

3

Jandarma, Türkiye Cumhuriyetinin teminatıdır

GÜNDEM



Garnizon Komutanı Jandarma Albay Ahmet Çelik, Jandarma teşkilatının 177. Yıl dönümünü kutlamanın heyecanı içerisinde olduklarını belirterek, kurulduğu günden beri kanı ve canı pahasına ülkenin huzur ve güvenliğini sağlamaya çalışan Jandarmanın üzerine düşen görevi özveri ile yerine getirerek, Türkiye Cumhuriyetinin bölünmez bütünlüğünün korunması için yazdığı kahramanlık destanları ile ulusun takdirlerini kazandığını söyledi.



8

Çorumlu sporcu Balkan 5. oldu

GÜNDEM

İl Özel İdaresi Gençlik ve Spor Kulübü Sporucusu Kübra Yılmaz Balkan Dağ Koşusunda Balkan 5. si oldu. Bulgaristan'ın Nova Zagora kentinde düzenlenen 8. Balkan Dağ Koşusu Şampiyonasına katılan İl Özel İdaresi Gençlik ve Spor Kulübü sporcusu Kübra Yılmaz'ında içinde yer aldığı takımda Ülkemiz genç kadınlarda takım sıralamasında ikinci sırayı aldı.



KESİN KARAR

Dünyaya Yön Verecek Güç

15 Haziran 2016 ÇARŞAMBA

Günlük, Siyasi, Tarafsız Gazete

Yıl: 1 Sayı: 170

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

75 Kuruş



'Kışa veda yazın merhaba turnuvası'

Çorum Fenerbahçe basketbol okulları kışa veda yazın merhaba turnuvası başladı. Turnuvada; minik, küçük yıldız ve gençler olmak üzere 4 kategoride A-B-C olarak 3'er takım mücadele ediyor. Turnuvanın ilk gününde oynanan 4 maçta izleyicilerden sporcu velilerinden alkış alırken sporcuların performansı göz doldurdu.

Sayfa 8'de

'Geleceğinize oy kullanın'

Pankobirlik Genel Kurulu 16 Temmuz'da. Kahraman üreticileri uyardı.



Türk Müziği yarışmasında Türkiye birincisi Çorum'dan

Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından düzenlenen Gençlik Merkezleri arası Türk Müziği Yarışması Türkiye Finali, Gençlik Haftasında Ankara'da gerçekleştirildi.

Sayfa 4'de



Boğazkale'de TÜBİTAK bilim fuarı düzenlendi

Boğazkale'de Boğazkale Ortaokulu ve Boğazkale İmam Hatip Ortaokulu tarafından 2. kez TÜBİTAK Bilim Fuarı düzenlendi.

Sayfa 4'te



İşkilip Kaymakamından Ulaştırma Bakanına ziyaret

İşkilip Kaymakamı Şuayib Gürsoy, Ulaştırma Bakanı Ahmet Arslan'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. Kars-Kağızmanlı olan yeni Ulaştırma Bakanı Arslan ile Kağızman Kaymakamı iken tanışan ve Bakan Arslan ile iyi ilişkileri olan İşkilip Kaymakamı Gürsoy, Arslan'a hayırlı olsun ziyareti gerçekleştirdi.

Sayfa 2'de



panko birlik

Pancar Ekicileri Kooperatifleri Birliği

Türk-İş Çorum İl Temsilcisi ve Şeker-İş Çorum Şube Başkanı Sefer Kahraman, Çorum Pancar Üreticileri Kooperatifleri'nin (Pankobirlik) yapacağı seçimlerde başkanlık için aday olduğunu açıkladı. Pankobirliğin seçimleri yönetim kurulu tarafından alınan karar doğrultusunda 16.07.2016 tarihinde gerçekleştirilecek. 50 bine yakın üyesi bulunan Pankobirliğin seçimlerinde 3 aday başkanlık için yarışacak. Türk-İş Çorum İl Temsilcisi ve Şeker-İş Çorum Şube Başkanı Sefer Kahraman, Çorum Pancar Üreticileri Kooperatifleri'nin (Pankobirlik) yapacağı seçimlerde başkanlık için aday olduğunu belirterek, "Benimle birlikte Sungurlu'dan İrfan Kalkan, Alaca'dan Kızılı Köyü Muhtarı Murat Bayrak, Üyük Köyü'nden Sinan Eryüce, Yerköy'den Bülent Durmaz ile birlikte yeni genç dinamik sorun-



ları bilen bir ekip olarak Pancar Kooperatifleri seçimlerinde üyelerimizden destek bekliyoruz" dedi.

Sayfa 5'te

Memur-Sen'den Angela Merkel'e mektup

Sayfa 4'te

Bayat çiftçileri bir dizi teknik gezi yaptı

Sayfa 2'de

LYS İl Sınav Koordinasyon Kurulu toplantısı yapıldı

18-19 ve 25-26 Haziran 2016 tarihlerinde Çorum'da yapılacak olan 2016- Lisans Yerleştirme Sınavlarının (2016-LYS) huzur ve güvenli bir şekilde gerçekleşmesini sağlamak amacıyla yapılan İl Sınav Koordinasyon Kurulu toplantısı Hitit Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Reha Metin Alkan başkanlığında gerçekleştirildi.

Sayfa 5'te



Altyapı tamamlandı

İşkilip sıcak asfaltla tanışıyor, ihalesi 27 Haziran'da

Sayfa 2'de



Jandarma'nın 177. yılı kutlandı

Jandarma Teşkilatı'nın 177. Yıl dönümü düzenlenen törenle kutlandı.

Sayfa 3'te



Okullarda yaz tatili başlıyor

Okul öncesi, ilkök, ortaokul ve liseelerde eğitim gören öğrenciler 17 Haziran Cuma günü karne almaya hazırlanıyor.

Sayfa 5'te



Tekstil kalbi olacak

8

Arabasına 'Satılık' Yazdı, Ceza Yedi

2



Elektrik kesintisi var

7'de



Toki Bayat'ta 100 konut yapacak

7'de



Tarım- ÜFE Mayıs ayında yüzde 5,74 arttı

5'te



İskilip Kaymakamından Ulaştırma Bakanına ziyaret

İskilip Kaymakamı Şuayib Gürsoy, Ulaştırma Bakanı Ahmet Arslan'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. Kars-Kağızmanlı olan yeni Ulaştırma Bakanı Arslan ile Kağızman Kaymakamı iken tanışan ve Bakan Arslan ile iyi ilişkileri olan İskilip Kaymakamı Gürsoy, Arslan'a hayırlı olsun ziyareti gerçekleştirdi. Kaymakam Şuayib Gürsoy'un Kağızman Kaymakamı olduğu dönemde AK parti Kars Milletvekiliği yapan Ahmet Arslan, ziyareten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, sevdiği bir dostunun kendisini ziyarete gelmesinden mutluluk duyduğunu Milletvekili olarak İskilip'e gelemediğini yalnız Bakan olarak ziyarete edeceğini ifade etti.

Kağızman'da büyük başarılarla imza atan Kaymakam Gürsoy, özellikle eğitimde Kağızman'a kazandırdığı seviye ile dikkat çekmişti. O dönemde Bakan Arslan ile yakın çalışan Gürsoy, Başbakan olan eski Ulaştırma Bakanı Binali Yıldırım'ın halefi olan Arslan'a yeni görevinde başarı diledi.

İskilip sıcak asfaltla tanışıyor, ihalesi 27 Haziran'da Altyapı tamamlandı

İskilip, şehir içi yollarını kapsayan 15 kilo metrelük sıcak asfalt yapımı ihalesinin 27 Haziran 2016 Pazartesi günü İller Bankası'nda gerçekleştirilmesi kesinleşti.

Ankara'dan müjdeli haberle dönen Belediye Başkanı Recep Çatma yaptığı açıklamada "Şehir içinde gerçekleştirilecek olan 15 kilometrelük sıcak asfalt ihalesi yapım işinin İller Bankası'nda gerçekleştirilmesi kesinleşmiştir. İhale sürecinin ardından yapım işine hemen başlanacaktır.

İskilip'in 100 Yıllık altyapısının tamamlanmasında sona gelmiştir. Bu süreçte günlük yaşamda doğal olarak yaşanan sıkıntılara sabreden ve desteklerini hiçbir zaman esirgemeyen İskilip halkına teşekkür ediyorum. Sıcak asfalt girişimlerimizde katkılarından dolayı ilgili Bakanlıklarımıza, Ak Parti Çorum Milletvekillerimize, İller Bankası yetkililerine ve tüm emeği geçenlere şükranlarımı sunuyorum" dedi.

İSKİLİP'İN 100 YILLIK ALT YAPISI BİTTİ
SIRA DA ŞEHİR İÇİ ASFALT VAR

SICAK ASFALT
İHALEMİZ
27 HAZİRAN'DA
YAPILYOR



Bayat çiftçileri bir dizi teknik gezi yaptı

Bayat İlçe Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü tarafından Bayat çiftçilerine bir dizi Teknik Gezi düzenlendi. 3 Ayır konuda, 3 ayın Teknik Gezi düzenleyen İlçe Müdürlüğü, çiftçilere tarımsal projeleri ve yeni uygulamaları yerinde gösterdi.

Bu kapsamda Uğurludağ İlçesinde faaliyet gösteren Geniş Organik Tavukçuluk işletmesine, Çorum'da faaliyet gösteren Sıra İşletmelerine ve İl Müdürlüğünün koordinatörlüğünde, Tarla Bitkileri Merkez Araştırma Enstitüsü tarafından kurulum Ankara-Haymana'da bulunan araştırma ve uygulama çiftliğinde "2016 Bakliyat Yılı" dolayısıyla gerçekleştirdiği Çorum'da üretimi yaygın olan ve Araştırma

Enstitüsü tarafından yeni geliştirilen nohut ve mercimek çeşitlerinin de tanıtıldığı "Ulusal Arası Bakliyat Yılı Tarla Günü" Teknik Gezilerine Bayatlı çiftçilerle katılmı sağlandı.

Bayat İlçe Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürü Arslan Arslan, bu tür teknik gezileri çok önemsettiklerini, çiftçilere günlerce, haftalarca eğitim vermek yerine, bu tür geziler yapmak suretiyle tarımdaki yeni gelişmeleri ve farklı projeleri yerinde göstermenin daha etkin ve daha kalıcı olduğunu belirterek, seracılık ve gezen organik tavukçuluk ile ilgili İlçe Müdürlüğü olarak İl Müdürlüğü ile birlikte yürüttükleri Ömek Proje çalışmalarının olduğunu ve en kısa zamanda da uygulamaya geçeceklerini söyledi.

Arabasına 'Satılık' Yazdı, Ceza Yedi

Kayseri'de arabasını satmak için aracına satılık ilanı asan, iş adamı Ömer Kuşoğlu'na zabita ekipleri ceza kesti.

Kayseri'de arabasını satmak isteyen işadamı Ömer Kuşoğlu'na, aracına 'satılık' ilanı asınca zabita ekipleri tarafından 250 liralık para cezası kesildi. İş adamı Ömer Kuşoğlu cezayı ödemeyeceğini söyledi.

Yaklaşık 20 gün önce kendisini bir ceza tebliği edildiğini söyleyen işadamı Ömer Kuşoğlu, ceza nedenini öğrenince şoke

oldu. Aracına 'satılık' ilanı astığı için kendisine para cezası yazıldığını söyleyen Kuşoğlu, başından geçenleri şu şekilde anlattı: **ZABITA 250 TL CEZA YAZDI** "Yaklaşık 20 gün önce bana bir ceza geldi. Cezayı evimezime bira-kan zabita arkadaş telefonla da bildirdi. Aracımın üzerine satılık yazdığım için 250 TL ceza yazdığını söyledi.



Boyun ağrısını hafife almayın!

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Ülkü Sarpkaya, boyun fitninin yol açtığı ağrıların, boyunla birlikte baskıya maruz kalan sinirin takip ettiği yoldaki kol, el, sırt, omuz bölgelerine yayılacağını belirtti. Giderek hızlanan yaşam, yoğun stres ve uzamış çalışma saatlerinin modern yaşamın artık kaçınılmaz bir gerçeği olduğunu ifade eden Dr. Ülkü Sarpkaya, "Vücutumuzun uygun olmayan duruş ve hareketlere uzun süre zorlandığımızda ortaya çıkan yaygın ve bölgesel ağrı zaman zaman yaşam kalitemizi



olduğunda kötü etkileyebiliyor dedi.

MUHAMMED'ÜL EMİN

Kervanın hazırlıkları bitti, Ebu Talib devesine binerek son defa görmek üzere Hz.Muhammed(SAV)'i aradı, sevgili yeğeni biraz ötede bir taşın üzerine oturmuş üzgün duruyordu. Ebu Talib yanına gitti; elinden tutup kaldırdı, kucakladı:

- Neden var? Niçin üzülüyorsun?

Diye sordu.

Hz.Muhammed(SAV) cevap vermedi. Ebu Talib:

- Söyle!.. Benden ayrı kalacağın için mi üzülüyorsun dedi.

Hz.Muhammed(SAV):

- Evet, ey sevgili amcam! Benim ne babam, ne annem var, senin kadar sevenim yoktur. Şimdi sen de gidiyorsun, beni kim birakıyorsun? Artık kuvvetliyim, yolculuğum zahmetlerine katlamırım, tehlikelerden korkmam, seninle beraber olmak isterim, beni de götür! Diye çok yalvardı.

Ebu Talib dayanamadı; gerçekten onu kendisinden fazla seven ve kendisi kadar koruyacak bir insan daha yoktu. Kararını bildirdi:

Haydi, çabuk hazırlan! Beraber gideceğiz!

Hz.Muhammed(SAV) abasını aldı ve kervana katıldı! Onu yüküklü bir deveye bindirdiler. Mekke'yi kuşatan tepelerin arasından çıktılar, Tihame

Dağları'nın vadilerinden geçiyorlardı. Mevsim bahardı, yağmurlar çöplük ve kayalık yamaçların diplerinde hayatı uyaandırmıştı. Şurada burada koyunlar, kuzular, develer otuyorlardı. Cıvardaki fakir bedeviler hayvanlarını doyurmak için buralara geliyorlardı. Subaşlarında birkaç hurma ağacı ve bu ağaçların altında dinlenen yolcular vardı.

Hz.Muhammed(SAV) ağır ağır ilerleyen devenin üzerinde koyunların cingıraklarını, çobanların türkülerini dinliyor, acayip şekillerle yükselen dağların yamaçlarında ara sıra gördüğü mağaralara dikkatle bakıyor; buralardan gelip geçmiş olanların hayatlarını düşünüyordu. Sırtındaki elbiseyi, develere yüklenmiş olan kumaşları ve diğer birçok malları hep insanlar yapmışlardı. Her varlığı meydana getiren bir varlık vardı. O halde şu dağları, şu vadileri, şu insanları, şu hayvanları kim yaratmıştı? Herhalde Kâbe'yi dolduran ve insanlar tarafından türlü şekillere sokulmuş olan taş ve tahta parçaları değildi.

Günün en sıcak saatlerinde kervan beş-on ağacın gölgesine sığındığı zaman, Hz.Muhammed(SAV) kılavuzunu o yerler hakkında anlattıklarını dikkatle dinliyor yahut

bir kenara çekilerek tefekküre dalyordu. Geceleri derin ve yıldızlı çöl altında deve kılından bir örtüye bürünerek kumlar üzerine uzandı; zaman, meçhul bir âlemin sırlarını seziyor gibiydi.

Kervan, Bedir Kuyusu yanında bir gece kaldıktan sonra yoluna devam etti, iki gün sonra denize ulaştı. Hz.Muhammed(SAV) bu engin suyun heybeti karşısında yeni düşünce ufuklarıyla karşılaştı. Su, ne güzel şeydi ve Mekke'de çok zaman onun hasretini çekiliyordu. Fakat işte bu su, tuzlu olduğu için hiçbir şeye yaramıyordu. Sonsuz gibi görünen kum çölleriyle farksızdı.

Geçtikleri yerlerde yeni insanlarla karşılaşıyorlardı. Onlara dair birçok hikâyeler anlatılıyor. Bazı tepelerde manastırlar da vardı ve oralar da uzun sıyah kaftanlı papazlar buluyorlardı.

Bu papazlar Mekke'nin putlarına tapmıyorlardı. Allah'tan bahsediyorlardı. Fakat onun bir oğlu olduğunu da söylüyorlardı. Bir baba, bir oğul, bir ana!.. Bu; insanları ve onların kurdukları aileyi hatırlatıyordu.

Hz.Muhammed(SAV) bir şey arıyordu, fakat ne aradığını bilmiyordu. Bununla beraber henüz onu bulamadığını da anlıyordu.

Kervan; vakit vakit kıydan uzaklaşarak dağlar arasına yahut çöle giriyor, sonra tekrar deniz kenarından yoluna devam ediyordu. Kılavuz hem su ihtiyacını hem de bedevilerin taarruzlarına uğramak ihtimalini hesaba katarak, ihtiyatlı davranıyordu.

Medyen'den sonra vaktiyle Semud Kavmi'nin oturduğu ülkeye ulaştılar. Burada büyük binaların harabeleri vardı. Taşlık yamaçlarda insan eliyle oyulmuş yüzlerce mağara görülüyordu ve bunlar şimdiki bomboştu. Anlatıyorlardı:

Semud halkı çok zengin olmuşlar, çok refaha ermişler, doğru yoldan sapmışlar; putlara tapmaya başlamışlar; Allah onlara Salih Peygamber'i göndermiş.

Halk ondan mucize istemiş; Salih Peygamber de bir kayadan bir deve yaratılmasını Allah'tan dilemiş. Allah onun dileğini kabul etmiş, fakat kâfirler deveyi öldürmüşler. Gökten kuvvetli ve korkunç bir ses gelmiş; Salih Peygamberle, ona inananlardan başka hepsi ölmüşler.

Mekkeliler de putlara tapmıyorlar mıydı? Acaba onlar ne zaman hakikati görecektirdi?

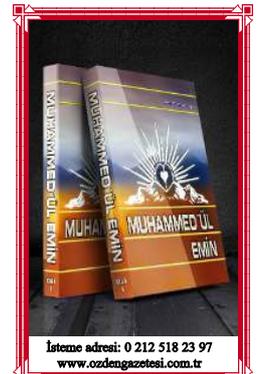
Kervan Hicaz'dan çıkmış, Suriye'ye girmişti. Bu ülkenin ilk kasabası Akabe idi.

Şimdi yolculuk daha kolay ve rahat geçiyordu. Bizans İmparatorluğu'na bağlı olan Gassan Ogulları Hükümeti. Arabistan'dan gelen kervanları himaye ediyordu.

Hicaz'da Taif in bahçeleri ve bağları meşhurdur. Fakat Suriye'nin bahçeleri onlardan çok üstündü. Artık bir denizden farksız olan çölden eser yoktu.

Zeytin ve incir ağaçlarıyla örtülmüş tepeler arasından geçiyorlardı. Her gün daha güzel köylerle, daha büyük kasabalarla, Hicaz'da misli bulunmayan mamur şehirlerle karşılaşıyorlardı.

(Devamı Yarin)



İsteme adresi: 0 212 518 23 97
www.ozdengazetesi.com.tr



Jandarma'nın 177. yılı kutlandı

Jandarma Teşkilatı'nın 177. Yıl dönümü düzenlenen törenle kutlandı.

Dün Jandarma Komutanlığında gerçekleştirilen törene Vali Yardımcıları Adem Saçan ve Fikret Zaman, Garnizon Komutanı Jandarma Albay Ahmet Çelik, Belediye Başkanı Muzaffer Külcü, Cumhuriyet Başsavcısı Ömer Faruk Yurdagül, Emniyet Müdürü Murat Koculu ve çok sayıda daire müdürü katıldı.

Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından şiirler, mesajlar verilirken, Jandarma Genel Komutanlığının tarihçesi okundu.

Törende Garnizon Komutanı Jandarma Albay Ahmet Çelik günün anlam ve önemini belirten bir konuşma yaptı. Tören geçişinin ardından ise katılanlar silah ve malzeme standını gezdi. Silah ve malzeme standında bulunan ürünler yakından incelendi. (Ebru ÇALIK)



Çelik: Jandarma, Türkiye Cumhuriyetinin teminatıdır



Garnizon Komutanı Jandarma Albay Ahmet Çelik, Jandarma teşkilatının 177. Yıl dönümünü kutlamanın heyecanı içerisinde

görev yapan ve Türk Silahlı kuvvetlerinin pencesi olan jandarma Atatürk ilke ve devrimlerinin yol göstericiliğinde hukuk devletinin kurallarına uygun vatandaşlarımızın hak ve özgürlüklerine saygılı halkın memnuniyetini sağlayacak şekilde günlük hizmetini sunmayı benimseyen ve halkımızla bütünleşmiş modern teknolojinin bütün imkanlarını etkinlikle kullanabilen milli ahlaki ve mesleki değerleri ile yetişmiş personeli ile üstün vazife anlayışı ile görevleri yerine getirme inancı içerisinde" dedi. Çelik, konuşmasında şunları dile getirdi:

"Jandarma üstün vazife anlayışı sarsılmaz disiplini etkili ve gerçekçi eğitimi yüksek fiziki ve moral gücü ile kutsal vatan topraklarında

miş personeli ile üstün vazife anlayışı ile görevleri yerine getirme inancı içerisinde" dedi. Ulusumuzun birlik ve beraberliği vatanımızın bölünmez bütünlüğü ve Cumhuriyetimizin temel niteliklerinin muhafazası için canlarını feda eden aziz şehitlerimizi rahmetle gazilerimizi minnet ve şükranla anarız. 177 yıldır ulusuna ve ülkesine hiçbir karşılık beklemeden fedakarca ve kahramanca hizmet eden tarihi şan şeref ve üstün başarılarla dolu kanun ordu jandarma genel komutanlığının tüm personeli adına bu mutlu günümüze katılmamızdan dolayı en derin saygılarımı sunuyorum." (Ebru ÇALIK)



de olduklarını belirterek, kurulduğu günden beri kanı ve canı pahasına ülkenin huzur ve güvenliğini sağlamaya çalışan Jandarmamızın üzerine düşen görevi özveri ile yerine getirecek, Türkiye Cumhuriyetinin bölünmez bütünlüğünün korunması için yazdığı kahramanlık destanları ile ulusun takdirlerini kazandığını söyledi.

Dün Jandarma Teşkilatı'nın 177. Yıl dönümü dolayısıyla düzenlenen törende konuşan Çelik, Jandarmamızın Türkiye Cumhuriyeti'nin gücü ve teminatı olduğunu vurguladı.

Garnizon Komutanı Jandarma Albay Ahmet Çelik, "Yurdumuzun her köşesinde halkla iç içe olarak büyük bir fedakarlıkla

görev yaptığını her noktada Türkiye Cumhuriyetinin gücü ve teminatıdır. Jandarma Genel Komutanının tüm personeli görevlerini icra ederken ve hizmetleri yürütürken her zaman ve her yerde kanunları esas almaktadır. Yurdumuzun her köşesinde halkla iç içe olarak büyük bir fedakarlıkla görev yapan ve Türk Silahlı kuvvetlerinin pencesi olan jandarma Atatürk ilke ve devrimlerinin yol göstericiliğinde hukuk devletinin kurallarına uygun vatandaşlarımızın hak ve özgürlüklerine saygılı halkın memnuniyetini sağlayacak şekilde günlük hizmeti sunmayı benimseyen ve halkımızla bütünleşmiş modern teknolojinin bütün imkanlarını etkinlikle kullanabilen milli ahlaki ve mesleki değerleri ile yetiş-



Tarım- ÜFE Mayıs ayında yüzde 5,74 arttı



Tarım ürünleri üretici fiyat endeksi (Tarım - ÜFE), 2016 yılı Mayıs ayında bir önceki aya göre yüzde 5,74 arttı, bir önceki yılın Aralık ayına göre yüzde 0,25, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 0,13 azalış ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 6,07 artış gösterdi.

Aylık değişim, tarım ve avcılık ürünlerinde yüzde 6,07, balıkçılıkta yüzde 1,35 artış, ormançılık ürünlerinde ise yüzde 1,19 azalış olarak gerçekleşti.

En fazla aylık azalış tek yıllık bitkisel ürünler ana grubunda gerçekleşti. Bir önceki aya göre değişim, tek yıllık bitkisel ürünlerde yüzde 9,28 azalış, çok yıllık bitkisel ürünlerde yüzde 57,17 ve canlı hayvanlar ve hayvansal ürünler ana grubunda ise yüzde 0,81 artış gerçekleşti.

Alt tarım gruplarından sebze bir önceki aya göre yüzde 21,09 azaldı. Alt tarım gruplarından tahıllar, baklagiller ve yağlı tohumlar yüzde 1, yağlı meyveler yüzde 4,72 ve çeltik yüzde 2 artış gösterdi.

Hanelerin yüzde 43,3'ünde tek kişi çalışıyor



Hanehalkı Bütçe Araştırmasının 2014 yılı sonuçlarına göre, hanelerin yüzde 43,3'ünde tek kişi çalışırken, bu haneler toplam harcamaların yüzde 42,2'sini gerçekleştirirdi.

İki çalışan ferdin bulunduğu hanelerin toplam içindeki oranı yüzde 25,8 iken, bu hanelerin toplam harcamadan aldığı pay yüzde 31,5 oldu. Çalışan ferdin olmadığı hanelerin oranı yüzde 21 iken, toplam harcamalardaki payı yüzde 14,1 oldu.

HANEDE ÇALIŞAN FERT SAYISI HARCAMALARINI DAĞILIMINI ETKİLİYOR

Araştırma sonuçlarına göre hanedeki çalışan fert sayısı, hanelerin sosyo-ekonomik durumu nu yansıtmakta ve buna bağlı olarak harcama yapısı üzerinde etkili olmaktadır.

HANEDE ÇALIŞAN FERT SAYISI ARTTIKÇA KONUTA AYRILAN PAY AZALYOR

Çalışan fert bulunmayan hanelerin tüketim harcamaları içinde konuta ayrılan pay yüzde 34 iken, dört veya daha fazla ferdin çalıştığı hanelerde bu oran yüzde 16,8 oldu.

Ulaştırma harcamalarına en çok payı yüzde 20,8 ile dört veya daha fazla ferdin çalıştığı haneler ayırdı. Bu haneleri yüzde 20,6 ile iki ferdin çalıştığı haneler izledi.



Boğazkale'de TÜBİTAK bilim fuarı düzenlendi

Boğazkale'de Boğazkale Ortaokulu ve Boğazkale İmam Hatip Ortaokulu tarafından 2. kez TÜBİTAK Bilim Fuarı düzenlendi.

Çorum'un Boğazkale ilçesinde, Milli Eğitim Bakanlığı ile TÜBİTAK (Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu) arasında imzalanan ve TÜBİTAK Bilim ve Toplum Dairesi tarafından yürütülen Eğitimde İşbirliği Protokolü kapsamında bilim kültürünün geliştirilmesine yönelik olarak Boğazkale Ortaokulu ve Boğazkale İmam Hatip Ortaokulu tarafından 2. kez TÜBİTAK 4006 Bilim Fuarı gerçekleştirildi. Boğazkale Ortaokulu ve Boğazkale İmam Hatip Ortaokulu'nun düzenlediği TÜBİTAK Bilim Fuarı, Boğazkale Kaymakamı Osman Aydoğan, Garnizon Komutanı Yakup Akmeşe, AK Parti İlçe Başkanı Sadık Aşık, İlçe Müfettişi Yüksel Çelik, Yazı İşleri Müdürü Refet Mutlu, Boğazkale İlçe Milli Eğitim Şube Müdürü Bahri Aşlışen, Boğazkale'deki okul ve kurum müdürleri, daire amirleri, öğretmenler, öğrenciler, veliler ve çok sayıda davetlinin katılımıyla 01.06.2016 tarihinde Boğazkale Ortaokulu/İmam Hatip Ortaokulu bahçesinde gerçekleştirildi. Bilim



Fuarının açılış kurdelesini, Boğazkale Kaymakamı Osman Aydoğan, Garnizon Komutanı Yakup Akmeşe, AK Parti İlçe Başkanı Sadık Aşık ve Şube Müdürü Bahri Aşlışen tarafından kesildi.

6 aylık bir çalışmanın sonucunda 13 öğretmenin danışmanlığında 83 öğrenci tarafından hazırlanan 55 projenin katılımcıların beğenisi sunuldugu TÜBİTAK 4006 Bilim Fuarında, sergilenen birbirinden ilginç projeler dikkat

çektir. Katılımcılar tarafından projelerin sergilediği standlar tek tek gezilerek, öğrencilerin büyük bir özveri ile hazırlanmış olduğu projeler hakkında öğrenci ve öğretmenlerden bilgi alan ziyaretçiler, Bilim Şenliğini çok beğendiklerini ifade ederek öğrencileri tebrik ettiler.

Boğazkale'de Boğazkale Ortaokulu ve Boğazkale İmam Hatip Ortaokulu tarafından TÜBİTAK Bilim Fuarının ikinci kez düzenlendiğini belirten Boğazkale Kaymakamı Osman Aydoğan, "Bilim fuarlarının genç bireylerin, bilimin önemini kavrayıp birçok teorik bilginin gerçek yaşamdaki işlevini fark etmelerini sağladığını ifade etti. Öğrencilerimizin, öğretmenleri ışığında hayal gücünü zenginleştiren, yaşadıkları dünyaya bir fayda sağlamaya amaçlayan eğitim öğretime çok yönlü katkı sağladığını düşündüğümüz bu etkinliğin ve ortaya konulan değerli çalışmaların. Bu çalışmaların sadece bir görev olarak görmeyip özveri ile çalışan okul müdürleri ve emeği geçen tüm öğretmenlerimize çok teşekkür ediyorum. Öğrencilerimiz de başarılı çalışmalarından dolayı tebrik ediyorum, bu başarılı çalışmaların daha da artarak devam etmesini diliyorum" dedi.



Memur-Sen'den Angela Merkel'e mektup



Memur-Sen İl Temsilcisi ve Sağlık-Sen Çorum Şube Başkanı Ahmet Saatçi, Memur-Sen'in Alman Parlamentosu'na alınan sözcü 'soykrım' kararına ilişkin, Almanya Başbakanı Angela Merkel'e mektup gönderdiğini söyledi.

Mektupta, sözcü soykrım kararını ifade eden ve dostluk temelinde dayanan ikili ilişkilerin zarar görmemesi gerektiğinin vurgulandığını ifade eden Saatçi, "Alman Parlamentosu'nun 1915 olaylarını 'soykrım' olarak nitelendiren kararının ardından Memur-Sen tarafından, Almanya Başbakanı Angela Merkel'e hitaben yazılan mektupta, 'Alman Federal Meclisi'nin aldığı 1915 olaylarını konu edinen 2 Haziran 2016 tarihli karar; evrensel hukukun hiçe sayılmasıdır" dedi.

Memur-Sen İl Temsilcisi ve Sağlık-Sen Çorum Şube Başkanı Ahmet Saatçi'nin konuya ilişkin açıklaması şöyle:

"Tarihin incelenmesi gereken bir konu hakkında siyasi saikle hareket edilmesi, iki millet/devletin ortak tarih ve gelecek kulvarının doğrudan hedef alınmasıdır. Türk-Alman ilişkilerinin köklü bir geçmişe dayandığı, hasmı zeminler barındırmadığı, karşılıklı güven ve dostluk esasına dayalı olarak geliştiği, tarihin hayati altındadır. Toplumlar ve siyasi aktörler, Türkiye-Almanya ilişkilerine yön veren bu tarihi çerçeveyi korumak ve geliştirmek için sorumluluk almaktan kaçmamalıdır. Tarihin ve diplomasi'nin bu gerçeklerine rağmen Alman Federal Meclisi'nin aldığı 1915 olaylarını konu edinen 2 Haziran 2016 tarihli karar; evrensel hukukun hiçe sayılmasıdır.

Tarihin incelenmesi gereken bir konu hakkında siyasi saikle hareket edilmesi, iki millet/devletin ortak tarih ve gelecek kulvarının doğrudan hedef alınmasıdır.

Almanya Federal Meclisi'nin her yönüyle siyasi şov hükümlerindeki bu karar, AB'den NATO'ya birçok farklı platformda mütefak/ortak olan Türkiye ile Almanya ilişkilerinin geleceğine hiçbir katkı yapmayacak, aksine bu karar, yeni sorunlara ve geleceğe dair kaygılara kapı aralayacaktır. Yakın gelecekte ilgili hesaplarımızı bağlı olarak bazı ülkelerin şırım gözükmeye, aynı tarafta olduğumuz izlenimi oluşturma çabalarımız beklendiğiz sonucu veremeyecektir.

Aynı cabalar kapsamında kendi yanlısınız Türkiye'yi ortak etme arayışınız da akim kalacaktır. Geçmiş üzerinden Türkiye'yi karalamaya dair önyargılı arayışlar, belki size, ülkenize ve birkaç fırsatçı ülkeye kazandırmış olabilir fakat insanlığa kaybettirecektir. Alman Federal Meclisi ve siyasi temsilcileri bu kararla Türk-Alman ilişkileri ve Türk-Ermeni ilişkileri konusunda arabuluculuk mu yoksa arazuluculuk mu yaptıklarını iyi hesaplamalıdır.

Bu karar, Almanya'da yaşanan, Alman vatandaşlığına geçen veya geçmeye hazırlanan 3,5 milyon Türk vatandaşının bizzatı Alman halkı tarafından 'soykrım' olarak nitelendirilmesine, onlara bu gözle bakılmasına neden olacaktır. Karar, Almanya'da yaşanan Türklerin entegrasyonunu geciktirme, hatta entegrasyonun tamamen bitimesine zemin oluşturma ihtimalini doğurmuştur.

Öte yandan MİT'çilerle ve Türklerle yönelik hızla büyüyen İslamofobi algısı daha da hız kazanacak, ayrımcılık ve dışlama maalesef çoğalacaktır. Bu durum ayrımcılığın ve dışlamanın ötesinde son dönemde daha da gelişen İslamofobi ve Türkiye karşıtı söylem ve eylemlerin müfredat terminolojisiyle kalıcı hale gelmesine zemin hazırlayacaktır. Bu gerçeklerin itibariyle yapmanız gereken; konunun siyasi zeminde yeniden ele alınması ve bu yolla kararın tashih edilmesi için bizzat çaba sarf etmenizdir. Kararın iptaline yönelik hukuki yollara başvurmak da önemli bir seçenek olarak önünüze duymaktadır. Unutmayın ki, tarihin snavı devam etmektedir ve tarih, gerekli tedbirleri zamanında almayanlar asla affetmeyecektir."

WhatsApp'ta yeni dönem! Bomba özellik...

Popüler anında mesajlaşma servisine özellikle grup sohbetlerde kullanılabilecek yeni bir özellik geliyor. Facebook'un sahibi olduğu sosyal uygulamaları, son zamanlarda uçtan uca sıfırlama, açılır pencere üzerinden hızlı cevap, dokiman yüklenme aracı, Google Drive üzerinden sohbet yedekleme ve masatistü uygulamaları gibi özelliklere kavuşmuştu. Söz konusu listede video görüşme imkanının dahil olması beklene de, öncelikle başka bir özellik alıyor.

Türk Müziği yarışmasında Türkiye birincisi Çorum'dan



Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından düzenlenen Gençlik Merkezleri Arası Türk Müziği Yarışması Türkiye Finali, Gençlik Haftasında Ankara'da gerçekleştirildi.

5 Nisan 2016'da Ordu'da yapılan grup elemelerinde finale katılmaya hak kazanan, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Çorum Mahmut Atalay Gençlik Merkezi üyesi Murat Işık, Ankara'da yapılan final yarışmasında Türkiye birincisi seçildi. Murat Işık'a Türkiye birinciliği ödülü, Gençlik Spor Bakanlığı Gençlik Hizmetleri Genel Müdür Yardımcısı Serdal Eravcı tarafından verildi. Gençlerin, Türk Müziği'ne olan ilgisinin artması amacıyla düzenlenen organizasyona 14-29 yaş arası

sındaki gençler katılırken, Türk Halk Müziği dallarında eserler seslendirildi.

18-21 yaş Solo Çalgı Kategorisinde Türkiye birincisi olan Mahmut Atalay Gençlik Merkezi üyesi Murat Işık'ı, Çorum Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Haşim Eger tebrik ederek hediyelerini takdim etti. Ayrıca, gençlerin yarışmaya hazırlanmasında yardımcı olan Çorum Anadolu Güzel Sanatlar Lisesi Müzik Öğretmeni Tekin Karataş'a teşekkürlerini ilettiler.

Mahmut Atalay Gençlik Merkezi Müdürü Mehmet Tığlı; "İl Birinciliği-Grup Birinciliği ve Türkiye Finali olmak üzere 3 aşamada gerçekleştirilen yarışmada gençler, 'Solo Kız/Erkek Ses ve Solo Çalgı' dallarında



ya yarıştılar. Türk Sanat Müziği, Türk Halk Müziği ve Geleneksel Türk Müziği dallarında eser seslendirilen gençlere tecrübeli bir orkestra eşlik ettiler. 14/17 / 18-21 / 22-29 yaş kategorilerinde yarışan gençler, aralarında ünlü sanatçıların da yer aldığı seçici kurul üyeleri önünde performanslarını ser-

gilediler." şeklinde açıklamada bulundu.

Yarışmada dereceye giren gençler şu şekilde: 18-21 YAŞ solo çalgı kategorisi Birinci: Çorum: Murat Işık, İkinci Ekşişer: Mehmet Emin Bayram, Üçüncü Manisa: Tolgahan Diktas oldu.



LYS İİ Sınav Koordinasyon Kurulu toplantısı yapıldı



18-19 ve 25-26 Haziran 2016 tarihlerinde Çorum'da yapılacak olan 2016- Lisans Yerleştirme Sınavlarının (2016- LYS) huzur ve güvenli bir şekilde gerçekleşmesini sağlamak amacıyla yapılan İİ Sınav Koordinasyon Kurulu toplantısı Hitit Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Reha Metin Alkan başkanlığında gerçekleştirildi.

Toplantıya Çorum Valiliği temsilcisi ile birlikte İl Jandarma Komutanlığı, Belediye Başkanlığı, İl Emniyet Müdürlüğü ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü temsilcileri de katıldı. Toplantıda, yapılacak sınavın huzur ve sükunet içinde geçmesi ve adayların sınav konforlarını etkileyecek olası durumlar ele alınarak, bu hususlarda alınması gereken tedbirler görüşüldü.

İİ Sınav Koordinasyon Kurulu Başkanı Hitit Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Reha Metin Alkan, sınavların 18-19 Haziran 2016 (LYS/4-1) ve 25-26 Haziran 2016 (LYS/2-5-3) tarihlerinde olmak üzere 5 (beş) ayrı oturum halinde uygulanacağını, sabah oturumlarının saat 10.00'da, öğleden sonraki oturum ise 14.30 başlayacağını, sınavın zamanında başlatılabilemesi için, adayların kimlik denetimleri yapılacak sınav salonlarına alınmalarına sınavdan bir saat öncesinden başla-

maacağını söyledi. Sınav Çorum'da; beş oturum genel toplamı için 66 sınav binasında yaklaşık 19 bin adayın katılacağını, bununla birlikte 2 bin 700'e yakın personelin görev yapacağını dile getiren Alkan, sınavı girecek adayların sınav öncesinde stresten uzak durmaları gerektiğini, sınavla ilişkin genel bilgilerin ÖSYM Başkanlığının (http://www.osym.gov.tr) resmi internet adresinde yer aldığını, bu bilgileri sınavı girecek adayların ve tüm sınav görevlilerinin sınav öncesinde titizlikle okumalarını yararlı olacağını ifade etti. Prof. Dr. Alkan, özellikle sınavı girecek aday ve görevlilerin yanlarında bulundurmaları zorunlu olan belgeler ile sınavda bulundurulması ÖSYM Başkanlığına yasaklanan materyaller hususunda kurallara uyulmasının sınavın huzur ve güvenliği açısından önem arz ettiğini vurguladı. Sınavın güvenliği ve selameti açısından gereken tedbirin alındığını, sınavı girecek gençlerin sınavda adaptasyonları etkileyecek her türlü olumsuz durumun özellikle gürtülü ile ilgili olarak Çorum genelinde gereken itinaını gösterilmesini büyük önem arz ettiğini belirten Alkan, meslek hayatlarını önemli ölçüde şekillendirecek olan bu sınavı girecek tüm adaylara başarılar diledi.

Pankobirlik Genel Kurulu 16 Temmuz'da. Kahraman üreticileri uyardı. 'Geleceğinize oy kullanın'

Türk-İş Çorum İl Temsilcisi ve Şeker-İş Çorum Şube Başkanı Sefer Kahraman, Çorum Pancar Üreticileri Kooperatifi'nin (Pankobirlik) yapacağı seçimlerde başkanlık için aday olduğunu açıkladı.

Pankobirliğin seçimleri yönetim kurulu tarafından alınan karar doğrultusunda 16.07.2016 tarihinde gerçekleştirilecek 50 bine yakın üyesi bulunan Pankobirliğin seçimlerinde 3 aday başkanlık için yarışacak. Türk-İş Çorum İl Temsilcisi ve Şeker-İş Çorum Şube Başkanı Sefer Kahraman, Çorum Pancar Üreticileri Kooperatifi'nin (Pankobirlik) yapacağı seçimlerde başkanlık için aday olduğunu belirterek, "Benimle birlikte Sungurlu'dan İrfan Kalkan, Alaca'dan Kızıllı Köyü Muhtar Murat Bayrak, Üyük Köyü'nden Sinan Eryüce, Yerköy'den Bülent Durmaz ile birlikte yeni genç dinamik sorunları bilen bir ekip olarak Pancar Kooperatifi seçimlerinde üyelerimizden destek bekliyoruz" dedi.

Çiftçilerin ellerini vatanlarına koyarak kendi gelecekle ilgili düşünerek, mevcut durumu göz önünde bulundurarak oy kullanmalarını gerektiğini altını çizerek Kahraman, açıklamasında şunları vurguladı:

ÜYELERİMİZDEN DESTEK BEKLİYORUZ

"Çorum Pancar Üreticileri Kooperatifinin seçimleri yapacak. Yönetim kurulu seçim tarihi 16.07.2016'da yapılması kararını aldı. Kooperatifimize üye olan 50 bin üye görüşüyor ama hepsi gelemez. Tüm üyelerimize tüm pancar çiftçilerimize seçimlerin hayırlı olmasını diliyorum. İlimizin tüm köyleri ve



ilçeleri ile birlikte Çankırı Kızılırmak bölgesi ve Yozgat Yerköy bölgesi çiftçileri bizim kooperatifimizin üyesi olduğu için oy kullanacaktır. Seçimlerde 3 aday var. İki aday mevcut yönetimi ikiye böler, iki ayrı liste halinde aday oldu. Diğer aday olarak Sefer Kahraman, Sungurlu'dan İrfan Kalkan, Alaca'dan Kızıllı Köyü Muhtar Murat Bayrak, Üyük Köyü'nden Sinan Eryüce, Yerköy'den Bülent Durmaz ile birlikte yeni genç dinamik sorunları bilen bir ekip olarak Pancar Kooperatifi seçimlerinde üyelerimizden destek bekliyoruz.

ELLERİNİZİ VİCDANINIZA KOYUN ÖYLE OY KULLANIN

Bu kooperatif ayın 16'sı itibari ile çiftçilerimizin ellerinde vıcdanlarını olacaktır. Kendi gelecekle ilgili elleri oldukları kooperatifin bundan sonra daha verimli hizmet edebilecek duruma getirebilmek için mevcut durumu göz önünde bulundurarak hizmet etmeleri gerektiğini düşünüyorum. Kooperatifin fes olma durumu bile olabilir. Bu bağlamda çiftçilerimiz ellerini vıcdanlarına koyarak kendi gelecekle ilgili hareket etmeleri gerektiğine inanıyorum. Sizlerin oylarınıza talibiz. Ellerinizi vıcdanlarınıza koyarsınız." (Ebru ÇALIK)



panko birlik
ancar Ekiçileri Kooperatifleri Birliği

'Vektörel hastalıklara dikkat edilmeli'



Çorum Halk Sağlığı Müdürlüğü, Bulaşıcı Hastalık Kontrol Programları Şube Müdürlüğü, vektör; hastalık etkenlerini ısrarlı deri veya mukozaya içine bırakan ya da vücutlarının dış kısmında bulunan hastalık etkenlerini derinin veya besin maddelerinin üzerine buluşturan omurgasız eklem bacaklı hayvanlara (artropodlara) ve kemiricilere denildiğini açıkladı.

Vektörlerle taşınan hastalıkların birçoğuna karşı aşı ile korunmanın mümkün olmadığını ifade eden

Çorum Halk Sağlığı Müdürlüğü, Bulaşıcı Hastalık Kontrol Programları Şube Müdürlüğü, bu yüzden tüm dünyada vektörel hastalıkların önemi hastalık grubu içinde yer aldığını ifade etti.

"Dünyada ve ülkemizde vektörel bulaşan hastalıklara ilgili tecrübeler göstermektedir ki vektör mücadelesinin azaldığı durumlarda salgınlar yaşanmaktadır" diyen Çorum Halk Sağlığı Müdürlüğü, Bulaşıcı Hastalık Kontrol Programları Şube Müdürlüğü, açıklamasında şunları söyledi:

"Gelişen teknoloji ile birlikte şehirleşmenin artması, konut yapımadaki gelişmeler ve çevre sağlığı tedbirlerinin sıkı bir şekilde alınması vektör kaynaklı hastalıkların azalmasını sağlarken vektörel hastalıklar gelişmekte olan ülkelerde sorun olmaya devam etmektedir. Vektörlerin salgın hastalıkların taşınmasında rolleri büyüktür. Karasinek, sivrisinek, tahtakurusu, bit, pire ve fare gibi türler hasta kişilerden aldıkları etkenleri başlıca kişilere bulaştırır. Toplum sağlığı açısından önemli bir paya sahip olan vektörlerle bulaşan hastalıklar; yer, iklim, hayat şartları, sosyal ekonomik durumlar, kişilerin davranış ve alışkanlıkları, mücadele yöntemlerinin kullanılmasına bağlı olarak değişiklik gösterir.

Birçok türler arasında insan sağlığı açısından önemli olan vektörler ve bulaştırdıkları hastalıklar şu şekilde sıralanabilir:

Karasinekler: ishal, dizanteri, konjektivit, tifo, kolera

Sivrisinekler: Sıtma, ensefalit, sarı ateş, dang, flaryazis

Bit: Epidemik tifüs, dönen ateş

Pire: Veba, Endemik tifo

Mite (akar): Uyuş, riketsiyal çiçek, çalılık tifo

Kene: Kene felci, Lyme hastalığı, tularemi, kırım konut kanamalı ateşi (KKA)

Tahtakurusu: Chagas hastalığı (Güney Amerika'da bulunan bir paraziti hastalığı)

Tatarık: Şark çıbanı, tatarık humması

Kemiriciler: Fare ısırığı hastalığı, leptospirozis, salmonelozis.

Bu sebeple halk sağlığının korunması, yaşam kalitesinin iyileştirilmesi ve birçok bulaşıcı hastalığın etkin bir şekilde kontrol altına alınması için zararlı etkenlere mücadele edilmesi zorunludur. Özellikle durgun sular ortadan kaldırılması, temiz suların ve kanalizasyonun kontrol altına tutulması, çöp ve atıkların kontrolü, konut ve yaşam şartlarının iyileştirilmesi mutlaka sağlanmalıdır.

Vektörlerle taşınan hastalıklarda aşı ya da kemoprofilaksinin yaranı olduğu sınırlıdır. Bu hastalıkların azaltılması veya engellenmesi ancak vektör sayısının azaltılması ile mümkündür. Yumurta pupa ya da ergin devrede uygun yöntem seçilip bölgenin özelliğine göre uygulanmalıdır. Pestisitlerin kullanımı sayesinde önemli ölçüde azalma olmuş ancak sorun olmaktan çıkmamıştır. Ülkemizde, başta Sıtma, Leishmaniasis (Şark çıbanı ve Kala-azar), Batı Nil Ateşi, Deng Ateşi, Chikungunya, Zika Virüsü Hastalığı gibi yeni ve yeniden önem kazanan hastalıklarla etkenlerini taşıyan sivrisinek ve kon sineğinin bulunması, iklim değişikliği ve çevresel faktörler, büyük nüfus hareketleri, düzensiz göçmenler, bu hastalıkların endemik olduğu ülkelere seyahat edenlerin sayısının ve bu ülkelerle olan ticaret ilişkilerinin artması, ülkemizin hastalıklarla kolayca yayılabileceği subtropikal bölgede yer alması gibi nedenlerle vektörel bulaşan hastalıkların önemi giderek artmaktadır.

Vektörel bulaşan hastalıkların mücadelesinde en önemli stratejilerden birini vektör kontrolü oluşturmaktadır. Bu mücadele kapsamında öncelikle çevre düzenlemesi, yapay üreme alanlarının azaltılması, halkın bilgilendirilmesi ile birlikte uygun şekilde ve uygun zamanda biyosidal ürünlerin kullanılması önem arz etmektedir. Vektör mücadelesinde biyosidal ürün kullanımının temel amacı, insan sağlığı için tehdit oluşturan sivrisinek larvaları ve erginleri ile tatarık erginlerini mücadele yapılarak popülasyonunun hızlı ve etkin bir şekilde düşürmektir. Dünyada ve ülkemizde vektörel bulaşan hastalıklarla ilgili tecrübeler göstermektedir ki vektör mücadelesinin azaldığı durumlarda salgınlar yaşanmaktadır.

Vektör mücadelesinin kesintiyi uğratılmadan 12 ay boyunca uygun zamanda uygun şekilde ilgili kurumlarla işbirliği halinde devam ettirilmesi amacıyla THSK Başkanlığınca Halk sağlığı müdürlüğümüzde temin edilen biyosidal ürünlerden bir kısmı merkez belediye ekiplerine riskli alanlar belirlemek, sivrisinek ergin, tatarık ve larva mücadelesinde ortak yürütülecek çalışma kapsamında kullanılmak üzere teslim edilmiştir."

Okullarda yaz tatili başlıyor

Okul öncesi, ilkököl, ortaokul ve liselede eğitim gören öğrenciler 17 Haziran Cuma günü karne almaya hazırlanıyor. Öğrenciler yıl boyunca emeklerinin karşılığı olan karnelerini aldıktan sonra yaklaşık 3 ay sürecek yaz tatiline başlayacak. Mezun olacak ilkököl, ortaokul ve lise son sınıf öğrencileri ise kayıt maratonu bekliyor.

Ortaokulların 8. sınıflarında okuyan öğrencilerin girdiği merkezi ortak sınavlara göre yerleştirme yapılacak okulların kontenjanları, 29 Haziran'da ilan edilecek. 8.

sınıf yerleştirmeye esas puanlar, 29 Haziran'da duyurulacak. Öğrenciler, 15-25 Temmuz arasında okul tercihlerini yapabilecek. Tercih sonuçları 8 Ağustos'ta açıklanacak. Lise mezunları ise yaz tatiline başlamadan önce üniversiteye girebilmek için ter dökecek. 2016 LYS'ye 1 milyon 73 bin 18 aday başvurdu. 15 Mayıs Yerleştirme Sınavları 18 Haziran Cumartesi, 19 Haziran Pazar, 25 Haziran Cumartesi ve 26 Haziran Pazar günleri gerçekleştirilecek.

2016-2017 eğitim-öğretim yılının ilk zili, Kurban Bayramı'ndan sonra 19 Eylül Pazartesi günü çalacak.



Oruç tutmak isteyen hipertansiyon hastaları dikkat!

Prof. Dr. Polat, oruç tutmak isteyen hipertansiyon hastalarına önemli uyarı ve önerilerde bulundu. Oruç, uzmanlar tarafından sağlıklı kişilerde midenin dinlenmesi ve vücutta detoks etkisi yapması nedeniyle yararlı bulunurken; hastalar için ise bazı sağlık problemlerini beraberinde getiriyor. Ramazan ayı süresince yaşlı ve hamilelerin yanı sıra kalp, hipertansiyon, şeker hastalığı, ülser ve ruhsal problemler gibi kronik hastalığı bulunanların oruç tutmaları sakıncalı olduğu belirtiliyor.

BU ÖNERİLERE KULAK VERİN

İç hastalıkları uzmanı Prof. Dr. Tekin Akpolat, Ramazan ayında

tutulmuş orucun kan basıncı kontrolüne katkıda bulunduğunu ancak hipertansiyon hastaları için büyük riskler taşıdığı uyarısında bulundu. 1.Oruç tutmaya başlamadan önce mutlaka doktorunuzun onayını alın; Genel olarak ilaışız veya tek ilaçla kan basıncı kontrol altında olan hastalar oruç tutarlarsa ciddi bir sorunla karşılaşmazlar ama kan basıncı kontrol altına alınmamış veya 2 ve daha fazla ilaç kullanan hastalarda problem çıkabilir. 2.Doktorunuz oruç tutmanıza izin vermişse, iftarı aşırı yemek yemeye dikkat ediniz. Özellikle Ramazan ayının ilk günlerinde aşırtansiyon yükselmesi nedeni ile acil servislere başvuru artmaktadır.

Toki Bayat'ta 100 konut yapacak

Toplu Konut İdaresi Başkanlığına Bayat ilçesinde 100 konut yapı-

lacağı bildirildi. AK Parti Çorum Milletvekili Salim Uslu, yaptığı yazılı açıklamada, Bayat Belediye Başkanı Ekrem Ünü ile TOKİ Finansman Daire Başkanı Ayhan Karaca ilçede TOKİ konutlarının yapılacağı alanda inceleme yaptıklarını

kaydetti. Talep gelen ilçelere yönelik konut projelerinin devam ettiğini dile getiren Uslu, "TOKİ'nin ülke genelinde başlattığı konut seferberliği kapsamında, özellikle yoksul, dar ve orta gelir grubunda yer alan vatandaşların konut ihtiyacının karşılanmasına yönelik uygulamaların ülke genelinde dengeli bir şekilde dağıtılması amacıyla, talep örgütlenmesi modeliyle çalışma-

rına devam ediyor. Bu kapsamda, Bayat ilçemizin konut ihtiyacının karşılanmasına yönelik olarak belediyemizce yapılan çalışmada 100 konut yapılacaktır" dedi. Konutların 46'sının 2+1, 54'ünün de 3+1 şeklinde yapılacağını bildiren Uslu, ayrıca bölgede cami ve ticaret merkezi de inşa edileceğini kaydetti.



ÖRGÜNÖZ'DE**İŞ İÇİNDE EĞİTİM****GÖSTERİŞLERE YER YOK! YÜREKTEN OLMALI**

Kendimiz olsun, yakınlarımız olsun sık sık kardeşlik, arkadaşlık hususunda konuşmalarımız olur, kendimizden önce kardeşimizi düşünmek üzerinde dururuz. Genellikle de pek çoğumuz bu vazifeyi, anladığımızca yaparız ama kendimize yakın bulduğumuz arkadaşlarımızdan da aynı fedakârlıklarla beklemekten bir türlü vazgeçemeyiz.

İşimiz ile birlikte yürüttüğümüz eğitimimizin bir bölümüne bu konuyu da alarak talimlerde, anlayış beklemeyi yüreğimizden silip, kardeşlik hususunda gereken fedakârlığı biz elimizden geldiğince yapacağız. Ama bu mutlak yüreктen olacaktır. Gösteriş için, yarın ağzıla ya da "kendinden önce kardeşini düşünüyör" itibaamı vermek için söyleyen, yapılan fedakârlıklar, aslında ne yapılar yarar ne de yapana. Hatta fedakârlık yapmanın yüreктen, candan yapılmadığı anlaşıldığı zaman da o kişiyi gayet mahcup eder.

Yaptığı fedakârlığı karşısındaki de aynı anlayışla kendisine iade etmesi için yarı baş, muhababından umduğunu bulamazsa kırılır, gücenir. Gönlü umduğuna küser ama karşılıksız yapılan bir fedakârlık da böyle arzulara meydan bırakmaz.

Olur ya, fedakârlık yapılan şahıs, fedakârlığı yapan arkadaşımızın samimi konuşmayla yaptığı teklifin yüreктen olmadığını anlayamaz yahut "Bu fedakârlığı ben ona yapayım." diyemez. Bir arkadaş olarak demesi gerekir ama diyemeyebilir. Bunun için, yapmamız gereken bir fedakârlıkta en ufak bir karşılığın beklemeyecek, bu fedakârlığı candan yapabilecek bir yüreğe sahip olup olmadığımızı kontrol edip, iyice kanaat getirdikten sonra, yapacaklarımızı yapmalıyız. Düşüncesizce bu türlü atılmalar, sonunda bizleri güç duruma sokacaktır.

Tarafımız olan yapıcı tarafın şerefini haklı olarak dünyaya kabul ettirmek hedefinden kalkış yaparak, eksiksiz kişiler olmak için eğitim yapmayı ve bu eğitimden de en kısa zamanda başarılı sonuç almak için işimize birlikte eğitim yapmanın yani iş içinde eğitimin en uygun yöntem olduğunu tespit ettik.

İşimize şahsiyet bakımından tam yeterli ve tam gerekli olabilecek için, daima hatırdı tutulacak konu, kim olursa olsun, bizi tanımak için başvuracağı husus, işimizdir. Bizim de kendimizi saygı ile kabul ettirmemiz için işimize önemle eğilip, sağlanma sonuçlanmamız şarttır.

Huyu ne kadar iyi de olsa, işlerini baştan savma yapana itibar edilmez, güven duyulmaz. Birlikte bir iş yapmaya girişilmez. Tersine çirkin davranışlar olup da işine sıkı sarılanlara daha çok itibar edilir, iş yapılır.

Ama her bakımdan eminlikle, memnuniyetle iş yapılıp, güven sarsmayan özellikteki kişilere duyulan saygı, beğenim, takdir de çok bağıdır. En sahtekâr, güvensiz kişiler dahi, böylesi kişilere saygı ile güven duyarlar. Çünkü gerçekten saygı değerlidirler.

Hepimiz bu değerli yere gelebilmek için eğitim yapıyoruz. Eğitim ile şahsiyet, saygıdeğerlik talimi yapacağız. Bu talimimiz de işlerimizdeki devamlılığımız, düzenliliğimiz, çabukluğumuz ve daima gelişme kaydetmemizden görünecektir.

HASÜLHAS ORUCU

Anlayan, anladığını duyan, duyduğunu yaşayan; Hasülhas yaşayan demektir. Her an diri, her anıyla kendin! Yaşayan kişi, yahut da kendini anıyla yaşayan kişi. Hiçbir an Yaşatani'nden gafil olmayan, her an arifliğiyle mutlak, büyüklüğümüzün tabiriyle "Arifi bil-lâh" olan kişiyse; "Hasülhas" derler. Böyle bir kişi, birine dost olursa, ona has derler. Yani dostun hası anlamındadır. Tabirlerde takılıp kalmadan hasülhas'ın oruç bahsine girerim.

Böyle kişilerin orucu en mazbut en şahane oruçtur. Onların oruçlarını tarif; dile, kaleme gelmez.

Ama biraz olsun ucundan, kıysından hayranlığımızı ifadeye çalışalım.

Has, anladığını duyabilen kişiyi olduğundan, orucu daha mazbut tutuyor. Gövdesini, zihnini oruç bozacak şeylerden sakındığını üstünde, bir de kalbini oruç bozacak hallerden de sakınıyor. O halde onun anlaması öteki anlamalardan daha çok üst farklıdır ki, anladığını duymakla da kalmayıp, anladığını doğrudan doğruya yaşayabiliyor. Yaşayabiliyorsa onun orucu nasıl oluyor?

Yedigini nur eden, söylediği tamamen hikmetullah olan kişinin orucu, nasıl olur? Tarife sığmaz, sığdırmaya uğraşsak çok uzun sürer. Öteki oruçların farklarını kıyasarsak sezinlemek mümkündür.

Rabbilemine öyle bir irtibatlı, öyle bir dönmüş hal ile yaşar ki" dinsizlikte meşhur olan adam bile onun gördü mü oruç tutmak ister. O zevkten hemen dinsize bile sirayet eder Yaşayan insanı görenler, hatta ve hatta görmeden yaşayan kişinin sözünü edenler bile, küfür kalesi olsalar, kin ve nefretle dolu olsalar yahut, yaşayan kişiyi sözünü duydukları zaman o, yaşayan kişinin sözleriyle kalpleri yumuşar, ısırır. Kinlerini, nefretlerini unuturlar da, inanç şafaktan söker gönüllerine. Bir has insanlık havası gelir. "Hasülhas" eserini okuyanlar, okudukları eserin zevkiyle hayatlarını

değiştirmek, bir has yolu tutmak isterler. İşte orucun nasıl ve ne yaşıntıyla tutulduğu tarife sığmıyorsa, helâveti ve zevkinin yaygınlığı, o yaygınlığın tesiri şöyle anlaşılır: oruç olur. Gönlüyle de oruç tutan bir zatın orucu nasıl bir hal yaşatıyor ki; sözünü edenin, eserini okuyanın bile hayat seyrini değiştirir.

Böyle bir sürür, böyle bir genişlik, böyle bir içtenlik, tasavvur kabiliyetiyle sezinlenir vesellem. Bu oruç türlerinin anlatılmasındaki maksat: Ne yapıyorsak gerçek, sağlam ve mazbut yapalım ki, mazbut insan olduğumuzdan dolayı kendimizi kendimizden emin hallerden de sakınıyoruz.

İnsan sevmek, zihin sadeliği yapar. İnsan sevmek, hassasiyete de inceliyor yapar. Zekâ kudreti yapar.

İnsan sevmek, mantık ciddiyeti yapar. İnsan sevgisi insana maneviyat, direnci verdiği gibi: aklın besin-teskin hususiyetini de yerine getirir.

Onun oruç ayar derecesi de, yirmiki ayar. Hasülhasın orucu yirmidört ayarı bulmak için, onun orucunu tarif etmeden de anlamak, hissen olur. Çünkü, hasülhas denilen kişi anlıyor, anladığını duyuyor ve duyduğunu da yaşıyor. O halde olalım. Kendimize güvenimiz olsun. Yaptığımızı, yaptım oldu gevşekliğinden kurtulalım. Yetenekli insanlar arasında yer alalım diye bunları arzetmeye çalışıyoruz.

Oruç, namaz gibi kutsiyetimizi geliştirecek icapları bilerek, faydalanarak yapalım. Bir namazdan kazandığımız manevi kuvveti kaybetmeden, öteki namazlardan kazandığımız manevi kuvveti üstüne gelsin de böyle manevi kuvvet kazançlarımız bize yetenekli insan olmamızı sağlasın. Bu yılın mazbut orucundan aklı melekelimiz kuvvet bulsun ve bulduğumuz kuvveti zayetmeden gelecek sene daha üstüne kuvvet gelsin. Böyle manevi kuvvetlerin toplamıyla sonsuz bir yeteneğe sahip olalım. Yeteneğimizi kullanıp mesut, münevver, başarılı, yerli insan olarak Yüce Allah'ın şerefli insanlığını temsile muktedir olalım diye anlatmaya çalışıyoruz.

Dut Yaprığı Nedir ?

Dut yaprağı, yeşilimsi, damarlı şekilde, genişten incelerken uzayan, 20 cm kadar boyanabilen bitkidir. Meyveleri beyazımsı ve morumsu renktedir. Meyvesi kullandığı gibi yapraklarının da bir çok kullanım çeşidi vardır. Dut yaprağı, bir çok hastalığın şifasında kullanılmaktadır.

Dut Yaprakının Faydaları

Kalp ve damar sağlığına karşı iyi gelir. Boğaz ağrısı ve bronşitlere karşı iyi gelir. Karaciğer rahatsızlıklarına karşı faydalıdır. Egzama tedavisinde kullanılabilir.

Vücudu güçlendirir ve direnç sağlar. Mideyi rahatlatır. Adet dönemi sancılarını keser. Damar sert-

Kırkambar

Kuru Kahve - Baharat - Yemiş - Aktariye
Gazi Cad. No: 50 / A (Vergi Dairesi Yanı)

K.K. 77

**ANINI YAŞA
KENDİNİ YAŞA****İSTEKLERİNİN KAPISI SEN ANAHTARI İSE ANINDIR**

Her insan gibi, kendinden çok şeyler istersin. Şöyle kuvvetli olayım dersin, böyle akıllı olayım dersin. Kendinden çok başarılar istersin. Çok özendiklerin olur.

İnsanlar böyledir. İster ki her yanıyla şahane bir insan olsun. İster. İster!.. Tabi ister. İster ama o istediklerini kendisinde göremeyince, sönükleşir. Kendisinden bıkar gibi canı sıkılır.

Sıklıkla fayda etmez. Etmeye ama yine de sıklıkla istediği insan olacağını gibi daha fazla sıkılır. Sıklıkla terslikler başlar. Nihayet kendisini avutmak yoluna gider. Hâlbuki avunmaktan daha beter tersine gider. İstemediği insan olur da bir türlü kendini affedemez ve istediği gibi ideal insan olamaz.

Biz bunun kolayını bulduk. Kendini anıyla yaşamak!.. Kendini anıyla yaşamayı başararsan, istediğin insan olmaya yeter. Yeter de artar bile. Ancak "Kendini anıyla yaşamam nasıl olacak?" diye, gerçekten yaşamak iste.

Ama dersin ki; "istemekle olmuyor." İstemekle olsa, kendimi idealime göre istiyordum, olamadım. Şimdi de kendimi anıyla yaşamak istesem ne olacak? Yine yapamam."

Yanlış değerlendirme!.. Merdivenin alt basamağından başlarsan, en üstüne çıkabilirsin. Çünkü, biz önce yapabileceğimiz işten başlarız. Yapa yapa her istediğimizi yapabilecek yolu buluruz. Her şeyden önce yapma gücü gerektiğini unutmayalım. Kendini anıyla yaşarsan, hem kıvrak bir zekân olur, hem de yapmak için güç bulursun. Güçlü zekâyı erişirsin. Ona göre de kuvvetli..

Bunları yapabilmek, kendini anıyla yaşamayı başararsan olur. Daha yapamayacağına olmaz. Muvaffakiyete, kendimizi anımızla yaşamaktan başlıyoruz. (İstediyimiz insan olmaya.) Belkide dersiniz ki; "Canım, ben başarılı, zengin insan olmak istiyordum. Öyle olamadım. Onun üzüntülüğü için edimim. Benim istediğimle, sizin tavsiyenizin alakası bile yok!.."

Ama size göre öyle. Biz, sizin her istediğini zi ele alabilecek kapıyı gösteriyoruz. Hem de direnciyle birlikte bir kapı gösterip bir anahtar veriyoruz elinize.

Gösterdiğimiz kapıyı kabul edip-etmemek, o anahtarı alıp-almamak sizin bileceğiniz şeydir. Biz diyoruz ki: Ne olmak istersen iste, muvaffakiyet kapısı, kendini anıyla yaşamaktan açılır. Muvaffak olmanın temeli budur. Bu bir giriş kapısıdır. Kendini anıyla yaşarsan, istediğin insan olmanın giriş kapısında olursun.

"Nasıl" diye sormana hacet yok. Ama yine söyleyelim: Kendini bulursan, her istediğinin kapısı sensin. Anahtarı da Anın'dır, Kendini anıyla yaşa diyorsak; her istediğini yapabilecek kapının anahtarını eline al ve aç diyoruz. Birkaç günlük denemekten bir şey kaybetmezsin. Ama kazandığını görürsen, daha hiç bırakmazsın.

Hayalinde olanları müşahhas oluma geçirmen, yani fillen yapabilmeyi için çare; kendini anıyla yaşamaktır. Kendini anıyla yaşamazsan, hayalden beri gelemezsin ki, istediğini yapacak gücü bulasın. Sana yeter derecede güç ve hassasiyet lazımsa; tek tavsiyemiz; Kendini Anıyla Yaşamaktır!..Kendini Anıyla Yaşa!..

**Anaman**

Kız neye demişler ki, bu kadar isim yapmış? Öyle ki; Eğer bildiğimiz kızsak!.. Bir iki ıslıkla bile ele geçirip oynanıyor. Başka kızsak, eyme denmiş de, bu kadar büyük ehemmiyet taşıyor? Evet, kız gibi!..

Siparişleriniz için
0 212 518 23 97

www.ozdengazetesi.com.tr

“Mecburiyeti bilmeyen, hürriyeti bulamaz.”

Abdulkadir DURU

5 GÜNLÜK HAVA DURUMU		
Tarih	Yağış	Hadise
15 Haziran Çarşamba	11 25	G.G.SAĞANAK Y.
16 Haziran Perşembe	10 26	PARÇALI BULUTLU
17 Haziran Cuma	10 27	PARÇALI BULUTLU
18 Haziran Cumartesi	10 27	PARÇALI BULUTLU
19 Haziran Pazar	11 29	PARÇALI BULUTLU

NÖBETÇİ ECZANELER

OYA
213 88 16
Gazi Cd.53/A

CEYHUN
222 00 10
M.A.Ersoy Cd.115/A

Çorumlu sporcu Balkan 5. oldu



İl Özel İdaresi Gençlik ve Spor Kulübü Sporcusu Kübra Yılmaz Balkan Dağ Koşusunda Balkan 5. si oldu. Bulgaristan'ın Nova Zagora kentinde düzenlenen 8. Balkan Dağ Koşuşu Şampiyonasına katılan İl Özel İdaresi Gençlik ve Spor Kulübü sporcusu

Kübra Yılmaz'ında içinde yer aldığı takımda Ülkemiz genç kadınlarda takım sıralamasında ikinci sırayı aldı. Uluslararası yarışmalara ilk defa katılan Kübra Yılmaz 4.1 kilometrelik genç kadınlarda bireysel yarışmalarda 5. lik elde etti.

İl Özel İdaresi Gençlik ve Spor Kulübü Atletizm antrenörü Osman Pehlivan " Kulüp yöneticilerimizin bizlere verdikleri maddi ve manevi büyük desteklerine teşekkür ediyorum. Bizlere bu destekler sağladığı maddette daha birçok şampiyonlar çıkacaktır " dedi.



Ekonomide kötü haber!

2016 yılında şimdiye kadar 246 iflas ertelemesi gerçekleşti. 2015 yılının tamamında bu rakam 492 olmuştu. Unlü & Co analistleri Vedat Mızrahi, Sinan Veziroğlu ve Mete Özbek iflas ertelemelerin bilançosu ve bankacılık sisteminde etkileri ile ilgili bir araştırma yayınladı. Araştırmaya göre 2016 yılının ilk çeyreğinde iflas ertelemeler bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 63 artarak 184 oldu. 2016 yılında şimdiye kadar 246 iflas ertelemesi gerçekleşti. 2015 yılının tamamında bu rakam 492 olmuştu. Analistler iflas erteleme başvurularının arttığı dönemde bankacılık sektöründe takip-teki kredi rasyolarında da artış eğiliminde olduğunu belirtti. Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği rakamlarına göre 2006'da Türkiye'de 61 şirket iflas başvurusu yaparken, yıllar içinde bu rakam arttı ve 2015'te 492'ye kadar yükseldi.

İNŞAAT SEKTÖRÜNÜN AĞIRLIĞI
Araştırmaya göre 246 iflas ertelemesinin 72'si inşaat ve gayrimenkul sektörü ile ilgili. Analistler göre gayrimenkul sektörünün sorunlu kredilerdeki payı şimdiden sektörün toplam kredilerindeki payından daha yüksek bir seviyeye yükseldi. Diğer deyişle sektör finansal problemlerle karşı karşıya. İflas erteleme başvurusu yapan 246 şirketin 36'si imalat sanayisi şirketlerinden oluşurken, 31'i de tekstil şirketlerinden oluştu. Analistler turizm sektöründe de iflas ertelemelerde olumsuz bir tablo bekliyor.

'Kışa veda yazma merhaba turnuvası'

Çorum Fenerbahçe basketbol okulları kışa veda yazma merhaba turnuvası başladı. Turnuvada; minik, küçük yıldız ve gençler olmak üzere 4 kategoride A-B-C olarak 3'er takım mücadele ediyor. Turnuvanın ilk gününde oynanan 4 maçta izleyicilerden sporcu velilerinden alkış alan sporcuların performansı göz doldurdu. Turnuvada, sporcuların maç tecrübelerinin artırılması oyun kural bilgilerinin geliştirilmesi, çalışılan konuların maçlarda uygulanması ve velilerin çocuklarını maç içerisinde izlemeleri hedefleniyor.



İftarda sakın bunu yapmayın

Ramazan ayında giderek artan sıcaklara karşı alınabilecek en büyük önlem, sağlıklı bir iftar sofrası hazırlamaktan geçiyor.

GEÇMEYİN
Günde yaklaşık 15-17 saat açlıkla tutulan oruçta ögren sayımız ister istemez azalmakta. Gün boyunca alamadığımız besin öğeleri ihtiyaçlarımızı sahur ve iftar öğünleriyle karşılamak zorundayız. Bu yüzden sahur öğününi es geçerek oruç tutmak kesinlikle yapılmamalıdır!

SUSUZLUĞA KARŞI YOĞURT DEĞİL AYRAN TÜKETİN
Yazın uzun süreli susuzluğa karşı vücudunuzu susuz bırakmayın. İftarda bir bardak su ve 1-2 adet hurma yiyecek başlayacağınız yemeginiz ilk tercihi çorba olmalıdır. Çorba seçeneklerinde kremalı, bulıyonlu çorbalardan ziyade baklagilli, sebze veya yoğurtlu hazırlayacağınız çorbalar tercih edilmelidir.

Çorbanın ardından 5-10 dk. ara verilmesi, istah kontrolü sağlanmalı ve olası mide rahatsızlıklarını bu şekilde engellenmelidir. Ana yemek olarak et, tavuk ya da balık grubundan protein içeriği yüksek bir besini tüketebilirsiniz. Böylece almamız gereken günlük protein ihtiyacımızı kaliteli protein kaynaklarından karşılayabiliriz. Bunun dışında zeytinyağlı bir sebze yemeği ve tahıl grubundan bulgur pilavı, makarna iftarda tüketebileceğimiz besinlerdir.

SAHURUN OLMAZSA OLMAZLARI :
SÜT / AYRAN: Protein ve yağ içeriğinden ötürü gün boyu tok kalmamızı sağlayacak, sıvı içeriğinden ötürü susuzluğumuza gidecektir. Yalnız, ayranın tuzlu olmamasına dikkat!
TAM TAHILLI / ÇAVDARLI ÜRÜNLER/ EKMEK: Uzun süre yemek yenilmediği ve oruçlu olunan saatlerde hareket olabildiğince az olduğu için ramazan ayında kabızlık problemleri sıklıkla karşılaşılan bir problemdir. Bu problemi yaşamamak için lif içeriği yüksek işlenmemiş undan yapılmış olan tam tahıllı/tam buğday/çavdar ekmeği, tam

buğday unundan hazırlanmış krep, gözleme, poğaç tüketilebilir. YUMURTA: En kaliteli protein kaynağı olarak beslenmemizde yer verdiğimiz yumurta, sahurda tüketildiği zaman günü boyu açlığımızı daha az hissedecek, protein almasını destek verecektir. Sahur sofralarından uzak durulmalıdır. MEVSEM MEYVE VE SEBZELERİ: Az şekerli kaynatılmış kompostolar veya sıvı içeriği yüksek meyveler sahur sofralarınızda muhakkak olmalıdır. Lif içeriğinden ötürü bağırsaklarınızın çalışmasına da katkıda bulunacaktır. Mevsem sebzelerinden hazırladığınız salata veya yumurta, peynir eklediğiniz menemen de iyi bir seçenek olabilir.

SAHURDA PEYNİR VE ZEYTİN İKLİSİNE DİKKAT!
Tuz içeriğinden ötürü kahvaltılarımızın vazgeçilmez olan bu muhtemmel ikili sahur için sakıncalı olabilir. Peynir sahur sofralarınızda olmalı fakat asla tuz içeriği yüksek olan peynir çeşitleri tüketilmemelidir. Tuzsuz lor bu açıdan faydalı peynirlerdir. Zeytin yerine yağ grubundan civiz, fındık, badem tercih edilmesi daha doğru bir seçenek olacaktır. Tam buğday unundan peynirli krep + karpuz + şekeriz çay Haşlanmış yumurta + tuzsuz lor peyniri az tuzlu peynir + mevsim salata + tam buğday/çavdar ekmeği + süt (Yumurta kışarlı menemen (acısız biber ile) + tam buğday/çavdar ekmeği + şekeriz çay Tam buğday/çavdar unundan ekmeke ile hazırlanmış beyaz peynirli sebze tost + taneli az şekerli komposto

Tekstilin kalbi olacak

Operasyonların bittiği bölgelerde istihdam düğmesine basıldı. Diyarbakır, kurulacak Tekstilent'le tekstilin merkezi olacak.

Ekonomi yönetiminin edinilen bilgilere göre, PKK terörünün ağır hasar verdiği Diyarbakır'da ekonomik yarılar kısa sürede sarılacak. Star'dan Ercan Baysal'ın haberine göre kentte ekonomik kalkınma ve istihdam için gerekli adımlar atılacak. İlk olarak Tekstilent Projesi'nin kısa sürede hayata geçmesi için çalışmalar hızlandırılacak. 10 bin kişinin istihdam edileceği projenin uygulanması için yer seçimi yapılırken, Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı'nın yatırım programına alınmasına yönelik karar bekleniyor. Bakanlığın yıl sonuna doğru yatırım programına alacağı belirtiliyor. Proje için bir müteahhüs heyeti oluşturulduğunu belirten bir yetkili "Yer seçimi yapıldı. Alt yapı yatırımlarının tamamlanması için yatırım programına alınmasını bekliyoruz. 2017 yatırım programı alınacaktır. Sıfırdan yeni yatırım için gelmek isteyen çok sayıda firma bulunuyor. Ayrıca mevcut yatırımların kaydırma niyetinde olanlar da var" dedi.

2.850 TOPLUM YARARINA İŞÇİ

Diyarbakır Valiliği verilerine göre Sur ilçesinde terör olaylarından etkilenen aileler yönelik tahsis edilen Toplum Yararına Program kapsamında 3 bin kişi 10 Mart 2016 tarihinde işbaşı yaptı. 2 bin 850 kişilik daha Sur İlçesi için ek topluluk yararına işçi talebinde bulunuldu. Böylece hem Tekstil Kent hem de Toplum Yararına Program ile toplam 13 bin kişi istihdam edilecek.Ayrıca cazibe merkezi kapsamındaki 'Dezavantajlı Grupların Sosyal Entegrasyonu ve Rehabilitasyonu Projesi' ile çok sayıda faaliyete hayata geçirildi. Yapılacak projelerin toplam bedeli 6 milyon Türk Lirası.

FABRİKALAR GENÇ VE KADIN İSTİHDAMINA KATKI VERECEK

Diyarbakır Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Ahmet Sayar: Bizim çok önem verdiğimiz bir proje Tekstilent. Son aşamaya geldi. Yer tahsisleri Bakanlıkça onaylandı. Fabrikaların temeli atıldığı zaman hem işe katılım hem de istihdam açısından özellikle kadınların istihdamı açısından önemli katkı sağlayacak. Minimum 7 bin 500 kişiye istihdam sağlayacak. Nüfusumuz genç ve tekstil sektörü kalifiye meslek isteyen bir sektör değil. Çabuk bir şekilde meslek edinilebilecek bir sektör. Aynı zamanda 6. Bölgede yer alıyor olmamızdan dolayı önemli avantajlar da sunuyor.

FABRİKA ARAZİSİ ÜZERİNDE YATMA BİTTİ

Organize Sanayi Bölgeleri'nde (OSB) yer almalarına rağmen fabrika yapmak için çivi çakmayanlara yönelik yaptırımlar artıyor. Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı "OSB'de arsası olup da yatırım yapmayan, çivi çakmayan canı yananak" açıklamasında bulunurkenDiyarbakır Valiliği yaptırımları teşvik edecek bir uygulamaya imza attı. Elinde yatırım arazisi olmasna rağmen herhangi bir girişimde bulunmayanlara yönelik farklı bir ücret tarifesi gündü. Yatırım yapmayanlardan bir bedel alınıyor. Yetkililer, "Artık OSB'de yatırım yeri arazisi olan varsa ya yatırım yapacak ya da bir başka yatırımcıya devredecek. Alıp üstüne yatırım dönemi bitti" değerlendirmesinde bulundu.



Microsoft, LinkedIn'i satın aldı

Microsoft sosyal medya platformu LinkedIn'i 26,2 milyar dolara satın aldı. Dünyanın en büyük yazılım şirketlerinden Microsoft, dünyanın en büyük profesyonel iletişim ağı olan LinkedIn'i 26,2 milyar dolar karşılığında satın aldı. Böylece sosyal medya ağları alanında da rekora imza atıldı. Dünyanın en büyük yazılım şirketlerinden Microsoft, dünyanın en büyük profesyonel iletişim ağı olan LinkedIn'i 26,2 milyar dolar karşılığında satın aldı. Böylece sosyal medya ağlarının satışları arasında bir rekora da imza atılmış oldu. Satın alma işlemlerinin yıl sonuna kadar tamamlanacağını belirten Microsoft, LinkedIn CEO'su Jeff Weiner'ın görevine devam edeceğini, şirketin kültürü, bağımsızlığı ve markasının korunacağını duyurdu. Satın alma anlaşması Microsoft ve

