

# E-Tebligat Uygulaması ÇRT'de Konuşulacak

Vergide E-Tebligat dönemi 1 Ocak'ta başlıyor. Peki uygulama nasıl olacak? Kimler bu uygulamaya katılmak zorunda? Cezai yaptırımları neler? Uygulamanın getireceği yükümlüler neler? Tüm bu soruların cevabı ÇRT'de Yerel Gündem programında tüm



detaylarıyla ele alınacak. Ayhan Aykanat'ın sunduğu Yerel Gündem programının konuğu Çorum Deftardar Ali Sormaz olacak. Elektronik tebligat uygulaması başta olmak üzere 1 Ocak tarihinden itibaren yürürlüğe girecek yeni uygulamalarında konuşulacağı Yerel Gündem programı bugün saat 19.30'da ÇRT ekranlarında olacak.



Deftardar Ali Sormaz'a yönelteceğiniz soruları yeregundem@corum.tv mail adresinden veya cep telefonlarınızdan "crt yazıp boşluk bırakarak sorularınızı 3969'a sms ile iletebilirsiniz.

## KESİN KARAR

Dünyaya Yön Verecek Güç

Günlük, Siyasi, Tarafsız Gazete 08 ARALIK 2015 SALI 75 Kuruş

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

### Gazetemizde QR Kod Uygulaması Vardır



Yandaki gibi QR kod bulunan haberlerimizi akıllı telefonlardan QR kod uygulaması ile kodu taratarak haber videolarını izleyebilirsiniz.

www.kesinkarar.com

# Son Meclis Toplantısından ZAM ÇIKTI

Çorum Belediyesi su ve şehir içi ulaşım ücretlerinde 2016 yılı tarifelerini belirledi. Tarife komisyonunu belirlediği yeni fiyatlar Belediye Meclis toplantısında kabul edildi. Çorum Belediyesi A'dan Z'ye tüm gelir kalemlerine zam yaptı. Su ve şehir içi ulaşım da zamli tarifeler 1 Ocak tarihinden itibaren uygulanacak. Çorum Belediye Meclisi 2015 yılının son toplantısını yaptı. Aralık ayı toplantısında imar konularının ağırlıkta olduğu 14 maddelik gündem ele alındı. Mecliste ilk gündem maddesi olarak Belediyenin 2016 yılında uygulamaya koyacağı gelir tarifi ele alındı. İmar komisyonunu belirlediği fiyatlara göre halkı en çok ilgilendiren şehir içi ulaşım ve su kullanım ücretlerin de artış yapıldı. 2016 yılından itibaren uygulanacak tarifelere göre, Yeni tarife göre, meskenlerde 0-15 ton arası kullanımda 1 ton su ücreti 1 lira 73 kuruştan 2 lira 10 kuruşa yükseldi. 16-30 ton arası kullanılan su ücreti ise 2 lira 21 kuruştan 2 lira 70 kuruşa çıktı. 3



Su ve Ulaşım Başta Olmak Üzere Bir Çok Kalemde Zam Geldi.



## 'Çorum Tarihine Kadınca Dokunuşta Bulunduk'

Çorum Belediyesi Kent Konseyi Kadın Meclisi Başkanı Şaheste Uçar, bu etkinliği hazırlamalarında ki amaçlarının Çorum'un tarihi zenginliğine kadınca bir dokunuşta bulunarak, tarihi mirasına sahip çıkıp farkındalık yaratmak olduğunu söyledi. 3

## 'Hattuşa'yı Marka Haline Getireceğiz'

Çorum AK Parti Milletvekili Lütfiye İksen Ceritoğlu Kurt, Çorum'un tarih mirasına ve Çorum kadınına katkı sağlamak için siyasete girdiğini söyledi. Pazar günü Boğazkale'de düzenlenen "Hititçenin 100. Yıldönümü" konulu konferansta konuşan Ceritoğlu, "Yapılan genel seçimlerde tüm hanım kardeşlerimin desteğini arkama aldım. Bunu için herkese teşekkür ediyorum" dedi. Bu yolda daha yapılacak çok iş olduğunu belirten Ceritoğlu, "Teşkilatlar olarak Erkek kardeşlerimiz biz kadınların yaptıkları her işin arkasında duruyorlar. Çünkü kadınlara çok değer veriyorlar. Kadınlar onların birer anneleri, birer eşleri, birer kız kardeşleri olarak görüyorlar" şeklinde ifade etti. 4

## Ayakkabı Çalarken Kameraya Yakalandı

Kunduzhan Mahallesi Hüriyet Caddesinde bulunan bir iş yerinde meydana gelen olayda iki kişi iş yerinin önündeki bir çift ayakkabıyı çaldı. İddialara göre önce bir kişi iş yerine müşteri olarak girdi. Ardından ayakkabıların bulunduğu bölüme gelerek ayakkabı alma bahanesiyle işyeri sahibini oyaladı. 2



## Kaleli'den Eğitime Dev Yatırım

Kaliteli eğitimi Türkiye'nin her noktasına ulaştırarak Bahçeşehir Koleji şimdi de Çorum'da açılıyor. Bahçeşehir Uğur Eğitim Kurumları'nın Çevreyolu Burunçiftliği kavşağında 12 bin metre kare alana inşa ettiği kampus, önümüzdeki yıl eğitim-öğretime açılacak. Kampusun Çorum'daki yapımını Selahattin Kaleli üstleniyor. İnşaata yüzde 50'lik kısmı tamamlandı. Bahçeşehir Uğur Eğitim Kurumları Yönetim Kurulu Başkanı ve Bahçeşehir Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı iş adamı Enver Yücel kampüs inşaatında inceleme yapmak üzere Çorum'a geldi. Yücel Kolejin Çorum'da yapımını üstlenen yüklenici firma yetkililerinden bilgi aldı. İnceleme gezisine Vali Yardımcısı Ali Deniz Sürmen'de katıldı. Enver Yücel yaptığı açıklamada Çorum'da kurulacak kampüs hakkında bilgi verdi. Bahçeşehir Uğur Eğitim kurumlarının Avrupa'nın en büyük eğitim kurumlarından bir tanesi olduğunu belirten Yücel, Türkiye'nin hemen her bölgesinde okul yatırımlarının devam ettiğini söyledi. Yücel, Bahçeşehir Uğur Eğitim kurumlarının bünyelerinde, okul öncesi, ilköğretim ortaokul, lise, üniversite ve doktora programlarına kadar devam eden okulların bulunduğunu açıkladı. 2



## Temel İnşaatında Lahit Bulundu



Çorum'un merkeze bağlı Kazıklıkaya Köyünde yapılan inşaat çalışmalarını sırasında önemli bir tarihi eser gün yüzüne çıktı. Kazıklıkaya Köyünde Elvan Metin isimli vatandaşın ruhsatlı ev yapmak amacı ile başlattığı inşaat kazısı sırasında Roma döneminde kalma lahit ortaya çıktı. Lahit bulan vatandaşlar olayı İl Merkez Jandarma Komutanlığı birimlerine bildirdi. Jandarma Komutanlığının durumu Müze Müdürlüğüne bildirmesi üzerine, Müze uzmanları tarafından bulduğu alanda inceleme yapıldı. 3

## "Hititçenin 100. Yıldönümü" Kutlandı

Çorum Belediyesi Kent Konseyi Kadın Meclisi tarafından Hattuşa'nın ve Hititlerin tanıtımına etkinliği düzenlendi. Çok Programlı Boğazkale Lisesi'nin Konferans Salonu'nda yapılan programa Çorum AK Parti Milletvekili Lütfiye İksen Ceritoğlu, Çorum AK Parti İlçe Başkanı Ayhan Karaca, Çorum Belediyesi Kent Konseyi Kadın Meclisi Başkanı Şaheste Uçar, Boğazkale Belediye Başkanı Osman Tangazoğlu, Çorum Belediyesi Kent Konseyi Kadın Meclisi Üyesi Yrd. Doç. Dr. Özlem Sir Gavaz, AK Parti Sungurlu İlçe Başkanı İlyas Özkan, Çorum Belediyesi Meclis Üyeleri ve çok sayıda vatandaş katıldı. 3

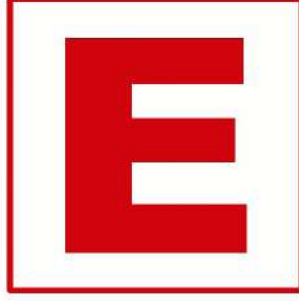




## 3 GÜNLÜK HAVA DURUMU

Gün	Sıcaklık (°C)		Hadise
	En Düşük	En Yüksek	
Salı	-5	10	Sisli
Çarşamba	-3	5	Sisli
Perşembe	-3	8	Sisli

## NÖBETÇİ ECZANELER / 8 ARALIK SALI



## BAŞAK ECZANESİ

ERDAL ATLAMAZ (TEL: 213 15 58)  
İNÖNÜ CD. NO: 6/C  
İŞ BANKASI YANI

## PINAR ECZANESİ

PINAR ÖZRÜZGAR (TEL: 221 22 12)  
BAHÇELİEVLER MAH.M.A.ERSOY CAD. 8/D  
MELİKGAZİ CAMİ YANI

# Kaleli'den Eğitime Dev Yatırım



Ankara Yolunda Devam Eden Okul İnşaatı

da eğitim öğretim kampüsü olan bir kurum olduğunu belirten Yücel, "Washington'da, Toronto'da, Kanada'da, Berlin'de ve Batum'da üniversiteleri olan bir kampus. Dolayısıyla öğrencilerimiz burada eğitim öğretim alırken en büyük arzumuz, öğrencilerimizin bütün dünyaya açılabilmesi. Artık burada okuyan bir öğrenci sadece tek bir lisan değil, ikinci bir lisanı bilsin istiyoruz. Buradaki öğrencilerin İngilizce eğitimini daha mükemmel olabilmek için gerekirse Toronto'daki, Kanada'daki ya da başka okulumuzda gidip çift dili mutlaka öğreteceğiz. Liseyi bitiren öğrencilerimiz dünyanın en iyi üniversitelerinde eğitim öğretim yapabileceği şansları da sahip olacaklar. Biz sadece Türkiye'deki üniversitelere öğrenci hazırlayan bir eğitim öğretim grubu değil, dünyanın en iyi üniversitelerine öğrenci gönderen bir eğitim kurumuyuz" dedi. Bahçeşehir Uğur Eğitim Kurumlarından mezun olan öğrencilerin Bahçeşehir üniversitelerine daha avantajlı olarak girebileceklerini ifade eden Yücel, "Çünkü biz çocuklarımızı anaokulundan itibaren sistem programına göre eğiteceğiz. Bugün dünyanın en ünlü, en gerçekçi programları hangisi ise o program doğrultusunda hareket edeceğiz. Çorum'da mükemmel bir kadro oluşturmaya çalışıyoruz. Bu kadromuzu Nisan ayından önce tamamlayıp

hizmet içi eğitimlerle okulumuzun yeni dönemine hazırlık yapacağız. Şunu söyleyebilirim ki buranın sadece bir okul olarak görülmemesini aynı zamanda dünyaya açılan bir eğitim kampüsü olmasını arzu ediyoruz. Üniversitemizdeki yetişen öğrencilerimiz belki burada zaman içerisinde öğretmenlik yapacaklar. Ben Çorum'un bir öğretmen yetiştirme akademisine dönüşmesine arzu ediyorum. Burada mükemmel bir kampüs oluyor. Çorum'daki öğrencilerimizin, velilerimizin dünyayla yarışan bir okul olduğumuzu burada görmeleri beni de çok mutlu edecek" dedi. Yücel, kampus inşaatının Nisan ayında tamamlanarak, 5 Mayıs 2016 tarihinde açılışını yapmayı hedeflediklerini belirterek, kolejin Çorum'a yakışır, İç Anadolu bölgesinin önemli bir kültür merkezi olmasını arzu ettiklerini dile getirdi. Yücel "Çorum'un tarihine yakışan tarzda bir kampus inşa ediyoruz. Gelecekte hep birlikte bunları göreceğiz. Dilerim en kısa zamanda Çorum güzel bir eğitim öğretim kampüsüne sahip olmuş olacak. Çorum'a Bahçeşehir kolejinin gelmesini ve Çorum'a bu okulu kazandıran işadami Selahattin Kaleli dostunuza çok teşekkür ediyorum. Onun ekibiyle takımına teşekkür ediyorum" dedi.

Kaliteli eğitimi Türkiye'nin her noktasına ulaştıran Bahçeşehir Koleji şimdi de Çorum'da açılıyor. Bahçeşehir Uğur Eğitim Kurumları'nın Çevreyolu Burunçiftliği kavşağında 12 bin metre kare alana inşa ettiği kampus, önümüzdeki yıl eğitim-öğretime açılacak. Kampusun Çorum'daki yapımını Selahattin Kaleli üstleniyor. İnşaatın yüzde 50'lik kısmı tamamlandı. Bahçeşehir Uğur Eğitim Kurumları Yönetim Kurulu Başkanı ve Bahçeşehir Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı iş adamı Enver Yücel kampus inşaatında inceleme yapmak üzere Çorum'a geldi. Yücel Kolejin Çorum'da yapımını üstlenen yüklenici firma yetkililerinden bilgi aldı. İnceleme gezisine Vali Yardımcısı Ali Deniz Sümeren'de katıldı. Enver Yücel yaptığı açıklamada Çorum'da kurulacak kampüs hakkında bilgi verdi. Bahçeşehir Uğur Eğitim Kurumları'nın Avrupa'nın en büyük eğitim kurumlarından bir tanesi olduğunu belirten Yücel, Türkiye'nin hemen her bölgesinde okul

yatırılmanın devam ettiğini söyledi. Yücel, Bahçeşehir Uğur Eğitim kurumlarının bünyelerinde, okul öncesi, ilkököl ortaokul, lise, üniversite ve doktora programlarına kadar devam eden okulların bulunduğu açıkladı. Çorum'un kendisi için önemli olduğunu dile getiren Yücel, "70'e yakın bölgede kampüs oluşturduk. Çorum'a dört-beş yıldır kampüs yapmayı planladığımız bir yerdi. Böyle bir yerde eğitim öğretim hizmeti sunmamız bizim için de çok anlamlıydı ve Bahçeşehir koleji Uğur okulları olarak burada büyük bir yatırım yapıyoruz. Öncelikle yatırım yapan, bizim yerel ortağımız olan arkadaşlarımızın hepsine teşekkür ediyorum. İnşaatta çalışanların hepsine teşekkür ediyorum" dedi. Çorum'da inşa edilen kampusun 12.000 metrekare alana sahip olacağını belirten Yücel, Çorum'daki kampusun diğer okullarından hiçbir ekisinin olmayacağını açıkladı. Bahçeşehir Uğur Okullarının sadece yurt içinde değil yurt dışında



Enver YÜCEL ve Selahattin KALELİ Okul İnşaatı Hakkında Bilgi Verdi

## Ayakkabı Çalarken Kameraya Yakalandı

Kunduzhan Mahallesi Hüriyet Caddesinde bulunan bir iş yerinde meydana gelen olayda iki kişi iş yerinin önündeki bir çift ayakkabıyı çaldı. İddialara göre önce bir kişi iş yerine müşteri olarak girdi. Ardından ayakkabıların bulunduğu bölüme gelerek ayakkabı alma bahanesiyle işyeri sahibini oyaladı. Bu sırada dışarıda ki çocuk, raflarda bulunan kadın botlarının numaralarına bakarak bir çift kadın botu alıp koşarak uzaklaştı. Müşteri olarak içeri giren kişi ise, çocuğun uzaklaştığından emin olduktan ayakkabı almadan uzaklaştı. İş yeri sahibi bir süre sonra bir çift bayan botunun çalındığını fark ederek iş yerinin güvenlik kameralarını incelediğinde şaşkınlığını gizleyemedi. Yaşanan hırsızlık olayının ardından şikayet üzerine Polis güvenlik kameralarını incelemeye alırken, işyeri sahibi "Bir çocuğun okulda olması ve ders çalışması lazım. Bir baba oğluna böyle bir şey yaptırması doğru değil, Baktım çocuğun yaşı küçük önce şikayetçi oldum. Sonra da vaz geçtim. Bu durumda çocuğun bir suçu günahı yok, esas suçlu babadır. Ben baba ile ilgili işlem yapılmasını istiyorum" dedi.



## 'Çorum Tarihine Kadınca Dokunuşta Bulunduk'



Pazar günü Boğazkale'de düzenlenen "Hititçenin 100. Yıldönümü" konulu konferansta konuşan Uçar, " Gönül İsterdi ki Boğazkale'ye girdiğimizde lüks oteller, misafirhaneler gibi tesisler görmeyi ama çeşitli sebeplerden dolayı burada maalesef kültür turizmi yeterince gelişmemiştir" şeklinde

ifade etti. Dünyada birçok Üniversitesinde Hititoloji'nin anabilim dalı olarak okutulduğunu belirten Uçar, " Sebepe ne olursa olsun Çorum tarihine sahip çıkmamak ve ondan yeterince faydalanmamak, dedesinin mirasına inancından dolayı sahip çıkmayan adama benzer. "Dedem namaz kılmazdı, mirasını da istemem" demek ne kadar yanlışsa, Hititlerin mirasına sahip çıkmamak da o kadar yanlıştır." dedi. Boğazkale'ye yerli ve yabancı turistleri çekmek için işadamlarını ve Belediyeleri yatırım yapmaya davet eden Uçar, Hitit kıyafetlerini dikmek ve satmak buradaki kadın istihdamına ciddi katkı sağlar ve dünyanın her yerinde alıcı bulur. Yapılacak oteller, misafirhaneler, restoranlar Boğazkale halkı için birer ekmeğe kapısı olur" şeklinde konuştu.

## TARİHTE BUGÜN

08/12/1911

- Mustafa Kemal, Bingazi-Derne-Tobruk bölgesinde yerli halkı örgütleyerek, İtalyan kuvvetlerine karşı başarılı direnişlerde bulundu.

08/12/1966

- Dünyanın ilk "işçi şirketi" olduğu söylenen Türksan kuruldu. Şirketin kuruluş amacının yurtdışında çalışan Türkiyeli işçilerin tasarruflarını "değerlendirmek" olduğu açıklandı.

08/12/1967

- Kıbrıs'taki kriz sonrasında Yunan askerlerinin adadan tahliyesine başlandı.

## BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ ?

- » 1 Kuruşun Basım Maliyetinin 2.64 Kuruş Olduğunu
- » Altının Kimyasal Sembolü Olan Au'nun, Latince'de "parlayan Şafak" Anlamında Bir Kelime Olan. "aurum" dan Geldiğini
- » Aynanın Gerçek Renginin Yeşil Olduğunu
- » Bir Nükleer Tesisin Ömrünün 40 Yıl Olduğunu
- » Bir Otomobil Üretilirken 400 Bin Litre Su Harcadığını
- » Güneş Işığında Bir Milyon Kat Daha Parlak Lazer Işını Üretmenin Mümkün Olduğunu
- » Güneşin Bilimsel Adınının, Termonükleer Reaktör Olduğunu

## ÇORUM'DA VEFAT EDENLER

Yukarısaraylı Köyü'nden Gelme, Hüseyin Alak'ın Eşi, Hatap Un Fabrikası Çalışanı Ömer Alak'ın Annesi, Kınıkdeller Köyü Muhtarı Şahin Demiral'ın Kayınvalidesi, Seydim Köyü'nden Yaşar Taşın'ın Kardeşi **Ayşe Alak Vefat Etmiştir.**

Balımsultan Köyü'nden Gelme, Hüseyin Ve Adem Kamircan'ın Babası, Emin Kamircan'ın Kardeşi, Fahri, Erol, Selahattin, Ferdi Ve Adem Kamircan'ın Amcası **Hacı Şakir Kamircan Vefat Etmiştir.**

Obruk Köyü'nden Gelme, Ömür Kiremit Fabrikası Çalışanı Hasan Gürel'in Babası, Hasan Becer, Elvan Cemal Ve Yalçın Şenol'un Kayınpederi, Kömür Ocağı'ndan Emekli **Fazlı Gürel Vefat Etmiştir.**

Çayhatap Köyü'nden Gelme, Necati Ve Turan Sancar İle Sıdika Conba Ve Hülya Sancar'ın Babası, Demirci Esnafından Enis Sancar'ın Kayınpederi **Necmi Sancar Vefat Etmiştir.**

Eğerci Köyü'nden Gelme, Çimento Fabrikası' Ndan Emekli Mehmet Genç'in Kızı, Keresteci Esnafından Dursun Genç, Mobilyacı Esnafından Selahattin, Alaattin, Sebahattin Ve Serdar Genç'in Babası **Gülseren Genç Vefat Etmiştir.**

## ÇRT'DE BUGÜN

08.12.2015 / Salı

- 13:00 Haberler
- 13:30 Dikkat! Bulut Çıkabilir
- 16:00 Haberler
- 16:30 Komik Videolar
- 18:00 Haberler
- 18:30 Önce Sağlık
- 19:30 Yerel Gündem - Canlı (İl Defterdarı Ali SORMAZ)
- 20:30 Haberler
- 21:00 Kültür Sanat Etkinlikleri
- 23:00 Haberler
- 23:30 CHP İl Kongresi



# Son Meclis Toplantısından ZAM ÇIKTI

Çorum Belediyesi su ve şehir içi ulaşım ücretlerinde 2016 yılı tarifelerini belirledi. Tarife komisyonunu belirlediği yeni fiyatlar Belediye Meclis toplantısında kabul edildi. Çorum Belediyesi A'dan Z'ye tüm gelir kalemlerine zam yaptı. Su ve şehir içi ulaşım da zamli tarifeler 1 Ocak tarihinden itibaren uygulanacak.

Çorum Belediye Meclisi 2015 yılının son toplantısını yaptı. Aralık ayı toplantısında imar konularının ağırlıkta olduğu 14 maddelik gündem ele alındı. Mecliste ilk gündem maddesi olarak Belediyenin 2016 yılında uygulamaya koyacağı gelir tarifesi ele alındı.

İmar komisyonunu belirlediği fiyatlara göre halkı en çok ilgilendiren şehir içi ulaşım ve su kullanım ücretlerinin de artış yapıldı. 2016 yılından itibaren uygulanacak tarifelere göre, Yeni tarife göre, meskenlerde 0-15 ton arası kullanımda 1 ton

su ücreti 1 lira 73 kuruştan 2 lira 10 kuruşa yükseldi. 16-30 ton arası kullanılan su ücreti ise 2 lira 21 kuruştan 2 lira 70 kuruşa çıktı.

Toplu ulaşım ücretleri de zamdan nasibini aldı. Zamdan sonra; şehir içi tam akıllı kart kontörü 1 lira 45 kuruştan 1 lira 65 kuruşa, şehir içi öğrenci akıllı kart kontörü 1 liradan 1 lira 20 kuruşa, tek binimlik jeton ise ücreti ise 1 lira 80 kuruştan 2 liraya yükseldi.

Bunların yanı sıra imar gelirleri, inşaat gelirleri, ruhsat, harç ve ilan ücretleri, otopark gelirleri, oto terminal ücretleri, zabıta ve itfaiye müdürlüğü gelirleri gibi çok sayıda kalemden artış yapıldı.

Tarife komisyonunca belirlene yeni fiyatlar Ak Partili belediye meclis üyelerinin oyları ile kabul edilirken, CHP gurubu ise hayır oyu kullandı.

Zamli tarifeler 1 Ocak 2016'dan itibaren uygulanacak.



# Temel İnşaatında Lahit Bulundu



Çorum'un merkeze bağlı Kazıklıkaya Köyünde yapılan inşaat çalışmaları sırasında önemli bir tarihi eser gün yüzüne çıktı. Kazıklıkaya Köyünde Elvan Metin isimli vatandaşın ruhsatlı ev yapmak amacı ile başlattığı inşaat kazısı sırasında Roma döneminde kalma lahit ortaya çıktı. Lahit bulan vatandaşlar olayı İl Merkez Jandarma Komutanlığı birimlerine bildirdi. Jandarma Komutanlığının durumu Müze Müdürlüğüne bildirmesi üzerine, Müze uzmanlarıca Lahit'in bulunduğu alanda inceleme yapıldı.

Yapılan incelemede temel kazısında çıkan lahit kapağının açılarak bir kenara çekildiği, lahit teknesinin üzerinin ise kazıldıktan sonra yeniden kapatıldığı görüldü. Müze uzmanlarıca kurtarma

kazısına başlatıldı. Hiçbir hasar verilmeden yerinden alınan Lahit, İl Özel İdaresinden temin edilen araçlarla Müze bahçesindeki geçici yerine yerleştirildi.

İç i tamamen toprak ve inşaat molozları ile dolmuş olan lahit içerisinde dağınık halde insan iskeleti parçaları, bir pişmiş toprak tabak parçası ile cam bir kaba ait parçalar bulundu. Anadolu'da Roma İmparatorluk Dönemi lahitlerinden öykünülerek yapılmış olduğu anlaşılan lahit, M.S. 2 ile 3. Yüzyıla ait olduğu tahmin ediliyor. Yetkililer "Bölgemizde nadir olarak bulunan bu Lahit örneği, yerel malzeme ile belki de yine yerel taş ustaları ve sanatçıları tarafından yapılmış örneklerden biri olması açısından büyük önem arz etmektedir" dedi.

# "Hititçenin 100. Yıldönümü" Kutlandı



Çorum Belediyesi Kent Konseyi Kadın Meclisi tarafından Hattuşa'nın ve Hititlerin tanıtımına ve bu değerli kültürel mirasa sahip çıkmak adına "Hititçenin 100. Yıldönümü" konulu konferans gerçekleştirildi.

Çorum'un Boğazkale İlçesi'nde, Hattuşa'nın hak ettiği değere kavuşması ve turizmde beklenen payı alabilmesi Çorum'da yaşayan herkesin ortak beklentisidir. Bu nedenle Hattuşa'nın ve Hititlerin tanıtımına ve bu değerli kültürel mirasa sahip çıkmak adına Çorumlu kadınlar olarak katkı sağlamak üzere Çorum Belediyesi Kent Konseyi Kadın Meclisi Üyeleri Hititçenin 100. Yıldönümü anısına bir farkındalık etkinliği düzenledi.

Çok Programlı Boğazkale Lisesi'nin Konferans Salonu'nda yapılan programa Çorum AK Parti Milletvekili Lütfiye İlksen Ceritoğlu Kurt, Başbakanlık Toplu Konut İdaresi Finansman Daire Başkanı Ayhan

Karaca, Çorum Belediyesi Kent Konseyi Kadın Meclisi Başkanı Şaheste Uçar, Boğazkale Belediye Başkanı Osman Tangazoğlu, Çorum Belediyesi Kent Konseyi Kadın Meclisi Üyesi Yrd. Doç. Dr. Özlem Sir Gavaz, AK Parti Sungurlu İlçe Başkanı İlyas Özkan, Çorum Belediyesi Meclis Üyeleri ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşının okunmasıyla başlayan Programda Çorum Belediyesi Kent Konseyi Kadın Meclisi Başkanı Şaheste Uçar, Boğazkale Belediye Başkanı Osman Tangazoğlu, Çorum AK Parti Milletvekili Lütfiye İlksen Ceritoğlu Kurt, günün önem ve anlamına dair birer konuşma yaptı.

Programda, Çorum Belediyesi Kent Konseyi Kadın Meclisi Üyesi Yrd. Doç. Dr. Özlem Sir Gavaz "Hititler" ile ilgili yaptığı sunumunda Hititçenin çözümünden kısaca bahsettikten sonra, Hititlerden günümüze

aktarılan bazı gelenek, görenek ve uygulamalardan örnekler verdi.

Boğazkale Halkının da büyük ilgiyle takip ettiği konferansın hemen ardından Çorum Kız Teknik Meslek Lisesi Öğretmenleri tarafından hazırlanan ve Hitit Üniversitesi Arkeoloji Bölümü öğrencileri Ferda Tatlı, Zehra Göktürk, Gamze Sezgin, Sezer Özder, Mevlüt Sakallı, Şeyda Özkan ve Cahit Duymuş tarafından Hitit kıyafetlerinin tanıtıldığı, mini bir defile yapıldı.

Programda Yazar ve Öğretmen Erdal Şahin tarafından yazılan ve yönetilen, bilimsel danışmanlığının ise Yrd. Doç. Dr. Özlem Sir Gavaz tarafından yapılan Çorum'un Hititlerle ilgili ilk Tiyatro Oyunu "Ağlayan Şehir Hattuşa" ekibi tarafından hazırlanan kısa bir tiyatro gösterisi sahnelendi. Yazar ve Yönetmen Erdal Şahin ve Hitit Üniversitesi Öğrencileri, Semih Yaşar

Çizikçi, Burcu Atmaca, Şahin Cihan Kaçmaz, Merve Sarıca, Emre Çimen ve Gizem Şahinkul tarafından sahnelenen oyun izleyicilerin büyük beğenisini topladı. Program sonrasında, Ak Parti Boğazkale ve Sungurlu Kadın kolları tarafından hazırlanan ikramlardan sonra heyet Boğazkale ve Yazılıkaya'ya bir gezi gerçekleştirdi.



# BENZİNE İNDİRİM GELDİ

Benzinin litresine dün gecedan itibaren geçerli olmak üzere 8 kuruş indirim yapıldı.

Ham petrol fiyatlarında yaşanan düşüş benzin fiyatlarına indirim olarak yansdı. 95 oktan benzinin fiyatı Çorum'da ortalama 4,43 liradan 4,35 liraya düşecek.

Dağıtım firmalarının belirlediği fiyatlar, rekabet ve serbesti nedeniyle şirketler ve kentlere göre değişiklikler gösterebiliyor.



# EKMEKTE FİYAT ARTIŞINI GEREKTİRECEK BİR DURUM YOK

Bakan Çelik, ekme fiyatlarının artırılması tartışmaları ile ilgili, "Buğdayın tedarikinde her hangi bir sıkıntı yok, artışı gerektirecek bir durum yok" dedi.



Gazetemizi İnternet Üzerinden de Takip Edebilirsiniz

ANASAYFA GÜNDEM İÇİ HABERLERİ GALERİ KOŞU YAZILARI GAZETE ARŞİVİ İLETİŞİM

7 ARALIK 2015 7 Aralık 2015 Gazete

5 ARALIK 2015 5 Aralık 2015 Gazete

4 ARALIK 2015 4 Aralık 2015 Gazete

3 ARALIK 2015 3 Aralık 2015 Gazete

www.kesinkarar.com



# "OBEZİTEYLE SAVAŞACAK AŞI TÜBİTAK'TAN ONAY ALDI"

Yakın Doğu Üniversitesi'nden Prof. Tamer Şanlıdağ, 'Adenovirüs 36' ile bulaşıcı olduğu saptanan obeziteyle ilgili aşı çalışmalarının TÜBİTAK'tan onay aldığını söyledi. Çalışmalarında mikrop tarafından uyarılmış yağ dokusundan salgılanan bazı maddelerin obeziteyi iştirak ettiğini gözlemlediklerini belirten Yakın Doğu Üniversitesi Deneysel Sağlık Bilimleri Araştırma Merkezi (YDÜ-DESAM) Müdürü Prof. Dr. Tamer Şanlıdağ, "TÜBİTAK bu gözlemlerimizi derinleştirmek için benzer bir projeye onay verdi" dedi.

Prof. Dr. Tamer Şanlıdağ, daha önce Adenovirüs 36 isimli virüs yoluyla bulaşıcı olduğu saptanan obezite ile ilgili açıklamalar yaptı. Şanlıdağ, mikroplara bağlı obezitenin mekanizmasını şifrelerini çözmeye çalıştıklarını aktardı.

## "Önümüzdeki Günlerde Projeyi Başlatacağız"

"Bu mikrop hangi yollarla bu süreci başlatıyor, bu süreçte hangi maddeler önemli rol oynuyor onları tespit etmeye çalışıyoruz." diyen Şanlıdağ, "Yaptığımız çalışmalarda mikrop tarafından uyarılmış yağ dokusundan salgılanan bazı maddelerin olaya iştirak ettiğini gözlemledik. TÜBİTAK bu gözlemlerimizi derinleştirmek için benzer bir projeye onay verdi. Bu yaklaşık bir yıl sürecek bir proje. Önümüzdeki günlerde bu projeye başlayacağız. Nasıl ki bir orkestra şefinin orkestrayı yönettiği gibi bu süreci yöneten maddeyi saptayabilirsek ki o noktadayız, o maddeyi durdurduğumuzda süreci de ileride durduracağız. Onun peşindeyiz."

## "Aşı İle Obezitenin Önlenebileceğini Gösterdik"

2013 yılında da deney hayvanları üzerinde yaptıkları bir araştırmada aşı ile obezitenin önlenebileceğini gösterdiklerini belirten Şanlıdağ, "Bu anlamda da acaba mikroplara bağlı obeziteyi biz tedavi edebilir miyiz sorusunu kendimize sorduk. Bu işin mekanizması nasıl oluyor bu şifreyi biz çözebilirsek obeziteyi kontrol edebilir miyiz noktasında kendimize sorular sorduk. Bu doğrultuda araştırmalarımızı derinleştirdik. Obezite adenovirüs 36 bir neden, fakat bu virüsün direk ve ya dolaylı yoldan devreye girdiği faktörler de devreye giriyor. Bu faktörleri biz eğer

ortadan kaldırırsak mikroplara bağlı obeziteyi de tedavi etme yönünde yol kat edebiliriz diye düşünüyoruz" dedi.

## "Türk Halkının Üçte Biri Obez"

Çalışmalarda Türk halkının üçte birinin obez olduğunun ortaya çıktığını aktaran Şanlıdağ, "Üçte birinin de aşırı kilolu olduğunu görüyoruz. Türkiye'de nüfusun yüzde 66'sı tehdit altında. Bu çok ciddi bir rakam. Mikroplara bağlı yani Adenovirüs 36'ya bağlı obezite bu işin hangi noktasında onu henüz kimse bilmiyor. Biz bu konuda araştırmalarımıza devam edip haritalarımızı çıkaracağız" açıklamasında bulundu.



Prof. Dr. Tamer Şanlıdağ

# TRAFİK BİZLERE NELER YAPTIRIYOR?

Ucu bucağı görülmeyen kuyruklar, trafik gürültüsü, egzoz gazı ve kirliliği... Kış mevsiminin gelmesiyle birlikte yaşanan yoğun trafik kamaşması sadece "zaman kaybı" ile sınırlı kalmıyor.

Her gün trafikte uzun süre araç içinde hareketsiz kalmak, trafik gürültüsünü çekmek ve trafik yoğunluğunun yaşattığı stres, birçok sağlık problemlerine de neden olabilir. Öyle ki bel ve boyun ağrılarından idrar yolu enfeksiyonlarına, kabızlıktan hemoroidlere, tansiyon yüksekliğinden kalp krizine, anksiyeteden panik atağa kadar pek çok hastalık trafikte uzun süre zaman geçirdiğimizde tetiklenebilir. Trafik yoğun olduğu saatlerde yola çıkmamak alınabilecek en etkili önlem olsa da; bu hiç de mümkün görünmüyor. Aile Hekimliği Uzmanı Dr. Didem Altay Gazi, trafik kamaşmasında tetiklenen hastalıkları ve bunlardan korunmak için alınması gereken önlemleri anlattı. İşte yoğun trafikin bedeninizde yarattığı sorunlar:

## 1. Trafikte Uzun Zaman Geçirmek

Bel ve boyunda tutulma: Uzun süre oturur pozisyonda kalmak, en çok bel ve boyun omurlarının üzerine aşırı yük binmesine neden oluyor. Bunun sonucunda disklerde deformasyon, yırtılma, kayma, bel ve boyun tutulmaları oluşuyor. Önceden hafif de olsa bel ya da boyun ağrınız varsa, bu tür sorunlarla karşılaşma riskiniz çok daha yükseliyor.

- Trafikte kaldığınızda arabadan inerek yürüyün ve belinizi arkaya doğru 5-6 kez esnetin.
- Boynunuzu yanlara, sağa sola ve arkaya hareket ettirin.
- Sürücü iseniz belinizi mutlaka ortopedik yastıkla destekleyin. Yolcu iseniz hem bel hem boynunuza destek koyun.
- Bagajdan bir eşya alacaksanız, belinize esnetme hareketi yapmadan kesinlikle almayın.

Hipoglisemi veya hiperglisemi atakları: Trafikte uzun zaman geçirmek diyabet hastaları için de çok büyük risk

taşıyor. Uzun süren açlık süreleri, ilaçların zamanında alınmaması ve stres hormonlarının artışına bağlı olarak kan şekeri düzeyindeki oynamalarla hipoglisemi ya da hiperglisemi atakları gelişebilir.

- Trafikte çıkmadan önce yanınıza mutlaka kan şekerinizi dengede tutacak atıştırmalıklar alın.
- İlaçlarınızı yanınızda bulundurun ve su almayı da ihmal etmeyin.
- İdrar yolları enfeksiyonu: Trafikte uzun süre kalmak nedeniyle tutulan idrar böbreklere kadar geriye kaçarak idrar yolu enfeksiyonları ve böbrek yetmezliğine kadar gidebilen ciddi böbrek hastalıklarına, erkeklerde de prostat hastalıklarına yol açabilir.
- Trafikte çıkmadan önce tuvalete gitmek basit ama oldukça etkili bir korunma yolu. Kabızlık ve hemoroid.
- Benzer biçimde uzun süreli dışkı tutmaya bağlı olarak bağırsak hareketlerinde yavaşlama ve kabızlık, kabızlık sonucunda ve uzun süre oturmaya bağlı olarak kan dolaşımının anal bölgede yavaşlaması sonucu hemoroid oluşabilir.
- Trafikte çıkmadan önce tuvalete gitmek basit ama oldukça etkili bir korunma yolu oluşturuyor.

## 2. Trafik Gürültüsü

Kalp krizi: Yapılan çalışmalar, araçların motor sesi, fren sesi, korna sesi, toplu taşıma araçlarında yolcuların sesi gibi sürekli trafik gürültüsüne maruz kalmanın kalp krizi geçirme riskini artırdığını gösteriyor. Trafikte uzun süre geçirmek giderek biriken stres hormonlarının artışı, stres hormonlarının artışı da mide ülserlerine, tansiyon yükselmesine, hatta kalp krizinin tetiklenmesine yol açabilir.

Panik atak, anksiyete: Yapılan çalışmalara göre; trafik gürültüsünün yoğun olduğu ortamda uzun zaman geçirmek anksiyete, panik atak, astım ve epilepsi ataklarının tetiklenmesine de neden olabilir. Trafikte



uzun süre geçirmek stres hormonlarının değerinin yükselmesine yol açıyor. Yükselen stres hormonları da bu hastalıklara tetiklikler.

Baş ağrısı: Trafikte gürültüye bağlı olarak ayrıca huzursuzluk, baş ağrısı, kulaklarda çınlama, çarpıntı, sinir sisteminin uyarılması sonucu da epilepsi atakları tetiklenebilir.

• Trafik gürültüsünden kaçmak çok mümkün olmasa da, aracınızın camlarını kapatmak en etkili yöntem olacaktır.

## 3. Egzoz Gazları Ve Kirliliği

Solunum problemleri: Taşıtlardan çıkan egzoz gazları ve dışarıdaki hava kirliliğinin etkisiyle araçta

bulunan kişilerde karbonmonoksit gazı nedeniyle zehirlenmeler oluşabiliyor. Hem karbonmonoksit hem de diğer zararlı gazlara bağlı olarak; baş ağrısı, gözlerde ve boğazda yanma hissi, gıcık hissi ve öksürük gibi çeşitli solunum problemleri ortaya çıkabiliyor. Bu durum stresle birleştiğinde, astımlılarda astım nöbetlerinin gelişmesini kolaylaştırabiliyor.

- Egzoz dumanı ve tozlardan korunmak için aracınızın camlarını açmayın.
- Klimanızın filtre temizliğini düzenli olarak yaptırın.
- Toplu taşımada iseniz ağzınızı maske yada atkı gibi eşyalarla kapatın.

# MEYVELERLE GELEN GÜZELLİK

Kim güzelliği ve vücudu için faydalı birşeyler yapmak istiyorsa hemen akşama ananas alsın. Değerli mineraller ve vitaminler: örneğin; demir (pürüzsüz bir cilt için), kalsiyum (güçlü saç, tırnak ve cilt için), vitamin A (sağlıklı cilt ve göz için), vitamin B (hücrelerin çoğalmasını sağlar) ve vitamin C (ciltteki kollagen oluşumu için gerekli).

Not: Bununla beraber sindirimi hızlandıran ve zayıflamayı sağlayan bromelin isimli madde de ananasta bol miktarda vardır.



ANANAS



## Önce Sağlık / Tüp Bebek

Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Ümit Görkem ile tüp bebek hakkında merak edilenleri konuştuk. Programı izlemek için Kodu Okutunuz.



**özden**  
GAZETESİ VE YAYINLARI  
Abonelik ve Siparişleriniz İçin  
www.ozdengazetesi.com.tr  
0 212 518 23 97





# 'Hattuşa'yı Marka Haline Getireceğiz'



Çorum AK Parti Milletvekili Lütfiye İlksen Ceritoğlu Kurt, Çorum'un tarih mirasına ve Çorum kadınına katkı sağlamak için siyasete girdiğini söyledi. Pazar günü Boğazkale'de düzenlenen "Hititçenin 100. Yıldönümü" konulu konferansta konuşan Ceritoğlu, "Yapılan genel seçimlerde tüm hanım kardeşlerimin desteğini arkama aldım. Bunu için herkese teşekkür ediyorum" dedi. Bu yolda daha yapılacak çok iş olduğunu belirten Ceritoğlu, "Teşkilatlar olarak Erkek kardeşlerimiz biz kadınların yaptıkları her işin arkasında duruyorlar. Çünkü kadınlara çok değer veriyorlar. Kadınlar onların birer anneleri, birer eşleri, birer kız kardeşleri olarak görüyorlar" şeklinde ifade etti. Hattuşa'ya bundan sonra daha çok imkan sağlayacaklarını vurgulayan Ceritoğlu, "Hitit Üniversitesinin desteği ve bilgi birikimi

ile, teşkilatlarımızın emeği ile Hattuşa'yı bir marka şehri haline getireceğiz. Bunun için de 2016 Unesco kültürüne girişimizin 30 yılı münasebetiyle Belediyemizin ve Kaymakamlığımızın destekleri ile Kültür ve Kalkınma Bakanlığı nezdinde girişimde bulunarak topyekün büyük bir patlama gerçekleştireceğiz ve hak ettiği yere fazlasıyla getireceğiz" ifadelerini kullandı. Ceritoğlu, Kadın istihdamı açısından Hattuşa Hitit Kültürünün ve İnanç Turizminin Sungurlu ve Boğazkale ile birleşmesiyle getireceğiz" ifadelerini kullandı. Ceritoğlu, Kadın istihdamı açısından Hattuşa Hitit Kültürünün ve İnanç Turizminin Sungurlu ve Boğazkale ile birleşmesiyle getireceğiz" ifadelerini kullandı. Ceritoğlu, Kadın istihdamı açısından Hattuşa Hitit Kültürünün ve İnanç Turizminin Sungurlu ve Boğazkale ile birleşmesiyle getireceğiz" ifadelerini kullandı.

Üretken gençlerin aileleriyle birlikte kalarak memleketlerine faydalı olmaları önemli bir gerçektir. Çünkü şu anda ben siyaset yapabiliyorsam tek sebebi anneme yakın olmamdır" şeklinde konuştu.



## Çorum'da Dernekler Federasyon Kuruyor

Ankara'da faaliyetlerini sürdüren Çorum Hitit Demekler Konfederasyonu önemli bir adımla Çorum'da bulunan demekleri bir çatı altında topladı. Çorum'da bulunan 35 köy demeği demekler federasyonunu kurmak için bir araya geldi. Çorum'da bulunan demekler federasyonu kuruluşu toplantısı Pazar günü ÇESOB Derviş Günday Salonunda gerçekleştirildi. Toplantı sonrası yayınlanan bildiriye, "Toplantının amacı, Çorum'da dağınık ve birbirinden habersiz olarak faaliyet gösteren demeklerin bir federasyon çatısı altında birleşerek Çorum'a, Ülkemize ve insanlığa kalıcı eserler bırakabilmek konusunda güç birliğinin oluşmasını sağlamak. Bugün her şeyden daha

çok birlik ve beraberliğe ihtiyacımızın olduğu gündür. Toprağımıza, milletimize ve bayrağımıza sahip çıkmak için, Çorum'da faaliyet gösteren bütün demekleri Federasyon çatısı altında toplamaya davet ediyoruz. Ankara ve Çorum arasında güç birliği oluşturacak bu birliktelik, Hitit Güneşinin ışıklarının daha parlak ve güçlü olmasını sağlayacaktır" görüşlerine yer verildi. Toplantıya Çorum'da faaliyet gösteren 35 Köy Demeği Başkanı ve yöneticileri, Ankara'da faaliyet gösteren 15 Köy Demeği Başkanı ve Yöneticileriyle birlikte, Çorum Hitit Demekleri Çorum Federasyonu kurulmasına destek veren Çorum Baro Başkanı Av. Altan Akpınar, Çorum Barosu Yönetim Kurulu üyesi Av. Mehmet Altınkeser, Çorum Çağdaş

Avukatlar Demeği Başkanı Av. Ahmet Özen, Araştırmacı-Yazar Av. Sadık Eral, Emekli Öğretmen Mehmet Aslan, ÇOSEB Başkanı Yalçın Kılıç'ta katıldı. Toplantıya Katılan köy demekleri ise şunlar; Palabıyık Köyü, Bektaşoğlu Köyü, Sınlık Köyü, Sorkoğlan Köyü, Üçköy Köyü, Mazıbaşı Köyü, Mislerovacı Köyü, Çalyayla Köyü, Kuşsaray Köyü, Kızılınar Köyü, Altınbaş Köyü, Arpalık Köyü, Büyük Divan Köyü, Acıpınar Köyü, Çıkhasan Köyü, Çanakçı Köyü, Düdüklü Köyü, Fındıklı Köyü, Eymir Köyü, Karabayır Köyü, Dedesiovası Köyü, Bütet Köyü, Büyük Keşlik Köyü, Dereyazıcı Köyü, Örencik Köyü, Seyfe Köyü, Yaylacık Köyü, Kazıklıkaya Köyü, Çıkrık Köyü, Eşençay Köyü, Yonpelit Köyü, Seydimçakalı Köyü, Cevizli Köyü.



## Çorum İçin Kayak Merkezi Talebi



Sakin KARAKAŞ  
Osmaniye Kültür Turizm Derneği Başkanı

Osmaniye Kültür Turizm Demeği Başkanı Sakin Karakaş yaptığı açıklamada Çorum'da bir kayak merkezi kurulması için şartların elverişli olduğunu dile getirdi. Karakaş sözlerine devamla şöyle dedi. "Kış turizmi denildiğinde hemen herkesin aklına önce Uludağ geliyor. Sonra Katalonya, İlgaz, Kartepe, Erciyes, Palandöken, Davraz dağı ve diğerlerini sıralanıyor. Dolayısıyla ülkemizde yerleşmiş bir kayak turizmi kültürü var ve mevcut pastadan Bursa, Kastamonu, Bolu, Erzurum, Kayseri ve Isparta faydalıyor. Çorum'un bu pastadan pay alması için bütün şartlar mevcut. Kayak turizmi 1600 metre ve üzerindeki zirvelerde gerçekleştiğine göre 2100 metre bir zirveye sahip olan Kös dağı yada 1850 metreye sahip olan İnegöl dağı bu iş için oldukça uygun. Dolayısıyla ile ciddi teşvikler yapılarak ya da özel idare kanalı ile işin önü açılarak bu zirvelerden birine yatırım yapılması mümkündür. Açık ve net olarak bilinmektedir ki Kös dağının zirvesi yılın beş ayında kayak

turizminin yapılmasına elverişlidir" dedi. Kös Dağı'nın kış turizmine açılması halinde bu durum Çorum'un tanıtımına katkı sunacağı gibi yaylalan ile ünlü Kargı ilçesinin de gelişmesinde önemli olduğuna vurgu yapan Karakaş "Çorum'da bir kayak merkezi kurulması için bütün şartlar mevcuttur. Karadeniz ve Doğu Anadolu bölgesinin batıya geçiş noktasında bulunan Çorum coğrafyasında bir kayak merkezinin kurulması ihtiyaç olmakla birlikte Çorum'un acil gündemine alması gereken önemli bir husustur. Sonuçta daha çok vakit geçirmeden düğmeye basılmalı Çorum Türkiye Kış turizmi konseptinde önemli bir yeri olan kayak turizmi pastasındaki paya ortak olmalıdır. Bu bağlamda saygıdeğer milletvekillerimiz Salim Uslu, Ahmet Sami Ceylan, Lütfiye İlksen Ceritoğlu'nun liderliğinde Çorum Kös Dağı kayak merkezi 2016 yılında Çorum'un gündeminde yerini aldıktan sonra Türkiye'de de gündem oluşturabilmelidir" dedi.



### CHP Merkez İlçe Kongresi



Hafta sonu gerçekleştirilen CHP Merkez İlçe Kongresi'nin tamamını izlemek için kodu okutunuz.



### Başkanlar Anlatıyor - Osmaniye



Osmaniye Belediye Başkanı  
Hamza Karataş

Osmaniye Belediyesi'nin çalışmalarını izlemek için Akıllı Telefonunuza QR Kodunu Okutun



CRT Mobil Uygulamaları ile  
CRT ve 95.5 Çorum FM Canlı Yayınları, Videolu Haberler  
Cebinizde ve Tabletinizde!



App Store'a ve Google Play Store'a "Çorum TV" yazarak indirebilirsiniz



# RAKİPLERDEN HABERLER

## KASTAMONUSPOR 1966



2015-2016 sezonu Ziraat Türkiye Kupası Kura Çekimi, TFF'nin Beykoz-Riva'daki idari merkezinde bulunan Orhan Saka Salonu'nda yapıldı. Grup Kura çekimine Kastamonuspor 1966'yı temsilen antrenör Coşkun Arslan katıldı.

Kastamonuspor 1966 Ziraat Türkiye Kupasında E Grubunda Galatasaray, Akhisar Belediyespor ve Karşıyaka ile eşleşti. Çift devreli lig usulüne göre oynanacak ve 32 takımın 4'erli olarak 8 gruba ayrıldığı Ziraat Türkiye Kupası Grup Müsabakaları sonucunda; gruplarını ilk iki sırada tamamlayacak takımlar, Son 16 Turu'na yükselmeye hak kazanacak.



## NİĞDESPOR KÖTÜ OYUNUN SORUMLUSUNU ARIYOR!

Niğde Belediyespor son 5 haftada 4 beraberlik 1 mağlubiyet ile adeta ligin son haftasına girilirken şampiyonluk yolunda ağır bir darbe aldı. Son 5 haftada Niğde Belediyespor gol yollarında sıkıntı çekmeye devam ediyor. Son 5 haftada hiç gol atamayan takımımız sadece kalesinde 2 gol gördü. İbrahim Alan gol atmaya unuttu resmen. Son 5 haftada bir çok pozisyon yakalayan İbrahim Alan bulunduğu pozisyonları değerlendiremedi ve moralmen düştü.

Niğde Belediyespor ligin ilk devresinde son hafta maçında evinde Gölcüksu sporu konuk edecek.

Kaynak: Borhaber

## YHKB Encümen Toplantısı Çorum'da Yapıldı

Yeşilimlak Havzası Kalkınma Birliği Encümen toplantısı Çorum'da yapıldı.

Toplantıya Birlik Başkanı Amasya Valisi İ. Halil Çomaktekin, Çorum Valisi Ahmet Kara, Tokat Valisi Cevdet Can, Amasya İl Genel Meclisi Başkanı Mustafa Çiftir, Çorum İl Genel Meclisi Başkanı Halil İbrahim Kaya, Tokat İl Genel Meclisi Üyeleri Salih Yıldırım Birlik Müdür Vekili Yasemin Çoban ve birliğin personelleri katıldı.

Toplantı öncesinde Amasya Valisi Birlik Başkanı İ. Halil Çomaktekin açılış konuşması yaptı. Çomaktekin birliğin çalışmalarını hakkında bilgi verdi.



## ŞİMDİ TÜRKMENLERE YARDIM ZAMANI

Diyanet Vakfı Mütevelli Heyeti aldığı kararlar Türkmenlere yardım kampanyası başlattı. Kampanya çerçevesinde çeşitli yöntemler kullanılarak bağış toplanacak

Türkiye Diyanet Vakfı, Suriye ve Irak'ta yaşanan iç karışıklıklar nedeniyle mülteci konumuna düşmüş olan Türkmenlere yardım kampanyası başlattı. Türkiye Diyanet Vakfı Mütevelli Heyeti kararıyla başlatılan yardım kampanyasında online bağış, ve vakfın şubelerine doğrudan yapılacak bağış yöntemleriyle aynı ve nakdi yardımlar toplanacak. Camilerden sergi usulüyle bağış toplanmayacak.

Diyanet Vakfı Genel Merkezi konuya ilişkin yaptığı duyuruda "başta Suriye ve Irak'ta olmak üzere mağdur ve mazlum tüm coğrafyalardaki yurtlarından edilmiş mülteci durumuna düşmüş yardıma muhtaç Türkmen kardeşlerimiz için "Şimdi Türkmenlere Yardım Zamanı" adıyla yurtiçinde (banka hesaplarıyla, sms ve web sayfamız üzerinden online bağış) yardım faaliyeti başlatılması, camilerden vaaz ve hutbe yoluyla duyurulması, camilerde sergi usulü bağış toplanmaması, hayırseverlerimizce

şubelerimize yapılacak aynı ve nakdi bağışların Türkmenlerin her türlü ihtiyaçlarında harcanması kararla uygun görülmüştür" denildi.

Vakfın "Şimdi Türkmenlere Yardım Zamanı" adıyla başlattığı yardım kampanyasına kredi kartıyla internet üzerinden bağış yapılabileceği gibi 5061 sms hattına "Türkmen" yazıp gönderildiğinde 10 TL bağış yapılmış olacaktır. Türkiye Diyanet Vakfı tarafından yapılan açıklamada Türkmenlere yardım kampanyası için kullanılacak banka hesaplarını da aşağıdaki şekilde duyuruldu.

Türkiye Diyanet Vakfı Banka Hesap Numaraları  
Türkiye Vakıflar Bankası Meşrutiyet (Ankara)  
Şubesi: TR41 0001 5001 5800 7304 1603 14  
TC Ziraat Bankası Mithatpaşa Şub (Ankara):  
TR59 0001 0025 3207 9673 6651 95  
Türkiye Halk Bankası Mithatpaşa Şub. (Ankara):  
TR24 0001 2009 3960 0016 0001 73



## Kulağınız Bizde Olsun

# 95.5 Çorum FM

[www.corumfm.net](http://www.corumfm.net)





# ÇABUK ÜŞÜYENLER DİKKAT

Uzmanlar soğuk havanın genel vücut sağlığına olumsuz etkileri kadar kalp sağlığı için de birçok risk faktörüne sebep olabileceğini belirtiyor. Peki soğuk kalbi nasıl etkiliyor? Kimler daha çok risk altında? Çabuk üşüyenler korunmak için ne gibi önlemler almalı?

Özellikle kalp krizi, felç geçirmiş veya buna yatkın olduğu bilinenlerin, soğuk hava şartlarına karşı mutlaka bazı önlemler almaları gerektiğini belirten Kardiyoloji Uzmanı Uzm. Dr. Sinan Coşkun Turan, soğuk havanın kalbe etkileri hakkında şunları söyledi:

"Soğuk hava, kalp ve dolaşım sisteminin vücudu ısıtması ve enerji ihtiyacını karşılaması için daha fazla çalışmasına neden olur. Ayrıca rüzgar, kar ve yağmur gibi durumlar da vücut sıcaklığını azaltan diğer faktörlerdir. Özellikle hipertansiyon ilaçları sayesinde yaz dönemi normal seyrinde olan tansiyon, kışa girerken tekrar bozulma eğilimi gösterebilir. Yine soğukla beraber harekete geçen bazı mekanizmalar kanın pıhtılaşmasına ve özellikle krize yatkın kişilerde kalp krizi ve felç riskindeki artışı da beraberinde getirebilir. Diğer yandan, soğuk havayla beraber gelişip yayılan üst solunum yolu enfeksiyonları sebebiyle kalp yetersizliği hastalarındaki bozulma da sıklıkla gözlemlenen bir durumdur. Bunların haricinde daha önceden kalp hastalığı olduğunu bilmeyen kişilerde dahi göğüs ağrıları olabilir. Tüm bu ağrılar soğuk havanın spazm etkisinden kaynaklanır."

Özellikle kalp krizi, felç geçirmiş veya buna yatkın olduğu bilinenlerin, soğuk hava şartlarına karşı mutlaka bazı önlemler almaları gerektiğini belirten Kardiyoloji Uzmanı Uzm. Dr. Sinan Coşkun Turan, soğuk havanın kalbe etkileri hakkında şunları söyledi:

"Soğuk hava, kalp ve dolaşım sisteminin vücudu ısıtması ve enerji ihtiyacını karşılaması için daha fazla çalışmasına neden olur. Ayrıca rüzgar, kar ve yağmur gibi durumlar da vücut sıcaklığını azaltan diğer faktörlerdir. Özellikle hipertansiyon ilaçları sayesinde yaz dönemi normal seyrinde olan tansiyon, kışa girerken tekrar bozulma eğilimi gösterebilir. Yine soğukla beraber harekete geçen bazı mekanizmalar kanın pıhtılaşmasına ve özellikle krize yatkın kişilerde kalp krizi ve felç riskindeki artışı da beraberinde getirebilir. Diğer yandan, soğuk havayla beraber gelişip yayılan üst solunum yolu enfeksiyonları sebebiyle kalp yetersizliği hastalarındaki bozulma da sıklıkla gözlemlenen bir durumdur. Bunların haricinde daha önceden kalp hastalığı olduğunu bilmeyen kişilerde dahi göğüs ağrıları olabilir. Tüm bu ağrılar soğuk havanın spazm etkisinden kaynaklanır."

## Yaşlılar Ve Genç Kalp Hastaları Risk Grubunda



Kalp sağlığı ile ilgili bu durumların yaşlılarda ve kalp hastalığı bulunan genç insanlarda özellikle önem kazandığına dikkat çeken Dr. Turan, bilhassa kalp krizi, felç geçirmiş veya buna yatkın olduğu bilinen kişilere şu uyarılarda bulundu: "Bu gruptakilerin soğuk havada mümkün olduğunca dışarı çıkmaması gerekir. Eğer çıkılması gerekiyorsa da kalın tek bir kıyafet yerine birkaç ince kıyafet üst üste giyilmelidir. Evin sıcaklığının ise 22-23 dereceden aşağı olmayacak şekilde iyi ayarlandığından emin olunmalıdır. Ayrıca soğuk havaya karşı sıcak gıda ve içeceklerle vücut sıcaklığının desteklenmesi gerekir. Kalp sağlığında beslenmenin çok önemli bir yeri olduğundan beslenme hatalarından kaçınılması ve daha özenli davranılması şarttır."

## Sağlıklı Kişiler de Dikkat Etmeli

Kalp sağlığı için alınması gereken önlemlerin sağlıklı kişiler için de geçerli olduğunu aktaran Turan, özellikle düzenli egzersiz ve fiziksel hareketlere alışık olanların bu faaliyetleri kış şartlarında da sürdürmelerini tavsiye etti. Turan, kış aylarında yapılacak egzersiz ile ilgili şöyle konuştu:

"Düzenli olarak yapılan egzersizlerin kalp, akciğer, eklem sağlığı ve ruh sağlığı üzerinde olumlu etkileri olduğu unutulmamalıdır. Ayrıca bu hareketler bağışıklığı artırarak kış enfeksiyonlarına karşı vücudun direncini de yükseltir."



## Gribe Karşı Maske Kullanılmalı

Özellikle grip hastalarıyla temastan özenle kaçınılması gerektiğini belirten Turan, "Eğer aynı yerde bulunmak ya da çalışmak durumundalar ise ağız-burun maskesi alıp kullanmaları gerekir. Bu, hem hasta kişilerin hem de yaşlı veya kalp hastası bireylerinde uyması gereken bir kuraldır. Bunların haricinde soğuk havada özellikle çok karlı zeminde yürümek veya birikmiş karları küremek gibi zorlayıcı bedensel işlerin, riski yüksek kişilerde kalp krizini tetikleyebileceği de bilinmektedir" dedi.



## Kışın Yapılan Egzersizde Tempo Önemli

Kalp sağlığı için alınması gereken önlemlerin sağlıklı kişiler için de geçerli olduğunu aktaran Turan, özellikle düzenli egzersiz ve fiziksel hareketlere alışık olanların bu faaliyetleri kış şartlarında da sürdürmelerini tavsiye etti. Turan, kış aylarında kış enfeksiyonlarına karşı yapılacak egzersiz ile ilgili şöyle konuştu:

"Düzenli olarak yapılan egzersizlerin kalp, akciğer, eklem sağlığı ve ruh sağlığı üzerinde olumlu etkileri olduğu unutulmamalıdır. Ayrıca bu hareketler bağışıklığı artırarak kış enfeksiyonlarına karşı vücudun direncini de yükseltir."

## Çabuk Üşüyenler Önlem Almalı

Egzersiz sırasında özellikle el ve ayakların, baş, çok çabuk üşüyen ve soğuk alan kişilerin kalp boyunu ve göğüs bölgesinin üşümesi, ağızdan damarlarında büzülme ve pıhtılaşma olabilir. Bu soğuk havanın solunması gibi risk faktörleri taşıyan durum da kalp krizi riskini tetikleyebilir. Bu sebeple bireylerin daha dikkatli olmaları şarttır. Çünkü soğuk alan bölgelerin soğuktan korunması ve ağzın kapatılması önem taşır. Kış sporları yapmak isteyenlerin ise yüksek irtifada en az 1-2 gün geçirip vücutları ortama alıştıktan sonra bu sporlarla uğraşmaları güvenli olur."

## CİLDİNİZİ SOĞUKTAN KORUYUN

Cilt uzmanları cildimiz soğuktan mutlaka korumamızı öneriyorlar. Uzmanlar, cildini soğuk havalardan korumak isteyenlere, kuruyan ciltleri, daha sağlıklı ve daha güzel hale getirebilmek için başta turuncuğillerle, palamut ve lüfer gibi yağlı balık tüketilmesi gerektiğini söylüyor. Kış mevsiminde insanların ciltlerini koruyabilmek, güzelleştirmek için neler yapmaları gerektiğini de anlatan Cilt hastalıkları uzmanı Dr. Betül Şengör, havaların soğumasıyla birlikte kurumaya başlayan cildin bakımının zor olduğunu, nemlendirilmesi gerektiğini belirterek şunları söyledi: "Kurumayla birlikte çatlaklar ve lekeler oluşan cildin nemlendirilmesi gerekir. Bunun için de ilk önerim için uzmanlarına başvurulması olacaktır. Kliniklerde uygulanacak kimyasal soyma yöntemi, cildi nemlendirmede en etkili yöntemdir. Bunun yanı sıra yine uzmanlık

merkezlerinde uygulanacak maskelerle ışık tedavileri aracılığıyla cildin dış etkenlere karşı savunması artırılabilir, hücre üretimi hızlandırılabilir." Dr. Şengör, maddi yetersizlikler nedeniyle evinde cilt bakımı yapmak zorunda kalanlara da eczanelerde satılan nemlendirici kremleri tercih etmelerini önererek, "(Bitki, her ilacın ana maddesi) dememek lazım. Çünkü hangi bitkinin neye iyi geldiği konusunda bilimsel bir veri yok. Bitkiyi cilde yararlı hale getireyim derken, tam tersine zarar görebilirsiniz. Yan etkileri oluşabilir" dedi. Cildiniz için bunları yiyeceklerinizde bulabilirsiniz. Yağlı balıklar: Özellikle lüfer ve palamudun içerdikleri Omega-3 yağ asitleri cilt hücrelerini saran zayıflandırıcı, kışkırtıcı önleyici kusursuz dengeler oluşturmaya katkı sağlar. C vitamini, kış güneşinin olumsuz etkilerini yok eder. Hücrelerinin yeniden yapılmasına katkı sağlayarak cildin lekelenmesini engeller. Koyu yeşil sebzeler: Salatalık, roka gibi koyu yeşil renkli sebzeler, ciltteki ter bezlerini çalıştırır, bol vitamin ve madeni Madde vererek cildin taze ve pürüzsüz olmasını sağlar. Kekik ve nane: Kan dolaşımını canlandırdığı cildin sağlıklı bir görünüm kazanmasına katkı sağlar. Bitki çayları (ada çayı, Kuşburnu ve çay): Bunlar da kan dolaşımını düzenli çalışmasına yardım ederek cilde Sağlık görünüm kazandırır.

Yağlı balıklar: Özellikle lüfer ve palamudun içerdikleri Omega-3 yağ asitleri cilt hücrelerini saran zayıflandırıcı, kışkırtıcı önleyici kusursuz dengeler oluşturmaya katkı sağlar.



## KESİN KARAR

Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

07 ARALIK 2015 PAZARTESİ

YIL:1 SAYI:8

İMTİYAZ SAHİBİ

Ayhan AYKANAT

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Ömer Faruk SÖYLEMEZ

SAYFA EDITÖRÜ

Burak Han DEMİR

YÖNETİM YERİ

Yavruturna Mah. Kulaksız Sk.

Kavukçu İş Mrk. 3/41 ÇORUM

TELEFON / FAKS

0364 224 29 65 - 225 36 50

E-MAIL

haber@kesinkarar.com

BASKI

Gümüş Basın Yayın

Matbacılık - Promosyon

Adres: Çöplü Mh. Osmançık Cad. No: 27/22 ÇORUM

ABONE

Yıllık Abone	:180 ₺	6 Aylık Abone	:100 ₺
Şehir içi	:450 ₺	Şehir içi	:235 ₺
Yurt dışı	:240 ₺	Yurt dışı	:140 ₺
Organize Sanayi	:200 Euro	Organize Sanayi	:100 Euro

İLAN / REKLAM

Özel İlan Reklam (cm/ sütun)	:2.50 ₺
Vefat Teşekkür Başağlığı v.b. mesajlar (4sx10 cm)	:80.00 ₺
Satılık, Kayıp, Eleman, vb ilanlar (2sx5cm)	:30.00 ₺
Toplantıya Çağrı	:50.00 ₺
Tüzik İlanları (Maktu)	:400.00 ₺
Birinci Sayfa (Maktu) İlan (4sx6cm)	:200.00 ₺
Yitik İlanlar	:15.00 ₺
Tam Sayfa	:750.00 ₺



## TSK'NIN PERSONEL SAYISI AÇIKLANDI



Genelkurmay Başkanlığının internet sitesinde, personel mevcudatına ilişkin bilgi verildi.

Türk Silahlı Kuvvetlerinde (TSK) 358'i general ve amiral olmak üzere 612 bin 862 personelin görev yaptığı bildirildi.

Genelkurmay Başkanlığının internet sitesinde, kuvvet komutanlıkları ile Jandarma Genel Komutanlığı ve Sahil Güvenlik Komutanlığının personel mevcudatına ilişkin bilgi verildi.

Buna göre, aralık ayı itibarıyla TSK'da 358 general ve amiral bulunuyor. 39 bin 721'i subay, 97 bin 243'ü astsubay, 22 bin 43'ü uzman jandarma, 71 bin 29'u uzman erbaş ve 8 bin 54'ü sözleşmeli er ve erbaş olmak üzere 238 bin 448 uzman personelin görev yaptığı TSK'da, 6 bin 664 yedek subay ve 316 bin 42 erbaş ve er yer alıyor.

TSK'da 561 bin 154'ü askeri, 51 bin 708'i sivil memur ve işçi olmak üzere 612 bin 862 personel görev yapıyor.



## Hangi ülke en çok neye değer veriyor?

Ekonomik Kalkınma ve İşbirliği Örgütü'nün (OECD) yayımladığı endekste ülkelerin en çok neye değer verdiği belirlendi. Buna göre Türkiye her şeyin başı sağlık diyor. Ekonomik Kalkınma ve İşbirliği Örgütü, bu sorudan yola çıkarak bir araştırma yaptı. 180 ülkeden 60 bin katılımcıya hayatlarında en değer verdikleri şeyin ne olduğu soruldu.

Katılımcılara: güvenlik, barınma, iş, gelir, iş-yaşam dengesi, yaşam memnuniyeti, sağlık, eğitim, yönetim, toplum ve çevre seçenekleri sunuldu ve bir endeks hazırlandı.

OECD'nin "Daha İyi Yaşam Endeksi"ne göre Türkler, hayatta her şeyin başı sağlık diyor. Rusya, Norveç, İzlanda, Fransa ve Avusturya için de en değerli şey sağlık. İngiltere, İsveç, Almanya, Finlandiya ve Polonya yaşam memnuniyetini ilk sıraya koyuyor. ABD için de en önemlisi yaşam memnuniyeti. Komşusu Meksika'da ise en değerli olan çevre.

Kıbrıs Rum Kesimi iş-yaşam dengesini birinci sıraya koyarken, öğrenci protestolarıyla sık sık gündeme gelen Brezilya, Şili ve Arjantin ise en önemli eğitim diyor.



## ÇORUM'UN TEK VIDEO HABER SİTESİ

**ÇRT MOBİL UYGULAMASI YAYINDA! ÜCRETSİZ İNDİRMEK İÇİN TIKLAYIN!**

**Son Dakika** | Hayatına Başladı | Çorum Barosunda Cübbe Töreni | TOKİ'den Emekliye Konut Fırsatı | Kış Lastiğinde Son Gün

**GÜNDEM SPOR ASAYİŞ İLÇE HABERLERİ İŞİTME ENGELLİLER İÇİN GÜNÜN YORUMU PROGRAM ARŞİVİ REKLAM ARŞİVİ**

**ÇRT Canlı Yayın**

- Web'den Tıkla İzle
- Mobil'den Tıkla İzle
- 95.5 Çorum FM Tıkla Dinle
- Sayfamıza Katılın!
- Takipçimiz Olun!
- Nöbetçi Eczaneler
- Vefat Edenler

**Çorum'da Diyabetik Ayak Merkezi Açıldı**  
Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Bölgenin İhtiyacına Cevap Verdi

**özden**  
GAZETESİ VE YAYINLARI  
1970 den beri...

**Gündem Haberleri**

- Çorum Barosunda Cübbe Töreni
- TOKİ'den Emekliye Konut Fırsatı
- Kış Lastiğinde Son Gün
- Araç Muayenesinde Yeni Ücretler Belli Oldu
- Rusya'daki Çorumlu İş Adamları Yurda Döndü
- Sungurlu'nun Yeni Halk Otobüsleri Seferine Başladı
- Telefon Dolandırıcılarına Dikkat!
- Valilikte Görev Değişikliği

**ÇRT Uygulamaları ile güvenilir ve hızlı habere her yerden ulaşın!**

**GÖRÜŞ VE ÖNERİLERİNİZ BİZİM İÇİN DEĞERLİDİR**

**BİZE YAZIN**

**2014'te Çorum'un önemli olaylarını**

**ÇRT MOBİL UYGULAMASI YAYINDA! ÜCRETSİZ İNDİRMEK İÇİN TIKLAYIN!**

**Son Dakika** | Konut Fırsatı | Kış Lastiğinde Son Gün | Araç Muayenesinde Yeni Ücretler Belli Oldu | Ayhan Aykanat ile Günün Yarın

**GÜNDEM SPOR ASAYİŞ İLÇE HABERLERİ İŞİTME ENGELLİLER İÇİN GÜNÜN YORUMU PROGRAM ARŞİVİ REKLAM ARŞİVİ**

**ÇRT Canlı Yayın**

- Web'den Tıkla İzle
- Mobil'den Tıkla İzle
- 95.5 Çorum FM Tıkla Dinle
- Sayfamıza Katılın!
- Takipçimiz Olun!
- Nöbetçi Eczaneler
- Vefat Edenler

**Türkmen Dağına 30 TIR Yardım**

**ÜLKÜ OCAKLARI**  
EĞİTİM VE KÜLTÜR VAKFI ÇORUM İL BİLİM VE İZLİM

**Türkmen Dağına 30 TIR Yardım**  
Ülkü Ocakları Genel Başkanı Çorum'a Geldi

Türkmen Dağına 30 TIR Yardım  
Ülkü Ocakları Türkmen Dağına 30 Tır Yardım Gönderecek. Çorum'a gelen Ülkü Ocakları Genel Başkanı Olcaz Kılavuz, Çorum Ülkü Ocakları Başkanı Ahmet Hattap İmal ve ocak üyeleriyle bir araya geldi.

Kılavuz, Türkmen Dağında bulunan Bayır bucak Türkmenleri için 30 TIR yardım yapacaklarını açıkladı.

**ÇRT Uygulamaları ile güvenilir ve hızlı habere her yerden ulaşın!**

**GÖRÜŞ VE ÖNERİLERİNİZ BİZİM İÇİN DEĞERLİDİR**

**BİZE YAZIN**

**2014'te Çorum'un önemli olaylarını izlemek için tıklayın.**

**ÇRT HABER**  
(0364) 666 0 278

**TÜRKMEN DAĞINA 30 TIR YARDIM**  
Ülkü Ocakları Genel Başkanı Çorum'a geldi

«Çorum'da Diyabetik Ayak Merkezi Açıldı | AK Parti İl Danışma Meclisi Toplantısı»