

14 aydır imam yok

Atanan imam köye gelmedi, Ramazan ayı boyunca imam yüzü görmediler. Şubat atamalarında da imam almadılar Çorum merkezde bağlı Seydim köyü 2015 yılı başından beri imam yüzü görmedi. Seydim köyü Seyit Murat Merkez Camii imam olmasınca nedeniyle işlevini yerine getiremiyor. Seydim köyünde yaşayan vatandaşların iddiasına göre köyün merkez camii 2015 başından beri imam yok. ■ 5TE



Kadınlardan 'Sağlıklı Yaşam' yürüyüşü

Çorum'da 8 Mart Dünya Kadınlar günü Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü'nün düzenlediği bir dizi programla kutlandı. 8 Mart etkinlikleri Atatürk Anıtına Çelenk sunulmasıyla başladı. Ardından Yunus Emre Parkında sağlıklı yaşam yürüyüşü gerçekleştirildi. ■ 3TE



KESİN KARAR

Dünyaya Yön Verecek Güç

09 MART 2016 SALI

Günlük, Siyasi, Tarafsız Gazete

Yıl: 1 Sayı: 88

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

75 Kuruş

'Kadın hakları temel insan haklarıdır'



Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü'nün düzenlediği 'Biz kadınlar' adlı programda konuşan Vali Ahmet Kara'da geçmişten günümüze kadın haklarıyla ilgili yaşanan gelişmeleri değerlendirdi. Eski Yunanlılar'da kadının seçtini yoksa insan mı diye tartışıldığı, Arap ülkelerinde ise kadınları diri diri toprağa verildiği dönemlerde İslamiyet'le birlikte kadınların toplumda baş tacı olduğunu belirten Vali Kara, "Kadınlar uzun yıllardır iyi bir yere sahip olmadılar. Tarlada işçi, evlerde temizlikçi gibi görüldüler. Kadın olmak zordu. Son yıllarda kadının öntündeki engeller bir bir kaldırılmaya başladı. ■ 3TE

Bol nutuklu Dünya Kadınlar Günü kutlaması daha yaptık

Ne gündü ama

Dünya Kadınlar Günü nedeniyle, her kesimden kadınlar üzerine güzel sözler edildi. Özel günlerde atılan slogan ve nutuklar her zaman olduğu gibi özel günlerde kalacak. Kadına şiddete hayır diyerek her tür psikolojik sosyal ve ekonomik baskıya kadına reva görenlerin samimiyetsizliğine tanık olduk.

Dünya Kadınlar Günü'nde kadınlara olan saygı cümlelerinden başka bir ülkede, başka bir şehirde yaşadığımızı zannettik.

Dünya Kadınlar Günü sonunda, hasta çocuğuyla tek başına mücadele eden kadınlar, evine ekmek götürmek için zor koşullarda çalışan kadınlar, nutuk çekenler tarafından horlanan kadınlar hayatlarına aynen devam ediyor. Hayatın yükünü taşıyan kadınlar tek bir gün için kendileri hakkında söylenen güzel sözlerle baş başa kalırken, lafla peynir gemisinin yürümeyeceğini en iyi onlar tarafından biliyor.



Çorum'da olaylı 8 Mart yürüyüşü

Çorum'da 8 Mart Dünya Kadınlar Günü nedeniyle Gazi Caddesinde toplanan KESK'e bağlı Kadın Platformu üyeleri yürüyüşe geçti. Sloganlar eşliğinde yürüten kadınlar Hürriyet meydanına gelerek basın açıklaması yapmak istedi. Bu sırada yürüten grubun içerisinde bir kişinin HDP bayrağı taşıması gerginliğe neden oldu. Basın açıklamasının yapıldığı alana gelen yaklaşık 100 kişilik grup, kadınlar günü yürüyüşünde PKK propagandası yapıldığı iddiasıyla yürüyüşe katılanlara tepki gösterdi. ■ 4TE

Kurt: 8 Mart hak arama mücadelesinin sembolüdür

AK Parti Çorum Milletvekili Lütfiye İlksen Cetoğlu Kurt, 8 Mart Dünya Kadınlar günü nedeniyle bir mesaj yayınladı. Cetoğlu, Mehmetin, sevginin hoşgörünün ve özverinin timsali kadınların, annelik gibi kutsal görevlerinin yanında yaşamın her zorluğunu omuzlarında taşıyan ailenin de en önemli unsurlarından birisi olduğunu söyledi. ■ 7DE



'Kadınlar toplumun teminatıdır'

Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü'nün düzenlediği 'Biz kadınlar' adlı programın açılış konuşmasını Sosyal Hizmet Kuruluş Müdürü Sibel Can yaptı. Can, kadına yönelik şiddet, töre, namus, gelenek gibi kavramlarla meşrulaştırmaya çalışan zihniyeti bir anne ve bir kadın olarak kınadığını söyledi. ■ 3TE



'Kadınlar siyasette, kültürel ve sosyal hayatta engelleniyorlar'

Atatürkçü Düşünce Derneği tarafından 8 Mart Dünya Kadınlar Günü vesilesiyle kutlama programı gerçekleştirildi. ■ 2DE

VGS'yi Veyim; Size Bir Şey Olmasın Gençler!

Serhat ŞAHİN ■ 2DE



Vali Kara, Sevgi Anaokulu öğrencilerine masal okudu

Vali Ahmet Kara, "Büyüklerden Masallar Projesi" kapsamında Vilayetlere Hizmet Götürme Birliği Sevgi Anaokulu'nda bulunan 5 yaş grubu öğrencilere masal okudu. İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün başlattığı "Her Okulun Bir Projesi Var" kapsamında Sevgi Anaokulu "Büyüklerden Masallar Projesi"ni hazırladı. Projenin amacı çocuğun zihinsel, duygusal, sosyal ve dil gelişiminde önemli bir uyarıcı ve eğitim aracı olan kitaplar çocuğun yaratıcı hayal gücünü geliştirerek, kelime hazinesini geliştirip duyguyu ve düşüncelerini ifade etme imkânı oluşturmak ve büyüklerle birlikte kitap okuyarak çocuğun dinleme yeteneğini geliştirmek.

Gündem 3

'Kadınlar bir araya gelirse savaşta, zulümde biter'

Belediye Başkanı Muzaffer Külcü'nün eşi Hatice Külcü, 13 yıldır anayasada ve sosyal yapıda yapılanların kadınlara ne kadar önem verildiğini ortaya koyduğunu belirterek, kadınların bir araya gelmesi ile dünyada savaşın ve zulmün sona ereceğine inandıklarını söyledi. Dün Ak Parti Kadın Kolları tarafından düzenlenen kadınlar günü programında konuşan Hatice Külcü, kadınların tek yumruk olması gerektiğini vurguladı.

Gündem 5



Vali Kara, Sevgi Anaokulu öğrencilerine masal okudu

"Büyüklerden Masallar Projesi" hazırladı

Vali Ahmet Kara, "Büyüklerden Masallar Projesi" kapsamında Vilayettlere Hizmet Götüreme Birliği Sevgi Anaokulu'nda bulunan 5 yaş grubu öğrencilere masal okudu. İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün başlattığı "Her Okulun Bir Projesi Var" kapsamında Sevgi Anaokulu "Büyüklerden Masallar Projesi"ni hazırladı.

Projenin amacı çocuğun zihinsel, duygusal, sosyal ve dil gelişiminde önemli bir uyarıcı ve eğitim aracı olan kitaplar çocuğun yaratıcı hayal gücünü genişleterek, kelime hazinesini geliştirip duyguyu ve düşüncelerini ifade etme imkânı oluşturmak ve büyüklerle birlikte kitap okuyarak çocuğun dinleme yeteneğini geliştirmek.

İl Millî Eğitim Müdürü Seyit Ali Büyük'ün de katıldığı programda Vali Ahmet Kara, Sevgi Anaokulu öğrencilerine hediye dağıttı. Daha sonra Sevgi Kelebekleri sınıfında 5 yaş grubu öğrencilere "Şimdi Masal Zamanı" kitabından "Akıllı Oğlan" masalını okudu.

Öğrencilerle sohbet eden Vali Ahmet Kara: "Sizler büyüdüğünüz zaman ülke yönetimini devralacaksınız. Erken yapıp erken kalkan sağlıklı olur. Çalışıp gayret etmeden bilgiye, başarıya ulaşamazsınız. Ayrıca öğretmenlerimizi de iyi dinleyip derslerinizi çalışmalısınız" dedi.

"Büyüklerden Masallar Projesi" kapsamında İl Millî Eğitim Müdürü Seyit Ali Büyük, Garnizon Komutanı Jandarma Albay Ahmet Çelik, Çorum Belediye Başkanı Muzaffer Küçük, Hitit Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Reha Metin Alkan da öğrencilere masal okuyacak.



'Kadın hakları yılda bir gün anılmamalı'

AK Parti Çorum Merkez İlçe Başkanı Av. Yaşar Anaç, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutladı. Anaç, insan hakları ve kadın hakları gibi konuların yılda bir gün anılmakla yetinilecek konular olmadığını belirterek, "Gönül ister ki ayrımcılığa maruz kalan, mağduriyeti bulunan her vatandaşımıza sürekli destek sağlayalım. Bu bizim Medeniyetimiz, birlikte yaşama ahlakımızın da bir gereğidir. Bizim için yılda bir gün değil, her yıl 8'i kadınlarmıza özeldir" dedi.

Türk kadınının memleketin kurtuluşu için geçmişine kanını, canını ve evladını bile bağışladığını hatırlatan Anaç, "Bizim iktidarımız döneminde kadınların haklarını koruyan düzenlemeler yaptık. Çalışma hayatında kadınların emeklerinin korunması için düzenlemeler yaptık. Bu düzenlemeler de bizim kadınlara verdiğimiz değer bir göstergesidir" şeklinde konuştu.

Anaç'ın konuya ilişkin açıklaması şöyle: "Hadis-i şerife "Hanımlarınızı üzmeyin. Onlar, Allahütaâlanın size emanetidir. Onlara yumuşak olun, iyilik edin" buyrulur. Kadınlarımız, tarihimizin en eski dönemlerinden içinde bulunduğumuz çağa kadar toplumsal hayatımızın, millet ve devlet yapımızın odağında yer almış, her dönemde ihtiyaç hissettığımız feragat ve fedakarlıkların en yücесini yapmıştır.

Müslümanlıkta kadın sultandır. Dinimiz kadına çok değer vermiş, erkeğe de çok mesuliyet yüklemiştir. Hadis-i şerife Hanımlarınızı üzmeyin. Onlar, Allahütaâlanın size emanetidir. Onlara yumuşak olun, iyilik edin" buyrulur. Kadınlarımız, tarihimizin en eski dönemlerinden içinde bulunduğumuz çağa kadar toplumsal hayatımızın, millet ve devlet yapımızın odağında yer almış, her dönemde ihtiyaç hissettığımız feragat ve fedakarlıkların en yücесini yapmıştır. Bu düşünceden hareketle kadınlarmıza kendilerine verdiğimiz değeri göstermeyi ve onların güvenli bir şekilde hayatın içinde daha aktif yer almalarını arzu ediyoruz. Kadınların kendilerinin ve yaşadıkları yerlerinin farkına varmalarını ve siyasette daha çok yer almalarını sağlamayı da istiyoruz."



Çorum'da 8 Mart Dünya Kadınlar günü etkinlikleri kapsamında Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü'nün düzenlediği 'Biz kadınlar' adlı program Devlet Tiyatro Salonunda gerçekleştirildi.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü Kutlandı

Programda Vali Ahmet Kara ve eşi Mesude Kara, Belediye Başkan Yardımcısı Zeki Gül, bürokratlar, davetliler ve kamu kurumlarında görevli çok sayıda kadın katıldı. Programın açılış konuşmasını Sosyal Hizmet Kuruluş Müdürü Sibel Can ve Vali Ahmet Kara yaptı. Açılış konuşmalarının ardından "Mısrarla Kadın" isimli şiir dinletisi sunuldu. "Mevlana'nın eşine yazdığı şiir" Emine ve Serkan Mumcu tarafından, "Kadın küserse" isimli şiir Hatice Türkoğlu, "Tuzlu Kahve" isimli şiir de Emine Doğanbar tarafından seslendirildi. Girişimi Kadınlar ve Öyküleri bölümünde de Hatice Barbak ve Zekiye Yıkılmaz kürsüye geldi.

Sosyal Çalışmacı Şule Güngören "Kadın Hakları" konulu sunumunun ardından ise Güzel Sanatlar Lisesi öğrencileri tarafından "Ezgilerle Kadın" konseri sunuldu. Defile gösterisi ve müzik dinletisi ile devam eden program tiyatro salonu fuayesinde Resim ve El Sanatları Serginin açılışı ve kokteyl ile sona erdi.



'Kadın hakları temel insan haklarıdır'



Vali Ahmet Kara

Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü'nün düzenlediği 'Biz kadınlar' adlı programda konuşan Vali Ahmet Kara'da geçmişten günümüze kadın haklarıyla ilgili yaşanan gelişmeleri değerlendirdi. Eski Yunanlılar'da

kadının şeytanı yoksa insan mı diye tartışıldığı. Arap ülkelerinde ise kadınlara diri diri toprağa verildiği dönemlerde İslamiyet ile birlikte kadınlara toplumda baş tacı olduğunu belirten Vali Kara, "Kadınlar uzun yıllardır iyi bir yere sahip olmadılar. Tarlada işçi, evlerde temizlikçi gibi görüldüler. Kadın olmak zordu. Son yıllarda kadının önündeki engeller bir bir kırılmaya başladı. İş hayatında da önemli haklar ve avantajlar sağlandı. Kadınlarmıza neler yapabiliyoruz, ne kadar yardımcı olabiliyoruz bunu toplum olarak kendimize sormamız lazım. Kadın hakları temel insan haklarıdır" dedi.

Eğitimde de kadınların engellerle karşılaştığını dile getiren Vali Kara, bundan bir adım daha ileride sorununu da uzun müddetler sonra rasına çözüldüğünü ve kadınlar eşit haklara sahip olmaya başladığını da sözlerine ekledi.

Kadınlardan 'Sağlıklı Yaşam' yürüyüşü

Çorum'da 8 Mart Dünya Kadınlar günü Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü'nün düzenlediği bir dizi programla kutlandı. 8 Mart etkinlikleri Atatürk Anıtına Çelenk sunulmasıyla başladı. Ardından Yunus Emre Parkında sağlıklı yaşam yürüyüşü gerçekleştirildi. Halk Sağlığı İl Müdürlüğü koordinasyonunda gerçekleşen yürüyüşte Vali Yardımcısı Adem Saçan, Sağlık İl Müdürü İsmail Yücel, Halk

Sağlığı Müdürü Ahmet Barış, Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürü Ali Dincer, Sosyal Güvenlik Kurumu İl Müdürü Duran Cesur ve kamu kurumlarında görevli bazı kadın çalışanlar katıldı.



Katılımcılar yürüyüşün ardından Devlet Tiyatro Salonunda gerçekleştirilen kutlama programına geçti.

'Kadınlar toplumun teminatıdır'

Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü'nün düzenlediği 'Biz kadınlar' adlı programın açılış konuşmasını Sosyal Hizmet Kuruluş Müdürü Sibel Can yaptı. Can, kadına yönelik şiddet, töre, namus, gelecek gibi kavramlarla meşrulaştırmaya çalışan zihniyeti bir anne ve bir kadın olarak kinadığını söyledi. Toplumu oluşturan bireylerin aneller tarafından yetiştirildiğinin unutulmaması gerektiğini belirten Can, "Varlıklarıyla, yüksek duygusal zekâlarıyla, nezaket ve zarafetin temsiliyesi kadınlarmız mutlu huzurlu ve sağlıklı bir toplumun teminatıdır. Bu sebeple kadının kültürel ekonomik ve sosyal alanlarda toplumsal yaşama etkin olarak katılabilmeleri kadının tüketici kimliğinden sıyrılması ile mümkündür. Kadınların üretim sürecinde yer alması hem kadınların bireysel gelişimi hem de ülkenin kalkınmasında önem arz etmektedir" dedi.



Sosyal Hizmet Kuruluş Müdürü Sibel Can

Seviyeye gelse de, tüm dünyada kadın üzerindeki şiddet ve baskıların kadınlara çaresizliğini gözler önüne sermiştir" dedi. Can 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nün, kadınların daha iyi koşullarda eşit hak ve özgürlüklerinin yanı sıra daha huzurlu bir yaşam için mücadele ettikleri özel bir gün olduğunu sözlerine ekledi.



'Çorum'da 600 civarında Çölyak hastası bulunuyor'

Çorum Çölyak ve Yaşam Derneği, Çorum Ticaret ve Sanayi Odası'nı ziyaret etti

Çorum Çölyak ve Yaşam Derneği Başkanı Hacer Kesici, Çorum Ticaret ve Sanayi Odası'nı ziyaret ederek, dernek çalışmalarına ilişkin bilgiler verdi. Yönetim Kurulu Üyeleri Dr. Mustafa Azak, Hüseyin Özden, Ömer Yıldırım ve Sükkü Veldet'in de katılımıyla gerçekleştirilen ziyarette açıklamalarda bulunan Dernek Başkanı Hacer Kesici, kendi kızına konulan teşhis sayesinde tanıdığı Çölyak hastalığının nedeniyile çok sıkıntı çektiğini ancak bununla yaşamayı öğrendiğini söyledi. Edindiği tecrübelerini bu hastalıkla yaşamaya çalışan insanlarla paylaşma düşüncesiyle Çölyak ve Yaşam Derneği'ni kurduklarını dile getiren Kesici, "Şu an tamamen demek yöneticilerimizin imkânlarıyla yeterli olmayan şartlarda faaliyetlerimizi sürdürüyoruz. Çorum'da tespit edebildiğimiz 600 civarında Çölyak hastası bulunuyor. Hemen her hastaya ulaşarak, dernek merkezimizde eski ve yeni hastaları buluşturup, birbirlerine destek olmalarını sağlamaya çalışıyoruz. Bu hastalığa yakalanan insanların özellikle manevi desteğe ihtiyacı var" dedi.

Çölyak hastalığının belli bir tedavisinin olmadığını, bu hastalığı taşıyan kişilerin ömür boyu diyet yapmaları ve önerilen gıda maddelerinden tüketmeleri gerektiğini ifade eden Kesici, "Çölyak hastalarının tüketebileceği unun kilogram fiyatı 30 TL. Bu hastalar, içerisinde gluten olan hiçbir şeyi tüketmiyorlar. Hatta kağıt bardakla su dahi içemiyorlar, çünkü kağıt bardakta da gluten var. Raf ömrünü uzatmasından dolayı şu an günlük tüketilen hemen her gıda ürünüde gluten bulunuyor. Çölyak hastası bir birey normal ekmeğe tutkersize, vücut bunu ortalama 40 güne atılıyor. Diyeti uymayan hastalar, 40'li yaşlarında mutlaka başarısız kanserine yakalanıyorlar" şeklinde konuştu.

Kesici, "Çölyak hastalığının teşhisi için özel bir tahlil bulunmaktadı. Çocuğunuz eğer yaşına göre daha düşük kilodaysa, sindirim sistemi ile ilgili çeşitli şikayetleri varsa, Çölyak tahlili yapılmasında fayda var. Erken teşhis önemli" dedi. Çölyak hastalığının Avrupa ülkelerinde görülme oranının yüzde 30 seviyelerinde olduğunu ifade eden Kesici, bu bölgede toplumsal farkındalığın da üst düzeyde olduğunu, ancak Türkiye'de toplumun bu konuda henüz bilinçli olmadığını altını çizerek, "Dernek olarak bizler, bu konuda

bir farkındalık oluşturmaya çalışıyoruz. Örneğin gıda üreticileriyle görüşerek gluten içermeyen ürünler üretmelerini istiyoruz. Öte yandan çeşitli platformlarda bu hastalığı anlatarak insanların bilinçlendirilmeye çalışıyoruz" şeklinde konuştu. Çorum TSO Başkanı Çetin Başaranhınca da, derneğin çok önemli bir misyonu üstlendiğini belirterek, TSO olarak bundan sonraki süreçte etkinliklerine imkanlar dahilinde destek olabileceklarını bildirdi. Başaranhınca, çalışmalarında dernek yöneticilerine başsağlığı diledi.

ÇÖLYAK, HASTALIK DEĞİL YAŞAM BİÇİMİ

Çölyak hastalığının artık bir yaşam biçimi haline dönüştüğünü ifade eden Kesici, bu hastalığın giderilmesi için kullanılabilir her hangi bir ilacın olmadığını, kişilerin yalnızca diyet yapabildiğini söyledi. Bu hastalığın normal tetkik ya da kan tahlillerinde tespit edilemediğini ifade eden



Gösteri ve yürüyüş alanları belirlendi

2911 sayılı toplantı ve gösteri yürüyüşleri kanunun 6. Maddesi ile toplantı ve gösteri yürüyüşleri kanunun uygulanmasına dair yönetmeliğin 3. Maddesi gereğince Çorum'da 2016 yılında yapılacak açık hava toplantı alanları ve gösteri yürüyüş güzergahlarına ek olarak tespit edilen 3 nolu toplantı ve gösteri yürüyüş güzergahı toplanma ve dağılma yerleri Çorum Valiliğinin 04.03.2016 tarihli ve 2611 sayılı olurları ile belirlendi.

Belirlenen alanlar şöyle: "Buna göre 3 nolu toplantı ve gösteri yürüyüş güzergahı toplanma alanı Pir Baba Parkı önü, Kıbrıs Caddesi ve Bahçelievler 1. Cadde açık kalacak şekilde eski Bahçelievler Polis merkezi önü, karşıda bulunan Kız Meslek lisesi arasında kalan Bahabey Caddesi üzeri Gazi Caddesine çıkış noktasına kadar olan alan.

Yürüyüş güzergahı; Gazi Caddesi, toplanma alanı Pir Baba Parkı önünden başlayıp miting alanı olan Saat Kulesi Hürriyet Meydanı arasında kalan Gazi Caddesi (950 metre) Miting alanı: Saat Kulesi Hürriyet Meydanı Çorum Belediyesi ek binanın önünden Karakuş Leblebi ile karşıda bulunan Koton mağazası arasından itibaren Saat Kulesine doğru Gazi Caddesi üzeri Eğridere Caddesi girişinden İnönü Caddesi Kule taksit durağının hizasından karşı taraftaki Ahlatçı Kuyumcunun önünden Saat Kulesi istikameti Hürriyet Parkı içerisinde barierlerle oluşturulacak bölümden itibaren PTT binası arasında kalan kısım.

Dağılma yönleri: İnönü Caddesi, Osmançık Caddesi, Gazi Caddesi, Gazi 2., 3. Ve 4., sokaklar istikameti Eğridere Sokak Hamit Camii sokak ve Hürriyet Parkı istikametleridir."



TÜMSİAD'dan proje tanıtımı

TÜMSİAD Çorum Şubesi Sivil Toplum Kuruluşlarının güçlendirilmesi kapsamında hazırladığı projeyi üyelerine tanıttı. TÜMSİAD Çorum Şubesi'nde düzenlenen program, Hitit Üniversitesi'nden Proje Uzmanı Öğretim Üyesi Sayın Mehmet Aydınkıl, Mühendislik Fakültesi Kimya Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. İbrahim Bilici, Proje Koordinasyon Birimi Uzmanı Erhan Şahin ile TÜMSİAD Yönetim Kurulu üyeleri katıldı.

Programda konuşan Mehmet Aydınkıl, Sivil Toplum Kuruluşlarının Güçlendirilmesi ve Mali Destek Programı kapsamında hazırlanan projenin içeriği hakkında TÜMSİAD yönetim kurulu ve üyelerini bilgilendirdi. Toplantıda proje amacı olarak, toplumun temel kültürel ve manevi değerleri ile beslenmiş, girişim, inanç ve düşünce özgürlüklerine saygılı, evrensel iş ahlakını özümsemiş, örnek iş adamı ve verimli işletme modelinin oluşmasına ve yaygınlaşmasına yardımcı olmak olduğu belirtildi. Projenin toplanma en az 500 kişiye ulaşmayı amaçladığını belirten Aydınkıl, TÜMSİAD üyeleri dışında diğer işveren ve çalışanlarına, kobilere, üniversite öğrencilerine ve TR83 Bölgesinde (Samsun-Amasya-Tokat) bulunan diğer TÜMSİAD Şubelerine de fayda sağlayacağına değindi.

Toplantının ardından söz alan TÜMSİAD Çorum Şube Başkanı Abdurrahman Kılıç, kısa konuşmasında; önceden yapılan işlere toplantıların somut projeye dönüşmesinden dolayı mutlu olduğunu ifade ederek, projenin oluşmasında emeği geçen herkese teşekkür etti.



Başöğretmen Anadolu Lisesi'nde "Sevgi ve Saygı" konulu konferans

Başöğretmen Anadolu Lisesi'nde 'Sevgi ve Saygı' konulu konferans düzenlendi. Okul konferans salonunda yapılan konferansa Hitit Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Muammer Cengil, okul idarecileri, öğretmen ve öğrenciler katıldı.



Doç. Dr. Muammer Cengil, slaytlar eşliğinde yaptığı sunumunda; "Kendisini değerli hissedene kişi çevresine değer verir. Sevmek, onaylamak, insanın temel ihtiyaçlarındandır. Büyüğün küçüğe, küçüğün de büyüğe karşı saygısı elbette önemlidir. Sevgi saygı kavramlarını yaşam biçimine dönüştürmemiz gerekir" dedi.

Cengil, konuşmasının devamında; sevgi ve saygının insanın ruhunda bulunan doğal bir yetenek olduğuna dikkat çekti. Programın sonunda konuşan Okul Müdürü Recep Yücel, "Okulumuzda "Değerler Eğitimi" kapsamında belli bir plan dahilinde devam etmektedir. Bizleri bu konuda bilgilendirmek için burada bulunan Hitit Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Muammer Cengil'e ve katılımcılara teşekkür ediyorum" dedi.



Çorum'da olaylı 8 Mart yürüyüşü

Çorum'da 8 Mart Dünya Kadınlar Günü nedeniyle düzenlenen basın açıklamasında olaylar çıktı. KESK üyelerinin 8 Mart yürüyüşü sırasında HDP bayrağı açılması üzerine bir grup, eylemcilerin üzerine yürüdü. Çevik kuvvet ekipleri öfkeli gençleri güçlükle dağıttı

Çorum'da 8 Mart Dünya Kadınlar Günü nedeniyle Gazi Caddesinde toplanan KESK'e bağlı Kadın Platformu üyeleri yürüyüşe geçti. Sloganlar eşliğinde yürüyen kadınlar Hürriyet meydanına gelerek basın açıklaması yapmak istedi. Bu sırada yürüyen grubun içerisinde bir kişinin HDP bayrağı taşıması gerginliğe neden oldu. Basın açıklamasının yapıldığı alana gelen yaklaşık 100 kişilik grup, kadınlar günü yürüyüşünde PKK propagandası yapıldığı iddiasıyla yürüyüşe katılanlara tepki gösterdi.

Öfkeli grup, eylemcilerin üzerine yürümeye kalkması üzerine araya çevik kuvvet ekipleri girdi. Bunun üzerine grup, önce İstiklal Marşı okudu, sonra da "Şehitler ölmez vatan bölünmez, İmralı Apo'ya mezar olacak"



şeklinde sloganlar attı. Basın açıklamasının ardından Çevik Kuvvet Şube Müdürlüğü ekipleri, güvenlik koridoru oluşturarak gruba beraber Gazi Caddesi üzerinden Bahabey Caddesine kadar yürüdü. Eyleme katılan kadın platformu üyeleri ise yaşananlara tepki gösterirken, polis ekipleri de vatandaşların gruba yaklaşmasına izin vermedi. Polis öfkeli grubun önüne geçerken, Emniyet Müdür Yardımcısı Selçuk Erdoğan ile vatandaşlar arasında ilginç diyaloglar yaşandı. "Emniyet Müdür Yardımcısı Erdoğan" Bakan bugün 8 Mart Dünya Kadınlar Günü, Lütfen bir olay çıkmaması" dedi. Bir vatandaş ise "Yürüşünler biz onlara hiçbir şey demiyoruz. Ancak neden HDP bayrağı açıyorlar" diyerek tepkilerini dile getirdi. Emniyet Müdür Yardımcısı Erdoğan

ise "HDP mecliste şu anda zaten" şeklinde karşılık verdi. Gruptakiler "Sizin kaç mesai arkadaşınız, bizimde polisimiz şehit oldu siz bunu biliyor musunuz?" diyerek yaşananlara tepki gösterdiler. Öfkeli grubun önüne set oluşturan polis geçişlerine izin vermezken, eyleme katılanlar ise güvenlik önlemleri altında yürüyüşlerini tamamladıktan sonra dağıldı.



Cumhuriyet Halk Partisi Çorum teşkilatı 8 Mart Dünya Kadınlar Gününde Özgecan yasası için oturma eylemi yaptı. CHP'liler 'Kadına şiddete hayır' dedi

CHP'nin 8 Mart Dünya kadınlar günü nedeniyle Atatürk Anıtında düzenlediği programa CHP İl Başkanı Hasan Suvacı, Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Şuludere, Atatürkçü Düşünce Derneği Çorum Şube Başkanı Uğur Demirel ve CHP kadın kolları üyeleri katıldı. Saygı Duruşu ve İstiklal marşının okunmasıyla başlayan programda daha sonra CHP İl Başkanı Hasan Suvacı bir konuşma yaptı. 'Kadın özgür ve hür iradeli olmalı'

8 Mart Dünya kadınlar gününü kutlayamadıklarını söyleyen Suvacı, kadına şiddetin, tecavüz olaylarının ve kadın cinayetlerinin şiddetli boyuta ulaştığını söyledi.

Kadınla şiddet uygulanırken devlet büyüklerinin 'Kadına şiddet insanlığa en büyük ihanettir' demesine rağmen yapılanları ve yaşananların çok farklı olduğunu dikkat çeken Suvacı, "Bizler ne kadar kadına değer verirli gibi göstersek o derece yüksek karakterli toplumlar meydana gelir. Kadın özgür ve hür iradeli oldukça o ülke gelişir, barış ve huzur olur. Bunlar da lafla söyle değil, eylem ve uygulamaya il olur. O zaman içinde bulunduğumuz durum gözden geçirmeliyiz. Cumhuriyet ve demokrasi ile kazanılan haklar ellerimizin arasından göz göre göre kayıp gidiyor" dedi.

8 MART MÜCADELE VE DAYANIŞMA GÜNÜDÜR
CHP Merkez İlçe Kadın Kolları Başkanı

Firdevs Yalçın'da kadınlar adına bir konuşma yaptı. 8 Mart'ın kadının mücadelesine ve dayanışma günü olduğunu söyledi.

Yalçın "Kadın cinayetleri konusunda bazı zihniyetlerin duyarlılığını hepimiz biliyoruz. Kadını ikinci sınıf olarak gören bir zihniyet ülkede egemen olmaya başlamıştır. Biz kadınlara yok sayan, onun emeği, bedeni üzerinden hak iddia eden kişilere karşı örgütlenecek karşı duracağız. Biz her görenlere, kısa etekliler diyenlere, evinde otur diyenlere tüm gücümüzle haykırarak karşı duracağız. Birlik içinde, dirlik içinde, özgür biçimde yaşamak için tüm emeği kadınlara ele veremeye çağırıyoruz" dedi.

Özgecan yasasının Türkiye Büyük Millet Meclisi'nden bir an önce çıkmasını iste-

diklerini söyleyen Yalçın, "Güçlü kadın güçlü toplum için, 8 Mart'ta Türkiye'deki bütün kadınları haksızlığı ve hukuksuzluğuna karşı oturma eylemine davet ediyoruz" dedi.

ÖZGECAN YASASI İÇİN OTURMA EYLEMİ YAPTIKILAR

CHP il teşkilatı tarafından 8 Mart Dünya Kadınlar Günü nedeniyle Atatürk anıtında düzenlenen programda oturma eylemi ile sona erdi. CHP'li kadınlar ve partililer Özgecan Yasasının çıkmasını için oturma eylemi yaptı. CHP'liler "Kadın yaşam özgürlük", "Özgecan için ayakta dur", "Kadına şiddete hayır" sloganları attılar. Atatürk anıtı öndeki merdivenlerde bir süre oturan kadınlar daha sonra eylemlerini sona erdirmek dağıldı.

Öğretmenlere karanfil

Osmançık Atatürk Ortaokulu'nda 8 Mart Dünya Kadınlar Günü nedeniyle okul yönetimi okuldaki bayan öğretmenler, çalışan bayanlar ve bay öğretmenlerin eşleri için hazırlanan karanfilleri kadınlara takdim etti.

Öğretmenler odasının karanfil bahçesine dönüştüğü günde 8 Mart Dünya kadınlar günü pastasını kesen bayan öğretmenler almış oldukları hediyeler içinde Okul Müdürü Sakin Karakaş'a teşekkür etti. Okul Müdürü Karakaş'ta yaptığı kısa konuşmada her zaman olduğu gibi kadınlara baş tacı olduğunu belirterek, "Atatürk Ortaokulu olarak çalışmalarımıza her zaman destek veren bayan öğretmenlerimize teşekkür ediyorum. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nüz Kutlu olsun" dedi.



Ak Parti'liler Dünya Kadınlar Günü'nü kutladı

Ak Parti Kadın Kolları tarafından 8 Mart Dünya Kadınlar Günü vesilesiyle Kadınlar Günü kutlama programı düzenlendi. Dün Turgut Özal İş Merkezi Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen programa Belediye Başkanı Muzaffer Külcü'nün eşi Hatice Külcü, AK Parti İl Başkanı Rumi Bekiroğlu, partililer ve çok sayıda kadın katıldı. AK Parti İl Başkanı Rumi Bekiroğlu'nun kadınlar günü ile ilgili yaptığı konuşmanın ardından Belediye Başkanı Muzaffer Külcü'nün eşi Hatice Külcü bir konuşma yaptı. Müzik ziyafeti ile devam eden programda daha sonra Turkuaz Yayın Grubu ve Lacivert Dergisi Genel Yayın Yönetmeni, Sabah Gazetesi Editörü Maryem İlayda Atlas bir konuşma yaptı. Konuşmalarından ardından müzik ziyafeti ile program sona erdi. (Ebru ÇALIK)



'Kadına şiddet cehaletin ürünüdür'



döndüler" diyen Bekiroğlu, konuşmasında şunları söyledi: "Mazlum ve mağdurların ezildiği bir toplumda böyle bir organizasyonu düzenleyenleri tebrik ediyorum. 28 Şubat 1997'de kadınlar, genç kızlar çok mağdur oldular ezildiler, hor görüldüler. 14 Ağustos 2002'de doğan güneşle yaşanan eziyet ve vurulan prangalar son buldu. Bunlar yeterli değil. En azından kadınların eğitim özgürlüğü sağlandı. Okullarına üniversitelerine geri döndüler. İnsanlığın kendi geleceği, kadere, geleceği ve yarınları için kadına gereken önemi vermediler. 2012'de kadına şiddete hayır yasası çıkarıldı. Bu yasa ile derin yapılmıştır. Kadına uzanan ellerin kırılması adına çıkan yasalamız var. Kadına şiddet cehaletin ürünüdür. İnsanlar olarak Allah'ın emaneti olan kadınların şiddete maruz kalmasını tasvip etmediklerini söyledi. Dün Ak Parti Kadın Kolları tarafından düzenlenen kadınlar günü programında konuşan Bekiroğlu, kanunlarla kadına şiddet gösterenlere ceza, kadın cinayetlerinde ağırlaştırılmış müebbet hapis cezaları verilmektedir. Başında olay biraz da çarpıtılmaktadır. Kadına şiddetin ceza müeyyidesinde karşılığı vardır. Ak Parti döneminden önce kadınlar için hiçbir şey yapılmamıştır. Kadın için düzenlenen yasa yokken Ak Parti bu yasaları çıkarmıştır. Çünkü biz kadına önem veriyoruz. Ak Parti'nin başarısının asıl mimarları kadınlardır." (Ebru ÇALIK)

'Kadınlar bir araya gelirse savaşta, zulümde biter'



Belediye Başkanı Muzaffer Külcü'nün eşi Hatice Külcü, 13 yılda anayasada ve sosyal yapıda yapılanların kadınlarla ne kadar önem verildiğini ortaya koyduğunu belirterek, kadınların bir araya gelmesi ile dünyada savaşın ve zulmün sona ereceğine inandıklarını söyledi. Dün Ak Parti Kadın Kolları tarafından düzenlenen kadınlar günü programında konuşan Hatice Külcü, kadınların tek yumruk olması gerektiğini vurguladı. Geçmişte kadınları ayırıştır-

mak isteyen güçlerin boş işlerle uğraştıklarını bir kez daha gördüklerini dile getiren Hatice Külcü, konuşmasında şunları söyledi: "Bu buluşmaların kadınlara umudu olmasını diliyorum. 13 yılda anayasada sosyal yapıda kadınlara önem verildiği kadınların nereden nereye geldiği ortadadır. Kadınlar bir araya gelirse dünyada savaşta, zulümde bitecektir. Kadınların birbirini anlamasına bu programlar vesile olmaktadır. Kadınlar tek yumruk olmalıdır. Zulüm

gören kadınların zulmünün son bulmasını diliyorum. Kadın kadının insan insanın dostudur. Yaşadığımız mağduriyet ve engellemelerin artık çok ötesindedir. Bizleri geçmişte ayırıştırmak isteyen güçler boş işlerle uğraştıklarını bir kez daha görmüşlerdir. Bizler artık bir araya gelmeyi biliyoruz. Her geçen gün vekillerimiz ve meclis üyelerimizin sayıları artıyor. Sivil toplum kuruluşları ve siyasette hanımlar bizleri en güzel şekilde temsil ediyorlar." (Ebru ÇALIK)



14 aydır İmam yok

Atanan imam köye gelmedi, Ramazan ayı boyunca imam yüzü görmediler. Şubat atamalarında da imam alamadılar

Çorum merkezde bağlı Seydim köyü 2015 yılı başından beri imam yüzü görmedi. Seydim köyü Seyit Murat Merkez Camii imam olmaması nedeniyle işlevini yerine getiremiyor. Seydim köyünde yaşayan vatandaşların iddialarına göre köyün merkez caminde 2015 başından beri imam yok. Köylüler sıkıntılarını şu ifadelerle dile getirdi. "2015 yılı başında mevcut imam önce izin aldı daha sonra da emekliye ayrıldı. Daha sonra bir imam ataması yapıldı, ancak biz o imamı 5 ay 10 gün boyunca camimizde hiç görmedik, Başbakanlık Bilgi İletişim

Merkezi'ne (Bimer) başvurduk. Çorum Müftülüğü, Bimer'in yazısına, atanan imamın yıllık izne çıktktan sonra istirahat izni aldığı şeklinde cevap vermiş. Konuyu müftülüğe götürdük bize Şubat atamalarında imam verileceği söylendi. Ancak Şubat atamalarında da görüldü ki, bizim camimizin imam ihtiyacı kadro talebine yazılmamış. 14 Aydır imam yok, Cuma günleri camiye kapatıp köydeki başka bir camiye gidiyoruz. Seyit Murat gibi değerli bir zatın adının ve türbesinin olduğu camimizde bir an önce imam ihtiyacının giderilmesini bekliyoruz."



Ak Gençlik kadınlar gününde kadınlarla bir araya geldi



AK Parti Çorum İl Gençlik Kolları 8 Mart Dünya Kadınlar Günü münasebetiyle düzenlenen program çerçevesinde yeni bir çiğür açarak her yıl gerçekleşen karanfil dağıtımını yerine AK Parti Çorum İl Başkanlığı ve AK Parti Çorum İl Gençlik Kolları logo parfüm dağıtarak hatırası ve anısı büyük olacak, unutulmayacak bir çalışma gerçekleştirdi. İl Gençlik Kolları Başkanı Ünal Yıldırım, "Kadınlarımız için bu günü unutulmaz kılaacak hediyelerimiz ile onarım yapıyoruz. Kadınlarımız her zaman bizim gelişmemiz ve büyümemiz için önemli yapı taşıdır. Çocuğın yetişmesinde en önemli varlık annelerimizdir. Onlar bizleri yetiştirir. Onların sayesinde hayata başlar ve onların yardımları ile ilerleriz. Bir ülkenin cehaletini ortadan kaldıracak, güçlü nesillerin oluşmasında bizlere en büyük katkıyı sağlayacak kadınlarımızın bu anlamlı ve önemli gününü kutluyorum. Allah onları biz gençlerin başından eksik etmesin" dedi.



CHP, Kadınlar Günü'nde kadın üyelerine rozet taktı

Cumhuriyet Halk Partisi tarafından 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde düzenlenen etkinlik ile CHP'ye üye olan 10 kadına rozetleri takıldı. Dün CHP İl Binası'nda Kadınlar Günü'ne özel gerçekleştirilen rozet takma törenine CHP İl Başkanı Hasan Suvacı, Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Suludere, Kadın Kolları Başkanı Firdavs Yalçın, il genel ve belediye meclis üyeleri ile çok sayıda kadın katıldı. CHP İl Başkanı Hasan Suvacı'nın 8 Mart Dünya Kadınlar Günü vesilesiyle yaptığı konuşmanın ardından CHP'ye yeni üye olan 10 kadına rozetleri takılarak, karanfil verildi. CHP İl Başkanı Hasan

Suvacı, tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutladığını dile getirerek, partilerini üye olan kadınları tebrik etti. Suvacı, "Kendinizi en iyi ifade edeceğimiz yer burasıdır. CHP çatısı altında bir araya gelip fikirlerinizi açık şekilde dile getirebilirsiniz. Seçme ve seçilme hakkını en iyi şekilde burada dile getirebilirsiniz. İstedığınız kişileri istediğiniz yere getirebilirsiniz. Özgür olarak karar almak istiyorsanız mutlaka CHP'ye üye olun" diye konuştu. Kadın Kolları Başkanı Firdavs Yalçın ise Cumhuriyet kadınına her zaman ihtiyaç olduğunu ifade ederek, tüm kadınların Kadınlar Günü'nü kutladığını vurguladı. (Ebru ÇALIK)

Herkesi seçen üyeler oluyor. Söz hakkı olması için üye olmak gerekir. Türkiye'de söz sahibi olacaksınız. Türkiye'nin idaresinde bende varım demek için üye olmalısınız. Kadınlar günü vasıtası ile kadın kolları tarafından böyle bir etkinlik düzenlendi. Partimize üye ve katılmıyorsanız çocuklarımız ailenizi vatanımızı seviyorsanız mutlaka CHP'ye üye olun" diye konuştu. Kadın Kolları Başkanı Firdavs Yalçın ise Cumhuriyet kadınına her zaman ihtiyaç olduğunu ifade ederek, tüm kadınların Kadınlar Günü'nü kutladığını vurguladı. (Ebru ÇALIK)



SIFIR'DAN OTUZBEŞE

EĞİTMEK, HÜCRELERDEN DAHA ÇOK
HÜCRELERDEN DAHA ÇOK SÖZ TEKRARLAMAKTIR

İnsanın kabulünde kesinlik olabilmesi için, kabul hücreleri bir milyon ise, kabul için söylenen sözün bir milyon yüz bin kere tekrarlanması gerekir. Sözgelimi bir kişiye "senin şahsiyetli olman okumana bağlıdır" deriz. O da "evet" der. Der, hatta başkalarına da aynı sözü söyler, bu sözü savunur ama henüz kesin kabulüne girmemiştir. Kesin olarak kabul edebilmesi için kulağından, gözünden bir milyon yüz bin defa işitiş görmesi lazımdır. Hangi yaşta insan olsun, kabul hücrelerinin sayısını aşkın söze kesin kabul sahibi olur. Söz, inanmış adaman inancak adama söylenir ve çok tekrarlanırsa, daha da gerçek ve kesin kabul sahibi olur.

Söz, uygulama, kanaat, kabul, telkin birbirini tamamlayan unsurlardır. Kelimelerden ibaret olan söz, diğer

dört unsurla birlikte kulağa gittiği zaman işitenin kabulünde vucutlaşır. Eğitim böyle gerçekleşir.

SORULAR

Soru : 1) 3-6 yaşlarındaki çocukların eğitiminde temel esas nedir?

Soru : 2) 3-6 yaşlarındaki çocuklar için aşırı derecede oynamak isterler?

Soru : 3) 3-6 yaşlarındaki çocukların itibaren gölgesi kaymanın sebebi nedir?

Soru : 4) Beğendirme devresindeki çocuğun eğitim şeklini ve dikkat edilmesi gereken esasları anlatınız.

Soru : 5) Çocuk için yararlı yapılar yapar?

Soru : 6) Eğitim nedir? nasıl gerçekleşir?

Soru : 7) Sözün niteliği nedir, kişilere neye göre etki yapar, nasıl?

KENDİMİZE HEKİM OLALIM

VÜCUT ZAFİYETİ

1. Tavuk eti, organlarımızı kuvvetlendirir. Hazmı en kolay, et çeşididir. Bol su ile pişirilip, suyundan pıncığı veya çorba yapıp yenilirse, sağlığa gayet uygundur. 2- Bademli tatlısı, vücudu şımanlatır.

UNUTMAYALIM

HIZLI KALKINMA

İş hayatımızdaki hastalıkları teşhis edip, sağlam reçete ve itinalı tedaviler yapmalıyız ki, kalkınmayı hızlandıralım.

ÖZÜNE UYGUN VE DAYALI YAŞAYANLAR; OLGUN
DOYGUN, YETERLİ VE GEREKLİ ÖMÜR SÜRERLER

İnsan hayatında duygu hâkimdir. Evet, duygu insan hayatında hâkim rol oynar, eğer dumura uğratılmamış ise. Şöyle izahına bakalım. İnsanın bir özü vardır ki, oradan yaşar. Yaşama noktasıdır orası. Yaşatan, bizi oramızdan yaşatıyor. Yaşama talimatımızı oradan veriyor bize. Özetle o noktaya, "öz içgüdü" diyoruz.

ÖRGÜNÖZDE

İŞ İÇERİSİNDE EĞİTİM
HAYATTA ÇİZGİ ŞARTTIR

İş içinde eğitim; hem iş ve meslek anlayışını, hem de şahsiyet anlayışını birleştirmek, sarımsız güven içinde yaşamayı temin etmektir. İş içinde eğitim, memleketimizde bu gerçeği getirmek için eğitimidir. Eğitim demek; eksiksiz, tamam olmayı amaçlanmak demektir. Tam bir meslek adamı olmak, tam bir iş adamı olmak, kişilikte şahsiyet sahibi olmakla birlikte, meslek, iş şahsiyetine de sahip olmak için eğitime talep göstermek, aynı zamanda eksiksiz olmayı amaçlanmak demektir.

Özetle eğitim demek; her konuda eksiksiz olmayı temin etmek demektir. Bu da, en fazla eksiksiz olmayı amaçlanan kişilere hastır ki; eksik-sizliğin temin edeceği yer bulsun, tanırlığını temin etsin. Ciddi bir gereksinime meselesidir.

Eğitimde esas noktayı temin eden, eğitil mek isteyenlerin eğitilmeyi ve eksiksiz olmayı amaçlamasıdır. İkinci etken ise, o eğitimi verecek yeri bulmalarıdır. Eğitilmek isteyen eksiksiz olmak amacıyla eğitici yeri bulduktan sonra, eksiksiz olmak isteyenlerin gerçekçi olarak uygulamaları da önemlidir. Talibin, tavsiyeleri mutlaka uygulaması, aldığı neticeleri değerlendirmesi, tek başına değerlendirmeyorsa, eğitimcinin fikren yardımını, eğiticiyi o an için bulamıyorsa, kendisinden önce uyu-lamışın fikrinden yararlanmasını da ciddiye almak şarttır.

Bunların yanı sıra bir esas daha vardır. Eğitim kuralları nereden, hangi temelden başlatılmış ise, o ana temelden ayrılmadan, başka eğitim sistemlerini hiç katmadan, ilk başlanılan sistemini iyice uygulayıp, sonuçlarını değerlendirmeden başka bir eğitim sistemi kabul etmemek ve uygulamamak şarttır.

Şimdi eğitimim kavramı üstünde iyice durmak ve hiçbir şaşırılmaya uğramayacak biçimde

getirmek gereği üstünde durulacaktır. Kişiler, bilerek veya bilmeyerek kendilerini saygı ile kabul ettirmek mecburiyetindedirler. Bu gerek, herkesin kendi içindeki şahsiyet duygusundan gelir. Şahsiyet duygusundan gelen mahcupiyeti korkusu gibi; küçük düşmek, başkaları tarafından küçümsemekten ve kinanaktan çok çekinirler.

İşte bu gibi haller de, herkesin içindeki şahsiyet duygusunu, kendilerini saygı ile kabul ettirmeye zorlayan bir işlerlikte devam eder.

İşte bu şahsiyet duygusu, kişileri aynı zamanda eksiksiz olmaya da adeta mecbur eder gibidir. Aslında mecbur eder ama, herkes bu duygusunu açık bir şekilde duyamadığı ya da duygusunu kesin olarak seçemediği için, mecbur eder gibidir diyorum.

İşte bu mecburiyet, her birimizi eksiksiz olmaya zorlar. Bu zorlamaya da kendi içimden duyurur ama, tam kesin olarak seçemediğimiz iş eğitime karşı eğilimimiz az olur ya da tam amaçlı olamaz.

Eğitime hayatımız kadar önem vermek, eğitime amaçlı olmak, ciddiye eğitimim peşine düşmek, her birimiz için şarttır.

Bunun için, eğitimsiz hiçbir konu tam olamayacağına da, ortaya getirmek gerekir. Eğitim her konuda olur. Ancak ana ve genel hatlarıyla belirlemek ve başkalarını ön plana alıp, eğitilecek yeri bulmaktan söz ederiz. İlk etapta "İş İçinde Eğitim" deyince, birinci gelecek; kişilik şahsiyetimiz. İkincisi de; işimiz, yani işinde şahsiyeti ya da işinde ve kendisinde şahsiyetini göstermesi kişiler için önemli bir girişimdir.

Bu ikisini başaranlar, öteki konularda da şahsiyetlerini ispat edecek güçte olurlar.

Faydalı Bilgiler

MİDE BULANTISINA BİTKİSEL ÇÖZÜMLER

Birçoğumuzun hayatında karşılaştığı mide bulantıları kişinin hayatını olumsuz yönde etki etmektedir. Mide bulantılarının sebepleri birçok faktöre bağlı olarak gelişebilmektedir. Söz konusu olan ciddi yakınmalar dışında mide bulantılarına karşı alınabilecek ve kullanılabilecek olan bitkisel şifa reçetelerini sizler için araştırdık. Yararlı olması temennisi ile..

EBEGÖMECİ OTU

1 bardak kaynamış suya, 5-6 gr bitki konarak 10 dk kadar demlenir. Günde 2-3 bardak içilir.

ADAÇAYI

Adaçayının çayı demlenerek içilebilir, yanı sıra adaçayı toz şekline getirilinceye kadar dövülerek günde 3 kez 0,5-3 gr içilir.

NANE

Nane çayı mide bulantılarına iyi gelir. Düzenli kullanımı olumlu sonuçlar vermektedir. Bunun yanında nane esansından günde 2-10 damla şekerle kullanılması da fayda vermektedir. Toz haline getirilmiş nane yapraklarından günde 3 defa 1-4 gr içilmesi de mide bulantılarını önlemektedir.

YARPUZ(FİLİSKİN)

1 bardak kaynar suya, 8-10 gr bitki konur, 10 dk bekletilir, günde 2-3 bardak içilir. Yarpuz yağdan günde 2-10 damla şekerle alınır.

KEKİK

Kekik çayı demlenerek düzenli kullanılır. Yanı sıra toz halinde kullanılması da olumlu sonuçlar vermektedir.

ACI PELİN

Acı pelin çayı demlenerek bal ile tatlandırılır. Günde 2-3 bardak içilir. Aynı zamanda pelin yaprakları toz halinde 1-2 gr. İçilerek de kullanılabilir.

OĞUL OTU

45 gr oğulotu, 30 gr kedi otu kökü karıştırılır, 1 bardak kaynar suya, 5-10 gr konur. 10 dk bekletilir, günde 2-3 bardak yemeklerden önce içilir.

İHLAMUR

İhlamur çayı mide bulantılarına iyi gelir.

ZENCEFİL

Kaynar suya yapılmış zencefil çayı mide bulantısında gayet derecede etkilidir. Toz zencefille bal ile kullanıldığında olumlu sonuçlar verir. Bal kullanmadan yutmak zencefil biraz acımsı olduğu için sıkıntı doğurabilir. Zencefil köklerini kaynatarak da olumlu sonuçlar almak mümkündür.

OĞUL OTU

45 gr oğulotu, 30 gr kedi otu kökü karıştırılır, 1 bardak kaynar suya, 5-10 gr konur. 10 dk bekletilir, günde 2-3 bardak yemeklerden önce içilir.

İHLAMUR

İhlamur çayı mide bulantılarına iyi gelir.

GÜNÜN YEMEĞİ
Fırında elmalı tavuk baget

Malzemeler:

2 adet elma
1 adet soğan
2 diş sarımsak
8 adet tavuk baget
½ su bardağı elma suyu
Taze kekik
Tuz
Karabiber

Hazırlanışı:

Yarım ay dilimlediğiniz elma, piyazlık doğradığınız, soğan, ezdiğiniz sarımsak ve taze kekik bir kasede karıştırıp bir fırın kabının tabanına yayın. Tavuk bagetlerin her yerine tuz karabiber serpip fırın kabına yerleştirin. Üzerine elma suyunu dökerek önceden ısıtılmış 175 derece fırında iyice kızarana kadar yaklaşık 2 saat pişirin. İnce kıyılmış kekik dalları ile süsleyerek servis yapın.



özden

GAZETESİ VE YAYINLARI

Abonelik ve Siparişleriniz İçin
www.ozdengazetesi.com.tr

0 212 518 23 97



5 GÜNLÜK HAVA DURUMU			
Tarih	Gün	İklim	Hadise
9 Mart Çarşamba	2	18	SISLI
10 Mart Perşembe	2	20	SISLI
11 Mart Cuma	2	18	HAZIF SAĞANAK YAĞLI
12 Mart Cumartesi	3	13	YAĞMURLU
13 Mart Pazar	1	13	HAZIF YAĞMURLU

NÖBETÇİ ECZANELER		
BUGÜN		
ÜNALDI 227 43 83 Buhara Cd.48/B	YASEMİN 224 50 20 Cemilbey Cd.3/A	VEFA 224 83 26 Kültür Sitesi Altı

LİDERE HAZIRLANIYOR



Sınavlar nedeniyle Cuma günü deplasmanda Kastamonuspor'a konuk olacak takımımız bu maçın hazırlıklarına devam etti. Nazmi Avluca Sahası'nda yapılan antrenmanda sakatlıklarını nedeniyle melekterinde olan Akın, Gökhan ve Yılmaz yer almadı. Düz koşullarla başlayan antrenman düz koşulların ardından yapılan 5'e 2 ve taktik çalışmayla sona erdi. Takımımız Kastamonuspor maçının hazırlıklarına yarın da aynı yer ve saatte yapacağı antrenmanla devam edecek.



PFDK'ya sevk edildik

Hukuk Müşavirliği'nce 08.03.2012 tarihinde Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu'na 3. Lig 3. Grup'tan 3 takım sevk edilecek.

ÇORUM BELEDİYESPOR Kulübü'nün 06.03.2016 tarihinde oynanan ÇORUM BELEDİYESPOR-VAN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESPOR Spor Toto 3. Lig 3. Grup Lig müsabakasındaki "saha olayları" nedeniyle Futbol Disiplin Talimatı'nın 52. maddesi uyarınca PFDK'ya sevkine karar verilmiştir.

KÖRFEZ İSKENDERUNSPOR Kulübü kaleci antrenörü/antrenörü MEHMET AYHAN YAKAR'ın 06.03.2016 tarihinde oynanan KÖRFEZ İSKENDERUNSPOR-TKI TAVŞANLI LİNYİTSPOR Spor Toto 3. Lig 3. Grup müsabakasındaki "spormenliğe aykırı hareketi" nedeniyle Futbol Disiplin Talimatı'nın 36. maddesi uyarınca 07.03.2016 tarihinden itibaren tedbirli olarak PFDK'ya sevkine karar verilmiştir.

NİĞDE BELEDİYESPOR Kulübü'nün 06.03.2016 tarihinde oynanan NİĞDE BELEDİYESPOR-ÇATALCASPOR Spor Toto 3. Lig 3. Grup müsabakasındaki "çirkin ve kötü tezahüratı" nedeniyle Futbol Disiplin Talimatı'nın 53. maddesi uyarınca PFDK'ya sevkine,

NİĞDE BELEDİYESPOR Kulübü futbolcusu İBRAHİM ALAN'ın aynı müsabakadaki "kural dışı hareketi" nedeniyle Futbol Disiplin Talimatı'nın 43. maddesi uyarınca 07.03.2016 tarihinden itibaren tedbirli olarak PFDK'ya sevkine karar verilmiştir.

Belediyespor'a Son Model Otobüs



Takımımız bundan sonraki deplasman maçlarına son model otobüsle gidecek. Belediye tarafından araç filosuna dahil edilen 2016 model Mercedes Tourism marka otobüs kulüp renklerimiz ve arka tarafında Türk Bayrağı olacak şekilde giydirildi. Bir sezonda binlerce kilometre yol kat eden takımımız artık deplasman maçlarına son model otobüsüyle gidecek. Takımımızın daha önce kullandığı aynı marka otobüs ise alt yapı takımlarımızın hizmetine verildi.

Rakiplerden Haberler

Kastamonuspor Dinlenirken Kazandı

Kastamonuspor 1966, fikstür gereği maç yapmadan geçtiği haftayı kârlı kapattı. Kırmızı-siyahlıların en yakın takipçisi Niğde Belediye Spor evinde Çatalcaspor'la golsüz berabere kalıp iki puan kaybetti ve sıralamadaki yerini arka arkaya dokuzuncu galibiyetini alan Bayburt Grup Özel İdare'ye bıraktı. Şu anda Kastamonuspor, iki maç fazlası bulunan Bayburt Grup Özel İdare'nin 6, bir maç fazlası bulunan Niğde Belediye Spor'u ise 7 puan önünde buluyor. Kastamonuspor Taraftarlar Derneği Başkanı Hüseyin Yazıcı "Yönetim kurulumuz kritik süreci göz önünde bulundurarak maç bileti fiyatlarını 5 TL'ye indirdi. Bu uygulamamızın Çorum Belediye Spor maçıyla birlikte tribünlere olumlu yanısıracakını düşünüyorum" dedi.



Puan Kaybedince Ortalık Karıştı

Niğde Belediye Spor kendi evinde konuk ettiği Çatalcaspor ile 0-0 berabere kalmasıyla ortak karıştı, taraftarlar oyuncu ve basın mensuplarına saldırdı. Yaklaşık 3 bin taraftarın Niğde Belediye Spor'u desteklemek için geldiği 5 Şubat Şehir Stadyumunda, Niğde Belediye Sporlu İbrahim Alan 45'inci dakikada kırmızı kart görenek takımını yalnız bıraktı. 90 dakika gol sesi çıkmayınca Niğde Belediye Spor evinde iki puan kaybetti.

Taraftar Futbolcu ve Basına Saldırdı

Son düdükten sonra oyundan ve maç sonucundan memnun olmayan Niğde Belediye Sporlu taraftarlar belediyesporlu futbolculara şişe ve yabancı cisimler fırlattı. Hızını alamayan taraftarlar tekrar stadıya girmeye çalışınca çevik kuvvet ekipleri müdahalede bulundu. Çıkan arbedede bir taraftar, basın mensubuna da yumrukladı. Çevik kuvvet ekipleri olayların büyümesi üzerine coplarla müdahale ederek taraftarı dağıttı.

Linyitspor'da Kötü Gidişata Kim Dur Diyecek?

Daha önce 1. Lig'de boy gösteren şimdi ise 3. Ligde can çekişen linyitspor'da kötü gidişata taraftar tepkili. Sürekli alınan kötü sonuçlar takımın lige son sıralara gerilemesine sebep oldu.

Bayburt Grup Rekorları Alt Üst Etti



Bayburt Grup Özel İdare Spor kendi sahasında ağırladığı Batman Petrol Spor'u 2-0 mağlup ederek son 9 lig maçını galibiyetle kapatarak önemli bir rekor elde etmiş oldu.

Bayburt Genç Osman Stadyumunda saat 13.00'de başlayan maçın biletleme büyük bir bölümü bir gün önceden tükenmişti. Maçın oynanacağı sabaha karşı başlayan ve yaklaşık 3 saat devan eden kar yağışı stadın zeminini olumsuz etkiledi. Şehirdeki atmosferin yansıtığı Genç Osman Stadyumundaki maça, her iki takımda kontrollü başladı ve kontra ataklarla rakip kaleye gitmenin yollarını aradılar. Batman Petrolspor'a göre, Bayburt Grup ayağa paslar yaparak rakibini kendi sahasında oynamaya mecbur bıraktı. İlk 45 dakikada pozisyon üstünlüğü ev sahibi ekip Bayburt Grup Özel İdare Spor'da olmasına rağmen gol sesi çıkmadı ve takımlar soyunma odasına golsüz eşitlikle gittiler.

Maçın ikinci devresine tribünleri dolduran taraftarın etkisiyle Bayburt Grup pozisyonlar üreterek başladı. Dakikalar ilerledikçe gol arayışları Bayburt Grup aradığı golü 56. dakikada Oltan Karakulluk'un ayağından buldu ve 1-0 öne geçti. Yediği golde sonra gol bulmak için Bayburt Grup'un kale sine yüklenmeye başlayan Batman Petrolspor, kalesinde açıklar vermeye başladı. Üst üste pozisyonlar bulan Bayburt Grup Özel İdare Spor 86. dakikada kazandığı serbest vuruşta, kafayla topu ağlara gönderen takım kaptanı Yunus Emre Eserdi, takımını 2-0 öne geçirmiş oldu. Bu dakikadan sonra her iki takımda gol atamadı ve maç ev sahibi ekibin 2-0 lık üstünlüğüyle sona erdi.

Bayburt Grup aldığı galibiyetle ligdeki puanını 51 yaptı ve gruptaki yerini ikinci sıraya yükseltmiş oldu. Bayburt Grup Özel İdare Spor gelecek hafta deplasmanda Bergama Belediye Spor'la karşılaşacak.

Darıca GB, Sandık'tan 3 Puan Çıkardı

3.Lig 3. Grup'ta Play-Off mücadelesi veren Darıca GB başarılı gidişini evinde Sandıkspor maçını 2-0 kazanıp devam ettirdi.

3 Maçta 9 Puan Topladı

3.Lig 3. Grup'ta Play-Off mücadelesi veren temsilcimiz Darıca GB evinde kümede kalma mücadelesi veren Sandıkspor'u konuk etti. Rakibi karşısında başarılı bir oyun sergileyen Sarı-Yeşilliler Serhan'ın 31ve 42. Dakikalarda attığı gollerle 2-0 yendi. Darıca GB bu galibiyetle puanını 44'e çıkarıp Play-Off hattı ile aradaki puan farkını da bire indirdi. Sarı-Yeşilliler cuma günü Çatalca deplasmanına çıkacak.

Karabacak, Çınaraltı'na Teşekkür Etti

Darıca Belediye Başkanı ve Darıca G.B Onursal Başkanı Şükrü Karabacak, "Darıca Gençlerbirliği'mizin olmazsa olmazı 12 numaralı Çınaraltı Grubu'na da bize verdikleri mütihis destekten dolayı sonsuz teşekkür ediyoruz. Cuma günü şampiyonluk yolunda yine final niteliği taşıyan 90 dakikalardan bir tanesini oynayacağız. Deplasmandaki Çatalcaspor maçıma Çınaraltı'nın yanı sıra tüm Darıcalı sporseverleri bekliyoruz. Tek amacımız var; sezon sezonunda bu kent 2.Lig coşkusunu yaşatmak. Çünkü burası her şeyin en güzelini hak ediyor. Çınaraltılı taraftarlara, demek başkanı Hasan Zengin'e verdikleri desteklerden dolayı teşekkür ediyoruz. Bizler Darıca ailesiyiz. Bunun bilincinde hareket ederek 2. lige çıkacağız" dedi.

