

5

Gündem

'Hastalarımız hizmetin daha iyilerine layıktır'

Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekteri Uzm. Dr. Ömer Sobacı, Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesinde yapılan yeniliklerde emeği geçen birçok kişinin olduğunu ve hepsine teşekkür ettiğini belirterek, hastaların hizmetin daha iyilerine layık olduğunu söyledi. Dün hastanede gerçekleştirilen yeni birimlerin tanıtımında konuşan Sobacı, "Kardiyak Rehabilitasyon Ünitesi için Özel İdareden 550 bin TL katkı yardım almıştık. Özel İdare'ye teşekkür ediyoruz" dedi. Sobacı, konuşmasında şunları ifade etti: "Arkadaşlarımızın büyük hizmetleri var. Biz üzerimize düşeni yapmaya çalışıyoruz. Kardiyak Rehabilitasyon Ünitesi için Özel İdareden 550 bin TL katkı yardım almıştık."



5

Gündem

Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yöneticisi Yrd. Doç. Dr. Sinan Zehir, hastaneye kazandırılan yeni birimlerin hizmete girmesi ile il dışına sevkinin önüne geçileceğini vurguladı

'Hastanemize yeni birimler kazandırdık'

Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yöneticisi Yrd. Doç. Dr. Sinan Zehir, hastaneye yeni birimler kazandırıldığını belirterek, hastanenin Hitit Üniversitesi ile ortak kullanım protokolünden sonra çok ciddi bir değişim geçirdiğini, birçok yeniliğin yeni ameliyathalları ve yeni girişimlerin hatta birçok bilim dalının yan dalının da hastanede hizmet vermeye başladığını söyledi.



KESİN KARAR

Dünyaya Yön Verecek Güç

01 Nisan 2016 CUMA

Günlük, Siyasi, Tarafsız Gazete

Yıl: 1 Sayı: 108

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

75 Kuruş

'Kanserde erken teşhis çok önemli'

Çorum Valisi Ahmet Kara, Nisan ayının ilk haftasının, Türkiye'de Kanserle Savaş Haftası olarak kabul edildiğini belirterek, her yıl 1-7 Nisan Ulusal Kanser Haftasında Türkiye açısından önemli giderek artan kanser hastalığına karşı bilgilendirme, bilinçlendirme ve farkındalık kazandırmanın amaçlanmakta olduğunu söyledi. ■ 3TE



Üniversite farkı



Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi ile Sağlık Bakanlığı arasında yapılan işbirliği neticesinde Çorum Devlet Hastanesi'nin önce ismi değiştirildi. Tıp Fakültesi Öğretim Üyeleri'nin hastanede görev yapmaya başlamasıyla birlikte, Sağlık Bakanlığı'na bağlı olan hastane akademik ünvanlı hocalarla birlikte daha da güçlendi. Çorum'da daha önce yapılamayan birçok tedavi yöntemleri yapılmaya başladı. Böylece Çorum dışına şifa bulmak için gitmek zorunda kalanlar önemli bir yükten kurtarılmış oldu. Üniversite hocalarının hastane de görev yapması hem hizmet çitasını yükseltti, hem de bir hareketlilik kazandırdı. Farklı ameliyat tekniklerinin Çorum'da uygulanması, sağlık hizmetlerinin daha üst düzeye yükseltilmesi için önemli bir basamak teşkil ediyor. Öte yandan sağlık hizmetlerindeki kalite artışında Sağlık Bakanlığı'nın önemli katkılarından da yok sayılmaması gerekiyor. ■ 3TE



'İlköğretimden iş hayatına domino etkisi projesi' tanıtıldı

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı İnsan Kaynaklarının Geliştirilmesi Program Otoritesi tarafından hazırlanan Özellikle Kız Çocuklarının Okulla Devam oranlarının artırılması hibe programı kapsamında Hasanpaşa Mesleki ve Teknik Eğitim Anadolu Lisesi tarafından yürütülen İlköğretimden İş Hayatına Domino Etkisi Projesi'nin açılış ve tanıtım kokteyli yapıldı. ■ 4TE

Sevgi evlerinde Çanakale şehitleri anıldı

Sayfa 7' de

Altınkoz, yeni sezona hazır

Çorum'un Oğuzlar İlçesi'nde bulunan Altınkoz Sosyal Tesisleri yeni sezona hazır. Komuyla ilgili açıklama yapan Oğuzlar Belediye Başkanı Sayın Orhan Ateş, "Belediyemize ait Oruk Barajı üzerinde bulunan Altınkoz Sosyal Tesislerindeki tadilat sona ermiştir. Tadilat dolayısıyla hizmet veremeyen sosyal tesisimiz 01.04.2016 tarihi itibarı ile yeni imajıyla hizmete açılmıştır. ■ 7DE



'Bilinçsiz ilaç kullanımının hastayı kötü bir yere taşıyacağını anlatıyoruz'

Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde bulunan Akılcı İlaç Polikliniği'nde görev yapan Eczacı Fatmagül Bala, bilinçsiz ilaç kullanımları hakkında vatandaşları bilgilendirdiklerini belirterek, kullandıkları bu ilaçların hastayı kötü bir yere taşıyabileceğini vurguladı. ■ 5TE



'Amaç özellikle kız çocuklarının eğitim kalitesinin artırılmasıdır'

Hasanpaşa Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Galip Şahin, İlköğretimden İş Hayatına Domino Etkisi Projesi'nin amacının özellikle kız çocukların eğitim kalitesinin artırılması olduğunu ve bunun için her seviyesinde katılım artırılması, insan sermayesine yatırımın artırılması olduğunu vurguladı. ■ 4TE



Aday öğretmen yetiştirme süreci değerlendirme toplantısı yapıldı
Aday öğretmen yetiştirme süreci birinci değerlendirme toplantısı, Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Toplantı Salonu'nda yapıldı. ■ 3TE



Şizofreni hastaları egzersizle tedavi ediliyor
Çorum'da şizofreni hastalarının tedavileri ve topluma kazandırılması için örnek bir çalışmaya imza atıldı. ■ 4TE



Cep faturaları el yakacak
Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Binali Yıldırım, "4.5G hızı ile iletişimde iyi dedik ama bir yandan da cepimizi yakabilir. Sonunda fatura ödemeye gelinece bu 4.5G de ne kadar kazanç diye bir kaygı olmaması gerekiyor. ■ 2DE



'Kız çocuklarının okumasının önündeki engeller kaldırılmadı'
Hitit Üniversitesi Rektörü Yardımcısı Prof. Dr. Nuran Bayraktar, kız çocuklarının okumasının önündeki engellerin mutlaka kaldırılması gerektiğini belirterek, başarılı bir projenin hayata geçirilmesini ve bunun sevindirici olduğunu vurguladı. ■ 4TE



4.5G 1 Nisan itibarıyla hayatımıza giriyor

2 Öğretmenler Avrupa Birliği Projesi Kapsamında İspanya'ya Gidiyor

2

Dodurga Kebabı nam salmaya başladı
■ 7DE



Ulusal Kanser Haftası etkinlikleri yapılacak
■ 7DE



Sinan Ogan, Pazar günü Çorum'da
■ 7DE



Refia Kavukcu Fırat Sim Kuaför
EL VE AYAK BAKIMI
■ 2DE



Cep faturaları el yakacak

Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Binali Yıldırım, "4.5G hızı iletişimde iyi dedik ama bir yandan da cepleri yakabilir. Sonunda fatura önerine gelince bu 4.5G de ne kadar kazıkımız diye bir şikayet olmasın istiyoruz. Herkes bütçesine göre ayarını uzatarak iş yapalım" dedi.

Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Yıldırım, bugünden itibaren geçilecek olan 4.5G teknolojisi ile ilgili basın açıklaması yaptı. Yıldırım, 2003 yılında yolların toprak, stabilize ve tek şeritli olduğuna dikkat çekerek, "Sonra yolların virajlarını kaldırdık, şerit sayısını bölünmüş yola döndürdük. Kaldırdık, daha sonra asfalt attık. Böylece hız 2 katına çıktı. Kazalarda yarıya indi. Bizim bakanlığın görev alanında iletişim yolları da var. İletişim yollarının da bir kısmı yerin altından, bir kısmı havadan gidiyor. Telefonu açtığı zaman çekiyorsa iletişim yolu var demektir. Eskiden 2003 yılında internet geniş band değildi. Ondan önce 2G'de sadece ses vardı. SMS ve ses vardı. 3G'ye gelince internet oldu. Artık fotoğraf gönderimi, belge gönderimi oldu. Uzun filmler, yazılar olunca birkaç dakikada gelmeye başlanınca milletle karınca hızıyla internet var demeye başladık. Hız ihtiyacı arttı ve iletişim yolları artık yeterli gelmiyordu. Bunun üzerine yolların şerit sayısını arttırmaya karar verdik. Geçen yıl kadar 184 megahertz olan bant genişliğini 3 kat arttırdık 549 megahertze çıkardık. Yarından itibaren hizmete girecek olan 4.5G ile birlikte 10 kata kadar hız artışı olacak. En önemli 4.5G özelliği, cep telefonlarında veri, doküman, film gibi bilgilerin nakledilmesinde hızın 10 kata kadar artmasıdır. 4.5G ile beraber 5G'ye yaklaşmış oluyoruz. Yarn Türkiye'nin her yerinde sınırlı da olsa 4.5G hizmetini vatandaşlara alabilecektir. Aktif hale getirilecek 13 bin 302 baz istasyonu kurulmuş durumdadır" dedi.

2023 yılında 4.5G'nin nüfusun yüzde 95'ini kapsayacağına dikkat çekerek Yıldırım, "Bugünden yarına her tarafa 4.5G çekecek diye düşünmesinler. Bunun zamanı var. Yapılacak alt yapı ile beraber çekim gücü, hızı belirli oranda artmış olacak. Hız artırımının sadece verilerin alınması gönderilmesi, alınması gibi faydası yok, ayrıca ekonomiyi, büyüme, kalkınmaya de faydası var. Zaman artık paranın önüne geçti. Zamanında elde edilemeyen bilgi sizin birçok fırsatı kaçırmazna neden olabilir. 4.5G hız artırımının ekonomiyi daha fazla büyümesi ve gelişmiş dünya entegrasyonun sağlanması açısından önemlidir. 4.5G'nin Ağustos ayı içerisinde ihalesi gerçekleştirildi. KDV ile birlikte devlet bu 4.5G ihalesinden 4 milyar euro kazanç elde etti. Yaklaşık 13 katrilyonluk bir kaynak elde etti. Bunlar sağlık, eğitim ve alt yapı gibi vatandaşın hizmetlerinde kullanılacak. 4.5G'nin bir diğer faydası da, bilgi ve iletişim teknolojilerinde yerleşim ve millileştirme. Daha fazla araştırma geliştirme mühendisi, operatörleri olsun istihdam edilecek ve yerelik payının arttırılıp millileştirilmesi yönünde de bilgi iletişim sektörüne ciddi bir katkı sağlanacak. Ulaşım hızı felaket, bilimsel hızı berekettir. Bunun bir adım sonrası da 5G'dir. Bununla ilgili 2013 yılında başladığımız bir çalışma var. ULAK Projesi ile 5G teknolojisi de daha fazla yerli katkıyla başarmış olacağız. 4.5G ülkemize, milletimize hayırlı olsun" diye konuştu.



4.5 G UYARISI

4.5G'nin kullanımı hakkında vatandaşlara yarırlarda bulunan Yıldırım, şunları söyledi: "Vatandaşlara uyarımız, burada hız çok yüksek. Hız iletişimde iyi dedik ama bir yandan da cepleri yakabilir. Yine de tedbirli olmakta fayda var. Çeşitli kademeler var. Bu kademelere dikkat etmemiz gerekiyor. Burada seçim vatandaşta bırakılıyor. Ne kadar yüksek hızla giderseniz o kadar kısa sürede bilgiye erişiriz ama fatura da yüksek olur. Zaman çok önemliyse, para az önemiyse o zaman istedikleri hızda gitsinler. Para da zaman da önemiyse ortalama hızları tercih etsinler. Benim zamanım çok, para fazla gitmesin diyorsa daha alt seviyelerdeki bir hızı seçmelerinde fayda var. Sonunda fatura önerine gelince bu 4.5G de ne kadar kazıkımız diye bir şikayet olmasın istiyoruz. Herkes bütçesine göre ayarını uzatarak iş yapсын. Hızı en yüksekte de kullanabilirsiniz ama kotaya sınırlama getirilmez o zaman bütçede bir şaşma olmaz. Çok hızlı hizmetin, sınırsız çok hızlı kullanımın çok yüksek bir bedeli var. Ya hızdan fedakarlık yapacağız ya da kotayla hızı istediğimiz kadar kullanıp kullanım miktarımızı sınırlayacağız."



MINİKLERİN KÜTÜPHANE ZİYARETİ

Çorum Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Mahmut Atalay Gençlik Merkezi, bu yıl 52. düzenlenen Kütüphane Haftası dolayısıyla Gençlik Liderleri, gönüllü gençler ve Gençlik Merkezi üyeleri ve Dumlupınar Ortaokulu ile birlikte Çorum Haspaşa El Yazma Eser Kütüphanesini ziyaret etti. Gençlik Merkezi Müdürü Mehmet Tıglı, her yıl 31 Mart - 6 Nisan tarihleri arasında kutlanan Kütüphane Haftası, dolayısıyla Çorum Haspaşa El Yazma Eser Kütüphanesini ziyaret

ettiklerini söyledi. Tıglı, "Kütüphanelerimiz yarım asırlık bir geleneğin yansıması olarak özel bir anlam taşıyor. Bu yönü ile ülkemizde kesintisiz olarak kullanılan en uzun soluklu etkinliklerden biri olma özelliği ile bu hafta dikkat çekiyor. Kütüphaneler her ne kadar insanların gündeminden silinmeye yüz tutmuş olsa da aslında tozlu raflarda emek harcanarak yazılmış binlerce kitap, o ülkenin medeniyetidir" dedi. İnsanların kütüphanelerdeki kitapları, modern dünyanın gündemine taşınması gerektiğini ifade eden Tıglı, "Son dönemlerde internet üzerinden

her türlü bilgiye ulaşmak kolay olmasına rağmen kalıcı bilgi kitabın tutun sayıların kağıt kokularını almaktan geçtiğini bilmek gerekir. Genç nesle kitap okuma alışkanlığını kazandırmanın yolu ne ise hep beraber çözmeliyiz. Gençlik Merkezi olarak bizler üzerimize düşeni yapacağız. Yarınmızın teminatı olan öğrencilerimizi, gençlerimizi zararlı internet bağımlılığından kurtarmaya çalışacağız. Kitap insanların faydalanabileceği en kıymetli bir hazinedir. Bu hazineden en iyi şekilde yararlanmalı ve kitap okuma alışkanlığımızı toplum olarak arttırmalıyız." diye konuştu.



Öğretmenler Avrupa Birliği Projesi Kapsamında İspanya'ya Gidiyor

Cumhuriyet Anadolu Lisesi proje ekibi İl Milli Eğitim Müdürü Seyit Ali Büyük'ü makamında ziyaret ederek hazırlanan AB projesi hakkında bilgi verdi. Cumhuriyet Anadolu Lisesi Okul Müdürü Şule Toksoy "Proje, 'CLIL (Content and Language Integrated Learning) Metodolojisinin Farklı Disiplinlerde Uygulanması Projesi' adıyla, Avrupa Birliği Erasmus Plus Ana Eylem 1 (KA1) Okul Eğitim Personel Hareketliliği kategorisinde hazırlandı. Altı kişilik ekibimiz, sayısal, sözel ve dil gibi farklı branşlardan oluşmaktadır. Öğretmenlerimiz, İspanya'nın Lugo

kentinde 02-09 Nisan 2016 tarihleri arasında, CLIL metodunu, işbaşı eğitimi şeklinde sınıf ziyaretleri yaparak öğrenecekler. Projeyle katılan öğretmenlerimiz, bu kazanımlarını meslektaşları ve öğrencileriyle paylaşarak yabancılara öğretme önemli katkı sağlayacaklarını düşünüyoruz." dedi. Milli Eğitim Müdürü Seyit Ali Büyük "Avrupa Birliği projelerinin hem eğitime katkısı hem de ülkemizin tanıtımı açısından ne kadar önemli olduğu ortadadır. Hazırladıkları bu projelerinden dolayı Cumhuriyet Anadolu Lisesi proje ekibini tebrik ediyor ve kendilerine başarılar diliyorum." dedi.



4.5G 1 Nisan itibarıyla hayatımıza giriyor

İşte yeni tarifeler

1 Nisan 2016 itibarıyla Türkiye'de 4.5G uygulamasının başlamasıyla birlikte kullanıcıların ödemek durumunda olacağı fiyat tarifeleri de ortaya çıktı. Üç operatör 4.5G tarifelerini açıkladı. Farklı kampanyalarla birlikte kullanıcıları 4.5G'ye geçirmeyi planlayan Turkcell, Vodafone ve Türk Telekom aboneleri

1 Nisan sabahı itibarıyla artık 4.5G'yi kullanabilecek.



Turkcell

Turkcell'de 2 GB internet, 500 dakika konuşma ve 1000 SMS'in fiyatı 39 TL olarak belirlenirken, 4 GB'lık bir üst tarife fiyat 49 TL, 6 GB ise 59 TL oldu. 10 GB internet, 1000 dakika konuşma ve 1000 SMS'in fiyatı 79 TL iken, 15 GB'lık fiyat 99 TL, 20 GB'ta 119 TL ve 50 GB'ta 149 TL.

Vodafone

Vodafone, 4.5G'ye geçiş için 1 ay ücretsiz deneme kampanyası sunuyor. Kullanıcılar 4.5G'yi denemek istediklerinde "4bucakG" yazarak 4545'e

SMS atıp geçiş yapabilecek. Aboneler kendi tarifelerinde (örneğin 4 GB kotalı bir kullanıcı) kendi kotasını aştağında ek bir ücret ödemeyecek. Yani 4 GB kotalı olan bir kullanıcı o bir ay boyunca 10 GB tüketiminde bulunsa bile kendi tarifesine neyse onu ödeyecek; geri kalan 6 GB ücretsiz olacak.

Türk Telekom



Türk Telekom cephesinde ise fiyatlar şöyle: Faturalı Türk Telekom 4.5G Tarifeleri

Bol ve Hızlı Tarife 3 GB - 35 TL
Bol ve Hızlı Tarife 5 GB - 45 TL
Bol ve Hızlı Tarife 7 GB - 55 TL

TL
Ultra 8 GB Tarifesine - 65 TL
Ultra 10 GB Tarifesine - 75 TL
Ultra 12 GB Tarifesine - 85 TL
Ailece 15 GB Tarifesine - 89 TL
4.5 G Uyumlu Faturalı Paketleri:



AYLIK 4GB - 19 TL
AYLIK 2GB - 15 TL
2 HAFTALIK 4 GB - 15 TL
2 HAFTALIK 2 GB - 12 TL
1 HAFTALIK 4 GB - 12 TL
1 HAFTALIK 2 GB - 10 TL
Faturasız Türk Telekom 4.5 G Tarifeleri

2 GB EK İnternet Paketi - 10 TL
4 GB Ek İnternet Paketi - 19 TL
Bol ve Hızlı 5 GB - 35 TL
Bol ve Hızlı 7 GB - 45 TL
Yeni Yıl 6 GB - 39 TL
Yeni Yıl 8 GB - 39 TL
Yeni Yıl 10 GB - 39 TL



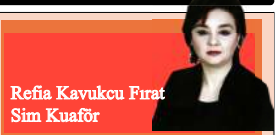
Osmancık İmam Hatip'ten, İl Milli Eğitim Müdürü'ne ziyaret

İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nün Kültür ve Turizm İl Müdürlüğü ile birlikte yürüttüğü "Hitit Ülkesinin Kasıfleri Projesi" kapsamında İmam Hatip Ortaokulu öğrencileri çeşitli ziyaretlerde bulunuyor. Proje kapsamında öğrencilere Çorum'daki ortaöğretim kurumlarını tanıtmamızın yanı sıra, tarih bilinci kazandırmak amacıyla müze ziyareti ve müzedeki eğitim de

verilmekte. Aynı zamanda Çorum merkez ve ilçelerinde bulunan İmam Hatip Ortaokulları öğrencileri arasında bilgi alış veriş, sosyal-kültürel düzeydeki gelişmeler ile tarih bilincinin geliştirilmesi ve kaynaşmanın sağlanması amaçlanmaktadır. Bu hafta Çorum'u gezmeye gelen Osmancık İmam Hatip Ortaokulu öğren-

cilerinden 20 kişilik grup, İl Milli Eğitim Müdürü Seyit Ali Büyük'ü makamında ziyaret etti. Öğrencilerle sohbet eden İl Milli Eğitim Müdürü Büyük "Atalarımızın mirasını sahip çıkan bireyler yetiştirmeyi hedefliyoruz. Çok gezinmek çok şey öğrendiği bir gerçektir. Tarih geçmişin geleceğe ema-

netidir. Öğrencilerimizin tarih bilgisinin birinci kaynağı müzeleri gezip görmeleri önemlidir. Sizler ilimizi daha iyi tanıyarak aynı zamanda tarihe şahitlik ediyorsunuz. Sizler örnek öğrenciler olmanız bizim için çok önemlidir. Tarih bilincinizi artırmanız ve derslerinizde daha başarılı olmanız bekliyorum." dedi.



EL VE AYAK BAKIMI

Havalar artık yavaş yavaş ısınmaya başlıyor. Yaz kapımızda inşallah. Günlük hayatımızda bütün vücudumuza olduğu gibi el ve ayak bakımına da önem vermeliyiz.

MANİKÜR: El ve tırnak bakımı Tırnaklara törpü ile şekil verilir (kare, oval, yuvarlak, üçgen) müşterinin isteğine göre ilk suda bir süre bekletilir ardından tırnak etleri temizlenir. Ellere parafinle bakım yapılır Daha sonra krem sürerek masaj yapılır ve en son isteğe göre oje sürülür.

PEDİKÜR: Ayak bakımı Vücutun bütün yükünü çeken ayaklardır. Bütün gün ayaklarımızın üzerinde durduğumuz için rahat ayakta kalma tercih edilmez arada da bakım yapılmalı Manikür gibi yine işin profesyonellerin tarafından yapılmalı Ayaklar ılık suda bekletilir, tırnaklara şekil verilir, eller temizlenir. Eğer tırnak batması, nasır, topuk çatlakları sorunları varsa uzman tarafından rahattatılır. Bu işleri yapacağımız yerin hijyenik olmasına dikkat edin hatta kendi manikür pedikür setinizi yanınıza bulundurun, gerçi şimdilerde her şeyin tek kullanımlık ürünleri var. Hangi sıklıkla yapılmalıdır? Kişiden kişiye değişir. Ne zaman el ve ayaklarımız görünümü sizi rahatsız ederse o zaman manikür-pedikür zamanınız gelmiştir. Bakımlı günler dileyile.

SİĞİRCİ
OĞANSİNAN OĞAN
ÇORUM'DA

03 Nisan 2016 Pazar Günü

17:30 Anitta Otel'de Salon Toplantısı



'Kanserde erken teşhis çok önemli'

Çorum Valisi Ahmet Kara, Nisan ayının ilk haftasının, Türkiye'de Kanserle Savaş Haftası olarak kabul edildiğini belirterek, her yıl 1-7 Nisan Ulusal Kanser Haftasında Türkiye açısından önemli giderek artan kanser hastalığına karşı bilgilendirme, bilinçlendirme ve farkındalık kazandırmanın amaçlanmakta olduğunu söyledi.

1-7 Nisan Ulusal Kanser Haftası ile ilgili açıklama yapan Vali Ahmet Kara, "Kanser, dünyada ve ülkemizde ölüm sıralamasında kalp ve damar hastalıklarından sonra ikinci sırada gelen önemli bir toplum sağlığı problemidir. Her yıl dünyada 14 milyon kişiye kanser teşhisi konmakta, gerekli önlemler alınmadığı takdirde bu oranın 2035 yılında 24 milyonu bulabileceği tahmin edilmektedir. Bu artışın en önemli nedeni kanser risklerindeki artıştır. Kanser neden olan faktörlerin çok büyük bir bölümünü sigara, dengersiz beslenme, obezite ve kontrolsüz olarak güneş ışınlarına maruziyet oluşturmaktadır" dedi. Kanserinin Türkiye'de en önemli ikinci ölüme sebebi olduğunu ifade eden Vali Ahmet Kara, "Kanserde erken teşhis önemlidir. Bu artışın en önemli nedeni kanser risklerindeki artıştır. Kanser neden olan faktörlerin çok büyük bir bölümünü sigara, dengersiz beslenme, obezite ve kontrolsüz olarak güneş ışınlarına maruziyet oluşturmaktadır" dedi. Kanserinin Türkiye'de en önemli ikinci ölüme sebebi olduğunu ifade eden Vali Ahmet Kara, "Kanserde erken teşhis önemlidir. Bu artışın en önemli nedeni kanser risklerindeki artıştır. Kanser neden olan faktörlerin çok büyük bir bölümünü sigara, dengersiz beslenme, obezite ve kontrolsüz olarak güneş ışınlarına maruziyet oluşturmaktadır" dedi.

"Yılda 150 bin yeni kanser vakası teşhis edilmektedir. Bu vakaların 3 bin kadını çocuklarda görülmektedir. Kanserden tamamen iyileşme ve kurtulma oranları ile yaşam kalitelerinin gelişmiş ülkelerde artarken, gelişmekte olan ülkelerde bu oran gelişmiş ülkelerdeki oranın yansında öteye gidememektedir. Kanser önleme ve erken teşhis kanserle mücadelede en önemli adım olup, bu konuda toplum bilincinin artırılması oldukça önemlidir. Hastaneler daha çok hastalığın tedavisi üzerinde odaklanırken toplum sağlığı merkezleri, aile hekimleri ve sivil toplum örgütleri bilinç artırma yönünde daha fazla sorumluluk almaktadır. Özellikle birinci basamak sağlık kuruluşları, sivil toplum örgütleri,

kanser merkezleri ve hasta grupları hastalığın önlenmesi ve erken teşhis edilmesi konusundaki farkındalığı artırmak için işbirliği yapmalıdır.

KANSERDEN
KORUNMAK
MÜMKÜNDÜR

Kanserle mücadelede toplumsal bilinçlendirme ve farkındalık yaratmak için çalışırken en çok erken tanının hayat kurtarıcı olduğuna dikkat çekilmesi gereklidir. Kanser tedavisinde daha önemli nokta kanserden korunma ve erken tanıyı sağlayacak uygulamaların yaygınlaşmasıdır. Erken tanı her zaman için kanserin tedavisinden çok daha kolay ve ucuzdur. Özellikle ortaya çıkışının önlenemediği, taramalarla ölümün yok edilemediği ve erken tedavinin yaşam kalitesine çok şey katabildiği kanserleri göz önüne alırsak birincil ve ikincil korunmanın önemini boyutu anlaşılacaktır. Tütün ve tütün ürünlerinin yol açtığı en önemli kanser türü olan akciğer kanseri, ülkemizde erkeklerde ilk sırada, kadınlarda ise beşinci sırada görülmektedir. Özellikle erkeklerde 25-49 yaş grubundan itibaren tüm yaş gruplarında ilk sırada görülmesi, Türkiye'de akciğer kanserlerinin halen ve gelecekte önemli bir halk sağlığı sorunu olarak kalacağını göstermektedir. Genç yaşlardan itibaren görülmekte olan akciğer kanseri tütün kontrol programının yürütülmesi ve devamlılığının önemini bir kez daha göstermektedir. Bu nedenle sigara içilmesini, eğer içiliyorsa derhal bırakılması, doğal ve dengeli beslenmenin tercih edilmesi, kilo kontrolü, düzenli egzersiz, alkol kullanımının sınırlandırılması, güneş ışığından optimal yararlanım kanserden korunmada alınacak temel önlemlerdir. Onkogen virüsler olarak bilinen bazı virüsler de kanser gelişimine yol açabilmektedir. Human papilloma virüsü olarak bilinen HPV; rahim



Erken tanı amacıyla kadınlarda kendi kendine meme muayenesinin öğretilmesi, meme, rahim ağzı, prostat, cilt ve bağırsak kanserlerine yönelik tarama programlarının yaygınlaşması önemlidir. Yılda bir kez yapılacak çok basit ve ekonomik tetkikler olan mamografi, smear testi ve PSA testi ile sırası ile meme, serviks ve prostat kanserinin erken tanısı ve kesin tedavisi mümkündür. Yine hem kadınlarda hem erkeklerde periyodik olarak uygulanacak dışkıda gizli kan testi ve endoskopik incelemeler (kolonoskopi) kolonrektum kanserinin, düzensiz dermatolojik muayene ise cilt kanserinin erken tanısına olanak sağlamaktadır.

KANSER ERKEN TEŞHİS
VE
TARAMA MERKEZLERİ

Halk Sağlığı Müdürlüğüne bağlı Merkez Toplum Sağlığı Merkezi bünyesinde hizmet veren KETEM, "Erken teşhis hayat kurtarır" prensibiyle yola çıkararak meme, serviks (rahim ağzı) ve kolorektal(barsak) kanserleri ile ilgili tarama programlarını yürütmektedir. Tarama kapsamında yürütülen hizmetlerin tamamı ücretsizdir.

Ayrıca toplumda kanser konusunda farkındalık oluşturmak, yüz yüze eğitimlerle kişileri "korunma yöntemleri, tarama programları" hakkında bilgilendirerek kanserden korunmayı ve taramaları gerçekleştirmektedir.

Kanser taraması, kanserin vücutta oluşmaya başladığı andan, görünür belirtiler vermeye başladığı ana kadar olan süreçte (yani erken evrede) hiçbir şikâyeti olmayan bireylerle yapılan bir takım testlerle kanserin varlığını araştırmaktadır. Eğer bu aşamada kanser yakalanabilirse, ilerlemiş/yayılmış kanserlere göre tedavisi oldukça basit, masrafsız, kısa süreli olmaktadır.

KETEM'de ulusal tarama standartları uygulanmış olan "Meme Kanseri", "Rahim Ağzı Kanseri" ve "Bağırsak Kanseri" ne yönelik taramalar yapılmaktadır.

KİMLER TARANIYOR?

Rahim ağzı kanseri için 30-65 yaş arasındaki kadınlar; Meme Kanseri için ise 40-69 yaş aralığındaki kadınlar Bağırsak kanseri için ise 50-70yaş aralığındaki kadın ve erkekler taramaya katılabilir. Rahim Ağzı Kanseri Taraması Rahim ağzından fırça yardımıyla sürüntü (smear, örnek) alınarak ve bu basit işlem 5 yılda bir tekrarlanarak tarama yapılır.

Meme Kanseri Taraması 40 yaş ve üzeri bayanlara 2 yılda bir mamografi çekerek, gerekirse ultrason çekilerek, yılda bir merkezdeki eğitimli personel tarafından klinik meme muayenesi yaparak taranıyor. Ayrıca KETEM'e başvuran her kadına ayda bir yapması gereken Kendi Kendine Meme Muayenesi hakkında da eğitim veriliyor. Barsak Kanseri Taraması Barsak (kolorektal) kanseri gelişmeden önlemek ve erken evrede yakalayabilmek için ideal yöntem 2 yılda bir uygulanacak Gaitada Gizli Kan Testi (GGK) ile taramadır."



Aday öğretmen yetiştirme süreci değerlendirme toplantısı yapıldı

Aday öğretmen yetiştirme süreci birinci değerlendirme toplantısı, Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Toplantı Salonu'nda yapıldı.

Toplantıya İl Milli Eğitim Müdürü Seyit Ali Büyüç, Müdür Yardımcısı Kadir Söngüt ve aday öğretmenler katıldı. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından aday öğretmenler adına bir konuşma yapan Gamze Kabasakal, eğitim dinamik bir süreç olduğuna dikkat çekerek "Öğretmen sorunun değil çözümünün bir parçasıdır. Her şartta, Mustafa Kemal, Fatihler, Mimar Sinanlar yetiştirmeyi kendisine bir hedef olarak görmelidir" dedi. İl Milli Eğitim Müdürü Seyit Ali Büyüç, "Öğretmenlik, fedakârlıkla yoğrulmuş gönül işçiliğidir; doğudan batıya, güneyden kuzeye ülkemizin her coğrafyasında, her ikliminde canla başla fanatlar yetiştirmektedir. Öğretmenlik yön gösteren, yol açan, örnek olan kişilerin mesleğidir" dedi. Büyüç, konuşmasında şunları söyledi: "Bilgili, donanımlı, sürekli kendini yenileyen, evrensel değerlere sahip öğretmenlerden mahrum

millîyetler, eğitim sisteminde çağın yakalayabilmesi mümkün değildir. Böyle milletler ekonomik, sosyal ve kültürel açıdan gelişemeyecek, geleceğin dünyasında da var olamayacaklardır. İşte bu yüzden gelecek nesillerimizin yetişmesi adına umut bağladığımız asıl güç öğretmenlerimizdir. Çünkü geleceğin Büyük Türkiye'si sizin ellerinizde şekillenecektir. Öğrencilerimiz bizim öz evlatlarımız gibidir. Öğrenci merkezli çalışarak, geleceğimizi emanet edeceğimiz çocuklarımızı fedakârlıktan kaçınmayın. Dünyanın en huzurlu ve mutlu insanı, görevini hakkıyla yaptığı inanan, vicdanı rahat olan insandır. Üstlendiğimiz bu kutsal görevde hepimize başarılar dileyorum. Programın sonraki bölümünde EBA üzerinden canlı olarak Milli Eğitim Bakanı Nihat Avcı ve Başbakan Ahmet Davutoğlu'nun konuşmaları takip edildi.

'İlköğretimden iş hayatına domino etkisi projesi' tanıtıldı

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı İnsan Kaynaklarının Geliştirilmesi Program Otoritesi tarafından hazırlanan Özellikle Kız Çocuklarının Okulla Devam oranlarının artırılması hibe programı kapsamında Hasanaşa Mesleki ve Teknik Eğitim Anadolu Lisesi tarafından yürütülen İlköğretimden İş Hayatına Domino Etkisi Projesi'nin açılış ve tanıtım kokteyli yapıldı.

1 Kasım 2015 tarihinde uygulanmaya başlanan toplam bütçesi 194 bin Euro olan 12 ay sürecek olan projenin ana hedefi eğitim kalitesinin artırılması, eğitim ve işgücü piyasası arasındaki bağın geliştirilmesi ve özellikle kız çocuklarının okula devam oranlarının artırılması yoluyla insan gücüne yapılan yatırım iyi-

leştirilmesi. Dün Anitta Otel'de gerçekleştirilen toplantı saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunması ile başladı. Toplantıda Hitit Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nurcan Baykan ve Hasanaşa Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Galip Şahin, birer konuşma yaptı.

Hasanaşa Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi 12. Sınıf öğrencisi Şirin Yılmaz'ın 'haydi Kozlar Okula' adlı şiirini seslendirmesinin ardından Hasanaşa Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Rehber Öğretmenleri Banu Özül Yücel ve Levent Sarı projenin tanıtımını yaptı. (Ebru ÇALIK)



'Kız çocuklarının okumasının önündeki engeller kaldırılmalı'



Hitit Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nurcan Baykan, kız çocuklarının okumasının önündeki engellerin mutlak kaldırılması gerektiğini belirterek, önemli bir projenin hayata geçirildiğini ve bunun sevindirici olduğunu vurguladı.

Dün Anitta Otel'de gerçekleştirilen İlköğretimden İş Hayatına Domino Etkisi Projesi'nin açılışında konuşan Baykan, kız çocuklarının eğitiminin sağlanması ve yönlendirilmesi konusunda ellerinden geleni yapmaya hazır olduklarını ifade etti. Baykan, konuşmasında şunları söyledi:

"Önemli bir projeye hayata geçirilmiştir. Siyasette ekonomide kadınlar vardır. Toplumda her noktada kadın görmek gerekiyor ki huzur olsun. Kız çocuklarının eğitimi sağlanmalı buna engel olan unsurlar ortadan kaldırılmalıdır. Üniversite bu konuda üstüne düşen görevi yapmaktadır.

Toplum bu konuda yönlendirme zorunluluğumuz vardır. Kız çocuklarının eğitiminin sağlanması ve yönlendirilmesi konusunda da elimizden geleni yapmaya hazırız." (Ebru ÇALIK)



Şizofreni hastaları egzersizle tedavi ediliyor

Çorum'da şizofreni hastalarının tedavileri ve topluma kazandırılması için örnek bir çalışmaya imza atıldı

Hitit Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO) ile Tıp Fakültesi tarafından hazırlanan "Rekreatif Aktivitenin Şizofreni Üzerine Etkileri" konulu projeye şizofreni hastaları egzersiz ve sportif faaliyetlerle tedavi ediliyor.

Türkiye'de bir ilk olan çalışma kapsamında her hafta 3 gün boyunca 30 hastaya yönelik egzersiz faaliyetlerinin yanı sıra sosyal ve kültürel faaliyetler düzenlendi. Proje sonunda obezite sorunu olan bazı hastaların kilo vermeye başladığı gözlenirken, bu hastaların toplumda dalgalanmaları konusunda önemli mesafeler elde edildi.

Hastaların yanı sıra hasta yakınları tarafından da olumlu tepkilerin verildiği projenin önümüzdeki

gezmişler gibi bir düşünce var. Tam tersi onların da toplum içinde hareket etmeye, aramızda kaynaşmaya hakları var. Böyle yapınca da o hastalarımızın etkinlikleri, alevlenmeleri azaldığı gösterilmiş. Biz de çalışmaya bu amaçla başladık. Yapaçığımız çalışmaların bir etkisi olacak mı diye araştırma yapmak istedik. Ayrıca çalışmalarda beklediğimiz şey bu hastaların eksik kalan fiziksel egzersizleri, fiziksel sağlıklarıydı. Çünkü bu hastaların gerek ilaçlardan gerekse hastalığa bağlı yeni yitimidenden obezite, tansiyon, kolesterol problemleri oluyordu. Bunlara etkisi olacak mı diye araştırma yapıyorduk. Bunları araştırma için böyle bir şey planladık. 2015 yılı Kasım ayında

BESYO Müdürü Doç. Dr. Faruk Yamaner ise, bu hastaların topluma kazandırılması için çalışmaya devam edeceklerini söyledi. Şizofren hastaların yönelik daha önce rekabete dayalı bir çalışma yapıldığını, bu çalışmaların sportif karşılaşmalardan oluştuğunu dile getiren Doç. Dr. Faruk Yamaner, hastaların geneline baktıklarında rekabete ön plana çıkaracak davranışlarla motivasyon açısından problemler yaşayacağını düşündüklerini de belirtti.

Rekreasyon bölümüyle ilgili araştırma yaptıklarında bu bölümün hastalar üzerinde çok olumlu etkilerinin olabileceğini düşündüklerini ve bu projeyi hazırladıklarını anlatan Doç. Dr. Yamaner, "3 aylık bir çalışma neticesinde serbest zaman faaliyetleri içerisinde hastalar üzerinde çok olumlu katkılar olduğunu gözlemledik. Şuan hastalarımızdan geri dönüşler bekliyoruz. Bu tür etkinliklerin sürekliliği konusunda talepte bulunuyorlar. Türkiye'de ve dünyada egzersizlerle ilgili, obeziteden kurtulma ile ilgili bir sürü faaliyet ve etkinlik yapılmış ama biz aynı zamanda hem obezite hem düşünce bozukluğunun ortadan kaldırılmak için onların serbest zaman etkinlikleri içerisinde başka etkinlikler oluşturarak acaba nasıl kendilerine faydalı olabilir, topluma katkımız olabilir, bu insanları nasıl topluma kazandırabiliriz ile ilgili çalıştık. Bu tür etkinliklerin, faaliyetlerin hasta üzerinde yapılması gerektiğini ortaya çıkıyor. Bize en önemli geriye dönüşü bu" diye konuştu.

Toplumun sosyolojik, ekonomik ve kültürel yapısı nedeniyle sıkışmışlık ortaya çıktığını ve hastalığın temel sebeplerinin de buradan kaynaklandığını anlatan Doç. Dr.

Yamaner, "Aile baskısı olabilir. Sosyal çevre baskısı olabilir. Kültürel baskılar olabilir. Ekonomik baskılar olabilir. Hastalarımızı dinlediğimiz zaman bu tür sorunlarla karşılaşyoruz. Biz hem topluma bu insanları kazandırabiliriz, tekrar nasıl geriye dönüşümü sağlayabiliriz. Ancak we ancak rekreasyon etkinlikleriyle bu tür hastalarımızı tekrar topluma tekrar kazandırılmasıyla ilgili yapmış olduğumuz çok önemli bir çalışma. Sağlık Bakanlığı ve diğer kurumlar bu tür çalışmalarını desteklerlerse toplumun çok önemli bir eksikliği olan bu kısmı da ortadan kaldırmış oluruz. Şizofren hastalara maalesef toplumda yanlış algılara neden olan bir hastalık. Zaman içerisinde herkesin bu hastalığa yakalanma riski de bulunuyor. Onun için diyoruz ki sürekli hareket, sürekli egzersiz. Sizi bedenlen, ruhen rahatlatacaktır. Sadece hastalık için söylemiyoruz. Toplumda iyi bir düşünceye sahip olmak için mutlak suretle bu tür etkinliklerin fazlasıyla yapılması lazım ve etkinliği yapacak insanları da bu disiplinden gelmesi lazım. Bu alanı bilen insanları tarafından yaptırılması gerekiyor. Rekreasyon etkinlikleri içerisinde halk oyunları, dans, müzik vardı. Biz illa şunu yapacaksınız diye baskı kurmadık. Hastalarımız neyi istiyorlarsa onu gerçekleştirirdik. Bu dönem ikinci-sini başlatıp yaz etkinlikleri içerisinde de bu hastalarımızın toplumda daha rahat yaşayabilmeleri için çalışma yapacağız. Yapılan araştırmalarda bu hastaların topluma kazandırılacağı bir ortam ortaya çıktı" ifadelerini kullandı.



aylarda ikincisinin hayata geçirilmesi planlanıyor.

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Kliniği uzmanlarından Yrd. Doç. Dr. Mehmet Emrah Karadere, şizofren hastalığının bir düşünce bozukluğu olduğunu söyledi. Bu hastalarda sanrı denilen belirtilerin ön planda olduğunu dile getiren Yrd. Doç. Karadere, halk arasında da en çok bulunan konuşulduğuna dikkat çekti.

Şizofreninin aslında bir gerçekliği değerlendirme bozukluğu ve beyin hastalığı olduğunu anlatan Yrd. Doç. Dr. Karadere, "Psikiyatrik hastalıkların ağır ruhsal bozukluklar dediğimiz kısmında yer alıyor. Aynı böbrek yetersizliği olan, fiziksel engelli olan hastalarımız gibi bu hastalarımızda da bir yeti yitimi oluyor. Toplumsal aktivitelere karşı desteklenmeleri, rehabilitasyon edilmeleri gerekiyor. Çalışmaya biz böyle başladık. Bunların toplumda damgalanması için çalışma yaptık. Çünkü zeka geriliği, otizm gibi rahatsızlıklarda damgalanma üst sıralarda. Onlar evin bir köşesinde dursunlar, yemeğini yesin, dışarı çıkmasın, aramızda

çalışmalar başladık. Bu yıl şubat ayında da çalışmalarımızı sonlandırdık. Haftada 3'er günden 12 hafta boyunca 2 saate yakın rekreatif etkinliği yapıldı" dedi.

Proje sonunda elde ettikleri çalışmalar hakkında da bilgi veren Yrd. Doç. Dr. Karadere, "Eldi ettiğimiz veriler işında şunları söyleyebiliriz. Damgalanma ile mücadelede çok büyük yol aldık. Damgalanma ile mücadele de işe yaradı. Hastalarımız aktivitelediren memnun kaldıklarını ve sürekli devam etmelerini istediklerini belirttiler. Bu bizim için çok önemli. Hasta yakınları da bunlardan çok memnun kaldı. İlk kez grup içerisinde, topluluk içerisinde bir şey yapıyorlar. Bunlar projenin en sevindiği tarafı. Bu ilkelimizde ilk kez oluyor. Dünyada rekreasyon egzersizi ile yapılan ilk çalışma. Dünyada da ilk olma özelliği taşıyor. Literatürümüzde göre ilk çalışma olduğundan dolayı da gururluyuz" ifadelerini kaydetti.

"BU İNSANLAR TOPLUMA KAZANDIRILMALI"

Yamaner, "Aile baskısı olabilir. Sosyal çevre baskısı olabilir. Kültürel baskılar olabilir. Ekonomik baskılar olabilir. Hastalarımızı dinlediğimiz zaman bu tür sorunlarla karşılaşyoruz. Biz hem topluma bu insanları kazandırabiliriz, tekrar nasıl geriye dönüşümü sağlayabiliriz. Ancak we ancak rekreasyon etkinlikleriyle bu tür hastalarımızı tekrar topluma tekrar kazandırılmasıyla ilgili yapmış olduğumuz çok önemli bir çalışma. Sağlık Bakanlığı ve diğer kurumlar bu tür çalışmalarını desteklerlerse toplumun çok önemli bir eksikliği olan bu kısmı da ortadan kaldırmış oluruz. Şizofren hastalara maalesef toplumda yanlış algılara neden olan bir hastalık. Zaman içerisinde herkesin bu hastalığa yakalanma riski de bulunuyor. Onun için diyoruz ki sürekli hareket, sürekli egzersiz. Sizi bedenlen, ruhen rahatlatacaktır. Sadece hastalık için söylemiyoruz. Toplumda iyi bir düşünceye sahip olmak için mutlak suretle bu tür etkinliklerin fazlasıyla yapılması lazım ve etkinliği yapacak insanları da bu disiplinden gelmesi lazım. Bu alanı bilen insanları tarafından yaptırılması gerekiyor. Rekreasyon etkinlikleri içerisinde halk oyunları, dans, müzik vardı. Biz illa şunu yapacaksınız diye baskı kurmadık. Hastalarımız neyi istiyorlarsa onu gerçekleştirirdik. Bu dönem ikinci-sini başlatıp yaz etkinlikleri içerisinde de bu hastalarımızın toplumda daha rahat yaşayabilmeleri için çalışma yapacağız. Yapılan araştırmalarda bu hastaların topluma kazandırılacağı bir ortam ortaya çıktı" ifadelerini kullandı.

Yamaner, "Aile baskısı olabilir. Sosyal çevre baskısı olabilir. Kültürel baskılar olabilir. Ekonomik baskılar olabilir. Hastalarımızı dinlediğimiz zaman bu tür sorunlarla karşılaşıyoruz. Biz hem topluma bu insanları kazandırabiliriz, tekrar nasıl geriye dönüşümü sağlayabiliriz. Ancak we ancak rekreasyon etkinlikleriyle bu tür hastalarımızı tekrar topluma tekrar kazandırılmasıyla ilgili yapmış olduğumuz çok önemli bir çalışma. Sağlık Bakanlığı ve diğer kurumlar bu tür çalışmalarını desteklerlerse toplumun çok önemli bir eksikliği olan bu kısmı da ortadan kaldırmış oluruz. Şizofren hastalara maalesef toplumda yanlış algılara neden olan bir hastalık. Zaman içerisinde herkesin bu hastalığa yakalanma riski de bulunuyor. Onun için diyoruz ki sürekli hareket, sürekli egzersiz. Sizi bedenlen, ruhen rahatlatacaktır. Sadece hastalık için söylemiyoruz. Toplumda iyi bir düşünceye sahip olmak için mutlak suretle bu tür etkinliklerin fazlasıyla yapılması lazım ve etkinliği yapacak insanları da bu disiplinden gelmesi lazım. Bu alanı bilen insanları tarafından yaptırılması gerekiyor. Rekreasyon etkinlikleri içerisinde halk oyunları, dans, müzik vardı. Biz illa şunu yapacaksınız diye baskı kurmadık. Hastalarımız neyi istiyorlarsa onu gerçekleştirirdik. Bu dönem ikinci-sini başlatıp yaz etkinlikleri içerisinde de bu hastalarımızın toplumda daha rahat yaşayabilmeleri için çalışma yapacağız. Yapılan araştırmalarda bu hastaların topluma kazandırılacağı bir ortam ortaya çıktı" ifadelerini kullandı.

Yamaner, "Aile baskısı olabilir. Sosyal çevre baskısı olabilir. Kültürel baskılar olabilir. Ekonomik baskılar olabilir. Hastalarımızı dinlediğimiz zaman bu tür sorunlarla karşılaşıyoruz. Biz hem topluma bu insanları kazandırabiliriz, tekrar nasıl geriye dönüşümü sağlayabiliriz. Ancak we ancak rekreasyon etkinlikleriyle bu tür hastalarımızı tekrar topluma tekrar kazandırılmasıyla ilgili yapmış olduğumuz çok önemli bir çalışma. Sağlık Bakanlığı ve diğer kurumlar bu tür çalışmalarını desteklerlerse toplumun çok önemli bir eksikliği olan bu kısmı da ortadan kaldırmış oluruz. Şizofren hastalara maalesef toplumda yanlış algılara neden olan bir hastalık. Zaman içerisinde herkesin bu hastalığa yakalanma riski de bulunuyor. Onun için diyoruz ki sürekli hareket, sürekli egzersiz. Sizi bedenlen, ruhen rahatlatacaktır. Sadece hastalık için söylemiyoruz. Toplumda iyi bir düşünceye sahip olmak için mutlak suretle bu tür etkinliklerin fazlasıyla yapılması lazım ve etkinliği yapacak insanları da bu disiplinden gelmesi lazım. Bu alanı bilen insanları tarafından yaptırılması gerekiyor. Rekreasyon etkinlikleri içerisinde halk oyunları, dans, müzik vardı. Biz illa şunu yapacaksınız diye baskı kurmadık. Hastalarımız neyi istiyorlarsa onu gerçekleştirirdik. Bu dönem ikinci-sini başlatıp yaz etkinlikleri içerisinde de bu hastalarımızın toplumda daha rahat yaşayabilmeleri için çalışma yapacağız. Yapılan araştırmalarda bu hastaların topluma kazandırılacağı bir ortam ortaya çıktı" ifadelerini kullandı.



'Amaç özellikle kız çocuklarının eğitim kalitesinin artırılmasıdır'

Hasanaşa Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Galip Şahin, İlköğretimden İş Hayatına Domino Etkisi Projesi'nin amacıyla özellikle kız çocukların eğitim kalitesinin artırılması eğitim iş piyasası arasındaki bağın geliştirilmesi ve eğitim her seviyesinde de katılın artırılması, insan sermayesine yatırımın artırılması olduğunu vurguladı.

Dün Anitta Otel'de gerçekleştirilen İlköğretimden İş Hayatına Domino Etkisi Projesi'nin açılışında konuşan Şahin, 12 ay sürecek olan bu proje kapsamında çeşitli faaliyetler yürüteceklerini ifade etti.

Hasanaşa Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Galip Şahin, konuşmasında şunları söyledi: "Özellikle kız çocuklarının eğitim kalitesinin artırılması eğitim ve iş piyasası arasındaki bağın geliştirilmesi ve eğitimin her seviyesinde katılımın artırılması yoluyla insan sermayesine yatırımın artırılması ve geliştirilmesi bu programın özel amaçları ise özellikle kız çocuklarını orta öğretim ve mesleki

eğitim öğretime katılm oranlarının artırılması, eğitim ortamlarının kalitesinin artırılması, kız çocuklarından eğitim sistemi dışında kalması öğrencilerin tekrar öğüt eğitim sistemine kazandırılması, özellikle kız çocuklarının mesleki eğitim ve öğretime yönlendirilmesi ile ilgili rehberlik hizmetlerinin verilmesi, eğitimin önemi hakkında öğrenci velilerinin bilinçlendirilmesinin sağlanmasıdır.

Programın hedef kitlesi eğitim dışı kalmış öğrencilerden özellikle kız çocukları, kültürel, sosyal veya diğer engellerden dolayı eğitime katılmamış orta öğretim seviyesindeki öğrencilerden özellikle kız öğrenciler, öğrenciler, psikolojik ve mesleki rehberlik veren öğretmenler, okulların eğitim ve idari personel, özellikle kız çocukların eğitimi ile ilgilenen ilgili sosyal ortak üyeler, çocuklarını özellikle kız çocuklarını okula göndermek istemeyen veya göndermeye gücü yetmeyen aileler anne babalardır.

12 ay sürecek olan proje kapsamında çeşitli faaliyetler yürüteceğiz. Proje eki-

bizim bir proje koordinatörü. Bir proje koordinatör yardımcısı, proje asistanı, rehberlik öğretmen ve psikolog olmak üzere toplam beş personelden oluşmaktadır." (Ebru ÇALIK)



Dodurga kömür ocağı için görüştüler

Ak Parti Dodurga İlçe Başkanı Abdullah Uysal ve Bayındır Memur-Sen İl Başkanı Mustafa Bayrak Ankara'da çeşitli ziyaretlerde bulundu.

Dodurga yeraltı Kömür Ocağının durumu konusunda

Türkiye Kömür İşletmesi Genel Müdürü Mustafa Aktas ve İşletmeler Daire Başkanı Ali Sağır ı makamında ziyaret ettiler.

Uysal, Türkiye Kömür İşletmesi Genel Müdürü

Mustafa Aktas'ı ziyareti sırasında Alpagut Dodurga Yeraltı Linyit İşletmesi ile ilgili bilgi verecek, TKİ Genel Müdürlüğü nezdinde işletmenin verimli çalıştırılması için destek istendi.





Hastanenin yeni birimleri tanıtıldı

Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne yeni birimler kazandırıldı. Kardiyak Rehabilitasyon Ünitesi, Göz Ameliyathanesi, Palyatif Bakım Merkezi, Kan Alma Odası, Akılcı İlaç polikliniği, Efor ve EKG ile ilgili yeni alınan cihazlar, felçli ve buna benzer hastaların banyo yapabilmesi için hazırlanan oda düzenlenen basın toplantısı ile tanıtıldı.

Ayrıca hastanede bulunan Dahiliye, Kadın Doğum, Üroloji ve Radyoloji Polikliniklerinin saat 17.00'den 21.00'a kadar hizmet vereceği bildirildi.

Dün hastanede düzenlenen toplantıda Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yöneticisi Yrd. Doç. Dr. Sinan Zehir ve Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekteri Uzm. Dr. Ömer Sobacı hastaneye kazan-

dırılan yeni birimler hakkında ayrıntılı bilgiler verdi. Kardiyak Rehabilitasyon Ünitesi'nde kalp hastaları hastaneden taburcu olduktan ve dinlenme süresini geçtikten sonra normal yaşamlarına dönebilmeleri için tekrar bu üniteye kabul edilerek, çeşitli spor aletleri ile günlük aktivite yapar hale gelmeleri için hizmet verecek.

Göz Ameliyathanesi, çok sayıda göz ameliyatının Çorum'da yapılmasına katkı sağlayacak ve yeni alınan bir cihaz ile gözle batan cisimlerin çıkarılması

in operasyonlar yapılabilecek. Palyatif Bakım Merkezi, yoğun bakımdan çıkan hastaneden tüm bakımını yapmak ve aile bireylerine bu bakımın öğretilmesi amacı ile kullanılacak. Akılcı İlaç Polikliniği ise eczacılar tarafından birden çok ilaç kullanan ve ilaç kullanımını ilgili bilgi almak isteyen hastalara hizmet edecek. Hastanede düzenlenen toplantı yeni birimlerin tanıtılmasının ardından sona erdi. (Ebru ÇALIK)



'Hastalarımız hizmetin daha iyilerine layıktır'



Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekteri Uzm. Dr. Ömer Sobacı, Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesinde yapılan yeniliklerde emeği geçen birçok kişinin olduğunu ve hepsine teşekkür ettiğini belirterek, hastaların hizmetin daha iyilerine layık olduğunu söyledi.

Dün hastanede gerçekleştirilen yeni birimlerin tanıtımında konuşan Sobacı, "Kardiyak Rehabilitasyon Ünitesi için Özel İdareden 550 bin TL katkı yardım almıştık. Özel İdare'ye teşekkür ediyoruz" dedi. Sobacı, konuşmasında şunları ifade etti: "Arkadaşlarımızın büyük hizmetleri var. Biz üzerimize düşeni yapmaya çalışıyoruz. Kardiyak Rehabilitasyon Ünitesi için Özel İdareden 550 bin TL katkı yardım almıştık. Özel İdare'ye teşekkür ediyoruz. Yatacak hastalara acil şifalar diliyoruz. Elimizden geleni yapmaya çalışıyoruz. Hastalarımız daha iyilerine layık. Yeni hastanede geçen mekânlarda daha iyi hizmet verecektir." (Ebru ÇALIK)



Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yöneticisi Yrd. Doç. Dr. Sinan Zehir, hastaneye kazandırılan yeni birimlerin hizmete girmesi ile ilgili dışına sevklerin önüne geçileceğini vurguladı.

'Hastanemize yeni birimler kazandırdık'

Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yöneticisi Yrd. Doç. Dr. Sinan Zehir, hastaneye yeni birimler kazandırıldığını belirterek, hastanenin Hitit Üniversitesi ile ortak kullanım protokolünden sonra çok ciddi bir değişim geçirdiğini, birçok yeniliğin hatta birçok bilim dalının yan dalardan da hastanede hizmet vermeye başladığını söyledi.

Dün gerçekleştirilen basın toplantısında hastanenin yeni birimleri hakkında bilgiler veren Zehir, Kardiyak Rehabilitasyon Ünitesi, Göz Ameliyathanesi, Palyatif Bakım Merkezi, Kan Alma Odası, Akılcı ilaç polikliniği, Efor ve EKG ile ilgili yeni alınan cihazlar, felçli ve buna benzer hastaların banyo yapabilmesi için hazırlanan banyo ünitesini tanıttı.

Zehir, birçok yeniliğin bölgede tek olduğunu altını çizerek, yapılan yeniliklerle il dışına sevklerin önüne geçmiş olunağını kaydetti. Zehir, birimler hakkında şu bilgileri verdi: "Hastanemizde son dönemde bir dizi yenilik hayata geçirildi. Kardiyak Rehabilitasyon Ünitemiz ile kalp hastalarını hastaneden taburcu ettikten bir süre sonra tekrar bu üniteye kabul edeceğiz. Normal hayata döndürmek ve normal hayata karşılaşılabilecekleri gerekli rehabilitasyonu vermeye amaçlıyoruz. Ünitemizdeki cihazlar ve teknik alt yapı yüksektir. Kalp ameliyatı

olan ve kalp krizi geçiren hastalar hastaneden taburcu olduktan sonra bu üniteye kabul edilip hayata yeniden kazandırılacaklardır.

BÖLGEMİZDE SADECE BU CİHAZ BİZDE BULUNUYOR

Kalp ile ilgili rahatsızlıkları bulunan hastaların koşmadan Efor ve EKG'sini alamyorduk. Şimdi ise hastanemizde yeni kazandırılan cihazımız ile hastamız yattığı yerden bisiklet pedalı çevirirken Efor ve EKG'sini çekebiliyoruz kalbin fonksiyonlarını görebiliyoruz. Birçok hastalığın tanısını koymak açısından son derece önemli bir testtir. Bölgemizde sadece bu cihaz bizde bulunuyor. Birçok il dışına sevkini önüne geçmiş olacağız.

PALYATİF BAKIM MERKEZİ HİZMETE GİRDİ

Palyatif Bakım Merkezi ile yoğun bakımdan çıkan hastanın tüm bakımını yapmayı ve aile bireylerine bakımın öğretilmesini amaçlıyorum. Hem bakım yapacak hem de ailelere eğitim verecek. Böylece hastanın taburcu olması daha da kolaylaştırılmış olacak. Burada 20 yatak bulunuyor. Ayrıca aileler için sosyal aktivitede bulunacak odalar hazırlandı. Palyatif Bakım Merkezi'ne ayrıca felçli ve buna benzer hastaların banyo yapması

in hasta yıkama ünitesi kuruldu.

TÜM GÖZ AMELİYATLARINI YAPABİLECEĞİZ

Göz ameliyathanemiz hizmete girdi. Her türlü göz ameliyatını artık yapabiliyoruz. Ayrıca vitrektomi cihazı alındı. Göze saçma girmesi gibi olaylarda kullanılacak. Daha önceden bu hastaları farklı illere nakil etmek zorunda kalıyorduk.

VATANDAŞLARIMIZ İLAÇ KULLANIMI KONUSUNDA BİLGİLENDİRİLECEK

Akılcı ilaç polikliniği oluşturuldu. Birden çok ilaç kullanılanlar var. Bu ilaçların etkileşimleri ile ilgili ayrıntılı bilgiler buradan alınabilecektir. Burada eczacılarımız hizmet verecek. Ayrıca bitkisel ilaçlarla ilgili ayrıntılı bilgi de alabileceksiniz. Serviste yatan hastalara da bu konuda bilgiler verilecek. Mesela bir makine yardımı ile ilaç kullanması gereken hastalar var ve nasıl kullanacaklarını bilemiyorlar. Onların bu konuda aydınlatılması amacı ile bu poliklinik fayda sağlayacaktır. Böylece hastanemizdeki eksiklikler giderilmiş oluyoruz. Cihazları alıyoruz ama bunları kullanabilecek hekimlerde büyük önem taşıyor. Bizim de hekimlerimiz var ve bu hizmetleri veriyoruz. Yeni hastane inşaatında yüzde 73 seviyesindeyiz. Bu yılsonunda teslim edilecek.

BAZI POLİKLİNİKLER 17.00'DEN 21.00'E KADAR HİZMET VERECEK

Ayrıca hastanede bulunan Dahiliye, Kadın Doğum, Üroloji ve Radyoloji Poliklinikleri saat 17.00'den 21.00'a kadar hizmet verecek. Böylece bu bölümlerdeki yoğunluk azaltılmış olacak. Çünkü il dışından da hastanemize gelen hastalarımız bulunmaktadır. Amacımız vatandaşlarımızın daha rahat bir şekilde sağlık hizmeti almalarını sağlamaktır." (Ebru ÇALIK)



'Bilinçsiz ilaç kullanımlarının hastayı kötü bir yere taşıyacağını anlatıyoruz'

Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde bulunan Akılcı İlaç Polikliniği'nde görev yapan Eczacı Fatmagül Bala, bilinçsiz ilaç kullanımlarının hastayı kötü bir yere taşıyabileceğini vurguladı.

Dün hastaneye kazandırılan yeni birimlerin inceleme sırasında Akılcı İlaç Polikliniği'nde verdikleri hizmet hakkında bilgiler veren Eczacı Fatmagül Bala, burada özellikle kronik rahatsızlığı olan hastalar ile ilgilendiklerini altını çizdi.

Eczacı Fatmagül Bala, "İlaç ilaç etkileşiminden ve ilaç besin etkileşimlerinden bahsediyoruz. İnsanlar farklı yerden duyduklarını uygulamaya çalışıyorlar. Bu bana iyi gelir deyip kullandığı şey aslında onu kötü bir yere taşıyabilir. Bitkisel ürünler her yerde var ama masum değildir. Onlarda aslında birer kimyasal. Aç karna tok karna ilaç içmekte insanlar sıkıntı yaşayabiliyor. Yönlendirmede kişiler sıra almadan görseller ilgisini çekip gelip bize dansabiliyorlar ve bizde onlara polikliniğimizde yardımcı olmaya çalışıyoruz.

"Kronik rahatsızlığı olan hastalar ile ilgilieniyoruz. Türkiye'de ve dünyada da çok yaygın şekeri tansiyonu astımı

koahli olan hastalar var. Burada en büyük sorun 13 milyon hastanın ilerleyen yıllarda yapılan çalışmalarda yüzde 60 oranında böbrek yetmezliğine gideceği gibi bariz oranlar var.

Bu poliklinikte ilaçların doğru mu kullanıyor komşusundan öğrenilen bir ilaç var mı doğru kullanıyor mu? Bilinçsiz kullanımların hastayı kötü bir yere taşıyacağını anlatıyoruz.

Hastalar genelde çoklu ilaç kullanıyorlar. İlaç ilaç etkileşiminden ve ilaç besin etkileşimlerinden bahsediyoruz. İnsanlar farklı yerden duyduklarını uygulamaya çalışıyorlar. Bu bana iyi gelir deyip kullandığı şey aslında onu kötü bir yere taşıyabilir. Bitkisel ürünler her yerde var ama masum değildir. Onlarda aslında birer kimyasal. Aç karna tok karna ilaç içmekte insanlar sıkıntı yaşayabiliyor. Yönlendirmede kişiler sıra almadan görseller ilgisini çekip gelip bize dansabiliyorlar ve bizde onlara polikliniğimizde yardımcı olmaya çalışıyoruz.

BİLGİ KİRLİLİĞİNİN ÖNÜNE GEÇMEK İÇİN BİR KAPI

ARALADIK

Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yöneticisi Yrd. Doç. Dr. Sinan Zehir, vatandaşların bilgi kirliliğinden kurtarmak için bir kapı araladıklarını belirterek, gönüllülük esasına dayanan bu çalışmanın vatandaşlara büyük katkı sağlayacağını dile getirdi. Zehir, "Televizyonlarda değişik internet sitelerinde veya farklı insanları önermesi ile kullanılan bir sürü madde var. Bilgi kirliliği var aslında. Kafa karışıklığına neden oluyor. Vatandaşlarımızı bilgi kirliliğinden kurtarmak için bir kapı araladık. Bir ilaç çikıyor televizyonda diz ağrsına çok iyi kireci yok ediyor. Aslında bunun böyle olmadığını veya bir etkisi varsa ne olduğunu hastaya anlatıyoruz. İlaçların aç tok yemek sırasında nasıl kullanılacağını anlatmak gerekiyor. Bu söylenenler ilacın etkileşimini ya artırıyor ya azaltıyor veya ilaç emilmeden atılıp gidiyor. Gönüllük esasında yürütülen bir çalışmadır bu. Bu da vatandaşlarımızın bilgilenebilmesine yardımcı olacaktır. Önemli bir sorunu gidermiş olacağız" diye konuştu. (Ebru ÇALIK)

SIFIR'DAN OTUZBEŞ

SORUMLULUK DEVRESİ
(20 - 25 YAŞ)

SAADET KAPILARI

Evlilikte dört ana esas vardır ki; bunları bütün ayrıntılara kadar bilmek ve tatbik etmek, insanların şerefini meyvesi olan gerçek saadete götürür. Birincisi: "Eşlerin birbirlerini, dünyanın en iyi insanı olduklarını kabul etmeleridir. Tabii ki en iyi insan, yeterli, gerekli, yetenekli, geleceğin en yüksek siması demektir. Birbirlerine bu yürek, bu düşünce, bu inanç kesinliği ile bakarlarsa saygı duygusu beslenir. İkincisi: "Birbirlerini her konuda en güvenilecek insan kabul etmelidirler." Bu da tabii ki koruyuculukta, başarmakta, ilişkilerde, yurt ve toplum kurallarında, mesleğinde, namusunda, ciddiyetinde ve diğer güven isteyen tüm sorunlarda en güvenilecek insan benim eşimdir" şeklindeki kabulü, düşüncesine ve yüreğine oturtmaktır. Üçüncüsü: "Dünyanın en beğenilen İnsanı benim eşimdir. Mesleğinde beğenilen, eşliğinde beğenilen, kazancında, kişi-

liğinde, kutsallığında ve her yönü ile beğenilecek tek insan benim eşimdir" inancını yüreğinde taşımaktır. Dördüncüsü: "Dünyanın en saygıdeğer insanı benim eşimdir. Saygı-değerlikte benim eşim eşsizdir" inancında olmak. Bu ilkelere eşler saygılı, sevgili mutlu olarak ömürlerini sürerler. Yetişen çocukları da onlara (gördükleri gibi) ayak uydururlar.

SORULAR

Soru: 1) Sorumluluk çağındaki gençlerle anne-babann ilişkileri nasıl olmalıdır? Bu çağda anne-babaya düşen görevler nelerdir?

Soru: 2) Eşlerin önemle dikkat etmesi gereken konuları anlatınız?

Soru: 3) Evliliğin ana esasları nelerdir, anlatınız?

YARIN:
DUYGU - KAYGI DEVRESİ
(25 - 30 YAŞ)

UNUTMAYALIM

DÖRT YÖNÜ HAREKET HALİNDEDİR
Her Türk'ün olduğu gibi, çoğumuzun da dört yönü hareket halindedir ve ağır basmaktadır.
Çocuk a) Kutsallığından, b) Kişiselliğinden, c) Fizikselliğinden ve d) Edimselliğinden doymak ister.

Faydalı Bilgiler

Kansere Karşı Soğan

Her Yemekte Kullan
Özellikle yemek sonrası ortaya çıkardığı koku nedeniyle pek sevilmeyen Soğanın kansere karşı etkili bir silah olduğu ortaya çıktı. Soğanın antibiyotik özelliğinin yanında, kan şekeri dengeleyici bir etkisi olduğu için şeker hastalarının mümkün olduğunda yemekle birlikte kuru veya taze soğan tüketebilecekleri söyleniyor. Yemeğin yanında tüketilmesi yanı sıra yapılan her sulu yemekte de kullanılabilir.

Soğan yiyemiyorum kokuyor!
"Soğan yiyemiyorum kokuyor" diyen insanlar içinde her gün orta boy bir soğanı rendeleylek suyunu sıkıp içerek kansere karşı ve vücut sağlığı için çok faydalı işler yapmış olurlar. Şeker hastası olmayan soğan suyunu balla karıştırıp, şeker hastaları olanlarda yoğurtla karıştırıp yiyebilirler. Mükemmel bir vücut koruyucusu olan soğanı tüketmekten kaçınmamalıyız. Soğanın kokusuna karşı ise en büyük çözümler maydanoz yemeklerdir.

Soğanın Diğer Faydaları
Soğan tek başına kan şekerini düzenleyici bir etkisi için şeker hastaları için önemli bir besin kaynağı olduğunu belirttik. Soğan ayrıca antibiyotik özelliğiyle diğer besinlerin arasından öne çıkarıyor.

Karaciğer ve bağırsak temizliğinde de önemli rol oynayan soğan mide bezleri salgısında uyarıcı etkisi yaptığı için iştah açıcı yönü de vardır. Öksürük ve boğaz iltihabı için çok etkilidir. Özellikle çok fazla grip olan insanların soğan tüketmeleri faydalı olacaktır. Çok iyi bir antioksidan olduğu için hastalıkların en büyük engelleyicisidir. Vücutta tümör ve benzeri zararlı oluşumların oluşmasını engeller. Zengin içerisinden dolayı güç ve sağlık veren bir besindir. Soğanda bol miktarda A, B ve C vitaminleri, iyot, fosfor kökürü gibi vücuda çok yararlı maddeler bulunduğu için kansere karşıda büyük bir savunma mekanizması oluşturur. Soğan kesildikten sonra en geç yarım saat içerisinde tüketilmesi gereklidir. Uzun bir süre havaya temas ettiği zaman yararlı maddelerin kaybına yol açabilir ve geç tüketmek mideye gaz, yanma ve mide ağrılarına sebep olabilir.

ARAPÇA DİLDEN DİNİMİZ YOLUYLA
BİZE GELEN SÖZCÜKLER

KAZA:

Neticelenen hareket, neticelenmesi şart olan girişim gibi mutlaka sonucu kesinlikle olmuş ve olacak hareketlere, işlere, olaylara, kaza denir.

"Savaşa gidene, kazaya gitti yahut trafik kazası geçirdi ya da trafik kazasında kolu kırıldı." Gibi sözlerimiz de bunu gösterir ki, kaza geçirdi. Yani sonuçlanan bir işte bulunan kişi o kazaya karşınmadı da, kazayı geçirdi ya da ölmeye de kolu kırıldı. Falanca kazada İbrahim Bey'in burnu bile kanamadı. Yani kazayı attı.

Savaşa gidene; kazaya gidiyor, yani savaş nihayet bir türlü bitecek. "Falanca savaşa Ali Efendi gazi oldu" yerine, "Falanca kazada Ali Efendi gazi oldu yahut şehit oldu, malül oldu." Yani her sonuğlanacak iş, kazadır, tedbirizler kazaya karşıdır. Kazalarda tehlikelerden sakınmak hem tabiidir, hem de emirdir. Kaza ile ömür birbirine bağlı değildir. "Eceli Kaza demek; Ecelyle-kaza, birbirine rastlamış anlamdadır.

KADER:

Kader bizim anladığımız dile göre takdirler, değerlendirmeler demektir. Kişiler, iman sezgisiyle uyanık olurlarsa iyi ve kötüyi birbirinden ayırır, iyileri de derecelendirir, kötülere de derecelendirirler. Ve ona göre hayatlarını tanzim ederler.

Değerlendirilen iyi ve kötü dizileri, baştan onu var eden, sevk ve idare eden Allah'ın değerlendirmeleridir.

İlim de ondan gelmiş, kalın ve derin çizgileriyle Allah, peygamberleriyle bildirmiştir. Gerçek ilmin temelleri semavi kitaplardır. Allah'a yakın olan kulların değerlendirmesi, yani takdiri, aslama uygun olur. Yani yanlış değerlendirilmesi olmaz.

İşte öyle kimseler değerlendirmekte her an isabetli olurlar, hayatlarını da ona göre tan-

zım ederler.

Değerlendirmenin yani takdir etmenin büyük ve geniş bilgilerle olacağı muhakkaktır. Çünkü kişiler her an binlerce olay ve durumlarla karşılaşır. Takdir ise ufak tefek bilgilerle olmadığı gibi, yavaş inanca da olmaz. Olur, isabetsiz takdirler olur. İyi takdir, iyi ve sağlam inanç ve geniş bilgile olur, hayatın tanzimi baştan sona takdirler dizilerdir. Sayıya bile sığmaz.

Kaza'nın ve kaderin söz anlamlarını kesinleştirdikten sonra, Allah ile insanın arasında, takdir ve insanın nasıl olduğuna bakıyoruz. İnsanın aklı ve her şeyi Allah'a attır, o yönetir. Ancak insan insanlığı yapar mı, yaşamıyor mu? Bunu kestirdikten sonra konuşmaya geleceğiz.

İnsanın insanlığı yaşaması için dünyaya bir tek her yönüyle insan örneği gelmiştir; o da, "Muhammed" Aleyhisselamdır. Her yönüyle ona ve onun tavsiyelerine ciddi olarak uyan kişiler, insanlığı yaşar. O kişinin aklını yöneten odur. Uymadığı noktalarda eksik kalır. O zaman akıl karşı çıkışır.

Bu konuda bir temel vardır. Dünyada Adem (A.S)'dan beri "yıkıcılar, yapıcılar" olarak iki tip adamlar, her biri kendi tarafından şahsiyet iddia ederler. Farkında olarak veya olmayarak bu böyledir.

Yapıcılar; gerçek peygamberler ve onlara sıkı sıkıya uyanlardır. Yıkıcılar ise; Nemrutlar, Firavunlar yani peygamberleri kabul etmeyen, onlara karşı çıkanlar, karşı çıkanlara sıkı sıkıya uyanlardır.

Bunların ikisi birbirleriyle sürekli çatışma halinde, asırlar boyunca sürer gider.

Yapıcılar kendi din, ahlak, kültür, ekonomi ve aile kurallarını gerçek değerlerle yürütmek ve bu gerçek değerleri bütün insanlara yaygınlaştırmak uğraşır veriler.

Bulunduğu tarafın gelişmesini sağlamak için savunmayan ve bu yolda Dava Adamı olma-

yan, öncü olamıyorsa bile Dava Adamının yanında Dava Adamı olmayan, şahsiyetsizdir.

Şahsiyeti olmayan aklı, her tesire kapılır. O tesirlerle çalışan aklın yine Allah'ın işletmesiyle çalışır ama Allah'ın iyi ve kötü tecellilerinin, karşılığıyla çalışır. Çünkü kesin bir istikameti bulunmaz. Sorumluluk, bulunduğu tarafın davasında her an iddia gayretinde olmadıktan gelir. Demek ki çeşitli bütün sorumlulukların temeli, bulunduğu tarafın şahsiyetini kaybetmekten geliyor.

Bunu günlük hayatımıza getirelim. Yıkıcılar; din, iman, aile, kültür, ekonomi, ahlak kurallarını çeşitli yönlerden yıkar yıpar ediyorlar. Onların asırlardan beri kendilerine göre uydurdukları fikirler var. O fikirlerini aklın halinde kafalara işleyip, anaşerler, terörler, mason locaları, Sionistler, sağçılar, solcular bir sürü gayretler sarf ediyorlar, yıkma makaslarını yürütüyorlar. İstese-istemese onların selindem kendimizi kurtarmayız. Bunun toplu adına şer taraf da deniyor. Yıkıcılar. Peki, yapıcıların fikirleri, kanunları, fedaileri var mı?

Evet, fedailer var diyebilirsiniz. Falanca falanca karşı. Evet, karşı ama değerlendirme nasıl? Temel fikir yıkıcı tarafını aşır mı? Ve yapıcı tarafın hukuk kuralları, kanunlar halinde yürütülüyor mu? Peygamberimize tpa tpa ahlak ve her konuda uygun mu? Değilse, olmayan yerler eksiktir. Eksikle yapıcı tarafın savunması olmaz. Olur, yıkıcı tarafın işini kolaylaştırır.

Nitekim tam sonuç almıyoruz. Eğer örneğimize tam olarak tpa tpa uysak, onun bulunduğuinden daha kanalıp yıkma devrini saadete çevirdiği gibi, biz de bu devrin yıkımını durdurup saadete çevireceğiz.

Yine temeldeki kaçak nokta, bulunduğumuz yapıcı tarafın dava adamı olmayışımız, o şahsiyeti iddia edemediğimizden gelmektedir.

ÖRGÜNÖZ'DE

İŞ İÇİNDE EĞİTİM

YAPICILAR, İŞ ŞAHSİYETİNE SAHIPTİR

İşte dünya kuralları beri böyle mazbut iş şahsiyeti, yapıcı insanlarda görülmüştür. Yapıcı insanlar her konuda olduğu gibi, iş konusunda da yapıcılığı hedef aldıkları için, dille-re destan olan işler koymuşlardır ortaya. Torunlarına, torunlarının torunlarına koydukları o şahane miraslar, güzelliği ile göz

kamaştırırken, onların ne denli karakterli olduğunu da sergilemektedir. Bugün onların, atanımızın eserleri ile göğsümüz kabarmaktadır. Bu göğüs kabartıcı eserler, hep iş ahlakına sahipliğin, iş ciddiyetinin, eser sahibinin kültürünün, ne kadar "şahsiyet" sahibi olduğun-

un belgesidir. Demek ki, elimizdeki iş, torunlarımızın torunlarına kalsa da, yüzyıllar sonra bile bizim şahsiyetimiz, ne kadar karakterli olduğumuzun izlerini taşıyacaktır. Torunlarımızla onları torunlarına övünç kaynağı ve örnek olacaktır.

Günün Tarifi: PATATES OTURTMA

6 adet patates
2 orta boy soğan
250-300 gr kıyma
2 diş sarımsak
yarım çay bardağı sıvıyağ
1 dolu yemek kaşığı domates salçası
tuz, karabiber, pulbiber
1,5 su bardağı sıcak su

patatesler için kızartma yağı
Patateslerin kabuklarını soyup yıkayın ve süzdürün.
1 parmak kalınlığında tekerlek dilimleyerek önlü arkalı hafif pembe olacak şekilde kızartıp fırın kabına dizin.
Soğanı ve sarımsağı ince kıyıp yağda kavurun ve kıy-

mayı ekleyerek soldurana kadar birkaç dakika karıştırın. Salçayı, 1,5 bardak sıcak suyu ve baharatları ekleyip karıştırarak 5-7 dakika kadar hafif pişirin. Hazırladığınız bu harcı patateslerin üzerine yayarak döktün ve önceden ısıtılmış 180 derece fırında 30 dakika kadar pişirin ve sıcak servis yapın. Afiyet Olsun...
Not: Arzuyla göre maydanoz ekleyebilirsiniz.



özden

GAZETESİ VE YAYINLARI

Abonelik ve Siparişleriniz İçin
www.ozdengazetesi.com.tr

0 212 518 23 97



Gayrisafi yurtiçi hasıla yüzde 4 arttı

Üretim yöntemiyle gayrisafi yurtiçi hasıla, 2015 yılında bir önceki yıla göre sabit fiyatlarla yüzde 4'lük artışla 131 milyar 289 milyon TL, cari fiyatlarla yüzde 11,7'lük artışla 1 trilyon 953 milyar 561 milyon TL oldu. Tarım sektörünü oluşturan faaliyetlerin toplam katma değeri, 2015 yılında bir önceki yıla göre sabit fiyatlarla yüzde 7,6'lük artışla 11 milyar 926 milyon TL, cari fiyatlarla yüzde 19'luk artışla 148 milyar 288 milyon TL oldu. Sanayi sektörünü oluşturan faaliyetlerin toplam katma değeri, 2015 yılında bir önceki yıla göre sabit fiyatlarla yüzde 3,3'lük artışla 42 milyar 889 milyon TL, cari fiyatlarla %8,5'lük artışla 457 milyar 340 milyon TL oldu. Hizmet sektörünü oluşturan faaliyetlerin toplam katma değeri, 2015 yılında bir önceki yıla göre sabit fiyatlarla yüzde 4,8'lük artışla 78 milyar 257 milyon TL, cari fiyatlarla yüzde 11'lük artışla 1 trilyon 120 milyar 756 milyon TL oldu.

KİŞİ BAŞINA GSYH 2015 YILINDA CARİ FİYATLARLA 25 BİN 130 TL OLDU
Kişi başına gayrisafi yurtiçi hasıla değeri 2015 yılında cari fiyatlarla 25 bin 130 TL, 2014 yılında ise 22 bin 732 TL oldu. Kişi başı GSYH değeri 2015 yılında 9 bin 261 ABD doları, 2014 yılında ise 10 bin 395 ABD doları olarak hesaplandı. GSYH 2015 yılı dördüncü çeyreği bir önceki yıl aynı çeyreğine göre sabit fiyatlarla yüzde 5,7 arttı. Sabit fiyatlarla gayrisafi yurtiçi hasıla, 2015 yılı dördüncü çeyreğinde bir önceki yıl aynı çeyreğine göre yüzde 5,7 artarak 34 milyar 77 milyon TL'ye ulaştı. Cari fiyatlarla gayrisafi yurtiçi hasıla, 2015 yılı dördüncü çeyreğinde bir önceki yıl aynı çeyreğine göre yüzde 13,6 artarak 507 milyar 25 milyon TL'ye ulaştı. Mevsim ve takvim etkisinden arındırılmış sabit fiyatlarla GSYH bir önceki çeyreğe göre yüzde 0,7 arttı. Takvim etkisinden arındırılmış sabit fiyatlarla GSYH 2015 yılı dördüncü çeyreğinde bir önceki yıl aynı çeyreğine göre yüzde 4,1'lük artış gösterirken, mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış GSYH değeri bir önceki çeyreğe göre yüzde 0,7 arttı.

Sabit fiyatlarla hane halklarının nihai tüketim harcamaları 2015 yılında yüzde 4,5, devletin nihai tüketim harcamaları yüzde 6,7 arttı. Hane halklarının nihai tüketim harcamaları 2015 yılında sabit fiyatlarla yüzde 4,5'lük artışla 87 milyar 392 milyon TL, cari fiyatlarla yüzde 11,4'lük artışla 1 trilyon 341 milyar 190 milyon TL oldu.

MAL VE HİZMET İTHALATI YÜZDE 0,3 ARTTI

Devletin nihai tüketim harcamaları 2015 yılında sabit fiyatlarla yüzde 6,7'lük artışla 14 milyar 975 milyon TL, cari fiyatlarla yüzde 14,3'lük artışla 306 milyar 605 milyon TL oldu. Gayrisafi sabit sermaye oluşumu 2015 yılında sabit fiyatlarla yüzde 3,6 arttı. Gayrisafi sabit sermaye oluşumu 2015 yılında sabit fiyatlarla yüzde 3,6'lük artışla 30 milyar 966 milyon TL, cari fiyatlarla yüzde 12,7'lük artışla 396 milyar 604 milyon TL oldu. Sabit fiyatlarla mal ve hizmet ihracatı 2015 yılında yüzde 0,8 azalırken, mal ve hizmet ithalatı yüzde 0,3 arttı.

Mal ve hizmet ihracatı 2015 yılında sabit fiyatlarla yüzde 0,8'lük azalışla 34 milyar 24 milyon TL, cari fiyatlarla yüzde 12,1'lük artışla 546 milyar 251 milyon TL oldu. Mal ve hizmet ithalatı 2015 yılında cari fiyatlarla yüzde 7,2'lük artışla 602 milyar 82 milyon TL, sabit fiyatlarla yüzde 0,3'lük artışla 35 milyar 647 milyon TL oldu. Hane halklarının nihai tüketim harcamaları 2015 yılı dördüncü çeyreğinde bir önceki yıl aynı çeyreğine göre cari fiyatlarla yüzde 11,6, sabit fiyatlarla yüzde 4,7 arttı. Devletin nihai tüketim harcaması 2015 yılı dördüncü çeyreğinde cari fiyatlarla yüzde 15,6, sabit fiyatlarla yüzde 8,1 arttı. Gayrisafi sabit sermaye oluşumu 2015 yılı dördüncü çeyreğinde cari fiyatlarla yüzde 16,7, sabit fiyatlarla yüzde 3,5 arttı. Mal ve hizmet ihracatı 2015 yılı dördüncü çeyreğinde bir önceki yıl aynı çeyreğine göre cari fiyatlarla yüzde 17,3, sabit fiyatlarla yüzde 2,1 arttı. Mal ve hizmet ithalatı ise cari fiyatlarla yüzde 6,5 arttı, sabit fiyatlarla yüzde 2,6 azaldı.

Sinan Ogan, Pazar günü Çorum'da

Milliyetçi Hareket Partisi Genel Merkezi'nin tasarrufları ile pek çok ilde MHP teşkilatları olağanüstü kurultay talepleri olması nedeni ile görevlerinden alındı. Bu görevden almaları karşı, genel başkan adayı olarak yola çıkan Meral Akşener, Sinan Ogan ve Koray Aydın bu teşkilatlara destek ziyaretlerine devam ediyor.

24. Dönem İğdır milletvekili Sinan Ogan kapatılan Çorum İl Teşkilatına destek ziyareti kapsamında 3 Nisan 2016 günü Çorum'da olacak. Saat 14.00'de Sungurlu Belediyesi ziyareti ile başlayacak olan program saat 17.30'da Anıtta Otel'de gerçekleştirilecek salon toplantısı ile sona erecek.



Ulusal Kanser Haftası etkinlikleri yapılacak

1-7 Nisan Ulusal Kanser Haftası nedeni ile çeşitli etkinlikler gerçekleştirilecek. Bugün saat 09.00 ile 17.00 arasında Halk Sağlığı Müdürlüğü önünde halkı bilgilendirmeye yönelik stant açılacak ve halka yönelik bilgilendirici broşürler dağıtılacak. Yarın saat 14.00'de Kan-Der ve Onko-Sav Demeklerinin katılımı

ile Yunus Emre Parkı'nda 'Kanser Farkındalık Yürüyüşü' gerçekleştirilecek. 5 Nisan 2016 Salı günü saat 14.00'de 'Kanser taramaları' ile ilgili İl Emniyet Müdürlüğü Konferans Salonu'nda KETEM Sorumlu Hekimi Dr. Sultan Zehir tarafından konferans verilecek.

Altınkoz, yeni sezona hazır

Çorum'un Oğuzlar İlçesi'nde bulunan Altınkoz Sosyal Tesisi yeni sezona hazır. Konuyla ilgili açıklama yapan Oğuzlar Belediye Başkanı Sayın Orhan Ateş, "Belediye başkanı Abdurrahman Barajı üzerinde bulunan Altınkoz Sosyal Tesisindeki tadilat sona ermiştir. Tadilat dolayısıyla hizmet veremeyen sosyal tesisimiz 01.04.2016 tarihi itibarı ile yeni imajıyla hizmete açılmıştır. Yenilenen kadrosuyla sosyal tesisimiz her türlü izgara çeşitleri, hafta sonları açık büfe kahvaltı, sürat teknesi, gezi teknesi, jet ski, deniz bisikleti, yemelik ve yemeksiz diğün organizasyonu, baraj üzerinde tekne nikahtöreni gibi birçok aktivite ile Çorumlu hemşerilerimizin hizmetine sunulmuştur" dedi.



Sevgi evlerinde Çanakkale şehitleri anıldı

Çorum Sevgi Evleri'nde 18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü nedeniyle bir etkinlik düzenlendi. Programa Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürü Ali Dinçer, Vali Ahmet Kara'nın eşi Mesude Kara, Emniyet Müdürü Murat Kolcu'nun eşi Fatma Kolcu, Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Sinan Zehir ve öğrenciler katıldı. Programda bir konuşma yapan Mesude Kara, Çanakkale'nin Türk milletinin kahramanlık destanı olduğunu belirterek, o gün göplemeyen Çanakkale ve Mehmetçik sayesinde milletin kendine gelecek devamlıca uzun süren savaşlar sonunda istiklalı tekrar kazandığını söyledi.



Çorum'da ihracat yüzde 38,9, ithalat yüzde 55,2 azaldı

Çorum'da ihracat yüzde 38,9, ithalat ise yüzde 55,2 azaldı. Türkiye genelinde ise ihracat yüzde 1,4 arttı, ithalat yüzde 8,1 azaldı. Türkiye İstatistik Kurumu ile Gümrük ve Ticaret Bakanlığı işbirliğiyle oluşturulan geçici dış ticaret verilerine göre; ihracat 2016 yılı Şubat ayında, 2015 yılının aynı ayına göre yüzde 1,4 artarak 12 milyar 406 milyon dolar, ithalat yüzde 8,1 azalarak 15 milyar 571 milyon dolar olarak gerçekleşti.

DIŞ TİCARET AÇIĞI YÜZDE 32,8 AZALDI

Şubat ayında dış ticaret açığı yüzde 32,8 azalarak 4 milyar 709 milyon dolardan 3 milyar 165 milyon dolara geriledi. İhracatın ithalata karşılama oranı 2015 Şubat ayında yüzde 72,2 iken, 2016 Şubat ayında yüzde 79,7'ye yükseldi. Mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış seriyeye göre ihracat yüzde 16 arttı. Mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış seriyeye göre; 2016 yılı Şubat ayında bir önceki aya göre ihracat yüzde 16, ithalat yüzde 4,8 arttı. Takvim etkilerinden arındırılmış seriyeye göre ise; 2016 yılı Şubat ayında önceki yıl aynı ayına göre ihracat yüzde 1,1, ithalat yüzde 11,5 azaldı.

AVRUPA BİRLİĞİ'NE İHRACAT YÜZDE 10,8 ARTTI

Avrupa Birliği'nin (AB-28) ihracattaki payı 2015 Şubat ayında yüzde 42,3 iken, 2016 Şubat ayında yüzde 46,3 oldu. AB'ye yapılan ihracat, 2015 yılının aynı ayına göre yüzde 10,8 artarak 5 milyar 740 milyon dolar olarak gerçekleşti.

EN FAZLA İHRACAT YAPILAN ÜLKE ALMANYA OLDU

Almanya'ya yapılan ihracat 2016 yılı Şubat ayında 1 milyar 166 milyon dolar olurken, bu ülkeye sırasıyla İngiltere (1 milyar 57 milyon dolar), İsviçre (1 milyar 47 milyon dolar) ve Irak (712 milyon dolar) takip etti.

İTHALATTA İLK SIRAYI ÇİN ALDI

Çin'den yapılan ithalat, 2016 yılı Şubat ayında 5 milyar 59 milyon dolar oldu. Bu ülkeye sırasıyla Almanya (1 milyar 772 milyon dolar), Rusya (1 milyar 189 milyon dolar) ve ABD (985 milyon dolar) izledi.

YÜKSEK TEKNOLOJİLİ ÜRÜNLERİN İMALAT SANAYİ İHRACATI İÇİNDEKİ PAYI YÜZDE 3,1 OLDU

Teknoloji yoğunluğuna göre dış ticaret verileri, ISIC Rev.3 sınıflaması içinde yer alan imalat sanayi ürünlerini kapsamaktadır. Şubat ayında ISIC Rev.3'e göre imalat sanayi ürünlerinin toplam ihracattaki payı yüzde 94,5'tir. Yüksek teknoloji ürünlerinin imalat sanayi ürünleri ihracatı içindeki payı yüzde 3,1, orta yüksek teknoloji ürünlerinin payı ise yüzde 31'dir. Yüksek teknoloji ürünlerinin imalat sanayi ithalatı içindeki payı yüzde 16,8 oldu. İmalat sanayi ürünlerinin toplam ithalattaki payı yüzde 83,9'dur. Yüksek teknoloji ürünlerinin 2016 Şubat ayında imalat sanayi ürünleri ithalatı içindeki payı yüzde 16,8, orta yüksek teknoloji ürünlerinin payı ise yüzde 45'tir.

NAMAZ VAKİTLERİ

İmsak : 04.49 Güneş : 06.17
Öğle : 12.51 İkinci : 16.23
Akşam : 19.13 Yatsı : 20.34

ÇRT' de Bugün

13:00 Haberler
13:30 Dikkat! Bulut Çikabılır
16:00 Haberler
16:30 Konser: Hilmi Şahbali
18:00 Haberler
18:30 Gönül Bahçesi
20:30 Haberler
21:00 Kültür-Sanat Etkinlikleri
23:00 Haberler
23:30 Komik Videolar
01:00 Haberler

Tarihte Bugün

01 Nisan 527 Bizans İmparatoru I. Justin, yeğeni I. Justinian'ı velihoht ilan etti.
01 Nisan 1264 İlk "Nisan" şakaları Fransa'da yapılmaya başlandı. I yıl değişikliğine göre, eski yılbaşı sayılan Nisan'ın 1'i, yemini yeni yılbaşı 1 Ocakla bırakılmaktadır. Nisan'ın ilk günü yeni yıl kutlamaya alışmış olan halk ve yeni takvim uygulamaları beğenmeyenler, çeşitli şakalar yapmaya başladılar. Fransızlar, bu şakalara Poisson Davril (Nisan balığı) adını verdiler.
01 Nisan 1778 Oliver Pollock, doların simgesini yarattı.
01 Nisan 1867 Singapur, İngiliz kolonisi oldu.
01 Nisan 1873 İngiliz buharlı gemisi "SS Atlantic", İskoçya açıklarında bath: 547 kişi öldü.
01 Nisan 1873 Namık Kemal'in Vatan Yahut Silistre adlı oyunun ilk temsil İstanbul'daki Cedikpaşa Tiyatrosu'nda gerçekleşti.
01 Nisan 1916 Mustafa Kemal, Miralaylığa (Albaylığa) yükseltildi.
01 Nisan 1921 Metristepe'deki 10'uncu Yunan Tümeni'nin geri çekilmesinin ardından taarruza geçen Türk birlikleri, İkinci İnönü Muharebesini kazandı.
01 Nisan 1924 Münih'teki darbe girişimi dolayısıyla Nazi lideri Adolf Hitler 5 yıl hapis cezasına çarptırıldı. Fakat sadece 9 ay hapis kaldı ve bu sırada Mein Kampf (Kavgam) adlı kitabını yazdı.
01 Nisan 1928 30 Ağustos'un, Zafer Bayramı olarak kutlanmasına hakeden kararın kabul edildi.
01 Nisan 1928 Ankara Borsası Maliye Bakanı Fuat İğralı tarafından açıldı.
01 Nisan 1938 İspanya'da milliyetçiler İspanya İç Savaşı'nın resmi olarak bittiğini açıkladılar.
01 Nisan 1948 Soğuk Savaş: Sovyetler Birliği'nin direktifleri doğrultusunda Doğu Almanya hükümetine bağlı askerî güçler Batı Berlin'i karadan ablukaya aldı.
01 Nisan 1948 İstanbul Fındıklı'daki Güzel Sanatlar Akademisi binası yandı.

VEFAT EDENLER

ALİ DERVİŞOĞLU
Şanlıosman Köyü'nden, Haydar ve Fatma DERVİŞOĞLU'nun oğlu, Aziz ve Selim DERVİŞOĞLU ile Nazmiye TEKE ve Gülşim GÖMELKSİZ'in kızı, PTT çalışan Mustafa TEKE'nin kayınbıyırı; Ali DERVİŞOĞLU vefat etmiştir. Allah Rahmet eylesin.

İSMET BALABAN
Eymir ve Sarmaşa Köyü'nden, Ahmet BALABAN'ın oğlu, Sanayi Esnafından Muharem, İbrahim ve Salim BALABAN'ın kızı, Sanayi Esnafından Mesut ve Yalçın BALABAN'ın babası, Sanayi Esnafından Erdal TAŞKIRAN'ın kayınbıyırı, Sanayi Esnafından; İsmet BALABAN vefat etmiştir. Allah Rahmet eylesin.

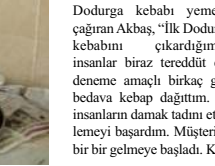
BEDİŞ ÜNAL
Ticaret Borsası'ndan emekli Mustafa Yıldırım ÜNAL'ın amesi. Özel İdare çalışan Mustafa ÜNAL ve Botaş Bus Mülkiyeti Emre BOSTANCI'nın kayınvalidesi; Bediş ÜNAL vefat etmiştir. Allah Rahmet eylesin.

Dodurga Kebabı nam salmaya başladı

Türkiye'nin birçok ilinde farklı isimler altında kebapçı ve kebap çeşidi mevcut. Örneğin desti kebapı, kuyu kebapı çak kebapı, tepsi kebapı, sırk kebapı, topuz kebapı vs. gibi...

Bunlara birde Dodurga kebapı eklendi. Çorum'un Dodurga ilçesinde işletme sahibi Ahmet Akbaş, kendine özgü lezzetli olan Dodurga kebabını müşterilerine sunmaya başladı.

İşletme sahibi kebapçı Ahmet Akbaş, "Bu kebap başka kebap lezzeti hepsinden farklı hem memleketimin adını Türkiye'nin dört bir yanında duyurmak memleketimize ziyareti çekmek ve ekonomisine katkı sağlamak için ismini Dodurga Kebabı koydum" dedi. Dodurga tadını seven herkesi Dodurga kebapı yemeye çağırarak, "İlk Dodurga kebabını çıkardığımda insanlar biraz tereddüt etti deneme amaçlı birkaç gün bedava kebap dağıttım. Ve insanların damak tadını etkileyebileceğimi düşündüm. Müşteriler bir bir gelmeye başladı. Kısa



Çanakkale'de gösterilen kahramanlıkları Sakarya'da, Dumlupınar'da ve Büyük Taarruzda gösterildiğini milletten yeniden dirilişinin dosta ve düşmana gösterildiğini kaydeden Kara, "Çanakkale bir devrin kapandığı ve bir devrin açıldığı yerdir. Vatan toprağını ele geçirmeye için bütün dünya oraya yığılmış. Fakat Mehmetçğin iman dolu göğsüne çarpıp bir daha oraya gelemecek şekilde püskürtülmüştür. Elini kolunu sallayarak boğazlardan geçireceğini sanan düşman Çanakkale'de savaş-tıklarımsız bugün maşa olarak olarak kullandıkları örgütlerle tekrar karışmaya çıkmışlardır. Bizi tekrar tekrar denemektedirler. Ancak bu millet her zaman karşısında vatan savunma yükücut olmasın bilmiş ve yine terörün karşısında da dimdik ayakta dur. Bu mücadeleden de galip çıkacak bir çakıl tane kadar vatan toprağını kimseye veremeyecektir. Dost, düşman bunu böyle bilmesi, genç ihtiyar bütün bir millet olarak da daima uyanık olmalı ve daima çalmasıyla" dedi. Program şiirler, oratoryo gösterilerinin ardından sona erdi.



KARAR

01 Nisan 2016 CUMA
Yıl: 1 Sayı: 108

İmtiyaz Sahibi: **Ayhan AYKANAT**
Yaz İşleri Müdürü: **Ömer Faruk SÖYLEMEZ**
Söyleşi Editörü ve Web Tasarımı: **Haluk SÖYLEMEZ**
Yayın Kurulu: **Yayın Kurulu**
Yayın Kurulu Üyeleri: **Yayın Kurulu**

Abone SARTILARI
6 Aylık : 100 TL Yıllık : 180 TL
Yurt İçi Yıllık : 450 TL Yurt İçi 6 Aylık : 235 TL
Yurt Dışı Yıllık : 200 EURO Yurt Dışı 6 Aylık : 100 EURO
Organize Sanayi Yıllık : 240 TL Organize Sanayi 6 Aylık : 140 TL

5 GÜNLÜK HAVA DURUMU		
Tarih	Yağış	Hadise
01 Nisan Cuma	3 18	PARÇALI BULUTLU
02 Nisan Cumartesi	7 20	ÇOK BULUTLU
03 Nisan Pazar	5 16	PARÇALI BULUTLU
04 Nisan Pazartesi	2 18	AZ BULUTLU
05 Nisan Salı	4 20	PARÇALI BULUTLU

NÖBETÇİ ECZANELER		
BUGÜN		
SEDEF 221 64 44 D.Pinar Cd.2/B	OYA 213 88 16 Gazi Cd.53/A	İSBİR 213 89 09 EltiPark Has. Krs.

“Puan ya da puanlarla döneceğiz”



Çorum Belediyespor Teknik Direktörü Serdar Bozkurt

Çorum Belediyespor Teknik Direktörü Serdar Bozkurt, Cumartesi günü deplasmanda oynayacakları Bayburt maçının çok zor geçeceğini söyledi. En zor deplasmanlarından birine çıkacaklarını altını çizen Bozkurt, artık ligde puan kaybına tahammülleri kalmadığını dile getirdi. Bu maç öncesi takım olarak iyi durumda olduklarını ve morallerinin üst düzeyde olduğuna işaret eden teknik direktör Serdar Bozkurt "Çok zor maç olacak. Hep rakiplerimizle oynuyoruz. Bu maç bizim için ne kadar önemliyse Bayburt için de o kadar önemli. İki takımda sahaya 3 puan için çıkacak. Bizim artık puan kaybına tahammülümüz yok. Takım olarak iyi durumdayız. Futbolcularım bu ve bundan sonraki maçlar için olayın bilincindedir. Çok iyi hazırladığımız bu maçta sakat ya da cezalı olmamız bizim için avantaj. Bizim tek hedefimiz Play-Off yolunda bu zorlu deplasmandan 3 puanla ayrılmak. Bunu da başaracak gücümüz" dedi.



Basın Sözcüsü Mustafa Altunkaya

Bayburt seyahati başlıyor

Cumartesi günü deplasmanda Bayburt ile karşılaşacak olan takımımız, bugün yola çıkıyor. Basın Sözcüsü Mustafa Altunkaya, Play-Off'a kalabilmek adına son derece büyük öneme sahip olan Bayburt maçı için takımın sabah 08.00'de karayoluyla bu şehre hareket edeceğini söyledi. Altunkaya, mutlak 3 puan parolasıyla çıkacakları maç için takımın Bayburt Otel'de kampa gireceği ve maç saatini beklemeye başlayacağını ifade etti.

Rakiplerden Haberler

Rakiplerden Haberler

Rakiplerden Haberler

24Erzincanspor'dan özür geldi!



24Erzincanspor'un basın sözcüsü İlker Taştan, takımlarından 3 futbolcunun Ankara-Erzincan seferini yapmaya hazırlanan uçakta "üzerlerinde bomba" olduğu şeklinde yaptıkları şaka nedeniyle kamuoyundan özür diledi. Taştan, yaptığı açıklamada, AnadoluJet'in Ankara-Erzincan seferi öncesinde 24Erzincanspor'un futbolcuları Uğur Uğur, Ömer Çetinbaş ve Said Can Açıkalm, kabin ekibine "arkadaşımızın üzerinde bomba" diye şaka yapmaları üzerine, uçakta bomba aramasının gerçekleştirildiğini ve bu nedenle seferin gecikmesine yol açtıklarını belirtti. Hassas bir dönemde futbolcularının daha dikkatli olmaları gerektiğini ama böyle bir talihsizliği yaşadığını ifade eden Taştan, "Futbolcularımız adına kamuoyundan özür dileriz." dedi. Kaynak: Ajansspor

Gölcükspor'da gözler Lider Kastamonu maçında



Gölcükspor, geçtiğimiz hafta sonu deplasmanda Belediye Vanspor'a yenilerek 10 hafta sonra mağup oldu. Hafta sonu kendi evinde lider Kastamonuspor'u konuk edecek olan kırmızı-siyahlılar, bu maçın hazırlıklarına devam ediyor. Hafta sonu İhsaniye Stadı'nda Grup Lideri Kastamonuspor'u evinde konuk edecek olan Gölcükspor, takım halinde moral motivasyonunu yüksek tutmaya çalışıyor. Bu hafta lider Kastamonuyu ağırlayacak olan Gölcükspor Play-Off hatından uzaklaşmamak için Kastamonu maçını mutlak surette kazanmak zorunda. Gölcükspor Genel Kaptanı Musa Şenol, yaptığı açıklamada, "Zorlu bir virajdayız. Bazı Takımlar düşmek için, bazı takımlar Play-off için çetin mücadeleler veriyor. Umudumuzu kaybetmedik, teknik heyet ve futbolcularımıza güveniyorum. Bu zorlu lig maratonun sonlarına yaklaştık. Önümüzde zorlu rakipler var. Yönetim olarak Teknik heyet ve futbolcularımıza tam destek veriyoruz."

Darıca: Vazgeçmeyeceğiz



Ligin son haftalarına ilk beş içinde girerek play off maçlarına katılma hakkı elde etmek isteyen Darıca Gençlerbirliği, kendi evinde oynayacağı Bergama Belediye maçının hazırlıklarını kendi tesislerinde yaptığı antrenmanla sürdürdü. Zorlu mücadele öncesinde antrenmana gelenek futbolculara moral aşlayan Kulübün Onursal Başkanı Şükrü Karabacak, son 15 maçtır yenilmeyen takımın bundan sonraki maçları da yenilgisiz tamamlayarak play offlara kalacağına olan inancını dile getirdi. Başkan Karabacak, Teknik Direktör Ramazan Silinle de bir görüşme yaparak "kent olarak önümüzdeki maçları kazanarak, önce play offlara kalmayı ardından da hedeflediğimiz ikinci ligin kapısını aralamak için hep birlikte takıma sahip çıkmalıyız. Bergama Belediye maçında başarılar diliyorum" sözleriyle futbolculara başarılar diledi.



Türkiye finallerinde Çorum'u temsil edecekler

Halk Oyunları Federasyonu 2016 Yılı faaliyet programında yer alan Grup yarışmaları 26-27 Mart tarihlerinde Kayseri'nin İncesu İlçesi Spor Salonunda gerçekleştirildi. Halk Oyunları Grup yarışmalarına toplam 8 ilden 33 takımın katılımıyla gerçekleştirildi. Grup yarışmalarında Çorum'u temsil eden Kulüplerden Halk Eğitimi Kültür Gençlik

ve Spor Kulübü büyük bir başarıya daha imza atarak; Büyüklük Geleneksel Düzenlemesiz Dallarda Grup 1.ligi, Büyüklük Geleneksel Düzenlemeli Dallarda Grup 1.ligi, Minikler Geleneksel Düzenlemeli Dallarda Grup 3.lüğü elde etti. Halk Eğitimi Kültür Gençlik ve Spor Kulübü Türkiye Finallerinde Çorum'u temsil edecek.

“ÇORUM’U EN İYİ BİR ŞEKİLDE TEMSİL EDECEĞİZ”

Halk Eğitimi Kültür Gençlik ve Spor Kulübü sporcuları provalara Terörün lanetleyen tişörtlerle çıkınca İzleyicilerin tamamı ayakta kulübümüzü alkışladılar. Kulüp Başkanı Hilal Kiraz bu büyük başarıda

imzaları olan başta antrenör oyuncu Mehmet Aşgın, Hüseyin Özdemir, antrenör ve oyunculara teşekkür etti. Kiraz "Hedefimiz çıtayı daha yüksek yerlere taşımak, ilkimizde dereceler elde etmek" dedi. Türkiye Finallerinde Çorum'u en iyi bir şekilde temsil etmeyi amaçladıklarını kaydeden Kiraz, "Amacımız günü birlik başarılar değildir. Sürekli başarıları ise

ancak çalışarak kazanılacaktır" dedi. Halk Eğitimi Merkezi Müdürü Fuat Bal ise "Merkezimizde açılan kurslarda gençlerimizi kötü alışkanlıklardan uzak tutarak, çeşitli branşlarda faaliyetler içinde yer almalarını sağlamaktır. Bu güzel başarıları elde etmemizi sağlayan gençlerimizi kutluyoruz" dedi.



ÇRT Mobil Uygulamaları ile
ÇRT ve 95.5 Çorum FM
Canlı Yayınları,
Videolu Haberler
Cebinizde ve Tabletinizde!



App Store'a ve Google Play Store'a "Çorum TV" yazarak indirebilirsiniz