

Özbalta: Başarı kolay gelmedi

Yeniden Süper Lig'e yükselen Erzurumspor FK'nin teknik direktörü Serkan Özbalta, tek hedeflerinin takımı hak ettiği yere taşımak olduğunu bildirerek, "Bugün büyük bir gururla söyleyebilirim ki inancımızı, emeğimizi ve alın terimizi, rekorlarla gelen şampiyonlukla taçlandırdık" dedi. **10'DA**



38. haftanın panoraması

Trendyol 1. Lig'de normal sezonun son haftasının tamamlanmasıyla birlikte şampiyon Erzurumspor FK'nin ardından Süper Lig vizesini alan ikinci takım Amed SF oldu. **9'DA**

Türk Yıldızları Çorum'da

Türk Yıldızları, 16 Mayıs Cumartesi günü saat 16.00'da nefes kesen akrobasi gösterisiyle Çorum semalarında izleyiciyle buluşmaya hazırlanıyor. **4'TE**



KESİN

KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

GÜNLÜK, SİYASİ, TARAFLI GAZETE

6 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

7 TL

Vali Çalgan'ın acı günü

Çorum Valisi Ali Çalgan'ın kayınbabası hayatını kaybetti. Çorum Valisi Çalgan'ın vefat eden kayınbabası Hasan Özmen'in cenazesi ikindi namazını müteakip kılınan cenaze namazının ardından Çanakkale'nin Biga İlçesinde defnedildi. **(Haber Merkezi)**



İşte Kurban bağış fiyatı



Çorum Belediyesi tarafından ihtiyaç sahibi ailelere taze et ulaştırmak amacıyla hayata geçirilen ve bu yıl bedeli 19 bin 500 lira olarak belirlenen online kurban bağışı kampanyası yeniden vatandaşların hizmetine sunuldu. **4'TE**

nen online kurban bağışı kampanyası yeniden vatandaşların hizmetine sunuldu. **4'TE**



TIR ile çarpışıp hurdaya döndü

Çorum-Samsun kara yolu Sıklık Tabiat Parkı mevkinde aynı istikamette seyir halindeki tır ile çarpışan hafif ticari araçta bulunan 2 kişi yaralanırken, yaralılar olay yerindeki ilk müdahalenin ardından hastaneye kaldırılarak tedavi altına alındı. **3'TE**



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN



66 yıldır mesleğine devam ediyor

Çorum'da yaşayan 82 yaşındaki Mustafa Sakıcı, 1960 yılında başladığı berberlik mesleğine yalnız çalıştığı dükkanında devam ediyor. Çorum'da "Müthiş Berber" olarak tanınan Mustafa Sakıcı, yaşına rağmen mesleğine aşkla devam ediyor. **12'DE**



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN

UMKE'de gönüllü sayısı 176'ya yükseldi



Ulusal Medikal Kurtarma Ekibi temel eğitim programı başarıyla tamamlanarak Çorum'daki gönüllü sayısı 176'ya yükseltildi.

Ekipler doğal afetlerde olay yerinde tıbbi müdahale ve tahliye işlemlerinde hayati öneme sahip görevler yapıyor. **2'DE**



Otomobil refüje daldı

Çevreyolu Bulvarında yağmur nedeniyle kayganlaşan yolda kontrolden çıkarak orta refüje çarpan aracın sürücüsü, itfaiye ekipleri tarafından sıkıştığı yerden kurtarılarak hastaneye kaldırıldı. **3'TE**



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN



Rus kadın Çorumlu babasını arıyor

Müge Anlı ile Tatlı Sert programı bu kez uluslararası bir baba arayışına sahne oldu. Programa Rusya'dan katılan ve yıllardır içindeki baba hasretini dindirmek istediğini belirten genç doktor hiç görmediği Osmancıklı babasını arıyor. **7'DE**

deki baba hasretini dindirmek istediğini belirten genç doktor hiç görmediği Osmancıklı babasını arıyor. **7'DE**

DUYGU KIRIŞ

Tiroid: Küçük Bir Bez, Büyük Etkiler

4'TE



430 tıp öğrencisi Çorum'da buluştu

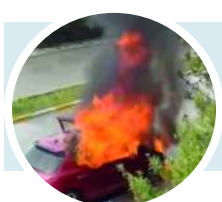
Hitit Üniversitesi 3. Ulusal Tıp Öğrenci Kongresi, Türkiye'nin farklı şehirlerinden 430 tıp fakültesi öğrencisinin katılımıyla gerçekleştirildi. Kongrede öğrencilerin mesleki vizyon kazanmalarına, farklı uzmanlık alanlarını tanımalarına ve sosyal etkileşimlerini artırmalarına yönelik içerikler yer aldı. **4'TE**

vizyon kazanmalarına, farklı uzmanlık alanlarını tanımalarına ve sosyal etkileşimlerini artırmalarına yönelik içerikler yer aldı. **4'TE**



Kubilay Zurnacı

Her şeyi birlikte yaptık, yine yapacağız **10'DA**



ANİDEN ALEV ALDI, DAKİKALAR İÇİN KÜLE DÖNDÜ **3'TE**



AK PARTİ'DE GÜNDEM KENTİN GELECEĞİ **6'DA**



CHP HEYETİ, BU KEZ PAZARDA ERKEN SEÇİM ÇAĞRISI YAPTI **6'DA**



OKULLARIN GÜVENLİĞİ İÇİN İŞ BİRLİĞİ VURGUSU **7'DE**

UMKE'de gönüllü sayısı 176'ya yükseldi

Çorum İl Sağlık Müdürlüğü tarafından afet ve acil durumlarda etkin sağlık hizmeti sunumunu güçlendirmek amacıyla düzenlenen Ulusal Medikal Kurtarma Ekibi temel eğitim programı başarıyla tamamlanarak ildeki gönüllü sayısı 176'ya yükseltildi.

Sağlık hizmetlerinin olağanüstü durumlarda kesintisiz sürdürülebilmesi açısından kritik bir öneme sahip olan UMKE tamamen gönüllülük esasına dayalı olarak görev yapan ve alanında eğitilmiş sağlık personelinin oluşuyor. Kurum tarafından yapılan bilgilendirmede ekiplerin

deprem sel yangın trafik kazaları ve benzeri afetlerde olay yerine en kısa sürede intikal ederek yaralı ile afetzedelere yerinde medikal müdahale sağladığı güvenli tahliyeleri gerçekleştirdiği ve acil sağlık hizmetlerinin koordinasyonuna önemli katkı sunduğu aktarıldı.

İl Sağlık Müdürlüğü koordinasyonunda yirmi dört katılımcının ve alanında deneyimli eğitmen kadrosunun iştirakiyle tamamlanan eğitim programının ardından yeni gönüllüler sisteme dahil edildi. Bu artışın Çorum'un afetlere hazırlık kapasitesinin güçlendirilmesi açısından önemli bir

kazanım olduğu vurgulandı. Eğitim programı kapsamında katılımcılara afet psikolojisi medikal kurtarma teknikleri haberleşme sistemleri barınma ve beslenme planlaması ile kimyasal biyolojik radyolojik ve nükleer olaylara müdahale gibi konularda kapsamlı teorik ile uygulamalı eğitimler verildiği kaydedildi.

Eğitimin teorik bölümlerinin İl Ambulans Servisi Başhekimliği Uygulama ve Eğitim Merkezinde gerçekleştirildiği uygulamalı kısımlarının ise UMKE deposunda sahaya yönelik senaryolar eşliğinde icra edildiği bildirildi. Bu sayede ka-

tılımcıların yalnızca bilgi düzeylerinin değil aynı zamanda sahadaki refleksleri ile ekip koordinasyon kabiliyetlerinin de geliştirildiği belirtildi. Çorum İl Sağlık Müdürlüğü tarafından yapılan kurumsal değerlendirmede afet ve acil durumlara hazırlıklı güçlü ve koordineli bir sağlık hizmeti yapısının sürdürülebilirliği adına faaliyetlerin süreci aktarılarak "Hem yeni gönüllülerin sisteme kazandırılmasına hem de mevcut personelinin bilgi ve becerilerinin güncel tutulmasına yönelik eğitim programlarımız artarak devam edecektir" denildi. (Haber Merkezi)



Eğitimin teorik bölümlerinin İl Ambulans Servisi Başhekimliği Uygulama ve Eğitim Merkezinde gerçekleştirildiği uygulamalı kısımlarının ise UMKE deposunda sahaya yönelik senaryolar eşliğinde icra edildiği bildirildi.



Güzellik merkezi maskesiyle hesapları boşalttılar

Çorum'un da aralarında bulunduğu Tekirdağ merkezli 3 ilde düzenlenen eş zamanlı operasyonda, güzellik merkezleri üzerinden vatandaşları dolandırdığı öne sürülen 14 şüpheli gözaltına alındı.

Tekirdağ Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından yürütülen soruşturma kapsamında, Süleymanpaşa ilçesinde faaliyet gösteren güzellik merkezinin vatandaşları "cazip kampanya" ve "uygun fiyat" vaatleriyle iş yerlerine çektiği, burada mağdurları karmaşık sözleşmelerle bağladığı tespit edildi.

Şüphelilerin işlem sırasında mobil bankacılık üzerinden kredi kartı şifrelerini ele geçirerek mağdurların hesaplarından yüklü miktarda para transferleri gerçekleştirdiği belirlendi.

Tekirdağ İl Emniyet Müdürlüğü ekiplerince yapılan teknik ve fiziki takip çalışmaları sonucu

şebekenin Elazığ, Afyonkarahisar, Çorum, Kırıkkale, İstanbul Silivri ve Niğde'deki şubeleri üzerinden de benzer faaliyetleri organize şekilde yürüttüğü tespit edildi. Soruşturma kapsamında MASAK raporları, HTS kayıtları ve güvenlik kamerası görüntüleri incelendi. Şüphelilere yönelik Tekirdağ merkezli İstanbul ve Çorum olmak üzere 3 ilde eş zamanlı operasyon düzenlendi. Operasyonda 14 şüpheli gözaltına alındı.

Şüphelilerin ikametleri ve iş yerlerinde yapılan aramalarda suçta kullanıldığı değerlendirilen 16 cep telefonu, çok sayıda sim kart, 2 bilgisayar ile şirket kuruluş evrakları ve noter belgeleri ele geçirildi.

Şüphelilerin emniyetteki işlemlerinin sürdürüldüğü öğrenildi.

(İHA)



İskilip hayvan pazarı açılıyor

İskilip Belediyesi tarafından yenileme çalışmaları aralıksız sürdürülen hayvan pazarının 12 Mayıs tarihinde itibaren vatandaşlara tamamen ücretsiz olarak hizmet vermeye başlayacağı açıklandı.

Bölgedeki hayvancılık faaliyetlerini desteklemek ve üreticilere çok daha iyi şartlar sunmak amacıyla harekete geçen yerel yönetim ilçedeki hayvan pazarında kapsamlı bir modernizasyon süreci başlattı. Sahada yürütülen çalışmaları bizzat yerinde inceleyen İskilip Belediye Başkanı İsmail Çizikci görevli ekiplerden projenin geldiği son aşama hakkında de-

taylı bilgiler alarak çalışma arkadaşlarına kolaylıklar diledi.

Daha modern düzenli ve kullanışlı bir ticari alan oluşturmak adına yürütülen faaliyetlerin planlanan şekilde ilerlediğini belirten Çizikci pazarın yeni dönemde bölge halkına ekonomik bir kolaylık sağlayacağını vurguladı. Yenilenen tesisin üreticiler ve alıcılar için taşıdığı öneme dikkat çekerek İsmail Çizikci "12 Mayıs itibarıyla hayvan pazarımızı hemşehrilerimizin hizmetine ücretsiz olarak sunuyoruz daha modern düzenli ve kullanışlı bir alan oluşturmak adına çalışmalarımızı sürdürüyoruz" dedi.

(Haber Merkezi)



İkinci el araç alacaklar dikkat

Ticaret Bakanlığı, motorlu kara taşıtı ekspertiz hizmetlerini kapsamlı bir çerçeveye oturtacak yönetmelik taslağını görüşe açtı. Yeni düzenleme ile yetki belgesi zorunluluğu, dijital raporlama sistemi ve sigorta güvencesi devreye girecek.

Ticaret Bakanlığı tarafından motorlu kara taşıtları ekspertiz hizmetlerine yönelik hazırlanan yönetmelik taslağıyla, bu alandaki işletmelerin faaliyetlerini sürdürebilmesi için yetki belgesi almasının zorunlu olması öngörüldü.

Bakanlıktan yapılan açıklamada, otomotiv sektöründe adil, rekabetçi ve istikrarlı piyasa yapısının tesis edilmesine, hizmet kalitesi ve tüketici memnuniyetinin artırılmasına yönelik çalışmaların kararlılıkla sürdürüldüğü belirtildi.

Motorlu kara taşıtı ekspertiz hizmetlerinde kalite, şeffaflık ve güvenilirliğin artırılması, ekspertiz sektöründe haksız rekabetin önlenmesi ve tüketici haklarının korunması amacıyla Motorlu Kara Taşıtı Ekspertiz Hizmetleri Hakkında Yönetmelik Taslağı'nın hazır-

landığı bildirilen açıklamada, taslağın kamu kurum ve kuruluşları ile sektör paydaşlarının görüşüne açıldığı aktarıldı.

Açıklamada, yeni düzenlemeyle ekspertiz hizmetlerinin ilk kez kapsamlı bir yasal çerçeveye kavuşturulacağına işaret edilerek, şu ifadeler kullanıldı:

"Düzenlemeyle, raporlama standartları ve ekspertiz işletmelerinin sorumluluklarına ilişkin süreçler açık ve detaylı şekilde düzenlenmiştir. Yönetmeliğin yürürlüğe girmesiyle motorlu kara taşıtı ekspertiz hizmeti veren işletmelerin faaliyetlerini sürdürebilmeleri için yetki belgesi alması zorunlu hale gelecektir. İşletmelere yetki belgesi verilmesi için Türk Standardları Enstitüsü Hizmet Yeterlilik Belgesi'ne sahip olmaları, mesleki yeterlilik belgesi olan teknik sorumlu istihdam etmeleri ve mesleki sorumluluk sigortası yaptırmaları gibi şartlar getirilecek. Böylece, sektöre giriş ve faaliyet şartları netleştirilerek ekspertiz hizmetlerinde kalite ve güvenilirliğin artırılması, kayıt dışı ve denetimsiz

uygulamaların önüne geçilmesi hedeflenmektedir."

Taşıt Ekspertiz Bilgi Sistemi ile ekspertiz raporlarında standart ve dijital takip döneminin başlayacağı bildirilen açıklamada, bugüne kadar ekspertiz raporlarının merkezi bir sistemden bağımsız ve uygulama birliği olmayan yöntemlerle düzenlenmesinin, haksız ticari uygulamalar ve tüketici mağduriyetlerine sebep olduğu belirtildi.

Açıklamada, yeni düzenlemeyle sektördeki sorunları gidermek amacıyla Bakanlık bünyesinde Taşıt Ekspertiz Bilgi Sistemi'nin kurulacağı, ekspertiz raporlarının tamamının dijital ortamda, şeffaf ve izlenebilir olmasının sağlanacağı kaydedildi.

Ekspertiz işletmelerinin düzenledikleri tüm raporları kurulan bu sisteme kaydetmesinin zorunlu olacağı ifade edilen açıklamada, "Raporlar üzerinde sonradan değişiklik yapılmasını engelleyen bu sistemle, sahte rapor riski ortadan kaldırılacak. Ayrıca vatandaşlarımız rapor üzerindeki karekod aracılığıyla belgenin doğruluğunu anında teyit edebilecek." bilgisi verildi.

Açıklamada, yeni düzenlemeyle işletmelerin hazırladıkları ekspertiz raporlarına ilişkin sorumluluklarının da açıklığa kavuşturulacağı aktarıldı.

Bu kapsamda ekspertiz işletmelerinin raporlarındaki hata, eksiklik veya gizlenen kusurlar

nedeniyle oluşacak değer farkı ya da onarım masraflarından sorumlu olacağı ifade edilen açıklamada, oluşabilecek mağduriyetlerin, işletmelerin yaptırım zorunda olduğu sigorta aracılığıyla tazmin edilebileceğine dikkat çekildi.

Açıklamada, raporlara yönelik itiraz sürecinin de dijitalleşerek şeffaf bir yapıya kavuşturulacağına işaret edilerek, şunlar kaydedildi:

"Vatandaşlarımız, 5 gün içinde sistem üzerinden itiraz edebilecek, işletmeler ise bu itirazları 3 gün içinde sonuçlandırarak gerekmesi halinde raporu bedelsiz yenilemekle yükümlü kılınacak. Yeni düzenlemeyle farklı işletmeler tarafından kullanılan farklı terimlerin sebep olduğu kavram karmaşasına son verilecek. Bakanlıkta belirlenen 'ortak dil' standardı ile raporlar, Türkiye'nin her yerinde aynı teknik dille hazırlanacak. Ayrıca işletmelerin tarafsızlığı esas alınırken raporlarda alıcı veya satıcıyı yönlendirecek, subjektif yorumlara izin verilmeyecek. Düzenlemeyle ekspertiz hizmetlerinin mevzuata uygun, kaliteli ve güvenilir şekilde yürütülmesini sağlamak amacıyla Bakanlık tarafından ekspertiz işletmeleri denetlenecek, bu işletmeler hakkında idari para cezası ve yetki belgesi iptali gibi caydırıcı yaptırımlar uygulanacak. Sektörün bu değişime uyum sağlaması amacıyla mevcut işletmelere yetki belgelerini almaları için belirli süre tanınacak."

(Haber Merkezi)



TIR ile çarpışıp hurdaya döndü

Çorum'da tır ile çarpışan hafif ticari araçtaki 2 kişi yaralandı.

İsa Mert Y. (27) idaresindeki 34 EHL 124 plakalı hafif ticari araç, Çorum-Samsun kara yolu Sıklık Tabiat Parkı mevkinde aynı istikamette seyir halindeki Ali Erkan K'nin (40) kullandığı 42 AZZ 303 kupa plakalı tır ile çarpıştı.

İhbar üzerine olay yerine sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi.

Kazada sürücü ile hafif ticari araçta bulunan E.K. (33) yaralandı.

Yaralıları, sağlık ekiplerince olay yerindeki ilk müdahalenin ardından ambulansla Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırdı. (AA)



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN



Otomobil refüje daldı



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN

yağmur nedeniyle kayganlaşan

Çorum'da otomobilin orta refüje çarpması sonucu yaralanan sürücü hastanede tedavi altına alındı.

F.E.K. idaresindeki 55 EN 702 plakalı otomobil, Çevreyolu Bulvarı

yolda kontrolden çıkarak orta refüje çarptı. İhbar üzerine kaza yerine polis, sağlık ve itfaiye ekipleri sevk edildi.

Ekiplerce sıkıştığı yerden kurtarılan sürücü, sağlık ekiplerinin müdahalesinin ardından Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. (AA)



71 yaşındaki adamın evine silahlı saldırı

Çorum'da kimliği belirsiz kişi ya da kişilerce bir eve ateş açıldı. Gülülabey Mahallesi Harmanlar 2. Sokak'ta

H.A.'ya (71) ait müstakil eve, sokağa otomobile gelen şüpheli ya da şüpheliler tarafından pompalı tüfekle ateş edildi.

İhbar üzerine adrese polis ekipleri sevk edildi. Saldırıda evde hasar meydana geldi. Olay yeri inceleme ekipleri, evde inceleme

yaptı. Şüpheli ya da şüphelilerin yakalanması için çalışma başlatıldı. (AA)



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN



Aracı olanlar dikkat, artık ücretli

Araç sicil ve tescil bilgilerinin paylaşımı noterler tarafından ücretli hale getirildi. Yıl içindeki ilk sorgulama ücretsiz olacak, sonrakiler içinse 2 TL alınacak...

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın imzasıyla yayınlanan Resmi Gazete kararları ilan edildi. Dün akşamki Resmi Gazete'de de 'Noterlik Kanunu Yönetmeliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik' yer aldı.

Buna göre araç sicil ve tescil sistemi veri tabanındaki bilgilerin paylaşımı artık ücretli olacak.

Araç sicil ve tescil sistemi veri tabanında yer alan bilgilerin kişi ve kurumlarla paylaşılması karşılığında sorgu veya dönen kayıt başına Tür-

kiye Noterler Birliğince 2 TL işlem ücreti alınacak. Bu miktar her yıl, ilan edilen yeniden değerlendirilme oranına göre artacak.

Ancak gerçek ve tüzel kişiler için; sene içinde her araç için yapılacak ilk sorgudan ücret alınmayacak. Kamu kurumları, kamu idareleri ve belediyeler ise bu katılım payından muaf tutulacak.

Öte yandan araç bilgilerine erişim de sınırlandırıldı. Artık araç sicil ve tescil bilgilerinin paylaşılabilmesi için talepte bulunan kişi ya da kurumun hukuki bir gerekçeye sahip olması istenecek. Ve bu verinin, bir hakkın kurulması, kullanılması veya korunması için gerekli olması şartı talep edilecek. (Haber Merkezi)



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN

Aniden alev aldı, dakikalar için küle döndü

Çorum'da seyir halindeki otomobille çıkan yangın itfaiye ekiplerince söndürüldü.

Buharaevler Mahallesi Slimkent 2. Cadde'de A.A.K.'nin kullandığı 19 AGU 113 plakalı otomobilin motor bölümünde henüz belirlenemeyen nedenle yangın çıktı. Durumu fark eden sürücü, aracı yol kenarına park ederek 112'den yardım istedi. İhbar üzerine olay yerine polis ve itfaiye ekipleri sevk edildi.

Çorum Belediyesi itfaiye ekiplerince söndürülen yangında araç kullanılamaz hale geldi. (AA)



Türk Yıldızları Çorum'da gösteri yapacak

Türk Yıldızları, nefes kesen akrobasi gösterisiyle Çorum semalarında izleyiciyle buluşmaya hazırlanıyor.

Gökyüzünü adeta bir sahneye dönüştüren ekip, gerçekleştireceği gösteriyle vatandaşlara unutulmaz anlar yaşatacak. 16 Mayıs Cumartesi günü saat 16.00'da Çorum Millet Bahçesi'nde gerçekleştirilecek olan gösteri, her yaşta izleyiciyi büyüleyecek. (Haber Merkezi)

Tiroid: Küçük Bir Bez, Büyük Etkiler

Boynumuzun ön kısmında yer alan kelebek şeklindeki tiroid bezi, vücudumuzun adeta gizli yöneticilerinden biri. Salgıladığı hormonlarla metabolizma hızımızdan enerji düzeyimize, kilo kontrolünden ruh halimize kadar pek çok süreci etkiler. Bu yüzden tiroidle ilgili yaşanan küçük bir aksaklık bile günlük yaşam kalitesini ciddi şekilde değiştirebilir.

Tiroid hastalıkları genel olarak iki ana başlıkta incelenir: Tiroidin az çalışması (hipotiroidi) ve fazla çalışması (hipertiroidi). Hipotiroidide metabolizma yavaşlar; halsizlik, kilo alma, üşüme gibi belirtiler ortaya çıkar. Hipertiroidide ise tam tersi bir durum söz konusudur; çarpıntı, kilo kaybı, sinirlilik ve terleme sık görülür. Özellikle kadınlarda daha yaygın olan bu durumlar, çoğu zaman göz ardı edil-

len ama yaşam kalitesini doğrudan etkileyen sağlık sorunlarıdır.

Peki, beslenme bu süreçte ne kadar etkili. Aslında düşündüğümüzden çok daha fazla. Tiroid sağlığını desteklemek için doğru besin seçimleri oldukça önemlidir.

Tiroid Dostu Beslenme Önerileri Iyot, tiroid hormonlarının üretimi için temel mineraldir. Ancak burada denge çok önemli. Ne eksik ne fazla. Günlük hayatta iyotlu tuz kullanımı genellikle yeterli olur. Fazla iyot alımı ise özellikle bazı tiroid hastalıklarını tetikleyebilir.

Selenyum, tiroid hormonlarının aktif hale gelmesinde rol oynar. Brezilya cevizi, yumurta ve balık gibi besinler bu açıdan oldukça zengindir. Haftada birkaç kez bu besinlere yer vermek fayda sağlayabilir. Çinko da tiroid

DUYGU KIRIŞ
DİYETİSYEN



fonksiyonları için destekleyici bir mineraldir. Kırmızı et, kabak çekirdeği ve yoğurt iyi kaynaklardır. Guatrojen dediğimiz bazı besinler (lahana, brokoli, karnabahar gibi) çiğ tüketildiğinde tiroid fonksiyonlarını baskılayabilir. Ancak bu besinleri tamamen hayatımızdan çıkarmak gerekmez. Pişirerek tüketmek bu etkiyi büyük ölçüde azaltır.

İşlenmiş gıdalar, aşırı şeker ve trans yağlar ise hem metabolizmayı yavaşlatabilir hem de hormonal dengeyi olumsuz etkileyebilir. Bu nedenle mümkün olduğunca doğal ve dengeli beslenmek en doğru yaklaşım olacaktır.

Unutmayın, doğru beslenme sadece kilo kontrolü değil, hormon sağlığı için de güçlü bir destekçidir.



430 tıp öğrencisi Çorum'da buluştu

Hitit Üniversitesi 3. Ulusal Tıp Öğrenci Kongresi, Türkiye'nin farklı şehirlerinden 430 tıp fakültesi öğrencisinin katılımıyla gerçekleştirildi.

Tıp öğrencilerinin bilimsel düşünme, araştırma yapma ve akademik sunum becerilerini geliştirmeleri amacıyla düzenlenen kongrede öğrencilerin mesleki vizyon kazanmalarına, farklı uzmanlık alanlarını tanımalarına ve sosyal etkileşimlerini artırmalarına yönelik içerikler de yer aldı.

Hitit Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ali Osman Öztürk, yaptığı konuşmada kongrenin üçüncüsünü gerçekleştirmenin gururunu yaşa-

dıklarını ifade ederek "Öğrencilerin kendi anlayışlarına, hocalarından aldıkları ilham ve yönlendirmelerle tarzlarını ekleyerek Türkiye'de bir esinti oluşturmaları gerekiyordu ve bunu başlattılar. O esintinin Türkiye'nin her yerini saracağından eminim. Gençlerin olduğu her yer kalıcılığı yönüyle bizlere çok şey katıyor." dedi.

Doktor ile tabiplik, hekim ile doktor arasındaki farkın anlaşılmasının önemine dikkat çeken Öztürk, "Hekimin kökünü hakim olan hükmetmekten gelir. İnsanın sağlığı ve geleceği için kendi canı, kendi sevdiği gibi onu alıp, kabul edip ona göre gereğini yapmak lazım. Sa-

dece çok başarılı bir kariyer peşinde koşulduğunda etik olmayan gerçeklerle karşı karşıya- yız." dedi.

Kongrenin düzenlenmesinde emeği geçen öğrencilere ve akademisyenlere teşekkür eden Rektör Öztürk, şunları söyledi:

"Farklı bir ortamda keyfinize göre geçireceğiniz zamanı buraya ayırdığınız için, kariyerinize daha farklı anlamlar katmak adına böyle bir ortamda bizlerle buluştuğunuz ve bizlere değer kattığınız için çok teşekkür ediyorum. Başta düzenleme kurulumuz olmak üzere tüm öğrencilerimizle gurur duyuyorum. Onlara yön gösteren ve sunumlarıyla katkı sunan tüm hocalarımıza teşekkür ediyorum."

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Özgür Yağan, kongrenin arkasında büyük bir emeğin bulunduğunu söyledi.

Kongrede bilimsel sunumlar, paneller, atölyeler ve yarışmaların olduğunu kaydeden Yağan, öğrencilerin hem bilimsel hem de sosyal alanlarda deneyim kazanmalarını önemsediklerini ifade etti.

Belediye Başkan Yardımcısı İsmail Yağbat da Çorum'u "öğrenci dostu şehir" vizyonuyla

yönetmeye çalıştıklarını, öğrencilere proje bazlı ya da günlük yaşama dair konularda destek olmaya özen gösterdiklerini kaydetti.

Kongre Başkanı Doç. Dr. Veysel Barış Turhan ise Hitit Üniversitesi ev sahipliğinde üçüncüsü düzenlenen Ulusal Tıp Öğrenci Kongresi'ne gösterilen yoğun ilgiden memnuniyet duyduklarını belirtti. Turhan, Türkiye'nin farklı şehirlerinden yüzlerce katılımcıyı bir araya getiren kongrenin, öğrencilerin bilimsel düşünme, araştırma ve akademik sunum becerilerinin gelişimine önemli katkı sunduğunu ifade etti.

Turhan, kongreye katkı sunan tüm akademisyenlere, hekimlere ve öğrencilere teşekkür ederek organizasyonun gelecek yıllarda da gelişerek devam etmesini temenni etti.

Kongrede; cerrahi, pediatri, nöroşirürji, girişimsel radyoloji, biyokimya, adli tıp, robotik cerrahi ve obezite cerrahisi gibi çok sayıda başlık ele alındı. Ayrıca "Trauma Paneli" ve "Asistan Paneli" gibi öğrencilerin klinik pratiği, uzmanlık sürecini ve hekimlik deneyimini daha yakından tanıyabileceği oturumlar düzenlendi.

(Çağrı Uzun)



Eczacılık Haftası'nı Batum turuyla kutladılar

Çorum Eczacı Odası tarafından Bilimsel Eczacılığın 187'nci yılı ve 14 Mayıs Eczacılık Haftası etkinlikleri kapsamında düzenlenen Karadeniz ile Batum turu meslek mensupları ve ailelerinin yoğun katılımıyla gerçekleştirildi.

Mesleki dayanışmayı artırmak amacıyla Sosyal Etkinlik Kültür ve Sanat Komisyonu öncülüğünde 30 Nisan ile 3 Mayıs tarihleri arasında planlanan organizasyon yoğun çalışma temposu içerisinde üyelerin sosyal birlikteliğini güçlendiren bir etkinlik oldu. Gezi süresince Karadeniz'in eşsiz doğasını ve Batum'un kültürel zenginliklerini keşfetme fırsatı bulan katılımcılar sa-

mimi sohbetler eşliğinde dostluk bağlarını pekiştirdi.

Bu anlamlı organizasyonun hayata geçirilmesinde emeği geçen komisyon üyelerine ve katılım sağlayan eczacılar ile ailelerine şükran duyulduğu belirtildi. Mesleki dayanışmayı güçlendiren bu tür etkinliklere başlıca katkı sağlayan bu tür etkinliklerin önemini vurgulayan Kardeşlerimizimize sloganıyla büyük ilgi gören iyilik hareketi kapsamında hayırseverler bu yıl da dijital ortamdan kolaylıkla işlem yapabilecek. Vatandaşların bagis.corum.bel.tr internet adresi üzerinden vekalet verebildiği

(Haber Merkezi)



Belediyenin kurban bağıışı için rakam belli oldu

Çorum Belediyesi tarafından ihtiyaç sahipleri için düzenlenen Kurban Bayramı'nın üçüncü günü Çorum Belediyesi Halk Et Kombinasında gerçekleştirilecek. Kesilen kurbanlıklar aynı gün paylara ayrılarak Sosyal Hizmetler Müdürlüğü ekipleri aracılığıyla sistemde kayıtlı ihtiyaç sahibi ailelere taze et olarak teslim edilecek.

Çorum bölgesindeki ihtiyaç sahiplerinin yüzünü güldüren iyilik hareketinin bu yıl da aynı hassasiyetle devam edeceğini duyuran Belediye Başkan Yardımcısı Lemzi Çöplü belirlenen bağış be-

delini ve kampanyanın detaylarını kamuoyuyla paylaştı. Üç yıldır sürdürülen kampanyanın dar gelirli ailelerin sofralarına önemli bir katkı sunduğunu vurgulayan Çöplü "Bu hayır işine bizleri vesile kılarak kampanyamıza katılıp kurban bağışında bulunan tüm hemşehrilerimize teşekkür ediyoruz" dedi.

Hayırseverlerin 5 Mayıs itibarıyla ilgili web adresi üzerinden başvuru yaparak söz konusu yardımlaşma seferberliğine ortak olabilecekleri hatırlatıldı. Sisteme giriş yapıldığında kurban bağış adedinin kişi tarafından belirlenebildiğini ve birden fazla bağış yapılabildiğini dile getiren Çöplü "Allah yapmış olduğunuz ve yapacağınız tüm hayırları kabul etsin Kurban Bayramınız şimdiden mübarek olsun" dedi.

(Haber Merkezi)



Okulların güvenliği için iş birliği vurgusu

Çorum Valisi Ali Çalgan başkanlığında ilgili kurum yetkililerinin katılımıyla gerçekleştirilen Okul ve Çevresi Güvenlik Tedbirleri Toplantısında öğrencilerin güvenliği için alınacak yeni önlemler ile kurumlar arası koordinasyonun önemi masaya yatırıldı.

Öğrencilerin eğitim yuvalarında ve çevrelerinde huzur içinde bulunmalarını sağlamak

amacıyla Valilik Toplantı Salonunda kapsamlı bir değerlendirme yapıldı. Toplantıya katılan ilgili kurum temsilcileri mevcut güvenlik uygulamaları hakkında detaylı bilgiler paylaşarak hayata geçirilebilecek yeni tedbirler konusunda karşılıklı görüş alışverişinde bulundu.

Eğitim öğretim süreçlerinde öğrencilerin güvenliğini tehdit edebilecek her türlü olumsuz durumun önlenmesi için kurumlar arası iş birliği ve güçlü bir koordinasyonun elzem olduğu ifade edildi. Geleceğin teminatı olan çocukların her türlü tehlikeye uzak bir şekilde

eğitim hayatlarını sürdürmeleri için devlet tüm imkanlarının seferber edildiğini aktaran Vali Ali Çalgan çocukların güvenliğinin en öncelikli konulardan biri olduğunu vurguladı. Sahada yürütülecek çalışmaların kararlılıkla sürdürüleceğine dikkat çeken Çalgan "Alınan tedbirler titizlikle uygulanacak ve düzenli olarak takip edilecek" dedi. (Çağrı Uzun)



Özel eğitim ortamlarını yerinde inceledi

Çorum İl Millî Eğitim Müdürü Cemil Çağlar ile Şube Müdürü Kutluhan Cüce Anadolu Özel Eğitim Meslek Okuluna bir ziyaret gerçekleştirecek eğitim ortamlarını yerinde inceleyip yürütülen faaliyetler hakkında detaylı bilgi aldı.

Özel gereksinimli öğrencilerin gelişim süreçlerinin ve okulun fiziksel şartlarının değerlendirildiği ziyarette eğitimcilerle bir araya gelindi. Okul yöneticilerinden sürdürülen projelere dair güncel bilgileri alan heyet ardından öğretmenlerle buluşarak eğitim süreçlerinin niteliğini artırmaya yönelik karşılıklı fikir alışverişinde bulundu.

Özel eğitim alanında yürütülen çalışmaların büyük bir hassasiyet ve özveri gerektirdiğine işaret eden Çağlar bu süreçte sahada fedakarc

ca görev yapan öğretmenlerin çabalarının çok kıymetli olduğunu vurguladı. Öğretmenlerin emeklerinin özel gereksinimli bireylerin hayata tam ve bağımsız katılımında kilit bir rol oynadığını ifade eden Çağlar "Özel eğitim alanında yürütülen çalışmaların önemine dikkat çekiyor ve emeği geçen tüm eğitimcilerle teşekkür ediyorum" dedi.

Gerçekleştirilen istişarelerin ardından Çorum İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından yapılan kurumsal değerlendirmede kentten eğitim altyapısını güçlendirme hedefiyle çalışmaların süreceği aktarılarak özel gereksinimli bireylerin eğitimine katkı sunan tüm paydaşlara şükran duyulduğu belirtildi. (Haber Merkezi)



Avukatlara karşı şiddete yürüyerek dikkat çektiler

Çorum Barosu Başkanı Av. Turan Kalıpcı, Türkiye Barolar Birliği evsahipliğinde düzenlenen 61'inci Baro Başkanları Toplantısı'nın ardından avukatlara yönelik şiddete dikkat çekmek amacıyla 81 ilin baro başkanıyla birlikte Türkiye Büyük Millet Meclisine gerçekleştirdiği yürüyüşe katıldı.

Ankara'da düzenlenen geniş katılımlı toplantıda son dönemde meslektaşlarına yönelik artış gösteren şiddet vakalarının

kapsamlı biçimde ele alındığı aktarıldı. Bu vakaların çok boyutlu olarak değerlendirilmesi ve avukata yönelik şiddeti sona erdirecek önleyici stratejileri içeren sürdürülebilir bir eylem planının geliştirilmesi maddelerinin görüşüldüğü toplantının ardından eylem yapıldı. Alınan karar kapsamında şiddetin önlenmesine karşı atılacak adımlara ek olarak tüm meslek mensuplarını temsilen Türkiye Barolar Birliği Başkanı yönetim denetleme

ve disiplin kurulu üyeleri ile 81 il baro başkanının katılımıyla meclise yüründü.

Düzenlenen yürüyüşün meslektaşlarına yönelik her türlü şiddete karşı bir duruş sergileme ve duyulan öfke ile üzüntüyü tek ses halinde somut bir çözüm beklentisiyle meclis gündemine taşımaya amacı güttüğüne dikkat çeken Çorum Barosu Başkanı Turan Kalıpcı mesleki faaliyetleri nedeniyle katledilen meslektaşlarını rahmetle anarak aziz hatıraları önünde saygıyla eğildiklerini belirtti. Savunma makamına yönelik şiddetin hiçbir şekilde kabul edilemez olduğunu vurgulayan Kalıpcı "Bizlere yüklenen sorumluluğun gereğini yerine getirme sözü veriyoruz" dedi. (Çağrı Uzun)



'Astım, doğru tedaviyle kontrol altına alınabiliyor'

Çorum Eczacı Odası Başkanı Erol Afacan Dünya Astım Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada astımın doğru tedavi ve düzenli takip ile kontrol altına alınabilen bir solunum yolu hastalığı olduğunu belirterek hastaların yaşam kalitesinin artırılabilirliğini bildirdi.

Her yıl mayıs ayının ilk haftasında astım hastalığına ilişkin farkındalığın artırılması ve hastalığın doğru yönetimi konusunda toplumun bilinçlendirilmesi amacıyla çeşitli değerlendirmeler yapılıyor. Hastalığın hava yollarının kronik inflamasyonu ile karakterize olduğunu ve ataklar halinde seyrettiğini aktaran Afacan uygun tedavi ile kontrol altına alınabilen bu rahatsızlıkta hastaların büyük bir kısmının normal yaşamlarını sürdürebil-

diğini kaydetti.

Hastalık yönetiminde alerjenler sigara dumanı ve hava kirliliği gibi tetikleyici faktörlerden kaçınılmasının büyük önem taşıdığı ifade edildi. Hekim tarafından önerilen tedavinin düzenli uygulanması ve inhaler cihazların doğru kullanımının sağlanması gerektiğine dikkat çeken oda başkanı eczacıların hastaların tedaviye uyumunun artırılması ile bilgilendirilmesi süreçlerinde aktif rol üstlendiğini anlattı. Astımın kontrol altına alınabilir bir hastalık olduğunu ve doğru adımlarla yaşam kalitesinin yükseleceğini dile getiren Erol Afacan "Toplumumuzun tüm kesimlerini astım konusunda bilinçli olmaya ve gerekli önlemleri almaya davet ediyoruz" dedi. (Haber Merkezi)

Rus kadın Çorumlu babasını arıyor

Rusya'dan katıldığı bir televizyon programında hayat hikayesini anlatan doktor Safina hiç tanımadığı Çorum'un Osmaniye ilçesi nüfusuna kayıtlı babası İbrahim Aksu'yu bulabilmek için yardım talebinde bulundu.

ATV ekranlarında yayınlanan Müge Anlı ile Tatlı Sert programı bu kez uluslararası bir baba arayışına sahne oldu. Programa Rusya'dan katılan ve yıllardır içindeki baba hasretini dindirmek is-

tediğini belirten genç doktor köklerini öğrenmek için harekete geçti. Bugüne kadar babasını hiç görmediğini dile getiren Safina umudunu Türkiye'deki televizyon izleyicilerine ve Çorumlulara bağladı.

Canlı yayında hayat hikayesini paylaşarak izleyicilerden destek isteyen kadın aradığı babasının isminin İbrahim Aksu olduğunu aktardı. Aksu'nun Osmaniye ilçesi nüfusuna kayıtlı oldu-

ğunu vurgulayan Safina "Hiç görmediğim babama kavuşabilmek için izleyicilerden ve Çorumlulardan gelecek müjdeli haberi bekliyorum" dedi.

Program aracılığıyla yapılan bu duygu dolu çağrının ardından Osmaniye'de aranmaya başlanan babanın bulunup bulunamayacağı büyük bir merak konusu oldu. (Haber Merkezi)



RUSYALI SAFİNA, ÇORUMLU BABASI İBRAHİM AKSU'YU ARIYOR



ARGAN YAĞI

ARGAN YAĞI FAYDALARI NELERDİR?

Bu şifalı yağ yüksek oranda E vitamini içerir. Tüm cilt tipleri için kullanılabilen argan yağı, özellikle kırışıklıkları önlemesi, yaşlanmayı geciktirmesi ve cilde tazelik kazandırması gibi faydaları sayesinde hanımların gözdesidir. Özellikle Sıkı görünümü bir cilde sahip olmak her bayanın istediği bir şeydir. Güzel görünümlü, kırışksız, yıllar geçse de doğal güzelliğe sahip olmayı kim istemez ki? Argan yağı sayesinde cildiniz uzun yıllar yaşlanmadan genç bir görünüme sahip olabilir. Argan yağı cildi nemlendiren, cilt kuruluğunu gideren, ciltteki tahrişleri en aza indiren doğal bir yağdır. Sadece cilt bakımı değil aynı zamanda saç bakımı da sağlayan argan yağı, saçları besleyerek saçlarda kırık oluşumunu önler. Siz de saçlarınızın güneş gibi parlamasını, herkesin dikkatini çekmesini istiyorsanız mutlaka argan yağı kullanmalısınız. Argan yağının faydalarından biri ise, sivilceleri tedavi ederek akne oluşumunu engellemesidir. Cildinizdeki sivilcelerden artık yakınmayın. Çünkü bu şifalı yağ sayesinde sivilcelerden kurtulabilirsiniz. Dudak çatlaklarına iyi gelir. Ciltte oluşan diğer çatlakların da geçmesine yardım eder. Selülitlerden hiçbir kadın hoşlanmaz. Özellikle kilo aldıktan yada doğum yaptıktan sonra selülitler çıkar. Bu şifalı yağ ile selülitlere masaj yapılabilir ve selülitlerden kurtulabilir. Siyah noktalarından kurtulmaya yardım eder. Birçok genç kız yüzündeki siyah noktalar için farklı yöntemler dener. Argan yağı ile siyah noktalardan kurtulmak ve temiz bir cilde kavuşmak mümkündür. Ayrıca yağ ayanlardan argan yağı kullanmanın özellikle tavsiye ediyoruz. Argan yağının faydaları sayesinde güneşin zararlı ışınlarından korunacak ve bu zararlı ışınların cildinize etki etmesini engellemiş olacaksınız. Ve hamile bayanlar ile bacaklarında çatlakları, çatlak oluşumu görülen bayanların tercihi de argan yağıdır. Bu yağı kullanarak hamilelik sonrası çatlaklarınızdan kurtulacak, bacaklarınızın eski görünümüne kavuşmasını sağlayacaksınız. Çatlaklarınızdan şikayet etmeyin, argan yağı kullanarak önleminizi alın ve bacaklarınızın güzel görünümünün keyfini çıkarın.

El, yüz, bacak bakımı kısıacası tüm cilt bakımınız için argan yağını kullanmanız mümkündür. Ayrıca tırnaklarınız ve saçlarınızın da yenilenmesi ve muhteşem bir görünüme kazanması için de tercih edebilirsiniz. Argan yağı artık sabun şeklinde de hizmetinize sunulmuş durumdadır. Argan sabunu da tüm cilt tiplerinde rahatça kullanabilirsiniz. Yüzünüzü gün boyu yoran makyajınızdan sonra argan sabunu ile yüzünüzü yıkamanız cildinizi ferahlatacak, size rahatlık sağlayacaktır. Tamamen doğal yollarla elde edilmiş olması sebebiyle argan sabununun tıpkı argan yağı gibi tüm vücudunuzda korkmadan kullanılabilir, bu ferahlığı sizde yaşatabilirsiniz. (Haber Merkezi)

GÜNÜN SÖZÜ

"Mertlik, kirlenmez ve gölgelenemez."
Abdulkadir DURU

FIKİR ve AKSIYON

NİTELİKTEKİ HAREKETLERİN, NİCELİKTEKİ AKSIYONLARI

Dava adamı ya da dava adamının yanında olmayan bir müdür, memurlarına gerekli gereksiz eziyet ediyor, her an baskı yapıyorsa, o yaptıklarının aynısını evinde eşinden görmüştür. Evinde sayılmak ihtiyacını karşılayamadığı için mevkisinden yararlanmak, kendisini memurlarına saydırmak ister. İsteddiği saygıyı memurlarından, hiç olmazsa odacısından görmek için gerekli gereksiz haşin davranır.

Herkes sayılmak için yaşar. Sayılmak tek başına değil, yan işlerlikleriyle sayılmaktır. Bunun temeli, kabul edilmektir. Kabul edilmenin beğenilmek, sevilmek, güvenilmek, inanılmak beraberindedir. Bunlar ise, kişiliğini şahsiyet derecesine getirenlerde bulunur. Şahsiyet olmuş kişiler tabii olarak inanılır, güvenilir, beğenilir, sevilir ve saygı duyulur.

Şahsiyetliler, evinde ve her yerde kabul edilirler ve sayılırlar. Onların saygı ihtiyacı, herkes tarafından fazlasıyla karşılanır. Onun için gereksiz bir davranışa başvurmazlar.

Mütevazılık iki kısımdır. Biri yapmacık, biri de tabii tevazudur. Şahsiyetliler, tabii tevazu içinde yaşarlar. Çünkü her yerde, herkes tarafından sayılırlar.

Şahsiyet bulamamış olanlar ise ellerindeki imkânları, imkânsızlara tahakküm vasıtası yaparlar. Mevki, servet, kaba kuvvet gibi varlıklarıyla, güçleri yetecek adamlara baskı yapmak suretiyle kendilerini saydırmak isterler.

Ne yazık ki saydırmazlar. Çünkü saygıyı çeken şahsiyettir. Saygı, yan önemleriyle bütün bir saygı olur. Kişiler, inandıkları, güvendikleri, beğendikleri ve sevdikleri şahsiyete saygı duyarlar. Onun için saygıya hile girmez, riya karışmaz.

İnsanlar arası ilişkilerde, saygı tamamen sadelikle cereyan eder. Saygı, sevgi gibi değildir.

Sevgi, yapmacık da hayali de menfaat karşılığı da tek bir yerini beğenmekten de cinsi ilişki maksadıyla da olur.

Ancak saygı, doğrudan doğruya pürüzsüz beş niteliğin birleşmesinden olur ki saygıya kesinlikle bir şey karışmaz, yapmacık da olmaz. (Bir de saygı ile eş anlamlı sanılan hürmet vardır.) Hürmet ise, "kabul etmek" anlamında tek yönlüdür. Üstün bilgiye hürmet edilir, (edilirse hürmete de riya karışmaz) üstün güce hürmet edilir... yani kişiler kendilerinden üstün meziyeti olanlara, hürmet duyar ve ederler.

Dikkat edilirse üstün meziyetler hilesiz, gerçekten üstün ise hürmeti çeker. Meşru olmayan ya da birtakım uydurma ve katmalardan bir üstünlüğe, hürmetin tersi cereyan eder.

Her insanda şahsiyetin nitelikleri vardır. Vardır ama bazılarında o kadar derinliklere gömülüdür ki hayal meyal duyar ve isterler. İsteyişleri bile, çok zayıf hayaldir. Tam isteyemezler.

Doğru olmak, mert, yiğit olmak, becerikli olmak ve başarılar kaydetmek, bilgili dirayetli olmak, velhasıl saygı çekecek durumda olmak isteyişleri, çok derin ve siliktir.

İşte onlara, "kişiliği zayıf kimseler" deriz. Esas has yapısının üstüne, yetiştirdiği ortamdan çok şeyler eklenmiş, kişiliği o katkılardan altında gömülü kalmış olanlar, kişiliğini tam duyamaz ki aksiyoner olsun da şahsiyet olabilsin.

Eğitecek müspet, her yönlü, gerçek bir fikir gerekir.

Bazıları da kişiliğini kesin duyar, duyduğunun çok kısmını aksiyonlaştırılmaz, bazılarını aksiyon eder. Öylelerinde şahsiyet belirtileri görünür. Onlar için de eğitim önemlidir. Eğitilmiş kişiliğini tamamen aksiyonlaştıranlar şahsiyettirler.

(Özden Gazetesi 2848. Sayı/ 05-11 Mayıs 2026)

ÖRGÜNÖZDE İŞ İÇİNDE EĞİTİM

TÜM İSTEKLERİMİZİN TEMELİNDE, SAYGI İLE KABUL EDİLMEK YATAR

İnsanın neliğini, işi gösterir demiştik. Kendimizi isimle göstereceğiz. Evet isimle, başarılarımızla kabul edileceğiz, ömür boyu her davranışımız, kendimizi kabul ettirmek için olduğunu bilmiyoruz. Sadece içimizdeki dürtülere göre çok şeyler yapıyorduk. Bir uğraş içindeydik. Bu uğraşların ne için olduğunu şimdiki gibi bilemiyorduk. Yani ne istediğimizi bilemiyor, uğraşlarımız ne içindi, kestiremiyorduk.

Bir aynanın karşısında epey zaman kendimize çeki düzen verirdik. Bir elbiseyi yakıştırmak için adeta terlerdik. Başladığımız bir işi en iyi biçimde tamamlamak için uğraşır, yılmazdık, bırakmazdık. Bir işi, başlayıp da becerememek, kimsenin duymasını istemedik, beceriksizliğimizi sıkı sıkı saklar, anlaşılmasının diye ayrıca çabalardık. Aldatılsak, onu da saklardık. Aldandığımızı kimse duymasını!

Bunların tersine, başarılarımızı herkes duysun isterdik. Aldanmadığımızı, aldatılamaz güçte olduğumuzu adeta ilân etmek isterdik. İsterdik, ederdik ama ne için olduğunu, bu isteklerimizin niye böyle ağır bastığını bilemedik.

Özdençi olunca, en önce öğrendiğimiz; duygularımızın neliği ve niteliği oldu. Anladık ki, ömür boyu kendimizi kabul ettirmek için uğ-

raş veriyoruz. Neyi, niçin istediğimizi temelden öğrenmiş olduk.

Öğrenmiş olduk ki, ne yapsak kendimizi kabul ettirmek için yapıyor muyuz. Oysa esas, kendimizi saygı ile kabul ettirmektir. Hepimizin yüreğimizde, saygı bulmak ağır basar. Yani saygı ile kabul edilmeyi isteriz.

Esasen bunları böyle açıklıyoruz ki; isteklerimizin temelindeki saygı ile kabul edilmeyi neyle bulacağımız açıklık kazansın. Muhakkak ki, unutmadan, kalbimizdeki tabii anıya uyarak işler başarmak, başardığımız işlerin de, değerince sergilenmesi ve maddi değerince satılması!..

Analar, kullananlar, o el hünelerini takdir ettikleri zaman ya da sergide seyrettikleri zaman, saygı ile kabul etmezler mi?

Demek ki, saygı ile kabul isteğimize, aynanın karşısında kendimize çeki düzen vermekten, giyindiğimizi yakıştırmaktan daha çok, başarılarımızı cevap verir, ötekileri terk edelim demiyoruz. Saygı ile kabul görmenin, başarılarımızdan geleceğini hatırlatıyoruz. Sağlıkla, başarılar dileği ile!..

(Örgünözde İş İçinde Eğitim Kitabından, Özden Yayınları)

ANINI YAŞA KENDİNİ YAŞA

KENDİMİZİ ANIMIZLA YAŞARSAK, AHLAKIMIZ DÜZELİR.

Ahlaki nasıl düzeltereğiz? Tabi ki kendimizde olmakla. Önceki yazıda, yıkıktan kaçma konusunu işledik. Şimdi ise topluma bakıyoruz ki; baştanbaşa yurdumuzun her yerinde yurttaşlarımızın çoğu şu kaygıda: Ahlakı nasıl düzeltereğiz? Yerinde bir kaygı. Öyle ya, bütün ilişkilerin temeli, ahlaktır. Ahlak temiz olmadan, hiçbir durum iyi sonuç vermez. Biz de bunu bildiğimiz için, kişilik eğitimi koyduk. Bu yolda çalışıyoruz. Şu kadar zaman çalıştık. Şu kadar iyi sonuç aldık. Bu kadar müspet özetler bulduk, hâlâ kimse-nin haberi yokmuş.

Yine de ahlaki nasıl düzeltereğiz diye yurttaşlarımız merak içinde. Açık seçik şu müspet ve verimli çalışmalarımızın anlaşıl-mayışını biz de daha yeni anlamış bulunuyoruz. Tebette hikâyesi.

Kişilik ne olduğunu bilen yokmuş ya da bilenler bilmeyenlere anlatmamış. Ezberlenmiş bir söz sürüp gidiyor ortalıkta. Ahlakı nasıl düzeltereğiz?

Ey canım yurttaşlarım, düzelmesini istediğiniz ahlakın ne olduğunu biliyor musunuz? Tabi ki bu soruya da cevap, suskunluk oluyor. Biraz daha anlamış olduk ki, ahlakın ne olduğu da bilinmiyor. Öyleyse ahlakın ne ve nasıl olduğunu tanımlayıp, ona göre konuşalım. Günümüze kadar ahlak nasıl anlaşıl-mışsa anlaşıl-mış. Kim nasıl bilirse bilsin, bize göre şöyledir: Biz böyle tanımlıyoruz.

Ahlak: insanın öz yapısıdır. Yani kişiliğidir. Yarattığı itibarıyla insanlar, temiz ahlaki ile, tam şerefli insan olarak yaratılmıştır. Bu temiz yaratılışı, yetiştirdiği ortamdan bozulur, ya da yaratılışındaki temizlik gelişir.

İnsan ahlakının bozulması da, yapılması da, kafa yapısı olarak değerlendirilir. Yetişen çocuk nasıl yetiştirilirse, kafa yapısı odur. Yani öyle olur. Öyle gider. Daha açık bir deyimle insan, yetiştirdiği ortamın meyvesidir. Yani yetiştirdiği ortamın ahlaki nasılsa, yetişenlerin ahlaki da aşağı yukarı öyle olur.

Bir de insanın öz yapısına göre ahlaki olması söz konusudur. Bizim kişilik dediğimiz; insanın öz yapısına uygun yaşamasıdır. Ahlak dediğimiz zaman aklımıza, kişilik gelir.

İnsan, kişiliği ile doğar. Tam yetişirse, o doğuştan olan kişiliğine şahsiyet getirir, işte o insan, şahsiyetli insan olur. Acından ölse, yalana, hileye tenezzül etmez. Her yanıyla doğru-dürüst olur. Bütün ilişkileri istenilenden daha âlâ, daha güzel olur. Acizliğe hiçbir zaman düşmez. Her an ciddi ve gerekli olur. Bu esasları, kişilik eğitimi diye veriyoruz. Özden'in fikri bunlardır. İnsanın öz yapısını tanıtmak, kafa yapısını öz yapı isteklerine uygun kılma ahlaki insan olunur. Lâfı ahlak olmaz.

Bütün yurttaşlarımız bilmelidir ki, insanda ahlak; öz yapısıdır. İnsanın öz yapısının güdümleri vardır. Her şart karşısında o güdümler, isteklerini sürdürür. Kafa yapısı müsait olmazsa, de-rinliğinden gelen o güdümlü istekleri duymazlıktan gelir. Ortamından aldıkları, görüp işittiklerini yapar. Bunları böyle yapana da, ahlaksız denir. Kendi derinliklerinden güdümlü isteklerini duyup ona göre yaşamadığı için insan, sıkıntılı olur. Başkalarının yaptığını görmek ister. Onlarda da görmezse, büsbütün bunalar.

Günümüzün ortamı maalesef böyle. Herkes şikâyetçi. Birbirlerimizi ahlaki görmek istiyoruz, görmedikçe bunaliyoruz.

Oysa istediğimizi kendimiz yaparsak, istediğimiz ortamı buluruz. Çünkü herkes karşısındaki temiz ahlaki istiyor. Herkes karşısındaki istediği temiz ahlaki kendisi yaparsa, ortamımızı istediğimiz ortam bulacağız. Karşı taraftan beklediğimiz için sıkılıyor, kendimiz de istediğimizi yapamaz hale düşüyoruz. Ahlakın düzelmesini isteyenlerimiz, kişilik yapısını öğrenir, öz yapısını tanıy, güdümlü isteklerine uyar. Bu uygulamaları arar. Nihayet çark, temiz ahlak yönüne dönmüş, öyle çalışmış olur.

Ne yazık ki; "Bu devirde doğruya ekmek yok" sloganı ve buna benzer bozucu sözleri; bilen de bilmeyen de, akli eren de emeyen de söyler gezerse, kafalar farkında olmadan yanlış şartlanır. Ona göre edimlenir. Bu durum karşısında ahlaki nasıl düzeltereğiz demek, hiçbir sonuç vermez.

Kendini Anımla Yaşa!..

(Anını Yaşa Kendini Yaşa Kitabından, Özden Yayınları)

BUGÜN

Namaz Vakitleri

ÇORUM

Imsak 03:46
Güneş 05:26
Öğle 12:42
İkindi 16:34
Akşam 19:47
Yatsı 21:20

KESİN KARAR
DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

6 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA YIL: 11 / SAYI: 3353

İmtiyaz Sahibi: **Mahmut Emin SÖYLEMEZ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Ömer Faruk SÖYLEMEZ**

Yayın Türü: Yerel süreli yayındır (Pazar günü dışında her gün çıkar)

web: www.kesinkarar.com
e-posta: iletisim@kesinkarar.com
haber@kesinkarar.com

Yönetim Yeri: Gazi Cad. Kulaksız Sok. Kavukcu İşmerkezi 3/42 Çorum
Tel: 0364 224 29 65 - 0364 666 02 78

kep: mahmutemin.soylemez@hs01.kep.tr
UETS: 15835-38855-47901

Bayi Dağıtım: Çağrı Dağıtım
Adres: Osmanlı Cad.
Ölçek İşmerkezi No: 27/46 ÇORUM

Vefat-Teşekkür-Başsağlığı vb. mesajlar 500 TL (4 st.x10cm)
Satılık-Kayıp-Element vb. ilanları (2 st.x5cm) 300 TL
Kongre-Toplantı İlanları 750 TL
Tüzük İlanları (maktu) 1750 TL
Tam sayfa reklam 4000 TL
Tam sayfa reklam (renkli) 7000 TL
Yarım sayfa reklam 2000 TL

Fiyatlarımız KDV dahil değildir.

ABONE FİYATLARI
Yıllık: 1750 TL 6 Aylık : 950 TL
Yurt İçi Yıllık: 2000 TL Yurt İçi 6 Aylık: 1100 TL

özden

GAZETESİ VE YAYINLARI

Abonelik ve siparişleriniz için
www.ozdengazetesi.com.tr

0212 518 23 97

Yazar: Abdulkadir Duru

Eğitim: Sürekli tekrardır. Bilmiyorsak öğreniriz. Aklimızda bir arıza olmadıkça dünyada bizim için imkânsızlık yoktur. Cehlin karanlığını artıran maksatlılar, ölçüleri kaybetselelerdi, insan yaratılışındaki şahsiyete ait ölçüler ve istekler yine devam eder. Ne kadar ağır şartlarla karşı karşıya olsa, yiğitlik odur ki, bu çemberleri yirtalım ve hâkimiyetimizi kuralım. En iyi devirde, en iyi toplumda yaşadığımız gibi, hayatın çarkını istediğimiz yöne çevirebilelim. Ancak bu gücü, bu manevi-yatı kutsallığımızdan bulursak, bütün yeteneklerimizi kullanabiliriz. Milletimizin maddî-manevi huzur ve kalkınmasını temin edebiliriz.

Öz Yapı'mızı bunu için bilip tanıyoruz ve bunun için kişilik eğitimi yapıyoruz. Ortamımıza insanca yaşama ilkelerini yerleştirmekle bunun için karalıyız.

K.K: 1097

38. haftanın panoraması



Trendyol 1. Lig'de normal sezonun son haftasının tamamlanmasıyla birlikte şampiyon Erzurumspor FK'nin ardından Süper Lig vizesini alan ikinci takım Amed SF oldu. Diyarbakır temsilcisinin deplasmanda İğdir FK ile 3-3 berabere kalarak Süper Lig biletini kapıldığı haftada Esenler Erokspor ise Pendikspor ile 1-1 berabere kalarak büyük bir fırsatı teperek doğrudan yükselme şansını elinin tersiyle itti. Şayet İstanbul ekibi kendi sahasında kazanmayı başarsaydı Amed SF yerine adını doğrudan en üst lige yazdıran taraf olacaktı.

EN GOLLÜ MAÇTA DOKUZ GOL ATILDI

Ağların tam 39 kez havalandığı bu gollü haftada ev sahibi ekipler 26 kez gol zevcini yaşarken deplasman takımları ise toplamda 13 golle karşılık verdi. Sahaya çıkan takımlardan 5'i kendi seyircisi önünde galibiyete uzanırken haftanın tek kırmızı kartı Adana Demirspor for-

ması giyen oyuncuya çıktı. Dokuz golün atıldığı İstanbulspor ile Adana Demirspor arasındaki mücadele haftanın en gollü maçı olarak kayıtlara geçerken Sarı-Siyahlılar al-

dıkları 8-1'lik skorla aynı zamanda haftanın en farklı galibiyetine imza atan takım olmayı başardı. Tüm müsabakalarda filelerin sarsıldığı ve hiçbir maçın golsüz sona ermediği ligin son haftasında toplam yedi karşılaşmada her iki takım da gol atma başarısını gösterdi.

BİRBİRİNDEN GÜZEL GOLLER İZLEDİK

Haftanın izlenmeye değer golleri futbolseverlere görsel bir şölen sundu. Esenler Eroksporlu Recep Niyaz'ın Amilton'un fiziksel gücünü şova dönüştürdüğü şık

Pendikspor'u yenemeyen Erokspor büyük fırsatı tepti



asistiyle buluşup yaptığı zarif dokunuş haftanın seyir zevki en yüksek golü oldu. Sarıyer forması giyen Ömer Bayram'ın Bodrum FK kalesine uzaktan gönderdiği füze niteliğindeki gol tribünleri ayağa kaldırdı. Bolusporlu Doğançan Davas'ın ceza sahası içinde yaptığı şık vole vuruşu filelerle buluştuğunda alkış topladı. İğdir FK'nin deneyimli ismi Güray Vural'ın Amed SF karşısında köşe vuruşundan direkt kaleye gönderdiği ve skoru 2-2'ye getiren gol haftanın en unutulmaz anlarından biri oldu.

HAFTANIN OYUNCUSU VE HAFTANIN TAKIMLARI

Haftanın en öne çıkan bireysel performansı Arca Çorum FK'nin play-off turundaki rakibi Keçiörengücü'nden geldi. Takımının deplasmanda 4-1 kazandığı maçta yaptığı hat-trick ile devleşen Fernandes haftanın oyuncusu olmaya aday bir profil sergiledi ve bu sonuçla başkent ekibinin play-off potasında kalmasını sağladı. Takım bazında ise ligde herhangi bir hedefi kalmamasına rağmen şampiyonluk mücadelesi veren dev rakiplerine çelme takmayı başaran İğdir FK ve Esenler Erokspor'dan iki puan koparan Pendikspor haftanın takımı olmaya aday gösterildi.

ÇORUM FK'NİN HAYALLERİNE YAKLAŞTIĞI O DAKİKALAR

Haftanın en ilginç anları ise temsilcimiz Arca Çorum FK cephesinde yaşandı. Kırmızı-Siyahlılar mücadelenin 10'uncu dakikasında buldukları golle öne geçtikleri ve Amed SF'nin İğdir deplasmanında yenik durumda olduğu anlarda puan tablosunda 3'üncü sira kadar yükseldi ancak bu heyecan dolu Süper Lig finali manzarası sadece dokuz dakika sürdü ve temsilcimiz 19'uncu dakikada Amed SF'nin beraberlik golünü atmamasıyla bu avantajını kaybederek normal sezonu 4'üncü sırada noktaladı.

(Abdulkadir Söylemez)

ÇORUM FK'YE BAŞARILAR DİLER

TRENDYOL 1. LİG

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	P
1 ERZURUMSPOR	38	23	12	3	82	27	81
2 AMED SF	38	21	11	6	81	42	74
3 ESENLER EROKSPOR	38	21	11	6	81	35	74
4 ARCA ÇORUM FK	38	21	8	9	63	39	71
5 BODRUM FK	38	18	10	10	71	39	64
6 PENDİKSPOR	38	16	15	7	58	33	63
7 KEÇİÖRENGÜCÜ	38	16	12	10	73	43	60
8 BANDIRMA SPOR	38	16	12	10	47	34	60
9 MANİSA FK	38	16	7	15	57	56	55
10 SIVASSPOR	38	14	11	13	47	43	53
11 İSTANBULSPOR	38	13	13	12	57	55	52
12 SARIYERSPOR	38	15	7	16	44	44	52
13 İĞDIR FK	38	13	11	14	52	54	50
14 VAN SPOR FK	38	13	10	15	52	47	49
15 BOLUSPOR	38	14	6	18	61	57	48
16 ÜMRANİYESPOR	38	13	7	18	47	51	46
17 SERİK SPOR	38	11	6	21	44	75	39
18 SAKARYASPOR	38	8	10	20	45	72	34
19 HATAYSPOR	38	2	8	28	33	102	14
20 ADANA DEMİRSPOR	38	1	3	34	22	169	-57

38. HAFTA

01.05.2026 (CUMA)

HATAYSPOR - VAN SPOR	3-1
İSTANBULSPOR - ADANA DEMİRSPOR	8-1
BOLUSPOR - SERİK SPOR	3-1
MANİSA FK - SAKARYASPOR	5-0

02.05.2026 (CUMARTESİ)

ARCA ÇORUM FK - ERZURUMSPOR FK	1-1
İĞDIR FK - AMED SF	3-3
BANDIRMA SPOR - SIVASSPOR	1-0
ESENLER EROKSPOR - PENDİKSPOR	1-1
BODRUM FK - SARIYERSPOR	0-1
ÜMRANİYESPOR - KEÇİÖRENGÜCÜ	1-4

PLAY-OFF 1.TUR MAÇLARI

07.05.2026 (PERŞEMBE)

ARCA ÇORUM FK - KEÇİÖRENGÜCÜ	20.00
BODRUM FK - PENDİKSPOR	20.00



Amed SF, Süper Lig'e yükselen ikinci takım oldu

Gol krallığı yarışında zirve Diagne'de

Arca Çorum FK'nin zorlu bir play-off mücadelesi vereceği Trendyol 1. Lig'de sezonun gol krallığı yarışı tamamlanırken Amed Sportif Faaliyetler forması giyen Mbaye Diagne 29 golle zirveye otururken, temsilcimizin en skorer ismi ise Fredy 11'nci sırada yer aldı.

Takımların Süper Lig hedefleri kadar bireysel performansların da büyük bir heyecanla takip edildiği ligde rakip fileleri havalandırma konusundaki en başarılı isimler netleşti. Amed Sportif Faaliyetler'in tarihinde ilk kez Süper Lig'e yükselmesinde hücum hattında başrol oynayan Diagne sezon boyunca sergilediği üstün performansla rakip ağları 29 kez sarsarak krallık tacını taktı. Bu çekişmeli yarışta şampiyon Erzurumspor FK'nin başarılı forveti Eren Tozlu 23 golle ikinci sırayı alırken Manisa FK'nin etkili silahı Lois Pablo Diony ise 22 gol kaydederek sezonu üçüncü basamakta tamamladı.



KIRMIZI-SİYAHILILARIN EN GOLLÜLERİ

Ara transferde takıma katılan ve sergilediği hücum performansıyla takımının en üretken ismi olan Fredy rakip ağlara bıraktığı 14 golle ligin en gollüleri listesinde 11'nci basamağa adını yazdırdı.

Bodrum FK'den Arca Çorum FK'ye devre arasında transfer olan oyuncu bu 14 golün yalnızca dört tanesini Kırmızı-Siyahlı forma ile attı. Fredy ayrıca; Eroksporlu Amilton ile birlikte asist krallığında 12 asist ile zirvede yer aldı. Fredy bu 12 asistin ise yalnızca üç tanesini Arca Çorum FK forması ile yaptı.

Takımın ofansif kurgusunda kritik bir rol üstlenen ve bu sezon kazandırdığı penaltılar ile dikkat çeken Burak Çoban ise sezonu 12 golle noktalarak krallık yarışında 16'ncı sırada kendine yer buldu. Burak bu 12 golün 6'sını Kırmızı-Siyahlı forma ile attı.

(Abdulkadir Söylemez)



Fredy



Amilton

Asist krallığında Fredy koltuğu paylaştı

Sezon ortasında Bodrum FK'den transfer edilerek Arca Çorum FK forması giyen Fredy ve sezon başında Süper Lig takımlarından Konyaspor'dan takıma dahil edilen Yusuf Erdoğan, Trendyol 1. Lig'de normal sezonun sona ermesiyle netleşen asist krallığı listesinin zirvesinde iki isim yer adı.

Sezon boyunca her iki takım forması ile de rakiplerine zor anlar yaşatan Arca Çorum FK'nin başarılı oyuncusu Fredy yaptığı 12 asist ve verdiği 71 şut pasıyla krallık yarışında zirveyi paylaşarak etkili bir performansı sergiledi.

Takımın bir diğer önemli hücum silahı Yusuf Erdoğan'ın da takım arkadaşlarına yaptığı 10 asist ve ürettiği 54 şut pasıyla krallık yarışında dördüncü sırada kendine yer buldu.

Asist krallığı yarışında zirveyi temsilcimiz Fredy ile paylaşan Esenler Eroksporlu Amilton ise sezonu 12 asist ve 57 şut pasıyla tamamladı.

Öte yandan Süper Lig vizesi alan Amed SF forması giyen Dia Saba da ligin son haftalarında vites artırdı ve 10 asist ve 73 şut pasına ulaşarak listeye adını yazdırmayı başardı.

(Abdulkadir Söylemez)



Haftanın kalecisi Çorum'da çıktı

Haftanın 11'i belli oldu

Trendyol 1. Lig'in normal sezon finalinde takımlarının başarısı için sahada üstün bir mücadele sergileyen ve bireysel istatistikleriyle fark yaratan futbolcular 38'inci haftanın ideal kadrosunda bir araya geldi.

SAVUNMA HATTINDA GEÇİT VERMEYEN İSİMLER

Haftanın en iyi 11'inde kale ve savunma güvenliği için tecrübeli isimlerine emanet edilirken şampiyon Erzurumspor'un başarılı file bekçisi Erkan Anapa'nın 8,2 reyting puanıyla haftanın kalecisi seçildi. Defans hattının merkezinde Bandırmaspor'dan 7,7 puan alan Hikmet Çiftçi ve Hatayspor'un savunmacısı 7,7 puanlı M. Gönülacar yer alırken bu hattı İstanbulspor'dan 10 puan puanla Yusuf Ali Özer, Boluspor'dan 8,5 puanlı Mario Balbudia ve Bandırmaspor'dan 8,8 puanlı Kerim Alıcı tamamladı.

ORTA SAHANIN BEYİN TAKIMI VE TEKNİK KAPASİTE

Mücadelelerin orta alanında hem savunma hem de hücum dengesini sağlayan isimler bir araya geldi, İstanbulspor'un başarılı orta saha oyuncusu Alieu Cham'in 10 tam puanlık performansıyla haftanın en dikkat çekici isimlerinden biri oldu. Cham'a orta sahada Süper Lig vizesi alan Amed SF'den 8,1 puanlı Dia Saba ve Esenler Erokspor'un yetenekli ismi 8,5 puanlı Recep Niyaz'ın eşlik etti.

HÜCUM HATTINDA GOL MAKİNALARI

Haftanın en uç bölgesinde ise rakiplerine karşı kurdukları baskı ve attıkları gollerle puanlarını zirveye taşıyan forvetlerin yer aldı. Manisa FK formasıyla rakip fileleri sarsan Lois Diony ve Ankara Keçiörengücü'nün tecrübeli golcüsü Junior Fernandes de 10 puanlık performansıyla yer aldı.

(Abdulkadir Söylemez)



Keçiörengücü'nden Fernandes de haftaya damga vurdu

Özbalta: Başarı kolay gelmedi

Arca Çorum FK'nin de şampiyonluk müca- delesi verdiği Trendyol 1. Lig 2025-2026 sezo- nunu şampiyon olarak tamamlayan ve beş yıl sonra yeniden Süper Lig'e yükselen Erzurumspor FK'nin teknik direktörü Serkan Özbalta, tek hedeflerinin takımı hak ettiği yere taşımak olduğunu bildirerek, "Bugün büyük bir gururla söyleyebilirim ki inancımızı, emeğimizi ve alın terimizi, rekorlarla gelen şampiyonlukla taçlandırdık" dedi.

Özbalta, Mavi-Beyazlı kulübün sosyal med-

ya hesaplarından yaptığı açıklamada, başarının kolay gelmediğini belirtti. Zorlu süreçlerden bahseden Özbalta, "Yağmurda, karda, zorlu deplasmanlarda, sıkışık fikstürde, her anında mücadeleyi bırakmayan, formasının değerini bilen karakterli bir oyuncu grubuyla çalıştım. Sahada son düdüğe

kadar savaşan tüm futbolcularımı yürek- ten kutluyorum" ifadelerini kullandı. Başarıda emeğe geçenlere de teşekkür eden Özbalta, şunları kaydetti:

Sezon başında çıktığı- mız bu yolda tek hedefimiz Erzurumspor'u hak ettiği yere taşımaktı. Bu- gün büyük bir gururla söyleyebilirim ki inancımızı, emeğimizi ve alın terimizi, rekorlarla gelen şampiyonlukla taçlandırdık. Başta onursal başkanımız sayın Mehmet Sekmen olmak üzere kulüp başkanımız Ahmet Dal ve yönetimime, teknik ekibimize, kulüp çalışanlarımıza ve sezon boyunca bize güvenen herkese ayrıca teşekkür ediyorum. Her başarının arkasında görünmeyen büyük bir emek vardır. Bu kupa da o emeğin karşılığıdır. En büyük teşekkür ise şanlı Erzurumspor taraftarına. İç sahada, deplasmanda, iyi günde, kötü günde, bizi hiç yalnız bırakmadınız. Tribündeki coşkunuz, dualarınız ve desteğiniz bize güç verdi. Bu şampiyonluk sizindir. Erzurum şehrine hayırlı olsun. Şimdi kutlama zamanı ancak yarından itibaren daha büyük hedefler için çalışmaya devam edeceğiz. Çünkü Erzurumspor her zaman daha iyisine layık. Şampiyon Erzurumspor.

(Abdulkadir Söylemez)



Serkan Özbalta

TARAF TARIN GÖZÜNDEN

Her şeyi birlikte yaptık, yine yapacağız



Kubilay Zurnacı

kubilayzurnaci1919@gmail.com

Ligin son maçında şampiyon Erzurumspor'u ağırladık ve sahadan 1-1'lik beraberlik ile ayrıldık. Ligi dördüncü sırada tamamlayarak play-off'ta oynamaya hak kazandık, play-off rakibimiz ise Keçiörengücü oldu. Tek maç üzerinden oynanacak olan müsabakamız perşembe günü evimizde olacak.

ARTIK SÖZ BİTTİ!

Evet ... Artık söz bitti; bütün her şey, bütün hesaplar bitti. "Burada şu hatayı yaptık, burada şu penaltı kaçtı, burada bu top direktten döndü" hepsi bitti. ... Artık önümüzde dört maç kaldı; ya hepsini kazanacağız ya da bütün emeklerimiz, bütün hayallerimiz suya düşecek. O yüzden geçmişe yönelik hatalardan dolayı arkamıza bakmayacağız ama hatalarımızdan ders çıkaracağız.

İNANILMAZ BİR ATMOSFER BEKLİYORUM!

Maça beklediğim gibi inanılmaz bir ilgi var. Tabii ki maraton tribün bileti bitti, kale arkaları ise tükenmek üzere; VIP ve localar zaten hep dolu oluyor. Şampiyon olduğumuz seneki atmosfere en yakın maç, bu seneki Erokspor maçıdır. Onu bile neredeyse tam dolu olmayan bir statla, o kalabalık ve hırslı taraftarla boğduk atık. Perşembe günü de bu kadar olsa bile çok yeterli olacaktır. O yüzden lütfen ısıık, beste ... İnanılmaz bir taraftar bekliyorum; titreyecek o ayaklar! Rakibimizi tabii ki küçümsemiyorum ama bizim dengimiz asla değişil, bunu da biz onlara ilk düdükten itibaren göstereceğiz!

ADIM ADIM İLERLEMEMİZ GEREKİYOR

Önce Keçiörengücü maçını düşünceğiz. İleriyi düşünmek bizi öncelikli hedeflerden alıkoyar. Finaldeki Erokspor maçını düşünürsen, "yok o sakatlanmasın, yok o yedek kalsın" dersin yenilirsin, finale varamadan yıkılırsın. Önce Keçiörengücü maçı... O yüzden önce bu maçı geçip sonra deplasmanda güzel bir skor almak ve ardından evimizde işi bitirip Konya yoluna düşmek istiyoruz.

OYUNCU GRUBU DA HAZİR OLMALI

Erzurumspor maçındaki oyuncu grubunu çok beğendim; sanki play-off maçlarına bir hazırlık gibi gayet ciddi ve hırslı bir oyun vardı. O kadar hoşuma gitti ki aynı oyun, aynı kararlılık ile bu maça da çıkacağız. Hatasız, garantili ve kontrolümüzde olan bir oyun sergileyebiliriz. Topu rakibe bırakmak, özellikle kendi evimizde hiç iyi olmaz; çünkü rakibimiz bizi iki maçta da çok zorlamıştı. Özellikle ikinci maçta rakibi açmamıştık ve penaltı golü ile kazanmıştık. O yüzden rahat olmayalım ama panik de yapmayalım. Kendimiz gibi oynayalım, taraftarımızın da desteği ile kazanacağımızı düşünüyoruz.

Eren Tozlu ile Amed SF taraftarı arasında şampiyonluk atışması

Arca Çorum FK'nin de mücadele ettiği Trendyol 1. Lig'i zirvede tamamlayarak kupaya uzanan Erzurumspor'un tecrübeli golcüsü Eren Tozlu ile ligi ikinci bitirerek Süper Lig'e yükselen Amed SF taraftarı arasında sosyal medyada yaşanan şampiyonluk diyalogu spor gündeminde tebessüm yarattı.

Normal sezonun sona ermesinin ardından Süper Lig'e doğrudan yükselen iki ekibin cephesinde kutlamalar sürerken dijital platformlarda taraftarlar ve futbolcular arasında dikkat çeken paylaşımlar yapılıyor. Erzurumspor formasıyla şampiyonluk ipini göğüsleyen başarılı forvet Eren Tozlu'nun kişisel hesabından paylaştığı şampiyonluk gönderisine yorum yapan bir Amed SF taraftarının sözleri üzerine başlayan atışma kısa sürede ilgi gördü. Takımının Süper Lig vizesi almasının coşkusuyula tecrübeli futbolcunun gönderisinin altına bir yorum yazan taraftar "Seve seve şampiyon olacağız demiştik Eren, ne oldu" dedi.

EREN'DEN YANIT

Yoruma kayıtsız kalmayan deneyimli golcü ise rakip takımın ligi zirvede değil şampiyon Erzurumspor'un ardında tamamladığına dikkat çekti. Taraftarın bu çıkışına puan tablosunu hatırlatan bir yanıt vererek Amed SF'nin şampiyonluk unvanını elde edemediğini vurgulayan Tozlu "Şampiyon olmadığınız ki ikinci oldunuz" diyerek karşılık verdi.

(Abdulkadir Söylemez)



Seve seve şampiyon olacağız demiştik Eren? Ne oldu?

@ErenTozlu
Şampiyon olmadığınız ki, ikinci oldunuz.



Erzurumspor'dan Amed SF'ye tişörtlü gönderme

Trendyol 1. Lig'i şampiyon olarak tamamlayan Erzurumspor, şampiyonluk yarışındaki rakibi Amed SF'nin oyuncularının geçmişteki "Bu takım seve seve şampiyona olacak" açıklamalarına atıfta bulunarak tasarladığı özel tişörtleri bugün Erzurumspor Store mağazalarında satışa çıkardı.

Beyaz zemin üzerine hazırlanan ve üç futbolcunun yer aldığı karikatür çizimleri içeren tişört, kulübün sosyal medya hesabı tarafından kamuoyu ile paylaşıldı.

(Abdulkadir Söylemez)



Manisa FK'den inişli-çıkışlı performans

Arca Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Manisa Futbol Kulübü, 2025-2026 sezonunda Trendyol 1. Lig'i 55 puanla 9. sırada tamamladı. Sezon boyunca istikrarsız bir performans ortaya koyan siyah-beyazlı ekip, play-off hattının dışında kaldı.

38 haftalık maratonda 16 galibiyet, 7 beraberlik ve 15 mağlubiyet elde eden Manisa temsilcisi, rakip fileleri 57 kez havalandırırken kalelerinde 56 gol gördü. Artı 1 averajla sezonu tamamlayan ekip, özellikle kritik haftalarda yaşadığı puan kayıplarıyla üst sıralardan uzaklaştı.

Sezonun dikkat çeken detaylarından biri ise Manisa FK'nin sürpriz sonuçları oldu. Ligi eksi 57 puanla son sırada tamamlayarak küme düşen Adana Demirspor, sezon boyunca aldığı

tek galibiyeti Manisa FK karşısında 2-1'lik skorla elde etti. Bu sonuç, siyah-beyazlılar adına sezonun en çarpıcı kayıplarından biri olarak kayıtlara geçti.

Manisa FK, en farklı mağlubiyetini ise deplasmanda Erzurumspor karşısında 8-1'lik skorla yaşadı. Öte yandan siyah-beyazlı ekip, en farklı galibiyetlerini 5-0'lık sonuçlarla hem küme düşen Adana Demirspor hem de Sakaryaspor karşısında aldı.

Sezon boyunca inişli çıkışlı bir grafik çizen Manisa FK'da, yönetimin yeni sezon öncesi kadro yapılanması ve teknik planlama konusunda kapsamlı bir çalışma içinde olduğu öğrenildi. Hedefin ise yeniden üst sıralar ve Süper Lig mücadelesi olduğu ifade edildi. (İHA)

Servet Çetin, Sarıyer'e veda etti

Trendyol 1. Lig'de Arca Çorum FK'nin rakiplerinden Sarıyer'i küme düşme hattından alarak ligde tutmayı başaran teknik direktör Servet Çetin yayımladığı bir teşekkür mesajıyla görevini başarıyla tamamlamanın gururunu yaşadığını belirterek kulüpten ayrıldığını duyurdu.

Sarıyer Spor Kulübünün taraftar grupları olan 1940 Promilliler, Grup Beyaz Martı ve Forza Sarıyer başta olmak üzere tüm spor kamuoyuna seslenen deneyimli çalıştırıcı zorlu bir görevin altından kalktıklarını vurguladı. Ligin 10'uncu haftasında sadece dört puanla 18'inci sırada yer alan ve kamuoyunda küme düşeceğine kesin gözüyle bakılan bir takımı devraldığını kaydeden teknik adam, ekibiyle birlikte ellerini taşın altına koyduklarını bildirdi. Bu süreçte inancın ve disiplinin gücüne inandıklarını ifade eden tecrübeli çalıştırıcı "Yaşanan bu süreç ve alınan bu sonuç takımımız ve bizler için inancın, disiplinin ve birlikteliğin neleri değiştirebileceğini gösteren önemli ve çok değerli bir deneyim oldu" dedi.

Bu zorlu maratonda teknik ekip, oyuncular, kulüp çalışanları ve büyük Sarıyer taraftarının olağanüstü bir emek ortaya koyduğuna dikkat çeken Çetin, bu birliktelik sayesinde ligi play-off potansini sekiz puan gerisinde 12'nci sırada tamamladıklarını ifade etti. Görevini layıkıyla yerine getirmenin sevinç, gurur ve onurunu yaşadığını dile getiren çalıştırıcı takımın sahadaki gösterdiği reaksiyonun kendileri için çok değerli olduğunu bildirdi.

Sarıyer Spor Kulübünün kendisi için her zaman ayrı bir yere sahip olacağını belirten Çetin başta oyuncularını olmak üzere tüm kulüp personeline ve taraftarlara teşekkürlerini sundu. İstanbul temsilcisine gelecek sezon için iyi dileklerle bulunan başarılı isim "Sarıyer Spor Kulübü camiasına 2026-2027 futbol sezonunda şimdiden başarılar dilerim" dedi.

SARIYER'DEN TEŞEKKÜR

Sarıyer ise sosyal medya hesaplarından yaptığı açıklamada "2025-2026 sezonunda zor bir dönemde aramıza katılan ve takımımızın ligde kalma mücadelesinde büyük sorumluluk alan Teknik Direktörümüz Servet Çetin'e gönülden teşekkür ediyoruz. Göreve geldiği günden itibaren sadece saha içinde değil, saha dışında da kulübümüze sahip çıkan, inanan ve bu inancı oyuncularımıza da yansıtan bir duruş sergiledi. Zaman zaman en zor anlarda bile geri adım atmadan, mücadeleyi sonuna kadar sürdürmesi bu hikâyenin en önemli parçalarından biri oldu. Bu süreçte verdiği emek, ortaya koyduğu karakter ve Sarıyer aramasına gösterdiği saygı bizim için her zaman değerli olarak kalacak. Birlikte zorlu günler gördük, önemli anlar yaşadık ve en önemlisi bu camianın ne kadar güçlü olduğunu bir kez daha hissettik. Kendisine kulübümüze kattıkları için teşekkür ediyor, bundan sonraki kariyerinde başarılar diliyoruz. Yolu açık olsun" ifadelerine yer verdi.

(Abdulkadir Söylemez)





13 farklı oyuncu gol attı

Arca Çorum FK formasıyla 13 farklı oyuncu gol sevinci yaşarken, listede zirveyi Thiam ve Samudio paylaştı.

Trendyol 1. Lig'de normal sezon sona ererken, ligi attığı 63 gol ve topladığı 71 puan ile dördüncü sırada tamalayan Arca Çorum FK'nin hücum yollarındaki yükünü toplam 13 farklı futbolcu sırtlarken takımın en golcü isimleri rakip fileleri 9'ar kez havalandıran Mame Thiam ve Braian Samudio oldu.

SAMUDIO, THIAM'I YAKALADI

Kırmızı-siyahlı ekibin gol yollarında ki en büyük silahlarından biri olan ve 940 dakika süre alan Thiam özellikle penaltı noktasından bulunduğu gollerle dikkat çeken takım arkadaşı olan ve 2 bin 360 dakika süre alan Samudio ise ceza sahası içindeki etkili kafa vuruşlarıyla ön plana çıktı. Ligin son haftalarında sergilediği muazzam performansla form grafiğini hızla yükselten Paraguaylı yıldız Samudio'nun attığı kritik kafa

golleriyle takım arkadaşı Thiam'ı yakalayarak zirveye ortak oldu.

EZE, SEKİZ GOL ATMIŞTI

Sezonun ilk yarısında takımın önemli hücum opsiyonlarından biri olan ve süre aldığı bin 400 dakikada sekiz gole imza atan Emeka Friday Eze'nin devre arasında Sarıyer'e kiralanmıştı.

Hücum hattının diğer dikkat çeken isimlerinden yetenekli oyuncu Fredy sezonu toplam 14 golle tamamlarken bu gollerin yalnızca 4'ünü bin 370 dakika süre aldığı Arca Çorum FK formasıyla 10'unu ise Bodrum FK forması altında kaydetti.

Ligin deneyimli kanat oyuncularından Burak Çoban ise sezon boyunca kaydettiği 12 golün yarısını eski takımı Sakaryaspor'da diğer yarısını da 990 dakika süre bulunduğu Kırmızı-siyahlıların skor yüküne altı gollük bir katkı sağladı.

GOL ATAN DİĞER İSİMLER

Sezon boyunca Serdar Gürler, altı ve Yusuf Erdoğan ile Oğuz Gürbulak 5'er golle skora katkılar sunarken Atakan Akkaynak dört ve Ferhat Yazgan üç kez rakip fileleri sarsmayı başardı. Kadronun tecrübeli isimlerinden Danijel Aleksic, iki gol kaydederken stoper Sinan Osmanoğlu ile Pedrinho da 1'er gol atarak toplamda 13 oyunculardan oluşan "golcü" yelpazesindeki yerlerini aldı.

(Abdulkadir Söylemez)



Eze ilk yarıda sekiz gollük katkı sağlamıştı



Gol yükü Thiam ve Samudio'da

Çorumlu Nafican'ın golü final getirdi

Nesine 2. Lig play-off turunda Kahramanmaraş İstiklalspor'u seri penaltı atışları sonucunda eleyen Mardin 1969 Spor adını finale yazdırırken turu getiren altıncı penaltıyı gole çeviren Çorumlu sol bek oyuncusu Nafican Yardımcı takımını 1. Lig'in kapısına taşıdı.

Bülent Akan yönetimindeki Mardin temsilcisi ile Bilal Kısa'nın çalıştırdığı Kahramanmaraş İstiklalspor arasında pazartesi günü saat 17'de oynanan zorlu müsabakanın normal süresi ile uzatma bölümleri golsüz eşitlikle sona erdi. İlk maçta da sahadan golsüz beraberlikle ayrılan iki takımın bu kritik rövanşında tur atlayan tarafı belirlemek üzere seri penaltı atışlarına geçildi. Nefeslerin tutulduğu penaltı atışlarında altıncı sıraya kadar hiçbir penaltı kaçmazken altıncı penaltılarda Kahramanmaraş temsilcisi penaltıyı kaçırdı. Mardinspor adına topun başına geçen Çorumlu futbolcu Nafican Yardımcı soğukkanlı bir vuruşla meşin yuvarlağı ağlara göndererek skoru 6-5 yaptı. Gol sonrası büyük sevinç yaşayan Nafican, formasını çıkarıp tribünlere koşarak sevincini yaşadı.

FİNAL CUMARTESİ GÜNÜ

Nafican'ın penaltısı ile final biletini cebine koyan Mardin 1969 Spor, 1. Lig hedefine sadece bir

maç uzaklıkta ... Mardin ekibinin Nesine 2. Lig Kırmızı Grup finalindeki rakibi Aliğa'yı penaltılar ile eleyen Muş Spor Kulübü oldu. Şampiyonluk düğümünün çözüleceği final müsabaka 9 Mayıs Cumartesi günü Diyarbakır Stadyumunda saat 17.00'de başlayacak. (Abdulkadir Söylemez)



Çağlayan'ın parası ödenmedi iddiası

Arca Çorum FK'nin ilk transfer döneminin son günlerinde Süper Lig takımlarından Kocaelispor'dan kadrosuna kattığı ve devre arası transfer döneminde Vanspor'a gönderdiği Oğulcan Çağlayan'ın 20 milyon liralık bonservisi belirlenirken ödenmemesi üzerine Vanspor'u Türkiye Futbol Federasyonuna şikayet ederek yasal süreç başlattığı iddia edildi.

Sezon başında Kocaelispor'dan Kırmızı-Siyahlı ekibe katılan ancak ilk yarıda beklediği forma şansını yeterince bulamayan golcü oyuncunun devre arasında Vanspor'dan gelen teklifi kabul ederek takımdan ayrılmıştı. İkinci devrede Vanspor forması giyen oyuncunun anlaşmasında yer alan mali yükümlülüklerin Vanspor tarafından yerine getirilmediği iddia edildi.

Arca Çorum FK idarecilerinin konuyu resmi mercilere taşıdığı, yapılan bu şikayet başvurusu ile birlikte Vanspor hakkında yasal sürecin res-



Oğulcan Çağlayan

men başladığı ve Türkiye Futbol Federasyonunun ilerleyen günlerde dosyayı inceleyerek karara bağlayacağı öğrenildi. (Abdulkadir Söylemez)

Cantürk Alagöz başkanlığı bırakıyor

Arca Çorum FK'nin Trendyol 1. Lig'deki rakiplerinden Iğdır FK'de kulüp başkanı Cantürk Alagöz'ün şehirden ve taraftardan beklediği desteği bulamaması üzerine görevinden ayrılma kararı aldığı bildirildi. Özellikle bu sezon tribünlerin ve kent takıma yeterince sahip çıkmamasından dolayı büyük bir hayal kırıklığı yaşayan Alagöz'ün istifa düşüncesini haftalar öncesinden netleştirdiği ancak takımın odağını bozmamak adına sezonun tamamlanmasını beklediği kaydedildi. Beş sezonluk görev süresinde Bölgesel Amatör Lig'den devraldığı kulübü Trendyol 1. Lig'e kadar çıkarma başarısı gösteren Alagöz'ün bu vedası yeşil-beyazlı camiada şok etkisi yarattı.

BAŞKAN KİM OLACAK?

Başkanlık koltuğunun boşalmasının ardından kulübün gelecekteki rotasının ne olacağı sorusu gündemi meşgul ederken Fenerbahçe yönetiminde yer alan Iğdır'lı iş insanı Mehdi Şeren isminin ön plana çıktı. (Abdulkadir Söylemez)



Osmancık'tan play-off desteği

Osmancık Belediyesi, Trendyol 1. Lig play-off turunda Ankara Keçiörengücü ile kritik bir müsabakaya çıkacak olan temsilcimiz Arca Çorum FK'ye destek vermek amacıyla perşembe günü ilçeden taraftar otobüsü kaldırılacağını duyurdu.

Kırmızı-siyahlı ekibin Süper Lig yolundaki bu önemli karşılaşmasında tribün gücünü artırmayı hedefleyen yerel yönetim, maç günü saat 18'de belediye hizmet binası önünden hareket edecek bir organizasyon planladı. Ücretsiz ulaşım imkanından faydalanmak isteyen sporseverlerin Pas-solig kartına ve geçerli bir maç biletine sahip olmaları gerektiğine

dikkat çeken belediye, ilçedeki tüm futbolseverleri stadyumdaki yerlerini almaya davet etti. Takımın play-off yolculuğunda şehrin tüm dinamikleriyle desteklenmesi gerektiği fikri etrafında birleşen ilçe yönetimi, resmi kanallar üzerinden yapılan duyurularla birlik ve beraberlik mesajları verdi. Şehrin takımına böylelikle zorlu bir eşleşmede sahip çıkmanın önemini vurgulayan belediye yetkilileri "Haydi Osmancık, takımımıza sahip çıkalım, play-off yolunda tribünleri dolduralım, bu yolda birlikte yürüyalım, birlikte kazanalım" dedi.

(Abdulkadir Söylemez)





82 yaşında 66 yıllık mesleğine devam ediyor



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN

Çorum'da "Müthiş Berber" olarak tanınan 82 yaşındaki Mustafa Sakıcı, 66 yıl önce başladığı mesleğini yaşına rağmen sürdürüyor. Çorum'da yaşayan 82 yaşındaki Mustafa Sakıcı, 1960 yılında başladığı berberlik mesleğine yalnız çalıştığı dükkanında devam ediyor. Çorum'da "Müthiş Berber" olarak tanınan Mustafa Sakıcı, yaşına rağmen mesleğine aşıkla devam ediyor. Sakıcı, talep eden müşterilerini el gücüyle çalışan manuel taş makineleriyle tıraş ediyor. Dükkana gelen genç müşterilerin, yaşından dolayı tereddütle tıraş olduğunu ifade eden

Mustafa Sakıcı, daha sonra dükkandan memnuniyetle ayrıldıklarını dile getirdi. Uzun yıllardır ustura ve makas tutmasından dolayı işaret parmağının yamulduğunu söyleyen Sakıcı, sağlığının izin verdiği sürece çalışmaya devam edeceğini dile getirdi.

Mesleğine hiç ara vermediğini söyleyen Sakıcı, "Meslek hayatım 1960 yılın-

da başladım. 20'ye yakın çırağ yetiştirdim. 15'i dükkan açtı, diğerleri başka işler yapıyor. Meslekte galiba 70 yıla yaklaştım. Benim arkadaşım doktor. Mesleği bırakacağım ama doktor arkadaşım, 'bırakırsan rahatsızlanırsın' diyor. Gelen müşteri bakıyor bana, 'bu adam beni nasıl tıraş edecek' diye düşünüyor. Demek ki 10 senelik berber bu işi yapacak, 60 yıllık berber beceremeyecek. Geçen sene bir genç geldi, onu tıraş ediyordum, diğerleri yanımda durup bakıyordu. Onlar da 'biz berberiz, şöyle bir ustura tutamadık. Neden bu parmak eğilmiş,

makasın, usturanın hatırası. Genç meslektaşlarım görmeye geliyor" dedi. Artık çırağ yetiştirmediğini dile getiren Sakıcı, "Yalnız çalışmamın sebebi genç çırağ ve kalfalarla uyum sağlayamıyorum. 10 dakikalık bir yere göndersen bir saatte geri gelmiyor. Onun için karar verdim, yaklaşık 10 senedir yalnız çalışıyorum. Çok da rahatım. İstedğim zaman geliyorum, istediğim zaman gidiyorum" diye konuştu. Meslekle ilgili hatıralarını anlatan Sakıcı, "Meslekle tanımadığım insan kalmadı. Maltepe'de İlker Başbuğ'u tıraş eden adamım. İlker Başbuğ'a sorsan unutmmuş, gitmiştir. Vallilerimizi tıraş ettim, çeşitli insanlarla muhatap oldum. Onun için de sürdürmeye devam ediyorum" şeklinde konuştu. (İHA)



Üreticinin yüzünü güldüren gelişme

Çorum'un Oğuzlar ilçesindeki Yağmurdere Sulama Göleti, son yağışların ardından yüzde 100 doluluk oranına ulaştı. Türkiye'nin ceviz üretiminin yaklaşık yüzde 8'inin gerçekleştiği ilçede kış ve bahar sezonunun bereketli geçmesi üreticileri sevindirdi. Kış aylarında kar kalınlığının 1 metrenin üzerine çıktığı yüksek rakımlı bölgelerde havaların ısınmasıyla birlikte zirvelerden süzülen kar suları, derelerin debisinin yükselmesini, göl ve barajlardaki rezervin artmasını sağladı. İlçede 1700 rakımlı Kavak Dağı'nın eteklerinde yer alan 500 bin metreküp su kapasitesine sahip Yağmurdere Sulama Göleti de yüzde 100 doldu.

Sından sevindirici ancak varken olanın kıymetini bilip, çiftçilerimizin vahşi sulamadan vazgeçip damlama ve yağmurlama gibi teknik sulama yöntemlerine geçmesini tavsiye ediyorum. Önümüzdeki yılın bu yağışlar sonucunda bol ve bereketli geçmesini diliyorum." dedi.

Türkiye'de geçen yıl yaşanan zirai don nedeniyle tarımsal üretimin zarar gördüğünü hatırlatan Cebeci, "Geçen yıl Oğuzlar çiftimiz de zirai dondan yüzde 100 oranında etkilenmişti. Bu yıl şu ana kadar olumsuz bir durumla karşılaşmamamız sevindirici. İnşallah bundan sonra da karşılaşmamayı ümit ediyoruz." şeklinde konuştu. (AA)

Savaşından su akmaya başlayan göletin tam kapasiteye ulaşmasıyla çevredeki üreticilerin bu yıl sulama suyu problemi çekmeyeceği tahmin ediliyor. Oğuzlar Belediye Başkanı Mustafa Cebeci, AA muhabirine yaptığı açıklamada, göletin dolmasının çiftçilerin yüzünü güldürdüğünü söyledi.

Cebeci, "Suyun bol olması çiftçilerimiz aç-



Mustafa Cebeci



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN



Tıp Kongresine sanat etkinlikleri renk kattı

Çorum Belediyesi tarafından gerçekleştirilen sanat etkinlikleriyle Hitit Üniversitesi 3. Ulusal Tıp Öğrenci Kongresi'ne renk kattı. Hitit Üniversitesi 3. Ulusal Tıp Öğrenci Kongresi kapsamında, Çorum Belediyesi kültür ve sanatı bilimle buluşturan özel bir etkinlik programına imza attı. Kongre süresince düzenlenen atölye çalışmaları, katılımcılara hem akademik yoğunluklarına kısa bir mola verme hem de farklı sanat dallarıyla tanışma imkanı sundu. Çorum Belediyesi Kadın Kültür ve Sanat Merkezlerince düzenlenen program-

da, geleneksel ve modern sanatların bir araya geldiği toplam 7 farklı branşta atölye etkinlikleri gerçekleştirildi. Ebru sanatı, çini sanatı ve Tokat baskı gibi köklü geleneksel sanatların yanı sıra, parfüm yapımı, sabun atölyesi, mum yapımı, seramik ve ahşap boyama gibi modern ve uygulamalı çalışmalar da katılımcılarla buluşturuldu. Yoğun ilgi gören etkinlikler kapsamında, atölyelerde üretilen çalışmalar kongre süresince sergilenerek ziyaretçilerin beğenisine sunuldu. Program, katılımcılardan tam not aldı. (İHA)

