

# Kupada ilk turu geçtik

Çorum Belediyespor Ziraat Türkiye Kupası 1. Tur Maçında Bölgesel Amatör Lig Takımlarından Bartınspor'u konuk etti. Kırmızı Siyahlılar rakibini 4-1'lik galibiyetle geçerek bir üst tura yükseldi. **Sayfa 8'de**



## KESİN KARAR

Dünyaya Yön Verecek Güç

07 Eylül 2016 ÇARŞAMBA

Günlük Siyasi Bağımsız Gazete

Yıl: 1 Sayı: 235

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

75 Kuruş

## webofisim

Tasarım (&) Internet hizmetleri

Size özel tasarımlar, % 100 müşteri memnuniyeti  
HER FİRMAYA HER SEKTÖRE  
100 TL'DEN BAŞLAYAN TASARIMLAR

Mehmet Emin Buza - Tel. 0545 203 95 31 İNBİTEK  
TEKNOLOJİ MARKET Ziraat Odası Karşısı ÇORUM

Firma Tasarımları  
Kişisel Bloklar  
E-ticaret

www.webofisim.com



## Büyük Keşlik Köyü'nde Cem

Alaca'ya bağlı Büyük Keşlik (Nesimi Keşlik) Köyü'nde Abdal Musa Cemi düzenlenecek.

**Sayfa 2'de**



## Bilaller Konağı Kültür Müdürlüğü'ne tahsis edilecek

Çorum'da kültür varlığı olarak tescilli olan ve OKA destekli olarak aslına uygun olarak restore ettirilen, İl Özel İdaresi'ne tahsisli Bilaller Konağı'nın İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü'ne tahsis edilmesi planlanıyor.

**Sayfa 3'te**



## 'Geri dönüşüm teşvik edilmeli'

Çorum İl Genel Meclisi Çevre ve Sağlık Komisyonu Başkanı Üzeyir Esenkaya, atık maddelerin geri dönüşümünün sağlanarak doğaya zarar vermesinin önüne geçilmesi gerektiğini bildirdi.

**Sayfa 3'te**

## 'Daha da hırslandık'

AK Parti Milletvekili, Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Üyesi Lütfiye İlksen Ceritoğlu Kurt, 15 Temmuz darbe girişiminin ardından hükümet olarak daha da hırslandıklarını, her alanda daha çok çalışacaklarını ilettili.

**Sayfa 5'te**



## 6500 yıllık bakır madeni konuşuldu

Bayat Kaymakamlığı ve Bayat Belediyesi tarafından "Derekütüğün kazılarının dün ve bugün" konulu bir konferans düzenlendi.

**Sayfa 4'te**



# HAVAALANI İSTEMİYOR

AK Parti Milletvekili, Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Üyesi Lütfiye İlksen Ceritoğlu Kurt, Çorumluların talepleri arasında yer alan acemi birliği ve havaalanı konularını değerlendirdi.

**Sayfa 5'te**



## Gür'e teşekkür ve destek ziyareti

Hitiit Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Erdoğan Çerikçi, ÇESOB'u ziyaret ederek, kooperatifi kurulma sürecinde ve kurulduktan sonra kendilerine yakın ilgi ve alakasını esirgemeyen ÇESOB Başkan Vekili Recep Gür'e teşekkür ziyaretinde bulundu.

**Sayfa 5'te**

Kargı'nın köylerine 5 milyon lira yatırım 7 Ceritoğlu ve Bekiroğlu, sınav merkezini ziyaret etti 7



## İl Genel'de köy yerleşik alanları görüşüldü

**Sayfa 3'te**



## 'Okul isimlerini kimler, neye göre belirliyor?'

**Sayfa 3'te**



## Cemilbey yolundaki viraj düzenlenmeli

**Sayfa 3'te**

## Halk Sağlığı Haftası kutlanıyor



Ülkemizde her yıl 39 Eylül tarihleri Halk Sağlığı Haftası olarak kutlanıyor.

Halk Sağlığı Haftası'nda halk sağlığı ve koruyucu sağlık hizmetlerinin önemi vurgulanarak, yürütülen çalışmalar daha görünür kılınması amaçlanıyor. Dünya Sağlık Örgütüne göre sağlık; sadece hastalık ve sakatlığın olmayışı değil, bedenen, ruhen ve sosyal yönden tam iyilik halidir ve ulaştırılabilir en yüksek standarttaki sağlık seviyesine ulaşmak, ırk, siyasi görüş, ekonomik ve sosyal konumu ne olursa olsun tüm bireylerin temel hakkıdır. Tercih ettiğimiz yaşam tarzı sağlığımızı şekillendirir. Bırak hastalıklardan korunmak için sağlıklı beslenmek, hareketli bir yaşam tarzı benimsemek, sigara ve alkolden uzak durmak gereklidir.

Halk Sağlığı Haftasının bu yıl ki teması, "Sağlıklı Yaşam" olarak belirlendi. Sağlıklı yaşam biçimi bireyin sağlığını etkileyebilecek davranışlarını kontrol edebilmesi, günlük aktivitelerini düzenlerken kendi sağlık durumuna uygun davranışları seçmesi olarak tanımlanıyor. Sağlıklı yaşam biçimi davranışları, herhangi bir hastalık ya da rahatsızlığı önlemeye yönelik olmayıp, bireyin genel sağlık ve iyilik durumunu daha da iyileştirmeyi amaçlar. Bu davranışları alışkanlık haline getiren bireyler, sağlıklı olma halini sürdürebildiği gibi, sağlık durumunu daha iyi seviyeye getirebilirler. Sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının geliştirilmesi ve sürdürülmesi sağlığın ve hastalıklardan korunmanın temelidir.

Sağlıklı yaşam biçimi, dengeli beslenme, yeterli ve düzenli egzersiz yapma, sigara kullanmama, sağlık sorumluluğu, hijyenik önlemler alma, kişiler arası olumlu ilişkiler kurma ve stres yönetimini kapsamaktadır. Günümüzde, birçok sağlık sorununu sağlığa ilişkin tutum ve davranışların olmayışı ve hareketsiz yaşamdan kaynaklandığı bilinmektedir. Bu durum, hastalıklardan korunma ve sağlığın geliştirilmesinde en önemli etken olan yaşam şekillerinin geliştirilmesine yönelik uygulamaların önemini ortaya çıkarmaktadır. Sağlıklı yaşam biçimi davranışları, daha sağlıklı bir yaşam ve sağlıklı yaşamı sürdürebilmek adına yerine getirilmesi gereken davranışları içermektedir. Bunların başında; dengeli beslenme, düzenli fiziksel aktivite, stresin uzak durma ve sağlığın korunmasına dikkat etmektir. Bireyin yaşta, cinsiyeti ve içinde bulunduğu fizyolojik ortama göre, vücudunbüyümesi, dokuların yenilenmesi ve işlevselliğinin devamı için gerekli olan besin öğelerinin yeterince alınması ve vücutta uygun şekilde kullanılmasına durumu "yeterli ve dengeli beslenme" olarak açıklanabilir. Günlük beslenmede, her gruptan besin bulunur ve bunların miktarları o kişinin gereksinimine uygun olursa, yeterli ve dengeli beslenmiş olur.

Fiziksel aktivite; soluk alıp verme hızını, derinliğini ve kalp atış hızını belirli bir oranda artıran, az da olsa terlemeyle yol açan, kollar ve bacaklar gibi büyük kas gruplarıyla yapılan bazal düzeyin üzerinde enerji harcamayı gerektiren bedensel hareketlerdir. Fiziksel aktivitenin amacı; fiziksel uygunluğu geliştirmek için oksijen dağılımını yapmak, metabolik süreçleri düzenlemek, kasekleme hareketlerini iyileştirmek ve vücut yağ oranını azaltmaktır. Fiziksel aktivite için gencyaşlı ayrımı yoktur, her yaşta sağlığa yararlıdır. Düzenli fiziksel aktivite, çocukların ve gençlerin sağlıklı büyümesi ve gelişmesini, karakter gelişiminde istenmeyen kötü alışkanlıklardan kurtulmada, sosyalleşmede, yetişkinlerin çeşitli kronik hastalıklardan korunmasında veya bu hastalıkların tedavisinde veya tedavinin desteklenmesinde, yaşlıların aktif bir yaşlılık dönemi geçirmelerinin sağlanmasında, zihinsel ve bedensel fonksiyonların korunmasında bir başka deyişle tüm hayat boyunca yaşam kalitesinin artırılmasında önemli farklar yaratılabilmektedir. Yürümek, koşmak, sıçramak, yüzmek, bisiklete binmek, çömelmekalkmak, kol ve bacak hareketleri, baş ve gövde hareketleri gibi temel vücut hareketlerinin tümünü ya da bir kısmını içeren çeşitli spor dalları ve gün içerisindeki benzeri çeşitli aktiviteler fiziksel aktivite olarak kabul edilebilir. Sağlıklı yaşam davranışlarının, sağlığı ve kardiyovasküler hastalık riskinin azaltılması, kalp hastalığı, hipertansiyon ve diyabet gibi kronik hastalıklardan korunmada oldukça önemli bir yeri vardır. Her bireyin vücudunu ve kendini tanıması, sağlığı ile ilgili değişiklikler olduğunda bir hekime veya sağlık kuruluşuna müracaat etmesi, düzenli aralıklarla tıbbi tetkikler yapması, Aile Hekimi tarafından çağrıldığı zaman tıbbi kontrollerin sıklığına ve düzenine riayet edilmesi sağlığına verdiği önemin göstergesidir. Sağlıklı yaşam davranışlarının geliştirilmesi ile hastalıkların azalması, yaşamın uzaması, yaşam kalitesinin artması sağlanır. Sonuç olarak bireyler, sağlıklı davranışlar geliştirmede kendi sorumluluklarını almalı ve sağlıklı yaşam biçimi davranışlarını günlük yaşam alışkanlıklarına haline dönüştürmelidir. (Haber Merkezi)



## Ortaköy'e Hayvan Pazarı

Çorum'un Ortaköy Belediyesi tarafından yapılmış hayvan pazarı hizmet vermeye başladı. Ortaköy Hayvan Pazarı yaklaşık 15 yıldır kapalı bulunuyordu.

Yeni hayvan pazarı etrafı demir bariyerlerle çevrili ve hayvanların ayrı ayrı konulacağı bölmelerden oluşuyor. Böylece hayvan sağlığı ve refahı da ön planda tutulmuş oluyor. Ortaköy Belediye Başkanı Taner İsbir, hayvan pazarıyla ilgili yaptığı açıklamada şöyle dedi: "Ortaköy Belediyesi olarak ilçe halkımıza ve hayvancılık yapan vatandaşlarımıza hem daha rahat bir alışveriş yapma imkanı, hem de daha sağlıklı bir fiziki mekanda alışverişlerini yapmaları için yeni bir Pazar yeri oluşturduk.

Halkımızın ve esnafımızın

yoğun ilgiyi olduğunu görmekteyiz. Böylece dolaylı olarak ilçemizde hayvancılığın gelişimine ve hayvan ticaretinin artarak ilçe ekonomimize katkı sağladığımızı düşünmekteyim.

İlçemizde 15 yıldır kapalı olan hayvan pazarını Amasya, Yozgat, Çorum il, ilçe ve köylerinin alışveriş yaptığı yer olarak günün şartlarına

uygun olarak inşa ettik ve hizmete sunduk.

Canlı bir alışverişin olduğu pazarımızı ilçe halkımıza çevre illerimizden gelen vatandaşlarımızın memnuniyeti bizleri mutlu kılıştır.

Yeni yaptığımız hayvan pazarını ilçe halkımıza hayırlı ve uğurlu olmasını dilerim"



## Büyük Keşlik Köyü'nde Cem

Alaca'ya bağlı Büyük Keşlik (Nesimi Keşlik Köyü'nde Abdal Musa Cemi düzenlenek.

Kurban Bayramının 3. günü olan 14 Eylül 2016 Çarşamba akşamı yapılacak olan cem töreni Büyük Keşlik Köyü Cemevi'nde gerçekleştirilecek.

Büyük Keşlik Köyü Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği Başkanı Halil Kabadayı ve Köy



Muhtar Mesut Satılmış, tüm canlıları 14 Eylül Çarşamba akşamı (Bugün) düzenleyecekleri Abdal Musa Cemine davet etti. Halil Kabadayı ve Mesut Satılmış, ceme lokma katmak isteyenlerin dernek yönetimiyle irtibata geçmelerini istedi. Cem törenine katılmak isteyenler için ayrı gün saat 17.00'da Bahabey Caddesi Yeşil Fırın karşısında otobüs kaldırılabilecek. (Haber Merkezi)



## Gür'e teşekkür ve destek ziyareti

Hitit Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Erdoğan Çerçeki, ÇESOB'u ziyaret ederek, kooperatifin kurulma sürecinde ve kurulduktan sonra kendilerine yakın ilgi ve alakasını esirgemeyen ÇESOB Başkan Vekili Recep Gür'e teşekkür ziyareti bulundu.

Beraberinde Kooperatif Başkan Vekili Lütfi Barut'la ziyareti ettiği ÇESOB'da ayrıca Birlik Başkanı Yalçın Kılıç'ın

Çorum'a Acemi Birliği kurulması yönündeki talebine kooperatif olarak tam destek verdiklerini açıklayan Erdoğan Çerçeki, kurulacak olan acemi birliğinin Çorum ekonomisine katma değer katacağını ifade etti. ÇESOB Başkanı Yalçın Kılıç, ÇESOB Yönetim Kurulu üyesi ve Oto Tamirciler Odası Başkanı Necmettin Uzun'un da hazır bulunduğu ziyarette Birlik Başkan Vekili Recep Gür de, ziyaretten duydu-

ğu memnuniyeti dile getirerek, Hitit Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Erdoğan Çerçeki ve Yönetim Kurulu üyelerine görevlerinde başarılar diledi. Recep Gür ayrıca, acemi birliğinin Çorum'a konuşturulması için her kesimin elini taşın altına koymasını gerektiğini belirterek, önümüzdeki günlerde hazırlayacakları dosyayı gerekli mercilere ileteceklerini söyledi. (Haber Merkezi)



## Kurban Bayramı'nda et tüketimi uyarısı



Uzmanlara göre Kurban Bayramı'nı sağlıklı ve rahat geçirebilmek için günlük et tüketimini dikkat etmek ve aşırıya kaçtırmamak gerekiyor.

Uzmanlara göre yaklaşık Kurban Bayramı'nı sağlıklı ve rahat geçirebilmek için günlük et tüketimine dikkat edilmesi ve aşırıya kaçılması gerekiyor.

Karadeniz Teknik Üniversitesi (KTÜ) Tıp Fakültesi Gastroenteroloji Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Orhan Özgür, yaptığı açıklamada, Kurban Bayramı'nda beslenme düzeninde değişiklikler yaşandığına dikkatli çekti.

Kurban Bayramı'nda sofraların et ile zenginleştiğini dile getiren Özgür, "Kurban etlerinin bol miktarda yer aldığı menüler, hamur tatlıları ile ağırlaşmış sofralar ve fiziksel aktivitenin azalması ile hareketsiz yaşam ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir. Bu nedenle vatandaşlarımızın Kurban Bayramı boyunca beslenmelerine özellikle dikkat etmeleri gerekiyor" ifadelerini kullandı.

Özgür, bazı hasta gruplarının da risk altında olduğunu belirterek, "Kontrolsüz hipertansiyonu bulunanlar, kan şekeri yüksek seyreden ve insülin kullanan diyabet hastaları, trigliserit değerleri yüksek hiperlipidemili hastalar, kalp damar sorunu olanlar, reflü hastaları, bağırsak ve karaciğer yağlanması olanlar ile hastalık düzeyinde şişman kişiler risk altındadır. Bu nedenle risk altında bulunan bu hastaların da sağlıklı ve rahat bir bayram geçirmek için gıda tüketimlerine daha fazla özen göstermeleri gerekiyor" diye konuştu. (Haber Merkezi)

## Çocuklarda kalp hastalıklarının 6 sinyali!



Doğumsal kalp hastalıkları canlı doğan her bin çocuktan 5-8'inde görülüyor.

Çocuk hekimleri rutin muayenelerinde kalpte ek ses "üfürüm" ile kasık nabızı eksikliği gibi durumları saptayabiliyor ve kalp uzmanının kontrolünü istiyor.

### MORARMA

Özellikle yeni doğan dönemde kalp hastalığı şüphesi uyandıracak en önemli bulgu, morarmadır. Morarma çocuklarda özellikle eforla, yeni doğanda ise ağlama ve beslenme anlarında artırsa, bu durum kalp anomalisinde çok önemli bir belirtiyi oluşturuyor.

Bu nedenle morarması olan her yeni doğanda ve çocukta mutlaka kardiyolojik muayene ve bunu tamamlayan oksijen satürasyonlarının ölçümü, ekokardiyografi, EKG (elektrokardiyografi) gibi kalp testlerinin yapılması gerekiyor.

### BÜYÜME VE GELİŞME GERİLİĞİ

Kalbin metabolizmanın ihtiyacı karşılayamadığı durumlarda çocukta büyüme gelişme tablosu normal ilerlemeyebiliyor. Ancak çocuklarda kalp yetmezliği bulguları net bulgu veremeyebiliyor.

Bu nedenle büyüme ve gelişme sorunu olan çocuklarda özellikle kalp kasi hastalığı olup olmadığının saptanması hayati önem taşıyor. Çünkü kalp kasi hastalıkları ani yaşamsal sorunlar yaratabiliyor.

### GÖĞÜS AĞRISI

Göğüs ağrısının en sık nedeni kalp hastalıkları oluşturmada da, tarama testi niteliğinde kardiyolojik kontrol yapılması gerekiyor. Çocukta özellikle spor yaparken eforla birlikte göğüs ağrısı varsa mutlaka kardiyolojik testler yapılmalı, kalp kasi hastalığı, doğuştan koroner arter anomali olup olmadığı kanıtlanmalı olarak netleştirilmeli.

### BAYILMA

Bayılma, nörolojik ve metabolik nedenler dışında kalp kasi hastalıkları ve ritim anomalileri nedeniyle de oluşabiliyor. Çocuk Kardiyolojisi Uzmanı Prof. Dr. Arda Saygılı bu durumda kalbin yapısını ekokardiyografi, ritim düzeninin de EKG (elektrokardiyografi) ile incelenmesinin büyük önem taşıdığına dikkat çekiyor. (Haber Merkezi)

## İl Genel'de köy yerleşik alanları görüşüldü

Çorum İl Genel Meclisi'nin Eylül ayı olağan toplantılarının devam ediyor.

Meclis, dün İl Genel Meclisi Başkanı Halil İbrahim Kaya başkanlığında toplanarak gündeme alınan maddeleri görüştü.

Dönemin ikinci toplantısında ağırlıklı olarak köy yerleşik alanları ve sınır tespiti ile ilgili dosyalar görüşüldü.

Toplantıda; Bayat İlçesi'ne

bağlı Kubbedin, Tevkeki, Toyhane ve Yoncaki köylerine ait köy yerleşik alanı ve civarı sınır tespiti ile ilgili İmar ve Bayındırlık Komisyonu'na hazırlanan raporlar görüşüldü. Raporlar hakkında Komisyon Başkanı Yurdanur Özzenli tarafından meclis üyelerine bilgi verildi. Raporlar oy birliği ile kabul edildi. (Haber Merkezi)



## Cemilbey yolundaki viraj düzenlenmeli



Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Çorum Merkez İl Genel Meclis Üyesi Burçin Solmaz Polat, Cemilbey yolu üzerindeki Kurudere Köprüsü'nün hemen ilerisindeki virajın büyük bir tehlike arzettiğini belirterek virajın düzenlenmesini istedi.

İl Genel Meclisi'nin dünki toplantısında gündem dışı bir konuşma yapan Polat, Cemilbey yolundaki Kurudere Köprüsü'nün ilerisinde bulunan virajın çok sayıda kazaya neden olduğunu söyleyerek, bu virajla ilgili Karayolları'nın dikkatinin çekilmesi, komisyon üyeleri tarafından bir araştırma yapılması ve virajın düzenlenmesi için neler yapılması gerektiğinin ortaya konmasını talep etti.

İl Genel Meclisi Başkanı Halil İbrahim Kaya ise Cemilbey yolunun bölünmüş yolu olarak düzenleneceğinin bilgisini vererek, herhangi bir çalışmaya gerek olmadığını, gerekli düzenlemenin yakında yapılacağını açıkladı. (Haber Merkezi)

## İskilip'ten dolma ikramı



İskilip Köylüleri Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği, İl Genel Meclisi Üyeleri'ne İskilip Dolması ikramında bulundu. Dün gerçekleştirilen İl Genel Meclisi Eylül ayı toplantısının ardından İskilip Köylüleri Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği tarafından İl Genel Meclisi Üyelerine İskilip Dolması ikram edildi. İkrama, Vali Necmeddin Kılıç, İl Genel Meclisi Başkanı Halil İbrahim Kaya ile İl Genel Meclisi Üyeleri katıldı.

## "21 MİLYONLUK ARAÇ ALIMI"

İkram ardından İl Genel Meclisi Üyeleri bir süre görüşen Vali Necmeddin Kılıç, İl Özel İdaresi'nin araç eksikliğinin olduğunu, 21 milyon TL'lik araç alımı yapacaklarını söyledi. Yeni asfalt sezonunun verilmiş geçmesi için her türlü önlemleri alacaklarını belirten Vali Kılıç, bu kapsamda her ilçeye bakım evi yapacaklarını da belirtti. Bu bakım evleri sayesinde ilçelerin her gün asfaltlanacak araziye geliş gidis yapacaklarını ifade eden Vali Kılıç, araç alımı konusunda İl Genel Meclisi Üyeleri'nden destek beklediklerini de sözlerine ekledi. (Çağrı UZUN)



## 'Okul isimlerini kimler, neye göre belirliyor?'

İskilip İl Genel Meclis Üyesi Üzeyir Esenkaya, okul isimlerinin bulunduğu il veya ilçe ile özdeşleşmiş, anlamlı bir isim olması gerektiğini belirterek, "Okul isimlerini kimler belirliyor?" dedi.

Çorum İl Genel Meclisi'nin dünki toplantısında gündem dışı bir araştırma önergesi veren Esenkaya, "İlimiz ve ilçelerimizde okulların isimleri belirlenirken hangi kriterlere bakılıyor.

Okul isimleri belirlenirken kimlere soruluyor? İl ve ilçe ile ilgili olmayan okul isimleri var mıdır? İl ve ilçe ile özdeşleşmiş okul isimleri neden komuttur?" ifadesini kullandı.

İl Genel Meclisi Başkanı Halil İbrahim Kaya ise önergesi son derece yerinde bulunduğunu belirterek, bazı okul isimlerinin alakasız, o il veya ilçeye uygun olmayan isimler olduğunu anlattı.

Kaya, okul isimlerinin sadece Kaymakamlar ve Milli Eğitim Müdürlerinin inisiyatifine bırakılmaması, İl Genel Meclisi tarafından, halkın seçtiği insanlar tarafından belirlenmesinin daha doğru olacağını kaydetti.

Söz konusu araştırma önergesi, araştırılmak ve rapora bağlanmak üzere Milli Eğitim Komisyonu'na havale edildi. (Haber Merkezi)



## 'Geri dönüşüm teşvik edilmeli'

Çorum İl Genel Meclisi Çevre ve Sağlık Komisyonu Başkanı Üzeyir Esenkaya, atık maddelerin geri dönüşümünün sağlanarak doğaya zarar vermesinin önüne geçilmesi gerektiğini bildirdi.

İl Genel Meclisi Başkanlığı'nca geçtiğimiz Ağustos ayında Çevre ve Sağlık Komisyonu'na havale edilen, "İlimiz ve ilçelerimizde çevreyi kirleten her türlü atık maddelerin geri dönüşümü nasıl sağlanıyor? Geri dönüşümü teşvik etmek amacıyla ne gibi çalışmalar yapılmaktadır? Çevre kirliliğine sebep olan atık maddelerin ücretlendirilerek suretiyle geri dönüşümü düşünülüyor mu?" şeklindeki araştırma dosyasının sonuçları açıklandı.

Çevre ve Sağlık Komisyonu'nun hazırladığı rapor hakkında bilgi veren Komisyon Başkanı Üzeyir Esenkaya, geri dönüşümün teşvik edilmesini istedi.

Esenkaya, konuşmasında şu bilgileri aktardı:

### GERİ DÖNÜŞÜM, ENERJİ TASARRUFU SAĞLAR

"Komisyonumuzca yapılan çalışmalar sonucunda elde edilen bilgilere göre, geri dönüşümün yararları:

-Doğal kaynaklarımız korunmuş olur. Kullanılmış ambalaj ve benzeri değerlendirilebilir atıkların hammadde kaynağı olarak kullanılması, yerine kullanıldığı malzeme için tüketilmesi gereken hammaddenin veya doğal kaynağın korunması gibi çok önemli bir tasarrufu doğurur. Doğal kaynaklarımızı daha verimli kullanmış oluruz.

-Enerji tasarrufu sağlanır. Geri dönüşüm ile % 90, kağıdın geri dönüşümü ile % 60 enerji tasarrufu sağlanacağı uzmanlar tarafından dile getirilmektedir.

-Atık miktarı azalır. Geri dönüşüm ile çöplüklere az atık gider ve bu atıkların taşınması, depolanması kolaylaşır, daha az çöp alını ve daha az enerji gerekmektedir.

-Geri dönüşüm ekonomiye katkı sağlar, geri dönüşümle hammaddelerin

azaltılmasının önüne geçilebilir.

### ÇÖPLERİN GERİ KAZANILMASI

Katı atıklar toplanıp, maddelerin ayrılması, temizlenmesi ve sanayi kuruluşlarına hammadde olarak tekrar satılması, yeni imal edilen maddelerin pazarlanması çöplerin geri kazanılmasında temel gayedir. Çöplerin tekrar değerlendirilmesi 1-Tabii kaynakların korunması ve kaynak israfının önlenmesi 2-Uzaklaştırılacak katı atıkların miktarlarının azaltılması gerçekleştirilir.

Tekrar kullanılacak maddeler:

Kağıtlar, metal parçaları, camlar ve organik bileşiklerdir.

Çorum Belediyemizden aldığımız bilgi doğrultusunda katı atık bertaraf tesisi 2017 yılında tamamlanacak olup maliyeti 70 milyondur.

Belediye Başkanlığı'ndan aldığımız bilgiye göre katı atık bertaraf tesisinde 1 adet düzenleme deposu, 1 adet yılda 5000 ton kapasiteli kompost tesisi, 1 adet günlük 125 m3 çöp sızıntı suyunun arıtılacağı arıtma tesisi, 1 adet 60000 ton kapasiteli ambalaj atığı arıtma tesisi bulunacağı söylendi.

Çöpten toplanan atıklarla testide elektrik üretilerek olup, evsel ve bahçe atıklarından gübrede üretilmektedir.

Çorum Belediyemizin verdiği bilgede ayrıca, koku ve haşere içinde önlem alınması olacaktır.

Çorum Belediyeler Çevre Birliğine üye olan 11 ilçe ve kapanan beldelerle birlikte 28 noktada rehabilite çalışmalarını başladığı ifade edildi. Vahşi depolanmış düzenli depolanma sistemine geçiş çöpleri ayrıştırıp ekonomiye kazandıracak bilgisi verildi.

Laçın, İskilip, Alaca ve Sungurlu ilçelerimizde olmak üzere dört adet transfer istasyonu kurulacak. Çorum ve ilçelerdeki mevcut vahşi çöp depolanma alanları rehabilite edilerek kapanacağı bilgisini aldık. Çok küçük olan çöp sahaları da en yakın rehabilite edilmiş çöp sahasına taşınacağı bilgisi



de verildi.

Geri dönüşümde esas olan kaynağında ayrıştırılmadık.

Katı atık bertaraf tesisleri geleceğimiz için yatırımdır. Dünyamızın doğal kaynakları verimli kullanılsa, gelecek nesillere kaynak sıkıntısı çekilmemiş oluruz. Tasarruflu kullanma, bizden sonraki nesiller de o kadar az kaynak sıkıntısı çeker ve gelecek kuşaklarda doğal kaynaklardan yararlanma olanağı bulacaktır. Ülkemizdeki ve Çorumumuzda da geri dönüşüm sektörü her geçen gün gelişmektedir. Bu gelişim yeni tesislerin kurulmasını ve yeni iş imkanlarının oluşmasını sağlayacaktır.

### KISACA GERİ DÖNÜŞÜM NASIL YAPILIR:

Geri dönüşümü sağlayacak çeşitli atıklar, geri dönüşüm kutularından çöplüklerden ve sokaklardan toplanır. Geri dönüşüm toplama tesislerine getirilir ve ilk önce kağıt plastik, metal, cam olarak ayrıştırılır. Daha sonra kağıtlar, gazete kağıdı, karton kağıt, kase kağıdı, beyaz kağıt olarak da kendi aralarında ayrılırlar. Diğer atıklarda bu şekilde ayrıştırılarak toplama merkezinde, ilgili geri dönüşüm merkezlerine gönderilirler. Burada kırma, parçalama, öğütme ve ayrıştırma gibi işlemlerden geçirilerek hammaddeye dönüştürülür." (Haber Merkezi)



## Bilaller Konağı Kültür Müdürlüğü'ne tahsis edilecek

Çorum'da kültür varlığı olarak seçilmiş olan ve OKA destekli olarak aslına uygun olarak restore ettirilen, İl Özel İdaresi'ne tahsisli Bilaller Konağı'nın İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü'ne tahsis edilmesi planlanıyor.

Meclis Başkanı Halil İbrahim Kaya başkanlığında yapılan İl Genel Meclisi'nin dünki toplantısında; Çorum Merkez Üçatlar Mahallesi 76 pafta, 120 ada, 52 parselde 886.58 m2 yüzölçümlü, avlulu aşşap ev vasıflı 'kültür varlığı' olarak seçilmiş olan, İl Özel İdaresi'ne tahsisli Bilaller Konağı'nın İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü tarafından kültür-sanat faaliyetleri ve idari hizmetler için kullanılmak üzere tahsis edilmesi hususu ele alındı.

Dosya, incelenmek ve konuyla ilgili rapor hazırlanmak üzere Plan ve Bütçe Komisyonu'na havale edildi. (Haber Merkezi)



## Taşınmaz trampası yapılacak

Mülkiyeti Çorum İl Özel İdaresi'ne ait sağlık tesisi alanı ile mülkiyeti Çorum Belediyesi'ne ait ortaöğretim tesis alanının bir bölümünün karşılıklı trampa yapılması planlanıyor.

Meclis Başkanı Halil İbrahim Kaya başkanlığında yapılan İl Genel Meclisi'nin dünki toplantısında; Çorum Merkez Kunduzhan Mahallesi 4469 ada, 1 nolu parselde kayıtlı bulunan, imar planında 'sağlık tesisi alanı' olarak işaretli taşınmazdaki mülkiyeti İl Özel İdaresi'ne ait 33871 / 45938 hisse ile mülkiyeti Çorum Belediye Başkanlığı'na ait Kunduzhan Mahallesi 2708 ada, 1 nolu parselde bulunan, imar planında 'ortaöğretim tesis alanı' olarak işaretli taşınmazdaki 749 / 2400 hissenin karşılıklı olarak trampa yapılması hususu görüşüldü.

Dosya, incelenmek ve konuyla ilgili rapor hazırlanmak üzere Plan ve Bütçe Komisyonu'na havale edildi. (Haber Merkezi)

## Elektrik kesintisi

Yeşilirmak Elektrik Dağıtım A.Ş. Çorum Koordinatörlüğü tarafından, Çorum'da yapılacak olan teknik çalışmalar nedeniyle "Programlı Elektrik Kesintisi" uygulanacağı açıklandı.

Kamuoyunun önceden bilgilendirilmesi amacıyla Yeşilirmak Elektrik Dağıtım A.Ş. Çorum Koordinatörlüğü'nden yapılan açıklamada, elektrik kesintisi uygulanacak olan bölgeler, zaman dilimi ve işin içeriği şöyle:

"07.08.2016 Tarihinde Çorum İli Şehir Şebekede 08:00-12:00 saatleri arasında 'Bakım Onarım Çalışmaları' nedeniyle; Çorum merkezde bağlı İskilip Caddesinin bir kısmı , İskilip Sokakların bir kısmı , Belediye Temizlik İşleri arsına (Haber Merkezi)

## FETÖ'ye büyük darbe: 27 gözaltı



Fetullahçı Terör Örgütü'nün (FETÖ) finans ayağına yönelik Çorum, Ankara ve Samsun'da düzenlenen eş zamanlı operasyonlarda 27 kişi gözaltına alındı. Edinilen bilgilere göre, FETÖ'nün 15 Temmuz darbe girişimi sonrasında Sungurlu Cumhuriyet Basınavlığı'na yürütülen soruşturma kapsamında, İl Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü (KOM) ekiplerince Çorum, Ankara ve Samsun'da eş zamanlı operasyon düzenlendi. Operasyonlar çerçevesinde Sungurlu İlçe esdarlarında MHP Meclis Üyesi, AK Parti eski İlçe Başkanı ve Sungurlu'da faaliyet gösteren bir gazetenin Yazı İşleri Müdürünün de bulunduğu çok sayıda esnaf gözaltına alındı. Sabah saatlerinde yapılan operasyonla gözaltına alınan esnaf İ.K., B.K., Y.O., C.A., C.K., M.K., H.A., S.L., A.K., Ö.D., M.S., M.T., Y.B., S.O., O.K., T.D., V.K., S.A., B.U., T.D., F.D., R.S., E.D., İlçe Emniyet Müdürlüğünde yapılan sorgularının ardından Çorum'a sevk edildi. (Haber Merkezi)

## Emeklilik bekleyen kamu çalışanına kötü haber



FETÖ ile bağlantılı olduğu gerekçesiyle açığa alınan kişilerin yanı sıra diğer kamu çalışanlarının emeklilik başvurularına da beklemeye alındı.

FETÖ ile bağlantılı olduğu gerekçesiyle açığa alınan kişilerin yanı sıra diğer kamu çalışanlarının emeklilik başvurularına da beklemeye alındı. 2 Eylül Perşembe günü yayımlanan 673 sayılı Kanun Hükmünde Kararname (KHK) ile emeklilik işlemleri olağanüstü hal süresince askıya alındı.

## OLAĞANÜSTÜ HAL DÖNEMİNDE UYGULANMAYACAK

KHK'ya göre emeklilik dilekçesinin işleme konulabilmesi için yetkili makamın 1 ay içinde onaylama zorunluluğu olağanüstü hal döneminde uygulanmayacak.

## 21 TEMMUZ 2016 TARİHİNDEN İTİBAREN GEÇERLİ OLACAK

Bu değişiklik, olağanüstü hal ilan edildiği 21 Temmuz 2016 tarihinden itibaren geçerli olacak.

## ASKIYA ALINACAK

Dolayısıyla yetkili makamların 1 aylık süre dolduğu için yasal zorunluluk nedeniyle onayladığı emeklilik talepleri de yeniden askıya alınacak. (Haber Merkezi)

## Çocuğunuz hırçınsa sebebi bu olabilir

Çocuğunuzun sık ağlamasından, giderek daha sürekli bağırmasından şikayetçiyseniz, demir seviyesine baktırmanızda fayda olabilir.

Uzmanlarına göre, çocuğun sık hırsızlaşma aşama krizleri geçirmesinin altında demir eksikliği bulunabilir. Demir eksikliği son yıllarda çok sık duyulan oldu. Çok ciddiye alınmasa da aslında sonuçları açısından hayatı öneme sahip. Çocuklarda demir eksikliği ebeveynler için; iştahsızlık, büyüme geriliği, çarpıntı, öğrenme güçlüğü kadar pek çok can sıkıcı soruna neden olabilir.

Kolay anlaşılmayan demir eksikliği için anne ve babaların dikkatli olması gerekiyor. Peki erken evrede demir eksikliği nasıl anlaşılır? Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Özlem Eroğlu Kayacak, ailelerin dikkatini demir eksikliğinin belirtilerine ve alınması gereken önlemlere çekti.

## DEMİR EKSİKLİĞİNİN İLK BELİRTİLERİNE DİKKAT

Çocuklarda demir eksikliğinin gözle görülen ilk belirtilerinden biri renklerinin soluklaşması. Ağız kenarındaki çatlaklar, tınaklarda şekil değişiklikleri ve kırılma, gözün beyaz kısmında mavi renk değişiklikleri de çocuğun yaşadığı bu sorunun dışarıdan anlaşılmasını sağlayan göstergeler olabilir.

## YAŞITLARINDAN KÜÇÜK MÜ?

Çocuklarda çok sık rastlanan bir sorun olan demir eksikliği önemsi gibi görülse de aslında oldukça önemli bir sağlık problemi. Dr. Kayacak'a göre, çocuğun tüm vücut mekanizması demir eksikliğinden etkileniyor. Demir eksikliği yaşayan çocuğun büyümesi yavaşlıyor, hareketliliği yorunluk ve Halsizlik gibi şikayetleri her geçen gün artıyor.

## AĞLAMA KRİZLERİNE GİREBİLİR

Demir eksikliğinin birçok yapısal etkinin yanında huy ve davranış değişikliklerine de neden olduğuna söylenen Kayacak, "Çocuklar özellikle anneye daha bağımlı, çekingen veya tam tersi huzursuz ve hırçın olup anlamsız ağlama krizlerine girebiliyorlar. Bu durumun ağlama tam olarak ortaya koyulmamasıyla birlikte, vücut etkilerinin hissettirdiği seylerde bu şekilde farklı tepkiler verebiliyor" dedi.

## DEMİR EKSİKLİĞİNE NASIL ÖNLEM ALMALI?

"Bazı çalışmalarda kalsiyumdan zengin besinlerin özellikle hem olmayan demirin emilimini azaltabileceği belirtilse de bazı çalışmalarda da etkilemediği yönünde" diyor Dr. Kayacak. çocuklarda demir eksikliğine karşı alınabilecek önlemler hakkında şu bilgileri verdi: "Et, yumurta gibi hayvansal gıdalar süt ürünleri ile alındığında demir emilimi çok etkileniyor. Örneğin et ve yoğurt birlikte tüketiliyor. Ama yeşil sebzeler ile yoğurt beraber alındığında emilimi azaltabiliyor. Bu yüzden dengelemek için yoğurt ve sebze birlikte tüketildiğinde yanında C vitamini içeren içecekler içilmesi veya domates yenmeli. (Haber Merkezi)

# 'Çorum esnafı çok mu zengin?'

ÇESOB Yönetim Kurulu üyesi ve Oto Tamirciler Esnaf Odası Başkanı Necmettin Uzun, 15 Temmuz Darbe Girişi sonrası metropol kentlerden taşınması gündemde olan askeri acemi birlikleri konusunda yazılı açıklamada bulundu.

Siyasilerin ve bürokratların bu konuyu fazlasıyla sahiplenmediği için sitemde bulunan Uzun, "Çorum esnafı çok mu zengin?" diye sordu.

Çorum'un sanayi şehri olduğu bu ancak sanayi kuruluşlarının da zor bir dönemden geçtiğini hatta Hayat Kağıt gibi bir fabrikanın kapanma noktasına geldiğini aktaran Necmettin Uzun, Çorum'a konuşlanacak bir acemi birliğinin başta Çorum'un küçük esnafını canlandıracağı gibi Çorum'un ekonomisine ve turizmine de katma değer katacağını dile getirdi.

Milli Savunma Bakanlığı'nın büyükehrlereledi bazı acemi birliklerinin Anadolu'da ki şehirlere taşınması projesinde Çorum'un hayal kırıklığına



uğramaması gerektiğini vurgulayan Uzun, acemi birliklerin ilimize gelmesini eleştirirken Çorum esnafının çok mu zengin olduğuna dikkat çekti.

Necmettin Uzun, konuya ilişkin yaptığı yazılı açıklamasında şöyle konuştu: "Çorum'da ki esnaf kardeşlerimizin durumu ortadadır. Özellikle ilimizde peş peşe açılan büyük alışveriş merkezleri dolayısıyla ne yazık ki bundan esnafımız fazlasıyla etkilenmiştir. Çorum'a kazandırılacak bir acemi birliği ile bu etki bir nebze olsun azaltılabilir. Bizler esnafımızın suratının asık değil yüzünün gülmesini istiyoruz."

Son olarak Yozgat'a acemi birliği getirilmesi için bedensel engelli bir esnaf tarafından başlatılan başkomutana yürüyüş kampanyasına da değinen Uzun, "İlla biz de mi yürüelim" diyerek, serzenjeste bulundu ve bu konuya 7'den 70'e herkesin sahip çıkması gerektiğini, Çorum'da bu konunun fitilini ateşleyen başta ÇESOB Başkanı Yaşar Kılıç olmak üzere tüm oda başkanlarına teşekkür etti. (Haber Merkezi)

## Belediye'den bayram tedbirleri

Çorum Belediyesi, Kurban Bayramı'nda vatandaşların kurbanlık hayvanlarını kesebileceği yerleri belirledi. 8 alanda yapılacak kesim işlemleri için Çorum Belediyesi çalışmalarını hızlandırdı. Kurban kesim yerleri hazır hale getirildi.

Belediye Başkan Vekili Zeki Gül, yaklaşan Kurban Bayramı için kurban kesim yerlerinin ve alınacak olan tedbirlerin tamamlandığını söyledi.

Belediye Başkan Vekili Zeki Gül, sekiz farklı bölgede kurban kesim yerleri oluşturduklarını dile getirerek, "Kurban kesim yerlerini Mimar Sinan Mahallesi Sevgi Evleri yanı, Bahar 7. Sokak (Mahzuni Şerif Parkı doğusu), Ahçılar 15 ve 17. Sk.'ın kesiştiği yer, Buhaeravler 5. Cade (Recep Yazıcıoğlu Parkı kuzeyi), Ulukavak Mahallesi Cam Değirmeni 10 ve 19. Sk.'ın kesiştiği yer(elektrik trafosunun yanı), Fevzi Çakmak 3. Cade, İktal Kent Mehmetcik Anadolu Lisesi Doğusu, Dr. Sadık Ahmet Caddesi (Hz. İbrahim Camii yanı) olarak belirledik. Hemshehlerimiz ayrıca İskili Yolu'ndaki Tarım Et Kombines'i'nde de kurbanlarını kestirebileceklerdir" dedi.

"Belediye, Kesim Yerlerinde Personel Görevlendirecek"

Çorum Belediyesi, vatandaşların kurbanlarını rahatça kesebilmeleri için kesim merkezlerinde personel görevlendirecek. Görevlendirilen personel, kesim noktalarını temizliği, etrafa saçılacak kurban atıklarının kaldırılması ve oluşacak diğer sorunlarla ilgili müdahalelerde bulunacak. Çöp toplama araçları da kurban atıklarını toplamak için aralıksız olarak çalışmaları sürdürecektir. Belediye tarafından bayram namazı kıyımında vatandaşlara kurban atıklarını koymak için poşet dağıtılacak. Temizlik İşleri ve Veteriner İşleri bayram boyunca mesaisini sürdürecektir.

Çorum Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü ve Veteriner İşleri Müdürlüğü ekipleri Kurban Bayramı boyunca tam mesai ile çalışacak. Bayram öncesi çalışmalarını cadde ve sokakların temizliğine yoğunlaştıran Temizlik İşleri Personelleri ile Kurbanlık hayvan denetimine yoğunlaşan Veteriner İşleri Müdürlüğü ekipleri, bayram boyunca hem kurban kesim yerlerinde hem de çöplerin alınmasında aralıksız çalışacak.

## "HALK OTOBÜSLERİ İLK GÜN BEDAVA"

Çorum Belediyesi, tüm dini bayramlarda olduğu gibi Arefe günü mezarlıkları ücretsiz araç kaldırarak, Kurban Bayramında da vatandaşların bayram ziyaretlerini kolaylaştırmak amacıyla bayramın ilk gün vatandaşları ücretsiz taşıyacak. Arefe günü sabah namazı sonrası, vatandaşların mezarlıklarına taşınacağı belirtilen Başkan Vekili Zeki Gül, "Ulucamii, Koroğlu Camii, Keveser Camii, Ejder Camii, Sarılık Camii, Binevler Camii, Buhaeravler Camii, Garantiyeler Camii, İmam Hatip Camii, Abdibeş Camii, Tevhit Camii, Bilalibağ Camii, Yeşil Camii, Beytepe Camii, Kafkas Camii, Mevlana Camii, Alaaddin Camii, Hicret Camii, Huzur Camii, Nadik Camii, Esentepe Camii, Karşıyaka Camii, Ehlilbey Camii, Esnafevler Camii, Altınevler Camii, Yörükevler Camii, Fatih Sultan Mehmet Camii, Mimar Sinan Camii ve Kışla Camii'nden mezarlıkları ücretsiz araç kaldırılacak." diye konuştu.

Başkan Vekili Zeki Gül, bayram süresince vatandaşların herhangi bir mağduriyet yaşamaması için Çorum Belediyesi Toplu Taşıma İdare Amirliği'nin çalışmalarını ara vermeden sürdüreceğini söyledi. (Haber Merkezi)



## 6500 yıllık bakır madeni konuşuldu

Bayat Kaymakamlığı ve Bayat Belediyesi tarafından "Derekütüğün kazılarının dün ve bugünü" konulu bir konferans düzenlendi.

Bayat Kaymakamı İdris Akça, Belediye Başkanı Ekrem Ünlü ile birlikte çok sayıda kişimin katıldığı konferansa konuşmacı olarak katılan Almanya Bochum Ruh Üniversitesi Jeoloji Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ünsal Yağcı, Dereköütüğün kazıları, arkeoloji hakkında katılımcılara bilgi verdi.

Anadoluda zengin maden yatakları bulunduğunu dile getiren Almanya Bochum Ruh Üniversitesi Jeoloji Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ünsal Yağcı, madenlerin insanlık tarihinde çok önemli bir rol oynadığını, devirlerle verilen isimlerle de bunun bir göstergesi olduğunu söyledi.

2007 yılında yapılan kazılarda ilçeye bağlı Derekütüğün köyünde 6 bin 500 yılı öncesine ait bakır ocağı ortaya çıkarıldığını hatırlatan Prof. Dr. Ünsal Yağcı, 6 bin 500 yıllık bakır madeni üzerinde yola çıkararak o dönemin ticari ilişkilerini, ekonomik yönünü ortaya çıkarmaya çalıştıklarını belirtti. 6 bin 500 yılı önce insanlarımız Kalkolitik dönemde galeriler açarak, yeraltı işletmeçiliğiyle bakır madeni kazandığını dile getiren Yağcı, "Yeraltı galerilerini aydınlatmak içinde çıra kullanmışlar. Biz suan maden içerisindeki galerilerde çalışılmadığını sürdürüyoruz. Tarihçe ışık tutacak çok önemli bir yerdedir. Elimizde 6 bin 500 yıllık maden ocağı var. O dönemlerde insanlar galerilerle açarak sabit bakır çıkarılmışlar. Burada çok kaliteli bakır olduğunu görüyoruz" dedi.

Tarihte Anadolu'da madeni işleyen güç kazanan kültürlerin ortaya çıktığını kaydeden Yağcı, Hititler için en önemli kollarından birisi madenler olduğunu işaret ederek, madenler sayesinde Hititlerin güç sahibi olduklarını sözlerine ekledi.

"Şanlıurfa'nın 'Göbektepesi' veya, Bayat'ında Derekütüğü'nü var"



Bayat Belediye Başkanı Ekrem Ünlü ise, ilçenin büyük bir tarihi ve kültürel zenginliğe ev sahipliğini yaptığını belirterek, "Şanlıurfa'nın 'Göbektepesi' veya, Bayat'ında dereköütüğü'nü yarıdık dedi. Kültürel mirasın dünyadaki öneme dikkat çeken Başkan Ünlü, "Derekütüğü'nün dünya kültür mirasına tanıtılmasını önemsiyoruz. İnsanlar altı yapı ve list yapının yanı sıra kültürel mirasa da önem veriyor. Turizmi ayakta tutan olguların birisi kültürel mirastır. Bayatımız 6 bin yıllık geçmişi hakkında bilgi verdi. Ünsal hocamıza adeta iğne ile kuyu kazarak çalışmalarını yapıyor. Hocamızın gayretleriyle ilçemizin tarihi ve kültürel mirasını ulusal ve uluslararası alanda tanıtılmasını gayretini veriyoruz. Bayat ilçesinin Derekütüğün yerleşim yerinde 6 bin 500 yıllık yerlere ulaşıldı. Burada elde edilen bakır madenleri ülkemiz ve dünyanın değişik yerlerinde kullanıldığı ortaya çıkacak. Türkiye'de Şanlıurfa'nın Göbektepesi veya bizimde Derekütüğü'nümüz var. Bu kazı alanları ve kültürel mirası korumak için herkesi ilçemizde davet ediyoruz" şeklinde konuştu. Bayat Kaymakamı İdris Akça da, ilçenin 6 bin 500 yıllık bakır madenlerine sahip olduğunu hatırlatarak, "Bu kültürel mirası hem Türkiye'ye hem de dünya turizmine tanıtacağız. Dünyanın en büyük medeniyetlerinde ev sahipliği yapan bu topraklar altın değerindedir."

Anadolu'ya neden sürekli saldırı yapıldığını şimdi daha iyi anlayabiliyoruz" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



## Gençlerin yeni gelir kapısı, Youtube



Google'dan sonra dünyanın en büyük ikinci arama motoru olan Youtube, gördüğü ilgiyle özellikle gençlerin yeni para kazanma kapısına haline geldi.

Google'dan sonra dünyanın en büyük ikinci arama motoru olan Youtube, gördüğü ilgiyle özellikle gençlerin yeni para kazanma kapısına haline geldi. Türkiye'de bu işi yapan gençlerin kurduğu ve takipçi sayısı 1 milyon aşan, görüntülenme oranı yüksek Youtube kanallarının yıllık kazançları, yaklaşık 10 bin dolardan başlayıp 100 binlerce dolara ulaşabiliyor.

## GÖRÜNDÜĞÜ KADAR KOLAY DEĞİL

Youtube'un, düzenli olarak video yayımlayan, abone ve izlenme sayısı belli bir rakama ulaşan kullanıcılarına görüntülenen reklamlara para kazanma imkanı sunduğunu belirten Yaşar Üniversitesi İletişim Fakültesi Araştırma Görevlisi Dr. Göker Güllay, "Bu yeni gelir kapısı, pek çok kişiyi bu Youtube ve internet videosu dünyasına çekti. Ancak kendi video içeriğini üretmek bundan para kazanmak ve kendi işinin patronu olmak görüldüğü kadar kolay değil. Başarıyı etkileyen pek çok faktör var. Reklam gelirlerinden pay alabilmek için en önemli ölçütler izlenme oranı ve abone sayısı. Bu sayılar ufak cep harçlıklarından, binlerce liralara kadar değişen kazançları belirliyor." dedi.

## GÖRÜNTÜLENME SAYISI HER YIL İKİ KAT ARTIYOR

Tüm dünyada internetten video izleme, televizyon izlemek kadar yaygın hale geldiğini belirten Yaşar Üniversitesi İletişim Fakültesi Halkla İlişkileri ve Reklamcılık Bölümü Araştırma Görevlisi Dr. Göker Güllay, "Özellikle genç yaş grubunda internet videosu izleme oranları oldukça yüksek. Youtube'un verilerine göre, mobil cihazlar üzerinden video görüntülenme oranı her yıl iki kat artıyor. Youtube kullanıcılarının ezici çoğunluğu ise live üniversite çabında gençlerden oluşuyor. İnternet videoları, sivil bir şekilde, bulunduğu her ortamın gücünü artırıyor. Bunda videoların insan sevinme ve hareketini barmdırması etkisi çok. İnsan beyni, görsel uyarılarına karşı çok hassas. Bu yüzden hipnozta oluşmuşca ekrana bakılıyor. Örneğin, içinde video olan e-postaların tiklamları oranı en az birkaç kat daha fazla oluyor. Diğer bir veri de video izlenen bir ürünü sipariş etme eğiliminin daha fazla olduğu yönünde. Dolayısıyla videoların varlığı, izlenme, tiklanma, takip edilme ve satış oranları gibi neredeyse her şey pozitif katkı yapıyor." diye konuştu.

## BAŞARIYI ETKİLEYEN PEK ÇOK FAKTÖR VAR

Yüksek izleme oranları nedeniyle, son yıllarda internet videosu üretken pek çok kişinin tanınır ve bu işten maddi gelir elde eder hale geldiğini ifade eden Dr. Göker Güllay, şöyle devam etti: "Bunun diğer bir sebebi de Youtube'un rağbet gören içerik üreticilerine partner uygulamasıyla reklam gelirlerinden pay vermesi. Bu yeni gelir kapısı, pek çok kişiyi Youtube ve internet videosu dünyasına çekti. Fakat kendi video içeriğini üretmek bundan para kazanmak ve kendi işinin patronu olmak görüldüğü kadar kolay değil. Başarıyı etkileyen pek çok faktör var. Örneğin dünyada bir numara olan kişi, PewDiePie isimli Youtube kanalında yayımladığı videolar ile 48 milyona yakın aboneli bulunan İsveçli Felix Kjellberg. Sadece Youtube gelirlerinden yıllık 12 milyon dolar kazandığı biliniyor. Bilgisayar oyunlarıyla ilgili ipuçları ve yorumlarını paylaşan, yakın zamanda Walt Disney ile bir anlaşma da imzalayan Kjellberg'in videolarının izlenme sayısı ise 13 milyar 230 milyonu geçmiştir durumda."

## "ABONE SAYISI VE İZLENME RAKAMLARI ÖNEMLİ"

Dr. Güllay, reklam gelirlerinden pay alabilmek için en önemli ölçütlerin izlenme oranı ve abone sayısı olduğunu belirterek, şöyle devam etti: "Bu sayılar ufak cep harçlıklarından, 100 binlerce liralara kadar değişen kazançları belirliyor. İzleyicileri çekme temel faktör ise özgünlük. Yepyeni bir konuya videolarla yer vermek kadar, çok bilinen veya klişeleşmiş konular farklı bir açıdan ele almak da ilgi çekici videolar hazırlamanın yollarından biri. Bununla birlikte özellikle Youtube'un telif hakları konusunda çok hassas olduğu ve geliştirdiği algoritmalarla içeriği denetim altında tuttuğu biliniyor. Bu yüzden telif haklarını ihlal eden hiçbir unsura üretilen videolarla yer vermemek gerekiyor. Bu yüzden en çok rağbet, deney ve nasil yapılar videolarına oluyor." (Haber Merkezi)

## Alerjik hastalıklarda körlük riski



Uzmanlar, alerjik hastalıkların keratokonusu tetiklediğini bunun da görme kaybına neden olabileceğini açıkladı.

Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Belgin Ekmeççiler, keratokonusu ve tedavi yöntemleri ile ilgili açıklamalarda bulundu. Keratokonusu hastalığının bölgede çok sık görülen bir hastalık olduğunu belirten Op. Dr. Ekmeççiler, alerjik hastalıkların çocukluk yaşta iyi tedavi edilmediği zaman keratokonusa neden olduğunu söyledi. Keratokonusu ile hastanın görmesinin bozulduğuna hatta körlüğe neden olabileceğini dikkat çeken Op. Dr. Ekmeççiler, "Bu durum nakillere kadar götüren bir süreçte götürüyor hastayı. Keratokonusu özellikle 12-13 yaş civarında başlayan ve 35-40 yaşına kadar gittikçe artan hastanın görmesini bozan ciddi bir hastalıktır.

Hastalık, çocuklarımızda gözlük takma ihtiyacı ile başlayan ve gün geçtikçe sürekli gözlük numarasında değişimlere ortaya çıkıyor. Astigmatı artma süreci olduğu zaman bizim bu hastalıklardan şüphelenmemize sebep oluyor. Tanısı oldukça kolay bir hastalık, sadece topografi dediğimiz bir cihazla hastalığın tanısını koyabiliyoruz. Önemli olan keratokonusta geç kalmamak. Erken tanı ve tedavisi mümkün olan bir hastalık" dedi.

## "IŞIN TEDAVİSİNDE BAŞARI ORANI YÜZDE 90"

Son 4-5 yıldır halk arasında ışın tedavisi olarak bilinen crosslinking tedavisini uygulamalarını ifade eden Op. Dr. Ekmeççiler, konuşmasını şöyle sürdürdü:

"Kolay bir tedavi yöntemi bir saat süren tedavide hastanın gözüne ışın tedavisi dediğimiz, ilaçla beraber tedavi uyguluyoruz. Yüzde 90 hastalığı durdurabiliyoruz. Tedavide geç kalırsa, hasta artık gözlük de taksa artık görmüyor, bir metreye iki metreye düşen görmeleminiz oluyor ve bu çocuklarımızda nakil yapmama gerekiyor. En önemlisi, çocuğumuzda başlayan bir görme bozukluğu var ve sürekli gözlük numaraları değişiyorsa o zaman keratokonusta şüphelenip bir topografi cihazında fotoğrafını çektiğimiz en güzel, erken teşhistan sonra crosslinking tedavisi ile başarımız oldukça yüksek." (Haber Merkezi)

## Kanserli genç sayısı hızla artıyor



Yapılan araştırma Batı'da çocuklarda görülen kanser vakalarının son 16 yılda yüzde 40 oranında arttığını ortaya koydu.

İngiltere Ulusal Kanser Vakfı son 16 yılda özellikle 15 ila 24 yaşları arasındaki gençlerde görülen kanser vakalarının büyük hızla arttığını altını çizen araştırmacılar, hava kirliliği, kötü beslenme ve teknoloji aletlerden yayılan radyasyonun kanserin ortaya çıkmasına da en önemli faktörler olduğunu belirtti.

Araştırma ekibinin başındaki Bristol Üniversitesi'nden Profesör Denis Henshaw, kanser vakalarının artmasından ebeveynleri sorumlu tutarak, "Aileler birinci derecede sorumludur. Çocukların beslenme alışkanlıklarını kontrol etmelidir. Kötü beslenme zamanla kanseri de beraberinde getiriyor. Birçok obezite problemi yaşayan çocuk var. Bunların sebeci ailedir" ifadelerini kullandı.

Çocukların kansere yakalanmaması için yapılması gerekenleri de sıralayan Profesör Henshaw, "Anne adayları hamilelik döneminde beslenmelerine dikkat etmeli.

## ANNE ADAYI AZ KAHVE TÜKETSİN, ODALARDA TURUNCU IŞIK OLSUN

Özellikle işlenmiş etlerden uzak durmal ve çok fazla kahve tüketmemeli. Hamile olup gündü 3-4 fincan kahve için anne adayları var, bu çok yanlış" diye konuştu.

Çocuk odalarındaki aydınlanma sisteminin de önemine dikkati çeken Henshaw, "Çocuk odalarında kırmızı ya da turuncu ışıklar kullanılmalı. Kesinlikle beyaz ya da mavi ışıklardan kaçınılmalı" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



## 'Daha da hırslandık'

AK Parti Milletvekili, Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Üyesi Lütfiye İlksen Ceritoğlu Kurt, 15 Temmuz darbe girişiminin ardından hükümet olarak daha da hırslandıklarını, her alanda daha çok çalışacaklarını ilettiler.

AK Parti Milletvekili, Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Üyesi Lütfiye İlksen Ceritoğlu Kurt, Çorum'daki basın kuruluşlarının temsilcileriyle bir araya geldi. Eflatun Kafé'de düzenlenen basın toplantısına Kurt'un yanı sıra, AK Parti İl Başkan Yardımcısı İsmail Yağbat, AK Parti Kadın Kolları Başkanı Meryem Demir, AK Parti Gençlik Kolları Başkanı Ünal Yıldırım ile yönetim kurulu üyeleri katıldı.

Kahvaltının ardından AK Parti Milletvekili, Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Üyesi Lütfiye İlksen Ceritoğlu Kurt, 15 Temmuz darbe girişimi, Hatuşa, havaalanı, Sungurlu OSB, acemi birliği gibi konulara değerdendirdi. 15 Temmuz darbe girişiminde herkesin ülkesini düşündüğünü dile getiren Kurt, Çorumluların istekleri olan havaalanı, acemi birliği gibi konulara da açıklık getirdi.

## 'FİTNE BAĞLARINI, SEVGİ BAĞLARI HALİNE GETİRMELİYİZ'

Toplantıda 15 Temmuz darbe girişiminin ardından normal hayata geçilmesi gerektiğini belirten AK Parti Milletvekili Lütfiye İlksen Ceritoğlu Kurt, "Türkiye'nin dünyaya kol kanat gemesi ve bir marka haline gelmesi sonucun FETÖ, PYD, PKK hepsi güç birliği yaparak 15 Temmuz'da bir darbe girişiminde



bulundular. Allah'ın izni, cumhurbaşkanımızın da liderliğiyle bu iş bertaraf edildi. Sistem devam ediyor ama bunlar bir şekilde kullerinden doğma kalkacaktır. Daha bilimli, daha birlik olmalıyız. 15 Temmuz'da Çorum'un siyasetçisi, Çorum'un basını, Çorum'un sıkları her daim iç içe ve bir olmalıdır. Artık 15 Temmuz'dan sonra normalleşme sürecine girmemiz gerekiyor. İş birliği ve güç birliği yapmalıyız. Fitne bağlarını, sevgi bağları haline getirmeliyiz. Çorum'da Türkiye'ye örnek bir uygulamaya geçmek istiyoruz. 15 Temmuz'da herkes Türkiye'yi düşündü. Biz de bundan sonra daha bilimli olmalıyız. Bizler gazi meclisimizin gazi vekilleriyiz ve her zaman büyük bir aile olmalıyız. Çorum'un da bunu

gerçekleştirebileceğine inanıyorum. Sivil toplum kuruluşlarının ve Çorum halkının hizmetkarıyız. Durmak yok yola devam ediyoruz. Daha da hırslandık. Daha çok çalışmamız gerekiyor. Her anlamda eğitime sahip çıkmalıyız. Basın da yayıncıları eğitici olmalı" diye konuştu.

## 'OSMANCIK'TA HIZ SINIRI 70'E ÇIKTI'

Osmançık'taki TEDES hız sorununa da açıklık getiren Kurt, "Osmançık'ta kısa süre önce uygulamaya konulan TEDES uygulamasında vatandaşların mağduriyetini ortadan kaldırmak adına çalışma yaptık. Bu çalışmamız neticesinde de 50 km olan hız sınırı 70'e çıkarttık. Bundan sonra uygulama 70 km üzerinden olacak" ifadelerini kullandı.

## 'YAŞAYAN BİR HİTİT KÖYÜ YAPACAĞIZ'

Boğazkale'de OKA destekli bir Hitiit köyü inşa edileceğini söyleyen Kurt, bu projeye birlikte Boğazkale'ye gelen turistlerin ekonomiyi katkı sağlayabileceğini ilettiler. Kurt, "Kültür alanında bir yol kat ettik. Hatuşa'nın UNESCO'ya girişimi 30. Yıl dönümü nedeniyle biraz yoğun geçireceğiz. Yurt içi, yurt dışı projelerimiz var. Bir barış çalışması planlıyoruz. Boğazkale'de bir OKA projemiz var. Hitiit Köyü yapılacak oraya. Turist Boğazkale'ye geliyor ama harcama yapmıyor. Orada konaklamıyor. Bu projeye yaşayan bir Hitiit köyü yapacağız" dedi. Kurt'un konuşmasının ardından toplantı hatıra fotoğrafı çekilmesiyse sona erdi. (Çağrı UZUN)



## 'Havaalanı gereksiz, acemi birliği takibimizde'

AK Parti Milletvekili, Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Üyesi Lütfiye İlksen Ceritoğlu Kurt, Çorumluların talepleri arasında yer alan acemi birliği ve havaalanı konularını değerdendirdi.

Dün Eflatun Kafé'de basın mensuplarıyla bir araya gelen AK Parti Milletvekili, Sağlık, Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Komisyonu Üyesi Lütfiye İlksen Ceritoğlu Kurt, havaalanının gereksiz olduğunu, önceliğin hızlı ve kara tren olması gerektiğini ilettiler. Acemi birliğiyle ilgili sorular da yanıtlanan Kurt, konuyu takibe aldıklarını fakat bakanlığın sıcak bakmadığını belirtti. Kurt, şunları söyledi:

Bunun sonucunda birkaç sonuç ortaya çıktı. Sorunları biliyoruz. Acemi birliğiyle ilgili takibimiz devam ediyor.

## ACEMİ BİRLİĞİ TAKİBİMİZDE

"Ben Fikri bakanla görüşüyorum. Çorum çok yol üstü olduğu için temkinli bakıyoruz. Çorum çok gelişmiş görünüyor. Sanayisi iyi görünmesi nedeniyle ihtiyaç olmadığı sanılıyor. Esnaftan bana da ulaştı. Takipteyiz. Süreç çok hızlı ilerliyor. Biz esnafla ilgili başka bir proje de yapıyoruz. Birkaç bakanımızla birlikte burada bir çalışmaya geçeceğiz. Cevaplar geleceğiz. Esnaftan ne istediğini biliyoruz. Bir anket yaptık.

Bunun sonucunda birkaç sonuç ortaya çıktı. Sorunları biliyoruz. Acemi birliğiyle ilgili takibimiz devam ediyor.

## HAVAALANI GEREKSİZ

Çorum'un önceliği hızlı tren ve kara trenidir. Biz diğer seramik ve tuğla sanayisi işletiyorsak önceliğimiz bu olmalıdır. Müstakil havaalanı şuan için Çorum'a gereksiz. Esas olan memleket ekonomisidir ve şuan memleket ekonomisinde de ekonomik olmadığı görülüyor. Merzifon'daki havaalanının adının Erol Olçok olarak değiştirilmesini talep ettik." (Çağrı UZUN)



## Cilt lekesi tedavisinin tam zamanı



Güneş lekeleri her yaz sonu pek çok insanın cildinde beliren ve estetik görüntüye gölge düşüren bir cilt problemi.

Estetik Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Bülent Çiğantimur, güneşlenme sonrası oluşan lekelenmelerin çok fazla rastlanan bir cilt problemi olduğunu ve farklı tedavi protokollerine gidilebileceğini açıkladı: "Güneş lekelerinin oluşmaması için her zaman özellikle yüz bölgesini güneşten korumak gerekiyor. Sadece beyaz cilt rengine sahip insanların değil, her cilt tipinin yaz kıy 50 faktörlü güneş kremi sürmesini öneriyoruz. Bu dönemde artan güneş lekeleri nasıl geçer sorusunu sormamak için krem sürme alışkanlığını edinmek gerekiyor".

## GÜNEŞ LEKELERİ NASIL GEÇER?

"Medikal uygulamalarla güneş lekelerinden kurtulmak mümkün. Lekelerin oluşma nedenini incelediğimizde güneş ışığının etkisiyle vücudun savunmaya geçerek melanin miktarını artırdığını gözlemliyoruz.

Cilt yüzünde beliren bu renk farklılıkları için kliniklerimizde kimyasal peeling, mikrodermabrazyon ve lazer teknolojilerinden faydalanıyoruz. Hangi tekniğin seçileceğine ise, lekenin cinsi, derinliği ve koyuluğu belirliyor" ifadesinde bulunan Op. Dr. Bülent Çiğantimur, özellikle fraksiyonel lazer uygulamasıyla son derece etkili sonuçlar aldıklarını söyledi.

## FRAKSIYONEL LAZERİN PEK ÇOK AVANTAJI VAR

"Fraksiyonel lazer sadece güneş lekeleri değil, bununla beraber daha pek çok cilt sorununun çözümlenmesine fayda sağlayan bir sistemdir. Cildin tazelenerek sağlıklı bir görünüme kavuşmasını, kırışıklıkların ve çizgilerin giderilmesini de sağlar. Ayrıca sivilemelerin ağrıya ve çukurların tedavisinde, cilt çatlağında, yanık izlerinin giderilmesinde en etkili ve avantajlı tedavi seçeneğidir.

Yüzeyel akne izleri cildin üst tabakasını etkiler ve peeling gibi cilt soyma teknikleriyle kolaylıkla tedavi edilebilir. Ancak derin akne izlerinin giderilmesi için en ideal yöntem fraksiyonel lazer tedavisidir." diyor Çiğantimur, fraksiyonel lazeri genişlemiş cilt gözeneklerinin kapanmasına, yaşlılık ve doğum sonrası lekelenmelerinin giderilmesinde de kullandıklarını ifade etti. (Haber Merkezi)

## Son 7 yılın en düşük rakamı

Ağustos ayı enflasyon rakamları, son 7 yılın en düşük ağustos ayı rakamı olarak kayıtlara geçti.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine derlenen bilgiye göre, Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE) ağustosta aylık bazda yüzde 0,29 düşüşle piyasa beklentisinin üzerinde gerileyerek iyimser bir tablo sergiledi. Yıllık enflasyon artışı temmuzda yüzde 8,79 iken, sert düşüşle ağustosta yüzde 8,05'e geriledi.

## TAHMİNLERİNİ GÜNCELLEDİLER

Halk Yatırım Basekononisti Banu Kıvırcı Tokalı, aylık enflasyon piyasa beklentilerinden daha iyimser olduğunu ve yıllık enflasyonda beklenen düşüşün belirgin şekilde gerçekleştiğini kaydetti.

Enflasyondaki iyimser tabloda, gıda fiyatlarının etkisinin büyük olmakla birlikte ulaştırma seviyeleri göz önünde alarak yıl sonu tahminlerini yüzde 8,5'ten yüzde 8,2'ye çektilerini belirten Tokalı, "Orta vadede devam eden riskler nedeniyle 2017 tahminimizi yüzde 8'de tutuyoruz." dedi.

## 'TEMMUZ'DA ZİRVE YAPMIŞ'

Ziraat Yatırım Strateji Yöneticisi Bora Tamer Yılmaz da ağustos ayı verilerinin genellikle dengeleyici olduğunu ifade ettiğini belirterek, "Bugünkü veriyte yüzde 8,1 seviyesine gerileyen aylık enflasyonun temmuz ayında yüzde 8,8 oranında zirve yaptığı anlaşılıyor." dedi.

2013 yılında kur şoku ile başlayan ve tüm gelişmekte olan ülkelerde oynaklığı artıran dinamiklerin aradan geçen 3 yılı aşkın süresinin ardından ortadan kalkmaya başladığını ifade eden Yılmaz, sadece TÜFE'deki aylık yüzde 0,3'lük düşüşün değil, ÜFE'deki aylık yüzde 0,1 artışın da çok ciddi şekilde deflasyonun teyit ettiğini vurguladı.

## MERKEZİN ELİNİ KUVVETLENDİRİ

İş Yatırım Araştırma Bölüm Yönetmeni Muammer Kömürçüoğlu ise enflasyonda büyük bir sürprizin olmaması nedeniyle piyasa tepkisinin sınırlı kaldığını vurguladı. (Haber Merkezi)

Erdoğan Kemal DURU

**ŞAHSİYETİMİZLE YAŞAMAK ZORUNDAYIZ****ŞAHSİYETİN ÇİZGİSİ**

Olanların ve olayların, milli çizgide olmasını ve sağlıklı biçimde yürütmesini temin etmek, sahipliktir.

1- Millî, vatani konuları çizgisin de hedefe vardırarak, çizgisi yoksa veya yabandan gelmiş kendine has, bağımsız çizgi çizmek, çizeni teşvik edip, yardım etmek.

2- Öteki yurttaşların da o çizgiden ayrılmadan hedefe varmalarını sağlamak;

3- En sağlam ve geçerli imanın, dinin çizgisinden ayrılmadan yürütmek;

4- Çevresinin de aynı çizgide yürütmesini temin etmek.

5- Milleti için hedef tutup, tüm milleti de seferber etmek, şahsiyet'in ispatıdır. Böylesi kişiler şahsiyet sahibidir.

Şahsiyet duygudan, milliyet ve kişiliğin tüm gerekleri de duyugudan gelir.

Bitkilerin her cinsi, kendi özünü üretir. Her cins hayvan, kendi yaratılışının gereğince yaşar. Hiç bir hayvan, öteki cins hayvandan katkı almaz.

Ayrıca aynı türden olan hayvanların da cins varlığını, somut örnek alabiliriz. Koyun, keçi, at yahut kedi. Yani her nevi hayvan olabilir.

Söz gelimi koyunu alsak, yüzlerce koyun sürü halinde bir arada, çobanın ölümlüdür. Yayladadır, ya da komdadır. Ancak yüzlerce koyunun arasında, cins koyunlar bulunur. Onların yavrularına, ayrıca itina edilir.

Cins cins ayırsak, cins diye belirgin koyunların huyu, sütü, yünü, otlama tarzı, yatışı, kalkışı, temizliği gibi özellikleri vardır. Ona "cins koyun" deriz. Onların kendilerine göre belirgin olguları, hiçe sayılmaz.

İşte biz Türkler de böyleyiz. Has cinsimizi muhafaza ederek ebediyete kadar yaşayacağız. Kayanlar, kaydıkları nispette ayrı millet olurlar, olmuşlardır da. Onun için bugün dört buçuk milyar insanız. Hepimiz insanız ama şahsiyetlerimize göre uluslar olmuşuz, milletler diyoruz.

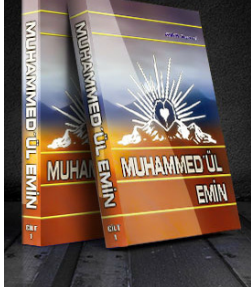
**İçerik**

Evet, Peygamber Edefindimiz Hz. Muhammed (SAV) ümmidir. Ümmiliğin gerçek anlamını bulacaksınız.

Can düşmanları dahi, neden ona Muhammed'ül Emin demek zorunda kaldılar? "Bir din" vardır gerçek olarak, Adem (AS)'dan Muhammed (SAV)'e kadar, İslâm dinidir. Dinler diye bir şey yoktur. Uydurmalara, din demiyoruz.

Peygamberimiz madden de çok zengindi. Maksatlıların fakir gösterme çabası nedendir? Ticareti

herkesten daha iyi bildirdi. Hayatında hiç yalan söylemedi, yalan tavrı takınmadı. Verdiği sözden hiç dönmedi. Tek gayesi vardı: Tüm insanları selâmete erdirmek!.. Bunun için hiç taviz vermedi. Okudukça, ona kardeş olmasının sırlarını bulacağımız 2 Ciltlik bu eser, siz okurların istifadesine arz olunur.



herkesten daha iyi bildirdi. Hayatında hiç yalan söylemedi, yalan tavrı takınmadı. Verdiği sözden hiç dönmedi. Tek gayesi vardı: Tüm insanları selâmete erdirmek!.. Bunun için hiç taviz vermedi. Okudukça, ona kardeş olmasının sırlarını bulacağımız 2 Ciltlik bu eser, siz okurların istifadesine arz olunur.

**KENDİMİZİ ANIMIZLA YAŞARSAK, AHLÂKIMIZ DÜZELİR**

Ahlâki nasıl düzeltereğiz? Tabi ki kendimizde olmakla. Önceki yazıda, yıkaktan kaçma konusunu işledik. Şimdi ise topluma bakıyoruz ki; baştanbaşa yurdumuzun her yerinde yurttaşlarımızın çoğu şu kaygıda: Ahlâki nasıl düzeltereğiz? Yerinde bir kaygı. Öyle ya, bütün ilişkilerin temeli, ahlâktır. Ahlâk temiz olmadan, hiçbir durum iyi sonuç vermez.

Biz de bunu bildiğimiz için, kişilik eğitimi koyduk. Bu yolda çalışıyoruz. Şu kadar zaman çalıştık. Şu kadar iyi sonuç aldık. Bu kadar müspet özetler bulduk, hâlâ kimsenin haberi yokmuş.

Yine de ahlâki nasıl düzeltereğiz diye yurttaşlarımız merak içinde. Açık seçik şu müspet ve verimli çalışmalarımızın anlaşılmasını biz de daha yeni anlamış bulunuyoruz. Tebette hikâyesi.

Kişilik ne olduğunu bilen yokmuş ya da bilenler bilmeyenlere anlatmamış. Ezberlenmiş bir söz sürüp gidiyor ortalıkta. Ahlâki nasıl düzeltereğiz?

Ey canım yurttaşlarım, düzelmesini istediğiniz ahlâkın ne olduğunu biliyor musunuz? Tabi ki bu soruya da cevap, suskunluk oluyor.

Biraz daha anlamış olduk ki, ahlâkın ne olduğu da bilinmiyoruz. Öyleyse ahlâkın ne ve nasıl olduğunu tanımlayıp, ona göre konuşalım.

**AHLÂK NEDİR?**

Günümüzde kadar ahlâk nasıl anlaşılırsa anlaşılırmış. Kim nasıl bilirse bilsin, bize göre şöyledir: Biz böyle tanımlıyoruz.

Ahlâk: insanın öz yapısıdır. Yani kişiliğidir. Yaratılışı itibarıyla insanlar; temiz ahlâki ile, tam şerefli insan olarak yaratılmıştır. Bu temiz yaratılışı, yetiştiği ortamdan bozulur, ya da yaratılışındaki temizlik gelişir.

İnsan ahlâkının bozulması da, yapılması da, kafa yapısı olarak değerlendirilir. Yetişen çocuk nasıl yetişirlerse, kafa yapısı odur. Yani öyle olur. Öyle gider. Daha açık bir deyimle insan, yetiştiği ortamın meyvesidir. Yani yetiştiği ortamın ahlâki nasılsa, yetişenlerin ahlâki da aşağı yukarı öyle olur.

Bir de insanın öz yapısına göre ahlâklı olması söz konusudur. Bizim kişilik dediğimiz; insanın öz yapısına uygun yaşamasıdır. Ahlâk dediğimiz zaman aklımıza, kişilik gelir.

İnsan, kişiliği ile doğar. Tam yetişirse, o doğuştan

olan kişiliğine şahsiyet getirir; işte o insan, şahsiyetli insan olur. Acından ölse, yalana, hileye tenezzül etmez. Her yanıyla doğru-dürüst olur. Bütün ilişkileri istenilenden daha âla, daha güzel olur. Acizliğe hiçbir zaman düşmez.

Her an ciddi ve gerekli olur. Bu esasları, kişilik eğitimi diye veriyoruz. Özden'in fikri bunlardır. İnsanın öz yapısını tanıtmak, kafa yapısını öz yapı isteklerine uygulayarak ahlâklı insan olunur. Lâfla ahlâk olmaz.

**ŞİKÂYET VE BUNALIM NEDENİ**

Bütün yurttaşlarımız bilmelidir ki, insanda ahlâk; öz yapısıdır. İnsanın öz yapısının güdümleri vardır. Her şart

karşısında o güdümler; isteklerini güdümler. Kafa yapısı müsait olmazsa, de-rinliğinden gelen o güdümlü istekleri duymazlıktan gelir. Ortamından aldıklarını, görüp iştiklerini yapar. Bunları böyle yapana da, ahlâksız denir.

Kendi derinliklerinden güdümlü isteklerini duyup ona göre yaşamadığı için insan, sıkıntılı olur. Başkalarının yaptığını görmemez. Onlarda da görmezse, büsbütün bunalar.

Günümüzün ortamı maalesef böyle. Herkes şikâyetçi. Birbirimizi ahlâklı görmek istiyoruz, görmedikçe bunuyoruz.

Oysa istediğimizi kendimiz yaparsak, istediğimiz ortamı buluruz. Çünkü herkes karşısındakini temiz ahlâklı istiyor. Herkes karşısındakinden istediği temiz ahlâki kendisi yaparsa, ortamımızı istediğimiz ortam bulacağız. Karşı taraftan beklediğimiz için sıkılıyor, kendimiz de istediğimizi yapamaz hale düşüyoruz.

Ahlâkın düzelmesini isteyenlerimiz, kişilik yapısını öğrenir; öz yapısını tanıyarak, güdümlü isteklerine uyar. Bu uygular gittikçe artar. Nihayet çark, temiz ahlâk yönüne dönmüş, öyle çalışmış olur.

Ne yazık ki; "Bu devirde doğruya ekme yok" sloganı ve buna benzer bozucu sözleri; bilen de bilmeyen de, aklı eren de ermeyen de söyler gezerse, kafalar farkında olmadan yanlış şartlanır. Ona göre edimlenir. Bu durum karşısında ahlâki nasıl düzeltereğiz demek, hiçbir sonuç vermez.

Kendini Anımla Yaşala..

**Lahana Düzenli Tüketildiğinde Kanseri Önler****Lahana Sebze Nedir Yararları**

Lahana sebze birçok yararı ve faydası bulunan bir bitki çeşididir. Özellikle lahana fito kimyasallar, idol, carbinole, sulforafan ve indol açısından oldukça yararlı ve bunu odaklı yetişmektedir. Bu bileşikler sayesinde kanser üreten maddeleri ortadan kaldırarak ve vücudun antioksidan ile detoksifikasyon mekanizmalarını etkinleştirerek ve istikrarı kavuşturarak adını oldukça etkili bir bitkidir. Lahana bitkisi potasyumla bağlı olarak kanserojen üretimini durdurur ve karaciğerde enzim oluşumuna

neden olmaktadır. Lahana bitkisi eski yıllarda en çok vücuttaki kanserli hücrelerin ortadan kaldırılması için kullanılmaktadır.

Lahanada bulunan östrojen ve streoid gibi faydalı hormonlar, hücrelerin üzerinde östrojen reseptörleri metabolize edilebilmesine yardımcı olmaktadır. Ayrıca aşırı hücre çoğalmasını önlemektedir. Büyük ölçüde kolon kanserini önlemeye yardımcı olmaktadır. Lahana bitkisi kesildiği zaman çiğneme veya sindirildiği zaman sinigrin olarak adlandırılan bir kükürt ve iktiva adında bileşikler daha etkili olabilmektedir. İzotiyoyanalar olarak adlandırılan yüksek reaktif bileşiklerde dahil olmak üzere parçalanmış bileşikler sayesinde tirozinaz enzimi ile temas haline getirerek kanser hücrelerinin ve zararlı atıkların yok olmasını sağlamaktadır. Karaciğerde detoksifikasyon oluşumunu engellemeye yardımcı olur hatta meme kanserini tedavi edici özelliği de göstermektedir.

**Lahana Faydaları**

Lahana bitkisi iyi bir karotenin kaynağıdır. Ayrıca içeriği sayesinde insan vücudunun ihtiyacı olan A vitamini, B1 vitamini, B2 vitamini, B3 vitamini, B5 vitamini, B6 vitamini, C vitamini, kalsiyum, bakır, demir, manganez, fosfor, potasyum ve çinko açısından oldukça zengin olduğundan insan sağlığı için oldukça faydalıdır.

İnanılmaz bir anti kanser ve antioksidan bileşikleri içerir. Yapılan araştırmalara göre bir ay boyunca düzenli olarak lahana tüketen insanların gözle görülür bir oranda kolon kanseri riskini azaltmaktadır.

**Kırkambar**

Kuru Kahve • Baharat • Yemiş • Aktariye  
Gazi Cad. No: 50 / A (Vergi Dairesi Yarı)

**"Hedefi, çizgisi, kararı olmayan kim olursa olsun, cahildir."**

Abdulkadir DURU

**özden**  
GAZETESİ VE YAYINLARI

Abonelik ve Siparişleriniz için  
www.ozdengazetesi.com.tr

0 212 518 23 97





www.istanbulpide.net

**İSTANBUL KIR PİDESİ**  
KIR PİDESİ BİZİM İŞİMİZ

**TANTUNİ SERVİSİMİZ BAŞLAMIŞTIR**

**Alo Paket 212 55 88**

Gazi Cad. No: 34/A ÇORUM

**KIR PİDESİ - KOL BÖREĞİ - SU BÖREĞİ - KÜT BÖREĞİ - POĞAÇA - AÇMA**

# Kupada ilk turu geçtik



**STAT:** Dr. Turhan Kılıçcıoğlu Stadyumu

**HAKEMLER:** Semih Kurt, Gökmen Canlıdınç  
Ramazan Ufuk Avdaş

**ÇORUM BELEDİYESPOR:** Sercan Çobanoğlu, Yakup Kayış, Abdullah Karmil, İmam Almas, Tahir Kurtuluş, Çağrı Tekin, Erkut Başkaya, Aykut Emre Yakut, Emrullah Kokoç, Yeldar Yamaç ve Salim Uzun

**BARTINSPOR:** İskender Genç, Zeki Gündoğdu, Ömer Kabaca, Fatih Çiçek, Barış Demir, Oğuzhan Kandemir, Selçuk Yıldırım, Doğan Bayraktutar, Sıbniso Lungelo Mtshali, Caner Çolak, İlham Allahverdiyev

**GOLLER:** Pen. Erkut Başkaya 39, Salim Uzun 51, Yeldar Yana 79, Yakup Alkan 84 (Çorum Belediyespor), S.Lungelo Mtshali 72 (Bartnspor)™



Ziraat Türkiye Kupası'nda 1. Tur maçları oynandı. 1. Eleme turu müsabakalarında Bölgesel Amatör Lig takımlarından Bartnspor ile eşleşen Çorum Belediyespor, rakibini kendi sahasında konuk etti. Dr. Turhan Kılıçcıoğlu Stadyumunda saat 15.00'te başlayan karşılaşmayı az sayıda sporsever izledi.

Maçta etkili bir oyun sergileyen ve oyun kontrolünü elinden bırakmayan Çorum Belediyespor, 39'uncu dakikada Erkut Başkaya'nın penaltı golüyle 1-0 öne geçti. Karşılaşmanın ilk yarısı bu skorla sona ererken, 51'inci dakikada Salim Uzun'un kaydettiği gol Çorum Belediyespor'u iki farklı üstünlüğe taşıdı. Bu dakikalarda konuk Bartnspor'un farkı azaltma çabaları sonuç buldu. Konuk takımın siyahı futbolcusu S.Lungelo Mtshali 72'inci dakikadaki golüyle farkı bire indirdi. Kalan dakikalarda yeniden sahneye çıkan Çorum Belediyespor üst üste goller buldu. Çorum Belediyespor 79'uncu dakikada Yeldar Yamaç ile farkı yeniden ikiye çıkarırken, skor belirleyen gol ise 84'üncü dakikada Yakup Alkan'dan geldi. 90 dakika sonunda Bartnspor'u 4-1'lik skorla eleyen Çorum Belediyespor, kupa mücadelesinde ikinci tura yükselen takımlar arasında yer aldı.

Öte yandan maçı Belediye Başkan Yardımcısı ve Çorum Belediyespor Kulüp Başkanı Zeki Gül, İl Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürü Haşim Eger de izledi. (ÇAĞRI UZUN)

