

4

'Biz değil cihazlar bizi kontrol eder hale geldi'

GÜNDEM

Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yöneticisi Yrd. Doç. Dr. Sinan Zehir, bağımlılığın kişinin kullandığı nesnede kontrolünü kaybetmesi anlamına geldiğini belirterek, artık insanların cihazları değil cihazların insanları kontrol eder hale geldiğini söyledi. Dün Hitit Üniversitesi Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi Konferans Salonu'nda Alkol ve Madde Bağımlılığı Tedavi ve Eğitim Merkezi (AMATEM) tarafından düzenlenen dijital bağımlılık ve alkol dışı madde bağımlılığı konulu konferansta açılış konuşması yapan Zehir, dijital bağımlılık yapan şeylerin kontrolünü de iyi yapmak gerektiğini vurguladı.



3

'Sopalarla saldırdılar'

GÜNDEM

CHP Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Suludere, yaşadığı darp olayını anlatarak, Gazi Caddesinde park edenlerin artık otopark parası vermeyeceğini bildiğini, 31 Mayıs Salı günü park görevlileri tarafından bu sebepten dolayı tehdit edildiğini, önceki akşamda yine aynı meseleden dolayı sopalarla darp edildiğini vurguladı. Suludere, "Park görevlileri yine park parası için "Sen vermiyorsun bizim de ekmeğimize mal oluyorsun gazetelerde de yayın yapıyorsun" diyerek sopalarla saldırdılar. Polisi aradık ne hikmetse bizden önce karakoldan ellerini kollarını sallayarak çıkmışlar" dedi. Suludere, yaşadığı olayı şöyle anlattı:



KESİN KARAR

Dünyaya Yön Verecek Güç

10 Haziran 2016 CUMA

Günlük, Siyasi, Tarafsız Gazete

Yıl: 1 Sayı: 166

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

75 Kuruş

Madde bağımlılığını anlattı



Hitit Üniversitesi Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Ece Yazla Asaf, madde bağımlılığının vücudun bir ya da birden çok işlevini olumsuz etkileyen maddelerin kullanılması, bundan dolayı zarar görüldüğü halde bu maddelerin kullanımının bırakılması durumunda verilen ad olduğunu söyledi. **Sayfa 4'te**

Ve park beleş

Gazi Caddesi üzerinde başlatılan paralı otopark uygulamasında vatandaşla park görevlilerinin kavgası son günlerde sık sık gündeme geldi. CHP Merkez İlçe Başkanının otopark görevlileri tarafından darp edilmesi, paralı otopark uygulamasına son verilmesini beraberinde getirdi. Vatandaş rahatsız eden uygulamaları görmezden gelen Belediye, bu kez mecburen geri adım atmak zorunda kaldı **Sayfa 3'te**



CHP'liler sopalı saldırıya kınadı

Cumhuriyet Halk Partililer, CHP Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Suludere'ye yönelik parti binası önünde gerçekleştirilen sopalı saldırıya basın açıklaması yaparak kınadı. **Sayfa 3'te**



Türkiye'nin ödüllü ilk lavaşı Çorum'da üretildi

Çorum'un Sungurlu ilçesinde faaliyet gösteren Lavalia İrem'in ürettiği lavaş, İTQI tarafından üstün lezzet ödülüne layık görüldü. **Sayfa 7'de**



Suvacı: CHP hiçbir zaman terörün parçası olmamıştır

Cumhuriyet Halk Partisi İl Başkanı Hasan Suvacı, terör olayını oluşturan şehitlerin gelmesine sebep olanların kendilerini sütten çıkmış ak kaşık gibi gösterip bu suçlu CHP'nin üzerine yıkmaya çalıştıklarını söyledi. **Sayfa 5'te**



Ortaköy Belgeseli hazırlanıyor

Çorum'un Ortaköy Belediye Başkanı Taner İsbir, ilçenin tarihi ve doğal güzelliklerinin tanıtılmasına yönelik olarak başlattığı çalışmalara olarak bir tempoda devam ediyor. **Sayfa 2'de**

İlkokullar basketbolda final heyecanı

2015-2016 öğretim yılı ilkokullar arası basketbol birinciliği müsabakaları final maçları ile sona erdi. İlginin düşük olduğu turnuvaya sadece 3 takım katıldı. Turnuvada şampiyon Fatih Sultan Mehmet İlkokulu oldu. **Sayfa 8'de**



Tartışma kanlı bitti

Çorum'da iki grup arasında çıkan tartışmada silahlar kullanıldı. Kurşunların hedefi olan bir kişi hastanede hayatını kaybetti. Cinayetle ilgili bir kişiyi gözaltına alan polis, kaçan şüphelilerin yakalanmasını çalışma başlattı. **Sayfa 9'de**



Karşıyaka Anaokulu'nun minikleri ayakta alkışlandı

Çorum Merkez Karşıyaka Anaokulu öğrencileri tarafından düzenlenen 2015-2016 Eğitim-Öğretim yılsonu gösterisi büyük beğeni topladı. **Sayfa 8'de**



'Saldırı misliyle karşılık bulacak'

Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkan Yardımcısı Tekin Bingöl, "Parti'mize bundan sonra hangi gerekçe ile olursa olsun yapılacak saldırıda CHP'yi karşılarda bulacaklar o saldırıların bin misli karşılığını vereceğiz." **Sayfa 5'te**



Eğlencelerde silah atma olayları arttı

Sungurlu'da kutlama ve eğlencelerde silah atma olaylarında artış olduğu ve buna bağlı olarak yaralanmaların meydana geldiği bildirildi. Kaymakamlıktan yapılan açıklamada, ilçede silah atma olaylarının artması nedeniyle bu alışkanlığın ortadan kaldırılmak amacıyla proje başlatıldığı belirtildi. **Sayfa 2'de**



MUHAMMED'ÜL EMİN

İnsanlığın örneği, peygamberlerin sonuncusu, yaratılışların sebebi, iki cihan serveri, bütün insanlığa rahmet olarak gelen "Muhammed(SAV)"dir. O'nu anlatırken tek bir esas var: "Öv!.. Öv!.. Öv!.. Öve bildiğin kadar öv!.." **Ramazan süresince sayfa 2'de**

Ortaköy Belgeseli hazırlanıyor



Çorum'un Ortaköy Belediye Başkanı Taner İsbir, ilçenin tarihi ve doğal güzelliklerinin tanıtılmasına yönelik olarak başlattığı çalışmalara yoğun bir tempoda devam ediyor.

Taner İsbir, şimdi de ilçeyi tanıtan bir belgesel hazırlıyor.

Belgeselle ilgili hazırlık çalışmalarına başladıklarını ifade eden Taner İsbir, bu konuda alanındaki profesyonel bir ekiple çalıştıklarını ifade etti.

Hazırlanacakları belgeselle Ortaköy'ün tarihi ve doğal güzelliklerini en iyi şekilde tanıtarak, ilçenin tanınırlığını artırmanın yanında turizm potansiyelinin de yükseltmesini amaçladıklarını vurgulayan İsbir, ulusal kanallar ile sosyal medyada yayımlanacak olan belgesel için detaylı ve programlı bir çalışma yürüttüklerini sözlerine ekledi.



Eğlencelerde silah atma olayları arttı

Sungurlu'da kutlama ve eğlencelerde silah atma olaylarında artış olduğu ve buna bağlı olarak yaralanmaların meydana geldiği bildirildi.

Kaymakamıktan yapılan açıklamada, ilçede silah atma olaylarının artması nedeniyle bu alışkanlığın ortadan kaldırmak amacıyla proje başlatıldığı belirtildi.

Kaymakamık, belediye, kolluk birimleri ve müftülük iş birliği ile yürütülen proje ile hazırlanan afişler reklam panoları, kamu kurum ve kuruluşlarında ve özel işyerlerinde farkındalık oluşturmak üzere asılmaya başlandı. Proje kapsamında okullar, camiler ve kuran kurslarında vatandaşların bilhassa gençlerin bu hususta bilgilendirilecek ve dikkatleri çekilecek. Proje ile ilgili su bilgiler verildi:

"Kolluk birimleri ise kendilerine müracaat yapılacak düğün, asker uğurlaması, sünnet düğünü programlarında etkinlik sahibinden eğlence yerinin girişinde konukların rahatça görebileceği yerlere kampanya afişlerinden asması ve yine davetiyelerine kampanya el broşürlerinden eklenmesi istenecek. Bununla birlikte bu tür programların ekiplerce bu amaçla denetim amaçlı ziyareti gerçekleştirilecek, gerektiğinde yaptırımlarla eksik siz uygulanacaktır."

T.C. SUNGURLU KAYMAKAMLIĞI İLÇE EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ

SİLAHLA GELME DÜĞÜNÜME ACI KATMA !!! en mutlu günüm

155

T.C. SUNGURLU KAYMAKAMLIĞI İLÇE EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ

SİLAHLI ATMAK CESARET DEĞİL CEHALETTİR

155

MUHAMMED'ÜL EMİN

Âmine hatun bir müddet daha hareketsiz kaldı, ölmüş gibiydi.

Biraz sonra Hz. Muhammed'i (SAV) avutmaya çalışan Habeş'li cari-yesine seslendi:

- Ümmü Eymen!
- Buyur hanımum!
- Oğlum sana emanettir;

onu hoş tut, vakit kaybetmeden Mekke'ye götür ve dedesi Abdülmuttalib'e teslim et!

Âmine tekrar kendinden geçti ve son nefesini verdi. Ümmü Eymen de ağlıyordu.

Hz.Muhammed(SAV) annesinin artık çarpımayan ve hiçbir hayat eseri görülmeyen göğsüne kapanmış hıçkırıyordu. Ümmü Eymen pek iyi kalpli bir kadındı. Annesinin karından iken babasını kaybeden ve şimdi annesinden de mahrum kalan bu yetim çocuğu avutabilecek için kendi kederini unuttu, ıstırabını yendi, gözlerini sildi ve Hz. Muhammed'i (SAV) kucaqlayarak dışarı çıkardı.

Onların ağladıklarını görenler geldiler, Âmine hatun'un vefat ettiğini öğrendiler, kadınlar arasında bir çığlık koptu ve haykıra haykıra ağladılar. Âmine hatun, Ebva'da defnedildi. (Âmine hatun vefat ettiğinde, otuz yaşında idi.) Hz.Muhammed(SAV) ve Habeş'li cariye, üstüne birkaç taş konmuş olan taze bir mezar başında bir defa daha göz yaşlarını döktüler; sonra

ikide bir arkalarına bakarak, çadırların buldukları yere döndüler.

O akşam Yesrib'den Mekke'ye giden bir kabile orada mola verdi; Hz.Muhammed(SAV) ve Ümmü Eymen ertesi sabah yine develerine bindiler ve o kabile ile beraber yola çıktılar. Hz.Muhammed(SAV) son derece üzgündü; bir ay evvel bu yoldan aksi istikamette, annesiyle beraber gitmişti, şimdi papayalnız dönüyordu; artık tam manasiyle öksüzdü; Mekke'de büyük babası ve amcaları vardı ama hiç biri annesinin yerini tutamazdı; hayatında bir adama:

-Baba!..

Demek saadetini ve gururunu tatmamıştı; bundan sonra hiç bir kadına:

- Anne!..

Demenin ruha verdiği emniyet ye hazzı da tatmayacaktı Su başlarında mola verdikçe, Ümmü Eymen azık torbasından biraz arpa ekmeği ve birkaç hurma çıkarıyordu; evvelâ yetim çocuğa veriyordu, artarsa kendisi de yiyecekti; fakat Hz.Muhammed (SAV) her defasında: -Ey Ümmü Eymen, beraber yiyeelim!.. Diyordu ve beraber yiyorlardı. Geceleri bir köyün kenarında, bir tepenin yamacında, yahut bir kuyunun başında kalıyorlardı; yol arkadaşları onların

hatırlarını soruyorlar; ihtiyaçları olup olmadığına dikkat ediyorlardı; bazen onlarla beraber beş on kişilik bir sofraya kurdukları, daha iştahla yedikleri oluyordu.

Karanlık basınca Ümmü Eymen yere bir hasır yayıyor; Hz. Muhammed'i(SAV) yatırıyor, üstünü örtüyor, kendisi de yambaşına uzanıyordu; fakat sabaha kadar aralıksız uyuduğu vaki değildi, birkaç defa uyanıyor, kendisine emanet edilen yavrunun rahat edip etmediğine bakıyordu. Hz.Muhammed(SAV) o kadar uslu ve rahat uyuyordu ki; hiçbir zaman açılmıyordu.

Hz.Muhammed(SAV) bazen uyuyamıyor, lacivert göklerin derinliklerinde ışıldayan irilifaklı yıldızlara, çıplak kayalıkların veya kum tepelerinin ardından yükselen hilâle bakıyor; uzaktan uzağa duyulan çakal seslerini dinliyor; bazen bu seslere bir cöl arslanının kükremesi karışıyordu; o zaman kabile ile beraber olan yahut kondukları vaha'da yaşayan köpekler havlıyorlar; erkekler yerlerinden fırlayarak silahlarını kapyorlar, sesin geldiği tarafa doğru birkaç adım ilerleyerek dikkat kesiliyorlardı. Hz.Muhammed(SAV) ve Ümmü Eymen selâmetle Mekke'ye ulaşırlar. Abdülmuttalib sevgili gelininin vefatına çok üzüldü; torununu

daha derin bir şefkatle bağrına bastı, artık onu yanından ayırmadı, anasız babasız olmanın ıstırabını unutturmak için, mümkün olan her şeyi yaptı.

ÜÇÜNCÜ YETİMLİK

Abdülmuttalib sevgili torunun üstün bir insan olacağına her gün biraz daha kuvvetle inanıyor, onu asla gözden ayırmıyordu. Kendisi bir iş için dışarı çıktığı zaman ya beraberinde götürüyor, yahut Ümmü Eymen'e emanet ediyordu; bu pek iyi kalpli kadın, Hz. Muhammed'e(SAV) annesinin yolculuğunu sezdirmemek için hiç bir fedakârlıktan çekinmiyordu; uyurken, otururken, yemek yerken, civarda gezinirken hep yanında bulunuyordu. Hz.Muhammed'i(SAV) en çok sevenlerden biri de, amcası Ebu Talib'di.

Abdülmuttalib seksen yaşına gelmişti; Hz.Muhammed(SAV) sekiz yaşında idi. Kureyş'in ihtiyar reisi o sene bütüben kuvvetten düştü; halkın işlerini görmekte zorluk çekiyordu. Nihayet hastalandı ve bu hastalaktan kurtulamayacağını anladı. Dünyada artık bir tek arzusu ve gayesi vardı. O da sevgili torununun bir felâkete uğramamasından ibaretti. Ona bakarken, kalbi merak ve endişe ile çarpıyordu. Kendisi dünyadan göçtüktan sonra acaba ne olacaktı? Onu dilediği şekil-

de himaye edebilecekler miydi?

Hz.Muhammed(SAV) dedesinin yatığı yanında oturuyor; onunla büyük bir adam gibi konuşuyor, teselli veriyordu. Abdülmuttalib günlerini yaşıyordu. Vücudu adeta erimişti, ayağa kalkamıyordu. Hatta ellerini güçlkle kaldırıyor, başını yastıktan ayırmıyordu. Abdülmuttalib bir gün Hz.Muhammed'i(SAV) bağrına bastı, zayıf kollarıyla sardı, kuvvetsiz elleriyle okşadı ve gözleri yaşardı! Sonra oğullarını çağırdı.

(Devamı Yarın)

MUHAMMED'ÜL EMİN

MUHAMMED'ÜL EMİN

MUHAMMED'ÜL EMİN

İsteme adresi: 0 212 518 23 97
www.ozdengazetesi.com.tr

CHP'liler sopalı saldırıyı kınadı



Cumhuriyet Halk Partililer, CHP Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Suludere'ye yönelik parti binası önünde gerçekleştirilen sopalı saldırıya basın açıklaması yaparak kınadı.

İddialara göre, partideki bir toplantının ardından evine gitmek için aracına yönelen CHP Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Suludere, 5 kişinin saldırısına uğramış, sopaların da kullandığı olayda Suludere'yi darp eden kişiler,

CHP'li başkanın otomobiline de zarar vererek olay yerinden kaçmıştı.

Vücudunun çeşitli yerlerinden yaralanan CHP'li başkan, Hittit Üniversitesi Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırılmış, Suludere'nin şikayeti üzerine soruşturma başlatılan polis, olaya karışıklığı iddia edilen 3 kişiyi gözaltına almıştı. Bunun üzerine CHP'liler dün parti binası önünde bir araya gelerek, basın açıklaması düzenledi. "Başkana uzanan eller kırıl-sın" sloganlarının atıldığı parti binası önünde gerçekleştirilen

basın açıklamasında konuşan CHP İl Başkanı Hasan Suvacı, darp olayını ve bunlara sebebiyet verenlerini kınadıklarını, bu işin peşini bırakmayacaklarını vurguladı. CHP Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Suludere ise yaşadığı olayı anlatarak, Gazi Caddesine araçlarını park ettiklerinde artık park parası ödenmeyeceğini bildiklerini bu sebepten dolayı park parası vermediklerini, bir süre önce yine otopark parası yüzünden tehdit edildiğini, önceki gün de sopalarla saldırıya uğradığını ifade etti. (Ebru ÇALIK)



'Bu işin peşini bırakmayacağız'

Cumhuriyet Halk Partisi İl Başkanı Hasan Suvacı, CHP Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Suludere'ye yönelik yapılan sopalı saldırıyı yapanları ve buna sebebiyet verenleri kınadığını söyledi.

Dün parti binası önünde partililer ile birlikte gerçekleştirilen basın açıklamasında konuşan Suvacı, "Geçen hafta Salı günü Merkez İlçe Başkanımız Ali Rıza Suludere'ye belediye otoparkları tarafından girişimde bulunuldu. Kendisi şikayeti olduğu halde arkadaşlar savcılık tarafından salınverdiler. Önceki akşam merkez ilçe başkanımızın ilçe yönetiminin toplantısından sonra arabaya bineceği sırada gene aynı otoparklar tarafından

darp edilmiştir" dedi.

Bu işin peşini bırakmayacaklarını ve sonuçlanmasa için ellerinden geleni yapacaklarını dile getiren Suvacı, konuşmasında şunları ifade etti:

"Hiç istemediğimiz bir olay karşısında sizlere basın açıklaması yapma gereği duyduk. 14 yaşındaki çocuğu ve arkadaşları yanında darp edilme olayını sizlerin huzurunda kınıyorum bunlara sebebiyet verenleri de kınıyorum. Bu olay sadece CHP'liler veya Ali Rıza Suludere'nin olayı değildir, bu tüm Çorum halkının yıllardır içinde bulunduğu sıkıntının bir sonucudur. Bu uygulamaya geçildikten sonra öncelikle mahal-

lelerde ayırım yapıldı. Hiçbir yere kontrol kurulmazken Bahabey Caddesine kuruldu. Bu tür olayların olmaması için vatandaşların talepleri dile getirildi. Bunların hiç birisi dinlenmedi. Bu sözleşmenin fesh edilmesi için ila bir merkez ilçe başkanının çocuğunun yanında darp edilmiş mi gerekirdi? Belediyenin hassasiyet göstererek bu uygulamaya son vereceği inancındayız. Bu inancımızı koruyoruz ve bunun takipçisi olacağız. Tüm arkadaşlarımız 81 il başkanımız Ali Rıza Suludere'ye geçmiş olsun dileklerini iletiyor. Kendisine geçmiş olsun diyoruz. Bu işin sonuçlanmasa için elimizden geleni yapacağız." (Ebru ÇALIK)



Ve park beleş

Gazi Caddesi üzerinde başlatılan paralı otopark uygulamasında vatandaşlar park görevlilerinin kavgası son günlerde sık gündeme geldi. CHP Merkez İlçe Başkanının otopark görevlileri tarafından darp edilmesi, paralı otopark uygulamasına son verilmesini beraberinde getirdi. Vatandaş rahatsız eden uygulamaları görmezden gelen Belediye, bu kez mecburen ger adı atmak zorunda kaldı. Çorum Belediyesi Gazi ve İnönü caddesindeki ücretli otopark uygulamasına son verdi. Bir süre önce ücretli otopark sözleşmesinin feshedildiğini açıklayan Çorum Belediyesi, son yaşanan olaylar üzerine uygulamanın bugünden itibaren sona erdirildiğini bildirdi.

Çorum'da son dönemlerde sıkça yaşanan otopark ücreti tartışmaları, zaman zaman kavgaların yaşanmasına da neden oluyordu. Bazı otomobillerin üzerine asit dökülerek zarar verilmesi, oto park görevlilerin zorla para almaya çalışması ve vatandaşlara karşı saldırılarda buldukları iddiaları gündemden düşmüyordu.

Son olarak CHP Merkez ilçe başkanı Ali Rıza Suludere'ye yönelik saldırı üzerine Çorum Belediyesi'nden açıklama geldi. Çorum Belediyesinin Gazi ve İnönü Caddelerindeki ücretli otopark uygulamasını kaldırdığını bildirdi.

Açıklamada, "Belediyespor Derneği ile işletmecisi arasında yapılan 01 Haziran 2016 tarihli fesih sözleşmesiyle, 15 Haziran 2016 tarihinden itibaren geçerli olmak üzere feshedilmiştir. Yaşanan bazı tatsız olaylar sebebiyle bugün itibarıyla ücretli park uygulaması sona erdirilmiştir" denildi.

FESH SÖZLEŞMESİ

TARAFLAR : 1) ÇORUM BELEDİYESPOR DERNEĞİ
2) İZPARK OTOPARK İŞLETMELERİ A.Ş.

KONU : 1) Taraflar arasında Otopark kira sözleşmesi feshi.

AÇIKLAMA : 1) Çorum Belediyesi Spor Derneği ile İZPARK OTOPARK İŞLETMELERİ A.Ş. arasında 07.05.2015 tarihinde imzalanmış Gazi ve İnönü Caddeleri konularında otopark işletmecisi tarafından kira sözleşmesi tarafların karşılıklı rızası ile 01.06.2016 tarihinde fesh edilmiştir.

İşletmecinin beş yıllık kira sözleşmesini 15 gün süreyle yenilemiş, 15.06.2016 tarihinde otopark kira sözleşmesi feshi yapılmıştır.

Tarafların birbiriyle herhangi bir talepleri yoktur.

İZPARK OTOPARK İŞLETMELERİ A.Ş. ADINA

ÇORUM BELEDİYESPOR DERNEĞİ ADINA

'Sopalarla saldırdılar'

CHP Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Suludere, yaşadığı darp olayını anlatarak, Gazi Caddesine park edenlerin artık otopark parası vermeyeceğini bildirdi. 31 Mayıs Salı günü park görevlileri tarafından bu sebepten dolayı tehdit edildiğini, önceki akşamda yine aynı meseleden dolayı sopalarla darp edildiğini vurguladı. Suludere, "Park görevlileri yine park parası için "Sen vermiyorsun bizim de ekmeğimize mal oluyorsun gazetelede de yayın yaptırıyoruz" diyerek sopalarla saldırdılar. Polisi aradık ne hikmetse bizden önce karakoldan ellerini kollarını sallayarak çıkmışlar. 5 kişi olduğunu biliyoruz ama 3 kişi izlenmiş. Sopalarla vurduklar. Sopaları polisler aldılar. Aracıma da aynı gün zarar verildi." "Gazetelerde otopark için

Çorum halkının artık para vermeyeceğini takip etmiştik. 31 Mayıs Salı günü belediye binası karşısında iken park görevlileri tarafından tehdit edilmiş. Şikayeti oldum polis tarafından götürüldüler ifadeleri alındı bizde şikayeti olup ifade verdik. Daha sonra önceki gün olağan toplantım sonrasında akşam parti binasından indiğimde yine park parası için "Sen vermiyorsun bizim de ekmeğimize mal oluyorsun gazetelede de yayın yaptırıyoruz" diyerek sopalarla saldırdılar. Polisi aradık ne hikmetse bizden önce karakoldan ellerini kollarını sallayarak çıkmışlar. 5 kişi olduğunu biliyoruz ama 3 kişi izlenmiş. Sopalarla vurduklar. Sopaları polisler aldılar. Aracıma da aynı gün zarar verildi." (Ebru ÇALIK)



Park parası yine istendi

Cumhuriyet Halk Partisi Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Suludere'nin Gazi Caddesi üzerine park ettiği ve saldırdığından dolayı zarar gören aracına yine park fişi bırakıldı.

Dün CHP'liler tarafından CHP Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Suludere'ye yönelik yapılan saldırının kınanması için düzenlenen basın toplantısı sonrasında Suludere'nin aracının üzerine yine otopark parası vermesi için bırakılan fiş dikkat çekti. (Ebru ÇALIK)



Programlı elektrik kesintisi yapılacak



Yeşilirmak Elektrik Dağıtım A.Ş., İl Koordinatörlüğü, Çorum'da kaliteli ve sürekli elektrik dağıtımı için yapılacak olan teknik çalışmalar nedeniyle 'Programlı Elektrik Kesintisi' uygulanacak.

Yeşilirmak Elektrik Dağıtım A.Ş. Çorum İl Koordinatörlüğünden elektrik kesintisi uygulanacak olan bölgeler, zaman dilimi ve iş içeriği ile ilgili yapılan güncel bilgilendirme şöyle:

11.06.2016 Tarihinde Çorum İli Merkez İlçesinde 04:30-06:30 saatleri arasında "OSOS Çalışmaları" nedeniyle; Bahabey Caddesi Bir Kısım Atayurt 1.Sokak 2-3-4-5 Emek Caddesi Bir Kısım, Karşıyaka 1 ve 3.Caddesi Bir Kısım Karşıyaka 10-9-7-3-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20 sokaklar Bir Kısım, Kıbrıs Caddesi Cengiz Topel Caddesi Bir Kısım Esnafveçirli 1-2-3-8-9-12-5 sokaklar bir kısmına,

11.06.2016 Tarihinde Çorum İli Merkez İlçesinde 07:00-09:00 saatleri arasında "OSOS Çalışmaları" nedeniyle; Binevler 120-121-123-124-130-153 sokaklar Binevler 6.Caddesi bir Kısım Kocatepe İlk Öğretim, Binevler 3.Caddesi Bir Kısım Binevler 130-136-137-139-141-143-151-153-155-157-138-159-195-193-197 Sokaklar Bir Kısım, Binevler 3.Caddesi Bir Kısım Akdağ Yaşlılar Yurdu Bütet Yolu Binevler 10.Caddesi Binevler 161-163-134-136-140-142-167-144-169-171-177-299-295-293-291-289-287-285-256-246 Sokakların Bir Kısımına,

11.06.2016 Tarihinde Çorum İli Merkez İlçesinde 09:30-11:30 saatleri arasında "OSOS Çalışmaları" nedeniyle; Binevler 3.Caddesi Bir Kısım 1.Caddesi Bir Kısım Binevler 50-52-54-56-58-60-62-64-66-68-70-71-51-53-55-57-59-61-63-65-67-69-181-183-185-156-Sokakların Bir Kısım, Doktor İlhan Gürel caddesi Bir kısım Binevler Vali Lojmanları Binevler 17-34-27-31-28-35-33-39-27-29-40 Sokakların Bir Kısım Binevler 3. caddesi Bir kısım Binevler 30-32-34-36-38-40-41-43-47-49-51 Sokakların Bir kısmına,

11.06.2016 Tarihinde Çorum İli Merkez İlçesinde 12:00-14:00 saatleri arasında "OSOS Çalışmaları" nedeniyle; Binevler 3.Caddesi Bir Kısım Binevler 8. Caddesi Bir Kısım Binevler 251-253-255-246-283-248-80-82-84-86-88-90-92-94-96-69-89-91-93-97- Sokakların Bir Kısım, Binevler 1. Caddesi Bir Kısım, Binevler 130-124-113-120-129-116-114-25-22-29-23-24-156 Sokakların Bir Kısım, Binevler 1.c'd 6. Caddesi Bir Kısım Binevle14-16-15-17-18-19-20-21-23 Sokakların Bir Kısımına,

13.06.2016 Tarihinde Çorum İli Merkez İlçesinde 04:30-06:30 saatleri arasında "OSOS Çalışmaları" nedeniyle; Bahabey Caddesi Bir Kısım Pırbaba Parkı Bahçelievler 2. Caddesi Bir Kısım Bahçelievler 1 Sokak, Kıbrıs Caddesi Bir Kısım Bahçelievler 2-3 Sokakların Bir Kısım, Bahçelievler 1. Caddesi Bir Kısım Şenyurt ve Bahar Caddesi Bir Kısım Bahçelievler 4-5-6 Sokaklar, Şenyurt 2-5-7 Sokaklar, Bahabey Caddesi Bir Kısım, Mikros ve civarı Şenyurt 1. Caddesi Bir Kısım, Şenyurt 4-15 Sokaklar, Karşıyaka 1-2 Sokaklar Bir Kısımına,

13.06.2016 Tarihinde Çorum İli Merkez İlçesinde 07:00-09:00 saatleri arasında "OSOS Çalışmaları" nedeniyle; Karşıyaka 2.Caddesi Bir Kısım, Karşıyaka 2-4-5-6-8-10-9-7-3-20-13-11-14-15-16-17 Sokaklar Bir Kısım, Kıbrıs Caddesi Bir Kısım Yavrutuna 1-2-3 Sokaklar Bir Kısım, Esnafveçirli 5-6-7-10-11-4 Sokaklar Bir Kısım, Bahabey Caddesi Cengiz Topel Caddesi Bir Kısım, Bilibil, Mürsel Sokaklar, Şenyurt 2-5-7-9-11-13-4 Sokaklar Bir Kısımına,

13.06.2016 Tarihinde Çorum İli Merkez İlçesinde 09:30-11:30 saatleri arasında "OSOS Çalışmaları" nedeniyle; İnci park Buhara 1.Sokak, Buhara 2.Caddesi Bir Kısım, Doktor İlhan Gürel Caddesi Bir Kısım, Mehmetçik Lisesi, Binevler 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12 Sokakların Bir Kısımına,

13.06.2016 Tarihinde Çorum İli Merkez İlçesinde 12:00-14:00 saatleri arasında "OSOS Çalışmaları" nedeniyle; Binevler 70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-83- Sokaklar, Buhara 35-37-33-39 Sokaklar, Çomar Bağları Bir Kısımına,

14.06.2016 Tarihinde Çorum İli Bayat İlçesinde 09:00-12:00 saatleri arasında Bakım Onarım Çalışmaları" nedeniyle; Bostancı ve kamiller mahallelerine, 14.06.2016 Tarihinde Çorum İli Bayat İlçesinde 13:00-16:30 saatleri arasında Bakım Onarım Çalışmaları" nedeniyle; Yatakuç mahallesi körkendi mevkiine, 15.06.2016 Tarihinde Çorum İli Bayat İlçesinde 09:00-12:30 saatleri arasında Bakım Onarım Çalışmaları" nedeniyle; Ahacık Köyü karşıyoku Mahallesi, 15.06.2016 Tarihinde Çorum İli Bayat İlçesinde 13:30-17:30 saatleri arasında Bakım Onarım Çalışmaları" nedeniyle; Kalımpelit Köyü Geriş Mevkiine, 16.06.2016 Tarihinde Çorum İli Bayat İlçesinde 09:30-12:30 saatleri arasında Bakım Onarım Çalışmaları" nedeniyle; Ahacık Köyü karabalçık Mahallesi programlı olarak elektrik verilemeyecek.



Bağımlılık anlatıldı



Alkol ve Madde Bağımlılığı Tedavi ve Eğitim Merkezi (AMATEM) tarafından dijital bağımlılık ve alkol dışı madde bağımlılığı konulu konferans düzenlendi.

Hitit Üniversitesi Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi Konferans Salonu'nda yapılan konferans saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunması ile başladı.

Konferansın açılış konuşmacısı Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yöneticisi Yrd. Doç. Dr. Sinan Zehir yapıtı. Dijital bağımlılık ve alkol dışı madde bağımlılığı ile ilgili Hitit Üniversitesi Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Ece Yazla Asafov, Hitit Üniversitesi Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Mehmet Emrah Karadere bilgiler verdi. (Ebru ÇALIK)

'Biz değil cihazlar bizi kontrol eder hale geldi'

Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yöneticisi Yrd. Doç. Dr. Sinan Zehir, bağımlılığın kişinin kullandığı nesned kontrolünü kaybetmesi anlamına geldiğini belirterek, artık insanların cihazları değil cihazların insanların kontrol eder hale geldiğini söyledi.

Dün Hitit Üniversitesi Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi Konferans Salonu'nda Alkol ve Madde Bağımlılığı Tedavi ve Eğitim Merkezi (AMATEM) tarafından düzenlenen dijital bağımlılık ve alkol dışı madde bağımlılığı konulu konferansa açılış konuşması yapan Zehir, dijital bağımlılık yapan şeylerin kontrolünü de iyi yapma gerektiğini vurguladı.

"Teknolojinin gelişmiş yapısı içinde çocuğu bilgisayar yetiştiriyor. Çocuğlara bir süre sonra algı eksikliği ortaya çıkıyor. Dijital ürünleri kullanmayı tabi ama kontrolünü de yapmalıyız. Hayatı görmeli yaşamalı dokummalıyız" diyen Zehir, konuşmasında şunları ifade etti:

"Bağımlılık kişinin kullandığı nesned kontrolünü kaybetmesi anlamı-

na gelmektedir. Tüm enerjisi bağımlı olduğu ekleme harcamaktadır. Dijital bağımlılık yapan şeyler arasında cep telefonu, televizyon, bilgisayar yer almaktadır. Hatta komşuluk ilişkileri bir araya gelip bilgisayarda telefonda oyun oynamayı boyutuna gelmiştir. Dijital bağımlılıklarımız kullanırken etrafımızdaki ıhmal etmekteyiz. İnternete girip az bir işin var diye saatlerce bilgisayarı başından kalkıyor yapacağı diğer işleri erteliyoruz. Sohbeti unuttuk. Oyun oynamaya birbirmizi tanımamaya anlamamaya başladık. Elimizden cihazları bırakıyoruz. Ailecek bir araya geliyoruz ama gelmiyoruz. Çünkü aile fertleri bir arada oturur ancak birbiri ile sohbet etmiyor ellerinde telefon tablet buluyoruz.

Aile içinde birbirmizi tanımıyoruz. Çocuklar sokağa çıkmaz hale geldi. Biz değil cihazlar bizi kontrol eder hale geldi. Telefon tablet olmadan yaşamıyor muyduk ya da yaşamıyor muyduk? İnsanlara yardım etmeden geri kaldık. Teknolojinin gelişmiş yapısı içinde çocuğu bilgisayar yetiştiriyor. Çocuklara bir süre sonra algı eksikliği ortaya çıkıyor. Dijital ürünleri kullanmayı tabi ama kontrolünü de yapmalıyız.



Hayatı görmeli yaşamalı dokummalıyız.

Alkol dışı maddeler tek kullanımlı bağımlı hale getiriyor. İlkokul ve daha küçük çocukları tehlikeye düşüren bir zihniyet ile karşı karşıyayız. İnsanlar sokaklarda hayatını kaybediyor. Adım atamamz atamayanların elinden tutmamız gerekiyor. Hayata bakış açımızı değiştirmeliyiz." (Ebru ÇALIK)

Madde bağımlılığını anlattı

Hitit Üniversitesi Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Ece Yazla Asafov, madde bağımlılığının vücudun bir ya da birden çok işlevini olumsuz etkileyen maddelerin kullanılması, bundan dolayı zarar gördüğü halde bu maddelerin kullanımının bırakılmaması durumuna verilen ad olduğunu söyledi.

Dün Hitit Üniversitesi Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi Konferans Salonu'nda Alkol ve Madde Bağımlılığı Tedavi ve Eğitim Merkezi (AMATEM) tarafından düzenlenen dijital bağımlılık ve alkol dışı madde bağımlılığı konulu konferansa konuşmacı olarak katılan Asafov, "Bağımlılık yapıcı maddeler çeşitli uyuşturucular,

uyarıcı ve hayal gördüren maddeler, sigara, alkolü içecekler, reçete ile alınması gerektiği halde doktor kontrolü dışında kullanılan ilaçlar, bazı yapıştırıcılar, tiner ve çakmak gibi ucuca ucuca maddelerdir" dedi. Asafov, konuşmasında şunları dedi:

"Uyuşturucu madde belirli doz- larla alındığı zaman kişinin sinir sistemi üzerinde etkide bulunarak akli, fiziki ve psikolojik dengesini bozarak ve toplum için ekonomik ve sosyal problemler ortaya çıkararak ailelik ve bağımlılık yapan, kanunlarını, kullanılmaması, bulundurulmasını ve satışını yasakladığı maddelere denmektedir.

Alkol ve tütünün sonra tüm dünyada en sık kullanılan keyif verici



madde esrardır. Uzun süre esrar kullanımı sonucu akciğerde bronşit ve kanser oluşumu riski sigara ile karşılaştırıldığında 5 kat yüksektir. Hareketlerde yavaşlama üretim yamama ve isteksizlik gibi bir tablo ortaya çıkabilir. Esrar kullanımına başlanan yaş ile ileride psikotik bir bozukluk gelişme riskinin ilişkili olduğu bulunmuştur. Diğer madde kullanımlarında olduğu gibi esrar kullanımında da ergenler ve genç erişkinlerde gözlemlenen heyecan arayışı ve akran baskısının rol oynadığı düşünülmektedir. Tedavisi daha çok ayaaktan poliklinik şartlarında yürütülür." (Ebru ÇALIK)

'Soylu mücadelede 21.yıl'

Memur-Sen İl Temsilcisi ve Sağlık-Sen Çorum Şube Başkanı Ahmet Saatci, Memur-Sen'in kuruluşunun 21. Yıl dönümü olduğunu belirterek, soylu mücadelenin 21. Yılı kutladığını söyledi.

Memur-Sen İl Temsilcisi ve Sağlık-Sen Çorum Şube Başkanı Ahmet Saatci, Şube Başkanları Tahir Eşkil, Arzu Özkader, Burhan Şahin ve İl Temsilcisi Mehmet Bayrak'ın katılmalarıyla Memur-Sen'in Kuruluş yıldönümüyle ilgili basın açıklaması yaptı.

Saatci, "9 Haziran 1995'te yerli düşüncenin beslediği güçlü ilkelere kurulan Memur-Sen'in, 21. kuruluş yılını kutluyoruz" dedi.

"21 yıl önce "İnsanı ilgilendiren her şey bizi ilgilendirir" anlayışıyla erdemli yolculuğuna başlayan Memur-Sen ailesi olarak, üyelerimiz, kamu görevlilerimiz, milletimiz, ümmetimiz, mazlumlarımız ve insanlığın sorunlarına çözüm üretme ve onların umudu olma tavrlarını sürdürüyoruz" diyen Saatci, konuşuya ilişkin açıklamaları şunları vurguladı:

"Erdemli yolculuğu, soylu mücadeleyle güçlendiren, kararlı adımlarla güvenciyi yarınlarla hızla koşan Memur-Sen olarak, üye sırtlarında kırıma, kendi rekortlarımızı geliştirmeye devam ediyoruz. Sendikalarımız üye sayılarımız tespit edilmiştir Mayıs 2016 tatanaklarına göre, 955 bin 989 üyeye ulaşan güçlü Memur-Sen olarak, zirveden zirveye koşuyoruz.

Temmuz 2015'teki üye sayılarına ilişkin tebliğde, 836 bin 505 olan üye sayımız 119 bin 484 artarak başarılar tarihinde yenilerini ekledik. Biz, yüzde 14,2 büyürken, diğer iki konfederasyona üye sayıları toplamına fark attık. Bu büyük eserin ve görkemli yapının kurulmasında da bütyemizi de, kolay olmadı. Bu başarı hikayesi kolay yazılmadı, rekortları kendiliğinden gelmedi. Bu başarının arkasında toplu görüşme kazanımlarımız, toplu sözleşme zaferlerimiz var. Her maddesi alın terinin eseri olan kazanım destanlarımız var. Nicelikte güçlenen, nitelikte derinleşen teşkilatlarımızın yoğun gayretleri var. Terörle mücadelede dik duruşumuz, milletlin yanında yer alışımız var.

Ortaya çıkan bu devasa sonuç ve rakam, aynı zamanda değerler sendikacılığımız eserdir. Medeniyet ve kültür değerlerimize sahip çıkmamız eserdir. Dünya sendikacılığı ile işbirliği ve dayanışma eksenli emek diplomamızın eserdir. Her türlü kötülüğe ve olumsuzluğa muhalif duruşumuzda vazgeçmeden, kimsesi dışlamadan, ötekileştirmeden, dışlanmaktan çözüm ortağı olmamızın eserdir. Yola çıkış ahdimizin dönmeyişimiz, yola ve yolculara hizmet edenlere vefadan vazgeçmeyişimiz eserdir. Memur-Sen olarak, kendi bataraken bayrak direğini boyayan kap-tan olma" misyonunu her reddettik. Aynı şekilde demokrasi ağacının kökleri yanarken, dallarından meyve toplama derdinde olmadık. Türkiye'nin temel ve kök sorunlarını çözme odaklandık.

Bu yolda, insan ve insan onuru, politikamızın mihnet taşı oldu. Bu anlayışa, başörtüsü yasasının tarih olmasına, katıyasa ahdizliğinin sonlandırılmasına, kesintisiz eğitim bitirtilmesine, işsizlik toplu danışmayı kaldırarak destansı zaferlere imza atmamızın yolunu açan toplu sözleşme düzeninin gelmesine katkı yaptık, öncülük ettik. Onlara yaşağın sonlandırılması, yine onlara özgürlüğü ve hakkın getirildiği sessiz devrim süreçlerinde en önemli aktör olarak rol aldık.

Bu tarihi başarıların ve eserlerin sonucunda, 955 bin 989 üye sayısına ulaştık. Sendikalarımız da üye sayılarını artırdılar, yetkilerini rakiplerle farkı açarak pekiştirdiler. Genel merkezlerimiz ve teşkilatlarımız, hizmet kervanını büyüterek sürdürüyor. Üyeme, kamu görevlilerine, millete ve insanlığa hizmet devam ediyor. 2016 sonu itibarıyla, 1 milyon üyeyi aşarak rekorlarını korumaya kırmak istiyoruz. Bu rekoru da kıracağı-mıza inanıyoruz. Bu büyük rakam ve hedef, bizlere daha büyük sorumluluklar yükliyor. Bu tarihi zafer, sendikalarımız üyelerine her konuda ve zemine daha fazla tazama teması, sorunlarına cevap verme, sorunlarına çözüm üretme sorumluluklarını artıyor. Daha da aratan sorumluluğumuzla; terörün bitmesi, terörün zamanın kurutulması noktasında yürütülen mücadeleyle ve tüm gayretlere katkı vereceğiz, destek olacağız.

Gönüllü anayasamızdan aldığımız güçle başlattığımız insani yardımları artırmak ve yerlilerin tamamına yararlar devam edeceğiz. Emek diplomamızın derinleştirilerek, başta medeniyet düşüncesinin konfederasyonlar olmak üzere dünya emek örgütleriyle ikili işbirliği anlaşmalarını imzalamaya, bu anlaşmaları hayata geçirmeye devam edeceğiz. Yapım, yazım ve kabul süreçlerinde millet özne olacağı demokratik, özgürlükçü ve sivil anayasamızın hayata geçirilmesi için millete birlikte olacağız, milli iradenin yanında olacağız. Başta Ortadoğu olmak üzere dünyayı yeniden paylaşmak için kan döken, gözyaşı aktıran, coğrafyaları böldükleri gibi toplumlara da bölen emperyalistlere karşı mücadelemizi kararlılıkla sürdüreceğiz.

İnanıyoruz ki, yola çıkarken söz verdiğimiz gibi biz de sözümlüze sadık kalacağız. Bu büyük gücü, güçlü Memur-Sen ailesini sadece sendikacı kulvara hapsedemeyeceğiz. Emeğinin haklarını korumada, ekmeğimizi derinleştirmede başkalarını, mazlumları sahip çıkmada, mağdura destek olmada, terörün kaynağını kurutmada, Türkiye'yi yeni anayasa ile buluşturmada, medeniyet değerlerimizle dayalı adalet anlayışımızla adil bir dünyanın insan-sına katkı sunmada konusunda da yakalacağız. Aslı ve ulvi görevlerimiz gereği, her zaman öncü olacağız, önde olacağız ve başaracağız."

Suvacı: CHP hiçbir zaman terörün parçası olmamıştır



Cumhuriyet Halk Partisi İl Başkanı Hasan Suvacı, terör olayını oluşturan şehitlerin gelmesi-ne sebep olanları kendilerini süttükten çıkmış ak kaşık gibi gösterip bu suçun CHP'nin üzerine yik-maya çalıştıklarını söyledi.

Suvacı, CHP'nin hiçbir zaman terörün parçası olmadığını, tam tersine Türkiye'nin bütünlüğünden birliğin yeni başka hiç bir şey düşünmediklerini vurguladı.

Dün parti binası önünde CHP Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Suludere'ye yönelik yapılan saldırıya kinamak için yapılan basın toplantısında konuşan Suvacı, "Genel başkanımızın önüne memi koyacak kadar ilerleye gidiyorlar. Bunları asla kabul etmiyoruz. Böyle bir olay Türkiye Cumhuriyeti devletinde ilk defa yaşanıyor. Hem de Başbakan ve tüm erkânın orada olduğu zaman-da yaşanıyor. Cumhuriyet savcısı da bu arkadaşın yarım saat sonra salveriyor. Ne yapmak istiyorlar?" dedi.

"Cumhuriyeti kanla ifranla kurdük. Eğer CHP olmasa idi ne demokratik sisteme geçirdi ne de bugün özgür basın olacaktı. Kimseye kırınglımız yoktur ama milleti bölüşürmeye ayrırtmaya kimsenin hakkı yoktur. Hesap ortada. Çözüm süreci dediler TBMM'de 5 kişiden başka çözüm sürecinin ne olduğunu bilen yok" diyen Suvacı, konuşmasında şunları ifade etti:

"Mevcut iktidarın yaptığı çözüm süreci sonucunda büyük bir terör olayı olmuştur. Bu terör olayını oluşturanlar şehitlerin gelmesine sebep olanları kendilerini süttükten çıkmış ak kaşık gibi gösterip bu suçun CHP'nin üzerine yikmaya çalışıyorlar. Bu asla mümkün değildir. Türkiye Cumhuriyetini kuran CHP hiçbir zaman terörün bir parçası olmamıştır olmayaacaktır. Bunların olmaması için çok çalıştık çok çabalık ama hiçbirini dinlemedik. Yapılan olaylara artık kendilerini açıklama bulamadıkları yayın yasağı getir-mektedirler. Şehit cenazelerine hiç gelmemeleri gerekenler oraya gelip de provokatorlar genel başkanımızı provoke etmek istiyorlar. Bunu asla kabul etmiyoruz bunu yapanları şiddetle kınıyor ve lanetliyoruz. Genel başkanımızın şehit cenazelerinin gelmesi ile ilgili ne ufak dahili yoktur aksi-ne gelmemesi için çok uğraşmıştır.

Genel başkanımızın önüne memi ko-yacak kadar ilerleye gidiyorlar. Bunları asla kabul etmiyoruz. Böyle bir olay Türkiye Cumhuriyeti devletinde ilk defa yaşanıyor. Hem de Başbakan ve tüm erkânın orada olduğu zaman-da yaşanıyor. Cumhuriyet savcısı da bu arkadaşın yarım saat sonra salveriyor. Ne yapmak istiyorlar? CHP ola-rak Türkiye'nin bütünlüğünden birliğin yeni başka hiç bir şey düşünmüyoruz. Hiçbir şehit ola-yında dahilimiz yoktur. Bunları yapanları asla ken-dilerini bu sorgulamadan kurtarmayacaklar. Sanasmlar ki Çorum halkı ve Türkiye halkı bu olayları kimlerin oluşturduğunu bilmiyor. Vâllilerine idare amirlerine talimat vereseki-niz PKK'ya terör örgütlerine müsaade edecek her tarafta etek çemberi yapacak her tarafı silahlâ dol-duracaksınız ondan sonra da CHP yapısı terörlere birtikler diyecelersiniz. Yok, öyle bir şey.

Bunu kimse yemez. Buna hassas olalım. Bizim Türkiye Cumhuriyeti devletinin birliğin beraberliğinden huzurundan yana düşünce-miz çalışmamız ajandamız yoktur. Ajandası olanlar başkanlık sisteminden başka hiçbir şey düşün-meyenler sunu iyi bilinsin ki biz vatanımızı kını-mızın sunu damlasına kadar savunmaya hazırız. Cumhuriyetimizi de kimseye teslim etmeyiz. Biz bu Cumhuriyeti kanla ifranla kurdük. Eğer CHP olmasa idi ne demokratik sisteme geçirdi ne de bugün özgür basın olacaktı. Kimseye kırınglı-muz yoktur ama milleti bölüşürmeye ayrırtmaya kimsenin hakkı yoktur. Hesap ortada. Çözüm süreci dediler TBMM'de 5 kişiden başka çözüm sürecinin ne olduğunu bilen yok. Bugün de baş-kanlık sistemi diyorlar.

Milletvekilllerimiz geliyor başkanlık siste-mi nedir diye bir sorun. Bir sistemden bahsediy-o-ruz iki kelime ile söyle demekten bitmez bu iş. Başkanlık sisteminde adalet sistemi, meclis ne olacak devlet erkânı nasıl çalışacak bu işler nasıl çalışacak bunları bilmiyorlar. Başkanlık siste-mi sadece bir kişinin emrine kendi iradelerimiz bağlatmamak istiyorlar. Biz irademizi asla bir kişi-ye teslim etmeyiz. Hür düşüncece olacağız hür birlik beraberlik içinde olacak Türkiye Cumhuriyeti devletini parlamenter sistemden başka bir sisteme geçirmemek için uğraşacağız. Bu bizim namus borcumuzdur. CHP'liler olarak bundan sonra birlik beraberlik içinde Türkiye'nin huzur içinde şehitlerin gelmediği bir ülkede yaşa-mak istiyoruz." (Ebru ÇALIK)

'Saldırı misliyle karşılık bulacak'

Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkan Yardımcısı Tekin Bingöl, "Partilimize bundan sonra hangi gerekçe ile olursa olsun yapılacak saldırıya CHP'yi karşılığında bulacaklar o saldırıların bin misli karşılığını vereceğiz. Ayaklarını denk alsınlar. Bu saatten sonra CHP mensuplarına yapılan saldırı misliyle karşılık bulacaktır" dedi.



Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkan Yardımcısı Tekin Bingöl, CHP Çorum Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Suludere'ye yönelik yapılan saldırıyı kinadıklarını söyledi.

Dün Çorum'a gelen ve parti binasında düzenlenen basın toplantısında konuşan Bingöl, Suludere'nin ve Çorum'da yaşayanları hakkını savunmak için Çorum'a geldiklerini ifade etti.

Bingöl, "Çorum'da yaşanan menfur olayı kinamak arkadaşlarımızla sahip çıkmak ve Çorum'da yaşayan tüm hemşerilerimizin hakkını savunmak adına Çorum'a geldik. Gerekçesi ne olursa olsun hiçbir şekilde şiddet kabul etmiyoruz. Bu sadece bizim ilçe başkanımız değil Türkiye Cumhuriyetinde yaşayan hangi vatandaşta baskı şiddet terör yöntemleri uygulanırsa uygulansın biz hepsini reddeden hepimize karşı duruş sergileyen bir siyasi anlayışa sahip partinin mensuplarıyız" dedi.

Burada asıl olan Çorumluların hakkını savunmak olduğunu kaydeden Bingöl, konuşmasında şunları ifade etti:

BU SALDIRI FİİLİ BİR SALDIRI DEĞİLDİ

"Biz nerede haksızlık usulsüzlük yolsuzluk varsa açıkça tavır koyan anlayışın savunucularıyız. Dün ilçe başkanımız yapılan saldırı mafya vari yöntemlerini kendilerine şiar edinen sıradan bir saldırı değil, aynı gün genel başkanımız şehit cenazelerinde o ortamın saygınlığını dahi kendi siyasi emelleri için kullanarak bir saldırı gerçekleştirildi. Bu saldırı fiili bir saldırı değildir.

Genel başkanımızın önüne bir memi atmak ya da çelengine hoyratça saldı-rma cüretini gösteren alçaklara karşı biz değil Edirne'den Hakkâri'ye kadar tüm örgütlerimiz müthiş bir dayanışma örneği göstererek tavır koyuyorlar.

BİZ SİRADAN BİR PARTİNİN MENSUPLARI DEĞİLİZ

Biz 93 yıllık bir tarihe sahip ulusal kurtuluş mücadelesini vermiş ve o müca-deleyi taçlandırarak kurduğumuz bir siyasi partinin mensuplarıyız. Öür saldırı çıkır-lik ahlaksızlıklara kolay kolay pabuç bira-cağımızı zannediyorlarsa boşuna hayal ediyorlar. 93 yıllık tarihi boyunca millet-vekillerimize il. ilçe başkanlarımıza, yö-ne-ticilerimize, üyelerimize onlara saldırı

gerçekleştirildi. 250'ye yakın şehit verdik. Bu bahsettiğim parti mensuplarımız kal-leşe saldırılarla hayatlarını kaybettiler ve partimizin şanlı tarihlerine adlarını yazdı-rıp şehitlik mertebesine yükseldiler. Onların tek bir gayesi vardı bu ülkeye hiz-met etmekti. O saldırılar yaşadık göğüs-gerdik. Ama bugün CHP mensupları kor-kuyla yeni korku eşişini aştı. Bu tür saldı-rılar bizim için vız gelir tırıs gider. Zannediyorlar ki bu tür saldırılarla bize korku salacaklar gözdağı verecekler. Biz yılmayacağız. Korkmayacağız, direnece-ğiz. Bu siyasi anlayışımız sadece Türkiye'ye olan sevdamızdan kaynaklan-ıyor.

TÜRKİYE BİR BASKI SÜRECİ İÇERİNDEDİR

Tüm kurumlar adeta işgal edilmiş, Vatandaşlarımız sindiriliyor. Basın adeta işgal edilmiş özgürce kalem oynatacak

anlayış ile iktidar oldu. Bu iktidarın amacı Cumhuriyeti yok etmek Cumhuriyetin içeri boşaltmak ve adeta yeniden Türkiye'yi geric bir anlayışa yönetmek Türkiye'yi Ortadoğu bataklığına sürüklemek. Biz bu anlayışa karşı dimdik ayakta-yız ve direneceğiz.

TÜRKİYE AKP İKTİDARI İLE YALNIZLAŞTIRILDI

Saygınlığı olan bu ülke AKP'nin yanlış dış politikası ile itibarsızlaştırıldı. İçimiz kan ağıyor. Yurt dışında bu ülkenin yöneticileri artık alay konusu olmuş. Avrupa ülkeleri Türkiye'ye yaşananlarla ilgili ciddi eleştirilerde bulunuyorlar. Biz nasıl medeni bir ülke haline dönüştüreceğiz. Tüm konuşularımızla bizi düşman ettiler. Bir tane konuşmamız kalmadı. Şimdi afa-ta yaptığımız İsrail ile yakınlaşmaya çalışıyoruz. Bu anlayış Türkiye'de kötü gidışı hızlandırıyor.



köşe yazarlarına dahi tahammül edilmeyen baskıcı anlayış söz konusudur. Her tarafta ele geçirdiler. Ama sadece CHP ve CHP mensuplarına güleri yetmedi asla yetme-yecek. Biz bu baskıya teslim olmayacağız. Çünkü Türkiye'yi selamete kavuşturacak olan kardeşliğin birliğini bütünlüğün kol gezdiği bir ülke haline CHP getirecektir.

14 YILLIK AKP iktidarı boyunca sorunu olmayan toplumun hangi kesimi var? Emeklinin işçilerin taşeron işçilerin memurların iş adamların hepsinin dağ gibi sorunu birikmiş, Bu iktidar farklı bir

Genel başkanımız ilçe başkanımız-a saldırarak baş edemedikleri bölemedik-leri yok edemedikleri CHP'yi sindirme gayreti içerisinde. Genel başkanımız saldırı yapanların gerçek yüzleri ortaya çıktı. Akıllarınca bunlarla bizi korkutacak-lar. Yürekları yetiyorsa böyle ayak oynula-rına başvurmadan karışımıza çıksınlar. Feriştahları gelse geri adım atmayacağız. Dimdik ayakta kalacağız bu mücadeleyi sonuna kadar sürdüreceğiz. Camide bin-lerce vatandaşımız vardı o vatandaşlarımız şehitlerimize olan saygısından dolayı 4-5

KARAMSARLIĞA YER YOK

Türkiye çok zor koşullardan geçiyor ama karamsarlığa yer yok. Tüm olum-suzlara rağmen CHP iktidar olacak ve Türkiye'nin bu karanlılığı gidişini sonlandı-racak. Bizim çok deneyimli kadrolarımız var iddialı projelerimiz var. Sorunları tes-tim etmek somut çözüm önerilerimiz var. 13 yıllık iktidarlar boyunca sirtını döndükleri emeklerimize çalışılanlarımıza içlerinden gelmes bile mecburen bazı konularda düzenleme yapmak zorunda kaldılar. Bizim bu ülkede yaşayanlara karşı sorum-luluğumuz var. Biz onların tercihlerine 14 yıl boyunca saygı gösterdik.

Onlar bu anlayışta değiller. Bu düzen böyle gitmeyecek. Bu ülkede kims-e haksızlık baskı yapılmışsa terörün baskısı altında ise onların hepsinin hesabını soraca-ğız. Partilimize bundan sonra hangi gerekçe ile olursa olsun yapılacak saldırıda CHP'yi karşılığında bulacaklar o saldırı-ların bin misli karşılığını vereceğiz. Ayaklarını denk alsınlar. Bu saatten sonra CHP mensuplarına yapılan saldırı misliyle karşılık bulacaktır. Devletin güvenlik güç-leri ilgililer bu konuda tavırsız kalırlarsa yarından itibaren biz kendi yöneticilerimiz-in can güvenliğini sağlamayı kurumayı bil-miz. Vatandaşlarımızla birlikte omuz omuz bu süreci sonlandıracacağız.

TERÖR NEREDEN GELİRSE GELSİN KARŞILARINDA DURDUK

Türkiye'yi kan gölüne çeviren terör örgütlerine yol verenler Türkiye'nin bu hale gelmesinin temel sorumlular ikti-dar olanlardır. Biz terör örgütleri ile işbir-liği gizli görüşmeler yapımadık. Terör nereden gelirse gelin karşılığında durduk. Onlar her fırsatta işbirlikçileri yaptılar. Kendi siyasi geçecekleri için. Bugün tim-sah gözyaşı aktıyorlar ama tüm şehitlerin gözyaşı bu kanı aktarıyorlar. Yönümü başka tarafa çevirip alay yaratmaya çalış-ıyorlar ama başarılı olamayacaklar. Siz suçlusunuz. Suçlu ayağak kal demliğinde ayağak kalacaklar. Alınınız açık yüreğimiz insan sevgisi ile dolu bu ülkeye karşı sorumluluğumuzu yerine getirmenin kav-gasını vereceğiz. Merkez ilçe başkanımız yapılan saldırıyı şiddetle kınıyoruz." (Ebru ÇALIK)

CHP Genel Başkan Yardımcısı Tekin Bingöl, CHP Yüksek Disiplin Kurulu Başkanı ve Artvin Milletvekili Uğur Bayraktutan Çorum'a geldi

'Çorumlunun hakkını savundu'

Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkan Yardımcısı Tekin Bingöl, CHP Yüksek Disiplin Kurulu Başkanı ve Artvin Milletvekili Uğur Bayraktutan ve CHP Çorum Milletvekili TBMM İdare Amiri Av. Tufan Köse, CHP Merkez İlçe Başkanı Ali Rıza Suludere'ye sopalara yapılan saldırıyı kinamak ve Suludere'nin yanındaki olduklarını göstermek için Çorum'a geldi.

Dün parti binasında basın toplantısı düzenlenerek Suludere'ye yönelik yapılan saldırı şiddetle kınıandı. CHP Çorum Milletvekili TBMM İdare Amiri Av. Tufan Köse, Suludere'nin

Çorumlunun hakkını savunduğunu ve bu sebepten dolayı saldırıya uğradığını vurguladı.

Köse, "Bu Caddede Çorumluların kullandığı en önemli ve tek caddedir. Bu caddede değil beledi-yenin hiç kimsenin para almaya hakkı yok. Dişandan çetelesen bir grupla ihale edilmiş. Merkez ilçe başkanımızın şahsında bu çete tüm Çorumlulara saldırmıştır. Bundan sonra böyle bir olaya izin verme-yeceğimiz de bilinsinler. Gerekli yasal yollara başvurduk. Gerekli istişarelerde bulunduk. Belediye otopark ihalesini iptal etmiş. Çorumlu bu caddeyi otopark ola-rak kullanabilecek" dedi.

Köse, konuşmasında şun-ları ifade etti:

"Çorumlunun hakkına sahip çıktığı için saldırıya uğrayan merkez ilçe başkanımıza sahip çıktığımızı göstermek için geldik. İnsanların hakkını savunmak bu tür saldırılara maruz kalmayı da

yani sıra getiriyor. Genel Başkanımız İstanbul'da şehit cenazesinde saldırıya uğradı. Bu saldırılar sanki Türkiye'de belli bir merkezden organize edilmişmiş gibi sistemli gibi bir görüntü arz ediyor.

Buna karşılık biz dayanış-

ma içerisinde olmalyız. Saldırlardan yılmadığımızı ispat etmek zorundayız. Ali Rıza Suludere'ye yapılan saldırı Çorumlunun hakkını savunduğuy içindir. Bu caddede Çorumluların kullandığı en önemli ve tek caddedir." (Ebru ÇALIK)



ÖRGÜNÖZ'DE İŞ İÇİNDE EĞİTİM

PAHALILIĞI ÖNLEME GİRİŞİMLERİ HIZLA YAYILIYOR

Bursalı bir okurumuzdan mektup aldık; Okurumuz, "bir vatandaş" rumuzu ile, samimi ve oldukça uzun yazdığı mektubunda kendisinin bugüne kadar pek çok gazete, dergi ve yayın okuduğunu, okuduğu hemen her dergi ve gazeteyi de uzun süre takip ettiğini; fakat hiçbirinde milletinize, milli meselelerimize ışık tutacak yeterli bir fikir bulamadığından yakınıyor ve Özden'in ise her konuda tatmin edici fikir ve sistemler verdiğini söyleyerek şükranlarını iletiyor.

Bursalı okurumuz, özellikle İş İçinde Eğitim köşesinden yararlandığını ve söylenilenleri uygulamaya çalıştığını belirterek bu uygulamasını şöyle anlatıyor: "... 481 sayılı Özdeni okuduğumda köşeniz-deki, pahalılığın önlemek için sunduğunuz önerileri çok samimi ve içten buldum. Bu nedenle de milletimize ortak tavır alma çağrınıza ben de katılmak gereğini duydum.

Önce kendimi ve çevremi gözden geçirdim. Söylenilenleri kendim uygulamaya çalışırken, en yakınlarımı da yanıma çağır-dım ve bu uygulamayı milletimin her ferdinin duyup, yapmasını arzu ettiğim için, gücümün yettiğince duyurmaya çalışacağım.

Bu yazıyı okuduğum günden beri, yani bir aydır, mutlak ihtiyacım olmayan hiçbir şey almadım. Böylece epey de tasarrufum oldu. Tavsiye ettiğim kişilerin de bu konuda en az benim kadar titiz davrandıklarını söyleyebilirim.

Milletimize bu yönde olsun huzuru getirene kadar, ömrümüz de vefa ederse, biz verdiğimiz karardan dönmeyeceğiz."

Diyor ve devam ediyor Bursalı okurumuzun mektubu.

Dileğimiz milletimizin her ferdinin aynı kararda birleşmesi ve en kısa zamanda pahalılık sorununu yok etmek için gerekeni yapmakta gecikmemesidir.

İNSANIN İNSANCA YAŞAMASI İÇİN NE DÜZEN KURULMUŞ

İnsanınız evet, insan olarak yaratılmışız. Ama yaratılışımız gibi bas insanca yaşayabiliyor muyuz ona bakalım?

Elbette ki insanım demek, bir gerçek ifade etmez, insan olduğunuzu ispat etmek gerekir. İnsanlığı ispat da, hâkimiyetten başlar. Yani insan, her yaratığa hâkimdir.

Bu hâkimiyetini önce iradesinden başlayıp değerlerin kıymet sırasına göre her varlığına ve her varlığa hâkimiyetini koyacaktır.

İnsan ki her yaratıktan şerefli olarak yaratılmıştır, yaratılışının gereklerini yapması şarttır. İnsan; hâkimdir. Hakimiyetini kurması için kendi iradesine hâkim olmalıdır. Yılda bir ay, insanların bu talim ve besini yapmasının bir aylık süresinin adına: Ramazan denilmiştir.

Bilenle bilmek, görenle görmek, duyanla duymak yeteneğini kazanıp,

İBADETİN ÖZÜNDEKİ YÜCE ANLAMA VARALIM

İnsandan gayri varlıkların tümü, bildiği gibi ceza ve mesuliyetten muaf hâledir. Onların, mukayese, muhasebe gibi mefhumlarla alakası yoktur.

Zira onlar, yani insanın dışındaki varlıklar, bütünlük içinde hâledirler, vazifeleri ile vasıflı kılımlardır.

Varoluş sebeplerini insiyakî "İçgüdü" ile emrolunduğu gibi tam ve eksiksiz olarak ispat ve izhar ederek yaşar, hizmetlerinde kusur etmezler.

Varlıkların böylesine sebeplilik ve gereklilik esaslarına uygun yaşayışlarına, bir nevi ibadetleri de denilebilir.

İnsan diğer yaratıkların tam aksine, yetenekli, salahiyetli fakat, o nispette de mesuliyetli kılımlardır. Ona idrak, intikal, sezgi, buluş gibi hassalar verildiğinde, mukayese ve fark etme yolu ile bağımlı kılınmış, arzusu ile de ya taltif veya tecziyeye

tabi tutulmuştur.

Mademki her şey bir sebep ve bir gerekçe vardır ve hiçbir bir nafile vücut değildir; ibadetten de gaye: Varoluş sebebi ile tam ve eksiksiz olarak yaşamaktır. Neden bu biçime geldiğinin ve içinde ne bulunduğu-nun inceliğine varmak, o içtekinin gaye ve maksadına ayna olmak, zevklerin ve tadların ilk basamağı, anlama ve kavrama sonucu o maksatla filen birlem yaşamak ise, sonsuzluğudur.

Tabii halinde eksiksiz yaşamak; mahlûksal, takdir ve mukayese ile anlama-tanım, fark etme sonucu eksiksiz yaşamak ise; insansal bir olumdur. Bilmek, görmek, duymak gibi tezahürler de böylece iki bölümde mahlûksal ve insansal olarak anlaşıldığı zaman yaşamamanın gerçek tadına varılır.

Bir karıncanın, bir tavşanın veya diğer bir hayvanın görmesi ile insanın görmesi arasındaki farkı unutmamalıyız. Gören, duyan ve bilen olmak yerine yaşadığı halde bir hayvan ölçüsünde; bakarı görmeden, duyan anlamayan olmak!..

İşte ilk dikkat edilecek husus bu.

İnsan, baktığın, gören, duyduğunu anlayan, söylenenin altındaki gizli manâyı kavrayandır.

Bu halle yaşamaya devam edilince; tutulan orucun kılınan namaz'ın, verilen zekât ve ulaşılan haccın, hâsılı tüm ibadetlerin yüce anlamı idrak edilir.

Dikkatinde, ciddiyetle anında yaşayan ve anında kendini yaşayan insan olma antrenmanlarını çoğaltan insan; Namazı, kendinde namaz kıldırana beraber kıldığının, görmeyi, kendinde görenle gördüğünün, duymayı, kendinde duyanla beraber duyduğunun yüce anlamına varır, üstün ve sonsuz bir zevke yaşar.

Şeref, itibar ve iftihar kazanır. Mübarek Ramazan vesilesiyle, bütün yücelikleri kazanmak dileği ile.

**"Kalben tatmin
olmak, kat'i inanç ve
manevi besinle olur."**
Abdulkadir DURU

ANINI YAŞA KENDİNİ YAŞA

İNSAN, GERÇEK VÜCUDUYLA İNSANDIR

Candan tene güçlü oluyorsak, o güç, nenin gücüdür? Kendimizi anlamızla yaşarken ne incelikleri tespit edebiliriz. Gücümüz, kuvvetimiz nereden, nasıl geliyor? Esas biz neyiz? Nasıl, neden, nereden yaşıyoruz? Kendi kendimize bu sorularımızı cevaplandırabiliriz. Kendimize kendimiz cevap verirken daha tatlı olur. İnsanın kendisini anlayıp, kendisine verdiği cevaplar yorum haline kaçmazsa, tatlı olur. Kendisini, ortamdaki bilgileri göre cevaplandırır, acı olur. Çünkü çelişkiler cereyan eder ortamda. Çünkü ortamda insan bilgisi yoktur. Halk kişilikten bilgi olarak eser bulunmaz. İnsanı yalnız fizik yapısı zanneden, insanı gövdesinden ibaret kabul ettiği için, kendisini derinliklerine kadar izleyen bulduklarıyla çatışır; zihin harap olur.

Esas anlaşılacak mesele: Candan türeyen can vücudunu tanımak, bilmek, ihtiyaçlarını anlayıp, o ihtiyaçları karşılamaktır. Bu, en önemli meselemizdir. Bunları incelemekte iken; biraz daha derinlikleri izlersek görürüz ki; yaşıntımızdan intikal eden canımızın:

Bilmek.

İştirmek.

Görmek.

İstemek.

Takdir etmek.

Konuşmak,

Yapmak gelişimleriyle beraber

onun yaptığı bir vücudumuz vardır.

İşte, esas her türlü yapımıza sebep, o kişiliğimizdir.

Eğer kişilik vücudumuz olmasaydı; bizim ne can vücudumuz olurdu, ne de ten gövdemiz. Hiç olmazdık hiç!.. Yüce Allah bizi var ettirye, kişiliğimiz için var etti.

Candan olan vücudumuz da, tenden olan gövdemiz de, kişiliğimiz için olmuştur. Bu sebeplerdir ki insan her yaratıktan daha şerefli ve önemli mevkidedir. Bu önem, yapıdaki kişilik sebebiyledir. İnsan demek: Kişiliği demektir. Kişiliğin gerçekleşmesi yolunda nelere dikkat edeceğine ona bakalım!..

Kişiliğimizi gerçekleştirmenin bir temel noktası var ki, o noktadan kuvvet, güç bulunmaz gerekir. Kişiliğin ikinci noktası; eğitimidir. Eğitimde gereken tanımlar, bilimler ve tabiatların önemi vardır. Kişiliğin gerçekleşmesi için, bütün gereklerin üstünde esaslı olarak durmak, kesin karar ile olmalıdır. Karar kesin olmadan olmaz.

Birliğini duymak için, insanın canıyla bir yaşadığını duyması gerekir. Duyduğu birlik esasından kuvvet alarak, kişiliğini gerçekleştirmek yolunda olmalıdır. Böyle bir önemli yetkiyi ve kuvveti kendisinde bulma zorundadır. Bu kuvvet kaynağı da, her insanın yapısında mevcuttur.

Kendimizi anlamızla yaşarken, uyanık oluruz. Böyle bir hassas uyanıklıkla yaşantımızdaki mevcut kuvvetten kuvvetlenmeyi başarabiliriz. O zaman, hakaretler bile iltifat kabul edilir. O zaman engellerin hepsini aşabiliriz. İşte o, derinliğimizdeki kuvvetten kuvvetli olmak, her sahada kişiliğimizi gerçekleştirmek yolunda ömrümüzü sürdürürüz. Bu konudaki hassasiyetlerin anahtarı: Kendini anlama yaşamaktır. Kendini Anınla Yaşa!..

Emziren Anneler İçin Kolay Yöntemler



Sütün Kaliteli Olması İçin Tavsiyeler
Hamilelik döneminde alınan kilolar her anne için bir sorun haline gelmektedir. Bu konuda annelerin alınan kiloları vermede acele etmeleri yanlış olacaktır. Çocuk dünyaya geldiğinde emzirme çok önemli rol oynamaktadır. Çünkü anneler emzirme döneminde pratik yöntemlerle hem zayıflar hem de bebeğin gelişimine katkı sağlar. Anneler emzirme döneminde her ay 2 kilo verebilmektedirler. İki kilodan fazla kilo kaybı doğru değildir.

Lohusa döneminde bulunana kadınların zayıflama adına diyet uygulamalarından kaçınmaları gerekmektedir. Ancak doğumdan sonraki dönemlerde yağlı, şekerli ve unlu mamuller yemeyeye dikkat etmelidirler. Bebeği emzirme döneminde gebelik öncesi dönemine göre doğumdan sonra daha fazla sıvı tüketilmelidir.

Kalsiyum ve protein açısından zengin besinler alınmalıdır. Özellikle süt, yoğurt ve peynir gibi süt ürünleri belirtilen miktarlarda düzenli olarak alınmalıdır. Emzirme döneminde her gün en az bir yumurta ve etli yemekler yenmelidir. Emzirme Döneminde

Tüketilecek Diğer Besinler

Emzirme döneminde bebeğin daha sağlıklı gelişmesi adına anne sütünden değerleri çok önemlidir. Anne sütünü daha yararlı olması adına özellikle C vitamini sağlayan meyve ve sebzeler tüketilmelidir. Bunların haricinde kuru fasulye, mercimek, nohut ve bulgur gibi tahıllar yenmeli aynı zamanda portakal, mandalina, domates, maydanoz, yeşilbiber ve taze soğan tüketilmelidir. Salam, sucuk, sosis gibi katkı maddeleri içeren hazır gıdalar mümkün olduğu kadar yenmemelidir. Güneş ışınlarından alınan D vitamini de süt kalitesi için çok önemlidir. Bu yüzden emzirme dönemindeki annelerin gün içerisinde gün ışığından yararlanmaları sağlanmalıdır. Yemeklerde kullanılan iyotlu süt emzirme dönemindeki anne için önemli bir etkidir. Doğal besinlerden yeterli kadar iyot tutulması yapılamaz. Çocuğun gelişiminde etken bir rol oynayan iyotlu süt anne sütünden direkt olarak bebeğe geçebilmektedir. İçeceklerde ise çay yerine ıhlamur, nane, kuşburnu, papatya gibi bitki çayları tüketilmelidir. Meyve suları, gazoz, kola gibi asitli içecekler yerine ise taze olarak sıkılmış meyve suları, limonatalar ve ayran tercih edilmelidir. Sigara ve alkol kullanılmamalı, doktorla danışmadan ilaç alınmamalıdır.

Kırkambar

Kuru Kahve - Baharat - Yemiş - Aktariye
Gazi Cad. No: 50 / A (Vergi Dairesi Yanı)

K.K. 76

Çıktı
Abdulkadir DURU

6. Basım
SIFIR'DAN
OTUZBEŞ'E

özden
GAZETESİ VE YAYINLARI

Abonelik ve Siparişleriniz için
www.ozdengazetesi.com.tr
0 212 518 23 97

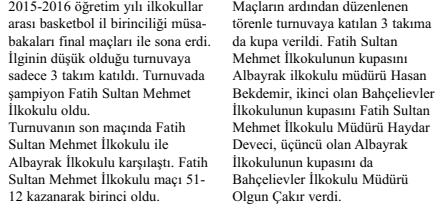
5 GÜNLÜK HAVA DURUMU		
Tarih	İklim	Hadise
10 Haziran Cuma	7 18	PARÇALI BULUTLU
11 Haziran Cumartesi	5 22	PARÇALI BULUTLU
12 Haziran Pazar	8 25	PARÇALI BULUTLU
13 Haziran Pazartesi	9 27	PARÇALI BULUTLU
14 Haziran Salı	11 30	GÖK GÜRÜLTÜLÜ S.Y.

NÖBETÇİ ECZANELER

DAMLA
213 22 02
Göğüs Has. Pol. Krş.

ÖZCETİN
227 35 52
Garanti Evler 13.Sk.

İlkokullar basketbolda final heyecanı



2015-2016 öğretim yılı ilkokullar arası basketbol il birinciliği müsabakaları final maçları ile sona erdi. İlginç düşük olduğu turnuvaya sadece 3 takım katıldı. Turnuvada şampiyon Fatih Sultan Mehmet İlkokulu oldu. Turnuvanın son maçında Fatih Sultan Mehmet İlkokulu ile Albayrak İlkokulu karşılaştı. Fatih Sultan Mehmet İlkokulu maçı 51-12 kazanarak birinci oldu.

Maçların ardından düzenlenen törenle turnuvaya katılan 3 takıma da kupa verildi. Fatih Sultan Mehmet İlkokulunun kupasını Albayrak İlkokulu müdürü Hasan Bekdemir, ikinci olan Bahçevievler İlkokulunun kupasını Fatih Sultan Mehmet İlkokulu Müdürü Haydar Deveci, üçüncü olan Albayrak İlkokulunun kupasını da Bahçevievler İlkokulu Müdürü Olgun Çakır verdi.

Tartışma kanlı bitti

Corum'da iki grup arasında çıkan tartışmada silahlar kullanıldı. Kurşunların hedefi olan bir kişi hastanede hayatını kaybetti. Cinayette ilgili bir kişiyi gözaltına alan polis, kaçan şüphelilerin yakalanması için çalışma başlattı.

yaşandı. Çıkan tartışmada araç içerisinde Yunus Emre Kurt'a tabanca ve tüfeğe ateş edildi. Vücudunun çeşitli yerlerine kurşun isabet eden genç ağır yaralandı. Yaralı halde özel bir otomobille hastaneye kaldırılan 24 yaşındaki Yunus Emre Kurt tedavisi sırasında hayatını kaybetti. Bu sırada olayla ilgili geniş çaplı soruşturma başlatılan polis, yaralıyı hastaneye getiren otomobilde incelemeye geçti. Otomobil içerisinde kesici aletler ele geçerken, polis olayla ilgili S.D. isimli bir kişiyi gözaltına aldı. Cinayette ilgili şüphelinin yakalanması için çalışmalar devam ediyor.



GENÇLER! BU PROJE KAÇMAZ!

projeyle katılımı tamamen ücretsiz!

Şehirler ve kültürler

Gençlik ve Spor Bakanlığı

Şehirler ve kültürler yörelerimiz projesi sona erdi

Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından düzenlenen "Şehirler ve Kültürler-Yörelerimiz" projesi kapsamında, Çorum'un Merkez, Alaca, Boğazkale, Bayat, Dodurga, İskilip, Kargı, Lacin, Mecidiözü, Oğuzlar, Osmaniye, Ortaköy, Sungurlu ve Üğurludağ ilçelerinden 624 genç katılım sağlandı. 11-30 Mayıs 2016 tarihleri arasında gerçekleştirilen proje kapsamında, gençlere Alacahöyük-Boğazkale ören yeri, Osmaniye Obruk Barajı, İskilip, Çorum Müzesi, Samsun, Amasya ve Kastamonu gibi çeşitli doğal, tarihi ve kültürel mekanları yerinde görme fırsatı verildi.

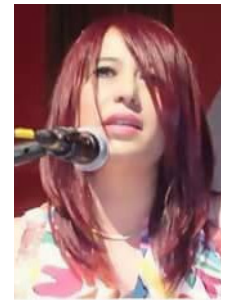
Proje hakkında bilgi veren Çorum Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Mahmut Atalay Gençlik Merkezi Müdürü Mehmet Tıgıl, "Gençlik ve Spor Bakanlığımız tarafından hazırlanan ve 81 ilde uygulamaya başlanan 'Şehirler ve Kültürler-Yörelerimiz' projesi ile gençlerin kaynaklarını ve kültürel etkileşiminde bulunmaları amaçlanıyor. Gençler arasında diyalogun artırılması ve düzenlenen gezi programları sayesinde ülkemizin doğal, tarihi güzelliklerini yerinde görmek, ülkelerini daha çok sevmeleri için katkı sağlanması amacıyla bu proje hayata geçirildi. Çorum Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Mahmut Atalay Gençlik Merkezi öncülüğünde gerçekleştirilen 'Şehirler ve Kültürler-Yörelerimiz' projesi, 11 Mayıs 2016 tarihi itibarıyla yoğun bir katılımla başladı. Amacımız gerçekleştirilen ve gerçekleştirilecek olan bütün projelerimizde en iyi şekilde sunmak ve bunlardan faydalanmalarını sağlamaktır. Bu etkinlikler sırasında gençlerimiz kendilerini geliştirme fırsatı bulurken, hayatın koşuşturması içinde yaşadıkları stresi en aza indirme şansına da bulmaktadırlar. Bu projeye katılan gençlerimiz iyi eğlenceler diyoruz. Yaptığımız projelerle gençlere ne kadar değer verdiğini gösteren, bize verdiği imkanlarla gençliği daha da ileri taşımamızı sağlayanlara tüm gençlerimiz adına şükranlarımızı sunuyoruz. Ayrıca Şehirler Kültürler Projesi kapsamında 18 yaş ve üzeri gençlere yönelik Çanakale, Diyarbakır ve Trabzon illerimizde de gezilerimiz yapılacaktır. Katılmak isteyenlerin Mahmut Atalay Gençlik Merkezine üye olarak, gezilere şahsen başvuru yapmaları yeterlidir" şeklinde konuştu.

Karşıyaka Anaokulu'nun minikleri ayakta alkışlandı

Çorum Merkez Karşıyaka Anaokulu öğrencileri tarafından düzenlenen 2015-2016 Eğitim-Öğretim yılının gösterisi büyük beğeni topladı.

Geniş katılımlı okul gecesinde minik öğrenciler birbirinden güzel gösterilerle gelen konuklara eğlence dolu dakikalar yaşattılar.

Devlet Tiyatro Salonu'nda gerçekleştirilen yılsonu gösterisine Millî Eğitim Şube Müdürü Ahmet İnan, Doğa Okulları Halkla İlişkiler Koordinatörü Hülya Ayın, Sendika Başkanları, Okul Müdürleri ve çok sayıda davetli katıldı.



Sayıp duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan program Okul Müdürü Leyla Külcü'nün açılış konuşması ile devam etti.

Öğrenci yakınlarının büyük ilgi gösterdiği gecede, miniklerin hazırladığı gösteriler başarıyla sergilendi.

Konuşmasında bir eğitimci olarak yılın daha gururlu geride bırakmanın sevincini yaşadıklarını belirten Külcü, "Bugün burada minik yavrularımızın büyük emek sarf ederek, çalışıp çabalayıp sizler için hazırladığımız yılsonu gösterilerini izlemek üzere toplandık" dedi.

Gösteride salonu dolduran izleyicilere dans, folklor ve çeşitli oyunlar sunan miniklerin yapmış olduğu birbirinden güzel gösteriler, izleyenler tarafından ayakta alkışlandı.

Bu program için çok çalışarak hazırlanan miniklere çalışmalarından dolayı teşekkür eden Külcü, ufak tefek olabilecek hatalarda da izleyicilerin engin hoşgörülerine şükranlarını söyledi.

Bu programın ardından Çorum'da düzenlenen yılsonu gösterisinde, öğrencilerin büyük ilgi gösterdiği gecede, miniklerin hazırladığı gösteriler başarıyla sergilendi.

Külcü, Ulu Önder Atatürk'ün "Çocuklar geleceğimizin teminatıdır" sözlerine yürekten inanarak, evrensel eğitim anlayışıyla hedeflerini öğrencilerin duygularını ve düşüncelerini, yaratıcılıklarını geliştirerek topluma multu bireyler yetiştirmek olduğunu kaydetti.

Mezun olma heyecanı yaşayan minik öğrencilerin aileleri de duygularını anlar yaşadılar. Program çiçek takdiminin ardından sona erdi.

Programdan sonra veliler memnuniyetlerini dile getirerek çocuklarının göstermiş oldukları başarıdan ve anaokulunda kazandırdıkları değerlerden son derece memnun olduklarını ifade etti.

Programdan sonra veliler memnuniyetlerini dile getirerek çocuklarının göstermiş oldukları başarıdan ve anaokulunda kazandırdıkları değerlerden son derece memnun olduklarını ifade etti.

