

Çorum'da 318 öğretmen ihraç edildi

FETÖ soruşturması kapsamında Çorum'da 318 öğretmen ihraç edildi. Türkiye genelinde ise ihraç edilen öğretmen sayısı 28 bin 163 oldu. 14 bine yakın öğretmenin de soruşturması sürüyor.

Millî Eğitim Bakanlığı, 2 Eylül'de

Resmî Gazete'de yayımlanan 672 sayılı kanun hükmünde kararname (KHK) ile FETÖ üyeliği tespit edilen 28 bin 163 öğretmeni ihraç etti. 14 bine yakın öğretmenin soruşturmaları devam ediyor. İhraç edilen öğretmenler isim isim liste halinde açıklandı.

Sayfa 3'te



Vali Kılıç'tan bayram ziyaretleri

Çorum Valisi Necmeddin Kılıç, Kurban Bayramı nedeniyle bir takım ziyaretlerde bulundu.

Sayfa 3'te

Şehit ailesi bayramda yalnız bırakılmadı

Çorum Valisi Necmeddin Kılıç, şehit Uzman Çavuş Habib Gökçe'nin ailesini ziyaret etti. Vali Kılıç, Şırnak'taki operasyonda el yapımı patlayıcının teröristler tarafından infilak ettirilmesi sonucu şehit olan Uzman Çavuş Habib Gökçe'nin ailesini ziyaret etti.

Sayfa 3'te



KESİN KARAR

Dünyaya Yön Verecek Güç

16 Eylül 2016 CUMA

Günlük Siyasi Bağımsız Gazete

Yıl: 1 Sayı: 241

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

75 Kuruş



Uslu'dan çiftçilere müjde



AK Parti Çorum Milletvekili ve TBMM İdare Amiri Salim Uslu, doğal nedenlerle yüzde 30 ve üzerinde zarar gören üreticilerin borçlarının yüzde 3 faizle bir yıl ertelendiğini bildirdi.

Sayfa 3'te

Mağdura kriz merkezi

AK Parti Çorum Milletvekili Ahmet Sami Ceylan, Çorum'da FETÖ mağdurları için Çorum Valiliği bünyesinde önümüzdeki hafta Kriz Merkezi kurulacağını söyledi.

Milletvekili Ceylan, ÇESOB'ta bayramlaşma törenine katıldı. Burada gündeme dair açıklamalarda bulunan Ceylan,

Kriz Merkezi'nin yanı sıra Hayat Kağıt'ı da tekrar ayağa kaldırmak için de seferber olduklarını kaydetti. Bu ülkenin ekmeğini yiyen, verdiğimiz vergilerle maaş alarak kendi halkının üzerine mermi sıkan, tank yürüten hainleri affetmelerinin imkansız olduğunu vurgulayan Milletvekili Ceylan, ancak 15 Temmuz

sonrası gerçekleşen tutuklama ve göz altlarında bazı mağduriyetlerinde yaşandığını, suçsuz insanların mağduriyetlerinin giderilmesi için önümüzdeki günlerde Çorum Valiliği bünyesinde Kriz Merkezi kurulacağını ve itirazların alınacağını ve bu mağduriyetlerin önüne geçileceğini söyledi.

Sayfa 2'de



Boğulan gencin yüzmeye bilmediği ortaya çıktı

Samsun'da iskeleden denize atılarak boğulan Iraklı gencin yüzmeye bilmediği ortaya çıktı.

Sayfa 3'de

Alaca'da silahlı kavga: 4 ölü



Alaca'da iki aile arasında çıkan silahlı kavgada ilk belirlemelere göre 4 kişi hayatını kaybetti.

Çorum'un Alaca ilçesinde aralarında husumet bulunduğu ileri sürülen iki aile arasında çıkan tartışmanın kavgaya dönmesi sonucu 4 kişi hayatını kaybetti.

Sayfa 5'te

'Karamsarlığa hiç gerek yok'

Çorum Belediyespor Teknik Direktörü Serdar Bozkurt, Erzincan'da oynadıkları maçta sahanın tek hakimi olmalarına rağmen mağlup olmanın üzüntüsünü yaşadıklarını söyledi.



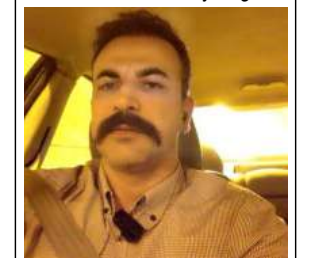
Sayfa 8'de

Bek bayramı dolu dolu geçirdi

CHP İl Genel Meclisi Üyesi Yıldız Bek, bayram boyunca çok sayıda etkinliğe katıldı.

Sayfa 5'te

MHP başkan yardımcısı Osmançık'ta saldırıya uğradı



Osmançık'ta MHP Antalya İl Başkan Yardımcısı Mustafa Kemal Çöreki göğsünden tabancayla, kardeşi Ahmet Serdar Çöreki de karnından bıçakla yaralandı.

Sayfa 3'te

Bayram günü canına kıydı

Çorum'da, bir süredir psikolojik sıkıntıları olduğu ileri sürülen 20 yaşındaki Ş.B. girdiği bunalım sonucu başına ateş ederek intihar etti.

Sayfa 5'te



Sağanak yağış geliyor

Yapılan son değerlendirmelere göre, Akdeniz, Doğu Karadeniz, İç Anadolu'nun kuzeybatısı, Afyonkarahisar, Çorum, Ordu, Erzincan ve Ardahan çevrelerinin kışa sürüli ve yerel olmak üzere sağanak ve çök gürtülü sağanak yağışlı geçeceği tahmin ediliyor.

Sayfa 3'te

Kuru üzümde üretici üzüldü

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, Türkiye'nin önemli ihracat ürünlerinden çekirdeksiz kuru üzümde geçen yıl 5 lira 30 kuruş civarında seyreden fiyatların bu yıl 3 lira 20 kuruşa kadar gerilediğini bildirerek, "rekoltenin yüksek olacağı yönündeki iddia ve spekülasyonlar ile TARİŞ'in elinde stok bulunması, piyasaya kararsızlık ve bekleşim olarak yansımıştır. Tüccarın piyasa girip ürünü almaz, beklemede kalmaya da fiyat düşüşüne neden oldu. Üreticilerimiz, ürününü ihtiyacı oranında satmalı. Piyasaya fazla ürün sürmemeli" dedi.

Bayraktar, yaptığı açıklamada, çekirdeksiz kuru üzümde Türkiye'nin, ABD ile birlikte ilk iki sırayı aldığını, bu iki ülkeyi İran, Yunanistan, Güney Afrika, Şili ve Afganistan'ın izlediğini belirtti. Türk üzümünün dünyada en fazla aranan ürün olduğunu, bu nedenle de imajının çok iyi korunması gerektiğini vurgulayan Bayraktar, Türkiye'nin üzüm ihracatının yüzde 95'ini Sultani çekirdeksiz üzümün oluşturduğuna dikkati çekti.

Kurumalık çekirdeksiz üzüm üretiminin yüzde 89,6'sının Manisa'da üretildiğini bildiren Bayraktar, şunları kaydetti:

"2010 ve 2011 yıllarında yaklaşık 250 bin ton olan çekirdeksiz kuru üzüm üretimimiz; 2012 yılında 310 bin ton, 2013 yılında 186 bin ton, 2014 yılında 328 bin ton ve 2015 yılında da 196 bin ton olarak gerçekleşmiştir.

2015 yılındaki üretim düşüşü yaşanan dolu ve don afetinden kaynaklanmıştır. 2016 yılı da yine 2015 yılına benzer şekilde yağdırmamız açısından iyi geçmemiştir. 18-28 Mart tarihlerindeki erken don afeti, gözler de büyük zararlara neden olmuştur. Sonrasında yan gözlerden doğuşlar gerçekleşmiştir. Ana gözlerin ölmesi nedeniyle üzümde rekoltede önemli kayıplar meydana gelmiştir.

Mart ayında erken yaşanan don afetinden sonra Mayıs ayında gerçekleşen kısmi dolu zarar ve bunlara ilaveten 16 Haziran'da başlayan 26 Haziran'da biten; 40-44 dereceye ulaşan ve dane üzerinde 50-52 derecelerde hissedilen aşırı sıcaklar üzüm salkımlarının kurumasına ve güneş yanıklıklarına sebep olmuştur. Bağ sraları kuzey güney olan bağları büyük oranda etkileyen aşırı sıcakların rekoltede yüzde 10-15 civarını bulmuştur." "Sigorta kapsamında olmadığı için aşırı sıcak zararını karşılanmadı". Yaşanan aşırı sıcak zararının TARSİM kapsamında olmadığı için sigorta yaptıran üreticilerin de zarar karşılanmadığını vurgulayan Bayraktar, şu bilgileri verdi: "Kültürel işlemlerden olan özellikle fazla yaprak alımı ve toprak işleminin yapıldığı alanlarda zarar fazla olmuştur. 2016 yılının yaş ve kuru üzüm açısından iyi geçmediği ortadadır. Odalarımızdan alınan bilgilere göre, yaşanan doğal afetlerden dolayı ürün kayıplarını bazı yörelerde yüzde 40-50'yi bulmuştur. Üreticinin elde edeceği ürünü ni fiyatla değerlendirebilmesi için iç tüketimin yanı sıra ihracat olanaklarının artırılması önem arz etmektedir. Rusya'nın ambargo kararı dolayısıyla ihracata azalma yaşanmıştır.

Geçen yıl OcakTemmuz döneminde 129 bin 692 ton olan ihracat, bu yıl aynı dönemde 107 bin 188 tona inmiştir. Değer olarak da 2016 yılı OcakTemmuz döneminde ihracata yüzde 5,9 azalma yaşanmış ve ihracat 229,7 milyon dolardan 216,2 milyon dolara düşmüştür." Üzüm fiyatlarındaki düşüşün büyük oranlara ulaştığını bildiren Bayraktar, "geçen yıl 5 lira 30 kuruş civarında seyreden kuru üzüm kilogram fiyatı, bu yıl 3 lira 20 kuruşa kadar geriledi. Rekoltenin yüksek olacağı yönündeki iddia ve spekülasyonlar ile TARİŞ'in elinde stok bulunması, piyasaya kararsızlık ve bekleşim olarak yansımıştır. Tüccarın piyasa girip ürünü almaz, beklemede kalmaya da fiyat düşüşüne neden oldu. Üreticilerimiz, ürününü ihtiyacı oranında satmalı; piyasaya fazla ürün sürmemelidir" dedi. Sofralık üzüm fiyatlarının da geçen yıl aynı dönemine göre önemli oranda gerilediğini ve 130 kuruşlarındaki 70 kuruşa indiğini belirten Bayraktar, en büyük sofralık üzüm alıcısı Rusya'ya ambargo nedeniyle ihracatın yapılamaması bu durumun en başta gelen sorumlusu olduğunu bildirdi. İhracat yapamayan bir kısmın üreticinin ürünlerini kurumalık olarak değerlendirilmeye döndüklerine dikkati çekerek Bayraktar, Rusya'ya yönelik ihracatın başlamasını üreticilerin en büyük beklentisi olduğunu belirtti. "İçinde bulunulan durumda piyasaya müdahale zorunluluğu vardır" diyen Bayraktar, şu bilgileri verdi: "2015-2016 eğitim öğretim sezonunda yeniden uygulanan okul öğretim programı önemli bir adım olmuştur. Okul öğretim programı çerçevesinde daha fazla miktarda alım yapılmalı ve okul öğretim programının yaygınlaştırılarak devam etmeli, program tüm yıla yayılmalıdır. Okul öğretim programı üzüm üreticilerimiz açısından önemlidir. Üzüm üreticisinin doğal afetler nedeniyle yaşadığı mağduriyetin giderilmesi iyi fiyatla ürününü satabilmesiyle mümkün olacaktır. Bu durum üretimin sürdürülebilirliği açısından da önemlidir." Yapılması gerekenler Bayraktar, yapılması gerekenler de şöyle sıraladı: "Kuru üzümde ihracat imkanları artırılmalı, mevcut pazarlar korunmalı, yeni pazarlar bulunmalıdır. Aşırı sıcak zararını TARSİM kapsamına alınmalıdır.

(Haber Merkezi)



Esnaftan birlik ve beraberlik mesajı

Çorum Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği (ÇESOB) Ta her yıl olduğu gibi bu yılda düzenlenen bayramlaşma törenine katılım yoğun oldu. Bayramlaşma törenine katılan AK Parti Çorum Milletvekili Ahmet Sami Ceylan ve ÇESOB Başkanı Yalçın Kılıç, birlik ve beraberlik mesajı verdi.

Bayramın 3. günü gerçekleştirilen bayramlaşma törenine AK Parti Çorum Milletvekili Ahmet Sami Ceylan ve ÇESOB Başkanı Yalçın Kılıç'ın yanı sıra Ziraat Odası Başkanı Mehmet Sayan, Hitit Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Erdoğan Çerikçi, ÇESOB Başkan Vekili Recep Gür, ÇESOB Yönetim Kurulu üyeleri Ömer Latif Akdağ, Duran Ungu ve Necmettin Uzun, ÇESOB Genel Sekreteri Yakup Arslan, İl ve İlçe Esnaf Odası Başkanları, Oda Yönetim Kurulu üyeleri ve çok sayıda esnaf ve sanatkar katıldı.

ÇESOB Yönetim Kurulu üyelerinin misafirleri ayakta karşıladı.

bayramlaşma töreninde AK Parti Çorum Milletvekili Ahmet Sami Ceylan ve ÇESOB Başkanı Yalçın Kılıç misafirlerle ile tek tek bayramlaşta.

Bayramlaşma töreninde kısa bir teşekkür konuşması yapan Birlik Başkanı Kılıç, konuşmasında, bayramların birlik ve beraberlik duygularının pekiştigi, özel günler olduğunu belirterek, bayramlaşma törenine katılanlardan dolayı başta Milletvekili Ceylan olmak üzere herkese teşekkür etti.

Esnaf ve sanatkarlar ile Çorum halkının bayramını kutlayan Kılıç, "Allah hepimize birlik ve beraberlik içerisinde nice bayramlar nasip etsin. Birlik ve beraberliğimiz daim olsun. ÇESOB sadece yöneticilerin değil, siz değerli oda başkanları ve esnaf ve sanatkarlarımızın her zaman hizmetindedir. Birlik ve beraberliğe en çok ihtiyaç duyduğumuz şu günlerde Yüce Allah bizlere bir daha şehit haberleri yataşmasın" dedi. (Haber Merkezi)



FETÖ mağdurları için kriz merkezi kuruluyor

AK Parti Çorum Milletvekili Ahmet Sami Ceylan, Çorum'da FETÖ mağdurları için Çorum Valiliği bünyesinde önümüzdeki hafta Kriz Merkezi kurulacağını söyledi.

Milletvekili Ceylan, ÇESOB'da bayramlaşma törenine katıldı. Burada gündeme dair açıklamalarda bulunan Ceylan, Kriz Merkezi'nin yanı sıra Hayaat Kağıt'ı da tekrar ayağa kaldırma için de seferber olduklarını kaydetti. Bu ülkenin ekmeğini yiyen, verdiğimiz vergilerle maaş alarak kendi halkının üzerine mermi sıkan, tank yürüten hainleri affetmelerinin imkansız olduğunu vurgulayan Milletvekili Ceylan, ancak 15 Temmuz sonrası gerçekleşen tutuklama ve göz atılarda bazı mağduriyetlerinde yaşadığını, suçsuz insanların mağduriyetlerinin giderilmesi için önümüzdeki günlerde Çorum Valiliği bünyesinde Kriz Merkezi kurulacağını ve itirazlarını alınacağını ve bu mağduriyetlerin önüne geçileceğini söyledi.

Türkiye tarihinde yaşanan en büyük ihanetin 15 Temmuz'da yaşandığını belirten Ceylan, bu ihaneti asla unutmayacaklarını belirterek, "Bunlar akıllarını satmış insanlardır. Bunlar hainler. Bunlara insan demek bile haksızlıktır. Yıllarca bu kurşunu PKK'ya

bile sıklıkla verirdi. Teröriste kurşun sıkıyınanlar kendi vatandaşına siktirler. Bu bizim için iyi bir ders oldu" diye konuştu.

HEDEF DÜNYANIN 10 BÜYÜK EKONOMİSİ ARASINA GİRMEK

Türkiye'nin zor bir süreçten geçtiğini belirten AK Parti Çorum Milletvekili Ahmet Sami Ceylan, "Allah'a çok şükür normalleşme sürecine girdik. Büyük devletlerin her zaman büyük ve uzun hedefleri vardır ve bizim de bu hedefleri gerçekleştirilebiliriz için içerde ve dışarda birlik

ve beraberliğe dün olduğu gibi bugün de daha çok ihtiyacımız vardır. Şuan da dünyanın 17. büyük ekonomisi içerisindeyiz ve 2023 hedefimiz ise ilk 10 arasına girme" dedi. 15 Temmuz darbe girişiminin bu hedefi etkilediğini ancak hedeflerinden sapsayacaklarını dile getiren Ceylan, ayrıca Suriye'de 850 kilometrelik sınırların güvencesiz olması için Türk Silahlı Kuvvetleri'nin burada etkin bir mücadele verdiğini bu mücadelenin de sınırlarımızın daha güvenli hale geleceği güne kadar aralıksız devam edeceğini sözlerine ekledi. (Haber Merkezi)



172 ülkeye ihracat ediliyor

Salça ve konservede ihracat yapılan ilk sayı artarken, yılın ilk 9 ayında 172'ye yükseldi.

Türkiye'nin katma değeri yüksek tarım ürünlerindeki ihracatı artıyor. Salça ve konservede ihracat yapılan ülke sayısı artarken, yılın ilk 9 ayında 172'ye yükselirken işlemiş meyve ve sebzelerle yıllık ihracat 1,5 milyar dolar sınırına yaklaştı.

Türkiye İhracatçıları Meclisi'nin Türkiye geneli yaş meyve sebze ve mamulleri ihracat rakamlarından derlenen bilgilere göre, işlemiş meyve ve sebze ürünleri ihracatı yılın 9 aylık döneminde 836 milyon dolara ulaştı. (Haber Merkezi)

Çipura ihracatı arttı

Çipura ihracatının bu yılın ocak - ağustos döneminde, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 35 artarak 23 bin 685 tona çıktığı bildirildi.

Ege ihracatçı Birlikleri'nden (EİB) yapılan açıklamaya göre, su ürünleri sektöründe çipura bereketi yaşanıyor. Ege Su Ürünleri ve Hayvansal Mamuller İhracatçıları Birliğinin kayıtlarına göre, 2016 yılının Ocak - Ağustos döneminde çipura ihracatı yüzde 35'lik artışla 17 bin 570 tondan, 23 bin 685 tona yükseldi.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Ege Su Ürünleri ve

Hayvansal Mamuller İhracatçıları Birliği Başkanı Sinan Kızıltan, söz konusu dönemde çipura ihracatından elde edilen gelirin 125 milyon 243 bin dolara ulaştığını ifade etti. (Haber Merkezi)



TEDES hazırlıklar tamam



İçişleri Bakanı Soylu, milyonlarca sürücünün kabusu haline gelen Trafik Elektronik Denetleme Sistemi (TEDES) uygulaması için "Bayram ertesi uygulamaya girecek. Bütün hazırlıklar yapıldı" dedi.

Sirketlerin haksız kazanç kapısına dönmüş ve adeta sürücülere tuzak kuran Trafik Elektronik Denetleme Sistemi (TEDES) uygulaması sona eriyor. Konuyla ilgili açıklama yapan İçişleri Bakanı Süleyman Soylu, "Devlet hem vatandaşın korumak için hem de gelir elde etmek için vatandaşına tuzak hazırlamaz. Bayram üstü bu konuda çok daha dikkatli olduk. Bayram ertesi uygulamaya girecek. Bu konudaki bütün hazırlıklar yapıldı" dedi.

"DEVLET VATANDAŞINA TUZAK KURMAZ, BAYRAM ERTESİ UYGULAMAYA GİRİYOR"

İçişleri Bakanı Soylu, TEDES uygulaması ile ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Bazı sirketlerin haksız kazanç kapısına dönmüş ve adeta sürücülere tuzak kuran Trafik Elektronik Denetleme Sistemi (TEDES) uygulaması ile ilgili olarak Bakan Soylu, "Bir de TEDES meselesi var. Devlet hem vatandaşın korumak için hem de gelir elde etmek için vatandaşına tuzak hazırlamaz. Bayram üstü bu konuda çok daha dikkatli olduk. Bayram ertesi uygulamaya girecek. Bu konudaki bütün hazırlıklar yapıldı." dedi

VATANDAŞA MESAJ, "DÖNÜŞTE ACELE ETMEYİN"

Soylu konuşmasında şöyle sürdürdü: "İnşallah ortaya koyduğumuz iradeye milletimiz de karşılık verecek. Ülkemizde yaşanan trafik kazaları inanılmaz burkuyor. Bu kadar kaliteli yollarımız olmasına rağmen malesef ciddi kazalara karşı kayırsız kalıyoruz.

Alacağımız tedbirler önemlidir. Emniyet kemeri sadece arabanın önünde bulunanlar için değil arkada emniyet kemerinin çok daha anlamlı olduğunu düşünüyorum. Milletimize mesajımızdır. Son 15 yılın en az kazası ile karşı karşıyayız. 3-4 saatte bir kaza istatistiklerini alıyoruz. Ne olursunuz dönüş yolunda acele etmeyin. Birbirimizi uyaralım. Televizyonlarımız buradan çağrıda bulunuyor. Bu konuda hatırlatma yapıyoruz." (Haber Merkezi)

Emekliye promosyon bayram sonrası verilebilir



Milyonlarca emeklinin merakla beklediği emekli promosyonlarında son viraja girildiği öne sürüldü. Buna göre emekli promosyonları bayram sonrasında ödenecek.

Yaklaşık 11 milyon emeklinin dört gözle beklediği promosyon çalışmalarında son viraja gelindi.

EMEKLİNİN YÜZÜ GÜLECEK

Bayram sonrasında hazırlıkları tamamlanacak promosyon ödemeleri ile emeklinin yüzü bir kez daha gülecek. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Mehmet Müezzinoğlu, bakanlık görevini devralmasının ardından ilk çalışması emeklinin promosyonları ile ilgili gerçekleştirilecek.

BAYRAM SONRASI İÇİN TALIMAT

Müezzinoğlu, haziran ayında verilmesi planlanan ancak çalışmaların tamamlanmadığı promosyonlarla ilişkin bayram sonrasında neticelendirilmesi için talimat verdi. Böylece bakanlıklar aylardır süren görüşmelerde sona gilecek. Promosyonların tutarına ilişkin çalışmaları yıllık 150 il 300 lira arası olması ve 3 yıllık tutarı ödeme olarak gerçekleştirilmesi yönünde.

Bu kapsamda promosyon tutarlarının belirlenmesinde emeklinin aldıkları maaşlar belirleyici olacak. Maaşları 500 liranın altında olanlar, 500-1000, 1000-2000 ve 2000 liranın üzeri olanlar hangi kademeye giriyorsa, o oranda belirlenen promosyonu alacak. (Haber Merkezi)

Çorum'da 318 öğretmen ihraç edildi

FETÖ soruşturması kapsamında Çorum'da 318 öğretmen ihraç edildi. Türkiye genelinde ise ihraç edilen öğretmen sayısı 28 bin 163 oldu. 14 bine yakın öğretmenin de soruşturması sürüyor.

Milli Eğitim Bakanlığı, 2 Eylül'de Resmi Gazete'de yayımlanan 672 sayılı kanun hükmünde kararname (KHK) ile FETÖ üyeliği tespit edilen 28 bin 163 öğretmeni ihraç etti. 14 bine yakın öğretmenin soruşturması devam ediyor. İhraç edilen öğretmenler isim liste halinde açıklandı. Listelere bakıldığında FETÖ'nün eğitim alanında en güçlü olduğu iller de gözler

önüne serildi. Çorum'da da 318 öğretmen ihraç edildi

İhraç edilenlerin görev yerlerine bakıldığında, Doğu ve Güneydoğu'da FETÖ'nün etkisinin düşük olduğu görülüyor. 3 bin 487 kişi ile İstanbul, 2 bin 32 ile Konya FETÖ'nün etkin olduğu illerin başında gelirken, en düşük olduğu il ise 7 öğretmen ihracıyla Tunceli oldu.

FETÖ'nün bin 17 özel okulu, 823 özel öğrenci yurdu ve 283 kursunun faaliyetlerine de sona erdirildi. Yine örgütün okullarında görev yapan 27 bin 800 öğretmenin lisansı da bu kapsamda iptal edildi. Açığa alınan öğretmenlerin ihraçları için çalışmalar başlatıldı. (Haber Merkezi)



Boğulan gencin yüzme bilmediği ortaya çıktı

Samsun'da iskeleden denize atılarak boğulan Iraklı gencin yüzme bilmediği ortaya çıktı.

Olay, Samsun'un Atakum ilçesi Adnan Menderes Bulvarı Çobanlı İskelesi'nde dün meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Iraklı gençler arkadaşları ile birlikte denize girmek için Çobanlı İskelesi'nin ortasından Karadeniz'e atıldı. Abdurrazzaq Mahmood Abdulaziz (16) ve Zafur Davut Salim Al Boudal O (17) adlı gençler denizde kayboldu. Dalgaclar tarafından denizden çıkarılan Zafur Davut Salim Al Boudal O, kaldırıldığı özel hastanede hayatını kaybetti. Denizden çıkartılıp Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi

Hastanesi'ne kaldırılan Abdurrazzaq Mahmood Abdulaziz'in ise hayatı tehlikesini devam ettiği öğrenildi.

Iraklı gençlerin Çorum'da ikamet ettikleri ve gezmek için geldikleri Samsun'da denize girdikleri öğrenildi. Ölen gencin arkadaşları, Zafur Davut Salim Al Boudal O'nin yüzme bilmediğini söylediler. Hayatını kaybeden Iraklı genç, Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yapılan otopsi işlemlerinin ardından yakınları tarafından toprağa vermek üzere Çorum'a götürüldü. Zafur Davut Salim Al Boudal O'nun annesinin Çorum'da, babasının ise Irak'ta yaşadığı öğrenildi. (Haber Merkezi)

Uslu'dan çiftçilere müjde

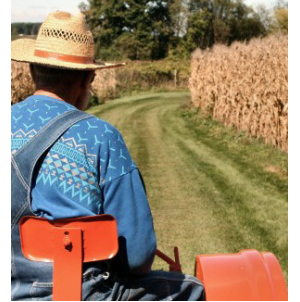


AK Parti Çorum Milletvekili ve TBMM İdare Amiri Salim Uslu, doğal nedenlerle yüzde 30 ve üzerinde zarar gören üreticilerin borçlarının yüzde 3 faizle bir yıl ertelendiğini bildirdi.

Milletvekili Uslu, yaptığı yazılı açıklamada, 1 Ocak - 9 Eylül tarihleri arasında meydana gelen aşırı sıcak, aşırı kar yağışı, aşırı yağış, dolu, don, fırtına, güneş yankılığı, heyelan, hortum, kırağı, kuraklık, kurt saldırısı, sel, su baskını, şiddetli rüzgar, yangın, yıldırım düşmesi afetleri nedeniyle 69 ilde, 493 ilçede, 12 bin 604 köyde, 532 bin 232 çiftçiye ait 15 bin 722 dekar kapalı alan ile 24 milyon 94 bin 291 dekar açık alanın zarar gördüğünü belirtti.

Söz konusu afetler nedeniyle zarar gören çiftçilerin Ziraat Bankası ve Tarım Kredi Kooperatiflerine olan borçlarının ertelenmesini dair kararın Resmi Gazete'de yayımlandığını ifade eden Uslu, şunları kaydetti:

"Bakanlar Kurulu'nun bu karar ile Gıda Tarım ve Hayvancılık, il veya ilçe hasar tespit komisyonlarına tespit yapılan yüzde 30 ve üzeri zarar gören üreticilerin borçları yüzde 3 faizle bir yıl ertelendi. Söz konusu erteleme kararı, 01.01.2016-31.12.2016 tarihleri arasında ülke genelinde meydana gelen yada gelebilecek afetlerin zararları, borç erteleme kapsamı içindedir. Afetlerden zarar gören üreticilerimiz, Ziraat Bankası ve Tarım Kredi Kooperatiflerine olan kredi borçlarını 1 yıl süreyle erteleyebilecekler." (Haber Merkezi)



Vali Kılıç'tan bayram ziyaretleri

Çorum Valisi Necmeddin Kılıç, Kurban Bayramı nedeniyle bir takım ziyaretlerde bulundu.

Geçtiğimiz Salı günü Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Sevgi Evlerini ziyaret eden Vali Kılıç, hastalarla ve Sevgi Evleri'nde kalan

çocuklarla bir araya geldi. Hastane ziyaretinde hastalarla bir süre görüşen Vali Kılıç, geçmiş olsun dilekelerini ilettili. Sevgi evi ziyaretinde ise Sevgi Evleri'nde kalan çocuklara hediyeler veren Vali Kılıç, bayram harçlığı vermediği de ihmal etmedi. (Haber Merkezi)

Şehit ailesi bayramda yalnız bırakılmadı

Çorum Valisi Necmeddin Kılıç, şehit Uzman Çavuş Habib Gökçe'nin ailesini ziyaret etti.

Vali Kılıç, Şımak'taki operasyonda el yapımı patlayıcının teröristler tarafından infilak ettirilmesi sonucu şehit olan

Uzman Çavuş Habib Gökçe'nin ailesini ziyaret etti. Ziyarette aileyle bir süre görüşen Vali Kılıç, Başbakan Binali Yıldırım tarafından gönderilen mektubu şehit eşine teslim etti. (Haber Merkezi)



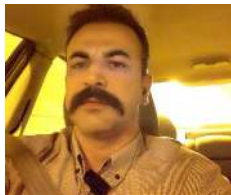
MHP başkan yardımcısı Osmancık'ta saldırıya uğradı

Osmancık'ta MHP Antalya İl Başkan Yardımcısı Mustafa Kemal Çörekçi göğsünden tabancayla, kardeşi Ahmet Serdar Çörekçi de karnından bıçakla yaralandı.

MHP Antalya İl Başkan Yardımcısı Mustafa Kemal Çörekçi ile kardeşi Ahmet Serdar Çörekçi uğradıkları silahlı saldırıda yaralandı.

EVLERİNİN ÖNÜNDE SALDIRIYA UĞRADILAR

Kurban Bayramı tatil nedeniyle memleketi Çorum'un Osmancık ilçesine gelen MHP Antalya İl Başkan Yardımcısı Mustafa Kemal Çörekçi



ile kardeşi öğretmen Ahmet Serdar Çörekçi, evlerinin önünde S.K. ve yanındaki bir arkadaşının önce bıçaklı sonra da silahlı saldırısına uğradı.

BAŞKAN YARDIMCISI GÖĞSÜNDEN TABANCAYLA, KARDEŞİ KARNINDAN BIÇAKLANDI

İl Başkan Yardımcısı Çörekçi göğsünden tabancayla, kardeşi ise karnından bıçakla yaralandı.

HASTANEYE KALDIRILDILAR

Yaralılar ambulanslarla Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Şüpheliler polis tarafından gözaltına alınırken, olayla ilgili soruşturma sürüyor. (Haber Merkezi)

Sağanak ve gök gürültülü sağanak yağış geliyor

Yapılan son değerlendirmelere göre, Akdeniz, Doğu Karadeniz, İç Anadolu'nun kuzeybatısı, Afyonkarahisar, Çorum, Ordu, Erzinca ve Ardahan çevrelerinin kısa süreli ve yerel olmak üzere sağanak ve gök gürültülü sağanak yağışlı geçeceği tahmin ediliyor. Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nden alınan tahminlere göre hava sıcaklığı mevsim normalleri civarında seyredecek. Rüzgarın genellikle kuzey ve kuzeydoğu, Güney Ege, Akdeniz kıyıları ile güneydoğu kesimlerde batı ve güneybatı yönlerden hafif ara sıra orta, yağış altında yer yer kuvvetlice (3050 km/sa) esmesi bekleniyor. Bazı illerde beklenen hava durumuyla günün en yüksek sıcaklıkları ise şöyle:

"Ankara: Parçalı ve çok bulutlu, il genelinde kısa süreli ve yerel olmak üzere aralıklı

sağanak ve gök gürültülü sağanak yağışlı 29 İstanbul: Parçalı ve az bulutlu 29 İzmir: Az bulutlu 30 Bursa: Parçalı ve az bulutlu 28 Adana: Parçalı bulutlu, kıyıları ile zamanla il genelinin aralıklı sağanak ve gök gürültülü sağanak yağışlı 32 Antalya: Az bulutlu ve açık, zamanla parçalı bulutlu, öğle saatlerinden sonra kısa süreli ve yerel olmak üzere sağanak ve gök gürültülü sağanak yağışlı 30 Samsun: Parçalı bulutlu 27 Trabzon: Parçalı bulutlu, yerel olmak üzere sağanak yağışlı 26 Erzurum: Parçalı ve az bulutlu 25" Diyarbakır: Az bulutlu ve açık, öğleden sonra parçalı bulutlu 34 (Haber Merkezi)

Satılmayan kurbanlıkları ESK alacak



Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanı Faruk Çelik, yaptığı yazılı açıklamada, hayvan üreticilerinin mağdur olmalarına izin vermeyeceklerini vurgulayarak, elde kalan hayvanları yarından itibaren Et ve Süt Kurumu'nun (ESK) alacağını duyurdu.

Kurban Bayramı için ilkinin dört bir tarafından başka şehirlere götürülen hayvanların bir kısmı elde kaldı. Elde kalan hayvanların sahiplerine iyi haber Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanı Faruk Çelik'ten geldi. Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanı Faruk Çelik, kurban pazarlarında üreticilerin elinde kalan hayvanların, Et ve Süt Kurumu (ESK) aracılığıyla yarından itibaren alınmaya başlanacağını bildirdi.

ELDE KALAN HAYVANLAR ESK'YA ALINACAK

Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanı Faruk Çelik, açıklamayı yazılı olarak yaptı. Kurban Bayramı için çalışan hayvan üreticilerinin mağdur olmamaları için çalışıldığını dikkat çekti. Çelik, kurban pazarlarına şehir dışından getirilen hayvan üreticilerinin ellerinde kalan kurbanlık hayvanların yarından itibaren Et ve Süt Kurumu (ESK) aracılığıyla yarından itibaren alınmaya başlanacağını belirtti.

HAYVANLAR KAÇ LİRADAN ALINACAK?

Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanı Faruk Çelik, ESK, 320-399 kilogram arası birinci kalite canlı tonunu 13 liradan, 399 kilogram üzeri birinci kalite canlı tonunu ise 13,5 liradan alacak. Kurum, küçükbaş kurbanlıkları da alacak. Toklunun canlı kilogram fiyatı 10,5 lira, koyununki ise 9,5 lira olacak. Elde kalan kurbanlıkları ESK'ya vermek isteyen üreticilerin yarından itibaren hayvanlarını ESK kombinalarına götürmeleri gerekiyor. ifadelerini kullandı.

SAHİL KESİMLERİNDE KURBANLIKLAR ELDE KALDI

Aydın'ın Didim ilçesinde Kurban Bayramı'nın ikinci gününde de satışlar olmasına rağmen küçükbaş kurbanlıkların elde kaldı. Didim'in Akenköy Mahallesi de keçi yetiştiriciliği yaptığı beliren Hakkı Doyuran, ilçede yerel halktan ziyade yazlıklara umut bağladıklarını ancak bayram öncesi bölgede yoğunluk yaşanmaması rağmen umudukları gibi özellikle küçükbaş kurbanlıkların ilgi görmediğini söyledi. (Haber Merkezi)

Kredi kartı taksit sayısı artıyor



Gümrük ve Ticaret Bakanı Tüfenkci, "Yerli üretimin teşvik edilmesini istiyoruz. Taksit sayısı 10-12'ye çıkartılabilir" dedi.

Bülent Tüfenkci, cari açığı artırmayacak şekilde kredi kartında taksit sayısı 10-12'ye çıkarılabileceğini söyledi.

"TAKSİTLENDİRME PİYASAYI TEŞVİK EDECEK"

Gümrük ve Ticaret Bakanı Bülent Tüfenkci, "Kredi kartına taksitlendirme cari açığı artırmayacak ama piyasayı teşvik edecek. Kredi kartlarına yapılacak düzenleme lüks tüketimi teşvik edecek bir düzenleme olmayacak.

"TAKSİT SAYISI 10-12 OLABİLİR"

Yerli üretimin teşvik edilmesini istiyoruz. Taksit sayısı 10-12'ye çıkartılabilir. En fazla açığı verdiğimiz ürün otomobil ve ilaç sektöründen kaynaklanıyor. Yakın zamanda Başbakan Yardımcısı sonuçları paylaşır" dedi. (Haber Merkezi)



Bakan Yılmaz'dan öğretmen ataması açıklaması

Bakan Yılmaz, "Şubat'ta 30 bin öğretmenimize göreve başlayacak. Mülakatları tamamlanır 20 bin öğretmen de Ekim'de göreve başlayacak" dedi.

Milli Eğitim Bakanı İsmet Yılmaz, Kurban Bayramı'nın 3'üncü gününde karayolu ile Ankara'dan memleketi Sivas'a geldi. Bakan Yılmaz burada, AK Parti Sivas İl Başkanlığı tarafından Tarihi Sivas Kalesi'ndeki aile çay bahçesinde düzenlenen bayramlaşma programına katıldı. Programa Bakan Yılmaz'ın yanı sıra AK Parti Sivas Milletvekilleri Hilmi Bilgin, Mehmet Habib Soluk, AK Parti İstanbul Milletvekili Ekrem Erdem, Belediye Başkanı Vekili Erdal Karaca, partililer ve vatandaşlar katıldı.

"ZAFER ÖLÜMDEN KORKMAYANLARINDIR"

Burada konuşan Bakan Yılmaz, Türkiye'yi bölmek isteyenlere milletin fırsat vermediğini belirterek, şunları söyledi:

"Bu ilke 15 Temmuz'da adeta uçurum kenarına geldi. Rabbinizin yardımıyla, halkımızın kendi iradesine sahip çıkma kararlılığıyla uçurumun

kenarından döndük. Allah göstermesin uçurumdan düşseydik herhalde tek parça bulabilmek mümkün değildi. Zaten gaye de oydu. Uçurumdan düşen kimsede tek parça halinde kalmazdı. Türkiye'yi parçalamak, bölmek istiyorlardı, bu millet ferasetiyle, basiretiyle birliği ve beraberliğiyle buna fırsat vermedi. Allah'a hamd olsun. Özü nedir? Zafar kimindir? Zafar ölümden korkmayanlardır. O gün gördük değil mi? Ellerinde hiçbir silah yok, tankı, yok, topu yok, helikopteri yok, uçağı yok. İki tane rakip değil. Ama bir tarafı size ait olan, devlete ait olan, millete ait olan bütün silahları ele geçirilmiş, ihanet içerisinde halka karşı kullanılıyor. Bu milletin elinde tek bir silah dahi yok. Ama buna rağmen kazandı. Niye kazandı. Çünkü biz biliyoruz ki, haklı olan kazanır. Bu millet haklıydı, haklı olduğu için de kazandı. Dolayısıyla bu milletin bir bireyli olmaktan dolayı gurur duyuyorum."

"NORM FAZLASI ÖĞRETMENİMİZİ ETKİN KULLANACAĞIZ"

15 Temmuz darbe girişimi son-

rası ihraç edilen öğretmenlere değinen Bakan Yılmaz, şunları söyledi:

"28 bin 163 öğretmenin bakanlığımızla ilişkisi kesildi. Yaklaşık 20 bin üzerinde de öğretmeni açığa aldık. Onlar hakkındaki incelemelerde devam ediyor. Toplamda 50 bine yakın. Ancak bizim norm fazlası 40 bin üzerinde öğretmenimiz vardı. Ne demek norm fazlası? Bizim öğretmenimiz fakat etkin olarak değerlendirilmiyor. Norm fazlası 40 bin öğretmenimizle birlikte geçen Şubat ayında aldığımız 30 bin öğretmenimiz vardı. Onlar bu eğitim öğretim yılında başlayacaklar. Dolayısıyla 2016-2017 eğitim öğretim yılında ayrılanlardan daha fazla öğretmen eğitim programımıza dahil olacak. Ve bu arada 20 bin öğretmeni Milli Eğitim camiasına kazandırmak içinde mülakatlar, çalışmalar devam ediyor. Dolayısıyla 40 bin norm fazlası öğretmenimizi etkin kullanacağız. Şubat'ta atadığımız 30 bin öğretmenimizi göreve başlatacağız. Ve 20 bin öğretmenimizi de Ekim ayı içinde mülakatları tamamlanır sa göreve başlatacağız. İstiyoruz ki eğitimde en ufak bir sıkıntı olmadan bu dönemi atlatalım." (Haber Merkezi)

Atılan memurlara geri dönme imkanı



Başbakan Yardımcısı Nurettin Canikli, hata sonucu kamudan atılanların tespiti yapılır yapılmaz görevlerine geri dönebileceklerini söyledi.

Başbakan Yardımcısı Nurettin Canikli, hata sonucu kamudan atılanların tespiti yapılır yapılmaz görevlerine geri dönebileceklerini söyledi.

Kurban Bayramı'nı memleketi Giresun'da karşılayan Canikli, valiliğin bayramlaşma programının ardından AK Parti İl Binası'nda düzenlenen bayramlaşma programına katıldı. Başbakan Yardımcısı Canikli, burada yaptığı konuşmada, 50 bin fazla FETÖ mensubunu kamudan atıldıklarını belirterek, "Hata yapmamak için çok titiz davranıyoruz. Bir kişinin bile adletsizliğe uğramaması için çok hassasiyetle hareket ediyoruz" dedi.

"50 BİNDEN FAZLA FETÖ MENSUBUNU KAMUDAN ATTIK"

"Bu mücadele büyük mücadele. Tereddüt etmek gerekiyor kardeşlerim, tereddüt edemeyiz. Atılması gereken bir adım varsa ne olursa olsun, neye mahal olursa olsun o adımı atılması gerekiyor" diyen Canikli, "Şu veya bu nedenle tereddüt ederseniz kan kaybedersiniz, alan kaybedersiniz, pozisyon kaybedersiniz hiç tereddütümüz yok. Bakın Olağanüstü Hal (OHAL) ilan edilmiş noktasında karşı çıkanlar oldu içeride ve dışarda 15 Temmuz darbe teşebbüsünden sonra. Ama hızlı karar alabilmemiz için bizim OHAL ilan etmemiz ve OHAL çerçevesinde Kanun Hükmündeki Karamameleri (KHK) çıkarmamız gerekirdi. Normal yıllardan biz bu mücadeleyi belki yıllarca sürdürmemiz gerekirdi ama bir yangın var, o yangını söndürülebilmesi gerekiyordu. OHAL ilan ettik ve KHK ile çok hızlı bir şekilde özellikle Fetullahçı Terör Örgütü'nün 40 yılda yerleştiği bu alanlardan kazınmak için inanılmaz bir şekilde mücadele ediyoruz. En son çıkarılan karamameme ile 50 binden fazla FETÖ mensubunu kamudan attık" ifadelerini kullandı.

"YANLIŞ İŞLEM YAPILMIŞSA ONLARI DÜZELTECEĞİZ"

Hata yapmamak için çok titiz çalıştıklarını vurgulayan Canikli, "Bir kişinin bile adletsizliğe uğramaması için çok hassasiyetle hareket ediyoruz. Bütün bu titiz çalışmamıza rağmen yanlış bir işlem yapılmışsa, bir tane bile yanlış işlem yapılmışsa onları da düzelteceğiz. Düzeltme yollarında da açık, bunu çok net bir şekilde buradan ifade ediyoruz. Şuana kadar kendisinin Fetullahçı Terör Örgütü'ne mensup olmadığı halde yanlışlıkla kamudan çıkarıldığı noktasında talepler var. O talepler ileride valiliklere de yapılabilir ve nereden gelirse gelsin, hangi siyasi partiden gelirse gelirse ciddiyle bir kişinin bile haksız bir şekilde bir muameleyle maruz bırakılması bir vebaldir. Bu beale de biz girmek istemiyoruz" şeklinde konuştu.

"DÜZELTME YAPILMADA SÜRE KISITLAMASI YOK"

Kamudan yanlışlıkla atılanların düzeltilmesinin yapılması için herhangi bir süre kısıtlaması bulunmadığını söyleyen Canikli, şöyle devam etti: "Şuana kadar gelen bilgiler çerçevesinde söylüyorum hata payımız çok düşük olduğunu görüyoruz. Bu şekilde gelen talepler sınırlı ve onlar içerisinde de düzeltmeler yapıyoruz ve bu düzeltmelerde de bir süre sınırlaması yok. Sonuna kadar ne zaman tespit edilecek düzeltilecek. Yani efendim şu kadar süre içerisinde baş vurun eğer bayırmazsanız hakkınız yanar gibi bir yöntem izlemiyoruz. Eğer hata varsa o hatayı ne zaman tespit edersem hatayı düzelteceğiz, ondan yana hiç kimsenin kuşkusuna olmasın."

KAPATILAN 53 ÖZEL OKULU TEKRAR AÇTIK

KHK ile kapatılan 53 özel okulun hata sonucu kapatıldığını ve yeni KHK ile tekrar açıldığını ifade eden Canikli, konuşmasında şu ifadeleri yer verdi:

"Bu konuda bakan daha öncesi KHK ile kapatığımız özel eğitim kurumunu FETÖ'cü olduğu için o gerekçeye KHK ile kapatığımız 53 tane özel eğitim kurumunu daha sonra yaptığımız çalışmalarda ilgi ve bağlantıları olmadıkları anlaşıldı. En son KHK ile onları sahiplerine iade ettik. Kompleksimiz yok, olabilir, minimumda olsa, en azda olsa hata insan mahsubur." (Haber Merkezi)

'tr' pazarı 8,4 milyon lirayı geçti



İnternet siteleri için ".tr" alan adlarıyla ilgili pazarın büyüklüğü yıllık 8 milyon 419 bin 985 lira olarak hesaplanıyor. Türkiye'de ".tr" uzantılı 379 bin 667 internet sitesi bulunuyor. ODTÜ tarafından verilen ".tr" alan adlarıyla ilgili pazarın büyüklüğü ise yıllık 8 milyon 419 bin 985 lira olarak hesaplanıyor. Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu (BTK) ile ODTÜ tarafından hazırlanan raporlardan derlediği bilgilere göre, Türkiye'de ".tr" uzantılı 379 bin 667 internet sitesi bulunuyor. Bu alan adları için yıllık 5 ile 25 lira arasında ödeme yapılıyor. Söz konusu alan adlarından yılda elde edilen gelir ise 8,4 milyon lirayı geçti.

Bu yılın ikinci çeyrek itibarıyla "Nic.tr" kayıtlarında 379 bin 667 ".tr" uzantılı alan adı bulunuyor. Bu alan adlarının yüzde 78,7'si "com.tr", yüzde 5,9'u "gen.tr", yüzde 3,5'i "gov.tr", yüzde 2,8'i ise "org.tr" uzantısına sahip bulunuyor. En büyük paya sahip "com.tr" uzantılı 298 bin 685 alan adına ilişkin yıllık 25 lira, 5 yıl içinse 100 lira ödeme yapılıyor. (Haber Merkezi)

Eskişehir'in İnönü ilçesi yakınlarındaki miltan önce 6 bin yıla ait Kanlıtaş Höyüğü'nde yapılan kazılarda, kara burçak, ekmeklik buğday, kaplica buğdayı, arpa, yoğurt otu gibi Anadolu'nun en eski tahıl örnekleri bulundu. Kazı Grubu Başkanı ve Anadolu Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Arkeoloji Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ali Umur Türkcan, Türkcan, şu bilgileri aktardı:

"300 BİN YIL ÖNCESİNE GİDEBİLİYOR"

"Eskişehir Arkeoloji Müzesinin desteğiyle 2013'te bölgede kazıya baş-

ladık. Kanlıtaş Höyüğü kazılarında alınan teppe kazılarında başlandı. Batı Anadolu'daki nadir höyüklerden Kanlıtaş, dik, 25 metrelik bağımsız bir kaya blokuna dayanıyor. Söz konusu yer, Marmara Bölgesi ile Orta Anadolu'nun keşif alanlarından biri. Kazı çalışmalarımız kapsamında bulgular ışığında bölgedeki yerleşimin, günümüzden 300 bin yılı öncesine kadar gidebildiğini tespit ettik."

"KANLI TAŞ, TARIMIN YAYGINLAŞTIĞI ZAMANA DENK GELİYOR"

Höyükte yapılan çalışmalarda

Bir ayda elektrikli otomobil ürettiler

Uludağ Üniversitesi'nden 5 öğrenci, tasarladıkları elektrikli otomobili bir ayda üretti.

Uludağ Üniversitesi (ÜÜ) Makine ve Otomotiv mühendislikleri bölümlerinden 5 öğrenci, TÜBİTAK'tan aldıkları proje desteğiyle, tasarladıkları elektrikli otomobili bir ayda üretti.

Enerjisini bagajındaki aküden alan "ULUMAK" adlı iki kişilik otomobil, saatte 90 kilometre hız ulaşabiliyor.

Ekibin koordinatörü Yücel Yıldırım (25), yaptığı açıklamada, ürettikleri aracı Uludağ Üniversitesinde bir ilk olduğunu söyledi. Bir ay boyunca gece gündüz çalışarak arazi hazırladıklarını belirten Yıldırım, "Bu, saatte 80-90 kilometre hızla gidebilen tamamen yerli ve elektrikli bir araçtır. Normal trafikte çıkabilecek bir araç yapmaya çalıştık. O yüzden gerçek arabadan farktır bir tasarım yaptık. Güvenlik donanımları olmadan zaten araç testlerden geçemiyor. Aracımız 3 aşamalı testten de sorunsuz geçti." diye konuştu.

8 SAATTE ŞARJ OLUYOR, 70 KİLOMETRE YOL GİDİYOR

Aracın 8 saatte tamamen şarj olduğunu anlatan Yıldırım, bu şarjla 70 kilometre yol yapılabildiğini kaydetti. TÜBİTAK'tan aldıkları destekle aracı 25 bin liraya mal ettiklerini bildiren Yıldırım, üniversiteye bağışladıkları aracı üreten herhangi bir amacı gütmediklerini, sadece ilkeye destek vermek istediklerini dile getirdi.

"ULUMAK"ın tasarımında görev alan Makine Mühendisliği Bölümü öğrencisi Mehmet Emin Çelik ise 400 kilogramlık aracın uzunluğunun 3,4, yüksekliği ve genişliğinin ise 1,6 metre olduğunu ifade etti. (Haber Merkezi)



Ceylan Mecitözü'nü yalnız bırakmadı

AK Parti Çorum Milletvekili Ahmet Sami Ceylan, bayramda da ilçe ziyaretlerini sürdürdü. AK Parti Çorum Milletvekili Ceylan bayram nedeniyle ziyaret ettiği Mecitözü ilçesinde partililerle bayramlaştı. AK Parti İlçe Başkanlığı'nda partililerle bir araya gelen Ceylan, yaptığı konuşmada birlik ve beraberliğe vurgu yaparak, "Allah hepimize birlik ve beraberlik içerisinde nice bayramlar nasip etsin" dedi.

Türkiye'nin değişim ve dönüşümünü sağlayan partimizin ülkemizin geleceği için yaptıkları ortadadır, teşkilat mensuplarımız olarak her zaman bir ve beraber çalıştık, zorluklara göğüs gerdik, ülkemizin önünü tıkamak isteyenlerin çevirdikleri entrikaların hiç birine boyun eğmedik, yapmadık-

larını bırakmadılar, en son çare olarak darbeye teşebbüs ettiler, milletimizle beraber bu sınavdan da almamızın akıyla çıkmasını bildik, ülkemizin geleceğine kast edenler hiçbir zaman başarılı olmayacaklardır. Milletimizle birlikte yürümeye devam edeceğiz, halkımızın iradesinden başka bir iradeye boyun eğmeyeceğimizi AK Parti Çorum Milletvekili Ahmet Sami Ceylan, Mecitözü ilçesinde çeşitli ziyaretlerde de bulundu.

AK Parti Çorum Milletvekili Ceylan AK Parti Mecitözü İlçe Başkanı Alişan Yaşar ile, bir süre önce geçirdiği trafik kazasında hayatını kaybeden Mecitözü CHP Gençlik Kolları Başkanı Ali İhan'ın ailesine de taziyede bulundu. (Haber Merkezi)

Osmancık'a bayram müjdesi

Osmancık Belediye Başkanı Hamza Karataş, Eylül ayı içerisinde 4 büyük yatırımın ihale edileceğini belirterek "Şehrimize bayram hediyesi olarak 4 yatırım müjdesini vermek istiyorum. Otobüs Terminali, Kale Surları Restorasyonu, Atık Su Arıtma Tesisi ve Alt Yapı ile Büyük Cami Çevre Düzenlemesi Eylül ayı içerisinde ihale edilecek" dedi.

Yapılan yatırımlarla ilgili muhtarlarla ve gazetecilere açıklamalarda bulunan Karataş, 4 yeni yatırımın da müjdesini verdi.

OSMANCIK'A ŞEHİRLERARASI OTOBÜS TERMİNALİ

Şehirlerarası otobüs terminalinin yapılması ilçenin ulaşımında konunun güçleneceğini vurgulayan Karataş "Otobüs terminalinin olmaması vatandaşlarımız açısından birçok problemi beraberinde getiriyor. Ayrıca D100 Karayolunun şehrin merkezinden geçmesine rağmen ilçemiz toplu ulaşım ağının dışında kalıyor. Otobüs terminalinin eksikliği turizmi de olumsuz etkiliyor. İnşallah 300 günde tamamlanmayı hedeflediğimiz Şehirlerarası Otobüs



Terminali ile ilçemizin ulaşımında da öni açılacaktır. İlçemiz bu noktada da bir şehir kimliği kazanacaktır" diye konuştu.

Karataş yeni otogarın otobüsler için 7 peron, Osmancık - Çorum arası ve komşu ilçeler için 5 minibüs peronu yine 8 otobüs yazıhanesi ile 4 adet minibüs yazıhanesi, firmaların kullanım için 12 ofis, idari birim için 3 ofisten oluşan bir ulaşım kompleksi olarak hizmet vereceğini belirtti.

KANALİZASYONSUZ EV KALMAYACAK

Osmancık'ın alt yapı problemi kalmayacağı vurgulayan Karataş "İlçemizin İstanbul Yolu ile Kızıllırmak arasında kalan mahallelerimizin alt yapısı daha önce tamamlanmıştır. Ancak diğer mahallelerimizde bu güne kadar yapılandırma daha büyük bir alt yapı eksikliği var. 42 kilometre kanalizasyon hattını ihale ediyoruz. Osmancık'ta hemen hemen kanalizasyonu olmayan ev kalmayacak. Bundan böyle Osmancık'ın alt yapı diye bir derdi olmayacaktır" diye konuştu.

OSMANCIK KALESİNİN SURLARI RESTORE EDİLECEK

Restorasyon çalışmalarının ilk etabı tamamlanarak ziyarete açılan Osmancık Kalesinin surlarının da restore edileceğini ifade eden Başkan Karataş "Osmancık Kalesinin restorasyon projeminin ikinci etabı kapsamında günümüze kadar çok azı korunabilmiş olan tarihi surların aslına uygun olarak onarılmasını amaçlıyoruz. Şehrimiz için önemli bir potansiyele olan Osmancık Kalesi surların da onarılmasıyla turizm için önemli bir kazanım haline gelecektir. 9 Eylül 2016 tarihinde restorasyon ihalesi yapılacaktır" dedi.

OSMANCIK'TA MERKEZ CAMİYE YENİ İMAJ

Belediye Başkanı Hamza Karataş, ilçenin merkez camisi olan Beylerçelesi Caminin de yenileceğini söyledi.

Yeni çevre düzenlemeleri ve cami meydanı ile Büyük Caminin vitrini olacağını belirten Karataş "Şehrimizin merkezi camisi konumunda olan Beyler Çelebi Camii ile ilgili büyük emeklerle güzel bir proje hazırladık. Merkez camimizin tuvaletleri ve abdesthanesi yer altına alınarak geniş bir meydan kazandı. Camiye ikinci minare eklenecek. Bahçe duvarları kaldırılarak cami meydanla bütünleştirilecek. Böylelikle şehrimizin imajı açısından en merkezi noktalardan birisi olan Beyler Çelebi Camii yeni bir görünüme kavuşacaktır" ifadesini kullandı.

İHALE TARİHLERİ

Şehirler Arası Otobüs Terminali 22 Eylül, Alt Yapı ve Atık Su Arıtma Tesisi 21 Eylül, Kale Surlarının Restorasyonu 9 Eylül, Beyler Çelebi Camii Restorasyonu ve Çevre Düzenlemesi 30 Eylül tarihinde ihale edilecek.

Bek bayramı dolu dolu geçirdi



CHP İl Genel Meclisi Üyesi Yıldız Bek, bayram boyunca çok sayıda etkinliğe katıldı.

Çeşitli köy ziyaretlerinde bulunan Yıldız Bek, Alaca İlçesi Tutluca köyü şenliğine kızıyla birlikte katıldı. Şenlikte yoğun ilgi ile karşılanan Bek ile köylüler hatıra fotoğrafı çekirmek için sıraya girdi.

CHP İl Genel Meclisi

Üyesi Yıldız Bek'in bir başka durağı da Evcioirtakışla köyünde kültürel açıydı.

CHP İl Başkanı Hasan Suvacı'nın da katıldığı açılışa ilgili açıklamaya yapan Bek, köylülerimizle birlikte kültürel açıyı yaptık onlarla birlikte olmaktan her zaman mutluluk duyuyorum, kültürümüzün hayırlı olmasını diliyorum" dedi.

Bayram günü canına kıydı

Çorum'da, bir süredir psikolojik sıkıntılar olduğu ileri sürülen 20 yaşındaki Ş.B. girdiği bunalım sonucu başına ateş ederek intihar etti.

Olay, Alaca'ya bağlı



Mazıbaşı Köyünde akşam saatlerinde meydana geldi. 20 yaşındaki Ş.B. evinin salonunda kısa bir süre oturduktan sonra başına atışarak intihar etti. Girdiği bunalım sonucu canına kıyan genç cin cesedi olay yerinde yapılan incelemenin ardından detaylı otopsi yapılmak üzere Ankara Adli Tıp Kurumu Morgu'na gönderildi. Jandarma olayla ilgili geniş çaplı soruşturma başlattı. (Haber Merkezi)



Alaca'da silahlı kavga: 4 ölü

Alaca'da iki aile arasında çıkan silahlı kavga ilk belirlenmelere göre 4 kişi hayatını kaybetti.

Çorum'un Alaca ilçesinde aralarında husumet bulunduğu ileri sürülen iki aile arasında çıkan tartışmanın kavgaya dönüşmesi sonucu 4 kişi hayatını kaybetti. Edinilen bilgiye göre, dün öğle saatlerinde Alaca'da iki aile arasında tartışma çıktı. Tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine taraflar silahlarına davrandı. Kavga dört kişinin hayatını kaybettiği, bir kişinin ise yaralandığı öğrenildi. Arazi

anlaşmazlığı yüzünden çıktığı öğrenilen kavga sonucunda Gürsel P., komşusu Yusuf Gönülal, eşi Hatice Gönülal, Şerife Dinçer ve Mikail Çağın'ın pompalı tüfekle vurularak öldürüldü. Olayda 14 yaşındaki Beyza Müsemma Gönülal'da yaralandı. Şüpheli gözaltına alındı. Yaralanan genç kız, Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı. Ayrıca, kavganın büyümesi üzerine Alaca İlçe Emniyet Müdürlüğü tarafından Çorum'dan takviye kuvvet istendi. Soruşturma sürdürülüyor. (Haber Merkezi)



iPhone 7'nin en ucuz satıldığı ülkeler



Tanıtımının ardından satışa sunulmaya başlanan iPhone 7'nin en ucuz satıldığı ülkeler sıralandı.

Uzun süredir merakla beklenen telefon iPhone 7, geçtiğimiz hafta tanıtıldı. iPhone 7 ve iPhone 7 Plus'ların dünya genelinde satışa sunulmaya başlanmasıyla birlikte fiyat tartışması da gün yüzüne çıktı.

Hemüz Türkiye'de satışa sürülmesi de fiyatlar oldukça el yakacağı benziyor. iPhone 7'nin en ucuz satıldığı ülke anavatanı ABD olurken, en pahalı satılacak olan ülke ise Türkiye oldu.

İŞTE İPHONE 7'NİN EN UCUZ SATILDIĞI ÜLKELER:

"Yeni Zelanda: 2601 TL
Finlandiya: 2594 TL
İspanya: 2560 TL
Avusturya: 2527 TL
Lüksemburg: 2474 TL
Çin: 2387 TL
Singapur: 2289 TL
Kanada: 2040 TL
ABD: 1927 TL
Türkiye: 3399 TL." (Haber Merkezi)

ANINI YAŞA KENDİNİ YAŞA ZAMANDA TASARRUF

İyi düşünürsek bir insanın; bir dikkati olur, bir de alakası.

Yani her şeyimiz birer tane. O da kendimize ait.

Günün kaç dakikasında kendini yaşıyorsunuz? Bir günlük hesabı verisen, yılda ne kadar yaşadığınızı hesaplayabiliriz. Biri kalksa da bize sorsa ki:

Başkalarının kârinizara-rını düşündüğün kadar, senenin zararımlarını düşünyorum musun? Başkalarının ayıbını kusurunu gördüğün kadar, kendini yoldan mı?

Başkalarına dikkat ettiğin kadar kendine ettin mi?

Bir de şu türlü sorsa: Başkaları ile alakadar olurken kendine de alakalı kalıyormu?

Şimdi dosdoğru düşünelim; başkalarına alakadar olurken, kendimizi kesilmiyoruz mu? İşte problemlerimizin düğümlenmiş yeri budur. Kendimizi yaşasak, yani herkes kendini yaşasa, aramızda fesat bile barınmaz.

İyi düşünürsek; bir insanın bir dikkati olur, bir de alakası. Yani, her şeyimiz birer tane. O da kendimize ait. Kendimize ait aklımızın şubelerini başkalarına tekfif edersek, kendimize ne kalır?

Ayrıca ek bir âlık, ek bir dikkat alabilir miyiz?

Böyle şeyler satılan yer var mı? Yüce Allah bize lâzım olanları vermiş ki; kendimiz için kullanalım. Kendi v. kendimizi kullanmadığımızdan; unutkan oluyoruz, ihmalkâr oluyoruz. İşimizde aksatıyoruz.

Kendimize gerçek manâda bir çekti düven vermiyoruz.

Devamlı birinin üstüne âlakamızı çevirsek de, ondan başkasıyla Alâkadar olmasak bari; bir şeydir yine. Hiç olmasa, kendimizin yerine o tek âlakadar olduğumuzu yaşarız. Her şeyimiz ona benzer. Günde belki yüz adama âlakamızı aktarıyoruz; bu çok fena. Bu sözler dikkate alınışır. Hemen benzetelim! Alâkadar olmaktan, iğmizim, zihnimizin onlarla uğraşması; kendimizden kesilmesidir kastedilen. Ahsverişte, herhangi gerekli bir işimizde, insanlarla olan ilişkiler başkadır. Bunlar birbirinden çok ayrıntılıdır. Eğer bunların ayrıntılarını fark edemiyorsak; daha kendimize gelmemişiz demektir. Aslında kendimize gelmedik. En açık sözü, en kaba mameleyi bile anlayamayız. Ders alınır hocaya, iş öğrenirken ustaya, mal alırken, yürütürken, konuşurken olan âlık ve dikkat başka, dağınık zihniye başkalarını yaşamak başkadır. Buraya çok iyi dikkat edip ayrıntılarını açığa sepmek gerekir. Bazı duyarız. Falancının komundan çıktığını göttürmüşler. Peki ana, kendini yaşayamın çıdamın neden yankeesilere nasip olmuyor? Olmaz tabii... Çünkü yankeesiler, kendini yaşayanla, başkalarını yaşayanları iyi anlar, ona göre yaşarlar. Şu kaderecik âlakama, kendimizi kendimize okumak içindir. İyisini, kendimize dînersek anlarız. Sadece tek care şudur:

Anını Yaşa, Kendini Yaşal..

Anını Yaşa, Kendini Yaşal..

Anını Yaşa, Kendini Yaşal..

Anını Yaşa, Kendini Yaşal..

Anını Yaşa, Kendini Yaşal..

Anını Yaşa, Kendini Yaşal..

Anını Yaşa, Kendini Yaşal..

Anını Yaşa, Kendini Yaşal..



NEVAFİL ORUÇLARI, PEYGAMBERİMİZİN TAVSİYE ETTİĞİ GİBİ YAPMAMIZ LÂZİM

Memleketimizde acayip bir mesele vardır ki, bunu iyi anlamamız lâzımdır. Farzın nafleden daha mühim olduğunu herkes bilir, yine öyleyken nafleden farzdan fazla ehemmiyet verilir. Nevafil oruçları. Peygamberimizin tavsiye ettiği gibi, onun maksadı gibi, onun istediği gibi yapmamız lâzım. Kendi kendimize uydurduğumuz gibi değil de Peygamber Efendimizin bize itinalık eden, onun arzu ettiği şekilde yapmamız lâzımdır. Nevafil oruç devamlı tutulmaz. Üç aylar orucu tutmak, Peygamber Efendimizin arzu ettiği şekildedir. Haftada üç gün oruçlu olur, dört gün oruçlu olur, mütebaki günler oruçlu olmaz. Beş gün oruçlu olur, haftada iki gün oruçlu olmaz. Bu şekilde, Recebi Şerif ayının on sekizimini gününü veya on altı gününü oruç geçirmiş olur, sevabı budur. Recebi Şerif'de demek ki haftada üç gün, dört gün oruç tutmak suretiyle ayın on altı veya on sekiz veya yirmi gününü oruç geçirmek. Tamamını geçirmek olmaz mı? Olmaz. Peygamber Efendimiz öyle istememiş ve öyle yapmamıştır. Senelik oruç bile tutulsa, bir gün ara bir gün sıra tutulur. Üst üste oruç tutmak, yalnız Ramazan Şerif farzı ayın olucuna mahsusur. Farzı ayın olmayan oruç, ara sıra bozulur veya bir gün ara bir gün sıra tutulur. Bir de farzı ayın, yani Ramazan Şerif orucu kasten bir gün bozulmuşsa, bir gününe almış bir gün kefaret orucu tutulur. İşte o kefaret orucu arka arkaya almış bir gün tutulur. Yoksa nafîle oruç sünettir. Sünet olan da Peygamber Efendimizin yaptığı gibi yapılır. Demek ki, bir gün ara, bir gün sıra mı, nasıl tutulacaksa, haftada üç gün, dört gün, beş gün, ne ise oruç tutulur, arada bir bozulur. Arada bir bozulmak şartıyla bir Recebi Şerif ayının on altı veya on sekiz yahut yirmi günü oruçlu olur. Bütün ay tutulmaz, caiz değildir. Şaban Şerifinde haftada ikiseş gün tutulmak şartıyla sekiz gün veya haftada üçer gün tutulmak şartıyla on iki günü oruç tutulur, fazla yok. En kabadayı, Şaban Şerif ayının on veya on iki günü oruçlu geçer. Bunun edfaliyeti, bir gün ara bir gün sıradır. Kefarettir oruç, arası destek verilmeden almış bir gün tutulur. Ramazan ayının orucunu kasten yemekten ileri gelir, cezadır. Yoksa sünet olan neafil oruçlar ara sıra tutulur. İbadetin de tatları vardır Niçin neafil oruç tutarız? Niçin Allah'ın emirlerini eda ederiz? Niçin şöyle ederiz, böyle ederiz? İyi anlıyoruz ki, Allah'ın emirini eda ettiğimiz zaman ne duyuyoruz? İçimizde bir ferahlık duyuyoruz. Duyuyorsak? Duyuyorsak bir şey yapmış, anlamış değiliz ki. Ya... Allahallah! Ne biçim şey bu? Sen, demek; ferahlık duyuyorsak ibadetimizin kabul olduğunu mi anlatmak istiyorsun? Bir insan elma yerse, elmanın tadını almazsa bir daha elma yemek ister mi? Adettir diye yer. Elmanın tadını almırsa ne eder? Adettir diye yemek de "tadını alam" diye yer. Bir insan seker yer tadını alır, elma yer tadını alır, armut yer tadını alır ve bu meyvelerin hepsinin ayrı ayrı kendine mahsus tatları vardır. Bu tatlarını, bu lezzetlerinin hatırı için bunlar yenir. Bak şimdi incele! Bu yaptığımız ibadetlerin de tatları vardır. Su ile evzalarımızı, aklımız ile de kalbimizi yıkayacağız Simdi, evvelâ taharet etmekten başlayalım. Bunları bilmek para

etmez. Tat alıyor musun tat? Tada bakacağız biz. Taharet yapmadığımız zaman rahatsız oluruz. Taharet yaptığımız zaman bir rahatlık duyarız. Ondan sonra geliriz beriyeye. Abdest aldığımız zaman, fikrimizle beraber abdest alacağız. Su ile nasıl evzalarımızı yıkıyorsak, aklımız ile de meşgul olan kalbimizi yıkayacağız. Toprağın içinde çıkan su, şu toprak olan vücudumuzu nasıl yıkıyorsa, bizim de aklımızdan çıkan temiz düşünce, kalbimizi öyle yıkayacak. Her şeyi elimize alıp, elimizle yiyor, elimizle yapmıyor muyuz? Ellerimizi yıkadığımız zaman, bir takım duvarları vardır, onları okuyoruz, okuyacağız, bir yandan da tefekkür edeceğiz. Şöyle düşüneceğiz: "Ya Rabbi, ben, senden ve senin Habibinden başka ne kullandım, ne tuttum ise... fikrimden, aklımdan, kalbimden senin tecelliden ayrı ne tuttum ise onlardan töbe ediyorum. Ya Rabbi, her şeyin senden olduğuna inanıyorum. Her şeyi sen ettin, sen edersin, senden başka bir kuvvet olmadığını anlıyorum ve dönüyorum." Yüzümüzü yıkarken; "Ya Rabbi, yüzümü, kalp yüzümü sana tuttum. Sen, yönümü senden yana çevir. Sığdığın sensin, sığınacağım sensin. Ne günahlarım var ise sen onları affet de yüzümü sana çevir ya Rabbi. Bu, topraktan olan yüzümü yıkıyorum. Sen de, sana çevirdiğim, sana müracaat ettiğim yüzümü yıka Ya Rabbi" diyeceğiz. Başımıza mesh verirken; "Ya Rabbi, her emrin baş üstüne. Peygamberim senin emirlerini getirdi, başım üstüne" diyeceğiz. Ayaklarımızı yıkarken; "Ya Rabbi, benliğime, şahsi âklım, fikrim nasıl hizmet ettim, nelerle senden yüz çevirdim, tekrar yine sana dönüyorum. Bu ayaklarımızı yıkayıp, senin huzuruna duracağım zaman, bu ayaklarımızla beraber, bir düşüncelerimi de sen yıkayasın" diyip, abdest evzaları ile beraber içimizi de düzene koyacağız. Abdest almak demek, bedenini derisini yıkamak demek değil ki. Yani, içinden niyetlerini, düşüncüklerini, içinden yıkadıklarına "hadesten taharet" derler. Vücudunun derisini, kılların dîbini yıkamaya da "necasetten taharet" derler. Demek ki; bir insan, hadesten taharet etmez de yalnız necasetten taharet ederse, o abdest olmaz, kılınan namaz da ona göre olur. Okumak, kendi kendimize dönme, ses gelen yere dikkat etmek. Bu etimiz, bu kemiğimiz çıkartmıyor bu sesi? Bizim içimizde Allah'ın varlığı, tecellisi var, ses çıkartıyor. Bu içimizdeki varlığı düşüneceğiz olurken. Necasetten taharet, hadesten taharet, setri avret, istikbal kible, vakit, niyet. Setri avret; üstümüzü başımızı temizce giyiniriz. Kafamızı, beynimizi bildiğimiz gibi örteriz amma, bir örteceğimiz daha var, bir elbise meselesi daha var. Bir de ahlak elbisesi var. O, kafamızı, beynimizi örtüp de namaza duracak kıyafete geldiğimiz zaman, öyle bir ahlak giyineceğiz ki (iç bedenimize), bu giyindiğimiz ahlak, bizim avret yerimizi örtecek. Nedir avret yerimiz? Kulağımıza gelen nahak kelimeler, ağzımıza gelen gıybetsiz, gözümüzü görünen Allah'tan gayrı şeyler. Demek ki, bir insana Allah'ın emirinden başka neresine ne dokunursa, avret yerini açar. Bir, bedeninin avret yerini, bir de kalbin avret yerini. İşte, bu setri avret dediğimiz, setri avret olmak, huzura girmek demektir.

ÖRGÜN'DE

İŞ İÇİNDE EĞİTİM BAŞKALARI İLE İLGİLENİRKEN, KENDİNİ UNUTMALI.

Hedef tutmuş, hedefi yolunda amaçlanmış olan özendiler, bir tek iş yapmakla yetinmez ve o yaptığı iş ile de övünür. Çünkü hedefi olanlar, kendilerini zorlasalar ki ben bu işi yaptım, yeter artık uturayım diye, yürekleri durdurmaz, bir şeyler yapmaya iter.

Hedefli Özendiler, bir iş yapmaya birkaçını da yürütmek için zaman tasarrufuna tüzük gösteriler; işlerini mümkün olduğu kadar kısa süre içerisinde yapmaya gayret gösterirler ki, yaptıkları işin sayısını çoğaltsınlar. Hergün işleri daha az zamanda tamamlamaya talim eder, tasarruf ettikleri sürede değişiklikler, yenilikler yaparlar. Tabii işlerinin düzgünlüğü ve temizliği de takdirde şayanlar; çünkü unutmadan yaparlar.

Kazandıkları bu güç ile işleri en güzel, başarılan sonsuz olur. Karşılığın çıkar engeller zorluk yerine, ayrıca bir zevk verir. Engellerden daha güçlenir, hedefine ulaşma arzusu daha perçinlenir. Bu kadar güçlülükle daha önde gider, zorluk kalmaz, hepsi temizlenir. Ayrıca yapılan takdir de, tenkit de kendilerini değiştirmez, daha çok ilerlemeleri için destek olur. Çünkü takdirden hoşlanıp, tenkitten hoşlanmamak, yetersizliğin belirlisidir.

Yeterlik kazanmış kişiler zaman gelir ki, tenkitten daha büyük öğrenim kazanır, güçlenir, kazandıktan memnun olur.

Takdir çok kere güçsüzlüğe duraklamaya neden olur. Biraz takdir gördü mü, kendisini yeterli sanır, işlerini aksattıkları görülür.

Oysa hedefleri yollarında ilerlerken, tenkitlerden kuvvet aldıkları gibi, takdirden de daha iyisini yapabilemeye gayretli kazanırlar.

İşte amaçlı özendiler zaman tasarrufu yapar pek çok başarıları işler kaydettikleri gibi, engellerden yılmaz, güç kaynaklarını; tenkitten de, takdirden de güç kaynaklarını; hedefine doğru ilerler. Bütün bu başarıların temelindeki sır ise, yürekteki iman, öz ile birlikler.

Faydalı Bilgiler

Karaciğer'in Yenilenmesine Enginar

Karaciğer'deki Sorunların Belirtileri

Karaciğer omurgalı ve bazı diğer hayvanlar için hayati bir organdır. Kırmızı kan hücrelerinin üretiminde, plazma ve protein sentezi, glikojen depolanmasında, hormon üretimi olmak üzere vücudumuzda bir çok alanda işlevi vardır karaciğerin. Vücutta yağın, sarılaşma, ciltte kırmızı lekeler, özelleikle sıkça görülen karın şişmeleri, ayak tabanlarında anormal siyahı artışıları, erkeklerde memelerde oluşan büyümeler önemsenmesi gereken karaciğerle ilgili hastalıkların belirtileridir. Bu gibi durumlarda bir doktora başvurup bu sıkıntının kaynağının araştırılması gerekmektedir.



Karaciğer'in Yenilenmesinde Enginar

Karaciğer ile ilgili yapılan araştırmalarda kendini 6 ay gibi kısa bir sürede yenilemeye kendini en hızlı yenileyen ve temizleyen organımızdır. Yukarıda belirttiğimiz belirtiler dışında Karaciğerde oluşan yağlanmalar belirtilerini uzun süre göstermeyerek kendini yıllarca gizli tutabilir. Karaciğer'de meydana gelebilecek sorunlar dışında karaciğerimizi koruyabiliriz. Enginar papatyaya giller familyasından olup 16. yüzyılda Avrupa kıtasında soylu bir bitki olarak kabul edilen kal ve zenginlerin sofralarında süslenen neyse ki günümüzde zengin olmama gerektirmeyen pazarlarda kolaylıkla bulabileceğimiz karaciğer dostu bir bitkidir. Enginar yaprakları kandaki kolesterol düzeyini belirleyen ana enzimin üretimini baskılar. Kandaki kolesterol normal düzeylere geldiği zaman kolesterolü süzmekle görevli karaciğerin yükünü hafifletir. Enginar yaprakları safra akışını uyarak karaciğerdeki toksinlerin temizlenmesine yardımcı olur.

Enginar Nasıl Hazırlanmalı ?

Sağlık bakımından Enginar tüketilecek gövdesinden önce yapraklarını tüketeceğiz. Peki enginarı nasıl pişirelimiz? Bütün olarak aldığımız Enginarın yapraklarını, sivri uçlarını, sapını bir makas yardımıyla temizleyin. Eskimiş çürümeye yaprakları kullanmayın. Enginarın bütün bir şekilde temizleme yetleştirin ve bir tuz ekleyerek 45-50 dk ortalamada ateşte pişirin fakat tencerenin kapağı kapatmayın hava almayan enginarın rengi kahverengi döner bununla olmasını istemeyiz. Haşlanan Enginarı süzerek yapraklarını ayıklaymaya gelir iyi haşlanmış olan yaprakları kolay bir şekilde ayıklanacaktır. En küçük yaprakları dahil ayıklanarak yoğurtla güzel bir tat elde edilip tüketilebilir.

UNUTMAYALIM

0-3 yaş arasındaki yavruların yanında çok dikkatli olmak şarttır. Onların yanında insanın çok mükemmel olduğunu yansıtacak sözler, davranışlar ve edimlerde bulunmak zorundayız.

KENDİMİZE HEKİM OLALIM

Ebegümeceğimizin tohumları kaynatılır. Elde edilen suyuna şekere ilave edilir. Şerbet gibi yapılır ve içilir. İnsan yapmış, kavurmuş pis, kanlı yaralardan şifaya kavuşturur. Şişmanlık istiyorsunuz? O halde kara üzüm içine bir karabiber koyun ve bundan her gün avuç avuç iyiyin

özden
GAZETESİ VE YAYINLARI

Abonelik ve Siparişleriniz için
www.ozdengazetesi.com.tr

0 212 518 23 97



Baş ağrısıyla baş etmenin 10 yolu



Nöroloji Uzmanı Dr. Aylin Yavuz alınması gereken önlemleri anlattı.

İLK DUŞ ALIN

Gün içinde gerilen kasları gevsetmek için ilk bir duş yapın. Ne çok sıcak ne de çok soğuk olmalı. İlk duş kasları gevşeterek baş ağrısından korunmanızda yardımcı olacaktır.

DİNLENİN

Aşırı yorgunluk da gerilim tipi baş ağrısına neden oluyor. Bu yüzden dinlenmek ya da istirahat etmek ağrıyı önlemek için çok önemli. Dinlenmeye geçildiğinde kan dolaşımı düzenlenmeye başlıyor, böylece tüm organlara, özellikle de beyne oksijen girişi artıyor. Beynde artan oksijen girişi ağrıya koruyucu etki gösteriyor.

BOL BOL SU TÜKETİN

Yaşam kaynağımız olan su, kan dolaşımını kolaylaştırıyor ve vücuda gerekli olan elektrolit ile minerallerin dengesini sağlıyor ve baş ağrılarında koruyucu etki yapıyor. Bu nedenle günde 2 litre su tüketmek çok önemli. Alkol, kafein ve şeker tüketimini de azaltarak kan dolaşımını rahatsızlayan ve arak ağrı yapıcı maddeleri uzaklaştırıyor.

STRESTEN UZAK DURUN

Günlük yaşam kalitesini bozan depresyon ve anksiyete gibi psikiyatrik bozukluklar baş ağrısını tetikleyen önemli etkenlerdir. Yoğun stress altında olduğumuz dönemlerde çok kısa süreliğine de olsa ortamdaki uzaklaşarak, kendimize zaman ayırmak stresten korunmamızı ve baş ağrısından korunmamızı sağlayacaktır.

SOĞUK /SICAK UYGULAMASI YAPIN

Sıcak veya soğuk uygulamaları özellikle gerilim tipi baş ağrılarında kurtulma da çok işe yarar. gergin kasları gevşeterek baş ağrısından kurtulmada yardımcı olur. Sıcak uygulamayı ilk bir havluyla, soğuk uygulamayı ise bir beze küçük buz torbalarıyla yapabilirsiniz. Şaka ya da boyun bölgesi üzerinde bir süre tutun ardından 20 dakikada bir olmak üzere uygulamayı 3 kere tekrarlayın. Baş ağrısından kurtulmanızda yardımcı olacaktır.

GEVŞEYİN

Baş ağrılarını önlemek için stresten uzak durmak ve mümkünse gevşeyebilmek çok önemlidir. Bunun için derin nefes alma, yoga, davranış terapileri ile akupunktur gibi gevşeme terapilerinden faydalanabilirsiniz. Gevşemeyi başardığınızda beyninizdeki serotonin düzeyi artacak ve baş ağrısından korunacaksınız.

UYKU DÜZENİ ÇOK ÖNEMLİ

Kaliteli uyku sağlığımız için en az su içmek kadar kaliteli büyük önem taşır. Özellikle uyku sırasında salgılanan melatonin hormonu, vücudumuz için oldukça faydalı. İyi bir uykunuzun başlıca öncüsü ise sabah din uyanmak ve gün içinde zinde hissetmek. Uyku düzeninizi günde 6 saatten az, 10 saatten de fazla olmayan şekilde düzenleyin.

DURUŞUNUZA DİKKAT EDİN

Yanlış duruş kasların gerginliğini artırarak sağlık açısından pek çok probleme yol açabilir. Kasların gerginliğini azaltmak ve baş ağrılarını önlemek için doğru duruş çok önemlidir. Vücudunuzun dik olmasına dikkat etmelisiniz.

ÖĞÜN ATLAMAYIN

Uzun süren açlık baş ağrısını tetikleyebilir. Bu yüzden öğün atlamamak gerektirir. Ara öğünlerle birlikte günde 5-6 öğün beslenmeyi ihmal etmeyin.

DÜZENLİ EGZERSİZ YAPIN

Düzenli egzersiz demek baş ağrılarının azalması demek. Düzenli yapılan egzersiz mutluluk hormonunun salgınmasını sağlıyor, kan dolaşımını düzenliyor ve kasları gevşetiyor. (Haber Merkezi)

İşte emekliye promosyon formülü

11 milyon emeklinin beklemediği banka promosyonunda sona yaklaşıldı. Promosyon emeklinin aylığına göre 3 yıl için 450 - 900 TL arası değişimi bekleniyor. Maasını hem çekmeyen daha çok kazanacak.

Emeklilere promosyon verilmesi uzun süredir gündemde. Bu konuda çok sayıda haber ve yorum yapıldı. Nitekim Çalışma Bakanlığında da promosyon konusunda 'Ne yapabiliriz?' hep gündeminde tuttu. En son olarak Süleyman Soylu, Çalışma Bakanlığı döneminde SGK bürokratlarına bu konuda özel banka temsilcilerine görüşme talimatı da verdi.

SGK yetkilileri ve bankaların temsilcileri en az üç - dört görüşme yaptı. Bu görüşmeler hem Ankara'da hem de özel bankaların ev sahipliğinde İstanbul'da gerçekleşti. Tam sona yaklaşıyor ki, 15 Temmuz hain darbe girişimi gerçekleşti.

Çalışma Bakanlığında şimdi Mehmet Müezzinoğlu geldi. Bakanın bayram mesajlarında ve görüşme sırasında satır aralarında emekliye promosyon konusuna değindiği görülüyor. Muhtemeldir ki, bayram sonrası SGK yetkilileriyle özel bankaların temsilcileri tekrar bir araya gelecekler ve promosyon konusunda sona ulaşacaklar. Bu yeni bakanın da arzusu.

BANKALAR YÜKSEK PROMOSYON ÖDEMEKTEN ÇEKİNİYOR

Memur, işçi, esnaf emekliisi yaklaşık 11 milyon emekli işte bu promosyonu bekliyor. Bankaların promosyonu emekliye aylıklarının bankaya hesaplarında görünmesi ve bu yolla bankacılık işlemlerinin artması var. Ancak emeklilerin çoğu zaman aylıklarını hiç çekemeden

çekmeleri nedeniyle bankalar yüksek miktarlarda promosyon ödemekten çekiniyor. Diğer yandan emeklilerin kredi kullanması veya "eksi bakiye" olarak ifade edilen avans para kullanmaları karşılığında bankaların promosyonunda rakamın artacağı konuşuluyor.

KORUYUCU DÜZENLEME

Bankaların kendi kârlılıklarını düşünerek promosyonda rakam belirlenmesi son derece normal. Ancak emeklilere yönelik olarak yürütölele bankacılık işlemleri ile ilgili protokollerin hassasiyetle hazırlanması ve emeklilere koruyucu düzenlemeleri içermesi çok önemli. Aksi takdirde emekliler bankalarla imzaladıkları sözleşmeler sonrasında mağdur olan taraf haline gelebilirler.

450 - 900 TL ARASI PEŞİN ÖDEME OLACAK

Çalışma Bakanığı ve bankaların çalışmaları sonrası promosyonda ortaya farklı formüller çıktı. Belirlenen formülle promosyon konusunda farklı uygulamaların hayata geçebileceğine işaret ediyor. Hazırlanan formüller göre promosyon konusunda tek bir rakam olmaması söz konusu olabilir. Emekli aylığı yüksek olan emekliye yüksek, düşük olan emekliye düşük promos-

yon ödemesi yönünde bir düzenleme hayata geçirilebilir. Diğer yandan emekli aylığını yattığı gün çekmeyen ve aylığı daha çok bankada kalan emeklinin de alacağı promosyon miktarının artması söz konusu olabilir. Dolayısıyla bütün emekliler için sabit bir promosyon rakamından bahsedilemeyecebilir. Promosyon için belirlenen rakamın ise 3 yıllık olması ve emekliye peşin olarak ödemesi planlanıyor.

650 TL ALT LİMİT GÜNDEMDE

Promosyon miktarının 450 TL ile 900 TL arasında olması bekleniyor. Alt limit için 650 TL gündemde. Bu rakamlar hem aylık miktarına, hem de aylığın bankada kalma süresine göre değişebilir. Aylık miktarı skalasının ise 500 TL ile 1.000 TL arası, 1.000 TL ile 2.000 TL arası ve 2.000 TL üstü olarak belirlenmesi bekleniyor.

Promosyon miktarı maasın bankada kalma süresine göre artabilir. Bankadan yattığı gün aylığı çekmeyen emekliye daha yüksek promosyon ödenebilir. Diğer yandan bankaların bu konuda yeni bazı enstrümanlar kullanarak emeklilerin nakit ihtiyacının karşılanmasını sağlamaları ve promosyonun daha yüksek olması sağlanabilir. (Haber Merkezi)



Yeni anne baba yarım gün çalışacak

Eşi çalışan kadın veya erkek işçi ile memur, birinci doğumda 60, ikincide 120, sonrakilerde 180 gün "yan zamanlı" çalışabilecek. Bu hak çocuk ilkökula başlanaya kadar herhangi bir zamanda kullanılabilir.

Çocuğu ilkökul 1. sınıfa başlayınca kadar yarım gün çalışma hakkının uygulama esasları belirleniyor. Eşi çalışmayan işçi ve memur yarım gün çalışma hakkından yararlanamayacak. İki eşi de çalıştıysa eşlerden biri çocuk okula başlayınca kadar yarım gün çalışıp yarım gün de çocuğuyla ilgilenilebilecek.

TASLAK HAZIRLANDI

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanığı, bu yılın başında TBMM'de kabul edilen yasal düzenlemeyle ilgili yönetmelik taslağı hazırladı.

6 AYA KADAR ÜCRETSİZ İZİN

Taslağı göre kadın işçi, doğum öncesi 8 hafta ve doğum sonrası 8 hafta olmak üzere toplam 16 haftalık analık izninin bitiminde, önce 6 aya kadar ücretsiz izin kullanılabilecek. Bu sürenin ardından kadın veya erkek işçi isterlerse birinci doğumda 60 gün, ikinci doğumda 120 gün, sonraki doğumlarda 180 gün süreyle haftalık çalışma süresinin yarısı kadar kısmı süreli çalışma talebinde bulunabile-

cek. **EŞİ ÇALIŞMAYANA YOK** Taslağı göre ebeveynin birinin çalışmaması halinde, çalışan eşi kısmi süreli çalışma talebinde bulunamayacak. Bununla birlikte, ebeveynin birinin sürekli bakım ve tedavi gerektiren bir hastalığının bulunması, çocuğun velayetinin mahkemeye eşlerden birine verilmesi ve üç yaşını doldurmuş çocuk evlat edilişinde durumlarında, bu şart aranmayacak.



MEMURLAR DA YARARLANACAK

Çocuk okula başlayınca kadar yarım gün çalışma hakkından yararlanacak. Onların da bu hakkı kullanabilmesi için eşlerinin çalışıyor olması gerekiyor. Yarım gün çalışma hakkından istenildiği zaman vazgeçilecek.

YARIM GÜN ÇALIŞAN MAASINI YARIM GÜN ÜZERİNDEN ALACAK

Ancak, aynı çocuk için bir daha başvuru yapılamayacak. Yarım gün çalışan ücretlerini ve maaşlarını da yarım gün üzerinden alacaklar. Memurlar; ek ders, döner sermaye, fazla çalışma gibi fiilen çalışmaya bağlı ödemelerde sadece çalıştıkları saatlerin karşılığını alabilecek.

NAMAZ SAATLERİ

İmsak	04:47
Güneş	06:15
Öğle	12:42
İkinci	16:10
Akşam	18:58
Yatsı	20:18

Tarihte Bugün

- 16 Eylül 1598 Kore donanmasının Japon donanması karşısında MyongYang'da zaferi.
- 16 Eylül 1810 Meksika'da Grito de Dolores İspanyol hakimiyetine karşı ayaklanmas.
- 16 Eylül 1873 Fransa'daki Alman işgalinin sonu.
- 16 Eylül 1890 Japonya'da Ertuğrul Fırkateyni battı, kazadan sadece 69 denizci kurtarılabilir.
- 16 Eylül 1908 General Motors Şirketinin kuruluşu.
- 16 Eylül 1935 Sümerbank Kayseri Bez Fabrikası açıldı. Cumhuriyet döneminde sanayi hareketini başlatan ilk tesis olan fabrika, Sovyetler Birliğinden alınan 8.5 milyon TL krediyile kurulmuştu.
- 16 Eylül 1935 Sümerbank Kayseri Bez Fabrikası açıldı. Cumhuriyet döneminde sanayi hareketini başlatan ilk tesis olan fabrika, Sovyetler Birliğinden alınan 8.5 milyon TL krediyile kurulmuştu.
- 16 Eylül 1924 Gürçistan Sovyet Cumhuriyetindeki ayaklanma sert biçimde bastırıldı.
- 16 Eylül 1950 Amerikan kuvvetlerinin Kore'nin güney limanı olan Inchon'a çıkartma yapması.
- 16 Eylül 1941 II. Dünya Savaşı'nda Alman Kuvvetlerinin Kiev ve civarındaki kuşatması tamamlandı.
- 16 Eylül 1949 Yunistan'da iç savaş sona erdi.
- 16 Eylül 1953 İlk sinemasek film gösterimi New York'ta yapıldı.
- 16 Eylül 1961 Yassada Yargulamaları neticesinde idama mahkûm edilen Fatih Rüşti Zorlu ve Hasan Polatkan'ın cezaları infaz edildi.
- 16 Eylül 1969 SEÇ adli yolcu uçağı, oynaçak bir tabanca ile Sadi Tokar tarafından Bulgaristan'ın Sofya kentine kaçırıldı.
- 16 Eylül 1978 İrandaki bir dakika süren depremden 20 bin kişi öldü.
- 16 Eylül 1982 Lübnan'da Sabra ve Şatilla Filistin mülteci kamplarında katliam.
- 16 Eylül 1176 Miryakefalon Savaşı.
- 16 Eylül 1787 ABD Anayasası kabul edildi.
- 16 Eylül 1908 Havacı Orville Wright ve beraber uçuşu arkadaşı Thomas E. Selfridge, uçak kazası geçirdiler. Kazada yaşamını kaybeden Selfridge, uçak kazasında yaşamını yitiren ilk insan oldu.
- 16 Eylül 1922 Bandırma işgalinden kurtarıldı.
- 16 Eylül 1934 Türkiye, Cemiyet Akvam (Milletler Cemiyeti) üyeligine kabul edildi.
- 16 Eylül 1941 İngiliz ve Sovyet işgali altındaki İrandaki Şah Rıza tahttan indirildi, yerine oğlu Muhammed Rıza Pehlevi geçirdi.
- 16 Eylül 1960 Prof. Dr. Tarık Zafer Tunaya, Devrim Ocakları başkanı oldu.
- 16 Eylül 1961 Adnan Menderes idam edildi. Milli Birlik Komitesi, 65 yaşına aşan Celâl Bayar ile idam kararları çoğunlukla alınan öteki hükümetlerin cezalarını mütebbet hapse çevirdi.
- 16 Eylül 1967 Kayseride yapılan KayserisporSivasspor futbol maçında çıkan olaylarda 40 kişi öldü, çok sayıda kişi yaralandı.
- 16 Eylül 1978 Mısır ile İsrail arasında Camp David Sözleşmesi imzalandı.
- 16 Eylül 1980 Nikaaragua'nın eski diktatörü Anastasio Somoza öldürüldü.
- 16 Eylül 1990 Adnan Menderes, Hasan Polatkan ve Fatih Rüşti Zorlu'nun cenazeleri İstanbul'a nakledildi ve devlet töreniyle Topkapı'da yaptırılan anıtmazara defnedildi.
- 16 Eylül 1993 Sakarya Üniversitesi Vakfı kuruldu.
- 16 Eylül 1996 ABD başkanı Bill Clinton, Kuveyt'e 3.500 asker gönderdi. Bill Clinton, Irak'ı saldırgan davranışlarına son vermesi konusunda uyardı.
- 16 Eylül 2004 The Sims 2 isimli simülasyon oyunu satışa sunuldu.

KARAR

16 Eylül 2016 CUMA

Yıl: 1 Sayı: 241

İmtiyaz Sahibi: Ayhan AYKANAT	
Yayıncı: Ömer Faruk SÖYLEMEZ	Yayın Tarihi: 16 Eylül 2016 Yayıncı Adresi: Kızılkaya Sok. 341 Çarım Çarım 05042 241 218 225 36 50 İnternet Sitesi: www.karar.com.tr Baskı: Hürriyet Matbaası Görsel Tasarım: Yılmaz Güneşli
Sayıya Editörleri ve Web Tasarımcıları: Haluk SÖYLEMEZ	Adres: No: 21/2 ÇORLU E-posta: Hürriyet@hürriyet.com.tr Ticari Sicil No: 27280 Ticari Sicil Sicil No: 27280
2.00 TL 80 TL 30 TL 90 TL 400 TL 200 TL 750 TL 15 TL	

Abone Şartları
6 Aylık: 100 TL Yıllık: 180 TL
Yurt İçi Yıllık: 450 TL Yurt Dışı 6 Aylık: 235 TL
Yurt Dışı Yıllık: 200 EURO Yurt Dışı 6 Aylık: 100 EURO
Organize Sanayi Yıllık: 240 TL Organize Sanayi 6 Aylık: 140 TL

Yayla Şenliği'ne yoğun katılım

Kargı Abdullah Köyü Derneği tarafından düzenlenen Yayla Şenliği'ne katılım oldukça yüksek oldu. Kargı Abdullah Köyü Derneği (AKDER) tarafından Kurban Bayramının 2. Gününde Abdullah Yaylası'nda düzenlenen yayla şenliğine katılım oldukça yüksek oldu. Şenliğe; Kargı Belediye Başkanı Zeki Şen, İlçe Emniyet Amirii V. Bapşolis Hasan Poyraz, Belediye Meclis Üyesi Fahri Özdemir, İl Genel Meclis Üyesi Mustafa Yıldız, Mesut Tuğrel, CORDEF Genel Başkanı Cemil Yaşakbak, Kargı Köy ve Mahalle Muhtarları Derneği Genel Başkanı

Muhammed Türk, dernek başkanları, muhtarlar ve çok sayıda vatandaş katıldı. Aşık Kenan Özel'in sunuculuğunda yapıldığı şenlik; yemek ikramı ve konserlerle devam ederken, Kargı Belediye Başkanı Zeki Şen'e, Kargı Abdullah Köyü Dernek Başkanı Zeynel Uzamur tarafından başarılı çalışmalarından ve desteklerinden dolayı plaket verildi. Başkan Şen ise konuşmasında, her zaman birlik ve beraberliği pekiştiren bu tür organizasyonları destekleyeceklerini belirterek, tüm vatandaşların kurban bayramını kutladı. (Haber Merkezi)



'Karamsarlığa hiç gerek yok'

Çorum Belediyespor Teknik Direktörü Sedar Bozkurt, Erzinca'n'da oynadıkları maçta sahanın tek hakimi olmalarına rağmen mağlub olmanın üzüntüsünü yaşadıklarını söyledi.

Deplasmanda oynadıkları maçta baştan sona üstün olan taraf olmalarına rağmen oynadıkları futbolun karşılığını skor tabelasına yansıtamadıklarının altını çizen Bozkurt, maç kaybetmelerine rağmen gelecek haftalar adına çok şey kazandıklarını söyledi.

Futbolcuların Erzinca deplasmanında ortaya koydukları performansın dolaylı mutlu olduğunu söyleyen genç tek adam, "Mutlak 3 puan parolasıyla çıktığımız Erzinca maçında sahanın tek hakimi bizdik. Ancak bu güzel futbolu skor tabelasına yansıtamadık. Bu maç kaybetmiş olabiliriz belki ama, ilerleyen haftalar için çok şey kazandığımızı inanıyoruz.

Futbolcularımızın Erzinca deplasmanında ortaya koydukları mücadelesi ve hırslı futbol bizleri mutlu

etti. Tek üzüntümüz baştan sona üstün oynadığımız maçtan puansız ayrılmak. Futbolda bunlar var. Olmayınca da olmayor. Kimse karamsarlığa kapılmasin, bu takım ilerleyen haftalarda çok büyük işlere imza atacaktır. Ancak bu maç artık bizim için geride kaldı. Şimdi cumartesi günü kendi sahanımızda oynayacağımız Gölçük maçını düşünüyoruz. Gölçük takımında şampiyonluk için kurulmuş güçlü bir ekip. Bunun bilinciyle hareket edeceğiz. Kendi sahanımızda oynayacağımız bu zorlu maçı kazanarak yolumuza devam etmek istiyoruz. Önceliklik hedefimiz önümüzdeki haftaları en az kayıpla kapatmak. Bunu da başaracak güce sahibiz. Bu maçta da her zamanki gibi mutlak tarafta desteğine ihtiyacımız olacak. Bu nedenle herkesi cumartesi günü tribünlerde görmek istiyoruz" diye konuştu.

Ote yandan Bozkurt, tüm Çorum halkının Kurban Bayramını da kutladı. (Haber Merkezi)



3 puana kilitlendiler

Çorum Belediyespor, Cumartesi günü kendi sahasında oynayacağı Gölçük maçının hazırlıklarına dün de devam etti.

Dr. Turhan Kılıçoğlu Stadi'nda saat 15.30'da yapılan antrenmanda tüm futbolcular hazır bulundu. Teknik Direktör Sedar Bozkurt nezaretinde yapılan antrenman ısınma hareketlerinin ardından yapılan 5'e 2 ve taktik

çalışmaya sona erdi.

Gölçükspor karşısında 3 puan için mücadele edecek olan Çorum Belediyespor, bu maçın hazırlıklarını bugün de öğleden sonra yapacağı antrenmanla tamamlayacak ve kendi tesislerinde maç saatini bekleyecek. (Haber Merkezi)

Bayram sonrasında beslenme nasıl olmalı?

Bayram boyunca etleri, yemekleri ve tatlıları yediniz. 'Dengeli Beslen Harekete Geç' Kampanyası'na rehberlik eden Uzman Diyetisyen Olcay Barış bu konuda da önerilerde bulunuyor:



HAFIF BİR KAHVALTIYLA GÜNE BAŞLAYIN

Gece uykuda yavaşlayan metabolizmanın ardından günün ilk öğünü olan kahvaltı metabolizmayı hareket geçirmek için çok önemlidir. Kahvaltı içeriğinde poğaç, börek, kızartma gibi mideyi yoracak besinlerden uzak durun, tam buğday ekmeği, peynir, zeytin, yumurta, mevsim yeşillikleri tercih edin.

BOL BOL SU İÇİN

Yemek sırasında su içmek sindirimi yavaşlatır. Yemekle beraber su içildiğinde çiğneme esnasında başlayan hazım işlemi zarar görür, yemeklerin hazmedilmesi zorlaşır. Yemekten önce su içmek ise midede hacim kaplayacağından tokluk hissi yaratabilir ve böylece daha çabuk doyunuğu sağlar.

GÜNDE EN AZ 4-5 ÖĞÜN YAPARAK METABOLİZMANIZI HIZLANDIRIN

Gün içerisinde ana ve ara öğünlerden oluşan bir beslenme kan şekerini dengeleyerek vücudun dinç kalmasına yardımcı olur. Bu yüzden 3-4 saat ara ile öğünlerinizi programlayarak ana öğünler için aç aç olmayı önleyebilirsiniz.

MEYVEYİ DİKKATLİ TÜKETİN

Meyveler vitamin, mineral, posa-lif açısından oldukça yararlıdır fakat aşırı tüketiminin fazla enerji ve şeker fazlalığına yol açar. Sağlıklı bir kişi gün içinde 3-4 porsiyon kadar tüketimlidir. 1 porsiyona denk gelen meyvelere örnek verecek olursak 30 adet küçük üzüm, bir orta boy şeftali, bir küçük boy elma veya yarım adet muz.

HAREKETLİ OLUN

Fiziksel ve zihinsel sağlığı olumlu yönde etkileyen spor haftada 150 dakika düzenli bir şekilde yapılmalıdır. Fiziksel aktivitenin kan şekerini dengelediği, kolesterol düşürmeye yardımcı olduğu, kilo kontrolüne

destek sağladığı ve barsak düzenine yardımcı olduğu unutulmamalıdır.

SAĞLIK İÇİN, DENGELİ BESLENİP HAREKETE GEÇİN

Yapılan araştırmalar Türkiye'de erkeklerin yüzde 25'inin kadınlardan da yüzde 41'inin obez ya da aşırı kilolu olduğunu gösteriyor. Dünya'daki çocukların yüzde 20-25'inin obez olduğu ve bu çocukların yüzde 70'inin erişkinlikte de obez oldukları biliniyor.

Obezitenin dünyayı olduğu kadar Türkiye'yi de tehdit ettiği gerçeğinden yola çıkan Şenpiliç, 2015 yılında 'Dengeli Beslen, Harekete Geç' sloganıyla büyük bir sosyal sorumluluk projesi başlattı. Türkiye'nin en büyük beyaz et üreticisi Şenpiliç tarafından başlatılan 'Dengeli Beslen Harekete Geç' Kampanyası, ailelerinin beslenmesi konusunda kilit rol üstlenen kadınlara dengeli beslenme ve egzersizin önemi konusunda bilgilendirilmesini hedefliyor.

Kampanya kapsamında geçtiğimiz yıl İstanbul Büyükşehir Belediyesi ile ISMEK'lerde ve MEB'in destekleri ile İstanbul'da çeşitli devlet okullarında etkinlikler düzenlendi. 'Dengeli Beslen Harekete Geç' Kampanyası, 2016 yılında Sakarya'da Şenpiliç Mesleki ve Teknik Eğitim Anadolu Lisesi ile Kocaeli Büyükşehir, Eskişehir Büyükşehir ve İzmir Büyükşehir belediyeleri gibi belediyelerle düzenlenen etkinliklerle hedefi doğrultusunda Anadolu'da yaygınlaştırılmaya başlandı. (Haber Merkezi)

GATA'da sivil hasta kabulü yüzde 100'e çıktı

Sağlık Bakanlığı'na bağlanan askeri hastane GATA'da önceden yüzde 5 olan sivil hasta kabulü yüzde 100 olarak değişti.

Ülke genelinde, 26 ilde Türk Silahlı Kuvvetleri'ne ait 32 Hastane ile bir hastane-taşınım ve bakım merkezi başkanlığında Sağlık Bakanlığı'na bağlanmasının ardından hastanelerde devir prosedürleri sürüyor.

Adı Sultan Abdülhamid eğitim ve Araştırma Hastanesi olarak değiştirilen GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi, MR'dan diş

hekimliğine, tomografiden açık kalp ameliyatlarına kadar her sağlık hizmetini artık sivil vatandaşta da sunulacak.

SİVİL HASTA KABULÜ YÜZDE 100'E ÇIKTI

Önceden yüzde 5 olan sivil hasta kabulü yüzde 100 olarak değiştirilirken, vatandaşlar tıpkı herhangi bir devlet hastanesine gider gibi telefonla ya da internetten randevu alarak ilgili

birimlerde tedavi olabilecek.

Tam teşekküllü hastane, sivil vatandaşları kabul etmeye başlamasına rağmen, askeri hastane geçmişine sebebiyle henüz çoğu hastanın tercih ettiği bir hastane değil. Hastane içinde TSK Sağlık Komutanlığı'na dair izleri de hala görmek mümkün. Boşaltılmış komutan panoları, bazı tabelalar ve binalara verilen seri numaraları bunlardan bazıları.

HASTALAR MEMNUN

Hastanenin sivilleşmesinin ardından tedaviye gelen hastalar ise genel olarak düzenlemelerden memnun. Tedavi için hastanenin yolunu tutan Gülbeyaz Karataş, "Burada aldığım hizmete başka hiçbir hastanede alamadım. Önceden de buraya geliyordum. Artık kontenjantakılman buraya geleceğim. Gerek ortama gerekse de doktorların ilgili olması buraya çok özel geliyor" dedi. Hastanenin sivilleşmesini doğru bulmayanlar da var. Emekli asker Kemal Kaya ise, "Burası TSK için önemli bir kurumdu. Keşke tamamen sivilleşmesi yerine kontenjan artırımı yapılsaydı" diye konuştu.

GÜMÜŞSUYU İŞLİ ETFALE, KASIMPAŞA OKMEYDANINA

Düzenlemenin ardından İstanbul'daki diğer askeri hastaneler Kasımpaşa ve Gümüşsuyu da, buldukları ilçeden dolayı Beyoğlu Kamu Hastaneler Birliği Genel Sekreterliği'ne bağlandı. Kasımpaşa Askeri Hastanesi Okmeydanı Devlet Hastanesi'nin bir ek binası gibi hizmete devam ederken, Gümüşsuyu Askeri Hastanesi de İşli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne devredildi. (Haber Merkezi)



Mevsim geçişleri hasta ediyor

Mevsim geçişlerinde, ısı farkları olduğu için ilkbahar ve sonbaharda hasta olma riski artıyor.

Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Ferah Ece "Alerjik bünyelilerin ve astım hastalarının özellikle bu dönemde ilaçlarını düzenli

kullanmaları çok önemli. 'İyiyim' diyerek ilaç kullanmama asla kessemeliler" diyor.

ALLERJENLER KABUSUNUZ OLMASIN

Alerjenler solunum yoluyla, ağızdan yutulularak (besinler ve ilaçlar şeklinde), deri veya mukozadan temas ya da enjeksiyon yoluyla vücuda girerler. Alerjik reaksiyonların birçok tipleri vardır, vücudun değişik bölümlerinde meydana gelebilirler. Tutulan sisteme göre deride ürtiker, gözlerde kızamık, burunda kaşıntı, tıkanıklık, akıntı, solunum zorluğu ve öksürük sebeb olur.

Mevsimsel alerji genellikle üst solunum yollarında başlayıp zamanla alt solunum yollarına da tutar ve astım ataklarına sebep olur. Ayrıca mevsimsel alerjinin yüzde 30 astıma dönüşmesi alerjide erken tanıyı önemini gösterir.

Alerjiyi tetikleyen birçok etken var. Bunların arasında en yaygınları; ağaç polenleri, ev tozu akarları, evcil hayvanların tüyü, hamam böcekleri. Alerjiye karşı alınacak en temel önlem, alerjen maruziyetinden uzaklaşmaktır.

Ev tozu akarından korunmak için: "Yatak odasından tüm toz toplayıcı eşyaları uzaklaştırılmalıdır. Halılar kalkmalı, kitap,

dekoratif eşyalar, peluş aksesuarlar toplanmalıdır.

Tüm yatak çarşaf, nevresim ve yastık kılıfları haftada bir en az 60 derece ısıda yıkanmalıdır.

Ağır perdeler hafif ve yıkanabilir olanlarla değiştirilmelidir.

Evcil hayvan varsa yatak odalarına girmesine izin verilmemelidir.

Evin ortamı nemli olmamalıdır.

Ev ve araba klima filtrelerinin düzenli temizlenmesi sağlanmalıdır.

Polenlerin yoğun olduğu mevsimlerde sabah saatlerinde, açık alanlara çıkmamaya özen gösterilmesi gerekir.

Çimen polenine alerjisi olanlar, bahçe çimlerini biçmemeli veya biçilirken ortamda bulunmamalıdır.

Polenler ile kaplanma riskine karşı giysiler ve çamaşır polen mevsiminde açık havada kurutulmamalıdır.

Otomobil alınacağı veya değiştirileceği zaman, polen yakalayıcı hava filtreleri olan modeller tercih edilmelidir. Otomobildeki polen filtresinin bakımı ise düzenli olarak yapılmalıdır.

Aksamları eve gelince kıyafetler değiştirilmeli ve duş alınmalıdır." (Haber Merkezi)

