

FETÖ'den gözaltına alınan 23 kişi adliyeye sevk edildi



İl Emniyet Müdürlüğü tarafından Fetullahçı Terör Örgütü'nün (FETÖ) finans yapılmasına yönelik Çorum ve Ankara'da eş zamanlı düzenlenen operasyonda gözaltına alınan 34 kişiden 23'ü adliyeye sevk edildi. **Sayfa 3'te**

AKPINAR tekrar aday

Çorum Barosu Başkanı Av. Altan Akpınar, Çorum Barosu'nun 8 Ekim'de gerçekleştireceği olağan genel kurulda tekrar başkanlığa aday olduğunu açıkladı. **Sayfa 8'de**

Mecitözü Şehir Stadyumu YER TESLİMİ YAPILDI

AK Parti Milletvekili ve TBMM İdare Amiri Salim Uslu, ihalesi 16 Ağustos'ta yapılan Mecitözü Şehir Stadyumu yapım işi ihalesinin sonuçlanarak yer tesliminin yapıldığını açıkladı. **Sayfa 7'de**

KESİN KARAR

Dünyaya Yön Verecek Güç

30 Eylül 2016 CUMA

Günlük Siyasi Bağımsız Gazete

Yıl: 1 Sayı: 253

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

75 Kuruş

Osmancık'ta 'Beyaz altın' hasadı başladı

Osmancık ilçesinde yılda 25 ila 30 bin ton üretilen pirinç, binlerce ailenin de geçim kaynağını oluşturuyor. İlçede üretilen Osmancık97 pirinci ülkedeki pirinç ihtiyacının yüzde 5'ini karşılıyor. İlçe halkı en büyük gelir kapıları olarak gördükleri pirinç sezonu öncesi sular içerisindeki tarlalarla biten hummalı çalışmaların ardından başakları olgunlaşan çeltiğin hasadı başladı. **Sayfa 2'de**



ŞEHİTLERE Vefa

Adliye çalışanına VEDA YEMEĞİ

Çorum Adliyesi'nde görevli bazı personellerin tayini çıkması nedeniyle çalışanlar tarafından veda yemeği düzenlendi. **Sayfa 5'te**



Barut yerine elektromanyetik FIRLATMA SİSTEMLERİ

Süleyman Demirel Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Öksüz ve ekibi, içine konulan metalleri barut yerine elektromanyetik enerjiyle 500 metre fırlatabilen sistem geliştirdi. **Sayfa 5'te**



Osmancık'ta 'Değerli öğretmenim' semineri

İl Millî Eğitim Müdürü Seyit Ali Büyük'ün girişimleri ile Anadolu Vakfı işbirliğinde düzenlenen Değerli Öğretmenim seminerleri devam ediyor. **Sayfa 2'de**



Atatürk Anadolu Lisesi öğrenci, öğretmen ve idarecileri Çorum Şehitliği'ni ziyaret etti. **Sayfa 7'de**



'Bana AB'yi Anlat' yarışmasının ödülleri sahiplerini buldu

Türkiye ile Avrupa Birliği ile yapılan mali işbirliği kapsamında 2011 yılı IPA-I programından finanse edilen "Öğrenciler AB'yi Öğreniyor" yarışmaları ödülleri dağıtıldı. **Sayfa 5'te**

Kahraman ve Uslu TBMM'deki tadilatı inceledi

TBMM Başkanı İsmail Kahraman, TBMM Ana Binasına uyumlu yeni bina yapılacağını, caminin ise yıkılmayacağını belirterek, "Muhalefet kulisindeki Atatürk tablosu, kuliste müze olarak düzenlenecek bölümde duvara asılacak" dedi. **Sayfa 8'de**



İskilip'e yeni KAYMAKAM

15 Temmuz darbe girişiminin ardından başlatılan inşaat kapsamında görevden uzaklaştırılan İskilip Kaymakamı Şuayib Gürsoy'un yerine Kaymakam Vekili olarak Efecan Şahin atandı. **Sayfa 4'te**



Kargı'ya yeni SAVCI ATANDI

Kargı Cumhuriyet Savcısı Orhan Türütü'nün İstanbul Büyükşehir Meclisi'ne tayini çıkmasının ardından yerine Cumhuriyet Savcısı Ahmet Rufai Şahin atandı. **Sayfa 4'te**



Rektörden Gaziosmanpaşa Belediyesi'ne ziyaret

Hitit Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Reha Metin Alkan, İTÜ Geomatik Mühendisliği Bölüm Başkanı Prof. Dr. Mustafa Yanalak ve Yıldız Teknik Üniversitesi Harita Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Engin Güllal ile birlikte Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Hasan Tahsin Usta'yı ziyaret etti. **Sayfa 3'te**

Bakan müjdeyi verdi!
İndirim geliyor

Enerji Bakanı Berat Albayrak, doğalgaza 1 Ekim'den itibaren yüzde 10 indirim yapma kararını aldıklarını açıkladı.

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Berat Albayrak, EPDK'da önemli açıklamalarda bulundu.

1 EKİM'DE İNDİRİM GELECEK

Bakan Albayrak, "Biliyorsunuz yılbaşı itibarıyla özellikle İran tahkimiyeli ilgili ilk otumlu karar sonrasında BODAŞ'ın taşıyacağı ekonomik yükü ilgili indirim olarak yansıyacağını belirttik. Bu kararın yıl sonundan önce uygulanması için bir süreç içindeyiz. Karar imza noktasına gelmediklerinden süreç tamamlanmadı. Ancak kış gelmeden başlayacağımızı ifade ettiğimiz için toplantı neticesinde 1 Ekim itibarıyla yansıtma yönünde karar aldık" dedi.

ELEKTRİKTE İNDİRİM SİNYALİ

Konuşmasında elektrikte zam öngörmediklerini de dile getiren Albayrak, "Piyasa liberal piyasaya olduğundan elektrik maliyetlerinde düşme yönünde hareket olması da mümkün" ifadelerini kullandı.

TÜRK AKIMINDA ÖNEMLİ BİR
MESAFE YAŞAYACAĞIZ

Türk Akımı ile ilgili önemli açıklamalarda bulunan Enerji Bakanı şöyle devam etti: "24 Kasım ilişkilerimiz ve sonrasında 7 aylık süreç baktığımızda zor bir dönem sonrasında Haziran ayında sürecin normale dönmeye başladı. Türkiye ve Rusya ilişkilerinde önemli konulardan biri enerji. Türk Akımı 24 Kasım'a kadar belirli bir mesafeye gelmiş durumdaydı. Şimdi devam ediyoruz. Sayın Putin'in Enerji Kongresi kapsamında Türkiye'de olması sebebiyle Türk ve Rusya tarafı otumlu adım atılır mı sorusu kapsamında müzakerelere devam ediyor. Bu toplantıya kadar Türk Akımı konusunda önemli bir mesafe yaşayacağımız yönünde. Putin geldiğinde daha net ve somut şekilde göreceğiz"

YENİLENEBİLİR SANTRALLER
İÇİN İLANA ÇIKACAĞIZ

Bakan Albayrak ayrıca; "Yerli kömürde dayalı üretimde ihale için 5-6 bölge belirledik. Önümüzdeki hafta Çayırhan Santrali için ilana çıkabiliriz. Yıl sonunda yerli yenilenebilir enerji için önemli adımlar atıldığını şahit olacağız. Alım garantisiyle birlikte yenilenebilir enerji santralleri için ilana çıkacağız. Bu konuda yerli ve yabancıardan çok yoğun talep var. (Haber Merkezi)

5 yıl vergi alınmayacak



Maliye Bakanlığı 5 yıl süreli emlak vergisi muafiyetinin esaslarını belirledi.

Maliye Bakanlığı yatırım teşvik belgesi kapsamında inşa edilen binalara beş yıl süreli ile geçici emlak vergisi muafiyetinin esaslarını belirledi.

Resmi Gazete'nin dükkü sayısında yayımlanan emlak vergisi kanunu genel tebliğiyle yatırımteşvik belgesi kapsamında inşa edilen binalara, inşalarının sona erdiği tarihi takip eden bütçeyıldan itibaren beş yıl süre ile geçici emlak vergisi muafiyeti, binanın kısmen kullanılmaya başlanması halinde kısmen kullanılmaya başlanılan kısımlar için uygulanacak. Düzenlemeden, uygulamanın yürürlüğe girdiği 1 Ocak 2017 tarihinden sonra alınan yatırım teşvik belgesi kapsamında inşa edilen binalar faydalanabilecek.

ARAZİLERE GEÇİCİ EMLAK
VERGİSİ MUAFİYETİ

Reuters'te yer alan habere göre yapılan düzenleme ile yatırım teşvik belgesi kapsamında yapılan yatırımlar için irtisap olunan veya tahsis edilen arazi ve arsalar da yatırım teşvik belgesinin tamamlama vizesi yapılmaya kadar geçici emlak vergisi muafiyetinden faydalanabilecek. (Haber Merkezi)

Osmançık'ta 'Beyaz
altın' hasadı başladı

Osmançık'ta "Beyaz altın" olarak adlandırılan çeltiğin hasadı başladı. Hasat sezonu nedeniyle ilçede cadde ve sokak araları çeltik harmanına dönüştü.

Osmançık ilçesinde yılda 25 ila 30 bin ton üretilen pirinç, binlerce ailenin de geçim kaynağını oluşturuyor. İlçede üretilen Osmançık97 pirinç, ülkedeki pirinç ihtiyacının yüzde 5'ini karşılıyor. İlçe halkı en büyük gelir kapıları olarak gördükleri pirinç sezonu öncesi sular içerisindeki tarla-larla biten hummalı çalışmaların ardından başakları olgunlaşan çeltiğin hasadı başladı.

Verimli geçen bir çeltik ekim sezonunun ardından, olgunlaşmış yetmiş çeltiğin hasadına başlayan üreticiler, umutlu bekleyişlerinin sonucunu olarak mutlu olduklarını belirterek, bu yılki ürün rekoltesinin beklentilerinin üzerinde olduğunu ifade ettiler. Çeltik üretimi yapan Satılmış Güven, çeltik hasat sezonunun başladığını belirterek, bu nedenle tarlalarda ekili olgunlaşmış çeltik için hazırlıkların aralıksız sürdüğünü ve ilk çeltik hasadını gerçekleştirdiklerini bildirdi. Güven, insanların kalitesinden dolayı Osmançık97 pirinçini tercih ettiklerini belirtti.

Kumbaba köyünde çeltik üreticiliği yapan Ahmet Şen, kaliteli pirinç üretimi için tescilli olan Osmançık97 türünü tercih ederek damak tadına hitap edecek pirinç elde ettiklerini dile getirdi. Her yıl olduğu gibi bu yıl da kaliteli pirinç üreticilerini bu yılki verim beklentilerinin üzerinde oldu-

ğunu söyleyen Güven, "Çeltiğin ekimi çok zor. Bizim belimizi bükten en çok mazot fiyatlarının yüksek olması. Osmançık97 çeltiği, Osmançık yöremize ait bir çeltik çeşidi, pirinç kaliteli, çok lezzetli pilavı oluyor ama tüccar veya büyük market sahipleri Osmançık pirinç adı altında fiyatı ucuzlatarak sürümü artırmak için başka yörede ekilen ve ithal pirinç katkıyorlar. Böyle yapmaları bizim zararına oluyor. Geçen yıla bakarak bu yılki verimimiz çok iyi, memnunuz. Çeltik bu sene verim ve randıman olarak çok iyi beklentilerimizi karşılıyor. Fakat bizim ekimde yaptığımız masraflarımız her sene katlayarak artarken, satış fiyatımız geçen sene ile aynı gidiyor. TMO henüz bir fiyat açıklaması yapmadı, bu da bizi muallaka birakıyor. Fiyat belirlenmediği için TMO emanete alına teklifi yapıyoruz. Geçtiğimiz senelerde de buna

benzer bir durum yaşadık. Aylarca emanette bekletilen çeltiğimizi daha sonra geri iade ettiler. Böyle olunca çeltiği vermek zorunda kalır. Bu durumda çiftçinin çok zararı olur" dedi. Öte yandan ise sezonun hasadını yapan çeltik üreticileri, çeltiklerini kurutabilecekleri için ilçe merkezinde çeltik harmanına dönüştürdükleri bazı caddeler ve ara sokaklarda ilginç görüntüler oluşturuyor. Çeltiklerini kurutabilecekleri bir harman meydanının olmasından dolayı mecburen cadde ve sokak aralarını çeltik harmanı olarak kullandıklarını dile getirdi. (Haber Merkezi)

Osmançık'ta 'Değerli
öğretmenim' semineri

İl Milli Eğitim Müdürü Seyit Ali Büyük'ün girişimleri ile Anadolu Vakfı işbirliğinde düzenlenen Değerli Öğretmenim seminerleri devam ediyor.

Bu kapsamda Osmançık ilçesinde de bir seminer düzenlendi. Semine ilçede görev yapan 62 yönetici ve öğretmen katıldı. Öğretmenlere sosyal girişimcilik ruhu kazandırmak için düzenlenen seminer Boğaziçi Üniversitesi Öğretim Üyelerinden Doç. Dr. Teoman Hekimoğlu tarafından sunuldu.

Seminer süresince dünyadaki önemli sosyal girişimcilerden örnekler verilirken örnek sosyal girişimci olarak Sultan Abdülhamit'in emri ile Komagene (Nemrut) kültürel mirasını alan yağmacılardan kurtarılan-

sındaki fedakarlığı ve etkin rolü ile Osman Hamdi Bey'in müdacesiyle örnek gösterildi. Seminer sonunda katılımcılara sertifikaları Osmançık

İlçe Milli Eğitim Şube Müdürü Adem Dağcı tarafından dağıtıldı. (Haber Merkezi)



Biçerdöver hasar yaparken alev aldı

Osmançık'ta tarlada çalışan biçerdöver bir anda alev aldı ve kullanılmaz hale geldi.

Olay, Osmançık Çiftlikler Mahallesi'nde bulunan Karaçırak mevkiinde meydana geldi.

Bir çeltik tarlasında hasat yapan Osmançık Ziraat Odası Başkanı Ali Osman Şahin'e ait biçerdöver, kayış arızasından dolayı bir anda alev aldı.

Alev topuna dönen biçerdöver

Osmançık İtfaiyesi ekipleri tarafından söndürüldü. Yangında ölen ya da yaralanan olmadı, biçerdöver kullanılmaz hale geldi. (Haber Merkezi)



Çiftçilere 550 milyon ödeme



Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanı Çelik, "Tarımsal destekleme ödemeleri kapsamında 30 Eylül 2016 tarihi itibarıyla üreticilere toplam 550 milyon liralık ödeme yapılacak" açıklamasını yaptı.

Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanı Faruk Çelik, çiftçilere verilecek olan tarımsal desteklere ilişkin yazılı açıklama yaptı. Tarımsal destekleme ödemeleri kapsamında üreticilere 550 milyon liralık ödeme yapılacağı-nı belirten Çelik, bu kapsamda tarım sigortaları desteği için 118 milyon lira, iyi tarım desteği için 110 milyon lira, genç çiftçilere proje desteği için 100 milyon lira, organik tarım desteği için 60 milyon lira, süt tütu (Et ve Süt Kurumu) desteği için 45 milyon lira, İPARD desteği için 60 milyon lira, hububat desteği için 20 milyon lira, kırsal kalkınma desteği için 25 milyon lira, hastalıklardan arı işletme, hayvan hastalıkları tazminatı ve aş desteği için 10 milyon lira ve gay budama tazminatı için 2 milyon lira olmak üzere toplam 550 milyon liralık hibe desteğinin, 30 Eylül 2016 itibarıyla üreticilerin hesabına aktarılacağını kaydetti. (Haber Merkezi)

Borçtan kurtulurken
çifte faize dikkat!

Hükümetin kredi kartı borç yapılandırması kararı milyonlarca vatandaşın sevindirirken uzmanlardan kritik bir uyarı geldi.

Hükümetin kredi kartı borç yapılandırması kararı milyonlarca vatandaşın nefes alacak. 72 aylık vade borçları küçük taksitlere bölünecek. Faizler bankalara bırakıldı. İşte pazarlık yaparken dikkat edeceğimiz hesap.

BDDK'nın yönetmeliği ile milyonlarca vatandaşın kredi kartı ve tüketici kredisi borçlarının 72 aya kadar taksitli bölündüğü ödemesinin önu de açıldı. Böylece birikmiş borç 6 yıla yayılacak ve küçük taksitlerle eritecek. Borçlar öndendikçe kredi kartlarının limitleri yeniden açılacak vatandaşın ihtiyaçlarını karşılayabilecek. Üstelik kartına taksitte yaptrabilecek.

ASGARİ TUTARA EKLENECEK

Paket herkese nefes alacak. Bankada yapılandırma sırasında sıkı pazarlıklar yapılacak. Çünkü BDDK yapılandırma için herhangi bir şart koymayı bunu banka ile tüketiciye bırakmış oldu. Bu konuda Başbakan Yardımcısı Nurettin Canikli'nin "Yapılandırma BDDK gözetiminde olacak bir sıkıntı çıkarsa gidici adımlar atarız" sözleri önemli.

Kredi kartında birikmiş borçlar talep edildiğinde 72 taksit kadar yapılandırılacak ve taksitler mevcut kartın asgari tutarına eklenecek. Burada iki ihtimal var. Banka hiç faiz uygulamadan taksitlere bölüp asgari tutara ekler ve sadece yüzde 2.02'lik alışveriş faizini alır. İkinci ihtimal ise çifte faiz alınır. Önce 2.52'lik geçimce faiz alınıp taksitler yine asgari ödemeye eklenir. Gelin buradaki yapılandırma ihtimallerini 10 bin liralık borç için yapalım.

1) GEÇİCİ FAİZİ
UYGULANMAZSA

Borç : 10.000 TL
Aylık taksit: 10.000/72 : 138.80 TL
Asgari tutara eklenince faiz : % 2.02
Aylık taksit: 202 TL
Toplam ödeme: 14.544 TL

2) GEÇİCİ FAİZİ UYGULANIRSA

Borç : 10.000 TL
Faiz oranı: % 2.52
Aylık taksit: 252 TL
Toplam ödeme: 18.144 TL
Asgari tutara eklenince ikinci faiz: % 2.02
Asgari ile toplam ödeme: 22.688 TL

TÜKETİCİ KREDİSİ
ALIN DAHA İYİ

Yukarıdaki 10 bin lira borcu olan bir vatandaş toplamda 72 ay için 12 bin 688 lira ekstrasın faiz ödeme tehlikesiyle karşı karşıya. Oysa bu vatandaş bugünkü oranlardan (1.20-1.39) bir tüketici kredisi kullansa 10 bin lira için ödeyeceği faiz 48 ayda yaklaşık 2 bin lira olacak. Bu vatandaş 2 bin lira ile borcundan kurtulabilir.

İHTİYAÇTA DA AYNI

İhtiyaç kredisiyle ilgili de yapılandırma imkanı getirildi ve orada da 72 aya kadar taksit avantajı sağlandı.



Mehmetçik Anadolu'nun AB projeleri kabul edildi

Mehmetçik Anadolu Lisesi'nin AB Projeleri Erasmus + Okul Ortaklıkları kapsamında devam eden üç projeleri yanında, dört yeni projesi daha kabul edildi.

İl Millî Eğitim Müdürü Seyit Ali Büyük'ü ziyaret eden Mehmetçik Anadolu Lisesi Proje ekibi, kabul edilen projeleri ile ilgili bilgi vererek istişarede bulundular. Okul Müdürü İsmail Madan, yeni kabul edilen projelerden 100 öğrenci, 30 öğretmenin yararlanacağını ve projelerin Ekim ayında itibaren Mayıs ayına kadar 18 aylık süre içerisinde yürütüleceğini söyledi. Madan ayrıca 38 Ekim tarihlerinde Romanya ve Litvanya ekibinin ilimize geleceğini belirtti.

İl Millî Eğitim Müdürü Seyit Ali Büyük ise, "AB projeleri, eğitim öğretim sürecine katkısı yanında, ülkemizin ve ilimizin tanıtımı açısından çok önemli. Gelen misafirlerimizin ülkemiz hakkındaki olumsuz önyargılarını değiştirmek için de bir fırsat ve aynı zamanda sorumluluktur" dedi. Projelerin yürütülmesi aşamasında gereken desteği sağlayacaklarını belirten Büyük, proje ekibini tebrik ederek başarıları diletti.

KABUL EDİLEN AB PROJELERİ

Almanya koordinatörlüğünde "How To Plan Your Future: A Guide To A Successful Career". Projenin amacı, öğren-

melerin kişisel ve eğitim hayatlarındaki zorlukları aşmaları için gerekli bilgiler vermek; Etkili kariyer planlama ve meslek seçimi için öğrencilerin ilgi ve yeteneklerini tespit ederek yol göstermek. İspanya koordinatörlüğünde "MorePeaceful Schools; Stop

ViolenceandProvideSafetyin School Education". Projenin amacı, güvenli okul ortamı oluşturulmasının önemini kavranması; okullarda kargaşa ve düzensizliği önlemeye yönelik çalışmaların artırılması. Macaristan koordinatörlüğünde "CitizenshipEducation in EuropeanSecondarySchools" Projenin amacı, öğretmenlerin öğrencilere dair sosyal ve sivil becerilerini geliştirecek yeni yollar ve eğitim uygulamaları bulmasını sağlamak. Demokratik okul kültürünün geliştirilmesi ve demokratik okul yeterlilik çerçevesinin hazırlanmasına katkıda bulunmak. Çek Cumhuriyeti koordinatörlüğünde kabul edilen "OrganicFoodProduction in Schools

ForSustainabilityandHealthFutureGenerations" Projenin amacı, toplumun küçük bireyleri olan yarının büyüklerine organik gıda tüketiminin insan sağlığı açısından önemini topluma hizmet uygulamaları kapsamında anlatılarak gelecek nesillerimizin ve ailelerin önemini topluma bilgilendirilmesi ve sağlıklı beslenmek için organik gıda tüketimine teşvik edilmesidir. (Haber Merkezi)

Adliye çalışanına veda yemeği



Çorum Adliyesi'nde görevli bazı personellerin tayini çıkması nedeniyle çalışanlar tarafından veda yemeği düzenlendi.

Adliye çalışanlarından Musa Topbaş'ın Samsun İdare Mahkemesi'ne tayini çıktı. Yine bir diğer adliye personellerinden Abdullah Volkan Altın da avukatlık stajına başladı. Her iki personel için çalışma arkadaşları tarafından veda yemeği verildi. Özbekler Park İşkender'de gerçekleştirilen veda yemeğine çok sayıda adliye personeli katıldı.

PLAKET VERİLDİ

Bu arada, avukatlık stajına başlayan Çorum Adliyesi çalışanlarından Abdullah Volkan Altın'a Cumhuriyet Başsavcısı Ömer Faruk Yurdagül tarafından özveriyle çalışmalarından dolayı teşekkür plaketi verildi. Samsun İdare Mahkemesi'ne tayini çıkan Musa Topbaş da plaketi Adalet Komisyonu Başkanı Halil Yüksel'in elinden aldı. (Haber Merkezi)



Recep Gür, Ankara'da eğitim ve çalışmaya katıldı

Çorum Kasaplar ve Celepler Esnaf Odası Başkanı ve ÇESOB Başkan Vekili Recep Gür, Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumu (TKDK) ve Türkiye Kasaplar Federasyonu tarafından organize edilen "İşletme Geliştirme, İş Geliştirme Eğitimi, Hibe ve Desteklerden Yararlanma" konulu bilgilendirme toplantısına katıldı.

Ankara TESK Otel'de gerçekleştirilen toplantıya Türkiye Kasaplar Federasyonu Başkanı Fazlı Yalçındağ'ın yanı sıra TKDK İletişim Uzmanı Selma Türkmen, ADAPTESK Proje Koordinatörü Fuat Elvan ve TKDK Ankara İl Koordinatörü Dr. Burçak Yüksel konuşmacı olarak katıldı.

TKDK uzmanlarının kırsal kalkınma desteklerini anlattıkları toplantıda süt ve et üreticileri için IPARD programları ve hibe destekleri hakkında da geniş bilgiler verildi. Toplantı sonrası ise katılımcılara sertifikaları takdim edildi.

Çorum Kasaplar ve Celepler Esnaf Odası Başkanı Recep Gür, ayrıca aynı gün Esnaf ve Sanatkarlar Genel Müdürlüğü'nde düzenlenen çeşitlilik mesleği ile ilgili çalışmaya da katılarak, çeşitlilik içinde bulunduğu sorunlar ve çözümler hakkında görüşlerini sundu. (Haber Merkezi)



FETÖ'den gözaltına alınan 23 kişi adliyeye sevk edildi

İl Emniyet Müdürlüğü tarafından Fetullahçı Terör Örgütü'nün (FETÖ) finansı yapılanmasına yönelik Çorum ve Ankara'da eş zamanlı düzenlenen operasyonda gözaltına alınan 34 kişiden 23'ü adliyeye sevk edildi.

15 Temmuz darbe girişiminin ardından FETÖ'nün finans ve üst düzey yöneticilerine yönelik Çorum Cumhuriyet Başsavcılığı'nın başlattığı soruşturma kapsamında geçtiğimiz hafta 34 kişi hakkında gözaltı kararı çıkarılmıştı. Bu kapsamda Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü (TEM) ekipleri tarafından Ankara, Çorum, İskilip ve Oğuzlar ilçelerinde düzenlediği eş zamanlı operasyonda yakalama kararı bulunan 34 kişi gözaltına alınmıştı.

Gözaltına alınan zanlılardan M.E., M.Y., R.A., B.O., S.T., İ.E.E., Ş.K., Y.A., H.E., A.T., S.S., S.K., İ.B., M.G., A.A., Ş.K., M.B., A.D., E.Ş., M.T. T.N.T., S.Y. ve A.E. Çorum Emniyet Müdürlüğü'nde işlemlerinin tamamlanmasının ardından Hitit Üniversitesi Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde sağlık kontrollerinden geçirildikten sonra adliyeye edildi. (Haber Merkezi)



Rektörden Gaziosmanpaşa Belediyesi'ne ziyaret

Hitit Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Reha Metin Alkan, İTÜ Geomatik Mühendisliği Bölüm Başkanı Prof. Dr. Mustafa Yanalak ve Yıldız Teknik Üniversitesi Harita Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Engin Güllal ile birlikte Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Hasan Tahsin Usta'yı ziyaret etti. Hitit Üniversitesi ev

sahipliğinde Ulusal Mühendislik Ölçmeleri Sempozyumunun 8.'sinin 19-21 Ekim 2016 tarihleri arasında Hitit Üniversitesi iş birliği ile Yıldız Teknik Üniversitesi'nde gerçekleştirileceği konusunun görüşüldüğü ziyarette Rektör Alkan, konuların sadece bilim adamları tarafından değil, bir fiil uygulayıcılar tarafından da tartışılarak, tecrübelerin paylaşılması-

na vesile olan ve 2003 yılından bu yana her iki yılda bir düzenlenen sempozyumun, mühendislik ölçmeleri konusunda ülkemizde yapılan uygulamaları ve deneyimleri paylaşmak, uygulayıcıların karşılaştıkları sorunları ortaya koymak, üniversite ve uygulayıcı kurumların işbirliğini artırmak temel amacıyla gerçekleştirildiğini belirtti.

Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Hasan Tahsin Usta ise sempozyumun şehirçilik ve şehir planlaması açısından önemli bir yol haritası olduğunu ifade ederek ziyaretlerinden dolayı Rektörümüz Prof. Dr. Alkan ve beraberindekilere teşekkür etti. (Haber Merkezi)

özden
GAZETESİ VE YAYINLARI
Abonelik ve Siparişleriniz için
www.ozdengazetesi.com.tr
0 212 518 23 97



15 Temmuz tatil olacak



Cumhurbaşkanı Erdoğan, "15 Temmuz Demokrasi Günü olarak kullanılacak ve tatil olacak" dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan 27. Muhtarlar buluşmasında önemli açıklamalarda bulundu. Erdoğan, konuşmasının sonunda 15 Temmuz'un Demokrasi Günü olarak kutlanacağını ve resmi tatil olacağını söyledi.

"0 GÜN TATİL EDİLECEK"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, "15 Temmuz artık 'Demokrasi ve Özgürlükleri Anma Günü' olarak dün Millî Güvenlik Kurulu toplantısında hükümete tavsiye edilmiştir ve her 15 Temmuz artık şehitlerimizi, gazilerimizi anma günü olarak, o gün tatil edilecektir" dedi. (Haber Merkezi)

Milyonları ilgilendiren karar! Cezası var



KAMU DENETÇİLİĞİ KURUMU (OMBUDSMAN)

Kamu Denetçiliği Kurumu, Bireysel Emeklilik Sistemine giriş aidatıyla ilgili bilgilendirme yükümlülüğünü yerine getirmeyen sigorta şirketine para cezası vermesini istedi.

Kamu Denetçiliği Kurumu (KDK), Bireysel Emeklilik Sistemine (BES) giriş aidatıyla ilgili bilgilendirme yükümlülüğünü yerine getirmeyen sigorta şirketine para cezası vermesine ilişkin Hazine Müsteşarlığına tavsiyede bulundu.

Hesaplarının bulunduğu banka şubesi tarafından aranan bir öğretmene sisteme giriş ve çıkışında aidat alınmayacağı belirtilerek, bireysel emeklilik sistemine giriş yapıldı. Sözleşmenin kendisi tarafından doldurulmadığını, güvene dayalı olarak teklif sözleşmesini imzaladığını ileri süren öğretmenin, sistemden ayrılmak istemesinin ardından, yaklaşık bir yıl süresince yaptığı 648 lira aidat olarak kesildi, başkaca da bir edeme yapıldı.

Hazine Müsteşarlığına başvuruda bulunan öğretmene, söz konusu kesintinin 4632 sayılı Bireysel Emeklilik Tasaruf ve Yatırım Sistemi Kanununun 7'nci maddesinde yer alan giriş aidatı hükmü gereğince yapıldığı belirtildi.

Bunun üzerine başvuru, giriş aidatı aldında anaparadan kesilen 648 liranın kendisine iade edilmesini talep ederek Kamu Denetçiliği Kurumuna müracaata bulundu.

KDK, sigorta şirketinin bilgilendirme yükümlülüğüne uygun davranmadığını, söz konusu şirkete idari para cezası uygulanması suretiyle başvurucağın mağduriyetinin giderilmesi için yeni bir işlem tesis edilmesini konusunda Hazine Müsteşarlığına tavsiyede bulundu. (Haber Merkezi)

Ekonomiye güven %20 arttı



Ekonomik güven endeksi, eylülde geçen aya göre yüzde 20,8 artarak 87,81 değerine çıktı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Eylül ayına ilişkin ekonomik güven endeksinin açıkladığı. Buna göre, ekonomik güven endeksi Eylülde, geçen aya göre yüzde 20,8 artarak, 72,6 değerinden 87,81 değerine yükseldi. Ekonomik güven endeksindeki artış, hizmet sektörü, reel kesim (imalat sanayi) ve inşaat sektörü güven endekslerindeki artışlardan kaynaklandı.

Hizmet sektörü güven endeksi Eylülde, bir önceki aya göre yüzde 5,7 artarak 91,06 değerinden 96,23 değerine çıktı. Tüketici güven endeksi ise bir önceki aya göre yüzde 0,2 azalarak Eylülde 74,29 değerine geriledi. (Haber Merkezi)



İskilip'e yeni kaymakam

15 Temmuz darbe girişiminin ardından başlatılan soruşturma kapsamında görevden uzaklaştırılan İskilip Kaymakamı Şuayib Gürsoy'un yerine Kaymakam Vekili olarak Efecan Şahin atandı. İskilip'e geçtiğimiz hafta Cuma günü gelen Kaymakam Efecan Şahin, Kaymakam Vekili olarak görevine başladı. 15 Temmuz darbe girişiminin ardından başlatılan soruşturma kapsamında İskilip Kaymakamı Şuayib Gürsoy görevden alınmıştı. Yapılan soruşturmanın ardından kaymakam Gürsoy tutuklanmıştır.

EFECAN ŞAHİN KİMDİR?

1988 yılında Kırşehir ili Kaman ilçesinde doğdu. 2011 yılında Dokuz Eylül Üniversitesi İktisadi İdari Bilimler Fakültesi Kamu Yönetimi Bölümünden mezun oldu. 11.06.2013 yılında Zonguldak Valfiği kaymakam adayı olarak görevine başladı. Zonguldak İl merkezinde Valfilik stajını tamamlayan Kaymakam

Şahin sırasıyla Ankara/Polatlı Kaymakam ve Zonguldak/Caycuma ilçelerinde Kaymakam Refikliği vazifesini akabinde İçişleri Bakanlığında Eğitim Dairesi Başkanlığında dil eğitimini aldı. İngiltere'nin Portsmouth Üniversitesinde "Mülki İdare ve Basın" kanunu üzerinde yüksek lisansını tamamladı. Kaymakam Vekili Efecan Şahin Evli ve bir erkek çocuğu babasıdır. (Haber Merkezi)



Kargı'ya yeni savcı atandı

Kargı Cumhuriyet Savcısı Orhan Türüdü'nün İstanbul Büyükşehir Meclisi'nin tayin çıkarmasının ardından yerine Cumhuriyet Savcısı Ahmet Rufai Şahin atandı. İstanbul'da üç yıl avukatlık görevi yapan Şahin, 2014 yılında girdiği Hakimlik ve Savaşlık sınavını kazandı. İstanbul Anadolu Adliyesinde stajını tamamlayan Şahin, HSYK tarafından ilk görev yeri olarak



Kargı Cumhuriyet Savcısı olarak atandı.

Kargı'daki yeni görevine başlayan Savcı Şahin, "ilk görev yerim olan Kargı ilçesini çok beğendim. Şirin bir ilçe. Kısa zamanda tanıştığım ilçe halkını çok samimi ve sıcak kanlı buldum" dedi.

1982 Bayburt doğumlu olan Şahin, evli ve 2 çocuk babası. (Haber Merkezi)



Sungurlu Şehir Stadyumu sözleşmesi imzalandı

AK Parti Çorum Milletvekili ve TBMM İdare Amiri Salim Uslu, ihalesi 31 Ağustos'ta yapılan Sungurlu Şehir Stadyumu yapım işi ihalesinin sonuçlanarak sözleşmesinin imzalandığını söyledi.

İhale süreci, teknik ve idari sorunlar yakın takip ve koordineli çalışmaya ile sonlandırılarak ihalesinin tamamlanmış olduğunu söyleyen Uslu, "Sungurlu İlçe Stadyumumuzun ihale süreci tamamlandı. 26 Eylül itibarıyla

de 1.178.820 TL bedel ile sözleşmeye bağlanmıştır. Önümüzdeki günlerde yer teslimi yapılarak yapımına başlanarak 210 takvim gününde bitirilmesi planlanmaktadır. Hayırlı uğurlu olsun" dedi. (Haber Merkezi)



Kargı Panayırı 24 Ekim'de

Kargı'da geleneksel olarak düzenlenen asırlık Kargı Panayırı 24 Ekim'de başlayacak.

Kargı ilçesinde her yıl düzenlenen Geleneksel Asırlık Kargı Panayırı bu yılda dolu dolu geçecek.

24 Ekim Pazartesi günü, Mehteran gösterisi ile açılışı yapılacak olan Kargı panayırı 25 Ekim Salt günü Yıldız Kız ve Erkekler, Genç Kız ve Erkekler Bisiklet Yarışı, 26

Ekim Çarşamba günü Yıldız Kız ve Erkekler, Genç Kız ve Erkekler Atletizm Yarışı, 27 Ekim Perşembe günü Mevlidi Şerif okunması, 28 Ekim Cuma günü boya panayır alışverişleri, 29 Ekim Cumartesi günü Trap Atışları, 30 Ekim Pazar işe Güreş Müsabakaları ile sona erecek.

30 Ekim Pazar günü çayır mevkisinde yapılacak yağlı güreşler Kırkpınar'ı aratmayacak ve ünlü pehlivanlar kıyasıyla mücadele edecek.

Kargı Belediye Başkanı Zeki Şen, panayır ile ilgili yaptığı açıklamada, "bu yılda panayır programımız dolu geçecek. Her gün bir etkinlik düzenleyeceğiz. Yağlı güreşlerimizde bu sene de iddialıyız. Çok sayıda vatandaşımızın katılımını bekliyoruz. Tüm herkes davetlidir" dedi. (Haber Merkezi)



İdeal beden için 8 formül



Kilo sorunu olan hemen herkesin ortak derdi fazla kilolardan kurtulmak ve ideal beden ölçülerine kavuşmaktır.

Uzman Diyetisyen Serkan Tutar, ideal beden için 8 formülü şöyle sıraladı:

BOL MİKTARDA SU TÜKETİN

"Patates çipsi tüketip gözyaşı dökmek-tense önce bir bardak su içmeyi denemelisiniz. İnsanlar bazen açlık duygusu ile susuzluk ihtiyacını karıştırdıkları için gereksiz besinler tüketirler. Bunun yerine bir bardak soğuk su içmeyi denemelisiniz. Soğuk suyun ekstra kalori yakımına destek olduğu da unutulmamalıdır. Ayrıca içtiğiniz su içerisinde elma, salatalık, yeşillik, karanfil ve tarçın ekleyebilirsiniz.

GECE APERATİFLERİNDE SEÇİCİ OLUN

Gün içerisinde en mantıklı besin seçimlerini evimize gelip oturup denediğimiz zaman yaparız. Özellikle akşam yemek sonrasında fazla besin tüketimi gerçekleşen çok kişi vardır. Bunu engellemenin en basit yolu ortalama 100 kalorilik bir ara öğün seçtiğinizdir. Örneğin yarım su bardağı light dondurma gibi. Belli bir saatte sonra mutfağın kapısını kapatmayı unutmayın.

EN SEVDİĞİNİZ YİYECEKLERİ KEYFİNİ ÇIKARIN

Hayatta birçok konuda seçici olan bizler yemek konusunda seçim yapmadan her besini tüketebiliyoruz. Her besini tüketmek yerine favori besinlerimizi daha ön planda tutarak beslenme programı uygulayabilmeyiz. Ama burada da porsiyon kontrolü önemlidir. Sevdiğiniz kurabiyeyi bir paket veya kilo ile almaktansa bir adet alabilirsiniz. Veya son zamanlarda moda olan küçük porsiyon miktarlarında daha fazla adet almaktansa bir tane büyük porsiyon tüketmelisiniz. Çünkü elinizin altında sevdiğiniz besini sürekli bulduğumuzdan rishtir.

GÜN İÇİNDE AZ AMA ÇEŞİTLİ BESİNLER TÜKETİN

Amacınız kilo kaybetmekse günlük aldığınız kalori miktarını azaltmalısınız. Her zaman aç olduğunuzda daha düşük kalorili besinleri seçmeniz doğru seçim olacaktır. Yapılan çalışmalar günde 4-5 öğün tüketen kişilerde iştah kontrolü ve kilo kaybının daha iyi olduğunu göstermektedir. Gün içerisinde yemeklerin veya atıştırmıkların bölünmesi, yemekten aldığımız keyfi de arttıracaktır.

HER ÖĞÜNDE PROTEİN TÜKETİN

Protein hem karbonhidratlardan hem de yağlardan daha uzun süre tokluk hissi verir. Aynı zamanda yağ yakımını hızlandıran protein bunlara ek olarak kas kütleleniz korumasına da yardımcı olacaktır. Kısacası ana yemekler ve aperatifler için deniz ürünleri, et, yumurta, yoğurt, peynir, soya, fındık veya kurubaklagil gibi sağlıklı proteinleri tercih etmelisiniz.

YEMEKLERİ BAHARATLARLA RENKLENDİRİN

Ülkemizde olduğu gibi tüm dünyada da baharatlar sıklıkla yemeklerde kullanılmaktadır. Eğer kendinize farklı yemekler hazırlamak ve damak tadınızı geliştirmek istiyorsanız yemeklerinizde baharatları ihmal etmeyin. Damak tadınızın gelişmesi yemeklerden daha tatmin olmanızı sağlayacağı için daha az besin tüketimini de sağlayacaktır. Ayrıca tatlı tüketimini seven kişilerin acılı baharatları tüketmesi tatlıya olan eğilimini azaltacağı unutulmamalıdır.

LİFLİ BESİNLERİ İHMAL ETMEYİN

Kabızlık probleminiz varsa kilo kaybetmeniz işkenceye döner. Çünkü çalışmayan bir barsak sistemi yaşam kalitenizi düşüren başlıca etmenlerdir. Bu sıkıntıyı yaşamamak için lifli besinleri sofranızdan eksik etmemelisiniz. Lifli besinler kabızlığı önlemesinin yanı sıra kolesteroldü de düşürür. Ortalama 1000 kalori başına 14 gram lif alınmalıdır. Erkeklerde 38 gram lif olması gerekirken kadınlarda bu rakam 25 gramdır. Bu miktarın alınması için gün içerisinde beslenme programınızda salata, baklagil, kuruyemişler ve meyveleri ihmal etmemelisiniz.

YAVAŞ KİLO VERİN

Eğer hızlı kilo kaybı hevesliyseniz ömrünüzün sonuna kadar kilo probleminiz devam edecek anlamına gelmektedir. Çünkü kilonun kalıcılığı için yavaş kilo vermek en doğru yoldur. Ama bireylerin en önemli unsuru hızlı kilo kaybı olduğu sürece sürekli farklı uzmanların kapsısını geçecek ama sonuç hep hüsrana olacaktır. Eğer ayda tüm vücut ağırlığınızın yüzde-5-yüzde10 arasında kilo kaybınız varsa başarısızlık demektir." (Haber Merkezi)



'Bana AB'yi Anlat' yarışmasının ödülleri sahiplerini buldu



Türkiye ile Avrupa Birliği ile yapılan mali işbirliği kapsamında 2011 yılı IPA-1 programından finanse edilen "Öğrenciler AB'yi Öğreniyor" yarışmalarının ödülleri dağıtıldı.

Öğrencilerin Avrupa Birliği'nin değerleri, politikaları ve temel haklara yönelik uygulamaları konusundaki bilgi düzeyini, eğitim faaliyetleri yoluyla artırmak amacıyla 81 ilde ortaokul ve lise-lerde 7, 8 ve 9. sınıf öğrencilerine yönelik gerçekleştirilen yarışmada öğrenciler, resim, slogan ve kısa öykü olmak üzere üç farklı kategoride yarıştılar.

Ödül dağıtım töreni öncesinde, ödül aldıkları eserleri hakkında öğrencilerden bilgi alan İl Millî Eğitim Müdürümüz Sayın Seyit Ali BÜYÜK, "Öğrencilerimizin başarısını bizi mutlu ediyor. Ancak akademik başarımın yanında sosyal, kültürel faaliyetlerle de öğrencilerimizin vatanını, milletini seven bireyler olarak yetişmesini arzu ediyoruz. Okullarımızın hazır-

ladığı AB projeleri ile ülkemizin tantumu noktasında önemli fırsatlar oluşmaktadır. Sizler de bu kültürün oluşmasında bir çalışma yaptınız ve Bakanlığımızca çalışmalarınızı ödülle layık gördü. Gayretlerinden dolayı öğrencilerimizi, öğretmenlerimizi ve okul yöneticilerimizi tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyorum." dedi.

Bu yarışmaya ilimizden resim kategorisinde 15, slogan kategorisinde 18 ve kısa öykü kategorisinde 25 olmak üzere toplam 58 başvuru gerçekleşti. İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nce kurulan komisyon tarafından yapılan değerlendirmeler sonucunda dereceye giren öğrenciler ödüllendirildi. Bu kapsamda Millî Eğitim Bakanlığı Avrupa Birliği ve Dış İlişkiler Genel Müdürlüğü tarafından il birincilerine Notebook ve Bence AB Kataloğu, il ikincilerine bisiklet ve il üçüncülerine satranç takımı, danışman öğretmenlere dolma kalem, okullara ise duvar saati gönderildi. (Haber Merkezi)



Barut yerine elektromanyetik fırlatma sistemi

Süleyman Demirel Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Öksüz ve ekibi, içine konulan metalleri barut yerine elektromanyetik enerjiyle 500 metre fırlatabilen sistem geliştirdi.

Süleyman Demirel Üniversitesi (SDÜ) Fen Edebiyat Fakültesi Fizik Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Lütfi Öksüz ve ekibi, içine konulan metalleri barut yerine elektromanyetik enerji ile 500 metre fırlatabilen sistem geliştirdi.

Prof. Dr. Öksüz, AA muhabirine yaptığı açıklamada, SDÜ Göller Bölgesi Teknokent bünyesinde 5 yıl önce kurdukları şirketlerde tamamen Ar-Ge üzerine faaliyetler gerçekleştirdiklerini anlattı. Araştırmalarının ana konularının plazma sistemleri, nanoteknoloji ve elektromanyetik sistemler olduğunu anlatan Öksüz, ürettikleri bazı sistemleri yurt dışına ihraç

ettiklerini ve olumlu geri dönüşler aldıklarını söyledi.

"Sistemle fırlatma sayısını arttırabilirsiniz"

Yaklaşık 3 ay önce

"elektromanyetik fırlatma sistemi" projesine başladıklarını ifade eden Öksüz,

"Bu sistemde oluşturduğumuz elektromanyetik dalgalarla kullandığımız malzemeler üzerine bir kuvvet uyguluyoruz. Bu kuvvet de malzemeye bir itki sağlıyor ve belli bir hızla fırlatıyor. Elektromanyetik enerji ile gerçekleştirilen itki, normal kimyasal yakıtlarla yapılan itkilenden 5-10 kat daha fazla olabilir"

dedi.

Kurdukları sistemin şu andaki hızı-



nin saniyede 300 metre olduğunu dile getiren Öksüz, bu sistemin yurt dışındaki

muadillerinin hızının saniyede 3 bin metre olduğunu, geliştirilmesi halinde bu hızla ulaşabileceklerini belirtti.

Öksüz, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Normal şartlarda fırlatma için barut gibi katı yakıtlar kullanılıyor. Bunlar etki yasaasına göre hareket ediyorlar.

Barutun sağladığı termal enerji, kinetik enerjiye dönüşüyor ve önündeki füzevi ya

da içindeki cismi fırlatıyor. Bunlar kimyasal malzemeler ve bunların üretimi çevreye değil hem de tüketimi de çevreci değil. Bunu kullanımlara zarar verebiliyor ama bizim elektromanyetik fırlatma sistemimiz bu sorunları ortadan kaldırıyor. Bu sistem, aklınıza gelen her şeyi fırlatabilecek düzeyde. Top olabilir, füze olabilir, tank mermisi olabilir. Sistemle fırlatma sayısını arttırabilirsiniz. Elektromanyetik fırlatma sistemi ile artık barut kullanılmayacak. Bunun yerine elektromanyetik enerjiyi kullanabileceğiz. Bundan sonra savunma sanayisinde kullanılacak silahlar, elektromanyetik fırlatıcıların kullandığı silahlar olacak. Dünyada bunları gemilere monte etme çalışmalarını devam ettireceğiz. Geleceğin savaş teknolojilerinde lazerlerin ve elektromanyetik fırlatıcıların önemi çok fazla olacaktır." (Haber Merkezi)

Tarih	Sıcaklık (°C)		Hadise
	En Düşük	En Yüksek	
30 Eylül Cuma	7	20	
01 Eylül Cumartesi	7	23	
02 Eylül Pazar	8	25	
03 Eylül Pazartesi	12	26	
04 Eylül Salı	12	26	

NÖBETÇİ ECZANELER

SİFA
226 32 70
Osmanlık Cd.No:73

SAĞLIK
213 50 71
U.Mumcu Cd.147/B

Kalp ritim bozukluğu inme riskini 5 kat artırıyor

Kalp ritim bozukluğunda, ölüm riskinin 2 kat, kalp yetersizliği riskinin 3 kat ve inme riskinin 5 kat arttığı belirtildi.

Türk Kardiyoloji Derneği Arıtım Çalışma Grubu Başkanı ve Türkiye Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Dursun Aras, 29 Eylül Dünya Kalp Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, kalp ve damar hastalıklarına bağlı ölümlerin dünyada ölüm nedenleri arasında ilk sırada yer aldığını anımsattı.

Ritim bozukluğunun, kalp ve damar hastalıklarında en sık görülen sağlık sorunu olduğunu belirten Aras, hastaların başta inme olmak üzere kalp yetersizliği gibi sağlık sorunlarına yol açabildiğini ve ölümlerle sonuçlanabildiğini vurguladı.

Aras, kalp huzun sağlıklı kişilerde dakikada 50-100 arasında ve düzenli attığını ancak tıbbi literatürde atriyal fibrilasyon olarak isimlendirilen durumda bu durumun bozulduğunu bildirdi.

Hastalığın özellikle ileri yaş grubunda daha sık görüldüğünü dikkati çeken Aras, şunları söyledi:

"Yaş ilerledikçe sıklığı belirgin olarak artar. Toplum genelinde görülmeye sıklıkla yüzde 3'tür. Bu rakam 65 yaşından sonra yüzde 9 iken, 80 yaşından sonra yüzde 10-20'ye kadar yükselir.

Gelişmiş ve gelişmekte olan toplumlarda ortalama yaşın artması ile her geçen yıl atriyal fibrilasyonun sıklığı artmaktadır ve en önemli toplum sağlığı sorunlarından biri haline gelmiştir.

En sık görülen kalp ritim bozukluğu olan atriyal fibrilasyon bulunan hastaların ölüm riski 2 kat, kalp yetersizliği riski 3 kat ve en önemlisi felç riski ise 5 kat fazladır."

Normal kasılma ve kanı iletme atma fonksiyonunu kaybeden kalbin kulakçıklarının içerisinde kan pıhtıları oluştuğunu anlatan Aras, bu pıhtıların kopan parçalarının dolaşma katılarak beyin damarlarının tıkanmasına ve inmeye neden olabileceği uyarısında bulundu.

Bu durumda oluşan inmelerin çarpillerine göre daha ölümcül ve sakat bırakan seyrettiğini dile getiren Aras, "İleri yaşlardaki inmelerin yaklaşık üçte birinden bu ritim bozukluğu sorumludur.

Öte yandan araştırmalara rağmen sebebi bulunamayan inmelerin beşerinden altından bu hastalık çıkmaktadır.

Ayrıca hastaların önemli bir kısmında bu hastalık nedeni ile tekrarlayan hastaneye yatışlar olur, yaşam kalitesi kötüleşir ve zihinsel fonksiyonlar olumsuz etkilenir." ifadesini kullandı.

"OBEZİTE, SİGARA VE AŞIRI ALKOL KULLANIMI EN SIK NEDENLER ARASINDA"

Aras, hipertansiyon, kalp yetersizliği, şeker hastalığı, koroner arter, kalp kapak ve akciğer hastalıklarının yanı sıra obezite, sigara ve alkol kullanımının yanı sıra obezite, sigara ve alkol kullanımının ritim bozukluğuna yol açan nedenler arasında yer aldığını aktardı. Aras, bunun dışında tiroid bez hastalıkları, uyku apnesi ve böbrek yetmezliği gibi durumların da önemli bir etken olduğunu altını çizdi.

Aras, nadiren de hiçbir hastalık olmadan tek başına ritim bozukluğunun görülebildiğini söyledi.

Hastalığın en önemli bulgusunun çarpıntı olduğuna dikkati çeken Aras, "Kalp ritim bozukluğunda hastalar genellikle hızlı ve düzensiz kalp atışlarında şikayet etmektedir," dedi.

Prof. Dr. Aras, çarpıntıyla, nefes darlığı, çabuk yorulma, göğüs ağrısının da eşlik edebildiğini belirterek, ritim bozukluğu hastalarının bir kısmında şikayetlerin birkaç saat veya birkaç gün devam ettikten sonra normale döndüğünü ancak zaman zaman tekrarlayabildiğini belirtti.

Özellikle ileri yaşta hastaların hiç rahatsızlık hissetmeyebildiğine de işaret eden Aras, "Ama ritim bozukluğunun oluşturduğu riskler şikayetsiz olan bu hastalarda da aynen söz konusudur.

Bazen ilk bulgu beyin damarlarındaki tıkanıklığa bağlı olarak inme, kalıcı bir felç, geçici görme, konuşma bozukluğu veya kuvvet kaybı olabilir." bilgisini verdi.

Aras, şikayet hissedilmesi halinde vakit kaybetmeden hekime başvurulmasının hayati önem taşıdığını altını çizerek, hastaları hikayesi ve fizik muayenesi önemli ipuçları verdiğini, tanıda en önemli yöntemler elektrokardiyografi (EKG) olduğunu kaydetti.

Ritim bozukluğu varken EKG ile tanı koymanın çok kolay olduğunu ifade eden Aras, "Ancak hastaların bir kısmında ritim bozukluğu dönem dönem olduğu için aradaki normal dönemlerde EKG de normal görünür.

Bu durumlarda hastaların göğüsüne yapıştırılan elektrodlarla 24 saat veya daha uzun süre EKG kaydı yapabilen Holter gibi uzun süreli ritim takip yöntemleri kullanılabilir." diye konuştu.

(Haber Merkezi)



Akpınar tekrar aday

Çorum Barosu Başkanı Av. Altan Akpınar, Çorum Barosu'nun 8 Ekim'de gerçekleştirileceği olağan genel kurulda tekrar başkanlığa aday olduğunu açıkladı.

Akpınar, konuyla ilgili yazılı bir mesaj yayınladı. Akpınar, görev süresi içerisinde Çorum Barosu'na ve Çorum halkına layık olabilmek için var gücüyle çalışmalarını sürdürdü. "2 Yıldır büyük bir gurur ile yürütmekte olduğum, hayatımda aldığım bu en onurlu görevi, Çorum Barosu'na kayıtlı değerli meslektaşlarımla destek ve teveccühleri doğrultusunda bir dönem daha ilk günkü heyecan ve motivasyon ile sürdürmeye talip olduğumu saygılarımla tüm meslektaşlarımla ve Çorum kamuoyunun bilgisine sunuyorum" diyen Akpınar, mesajında şu ifadeleri yer verdi:

"08 Ekim 2016 tarihinde gerçekleştirilecek olan Çorum Barosunun Olağan Genel Kurulunda baro başkanlığı görevine 2. ve son kez adayım. Öncelikle seçilen tüm kurullarımıza adına meslektaşlarımız ve halkımıza can-ı gönülden teşekkür ediyorum. Görev süremiz içerisinde meslektaşlarımız, Çorum Barosu'na ve Çorum halkına layık olabilmek için var gücümüzle çalıştık. Bir önceki dönem Baro organlarımızda görev yapan arkadaşlarımızdan aldığımız hizmet buyrağının en iyi şekilde taşıdığımız, Çorum Barosunun çitast-

nı daha da yükselttiğimize, Türkiye'de ses getiren, fikirlerine değer verilen baroların bir haline getirdiğimize inanıyorum. Baromuzun Web sitesinde yayımlayacağımız 2 yıllık faaliyet raporumuz yaptıklarımızın belgesidir. Görev süremiz boyunca hedefimiz; Atatürk'ün çizdiği yolda, Cumhuriyetimizin kazanımları ışığında, ülkemizin milli değerlerine sahip çıkarak, hukuk devletinden, hukuk üstünlüğünden taviz vermeden mesleğimize ve meslektaşlarımızla hizmet etmek olmuştur. Aynı hedef doğrultusunda hizmet etmeye devam edeceğimizin sözünü veriyorum. Belirttiğim gibi 8 Ekim 2016 tarihinde Baromuzun Genel Kurulu var. Madem kurul-karar güven var, o halde devam etmek de boyumuzdan borcu... "Çorum'da Baro Var" dedik ve dedirtiltik, dedirtmeye devam edeceğiz. 2 yıldır büyük bir gurur ile yürütmekte olduğum, hayatımda aldığım bu en onurlu görevi, Çorum Barosu'na kayıtlı değerli meslektaşlarımla destek ve teveccühleri doğrultusunda bir dönem daha ilk günkü heyecan ve motivasyon ile sürdürmeye talip olduğumu saygılarımla tüm meslektaşlarımla ve Çorum kamuoyunun bilgisine sunuyorum. Kongremizin, Baromuzda, mesleğimize hukuk camiasına ve Çorum'umuza hayırlı olmasını dilerim." (Haber Merkezi)



Türk Akımı projesinde önemli adım

Gazprom Başkanı Aleksey Miller, Türk Akımı projesinin iki kolu için Türk karasularında etüt çalışmalarını yapmak amacıyla gerekli iznin alındığını açıkladı.

Miller'in Gazprom'un resmi internet sitesi üzerinden yaptığı açıklamada, "Türk partnerlerle operatif ve yapıcı bir işbirliği söz konusu. Türk Akımı projesiyle ilgili çalışmalar harika bir tempoyla ilerliyor. Projenin gerçekleştirilmesi için gereken önemli bir izin daha alındı" ifadeleri kullandı. (Haber Merkezi)

CRT Mobil Uygulamaları ile CRT ve 95.5 Çorum FM Canlı Yayınları, Videolu Haberler Cebinizde ve Tabletinizde!

App Store'a ve Google Play Store'a "Çorum TV" yazarak indirebilirsiniz

Kahraman ve Uslu TBMM'deki tadilatı inceledi



TBMM Başkanı İsmail Kahraman, TBMM Ana Binasına uyumlu yeni bina yapılacağını, caminin ise yıkılmayacağını belirterek, "Muhalefet kulisindeki Atatürk tablosu, kuliste müze olarak düzenlenecek bölüme duvara asılacak" dedi.

"Onun araştırması yapıyor ama maddenin karşılığı olur, onun verdiği manevi zarar çok daha mühimdir. Düşünelim, 15 Temmuz gecesi darbe tahakkuk etti, 16 Temmuzcu düşünelim mi musunuz? Felaket, Cenabı Hak yardım etti; Cumhurbaşkanımızın halkı meydanlara çağırması, vatandaşlarımızın bunu benimseyerek meydanları doldurması, milletin 'darbeyle hayır, demokrasiye evet' demesi Türkiye'ye büyük bir badire atlattı. Milletin, parti farkı olmaksızın ortaya koyduğu bütünlük ve beraberlik, bundan sonraki darbe düşüncelerini de ortadan kaldırdı. Benim şahsi kanaatimdir, inancımdır ve ümit ediyorum; bundan sonra darbe yok."

"FETÖ'nün 15 Temmuz darbe girişiminde Meclis de bombalandı ve ardından tadilat çalışmaları başladı. Eski halkla ilişkiler binaları olan A ve B bloklar yıkılmaya başlandı. Çalışmalarda gelen son durum hakkında bilgi verebilir misiniz?" sorusu üzerine Kahraman, Meclis'teki inşaat çalışmalarının devam ettiğini belirtti.

İsmail Kahraman, Gayrimenkul Yatırım Ortaklığı Derneğinin, "Milletin Meclisini millet yapar" kampanyası çerçevesinde, bombalanan zarar gören yerlerin yapımını üstlendiğini bildirdi. Kahraman, "Gideri, yapımı, her şeyi ona ait" dedi. TBMM Başkanı Kahraman, yıkılan eski halkla ilişkiler binalarının yerine TBMM Ana Binasına uyumlu yeni bina yapılacağını, caminin ise kalacağını, yıkılmayacağını söyledi.

"YENİ BİNADA SİĞİNAK DA OLACAK"

Yeni binada, sivil savunmanın bugünün şartlarına uygun sığınak da yapacaklarını ve böylece çok büyük bir ihtiyacı gidermiş olacaklarını vurgulayan Kahraman, "15 Temmuz darbe gecesinde de eksikliği gördük. Aşağıda toplantı yeri, su deposu, jeneratör, hiç bir şey yok. Yeni binada aşağısı sığınak olacak, üstü otopark ve onun üstünde de katlar olacak" diye konuştu.

TBMM Başkanı Kahraman, Meclis Ana Binasında yapılan tadilat çalışmalarını hakkında da bilgi verdi. Kahraman, şunları belirtti:

"Meclis Ana Binasını yapan Avusturyalı Mimar Holzmeister'in projesinde, Genel Kurul Salonunun sağında ve solunda yer alan her iki kulis de eşittir. Ancak duvar örülerek ve ışıklar kesilerek bir taraf karanlık bir vaziyette idi. O duvarları kaldırdık, düzledik, geniş ve ışıklı bir mekan haline geldi. İçeriye başka dokunmayacağız, Genel Kurul Salonu aynen kalacak. Bazı teknik eklenitler yapacağız tabii. Ümit ediyorum ki böylece Türkiye'mize uygun, milli iradenin tecellighi olan yer uygun, bizim göğsümüzü kabartacak bir bina ortaya çıkmış olacak."



"BUNDAN SONRA DARBE YOK"

İsmail Kahraman, "Bombalamam Meclis'e verdiği maddi zarar ortaya çıktı mı?" sorusuna, şu cevabı verdi:

"Onun araştırması yapıyor ama maddenin karşılığı olur, onun verdiği manevi zarar çok daha mühimdir. Düşünelim, 15 Temmuz gecesi darbe tahakkuk etti, 16 Temmuzcu düşünelim mi musunuz? Felaket, Cenabı Hak yardım etti; Cumhurbaşkanımızın halkı meydanlara çağırması, vatandaşlarımızın bunu benimseyerek meydanları doldurması, milletin 'darbeyle hayır, demokrasiye evet' demesi Türkiye'ye büyük bir badire atlattı. Milletin, parti farkı olmaksızın ortaya koyduğu bütünlük ve beraberlik, bundan sonraki darbe düşüncelerini de ortadan kaldırdı. Benim şahsi kanaatimdir, inancımdır ve ümit ediyorum; bundan sonra darbe yok."

"TELAŞ MEYDANA GETİRME ÇABASIDIR"

"İkinci kalkışma olacağına yönelik" iddiaların amansız olarak, böyle bir girişimin olup olmayacağı sorusu üzerine de Kahraman, "Ne münaşebet. Bu sadece, neticeye ulaşamayan odakların, telaş meydana getirme çabasıdır. Bu, mümkün değildir; akla dahi gelmez; olamaz, olmayacaktır. Bitti o iş. Darbe tarihe karıştı, 16 Temmuz 2016 itibarıyla bundan sonra Türkiye'de darbe yok. Eski günleri bilen bir insanın. Onlar hep söylentidir. Toplum yanlış süzlenmektedir, gücünü de moralini bozmaktadır ama toplum bunlara asla itibar etmeyecektir," yanıtını verdi.

"ASPARAGAS... AMA BU, SÜPER ASPARAGAS"

"Muhalefet kulisindeki Atatürk tablosunun kaldırıldığı" iddiasına yönelik haberlerin animatörlüğü üzerine ise İsmail Kahraman, "Bunlar spekülasyon, gereği ve mesnedi olmayan beyanlar. Bu tür beyanların olmasını lazım ama söylenti, yazık" diye konuştu.

Kahraman, Atatürk'ün bu portresinin, eski Azerbaycan Cumhurbaşkanı Haydar Aliyev'in, eski Meclis Başkanı Hüsamettin Cindoruk'a hediye ettiği halı portresi olduğunu belirterek, bu portreyi, Meclis Başkanlarına gelen hediyelerin sergilenmesi, muhalefet kulisinin girişiminde müze olarak kullanılacak bölüme duvara asılacaklarını bildirdi. "Abdülhamid'in resmi aslıdır" iddiaların ise doğru olmadığını ifade eden Kahraman, "Hiç bir yerde yok, bu iddianın aslı ve astarı yok. Ne diyorsunuz, asparagas... ama bu, süper asparagas" dedi. (Haber Merkezi)