

Çorumlu oyuncu Kaküllü "Tutulma" filmi ile beyazperdeye geliyor

Çorumlu genç oyuncu Sercan Kaküllü'nün rol aldığı "Tutulma" isimli sinema filminin çekimleri hızla devam ediyor.

■ Sayfa 3'te



Metruk binada yangın

Çorum'da dün öğle saatlerinde kullanılan bir evde yangın çıktı.

■ Sayfa 5'te



Mecitözü'ne elektrik santrali

■ Sayfa 7'de



'Kazanmaktan başka düşüncemiz yok'

Çorum Belediye Spor Genel Başkanı Yetkin Özbey, Gölcükspor maçını kazanmaktan başka düşünceleri olmadığını söyledi. Geçtiğimiz hafta deplasmanda oynadıkları Erzurum maçında her iki yarıda da rakiplerine oranla çok daha üstün taraf olmalarına rağmen sahadan puansız ayrıldıklarını dile getiren Özbey, bu maçı unuttuklarını söyledi.

■ Sayfa 8'de

KESİN KARAR

Dünyaya Yön Verecek Güç

17 Eylül 2016 CUMARTESİ

Günlük Siyasi Bağımsız Gazete

Yıl: 1 Sayı: 242

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

75 Kuruş

Öğrenci maliyeti arttı



Okulların açılmasına kısa bir süre kala öğrencilerin heyecanı artarken, velilerde de okul alışverişi telaşı başladı.

Giyimde geçen yıla göre büyük bir artış yaşanmazken, okula yeni başlayacak bir öğrencinin kıyafet gideri 50 ila 135 TL arasında değişiyor. Okulların açılmasına kısa bir süre kala birçok veli, çocukları için okul alışverişine başladı. 19 Eylül'de açılacak olan okula başlayacak anaokulu ve ilköğretim 1. sınıf öğrencileri için alışverişe başlayan veliler, okul kıyafetleri satan mağazalarda yoğunluğa neden oldu. Özellikle dar gelirli aileler, önlük, forma, takım elbise ve kırtasiye ihtiyaçları için maliyeti düşürme adına mağaza ve pazarları gezmeye başladı. Mağaza sahipleri, bu yıl fiyatların geçen yıla göre 5 lira artış gösterdiğini, birçok ürünü geçen seneye aynı fiyattan sattıklarını kaydetti.



Sevgi Evleri'nde çocuklara özel ilgi

TOKİ de bulunan Sevgi Evleri'nde Bayram nedeniyle düzenlenen programda çocuklara çeşitli hediyeler verildi. AK Parti Çorum İl Kadın Kolları Başkanlığı'nda düzenlenen programa AK Parti Çorum Milletvekilleri Ahmet Sami Ceylan, Salim Uslu, İl Başkanı Rumi Bekiroğlu, İl Kadın Kolları Başkanı Meryem Demir katıldı.

■ Sayfa 3'te

Uslu hastaları ziyaret etti

AK Parti Çorum Milletvekili ve TBMM Meclis İdare Amiri Salim Uslu, bayram nedeniyle geldiği Çorum'da, Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yatan hastaları ziyaret etti.

■ Sayfa 5'te



MHP İlçe Başkanı kaza geçirdi

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Oğuzlar İlçe Başkanı Mustafa Afşar geçirdiği kaza sonucu hastaneye kaldırıldı.

■ Sayfa 7'de

Tunceli'de terör

Tunceli Pülümür İlçe Jandarma Komutanlığı'na ait Bağırtepe'deki gözetleme kulesine giden, içerisinde korucu ve askerlerin bulunduğu bir köy korucusuna ait aracın geçişi sırasında PKK'lı teröristler, önceden yol tuzakladıkları patlayıcıyı uzaktan kumanda ile infilak ettirdi. Patlamada, araçta bulunan 1 uzman çavuş ile 2 geçici köy korucusu yaralandı.

■ Sayfa 7'de



Altında gerileme sürüyor



ABD Merkez Bankası (Fed) tedirginliği altını da vurdu. Dolar alımlarındaki artış nedeniyle iki haftanın en düşük seviyesine gören altında gerileme sürüyor.

Spot altının ons fiyatı bin 314 dolar seviyesinde işleniyor.

Dört yıldan bu yana ilk yıllık kazancını kaydetme yolunda olan altın, Fed'in faiz artırımını konusunda teredditli emedi ve beklenden fazla düşme parasal teşvik açıklayan Avrupa Birliği (AB) dahil dünyanın diğer yerlerindeki zayıf büyümeden destek bulmayı sürdürüyor.

PIYASANIN İLK YARISINDA ALTIN FIYATLARI

Serbest piyasada 24 ayar külçe altının gram satış fiyatı 125,60 lira oldu.

125,25 liradan alınan 24 Ayar Külçe Altının gramı 127,60 liradan, 827 liradan alınan Cumhuriyet Ata Lira 838 liradan, 114 liradan alınan 22 Ayar Bileziğin gramı 122,50 liradan, 804 liradan alınan Lira (Tam) Ziyet 826 liradan, 402 liradan alınan Yarım Ziyet 412 liradan, 201 liradan alınan Çeyrek Ziyet 206 liradan satıldı. (Haber Merkezi)

'Anahtar teslim fabrika' devreye giriyor



Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakanı Özlü, "Yüksek Planlama Kurulu'nda, anahtar teslim fabrika konusunda son çalışmayı yaptık ve uygulamaya en geç bu ay içinde geçeceğiz" dedi.

Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakanı Faruk Özlü, "Yüksek Planlama Kurulu'nda, anahtar teslim fabrika konusunda son çalışmayı yaptık ve uygulamaya en geç bu ay içinde geçeceğiz" dedi.

ARSA VE BİNA DEVLETTEN

Özlü, "Yatırımcı, işadama, sanayici, elinde parayı arsaya, binaya harcamayacak. Arsayı ve binayı biz vereceğiz, o sadece makinelere getirip işletecek" diye konuştu.

Bakan Özlü, teşvikler kapsamında maliye alımına sıfır faizli kredi vereceklerini ve kamu alım garantisini sağlayacaklarını söyledi.

800 BİN KİŞİYE İSTİHDAM

Doğu ve Güneydoğu Yatırım Destek Hamlesi paketinin bölgedeki 23 ili kapsadığını dile getiren Özlü, "Pakette yılda 200 bin olmak üzere, 4 yılda toplam 800 bin kişiye istihdam oluşturulması öngörülüyor. 4 yılda kamunun 62 milyar lira yatırım yapması ve buna karşılık özel sektörün de 140 milyar lirayı bulacak bir yatırım yapması bekleniyor" diye konuştu.

Özlü, bölgede meydan gelen terör olaylarında, çok sayıda şehrin tahrip olduğunu işaret ederek, "Önümüzdeki 1 yıl içinde, bölgede ne kadar evi yıkılan, yıkılan kişi varsa hepsi evlerine kavuşacaklar. Paket çerçevesinde bölgede, 67 bin yeni konut ve 15 yeni hastane inşa edilecek" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

Asgari ücret düşecek mi?

Asgari ücret ne kadar olacak? "Ekim ayında vergi dilimi nedeniyle asgari ücret düşecek mi?" sorusu milyonlarca çalışan tarafından merak ediliyor.

Yıl başında net bin 300 lira olarak belirlenen asgari ücretin Ekim'de bir üst gelir dilimine dahil edilip edilmeyeceği tartışmaları milyonlarca çalışan tarafından merakla takip ediliyor. Asgari ücretin Ekim'den itibaren yüzde 15 yerine 20'lik vergi dilimine dahil edilmesi halinde asgari ücretlilerin aylık ücretinin yaklaşık 70 lira azalması söz konusu olacak. Asgari ücretin düşmesi için Maliye ve Çalışma Bakanlıkları hareket geçmiş durumda.

İki bakanlık, Ağustos'ta yapılan toplantılarda konuyu ele aldı. Toplantılar kapsamında sosyal tarafların da görüşünü alan iki bakanlık, belirsizliğin giderilmesi için maliyet tablosunu yeniden değerlendirmeye başladı. Türk-İş Genel Başkanı Ergün Atalay, bin 300 liranın düşmesi gerektiğini ve çalışmaların bitmesini beklediklerini söyledi. (Haber Merkezi)



Askeri birlikler taşınıyor

Fetullahçı Terör Örgütü'nün (FETÖ) 15 Temmuz'daki darbe girişimi sonrasında kent merkezlerinden kaldırılacağı açıklanan İstanbul ve Ankara'daki askeri birliklerin taşınma işlemlerinde sona erdi. Milli Savunma Bakanı Fikri Işık askerî arazilerin kamuya açılacağını, bunlardan bir kısmının halkın kullanımına sunulacağını söyledi.

Ankara Etmesgut'taki Zırhlı Birlikler Okul ve Eğitim Tümen Komutanlığında taşınma işlemleri, ağustos ayının sonuna doğru başladı.

Bu kapsamda Eğitim Destek Tabur Komutanlığına bağlı 62 tank ile 37 zırhlı personel taşıyıcı ve zırhlı muharebe aracı, Şereflikoşhisar'a taşındı. Tanklar, tank taşıyıcılarla birliklerinden çıkarıldı. Kışladaki malzemeler ise tırlarla taşındı.

Komutanlıktaki 66 tank ile 43 zırhlı personel taşıyıcı da Kurban

Bayramı'nın ardından demiryoluyla Burdur'daki askeri birliğe nakledilecek.

Mamak 28. Mekanize Piyade Tugay Komutanlığındaki taşınma işlemleri ise tamamlandı. Buradan 40 tank, zırhlı personel taşıyıcı ve zırhlı muharebe aracının bulunduğu 110 paletli zırhlı araç ve 6 obüs, Çankırı'daki birliğe sevk edildi. Tank taşıyıcıların kullanıldığı nakliyatı askeri malzemeler 4 tırta götürüldü.

Taşınacağı açıklanan İstanbul'daki 2. Zırhlı Tugay Komutanlığı ile 66. Mekanize Piyade Tugay Komutanlığında da işlemler tamamlandı.

Bu kapsamda Maltepe'deki 2. Zırhlı Tugay Komutanlığından 14 obüs, tank taşıyıcılar Kahramanmaraş'taki, 80 tank ve 169 paletli zırhlı araç da demiryoluyla Gaziantep'teki birliklere nakledildi.

İstanbul Bağcılar'daki 66.

Mekanize Piyade Tugay Komutanlığından da 40 tank Tekirdağ'daki, 15 obüs ve 158 paletli zırhlı araç da Sivas'ın Ulaş ilçesindeki birliklere gönderildi.

Milli Savunma Bakanı Fikri Işık, AA muhabirine yaptığı açıklamada, 15 Temmuz'daki hain darbe girişiminin ardından başta Ankara ve İstanbul olmak üzere özellikle büyük kentlerin merkezlerindeki askeri birliklerin taşınmasına başlandığını hatırlattı.

"Ankara ve İstanbul'da taşınma işlemimiz bitti. Artık şehir merkezlerinde tank, top benzeri paletli ağır silah ve mühimmatlar bulunmayacak." diyen Işık, birliklerin taşınmasının ardından askeri arazilerin kamuya açılacağını, bunlardan bir kısmının halkın kullanımına sunulacağını söyledi. (Haber Merkezi)

Rus devi Gazprom, Türkiye'de yatırıma göz kırptı

Gazprom Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Medvedev, Gazprom'un Türkiye'de yeni doğal gaz elektrik santralini inşaatı veya mevcut santrallerin alımıyla ilgilendiğini söyledi.

Gazprom Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Aleksandr Medvedev, Gazprom'un Moskova ve Ankara'nın ilişkilerinin düzenlenmesiyle birlikte Türkiye'de yeni doğalgaz elektrik santralini inşaatı veya mevcut santrallerin alımıyla ilgilendiğini bildirdi.

Medvedev, Gazprom'un Türk piyasasında doğalgaz üretim projelerine bakmak istediğini belirtti.

"PROJELERİ TAKİP EDECEĞİZ"

Medvedev şu şekilde devam etti:

"Belirli koşullarda enerji projelerinde yer alma konusunda ilgiliyiz. Fiyatların düştüğü bugün Türkiye'de doğalgaz üretimine ilgi eskiye kıyasla



daha da arttı. Bu yüzden bu projeleri çok dikkatli şekilde takip edeceğiz."

"SATIN ALMA SÖZ KONUSU OLABİLİR"

Medvedev, Gazprom'un hem yeni inşaatları değerlendirebileceğini

hem de hisse satın alabileceğini belirterek, "Satın alma söz konusu da olabilir. Bazı yatırımcıların için koşulların yeniden değerlendirilmesi sebebiyle bu alanda hisse satışı teklifleri yaptıklarını biliyoruz. Fakat bu ilk aşamada gerçekleşiyor. Henüz konuşmak için erken" dedi. (Haber Merkezi)

Dolar, 2.97 liradan işlem gördü



Piyasaların tatilde olduğu günlerde hareketlenen dolar bu bayramı da pas geçemeyerek 3 lira sınırına yaklaşırken, tatilin ardından yeni güne 2.96 seviyesinden başladı.

Hafta başında 3 lira sınırına dayanan dolar/TL dün 2.96'dan açılış yaptı. Euro/TL ise 3.33'ten işlemde.

3 LİRA SINIRINA DAYANMIŞTI

ABD Merkez Bankası'nın (Fed) bu ay faiz artırımına gidebileceği ihtimalinin tekrar gündeme gelmesiyle gelişmekte olan para birimleri dolar karşısında erirken, dolar/TL de haftanın ilk gününde 3 sınırına dayanmıştı.

Dolar/TL şu saat itibarıyla 2.97 seviyesinden işlem gördü. Euro/TL ise 3.33'ten işlemde. (Haber Merkezi)

Fiat Chrysler, 1,9 milyon aracı geri çağırıyor

İtalyan-Amerikan otomobil üreticisi Fiat Chrysler, dünya genelinde 1,9 milyon aracını yazılım hatası nedeniyle geri çağırıyor.

Otomobil üreticisi Fiat Chrysler, üç kişinin hayatını kaybetmesi ve beş kişinin yaralanmasıyla bağlantılı hava yastığı arızası nedeniyle dünya genelinde 1.9 milyon aracı geri çağırma kararı aldı.

HAVA YASTIKLARI VE EMNİYET KEMERLERİ KAZA ANINDA İŞLEVLERİNİ KAYBEDEBİLİR

Şirketten yapılan yazılı açıklamada, hatalı bilgisayar yazılımından kaynaklanan sorunun, hava yastıkları ve emniyet kemeri için kaza anında işlevlerini kaybetmesine yol açabildiği belirtildi.

3 KİŞİNİN ÖLÜMÜNE NEDEN OLDU

Şu ana kadar 3 kişinin ölümüne ve 5 kişinin yaralanmasına sebebiyet verdiği tahmin edilen hatanın ABD'de 1,4 milyon ve diğer ülkelerde yarım milyon civarında aracı etkileyebileceği kaydedildi.

HANGİ MODELLER LİSTEDE

Hatalı yazılıma sahip modeller arasında 2010-2014 üretimi Chrysler Sebring, Dodge Caliber, Avenger, Jeep Patriot ve Compass marka arazi araçları yer alıyor.

— 2010 Chrysler Sebring
— 2010 Chrysler Citrus
— 2011-2014 Chrysler 200
— 2010-2012 Dodge

Caliber — 2010-2014 Dodge

Avenger — 2010-2014 Jeep Patriot
— 2010-2014 Jeep

Compass — 2012-2013 Lancia Flavia

GENERAL MOTORS DA 4,3 MİLYON ARACINI ÇAĞIRMIŞTI

Bir diğer ABD'li otomobil üreticisi General Motors (GM) da geçen hafta 4,3 milyon aracını aynı hatadan ötürü geri çağıracağını duyurmuştu. Uzmanlar, yazılımdan kaynaklanan teknik sorunların otomobil sektörünü büyük zarara uğrattığını kaydediyor. (Haber Merkezi)

İhtisas liseleri geliyor



MEB'in meslek liselerine özel, yeni çalışmasına göre liselerde illerin ihtiyacına göre bir alan belirlenecek.

Milli Eğitim Bakanlığı (MEB), sektörün nitelikli işgücü talebini karşılayan meslek liselerinde yeni bir dönem için kolları sıvadı. Bakanlık, meslek liselerinin ayrı ayrı bölümleri bünyelerinde barındırması yerine tek bir alana odaklanmasını için çalışma başlattı.

MEB'in meslek liselerine özel yeni çalışmasına göre liselerde bir alan (örneğin tornavsiye) belirlenecek, o alanı tamamlayan (makine, motor, metal gibi) en fazla üç dalda program uygulanacak. İllerin özelliklerine göre uzmanlaşacak olan meslek liseleri, sektörün o bölgedeki nitelikli işgücünü karşılayacak.

Zaman içinde markalaştırılması öngörülen bu meslek liselerinin mezun olanların iş bulma sıkıntısının ortadan kaldırılması amaçlanıyor. MEB Müsteşarı Yusuf Tekin, "Bir Alanda İhtisaslaşmış Mesleki ve Teknik Anadolu Liseleri" konulu bir yazıyı, 81 il milli eğitim müdürlüğüne gönderdi. Yazıda, nitelikli işgücünün öncelikle okuldan istenilen niteliklere sahip olmasıyla mükammal olabileceği kaydedildi. Bu doğrultuda insan gücünü ve mali kaynaklarını sadece belirli bir alana yönlendiren, bir alanda ihtisaslaşmış Mesleki ve Teknik Anadolu liselerine ihtiyaç olduğu ifade edildi.

HEDEF MARKALAŞMIŞ OKULLAR

Bu çalışmaya kamuyuanda mesleki eğitime olan farkındalığın artırılmasının ve alanda markalaşmış okulların hedeflendiğine vurgu yapıldı. Bulunduğu şehrin ekonomisine katkısı doğrultusunda, meslek liselerinin bölgenin ihtiyacı duyduğu eğitimli işgücünün sağlanmasına katkı için okulların planlandığı belirtildi.

Müsteşar Tekin, bu okulların öğretmen, öğrenci ve sektör desteği ile tek bir alanda mesleki eğitime yoğunlaşmalarının, arzulanan kalitede mesleki ve teknik eğitime ulaşmada okulların önünü açacağını dile getirdi.

2017 YILINDA AÇILACAK

Bu kapsamda, bu okullarda mevcut alana ait birbirini tamamlayan en fazla 3 dalda program uygulanacak. Tek alan olan mevcut okulların bu kapsama alınması veya yeni açılacak okulların tek alan üzerine açılması sağlanacak. Onayları alınacak liselerin 2017-2018 eğitim-öğretim döneminde açılması planlanıyor. (Haber Merkezi)

Twitter '140 karakter'de değişikliğe gidiyor



Twitter, önümüzdeki hafta içerisinde 140 karakterlik ileti girişi sınırlandırılmasında güncelleme yapacağını açıkladı.

Dünyanın en önemli sosyal platformlarından bir tanesi olan Twitter, 140 karakterlik tweet sınırında yeniliğe giderek kullanıcılarının düşüncelerini ifade ederken çok daha özgür ve rahat olmasını sağlayacak. Kaynaklardan gelen bilgiye göre 19 Eylül'den itibaren artık kullanıcılar herhangi bir tweet'e cevap verirken etkileşimde olduğu kişinin profil ismi artık 140 karaktere dahil edilemeyecek. Bununla beraber eklenen fotoğraflar, GIF'ler ve videoların yanı sıra alıntı yapılan tweetler de artık 140 karakter dahilinde sayılmayacak.

Tüm bu yenilikler ile beraber artık şunu net olarak söyleyemeyiz: artık Twitter'da kullanıcıların giriş yapacağı yazı karakterleri dışında hemen hiçbir şey sibilri 140 sayısına dahil olmayacak. Twitter bu yenilik ile insanların diyaloglarında çok daha özgür olacağını kanıtlanıyor. Twitter geçmişte 140 karakter limitinin artırılacağını duyurmuştu. Uzmanlar, yazılımdan kaynaklanan teknik sorunların otomobil sektörünü büyük zarara uğrattığını kaydediyor. (Haber Merkezi)

Evlerdeki tozlar kanser yapıyor



Toksin kimyasallarla dolu ev tozlarının kansere neden olduğu belirtildi.

'Environmental Science and Technology' (Çevre Bilimi ve Teknoloji) dergisinde yayımlanan bir makalede, toksin kimyasallarla dolu ev tozlarının kansere neden olduğu belirtildi.

Akademik çalışmalarıyla bilinen Amerikan 'Environmental Science and Technology' (Çevre Bilimi ve Teknoloji) dergisinde yayımlanan bir makalede, toksin kimyasallarla dolu ev tozlarının kansere neden olduğu belirtildi.

ABD'li araştırmacılar, sert plastikleri yumuşatmak amacıyla kullanılan ancak üzerindeki zararlı etkileri bilinen 'fital' kimyasalın ev tozlarının içerisinde de karıştığını ifade etti.

Araştırma ekibinin başındaki Vecna Singlar "Evlerimizin güvende olduğunu zannediyor ama o kadar emin olmamalıyız. Ev tozlarının içerisinde sağlığa zararlı olduğu bilinen toksin kimyasallar var" diye konuştu. (Haber Merkezi)

Katarakt ameliyatını hafife almayın



Uzmanlar toplu yaşlı hastalığı olarak bilinen kataraktın tedavisinde dikkat edilmesi gerekenlere karşı uyarıyor.

Doç. Dr. Ünver, "Zamanında fark edilmeyen enfeksiyon, şiddetli ve tedavi aşamasına bağlı olarak hastanın gözümlü kaybetmesine bile neden olabilir.

Bu nedenle katarakt ameliyatları asla hafife alınmamalı, tam teşekküllü hastanelerde ve katarakt cerrahisinde uzmanlaşmış hekimler tarafından gerçekleştirilmelidir" dedi.

Yaşlılık hastalığı olarak bilinen ve halk arasında "göze perde inmesi" diye adlandırılan katarakt, göz sağlığını ve yaşam kalitesini yakından etkiliyor. Pek çok hastalığın aksine kataraktın ilaçla medikal tedavisinin mümkün olmadığını söyleyen Doç. Dr. Yaprak Banu Ünver, "Katarakt tek tedavi yolu cerrahi ameliyat olan bir hastalıktır.

Gelişen teknoloji ve uzmanlaşma ile katarakt, gün içinde gerçekleştirilebilen operasyonla kolaylıkla tedavi edilebilmektedir. Ancak kolaylıkla tedavi edilebilmesi katarakt ameliyatının basit ve önemsiz gibi algılanmasına neden olmamalıdır. Çünkü katarakt ameliyatı önem bakımından kalp ve beyin ameliyatlarından farklıdır" dedi.

HASTALAR NELERE DİKKAT ETMELİ?

Katarakt ameliyatı olacak hastaların tedaviye karar vermeden önce dikkat etmeleri gereken noktalarla ilgili Doç. Dr. Ünver, "Hastalar mutlaka katarakt ameliyatını gerçekleştirecek olan hekimin tecrübesini ve katarakt ameliyatı olacakları kurumun bu konuda deneyimini, başarısını ve hijyenik şartlarını çok iyi bir şekilde değerlendirmelidir. Bir diğer önemli kriter ise katarakt ameliyatında kullanılacak olan malzemelerin kalitelerinin, sterilizasyonlarının ve özelliklerinin sorgulanmasıdır" dedi.

AMELİYAT ÖNCESİ MUAYENE BAŞARIYI ETKİLİYOR

Ameliyat öncesi gerçekleştirilecek olan muayenenin önemine dikkat eden Doç. Dr. Ünver, "Katarakt, basit bir göz muayenesi ile teşhisi yapılabilen bir hastalıktır. Ancak katarakta eşlik eden başka göz hastalıkları var mı, yok mu diye hastanın detaylı göz muayenesi muhakkak yapılmalıdır.

Bu muayenede; korneanın saydamlığı, kataraktın yapısı, merceğin pozisyonu, göz bebeğinin genişliği, retina'nın durumu ameliyat planından önce detaylıca incelenerek hastanın tedavisi operasyon açısından değerlendirilir.

Bulgular sonucunda ameliyat kararı alırsa da yapılacak yöntem ve göz için gerçekleştirilecek cerrah hakkında alternatifler hastaya detaylı bir şekilde anlatılmaktadır" dedi. (Haber Merkezi)

Emekli, dul ve yetim bir kadın 3 aylık birden alabilir

Kendi çalışmasından dolayı SSK'dan emekli aylığı alırken, SSK'lı kocasının ölümünden sonra dul aylığı bağlanan kadın, Emekli Sandığı'ndan emekli olmuş babasından dolayı yetim aylığı alabilir.

VATANDAŞIN KAFASI KARIŞIYORDU

Dul ve yetim kadınlara birden fazla aylık veya gelirin nasıl bağlanacağı konusu, değişik zamanlarda çıkan farklı kanunlar dolayısıyla, vatandaşın kafasını karıştırıyor. Haberürk'ten Ahmet Kıvanç/Tahsin Akça'nın haberine göre aynı anda hem eşinden hem de anne-babadan aylık bağlanması, ölen kişilerin sigorta statüsü, ölüm tarihleri, cinsiyet ve aylık bağlanacak kişinin hangi statüde çalıştığına/emekli olduğuna göre değişiyor.

5510 sayılı Sosyal Güvenlik Yasası'nın yürürlüğe girdiği 30 Eylül 2008 tarihinden önce SSK, Bağ-Kur, Emekli Sandığı ve bankaların emeklilik sandıkları her biri ayrı kurallara tabi idi.

DAHA ÖNCE MÜMKÜN DEĞİLDİ

Daha önce, eş veya anne baba farklı sosyal güvenlik kurumlarına (biri SSK, diğeri Bağ-Kur'a) tabi ise aynı anda hem eşten hem de anne-babadan aylık bağlanabiliyordu. 5510 sayılı yasanın yürürlüğe girmesiyle kız çocuklarının aynı anda eş ve anne-babadan dolayı aylık alma imkânı ortadan kalktı. Hem eş, hem de anne baba 30 Eylül 2008 tarihinden sonra ölmüşse, kız çocuklarının aynı anda dul ve yetim aylığı almaları mümkün değil. Ancak, eş ya da anne-babadan birisi 1 Ekim 2008 tarihinden önce ölmüşse, sigorta statüleri de farklı ise her iki aylığı birden almak mümkün.

AYM'NİN İPTAL KARARI

Anayasa Mahkemesi 5510 sayılı yasaya, daha önce işe başlayan devlet memurları yönünden iptal ettiği için, 5434 sayılı Emekli Sandığı Kanunu'na tabi olarak işe başlanmış olan kişiler ve bunların hak sahipleri bu sınırlamanın dışında tutuluyor. 1 Ekim 2008 tarihinden önce memuriyete başlamış olanlar ile bunların hak sahipleri 5510 sayılı yasadan etkilenmiyorlar.

Dolayısıyla SSK'dan emekli aylığı almakta olan Hatice hanımın eşi SSK'ya, babası Emekli Sandığı'na tabi olduğu için babasının ölümünden dolayı üç aylığı aylık alma hakkı bulunuyor. Üç aylığı da kesintisiz olmadan tam olarak alabilir.

ÇALIŞAN KADINA SSK VE BAĞ-KUR'DAN YETİM AYLIĞI YOK

Kız çocuğu çalışmıyorsa ve

bekarsa bu durumu devam ettiği müddetçe, hangi statüde olursa olsun anne-babasından dolayı yetim aylığı almaya devam eder, evlendiğinde ise kesilir. Kız çocuğu çalışmaya başladığında SSK veya Bağ-Kur'dan bağlanan yetim aylığı kesilir. Eğer yetim aylığı Emekli Sandığı'ndan alıyorsa SSK veya Bağ-Kur statüsünde çalışmaya başladığında aylık kesilmez. Fakat memur olarak bir işte çalışmaya başlarsa Emekli Sandığı'ndan bağlanan yetim aylığı kesilir.

BİRDEN FAZLA BAĞLANAN GELİR VE AYLIKLARIN BİRLEŞTİRİLMESİ

1 Ekim 2008'den sonra bağlanan aylık ve gelirler:

-Hem malullük hem de yaşlılık aylığına hak kazanana, aylıklardan yüksek olanı; eşite yalnız yaşlılık aylığı bağlanır. Yaşlılık aylığı ile dul aylığı bağlanırsa her ikisi de tam ödenir.

-Ana ve babadan ayrı ayrı hak kazanana, yüksek aylık tam, düşük yarım ödenir.

-Birden çok çocuğundan aylığa hak kazanan ana ve babaya en çok edemeye imkan veren 2 aylıktan yüksek tam, düşük yarım ödenir.

-Hem eşinden hem ana ve babasından ölüm aylığına hak kazanan tercih yapabilir.

-Dul kaldıktan sonra ikinci eşini de kaybedenler iki eşinden kalan aylıklardan birini tercih edebilir. Eşlerden biri iş kazasından ya da meslek hastalığından dolayı ölmüşse, yüksek aylığın tamamı, düşük olanın yarısı ödenir.

1 Ekim 2008'den önce gelir ve aylık alırken, 1 Ekim 2008'den sonra yeni bir dosyadan gelir ve aylığa hak kazanabilir.

-2008'den önce yaşlılık aylığı alırken süreli iş göremezlik geliri bağlanırlarsa yüksek olan yaşlılık aylığı tam, az olan süreli iş göremezlik geliri yarım ödenir.

-2008'den önce Emekli Sandığı'na tabi eşinden ölüm aylığı bağlanana SSK'lı babadan yetim aylığı bağlanırsa ikisi de tam ödenir.

-2008'den önce ölen SSK'lı eşinden dul aylığı alırken SSK'lı babasından dolayı yetim aylığına hak kazanan kişi tercih yapabilir.

BİRDEN FAZLA AYLIK VE GELİR HANGİ DURUMLARDA BAĞLANIR?

-Anne-baba Emekli Sandığı'na tabi ise ölüm tarihleri ne olursa olsun hem eşten hem anne-babadan iki aylık alabilir.

-Koca Emekli Sandığı'na, anne-baba SSK'ya tabi ise iki aylık

bağlanır.

-Koca Emekli Sandığı'na, anne-baba Bağ-Kur'a tabi ise anne-baba eğer 1 Ekim 1972 - 3 Ekim 2000 veya 8 Ağustos 2001-2 Ağustos 2003 tarihleri arasında ölmüşse ve kocasından bağlanan aylığı brüt asgari ücretin (bin 647 TL) altında ise Bağ-Kur maaşını da alır, aksi takdirde ikinci aylığı alamaz.

-Kocasını Emekli Sandığı'na, anne-babası Bağ-Kur'a tabi, anne-babasının ölüm tarihi yukarıdaki tarihlerin dışında ise iki aylık bağlanır.

-SSK ve Bağ-Kur'lular açısından hem koca, hem de anne-baba aynı sigortaya tabi ise ölüm tarihi ne olursa olsun iki aylıktan birini tercih eder veya fazla olan aylık bağlanır.

-Anne-baba SSK'lı, koca Bağ-Kur'lu veya tersi durumunda ise bunlardan birinin ya da ikisinin 1 Ekim 2008 tarihinden önce ölmüş olması durumunda her iki aylık bağlanır. Hem anne-baba, hem de koca 30 Eylül 2008'den sonra ölmüş ise tercih ettiği aylık bağlanır.

-Koca SSK'lı, anne-baba Bağ-Kur'lu ve 1 Ekim 1972 - 3 Ekim 2000 veya 8 Ağustos 2001 - 2 Ağustos 2003 arasında ölmüş ise SSK maaşını tam alır. Geliri brüt asgari ücretin altındaysa Bağ-Kur maaşını da alır.

REDDİ MİRAS DUL VE YETİM AYLIĞINI ENGELLEMEZ

Borçlarından dolayı eşinin veya anne-babasının mirasını reddedenler dul ve yetim aylığı haklarını korurlar. Mirasın reddedilmesi hak sahiplerinin dul ve yetim aylığı almamasına engel teşkil etmiyor.

ÖLÜM AYLIĞI İÇİN EN AZ 5 YIL PRİM ŞART

Sigortalı çalışırken ölmüşse, eş ve çocuklarına dul ve yetim aylığı bağlanabilmesi için belli sürede prim bildirme koşulu bulunuyor. Ölüm aylığı bağlanabilmesi için SSK statüsündeki sigortalı adına en az 5 yıl sigortalı olup 900 gün prim bildirilmiş olması gerekiyor. İki koşulun bir arada sağlanması zorunlu.

Sigortalı Emekli Sandığı veya Bağ-Kur statüsünde ise hak sahiplerine ölüm aylığı bağlanabilmesi için en az 1800 gün prim bildirimi yapılmış olması gerekiyor.

Ölüm aylığı bağlanabilmesi için Bağ-Kur'lu sigortalının prim borcu olmaması lazım. Eksik günler varsa Emekli Sandığı ve Bağ-Kur'da hizmet borçlanması ve geçmişte borcundan dolayı dondurulan sürelerin canlandırılması mümkün. SSK statüsündeki sigortalılar için askerlik borçlanması gibi yıllarda eksik süreleri borçlanma ile tamamlama olanağı bulunmuyor. Çalışılan süre geçerli kabul ediliyor. (Haber Merkezi)

Dünyanın en büyük ikinci göktaşı Arjantin'de bulundu



Gökbilimciler tarafından yapılan araştırma kazılarında, 30 ton ağırlığa sahip en büyük ikinci göktaşı Arjantin'de bulundu.

Bir toprak bütününden oluşan ve zaman zaman çeşitli olaylarla dünyaya düşen göktaşları, her zaman uzaya ilgi duyanların merak ettiği bir konu olmuştur. Özellikle dünyaya düşen bu göktaşlarının büyüklüğü ve gerçekten göktaşı olup olmadığı iş için heyecanlı noktadır.

Arjantin'de yapılan bir kazıda 30 tonun üzerinde ağırlığı olan bir kaya parçası bulundu. Bu kaya parçasının dünyaya düşen en büyük ikinci göktaşı olduğu düşünülmüyor. Dünyadaki en büyük göktaşı, 66 ton ağırlığıyla daha önce Güney Afrika'da bir ilke olan Nambiy'a'da bulunmuştu.

Bu 30 tonluk kaya parçasının dünyaya düşüşü hakkında herhangi bir sinyal ya da bilgi olmadıktan dolayı göktaşı olmadığı tartışılırken, gökbilimciler tarafından bu kaya parçasının dünyanın en büyük ikinci göktaşı olduğu kabul edildi. (Haber Merkezi)

Google, Nexus telefonlarını hackleyene 200 bin dolar veriyor



Google, Project Zero Güvenlik Yarışması kapsamında Nexus telefonları hacklemeyi başaranlara para ödülü vereceğini açıkladı.

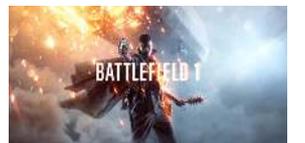
Yazılım güvenliği konusunda oldukça önem veren teknoloji devi Google, Mart 2017'ye kadar devam edecek Project Zero Güvenlik Yarışması kapsamında iyi niyetli yazılım uzmanlarını Google'a yardımcı olmaları için çok büyük bir para ödüllüye teşvik ediyor.

Google kanadından gelen açıklamaya göre Google Project Zero Güvenlik Yarışması kapsamında şirket, güncel Nexus modelleri Nexus 6P ve Nexus 5X'i hacklemeyi başaran kişilere büyük bir para ödülü verecek.

Bu hackleme olayı sayesinde yaptığı güvenlik açıklarını tespit edecek Google için bu para ödüllü masraflı olsa da daha büyük maddi kaybı önlemek için şirketin bu yazılım açıklarını bilmesi önemli.

Söylenene göre yarışmanın birincisi 200.000 dolar, ikincisi 100.000 dolar ve üçüncüsü ise 50.000 dolar ile ödüllendirilecek. (Haber Merkezi)

Battlefield 1'den beta rekoru



Battlefield 1'den beta rekoru yılın tartışması en popüler oyunlarından olan Battlefield 1, beklendiği gibi rekorlarla adını duyurmaya başladı.

E3 2016'da görüncüye çıkmasından bu yana yılın en fazla merak edilen oyunlarından olan Battlefield 1, beta sürecinde de ciddi şekilde rağbet görmüştü. Hatta bu rağbet öyle boyutlara çıkmış ki, Battlefield 1 bu sayede yeni bir rekorun da sahibi olmuş.

Electronic Arts imzalı oyun, 30 Ağustos tarihinde açık beta sürecine girmişti ve bu süre 8 Eylül'de son bulmuştu. İşte bu kısa süre içerisinde Battlefield 1, oyuncu sayısı konusunda EA imzalı bir diğer oyun Star Wars Battlefront'u da geride bırakmayı başardı.

EA'nin resmi açıklamasına göre Battlefield 1, açık beta sürecinde 13.2 milyon oyuncu tarafından oynanarak bu konuda EA'nin en başarılı oyununu ilanvandı aldı. Daha önceden bu ünvan, 9 milyondan fazla oyuncu sayısı ise Battlefront'a aitti.

Bunun yanı sıra Electronic Arts, açık beta süreci boyunca oyunda ulaşılan rakamlarla ilgili bir infografik de yayınladı. Örneğin bu infografığe göre açık beta süreci boyunca oyuncular at sirtında toplamda 62.2 milyon kez düşmanını öldürmüştü. (Haber Merkezi)

Çukurca'da öldürülen terörist sayısı 204 oldu

Hakkari'nin Çukurca ilçesinde devam eden 'Şehit Sağlık Üstçavuş Mekan Şahin Operasyonu'nda 3 terörist etkisiz hale getirildi

Genelkurmay Başkanlığı'ndan yapılan açıklamada, 3'üncü Piyade Tümen Komutanlığı'nın sevk ve idaresinde, 1'inci Komando Tugayı, 2'nci Hudut Tugayı ve Jandarma Özel Harekat birliklerinin katılmıyyla icra edilen operasyonun sürdüğü bildirildi.

Kara havacılık ve topçu birliklerinin de katıldığı operasyonlarda sabah saatlerinde Çileki Tepe bölgesinde zirhli muharebe aracı atışyla bir teröristin, aynı saatlerde Han Tepe'den yapılan tank atışıyla da Çağlayan Dere yatağında saklanmaya çalışan 2 teröristin etkisiz hale getirildiği kaydedildi. Operasyonda bugüne kadar etkisiz hale getirilen



teröristlerin sayısının 204'e ulaştığı belirtildi. (Haber Merkezi)

Tarik Akan hayatını kaybetti!

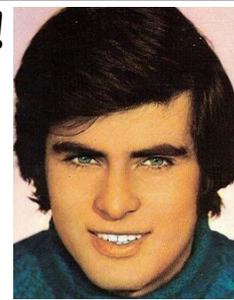
Yeşilçam'ın usta ismi Tarik Akan, 66 yaşında akciğer kanseri sonucu yaşamını yitirdi. Nazım Hikmet Kültür ve Sanat Vakfı'ndan yapılan açıklamaya göre, bir süredir akciğer kanseri tedavisi gören ünlü oyuncu Tarik Akan, İstanbul'da tedavi gördüğü özel hastanede yaşamına veda etti.

TARIK AKAN KİMDİR?

Asıl adı Tahsin Tarık Üregil olan Tarik Akan, 13 Aralık 1949 yılında İstanbul'da bir abla ve bir ağabey-

den sonra üçüncü çocuk olarak dünyaya geldi.

Tarik Akan, subay olan babası Yaşar Bey'in görevi nedeniyle Erzurum Dumlu'nun İlkokulu'nda başladığı okuluna Kayseri'de tamamladı ve babasının emekli olduğundan sonra ailesiyle İstanbul Bakırköy'de yaşama başladı. Yıldız Teknik Üniversitesi, Makine Yüksek Mühendisliği'nde okuyan Tarik Akan, ardından Gazetecilik Yüksek Okulu'na girdi ve bu bölümden mezun oldu. (Haber Merkezi)



162 bin öğrenci tek tuşla yurttan



Yurt başvurularının bu yıl internet ortamına taşınması, velileri masraftan kurtardı, devlet de 10 milyon lira tasarruf sağladı.

Gençlik ve Spor Bakanı Akif Çağatay Kılıç'ın göreve geldikten sonra verdiği talimat doğrultusunda çalışmalara başlayan Kredi ve Yurtlar Kurumu Bilgi İşlem Dairesi, eski bir teknolojiye sahip olan ve mobil desteği bulunmayan yazılımı yeniledi. Böylece 'KYK NET' Projesi ile kayıtlar elektronik ortamda yapılmaya başlandı.

63 GÜNLÜK GECİKME BİTTİ

Bu yıl yurt başvurularının ilk kez e-devlet üzerinden yapılması, öğrencileri ve aileleri hem zaman, hem de masraftan kurtardı. Yurtlara başvurularından 162 bin 599 öğrenci, 'tek tuşla' yurda yerleşmiş oldu. 22 Eylül'de tamamlanacak olan sonraki yerleştirmelerle de toplam 227 bin öğrenci, devlet yurtlarında barınma imkanı bulacak. Bakanlık bünyesindeki yazılımların geliştirdiği program sayesinde devlet adına da 10 milyon liradan fazla tasarruf sağlandı. Kredi ve Yurtlar Kurumu'nun toplam kapasitesi 385 bin 235 olan yurtlarında, 244 bin 630 kız, 140 bin 605 erkek öğrenci barınıyor. Geçmiş yıllarda, öğrencilerin bizzat yurda giderek kayıt yaptırılmaları dolayısıyla başvuru süreleri 63 günü buluyordu. Daha önce beyan esaslı başvurular ve bürokratik doğrulama sonucunda çok uzun süren sonuç açıklama gibi bir bildirimlerde yaşanan gecikmeler de yeni uygulamayla ortadan kaldırılmış oldu. Öte yandan daha önce kontrolü zor olan yurda giriş çıkışlar, parmak izi uygulaması ile daha kontrollü hale getirildi. Yurtlardaki güvenlik açısından da önemli bir katkı sağlayan uygulama sayesinde yurt öğrencisi dışında yetkisiz ve izinsiz girişlere izin verilmiyor.

LYS'DE DERECEYE GİRENE BURS

Türkiye Gençlik Vakfı Genel Başkanı İsmail Emanet, devlet üniversiteleri ile vakıf üniversitelerinde, lisans ve ön lisans bölümlerinde yüzde 100 burslu olarak okuyan öğrencilere yurt bursu sağlayacaklarını, LYS sıralamasında dereceye girenlere öncelik tanıyacaklarını açıkladı. Emanet, "LYS sıralamasında dereceye giren ilk bin öğrenciye yüzde 100, ilk 5 bine girenlere yüzde 75, ilk 10 bine girenlere yüzde 50 yurt bursu imkanı sağlanacak" dedi. TÜGVA'nın 25 ilde toplam 29 erkek öğrenci yurdu bulunuyor. Emanet, TÜGVA yurtlarına kayıt yaptırmak isteyen öğrencilerin, "www.tugva.org" adresinden başvuru yapabileceklerini söyledi. (Haber Merkezi)

2. Abdülhamit'in projesi için geri sayım!

Çaycuma ve Çevre Köylerini Kalkındırma Güzelleştirme ve Yardımlaşma Derneği başkanı Savaş Çiloğlu, Filyos Projesi ile ilgili açıklamalarda bulundu.

2. Abdülhamit'in döneminde bu yana konuşulan fakat bir türlü faaliyete geçmeyen Filyos Projesi ile ilgili Başbakan Binali Yıldırım'ın Ekim ayında Zonguldak'a gelecek Filyos Liman'ın temel atma törenine katılmayı planladığını söyledi.

YASADAKİ EKSİKLIK YÜZÜNDEN FAALİYETE GEÇEMEDİ

Filyos Projesinin Zonguldak için büyük bir önem arz ettiğini ifade eden Çiloğlu, "Filyos Liman'ın ihalesi 2014 yılının 18 Mart tarihinde yapılmıştı. Bizde gözlemci olarak gururla katılmıştık. 2 yılı aşkın süre geçmesine rağmen kamu ihale yasadaki bazı eksikliklerden dolayı diğer firmaların yapmış olduğu titaraç sonucu bir türlü faaliyete geçemedi." dedi.

Çiloğlu, geçtiğimiz günlerde ihalenin sonuçlandığını söyledi. (Haber Merkezi)

Kulağınızı Bizde Olsun
95.5 Çorum FM
www.corumfm.net



Metruk binada yangın



Çorum'da dün öğle saatlerinde kullanılan mayan bir evde yangın çıktı.

Uçutlar Mahallesi Osmaniye 2. Sokak'ta bulunan metruk evde yangın meydana geldi. Bilinmeyen bir sebepten çıkan yangını gören çevre sakinleri durumu itfaiye ve polise bildirdi. Kısa sürede olay yerine gelen Çorum Belediyesi İtfaiye Müdürlüğü'ne bağlı ekipler yangına müdahale etti. Kontrol altına alınan yangın çevredeki evlere sıçramadan söndürüldü.

Polisin de geniş güvenlik önlemi aldığı yangında ölen ya da yaralanan olmazken, kimsenin yaşamadığı evde ise ciddi hasar meydana geldi.

Öte yandan yangın nedeniyle Osmaniye Caddesi ile Albayrak Caddesi'ni birbirine bağlayan yollarda trafik akışı bir süre aksadı. İtfaiye araçlarının olay yerinden ayrılmasıyla da araç trafiği normale döndü. (Haber Merkezi)



Uslu hastaları ziyaret etti

AK Parti Çorum Milletvekili ve TBMM Meclis İdare Amiri Salim Uslu, bayram nedeniyle geldiği Çorum'da, Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yatan hastaları ziyaret etti.

Uslu, Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesinin çeşitli bölümlerinde yatan hastaları ziyaret ederek hastalarını bayramlarını kutladı hem de hastane hizmetleri hakkında bilgi aldı.

AK Parti Çorum Milletvekili Uslu'nun Hitit Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesine yaptığı ziyarete AK Parti Çorum İl Başkanı Rumi Bekiroğlu ve İl Kadın Kolları Başkanı Meryem Demir de kendisine eşlik etti. (Haber Merkezi)



Türkiye'den dev adım

Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakanı Faruk Özlü, uydular fırlatma merkezi için çalışmalar olduğunu açıkladı.

Bilim ve Teknoloji Yüksek Kurulunun (BYTK) son toplantısında, Ulusal Uzay Araştırma Programı Yol Haritası'nın, Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) koordinasyonunda güncellenmesine karar verildiğini hatırlatan Özlü, "Ulusal Uzay Araştırma Programı Yol Haritası 2016-2023'ün takibi ve sektör paydaşları arasında eşgüdümü sağlaması için Türkiye Uzay Ajansının kurulmasına yönelik çalışmalar başlatılmaya başlandı" dedi. Bilim ve Teknoloji Yüksek Kurulu 30. toplantısında, Başkan Binali Yıldırım başkanlığında, 21 Eylül'de Ankara'da yapılacağını bildirdi.

"TÜRKİYE UZAY AJANSI İLE ÇALIŞMALAR TEK ÇATIDA TOPLANACAK"

Türkiye Uzay Ajansının kurulmasıyla ilgili çalışmalar, Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanlığının koordinasyonunda Özlü, konuya ilişkin bir yasa tasarısı hazırlanmış ve şu anda yasaya son şeklini verildiğini kaydetti. Yasa tasarısıyla birlikte,



Türkiye'de milli bir uzay kurumunun oluşturulacağına işaret eden Özlü, böylece uzayla ilgili bütün faaliyetlerin bu ajans tarafından yerine getirileceğini vurguladı.

Özlü, Türkiye'de havacılık ve uzayla ilgili çalışmalar yürüten TÜBİTAK, TÜRKSAT ve TAI gibi çok sayıda kurum bulunduğuna değinerek, "Gelişmiş ülkelerde olduğu gibi, bu uzay ajansı Türkiye'nin uzaydan daha fazla istifade etmesi için yararlı olacak... Ülke olarak kendi uydularımızın tasarımı ve üretilmesine yönelik çalışmalar yürütürken, aynı zamanda bunları fırlatacağımız merkezinin de Türkiye'de kurulmasına yönelik faaliyetlerimiz var. Yani bir uydular fırlatma merkezi sistemi... Dolayısıyla bu ajansın kurulması halinde bütün faaliyetler tek elden bir çatıda toplanacak. Böylece çalışmalar daha etkin bir şekilde yürüyecek." ifadesini kullandı. (Haber Merkezi)

Rusya ile kırmızı hat kuruldu

Rusya Genelkurmay Başkanı Gerasimov ile Genelkurmay başkanı Hulusi Akar'ın görüşmesinde önemli kararlar alındı.

Rusya Genelkurmay Başkanı Orgeneral Valeriy Gerasimov dün Ankara'ya yaptığı ziyarette Türk - Rus ilişkilerinin nasıl olacağına dair önemli ipuçları verdi.

AKAR VE GERASİMOV GÖRÜŞMESİ

Genelkurmay Başkanı Orgeneral Hulusi Akar ile Gerasimov'un dünki görüşmelerinde iki ülkenin üst düzey askeri yetkilileri ve J başkanı da katıldı. Görüşmeden çıkan sonuç: Oluşturulması kararlaştırılan "kırmızı hat" artık bütünüyle etkin

hale gelecek. Akar ve Gerasimov'un askeri konularda doğrudan görüşmelerini sağlayacak telefon hattı artık bütünüyle işler hale gelmiş durumda.

KIRMIZI HAT NE ANLAMA GELİYOR?

Bu hatın "açık" olması sadece iki ülke genelkurmay başkanlarının görüşmesi anlamına gelmiyor.

Suriye'de yeni bir kazanım yaşanmaması için iki ülkenin hava kuvvetleri komutan ve yetkilileri, Suriye'de sahada bulunan özel birliklerin, istihbarat uzmanlarının da sürekli iletişimi halinde olması, koordinasyon içinde çalışması, askeri bütün kanallardan açık tutulması anlamına taşıyor. (Haber Merkezi)

Hamilelikte duruş bozukluklarına dikkat

Uzman Fizyoterapist Gökhan Aygül, hamilelik döneminde duruş bozukluklarına dikkat edilmesini gerektiğini söyledi.

Gebelikte vücutta pek çok değişiklik yaşandığını kaydeden Uzman Fizyoterapist Gökhan Aygül, "Hamilelerin karşılaşacağı fiziksel problemlerin başında duruş bozukluğu geliyor.

Gebelikte büyüyen rahim ve memeler, bebeğin beslenmesi amacı ile vücut yağ depolarının artması ve her geçen gün büyüyen bebek nedeni ile önemli miktarda kilo artışı oluyor. Buna ek olarak hormonal değişikliklere bağlı olarak eklemler arasındaki bağlar gevşer. Bütün bunlar anne adayının vücudunda ağırlık merkezinin öne kaymasına neden olur. Bu durum anne adayında bel bölgesinde var olan kavsin öne doğru artması, sırt bölgesinde kamburluk oluşması ve karnın kaslarında zayıflık gelişmesine yol açar.

Gebelikte oluşan bu değişiklikler gebelik ilerledikçe daha da belirginleşecek şekilde anne adayının gövdesinin öne kaymasını engellemek için vücudunu geriye doğru ve başını da öne doğru eğdiği, omuzların öne düştüğü, sırtın kamburluğunun, bel çıkurluğunun arttığı ve dizde geriye kaymanın başladığı bir duruş şekline neden olur. Bu dönemde değişen ağırlık

merkezi sebebiyle anne adayını sırtını geriye doğru itip ayak toplukları üzerinde yürümeye başlar. Bu, bele binen yükü artırdığı için bazi ağırları da beraberinde getirir, sırt ağrısı, bel ağrısı, bel ağrısına eşlik eden belin bacakta ağrı, uyuma ve karnca balansı hissi oluşturabilir. Gebelerde kötü duruş pozisyonu nedeni ile koldaki sinirlerde de baskıya yol açarak elde uyuşmaya yol açabilir.

Gebelikte oluşan duruş bozukluklarına bağlı yakınmalar doğumdan sonra geriye döner. Ancak karnı kaslarında oluşan zayıflıklar ve doğum sonrasında oluşan sarkmalar kalıcı olabilir" diye konuştu.

ANNE ADAYLARI DÜZGÜN DURUŞU ÖĞRENELİ

Gebelikte uygulanan egzersiz programında anne adayına düzgün duruşu öğretilmesi gerektiğini dile getiren Uzman Fizyoterapist Gökhan Aygül, "Düzenli duruş en az çaba ile vücutta en fazla yeterliliği sağlayan pozisyondu. Düzenli duruş vücudun dengesinin eklemlere binen baskıncın az ve organların düzgün çalışmasına engel olmayacak şekilde ayarlandığı duruş şeklidir. (Haber Merkezi)

ÇOCUĞUN ZEKÂ GELİŞİMİ "YÜREKTEN SEVİLMESİNE" BAĞLIDIR!

Zengin aile, çocuğuna zekâsını geliştirecek oyuncaklar alır. Fakirlerden çok itinalı büyütür. Yetiştirme tarzında çok farklılıklar olabilir. Ancak çocuğın zekâsını geliştirecek faktörler, zenginlinin maddi imkânlarıyla sağlanamaz!

İnsanda zekâ: Ciddi bir inancın ve canı yürekten gelen bambaşka bir sevginin getireceği incelikle cereyan eder.

Burada zenginlinin çocuğuyla fakirin çocuğunun zekâsına tesir eden incelikleri birbirinden şöyle ayırt edebiliriz.

Zengin, çocuğunu fakir gibi sevmemez! Tabii ki müstesna haric. Biz genel kaideler üzerinde konuşuyoruz.

Çoğunlukla zengin, maddi imkânlarını kullanması için kafası meşguldür. Erkeği; hesabı-kitabı, işinin sevki idaresi peşindedir. Hanımı da; giyimi, kuşama, misafiri, kabul günü, hizmetçisi, aynanın karşısında uzun uzun süsü, saltanatı, tuvaleti, makayajı gibi teferruatlarıyla meşguldür.

Zenginlerin çocuğunu sevmesinin en sivri noktası, çocuğuna çok masraf etmeden ileri geçmez! Yani zenginler, fakir aile gibi çocuğunu candan, çığırdan sevmek olanağını bulamazlar.

Fakirlere gelince. Onlar çocuklarına uzun boylu masraf edemezler. Masraf edemeyişlerinin minnetiyle çocuklarına bakarlar. Kendilerini meşgul edecek hesaplar, kitaplar, tuvaletler gibi mecburi meşguliyetleri olmaz, içlerinden gelen safi yani sevgilerine perde olacak mevzu yoktur. Doğal sevgiyle yavrularını, içlerinden geldiği gibi sevebilirler.

Yavrunun zekâsını yıkayıp besleyen sevgi, o sevgidir. Daha asıl mesele: Fakir küskün de olsa, Allah'a sığınmış durumdadır. Çünkü güvenecek tek noktası o'dur. Nasıl olursa olsun, böyle bir güveniş, içinden geldiği gibi çocuğaya itikal eder. Bu iman konusu görünmez ama öyle bir güçlü zekâ besindir ki, öyle bir itikal eder ki tarihi imkânsız.

Onun içindir ki, zenginlinin çocuğundan fakirin çocuğuna, daha çok zeki olur. Yırtık pırtık giyer, doğru dürtüst besin alamaz, zekâ oyunu gibi oyuncaklardan mahrumdur ama çığırdan gelen sevgi, kalpten gelen iman, o yavrunun zekâsını geliştirir.

İNSAN: ELLE TUTULMAZ, GÖZLE GÖRÜLMÜZ! ELLE TUTAN, GÖZLE GÖREN, İNSANDIR!

İnsanın Has Yapı'sı, can güdümlerinden müteşekkildir; insan kendisini gövdesi kabul ettiği zaman, can güdümlerini bilemez, duyup anlayamaz. Onun için Has Yapı'sının ne olduğunu anlamaz, anlamak da istemez.

Bilemediği, anlamak istemediği meseleler, kendisine çapraşık gelir.

Has Yapı: insanın can teşkilâtıdır. Has Yapı dediğimiz zaman aklımıza şu açıdan yerleştirebiliriz: Acıktığımızı, susadığımızı duyuyoruz. Acııp susadığımızı duyunca, hemen o duyduklarımıza uygulamayı ihtiyaçlarını karşıyoruz.

Fiziki ihtiyaçlarımızı duyan can güdüdümüz gibi, manevi ihtiyaçlarımızı duyan can güdüdümüz vardır. İşte can teşkilâtımızın manevi ve insansal ihtiyaç ve icaplarını duyan, öz içgüdüdümüzdür. Öz içgüdü, başka mahlûklarda yoktur, sadece insanda vardır. İnsan onun için ikili gibidir.

Esasa gelelim. İnsan, Yaşatan'la birdir. Yaşatan'la birliğinin ispatı; can teşkilâtıdır. Can teş-

kilâtının ispatı da; öz içgüdüdür, insanı insanca yaşatacak duyumlar, öz içgüdüdünün duyurduğu emirlerdir. Tıptı tıptına bu emirleri duyup aynen uygulanana ne mutlu! İnsanüstü İnsan ya da İnsan'ı Kâmil ona derler.

İnsanı has insan olarak yaşatacak bütün güdümler, duyurumlar, istekler, sevk ve celpler, o öz içgüdü dediğimiz can teşkilâtından gelir. Has Yapı diye, can teşkilâtına diyoruz. Değişik isimler verilince, şaşırma olmasın.

Can teşkilâtı; yaşamak, canlılık durumumuzdur. Öz içgüdü, can güdümlerini ihtiva eder. Bu teşkilâtın mücerret idareciliğine, toptan Has Yapı diyoruz. Has Yapı'ya uygun olarak hareket ve isteklerini tanzim edene de: Has Yapı'ya uygun insan "Has insan" diyoruz.

Bu inceliklere dikkat ettiğimiz zaman, öz içgüdüdümüz, Yaşatan'ın insanca yaşama isteklerini duyuruyor. İçgüdüdümüz de, öz içgüdüdümüze bağlı olarak çalışır; içgüdüdümüz, mahlûksal olan gövdemizin meşru isteklerini duyurur.

Kendisini gövdesinden ibaret kabul edip, can teşkilâtını bilmeyenin istekleri, karşıç gelir. Daha çok hayvanca yaşama ve maddeye dayanma özentsini verir. Onun için Has Yapı'dan daha çok bahsedebiliriz.

Has Yapı'ya uygun yaşayacağın, çok çok ayrıntılarıyla belirtilerlidir. Kendi kalbini yoklasın, tamamen Yaşatan'a dayalıdır. Başka hiçbir şeye güvenmez. Ancak kendi derinliklerinde, kendisini yaşatan Yüce Allah'a güvenir ve ona dayanır.

Malma, parasına, silâhına hiçbir şeyine dayanmaz, güvenmez. Ancak ve ancak; kendisini kendi canıyla Yaşatan'ına, kendisiyle bir olduğunu bizzat yaşadığı için öylece kendini derinliğinde ve kendi kalbini içinde kendisini Yaşatan'a dayanır ve öylece güvenir.

Has Yapı doğrultusu; bu inanç, bu güvenle başlar. Böylece öz içgüdüdüsüne uygulu, özgür insan olur.

"İnsan sözü ve kararı demektir."

Abdulkadir DURU

Faydalı Bilgiler

Ardıç Tohumu

Ardıç, 2-5 metre boyunda, yaprakları uzun, ince ve güzel kokulu, meyveleri siyah kozalak biçiminde bir ağaçtır. Meyveleri Kasım ve Aralık aylarında toplanır kurutulur. Ardıç tohumu ise bir çok hastalığın tedavisinde, yemeklerde kullanılır.



Ardıç tohumunun faydaları nelerdir ?

- o İyi bir antiseptiktir.
- o Vücuda kuvvet verir.
- o Romatizmaya iyi gelir.
- o Adet ağrılarına iyi gelir.
- o İdrar söktürücüdür.
- o Soğuk algınlığına iyi gelir.
- o Mide ve bağırsak gazlarına iyi gelir.
- o Kandaki şeker oranının düşürmeye yardımcı olur.
- o Kansızlığa karşı iyi gelir.
- o Kilo vermeye yardımcı olur

Ardıç tohumu nasıl kullanılır ?

Bir bardak sıcak suyun içerisine yarım kahve kaşığı kadar ardıç konulur ve 10 dakika demlenmesi beklenir aç karnına içilir. Fazla kullanımı özellikle böbrek iltihabı olanlar için zararlıdır. Ardıç tohumu kaynatılup bal ile beraber içilirse oksürüğe, mide ağrısına, gastrite ve bronşite iyi gelir. Ardıçın özel bir türünden yapılan ardıç katranı ise uyuz ve egzema gibi deri hastalıklarına karşı iyi gelir.

SAYGILI OLANLARDAN, BEDDUA ALAN GÖRÜLMÜZ!

"Beddua"; gerçekten bir gönül kırıklığının belirtisidir. Beddua anlamı: Yıkılan kalbin yıkıntı haberidir. Beddua demek: Kısas anlamına da gelir. Yani kırılan muhatap, karşıt bir kırık durumda olduğunu beyan eder.

Biraz da güçsüz veyahut şefkatini yapmadığı hareketin yerine, sözle temenni mahiyeti alır.

Beddua etmeyi, Allah'a emir değil, şöyle de vasıflandırabiliriz. Sayılmayan insan, sayılmayan saygısız; eliyle, sopasıyla, bıçağıyla, silâhıyla bir şey yapamaz. Ancak bunların yerine beddua edebilir.

Beddua etmesi yani sayılmadığının intikamını diliyle alması, iki türden cereyan eder. Ya gücü yetmez ya da şefkati bırakmaz ki vursun-kırsın. Beddua, saygısız karşıt bir kalkan da olabilir. Beddua'nın Kur'an'da olup olmadığını müftülük bilir. Ancak biz beddua'nın, kurulunda mevcudiyetini arz ediyoruz.

Beddua bir silâh gibi kullanılan değil, yıkıntının sesidir. Saygılı olanlardan beddua alan görülmez. Bir de bunun kuş beyinlilik tarafı vardır: Oğlunun, uşağının istikbalini göz

önüne almadan, evlâtlarını gözü önünden ayırmak istemeyen ana-babalar! İlerisi için; "Allah" kerim der, kendi açısından değerlendirir. Gurbete çıkmasını evlâtların diye üzüldür. Bu noktada iyi bir yargı ister. Ana-baba bir iş yolu gösteriyorsa, ona kafayı çalıştırmadan kapının önündeki hazır ekmeği teperek giderse, saygısızlık etmiş evlâtlar, bedduayı hak etmiş olur. Çünkü dağdaki bulgura giderken, evdeki piriñçten olmak da var. Buna karşı beddua olmasa bile, sonraki hesaplar beddua yeri tutar. Böyle imkânlar yoksa evlât gurbete çıkar beddua alacak kırıcı tepki olmadan. Kırıcı olma karşı beddua, tehlikelidir. Ana-baba insanın sebebi hayatı olduğu için, onlara karşı ne olursa olsun, hangi şartlar olursa olsun, saygılı olmak şarttır.

Saygının ne demek ve nasıl olduğunu bütün insanlık bilmesi lazımdır. Çünkü insanlar dünyaya saygı için gelmiştir. Saygı konuları da, çok yönlüdür. Saygılı olmaya ciddiyetle dikkat, hepimiz için özen gelen şarttır.

Suçların her türlüşünün altında saygı meselesi aranır. Evlât haklıysa bile, büyüklükleri ikna etmesi ya da ikna için vasita bulması gerekir. Çünkü güçsüzler, himaye ister. Bu himaye de, saygı bulmaktan ibarettir. Şefkat de bir nevi güçsüzlüğü andırır.

Onun için güçsüzlere karşı saygı şarttır. Tek kelime ile kendimizi o güçsüzlerin yerine koyarsak, meseleyi daha çabuk toparlamış ve halletmiş oluruz. Çünkü çocuk saygı görmeyse, büyütüm onlara kendimi saydırım tesellisi düşünebilir. Yaşlıların böyle bir ümidi kalmamıştır. Onları; günlük saygı ile yaşamaktır. Onun için kalpleri çok naziktir, hemen yıkılabilir. Ümit direği devrilmiş kimselerdir.

Suç olan, suç olmayan kısımlı davranışları şu esaslara göre herkes kendi yüreğinde yargısız yapar. Beddua etmek diye bir şart yoktur. Ancak saygılı olmak şarttır. Bir taraf şartı bozarsa, o şart öte yandan çıkar. Beddua'nın söz anlamı da bize göre şöyledir:

BEDDUA: Türkçe ve Arapça karışımıdır: "BET: Köti" demektir. "DUA da: Temenni" anlamına gelir. Yani kötülük temenni etmeye, beddua denir. Dua yani temenni şudur: insanlara da, öyle bir hale gelsin ki, beni saymaya mecbur kalsın.

Bir kimse saygılı olur, ona göre de tath dil, güler yüz, yumuşak davranış, onun da düşüncesine yer vermek makuliyetinde olursa; daha neden beni saymaya mecbur kalsın temennisi olacak? Elbette lüzum kalmaz.

özden
GAZETESİ VE YAYINLARI
Abonelik ve Siparişleriniz için
www.ozdengazetesi.com.tr
0 212 518 23 97



Hedef 3 puan

Çorum Belediyespor bugün kendi sahasında Gölcükspor'u konuk ediyor. Kırmızı Siyahlılarda hedef 3 puan. Karşılaşma Dr. Turhan Kılıçcioğlu stadında saat 15.30'da başlayacak



SÜPER TOTO 3. LIG 1. GRUP PUAN DURUMU

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	P
1 Altay	2	2	0	0	6	0	6
2 Ankara Demirspor	2	2	0	0	6	3	6
3 Tekirdağspor	2	1	1	0	2	0	4
4 Erzin Belediyespor	2	1	1	0	3	2	4
5 Van BBSK	2	1	1	0	3	2	4
6 Sancaktepe Belediyespor	2	1	1	0	1	0	4
7 Karacabey Birlikspor	2	1	0	1	5	3	3
8 Çorum Belediyespor	2	1	0	1	3	2	3
9 Beylerbeyispor	2	1	0	1	2	3	3
10 24 Erzincanspor	2	1	0	1	1	2	3
11 Cizre Spor	2	1	0	1	2	4	3
12 Manavgatspor	1	0	1	0	1	1	1
13 Kütahyaspor	2	0	1	1	2	3	1
14 Kızılcaözüspor	2	0	1	1	0	1	1
15 Kartalspor	2	0	1	1	1	3	1
16 Kocaelispor	2	0	1	1	1	3	1
17 Gölcükspor	2	0	1	1	1	5	1
18 Kozan Belediyespor	1	0	0	1	0	1	0
19 Bayburt Grup Özel İdare	2	0	0	2	2	4	0

3. HAFTANIN PROGRAMI

Altay	-	Tekirdağspor
Bayburt Grup Özel İdare	-	Erzin Belediyespor
Çorum Belediyespor	-	Gölcükspor
Karacabey Birlikspor	-	Van BBSK
Kartalspor	-	Ankara Demirspor
Kızılcaözüspor	-	24 Erzincanspor
Kocaelispor	-	Cizre Spor
Kozan Belediyespor	-	Beylerbeyispor
Kütahyaspor	-	Manavgatspor

Koku alma duyusu bozuk kişilerin ömrü kısalıyor

Yapılan çalışmalar koku alma duyusunu kaybeden insanların ortalamaya yaşam süresinde diğer insanlara göre 5 yıl daha kısalmaya saptanmıştır.

Menopoz giren kadınların koku alma fonksiyonlarında ciddi düşüşler olduğunu söyleyen Doç. Dr. Aytağ Altundağ, özellikle yaşlanma ile birlikte gençlik dönemlerinde erkeklerden daha iyi koku alan kadınların koku alma fonksiyonlarında azalma olduğunu ve menopoz sonrası dönemdeki hormon tedavileri ile bu fonksiyonlarda da düzelmeye saptandığını belirtti.

Doç.Dr.Aytağ Altundağ koku alma fonksiyonu şöyle açıkladı:

"Kokuyu almak için üç basamaklı bir sistem vardır. Bunlardan birisi burnumuzun tepesi noktasında yer alan koku alandır. Her iki burun deliğinde yaklaşık 1.5 santimetrekarelik bir alan oluşturur. Koku molekülleri ile koku algılayıcı hücreler bu alanda etkileşime uğrar ve elektriksel bir aktivite oluşur.

Daha sonra bu elektriksel sinyal ile beyindeki koku soğancığına ulaşır. Koku duyusu dışında diğer tüm duyarlar beyinle ilgili merkezlerle gitmeden önce talamus adını verdiğimiz bölgeye uğrarlar. Fakat koku duyusunun talamus yerine ön işleme merkezi gören yer koku soğancığıdır. Koku soğancığında kokunun ön işleme merkezi gerçekleştiikten sonra ilgili koku merkezinde koku sinyali gider ve koku duyusunun algılanması gerçekleşmiş olur. Üç basamaklı sistemin sağlam olması koku duyusunun gerçekleşmesi için şarttır. Koku duyusunun değerlendirilmesinde de bu 3 sistemin tek tek ele alınması şarttır.

Koku duyusunu algılayarak neler kazanırız. Bir kere dış dünyadaki tehlikelere karşı uyarıları erken alırız. Duman, gaz kaçağı, zehirli maddelere maruziyet esnasında bir erken uyarı sistemi gibi çalışır koku duyusu. Bunun dışında yemeklerden lezzet alırız. Beslenmemizi daha keyifli düzenleriz.

Etrafımızda karşı cinsin kokusunu alarak seksüel ilişkilerimizi düzenleme konusunda sinyal alırız. Kendi kişisel hijyenimiz hakkında bize her an bilgi verir koku duyumuz. Eğer koku duyumuzu kaybedersek tüm bu durumlarda yaşam kalitemizde ciddi oranda bir azalmaya meydan gelecektir".

Altundağ, koku alma bozukluğunun nedenlerini şöyle sıraladı:

"Koku alma bozukluğunun en sık üç nedeni sırasıyla; üst solunum yolu viral enfeksiyonları sonrasında gerçekleşen koku duyusu kaybı, burun eti büyümesi, burun eğriligi, sinüzit ve tümör gibi burun içi hastalıklar ve kafa travmalarıdır. Bu üç durum koku alma bozukluğunun yüzde 70'ini oluşturur. Bunun dışında diğer nedenler genetik hastalıklar, nörolojik hastalıklar, toksik-kimyasal maddelere maruz kalmak, guatr ve diyabet gibi hormonal hastalıklar, bazı psikolojik hastalıklar sayılabilir".

Altundağ, koku alma bozukluğunun en iyi koku alma testiyle değerlendirildiğini belirterek, "Bunun için yapılması gereken testin bir koku laboratuvarında yapılmasıdır. Bu teste Türk toplumu uygun kokular hastaya kokuyla ve koku laboratuvarında ölçüm yapılır. Bunlar hastanın cevabına göre şekillenen koku testleri-

3. ligde, üçüncü hafta maçları bugün oynanacak. 3. Lig 1. Grupta şampiyonluk mücadelesi veren temsilcimiz Çorum Belediyespor bugün kendi sahasında Gölcükspor'u konuk edecek. Sezonun ilk maçında kendi sahasında Beylerbeyispor'u 3-1 mağlup eden Çorum Belediyespor, geçen hafta ise deplasmanda 24Erzincanspor'a 1-0 mağlup olmuştu. İki maçta 3 puan toplayan Çorum Belediyespor bu hafta ise kendi sahasında ikinci maçına çıkıyor. Çorum Belediyespor -

Gölcükspor karşılaşması Dr. Turhan Kılıçcioğlu Stadında saat 15.30'da başlayacak. Maçı Giresun Bölgesi hakemlerinden Halil Sayın yönetecek. Sayın'ın yardımcılıklarını Mürvet Yavuztürk ve Orhan Türkoğlu yapacak. Çorum Belediyespor bu hafta ayrıca Ziraat Türkiye Kupası'nda 2. Tur maçında PTT 1. Lig takımlarından Manisaspor ile karşılaşacak. Bu karşılaşma 21 Eylül Çarşamba günü Manisa 19 Mayıs Stadında saat 19.00'da başlayacak. (Haber Merkezi)



Belediyespor'da hazırlıklar tamam

Çorum Belediyespor bugün kendi sahasında oynayacağı Gölcük maçının hazırlıklarını tamamladı. Bir günlük bayram tatilinin ardından antrenmanlara başlayan Belediye spor, dün yapılan antrenmanla çalışmalarını noktaladı. Teknik Direktör Serdar

Bozkurt nezaretinde yapılan antrenman ısınma hareketlerinin ardından yapılan 5'e 2 ve taktik çalışmayla sona erdi. Gölcükspor karşısında 3 puan için mücadele edecek Çorum Belediyespor maç saatini bekliyor. (Haber Merkezi)

dir. Birde hastanın cevabında bağımsız olarak koklama aktivasyonuyla yaptığı anda oluşan elektriksel sinyalleriyle yapılan testler vardır" dedi.

Altundağ şunları kaydetti: "Koku alma bozukluğu nelere yol açtığı baktığımızda koku duyusu ile neleri kazandığımızı bakalım. Örneğin grip olduğunuz zaman burnunuz tıkalı olduğunda yediğiniz yorba yada içeceğe bu tatları algılayamazsınız. Lezzet algınızda azalma istahınızda azalmaya ve sonrasında kilo kaybına yol açabilir. Bununla beraber depresyon bulguları ortaya çıkabilir. Yani yaşam kalitemizde azalmaya bağlı depresyon bulguları artar. Bunun dışında besin zehirlenmesine daha sık maruz kalırsınız. Çünkü bozulmuş yiyecekleri fark edemezsiniz.

Ev kazalarına daha çok maruz kalınır. Tencere tava yakmak, temizlik malzemelerine bağlı olarak zehirlenmek gibi. Kişisel hijyeninizi ayarlayamazsınız. Yapılan bilimsel çalışmalar koku alma duyusunu kaybeden insanların ortalamaya yaşam süresi diğer insanlara göre 5 yıl daha kısalmaktadır".

Altundağ, koku alma bozukluğunun tedavisiyle ilgili "Koku alma bozukluğu tedavisinde her geçen gün yeni tedaviler ortaya çıkmaktadır. Bizler de

Türkiye'den bu tedavi yöntemlerine yakın zamanda bir katkıda bulunduğumuz ve daha önce kullanılan tedavi yöntemlerini geliştirerek diğer ülkelere de kullanılmalarını sağladık. Koku duyusunun yanında en önemli yaklaşım nedene yönelik tedavidir.

Hastalık burunla mı alakalı, burun eti büyümesi mi var, kemik ve kırık problemi mi, sinüziti mi yoksa burun dışı bir neden mi var, bu ortaya konulmalıdır. Özellikle alerjik zeminde oluşan rahatsızlıklar uzun süre tedavi edilmezse ameliyat yapılsa bile ve içerideki hava yolu açılabilir koku alma bozukluğu geri gelmeyebilir. Alerjik hastalar bu yüzden doktor takibini sıklıkla yaptırılmalı.

Grip olan bir hastanın da "nasılsa geçer" diye koku alma bozukluğunun 1 haftadan fazla sürmesi durumunda beklememesi ve doktora gitmesi gerekir. Çünkü koku eğitimi ve koku antrenmanları dedimiz belli kokuların hastaya hastalık sürecinde verilip koku algılamaları yapması hastalığın iyileşme sürecini kısaltmaktadır" dedi.

Altundağ, kadınlar ile erkekler arasında koku alma farkını, şöyle yorumladı:

"Özellikle kadınlarda yapılan çok sayıda araştırma var. Menopozla-koku

'Kazanmaktan başka düşüncemiz yok'



Çorum Belediyespor Genel Kaptanı Yetkin Özbey, Gölcükspor maçını kazanmaktan başka düşünceleri olmadığını söyledi. Geçtiğimiz hafta deplasmanda oynadıkları Erzincan maçında her iki yarıda da rakiplerine oranla çok daha üstün taraf olmalarına rağmen sahadan puansız ayrıldıklarını dile getiren Özbey, bu maçın unutulmaz olduğunu söyledi. Lige şampiyonluk parolasıyla giren bir rakiple zorlu bir 90 dakikaya çıkacaklarını altını çizen Genel Kaptan Yetkin Özbey, "Geçtiğimiz hafta deplasmanda baştan sona üstün oynadığımız bir maçtan ne yazık ki, puansız ayrılmak zorunda kaldık. Elbette ki, üzgünüz ama futbolla bunlar yaşanabiliyor. Bu maç artık takım olarak unuttuk. Şimdi önümüzde lige şampiyonluk parolasıyla girmiş bir takıma oynayacağız bir maç var. Gölcükspor gerçekten bu grubun en iyi takımların biri. Ancak bizim gücümüzü de herkes biliyor. Kendi saha ve seyircimiz önünde oynayacağız bu maç kazanarak hem Erzincan maçını telafi etmiş olacağız, hem de taraftarımızı sevindirmiş olacağız. Bu takımda bunu başarmaya gücü var" diye konuştu. Özbey, bugün oynanacak maç öncesi taraftarla da çağrıda bulunarak, maçın şerhi ne olursa olsun destek olmalarını ve tribünleri doldurmalarını istedi. Ligin uzun ve zorlu bir maratona olmasına işaret eden Yetkin Özbey, bu süreçte her kesimden mutlak desteğe ihtiyaçları olduğunu dile getirdi.

alma bozukluğu arasında ciddi ilişkiler bulunmuştur. Hastalar menopoz döneminde girdiklerinde koku alma fonksiyonlarında çok büyük azalma var. Menopoz öncesi kadınlar erkeklerden çok daha iyi koku alır. Menopoz sonrası ise koku keskinliğinde erkeklerle yaklaşırlar. Bu hastaların hormon tedavisiyle hormon dengeleri düzeldiğinde koku alma fonksiyonlarında düzelmeler görülmüştür".

Doç.Dr.Aytağ Altundağ yaşlılıkla ilgili süreçler için önemli bir uyarıda

bulundu "Özellikle 60-65 yaşlarında koku eşiklerinde ciddi değişimler olur. Yaşlanmayla ilgili koku alma bozukluğunun mutlak doktorlar tarafından araştırılması gerekmektedir. Bu durum alzheimer, parkinson, depresyon gibi bir durumun ön bulgusu olabilir. Bu nedenle kişilerin görme ve işitme muayenesi gibi mutlaka koku muayenesi de yaptırması özellikle ileri yaş dönemine gereklidir." (Haber Merkezi)

