

Gökköy'de ■2'de yangın paniği



Erol Olçok'a İzmit'ten vefa



Demokrasi şehitlerinin ismi yaşatılacak

Çorum Valiliği, 15 Temmuz darbe girişiminde hayatını kaybeden demokrasi şehitlerinin hatırasını yaşatmak amacıyla "Şehitler Çeşmesi" yapılıcak.

Gazi Caddesi üzerine inşa edilecek olan çeşmede 15 Temmuz gecesi gerçekleştirilen darbe girişimi sırasında hayatını kaybedenlerin adları ve fotoğrafları bulunacak. Osmanlı mimarisine göre yapılacak olan şehitler çeşmesi Kurban Bayramı'na kadar tamamlanarak hizmete açılacak.

Vali Necmeddin Kılıç, Emniyet Müdürü Murat Kolcu, Basın ve Halkla İlişkiler Müdürü Mehmet Çelik ve şehitler çeşmesinin yapımını üstlenen firma yetkilisi Mesut Karadağ'la birlikte çeşmenin yapılacağı alanda incelemelerde bulundu.



■ Sayfa 8'te

KESİN KARAR

Dünyaya Yün Nisecek

13 Ağustos 2016 CUMARTESİ

Günlük Siyasi Bağımsız Gazete

Yıl: 1 Sayı: 217

www.kesinkarar.com

kesinkarar.com

75 Kuruş

Tarihi Saat Kulesi'nden Sala Okundu



**ÇORUM'DA
demokrasi nöbetin
son gününde tarihi saat
kulesinden sala okundu.**

15 Temmuz gecesinde Fethullahçı Terör Örgütü (FETÖ) yaşanan darbe girişiminin ardından ülke genelinde başlayan demokrasi nöbetlerine ara verildi.

■ Sayfa 3'te



Otomobil şarampole uçtu

Çorum'da kontrolden çıkan otomobilin şarampole uçması sonucu 1 kişi öldü, kişi yaralandı.



■ Sayfa 3'te

Perseid meteor yağmurları fotoğraflandı

Çorum Fotoğraf Sanatı Derneği (ÇOF SAD) Basın Sözcüsü Zekiye Çalışkan, Perseid meteor yağmurlarını fotoğrafladı.

■ Sayfa 2'de



Şehit ailesine taziye ziyareti

Akciğer kanserine karşı bilinçlenin

Çorum Halk Sağlığı Müdürlüğü, Akciğer Kanseri'ne karşı vatandaşları bilinçlendirmek amacıyla stant açtı.



■ Sayfa 5'te



Bölge imam yardımcısı tutuklandı

Çorum'da FETÖ soruşturması kapsamında aranan ve iddiaya göre bölge imam yardımcısı olan 30 yaşındaki Güven Ş., Kocaeli'nde yakalandı. Çorum'a getirilen şüpheli tutuklanarak cezaevine gönderildi.



■ Sayfa 3'te

Türkiye birincisi, Çorum'un gururu oldu

■ Sayfa 4'te

'Akıllı telefon kullanıcıları çok dikkatli olmalı'



Telekomünikasyon, İnternet ve Bilgi Teknolojileri Derneği (TEDER) Başkanı Özener, "Akıllı telefon kullanıcıları, indirdikleri uygulamaları ve oyunları, fotoğraf, adres gibi özel bilgileri kesinlikle erişim izni vermemeli" dedi. Darbeciler bile birçok popüler uygulama üzerinden haberleşmiş" dedi.

Telekomünikasyon, İnternet ve Bilgi Teknolojileri Derneği (TEDER) Başkanı Serhat Özener, 15 Temmuz'da darbe girişiminde bulunanların haberleşmek için mobil oyun sitesini kullandıklarını belirterek, "Akıllı telefon kullanıcıları, indirdikleri uygulamaları ve oyunlarında, fotoğraf ve adres gibi özel bilgileri kesinlikle erişim izni vermemeli" diye konuştu.

"AKILLI TELEFON KULLANICILARI ÇOK DİKKATLİ OLMALI"

Özener, Türkiye'de akıllı telefon kullanımının gün geçtikçe arttığını, bu yıl yaklaşık 6 milyon akıllı telefon satışını hedeflediğini söyledi. Türkiye'de 74 milyona yaklaşan mobil aboneden yüzde 80'den fazlasının akıllı telefon sahibi olduğunu ifade eden Özener, "15 Temmuz darbe girişiminin ardından akıllı telefon kullanımının ne kadar önemli olduğu ortaya çıktı. Akıllı telefon kullanıcıları ve genellikle çocuklar, farkında olmadan bazı zararlı uygulamaları indirebiliyorlar. Bunlar daha sonra kullanıcıları sıkıntıya sokabilir. Bu yüzden çok dikkatli olunması gerekir." diye konuştu.

DARBECİLER O OYUN ÜZERİNDEN HABERLEŞMİŞLER

Darbe girişiminin gerçekleştiği 15 Temmuz öncesinde darbe konusunda iş birliği içinde olan sivil ve askerlerin, haberleşme için popüler mobil oyun sitesi "Clash of Kings"i kullandığına dikkati çeken Özener, "Gençler ve çocuklar tarafından yaygın bir şekilde oynanan bu oyun içinde takma isimlerle iletişim halinde olan darbeciler, son ana kadar oyun üzerinden haberleşmeye devam etmişler. Akıllı telefon kullanıcılarının çoğunda bulunan bu oyun nedeniyle kullanıcılar zor durumda kalabilir. Darbeciler, konuşmak için de Letgo'yu kullanmış," ifadesini kullandı.

TELEFONLARI SÜREKLİ KONTROL EDİN

Özener, indirilen oyun esnasında da çok sayıda reklam bilgilendirmesinin ekrana geldiğini, özellikle çocukların bu uygulamaları farkında olmadan kabul ettiklerini belirterek, ebeveynlerin bu konuda dikkatli olmasını, telefonlarını sürekli kontrol etmelerini istedi.

SOSYAL MEDYA PAYLAŞIMLARI DA ÖNEMLİ

Özener, sosyal medya kullanıcılarının paylaşımlarını konusunda dikkatli olmaları gerektiğini, paylaşımların hukuki sorumluluk doğurabileceğini kaydetti.

Motorine 8 kuruş zam



Geçen hafta Cuma günü motorine 4 kuruşluk zam yapan akaryakıt firmaları bugünden itibaren motorine tekrar 8 kuruşluk zam yaptı.

Akaryakıt dağıtım şirketleri, bu gece yarısından geçerli olmak üzere, motorinin litresine ortalama 8 kuruş zam yaptı.

MOTORİNE 8 KURUŞ ZAM

13 Ağustos 2016'dan (Bugün) itibaren motorinin litresine ortalama 8 kuruş fiyat artışı yaşanacak.

3,68'DEN 3,76 LİRAYA YÜKSELECEK

Buna göre, litresi ortalama 3,68 lira olan motorinin fiyatı 3,76 liraya yükselecek.

FİYATTA FARKLILIKLAR OLABİLİR

Dağıtım firmalarının belirlediği fiyatlar, rekabet ve serbesti nedeniyle şirketler ve kentlere göre küçük çaplı değişiklik gösterebilir.

4 KURUŞ ZAM YAPILMIŞTI

Akaryakıt dağıtım şirketleri, geçen hafta Cuma günü motorinin litre fiyatına 4 kuruş zam yapmıştı.



Şehit ailesine taziyeye ziyareti

Çorum Valisi Necmeddin Kılıç ve AK Parti Çorum Milletvekili, TBMM İdare Amiri Salim Uslu, Sırmak'ın Uludere ilçesinde PKK'lı teröristlerin hain saldırısı sonucu şehit olan Piyade Er Bayram Kavcı'nın ailesine taziyeye ziyaretinde bulundular.

Sırmak'ın Uludere ilçesi Habur 2 mevkiinde PKK'lı teröristlerce önceden yola döşenen el yapımı patlayıcının infilak ettirilmesi ve ardından uzun namlulu silahlarla yapılan saldırı sonucu şehit olan Piyade Er Bayram Kavcı'nın Ankara Keçiören'deki baba evine taziyeye ziyaretinde bulunan Vali Kılıç ve Milletvekili Uslu ailenin acılarını paylaştılar.

Şehit Piyade Er Bayram Kavcı'nın baba evinin bahçesine Keçiören Belediyesi'nin kurulduğu taziyeye cadimda şehidin yakınları ile bir araya gelen Kılıç ve Uslu, şehidin babası İzzet Kavcı, dedesi Arap Kavcı ve annesi Gülşer Kavcı acısını paylaşarak şehidin ruhu için okunan dua aşırı şerif'in ardından dua ettiler. Ziyarette Keçiören Kaymakamı Uğur Bulut, Uğurludağ Belediye Başkanı Remzi Torun, Ak Parti Uğurludağ İlçe Başkanı Yakup Torun da bulundu.



Gökköy'de yangın paniği

Çorum Merkez Gökköy Köyü'nde çıkan bir yangın sonucu geniş bir alan zarar gördü. Yangında 4 ayrı kişiye ait 25 dönümlük meyve bahçesi ve tarla kül oldu.

Çorum Merkez'e bağlı Gökköy Köyü Öz mevkiinde cam parçalarının oturma tuştuşması sonucu çıktığı öni sürülen yangında A.K.'ye ait 3 dönümlük ceviz bahçesi, S.Ö.'ye ait 1 dönümlük ceviz bahçesi ile 8 dönümlük tarla, M.A.A.'ya ait 11 dönümlük tarla ile E.T.'ye ait 4 dönümlük tarla yandı.

Yangın, Orman İşletme Müdürlüğü'ne ait arazöz ile söndürülürken, Cumhuriyet Savcısının talimatı ile olay hakkında tahkikat başlatıldı.



Perseid meteor yağmurları fotoğraflandı

Çorum Fotoğraf Sanatı Derneği (ÇOFASAD) Basın Sözcüsü Zekiye Çalışkan, Perseid meteor yağmurlarını fotoğrafladı.

11 Ağustos tarihinde Swift-Tuttle kuyruklu yıldızından kopan parçalar Dünya atmosferine girerek gözlemlenen Perseid meteor yağmuru ÇOFASAD üyeleri tarafından fotoğraflandı. Palabıyık Köyü'nde gerçekleştirilen etkinliğe 35 fotoğrafçının katıldı. Etkinliği gören köy halkının yoğun ilgisi ile karşılaştılar.

ÇOFASAD üyeleri, Palabıyık Köyü Muhtarı Önder Göcen'e teşekkür ettiler.



Trafik sigortasında yeni dönem



Trafik sigortası primlerinde Mayıs ayından itibaren başlayan düşüş, Ağustos ayı itibarıyla ilk defa trafığe girenlerde yüzde 15'e, tüm araç grupları ile tüm basamaklarda ortalama yüzde 10'a ulaştı.

26 NİSAN 2016'DA YÜRÜRLÜĞE GİRDİ

Trafik sigortasında sektörün kronikleşmiş sorunlarının çözümünü sağlayan, yaşanan belirsiz ve adaletsiz ortamın düzeltilmesinde önemli bir adım olan 2918 Sayılı Karayolları Trafik Kanunu'nun bazı maddelerinde yapılan değişiklikler bilindiği üzere 26 Nisan 2016 tarihinde yürürlüğe girdi.

PRİMLER YENİDEN BELİRLENMEYE BAŞLADI

Değişikliklerin yürürlüğe girmesinin ardından mevzuatın ve yargı organları tarafından aynı şekilde yorumlanması, yaşanan belirsiz ortamın düzeltilmesinde önemli bir adım oldu. Sonuç olarak şirketler de yeni yasal çerçeveye oluşacak maliyetlerine göre trafik sigortası primlerini yeniden belirlemeye başladı.

ORTALAMA YÜZDE 10

Mayıs ayı itibarıyla primler de tüm araç grupları ve tüm basamaklarda düşüş eğilimine girdi. Ağustos ayının başı itibarıyla primlerdeki düşüşün ortalama yüzde 10'u, sisteme ilk defa giren ve fiyat artışlarında en çok etkilenen grup olan 4. basamaktaki prim düşüşünün ise yüzde 15'i buldu.

Altının gramı 127,3 lira



Altının gramı 127,3 liradan işlem görüyor. Çeyrek altın 208 lira, Cumhuriyet altını 848 liradan satılıyor.

Gram altın, Perşembe günü güne 128 liradan hemen üzerinden başlaması sonrasında 127,01 ile 3,5 haftanın en düşük seviyesine kadar geriledi. Dün ise 127-127,7 lira bandında hareket eden gram altın, sabah saatleri itibarıyla 127,3 liradan alıcı buldu.

ÇEYREK ALTIN 208 LİRA

Dün, çeyrek altın 208 lira, Cumhuriyet altını 848 liradan satılırken, altının onsu yüzde 0,1 artışla 1.339,4 dolar seviyelerinden işlem gördü. (Haber Merkezi)

Dolar, 18 Temmuz'dan beri en düşük seviyede

Düne 2,95'in üzerinde başlayan dolar/TL ABD'de ÜFE'nin beklentinin aksine Temmuz'a düşmesinin ardından 2,94'e geriledi.

ABD'de açıklanan verilerin büyüme ve enflasyon beklentilerinin altıda kalabileceğini ve dolayısıyla FED'in faizleri artırmak için acele etmeyebileceğini göstermesiyle dolar/TL, 2,96'lı seviyelerden 18 Temmuz'dan beri en düşük olan 2,9445'e kadar geriledi.

ABD VERİLERİ BEKLENİYORDU

Piyasalarda Moody's'den Cuma günü bir kredi notu indirimi gelmemesi ardından başlayan iyimserlik eğilimi Rusya ile ilişkileri normalleştirme üzere atılan adımlarla devam ederken, bankacılar kurda anlamlı bir hareket görmek için dün 15:30'da açıklanan ABD verilerini bekliyorlardı.

ABD'DE BEKLENTİLİ YATAY KALDI

ABD'de perakende satışlar Temmuz ayında artış beklentilerine rağmen yatay kalarak, tüke-ticilerin kıyafet ve diğer ürünleri almalarını yavaşlatıldığı sinyali verdi ve yılın üçüncü çeyreğinde ekonomik büyümedeki hızın da azalabileceğine işaret etti.

BEKLENTİNİN AKSİNE FİYATLAR DÜŞTÜ

ABD'de üretici fiyatları ise Temmuz ayında artacağı beklentilerinin aksine hizmet ve enerji ürünlerindeki fiyat düşüşlerinin de etkisiyle geriledi ve FED'in faizleri artırmak için baz aldığı enflasyon hedefi için alarm verdi.



Tarihi Saat Kulesinden Sala Okundu



Çorum'da demokrasi nöbetin son gününde tarihi saat kulesinden sala okundu. 15 Temmuz gecesinde Fethullahçı Terör Örgütü (FETÖ) yaşanan darbe girişiminin ardından ülke genelinde başlayan demokrasi nöbetlerine ara verildi. Çorum'da demokrasi nöbetinin son gününe Çorum'un tarihi saat kulesinden okunan sela damgasını vurdu. Çorum'da siyasi partiler ve sivil

toplum kuruluşlarının destekleriyle 27 gündür demokrasi nöbetlerine yoğun bir katılımı destek veren Çorumlular, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın demokrasi nöbetlerine ara verilmesi kararının ardından son kez Hüriyet meydanında toplandı. Demokrasi nöbetinde Belediye Başkanı Muzaffer Külcü vatandaşlara hitap ederken, İl Müftü Ahmet

Akın tarafından dua edildi. Belediye Başkanı Muzaffer Külcü, "Cumhurbaşkanımız şimdide size Anayasada sadece yazan ama şimdiye kadar hiçbir cumhurbaşkanına, sivil iradeye hiçbir zaman telafüz dahi ettirilmeyen başkomutanlık naslı yapıldı onu gösteriyor. Eğer lider taşın ardına saklanırsa millet onun ardına saklanır. Ama lider 'öleceksem milletimin içinde öleyim' diyerek uçağına binip savaş uçaklarının arasından İstanbul'a girerse millette meydanlara gelir. Allah birliğimizi, dirliğimizi, kardeşliğimizi daim etsin"

dedi.

SAAT KULESİ'NDEN SALA SESLERİ

Çorum'da demokrasi nöbetinin son gecesinde bir ilk yaşandı. Hasan Çakmak isimli din görevlisi, Çorum'un simgesi olan ve 7-8 Hasan Paşa tarafından yaptırılan tarihi Saat Kulesi'ne çıkarak sala okudu. Demokrasi nöbeti Kur'an-ı Kerim tilaveti, ilahi ve sema gösterileri ile sona erdi.



Bölge imam yardımcısı tutuklandı



Çorum'da FETÖ soruşturması kapsamında aranan ve iddiaya göre bölge imam yardımcısı olan 30 yaşındaki Güven Ş., Kocaeli'nde yakalandı. Çorum'a getirilen şüpheli tutuklanarak cezaevine gönderildi. İddiaya göre, 15 Temmuz darbe girişiminin ardından Çorum Cumhuriyet Başsavcılığı'nın başlattığı FETÖ/PDY soruşturması kapsamında aranan Çorum bölge imam yardımcısı Güven Ş., Çorum İl Emniyet Müdürlüğü

ve Kocaeli Emniyet Müdürlüğü ekiplerinin koordineli çalışması sonucu yakalandı. Kocaeli'nde saklandığı bir yakının evinde yakalanan şüpheli Çorum'a getirildi. Emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edildi. Çıkarıldığı nöbetçi mahkeme tarafından tutuklanan Güven Ş.'nin örgüte bağlı evlerden, yurtlardan ve himmet paralarından sorumlu olduğu belirtildi. (Haber Merkezi)



Otomobil şarapole uçtu

Çorum'da kontrolden çıkan otomobilin şarapole uçması sonucu 1 kişi öldü, kişi yaralandı. Kaza, Çorum-Uğurludağ karayolunda meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Uğurludağ'dan Eskişehir istikametine seyir halinde olan Y.U. (54) yönetimindeki otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak yol kenarındaki şarapole uçtu. Kazada sürücü ve araçta

yolcu olarak bulunan Z.S. (54) yaralanırken, S.L. (45) olay yerinde hayatını kaybetti. Yaralılar Hitit Üniversitesi

Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı.



Uyku ilaçları kullananlar dikkat!



Dr. Ayşe Sezim Şafak, uyku ilaçlarının apnelerin sıklık ve süresini artırabileceğini söyledi ve hekim kontrolünde alınması gerektiğini dedi.

Kulak Burun Boğaz Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Ayşe Sezim Şafak, "Uyku ilaçları apnelerin sıklık ve süresini artırabilecektir. Bu nedenle uyku ilaçlarına ihtiyaç duyuluyorsa mutlaka hekim kontrolünde alınmalıdır" dedi.

Dr. Ayşe Sezim Şafak, gece uykusu boyunca hastanın beyin dalgalarının, göz hareketlerinin, solunum ve kalp faaliyetlerinin, kanındaki oksijen yüzdesinin ve kas aktivitesinin kaydedilmesiyle, horlama, nefes durması, uyku kalitesi, kalp ritim bozuklukları ve diğer uykuya ilişkili bozuklukların tanısını konulabileceğini söyledi.

Safak, "Kayıtlar incelenerek hastanın uykudaki horlama, nefes durması, uyku kalitesi, kalp ritim bozuklukları ve diğer uykuya ilişkili bozuklukların tanısını konulabilecektir" dedi.

Safak, "Obstrüktif uyku-apne sendromunun tedavisi hastalığın şiddeti ve diğer birçok göz önünde bulundurularak yapılmaktadır. Ana tedavi yöntemleri ağız içi araçlar, cerrahi tedavi ve CPAP tedavisidir" diyerek, OSAS hastalarının dikkat etmesi gereken kuralları şöyle sıraladı:

1- Kilo verme: Aşırı kilo hastalığın en bilinen risk faktörüdür. Kilo vermekle (en az 5-6 kg) belirtiler hafifleyebilmektedir. Uzman doktor denetiminde diyet ve uygun egzersiz programları kilo vermek mümkündür.

2- Alkol: Yatmadan önceki saatlerde alınan alkolün uykuda apnelerin daha sık ve uzun süreli olarak ortaya çıkmasına neden olduğu bilinmektedir. Alkol bu hastalarda uykuda ani ölümlere sebep olduğundan akşam saatlerinde alınmamalıdır.

3- Uyku ilaçları: Uyku ilaçları apnelerin sıklık ve süresini artırabilecektir. Bu nedenle uyku ilaçlarına ihtiyaç duyuluyorsa mutlaka hekim kontrolünde alınmalıdır.

4- Pozisyon: Tüm hastaların yaklaşık yarısında sırt üstü yattıklarında solunum durmaları artmaktadır. Bazı hastalarda horlama ve veya solunum durmaları sadece sırtüstü yatarken ortaya çıkmaktadır. Bu hastalarda sırtüstü yatılmama engel olacak şekilde sırtta yastıklar veya pijamaya tenis topu yerleştirmek gibi önlemler alınmalı uykuda solunum problemlerini çözebilecektir.

5- Burun tıkanıklıkları: Burun tıkanıklığına sebep olan patolojiler horlamayı yüzde 10-15 oranında artırmaktadır. Bu tıkanıklıklara yönelik tedaviler horlama ve uykuda solunum düzensizliklerini bir miktar azaltacaktır. Burun tıkanıklıklarının giderilmesi CPAP tedavisine uyumu arttırmak açısından önemli bir yardımcı tedavidir."

Kurbanlık fiyatlarına zam geldi

Kırmızı Et Üreticileri Birliği Başkanı Nazif Karabulut kurbanlık fiyatlarını açıkladı.

Nazif Karabulut, kurbanlık fiyatlarında geçen yıla göre yüzde 25 - 30 arasında artış olduğunu ifade etti. Karabulut, bu artışın kurbanlık sebebiyle yem ve saman fiyatlarındaki artışlar ile kurbanlık temininde çekilen sıkıntılardan kaynaklandığını kaydetti.

KURBANLIK KİLOGRAM FİYATLARI

Karabulut, sunları söyledi:

"Birlik olarak canlı kurbanlık dananın kilogram fiyatını 18 lira olarak belirledik. Döve fiyatını da yine canlı kilogramını 17 lira, ikinci sınıf olarak tabir ettiğimiz ineğin canlı kilogram fiyatını da 15 lira olarak tespit ettik" dedi.

KURBANLIK ALIRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Geçen yıl kurban olmayacak olan hayvanların da satışa çıkarıldığına dikkat çekerek Karabulut, vatandaşların kurban alırken dikkat etmesi gerekenleri anlattı:

"Özellikle hayvanlarda kulak küpesine dikkat edilmesi gerekir. Ayrıca hayvanın sağlıklı olması da çok önemli. Bunun için vatandaşlarımızın kurban alırken hayvanın pasaportundaki aşılama kontrol edebilirler. Dış görünüş itibarıyla kurbanın canlı ve diri olması, üzerindeki tüylerinin atışması gerekir. Yüzünde de salya, sümük gibi belirtilerin olmaması lazım. Geçtiğimiz senelerde kurban olmayan hayvanların da satışa sunulduğunu ve satıldığını gördük.

Bir kurbanlık olan hayvanın 2 yaşını doldurması lazım. Bunu da hayvanın dişlerine bakarak anlayabiliriz. 2 yaşını doldurmuş bir hayvanın 'kapak' olarak tabir ettiğimiz dişleri çıkmıştır. Ama yaş daha küçük olan hayvanların ise bu dişleri çıkmamıştır. Görüntü olarak hayvanı büyük görülebilir ama kapak dişleri çıkmamış olabilir. Kapak dişleri de zaten diğerlerine göre büyük olduğu için hemen fark edilir."

Erol Olçok'a İzmit'ten vefa

15 Temmuz darbe girişimine tepki amacıyla gittiği Boğaziçi Köprüsü'nde hayatını kaybeden Çorumlu Hemşerimiz reklamcı Erol Olçok'un adı, Kocaeli'de bir kültür merkezine verildi.

İzmit Belediye Başkanı Nevzat Doğan, Fetullahçı Terör Örgütü (FETO) mensuplarının darbe girişimine tepki amacıyla gittiği Boğaziçi Köprüsü'nde hayatını kaybeden Arter Ajans'ın sahibi reklamcı Erol Olçok'un (53) Türkiye'nin önemli değerlerinden biri olduğunu belirtti.

Kuruçeşme'de bulunan kültür

merkezinin artık "Erol Olçok Kültür Merkezi" olarak anılacağını vurgulayan Doğan, sunları kaydetti:

"Kültür ve sanat etkinliklerinde, ilkimizin siyasi tarihindeki kampanyalarda, siyaseti okumada, vatandaşlarımızla yol göstermede önemli bir görev üstlenmiş olan Erol Olçok'un adının kültür merkezine yaşatılmasının önemli olduğunu düşündük ve arkadaşlarımızla bu kararı aldık. Tabelalarımız asıldı ancak oradaki işimiz henüz bitmedi. Demokrasi şehidimiz olan Erol kardeşimizin antunun yapılması yönündeki çalışmalarımız da devam ediyor. En

kısa zamanda onun da tamamlanması ile inşallah Kültür Merkezine gelen ziyaretçilerimiz Erol Olçok'u biyografisi ile tanıma fırsatı bulacak ve arkasından bir duşuna da eksik etmemiş olacak. Erol kardeşimizin anısını yaşatmaya, gelecek nesillerimize tanıtmaya vesile olacağız."

15 Temmuz darbe girişimine tepki göstermek amacıyla gittiği Boğaziçi Köprüsü'nde Arter Ajans'ın sahibi reklamcı Erol Olçok (53) ile oğlu Abdullah Olçok (16) hayatını kaybetmişti. (Haber Merkezi)



Türkiye birincisi, Çorum'un gururu oldu



Çanakkale Savaşları Gelibolu Tarihi Alan Başkanlığınca Milli Eğitim Bakanlığı ile koordineli olarak tüm resmi/özel lise ve dengi okullarda öğrenim gören öğrencilere yönelik, 'Çanakkale Savaşları ve Zaferi' konulu ödüllü, şiir ve öykü alanlarında olmak üzere iki kategoride yapılan yarışma sonucunda dereceye giren 10 öğrenciye ödülleri takdim edildi.

Kültür ve Turizm Bakanlığınca bağlı Çanakkale Savaşları Gelibolu Tarihi Alan Başkanlığınca Çanakkale Savaşları'nın 101. yılı etkinlikleri çerçevesinde Milli Eğitim Bakanlığı ile koordineli olarak tüm resmi/özel lise ve dengi okullarda öğrenim gören öğrencilere yönelik, 'Çanakkale Savaşları ve Zaferi' konulu şiir ve öykü yarışması düzenlendi. Yarışmaya şiir kategorisinde 973 eser, öykü kategorisinde 305 eser

katıldı. Jüri Üyeleri yaptığı değerlendirmeye sonucunda şiir ve öykü dallarında aynı ayır 1. 2. 3. ve ikisler adet mansiyon olmak üzere toplamda 10 adet eser ödüllü layık buldu.

Şiir dalında, Adıyaman Kahta Kız Anadolu İ.H.L Öğrencisi Ayşenur An 'Sen düşersen' adlı eseriyle birinci, Çorum Baş Öğretmen Atatürk Lisesinden Asena Beyza Bıçer 'En Son Oeak' adlı eseriyle ikinci, Adana Seyhan İ.M.K.B. Fen Lisesinden Emine Esmer 'Çanakkale'de' adlı eseriyle üçüncü oldu. Trabzon Kız Anadolu İ.H.L. öğrencisi Hatice Çağlar ve Trabzon Özel Asrın Temel Lisesi öğrencisi Kudret Hakan Özyurt mansiyon ödülüne hak kazandı.

Öykü dalında, Kırşehir Fen Lisesinden İrem Bektaş 'Güneş' adlı eseriyle birinci, Ankara Gazi Üniversite-

si Vakfı Özel Fen Lisesinden Zeliha Sevgi Şirin 'Çanakkale Ruhu' adlı eseriyle ikinci, Denizli Kale Ethem Ösoy Ç.P.A.L'den Güliz Karaayvaz 'Vatan Sağ Olsun' adlı eseriyle üçüncü oldu.

Ankara Atatürk Lisesinden Aleyna Nur Pınar Sarıkaya ve Şanlıurfa T.O.B. Fen Lisesinden Hüsnanur Şahin mansiyon ödülüne hak kazandı. Tüm yurtta resmi/özel lise ve dengi okullarda okuyan öğrenciler için düzenlenen Şiir ve Öykü Yarışmasında dereceye giren öğrencilere ödülleri törenle verildi. Şiir dalında dereceye giren öğrencilere ödülleri Çanakkale Vali Yardımcısı Bekir Sıtkı Dağ, Öykü yarışmasında dereceye giren öğrencilere ödülleri Tarihi Alan Başkanı Mehmet Gürkan verdi. (Haber Merkezi)



Çocukların bu alışkanlığına dikkat



Bebekler parmak emmeye anne rahminden başlayıp kuvvetli bir emme refleksiyle dünyaya gelir.

Diş Hekimliği Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Bilgin Giray, çocukların ilk yaşlarda çigneme işlemini yapamadıkları için emmeyi bir gereksinim haline getirerek bu refleks ile rahatsızlandıklarını söyledi.

Çocuklarda parmak emme alışkanlığının görülmesinin nedenlerini sıralayan Doç. Dr. Giray, "Parmak emme, doğumdan itibaren 3-4 yaşlarına kadar görülen bir olaydır. Bebeklerin çoğu baskın parmak emme. Bebekliğinde emme ihtiyacını tatmin için parmağını emen çocuk 1-1,5 yaşından sonra anne memesiyle emmeyi bırakarak rahatlamak için parmağını emer. Canı sıkılıp kendini oyalamak, uykusu oyaladığı zaman, tedirgin olduğu zaman ve annedan ayrıldığı zaman parmak emme davranışında bulunabiliyor" dedi.

DAMAK VE DİŞ YAPISINI BOZUYOR

İleri yaşlarda görülen parmak emme davranışının temelinde anne-çocuk ilişkisindeki yetersizlik ve çocukta güven duygusunun yeterince gelişmemiş olmasından yattığını vurgulayan Doç. Dr. Bilgin Giray bu davranışın diş sağlığına etkilerini şu sözlerle anlattı:

"Parmak emme davranışı çocuğun diş yapısının şekillenmesinde olumsuz bir etki gösterir. Emme esnasında ortaya çıkan basınçlar sonucunda üstteki dişler ileri itilirken, alttaki dişler de geriye itilir. Bu da alt çenenin geniş konumlanmasına yol açar, damak ve diş yapısının dengesi bozar. Bunun fizyolojik yanısıra emme konuşma bozukluğu ve kapanışın estetik açıdan kötü görünüşe şeklinde olur."

Erken çözüm bulunmadığı takdirde daimi dişlerin çıkması başladığı 6-7 yaş döneminde, çok daha karmaşık bir tedavi sürecinin yaşanabileceğine dikkat çekerek Doç. Dr. Giray, "Çocuklarımız çene gelişimi tamamlanmadan kapanış ve eklem sorunlarından kurtulabiliriz. Bu nedenle günümüzde çocukların göz ve işitme kontrolleri gibi ağız yapısının da kontrol altında tutulması gerekiyor" diyerek sözlerini tamamladı.

İş Sağlığı ve Güvenliği Uygulaması, 1 yıl uzatıldı



TESK Genel Başkanı Palandöken, "İş sağlığı ve güvenliği uygulaması 1 Temmuz 2017'ye uzatılıyor. Böylece 1 milyon işyeri ve 4,2 milyon çalışanı kapsayan uygulamada süre kazanılmış oldu" dedi.

Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken, iş sağlığı ve güvenliği uygulama süresinin 1 Temmuz 2017'ye uzatılacağını, böylece 1 milyon işyeri ve 4,2 milyon çalışanı kapsayan uygulamada süre kazanılmış olduğunu belirtti.

"ESNAFIN UYUM SAĞLAYABİLMESİ İÇİN 1 YIL SÜREYLE UZATILDI"

Az tehlikeli sınıfta yer alıp, 50'den az çalışanı olan işyerlerinde uyum sağlanmasına zaman verilmesi amacıyla uygulama süresinin 1 yıl daha uzatılmasını öncülük eden Palandöken, "İş sağlığı ve güvenliği hizmetlerinin sunulması için işveren, çalışanlar arasında iş güvenliği uzmanı ve işyeri hekimiyle diğer sağlık personeli görevlendirme yükümlülüğü getirilmiştir. Yoksa bu hizmeti ortak sağlık ve güvenlik birimlerinden hizmet olarak yerine getirmesi gerekiyordu. Yeterli hizmet alınmaması ve görevli bulunmaması, kamu kurumlarında uygulamada yaşanan sorunların giderilmesi, esnaf ve sanatkarımızın uyum sağlanması amacıyla süre 01 Temmuz 2017 yılına kadar uzatıldı. Böylece 1 milyon işyeri ve 4,2 milyon çalışanı kapsayan uygulamada süre kazanılmış oldu" açıklamasında bulundu.

Bakan Işık'tan 'Bedelli Askerlik' açıklaması



Milli Savunma Bakanı Fikri Işık, bedelli askerlik ile ilgili açıklamalarda bulundu.

Milli Savunma Bakanı Fikri Işık, katıldığı televizyon programında bedelli askerlikle ilgili "İkide bir bedellinin gündeme getirilmesi bizim için uygun değil. Bu konuyla ilgili bildiğim bir çalışma yok" diye konuştu.

BEDELLİ ASKERLİK ÇIKACAK MI?

Işık, "Gündemde değil. Burada en temel yaklaşımımız Türkiye'nin asker niteliği ve ihtiyacı belli olacak çalışmalar sonucunda. Savunma Reform Konsepti sonucunda bu konular gündeme gelebilir. Bir taraftan terörle mücadele ediyoruz, bir taraftan bu hainleri temizliyoruz, bir taraftan küresel terör örgütleriyle mücadele ediyoruz. İkide bir bedellinin gündeme getirilmesi bizim için uygun değil. Bu konuyla ilgili bildiğim bir çalışma yok. Gündemimiz ve önceliğimiz, çok daha farklı çalışmalar. Türkiye'nin bir daha böyle bir belayla karşı karşıya kalmaması için yapılan çalışmalar." şeklinde konuştu.

Bunu yapan 500 bin dolar ödül!



Exodus Intelligence, Apple'ın ödül programından daha iddialı ödül paketlerini açıkladı.

Geçtiğimiz hafta ilk güvenlik açığı ödül programını duyuran ve sistemlerindeki açığı tespit edenler 200 bin dolara kadar ödül vereceğini duyuran Apple'ın ödüllü gölgede kaldı.

Sirket, iPhone ve iPad'de kullanılan işletim sistemi iOS 9.3 ve üstü sürümlerdeki açıkları bulan kişilere 500 bin dolara kadar ödül dağıtacağını duyurdu.

Deniz seviyesi yükseliyor



NASA ile ABD Enerji Bakanlığı tarafından desteklenen Scientific Reports dergisinde yayımlanan araştırma, deniz seviyesinin ciddi biçimde yükseldiğini ortaya koydu.

Araştırmada, 1991'de Filipinler'de Pinatubo Yanardağı'nda meydana gelen volkanik patlamanın yaydığı sülfürik asitin geçici süre gezegeni soğuttuğuna dikkat çekilerek, deniz seviyesine dair uyudandan elde edilen ilk görüntülerin de yerküre normalden daha soğukken kaydedildiği, bu nedenle bulguların gerçek su seviyesini yansıtmadığı belirtildi.

Araştırmayı yürütenlerden Ulusal Atmosfer Araştırmaları Merkezi'nde iklim değişikliği konusunda çalışan bilim adamı John Fasullo, "Pinatubo dağındaki volkanik patlamanın etkilerini gözardı eden bir iklim değişikliği araştırma modeli kullandığımızda, deniz seviyesinin aslında hızla yükseldiğini gözlemliyoruz." değerlendirmesinde bulundu.

HIZLA YÜKSELİYOR

Araştırmaya göre bu konudaki yeni çalışmalar, deniz seviyesinin iklim değişikliğinden ötürü hızla yükseldiğini ve Kuzey Kutup Dairesi ile Antarktika'daki bu tabakalardaki erimenin okyanuslardaki su seviyesini önemli ölçüde artırdığını gösteriyor.

Araştırmayı yapan bilim insanları, hükümetlerin yeni verileri göz önünde bulundurarak küresel ısınmaya karşı daha güçlü önlemler alınması ve sahil kentlerinin planlanması yapılmadan deniz seviyesindeki yükselmenin de göz önünde bulundurulması çağrısını yaptı.



Akciğer kanserine karşı bilinçlenin

Çorum Halk Sağlığı Müdürlüğü, Akciğer Kanseri'ne karşı vatandaşları bilinçlendirmek amacıyla start açtı. Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Kanseri Daire Başkanlığı bünyesinde tüm Türkiye'de başlatılan ve Akciğer Kanseri konusunda farkındalık yaratmak amacıyla başlatılan proje kapsamında Pembe Hanım Kanseri Hastalar Dayanışma Derneği tarafından Türkiye Halk Sağlığı Kurumu'na başlatılan koca ciğer maketi, Çorum'da Hürriyet Meydanı'nda vatandaşlara sergileniyor. Türkiye'nin 81 ilini gezen maket, bu hafta da Çorum'un konduğu oldu.

Halk Sağlığı Müdürlüğü tarafından açılan standın yanında duran koca ciğer maketinde akciğerin çalışma prensibi ve akciğer kanserini tetikleyici maddelerle ilgili bilgiler yer alıyor. Ayrıca stannda Akciğer Kanseri'ne karşı vatandaşları bilgilendirecek notların yanı sıra, karbonmonoksit ölçümü de yapılıyor.

Stannta yaptıkları çalışmalarla ilgili bilgiler veren ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar Programları Şubesi Kanseri Birimi'nde görev yapan Mehtap Cargıyme, "Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Kanseri Daire Başkanlığı tarafından başlatılan proje kapsamında kanser ve akciğer kanseri konusunda farkındalık yaratmak amacıyla

11-18 Ağustos tarihleri arasında ilimizde gerçekleştirilecek olan koca ciğer tanıtımı kampanyasının bu haftaki durağı da Çorum oldu. Akciğer kanseri konusunda farkındalık yaratmak ve halkı bilinçlendirmek için karbonmonoksit gaz ölçümü yapıyor. Vatandaşlarımızın sonuçlarına

göre kendilerini ilgili sağlık kurumlarına yönlendiriyoruz. Koca ciğer maketi hafta sonu boyunca burada olacak. Pazartesi günü de Hitit Üniversitesi'nde gösterime çıkarılacak" diye konuştu.



Hürriyet Parkı modernize ediliyor



Hürriyet Parkı'nda çevre düzenlemesi yapıyor. Parkı'nın düzenlenmesine karar veren Çorum Belediyesi, gerekli çalışmalar başlattı. Hürriyet Meydanı'nda yer

alan ve 2 bin 935 metrekairelik alana sahip olan parkta, yenileme çalışmaları için dün start verildi. Çalışmalar kapsamında, yıllardır ufak düzenlemeler haricinde düzenleme yapılmayan Hürriyet Parkı, tepeden tırnağa yenilenerek modern bir görünüme kavuşturulacak. 3 ay içerisinde bitirilmesi planlanan çalışmalarda parka yeni alanlar da kazandırılacak. Zeminin yanı sıra havuzun da yenileceği parkta yer alan Belediye Otobüs Amirliği arkasına kafeterya yapılacak. Mevcut ağaçlar ile birlikte yeşil dokunun korunacağı belirtilen parkta bulunan Muharip Gaziler Derneği bürosu ile Polis bekleme noktasının da yenileceği öğrenildi. (Çağrı UZUN)

Alibaba'dan dev büyüme

Çinli e-ticaret firması Alibaba'nın, bu yılın nisan-haziran döneminde gelirinin yüzde 59 artış kaydettiği bildirildi.

Alibaba'nın gelirinin, geçen yılın aynı dönemine göre, yüzde 59 yükselerek 4,8 milyar dolara ulaştığı belirtildi. Böylece, söz konusu çeyrekteki gelir artışı, Alibaba'nın Eylül 2014'te halka ilk arzından (IPO) bu yana en hızlı yükselişi kaydetti. Şirketin bu yılın Nisan-Haziran dönemindeki toplam satışları da, geçen yılın aynı dönemine göre, yüzde 49 yükselerek 3,5 milyar dolara ulaştı. Bu miktarın 2,6 milyar dolarını, yani yüzde 74'ünü, mobil cihazlardan yapılan satışlar oluştururken, mobil uygulamalardan yapılan satışlar geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 119 artış gösterdi.



Türkiye'de 30 bin kütüphane var



Türkiye'deki kütüphane sayısı, 2015 yılı itibarıyla toplam 29 bin 522 oldu.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2015 yılı 'Kütüphane İstatistikleri'ni açıkladı. Buna göre; Türkiye genelinde 2015 yılında 1 milli kütüphane, bin 130 halk kütüphanesi, 555 üniversite kütüphanesi ve 27 bin 836 örgün ve yaygın eğitim kurumu kütüphanesi olmak üzere toplam 29 bin 522 kütüphane mevcut.

Milli Kütüphane kayıtlı üye sayısı 36 bin 220, halk kütüphanesi kayıtlı üye sayısı 1 milyon 367 bin 139 ve üniversite kütüphanesi kayıtlı üye sayısı 3 milyon 820 bin 761 oldu.

Milli Kütüphane Başkanlığı 2015 yılı sonunda Kütüphane Otomasyon Sistemi'nde güncelleme yaptıktan sonra 2015 yılı rakamları da bu güncelleme çerçevesinde oluşturuldu. Yeni sisteme göre 2015 yılı Milli Kütüphane kitap sayısı 1 milyon 261 bin 696 oldu.

Milli Kütüphaneden yararlanılanların sayısı 2015 yılında, 2014 yılına göre yüzde 5,7 azalarak, 524 bin 129 oldu. Aynı dönemde kayıtlı üye sayısı ise yüzde 27,7 artarak 36 bin 220 oldu.

HALK KÜTÜPHANELERİNİN SAYISI ARTTI

Halk kütüphanelerinin sayısı 2015 yılında, 2014 yılına göre yüzde 0,8 artarak bin 130 oldu. Halk kütüphanelerindeki kitap sayısı 2015 yılında, 2014 yılına göre yüzde 5,8 artarak 18 milyon 97 bin 101'e ulaştı.

Halk kütüphanelerine kayıtlı üye sayısı 2015 yılında, 2014 yılına göre yüzde 13 artarak 1 milyon 367 bin 139 oldu. Bu kütüphanelerden yararlanılanların sayısı, 2015 yılında 2014 yılına göre yüzde 13,2 artarak 23 milyon 529 bin 16 oldu. Halk kütüphanelerindeki diğer materyal sayısı 2015 yılında, 2014 yılına göre 0,6 arttı.

ÜNİVERSİTE KÜTÜPHANELERİ

Üniversite kütüphanelerinin sayısı, 2015 yılında 2014 yılına göre yüzde 0,7 azalarak 555 oldu. Üniversite kütüphanelerindeki kitap sayısı 2015 yılında, 2014 yılına göre yüzde 6,2 artarak 15 milyon 256 bin 746 oldu. Bu kütüphanelerde kayıtlı üye sayısı 2015 yılında, 2014 yılına göre yüzde 13,3 azalarak 3 milyon 820 bin 761 oldu.

Resmî okul, özel okul ve özel kurs kütüphanelerini kapsayan örgün ve yaygın eğitim kütüphanelerinin sayısı, 2015 yılında 2014 yılına göre yüzde 0,4 azalarak 27 bin 836 oldu. Örgün ve yaygın eğitim kütüphanelerindeki kitap sayısı, 2015 yılında 2014 yılına göre yüzde 16 artarak 32 milyon 328 bin 101 oldu.

İşyerinde bunu yapan yandı

Yargıtay, çalışma hayatıyla ilgili emsal bir karara imza attı.

Yargıtay, son kararında işyerindeki bilgisayarın arka planını kadın çalışan arkadaşının fotoğrafı olarak belirlemek gibi davranışları taciz olarak yorumladı. Bunun bedeli ise tazminatsız kovulma, iş arkadaşlarının birbirleri arasında ilişki-kiler, bazen işveren tarafından cinsel edilemeye boyutlara ulaşabiliyor. İş arkadaşlarının birbirlerini sözlü olarak ya da davranışlarıyla zor duruma düşürmeleri ve tacize varan olaylar söz konusu olabiliyor. Bu gibi durumlarda işveren, çalışan tacizlerini net bir şekilde ortaya koyarak tazminatsız olarak işten çıkarma hakkına sahip. Akşam Gazetesi Yazarı Okan Güray Bilibil de bununla ilgili çok önemli bilgiler verdi: "Sözlemler ve davranışlarla iş arkadaşını zor duruma düşürmek de taciz olarak değerlendirilir. Bu kapsamda iş arkadaşlarının uygunsuz saatlerde aramak, alakasız konularla rahatsız etmek de taciz bu kapsamda değerlendirilir. Yargıtay verdiği bir kararda da bu şekilde davranışlar gösteren bir işçinin tazminatsız olarak işten çıkarılabileceğine hükmetti. Tacizin bu tip davranışların da bu kapsamda değerlendirilmesi gerektiğine karar verdi.

UYARI VE SAVUNMAYA DİKKAT

Yargıtay kararına konu olan olayda işveren, işçinin iş sözleşmesinin feshedildiğine dair yazılı bildirim, işçiden alınan savunma yazısını, bu savunmaya ilişkin olarak işçiyi verilen uyarıyı, mağdur işçiden gelen şikâyet dilekçesini ve iki tanışın ifadesini fesh prosedüründe mahkemeye sunmuştu. Dolayısıyla fesh ile ilgili prosedürü tam anlamıyla işletmiş ve hem taciz iddiasını, hem de işçinin savunmasının alımp uyarı verildiğini açıkça ispatlamıştı. Bitiren bunlar neticesinde Yargıtay fesh ile ilgili sürecin hukuka uygun olduğuna karar vermişti.

Erdiñ Kemal DURU

ŞAHSİYETİMİZLE YAŞAMAK ZORUNDAYIZ**SAPTIRMA:**

Şahsiyetini yitirmişleri ya da şahsiyetini duymayanları tuzak sözcükleri ile harekete geçirirler. Şahsiyetsizleri adam ya da adamcılık tarafıyla yürütürler. Bu, cehaletin eseridir. Şahsiyeti olmayan, ya da eksik şahsiyetlileri adamcılık, taraf tutma cehaletine yön verip, istismar etmeyi, hainler görev dimişlerdir. Mao adına Maocu türettiler. (Marx adına Marxist türettiler Partiler icat edip, partizanlar türettiler.)

Bu ihanet görevlerini, ana hatlar olarak şöyle yürütürler:

Bir milleti, bir aileyi bölmek, yine bölmek, parça parça edip, birbirlerine düşman etmek başta gelir. Buna üç sözcük kullanılır: Adalet, hürriyet, mitsav. Milletin yönetiminde bunların olmadığını, olursa büyük terakki olacağını söylerler. Bu üç olumsuz, falanca millette olduğunu ve çok iyi olduğunu söyleyip oraya özendirirler. Lafcıklarla, bizim millette hiç olmadığını, hatta tersinin bulunduğunu, yere yere anlatırlar.

Bunu işitenler hemen huzursuz olur, kimileri o yabancı ülkeye özenir, kimileri de "bize de o düzün gelsin" der. Kimileri de, hemen o düzeni ülkesine getirme çabasına düşer. Böylece, bir anda üç kesim meydana çıkar ve birbirlerine düşman olurlar.

Adı geçen düzeni hemen getirmek isteyenler anarşi; "Bize de olsa" diyenler pasif faaliyet yaparken, özendire katanlar ise yurduna, milletine sırtı dönük, pasif ve aktifleri azda olsa desteklemekte bulunurlar.

Öte yandan terakki, medeniyet, uhuvvet sözcükleriyle milletçilik iddiası sürer o hainler; teknolojiye gelişmiş ülkelerden laf eder, bizde olmadığını, yapılamazlığını, imkân kısıtlılığını ileri sürer, ötekilerin yabancı düzenini yurda getirirlerse, teknolojiye büsbütün geri kalacağımızı anlatır, iki üç kesimde milletçi düşüncesini, kendi hesaplarına türetirler. Bu düşüncedekiler de önceki düşünceleri taşıyanlara karşı oldukları mı, ihanet vazifelerini yoluna koymuş olurlar.

Aynı uygulamayı, ailelerde, okullarda, topluluklarda yürütürler. Körükler ve ayıra ayıra iki kişiyi dahi yan yana getirmez, karşı karşıya getirirler. Alevi, Sünni; sağcı, solcu

Hep böyle başlatılmış, geliştirilmiştir. Bugün solcu kaç parça, sağcı kaç parça olmuş; birbirlerini öldürdükleri ortada.

Günümüzün "Akımlar" adıyla sürtüşme bahaneleri nedir? Gerçek gözle bakarsak, hangi akım gerçeğe dayanır? Akımlardan birinin tutarlılığını, kim iddia edebilir?

Her biri birer istismar ve çıkar oyunu değil midir? Batıcılık akımı nedir? Doğuculuk akımı nedir? İrkçilik akımı nedir?

Milletçilik akımı nedir? Onlarca, bunlara "Fikir akımları", "İdeolojik meseleler" deniyor. Hâlbuki bunların hepsi de, çıkarıcılar tezgahladığı bulandırılardan, şaşırtmalar değil midir?

İsterseniz siz sayın okuyucularımıza, bunları yazanları gözetelim. Hem de kendi ağzlarından itiraflarını, belgeleriyle ve kaynaklarıyla. Göreceksiniz ki, mevcut akımları; yazarlarından, okutanlarından, eylemlerine kadar, meydana getirenler, hayvan tipleridir (Devam edecek).

TEMEL İNANÇ VE TEMEL DÜŞÜNCE, HAREKETLER KAYNAĞIDIR!

Gerçekten dar görüşü bizi bu hallere düşürdü. Ne var ki, dar görüşümüz hâlâ kafaların içinde varlığını sürdürüyor. Bu dar görüşten kurtulmamız şarttır.

Gerçekten şart olan bu önemli konuyu halletmemiz için de, mevcut eğitim denilen eğitim müesseselerinin her birinin içine bir temel inanç, bir temel görüş yerleştirmek lazım. Ya da özel bir temel inanç, temel görüş eğitim kuruluştan ihdas edip, yurt sathının en ücre köşelerine kadar yaymak lazımdır. Esasen henüz bulunmayan eğitim sistemini kökten, temelden ortaya getirmek lazım.

Esas, ana gaye sahibi edecek nitelikteki eğitimi ihdas edip, müspet olarak meydana getirdikten sonra da, her eğitim ve öğretim müesseselerine yerleştirip, bireyleri geniş görüşe getirecek temel inanç ve temel düşünce sahibi etmek gerekir.

Hemen her konuda kavramları karıştıran, anlamları daraltan acayip biçimde sinsî çalışmalar; yüzüylardan beri sürüp geliyor.

Bunun karşılığında bozuk düşünceleri müspete, doğruya, iyiye ve güzele çevirecek henüz bir çalışma yok. İyiye çalışan, kötüye çalışandan daha plânlı, daha güçlü, aynı zamanda da verimli olmalıdır.

İşte bu olmadığı içindir ki, kötü olumlar yani bize yaramayacak olumlar artıyor, bize yaramayan olumların içinde bulunuyoruz. Bize lazım olan, yaramaz hallerimiz gibii..

Bu ayırmacı düşünce ve edimlerin nedeni, "Ben Türk'üm, Türklüğün şanına bunlar yakışır" deyip, birlik ve beraberliği zorunlu kılan temel inançlarla dolmamız ve bu sade inancın etkinliğinde yaşamamızı sağlayacak inancın bilgilerine uyumlu yaşamamız temin edilir.

Maalesef bunun öyle bir tersi işlenmiş ki, "Ben Türk'üm, şanıma lâyik karakterde olacağım" düşüncesi ağır basan, Türkiye'mizde kınanıyor, hatta hafife alınmakla da kalmıyor, daha ileri gidilerek alay ediliyor bile.

Tabiidir ki, bir Türk kendi Türklüğü ile iftihar edecek duygu, düşünce ve temel inancında kabul görmeyince, başka bir umulma kendisini kabul ettirmekte zorunda kalacak.

Karşı taraf kafalarımızı bu noktadan eline alıyor ve kime, neye isterse ona özendiriyor.

Özendirmek de kalmıyor, bunun eylemini bile yaptırabiliyor. Buna karşı bizim milli inancımızın ağır basmasını temin edecek özetler hazırlanması şarttır. Aksi halde, güçüstü kalıyoruz ve kullanılıyoruz.

Bizim her bireyimizin derinliklerimizde; "Dünyada Türk'ten daha üstünü, daha meziyetlisi, daha geçerlisi yoktur, olamaz" diye iftihar kaynağımız olacak, inanç ile dolmamızı temin edecek yöntemler uygulanması başta gelir.

Görüyoruz ki, kendi milleti ile iftihar eden Japon, kendileriyle iftihar eden Yahudi, başarılı oluyor; hiçbir zaman alay ve küçümsenmeyi kabul etmiyor. Biz niye milletimizle iftihar etmekte irtüküyoruz? Demek ki hep telkin ve aileden içimizin dolmadığından. Bu konudaki kaçaklarımız belli işte.

Demek ki geniş görüşe gelebilmenin temel inancı; "Ben Türk'üm. En iyi karakterli, en iyi meziyetli Türk'tür. Ben de Türk olduğum için Türklüğümün gereklerini yapacağım ve kendimi dünyaya üstün meziyetlerimle kabul ettireceğim" kabulünün, kalbin derinliklerinde dolu olmasıdır.

Bu temel kabul, temel inançtır. Aksini kimse iddia edemez, bu kabul kimse olumsuz etki edemez. Kesinliği olan bir inancın zayıflaması söz konusu olamaz. Temel inanç, insanın adı gibidir. Adı Mehmet olan bir kişiyi "Yorgü" ya da başka bir ad ile çağırarsanız, ses vermez. Ya da; "Sen Mehmet değil, Kurçefsin. Senin adın Mehmet değil, Kurçeftir" deseler; Mehmet; "Hayır, benim adım Mehmet" diye diretir değil mi? Temel inanç da işte böyledir. Kişi kesin olarak kendisini nasıl kabul etmişse, odur. Başkası etkilemez. Böylece kesin inanç temelinden yaşayanlar kendisinden emin olur, güvenle yaşar. Onun için kafası net çalışır. Kafası net çalışanlar da geniş görüşe haliyle ulaşmış olurlar.

Özetle tekrar edelim: Kendisiyle, milletleyle iftihar edip, varlığından emin olmaktadır. Bu emlilikle yaşayanın kafası net çalışır; geniş görüş ve müspetlere hâkim olur. Milletçe de olması istenen bütünlük ve doruklara yükselmek, bireylerin temel inanç ve temel düşüncesine gerçekleşir. Tecrübelerimiz, yüzüylardan beri müspet sonucu böyle vermiştir. Bireylerdeki temel inanç, temel düşünce ve bu temellere uygun yaşamaları, milleti bir bütün vücut gibi dimdik doruklarda gösterir.

Pelin Otunun Faydaları!

- Karaciğer ve safra kesesi fonksiyonlarını destekler.
- Kan dolaşımını düzenler.
- İyi bir antioksidan kaynağıdır.
- Ciltte oluşan yaraların kolay iyileşmesine yardımcı eder.
- Mideye fayda sağlar ve sindirimi düzenler.
- Bağırsak spazmlarına iyi gelmesi de pelin otunun faydaları arasındadır.
- Cinsel isteği artırıcı etkisi vardır.
- Ciltteki ağrıları azaltmak ve tahriş önleyici olarak kullanılabilir.
- Ateş düşürücü özelliği vardır.
- Kadınların menstürasyon döngüsü olacağı zamanlarda baş ağrısı, karın ağrıları, kramplar, bulantı, yorgunluk, iştahsızlık gibi durumlar görülür. Bu dönemlerde pelin otu fayda sağlar.
- Stres, gerginlik ve sinir durumlarında yarar sağlar. Sakinleşmeye yardımcıdır.
- Bağırsaklardaki solucan ve parazitleri düşürmeye fayda sağlar. Vücutta besin emilimini kolaylaştırır.
- Bağırsak sistemini güçlendirir; bu nedenle hastalıklara karşı koruma sağlar.
- Uykusuzluğa karşı iyi gelir.



• İştahsızlık, kansızlık, mide gazı, mide ağrıları ve hazımsızlık için kullanılarak fayda sağlar.

Pelin Otu Nasıl Kullanılır?
Bir bardak su kaynatılır. Kaynamış bir bardak suyun içine yarım çay kaşığı kurutulmuş pelin otu atılır ve 10 dakika demlenmeye bırakılır. Demlendikten sonra pelin otu çayı süzülerek içilir. Fazla miktarda kullanılmamalıdır, en fazla 3 hafta kullanılmalıdır sonra ara verilmelidir. Aşırı miktarda yada uzun süre kullanımı zehirlenmelere neden olabilir. Kullanmadan önce doktorunuza yada eczacınıza danışınız.

Kırkambar

Kuru Kahve - Baharat - Yemiş - Aktariye
Gazi Cad. No: 50 / A (Vergi Dairesi Yarı)

"Söz, mazeret kabul etmez."

Abdulkadir DURU

ANINI YAŞA KENDİNİ YAŞA**İSTEKLERİN TEMELİ, SAYGI İLE KABULDÜR!..**

İnsanın kökeni; saygı ile kabul olduğu için, saygı ile kabul noktasından etgenler olur. Olan bu etgenler ömür boyu her edimde kendisini gösterir.

İnanmak - İnandırmak.
Güvenmek - Güvendirme.
Beğenmek - Beğendirmek.

Sevmek - Sevdirmekle vücudun her ediminde olduğu kadar, her zerresinde de kendini gösterir. Her zerresine aynı emirler verilir. Bunun esas sonucu, insanın vücut bulmasındaki anlamı doğurur.

Doğrulan anlam, yine saygı ile kabuldür. Saygı ile kabulün muhakkaklığı, yaşatmak anlamıdır. Yaşatmak için yaşayan insan, şu dört ana etgenin doğrultusunda saygı ile kabulün olumunda noktalar. İnsan demekle, saygı ile kabul edilmek durumundaki varlık akla gelir.

Her an insanın durumu kendisini saygı ile kabul ettirmek amacındadır. İnsan, kendisini her an bu telaştan beri alamaz. Alamayan insan, yaşatmak için yaşayacağını bilmez. Bunu bilmediği için, yaşamak için yaşatmayı bile atlar da, yaşamak için öldürmek anlamına girer. Ahlakımı öldürür. Dolayısıyla düpedüz, kendisini öldürür.

İnsan, değerlerin kendisini kabule göre olduğunu bilmez. Bunun için has yapı doğrultusu ondan terser girer. Saygı ile kabul durumunda olan insan, yine kendisini kabule zorlar. Bu noktadan gelen inancını, Yaşatan'a bağlamasını bilmelidir. Bu bilinç kendisini kendisine bağlamaya zorlar. Bu zorlamayı da anlamazsa, kendini Yaşatan'ına bağlayacağını, kendisini maddeye bağlar. İnsanığından ölüyor, madde olarak yaşar. Buradan ego doğar. Güven etgenini maddeye bağlar. Yaşatan'ı ile kendi birleminde doğacak zekâ direnciyle yaşayamaz, şeytani zekâ doğar. Şeytani zekâsını haklı başarılarına bağlayacağına, hile yollarını seçer.

Bu zayıflıkla; itilen, kakılan, yüz verilmeyen adam olur. Çünkü zaafılardan çıkaracağı zekâsının oyununa ve uyduracağı yalanlara, hilelere bağlanır kalır da ondan.

Durmadan içindeki dürtüye uyaymayış, kendisini ikili adam durumuna sokar. Oysaki içindeki, devamlı dürtüye uysa, saygı ile kabul noktasından gelen güçlü bir zekâsı vardır, o çalışır. O da: Beğen-begendir etkenini çalıştırır. Yaşatan'ın has yapısına uygun olan kişiliği dirilmeye başlar. Hışığına uygun olur. Yaşatanla kendisine inanamı ona göre doğurur. Böyle bir doğrulama, insanı felâket uçurumundan alır; has bahçedeki bülbüller diyarına getirir.

Zihnin mi karıştı? Tabi ya, çünkü kafadan izlediniz. Kafa da afakta dolaşıyordu. Neyi nereden alıp, nereye getirdiğimizi hayalen izlediniz.

Hâlbuki kendinize olsaydınız, yani kendinizi anlamıza yaşasaydınız, meseleyi nereden alıp nereye getirdiğimizi iyi anlayacak, kendi yapınızı bizim anlattığımızdan daha iyi anlayacaktınız. Şimdi özetle bir toplu anlatım yapayım. Evet, yapayım ama kendini anlamı yaşamazsan, beni yine iyi söyletmezsin.

Kendini anlamı yaşa. Haah şöyleL Tamam mı? Burada mısın? Peki anlatıyorum. İsteklerimizin temelindeki istek, kendimizi saygı ile kabuldür demiş-tim.

Kendisini saygı ile kabul etmek ve ettirmek isteyen kişiler: Bu isteklerini ciddiye alır da, bu isteklerinin samimisi olurlarsa, inanmadıkları, inandırmadıkları olumlardan çekilir; inanla yaşarlar. İnan sağlam olursa, ondan güven doğar. Güvenli insanı da beğenirler, severler.

Böyle olan insan, kişidir. Çünkü ciddiyetle yaşar. Maksatsız olmaz. Her davranış bir maksat ciddiyetinde olur. Öylesini kim saygıyla kabul etmez?

Kendini Anmla Yaşal..

'Ses kısıklığında kanser belirtisi'



Kulak Burun Boğaz Uzmanı Doç. Dr. Rıza Dündar, ses kısıklığının gırtlak kanserinin belirtilerinden biri olduğunu belirtti.

Ses tellerinde oluşan ödem ve enflasyon sonucu görülen ses kısıklığı, genellikle istisnalar dışında solunum fonksiyonları nedeniyle baş gösteriyor. Ancak ses kısıklığı tek nedeni bu değil.

Gırtlak kanserinin ön belirtileri arasında yer alan ses kısıklığına, ses tellerinde nodül, polip oluşması, reflü, sesin kötü kullanımına bağlı oluşan ses teli ödemi veya ses tellerini uyaran sinirde felç olması da neden olabilir. Kulak Burun Boğaz Uzmanı Doç. Dr. Rıza Dündar, gırtlak kanserinin habercisi olan ses kısıklığı ile ilgili önemli bilgiler verdi.

SIGARAYI AZ İÇMEK SONUCU DEĞİŞTİRMİYOR

Doç. Dr. Dündar, reflü, ses tellerini uyaran sinirde felç gibi durumlarda ses kısıklığı birtakım ses terapiyi veya ilaçlarla tedavi edilebildiğini aktardı. Ses tellerinde vokal nodül, polip veya ödem oluşması ile kanserli hücrelere karşılaşılmaması gibi durumlar çoğunlukla ameliyat gerektirdiğini ifade eden Doç. Dr. Dündar, gırtlak kanserinin ön belirtisi olan ses kısıklığı ile ilgili bilgi verdi.

Doç. Dr. Dündar, "15-20 günden fazla süren ses kısıklığı durumunda mutlaka doktora başvurmak gerekiyor. Bu geçici bir durum olabileceği gibi gırtlak kanserinin ön habercisi olabilir. Gırtlak kanseri, özellikle sigara içen kişilerde görülüyor. Bunun yanı sıra, genetik yatkınlık, alkol kullanımı, çeşitli toksinlere maruziyet, kötü beslenme ve HPV gibi bazı virüsler de (HPV) gırtlak kanseri oluşumunda katkıda bulunuyor" dedi.

Sigara tüketiminin özellikle altını çizen Doç. Dr. Dündar, içilen sigara sayısına veya filtrelili olup olmamasına bu sonucu değiştirmeyeceğine de dikkat çekti.

KAN TÜKÜRME VEYA NEFES DARLIĞI EŞLİK EDİYORSA DİKKAT

Erken tanı her kanser türünde olduğu gibi gırtlak kanserlerinde de hayat kurtarıcı olabildiğini vurgulayan Doç. Dr. Dündar, gırtlak kanserinin erken teşhis edildiği kişilerin ameliyatı sonrasında normal hayatlarına devam ederken, geç teşhislerde tedavi daha da zorlaştığını belirtti. Kişilerin ses kısıklığı, kan tükürme, nefes darlığı, boyunda şişlik gibi belirtilerden herhangi birinin olması durumunda vakit kaybetmeden bir uzmana başvurması gerektiğini söyledi Doç. Dr. Dündar, tedavi sürecini şu sözlerle anlattı:

"Gırtlak kanserinde tedavi genellikle ameliyat ile oluyor. Bu ameliyatlardan sonra kişiler ilk yıl içinde her ay, daha sonraki yıllarda ise değişen sürelerle kontrol ediliyor. Ameliyat sonrasında yaşam süreleri uzayan ve hayat kalitesi artan kişilerde başka bir sağlık sorunu bulunmadığı takdirde beslenme konusunda serbest bırakılıyor. Ancak sigara ve alkol alımı kesinlikle önerilmiyor."

TAPDER'den 112 Daire Başkanı'na ziyaret

Tüm Acil Tıp Teknisyenleri Derneği (TAPDER) Genel Başkanı Ertuğrul Erik, Başkan Yardımcıları Volkan Güneş, Murat Alaçam ve İl Başkanları Bedir İslam Güler ve Tolga Çınar, 112 Daire Başkanı Dr. Musa Günay'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu.

Günay'ın makamında gerçekleştirilen ziyarette Günay ile bir süre görüşen TAPDER Genel Başkanı Ertuğrul Erik, yeni görevinde Günay'a başarılar diledi.

Öte yandan ziyarette 112 Daire Başkanı Dr. Musa Günay, 3-6 Kasım tarihlerinde Antalya'da düzenlenecek olan Acil Sağlık Olimpiyatları hakkında TAPDER üyelerini bilgilendirdi.



Osmancık'ta hacı adayları uğurlandı

Osmancık İlçesi'nde hac ibadeti yerine girecek hacı adayları törenle uğurlandı.

Diyanet İşleri Başkanlığı'nın organizasyonu ile hacca giden hacı adayları için Osmancık Beylerçeşmesi Camii'nde uğurlama töreni düzenlendi. Osmancık'tan 36, Laçın'dan 3

ve Kargı'dan 7 hacı adayı için düzenlenen uğurlama törenine Osmancık Müftüsü Süleyman Çoban, müftülük personeli, din görevlileri, hacı adayları ve yakınları katıldı.

Kur'an Kerim ve duaların okunduğu törende konuşan Osmancık İlçe Müftüsü Süleyman Çoban, hacı adayla-

rına, hac ibadeti'nin önemini ve hac vazifesi sırasında karşılaşılabilecek zorluklara karşı sabırlı olmaları konusunda tavsiyelerde bulundu. Ardından hacı adayları okunan dualarla kutsal topraklara uğurlandı. (Haber Merkezi)



RT Men's Wear açıldı

Erkek giyim alanında Çorum halkına yeni ve farklı bir seçenек sunmayı hedefleyen RT Men's Wear, gerçekleştirilen törenle açıldı.

Reha Tekin'in sahibi olduğu, Albayrak Caddesi No: 10/C'de (Albayrak İlkokulu yanı) yer alan RT Men's Wear, 40 farklı ürünle Çorum halkını zengin konseptle tanıştırmaya hazırlanıyor. Pantolon, gömlek, ceket, T-shirt, gibi birçok giyim çeşidini bünyesinde barındıran RT Men's Wear Sahibi Reha Tekin, Çorum halkını kaliteli hizmet, uygun fiyat prensibiyle tanıştırmak istediklerini belirtti. Çorum'daki giyim mağazalarından farklı kombinler ve konseptlerle vatandaşlara hizmet edeceklerini ifade eden Tekin, "Çorum'da ilkel ve kaliteli bir işletme olma yolundayız. Uygun fiyatlı ürünlerimizle, 40 farklı çeşit farklı ürünümüzle Çorumlulara zengin bir içerik sunuyoruz" diye konuştu. (Çağrı UZUN)



NAMAZ SAATLERİ

İmsak	04:03
Güneş	05:42
Öğle	12:52
İkindi	16:39
Akşam	19:49
Yatsı	21:18

Tarihte Bugün

- 13 Temmuz 1792** Fransa Kralı XVI. Louis "Ulusal Mahkeme" tarafından tutuklandı ve halk düşmanı olarak ilan edildi.
- 13 Temmuz 1889** Alman Ferdinand von Zeppelin, kendi icadını ve Zeplin adını vereceği sevk ve idare edilebilir balonunun patentini aldı.
- 13 Temmuz 1905** Norveç'te düzenlenen referandumda, İsveç'ten ayrılmaya kararı çıktı.
- 13 Temmuz 1913** Akrobat Otto Witte, Arnavutluk kralı oldu.
- 13 Temmuz 1913** Harry Brearley, paslanmaz çeliği icat etti.
- 13 Temmuz 1918** ABD deniz kuvvetlerine ilk kadın asker (Opha Mae Johnson) kayıtlı yaptırdı.
- 13 Temmuz 1918** BMW (Bayerische Motoren Werke AG) motor fabrikası Almanya'da kuruldu.
- 13 Temmuz 1922** Büyük Taarruz öncesinde, Fevzi Paşa ve karargahı, gizlice cepheye gitti. 14 Ağustos'ta birliklerin güneye ve cepheye doğru kaydırılmasına sessizce başladı.
- 13 Temmuz 1923** Mustafa Kemal, yeniden Türkiye Büyük Millet Meclisi başkanı seçildi.
- 13 Temmuz 1940** II. Dünya Savaşı: Alman savaş uçakları (Luftwaffe) İngiliz havaalanlarını ve radar üslerini bombalamaya başladı.
- 13 Temmuz 1954** Pakistan milli marşı, Pakistan radyosundan ilk kez yayımlandı.
- 13 Temmuz 1956** Türkiye'de ortaokullara din dersi konuldu.
- 13 Temmuz 1960** Orta Afrika Cumhuriyeti, Fransa'dan bağımsızlığını ilan etti.
- 13 Temmuz 1961** Doğu Almanya yönetimi, batıya kaçışları önlemek için Berlin sınırını dikenli tellerle kapattı. 20 Ağustos'ta tel tellerinin yerine, daha sonra Utanç Duvarı denilecek beton duvar örülmeye başlandı.
- 13 Temmuz 1966** Çin Halk Cumhuriyeti'nde Mao Kültür Devrimini ilan etti.
- 13 Temmuz 1973** Zülfiikar Ali Butto, Pakistan başbakanı seçildi.
- 13 Temmuz 1987** ABD başkanı Ronald Reagan, İran-Kontra Skandalı'ndaki sorumluluğunu kabul etti.
- 13 Temmuz 1997** South Park yayına başlandı.
- 13 Temmuz 1999** Uluslararası tahkim yoluyla açan anayasa değişikliği kabul edildi.
- 13 Temmuz 2004** 2004 Yaz Olimpiyatları, Atina'da başladı.
- 13 Temmuz 2004** 156 Kongolu Tutsi mülteci, Burundi'deki Gatumba mülteci kampında öldürüldü.

VEFAT EDENLER

CEMAL ULUS
Mecitözü, Alancık Köyü'nden gelme, Duran, Dursun ve Gülnur ULUS'un babası; Cemal ULUS vefat etmiştir. Allah Rahmet eylesin.

EKREM ÇİĞİRKAN
Ovakarapın Köyü'nden gelme, Bekir ÇİĞİRKAN'ın oğlu, Suna ÇİĞİRKAN'ın eşi, Bekir ve Meltem ÇİĞİRKAN'ın babası; Ekrem ÇİĞİRKAN vefat etmiştir. Allah Rahmet eylesin.

KARAR

13 Ağustos 2016 CUMARTESİ

Yıl: 1 Sayı: 217

İmtiyaz Sahibi: AHYAN AYKANAT	Yayın Tarihi: 13 Ağustos 2016	Yayın Yeri: Karabük	Yayın Türü: Haftalık
Yazı İşleri Müdürü: Ömer Faruk SÖYLEMEZ	Telefon: 0364 224 2111	Yayın Yeri: Karabük	Yayın Türü: Haftalık
Sayıfa Editörü ve Web Tasarımcısı: Halk SÖYLEMEZ	Adres: Karabük, Çarşı Mahallesi, Çarşı Sok. No: 10/10	Yayın Yeri: Karabük	Yayın Türü: Haftalık

Abone Şartları
6 Aylık: 100 TL Yıllık: 180 TL
Yurt İçi Yıllık: 450 TL Yurt Dışı 6 Aylık: 235 TL
Yurt Dışı Yıllık: 200 EURO Yurt Dışı 6 Aylık: 100 EURO
Organize Sanayi Yıllık: 240 TL Organize Sanayi 6 Aylık: 140 TL

Canilerden hesap sorulmalı

Saadet Partisi Merkez İlçe Başkan Yardımcısı Sedat Aksungur, 15 Temmuz'da ülkemizde yaşanan darbe girişimini gerçekleştiren canilerin hukuk karşısına çıkması gerekir dedi.

Komuyla ilgili yazılı bir basın açıklaması yayınlayan Aksungur, 15 Temmuz gecesinde darbecilerin sonunun geldiğini, Türkiye'nin aydınlık bir gece geçirdiğini ifade etti. Aksungur, açıklamasında şu ifadeleri kullandı:

15 TEMMUZ GECE Sİ DARBECİLER İÇİN SON, TÜRKİYE İÇİN AYDINLIK İŞİK OLMUŞTUR

"Erbakan hoca haklıymış demekle olmaz. Erbakan hoca yola çıkarken, 'Batı kültürü ile er ya da geç hesaplaşacağız. Bundan kurtuluş yok. Biz kararımızı bu hesaplaşmaya göre vermek durumundayız. Biz batılı değiliz. Biz Avrupa değiliz. O zaman hesabımızı ve çalışmalarımızı bu farklılık üzerine yoğunlaştırmak durumundayız. Bu mütacileden biz zaferden değil, seferden sorumlu'yuz' demiştir. Demokratik bir ülkede askeri darbelerle asla müsaade edilemeyeceği gibi devlet içinde, devlete karşı paralel bir yapılmayacağı da asla ve asla müsaade edilemez. Parti olarak Paralel

Devlet Yapılanması tarafından yapılan darbe girişimini bir kez daha ve nefretle lanetliyoruz. Millet, 15 Temmuz gecesi, tarihi bir sınav verdi. Ortaya koyduğu cesaret ve kararlılıkla. Ben, bu münasebetle 15 Temmuz gecesi dünya tarihinde eşi benzeri olmayan bir direniş ve kahramanlık örneği gösteren aziz milletimize, şanlı silahlı kuvvetlerimize ve kahraman emniyet güçlerimize bir kez daha minnet ve şükranlarımızı sunuyorum, şehitlerimize Cenab-ı Allah'tan rahmet, yaralı kardeşlerimize acil şifalar diliyorum. İnşallah 15 Temmuz şer gecesi, darbeciler için bir son, Türkiye için aydınlık bir geleceğin başlangıcı olacaktır.

MİLLET TOPYEKÜN DEMOKRASİYE SAHİP ÇIKTI

Hükümet açısından, ülke yönetimi bakımından ise asıl sınav şimdi başlamaktadır. Atılacak adımlar da en az 15 Temmuz gecesi milletimizin ortaya koyduğu basiret ve feraset kadar önemlidir. Hiç şüphesiz ki darbeye teşebbüs eden, kanlı cunta hareketinin içinde yer alan, milletine kurşun sıkarak, Meclisine bomba atan canilerden elbette hesap sorulmalı ve en ağır şekilde cezalandırılmalıdır. Asıl önemli olan ise bundan sonra Türkiye'de, bir daha bırakın darbe yapmayı, hiç kimsenin darbeyi aklından

bile geçiremeyecek. Köklü hukuki, siyasi ve kurumsal dönüşümleri gerçekleştirmek. Yapılacak hukuki, siyasi ve kurumsal düzenlemelerde, ülke kaygısıyla hareket edilmelidir. Bütün yasal düzenlemelerde tek ölçüt milli iradenin güçlendirilmesi olmalıdır. Unutulmamalıdır ki milletimiz 15 Temmuz gecesi, bir siyasi partiye, bir siyasi düşünceye, değil, topyekün ülkeye, topyekün milli iradeye ve topyekün demokrasiye sahip çıkmıştır. Yaşadığımız coğraf-

ya güçlü bir orduyu zorunlu kılmaktadır. Bu süreçte cunta zihniyeti ile mücadele ederken, Balıyoz'da, Ergenekon'da olduğu gibi bir yanlış yapılmamalı, ordunun yıpratılması gibi tarihi bir hataya düşülmemelidir. Bunun için, ordu içindeki darbeci hailerle ilgili vatandaşlarımızın ayrımı iyi yapılmalı, ordumuzda, 'Peygamber Ocağı' hüviyetine kazandırılacak köklü düzenlemelere gidilmelidir." (Haber Merkezi)



5 GÜNLÜK HAVA DURUMU		
Tarih	Sıcaklık	Hadise
13 Ağustos Cumartesi	17/34	PARÇALI BULUTLU
14 Ağustos Pazar	14/25	G.G. SAĞINAK Y.
15 Ağustos Pazartesi	11/26	PARÇALI BULUTLU
16 Ağustos Salı	10/29	PARÇALI BULUTLU
17 Ağustos Çarşamba	13/30	PARÇALI BULUTLU

NÖBETÇİ ECZANELER			
FUNDA 221 55 40 M.A.Ersoy Cd.146/A	OYA 213 88 16 Gazi Cd.53/A	UĞUR 221 76 09 Bahabey Cd.17/A	ÖZCETİN 227 35 52 Garanti Evler 13.Sk.
14 Ağustos 2016 Pazar	VEFA 224 83 26 Kültür Sitesi Altı	BİLGE 212 05 55 Bahabey Cd.34/A	



Kalp için altın besinler

Uzman Diyetisyen Pınar Kural Enç, kalbe iyi gelen besinlerle ilgili bilgiler verdi.

Uzman Diyetisyen Pınar Kural Enç, çikolata, yeşil çay, somon ve ton balığı, ceviz gibi besinlerin kalp için altın besinler olduğunu söyledi. Enç, kalp için altın besinleri şöyle sıraladı;

ÇİKOLATA: Günlük tüketeceğiniz 3 küçük parça bitter çikolata kalp ve damar sisteminiz açısından oldukça faydalıdır. Bitter çikolata tansiyonu ve LDL denilen kötü kolesterolü düşürür. Ayrıca bitter çikolatanın yurtdışında yapılan araştırmalar sonucu kalp krizi riskini e yüzde 50 düşürdüğü görülmüştür.

YEŞİL ÇAY: Yüksek oranda antioksidan, A, C ve E vitaminleri içeriyor. Antioksidan özelliği nedeniyle kalp hastalıklarının engellenmesinde etkili oluyor. Bu nedenle günde en az 1 fincan yeşil çay içmelisiniz.

SOMON VE TON BALIĞI: Kalp sağlığı açısından önemli ve gerekli olan Omega 3 yağ asidi somon ve ton balığında yüksek oranda bulunmaktadır. Haftada en az bir kere somon balığı veya ton balığı yemeniz de fayda var.

CEVİZ: Ceviz, besin değeri yönünden zengin bir besindir. İçerisinde thiamin, folacin ve A, B1, B2, B 6, C, D, E ve P vitaminleri bulunmaktadır. Ayrıca cevizde demir, çinko, bakır, magnezyum, fosfor ve potasyum da bol miktarda mevcuttur. Cevizde bulunan yağ asitleri kalp hastalıklarına karşı koruyucudur. Kalp ve tansiyon hastalarında kan basıncını ayarlar. Kanın pıhtılaşma durumunda ceviz tükettildiği zaman, kan pıhtılaşmasını önler. Günde birkaç avuç ceviz yemek kalbe giden kan dolaşımını düzenler, damar sertleşmesini önler ve kalp hastalığı riskini azaltır.

YULAF EZMESİ: İçerdiği lifler sayesinde kalp sağlığını koruyor. B ve E vitamini içeriklerinden dolayı da kalp hastalıklarının önleyicidir. Ayrıca protein, kalsiyum, demir, çinko, bakır, magnezyum içeriyor. Bu nedenlerle tüketimi artırılmalıdır.

KUŞKONMAZ: Kalorisiz oldukça düşük olan bir besindir. İçerisinde B6 vitamini, folik asit, C vitamini, keratin ve çeşitli lifler bulunmaktadır. 1 kase haşlanmış kuşkonmaz vücudun günlük B vitamini ihtiyacının büyük bir kısmını karşılar. Vücuttaki zararlı yağ hücrelerinin atılmasına ve kolesterolün düşmesine yardımcı olarak kalbe de iyi geliyor.

KURU ERİK: Antioksidan oranı en yüksek besinlerden biri olan Kuru Erik, lif içeriği sayesinde kalp hastalıkları riskini azaltır. 16 adet kuru erik günlük lif ihtiyacının yüzde 20-25'ini karşılar.

İlaç içerek intihara kalkıştı

Çorum'da ailevi sorunları bulunan bir kişi ilaç içerek intihara kalkıştı. Olay, Organize Sanayi Bölgesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Organize Sanayi Bölgesi'nde işçi olarak çalışan bir kişi ailevi geçimsizlik nedeniyle girdiği bunalım sonucu iş yerinde bulduğu 10 adet ilaç içerek intihara kalkıştı. Hitit Üniversitesi Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alınan şahsın hayatı tehlikesinin bulunduğu öğrenildi.



Osmancıklı sporcular Bulgaristan'da

Osmancık İsmail Burak Derindere (İBD) Gençlik ve Spor Kulübü Badminton Takımının milli sporcuları Kubilay Sadi, Mesut Sezer, Yaren Dölcü ve Edanur Köybaşı Badminton Milli Takımıyla birlikte Bulgaristan'a gitti. Osmancık İBD Spor Kulübü Badmintondaki milli sporcuları 1214

Ağustos 2016 tarihleri arasında Bulgaristan'ın Pazarlık kentinde, 1618 Ağustos 2016 tarihleri arasında ise Bulgaristan'ın Sofya kentinde yapılacak Eurasia Bulgaria Open Badminton turnuvasında Milli Takımda mücadele edecekler. Osmancık İBD Badminton Takımında Kubilay Sadi, Mesut Sezer,



Demokrasi şehitlerinin ismi yaşatılacak

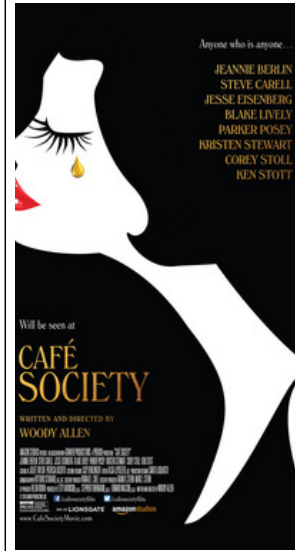
Çorum Valiliği, 15 Temmuz darbe girişiminde hayatını kaybeden demokrasi şehitlerinin hatırasını yaşatmak amacıyla "Şehitler Çeşmesi" yapılıcak.

Gazi Caddesi üzerinde inşa edilecek olan çeşmede 15 Temmuz gecesi gerçekleştirilen darbe girişimi sırasında hayatını kaybedenlerin adları ve fotoğrafları bulunacak. Osmanlı mimarisine göre yapılacak olan şehitler Çeşmesi Kurban Bayramı'na kadar tamamlanarak hizmete açılacak.

Vali Necmeddin Kılıç, Emniyet Müdürü Murat Koculu, Basın ve Halkla İlişkiler Müdürü Mehmet Çelik ve şehitler çeşmesinin yapımını üstlenen firma yetkilisi Mesut Karadağ'la birlikte çeşmenin yapılacağı alanda incelemelerde bulundu.

"HAZIRLIKLAR TAMAM"

Şehitler Çeşmesi hakkında gazetecilere açıklamada bulunan Vali Necmeddin Kılıç, 15 Temmuz'da yazılan demokrasi destanının Türk tarihinin en önemli noktalarından birisi olduğunu belirterek, milletin bu direnişimin yeni nesiller tarafından iyi bilinmesi, idrak edilmesi ve unutulmaması gerektiğini söyledi. Bu amaçla İl Genel Meclisi'nin 15 Temmuz demokrasi şehitlerini hatırlatacak, onların aziz hatıralarını yaşatılacağı bir anıtın valilik önüne yapılması yönünde karar aldığını hatırlatan Vali Kılıç, "Biz de valiliğimizin önüne şehitlerimizin aziz hatıralarını yaşatmak için çeşme yaptıracağız. Hazırlıklar tamamlandı en kısa zamanda tamamlanarak hizmete açılacak" dedi. (Haber Merkezi)



Bu hafta 5 film vizyona girecek

Türkiye'deki sinema salonlarında bu hafta biri yerli 5 yeni film vizyona girecek.

Başrollerini Ayça Büsküvüçü, Hasan Gökalp, Zeynep Ülkü Kam, Mehmet Sabri Arafatoğlu, Zeynep Buse Kaleyer'in paylaştığı ve Hasan Gökalp'in yönettiği "Lanetli Anlatlar" isimli film, sineması ile vizyona girecek.

Korku türündeki filmin konusu özetle şöyle:

"Bir grup arkadaş, arkadaşlarına yardımcı olmaya çalışırken kendi başlarını belaya sokarlar. Kendisine büyü yapılan arkadaşlarını kurtarmak adına internetten indirdikleri büyü ve cin yazılarını yakarak genç grup, çok tehlikeli bir kabile olan Daktylos cinlerinin hedefi haline gelir. İda Dağı'nda yaşayan Daktylos cinlerinin en azgınlı olanı Damanaus'un gazabından hiç kimse kurtulmamıştır ve Damanaus'un yeni hedefi de genç arkadaş grubundan başkası değildir."

VAHŞET GECESİ

Jose Manuel Cravioto'nun beyaz perdeye taşıdığı filmin başrollerinde Tina Ivlev, Richard Tyson, Bianca Malinowski, Kristoffer Kjørnes ve Dustin Quick oynuyor.

Korku-gerilim türündeki film, erkek arkadaşıyla mutlu bir hayatı varken, kaçırılarak "Phil" adında gözü dönmüş bir sapık tarafından uzun süre bir evin bodrumunda tutulan Eve'nin, kendisiyle aynı durumda olan diğer kızları kurtarma mücadelesini konu alıyor.

CAFE SOCIETY

Woody Allen'in yazıp yönettiği filmde, Kristen Stewart, Jesse Eisenberg, Blake Lively, Corey Stoll ve Steve Carell gibi isimler rol alıyor.

"Cafe Society", babasının kuyumcu dükkânından kaçıp Hollywood'un güçlü menajerlerinden olan amcağı Phil'in yanına giden Bobby'nin amcasının asistanı Ronnie'yle arasında geçen aşk hikayesini beyaz perdeye taşıyor.

GERÇEK KÖTÜLER

Comics'in çizgi romanı Suicide Squad'da sinemaya uyarlanan, senaryosunu ve yönetmenliğini David Ayer'in üstlendiği filmin oyuncu kadrosunda Will Smith, Jared Leto, Jai Courtney, Margot Robbie, Scott Eastwood, Joel Kinnaman, Amanda Brugel, Ben Affleck, Viola Davis, Cara Delevingne gibi isimler bulunuyor.

Macara-aksiyon türündeki film, devletin verdiği gizli görevle toplanan süper kahramanların, tehlikeli bir suç örgütünü yok etmek üzere başladıkları görev sırasında yaşadıkları maceraları gözler önüne seriyor.

VERONIQUE'NİN ÇİFTE YAŞAMI

Krzysztof Kieslowski'nin yazıp yönettiği filmin başrollerinde, Halina Gryglaszewska, Irene Jacob, Kalina Jedrusik, Aleksander Bardini ve Guillaume de Tonquedec rol aldı.

Fransız, Polonya ve Norveç ortak yapımı, müzikal türündeki filmde Fransa ve Polonya'da aynı anda doğan iki kızın doğumundan 20 yıl sonra, hiçbir akrabalık bağı olmadığı halde birbirlerinin aynı olması, farkında olmadan birbirlerinin tecrübelerinden yararlanmaları konu ediliyor.