

Belediyeye 390 milyon liralık kredi yetkisi!

Çorum Belediyesi'nin 2024 yılı tahmini bütçesinde de yer alan borçlanma talebi, Belediye Meclisi'nin Ocak ayı toplantısında görüşüldü. Çorum Belediye Hizmet Binası'ndaki Belediye Meclis Toplantı Salonu'nda yapılan toplantıda belediyenin İller Bankası, özel ve kamu bankalarından 390 milyon liralık kredi kullanabilmesi için Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın'a yetki verilmesi konusu görüşüldü. 7'DE



Kamp sona eriyor



Çorum FK, Trendyol 1. Lig'in ikinci yarısı için hazırlıklarını Antalya'da sürdürüyor. Kamp, 10 Ocak'ta sona erecek. 11'DE

KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

GÜNLÜK, SİYASİ, TARAFLI GAZETE

10 OCAK 2024 ÇARŞAMBA

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

4 TL

MİLLET BAHÇESİ ARAZİSİNİN BİR KISMI BAKANLIĞA DEVREDİLİYOR

Çorum Belediye Meclisi'nde Ocak ayı toplantısında Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı ile Çorum Belediyesi tarafından eski stadyum arazisine yapılan Millet Bahçesi araziyle ilgili yeni bir karar alındı. Meclis, Millet Bahçesi arazisinin yüzde 28'ini, Milli Emlak Genel Müdürlüğü'nün bazı arazilerine karşılık takas edilmesiyle ilgili Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın'a yetki verdi. 7'DE



62 yıldır kutluyoruz

1961 yılında gazetelerde çalışan fikir işçilerini kapsayan 212 sayılı yasanın çıkması Türkiye'de "Çalışan Gazeteciler Günü" olarak kutlanıyor. İstanbul Gazeteciler Sendikası, 10 Ocak'ta basın çalışanlarına bazı haklar ve yasal güvence sağlayan kanunun çıkışı üzerine gerçekleşen medya patronlarının boykotu karşısında basın çalışanlarının elde ettikleri başarıya sahip çıkmak ve üyelerine moral vermek için 10 Ocak 1962'yi Çalışan

Gazeteciler Bayramı olarak kutlama kararı aldı. 1962 yılından beri yasanın Resmi Gazete'de yayımlanarak gün olan 10 Ocak tarihi önceleri "Çalışan gazeteciler bayramı" adıyla kutlanmış, daha sonra da "Çalışan Gazeteciler Günü" olarak kutlanmaya devam etti. Kesin Karar Gazetesi olarak, 61 yıldır aralıksız olarak kutlanan Çalışan Gazeteciler Günü'nü kutluyoruz. (Kesin Karar)



Kentteki bazı kavşaklar baz istasyonu oluyor

Çorum Belediye Meclisi'nin Ocak ayı toplantısında gündem dışı söz alan CHP Belediye Meclisi Grup Başkanvekili Tuncay Yılmaz, kentteki bazı kavşakların baz istasyonu olarak kullanılmasıyla ilgili belediye yöneticilerine sorular sordu. Belediye Başkanvekili İsmail Bölükbaşı da konuya açıklık getirdi, deprem bölgesini örnek gösterdi. 7'DE



HiTÜ'de çevreyi koruyacak proje

Dünyada en fazla tüketilen ilaçlar arasında yer alan antidepresanların çevreyi kirlenmesini önlemek amacıyla, Hitit Üniversitesi'nde başlatılan projeye antidepresanları tanıyan akıllı polimerler üretilen projeye, Hitit Üniversitesi Sağlık Meslek Yüksekokulu tarafından yürütülecek. 12'DE

Hastane, yoğun bakım için bir ünite daha açtı

Çorum Sağlık Müdürlüğü, hastanede yeni bir yoğun bakım ünitesinin daha hizmete açıldığını duyurdu. 25 Aralık tarihi itibarıyla 16 yataklı erişkin ikinci seviye yoğun bakım ünitesi

açılmıştı. Şimdi de 13 yataklı üçüncü seviye yenidoğan yoğun bakım ünitesinin hastanede hizmet vermeye başladığı duyuruldu. 12'DE



Psikolojik Perspektif
Büşra SEZİKLİ

Kendilik Farkındalığı
2'DE



Sözüm Meclisten Dışarı
Emre DARMANCI

Neden Aynı Dili Konuşmuyoruz?
4'TE



OTOBÜSTE UYUŞTURUCU TAŞIRKEN YAKALANDI
2'DE



TAKLA ATAN CİP ALEV ALDI
2'DE



ALACA'DA KORKUTAN YANGIN
2'DE



KONTROLDEN ÇIKAN ARAÇ TAKLA ATARAK KARŞI ŞERİDE GEÇTİ
12'DE



Sungurlu'da traktör devrildi: Bir yaralı

Çorum'un Sungurlu ilçesine meydana gelen kazada 1 kişi yaralandı.

Edinilen bilgilere göre kaza, ilçeye bağlı Küçük Polatlı köyünde meydana geldi. Y.D. yönetimindeki 06 FC 6965 plakalı traktör, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu yoldan çıkarak şarampole devrildi. Kazayı gören köylüler jandarma ve sağlık ekiplerine haber verdi. İlk müdahalesi kaza yerinde yapılan sürücü, ambulansla Sungurlu Devlet Hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı.

Kazayla ilgili olarak başlatılan soruşturmanın devam ettiği öğrenildi. (İHA)

Psikolojik Perspektif

Kendilik Farkındalığı

Büşra SEZİKLİ

Klinik Psikolog

psikologbusrasezikli@gmail.com



Yaşamın karmaşıklığı içinde kendimizi unuturuz. Günlük telaş, iş, ilişkiler ve diğer sorumluluklarla uğraşırken, sık sık içsel dünyamızı göz ardı ederiz. Ancak, kendimizi tanımak ve içsel dünyamızı keşfetmek, zihinsel sağlığımız ve mutluluğumuz için kritik bir adımdır. İşte bu köşe yazısında, "kendilik farkındalığı" kavramını ele alarak, kendinizi tanımamanın neden bu kadar önemli olduğunu inceleyeceğiz.

Kendilik farkındalığı basitçe, kendi düşüncelerinizi, duygularınızı ve davranışlarınızı anlama ve kabul etme yeteneği olarak tanımlanabilir. Bu, içsel dünyanızı gözlemlemek, hissetmek ve anlamak anlamına gelir. Kendilik farkındalığı, kendinizi dışsal etkilerden bağımsız tanımlanabilir.

Duygusal dengenin sağlanması, kendinizi kabul edebilmek, kendinizi iyileştirebilmek ve iletişim becerilerinizi geliştirebilmek için kendinizi tanımak oldukça önemlidir.

"Duygusal dengenin sağlanması noktasın-



da kendinizi tanıdığınız da duygusal tepkilerinizi daha iyi anlarsınız ve bu strese başa çıkmanıza, daha sağlıklı ilişkiler kurmanıza yardımcı olabilir.

"Kendinizi kabul etmek için kendinizi tanıdığınızda ise öz saygınızı artırabilir ve kendini-

ze de daha nazik ve sevgi dolu bir şekilde yaklaşmanıza olanak tanır.

"Kendinizi iyileştirmek için kendinizi tanıdığınız zaman kişisel gelişim ve değişim için temel bir zemin oluşturursunuz.

"İletişim becerilerini geliştirmek için kendinizin farkına varmak ise ilişkilerde daha sağlıklı iletişim kurmanıza yardımcı olabilir. Kendinizi ve duygusal ihtiyaçlarınızı anlamak, diğer insanlarla daha etkili bir şekilde iletişim kurmanıza yardımcı olur.

Kendinizi tanımak, kendilik farkındalığı pratiği ile başlar. Bu zihinsel sağlık, kişisel gelişim ve yaşamın genel kalitesi için büyük bir katkı sağlar.

Kendinizi daha iyi anlamak, içsel dengeyi bulmanıza ve daha tatmin edici bir yaşam sürmenize yardımcı olur. Kendilik farkındalığına adım atmak kendinize olan saygınızı ve yaşamınızdaki dengeyi artırabilir.

Otobüste uyuşturucu taşıırken yakalandı



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN

Çorum-Amasya karayolunda yolcu otobüsünde yapılan aramada uyuşturucuyla yakalanan şüpheli tutuklandı.

Amasya İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, uyuşturucu ve uyarıcı madde ticareti, kullanımı ve aracılığının engellenmesine yönelik çalışmalarını sürdürüyor.

Bu kapsamda Merzifon-Çorum kara yolunda yapılan uygulamada bir yolcu otobüsü durduruldu.

Otobüste yolculardan B.Y'nin üzerinde ve eşyalarında yapılan aramada 395 gram metamfetamin ele geçirildi.

Gözetilene alınan şüpheli, emniyetteki işlemlerinin ardından sevk edildiği nöbetçi hakimlikçe tutuklandı. (AA)



Alaca'da korkutan yangın

Çorum'un Alaca ilçesinde bir evin çatısında çıkan yangın maddi hasara neden oldu.

Edinilen bilgilere göre, Günhan Mahallesi Bağlar Sokak'ta Hakan A.'ya ait müstakil evin çatı katında yangın çıktı. Vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine Alaca Belediyesi itfaiye ekipleri sevk edildi. İtfaiye ekiplerinin kısa sürede müdahale ettiği yangın, evin yan tarafında bulunan ahıra sıçramadan kontrol altına alarak söndürüldü.

Yangında evin çatısı tamamen yanarken, olayla ilgili başlatılan soruşturma sürüyor. (İHA)



Takla atan cip alev aldı

Çorum'un Alaca ilçesinde kontrolden çıkan cip takla attı. Kazanın ardından alev alan araçtaki 2 kişiyi itfaiye ekipleri kurtardı.

Kaza, Emniyet Kavşağı'nda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Murat K. yönetimindeki 19 LP 560 plaka araç şehir merkezinden Emniyet Kavşağı'nda seyir halindeyken sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak orta refüje çarptı. Çarpmanın etkisiyle takla atarak ters dönen cip yaklaşık 100 metre sürüklendikten sonra alev aldı. Kazayı gören diğer sürücülerin ihbarı üzerine olay yerine Alaca Belediyesi itfaiye ekipleri ve sağlık görevlileri sevk edildi. Kazada yaralanan sürücü ve yanında bulunan Emre T. itfaiye ekipleri tarafından araçtan çıkarıldı. Olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından yaralılar ambulansla Alaca Devlet Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı.

Kazanın ardından yangın çıkan cipteki alevlere itfaiye ekipleri kısa sürede müdahale ederek söndürdü.

Kazayla ilgili başlatılan soruşturma sürüyor. (İHA)



ÇORUM TİCARET ODASI BAŞKANLIĞI'DAN İLAN

Mülkiyeti Çorum Ticaret Borsası'na ait, 71.207,51 m2 alana sahip Çorum Merkez Karaca Köyü 4211 ada 1 parselde yapmayı planladığımız soğuk hava depoları ve dökme hububat depoları ile ilgili ön proje ve fiyat teklifi alınacaktır. Proje yapımcısı tarafından tercih edilen yapım tekniği analizleri ile ön maliyet raporu istenmektedir. Planlamada arsaya girişe yakın yerde 400 m2 oturumlu yönetim binası tasarlanmalıdır. Taslak projeye göre yerinde çıkacak tahmini hafriyat miktarı belirtilmelidir. İmar planı tadilatı sonrasında, proje ile ilgili topografik hali hazır plan ve imar planı Çorum Ticaret Borsasından temin edilebilir. Teklif vermek için son gün 22 Şubat 2024 Perşembe günüdür. Konu ile ilgili detaylı bilgi almak isteyenler, corumtb@tobb.org.tr mail adresi veya 0364 2240950 telefon numarası aracılığıyla Çorum Ticaret Borsası ile iletişime geçebilirler.

ÇORUM TİCARET BORSASI BAŞKANLIĞI

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

BASIN: 1964459

1 0 O C A K

ÇALIŞAN GAZETECİLER GÜNÜ

Kutlu Olsun

Dr. Halil İbrahim AŞGIN
Belediye Başkanı



Dağlı: Vatandaş-devlet bağı kuvvetlendiriyorlar

Çorum Valisi Doç. Dr. Zülkif Dağlı, 10 Ocak İdareciler Günü nedeniyle bir mesaj yayımladı.

"İnsanı yaşat ki devlet yaşasın" düsturıyla hareket ettiklerini vurgulayan Çorum Valisi Doç. Dr. Zülkif Dağlı, "10 Ocak 1971 yılında mülki idare amirleri sınıfının inhdası ile yapılan ilk mesleki toplantının başlangıç tarihi olan 10 Ocak tarihi 1978 yılından itibaren Türk İdareciler Derneği tarafından "İdareciler Günü" olarak kutlanmaktadır. Binlerce yıllık devlet geleneğimizin temel taşı olan mülki idare amirlerimiz; devleti ve hükümeti temsil ederken devletin varlığı, gücü ve otoritesi ile birlikte şefkatini de temsil etmekte, devletle vatandaşlarımız arasındaki bağları güçlendirmektedirler. Devletin ve hükümetlerin politikalarının başarıyla uygulanmasında, kamu hizmetlerinin vatandaşların memnuniyetini dikkate alan bir anlayışla sunulmasında üşphesiz en önemli sorumluluğu idarecilerimiz üstlenmektedir" dedi.

Vali Dağlı, açıklamasını şöyle sürdürdü: "Halka hizmet, hakka hizmettir, 'İnsanı yaşat ki devlet yaşasın' düsturlarıyla memleketimize ve milletimize hizmeti en üstün şeref kabul eden idarecilerimiz, devletimizle vatandaşlarımız arasındaki bağı kuvvetlendirerek üstün bir gayretle görev yapmaktadırlar.

Ülkemizin gelişmesi için büyük bir fedakârlık ve çalışma azmiyle görev yapan, başta Vali Yardımcılarımız ile ilçelerimizde hizmet veren Kaymakamlarımız olmak üzere, tüm mülki idare amirlerimizin "10 Ocak İdareciler Günü"nü tebrik ediyor, başarılı çalışmalarının devamını diliyorum."

(Zehra Sayılı)

Sözüm Meclisten Dışarı

Neden Aynı Dili Konuşmuyoruz?

Emre DARMANCI

Öğretmen / Yazar

darmanci@hotmail.com / 5309241759



İnsanoğlunun neden aynı dili konuşmadığı hep merak ettiğim bir husus olarak zihnimde yer etmiştir. Bu yazıda başlıktaki sorunun cevabını mitolojik bir bakış açısıyla ele almaya çalışacağım. Hazırsanız başlayalım.

Babil Kulesi efsanesini sınırlamı duymuşsunuzdur. Antik uygarlıkların destanlarında yer verdikleri ve çoğu birbirinin benzeri olan anlatımlarla günümüze kadar ulaşan bu efsane yantını aradığımız soruya cevap olabilecek özellikler taşımaktadır. Mitolojide bahsedilenin yanı sıra ilahî kitaplarda da yer edinen Babil Kulesi insanlığa ne anlatmaya çalışmaktadır, gelin hep birlikte metinler üzerinden bir okuma yapalım.

Babil ya da Babylon, Irak'ın başkenti Bağdat'ın güneyinde yer alan antik bir şehirdir. Akadca b?b-ilü sözcüğü "Tanrı'nın kapısı" anlamına gelmektedir. Eski Ahit'te "kargaşa, karışıklık" şeklinde açıklanır. Babil Kulesi ise "Tanrı'ya ulaşmak için inşa edilen kule" anlamındadır (tr.wikipedia.org/wiki/Babil_Kulesi).Babil Kulesi'nin farklı destanlardaki anlatılış biçimleri şöyledir:

Gılgamış Destanı'nda Babil Kulesi'nden doğrudan bahsedilmez, ancak Uruk kralı Gılgamış'ın kendi şehri için yaptığı duvarlar ve tapınaklar Babil Kulesi'ne bir gönderme olarak yorumlanabilir. Gılgamış, tanrıların kendisine verdiği ölçüleri kullanarak Uruk'u inşa eder ve şehrin görkemini övünçle anlatır. (tr.wikipedia.org/wiki/Gılgamış).

Atra-Hasis Destanı'nda Babil Kulesi, insan-

ların tanrılara karşı başkaldırmasının bir sembolüdür. İnsanlar, tanrıların kendilerine yüklediği ağır işlerden bıkar ve isyan eder. Tanrılar da onları yok etmek için tufan gönderir. Ancak tanrı Ea, Atra-Hasis'i uyarır ve ona bir gemi yapmasını söyler. Atra-Hasis, gemiye ailesi ve hayvanları alır ve tufandan kurtulur. Tanrılar, insanların azaldığını görünce pişman olur ve onlara yeniden çoğalmalarını emreder. Ancak insanlar, tanrıların sesini duymamak için Babil Kulesi'ni yapmaya başlar. Tanrılar da onların dillerini karıştırır ve insanları dağıtır. (tr.wikipedia.org/wiki/Atra-Hasis).

Enüma Eliş Destanı'nda Babil Kulesi, tanrı Marduk'un zaferinin bir anıttır. Marduk, kaos tanrısı Tiamat'ı yenerek dünyayı yaratır ve diğer tanrıların başı olur. Tanrılar, Marduk'a minnettarlık göstermek için onun için Babil şehrini ve kulesini inşa eder. Babil Kulesi, Marduk'un gökyüzündeki evi olan Esagila tapınağına bağlıdır. Babil Kulesi, hem tanrıların hem de insanların buluştuğu kutsal bir yerdir. (tr.wikipedia.org/wiki/Enüma_Eliš).

Mahabharata Destanı'nda (Hint mitolojisi) Babil Kulesi, Kuru hanedanlığının soyundan gelen bir kral olan Nimrod tarafından yaptırılan bir yapıdır. Nimrod, tanrı Vişnu'ya meydan okumak için Babil Kulesi'ni yapar. Vişnu, Nimrod'un kibrine kızar ve onu cezalandırmak için Babil Kulesi'ni yıkar. Babil Kulesi'nin yıkılmasıyla insanların dilleri değişir ve birbirlerini anlayamaz hale gelir. (tr.wikipedia.org/wiki/Mahabharata).

Enok Kitabı'nda Babil Kulesi, Nefiller adı ve-

riyen tanrıların oğulları tarafından inşa edilen bir yapıdır. Nefiller, tanrıların sırlarını öğrenmek ve onlara eşit olmak için Babil Kulesi'ni yapar. Tanrılar, Nefiller'in yaptıklarını görünce öfkelenir ve onları yok etmek için tufan gönderir. Babil Kulesi de tufanda yıkılır ve insanların dilleri karışır. (tr.wikipedia.org/wiki/Enok_Kitabı).

Mezopotamya uygarlıkları haricindeki milletlerin mitolojilerinde de (Maya,Aborjin,Kelt vs) Babil Kulesi ile ilgili benzer anlatılara rastlanmaktadır. Özetle, antik uygarlıkların mitolojilerinde yer alan Babil Kulesi, insanlığın tek dil konuştuğu dönemlerde antik Mezopotamya'da yine insanların göklere ulaşmak için inşa ettikleri devasa bir yapıdır. Antik Mezopotamya'da, insanlar arasında iş birliği gelişmiş olup yaratıcılık ve antik teknoloji gibi çalışmalarda önemli adımlar atılmıştır. Bu nitelikler, insanların büyük bir eser ortaya koymasına ve göklere ulaşmasına olanak sağlar. Fakat Tanrı dönem insanlarla aynı fikirde değildir. Tanrıya göre bu yapı insanlığın kibir, gurur ve isyan gibi olumsuz özelliklerinin adeta bir anıttır. Bu nitelikler, insanların tanrıya meydan okumasına ve onun iradesine karşı gelmesine sebep olmuştur. Böylelikle yapı tanrının gazabına uğrayarak yıkılır. İnsanlar cezalandırılır ve onların birliği bozulur. Babil Kulesi'nin yıkılmasıyla insanlar dört bir yana dağılarak uzaklaşır. Süreç içerisinde diller çeşitlenerek insanlar artık aynı dili konuşamaz hale gelir. Bu durum insanlığın kültürel ve dilsel farklılıklarını anlamak için bize bir çerçeve sunar.



Binlerce yıllık eseler Velipaşa'da sergilenenecek



HABERİ İZLEMENİN İÇİN KODU OKUTUN

Çorum'un binlerce yıllık geçmişini yansıtan eserler, restore edilen Velipaşa Hanı'nın 22 odasında kronolojik sıraya göre sergilenenecek.

Osmanlı döneminde inşa edilen ve çok az örneği bulunduğu belirtilen 159 yıllık Velipaşa Hanı, Çorum Belediyesi restore edilerek turizme kazandırıldı.

Zemin katında belediye bünyesinde yöresel yemek restorasyonu ile kahve dükkanı açılan hanın ikinci katı da Şehir Müzesi olarak planlandı.

Belediye ekiplerince kentteki meraklılarından toplanan antika eserlerle günlük yaşam eşyalarının sergileneneceği ayrıca Çorum'un tarihi ve kültürel birikimi dijital ekranlarda ziyaretçilere gösterilecek.

Çorum Belediye Başkanı Halil İbrahim Aşgın, AA muhabirine, Şehir Müzesi'ni bu ay içinde ziyarete açmayı planladıklarını söyledi.

Velipaşa Hanı'nın, Türkiye'deki en büyük ahşap han olduğunu belirten Aşgın, buranın halkla iç içe, yaşayan bir alan olması için müzeye dönüştürmeyi kararlaştırdıklarını dile getirdi.

Çorum'un birçok medeniyete ev sahipliği yaptığını ifade eden Aşgın, şunları kaydetti:

"Çorum ilimizde bir resmi müzemiz var, onun dışında özel müze yok. Dışarıdan gelen insanların gezeceği, Çorum'un kültürünü, gastronomisinden sanayisine, ticaretinden tarımına birçok farklı alanların görülebileceği bir alan yok. Velipaşa Hanı'nda 22 oda var. Bu odalara şehir müzesi yapma hayalini kurduk. Sonra bunu projelendirdik ve artık sonuna yaklaşıyoruz. Teşhir malzemelerinin önemli bir kısmını satın aldık. Ocak ayı sonu itibarıyla Çorum'un ilk özel müzesini, şehir müzesi formunda Velipaşa Hanı'nda açmış olacağız."

Müzenin kültür aktarım anlamında önemli bir görevi yerine getireceğine dikkati çeken Aşgın, "Çocukların tarihimizi, kültürümüzü öğrenebilecekleri, dijital görsellerin olduğu bir odamız var. Şehrimizin tarihi ve kültürel öğelerini burada gençlerimizle buluşturacağız. Diğer odalarda Çorum'da tarım, sanayi, ticaret, geleneksel düğünler, görenekler, folklorumuz, diş hekimliği ve doktorlukla ilgili eşyalar, Çorum'un meşhur ailelerinden bugüne kalan eserlerin teşhiri yapılacak. Burası şehrimizin tüm dinamiklerini, birikimini yansıtan muazzam

bir yere dönüşecek." ifadelerini kullandı.

Odaların kronolojik sıraya göre dizayn edileceğini dile getiren Aşgın, "İlk girişte bizi Hattiler karşılayacak. Çorum'un bilinen tarihi Hattiler ile başlıyor. Hattiler, Hititler, Roma, Bizans, Selçuklu, Osmanlı gibi ne kadar tarihi ve kültürel birikimimiz varsa tamamını yansıtmış olacağız. Özellikle gençlere kültür aktarımı bakımından şehir müzesini önemsiyoruz." diye konuştu.

Tarihi Velipaşa Hanı'nı Çorum'u temsil eden güzel bir alana dönüştürmek istediklerinin altını çizen Aşgın, modern müzecilik tekniklerinin tamamını yeni müzede uygulayacaklarını sözlerine ekledi.

VELİPAŞA HANI

Yozgat Beylerbeyi Veli Paşa tarafından 1865'te yaptırılan Çepni Mahallesi'ndeki tarihi

han, uzun dönem "Anadolu Otelii" olarak kullanıldı.

Bin metrekare alana inşa edilen iki katlı han, 1914'te çıkan yangında büyük oranda hasar gördü.

Yeniden inşa edilerek bugünkü halini alan yapı, mülk sahipleri tarafından market ve depo olarak kullanıldı.

Çorum Belediyesiince turizme kazandırılmak üzere 35 yıllığına kiralanın tarihi han, Orta Karadeniz Kalkınma Ajansı'nın mali desteğiyle başlatılan restorasyon projesiyle, fiziki özellikleri tamamen korunarak 5 yılda restore edildi.

Süslemeleri, işçiliği, mimari ve inşaat mühendisliği açısından özel bir eser olarak değerlendirilen han, Şehir Müzesi olarak kente ziyaretçilerini ağırlayacak.

(AA)





10 OCAK

ÇALIŞAN GAZETECİLER GÜNÜ

Kutlu Olsun

Abdulkadir ŞAHİNER
Sungurlu Belediye Başkanı

SUNGURLU  BELEDİYESİ
1866

İLETİŞİM
444 02 19
www.sungurlu.bel.tr

BASIN: 1965158

10 OCAK

ÇALIŞAN GAZETECİLER GÜNÜ

Kutlu Olsun



Av. Dinçer SOLMAZ
İl Başkanı

Av. Utku Ulaş TAŞAR
Merkez İlçe Başkanı




Dağlı: Meslek etiği, daha da önem kazanır hale gelmiştir

Çorum Valisi Doç. Dr. Zülkif Dağlı, "Meslek etiğini her şeyin üstünde tutması ve kişilik haklarına saygılı habercilik anlayışını benimsemesi günümüzde daha da önem kazanır hale gelmiştir."

İnanıyorum ki, gazetecilerimiz sahip oldukları bu sorumluluk ile ilimizin ve ülkemizin, ekonomik, sosyal ve kültürel gelişiminde de katkı sağlamak için, olumlu rol üstlenmeye devam edecektir" dedi.

10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü nedeniyle bir açıklama yayımlayan Çorum Valisi Doç. Dr. Zülkif Dağlı, "Kamuyu bilgilendirmek için günün her saatinde haber peşinde koşan, zor şartlarda ve sorumluluk duygusu içinde vatandaşları gelişen olaylar hakkında aydınlatmak için büyük bir özveri ile çalışan gazetecilerimiz önemli bir kamu görevini de icra etmektedirler" dedi.

Meslek etiğinin önemine dikkat çeken Vali Dağlı, şunları söyledi:

"Günümüzde iletişim teknolojilerindeki hızlı gelişme, yazılı ve görsel basının yanı sıra sos-

yal medyanın ve internet gazeteciliğinin de faaliyeti ve etki alanını genişletmiş, toplumun bilgi alma imkânlarını da artırmıştır.

Doğru, ilkel ve objektif görev anlayışıyla her türlü sıkıntı ve zorluğa karşı büyük bir özveriyle mesleklerini icra eden gazeteci arkadaşlarımızın, meslek etiğini her şeyin üstünde tutması ve kişilik haklarına saygılı habercilik anlayışını benimsemesi günümüzde daha da önem kazanır hale gelmiştir.

İnanıyorum ki, gazetecilerimiz sahip oldukları bu sorumluluk ile ilimizin ve ülkemizin, ekonomik, sosyal ve kültürel gelişiminde de katkı sağlamak için, olumlu rol üstlenmeye devam edecektir.

Doğru haber verme, objektiflik, özel hayata ve kişilik haklarına saygı gibi değerleri içerisinde bulunduran, önemli bir mesleği icra eden tüm basın mensuplarımızın '10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü' nü en samimi duygularıyla kutluyor, görevlerinde başarılar diliyorum."

(Çağrı Uzun)



Zülkif Dağlı

Solmaz: Gerçeğe ulaşmada basınımızın önemi büyüktür

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Çorum İl Başkanı Av. Dinçer Solmaz, kamuoyunun aydınlatılması ve bilgilendirilmesinde bağımsız basının önemine dikkat çekerek, "Güçlü, yansız, ilkel, demokratik bir medya temel hedefimizdir" dedi.

CHP İl Başkanı Solmaz, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü dolayısıyla bir kutlama mesajı yayınladı. Mesajında, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nün Türk basın tarihi açısından önemine vurgu yapan Dinçer Solmaz, "Kamuyu doğru aydınlatılması ve bilgilendirilmesi için basının özgür ve bağımsız olması gerekiyor. Ancak son yıllarda basın özgürlüğü, ifade özgürlüğü ve haber alma hakkı baskı altına alınmıştır" dedi.

Gazetecilerin baskıya boyun eğdiği yerde gerçeğe ulaşmanın imkansız olacağını kaydeden Solmaz, "Halkın, gerçek ve tarafsız bilgi edinmesinde basının önemi çok büyüktür."

Cumhuriyet Halk Partisi olarak, medyada tekelleşmenin önlenmesi, güçlü, yansız, demokratik bir medya ortamının, evrensel boyutta kabul gören kriterler eşliğinde, dünyaya açık ve çağdaş yapıda eksiksiz olarak oluşturulması hedefimizdir" ifadelerini kullandı.

Basın mensuplarının özgür olmadığı bir ül-



Dinçer Solmaz

kede demokrasiden ve insan haklarından söz etmenin mümkün olamayacağını söyleyen Dinçer Solmaz, "Bu anlamda korkmadan yazan, halkın haber alma özgürlüğünü düşünen tüm gazeteciler, bizler için kamu görevlisidir. Korkmayan, kalemini satmayan tüm gazetecilerimize selam olsun. Tüm baskılara, zorluklara rağmen işini hakkıyla yapan gazetecilerin ve medya emekçilerinin 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü kutlarım" dedi. (Zehra Sayılı)

AK Parti Çorum Belediye Başkan A. Adayı Zeki Gül, İBB Adayı Murat Kurum için hemşehrilerinden destek istedi, Çorum ile ilgili de işbirliği yapılacağını söyledi.

'Kurum'un adaylığı memnuniyet verici'

AK Parti Çorum Belediye Başkan Adayı Zeki Gül, birlikte görev yaptığı Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği önceki dönem Bakanı Murat Kurum'un İstanbul Büyükşehir Belediye Başkan Adayı gösterilmesinden duyduğu memnuni-

yeti dile getirerek, kendisine başarılar diledi.

"İSTANBUL YENİDEN AK BELEDİYESİ BULUŞACAK" Uzun yıllar Çevre Şehircilik ve İklim Değişik-

liği Bakanlığı görevinde bulunan Murat Kurum ile iyi ilişkiler içerisinde olduğunu anlatan Zeki Gül, Kurum'un son derece başarılı bir bakanlık dönemi geçirdiğini belirterek, "kendisi ile çok iyi ilişkiler içerisinde uzun yıllar mesai arkadaşlığı yaptık. Bakanlıkta elde ettiği bilgi, birikim ve tecrübesiyle İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanlığına da son derece başarılı hizmetleri hayata geçireceğine inanıyorum. Murat Kurum Bakanımızla birlikte İstanbul, yeniden AK belediyeçilikle buluşacaktır. Önce ülkemize, partimize ve İstanbul'umuza hayırlı hizmetler yapmasını temenni ediyor, başarılar diliyorum." şeklinde konuştu.

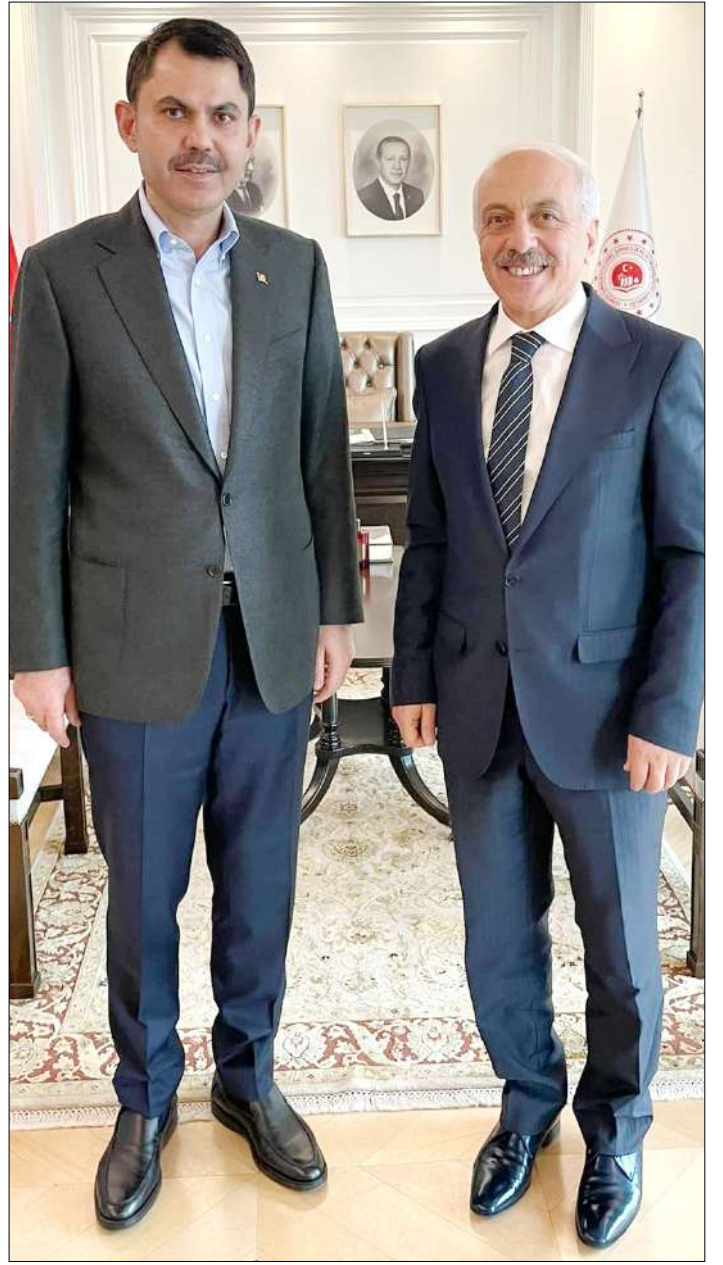
"HEMŞEHRİLERİMİZDEN KURUM'A DESTEK İSTİYORUM"

İstanbul'da ikamet eden Çorumlulara da seslenen Zeki Gül, Çorumlu hemşehrilerinden Murat Kurum'a destek olmalarını istedi.

Kurum'un İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı olarak seçileceğine yürekte inandığını vurgulayan Gül, Kurum'un başkanlığında Çorum ile ilgili de sıcak ilişkiler kurulacağını söyledi.

ÇORUM İLE İSTANBUL ARASINDA İŞBİRLİĞİ

Gül, kendisinin Belediye Başkan Adayı gösterilmesi halinde Çorum Belediyesi ile İstanbul Büyükşehir Belediyesi çok ciddi işbirliklerinin kurulacağını dile getirirken, aday gösterilmemesi halinde de yine Kurum'un Çorum'a destek vermesi noktasında elinden gelen gayreti göstereceğini de sözlerine ekledi. (Çağrı Uzun)



BASIN İLAN KURUMU

10 OCAK ÇALIŞAN GAZETECİLER GÜNÜ

Kutlu Olsun

Osman BOLLUK
Çorum Müdürü

Cavit Erkinç: Gazeteciler emeğinin karşılığını almalıdır

Basın İlan Kurumu (BİK) Genel Müdürü Cavit Erkinç, '10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü' dolayısıyla yayımladığı kutlama mesajında "Türk Basınında iş güvencesi, verilen emeğin karşılığının alınması ve kayıt dışı istihdamın önlenmesine yönelik beklentileri, mutlaka çözüme kavuşturulması gereken haklı talepler olarak görüyorum" dedi.

BİK Genel Müdürü Cavit Erkinç Çalışan Gazeteciler Günü nedeniyle yayımladığı mesajında gazetecilerin demokrasinin güçlenmesinde milli birliğin sağlanmasında önemli görev üstlendiğine vurgu yaparak haklı talepleri koşulsuz desteklediğini de ifade etti.

BİK Genel Müdürü Erkinç mesajında ayrıca 6 Şubat 2023 depremlerinde ve Filistin'de görevini yaparken yaşamını yitiren gazetecilere rahmet dileyerek "Ülkemizde ve dünyanın her bir köşesinde zaman mefhumu gözetmek-

Cavit Erkinç



sizin büyük bir özveri ve gayret ile vazifelerini sürdüren basın çalışanlarımızın bugüne kadar olduğu gibi her daim yanlarında bulunacağını ifade etmek istiyorum" dedi. (Haber Merkezi)

Belediyeye 390 milyon liralık kredi yetkisi!

Çorum Belediye Meclisi, belediye yönetimi-ne 390 milyon liralık borçlanma yetki-si verdi.

Çorum Belediyesinin 2024 yılı tahmini bütçesinde de yer alan borçlanma talebi, Belediye Meclisi'nin Ocak ayı toplantısında görü-şüldü. Çorum Belediye-si Hizmet Binası'ndaki Belediye Meclis Top-lantı Salonu'nda yapı-lan toplantıda beledi-yenin İller Bankası, özel ve kamu banka-larından 390 milyon liralık kredi kullanabil-mesi için Belediye Başkanı Dr. Halil İbra-him Aşgın'a yetki veril-mesi konusu görüşüldü.



Lemzi Çöplü

"TAMAMI KULLANILMAYABİLİR"

Toplantıda gündemle ilgili konuşan Belediye Başkanvekili İsmail Bölükbaşı, sadece yetki istendiği-ni, 390 milyon liranın tamamının kullanılmayabi-leceğini söyledi. Bölükbaşı, "390 milyon liralık

yetki, bunun tamamının kullanılacağı anlamına gelmiyor. 2024 yılı bütçesinde 390 milyon liralık borçlanma bulunuyor. Bu da meclisimizde onaylandı. Geçmiş dö-nemde 110 milyon lira gibi bir borç-lanma yetkisi almıştık ancak bu-nun sadece 45 milyon lirasını kullandık" ifadelerini kullandı.

"KULLANMAYACAĞINIZ ANLAMINA DA GELMİYOR"

Bölükbaşı'nın bu sözleri üzerine CHP Belediye Mec-lisi Grup Başkanvekili Tun-cay Yılmaz, verilen yetkinin tamamının da kullanılabil-eceğini hatırlatarak, "2024'ün ilk toplantısında yetki istiyor-sunuz. 'Kullanacağız anlamı-na gelmiyor' diyorsunuz ama yetkiyi alıyorsunuz, kullanmaya-cağınız anlamına da gelmiyor. Zaten 'ihtiyaç duyulmaktadır' diye açık bir beyanla Mali Hizmetler Mü-dürü meclise göndermiş. Madem bütçe fazlası veriyorsunuz, yasal görev sürenizin bitmesine üç ay kala neden 390 milyon TL'ye ihtiyaç duyuyorsunuz? 'Devam edecek proje-

ler" deniyor, devam edecek projelerden önce devam eden projeler var" dedi.

RAKAMLARI PAYLAŞTI, "HEPSİNİ KULLANMAYACAĞIZ" MESAJI VERDİ

Yılmaz'ın eleştirilerine ise Belediye Başkan Yardımcısı Lemzi Çöplü cevap verdi. Çöplü, "Bu yıl yaptığımız bütçenin içerisinde 490 mil-yon TL'lik bir borçlanma öngörmüştük. Bütçe tahminidir. Tahmini bütçenin içerisindeki ger-çekleşmelere bakmamız lazım. 2019 yılında 30 milyon lira borçlanma yetkisi alın-mış, 10 milyonunu borçlanmışız, 2020 yılında 150 milyon liralık borçlanma yetkisi alın-mış, 50 milyon li-rası kullanılmış, 2023 yılında 190 milyon liralık borçlanma yetkisi alın-mış, bunun 45 milyon TL'lik kısmını borçlanmı-şız. Burada bütçe yaparken tahmini bütçe yapıyoruz.

Bu yılki alacağımız 390 milyon liralık yetkinin içerisinde 20-30 milyon lira da kullanabiliriz" şeklinde konuştu.

Çöplü'nün konuşmasının ardından oylama-ya geçildi. 390 milyon liralık borçlanma yetkisi AK Parti ve MHP'li meclis üyelerinin oylarıyla kabul edildi.

390 milyon lira olarak verilen borçlanma İller Bankası, kamu ve özel bankalardan yapılabilecek, vade sayısı 120'ye kadar (10 yıl) çıkabilecektir. (Çağrı Uzun)



Kentteki bazı kavşaklar baz istasyonu oluyor

Çorum Belediye Başkanvekili İsmail Bölükbaşı, kentteki bazı kavşakların telekomünikasyon şirketlerine "baz istasyonu" olarak kiralanmasıyla ilgili konuya açıklık getirdi.

Çorum Belediye Meclisi'nin Ocak ayı toplantısında gündem dışı söz alan CHP Belediye Meclisi Grup Başkanvekili Tunçay Yılmaz, kentteki bazı kavşakların baz istasyonu olarak kullanılmasına ilişkin belediye yöneticilerine sorular sordu.

DEPREM BÖLGESİ ÖRNEĞİ

Belediye Başkanvekili İsmail Bölükbaşı da Kahramanmaraş ve bölgesinde meydana gelen deprem felaketinin ardından telekomünikasyon anlamında vatandaşların büyük sorunlar yaşadığını hatırlattı. Bu yaşanan sorunun ardından

Çorum'da bir tarama yapıldığını dile getiren Bölükbaşı, tarama sonucunda hastane ve çevresinde telekomünikasyon altyapısının zayıf olduğunu, güçlendirmek adına bölgedeki bazı kavşakları şirketlere "baz istasyonu" olarak kiralandıklarını ifade etti.

"İKİLEM İÇERİSİNDEYİZ"

Baz istasyonlarının insan sağlığına zararlı olup olmadığını henüz bilimsel bir açıklaması olmadığını kaydeden Bölükbaşı, konuşmasında şu ifadelerle yer verdi:

Deprem bölgelerinde telekomünikasyon anlamında büyük sorunlar yaşandı. Çorum'da yapılan araştırmalarda Hitit Üniversitesi Erol Ölçök

ve Araştırma Hastanesi yakınlarında hastane personelimiz ve hastalarımızın iletişim noktasında çok sorun yaşadığı belirtilmişti. Bu konuda ihale usulüyle şirketlere kavşaklar verildi. Bilgi kirliliği mevcut. Bu konuda da net bir bilimsel açıklama yok. Baz istasyonlarının insan sağlığına etkili olduğunu söyleyen de var etkili olmadığını da söyleyen var. Ama hepimiz telefon kullanıyoruz. Telefonlarımızda şebekeye ulaşamadı-

ğımızda hepimiz panikliyoruz, telaşa kapılıyoruz. Bir yandan hizmeti en kaliteli şekilde almak istiyoruz, bir yandan da bize zarar vermesin istiyoruz. Bir ikilem içerisindeyiz.

Çevresel anlamda görsel kirlilikleri var size katılıyorum. Bu konuda İstimlak Müdürüğü ile görüşerek oradaki çevre düzenlemelerinin daha güzel olmasını talep edeceğiz." (Çağrı Uzun)



Millet Bahçesi arazisinin bir kısmı bakanlığa devrediliyor

Çorum Belediye Meclisi'nde Ocak ayı toplantısında 100. Yıl Millet Bahçesi arazisinin yüzde 28'inin bakanlığa devri için başkana yetki verildi.

Meclisin Ocak ayı toplantısında Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı ile Çorum Belediyesi tarafından eski stad-yum arazisine yapılan Millet Bahçesi arazi-siyle ilgili yeni bir karar alındı. Meclis, Millet Bahçesi arazisinin yüzde 28'ini, Millî Emlak Genel Müdürlüğü'nün bazı arazilerine karşılık ta-kas edilmesiyle ilgili Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın'a yetki verdi.

Verilen yetkiyle birlikte 35 bin metrekarelik arazinin yüzde 28'ine karşılık Millî Emlak'tan Bahçelievler Mahallesi iki, Buğet Mahallesi üç, Çepni Mahallesi'nden iki, Çoraklık Mahallesi'nden üç arsa alınacak.

KABUL EDİLEN DİĞER GÜNDEM MADDELERİ

Ayrıca toplantıda belediye bünyesinde çalışan zabıta ve itfaiye personelinin ay-

lık fazla çalışma ücreti de belirlendi. Ücret, 2 bin 125 TL olarak açıklandı.

Toplantıda Denetim Komisyonu'na beş üye seçildi. Komisyonunda AK Parti'den Kenan Özüyağlı, Bülent Özdoğan, Bilal Selman Özünel, CHP'den Nazik Bulut ve Şentürk Gülnaz yer aldı.

(Çağrı Uzun)



10 OCAK
ÇALIŞAN GAZETECİLER GÜNÜ
KUTLU OLSUN

TEB 45. BÖLGE
ÇORUM ECZACI ODASI

Basın No: 1964109

Hasta olmanın sebebi 'domuz gribi' değil her yıl yaşanan solunum hastalığı

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi (ESOGÜ) Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Öğretim Üyesi Prof. Dr. Elif Doyuk Kartal, son günlerde artan viral solunum yolu hastalıklarının tamamının domuz gribi olarak da bilinen influenza A olmadığını açıkladı.

Eskişehir'de son aylarda mevsimsel solunum yolu hastalıkları artış göstermiştir. Vatandaşlar, birçok kişinin yakalandığı hastalık sonrası domuz gribi olarak da bilinen influenza A salgınının yeniden yükselişe geçtiği konusunda panik yaşadı. ESOĞÜ Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Öğretim Üyesi Prof. Dr. Elif Doyuk Kartal, halk arasında domuz gribi olarak bilinen influenza A'nın 2009 yılında oluşturduğu salgından beri mevsimsel olarak görüldüğünü söyledi. Aynı şekilde Covid 19 salgını da bitti ama mevsimsel bir dağılım özelliği göstermese de virüs çeşitli varyantları ile aramızda ve aramızda olmaya devam edecek. Dr. Kartal, bu dönemde vatandaşların yakalandığı solunum yolu hastalığının her sene sıklıkla görülen, bazı dönemlerde yükseliş gösteren viral enfeksiyonlar olduğunu, korkulacak bir salgın olmadığını söyledi.

"SALGIN ANLAMINDA ENDIŞELENECEK BİR ŞEY YOK"

Prof. Dr. Elif Doyuk Kartal, salgın olarak görülen hastalık hakkında bilgiler verdi. Mevcut hastalığın olağan bir şekilde görüldüğünü ve her yıl belli periyotlarda yaşanan bir durum olduğunu ifade eden Kartal, "Bu durumu her yıl yaşıyoruz. Bu tür solunum yolu hastalıkları mevsimsel bir patern gösterir. Belli aylarda yükselir, belli aylarda alçalır ve bazılarında da hiç görünmez. Influenza A da 2009 yılından bu ya-

na hep aramızda oldu, halen de aramızda. Onun için görülmesi kadar doğal bir şey yok. Influenza A normal olarak görülüyor, hatta şu an mevcut olduğumuz grip aşularının içeriğinde de 2009 yılından beri var. Aşı ile korunabiliyoruz.

Bu tedirginliğin vatandaşlarda Covid-19 sebebiyle oluşan salgın korkusunun yansımaları diye düşünüyorum. Endişelenecek bir şey yok. Bu dönemde çocukları da dâhil edersek yatarak izlenen vakalarda 'Respiratuar Sinsityal Virüs' dediğimiz RSV virüsü ilk sırada görülüyor. Influenza A 2. sıklıkta. 1 Aralık'tan günümüze kadar hastanemizde yatarak izlenen yetişkinler bazında baktığımızda ise influenza A en sık görülen etken takiben sırasıyla RSV, rhinovirus ve covid 19 gözlenmiştir. Influenza A, bütün viral etiyo-loji arasında çok korkulacak bir patlama ya da salgın durumunda değil. Hasta sayısında artış beklediğimiz olağan bir süreç, ama gerçekten hastanede yatan kişi sayısı ve tedavi alması gereken kişi sayısının geçen yıllara göre fazla olduğunu rahatlıkla söyleyebilirim" dedi.

Kartal, "Özellikle yaşı ve eşlik eden başka hastalıkları olanlarda klinik olarak yüksek ateşle seyreden, ateşin uzun sürdüğü, çok ciddi kas ağrıları, solunum sıkıntısı, göğüs ağrısı ya da ağızdan almada bozukluk diyebilecek kadar genel durumda bozulma olanlar hastaneye yatırılmakta ve izlem yapılmaktadır. Viral

solunum yolu enfeksiyonları sonrası pnömoni, otit gibi bakteriyel enfeksiyonlar ayrıca mevcut allerjik hastalıklar, kalp ve solunum yolu hastalıklarında da alevlenmeler de görülebilmektedir.

Hastanemizde yatarak izlenen vakalarda saptanan influenza A suşu güncel grip aşısı içeriğinde de mevcut olup aşı olmamış risk grubundakiler grip aşularını hala olabilirler. Aşı ile korunma her zaman en güvenilir yöntemdir. Bu hastalıkların temas olarak bulaş yolları ve dolaşımı korunma yolları benzerdir. Maske ve el hijyeni gibi temas izolasyonu önlemleri ile mevsimsel solunum yolu etkenlerinin hemen hepsinden korunmuş oluruz. Hastalığa bir şekilde yakalanmış kişilerin mutlaka evde kalmaları gerekir. Dışarı çıkmak zorundaysanız diğer insanlarla temas etmeyin, mutlaka maske takın ve kısa süreli kalın. (İHA)



CEVİZ YAĞI

Ceviz yüzyıllardır şifa kaynağı olarak kullanılan, içindeki birçok madde sayesinde vücuda sayısız faydaları olan bir bitkidir. Cevizin faydalarının daha çok ortaya çıkmasında ve herkesin cevizle ilgili bilinçlenmesinden sonra ceviz yağı faydaları da daha popüler oldu. Ceviz yağı birçok faydası ile herkes tarafından kullanılmaya başladı. İçerisindeki B ve E vitaminleri sayesinde besleyici özelliği de vardır. Ayrıca çinko, fosfor gibi maddeler açısından da zengin bir meyvedir. Dış kabuğu kırıldıktan sonra içindeki kırmızı kısım meyve şeklinde yenilebilir ya da küçük parçalara kırılarak baklavalara içine eklenerek enfes bir lezzet sağlayabilir. Omega 3 ve folik asitler içermesi sebebiyle de sağlık için büyük faydalar sağlar. Biz de yazımızda ceviz yağı faydaları nelerdir bunlardan bahsedeceğiz. Umanız ceviz yağı faydaları sizin için de yarar sağlar.

CEVİZ YAĞI FAYDALARI NELERDİR?

Ceviz yağı kullanımı başta beyin olmak üzere birçok organa büyük şifa sağlayan bir yağ olup, içerdiği omega 3 sayesinde kalp dostudur. Kaliforniya ceviz kurulu tarafından yapılan bir araştırmaya göre kardiyovasküler yani kalp hastalıkları riskini azaltır. Kolesterolü düzenlemeye yardımcı olur ve kanseri önler. Kan dolaşımının düzenlenmesini sağlar. Damar sağlığını korur. Diyetle olanlar, kilo vermek isteyenler için de ilk başvurulması gereken meyvedir. Ceviz yağı kullanımı ile yavaş yavaş fakat sağlıklı kilo verebilir, incecik görünebilirsiniz. Şeklinin beyine benzediği herkesçe malumdur. Şeklinin de benzediği organ olan beyine birçok fayda sağlar. Unutkanlık, alzheimer gibi hastalıkları önler. Ayrıca kolay öğrenme, öğrendiğini unutma gibi yetileri kazanmak için de tüketilmelidir. Özellikle çocukların ceviz yağı faydaları bilmesi ve bu meyveyi tüketmesi ile daha kolay öğrenmeleri sağlanabilir, beyin gelişimleri bu durumdan olumlu etkilenir. Yaşlanmak istemiyorsanız, yüzünüzde kırışıklıkların oluşmaması, yaşınızı göstermemeniz için yine en iyi formüllerden biridir. Düzenli kullanıldığında kırışık oluşumunu önler, kırışıklıklar zaman içinde kaybolur. İyi bir antioksidan kaynağıdır.

Ceviz yağı faydaları yaşlanmayı geciktirebilir, yaşlanmayla birlikte gelen kemik erimesi hastalığını önler. Cildinizdeki egzama, sedef hastalığı, cilt yaraları gibi rahatsızlıklardan da kurtulabilirsiniz. Yaşlanmak istemeyen ve güzel bir cilde sahip olmak isteyen kişiler mutlaka ceviz yağı tüketmelidir. Cildi güzelleştirir ve genç görünmeyi sağlar. Ayrıca bu meyvenin afrodisyak etkisi de vardır. Cinsel hayatının düzene girmesini isteyen kişiler mutlaka her gün tüketmelidirler. Vücutta oluşan mantari enfeksiyonların tedavisine yardım eder. Uyku sorunu çekiyorsanız veya uykularınız düzensiz ise adresiniz yine bu meyvedir. İçindeki maddeler sayesinde uyku düzenlemeye yardımcı olur. Günümüzün büyük hastalığı stres ve depresyon tedavileri için de başvurabilirsiniz. Üzerinizdeki stresi, yorgunluğu ceviz yağı kullanımı sayesinde kolayca atacaksınız.

CEVİZ YAĞININ SAÇA FAYDALARI NELERDİR?

Hiç kimse saçlarını taradığında tarak üzerinde saçlarının döktüğünü görmeyebilir. Saç dökülmesi kimi zaman stresten kimi zaman ise hava kirliliği gibi nedenlerden meydana gelir. Ceviz yağı içerdiği omega 3 yağı sayesinde saç derisindeki hücreleri onarır ve saç dökülmesini önler.

Saçlarınızda kepek oluşmasından yakınıyorsanız yine bu şifalı yağı tercih ederek saçınızdaki kepeklerden kurtulabilirsiniz. Ceviz yağı kafa derinizi kirlerden arındırarak kepek oluşumunu engeller.

İçerdiği potasyum sayesinde saç diplerindeki hücreleri besler ve saçların kolay, sağlıklı uzamasını sağlar.

CEVİZ YAĞI NASIL KULLANILIR?

Bir çay bardağı suyun içine 2-3 damla ceviz yağı damlatılarak kullanılabilir. Ceviz dışındaki sert kabuğu kırıldıktan sonra yenebilir. Kültürümüze özgü bir besin olan baklava yapımlarında da ceviz yağı kullanımı oldukça meşhurdur. Baklavalarındaki yerinin yanı sıra ceviz yağı faydaları ortaya çıktıktan sonra, salatalarda da kullanılmaya başlandı. Diyet yemekleriniz için de bu şifalı yağı tercih edebilirsiniz, gönül rahatlığıyla kullanabilirsiniz. Ceviz yağı kullanımı günümüzde de çok yaygındır, siz de sağlıklı yaşamak istiyorsanız ceviz yağı faydaları konusunda dikkatli olun.

Sarı kantaron kanser hastalarına yaramıyor

Önemi hızla artan tıbbi ve aromatik bitkiler arasında yer alan sarı kantaronun, kemoterapi tedavisi gören kanser hastaları kullandıklarında tedavi başarılarını yüzde 40 oranında azalttığı ortaya çıktı.

Sarı kantaron bitkisi ülkemizde birçok noktada yetişiyor ve vatandaşlar tarafından kullanılıyor ancak, Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sorumlusu Uzman Diyetisyen Dilek Doğan,

Onkoloji bölümüyle birlikte ortak bir çalışma gerçekleştirdi. Sarı kantaron kullanan ve kemoterapi tedavisi gören kanser hastaları üzerinde yapılan çalışmada kantaron kullanan hastaların tedavi başarılarının yüzde 40 azaldığı ortaya çıktı.

"TEDAVİNİN FAYDASI YÜZDE 40 AZALIYOR"

İhlas Haber Ajansı'na konuşan Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sorumlusu Uzman Diyetisyen Dilek Doğan, kanser hastalarının bitkisel tedavileri de uyguladıklarını ancak dikkatli olmaları gerektiğini söyledi. Doğan, "Kanser hastaları bitkileri her ne kadar doğal, zararsız ve sağlıklı olarak aktif bileşenler içermektedirler. Sarı kantaronu kanser ilacı kullanan ve kemoterapi gören hastalar kullandığında tedavinin faydalarını yüzde 40 oranında azalttığına dair veriler bildirilmiştir" ifadelerini kullandı.

"KANSER HASTALARINDA BİRÇOK YAN ETKİ YAPIYOR"

Sağlık Bakanlığı Türkiye İlaç Tıbbi Cihaz

Kurumu Tıbbi Bitki Monografları'nda da sarı kantaronun kanser hastalarının kullanmaması gerektiğini aktaran diyetisyen Dilek Doğan, "Yapılan klinik çalışmada sarı kantaron kullanan kanser hastalarında allerjik deri reaksiyon, kabızlık, ağız kuruluğu, baş dönmesi, halsizlik ve uyku bozukluğu gibi yan etkiler geliştiği tespit edilmiştir. Bunun yanı sıra kemoterapi alanları ile etkileşimde olduğu ve tedavinin faydasını yüzde 40 oranda azalttığı bildirilmiştir" diye konuştu.

"SAĞLIKLI BİREYLER KULLANILIR"

Sağlıklı kişilerin sarı kantaronu kullanabileceğini aktaran Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sorumlusu Uzman Diyetisyen Dilek Doğan, "Türkiye'de hemen hemen tüm coğrafi bölgede doğal olarak yetişen sarı kantaron, yöresel olarak, yara otu, kan otu, koyun kıran, kuzu kıran olarak adlandırılmaktadır. Son 30 yıldır sarı kantaron ile ilgili yapılan çalışmalarda sağlıklı bireylerde yine yara iyileştirici olarak, anti depresan ve anti bakteriyel olarak kullanımında fayda sağlandığı görülmüştür" dedi. (İHA)



BUGÜN

ÇORUM

Namaz Vakitleri

Imsak	06:26
Güneş	07:56
Öğle	12:54
İkinci	15:18
Akşam	17:39
Yatsı	19:03

KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

10 OCAK 2024 ÇARŞAMBA YIL: 8 / SAYI: 2641

İmtiyaz Sahibi: **Mahmut Emin SÖYLEMEZ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:
Ömer Faruk SÖYLEMEZ

Yayın Türü: Yerel süreli yayındır (Pazar günü dışında her gün çıkar)

web: www.kesinkarar.com	Yönetim Yeri: Gazi Cad. Kulaksız Sok. Kavukcu İşmerkezi 3/42 Çorum
e-posta: iletisim@kesinkarar.com	Tel: 0364 224 29 65 - 0364 666 02 78
haber@kesinkarar.com	kep: mahmutemin.soylezmez@hs01.kep.tr
	UETS: 15835-38855-47901

Baskı: Arslan Güneydoğu Gazetecilik Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş. Sarayosmangazi Mah. Sütçü İmam Sok. No: 33 Pürsaktar/ANKARA

Bayi Dağıtım: Çağrı Dağıtım Adres: Osmanlı Cad. Ölçek İşmerkezi No: 27/46 ÇORUM

Özel İlan-Reklam (cmx50x10) **20 TL+KDV**
Vefat-Teşekkür-Başsağlığı vb. mesajlar (4 st.x10cm) **250 TL**
Satılık-Kayıp-Element vb. İlanları (2 st.x5cm) **150 TL**
Kongre-Toplantı İlanları **500 TL**
Tuzluk İlanları (maktu) **1750 TL**
Birinci sayfa (maktu ilan 4st.x6cm) **1200 TL**
Tam sayfa reklam **2000 TL**
Yarım sayfa reklam **1000 TL**
Çeyrek sayfa reklam **500 TL**

ABONE FİYATLARI

Yıllık: 900 TL **6 Aylık** : 500 TL
Yurt İçi Yıllık: 1000 TL **Yurt İçi 6 Aylık**: 550 TL
Yurt Dışı Yıllık: 300 EURO

'El ve ayak uyuşması diyabet belirtisi olabilir'

Diyabetin belirtilerine dikkat çeken Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Dr. Esra Tural, "Susuzluk, çok su içme ve sık idrara çıkma, kilo kaybı, tekrarlayan enfeksiyonlar, el ve ayaklarda uyuşma ve daha ciddi vakalarda ise koma diyabetin başlıca belirtileridir" dedi.

Günümüzde hareketsizlik, yüksek kalorili besinlerin tüketimi, şekerli ve früktoz içeren sıvı gıdaların fazla alınması nedeniyle obezite ve buna paralel olarak da diyabetin görülme oranı hızla arttı. Liv Hospital Samsun Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Dr. Esra Tural, diyabetin tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de milyonlarca kişiyi etkilediğini söyleyerek dikkat edilmesi gerekenler hakkında bilgilendirmede bulundu.

"SUSUZLUK, KİLO KAYBI VE SIK İDRARA ÇIKMAYA DİKKAT"

Susuzluk, çok su içme ve sık idrara çıkma, kilo kaybı, tekrarlayan enfeksiyonlar, el ve ayaklarda uyuşma ve daha ciddi vakalarda komanın diyabetin başlıca belirtileri olduğuna dikkat çeken Uzm. Dr. Esra Tural, "Şeker hastalığı, ömür boyu süren kronik bir hastalıktır. Tedavi ile kan şekeri normal sınırlarına çekilebilir. Kan şekerinin normal sınırlarda olması kişiyi, şekerin olumsuz sonuçlarından korur. Şeker düşürücü ilaçlar zamanında ve düzenli olarak kullanılmalıdır" uyarısında bulundu.

"KRONER ARTER VE İNME RİSKİNİ 2-4 KAT ARTIRIYOR"

Diyabetin koroner arter hastalığını ve inme riskini 2-4 kat artırdığını da belirtten Uzm. Dr. Tural, "Diyabet zamanla kalp, damarlar, göz,

böbrek ve sinirlerde yapısal değişikliklere yol açabilir. Kronik böbrek yetersizliğinin de en önemli sebeplerindendir" dedi.

"İŞ YERİNDE SAATLERCE HAREKETSİZ KALMAYIN"

Uzm. Dr. Esra Tural, fazla kiloların şeker hastalığına davetiye çıkardığını ifade ederek şunları önerdi:

"İş yerinde uzun saatler boyunca hareketsiz kalmayın. Özellikle ofis ortamında saatlerce oturarak çalışmak diyabet riskini artırır. Fiziksel olarak aktif olmaya dikkat edin, düzenli olarak haftanın en az 5 günü, en az 30 dakika yürüyüş yapmaya özen gösterin. Az yağlı, düşük kalorili, lifli gıdalar tercih edin. Meyve sebze ve tam tahıllı besinleri sık tüketin. (İHA)



Bakan Yardımcısı Ökten, eğitim kurumlarını ziyaret etti

Milli Eğitim Bakan Yardımcısı Celile Eren Ökten, Çorum'da bir dizi ziyaretlerde bulundu. Çorum'a gelen bakan yardımcısı Celile Eren Ökten, Çorum'da eğitim kurumu ziyareti gerçekleştirdi.



İl Millî Eğitim Müdürü Abdullah Kodek ve İskilip Kaymakamı Ramazan Polat ile birlikte İskilip Metin Alkan Halk Eğitimi Merkezini ziyaret eden Millî Eğitim Bakan Yardımcısı Celile Eren Ökten, kursiyerler ile sohbet ederek yapılan çalışmalar hakkında bilgi aldı. Bakan Yardımcısı Ökten, İskilip okul ve kurum müdürleri ile ilçe koordinasyon toplantısı da gerçekleştirdi.

İskilip ziyaretinin ardından Çorum Belediyesi Prof. Dr. Hayreddin Karaman Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencileri ile öğle yemeğinde bir araya gelen Bakan Yardımcımız Celile Eren Ökten, burada Çorum Valisi Doç. Dr. Zülkif Dağlı ve Belediye Başkanı Halil İbrahim Aşgın ile de buluştu.

Çorum ziyaretinde Uğurludağ'da ziyaret eden Ökten, Uğurludağ Halk Eğitimi Merkezinde kursiyerler ile bir araya geldi. Kursilerde yapılan çalışmalarını inceleyen Bakan Yardımcısı ilçe okul ve kurum müdürleri ile olan değerlendirme toplantısına katılarak ilçedeki eğitim öğretim faaliyetleri konusunda istişarelerde bulundu. (Abdulkadir Söylemez)



Sabah namazı buluşması ve Kur'an ziyafeti

Çorum İl Müftülüğü ile Türkiye Diyanet Vakfı Çorum şubesi ev sahipliğinde ve Çorum Belediyesi'nin katkılarıyla gerçekleştirilen "Sabah Namazı Buluşması ve Kur'an Ziyafeti" programına Çorum halkı yoğun ilgi gösterdiği açıklandı.

Akşemseddin Cami'de gerçekleştirilen programa, Çorum Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, İl Müftüsü Vekili Fatih Kaya, İstanbul'dan şehit ailelerini ziyaret etmek üzere Çorum'a uğrayan misafir din görevlileri ve çok sayıda vatandaş

katıldı.

Programda, Yasin-i şerif, Mülk suresi ve Aşri şerif tilavetleri, cemaatle sabah namazı kılınması, tesbihat, evradü ezkar, ilahi ve kasideler gerçekleştirildi.

Programın ardından konuşma yapan Müftü Vekili Kaya, misafir din görevlileri ile camiye dolduran cemaate teşekkür etti. Program tüm şehit ve gaziler için yapılan duanın ardından program sona erdi. (Abdulkadir Söylemez)

MERKEZ İLÇEYE BAĞLI KARACAKÖY ASFALT PLENT TESİSİ BETONARME İDARİ BİNA YAPIM İŞİ ÇORUM İL ÖZEL İDARESİ YOL VE ULAŞIM HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

Merkez ilçeye bağlı Karacaköy Asfalt Plent Tesisi Betonarme İdari Bina Yapım İşini yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	: 2023/1589310
1-İdarenin	: ÇORUM İL ÖZEL İDARESİ
a) Adı	: YOL VE ULAŞIM HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi	: Mimar Sinan Mah. İnönü Cad. 167 19100 ÇORUM MERKEZ/ÇORUM
c) Telefon ve faks numarası	: 3642257400 - 3642246296
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu yapım işinin	
a) Adı	: Merkez ilçeye bağlı Karacaköy Asfalt Plent Tesisi Betonarme İdari Bina Yapım İşini
b) Niteliği, türü ve miktarı	: 150 m2 Tek Katlı Betonarme İdari Bina Yapım İşini Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	: Merkez Karacaköy sınırları içerisinde bulunan Asfalt Plent Şantiyesi
ç) Süresi/teslim tarihi	: Yer tesliminden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
3-İhale	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	: 16.01.2024 - 14:30
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	: Çorum İl Özel İdare Yol ve Ulaşım Hizmetleri Müdürlüğü
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:	
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler	
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.	
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.	
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.	
4.1.5. İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.	
4.1.6. Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.	
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:	
İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirlenmemiştir.	
4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:	
4.3.1. İş deneyim belgeleri:	
Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.	
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:	
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:	
"Yapım İşlerinde benzer iş grupları tebliği" nde yer alan B/III grubu işler benzer iş olarak kabul edilecektir.	
4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:	
İnşaat Mühendisliği bölümü veya Mimarlık bölümü	
Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.	
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.	
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.	
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.	
9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.	
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.	
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.	
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.	
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.	
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.	
15. Diğer hususlar:	
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,00	
Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanununun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.	

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

BASIN: 1964678



Belediyeden eğitim seminerleri

Çorum Belediyesi, daha kaliteli ve dayanıklı yapılar inşa edilmesi için sektör temsilcilerine yönelik eğitim seminerlerine devam ediyor.

İnsan Kaynakları ve Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen seminerle özellikle 6 Şubat depremleri sonrası önemi bir kez daha öne çıkan zemin özelliklerinin analizi konusunda bilgiler verilecek. Belediye Başkan Yardımcısı Lemzi Çöplü, 6 Şubat depremlerinin yapılar zeminin ne kadar doğru analiz edilmesini gerektiren bir parametre olarak ortaya koyduğunu vurguladı.

Tanımlı bir zemin firmasının genel müdürü olan İnşaat Yüksek Mühendisi Habib Ko-

çak Köse'nin katılımıyla 12 Ocak 2024 Cuma günü Belediye Konferans Salonunda saat 09.30'da Geoteknik Saha Uygulamaları Eğitiminin yapılacağını hatırlatan Lemzi Çöplü, "Kentleşmenin giderek arttığı günümüzde yapılaşma alanlarından yüksek oranda fayda sağlanması amacıyla yapılacak derin kazılarda destekleme sistemleri büyük önem arz etmektedir. Eğitim kapsamında ağırlıklı olarak Derin Kazı Destekleme Sistemleri ve Zemin İyileştirme Yöntemleri ile alakalı görseller ve videolarla tamamlayıcı bir sunum gerçekleştirilecektir. Tüm sektör çalışanlarını ve teknik elemanlarını eğitim seminerimize davet ediyoruz" şeklinde konuştu. (Zehra Sayıl)

Sungurlu'da teknoloji transferi protokolü imzalandı

Sungurlu'da savunma sanayi alanında protokol imzalandı. Teknoloji transferi protokolü sonrasında Türkiye'nin en büyük fişek fabrikası olma özelliğine sahip Mite Defence ile Malezya Türkiye Büyükelçiliği Sungurlu OSB'de ortak çalışma yürütecek. Protokol ile birlikte fişek fabrikası Sungurlu'da üretime başlarken, tesisin yıllık 80 milyon avro ekonomik değer sağlayacak.

Sungurlu Organize Sanayi Bölgesinde (OSB) bulunan Türkiye'nin en büyük fişek fabrikası olma özelliğine sahip Mite Defence ile Malezya Türkiye Büyükelçiliği arasında, savunma alanında teknoloji transferi konusunda iş birliği protokolü imzalandı.

Holdingin CEO'su Serkan Alan ve Malezya Türkiye Büyükelçisi Sazalı Mustafa Kamal'ın imzaladığı protokol törenine Mite Defen-

ce Genel Müdürü Fatih Doğan ile diğer yetkililer de katıldı.

Türkiye'nin hafif mühimmat ihtiyacını karşılamayı hedefleyen ve Sungurlu OSB'de kurulan Mite Defence Fişek Fabrikası geçtiğimiz ay üretime başladı.

Fabrikanın yıllık 80 milyon avro ekonomik değer yaratması planlanırken, tesiste ayrıca yılda yaklaşık 360 milyon fişek üretimi bekleniyor. (Abdulkadir Söylemez)



Boluspor'da forma aslanının ağzında

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Boluspor ligin ikinci yarısı için adımlarını sağlam atıyor. Kadroya katılan, yeni transferlerle forma savaş

kızırkırmızı oyuncular forma giyebilmek için birbirleriyle yarışıyor. Ligin ikinci yarısına Antalya'da hazırlanan

Boluspor'da forma rekabeti de dik-katlerden kaçmıyor. Yeni transferlerin katılımı ile kadro derinliği ve kalitesi de yükselen Boluspor'da, rekabet giderek artacağı benziyor.

Ligin ilk devresinde Oko ve Landel'den istediği performansı veremeyen Boluspor'da oyuncular ikinci yarıda düşünülmeyp yolların ayrılması sonrası transferler arka arkaya gelince ligin ikinci yarısı içinde kadro derinliği oluşması dik-katlerden kaçmadı.

Vüsal Isgenderli ile 1.5 yıllık, Makedonya oyuncu Daniel Avramovski ile 1.5 yıllık, Tunahan Çiçek ile 1.5 yıllık, Anıl Koç'a 1.5 yıllık Boluspor anlaşırken bu anlaşmaları ardından kadro derinliği ve kadro kalitesi ile Belek kampında forma yarışı başladı.

Ligin ilk yarısındaki sıkıntıları çekmeyecek olan Boluspor'daki forma yarışına en çok teknik direktör Yalçın Koşukavak seviniyor. Tüm oyuncular ile yakından ilgilenen Koşukavak antrenman programı ile oyuncuların pestilini çıkarıyor.

(Haber Merkezi)



Bodrum FK, Burak'ı istiyor

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Bodrum FK, dış transferde rakibi Sakarya'ya yöneldi.

Muğla ekibi, Körfez temsilcisinde ilk yarıda başarılı bir grafik çizen Burak Süleyman'a kancaca attı. 29 yaşındaki deneyimli sol kanadın sezon sonunda kulübüyle sözleşmesinin bitecek olması, Bodrum yönetimini harekete geçirdi. Futbolcunun nabzını yoklayan yeşil-beyazlılar, olumlu dönüş alması halinde transferi bitirmek için tüm şartları zorlayacak.

Burak Süleyman



mişti. Bandırma'da da bir sezon geçiren futbolcu son iki buçuk senedir Sakarya formasını terletiyor. İlk yarıda 1 gol, 6 asistlik performans sergileyen 29 yaşındaki oyuncunun Bodrum'un hücum gücüne zenginlik katması planlanıyor.

(Haber Merkezi)



Badou Ndiaye

Eyüp'te Ndiaye sesleri

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Eyüpspor, flaş bir transfere imza atmak üzere. Arda Turan'ın teknik direktörlük görevini yaptığı takım, bir dönem Galatasaray ve Trabzonspor forması giyen o futbolcuyu transfer etmek üzere.

Süper Lig ekibi Adana Demirspor ile yollarını ayırması beklenen Badou Ndiaye, transferin gözdesi oldu. Senegalli futbolcuya Eyüpspor'un resmi transfer teklifi yapmaya hazırlandığı kaydedildi. Özellikle hedefini Süper Lig olarak belirleyen ve 1. Lig'de zirvenin sahibi olan Eyüpspor'un deneyimli futbolcunun transferinde ısrarcı olduğu öğrenildi. Ndiaye ile Eyüpspor'un resmi görüşmeleri birkaç güne kadar başlayacak. Transferi bitirmeyi hedefleyen İstanbul ekibi, Ndiaye'nin 1. Lig'de forma giymek

istememesi halinde yarım sezonluğuna Pendikspor'a kiralayabileceği de gelen haberler arasında yer aldı. Adana Demir'de 44 maça çıkan 33 yaşındaki oyuncu, 8 gol ve 5 asist üretti.

Daha önce Osmanlı ve Galatasaray formları giyen Ndiaye, 2022-23 sezonu öncesinde Yunanistan ekibi Aris'ten Adana Demir'e transfer oldu.

(Haber Merkezi)



Eyüpspor, Samu Saiz'i transfer etmek istiyor



Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Eyüpspor hücum hattına takviye yapmak için harekete geçti ve Sivasspor'un yıldızı Samu Saiz için girişimde bulundu.

Trendyol 1. Lig'de şampiyonluğun güçlü adayı Eyüpspor hücum takviyesi için harekete geçti. Teknik Direktör Arda Turan yönetimindeki Eflatun-Sarılar, Sivasspor'un yıldızı için girişimlere başladı.

Eyüpspor, Sivasspor'da forma giyen Samu Saiz için girişimlere başladı. Saiz transferi için başkanlar düzeyinde sözlü görüşme oldu.

10 numara, sağ ve sol kanat pozisyonlarında forma giyen 32 yaşındaki İspanyol futbolcu bu sezon Sivasspor formasıyla çıktığı 18 Süper Lig maçında 5 gol ile 3 asist yaptı ve 8 gole katkı sundu.

Geçtiğimiz sezonun devre arasında Girona'dan bedelsiz olarak Sivasspor'un yolunu tutan Samu Saiz'in Yiğidolar'la sözleşmesi Haziran 2024'te sona erecek.

(Haber Merkezi)





Kamp sona eriyor

Çorum FK, Trendyol 1. Lig'in ikinci yarısı için hazırlıklarını Antalya'da sürdürüyor. Kamp, 10 Ocak'ta sona erecek.

İlk yarının sona ermesiyle bir hafta tatil yapan kırmızı-siyahlı ekip, ardından Antalya'daki bir otelde kampa girdi. Kırmızı-siyahlılar, kampa ikinci yarı için hazırlıklarına devam ediyor.

Teknik Direktör Serkan Özbalta yönetiminde yapılan antrenmanda taktik çalışıldı.

Kırmızı-siyahlıların Antalya kampı 10 Ocak'ta sona eriyor. Takım, 10 Ocak'ta yapılacak antrenmanın ardından Çorum'a dönecek ve ikinci yarının ilk haftasında 14 Ocak'ta oynayacağı Tuzlaspor maçının hazırlıklarına başlayacak.

(Abdulkadir Söylemez)



Kocaeli'de beş gitti, iki geldi

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Kocaelispor'da ara transfer çalışmaları devam ederken takımdan 5 futbolcu ayrıldı ve 2 futbolcu geldi. Josip Vuković ve Haşim Arda Sarman kadronun yeni isimleri oldu.

Kocaelispor'da ara transfer çalışmaları devam ederken takımdan 5 futbolcu ayrıldı ve 2 futbolcu geldi. Yeşil-Siyahlı ekipte sol bek Onur Atasayar, orta saha oyuncuları Emre Nefiz ve Yusuf Emre Gültekin, ile stoper Alihan Kubalas ile yollar ayrılırken, ilk yarıda golle tanışamayan santrafor Atabey Çiçek, 2. Lig ekibi 1461 Trabzonspor'a kiralandı. Temsilcimizde 1-2 isimle daha yolların ayrılması bekleniyor.

YENİ OYUNCULAR GELECEK

Körfez ekibi, Süper Lig temsil-

cisi Pendikspor'dan Josip Vuković'i alarak orta sahasını güçlendirdi. 6 numara pozisyonunda Hırvat oyuncu takımın kilit oyuncularından biri olacak. Temsilcimiz ayrıca Keçiörengücüspor'dan eski futbolcusu Haşim Arda Sarman'ı renklerine bağladı. 20 yaşındaki genç stoper ile 3.5 yıllık anlaşma yapıldı. Kocaelispor, bir orta saha bir forvet arkası ve bir sol bek olarak transfer defterini kapatacak. (Haber Merkezi)



Süleyman Özkaral

Altay'ın yeni başkanı Süleyman Özkaral oldu

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Altay Spor Kulübü Başkanı Murat Pervane, çeşitli sebeplerden dolayı başkanlık görevini Süleyman Özkaral'a bıraktığını açıkladı.

Trendyol 1. Lig ekiplerinden Altay'da sular durulmuyor. Yaklaşık 2 ay önce gerçekleşen olağanüstü kongrede tek aday olarak seçime giren Murat Pervane, siyah-beyazlı ekibin yeni başkanı olmuştu. Pervane bugün gerçekleştiği açıklama ile başkanlık görevini Süleyman Özkaral'a bıraktığını duyurdu. Yaklaşık 2 ay görevde kalan Pervane'nin açıklaması ise şu şekilde:

"Büyük bir gurur ve sorumlulukla yürüttüğüm Altay Spor Kulübü Başkanlığı görevimde, sizlerin sevgisi ve destekleriyle birçok anı ve son dönemdeki başarılarımıza tanıklık etmek benim için büyük bir onurdu. Ancak, işim gereği sıklaşan yurtdışı seyahatleri ve artan iş yoğunluğu nedeniyle, kulübümüzün daha sağlıklı ve etkin bir yönetimine odaklanabilme adına bu zorlu kararı almak durumundayım.

Bu bağlamda, Altay Spor Kulübü Başkanlığı görevini, gelecekteki daha büyük başarılar ve yüksek standartlı bir yönetim için gerekli olan özenle devretme kararı aldım. Bu önemli görevi devralacak ismi Yönetim Kurulumuz ile birlikte gerçekleştirdiğimiz istişare sonucunda, uzun yıllardır kulübümüze emek veren Süleyman Özkaral'a devredilmesi kararını almış bulunmaktayız. Kendisinin bu görevde başarıyla yerine ge-



tireceğine olan inancım tamdır. Altay Spor Kulübü'nün önümüzdeki dönemde daha parlak günler yaşayacağına olan güvenimle, Süleyman Özkaral'a destek olacak tüm camiamıza teşekkür ederim.

Gerek yönetici gerek taraftar ama her zaman Altay'a gönül vermiş bir nefer olarak çalışmaya devam edeceğim. Bu süreçte yanımda olan, kulübümüze ve bana destek veren herkese en içten şükranlarımı sunar, Altay Spor Kulübü'nün daha da büyüyeceği, başarılarına yeni zaferler ekleyeceği günleri sabırsızlıkla beklediğimi belirtirim."

(İHA)

John Mary, Manisa FK'ye transfer oldu

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Manisa Futbol Kulübü, tecrübeli golcü John Mary'yi kadrosuna kattı.

Manisa FK, son olarak Çaykur Rizespor forması giyen golcü oyuncu John Mary ile sezon sonuna kadar anlaşma sağladı. İmza törenine Manisa FK Başkanı Mevlüt Aktan katıldı. İmza töreninde konuşan kulübün yeni transfer John Mary, "Manisa Futbol Kulübü'nün hedeflerini biliyorum. Buraya başarılı olmak için geldim. Gollerimle takıma en yüksek katkıyı vermek istiyorum. Çok çalışıp sezon sonunda hedefimiz olan Süper Lig'e ulaşacağımıza inanıyorum" ifadelerini kullandı.

John Mary'nin geçtiğimiz sezon Trendyol 1. Lig'de sergilediği performansa dikkat çeken Başkan Mevlüt Aktan, "John Mary, geçtiğimiz sezon Süper Lig'e yükselen Çaykur Rizespor takımının en önemli oyuncularından biriydi. Aynı katkıyı Manisa Futbol Kulübümüze de vereceğine inanıyoruz. Takımımıza önemli bir güç katacak. John Mary'yi kadromuza kattığımız için mutluyuz" diye konuştu.

JOHN MARY KİMDİR?

Manisa Futbol Kulübü'nün yeni transferi John Mary, 9 Mart 1993 yılında dünyaya geldi.



Futbol hayatına Kamerun'da başlayan Mary, sırasıyla FK Vojvodina, Rudar, Meizhou Hakka, Shenzhen, Fukuoka ve Al Shabab takımlarında forma giydi. 2022-2023 sezonunda Çaykur Rizespor'a transfer olarak ülkemize gelen 30 yaşındaki oyuncu, Karadeniz ekibiyle 1. Lig şampiyonluğu yaşadı ve Süper Lig'e yükseldi. 2023-2024 sezonuna da Çaykur Rizespor formasıyla başlayan Kamerunlu golcü, kariyerinde 184 resmi maça çıktı ve 100 gol kaydetti. (İHA)



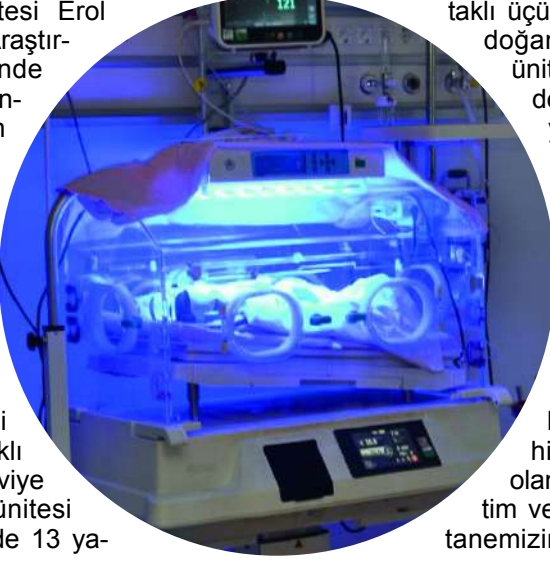
Çar	Per	Cum
		
4° -3°	3° -5°	2° -3°



Hastane, yoğun bakım için bir ünite daha açtı

Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde üçüncü seviye yenidoğan yoğun bakım ünitesi hizmete açıldı.

Çorum Sağlık Müdürlüğü, hastanede yeni bir yoğun bakım ünitesinin daha hizmete açıldığını duyurdu. 25 Aralık tarihi itibarıyla 16 yataklı erişkin ikinci seviye yoğun bakım ünitesi açılmıştı. Şimdi de 13 ya-



taklı üçüncü seviye yenidoğan yoğun bakım ünitesinin hastanede hizmet vermeye başladığı duyuruldu.

Sağlık Müdürlüğünden yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi:

"Sadece şehrimize değil bölgemize de hizmet vermekte olan Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanemizin yoğun bakım

kapasite artırma çalışmaları çerçevesinde 25.12.2023 tarihinde 16 yataklı erişkin 2. seviye yoğun bakım ünitemiz ruhsatlandırılarak hizmete açıldı. Fiziksel altyapı hazırlıkları ve ruhsatlandırma işlemlerinin tamamlanması ile bölgemizde ilk olma özelliği taşıyan 13 yataklı 3. seviye yenidoğan yoğun bakım ünitesi hastanemizde hizmet vermeye başladı. Yoğun bakımın açılmasında emeği geçen herkese çok teşekkür ederiz.

Hastanemizde kapasite artırıcı ve kesintisiz sağlık hizmet sunumuna dair yapısal ve işlevsel iyileştirme çalışmalarımızın devam edeceğini bildirirken tüm hastalarımıza geçmiş olsun dilekelerimizi iletiyoruz."

(Çağrı Uzun)

Kontrolden çıkan araç takla atarak karşı şeride geçti

Çorum'un Alaca ilçesi yakınlarında meydana gelen trafik kazasında 2 kişi yaralandı.

Kaza Alaca'nın Koçhisar köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Yozgat'tan Alaca istikametine seyir halinde olan Mehmet A. (27) yönetimindeki 66 ABP 261 plakalı otomobil, Koçhisar köyü mevkiinde virajı alamayarak önce orta refüje girdi daha sonra takla atarak yolun karşı şeridine geçti. Kontrolde çıkan araç yol kenarındaki şa-

rampole kadar sürüklenerek durabildi. Kazada otomobil sürücüsü Mehmet A. ile Mert Efe A. (15) yaralandı. Kazayı gören sürücülerin yaptığı ihbar üzerine bölgeye ambulans, itfaiye, polis ve sağlık ekibi sevk edildi. Yaralılar olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından ambulanslarla Alaca Devlet Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı.

Kazaya ilgili olarak başlatılan tahkikatın devam ettiği bildirildi. (İHA)



HiTÜ'de çevreyi koruyacak proje



Dünyada en fazla tüketilen ilaçlar arasında yer alan antidepresanların çevreyi kirlenmesini önlemek amacıyla, Hitit Üniversitesi'nde başlatılan projeye antidepresanları tanıyan akıllı polimerler üretilen-

len ilaçlar arasında yer aldığı ifade ederek vücutta sindirilemeden atılan antidepresan ilaçların, çevre sağlığını tehdit eden en önemli mikro kirlenici sınıfları içerisinde yer aldığını söyledi.

"OPTİK SENSÖRLÜ SİSTEME ENTEGRE EDECEĞİZ"

Parçalanamayan ilaç biyomoleküllerinin atık su sistemine entegre olduğunu belirten Prof. Dr. Erol, "Çevrede diğer metabolitler ve diğer toksik türler ile etkileşim içerisinde olan bu antidepresan moleküller, gıda zinciri yolu ile tekrar bizlere, hayvanlara dönebiliyor. İlk vücudumuzda sindirilemeden atılan versiyonuna göre çok daha tehlikeli bir hal alabiliyor. O yüzden mutlaka gıda zinciri yoluyla bizlere dönmeye başlamadan önce bertaraf edilmesi gerekiyor. Bertaraf etme adına kullanılan sistemlerin de sağlıklı çalışıp çalışmadığının bir analizi gerekiyor. Bunun için biz de böyle bir sensör sistemini geliştirme adına yola çıkmış olduk. Antidep-



resan ilaçları tanıyan akıllı polimerler üreterek optik sensörlü sisteme entegre edeceğiz" dedi.

"ÇOK SAYIDA BİYOMOLEKÜLÜN TEŞHİSİ VE ANALİZ EDİLMESİ İÇİN DE KULLANILMAYA MUSAİT MATERYALLER"

Kirlenici sınıfları algılama yoluyla çevre sağlığına da bu önemli bir katkı sağlanacağını ifade eden Prof. Dr. Erol, "Akıllı polimerler, bu çalışmamızda antidepresan algılamak için kullanıla-

cak ama çok sayıda biyomolekülün teşhisi ve analiz edilmesi için de kullanılmaya müsait materyaller. Bu teknolojiyi laboratuvarlarımıza entegre ettiğimiz anda, bu projemiz vesilesi ile önümüzde yeni projeler de olacağını düşünüyorum" diye konuştu.

Erol, ilaç atıklarının toplanması ve toplu olarak bertaraf edilmesinin atık yönetim sisteminin de önemli bir parçası olduğunu altını çizdi. (İHA)

