



Vali Kara'dan veda mesajı

Son çıkan Valiler Kararnamesi ile merkeze alınan Vali Ahmet Kara, bugün Çorum'dan ayrılıyor. Vali Kara, 20 ay boyunca Çorum'da görev yaptığını ve Çorum halkı ile birlikte olmaktan memnuniyet duyduğunu söyledi. Devlette devamlılığın esas olduğunun altını çizen Vali Kara, "Görev değişimi nöbet değişimidir. Bizden nöbeti devralacak meslektaşımızın bu görevi daha üst noktalara taşıyacağından kuşum yoktur. Görev süremiz içerisinde yaptığımız veya yapmaya çalıştığımız bütün işlerin Çorum İli için faydalı olacağı düşünülen hizmetler olduğundan emin olmanızı isterim. Göreve başlarken de ifade ve iddia ettiğim gibi, hata ve kusurlarımız olmuş olabilir ama ihmalemiz asla olmamıştır" dedi.



KESİN KARAR

Dünyaya Yön Verecek Güç

08 Haziran 2016 ÇARŞAMBA

Günlük, Siyasi, Tarafli Gazete

Yıl: 1 Sayı: 164

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

75 Kuruş

Şehit ailesine ziyaret

AK Parti Çorum Milletvekili Lütfiye İksen Ceritoğlu Kurt, Mardin'in Nusaybin ilçesinde El Yapımı Patlayıcı'nın (EYP) infilak etmesi sonucu şehit olan Polis Memuru Uğur Yıldız ve Uzm. Jandarma Şükrü Öngün'ün ailelerine taziyeye ziyaretinde bulundu. Bir dizi ziyaret ve etkinlik için hafta sonu Çorum'a gelen Ceritoğlu, AK Parti Çorum İl Başkanı Rumi Bekiroğlu ve Yönetim Kurulu Üyeleri Ebubekir Siddik Türker, Mehmet Emin Türker ve Cemil Öz, AK Parti Çorum Genellik Kolları Başkanı Ünal Yıldırım ile birlikte, şehit ailelerini ziyaret ederek taziyelerini bildirdi.

Sayfa 3'te



Kösedağ Keşkek Şenliği iptal edildi

Çalyayla Köyü Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği tarafından bu yıl 10.'su gerçekleştirilmesi planlanan Kösedağ Keşkek Şenliği, ülkemizin içinde bulunduğu terör saldırıları ve şehitlerimiz nedeniyle iptal edildi.

Sayfa 7'de



'Hakimler, savcılar havada uçuyor'

Milliyetçi Hareket Partisi Genel Başkan Adayı Koray Aydın, AK Parti'yi eleştirerek "Pisliğin üzerine örtmek için her yolu denerler. Adaleti çiğnerler, hakimler, savcılar havada uçuyor" dedi.

Sayfa 5'te

Ramazanda uykunuza dikkat!

Tüm Uyku Tıbbi ve Teknolojileri Derneği (TUTDER) Genel Başkanı Yrd. Doç. Dr. Nuriye Yılmaz, Ramazan ayında oruç tutanların uykü düzenlerinde yaşanacak olumsuzluklara karşı uyarılarda bulundu.

Sayfa 4'te



Harcamaların yüzde 57,9'u ücret ve maaşı olan hanelere ait

Hane halkı Bütçe Araştırması 2014 yılı sonuçlarına göre, Türkiye'deki hanelerin yüzde 53,7'sinin temel gelir kaynağı ticaret veya maaş işleri, bu haneler toplam harcamaların yüzde 57,9'unu gerçekleştirdi.

Sayfa 5'te



İzcilerden TÜMSİAD'a ziyaret

Çorum Atlas Gençlik İzcilik Spor Kulübü 8 kişilik izci grubu ile TÜMSİAD Çorum Şubesi'ni ziyaret etti. Ziyarette; milli ve manevi değerlere bağlı bir gençlik yetişmesine katkı sağlamayı ve gençleri değerler eğitimiyle topluma kazandırmayı hedeflediklerini ifade eden Atlas Gençlik İzcilik Spor Kulübü Müdürü Mustafa Özdemir, kulüp bünyesinde yapılan çalışmalar hakkında bilgiler verdi.

Sayfa 8'de

Ramazan Çadırı bu yılda vatandaşların hizmetinde

Her yıl eski Kültür Sitesi arkasında bulunan Ramazan Çadırı bu yılda binlerce kişiye kapısını açtı. Ramazan ayının ikinci gününde iftarı Uğur Grup verdi. İftarda Belediye Başkan Yardımcısı Zeki Gül'de iftar açanlara eşlik etti.

Sayfa 3'te



Ramazanda sağlıklı belenme önerileri

Çorum Sağlık Müdürlüğü, oruç tutarken de sağlıklı ve çeşitli besin seçenekleri ile yeterli ve dengeli beslenmenin sağlanmasının esas olması gerektiğini bildirdi.

Sayfa 4'te



'Lider Çocuk Tarım Kampı' sona erdi

Gıda, Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü tarafından hayata geçirilen 'Lider çocuk tarım kampı' sona erdi.

Sayfa 5'te



'Toprak gelecek ve umuttur'

Ziraat Mühendisleri Odası Çorum İl Temsilcisi Necati Gül, toprağın her geçen gün elimizin altından kayıp gittiğini belirterek, toprağın gelecek ve umut olduğunu sahip çıkılması gerektiğini söyledi.

Sayfa 7'de



Finallerde Çorum'u ve Sungurlu'yu temsil edecekler

8

Gençlik kampları başvuruları devam ediyor

8



Sungurlu'da trafik kazası: 2 yaralı

Sayfa 7'de



Harcamaların yüzde 57,9'u ücret ve maaşı olan hanelere ait

Sayfa 5'te



AssisTT, Çorum çalışanlarını Sunay Akın'la buluşturdu

Sayfa 4'te



İskilip'te iftar çadırında ilk iftar

İskilip Belediyesince her yıl geleneksel olarak kurulan iftar çadırı geleneği bu yılda yaşatılıyor. Bu Ramazan ayının ilk gününde de İskilip PTT önündeki alana kurulan iftar çadırında ilk öğünler dualarla açıldı. İftar çadırındaki ilk iftar yemeğine Kaymakam Şuayib Gürsoy, Belediye Başkanı Recep Çatma, İlçe Müftüsü Nurettin İçtüznel, Belediye Meclis Üyeleri ve 300'ün üzerinde İskilipli katıldı.

Belediye Başkanı Recep Çatma iftar çadırında her hangi bir aksaklığın yaşanmaması için yapılan çalışmaların denetledi. Yemeklerin pişirilmesinden servisine kadar titizlikle yürütülen çalışma sonrası çadırın misafirleri ile birlikte orucunu açmaya gelen Başkan Çatma, tüm masaları gezerek sohbet etti.

Dualarla açılan iftar yemeği sonrası Başkan Çatma, "Her sene kurduğumuz geleneksel iftar sofrasında hemşerilerimle birlikte bu manevi iklimin huzurunu yaşıyorum. İlk orucumuzu açtığımız bu günde aramızda olan Kaymakam Sayın Şuayib Gürsoy'a, İlçe Müftümüz Sayın Nurettin İçtüznel'e, Belediye Meclis Üyesi arkadaşlarımıza, hayırlarını bu sofrada değerlendiren hayıseverlerimizize şükranlarını sunuyorum, tüm hemşerilerime hayırlı ramazanlar diliyorum." dedi.



'Huzur ayında huzurumuza bomba'

Memur-Sen İl Temsilcisi ve Sağlık-Sen Çorum Şube Başkanı Ahmet Saatçı, İstanbul'da yaşanan bombalı saldırıyla ilgili açıklama yaparak, İstanbul'da hainlerin gerçekleştirdiği bombalı saldırı sonrası 7 polisin şehit olduğunu, 4 vatandaşın ise hayatını kaybettiğini söyledi.

Saldırı sonrası 3'ü ağır 36 kişinin de yaralandığını dile getiren Saatçı, "Saldırıda hayatını kaybeden güvenlik güçlerimize ve vatandaşlarımıza Allah'tan rahmet diliyoruz, yaralılara da acil şifalar diliyoruz" dedi. "Bu alçak saldırıyı gerçekleştirenleri, arkasındaki güçleri lanetliyoruz" diyen Saatçı, yazılı açıklamasında şunları ifade etti:

"Kandan, kaostan, terörden medet ummak, alçakların, hainlerin ve insanı değerlerden yoksunların işidir. Milletimiz, kendisine kurulan her türlü tuzağı şimdiye kadar bozmuş, bundan sonra da bozacaktır. Dünyanın bütün güçlerinin kuşatması altına alınan Anadolu'dan kurtuluşu destanını yazan, Çanakkale'yi geçilmez yapan ecdadın torunları, bugün de kendisine kurulan tuzaqlara ve bu tür saldırılara boyun eğmeyecektir.

Bunun için yapılması gereken birlik ve beraberliğimizin sağlanması, düşmanlarımızı karşı bu birlik ve beraberliğimizle gereken cevabı vermektir. Terör ve terörlü mücadele; iç siyasetin malzemesi yapılmadan, ortak bir sorun olarak ele alınmalı ve birlikte mücadele edilmelidir. Öncelikli olarak



bu saldırının tetikçi ve taşeronu olan örgüte hak ettiği ceza verilmelidir. Memur-Sen Çorum Şubesi olarak, saldırıda hayatını kay-

bedenlere bir kez daha Allah'tan rahmet, geride kalanlarına ve milletimize, sabır ve başsağlığı diliyoruz."

MUHAMMED'ÜL EMİN

HZ. MUHAMMEDİN (SAV) DOĞUMU

Milâdi 571 Nisan ayının yirminci Rebiülevvel ayının onikinci pazarı gecesinde. Amine hatun, Abdülmuttalib'in evinin bir odasında uzanmıştı. Yanında, Abdurrahman bin Avf'in annesi Şifa Hatun vardı. Abdülmuttalib gecenin son saatinde her günkü gibi evinden çıkmış, günlük bazı hizmetler için Kâbe'ye gitmişti. İşlerini çabuk bitirdi ve duaya koyuldu.

Sabaha karşı Âmine hatundan bir erkek çocuğu dünyaya geldi. Henüz güneş doğmamış olmasına rağmen, dünya ışıkla doldu.

Bu çocuk çok sevimli ve çok temizdi, yüzünde nur vardı. Ağlamıyordu ve büyük bir insan gibi etrafına bakıyordu.

Bu çocuk Allah'ın sevgilisi, peygamberlerin sonuncusu, İslâm Dini'nin kurucusu, tarihle gelip geçmiş insanların en büyüğü, zekânın ve faziletin en parlak örneği, inkılâpçıların en mükemmeli Hz. Muhammed(SAV)'di.

HZ.Muhammed(SAV)'i üç gün veya yedi gün annesi emzirdi. Sonra amcası Ebu Leheb'in cariyesi Süveybe hatun emzirdi.

Doğumun yedinci günü Abdülmuttalib develer ve davarlar kurban kestirdi, Kureyş'in büyüklerini davet

etti. Abdülmuttalib torununun sağlam yapılı, sevimli olduğunu söyledi ve ilâve etti:

- Zekâsı, yüzünden ve gözlerinden okunuyor. O'nun şanı pek büyük olacak, bunu gözlerimle görür gibiyim!.. Davetlilerden biri sordu:

- Bu ziyafete sebep olan çocuğa ne isim koydun? Abdülmuttalib cevap verdi:

-MUHAMMED!.. (SAV)

Davetliler birbirlerine baktılar. Çünkü bu isim kendilerine yabancıydı. Kureyş Kabilesi arasında hiç kullanılmamıştı. Araplarda ise yeni doğan çocuklara, atalarından birinin isminin verilmesi adettir.

Mekke yazın çok sıcak oluyordu, havası pek güzel değildi. Bunun için Mekke'liler çocuklarını civarda iyi havahai yerlerde otu-ran kabilelere arasına gönderirlerdi. Bu kabilelerin emzikli kadınları her sene ilkbahar ve sonbahar mevsimlerinde Mekke'ye gelirler, birer çocuk alırlardı. Bu çocukların ailelerinden aldıkları ücret veya erzak onların geçimlerini kolaylaştırırdı.

Beni Sa'd bin Bekr Kabilesi arasında o yıl kılık vardı. Bu kabileden Haris'in kızı ve Ebu Züeyb'in kızı olan Halime hatun da kuca-

ğında oğlu Abdullah, Peygamberimize bakacak yaşta olan kızı Şeyma ve yanında kocası bulunduğu halde diğer emzikli kadınlarla beraber Mekke'ye geldi. Hz.Muhammed'e(SAV) süt annesi olmak için teklifi bulundu.

HZ. Muhammed'in süt kardeşleri:

- Abdullah bin Haris
- Uneyse bint-i Haris
- Şeyma bint-i Haris

Burada diğer sütanneleri; analı-babalı aile çocuklarını seçtiği halde Halime hatunun, babasız, öksüz bir çocuğa süt annesi olmak isteyişi- asil ve asil düşünceye sahip olduğunu gösterir olduğu için, Halime'nin teklifi Hz.Muhammed'in(SAV) annesi Âmine hatun ve dedesi Abdülmuttalib tarafından kabul edildi ve çocuk Halime'ye teslim edildi.

Sa'd bin Ebu Bekr Kabilesi, cömertlikleri ve şereflikleri ile ün salmış bir kabile idi.

HZ.Muhammed(SAV), Haris'in evine gittikten sonra büyük bir bereket başladı.

Haris evvelce köyün en fakirleri arasında sayıldığı halde, şimdi durumu değişmişti. Bütün aile birçoklarından daha rahat bir ömür sürüyordu; yalnız maddi bolluğa değil, manevi ferahlığa da kavuşmuştu.

Bütün köy halkı bu müstesna çocuğu seviyor, onu koruyordu. Çünkü Halime hatunun evindeki bereket; evvelâ komşularına, sonra diğerlerine, nihayet bütün kabileye yayılmıştı.

HZ.Muhammed'in(SAV) daha o yaşlardaki üstünlüğü gözler kamaştırıyor, herkesi hayret içinde bırakıyordu.

Bu gibi haller karı kocanın endişesini artırdı.

Haris dedi ki:

- Ey Halime! Ben bu çocuğun başına bir felâket gelir diye korkuyorum. Onu kaybedersem, annesine ve Abdülmuttalib'e ne deriz? Zaten artık büyüdüyü, Mekke'ye götürülim ve ailesine teslim edelim!

Halime kocasına hak verdi, hemen ertesi gün onu aldı, Mek-ke'ye giden bir kabileye katıldı.

Âmine hatun oğluna kavuştuğu için pek mesuttu. Öyle gelişmiş ve serpilmişti ki, çölden sekiz-on yaşlarında dönen çocuklar ancak onun kadar olabiliyorlardı.

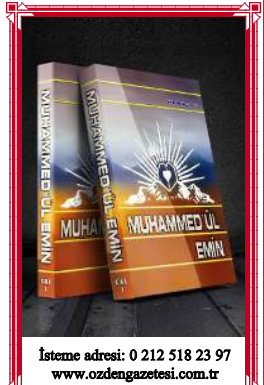
Abdülmuttalib torununa son derece şefkat gösteriyor; ona iyi bakıyor; her ihtiyacını sağlıyordu.

Kendi yaşındaki çocuklar bütün gün sokaklarda, arsalarda, şehir civarındaki hurmalıklarda, yalınmayak ve başları açık, türlü oyunlar oynadıkları, koşup eğlendikleri, bazen

de boğuştuğları halde; Hz.Muhammed(SAV) onların arasına asla katılmıyordu. Annesine yardım etmeyi seviyor, kendisinden büyüklerin gelmiş geçmiş zamanlara dair konuşmalarını dinliyordu. Gezmeyi, görmeyi, her varlığın mahiyetini, her hadisenin sebebini öğrenmeyi tercih ediyordu.

Abdülmuttalib onun bu hallerine hayrandı. Ona karşı yalnız şefkat değil, saygı da duyuyordu. Çok zaman onu elinden tutarak beraberinde götürüyor; Kureyş'in büyükleriyle en mühim meseleleri münakaşa ederken yanında bulundurduğu oluyordu.

(Devam Edecek)



İsteme adresi: 0 212 518 23 97
www.ozdengazetesi.com.tr

Vali Ahmet Kara, bugün Çorum'dan ayrılıyor

Vali Kara'dan veda mesajı



Son çıkan Valiler Karamamesi ile merkeze alınan Vali Ahmet Kara, bugün Çorum'dan ayrılıyor. Vali Kara, 20 ay boyunca Çorum'da görev yaptığını ve Çorum halkı ile birlikte olmaktan memnuniyet duyduğunu söyledi.

Devlette devamlılığın esas olduğunu altını çizen Vali Kara, "Görev değişimi nöbet değişimidir. Bizden nöbeti devralacak meslektaşımızın bu görevi daha üst noktalara taşıyacağından kuşku yoktur. Görev süremiz içerisinde yaptığımız veya yapmaya çalıştığımız bütün işlerin Çorum İli için

faydalı olacağı düşünülen hizmetler olduğundan emin olmamız isterim. Göreve başlarken de ifade ve iddia ettiğim gibi, hata ve kusurlarımız olmuş olabilir ama ihmalimiz asla olmamıştır" dedi. Vali Ahmet Kara, veda mesajında şunları dile getirdi: "Devlette devamlılığın esas olduğuna, her doğan kişinin öleceğine ve gelenin gideceğine inanan birisi olarak; görev yaptığım 20 aylık süre içerisinde sizlerle beraber olmaktan memnuniyet duyduğumu ifade etmek isterim. Görevimizi adalet duygusunu öne çıkararak biçimde yerine getirdiğimiz, haksız güç kullanmak isteyenlere karşı devletin güç ve kudretini ve zayıflara karşı merha-

metini gösterdiğimiz kanaatindeyim. Yüksek yetkilerinizi cesur ve adil bir şekilde kullanmaya fakat vatandaşlar karşı görevli olduğumuzu asla unutmamaya özen gösterdik. Bu husus Çorumluların takdirine tabiidir Görevimiz, inşallah 08.06.2016 Çarşamba günü sona ermektedir. Aynı gün ilimizin ayrılıyorum. Bu vesile ile hepimize arz-ı veda ediyor ve görev süremiz içinde bana destek olan beraber çalıştığımız her derecedeki mesai arkadaşlarımıza ve bütün Çorumlulara teşekkür ediyorum. Ramazan ayının hayırlara vesile olmasını diliyorum. Allaha ısmarladık."

Ortaköy ve merkezde elektrik kesintisi var



Yeşilirmak Elektrik Dağıtım A.Ş., II Koordinatörlüğü, Çorum'da kaliteli ve sürekli elektrik dağıtımı için yapılacak olan teknik çalışmalar nedeniyle 'Programlı Elektrik Kesintisi' uygulanacak.

Yeşilirmak Elektrik Dağıtım A.Ş. Çorum İl Koordinatörlüğünden elektrik kesintisi uygulanacak olan bölgeler, zaman dilimi ve işin içeriği ile ilgili yapılan güncel bilgilendirme şöyle:

09.06.2016 Tarihinde Çorum İli Ortaköy İlçesinde 08:00-17:00 saatleri arasında Proje Tesis Çalışmaları" nedeniyle; Şapınuva Köyü, Esentepe Köyü ve Yukarı Kuyucak Köyüne, 10.06.2016 Tarihinde Çorum İli Ortaköy İlçesinde 08:00-17:00 saatleri arasında Proje Tesis Çalışmaları" nedeniyle; Şapınuva Köyü, Esentepe Köyü ve Yukarı Kuyucak Köyüne, 09.06.2016 Tarihinde Çorum İli Merkez İlçesinde 08:00-13:00 saatleri arasında Proje Tesis Çalışmaları" nedeniyle; Cemilbey Caddesi bir kısmı, Mımarşinan 73. Sokak, Mımarşinan 75. Sokak, Mımarşinan 67. Sokak, Mımarşinan 68. Sokak, Mımarşinan 66. Sokak, Bağcılar 7. Cadde, Bağcılar 97. Sokak, Bağcılar 99. Sokağın bir kısmı, Bağcılar 98. Sokak, Bağcılar 6. Caddenin bir kısmına programlı olarak elektrik verilemeyecek.



Ramazan Çadırı bu yılda vatandaşların hizmetinde

Her yıl eski Kültür Sitesi arkasında bulunan Ramazan Çadırı bu yılda binlerce kişiye kapısını açtı. Ramazan ayının ikinci gününde iftarı Uğur Grup

verdi. İftarda Belediye Başkan Yardımcısı Zeki Gül'de iftar açanlara eşlik etti. Gül iftar açanlarla yakından ilgilendi. Günlük 5 şeytenden fazla yemek

verilen iftar çadırı Ramazan ayı bitene kadar açık kalacak. Ayrıca artan yemekler ise iftar sonrası ihtiyaç sahiplerine veriliyor.



Şehit ailesine ziyaret



Ak Parti Çorum Milletvekili Lütfiye İlksen Ceritoğlu Kurt, Mardin'in Nusaybin ilçesinde El Yapımı Patlayıcı'nın (EYP) infilak etmesi sonucu şehit olan Polis Memuru Uğur Yıldız ve Uzm. Jandarma Sükri Öngün'ün ailelerine taziyede bulundu. Bir dizi ziyaret ve etkinlik için hafta sonu Çorum'a gelen Ceritoğlu, AK Parti Çorum İl Başkanı Rumi Bekiroğlu ve Yönetim Kurulu Üyeleri Ebubekir Sıddık Türker, Mehmet Emin Türker ve Cemil Öz, AK Parti Çorum Gençlik Kolları Başkanı Ünal Yıldırım ile birlikte, şehit ailelerini ziyaret ederek taziyelerini bildirdi.

Ceritoğlu ve beraberindekiler ilk olarak şehit Polis Memuru Uğur Yıldız'ın Buharaevler Mahallesi Buharaevler 25.Sokak'ta bulunan evini ziyaret ederek, eşi Perihan Yıldız ve oğlu Muhammet Atakan Yıldız'a başsağlığı ve sabır diledi.

Şehit ailesine her zaman kendisini arayabileceklerini söyleyen Ceritoğlu, "Sizin acımız bizim acımızdır, sizler ne kadar acı çekiyorsanız bizlerde aynı acıyı içimizde hissediyoruz" dedi.

AK Parti İl Başkanı Rumi Bekiroğlu ise her zaman şehit ailelerinin yanında olduklarını vurgulayarak, şehit ailelerinin kendilerine şehitlerimizin emaneti olduğunu ve sahip çıkacaklarını söyledi.

Ziyaret sırasında şehit polis

memuru Uğur Yıldız'ın oğluna sınıfı geçtiği takdirde bisiklet alma sözü verdiğinin söylenmesi üzerine Ceritoğlu ve Bekiroğlu şehidin sözünü yerine getirmek üzere harekete geçti. Çorum Halk Sağlığı Müdürü Dr. Ahmet Barış ile görüşülerek getirilen bisiklet şehidin oğlu Muhammet Atakan Yıldız'a teslim edildi. Şehidin evindeki taziyeye ziyareti Uğur Yıldız ve tüm şehitlerin ruhuna okunan duanın ardından tamamlandı.

ŞEHİT SÜKRÜ ÖNGÜN'ÜN BABA EVİNE TAZİYE ZİYARETİ

Aynı yerde şehit olan Uzm. Jandarma Sükri Öngün'ün Kale Mahallesi Zafer 17. Sokak No:5'te bulunan baba evi ziyaret edilerek taziyeye ziyaretinde bulundu.

Ziyarete şehidin babası Kamber Öngün, annesi Zahide Öngün ile görüşen Milletvekili Ceritoğlu ve İl Başkanı Bekiroğlu başsağlığı ve sabır dileklerinde bulundular. Şehidin zihinsel engelli kız kardeşi Mehtap Öngün'ün taklaları olan tutkunluğunu öğrenen Ceritoğlu, kendisine gümüş takti seti hediye etti.

Şehit ailesinin sıkıntı ve isteklerini dinleyen Milletvekili ve İl Başkanı şehit ailesine her zaman yardımcı olacaklarını sözünü verdi.



Ramazanda uykuunuza dikkat!



Tüm Uyku Tıbbi ve Teknoloji Derneği (TUTDER) Genel Başkanı Yrd. Doç. Dr. Nuriye Yılmaz, Ramazan ayında oruç tutanların uyku düzenlerinde yaşanacak olumsuzluklara karşı uyarılarda bulundu. Yılmaz, Ramazan ayında oruç tutan kişilerin uyku düzenlerinde bazı değişikliklerin ortaya çıktığını belirterek, "İftar saatinden sonra uyarıcı özelliği olan çay, kahve ve sigara tüketiminde aşırıya kaçılmaması, bitki çaylarının tüketilmesi gerekiyor" dedi.

Yılmaz, yaptığı açıklamada, Ramazan ayında oruç tutan kişilerin sahura kalkmaları nedeniyle uyku düzenlerinde bir takım değişimlerin yaşandığını dikkati çekti. Sahura kalkan kişilerin uykuya dalma sürelerinin uzadığını ve toplam uyku sürelerinin azaldığını ifade eden Yılmaz, gece uykusuna ortaya çıkan olumsuz değişiklikler nede-

SAHURDAN SONRA UYUMAMAYA GAYRET GÖSTERİN!

Yılmaz, 30 yaşın üzerindeki bireylerin günde en az 6 saat uyumaları gerektiğini belirterek, uyunacak ortamın serin ve karanlık olması gerektiğini bildirdi. Ramazanda uyku düzeninde bazı değişiklikler yapmak gerektiğini vurgulayan Yılmaz, şunları kaydetti: "Ramazanda sahurdan sonra uyumamaya gayret gösterin. Sahurdan sonra uyutup tekrar kalkıldığında bütün ritim bozulmuş oluyor. Bu da 10. gün sonunda etkisini göstermeye başlıyor. İnsanların bütün fonksiyonları değişmiş oluyor. İnsanların Ramazanda daha dikkatli olmaları gerekiyor, daha hafif yemek yenilmeli, iftardan sonra ve uyumadan önce en az 1 saat dinlenmesi gerekiyor. Ramazan ayında oruç tutan kişilerin uyku düzenlerinde bir

UYKU APNE SENDROMU OLANLAR DİKKAT!

Horlama ve buna eşlik eden nefes durmaları bulunan uyku apne sendromu olan hastaların Ramazan ayında risk altına girdiklerini anlatan Yılmaz, apne sendromu olan hastaların iftar ve sahurda dikkatsizce ağır yemek tüketmesinin, bu kişilerde uyku düzeninde hayati riskler ortaya çıkarabileceğini savundu. Yemek yedikten kısa bir süre sonra uykuya dalan apne sendromlu hastalarda üst solumun yolu kaslarının iyice gevşediği ve hava pasajını kapattığı ifade eden Yılmaz, "Bu sebeple horlama şiddeti artmakta ve nefes durmalarının (apne-hipopne) sürelerine uzama ortaya çıkmaktadır. Nefes durmalarının uzaması, kandaki oksijenin de daha fazla düşmesine sebep olarak hastaların kalp ve damar hastalıkları yönünden riskte girmelerine yol açmaktadır."

UYKU TÜM FONKSİYONLARIMIZI ETKİLİYOR...

Uykunun insanları hayatı fonksiyonlarını tümüyle etkilediğine işaret eden Yılmaz, "Uyku, cinsellikten tutun da düşünmeyi ve çalışmayı da etkisi altına alıyor. Uyku hayatın bütün düzenini etkiliyor. Bu nedenle de uykuya çok değer veriyoruz ama Türk milleti olarak uykuyu çok bilimsiz yaşıyoruz. Yatak odasında televizyon izlerken uyuyoruz, salonda uyuyoruz, gece yemek yedikten hemen sonra uyuyoruz. Bir şekilde uyku düzenini almadan, sabah yorgun bir şekilde hayata devam etmeye çalışıyoruz. Bu da gün içinde bütün işlevleri etkiliyor. İnsanlar bu nedenle daha sinirli oluyor" dedi.



takım değişiklikleri ortaya çıkarıyor. İftar saatinden sonra uyarıcı özelliği olan çay, kahve ve sigara tüketiminde aşırıya kaçılmaması, bitki çaylarının tüketilmesi gerekiyor. Ramazanda normal uyku saatinden 1 ya da 1,5 saat önce yatılması gerekiyor."

Horlama yakınması olup, sabahları yorgun ve baş ağrısı ile uyanan kişilerin Ramazanda mideyi yormayan hafif gıdalar tüketmeleri, sahurda aşırı düzeyde yemek yememesi, sahur sonrası tekrar uyumak için yatmaması, gün içerisinde kısa süreli de olsa uyumaması gerekiyor. Tok karnına asla uyumayın" şeklinde konuştu.



Veri giriş personeline TÜKAS mobil uygulama eğitimi verildi



Gıda, Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü'nde Tarımsal Üretim Kayıt Sistemi (TÜKAS) çalışmalarıyla ilgili 148 veri giriş personeline "2016 Yılı TÜKAS Mobil Uygulama Eğitimi" verildi. Eğitimler geçtiğimiz aylarda Bakanlık tarafından Antalya'da düzenlenen "TÜKAS Mobil Uygulama Eğiticilerin Eğitimi"ne katılan 4 personelimiz tarafından verildi. Tarım Sekrözü Entegre Yönetim Sistemi'nin (TARSEY) içerisinde yer alan Tarımsal Üretim Kayıt

Sistemi (TÜKAS) ile Türkiye'de faaliyete gösteren tüm tarımsal işletmelerin tarımsal verileri bilgilerin tamliğinin sağlanması ve güncellenmesi, tarımsal işletmelerin temel değişkenlerinin elde edilmesine yönelik çalışmalar görevlendirilen veri giriş personeline dağıtılan mobil uygulama yazılımı yüklenen tabletler aracılığıyla yapıldı. TÜKAS kayıt çalışmaları yine İl/İlçe Müdürlükleri yönetiminde, ilçe bazında görevlendirilen veri giriş personelleri tarafından yürütülecek.

Manisa'dan Sungurlu'ya otobüs hediye

Manisa Büyükşehir Belediyesi, Sungurlu Belediyesi'ne otobüs bağışında bulundu. Sungurlu Belediye Başkanı Abdulkadir Şahiner, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ü makamında ziyaret etti. Ziyaretin ardından sosyal medya hesabından bir açıklama yapan Belediye Başkanı Abdulkadir Şahiner; "Kültür etkin-

liklerinde kullanmak üzere bağış yapılan otobüsümüzü hayırlı olsun. Hemenşerhlerim adına Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün beye, Genel Sekreter Halil Memiş beye, Genel Sekreter Yardımcısı Sayın Aytaç Yalçınkaya beye ve Nazilli Belediye Başkanı Sayın Haluk Alicık beye teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.



AssisTT, Çorum çalışanlarını Sunay Akın'la buluşturdu

Türk Telekom Grup şirketi AssisTT, ünlü şair ve araştırmacı Sunay Akın ile 13 farklı şehri ziyaret ederek çalışanlarına bilginin önemini ve takım ruhunu anlattığı etkinlikler dizisine Çorum lokasyonu ile devam etti. Çalışanların kişisel gelişimine yatırım yapıp dolayısı ile müşteri memnuniyetini de artırmayı hedefleyen ve bugüne kadar Karayazın, Burdur, Adıyaman, Erzurum, Erzinca, Rize, Giresun, Ordu, Samsun, İzmir ve Amasya'da gerçekleşen Sunay Akın'lı ziyaretler, önümüzdeki günlerde de, Ankara'da yapılacaktır. Türk Telekom'un çağrı merkezi şirketi AssisTT'in, toplam 13 şehirde düzenleyeceği "Sunay Akın'la Çağrı Şimlari" isimli etkinlik dizisi, Çorum'da gerçekleşen organizasyon ile devam etti. 2 Haziran 2016 Perşembe günü, AssisTT Çorum Çağrı Merkezi'nden 240 çalışan katıldığı etkinlikte, tamnamsı şair ve araştırmacı Sunay Akın; bilgiye ulaşma yöntemleri, kişisel gelişimin önemi ve takım ruhunun getireceği başarılarla ilgili bir sunum yaptı.

ASSISTT'İN ODAK NOKTASI TAKIM RUHU VE KİŞİSEL GELİŞİM

Geleneksel çağrı merkezi işlevlerini ötesine geçerek; satış-pazarlama, sosyal medya yönetimi ve mailing gibi birçok alanda müşterilerine çözüm sunan AssisTT'in Genel Müdürü Ali Dülgeroğlu, Sunay Akın ile birlikte gerçekleştirilecekleri

etkinliklerde hedeflerinin 5 bin çalışana ulaşmak olduğunu belirterek, şöyle konuştu: "Türk Telekom'dan aldığımız güçlü ilke genelinde 20 şehir ve 22 ayrı bölgede yaklaşık 10 bin çalışanımızla hizmet veriyoruz. Müşteri memnuniyetimizi daha da artırmak için bu yıl çalışanlarımız kapsamında ili konuya ağırlık vereceğiz. Bunlardan birincisi takım ruhu, ikincisi ise kişisel gelişimin önemi. Bu amaçla 13 şehirde 16 etkinlik düzenlemek üzere yola çıktık. Bu etkinlik dizisi ile çalışanlarımızın performansının ve hizmet kalitemizin daha da artacağını düşünüyoruz."

"EN DEĞERLİ OLAN BİRKİM; DUYARLILIĞINIZ VE SÖZCÜKLERİNİZDİR"

Çorum etkinliğinde görüldüğü ilginç bir durumun aksine, ağır yemeklerden oluşursa, gece metabolizma hızı düştüğü için yemeklerin yağa dönüşme hızı ve kilo alma riski artmaktadır. Bu nedenle sahurda mutlaka kalcımlı ve sahur yemeğinde süt, yoğurt, peynir, yumurta gibi besinlerden oluşan hafif bir kahvaltı yapılmalı ya da çorba, sebze ve zeytinyağı yemeklerden oluşan bir öğün tercih edilmelidir. Ancak gün içerisinde aşırı acıkma problemi olanların, midenin boşalma süresini uzatarak acıkmayı geciktiren mercimek, bulgur pilavı gibi yemekleri tüketmesi, aşırı yağ, tuzlu ve ağır yemekler ile unlu gıdalardan uzak durması gerekmektedir. Ramazan'ın yemek kültürü açısından



Ramazanda sağlıklı belenme önerileri

Çorum Sağlık Müdürlüğü, oruç tutarken de sağlıklı ve çeşitli besin seçenekleri ile yeterli ve dengeli beslenmenin sağlanmasının önemli olduğunu belirtti. İftarda kan şekeri çok düşük olduğundan kısa sürede çok miktarda besin tüketme isteği doğmaktadır. Yapılan en büyük hatalardan birisi de çok hızlı bir şekilde, çok yüksek miktarda besin tüketektir. Beyin doyma emrini yemekten 15-20 dakika sonra verir. Çok hızlı yemek yendiğinde bu süre zarfında yüksek miktarda, enerjisi yüksek besinler yenilebilir ve bu durum ilerleyen günlerde kilo almaya da zemin hazırlar. Özetle; Ramazanda sağlıklı beslenme önerileri:

Ramazan ayı süresince yeterli ve dengeli beslenmeye özen gösterilmelidir. Ramazan ayında öğünler; sahur ve iftarda iki ana öğün ile iftardan sonra 1-1,5 saat aralaya olacak şekilde iki ara öğün şeklinde düzenlenmelidir. Oruç tutanların mutlaka sahur yapmaları sağlığını koruması açısından önemlidir. Kahve içeren içecekler yerine süt, meyve suyu, ıhlamur ve kuşburnu gibi bitki çayları tercih edilmelidir. Susama hissi duyulmasa bile iftar ve sahur arasında sık sık su içilmelidir. İftar peynir, domates, zeytin gibi kahalvaltıklar veya çorba gibi hafif yemeklerle başlanılması, 10-15 dakika sonra az yağlı et yemeği (karnıza ya da beyaz et olabilir), sebze yemeği veya salataya devam edilmesi uygundur. Yine enerji veren ancak kan şekeri dengeli bir biçimde yükselten besinler (bezelye, kuru fasulye, nohut, bakla) glisemik indeksi yüksek olan gıdalar yerine bulgur pilavı, kepekli ekmeğe veya kepekli makarna gibi posalı besinler tercih edilmelidir.

İftarda aşırı şerbetli, yağlı tatlılar yerine; sılıtlı tatlılar (sütlaç, güllaç, muhallebi vb.) veya meyve tatlıları tercih edilmelidir. Yemekler yavaş yavaş ve iyice çiğnenerek yenilmelidir. Tef seferde büyük porsiyonları yerine, iftardan sonra birer saat ara ile her seferinde azar azar küçük porsiyonları şeklinde beslenilmelidir.

İftar yemeğinden hemen sonra televizyon veya bilgisayar karşısına geçmek, koltukta dinlenmek yerine biraz hareket etmek, kısa mesafeli yürüyüşler yapmak sindirime yardımcı olmaktadır. Ramazan ayında yemeklerin pişirme yöntemleri de çok önemlidir. Özellikle ızgara, haşlama ve fırında yapılan yemekler tercih edilmeli, kavurmuş, tütülenmiş ve kızartılmış besinlerden uzak durulmalıdır.

Beslenme düzenindeki değişikliklere bağlı olarak oluşabilecek kabızlığı önlemek için, yemeklerde lif oranı yüksek gıdalar (kuru baklagiller, kepekli tahıllar, sebzeler) ve ara öğünlerde de taze ve kuru meyveler, ceviz, fındık, badem gibi kuru yemişler tercih edilmelidir."

İftar yemeğinden hemen sonra televizyon veya bilgisayar karşısına geçmek, koltukta dinlenmek yerine biraz hareket etmek, kısa mesafeli yürüyüşler yapmak sindirime yardımcı olmaktadır. Ramazan ayında yemeklerin pişirme yöntemleri de çok önemlidir. Özellikle ızgara, haşlama ve fırında yapılan yemekler tercih edilmeli, kavurmuş, tütülenmiş ve kızartılmış besinlerden uzak durulmalıdır.

Beslenme düzenindeki değişikliklere bağlı olarak oluşabilecek kabızlığı önlemek için, yemeklerde lif oranı yüksek gıdalar (kuru baklagiller, kepekli tahıllar, sebzeler) ve ara öğünlerde de taze ve kuru meyveler, ceviz, fındık, badem gibi kuru yemişler tercih edilmelidir."

İftar yemeğinden hemen sonra televizyon veya bilgisayar karşısına geçmek, koltukta dinlenmek yerine biraz hareket etmek, kısa mesafeli yürüyüşler yapmak sindirime yardımcı olmaktadır. Ramazan ayında yemeklerin pişirme yöntemleri de çok önemlidir. Özellikle ızgara, haşlama ve fırında yapılan yemekler tercih edilmeli, kavurmuş, tütülenmiş ve kızartılmış besinlerden uzak durulmalıdır.

Beslenme düzenindeki değişikliklere bağlı olarak oluşabilecek kabızlığı önlemek için, yemeklerde lif oranı yüksek gıdalar (kuru baklagiller, kepekli tahıllar, sebzeler) ve ara öğünlerde de taze ve kuru meyveler, ceviz, fındık, badem gibi kuru yemişler tercih edilmelidir."

İlk iftar Tütüncü'den

Bu yıl Ramazan Çadırı'nda ilk iftarı Mehmet Tütüncü verdi. İlk iftar programına Belediye Başkanı Muzaffer Külcü, Belediye Başkanı Yardımcısı Zeki Gül, Sosyal Yardım İşleri Müdürü Cengiz

Özkader, Hikmet ve Neslihan Tütüncü ve çok sayıda vatandaş katıldı. İftarda Grup Sadı birbirinden güzel eğri ve ilahiler seslendirdi. İftar cadırında her gün 1000 kişiye iftar veriliyor.



Harcamaların yüzde 57,9'u ücret ve maaşı olan hanelere ait



Hane halkı Bütçe Araştırması 2014 yılı sonuçlarına göre, Türkiye'deki hanelerin yüzde 53,7'sinin temel gelir kaynağı ücret veya maaş iken, bu haneler toplam harcamaların yüzde 57,9'unu gerçekleştirdi. Temel gelir kaynağı mütessesibis geliri olan haneler, oransal olarak emekli geliri elde edenlerin gerisinde kalmasına karşın toplam harcamalar içerisinde daha büyük bir paya sahip oldu. Temel gelir kaynağı yaşlılık, dul ve yetim aylığı gibi diğer transferler olan haneler, toplam hanelerin yüzde 11,4'ünü oluştururken bu hanelerin toplam harcamalar içindeki payı yüzde 6,6 oldu.

Gıda harcaması payı, temel gelir kaynağı emekli maaşı olan hanelerde daha yüksek. Toplam harcamalarda gıda ve alkolsüz içeceklerin payının en yüksek olduğu kesim yüzde 24,2

ile temel gelir kaynağı emekli geliri olan haneler oldu. Bu haneleri yüzde 21,9 ile temel gelir kaynağı diğer transferler olan haneler izledi.

Konuta en büyük payı temel gelir kaynağı diğer transferler olan haneler ayırdı. Temel gelir kaynağı diğer transferler olan haneler yüzde 34,2 ile konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlara en yüksek payı ayırırken, bunu yüzde 33,5 ile temel gelir kaynağı gayrimenkul olan haneler izledi. Ulaştırılmaya en yüksek payı, temel gelir kaynağı mütessesibis geliri olan haneler ayırdı.

Ulaştırma harcaması, temel gelir kaynağı mütessesibis olan hanelerde yüzde 20,1 ile en yüksek paya sahipken, ikinci sırada yüzde 19,3 ile temel gelir kaynağı ücret veya maaş geliri olan haneler yer aldı.

'Lider Çocuk Tarım Kampı' sona erdi



Gıda, Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü tarafından hayata geçirilen 'Lider çocuk tarım kampı' sona erdi. 2014 yılından itibaren 81 ilde uygulanmaya başlanan "Lider Çocuk Tarım Kampı" Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO) tarafından 2016 yılının "Uluslararası Bakliyat Yılı" olarak ilan edilmesi sebebiyle kamp uygulamasına katılan öğrencilerin bakliyatın bilincini yükseltmek, bakliyatın sağlık ve beslenmedeki önemini vurgulamak amacıyla bu yılda Çorum'da 01-03 Haziran 2016 tarihleri arasında Hürriyet İlkokulu 4. sınıf öğrencileriyle gerçekleştirildi.

3 Gün süren "Lider Çocuk Tarım Kampı" uygulaması kapsamında; İlk Gün Kahvaltıda başlayan programda İl Müdürlüğünde görevli Ziraat Mühendisi ve Veteriner Hekimler tarafından verilen "Mesleklerin Tanıtımı", "Tarmada ve Beslenmemizde Bakliyatın

Önemi", "İklim Değişikliğinin Etkileri" konularında seminerler verildi.

Öğrencilere baklagillerin beslenme-deki önemi konulu video izletildi. Çorum'da faaliyet gösteren Yakamoz Turşu Fabrikasına gezi düzenlenerek gıda maddelerinin üretiminde hangi aşamalardan geçtikleri tarladan sofraya kadar üretim aşamaları ve gıda güvenliği konularında bilgiler verildi. Etkinliğin son gününde öğrencilerin toprak ve bitki ile bağlarını güçlendirecek ve daha önce bu deneyimi yaşamayan öğrencilerle birlikte İl Müdürlüğüne ait uygulama serasında çeşitli sebze fideleri dikildi. Düzenlenen programın sonunda İl Müdürü E. Elfaz Ermiş, İl Müdür Yardımcısı Yusuf Şahinbaş, Koordinasyon ve Tarımsal Veriler Şube Müdürü Vekili Arzu Özkader ve etkinlikte emeği geçen şube personelleri tarafından öğrencilere sertifika verildi.



Akşemseddin İlkokulu Kastamonu ve Ilgaz'ı gezdi

Çorum'un Osmançık İlçesi Akşemseddin İlkokulu öğrenci, öğretmen ve velileri Kastamonu ve Ilgaz'ı gezdi. Sabah saatlerinde okul önünden hareket eden katile sabah kahvaltısını Kastamonu Kuzeykent Anadolu Lisesinde yaptı. Kahvaltı sonrasında Kastamonu aşıp el sanatları teşhir merkezi, Nadrullah Kadı Meydanı Müneir Sultan medresesi, Şerife Bacı Anıtı Liva Paşa Konağı (Etnografya Müzesi) ve

Arkeoloji Müzesi gezildi. Öğle yemeği sonrasında Şeyh Şaban'ı Veli dergahını gezen veli ve öğrenciler daha sonra hep birlikte Kastamonu kalesine çıktılar. Akşam saatlerinde ise Ilgaz Dağı Milli Parkı Kayak merkezinde teleskiye binerek oksijen depoladı. Tosya'da akşam yemeği yenildikten sonra güzel bir günü değerlendiren Akşemseddinler saat 21.30 sularında okul önünde veda ettiler.



'Hakimler, savcılar havada uçuyor'

Milliyetçi Hareket Partisi Genel Başkan Adayı Koray Aydın, Ak Parti'yi eleştirerek "Pisliğin üzerine örtmek için her yolu deneler. Adaleti çiğnerler, hakimler, savcılar havada uçuyor" dedi. Sungurlu'ya gelen Koray Aydın, belediye önünde davullarla karşılandı. Burada topalın kalabalığı seçilen Koray Aydın, konuşmasında Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Ak Parti'yi eleştirdi. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın caminin istediğini yaptığını ileri süren Koray Aydın, "Beyefendinin canı ne zaman isterse el sıkışır, canı isterse kafa tokuşur. Hoşuna gitmezse uçak düşürür. Bizi sınırımızın içine hapsedir. Kafamızı dışarıya çıkaramaz hale geldik. Hesapsızlık, düzensizlik, iş bilmemezlik hayatımızın her alanında bizi sıkıştırıyor ve bir takım mecburiyetlerle karşı karşıya bırakıyor. Değerli hemşerilerim işi iyi olan aranızda var mı? Siftah yapmadan dükkan kapatan esnafımız var. Memurumuz içimci geleceğinden endişe ediyor. Analar askere göndereceği oğlunun arkasından umutsuzca bakıyor.

bir elleri yağda bir elleri balda. Ayakkabı kutularını içerisinde milyonlar bir uçtan bir uca naklediliyor. Evlerde para makineleri fiş kırır. Evlerdeki paralar sıfırlanma sıfırlanma bitirilemez. Bu beylerin hırsızları da kıymetli olur. Pisliğin üzerine örtmek için her yolu deneler. Adaleti çiğnerler, hakimler, savcılar havada uçuyor. Bu pisliğin üstünü örtmek için ne gerekiyorsa yaparlar. Kimin eli kimin cebinde belli değil. Öyle bir hale geldik ki Cumhurbaşkanı'na paye biçip Allah'ın sıfatlarıyla onu ananlar, Peygamberimiz dil uzatanlar, Kur'an'ın Ayetleriyle dalga geçenler, Din üzerinden sömürü alanı oluşturup, dini değerlerimizi ters düz edenler. Çaldıkların ganimet sayıp üzerine otururlar. Bu dini değerlerin bu kadar yerlerde süründürülerek başkalarının pis ve kirlilişlerine alet edildiğini söyleyin Allah aşkına hangi dönemde gör-dünüz? Hangi dönemde yaşadınız? Bu milletimizin kaderi değildir. Bu kadar beceriksizliğin bedelini bizim evlatlarımız bugün doğuda güneydoğuda şehit olarak bu millet geleceğini kurtarmak için canlarını feda ediyorlar. Kim bunların müsebbibi, bugün bu ülkeyi yönetenler.

Demedik mi size bu çözüm süreci dediginiz, çözümler sürecidir, yönettiğiniz devlet idaresidir, çadır tiyatrosu değildir. Bu işi elinize yüzünüze bulursunuz. Bu milletin evlatlarını birbirine kurdurursunuz. Anaların göz yaşarınmış gibi masum bir sözün ardına sınırlar, belkide bu ülkenin insanlarını gözyaşlarının otluk gibi akacağı bir süreçte bu ülkeyi götürürsünüz demedik mi değerli Sungurlulular? Hep beraber söyledik. Hep beraber haykırdık ama! Bugün gelen şehit cenazelerinin arkasında saf tutup, bugün o cenazeler üzerinden milliyetçilik yapacak kadar yüzünüzü gösterdik, benim

tüylerim diken diken oluyor değerli hemşerilerim. Bu kadar beceriksizliğe bu kadar aymazlığa rağmen hiçbir şey olmamış gibi davranmalarını içlerimize sindirmemiz mümkün değil. Sen ülkenin başbakanını kulağından tut, götür camii avlusuna bırak seçim yap bir kukla getir. Nedir seni tatmin etmeyen? Bu millet sana ne verdi de tatmin olmadın? Bir elin yağda bir elin balda. Sarayına da oturdu yerleştin. Damadın enerji bakanı onunda bir eli yağda bir eli balda, bütün akrabalarımız tuzu kuru nedir seni tatmin etmeyen?

Ülkeye turist gelmez olmuş, bir dostumla konuştum yüzde yirmilere vurmuş. Rusya'ya sürtüşmeden dolayı, ihracat yapamaz olduk. Nereden tutsan elimizde kalıyor. Bunları görüp bunlara teslim mi olacağız değerli Sungurlulular? Teslim olmayacağız. Milliyetçi Hareket Partisinde meydana gelen bu olağanüstü kurultay ihtiyacı bundan doğmuştur. Bunu kabul edemeyiz, dini kutsallarımızla oynamasına müsaade edemeyiz, dini değerlerimizin bu kadar kullanılmasına müsaade edemeyiz." dedi.

PİSLİĞİN ÜZERİNİ ÖRTMEK İÇİN HER YOLU DENERLER
Bizlere bunu yaşatanların ise tuzları kuru,

YÖNETTİĞİNİZ DEVLET İDARESİDİR, ÇADIR TİYATROSU DEĞİL



ÖRGÜNÖZ'DE İŞ İÇİNDE EĞİTİM

BİR YERİNE, BİN MENFAAT SAHİBİ OLMAK İÇİN

Tarafımızın adamları ile bir araya gelmemiz. İş gücümüzü birleştirmemiz hususu üzerinde durmştuk.

Şimdi de, meydana getireceğimiz birliğimizin hiç bozulmadan, çok güçlü faaliyet göstermesini temin etmek için, "Kendimden önce kardeşim." ilkesini uygulamaya koyacağız. Bu ilke ile kendimizin olduğu kadar, tarafımızın adamı, "dava-daşımız" görünülerine de geçerken dava tutup, tutmadıklarının tespit edeceğiz.

Yapıcı Dava Adamı, ne şart karşısında olursa olsun, kendisinden önce davadaşını düşünür, davadaşının haklarını ön tutar.

Fedakârik gibi görünene davranış, aslında yalnız kendini düşündüğü, yalnız kendi yararına çalışmaktan çok daha kârlı. Çünkü daha önce de izahladığımız gibi, bir kişi ne kadar güçlü olsa, tek kişilik güçtür; yenilir. Kişi, gücünü, tarafını adamlarıyla birleştirdiği an, milyonlarca, milyarlarca kişinin (tarafının adamlarının) gücüne sahip olur.

Menfaat konusunda da durum yine aynıdır. Kendinden önce dava kardeşlerini düşündüğü, koruduğu müddetçe, dava kardeşleri de onu düşünmektedir. Tek başına iken isteyip de temin edemediği pekçok şeye, dava kardeşleri sayesinde sahip olmaktadır. Kısacası bir kişilik menfaat yerine milyonluk menfaat sahibi olunur.

Günümüzde terse çevrilmiş davranışlar arasında maalesef bu davranış da katılmış ki, ihtiyaç maddelerinin yokluğu karşısında cereyan eden olaylar, bu konuyu canlı olarak örnekliyor. Diyelim ki yağ, piyasadaki çekilmiş, kitabına uyduran sıkıntı çekmiyor, bol bol yiyor. Üstelik bulduğu her yerden alıp, stoklamayı da ihmal etmiyor. Sebep: "Ne olur ne olmaz, bulmuşken alayım." Hâlbuki madem evinde var, biraz da bir başka kardeşine nasip olsun. Hem sen mutlu ol, hem kardeşin. Yalnız yerken duyduğum rahatsızlık yerine, sen de rahat, huzurlu yersin, üstelik mutlu ettiğin kardeşinin mutluluğuyla bir kat daha mutlu olursun.

İşte bundan böyle, tarafımızın adamları ile titizlikle dikkat edip, uyacağımız kural, kendimizden önce kardeşimizi korumak olacak ki, yıkılmaz gücün sahibi olabilelim.



Gardaşlarım! Bir ay Ramazanda... Dedik ya, üç aylara bir parça hürmet edip de bir ay Ramazan-ı Şerifde insan büyük insan olur. evliyaullah olur.

Oruç nedir gardaşlarım?

Oruç nedir gardaşlarım, biliyor musunuz? Yemeden içmeden, erkeklik dişilik etmeden, hiç başka bir şeyle meşgul olmadan, kalbimizde, kendi kendimizde Allah'ın tecelliyatının peşine koşacağız.

"Yâr keklikdir ben avcı, koşarım arka-sından."

Yine kendi derinliğimizde, kendi kalbimizin içinde, kendi mevcudiyetimizde, Rabbimizin tecelliyatı kalbimizde. Onun tecelliyatında kalbimiz de onun hanesi.

"Hiçbir yere sığmam, mümin kulunun kalbine sığarım." O halde, mümin kulunun kalbine sığarım diyen Rabbimizi...

İşle, yemiyoruz, içmiyoruz, oruca niyetliyiz. Tabi yapanlara heveslenerek hepimizin beraberce yapmasını istiyoruz.

Bak, bu buraya girmez ha! Bak burada bu yoktur ha. Bak, görüyor musunuz? Bak..bu yirmi iki mevzuda bu yoktur. Burada hep beraber Rabbimizi kendi kalbimizde edelim. Rabbimizi bak, Allahımızı. Bak, bak, bak şimdi, Allah mevzuu, Rab mevzuu.

Acaba. Rab ne. Allah ne?

Rab, Allanın en yakın sıfatlarından biridir. Errahman Süresinde Rabbi tarif eder. Biz de mevzu oraya geldiği zaman, yani kendi kendimize gelip de kendi hanemizde kendi misafirimizi bulduğumuz zaman, meseleyi kendi kendimize izah edebiliriz. Böyle şeyler lafla olmaz, lâfla peynir gemisi yürümez haaa, kavga yok.

Evet, şimdi kim diyebilir ki benim kalbime Rabbim misafir olmaz, girmez, kim diyebilir? O halde, herkes kendi kalbinde kendi misafirinin arzusuna hürmet etmesi lâzımdır.

Evet, evet, zaten farzet ki misafir evimize girdi. Şu kalbimize Rabbimizin misafir oluşunu. Allahımızın, bak, bak, bak! Allah zâttır, Rab da en evvel gelen sıfatıdır. Zat ile sıfatın arasında ayrı incelikler vardır. Şimdi buraları bana söylettirmeyin. Herkes kendi dikkatle kendisini anlansın. "Celle Celâluhu vela ilahe gayruk."

Sıfatı da zatındandır.esması da zatındandır. Her şey, zerrelere de zatındandır. O zâtı mevzuu ayrı bir iş. "İla Rabbihim yensilün" sadakallahü'lazim.

Gardaşlarım, bazı sözler var ki, imkânı yok onun tamamen Türkçesini açıklamak

mümkün değil, Türkçeye sığmıyor. Ayetini de okusak zaten yine hih diyor mu? Yine de Allah emek zayıflığı vermeye. Hepimizi Ramazan-ı Şerifi kendisine iyi misafir eden kullarından eyleye. Rızaenlillah el fatiha.

O halde, bazı meseleler kendi haliyle bize konuşulduğu zaman, biz kendi kalbimize dikkat ettiğimizde, kendi kalbimizden meseleyi anlamış olacağız.

Bunun en doğru anlaması ve en doğru alış veriş, kendi kalbimizden kendi dostumuzun haberini almak. Biz daha açık konuşsak. Gadir anemizin bize verdiği de yine kendi kalbimizden anlaşılır. Dışardan, sade kelimeyle bir şey anlaşmaz. Bilmem ki mesele oluyor mu, olmuyor mu? Anlaşıyor değil mi gardaşlarım?

Ramazanda da bize misafir değil mi?

Şimdi gelelim, epeyce dağıttık meseleyi ama neydi meselemiz? Ramazan-ı Şerifin faziletini kazanmak ve faziletli oruç tutmak için bir tek muaffakiyet yolu var, o da ne? Zaten orucun da manâsı bu. Yemekten, içmekten, erkeklik dişilikten beri olup, yani beşri şeyayıştan ayrılmış kalbimize tâbi olacaktır. Kalbimizde misafiriyile haşır neşir olduğunu duyacağız ve orada arzumuz misafirinin arzusuna uyduğu dakikada, işte dünyanın en büyük insanları arasında karışıyoruz. Yani "Allahüm mahşuma fi zümretis salihin" işte, bu Ayeti Kerimenin dahası var. "Elâ inne evliya Allahi la havlun aleyhim vela hüüm yehzenun" Sadakallahulazim. Bu âyetlerin sırrına mazhar olur. (Biz iznillahü teala) Rabbimiz cümlemizden hoşnut ve razı. Buna âmin.

Şimdi derdimiz ne? Derdimiz, içinde bulunduğumuz günleri yaşayabilmek. Şimdi, bir zahiri misal verelim. Bizi bir yerden iftara davet ettiler. Biz bu iftara gittik. İftar sofrasına oturduk, top atıldı, hani ezan okundu yâni. Buyurun diyorlar. Sofrada öyle güzel nimetler var ki, öyle mis... yâni ev sahibimiz, bizi davet eden, bize ögle bir yemekler ikram ediyor ki o kadar olur. Ama biz yedik zannediyoruz, yalnız bildiğimiz ekmeği yiyoruz. Ekmeği kaldırıp da yemeklere batırmadan, ekmeğimizi kuru kuru yiyoruz. Evet, aynı sofradayız ama o çeşitli, lezzetli yemeklerden ağızımıza sürmüyoruz, çünkü bilmiyoruz o yemekleri. Yâni bulgur pilavı değil, patates değil de işte başka türlü böyle yapılmış. En güzel, en leziz yemekler ama biz bilmiyoruz diye, almamışız diye onları yiyemiyoruz da

RABBİMİZ RAMAZAN-I ŞERİFDE BİZİ MÂNEVİ NİMETLER SOFRASINA ÇAĞIRIYOR

sade kuru ekmeği yiyoruz.

İste Rabbimiz Tegaddes Hazretleri, aynen iftara davet ediliğimiz sistem gibi, Ramazan-ı Şerifde bizi bambaşka mânevî nimetler sofrasına çağırıyor. Biz de bu sofraya gidiyoruz. Eğer yalnız zahiri oruçta, yâni yalnız beden orucunda kalırsak, o kadar nimetlerin içinde kuru ekmeği yemiş, nefsimizi körlemiş, kalkmış oluruz. Yooook, eğer bu beni davet eden, bu önüme koyduklarını hep bana ikram etmişir deyip de bilmediğimiz halde bu yemekleri güzeeeel güzel yer de karnımızı doyurursak, tamam mı selamün aleyküm.

O lezzetle verilen o kuvvetler bize bir sene yeter. Bir sene daha bitmeden ikinci seneninki üstüne gelir, üstüne gelir... Nihayet, bir seneki Ramazanda tamamen Kâmil İnsan olamamak bile birkaç seneki Ramazanda Allah hayırlısıyla yetiştirir de ömür verirse olur.

Bakin, Ramazana: beslenmek, gıdalanmak bakımından, mânevî beslenmek, gıdalanmak bakımından sofrası misalini verdik. Ahiret âlemini bütün çıplaklığıyla anladık, anlattık, yani konuştuk, hasbihal ettik.

Bu dünyadaki uhreviyatımızın iki terazisi. Yani, uhreviyat dediğimiz mizanımızda yedi sıfat var. Bu yedi sıfat da seviz, ahiret tartar, yedi de dünyaya tartar. Bu teraziye de bu tartığı şeylere de kimsenin kimseye bir şey demeye hakkı yoktur. Şâyet derse; ahirette, Ruzi mahşerde fazla bir sorumlu suç karşısında kalmış oluruz ve kazandığımız sevaplar buralardan gider. Sadece bize kalacak, oruç sevabıdır. Oruç sevabı da kazanırsak olur. Ne kadar kazanırsak o kadar olur. Diğer sevaplarımız, yaptığımız haksızlıkların karşılığına gider.

Demek ki burada en mühim olan, oruç sevabı yanımıza kalıyor. Bir de misafirimizi hoşnut çevirirsek. Rabbimiz, bu hoşnutluğuna karşılık diğer hak sahiplerini razı ediyor.

Rabbimiz, misafirini hoşnut eden deyince... Peki, bu Ramazan da bize misafir değil mi? Bu oruç da bize misafir değil mi, bir aylık bir misafir değil mi? Peki, bu orucun hoşnutluğu, bu orucu hoşnut ederek göndermemiz, bu Ramazanı hoşnut ederek göndermemiz neye bağlı?

Kalbimizde Rabbimizin misafir olduğunu bilmek ve o misafirin hoşlandığı şekilde hareket etmek.

"Rabbihim yensilün illâ kânu bihi Rabbihim yensilün". "Feizhümminel ecdası ila Rabbihim yensilün"

Gelincik Çiçeğinin Faydaları

Gelincik çiçeği, Mayıs-Ağustos ayları arasında, 20-30 cm boylarında, kırmızı renkli çiçekler açan, buğday tarlalarında, ekim olmadığı yerlerde, kırlarda ve yaylalarda sık rastlanır. Gelincik çiçeğinin faydalarını yararlanmak çay biçiminde kullanılmalıdır.

rılp başa sürülürse baş ağrısını giderir. Siniri yatıştırır, sakinleştirici özelliği vardır. Uykusuzluğa karşı iyi gelir. Nezle, bronşit ve soğuk algınlığa iyi gelir. Zeytinyağı ile karıştırılıp yanıklara sürülürse yanıklar erken iyileşir.

gibidir; Dünyü vardır yaşamaştır, bugünü vardır yaşayordur. Ama yarını belli değildir. Gelincik çiçekleri Temmuz-Ağustos aylarında, sabah 5'den 10'a kadar üzerindeki polenleri yayar. Aynı saatlerde arılar ve diğer böceklerde gelincik çiçeğinin polen dökmesi ile beslenme işlemleri bu sayede tamamlanır.

Gelincik çiçeği nasıl kullanılır?

Çiçeklerin güneşte kurutularak çay şeklinde kullanılır. Tadı acımsı olduğu için genellikle şurubu yapılıp. Reçeli de yapılabilir.



Gelincik Çiçeğinin Faydaları

Öksürük ve boğaz gıcıklanmalarına iyi gelir. Boğaz ağrılarında, mide bozukluklarına iyi gelir. Gelincik çiçeğinin suyu ile sirke karıştır-

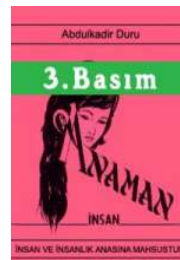
Japonlar, gelincik çiçeği için; "Gelincik insan ömrü

Kırkambar

Kuru Kahve - Baharat - Yemiş - Aktariye Gazi Cad. No: 50 / A (Vergi Dairesi Yanı)

K.K. 14

Anaman



Kız neye demişler ki, bu kadar isim yapmış? Öyle ki: Eğer bildiğimiz kızsı!.. Bir iki ışıkla bile ele geçirip oynanıyor. Başka kızsı, neye denmiş de, bu kadar büyük chemmiyet taşıyor? Evet, kız gibi...

"Kız gibi" diye tarif vesilesi oluyor. Ama hangi kız? Bu sözü ifade eden hangi kız? Ana karnı; fiziksel yapının kurumu olduğu kadar, inancın ve ahlâkın da temeli ve ilk olumudur. Nasıl ki bitki topraktan çıkıp, döniş dolayış, yine toprakta kaybolur. İnsan da, insanlık da bunun gibi başka yerden temin edilemez. Analar, ana olup ehilçilik kızlar yetiştirecek, onlara layık olmak için, delikanlı erkeklerin de ona göre idealist olmaları kolayca temin edilecektir.

Siparişleriniz için
0 212 518 23 97

www.ozdengazetesi.com.tr

özden
GAZETESİ VE YAYINLARI
Abonelik ve Siparişleriniz için
www.ozdengazetesi.com.tr
0 212 518 23 97

"Oruç: İnsanı insanlığına yükselten koca bir âlemdir."

Abdulkadir DURU

Finallerde Çorum'u ve Sungurlu'yu temsil edecekler



Sungurlu Eğitim Gençlik Ve Spor Kulübü Sungurlu'da bir ilki gerçekleştirdi. Çorum'u ve Sungurlu'yu iki farklı branşta Türkiye finallerinde temsil edecek. Sungurlu Eğitim Gençlik ve Spor Kulübü, 3. Yıllarında çalışmalarını ve emeklerinin meyvesini almaya başladı. Kulüp, öncelikli hedeflerinin ahlaki, spor kültürlü ve ruhanlı sahip sporcular yetiştirmek ve bu sporcularla başarılarla imza atmak olduğunu belirten hedeflerine ulaşmanın haklı gururunu yaşıyor. Kuruldukları yıldan itibaren karşılaştıkları sıkıntı ve maddi imkansızlıklara rağmen hedeflerinden şaşmayarak, kendi imkan ve özverileri ile çalışmalarından ödün vermemekle bu sezon büyük iki başarı yakaladı. Sungurlu Eğitim ve Gençlik Spor Kulübü, Satranç Takımı ve Mini Erkek Voleybol Takımı ile Türkiye Finallerine katılmaya hak kazanarak Çorum'u temsil etmenin heyecan ve gururunu yaşıyor. Kulüp, verilen emeklerinin karşılığının alınmasının mutluluğunu yaşarken katılacakları Türkiye Finallerinde

Sungurlu ve Çorum'u en iyi şekilde temsil edeceklerini belirtiyor. Çıktıkları bu zorlu yolda Sungurlu Belediyesi tarafından ulaşım problemleri çözüldükten, bunun haricinde hiçbir geliri olmadan kendi imkan ve özverileri ile çalışarak bu başarıları ulaştıklarını belirtiyor. Sungurlu'nun çocukları ile inancarak, istikrarlı ve sistemli şekilde çalışarak başarının elde edileceğini ve bu başarının tesadüf olmadığını göstermiş oluldu. Çıktıkları bu yolda alanında uzman antrenörlerle, kaliteli eğitim vererek, daha fazla branşta daha fazla kitleye ulaşarak Sungurlu'da sporu yaymak ve yaygınlaştırmak adına ellerinden gelenin fazlasını yapacaklarını belirten kulüp çalışanları, bu süreçte yalnız bırakılmadan Sungurlu halkı ve esnafları tarafından sahiplenmek ve desteklerini beklediklerini belirtiyor.

Sungurlu Eğitim Gençlik ve Spor Kulübü Türkiye Finallerinde Çorum'u ve Sungurlu'yu İzmir de 27 Haziran -3 Temmuz tarihlerinde temsil edecek. Voleybol altyapılarının değişmez bir parça-



şı olan Türkiye Şampiyonaları gençler, yıldızlar, küçüklük ve minikler olmak üzere her kategoride 32 Bayan ve 32 Erkek takımının katılımı ile bir voleybol festivali şeklinde düzenlenecek. Gençler, yıldızlar, küçüklük, minikler ve İzmir Okullararası

Mini Voleybol Turnuvası olmak üzere 5 kategoride 4500 voleybolcunun katılacağı Altyapılar Türkiye Şampiyonası Festival Voleybol'da minik erkek takımlarında Çorum'u Sungurlu Eğitim Gençlik ve Spor Kulübü mini erkek takımı temsil edecek.



Gençlik kampları başvuruları devam ediyor

Çorum Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Mahmut Atalay Gençlik Merkezinin gençler için organize ettiği Gençlik Kampları başvuruları devam ediyor. Mahmut Atalay Gençlik Merkezi Müdürü Mehmet Tığlı, Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın projeleri kapsamında Çorum'da 12-22 yaş aralığındaki gençlerin milli ve manevi değerler konusunda farkındalığının artırılması hususunda gençlik kampı imkan sunulduğunu söyledi. Tığlı, Mavi ve Yeşil kampların gençler için Ramazan ayında da devam ettiğini belirterek, 10 Haziran 2016 tarihinde başvuruların sona ereceğini hatırlattı. Tığlı "Ramazan temalı kamp, Diyanet İşleri Başkanlığı ile ortaklaşa ve

Ramazan ayının ruhuna uygun olarak gerçekleştirilecek. Kampta, Kur'an-ı Kerim öğretimi ve siyer seminerleri verilecek. Yemekler sahur ve iftar vakitlerine uygun verilecek. Kamp aktiviteleri ağırlıklı iftar ve sahur arasında yapılacak" dedi. Gençlik Kampları tanıtım çalışmalarını Milli Eğitime bağlı okullarda, Gençlik Liderleri tarafından yapıldığını ve yapılan çalışmalar sonucunda yoğun bir ilgi olduğunu söyleyen Tığlı, kamplara başvurmak isteyen gençlerin kampbasvuru.gsb.gov.tr adresinden online olarak başvurularını gerçekleştirebileceklerini, internet imkanı olmayan gençleri ise Mahmut Atalay Gençlik Merkezi'ne müracaat edebileceklerini dile getirdi.

GENÇLİK KAMPLARI

KARDEŞLİK İKLİMİNDE SEN DE YERİNİ AL!

SON BAŞVURU TARİHİ 10 HAZİRAN 2016

KAMPLARIMIZ ÜCRETSİZDİR. BAŞVURULARINIZI FACEBOOK VE WEB SAYFAMIZDAN YAPABİLİRSİNİZ.

GençlikKamplari | GSBGençlikKamp | GSBGençlikKamp | gençlikkamplari.gsb.gov.tr

İzcilerden TÜMSİAD'a ziyaret

Çorum Atlas Gençlik İzicilik Spor Kulübü 8 kişilik izci grubu ile TÜMSİAD Çorum Şubesi'ni ziyaret etti. Ziyarete; milli ve manevi değerlere bağlı bir gençlik yetişmesine katkı sağlamayı ve gençleri değerler eğitimiyle topluma kazandırmayı hedeflediklerini ifade eden Atlas Gençlik İzicilik

Spor Kulübü Müdürü Mustafa Özdemir, kulüp bünyesinde yapılan çalışmalar hakkında bilgiler verdi. TÜMSİAD Çorum Şubesi Başkanı Abdurrahman Kılıç ise kulüp müdürü Mustafa Özdemir'e ve gençlere ziyaretlerinden ötürü teşekkür ederek her zaman yanlarında olduklarını belirtti.

