

1.ligde ilk haftanın öne çıkanları

Trendyol 1. Lig'de 2025-2026 sezonu, cuma akşamı başlayan ve pazartesi akşamı sona eren ilk hafta mücadeleleriyle start aldı. 11'DE



KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

GÜNLÜK, SİYASİ, TARAFLI GAZETE

13 AĞUSTOS 2025 ÇARŞAMBA

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

5 TL

TÜRKİYEM.NET

Taahhütsüz kotasız, süper hızlı internet

Hemen arayın, 31.07.2026'ya kadar sabit fiyat garantisi ile internetinizi kullanmaya başlayın!

Sınırsız 16 Mbps Taahhütsüz, 16 Mbps'e kadar indirim, 4 Mbps'e kadar yükeme. Sınırsız, AKN / AKK yok. Hız kurulum ve değişim bedeli (TNG)	678₺ 439₺ HİMEM SAGYUR
Sınırsız 35 Mbps Taahhütsüz, 35 Mbps'e kadar indirim, 6 Mbps'e kadar yükeme. Sınırsız, AKN / AKK yok. Hız kurulum ve değişim bedeli (TNG)	778₺ 489₺ HİMEM SAGYUR
Sınırsız 50 Mbps Taahhütsüz, 50 Mbps'e kadar indirim, 8 Mbps'e kadar yükeme. Sınırsız, AKN / AKK yok. Hız kurulum ve değişim bedeli (TNG)	878₺ 539₺ HİMEM SAGYUR
Sınırsız 100 Mbps Taahhütsüz, 100 Mbps'e kadar indirim, 10 Mbps'e kadar yükeme. Sınırsız, AKN / AKK yok. Hız kurulum ve değişim bedeli (TNG)	978₺ 589₺ HİMEM SAGYUR

444 81 19 0 531 917 81 19

Anlaşmalı bankalarımız ile hızlıca fatura ödeyebilir
hızlıca fatura talimatı verebilirsiniz.



www.turkiyemnet.com.tr

K.K.577

KİRALAR EL YAKIYOR

Çorum'da fahiş seviyelere ulaşan kira fiyatları, özellikle asgari ücretli ve emekli vatandaşları, aldıkları maaşın büyük bölümünü barınmaya ayırdıkları için temel ihtiyaçlarını dahi karşılayamaz hale getirdi. 7'DE



Başhekim göreve başladı

Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimliğine atanan Doç. Dr. Muhammed Gömeç dün itibarıyla hastanedeki görevine başladı. (Ayhan Aykanat)



Sokak ortasında saldırıya uğradı

Çorum'un Kale Mahallesi'nde M.Y. isimli bir şahıs, sokak ortasında kimliği belirsiz kişi ya da kişiler tarafından pompalı tüfle bacağından vurularak yaralandı. 3'TE



Tarlada çıkan anız yangını korkuttu

Çorum'da Çiftlik Pınarı 24. Sokak'ta bulunan bir tarlada çıkan ve çevrede kısa süreli korkuya neden olan anız yangını, itfaiye ekiplerinin zamanında müdahalesiyle büyümeden söndürüldü. 3'TE

Esnaf ısrarcı, yayalar mağdur



Çorum'da Mehmet Akif Ersoy Caddesi'ndeki bazı esnafın, yapılan uyarılara rağmen ürünlerini kaldırımlara koyarak yaya geçişini engellemesi hem vatandaşların hem de zabitanın tepkisine neden oldu. Şikayetler üzerine esnafı bir kez daha uyarı zabita ekipleri, işgale son verilmesini istedi. 12'DE



'İki ilçeyi kente bağlayan yolda hizmet seferberliği'

Çorum'u İskilip ve Uğurludağ ilçelerine bağlayan yoldaki hummalı yapım çalışmalarının yıl sonuna kadar tamamlanarak hizmete açılması hedefleniyor. 12'DE

Hastanede Dünya Emzirme Haftası

Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi, 1-7 Ağustos Dünya Emzirme Haftası kapsamında, anne sütünün önemine

dikkat çekmek ve toplumsal farkındalığı artırmak amacıyla bir dizi etkinlik düzenledi. 12'DE



DUYGU KIRIŞ METABOLİZMA HIZLANDIRMANIN YOLLARI

4'TE



Sözüm Meclisten Dışarı Emre DARMANCI

BELKİ GİTTİĞİN YERDE SENİ BEKLEMİYORLARDIR 2'DE



KADINLAR TEKNOLOJİK TARIMIN ÖNCÜSÜ OLUYOR 5'TE



ZANAATKARLAR'DA HUMMALI ÇALIŞMA 5'TE



YENİ KOMUTAN ÇORUM'A GELDİ 2'DE



YANGINDA GARAJ, TANDIRLIK VE DEPO ZARAR GÖRDÜ 4'TE

Araç muayeneleri için emsal karar

2. Asliye Hukuk Mahkemesi, araç muayenesinde bir vatandaşın araç muayene ücretini kredi kartından yapması üzerine alınan 'ödeme kuruluşu hizmet bedeli'nin iadesine karar verdi. Karar, ödemesini bu şekilde yapan milyonlarca araç sahibi için de emsal teşkil edecek.

Tunceli'de araç muayenesi yaptıran M.T., ödemeyi kredi kartıyla tek çekim olarak gerçekleştirdi. Vatandaşın, muayene ücretinin yanı sıra 127,62 TL de ödeme kuruluşu hizmet bedeli kesintisi yapıldı. Bu miktarın iadesinin sağlanması amacıyla durumu tüketici hakem heyetine taşıyan M.T.'nin talebi, Tunceli İl Tüketici Hakem Heyeti Başkanlığınca reddedildi.

Durum üzerine M.T., avukatı aracılığıyla Tunceli 2. Asliye Hukuk Mahkemesi'nde Tunceli Tüketici Sorunları Hakem Heyeti Başkanlığı kararının kaldırılması istemiyle dava açtı. Tüketici Mahkemesi sıfatıyla davaya bakan Tunceli 2. Asliye Hukuk Mahkemesi, hakem heyeti kararını kaldırarak tüketiciden hizmet bedeli olarak alınan 127,62 TL'nin davacıya verilmesine karar verdi. Mahkeme kararında, "Bilindiği üzere 5464 Sayılı Banka Kartları ve Kredi Kartları Kanununun 17. maddesi gereğince üye iş yerlerinin kart hamilinden kartın kullanımından dolayı komisyon veya benzeri bir isim adı altında ilave bir ödeme elde edemeyeceğini dikkate alınan mahkememizce davanın kabulü ile Tunceli İl Tüketici Hakem Heyeti Başkanlığının kararının iptaline, tüketiciden ödeme kuruluşu hizmet bedeli olarak alınan 127,62 TL'nin davalıdan alınarak davacıya verilmesine" şeklinde hüküm kurdu.

Karar, milyonlarca araç sahibi için emsal teşkil ederken davanın avukatı da konuya ilişkin açıklama yaptı. Araç muayenesinde aracı kurum tarafından tahsil edilen komisyonun hukuka aykırı olduğu gerekçesiyle tüketici hakem heyetine başvurduklarını dile getiren Avukat Haydar Doğan, "Hakem heyetince verilen ret kararı sonrası açtığımız dava lehimize sonuçlanmış ve komisyonun tarafımıza iadesine karar verilmiştir" dedi.

Kararın emsal nitelikte olduğuna vurgun yapan Avukat Doğan, "Benzer şekilde haksız yere komisyon ödeyen tüm vatandaşlarımız için önemli bir hukuki dayanak teşkil etmektedir. Vatandaşlarımız, ödedikleri haksız komisyonların iadesi için tüketici hakem heyetlerine, taleplerinin olumsuz değerlendirilmesi durumunda ise ilgili mahkemelere başvurabilirler" ifadelerini kullandı.

(İHA)

Sözüm
Meclisten
Dışarı

Belki Gittiğin Yerde Seni Beklemiyorlardır

Emre DARMANCI

Öğretmen / Yazar

darmanci@hotmail.com / 5309241759



Bazen bir yere ait olma hissiyle yürürüz. Adımlarımızı, o "orası"nın bizi çağırdığına inanarak atarız. Belki bir şehir, belki bir insan, belki de sadece zihnimizde kurduğumuz bir sığınaktır orası. Giderken yanımıza alırsız bütün umutlarımızı, bütün korkularımızı. "Orada her şey daha güzel olacak," diye fısıldarız kendimize. Peki ya değilse?

Ben de gittim. Giderken sırtımda taşıdığım o ağır "belki"ler vardı. Belki orada sevelece-

tim, belki anlaşılacaktım, belki nihayet ait hissedecektim. Oysa vardığım yerde bekleyen, hayal ettiğim manzara değildi. Sokaklar aynı sokaklardı, yüzler aynı yüzler. Hatta belki biraz daha yabancı, biraz daha soğuk.

İnsan kaçtığı şeyden kurtulamazmış derler. Bense gittiğim yerde kendimden kurtulamadım. Aynı hüznün, aynı tereddütler, aynı boşluk hissi... Sanki ruhum bir valizdi ve ben onu nereye götürürsem götüreyim, içindekiler değiş-

miyordu. Sonra anladım. Belki de gittiğimiz yerler bizi beklemiyor. Belki de bekleyen, sadece kendimiziz. Yolculuklar bize bir şey vaat etmiyor, sadece bize kendimizi gösteriyor. Varies noktasında bulduğumuz şey, aslında yanımızda taşıdığımızdan başkası değil.

Şimdi daha dinginim. Gitsem de, kalsam da, fark etmiyor. Çünkü bekleyen bir yer yok, bekleyen bir ben varım. Ve belki de aradığım her şey, tam da bıraktığım yerde duruyordu.



Yeni komutan Çorum'a geldi

Çorum Valisi Ali Çalgan, Çorum'a yeni atanan İl Jandarma Komutanı Jandarma Kıdemli Albay Kubilay Ayvaz ve İl Jandarma Komutan Yardımcısı Jandarma Kıdemli Albay Talip Kurt'u makamında kabul etti.

Çorum Valiliği'nden yapılan açıklamaya göre,

Vali Çalgan, ziyarette yeni görevlerine başlayan Albay Ayvaz ve Albay Kurt'a hayırlı olsun dileklerini iletti.

Vali Çalgan'ın, komutanlara çalışmalarında kolaylık ve başarılar dilediği belirtildi.

(Çağrı Uzun)

Hükümetin ilk zam teklifi belli oldu

Yaklaşık 4 milyon memur ve 2 milyon emekli memuru ilgilendiren 8. Dönem Toplu Sözleşme görüşmelerinde hükümetin ilk zam teklifi belli oldu. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, 2026 yılı için ilk 6 ay yüzde 10, ikinci 6 ay yüzde 6; 2027 yılı için ise her iki yarıyıl için yüzde 4 zam önerdiklerini açıkladı.

Yaklaşık 4 milyon memur ve 2 milyon emekli memurun toplu sözleşme görüşmelerinde süreç devam ediyor. 2026 ve 2027 yıllarını kapsayan 8. Dönem Toplu Sözleşme görüşmeleri kapsamında ilk zam teklifi açıklandı.

Görüşmelere ilişkin açıklama yapan Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, "2026 ilk 6 ay için yüzde 10, ikinci 6 ay için yüzde 6. 2027 ilk 6 ay yüzde 4 ve ikinci 6 ay yüzde 4. Bu teklif henüz ilk teklifimizdir. Memurlarımızla görüşmelerimiz devam ediyor" ifadelerine yer verdi. (Haber Merkezi)



Vedat Işıkhan



Aranan 14 kişi yakalandı

Çorum'da polis ekipleri tarafından yapılan çalışmalar neticesinde aranan 14 kişi yakalandı.

Edinilen bilgiye göre, İl Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğüne 4-11

Ağustos tarihleri arasında yapılan denetimlerde haklarında çeşitli mahkemelerce yakalama kararı bulunan 4 hırsızlık, 1 dolandırıcılık ve 1 yağma suçları olmak üzere 14 şahıs yakalandı. Ayrıca hakla-

rında kayıp olduklarına dair müracaatta bulunulan 5 kadın 2 erkek şahıstan 4 kadın 2 erkek şahıs bulunularak ailelerine teslim edildi. Kayıp bir kadının aranma çalışmaları devam ediyor. (İHA)

'Haklarımız lütuf değil'

Memur-Sen Çorum İl Temsilcisi Fatih Okumuş, kamu görevlilerinin ve emeklilerin haklarının yıllardır ötelendiğini belirterek, kira desteği ve bayram ikramiyesi gibi taleplerin bir an önce karşılanması gerektiğini söyledi.

Fatih Okumuş, yaptığı açıklamada, bayram ikramiyesi, kira desteği, ek gösterge ve ilave derece gibi taleplerin kamu çalışanları için bir lütuf değil, emeğin asgari karşılığı olduğunu vurguladı. Yıllardır ötelenen bu hakların bir

an önce verilmesi gerektiğini dile getiren Okumuş, "Çalışanın alın teri karşılanmazsa, hizmetin gücü de zamanla azalır" dedi.

Güçlü bir kamu hizmetinin, ancak hak ettiği değeri gören çalışanlarla mümkün olacağını altını çizen Okumuş, "Hakkı geciken memurun umudu da tükenir" sözleriyle, taleplerin karşılanmamasının motivasyonu düşürdüğünü ve hizmet kalitesini olumsuz etkilediğini ifade etti.

(Haber Merkezi)



Fatih Okumuş

Tapu dolandırıcılarına karşı e-Devlet üzerinden kilit

Tapu sahibi olan vatandaşların dolandırıcıların ağına düşmesini engellemek için e-Devlet üzerinden tapu kilitleme uygulaması başlatıldı. Basit bir işlemle taşınmazlar sahte satış işlemlerine karşı koruma altına alınabiliyor.

Dolandırıcılık olayları artarken, mülk sahiplerinin kimlik bilgilerini ele geçiren dolandırıcılar, başkalarına ait tapuları satış, ipotek veya devir işlemleriyle ele geçirebiliyor.

Dolandırıcıların ağına düşmemek için hazırlanan uygulamayla artık e-Devlet üzerinden tapu bilgileri kilitleyerek gizlenecek. "İşlem Yapılamaz Beyan Tesisi" adı verilen uygulamayla taşınmazlar üzerinde tapu sahibinin izni olmadan hiçbir işlem yapılamıyor.

Vatandaşlara tapularını güvence altına almayı tavsiye eden Konya Emlakçılar Odası Başkanı Sedat Altınay, "Tapuda yapılacak işlemlerde vatandaşlarımız iki aşamalı doğrulama sistemiyle web tapu üzerinden işlem yapıyorlar. Yapılan işlemler neticesinde vatandaşlarımızın mağduriyet yaşamaması, sahte vekaletle işlem yapılamaması için yeni bir sistemle

birlikte alınan karar doğrultusunda e-Devlet üzerinden web tapu girişi yapılacak. Arama butonunda tapu güvenliği kilidi tıklanacak, ondan sonraki aşamada web tapu güvenlik başvuru sistemi tıklandıktan sonra vatandaşın üzerinde bulunan taşınmazların dökümanı gelecek. Hangi taşınmazı kilitlemek istiyor ise o malın üzerine tıkladığı zaman kilitleme işlemi gerçekleşmiş olacak. Bu kilitleme işleminden sonra vatandaş kaldırmadığı sürece ne web tapuda, ne noterde, ne tapu müdürlüklerinde hiçbir işlem yapılamayacak. Ne zaman vatandaş bu kilidi kaldırdı, işlem yapmaya açılacaktır. O şekilde sistem devam edecek. Noterden yapılan vekaletnamelerde alınmış olan vekaletlerde sıkıntı yaşanıyordu. Şimdi yeni sistemde web tapu sistemine geçildikten sonra tapudaki bu problemlerin büyük bir çoğunluğu ortadan kalkmış oldu. İkili doğrulamayla vatandaş sisteme girebiliyor. Tapuda adına bilgisi dışında yapılan herhangi bir işlem varsa, oraya vermiş olduğu telefon numarasına 'adınıza kayıtlı şu gayrimenkulde işlem yapılmaktadır' mesajı geliyor.

Vatandaş da eğer işlem kendisine ait değilse hemen tapu müdürlükleriyle irtibata geçiyor. Yanlış yapılacak işlemlerin önüne geçilmiş oluyor" ifadelerini kullandı.

Yaşlı vatandaşlarımızın çoğunun e-Devlet kapısını kullanmadığına dikkat çeken Altınay, "e-Devlet olmadan web tapuya giriş yapılamadığından mutlaka PTT'ler aracılığıyla kimlik doğrulama sistemi yapıp ikili doğrulamayla birlikte bu işlemler gerçekleşecektir. İşlemi yapamayacak durumda olan vatandaşlarımız bilgisi dışında olanlar varsa mutlaka bir gayrimenkul danışmanına danışarak hareket etmeleri gerekmektedir. Web tapu kilitleme işlemi mutlaka faydasını göreceğiz. Yani yanlış yapılacak, sahte yapılacak herhangi bir işlem varsa bunların önüne geçilmiş olacak. Hem vatandaşlarımız açısından, hem tapu müdürlükleri açısından oldukça önemli bir uygulama olduğu düşüncesindeyiz" şeklinde konuştu.

Uygulamayla kendi adına bulunan tapu bilgilerini dolandırıcılara karşı koruyacağını söyleyen Hasan Hüseyin Yetiş, "Devletin çıkartmış

olduğu bu yeni uygulamadan çok memnunum. Herkesin yapmasını tavsiye ederim. Şu anda kendi kişisel bilgilerimi hiç kimsenin görmemesi beni çok mutlu ediyor ve bu dolandırıcılıkla alakalı önlem olabilmesi için de çok mutluyum. e-Devlet üzerinden bu uygulamayı annemlere de yapmayı düşünüyorum" dedi. (İHA)



Sokak ortasında saldırıya uğradı

Çorum'da sokak ortasında kimliği belirsiz kişi ya da kişiler tarafından pompalı tüfekle bacağından vurulan şahıs yaralandı.

Olay, Kale Mahallesi İbik 4. Sokak'ta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, M.Y. kimliği henüz belirlenemeyen kişi ya da kişiler tarafından pompalı tüfekle bacağından vuruldu. Sokaktaki silah sesleri üzerine çevredeki vatandaşlar, durumu 112 Acil Çağrı Merkezine bildirdi. İhbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Yaralı şahıs, sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı. Olay yerinden kaçan şüpheli ya da şüphelilerin yakalanması için çalışma başlatıldı. (İHA)



HABERİ
İZLEMELİK
İÇİN KODU
OKUTUN



Ömer Bolat

Bakan Bolat'dan cari işlemler açıklaması

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, "2025 yılı Temmuz ve Ağustos aylarında cari işlemler hesabının fazla vermesi ve yıllıklandırılmış son 12 aylık cari işlemler açığında olumlu trendin görüleceğini tahmin ediyoruz" dedi.

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, haziran ayı ödemeler dengesi istatistiklerine ilişkin sosyal medya hesabından açıklama yaptı. Bakan Bolat, "Ekonomide yüz güldüren veriler gelmeye devam ediyor. Cari işlemler açığı haziranda, yıllıklandırılmış olarak, 18,9 milyar dolara geriledi. Geçen yıl bu açık 20,2 milyar dolar idi. Cari işlemler hesabı haziran ayında 2 milyar dolar açık verdi. Altın ve enerji hariç cari işlemler hesabı 2,6 milyar dolar fazla verdi. Cari işlemler açığı 2025 yılının ilk 6 ayında 23,1 milyar dolar olarak gerçekleşti. 2025 yılı Temmuz ve Ağustos aylarında cari işlemler hesabının fazla vermesi ve yıllıklandırılmış son 12 aylık cari işlemler açığında olumlu trendin görüleceğini tahmin ediyoruz. Bu yıl ilk 7 ayın 6'sında mal ihracatının geçen yılın aynı aylarına göre artması ve hizmet ihracatının güçlü şekilde yükselmeye devam etmesi, cari işlemler dengesindeki olumlu tablonun sürmesini sağlamaktadır" dedi. (Haber Merkezi)

Yangında garaj, tandırlık ve depo zarar gördü



Çorum'un Alaca ilçesine çıkan yangında müstakil eve ait tandırlık, garaj ve depo zarar gördü.

Olay, Alaca ilçesi Ekmekçi köyünde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Haceli Ş.'ye ait evin eklentileri olan tandırlık, garaj ve depo olarak kullanılan bölümde henüz belirlenemeyen bir nedenle yangın çıktı. Dumanların yükseldiğini gören çevredeki vatandaşlar, durumu hemen 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine olay yerine jandarma, Sungurlu ve Alaca Belediyelerine ait itfaiye ekipleri sevk edildi. Kısa sürede köye ulaşan itfaiye ekipleri, yangını eve sıçramadan kontrol altına aldı. Yangında can kaybı ya da yaralanma yaşanmazken, maddi hasar meydana geldi. Ekipler yangınla ilgili inceleme başlattı. (İHA)



Tarlada çıkan anız yangını korkuttu

Çorum'da tarlada çıkan yangın itfaiye ekipleri tarafından söndürüldü.

Olay, Çiftlik Pınarı 24. Sokak'ta bulunan tarlada meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, henüz belirlenemeyen sebeple tarlada yangın çıktı. Dumanları gören çevredeki vatandaşlar, durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine olay yerine itfaiye ve polis ekipleri sevk edildi. İtfaiye ekiplerinin müdahalesiyle yangının söndürüldü.

Ekipler yangınla ilgili inceleme başlattı. (İHA)



Gıda güvenliğine için zabıta denetimleri

Alaca Belediyesi zabıta ekipleri, ilçe genelinde gıda güvenliğinin sağlanması amacıyla denetimler gerçekleştirdi.

Alaca Belediyesi zabıta ekipleri, marketlerde, bakkallarda ve diğer gıda satışı yapan işletmelerde ürünlerin son kullanma tarihlerini tek tek inceledi. Ayrıca, gıda maddelerinin saklama şartları, hijyen standartları ve işletmelerin ruhsat durumları da kontrol edildi. Denetimler sırasında son tüketim tarihi geçmiş ürünler tespit eden işletmelere cezai işlem uygulandı. Zabıta yetkilileri, vatandaşların sağlığını tehlikeye atacak hiçbir duruma müsaade edilmeyeceğini vurguladı.

Belediye yetkilileri, gıda



güvenliği konusundaki denetimlerin aralıksız olarak devam edeceğini belirterek, Alacalı vatandaşlardan da bu konuda duyarlı olmalarını istedi. Tüke-

ticilerin, şüpheli gördükleri veya uygunsuz buldukları gıda ürünlerini ve işletmeleri derhal zabıta ekiplerine bildirmeleri çağrısında bulunuldu. (İHA)



Sezonun ilk ayçiçeği borsada satıldı

Çorum Ticaret Borsası'nda, 2025 yılı hasat sezonunun ilk yağlık ayçiçeği ürünü satıldı. Merkeze bağlı Yoğunpelit Köyü'nden üretici Erdal Suluk tarafından getirilen ürün, kilogramı 27,02 TL'den alıcı buldu.

Çorum Ticaret Borsası'ndan yapılan açıklamada, yeni hasat sezonunun ilk ürününün borsaya getirilmesiyle birlikte ayçiçeği alım satımının da resmen başladığı belirtildi. Yeni sezonun tüm üreticilere hayırlı ve bereketli olması temennisinde bulunuldu.

(Haber Merkezi)

METABOLİZMA HIZLANDIRMANIN YOLLARI

Günlük yaşamda daha aktif olmanın ve kilo kontrolünü kolaylaştırmanın anahtarı, metabolizmayı aktif tutmaktan geçiyor. Metabolizma, vücudun aldığı besinleri enerjiye dönüştürme hızıdır. Bazıları doğuştan hızlı bir metabolizmaya sahipken bazılarının ise maalesef daha yavaştır. Ancak yaşam tarzı değişiklikleri ile metabolizma hızı önemli ölçüde değişebilir.

Sadece koşu veya yürüyüş değil, kas kütlesini artıran düzenli egzersiz ve ağırlık antrenmanları da metabolizmayı hızlandırır. Kas

dokusu, dinlenme hâlinde bile yağ dokusundan daha fazla kalori yakar.

Aç kalarak metabolizma hızlanmaz, aksine yavaşlar. Gün boyu dengeli öğünler tüketmek, özellikle protein açısından zengin besinler tüketmek enerji harcamasını artırır.

Bol su içmek, metabolizmayı destekler. Araştırmalara göre soğuk su içmek, geçici olarak enerji harcamasını artırabilir. Vücudun suyu ısıtmak için harcadığı enerji, ekstra kalori yakımına katkı sağlar. Acı biberdeki kapsaisin ve yeşil çaydaki kateşinler de metaboliz-

mayı hızlandırmada kısa süreli etki gösterir. Uykusuzluk, hem hormon dengesini bozar ve iştahı artırır hem de metabolizmayı yavaşlatır. Günde 7-8 saat kaliteli uyku, hem sağlık hem de kilo kontrolü için gereklidir.

Unutmayın, mucize bir çözüm yoktur çünkü metabolizma hızının büyük bir kısmı genetik faktörlerden etkilenmektedir. Fakat küçük ama sürdürülebilir alışkanlıklarla bu süreci desteklemek mümkündür. Sağlıklı bir yaşam tarzı hem bedeninizi hem de enerjinizi yeniler.



DUYGU KIRIŞ
DİYETİSYEN

Çağlar'dan okullara yeni eğitim yılı ziyareti

Çorum İl Millî Eğitim Müdürü Cemil Çağlar, 2025-2026 eğitim-öğretim yılı hazırlıkları kapsamında kent merkezindeki çeşitli okulları ziyaret ederek, yapılan çalışmaları yerinde inceledi.

İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nden yapılan açıklama-

ya göre, Müdür Çağlar'a ziyaretlerinde Şube Müdürü Müslim Kılıç da eşlik etti. Heyet, Mehmetçik Anadolu Lisesi, Öğretmen Mukadder Akaydın İlkokulu ve 100. Yıl Cumhuriyet Özel Eğitim Uygulama Okulu'nu ziyaret ederek yeni

eğitim-öğretim yılına yönelik hazırlık çalışmalarını denetledi.

Müdür Çağlar, programı kapsamında Sakarya İlkokulu'nu da ziyaret ederek, Çorum Belediyesi'nin katkılarıyla okul bahçesinde gerçekleş-

tirilen asfaltlama çalışmalarını inceledi. Açıklamada, eğitime verdikleri destekten dolayı Çorum Belediyesi'ne ve Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın'a teşekkür edildi.

(Haber Merkezi)



Cemil Çağlar, 2025-2026 eğitim-öğretim yılı hazırlıkları kapsamında kent merkezindeki çeşitli okulları ziyaret ederek, yapılan çalışmaları yerinde inceledi.



Fırın ve pastanelere denetim

Çorum Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, vatandaşların tükettiği ekmek, simit ve pasta gibi unlu mamullerin sağlıklı ve hijyenik koşullarda üretilmesini sağlamak amacıyla üretim yerlerinde denetimler gerçekleştiriyor.

İl Müdürlüğü'nden yapılan açıklamaya göre, gıda kontrol görevlileri, Tarım ve Orman Bakanlığı'nın Numune Alma Planı kapsamında unlu mamul üretim yerlerinden numuneler alarak gerekli analizleri yapıyor.

Halk sağlığını ve gıda güvenliğini temin etmeyi hedefleyen denetimlerin, vatandaşların gönül rahatlığıyla tüketebilmesi için aralıksız devam edeceği vurgulandı.

(Haber Merkezi)



Hasan Taş'tan Osmancık'a ziyaret

Çorum Tarım ve Orman İl Müdürü Hasan Taş, Osmancık ilçesinde bir dizi ziyaret gerçekleştirerek, hem ilçe müdürlüğü personeli ni ziyaret etti hem de Kırsal Kalkınma Yatırımları kapsamında hibe desteği alan çeltik fabrikalarında incelemelerde bulundu.

İl Tarım ve Orman Müdürlüğü'nden yapılan açıklamaya göre, İl Müdürü Hasan Taş, ilk olarak Osmancık İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü'ne ziyaret ederek, personelle bir araya geldi ve çalışmalarında

başarılar diledi.

Taş, daha sonra ilçede faaliyet gösteren Kantonimiz ve Kavasoglu Çeltik Fabrikalarını ziyaret etti. Ziyaretlerde, Kırsal Kalkınma Yatırımlarının Desteklenmesi Programı kapsamında Bakanlık tarafından yüzde 50 hibe desteği sağlanan işletmelerin üretim süreçleri hakkında bilgi aldığı belirtildi. Açıklamada, üretimin ve yatırımın desteklenmeye devam edileceği vurgulandı.

(Haber Merkezi)



Müdürlük personeline yangın eğitimi verildi

Çorum Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, personelinin yangın güvenliği konusunda bilinçlenmesi ve acil durumlara karşı hazırlıklı olması amacıyla hizmet binası bahçesinde yangın tatbikatı düzenledi.

İl Müdürlüğü'nden yapılan açıklamaya göre, "Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik"

hükümleri çerçevesinde gerçekleştirilen tatbikat, hem teorik eğitim hem de uygulama çalışmaları kapsadı.

Eğitimin, personelin olası bir yangın durumunda doğru ve hızlı müdahale kapasitesini artırmayı hedeflediği belirtildi.

(Haber Merkezi)



Kadınlar teknolojik tarımın öncüsü oluyor

Orta Karadeniz Kalkınma Ajansı (OKA), Samsun Üniversitesi ve Samsun Ticaret ve Sanayi Odası Kadın Girişimciler Kurulu iş birliğiyle hayata geçirilen "İHA 1 Ticari Pilotluk Eğitimi ve Ehliyet Kursu" başarıyla tamamlandı. Program, Orta Karadeniz Bölgesi'nde tarımda dijital ve teknolojik dönüşümün kadın öncülerini yetiştirmeyi hedefledi.

Eğitime katılan 15 kadın ziraat mühendisi ve teknikeri, İHA sistemlerinin tarımsal uygulamalardaki kullanımını konusunda teorik ve pratik eğitimlerini tamamlayarak sertifika almaya hak kazandı. Katılımcılar, temel pilotaj becerilerinin yanı sıra İHA'lar aracılığıyla; hassas ilaçlama teknikleri, bitki sağlığı izleme, su stresi analizi ile akıllı sulama planlaması, toprak nem haritalamasıyla rekolte tahmini gibi modern tarım uygulamalarını öğrendi. Bu sayede, tarım arazilerinin ihtiyaçları nokta atışı tespit edilerek kaynakların daha verimli kullanılmasının önü açıldı.

Eğitim programında, İHA'ların yangın ve afet yönetimindeki rolüne de değinildi. Katılımcılar; havacılık kuralları ve meteoroloji bilgisini kullanarak orman yangını risk faktörlerinin analizi ve



acil durumlarda koordinasyon sağlama konularında farkındalık kazandı.

Sertifika töreninde konuşan OKA Genel Sekreteri Mehlika Dicle, "Bu projeye tarımda teknolojik dönüşümü hızlandırmayı hedefliyoruz. Kadınların edindiği bu beceri, bölgemizin sürdürülebilir kalkınması için stratejik bir adımdır" dedi.

Eğitimi tamamlayan katılımcılar ise, İHA'ların tarımda verim analizi, ilaçla-

ma ve yangın önleme gibi alanlarda nasıl kullanıldığını öğrenme fırsatı bulduklarını belirterek, bu becerilerin kariyerlerinde yeni kapılar açacağını vurguladılar.

OKA, önümüzdeki dönemde benzer eğitimleri Çorum, Amasya, Samsun ve Tokat'ta da yaygınlaştırarak kadınların tarım teknolojilerindeki rolünü güçlendirmeyi hedefliyor.

(İHA)



Ayakkabıcılar Odası yönetimine tam yetki

Çorum Dikiciler ve Kunduracılar Odası Başkanı Cumhur Palabıyık, odasına yeni gayrimenkuller kazandırmak için kolları sıvadı.

Dikiciler ve Kunduracılar Odası üyeleri, odalarına ait Kunduzhan Mahallesi'ndeki 4332 ada, 4 parsel 1.263 metrekarelik arsaya odaya sabit gelir kazandırılması için Olağanüstü Genel Kurul'da toplandı. Oda üyelerinin tamamına yakının katıldığı Genel Kurul'da Oda Başkanı Cumhur Palabıyık ve Yönetimine oybirliği ile tam yetki verildi.

ÇESOB Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen Genel Kurul'da; ÇESOB Başkanı Recep Gür, Ziraat Odası Başkanı Adem Özdemir, PANKOBİRLİK Başkanı Ahmet Pehlivan, Bakkallar ve Bayiler Odası Başkanı Özkan Şanal, Şoförler ve Nakliyeciler Odası Başkanı Tahsin Şahin, Kahveciler ve İnternetçiler Odası Başkanı Ahmet Şen, Çilingirler ve Sobacılar Odası Başkanı Hasan İlhan, Çakır İnşaat & Hafriyat ortaklarından Şaban Torun, Ersoy İnşaat Mühendislik Mimarlık Sahibi Cemal Ersoy, Par Plastik ve İnşaat Sanayi Sahibi İrfan Yaşar ve çok sayıda oda üyesi esnaf katıldı.



Divan Başkanlığını Orhan Alkan'ın yaptığı Genel Kurul'un Başkan Vekilliğini Haliscan Saraç, katip üyeliklerini ise Mustafa Küçükyıldız, Mehmet Atif İmal ve Arif Yeşil yaptı. Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından Çorum merkez Kunduzhan Mahallesi'ndeki 4332 ada, 4 parsel 1.263 metrekarelik Dikiciler ve Kunduracılar Odası'na ait taşınmazın odaya sabit gelir sağlanması amacıyla yüklenici firmaya verilmesine oybirliği ile karar verildi. Ayrıca arsaya yapılacak olan binanın başlangıcından anahtar teslimine kadar geçen süre içerisinde anlaşma yapmaya, şartname hazırlamaya,

bankalardan kredi kullanmaya, gayrimenkul alım ve satımında, tapu işlerinde, resmi kurum ve şahıs ilişkilerinde Oda Başkanı Cumhur Palabıyık'a tam yetki verilmesi oy birliği ile kabul edildi.

Genel Kurul sonunda bir teşekkür konuşması yapan Oda Başkanı Cumhur Palabıyık, kendisine inanan ve güvenen tüm oda üyelerine teşekkür ederek, oda üyelerinin vermiş olduğu bu yetkiyi ve güveni boşa çıkarmayacağını ve oda üyelerinin menfaatlerini sonuna kadar koruyup kollayacağını kaydetti. Palabıyık, oda üyeleri olarak hep birlikte büyüceklerini de sözlerine ekledi.

(Haber Merkezi)



Memur-Sen: Pazarlık yapacak bir teklif yok

8. Dönem Toplu Sözleşme görüşmelerinde hükümet, 2026'nın ilk 6 ayı için yüzde 10, ikinci 6 ayı için yüzde 6; 2027'nin her iki yarısı için ise yüzde 4 zam teklif etti. Bu teklife tepki gösteren Memur-Sen "Ortada pazarlık yapacak bir teklif yok" diyerek pazarlığa kapıyı kapattı.

8. Dönem Toplu Sözleşme görüşmelerinde hükümetin ilk zam teklifi, sendikaların sert tepkisine neden oldu. Yaklaşık 4 milyon memur ve 2 milyon emekli memuru ilgilendiren görüşmeler kapsamında hükümet, 2026 yılının ilk 6 ayı için yüzde 10, ikinci 6 ayı için yüzde 6; 2027 yılının her iki yarısı için ise yüzde 4 zam önerisinde bulundu.

Teklifin açıklanmasının ardından Memur-Sen'den sert bir yanıt geldi. Konfederasyon, "Ortada pazarlık yapacak bir teklif

yok" diyerek hükümetin önerisini kabul edilemez buldu. Memur-Sen yönetimi, mevcut ekonomik koşullar, yüksek enflasyon ve yaşam maliyetleri karşısında bu oranların memur ve emekli memur maaşlarında reel bir iyileşme sağlamaya çağını vurguladı.

Sendikaların zam talepleri şöyle:

"Memur-Sen: 2026 yılı için %10 refah payı, ilk 6 ay %25 zam + 10 bin TL taban aylık, ikinci 6 ay %20 zam (toplam %88), 2027 yılı için ilk 6 ay %20 zam + 7.500 TL taban aylık, ikinci 6 ay %15 zam

Kamu-Sen; Tüm memur ve emeklilere 7.500 TL seyyanen zam, 2026 yılı için ilk yarı %30, ikinci yarı %20 zam + %10 refah payı, 2027 yılı için iki dönemde %20 zam + ocakta ek %10 refah payı."

(Haber Merkezi)



Zanaatkarlar'da hummalı çalışma

Çorum Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, S.S Zanaatkarlar Küçük Sanayi Sitesi Yapı Kooperatifi'nde devam eden altyapı ve inşaat çalışmalarını yerinde inceledi.

Bir süre önce kooperatifi ziyaret eden Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, inşaat seviyesi bitim aşamasına gelen bölümlerin biran önce bitirilmesi ve esnafın siteye taşınması için söz vermişti. Çorum Belediyesi tarafından Zanaatkarlar Küçük Sanayi Sitesi'nde su ve kanalizasyon altyapısı çalışması başlatıldı.

Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, inşaat alanında inceleme yaptı. İl Genel Meclis Başkanı Muhammed Fatih Temur, Belediye Başkan Yardımcısı Alper Zahir, Zanaatkarlar Küçük Sanayi Sitesi yapı Kooperatifi Başkanı

Mustafa Fındıkcı, yönetim kurulu üyeleri halit Bölükbaş, Numan Özçetin, yüklenici firma yöneticileri İrfan Yaşar ve Çağrı Yaşar ile birlikte inşaat alanını gezen Başkan Aşgın, çalışmalar hakkında bilgi aldı.

Aşağı Sanayi Sitesi'nin boşaltılmasının Çorum için büyük önem taşıdığının altını çizen Aşgın, 15 Eylül tarihine kadar Zanaatkarlarda alt yapı çalışmalarının bitirilip, 250 civarında işyerinin de bitirilerek hazır hale getirilmesini istedi.

İncelemeler sırasında siteye taşınan bazı işyeri sahipleri de Başkan Aşgın'ın yanına geleerek, "Başkanım Allah sizden razı olsun. Verdiğiniz destekten dolayı sizlere çok teşekkür ederiz" dedi.

(Haber Merkezi)



Mahallelerde 'Terörsüz Türkiye' anlatılıyor

AK Parti Çorum Merkez İlçe Başkanlığı'na bağlı mahalle teşkilatları, Gülabibey, Akkent ve Yeniöl gibi mahallelerde kapı kapı gezerek vatandaşlara "Terörsüz Türkiye" sürecini anlatıyor. Çalışmalar hakkında bilgi veren Merkez İlçe Başkanı Mustafa Alagöz, saha çalışmalarına hız verdiklerini belirtti.

Mahalle teşkilatları tarafından oluşturulan ekiplerin, mahalle sakinlerini evlerinde, iş yerlerinde ve parklarda ziyaret ettiği öğrenildi. Ziyaretler sırasında vatandaşların dilek ve önerilerini dinleyen teşkilat üyelerinin, partiye yeni üye kaydını yaptı ve Türk bayrağı dağıttığı belirtildi.

Saha çalışmalarını "girilmedik gönül, çalmadık kapı bırakmamak" düsturuyla sürdürdüklerini kaydeden Merkez İlçe Başkanı Mustafa Alagöz, "Genel Başkanımız Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın selamlarını ileterek girilmedik gönül, çalmadık kapı sıkılmadık el bırakmayacağız. Ziyaretlerimiz sırasında üye sayımızı artırarak, AK Parti ailemizi büyültmeye devam ediyoruz" dedi.



Alagöz, vatandaşlarla yaptıkları sohbetlerde "Terörsüz Türkiye" sürecini

ve bu sürecin başarıyla sonuçlanmasının barışa ve ülke ekonomisine olası katkılarını anlattıklarını da sözlerine ekledi. (Haber Merkezi)



'Halkımızın derdi bizim derdimiz

AK Parti Çorum Milletvekili Av. Yusuf Ahlatcı, Ayaz Köyü'nde eski köy muhtarı Mustafa Şahin'e ait ev ve mandırada çıkan yangın sonrası bölgeye giderek geçmiş olsun ziyaretinde bulundu. Yangından zarar gören aileye geçmiş olsun dileklerini ileten Ahlatcı, vatandaşların yanında olmak için sahada olduklarını bir kez daha gösterdi.

Yangın sonrası bölgedeki incelemelerini sürdüren Ahlatcı, "Bölgemizde yaşanan her sıkıntı bizim de sıkıntımızdır. Komşumuzun, hemşerimizin derdi bizim derdimizdir. Mustafa abimizin evi ve mandırasındaki yangın hepimizi

derinden üzdü. Allah betlerinden korusun. Burada vatandaşlarımızın ihtiyaçlarını tespit ettik ve gereken tüm desteklerin sağlanması için çalışmalarımızı hızla sürdürüyoruz" dedi.

Afetzedeleri yalnız bırakmayacaklarını dile getiren Milletvekili Ahlatcı, "Bizim için en önemli şey, halkımızın yanında olmak, onların sorunlarını yerinde görmek ve çözüm üretmektir. Bu zor günlerde kimseyi yalnız bırakmayacağız. Devletimizin tüm imkânlarıyla yanlarında olmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. (Çağrı Uzun)



Dinçer Solmaz Tokat mitinginde

Cumhuriyet Halk Partisi'nin Tokat'ta düzenlediği 'Millet İradesine Sahip Çıkıyor' mitingi büyük ses getirdi. Mitinge CHP Çorum İl Örgütünden de geniş bir katılım sağlanırken, CHP Genel Başkanı Özgür Özel, erken seçime gidilmesi talebini bir kez daha yineledi.

Tokat mitingine Çorum İl Başkanı Av. Dinçer Solmaz, İl ve Merkez İlçe yöneticileri, ilçe başkanları, il genel ve belediye meclis üyeleri, kadın kolları yöneticileri, gençlik kolları yöneticileri, bazı sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri ile çok sayıda partili katıldı.

İl Başkanı Solmaz, diğer ilerin milletvekilleri, belediye başkanları, il başkanları ve parti üst düzey yöneticileri ile de sohbet ederek çalışmaları ve gündemi değerlendirdi.

CHP'nin Cumhurbaşkanı adayını Ekrem İmamoğlu'nun serbest bırakılması çağrısıyla her hafta sonu Türkiye'nin farklı bir ilinde düzenlenen "Millet İradesine Sahip Çıkıyor" eylemlerinin bu haftaki



durağı Tokat oldu.

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Tokat Gaziosmanpaşa Bulvarında vatandaşlarla bir araya geldi. Miting sırasında Gazze'de ağıltan ölen çocuklar için telefon ışıkları yakıldı.

Konuşmasında çiftçi sorunlarını gündeme getiren Özgür Özel, "Buradan Tarım Bakanı'na, Maliye Bakanı'na ve Erdoğan'a sesleniyorum. Don

afetinin yaralarını bir an önce sarın, çiftçinin zararını bir an önce karşılayın" dedi.

Sahte diploma olayını sert dille eleştiren Özel, "Milletin geleceğini satanlara ilk seçimde hesap sormaya hazır mıyız! Ekrem Başkan'ın alınını teriyle aldığı diplomayı iptal edenler, olmayan diplomaları var etmeye çalışıyor" ifadesini kullandı. (Haber Merkezi)



Cari açık Haziran'da 2 milyar dolar

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) haziran ayına ilişkin ödemeler dengesi verilerini açıkladı. Buna göre cari açık ekonomistlerin beklentilerini aşarak 2 milyar dolar olarak gerçekleşti.

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) haziran ayına ilişkin ödemeler dengesi istatistiklerini yayımladı.

Buna göre, haziran ayında cari işlemler hesabı 2 milyar dolar açık verdi.

AA Finans Ödemeler Dengesi Beklenti Anketi'ne katılan ekonomistler, cari işlemler hesabının haziran ayında 1 milyar 546 milyon dolar açık vereceğini tahmin ediyordu.

Mayıs ayında cari işlemler hesabı 684 milyon dolar açık vermişti.

Altın ve enerji hariç cari işlemler hesabı ise 2,579 milyon ABD doları fazla verirken ödemeler dengesi tanımlı dış ticaret açığı 6,476 milyon ABD doları olarak gerçekleşti.

Yıllıklandırılmış verilere göre, Haziran ayında cari açık yaklaşık 18,9 milyar ABD doları olurken, ödemeler dengesi tanımlı dış ticaret dengesi de

63,3 milyar ABD doları açık verdi.

Aynı dönemde hizmetler dengesi 62,1 milyar ABD doları fazla verirken, birincil ve ikincil gelir dengesi sırasıyla 17,6 milyar ABD doları ve 0,1 milyar ABD doları açık verdi.

Hizmetler dengesi kaynaklı net girişler bu ay 5 milyar 989 milyon ABD doları seviyesinde gerçekleşmiş olup, bu kalem altında taşımacılık hizmetleri ve seyahat kalemlerinden kaynaklanan net gelirler sırasıyla 1 milyar 875 milyon ABD doları ve 5 milyar 15 milyon ABD

doları oldu.

2025 yılı Haziran ayı yıllıklandırılmış cari açığın finansmanına, net doğrudan yatırımlar 4,8 milyar ABD doları, krediler 21,1 milyar ABD doları ve ticari krediler 4,5 milyar ABD doları katkı verdi. Net portföy yatırımları 4,0 milyar ABD doları ve net efektif ve mevduatlar 12,3 milyar ABD doları negatif yönlü etki etti.

Merkez Bankası döviz cinsinden net rezerv azalışı 20,3 milyar ABD doları oldu.

(Haber Merkezi)



Kira fiyatları halkı zorluyor



Çorum'da kira fiyatlarındaki artış, asgari ücretli ve emekli vatandaşları temel ihtiyaçlarını karşılayamaz hale getirdi. Aldıkları maaşın yarısından fazlasını kiraya verdiklerini belirten vatandaşlar, "Geçinemiyoruz" diyerek ev sahiplerinden duyarlılık bekliyor. Kira fiyatlarındaki artış, dar gelirli vatandaşın belini bükme devam ediyor. Asgari ücretin büyük bölümünün kiraya gittiğini belirten kiracılar, gıda ve diğer temel ihtiyaçlarını karşılamakta zorlandıklarını söylüyor. Vatandaşların kiralarla ilgili görüşleri şöyle:

"Hasan: Kiraların çok yüksek olduğunu düşünüyorum, ben kiracı değilim ama kiracılar nasıl geçiniyor bir fikir yok bu konu saatlerce konuşulacak bir mesele ama ne söylesek faydası yok. Asgari ücretlilerin nasıl yaşadığını bilemiyorum, hayat çok pahalı sosyal yaşantı diye bir şey kalmadı, bizden geçti artık fakat gençler ne yapacak nasıl bir yaşantı süreç-

ler bilmiyorum çok umutsuz bakıyorum onların hayatına "

Enver Cengiz: 2 asgari ücrete göre kiralr çok pahalı 50 bin TL almadan kira ödemek mümkün değil. İnsanların vicdanlı davranıp ev kiralarnı makul tutması lazım. Aksi halde gençler ne yapacağını bilemiyor

Ramazan Ç.: Ben emekliyim fakat geçinemiyorum sokakta pazarda yara bandı satıyorum, ekmek olmuş 10 TL asgari ücret 50 bin TL olsa bile insan geçinemez mümkün yok, insan yirmi binin on beş bin lirasını kiraya verse bu insanlar neyle geçinecek.

Mehmet: Kira artışlarını fazla buluyorum gereksiz yüksek, çocuk okutuyoruz gücümüz yetmiyor aldığım 16 bin, bir yerlerde iş bulup çalışmaya ancak gücüm yetiyor aldığım maaşın yarısından fazlasını kiraya veriyorum, Çarşamba cumartesi pazarlarına gidip ücretsiz kalan sebzeleri topluyorum, çöpten ekmek topluyorum, gücüm yetmiyor geçinemiyoruz hayat çok pahalı.

Mesudiye Karakaş: Kirada olup çocuk büyötmek zaten zor. Birde çocuk okutuyorsanız yaşamak daha da zorlaşıyor. Her şey çok pahalı kiracı-

lar çok zor durumda, 1 kilo et bile alamıyor, Özellikle yurt dışında yaşayıp Türkiye de evi olan ev sahipleri daha acımasız davranıyor. Her yıl Türkiye ye geldiklerinde fahiş kira artışı yaparak ister otur ister çık diyorlar bu insanlığa yakışıyor mu? Her şey orantılı olmalı hem kiracı hem de ev sahibi için.

Emine: Ben kiracıyım kira fiyatları sın iki yılda çok arttı ödemeye gücümüz zor yetiyor, hayvanların yaşayamayacağı yerde bile yaşamayı kabul ediyor bide üstüne yüksek kira ödüyoruz. Evin tadilat gerektiren yerleri için ev sahiplerine söylememize rağmen önemsenmiyoruz ben emekli maşlı olarak yaşayan bir kadını. Birde üstüne kira artışı eklenince geçinmek mümkün olmuyor.

ALİ: Ne asgari ücreti ne de maaşla geçmenin mümkünü yok. Bir de kirada oturuysan daha zor, sabah evden çıkıyoruz, parkta oturuyoruz bir çay bir simit alıyoruz su bedava otobüs bedava diye hayatımız kolay sanıyorlar, emekliyiz ama mutlu değiliz hiçbir şey almaya gücümüz yetmiyor konuşsak suçlu ilan ediliyoruz."

(Rabia Güler-Çağrı Uzun)



Enver Cengiz



Hasan



Mesudiye Karakaş



Mehmet



Aldıkları maaşın yarısından fazlasını kiraya verdiklerini belirten vatandaşlar, "Geçinemiyoruz" diyerek ev sahiplerinden duyarlılık bekliyor.



Çalgan'dan Abdalata köyüne ziyaret

Çorum Valisi Ali Çalgan, merkeze bağlı Abdalata Köyü'nü ziyaret ederek vatandaşlarla sohbet etti, köydeki tarihi mekanlarda incelemelerde bulundu ve 2016 yılında şehit olan Piyade Sözleşmeli Er Emre Şahin'in kabri başında dua etti.

Çorum Valisi Ali Çalgan, ziyaretinde Köy Muhtarı Mehmet Dalyan ve köy sakinleriyle bir araya gelerek bir süre sohbet



etti. Vali Çalgan, daha sonra köy ilkokulu ile tarihi Abdalata Camii ve Türbesi'nde incelemelerde bulunarak köyün genel durumu hakkında bilgi aldı.

Vali Çalgan, Abdalata ziyareti kapsamında, 2016 yılında şehit düşen Piyade Sözleşmeli Er Emre Şahin'in köyde bulunan kabrini de ziyaret etti. Ziyarette, şehidimiz ve tüm şehitlerimiz için dua edildiği belirtildi.

(Çağrı Uzun)



Valilik: Soruşturma başlatıldı

Çorum Valiliği, merkeze bağlı Tarhan Köyü'nde Cemevi'ne hoparlör takılarak ezan okunmasıyla ilgili çıkan haberler üzerine bir açıklama yaptı. Açıklamada, olayın köy camisinin çatısının çökmesi üzerine Köy İhtiyar Heyeti'nin aldığı bir karar sonucu yaşandığı, ses sisteminin Cemevi'nden söküldüğü ve sorumlular hakkında soruşturma başlatıldığı bildirildi.

Valilikten yapılan açıklamada, olayın, köy camisinin çatısında meydana gelen çökme sonucu ibadete kapatılmasıyla başladığı ifade edildi. Açıklamada, Köy İhtiyar Heyeti'nin, cami onarılana kadar çatıdaki merkezi ses yayın sisteminin Cemevi'ne takılması yönünde bir karar aldığı kaydedildi.

Konunun Valilik tarafından öğrenilmesinin ardından ses sisteminin, uygun başka bir yere monte edilmek üzere Cemevi'nden derhal söküldüğü vurgulandı. Açıklama-

da ayrıca, söz konusu kararı alan ve uygulayan köy muhtarı ile İhtiyar Heyeti hakkında soruşturma başlatıldığı bilgisi paylaşıldı.

(Haber Merkezi)



Teoman Şahin: Bu anlayış zulümdür

Çorum'un tanınmış avukatlarından Teoman Şahin, merkeze bağlı Tarhan Köyü'nde bir arıza nedeniyle Cemevi'nden ezan okutulması üzerine muhtar ve ihtiyar heyeti hakkında Valilik tarafından soruşturma açılmasına sert tepki gösterdi. Şahin, soruşturmanın hem İslam'a hem de laikliğe aykırı olduğunu savunarak, valinin görevden alınması çağrısında bulundu.

Avukat Teoman Şahin, yaptığı açıklamada, Cemevi'nden ezan okunmasından ancak belirli grupların rahatsız olabileceğini belirterek, "Vali neden rahatsız oluyor?" diye sordu. Alevilerin Müslüman olduğunu ve Cemevi'nde ezan okunmasına veya namaz kılınmasına engel bir dini kural olmadığını vurgulayan Şahin, bu durumun bir suçmuş gibi algılanmasına neden olacak tavırların Aleviler tarafından kabul edilemeyece-

ğini ifade etti.

Soruşturmaya açan valinin Çorum'un gerçeklerinden habersiz olduğunu ve kentte kalmasının uygun olmadığını öne süreren Şahin, AK Parti milletvekillerine ve yöneticilerine seslendi. Şahin, "Çorum böyle bir

valiyi hak etmiyor. Benzer işlere karışarak ileride ciddi sorunlar çıkarma potansiyeli bulunan bu valinin Çorum'dan başka bir yer ya da makama alınmasını tavsiye ediyorum" dedi.

(Haber Merkezi)



Adana Demirspor geleceğe umutlu bakıyor

Arca Çorum FK'nin de mücadele ettiği Trendyol 1. Lig'in ilk haftasında Esenler Erokspor ile deplasmanda 2-2 berabere kalan Adana Demirspor'da Teknik Direktör Koray Palaz, kulübün son zamanlarda yaşadığı zorlukların üstesinden gelebileceklerini dile getirdi.

Trendyol 1. Lig'in ilk haftasında Adana Demirspor, deplasmanda karşı karşıya geldiği Esenler Erokspor ile 2-2 berabere kaldı.

PALAZ: LİGE RENK KATMAK İSTEDİK

Maçın ardından değerlendirmelerde bulunan Adana Demirspor Teknik Direktörü Koray Palaz, "İyi bir kamp dönemi geçirdik. Kulübe gelmemizi ve geçiş sürecimizi kolaylaştıran insanlar oldu. Zor günlerde bu emekler daha kıymetli oluyor. Kolay bir süreçten geçmiyoruz. Bugünleri de aşacak camia gücümüz var. Genç bir oyuncu gurubu ile beraber bu lige renk katmak istedik. Bugün gösterdiğimiz mücadeleyle bunu gösterdiğimizizi düşünüyorum. İlk yarıda net pozisyonlarımız var. Galibiyete yakın tarafın biz olduğumuzu düşünüyorum."



Koray Palaz

ÖZKÖYLÜ: ADANA DEMİRSPOR PUANI HAK ETTİ

Trendyol 1. Lig'in ilk haftasında Adana Demirspor ile sahasında 2-2 berabere kalan Esenler Erokspor'da Teknik Direktör Osman Özköylü, Adana Demirspor oyuncularının mücadeleleri ile puanı hak ettiklerini söyledi. Müsabakanın ardından açıklamalarda bulunan Esenler Erokspor Teknik Direktörü Osman Özköylü, "Bizim için bek-



Osman Özköylü

lentimizin çok uzağında bir karşılaşma oldu. Hem oyun olarak hem skor olarak düşündüğümüz neticeyi alamadık. Kamp boyunca çalıştığımız organizasyonlardan uzak, kendi oyunumuzun dışında bambaşka bir oyun oynadık. Geçiş oyununda etkili olan bir Adana Demirspor vardı. Yediğimiz gollerle çok başka bir senaryo ortaya çıktı. Maçı kurtarabilmek için uğraştık. Adana Demirspor oyuncularının mücadelesi puanı hak ediyordu. Beklediğimizden uzak bir oyun oldu. Kendi ayarlarımıza dönmemiz gerekiyor. Oyuncularımız maçı küçümser bir hava yaşadı. Bu da maalesef bize kötü bir şekilde döndü. Kazanarak başlamak istiyorduk. Bu maçtan çıkarmamız gereken dersler var. Biz oynamamız gereken gibi oynadığımız zaman çok daha iyi bir takımız. Maalesef bir puanla yetinmek zorunda kaldık. Önümüze bakacağız ve çıkardığımız derslerle bu maçın telafisini yapmak istiyoruz" ifadelerini kullandı.

(İHA)

Bodrum'da gollü beraberlik

Arca Çorum FK'nin de mücadele ettiği Trendyol 1. Lig'in ilk haftasında konuk ettiği Pendikspor ile 1-1 berabere kalan Sipay Bodrum FK'nin teknik direktörü Burhan Eşer, oyundan ve oyuncuların mücadelesinden memnun olduğunu belirtti.

Eşer, maçın ardından düzenlenen basın toplantısında, ligin ilk maçının her zaman zor olduğunu, hava sıcaklığının da oyuncuları çok etkilediğini söyledi.

EŞER: OYUNUN İKİ TARAFINI DA İYİ OYNADIK

Bunun bahane olmadığını ifade eden Eşer, "Ona rağmen tempo, mücadele ve oyunun iki tarafında da oynayan bir Bodrumspor vardı. Son 20 dakika biraz tempomuz düştü. Ama genel anlamda maçı isteyen, maçın kontrolü, maçın hakimisi bir Bodrum vardı. Oyundan memnunum, oyuncularımın mücadelesinden memnunum. Lig uzun maraton bu tür sonuçlar olabilir, sürpriz sonuçlar da oluyor. Ama biz

doğru yoldayız, iyi çalışıyoruz" dedi.

Eşer, teknik anlamda istedikleri şeyleri yaptıklarını anlatarak, "Girdiğimiz 4-5 pozisyon vardı, değerlendiremedik. Olsun lig uzun maraton. Önümüzdeki haftaya hazırlanacağız. Daha güzel sonuçlarla karşınızda olacağız inşallah" ifadelerini kullandı.

İLHAN: ZORLU DEPLASMANDAN PUAN ALDIK

Pendikspor Yardımcı Antrenörü Metin İlhan da zor bir deplasmandan aldıkları puandan dolayı mutlu olduklarını söyledi.

Geçen sezon Süper Lig'den düşmüş bir takıma karşı oynadıklarına dikkati çeken İlhan, "Kadrosunu korumuş bir ekibe karşı oynadık. Çok iyi mücadele. Gönül isterdi ki buradan 3 puanla ayrılalım. Neticede Bodrum deplasmanında 1 puan gerçekten iyi. İnşallah bunu biraz daha taçlandıracağız. Önümüzdeki maçla alakalı da hazırlığı-

mızı yapacağız. Çünkü süreç kısa cumartesi. İnşallah daha iyi olacağız. Çünkü iyi yoldayız. Özellikle

ikinci yarı bunu takım halinde gördük" açıklamasını yaptı.

(AA)



İstanbul, Serik maçından gol sesi çıkmadı

İstanbulspor Teknik Direktörü Mustafa Alper Avcı, Serik Spor maçının ardından, özellikle topu üçüncü bölgeye taşımakta zorlandıklarını dile getirerek, "Skor olmadan oynanan oyunun da bir anlamı olmuyor" dedi.

Arca Çorum FK'nin de mücadele ettiği Trendyol 1. Lig'in ilk haftasında İstanbulspor, sahasında karşılaştığı Serik Spor ile golsüz berabere kaldı. Karşılaşmanın ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan İstanbulspor Teknik Direktörü Mustafa Alper Avcı, "Bugün ne yazık ki sonuç bulamadık. Oyun içinde topa sahip olma adına doğru işler yaptık ama topu üçüncü bölgeye taşımakta zorlandık. İstediklerimiz geçişleri yapamadık. Topu ileriye taşıyan oyuncularımız da yetersiz kaldı. Rakibimize karşı bek oyuncularımızı ileri çıkararak skor üstünlüğü almaya çalıştık ama yeterli olmadı. Skor olmadan oynanan oyunun da bir anlamı olmuyor. Oyuncularımın performansından genel anlamda memnun olduğumu söyleyebilirim ama yetersiz kaldığımız alanlara çalışmalıyız. Daha fazla skor bulmamız gerekiyor. Bugün birçok oyuncu ile pozisyon aradık ama istediğimizi yapamadık" diye konuştu.

Takıma yapılacak takviyeler hakkında da konuşan Avcı, "Transfer döneminin bitmesine 1 ay var. Aramızdan ayrılan oyuncular var. Kulüp kültürümüze uygun oyuncu arıyoruz. İçeriden oyuncu yakalayıp onları geliştirmek öncelikli amacımız



Mustafa Alper Avcı



Sergey Yuran

olacak. Gelenler ve gidenler olacaktır. Zamanla kadromuz da şekillenecek" ifadelerini kullandı.

SERGEY YURAN: LİGİN EN İYİ TAKIMLARINDAN BİR TANESİYLE KARŞILAŞTIK

Serik Spor Teknik Direktörü Sergey Yuran, güçlü bir rakibe karşı oyuncularının sahada iyi mücadele ettiğini vurgulayarak, "Ligin en iyi takımlarından bir tanesiyle karşılaştık" dedi.

Trendyol 1. Lig'in ilk haftasında İstanbulspor'a konuk olan ligin yeni ekibi Serik Spor, 0-0 biten maçın ardından deplasmandan 1 puanla döndü. Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan Serik Spor Teknik Direktörü Sergey Yuran, "Bu maçta hazırlanıyorduk, rakibimizi sürekli izliyorduk. Fiziksel anlamda çok iyi hazırlandık. Nasıl oynayacaklarını da biliyorduk. Öncelikle takımımıza teşekkür etmek istiyorum. Çok iyi oynadılar. Söylediklerimin hepsini yerine getirdiler. Takımı teslim aldığımızda farkındaydım ve çok az süre vardı. Eki- bi sadece 1 ayda toparladık. Kimlerin kalacağını ve gideceğini karar vermemiz gerekiyordu. Kadromuz tam anlamıyla kuruldu diyemem. Ama oyuncularımıza teşekkür ediyorum" diye konuştu.

Ligin en iyi ekiplerinden bir tanesiyle oynadıklarını vurgulayan Yuran, "İstanbulspor, çok iyi bir takım. Bugün, ligin en iyilerinden bir tanesiyle karşılaştığımızın farkındayız" diye ekledi.

(İHA)

Van FK'den harika geri dönüş

Arca Çorum FK'nin de mücadele ettiği Trendyol 1. Lig'in ilk haftasında Vanspor FK, deplasmanda karşılaştığı Boluspor'u 2-0 geriye düşürdüğü maçta 3-2 mağlup etti. Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan Vanspor FK Teknik Direktörü Hakan Kutlu, "İki takımı da tebrik ederim. Sezonun ilk maçı olması rağmen yüksek tempoyla

oynanan bir oyun oldu. Skor üstünlüğü rakipte olmasına rağmen maçtan hiç kopmadan oynadık. Maça aslında iyi başladık ama ilk 30 dakikalık bölümde Boluspor daha üstün oynadı. İlk yarı 2-1 sonuçlandı. Oyunun belli bölümlerinde düşüşler yaşadık. İlk 11'imizde 6 tane alt ligiden oyuncu vardı. 3 tane de ligde ilk kez forma giyen oyuncumuz vardı. Maçın

ikinci yarısında iki takım da oyuna ortaktı. Oyuncularım maçı çok istedi. Sonradan oyuna giren oyuncularımızda katkıda bulundu. Rakibimiz de birçok pozisyona girdi, onlar da kazanabiliirdi. Kadro olarak eksiklerimiz var. Gerek dış transfer gerek de altyapıdan kadromuza ekleyeceğimiz oyuncularla bu eksikliklerimizi kapatacağız" diye konuştu.



ER: FARKLI KAZANABİLECEĞİMİZ BİR MAÇI MAALESEF MAĞLUP OLARAK KAPATTIK

Karşılaşmanın ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan Boluspor Teknik Direktörü Mustafa Er, "Çok üzgünüz. Farklı kazanabileceğimiz bir maçı maalesef mağlup olarak kapattık. Oyun başından itibaren bizim kontrolündeydi. Hiç pozisyon vermeden üç gol yedik. Rakip maç boyunca kalemize beş şut çekebildi. İki korner, bir de uzaktan şut. Eksiklerimiz var, bunun farkındayız ama bireysel olarak da çok fazla hata yaptık. Çok çaba sarf ettik, verilen emeğe üzüldük. Bunun üzünü yaşayacağız ama bir sonraki maça odaklanacağız" diye konuştu.

(İHA)

TARAFTARIN GÖZÜNDEN

SİZ HEPİNİZ ÇORUM FK TEK



Kubilay Zurnacı

kubilayzurnaci1919@gmail.com

Lige müthiş bir giriş yapan Arca Çorum FK, 2-0'lık net bir galibiyet ile rakiplerine gözdağı verdi. Maça biraz donuk başlasak da sonradan hakimiyeti eline alan takımımız rakibi önde karşıladı ve topu kendinde tutarak maçı domine etme adına önemli bir avantaj sağladı.

YENİ TRANSFERLERDEN GÖZ DOLDURAN PERFORMANS

Yeni transferlerimizden 8'i bu maç ilk 11 oynadı ama özellikle iki oyuncu için özel bir değerlendirme yapacağım.O isimler Emeka Eze ve Oğuz Gürbulak. Eze; Thomas, Ahmethan Köse, Ali Akman gibi isimlerden sonra adeta resmen ilaç gibi geldi. Topsuz oyun, toplu oyun, bu kadar maçın içinde olan bir forvet izlememiştım. Fizik kalitesi gerçekten çok üst düzey. İki ayağını da kullanabiliyor ve gerektiğinde geriye gelip sah- te 9 olarak top çıkartıyor, bayıldım gerçekten!

Ve gelelim virtiöz, orkestra şefi olan Oğuz Gürbulak'a ... Belki bunu söylemek için erken ama o kadar hazır gelmiş ki Oğuz resmen 2-3 yıldır bizimle gibi. Defansif ve ofansif inanılmaz bir performans sergileri bir de gol atarak sezonun açılış golünü kaydetmiş oldu. Ben orta sahada yazılacak ilk isim olması gerektiğini düşünüyorum.

Brain Samudio ve Yusuf Erdoğan'nın ise kalitelerine bir şey diyemem tabiki ama Yusuf bence şu an %60-70'lerinde. Çok daha iyisi olacak eminim ama Samudio'nun biraz daha çalışması gerek. Takıma uyum açısından ilk maç olduğu için tolere edilebilir ama daha net bir oyun ortaya koyması gerekir.

Sonradan oyuna giren Pedrinho Barbosa ise gerçekten göz doldurdu. Çok kaliteli bir oyuncu gerçekten. Pasları dikine, yaptığı delici dribleleri de çok beğendim. Şahsi fikrim orta saha kurgumuz Ferhat önlerinde ise Pedrinho ve Oğuz olmalı ama kimse yabana atmasın çok hazır ve formda da bir Atakan Akkaynak var kulübede.

Defansdaki iki yeni transferimiz Attamah ve Arda'yı da çok beğendim gayet uyumlu ve net oynadılar. Özellikle Arda hatasız oynadı diyebilirim. Caner ve Zargo Toure'nin işleri biraz zor gözüküyor.

TARAFTAR HER MAÇ BÖYLE YERİNDE OLMALI

Benim bildiğim şampiyonluk maçımız hariç ilk defa kapalı gişe maç oynadık. Bunun devamlılığı çok önemli çünkü rakibi baskı altına almak onları tedirgin etmek çok önemli. İnşallah her maç böyle olur ve rakipler gelirken korkarak gelirler, Çorum korkacakları bir deplasman olur.

ADANA DEPLASMANI VE MUTLAK ÜÇ PUAN

Bu maçtan da net bir üç puan olarak 2'de 2 yapmak çok önemli. "Adana ekibi küme düştü zaten kazanırız" kafası ile gidersek puan kaybedebiliriz. Pazartesi günü oynanan maça Esenler Erokspor o modda çıktı maça ve kendi evlerinde berabere kaldılar. Bizim boşa atacak tek bir puanımız dahi yok. Direkt süper lig olması, başka ihtimal olmaması lazım. Play-off oynamak bu takım için başarısızlıktır. Biz her maçı kazanmaya ve ligi domine etmeye çalışmamız gerekiyor. Başlıkta da dediğim gibi bu diğer tüm takımlara mesaj olsun

SİZ HEPİNİZ ÇORUM FK TEK ...



1.ligde ilk haftanın öne çıkanları

Trendyol 1. Lig'de 2025-2026 sezonu, cuma akşamı başlayan ve pazartesi akşamı sona eren ilk hafta mücadeleleriyle start aldı. Toplam 27 golün atıldığı, geri dönüşlerin ve kırmızı kartların damga vurduğu haftada liderlik koltuğuna Ankara Keçiörengücü oturdu. Arca Çorum FK ise üç puan ve +2 averaj ile ikinci sırada haftayı tamamladı. Aynı puan ve averajla ile üçüncü sırada ise Serkan Özbalta'nın takımı Erzurumspor var.



Mustafa Yumlu

MUSTAFA YUMLU BİLDİĞİMİZ GİBİ!

Erzurumspor'un tecrübeli savunma oyuncusu, sezona bıraktığı yerden devam ettiğini gösterdi. Takımının Sivasspor'u 2-0 yendiği maçta iki golün de asistini yaparak galibiyette başrolü oynadı. Haftanın en çok konuşulan olaylarından biri ise Sakaryaspor'un yıldız transferi Caner Erkin'in, yeşil-siyahlı formayla çıktığı ilk maçta gördüğü kırmızı kart oldu.

NEFES KESEN GERİ DÖNÜŞLER HAFTASI

Haftanın en dikkat çeken sonuçlarından birine ligin yeni ekibi Vanspor imza attı. Boluspor deplasmanında 2-0 geriye düşen Vanspor, son dakikalarda attığı gol ile bir geri dönüşle sahadan 3-2 galip ayrılarak sezona müthiş bir başlangıç yaptı. Haftanın bir diğer flaş sonucunu ise Ankara Keçiörengücü elde etti. Başkent ekibi, Hatayspor deplasmanında ilk yarıyı 1-0 geride kapatmasına rağmen...



Ezeh

DÖRT GOL ATTI, İKİSİ SAYILDI

Keçiörengücü ile Hatayspor arasında oynanan maçta Ezeh tam dört gol atarken bunlardan ikisi geçerli sayıldı. Takımı 1-0 gerideyken 33 ve 36'nci dakikalarda fileleri sarsan oyuncu, az farklı ofsayta takıldı. Aynı oyuncu maçın 68 ve 71'inci dakikaların attığı goller ile takımını mağlubiyetten galibiyete taşıdı.



ADANA DEMİRSPOR'UN GOLLERİ GÖRÜLMEMEYE DEĞER

Arca Çorum FK'nin bu haftaki rakibi Adana Demirspor, genç kadrosu ile İstanbul deplasmanından bir puan almayı başardı. 1-0 geriye düşen Mavi-Beyazlıların attığı iki gol de haftanın güzel gollerinde yer aldı.

Ayrıca Hataysporlu Görkem Sağlam'ın maçın skorunu 1-0'a getiren golü de haftanın şık gollerinden biri oldu.



Oğuzhan Yılmaz

BENHUR, EZEH VE BRUNO'DAN İKİ GOL

Ligin ilk haftası geride kalırken Erzurumsporlu Benhur ve Keçiörengücülü Ezeh, haftayı iki gol ile kapatmayı başardı. Bu başarıyı gösteren bir diğer oyuncu ise İğdir FK'li Bruno oldu. Bruno iki golünü de penaltıdan kaydetti.

HAFTANIN TALİHSİZLERİ!

İlk hafta maçlarındaki bir diğer dikkat çeken olay ise Sarıyerli oyuncu Oğuzhan Yılmaz oldu. 19 yaşındaki Trabzon doğumlu defans oyuncusu 40 ve 90+4'te yaptığı fauller ile rakibe penaltı kazandırdı ve takımı sahadan 2-1 yenik ayrıldı.

Ayrıca Bodrumspor kalecisi Diego Sousa ise hatalı çıkışı sonrası yenilen gol ile takımına puan kaybettiren bir diğer isim oldu.

DÖRT İSTANBUL TAKIMINDAN BİRİ KAZANABİLDİ

Dört İstanbul takımının yer aldığı Trendyol 1.ligin 1.haftasında üç puan alabilen tek İstanbul takımı Manisa FK'yi 2-1 yenen Ümraniyespor oldu. Sarıyer kazanamazken; İstanbulspor ve Pendikspor ise sahadan bir puan ile ayrıldı.

İLK HAFTADAN NOTLAR

Ligin açılış maçında Ümraniyespor, sahasında Manisa FK'yi 2-1 ile geçerken, kapanış mücadelesinde ise Esenler Erokspor ile Adana Demirspor 2-2 berabere kaldı. İğdir FK, Sarıyer'i 2-1 yendiği maçta iki golünü de penaltıdan bulurken, İstanbulspor-Serikspor maçı haftanın tek golsüz maçı olarak kayıtlara geçti.

Oynanan 10 maçta dört ev sahibi ve iki deplasman takımı galip gelirken, dört mücadele ise beraberlikle sonuçlandı. Toplam 27 golün 12'si ilk yarılarında atılırken, Boluspor ile Vanspor arasındaki beş gollü maç, haftanın en gollü karşılaşması oldu.

Ayrıca dört takımın kırmızı kart gördüğü haftada, Süper Lig'den düşen dört takım da galibiyetle tanışamadı. Lige yeni yükselen üç takımdan ise yalnızca Vanspor kazanırken, Serikspor berabere kaldı, Sarıyer ise mağlup oldu.

(Abdulkadir Söylemez)



Maçın son anlarında Amed SF'nin kullandığı frikik



Vansporun galibiyet sevinci

Minik taraftarlar yine seremonide

Arca Çorum FK, Trendyol 1. Lig'in ilk haftasında Amed SF ile oynadığı sezonun açılış maçında, geçtiğimiz sezon başlattığı anlamlı bir geleni sürdürdü. Kırmızı-Siyahlı kulüp, 25 çocuğu maç öncesi seremonisinde futbolcular ve hakemler ile birlikte sahaya çıkardı.

10 Ağustos Pazar günü



saat 21.30'da Çorum Şehir Stadyumunda oynanan zorlu Amed SF karşılaşması öncesinde 25 minik taraftar, futbolcu

ve hakemlerin ellerinden tutarak seremoniye katıldı. Bu özel anlar, hem çocuklara unutulmaz bir deneyim yaşattı hem de tribünlerden alkış aldı.

(Abdulkadir Söylemez)



Esnaf ısrarcı, yayalar mağdur

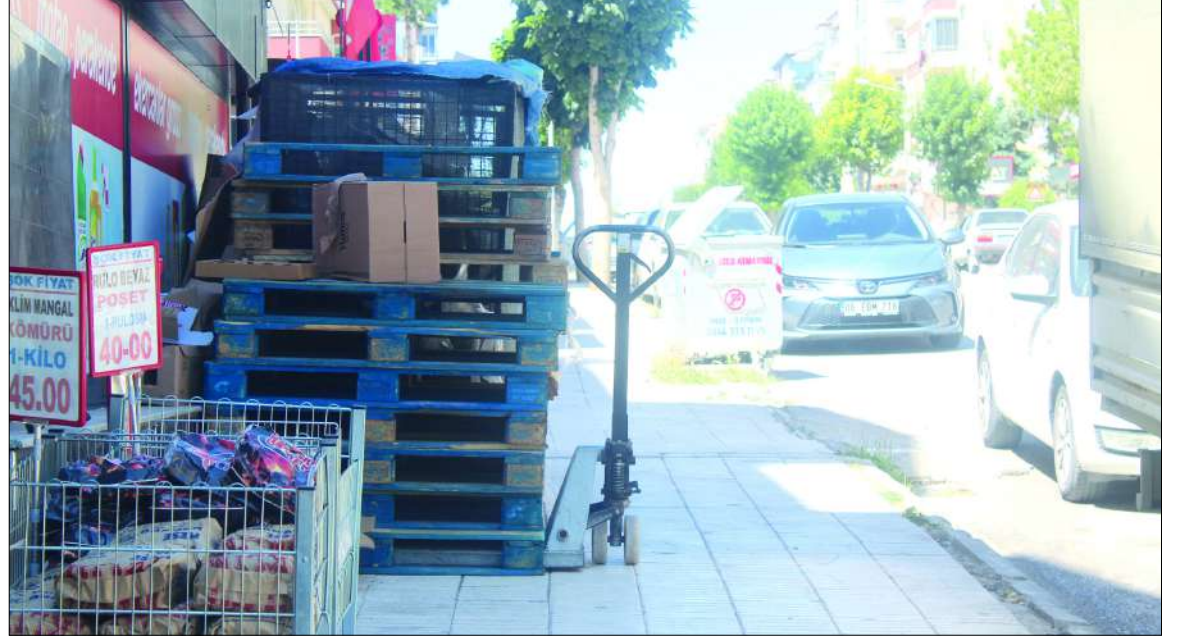
Çorum'da vatandaşların yaya olarak rahatça yürüyebilmesi için belediye tarafından yapılan uyarılara rağmen kaldırım işgalleri devam ediyor. Mehmet Akif Ersoy caddesinde bulunan bazı esnaflar, ürünlerini dükkan önlerine ve kaldırımlara koyarak yayaların geçişini zorlaştırıyor.

Mehmet Akif Ersoy Caddesi'nde bulunan esnafın kaldırım işgalinden sıkılan vatandaşın şikayetleri üzerine zabıta ekipleri esnafları gezdi. Zabıta ekipleri, kaldırım işgalinde bulunan esnaflara bir kez daha uyarıda bulunarak işgale neden olan bayrak, tabela ve

kasa gibi ürünlerini kaldırmalarını söyledi.

Belediye yetkilileri, kaldırımların yayalara ait olduğunu hatırlatarak, kuralara uymayan işletmelere gerekli yasal işlemlerin uygulanacağını belirtti. Vatandaş ise kaldırım işgallerinden dolayı rahatsızlığını dile getirirken "Kaldırımlarda yürürken, bir aşağı bir yukarı oyun oynuyoruz. Engelli insanlar var, onlar tekerlekli sandalyeler ile kaldırımda ilerlemekte zorlanıyor" diyerek kaldırım işgali yapan esnafı duyarlı olmaya davet etti.

(Arzu N. Çelik-Çağrı Uzun)



Mehmet Akif Ersoy Caddesi'nde bulunan esnafın kaldırım işgalinden sıkılan vatandaşın şikayetleri üzerine zabıta ekipleri esnafları gezdi.



'İki ilçeyi kente bağlayan yolda hizmet seferberliği'

Çorum-İskilip yolu ve Uğurludağ kavşağı bölgesinde devam eden yol yapım çalışmaları hummalı şekilde sürüyor. AK Parti Çorum Milletvekili Av. Yusuf Ahlatcı, çalışmalarını yerinde inceleyerek süreci yakından takip etti.

Bölgedeki ulaşım altyapısının güçlendirilmesi için yapılan çalışmalar, Çorum'un genel ulaşım vizyonu ve hızlı tren çalışması ile birlikte bölgenin ekonomik ve sosyal gelişimine önemli katkılar sunacak.

Milletvekili Ahlatcı'nın şantiyede yetkililerden aldığı bilgile-



re göre, çalışmalar yıl sonuna kadar tamamlanarak yol hiz-

mete açılacak.

Ziyarette çalışmalarla ilgili bir açıklama yapan Milletvekili Yusuf Ahlatcı, "Çorum'un ulaşımında çağ atlaması için her alanda çalışmalarımız devam ediyor. İskilip yolu ve Uğurludağ kavşağındaki hummalı çalışmaların yanı sıra, hızlı tren çalışmasının da tamamlanmasıyla hemşehrilerimiz çok daha rahat ve hızlı seyahat edecekler. Emegi geçen tüm ekip arkadaşlarımıza teşekkür ediyor, çalışmaların hayırlı olmasını diliyorum" dedi.

(Çağrı Uzun)

Hastanede Dünya Emzirme Haftası etkinlikleri

Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi, 1-7 Ağustos Dünya Emzirme Haftası kapsamında, anne sütünün önemine dikkat çekmek ve toplumsal farkındalığı artırmak amacıyla bir dizi etkinlik ve eğitim programı düzenledi.

Hastaneden yapılan açıklamada, Dünya Sağlık Örgütü ve UNICEF'in öncülüğünde kutlanan hafta boyunca anne sütü ile beslenmenin teşvik edilmesinin amaçlandığı belirtildi. Bebeğin ilk 6 ayda yalnızca anne sütü ile beslenmesinin ve emzirmenin en az 2 yaşına kadar sürdürülmesinin hem bebek hem de anne sağlığı için önemine vurgu yapıldı.

Hafta kapsamında hastanenin Kadın Hastalıkları ve Doğum Polikliniği girişi ile Anne Otel'i'ne stantlar kur-



arak, anne ve anne adaylarına emzirmenin önemi hakkında farkındalık eğitimi verildi ve broşürler dağıtıldı. Ayrıca, hastane personeline yönelik "Bebek Dostu Hastane" eğitimleri de dü-

zenlendiği kaydedildi. Açıklamada, hastanenin sadece bu hafta ile sınırlı kalmayıp, doğum öncesi ve sonrasında annelere emzirme eğitimi verdiği ve taburcu olan annelerin yaşayabileceği sorunlar için Hemşire Nurcan Ekici tarafından uygulamalı eğitimin verildiği bir "Emzirme Danışmanlığı Polikliniği"nin de hizmet sunduğu hatırlatıldı.

(Çağrı Uzun)

