

DURDURULAMIYOR!

Angolalı milli futbolcu Geraldo kariyer sezonunu Çorum'da yaşıyor. Geraldo bu sezon Göztepe'ye karşı gösterdiği performans ile rakibin korkulu rüyası oldu. 11'DE



AK Partililer, Ankara'da



Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın sekiz maddelik seçim beyanamesini açıkladığı toplantıya Çorum'dan AK Parti Çorum Milletvekili Av. Yusuf Ahlatcı, Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, İl Başkanı Av. Murat Günay, İl Genel Meclis Başkanı Mehmet Bektaş, Kadın Kolları Başkanı Meryem Demir, Gençlik Kolları Başkanı Muhammed Fatih Temur katıldı. 6'DA

KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

GÜNLÜK, SİYASİ, TARAFLI GAZETE

31 OCAK 2024 ÇARŞAMBA

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

4 TL

KANSER TANISI VE TEDAVİSİ KOLAYLAŞIYOR

HASTALAR ÇORUM DIŞINA GİTMEMEYECEK



Çorum'da 2020 yılında yapımına başlanan ve geçtiğimiz yılın haziran ayında hizmet vermeye başlayan Onkoloji Tanı ve Tedavi Merkezinde Onkoloji Birimi, Nükleer Tıp Birimi, Kemoterapi Birimi ve Kemoterapi Onkoloji Poliklinikleri, Hematoloji Poliklinikleri, Radyasyon Onkoloji Poliklinikleri ve Nükleer Tıp Poliklinikleri bulunuyor. Hastane resmi açılış için gün sayıyor. 7'DE



Vali Zülkif Dağlı, muhtarları dinliyor

Çorum Valisi Doç. Dr. Zülkif Dağlı, köy muhtarlarıyla bir araya geldi, sorun ve talepleri dinledi. 5'TE



MEM'in 2023 yılı faaliyet raporu

Çorum İl Millî Eğitim Müdürlüğü yaptığı yazılı açıklama ile geride bıraktığımız yıldaki faaliyetlerini anlatan bir bülten yayımladı. 4'TE

'EFSANE' FİLMİ İÇİN ÇORUM'DA GALA



Senaristliğini ve yönetmenliğini Selçuk Aydemir'in üstlendiği "Efsane" filminin galası öncesinde basın toplantısı düzenleyen Çorum Belediye Başkanı

Halil İbrahim Aşgın, filmin kentte heyecan uyandırdığını ifade ederek, film için Çorum'un tercih edilmesinden dolayı yapımcı ve oyunculara teşekkür etti. 12'DE



Hastanede 49 bin 511 ameliyat yapıldı

2023 yılında Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde 49 bin 511 ameliyat gerçekleştirildi. Bir hastanede yapılabilecek en yüksek nitelikli ameli-

yatlar olan A gurubu ameliyat sayısı 3 bin 100 olurken, aynı nitelikteki B gurubu ameliyat sayısı ise 11 bin 671 oldu. 7'DE



53 YILDIR GÖRDÜKLERİNİ 'ŞİİR DİLİ' İLE KAYIT ALTINA ALIYOR 3'TE



OTOBÜS SEFERLERİNDE DÜZENLEME 2'DE



TELEFON DOLANDIRICILIĞINA KARŞI SEFERBERLİK İLAN ETTİLER 3'TE



İMAR, PARSELASYON VE ALTYAPI MASADA 5'TE



ÇORUM ÜRETİCİSİNE 553 MİLYONLUK DESTEK

Çorum Tarım ve Orman İl Müdürlüğü 2023 yılı faaliyetlerini açıklayan bir basın bülteni yayımladı. Bültekte 2023 yılında çiftçi kayıt sistemine kayıtlı toplam 41

bin 280 üreticiye, Bitkisel Üretim Desteklemeleri kapsamında 425 milyon lira ödeme yapıldığı açıklandı. 3'TE

'Eskiden yandaşa giden paralar şimdi millete gidiyor'

Sungurlu Belediye Başkanı Abdulkadir Şahiner yardım çalışmalarının devam ettiğini duyurdu.

Sungurlu Belediye Başkanı Şahiner ramazan ayı için gıda yardım kolisi çalışmalarının devam ettiğini duyururken, bazı eleştirilerde de bulundu. 2'DE

Sözüm Meclisten Dışarı Emre DARMANCI

Mükemmeliyetçiliğe Karşı Yaşasın Kusurlu Mükemmellik! 4'TE



Psikolojik Perspektif Büşra SEZİKLİ Klinik Psikolog

Evli çiftlerde rutin ve tutku dengesi 2'DE





Kamu alacaklarının tahsiline başladı

Ticaret Bakanlığı 6,4 milyar lira değerindeki kamu alacağı için tahsil işlemlerine başladı. Konuyla ilgili açıklama yapan bakanlıktan bu miktarın 789 milyon lirasının ek vergi tahakkuku ve 5,7 milyar lirasının ise idari para cezası olduğu belirtildi.

Ticaret Bakanlığı, Rehberlik ve Teftiş Kurulu Başkanlığı'nın geçen yıl yaptığı denetimlerle ilgili bir yazılı açıklama yaptı. Açıklamada, 6,4 milyar lira değerindeki kamu alacağı için tahsilat işlemlerine başlandığı bildirildi.

6,4 MİLYARLIK KAMU ALACAĞININ TAHSİLİ BAŞLADI

İç ve dış ticarete haksız rekabete konu olabilecek fiilleri engellemek, ticaretin güvenle yapılmasını sağlamak, Bakanlık ve Hazinesin haklarını koruyucu tedbirler almak amacıyla inceleme ve soruşturmaların titizlikle devam ettiği belirtilen açıklamada gümrük, iç ve dış ticaret konularında tespit edilen usulsüz işlemlere ilişkin 2023 yılında gerçekleştirilen teftiş, inceleme, denetim ve soruşturmalar kapsamında 2 bin 194 rapor düzenlendiği belirtildi.

Bakanlık açıklamasında şu ifadeler yer aldı: "Bu raporlar neticesinde 789 milyon lira ek vergi tahakkuku ve 5,7 milyar lira idari para cezası olmak üzere 6,4 milyar lirayı aşkın kamu alacağının tahsil işlemlerine başlandı. Bakanlık olarak, piyasa işleyişini bozucu, adil rekabet şartlarına uygun olmayan, kamu zararına yol açan girişimlerin takibi azami hassasiyetle yapılmakta olup, bütün sektörlerde mevzuata aykırı işlemleri engellemek, devletimizin ekonomi politikalarını etkili bir şekilde uygulamak için çalışmalarımız aralıksız devam etmektedir." (AA)

Psikolojik Perspektif

Evli çiftlerde rutin ve tutku dengesi

Büşra SEZİKLI

Klinik Psikolog

psikologbusrasezikli@gmail.com



Evlilikteki rutin ve tutku dengesi, çiftlerin ilişkilerini canlı, sağlıklı ve tatmin edici kılabilmeyen kilit unsurlarından biridir. Zamanla, günlük yaşamın getirdiği alışkanlıklar ve sorumluluklar nedeniyle ilişki monotonlaşabilir. Ancak, bu durumu fark etmek ve birbirinize olan ilgiyi canlı tutmak, evlilikteki tutkuyu sürdürmek için önemlidir.

Öncelikle, birbirinize karşı duyarlı olun ve duygusal bağınızı

güçlendirin. İletişim, açık ve anlayışlı olmak, karşılıklı saygı göstermek, çatışma yönetimi ve empati, çiftler arasındaki bağı güçlendiren temel unsurlardır. Birbirinizi anlamak, hissetmek ve desteklemek, ilişkinizin temelini oluşturur.

Rutinleşen aktiviteleri değiştirmek de önemlidir. Birlikte yeni deneyimlere açık olmak, ortak ilgi alanları bulmak ve birlikte zaman geçirmek, ilişkinizi canlandırabilir.

Birbirinize küçük sürprizler yapmak, romantizmi canlı tutabilir. Unutulmamalı ki küçük jestler, büyük duygusal etkiler yaratabilir.

Evlilikteki rutin ve tutku dengelemesi aynı zamanda bireysel gelişimi de içerir. Her partner, kendi hobilerine zaman ayırmalı ve kişisel hedeflere odaklanmalıdır. Bu, birbirinden bağımsız bireyler olarak ilişkiyi desteklerken, aynı zamanda çiftin birbirine de-

ğer katmasına olanak tanır.

Sonuç olarak, evlilikte tutku ve rutin dengelemesi, çiftlerin birbirlerine olan sevgi, saygı ve ilgilerini canlı tutmalarına yardımcı olur. İletişimde açıklık, birbirine duyarlılık, yeni deneyimlere açıklık ve bireysel gelişim, sağlıklı bir evlilik için temel taşlardır.

Bu unsurları bir arada tutmak, çiftleri birbirine daha fazla bağlı kılabilir ve uzun vadeli bir mutluluk sağlayabilir.

Otobüs seferlerinde düzenleme

Çorum Belediyesi, 8 numaralı hatta yeni düzenlemeye gitti, sefer sayılarını artırdı.

Çorum Belediyesi Ulaşım Hizmetleri Müdürlüğü, 29 Ocak itibarıyla 8A, 8C ve 8D numaralı otobüs hatlarının güzergahlarında bir takım dü-

zenlemeler yaptı.

Belediye Başkan Yardımcısı Lemzi Çöplü 3 otobüs hattında düzenleme yaptıklarını kaydetti. Lemzi Çöplü yaptığı açıklamada, "29 Ocak 2024 tarihi itibarıyla 8A

yapılacak:

8A numaralı hat otobüs güzergahı- Çorum Sanayi Sitesi-İkbalkent



hattımız ayrılmıştır. 8A hattımız direkt Çorum Sanayi Sitesi'ne hizmet verecek. 8C hattımız Şehirlerarası Otobüs Terminali'nden hareket ederek Buharaevler ve Ulukavak istikametine hizmet verecek. 8D hattımız da Şehirlerarası Otobüs Terminali'nden hareket ederek Gülabibey ve Mimarşin istikametine, oradan da Ata Caddesi, Kafkasevler Camisi, Kapaklı ve Bağcılar'a saatte 4 sefer olarak hizmet vermeye başladı. Bu yeni düzenlemeyle Kapaklı ve Bağcılar bölgelerine sefer sayılarını da artırdık." ifadelerini kullandı.

Yapılan yeni düzenlemeyle bu hatlardaki seferler şu şekilde



8C numaralı hat otobüs güzergahı- Şehirlerarası Otobüs Terminali-Buhara-Ulukavak
8D numaralı hat otobüs güzergahı-Şehirlerarası Otobüs Terminali-Gülabibey-Mimarşin (Çağrı Uzun)



Alaca'da üç doktor hastalara hizmet vermeye başladı

Çorum'un Alaca ilçesine 3 uzman doktor atanması yapıldı. Alaca Devlet Hastanesi'ne atanan doktorlar hasta kabulüne başladı.

Uzun zamandır uzman doktor olmadığı için ilçedeki hastaların büyük bölümü Çorum'daki hastanelere sevk ediliyordu. Alaca Devlet Hastanesi'ne yapılan 3 yeni uzman doktor atanması ile bu problem bir nebze aşılmış oldu.

Alaca Devlet Hastanesi'nin sosyal medya hesabından yapılan yazılı açıklamada, "Hastanemize iç hastalıkları uzmanı, anesteziyoloji reanimasyon uzmanı ile dış hekimisi atandı, doktorlarımız hastanemizde hasta kabul etmeye başlamıştır. Doktorlarımıza yeni görevinde başarılar dileriz" denildi.

(İHA)



'Eskiden yandaşa giden paralar şimdi millete gidiyor'

Sungurlu'da gıda kolisi dağıtılıyor. Sungurlu Belediye Başkanı Abdulkadir Şahiner yardım çalışmalarının devam ettiğini duyurdu.

Sungurlu Belediye Başkanı Şahiner ramazan ayı için gıda yardım kolisi çalışmalarının devam ettiğini duyururken, bazı eleştirilerde de bulundu.

Önceden milletin paralarının yandaşa gittiğini savunan Şahiner şimdi ise milletin parasının millete gittiğini söyledi.

Sosyal medya hesaplarından açıklama yapan Şahiner açıklamasında "Nereden nereye! Dün milletin parası yandaşa gidiyordu, bugün milletin parası millete gidiyor. Ramazan ayı gıda kolisi kayıtlarımız yoğun bir şekilde devam ediyor" dedi.



(Abdulkadir Söylemez)



ÇORUM ÜRETİCİSİNE 553 MİLYONLUK DESTEK

Çorum Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, 20230 yılında Çorum çiftçisine yaklaşık 553 milyon lira-lık destek ödemesi yapıldığını duyurdu

Tarım ve Orman Müdürlüğü 2023 yılı faaliyetlerini açıklayan bir basın bülteni yayımladı. Açıklamada Tarım ve Orman Müdürlüğü 2023 yılı içerisinde icra edilen faaliyetlerin dökümü çıkarıldı.

425 MİLYON LİRA ÖDEME

Müdürlükten yapılan açıklamada 2023 yılında çiftçi kayıt sistemine kayıtlı toplam 41 bin 280 üreticiye, Bitkisel Üretim Destekleme-leri kapsamında 425 milyon lira ödeme yapıldığı açıklan-dı.

7 İŞLETMEYE 1 MİLYON 251 MİLYON LİRA CEZA

5.328 gıda işletmesine 7.699 denetim gerçekleştirildiği ifade edilen açıklamada ayrıca "17 adet gıda işletmesine 861 bin 280 lira, 9 yem işletmesine 389 bin 978 lira ceza kesilmiştir" denildi.

Gelecek yatırımların planlarının da paylaşıldığı bülte "2023 yılında DOKAP'a sunulan, yüzde 70 DOKAP destekli, 12 milyon TL bütçeli "Yemde Birlik Gücü Projesi" onaylanmış olup, 2024 yılında tamamlanması planlanmaktadır" ifadelerine yer verildi.

Tarım ve Orman Müdürlüğü yaptığı açıklamada şu bilgilere yer verdi:

"Bitkisel Üretim ve Bitki Sağlığı Şube Müdürlüğü olarak ilimizde çiftçi kayıt sistemine kayıtlı toplam 41 bin 280 üreticiye, Bitkisel Üretim Desteklemeleri kapsamında 425 milyon TL ödeme yapılmıştır.

Tarım Arazilerinin Kullanımının Etkinleştirilmesi (TAKE) Projesi Kapsamında 2023 üretim yılı için 1504 kişiye 330 Ton Arpa, 804 kişiye 180 Ton Triticale ve 1159 kişiye 165 Ton Nohut tohumu dağıtımı yapılmıştır.

Kırsal Kalkınma ve Örgütlenme Şube Müdürlüğü olarak 2023 yılında Programı (KKYDP) kapsamında 407 proje uygulanmış ve toplamda 11 milyon 181 bin 608 TL hibe ödemesi gerçekleştirilmiştir. Uzman Eller Projesi kapsamında 2023 yılında 9 proje uygulanmıştır. Bu 9 projeye toplam 2.250.000 TL hibe ödemesi yapılmıştır.

GIDA DENETİMLERİ ...

Gıda ve Yem Şube Müdürlüğü olarak toplam 5 bin 328 gıda işletmesinde 7 bin 699 denetim gerçekleştirilmiştir. Ayrıca Şube Müdürlüğümüze yapılan 244 şikâyet neticelendirilmiştir. Yıl içerisinde 532 numune alınmış 20 adedi olumsuz çıkmıştır. 17 adet Gıda işletmesine 861 bin 280 TL 9 yem işletmesine 389 bin 978 TL ceza kesilmiştir. 120 bin 783 ton gıda ürününe ihracat izni verilmiştir.

Koordinasyon ve Tarımsal Veriler Şube Müdürlüğü olarak tarımsal yayım hizmetleri kapsamında çeşitli konularında 65 toplantıda bin 573 çiftçiye eğitim verilmiştir.

ÇİFTÇİYE GÜBRE YARDIMI

2023 yılında ilimizde tabi afetlerden zarar gören üreticilere Cumhurbaşkanlığından gönderilen 990 bin TL ödenek ile 574 çiftçiye kimyevi gübre yardımı yapılmıştır.

Çayır Mera ve Yem Bitkileri Şube Müdürlüğü olarak 2023 yılı itibarıyla ilimiz meralarının 71

bin 160 dekar tespit çalışması tamamlanmış bulunmaktadır. 16 köyde 27 bin 822 dekar alanda ıslah projesi uygulanmış ve üç köyde bin 281 dekarlık alanda devam etmektedir.

Yem Bitkileri Desteklemeleri kapsamında 2023 yılında; 2 bin 761 üreticiye 48 bin 940 dekar alana 3 milyon 680 bin TL destekleme ödemesi yapılmıştır.

Hayvan Sağlığı Yetiştiriciliği ve Su Ürünleri Şube Müdürlüğü olarak ilimizde Hayvan Hastalıkları ile Mücadele kapsamında Büyükbaş, Küçükbaş ve kuduz hastalığına karşı toplam 3 milyon 588 bin 246 adet aşılama ve sağlık taraması yapılmıştır.

BÜYÜK VE KÜÇÜKBAŞ HAYVAN KAYITLARI

İlimizde 63 bin 56 adet büyükbaş hayvan 70 bin 673 adet küçükbaş hayvan küpelenerek kayıt altına alınmıştır. Hayvan hastalıkları tazminatı ve hayvancılık desteklemesi olarak 2023 yılında 112 milyon 227 bin 552 TL ödeme yapılmıştır.

Gıdalarda Kalıntı İzleme Faaliyeti kapsamında 30 işletmeden 148 adet süt, yumurta, bal ve et ürünleri numunesinde kalıntı kontrolü yapılmıştır. Suni Tohumlama Faaliyetleri kapsamında ilimizde görev yapan Serbest Veteriner Hekimler tarafından 35 bin 932 adet Büyükbaş hayvana suni tohumlama işlemi yapılmıştır.

Su ürünleri yetiştiriciliği ve kontrolü çerçevesinde Balık perakende satış yerleri, baraj akarsu, gölet gibi alıcı ortam ve avlak sahaları olmak üzere Avcılık ve yetiştiricilik kapsamında toplam 649 denetim faaliyetleri yapılmıştır.

Tarımsal Altyapı ve Arazi Değerlendirme Şube Müdürlüğü olarak 2023 yılında 5403 Sayılı Toprak Koruma ve Arazi Kullanımı Kanununun 13. ve 14. Maddeleri kapsamında 112 dekar alanın tarım dışı kullanımına izin verilmemiştir. 89 izinsiz tarım dışı kullanımlar için, 3 milyon 203 bin TL idari para cezası uygulanmıştır.

Ülke genelinde 8 Aralık 2021 tarih ve 31478 sayılı Resmî Gazete'de 61 büyük ova koruma alanı ilan edilmiş, 28 büyük ova koruma alanında ise revizyon gerçekleştirilmiştir. Bu karar ile ilimizde, Çorum 11 bin 181 hektar, Tozluburun 2 bin 267 ha, Kızılırmak 15 bin 363 hektar, Çayyaka 4 bin 253 hektar ve Sungurlu 12 bin 109 hektar büyük ovaları ilan edilmiş; Alaca 30 bin 488 hektar, Kargı 2 bin 766 hektar ve Osmancık 4 bin 344 hektar büyük ovaları revize edilmiştir.

2023 yılı içerisinde 26 adet yerüstü ve 24 yeraltı su kaynağından numuneler alınarak; nitrat, toplam azot, toplam fosfor ve orto fosfat olmak üzere 441 adet analiz yapılmıştır.

DEVAM EDEN PROJELER

Doğu Karadeniz Projesi (DOKAP) kapsamında 2022 yılında başlanmış 5 projemiz 2023 yılı içerisinde tamamlanmış olup, 2023 yılında 500 bin TL bütçeli Meyve Sebze Boylama Üniteleri Projesi onaylanmış, proje 2024 yılında hayata geçecektir.

Yine 2023 yılında DOKAP'a sunulan, %70 DOKAP destekli, 12 milyon TL bütçeli "Yemde Birlik Gücü Projesi" onaylanmış olup, 2024 yılında tamamlanması planlanmaktadır.

2023 yılında Türkiye Dayanıklı Peyzaj Entegrasyonu Projesi (TULİP) Projesi kapsamında da 2 milyon TL'lik yatırım gerçekleştirilmiştir. (Abdulkadir Söylemez)



Telefon dolandırıcılığına karşı seferberlik ilan ettiler

Sungurlu İlçe Emniyet Müdürlüğüne bağlı polis ekipleri, son dönemlerde artış gösteren telefon dolandırıcılığına karşı ilçe genelinde seferberlik ilan etti.

Ekipler gün içerisinde otobüs durakları, banka önleri, kuyumcuları sürekli dolaşarak vatandaşların şüpheli bir durumda olup olmadığını gözlemlerken yine polis ekipleri aynı bölgede vatandaşları bilgilendirmek amacıyla el ilanları dağıtarak vatandaşları uyarıyorlar. Polis ekipleri tarafından uygun görülen noktalara uyarı posterleri astı. (IHA)



Seçimde görev alacak kişilere verilecek ücretler açıklandı

31 Mart 2024 yerel seçimlerine aylar kala siyasi partilerin belediye başkan adayları belirlenmeye ve seçim çalışmaları hız kazanmaya başladı. Yüksek Seçim Kurulu, seçimde görev alacak sandık kurulu başkanı, memur üyeler ve bina sorumlularının alacakları ücretleri açıkladı.

31 Mart 2024 yerel seçimlerine aylar kala siyasi partilerin belediye başkan adayları netlik kazanmaya başladı. Seçim çalışmaları datüm hızıyla devam ediyor. Seçim güvenliğinden sorumlu olan Yüksek Seçim Kurulu herhangi bir sorun yaşanmaması için hazırlıkları sürdürü-

yor. Siyasi partilerin sandık temsilcilerinin yanı sıra YSK tarafından belirlenen memurlar sandık güvenliği için görev başında olacak. Sandık kurulu başkanı, memur üyeler ve bina sorumluları olarak 3 farklı görevli bulunacak.

Milyonlarca seçmenin oy kullanacağı 31 Mayıs Pazar günü görev alacak kişilere verilecek ücret belli oldu.

Sandık kurulu başkanı: 2 bin 947 TL
Memur üye: 2088 TL
Bina sorumlusu: 2936 TL olarak belirlendi. (Haber Merkezi)



Yoksulluk sınırı 49 bin lirayı aştı

TÜRK-İŞ'in ocak ayı için açıkladığı verilere göre 4 kişilik bir ailenin açlık sınırı 15 bin 48 lira, yoksulluk sınırı ise 49 bin 19 lira olarak hesaplandı. Araştırmada gıda fiyatlarındaki artışın sürdüğüne dikkat çekilirken en çok artışın balık fiyatlarında olduğu görüldü.

TÜRK-İŞ'in, çalışanların geçim koşullarını ortaya koymak ve temel ihtiyaç maddelerindeki fiyat değişikliğinin aile bütçesine yansımalarını belirlemek için her ay yaptığı "Açlık ve Yoksulluk Sınırı Araştırması"nın Ocak 2024 sonuçlarına göre 4 kişilik ailenin sağlıklı, dengeli ve yeterli beslenebilmesi için yapması gereken gıda harcaması tutarı "açlık sınırı" 15 bin 48 lira oldu.

Gıda, giyim, konut, ulaşım, eğitim, sağlık ve benzeri ihtiyaçlar için yapılması zorunlu diğer harcamaların toplam tutarına denk gelen "yoksulluk sınırı" ise 49 bin 19 lira olarak hesaplandı.

BEKAR ÇALIŞANIN YAŞAM MALİYETİ 19 BİN 630 TL

Araştırmada, bekar bir çalışanın "yaşama maliyeti" aylık 19 bin 630 lira olarak belirlenirken, Ankara'da yaşayan 4 kişilik ailenin gıda için yapması gereken asgari harcama tutarı bir önceki aya göre yüzde 4,27 artış gösterdi. Son

12 ay itibarıyla değişim oranı yüzde 69,76 hesaplandı.

EN YÜKSEK ARTIŞ BALIK FİYATLARINDA

Araştırmaya göre, et fiyatlarındaki artış bu ayda da sürerken en yüksek artış balık fiyatlarında görüldü. Ortalama balık fiyatlarında 32 liralık artış yaşandı. Hamsinin kilogram fiyatı 120 liraya kadar yükseldi.

Yumurta adet fiyatında ufak bir artış oldu. Fiyatı geçen aya göre 5 lira artan tavuk, kilogram fiyatı ortalama 77 liradan raflarda yer aldı.

Ocak ayında ekme fiyatı arttı ve Ankara'da 200 gramlık ekmeğin fiyatı 8 liraya yükseldi. Kuru baklagiller grubunda en yüksek artış yeşil mercimekte görüldü. Yeşil mercimeğin kilogram fiyatı 86 liraya çıktı.

Ortalama sebze kilogram fiyatı 34,34 lira, ortalama meyve kilogram fiyatı ise 34,25 lira olarak hesaplandı.

Zeytinyağı litre fiyatında ortalama 30 liralık artış oldu. Zeytinyağının litresi ortalama 330 liradan satılmaya başlandı. Aynı şekilde, zeytin fiyatlarında görülen 17 liralık artış ile siyah zeytin ortalama 225 lira, yeşil zeytin ortalama 190 liradan market raflarında yer aldı. (AA)



MTV'de ilk taksit için son günler

2024 yılı Motorlu Taşıtlar Vergisi (MTV) ödemeleri için son tarih 31 Ocak. MTV'de ilk taksit ödemelerinin bu tarihe kadar gerçekleştirilmesi gerekiyor. İkinci taksit ödemeleri ise temmuz ayında yapılacak.

2024 yılına ait Motorlu Taşıtlar Vergisinin birinci taksit ödeme dönemi 1 Ocak'ta başladı.

Milyonlarca araç sahibini ilgilendiren ödeme süreci ocak ayı sonunda tamamlanacak.

Motorlu taşıtlar vergisi yılda iki kez ödeniyor. Ocak ve temmuz ayları olmak üzere 2 eşit taksit bölünüyor.

İNTERNETTEN YAPILABİLİYOR

MTV, vergi daireleri, PTT ve banka şubelerinden gerçekleştirilebilecek. Ayrıca, dijital vergi dairesi, bankaların internet siteleri ya da mobil uygulamalardan da ödeme yapılabiliyor.

Ödemesini 31 Ocak'a kadar yapmayanlar için gecikme faizi uygulanacak.

(Haber Merkezi)

Sözüm Meclisten Dışarı

Mükemmeliyetçiliğe Karşı Yaşasın Kusurlu Mükemmellik!

Emre DARMANCI

Öğretmen / Yazar

darmanci@hotmail.com / 5309241759



Günümüz toplumu, bireylere sürekli olarak mükemmeliyetçilik idealiyle donatılmış bir yaşam tarzı sunuyor. Ancak gerçek yaşam, bu durumun aksine sonuçlar veriyor ve mükemmeliyetçilik ideali süreç içinde genellikle sadece bir hayal olarak kalıyor ve insanların gerçek dışı beklentilere sürüklüyor. "Kusursuz olmanın" baskısı, insanların kendilerini sürekli bir mücadele içinde bulmalarına yol açıyor.

Son zamanlarda mükemmeliyetçilik, toplumumuzun yaygın bir değeri haline geliyor. İnsanlar her zaman en iyisini yapmaya, hata yapmamaya ve her zaman mükemmel görünmeye çalışıyor. Bu tutum; stres, kaygı ve depresyon gibi sorunlara yol açabiliyor.

Mükemmeliyetçilik, bizi kendimizi ve başkalarını sürekli eleştirmeye yönlendiriyor. Hatalarımızı bir başarısızlık olarak görürken kendimizi de daima yetersiz hissettiriyor. Bu ise, özgüvenimizin azalmasına ve ilişkilerimizde

sorunlara sebep oluyor.

Kusurlu mükemmellik kavramı ise, mükemmeliyetçilik anlayışına bir alternatif sunar. Bu kavrama göre, kusurlar bir şeyin değerini azaltmaz, aksine ona derinlik ve anlam katar. Kusurlu mükemmellik formülü, hayatın kaotik doğasını kabullenmek ve bu kusurların insanı zenginleştiren birer deneyim olarak görünmesi anlamına gelir.

Bu kavram ilk olarak Kintsugi adı ile Japonya'da geliştirilmiş bir sanattır. Bu sanatta, kırık çanak çömlek, altın veya gümüş tozu ile yapıştırılır. Bu işlem, çatlakları vurgular ve parçaya benzersiz bir güzellik katar. Yani Kintsugi, kusurların bir şeyin değerini azaltmadığını, aksine ona derinlik ve anlam kattığını temsil eder.

Kusurlu mükemmellik, bize kendimizi olduğumuz gibi sevmemizi ve yeterli hissetmemizi gerektiğini anlatır. Kusurlarımız bizi biz yapan,

bizi güçlendiren ve zenginleştiren özelliklerimizdir. Mükemmel olmaya çalışmak yerine, kusurlarımızla barışık ve mutlu olmayı hedeflemeliyiz.

Mükemmeliyetçilik, genellikle bir hedefin ardından koşan, ancak asla o hedefe ulaşamayan bir maraton gibi hissettirebilir. Bu durumda ortaya çıkan sürekli bir tatminsizlik duygusu, insanların yaşam temposunu hacimsiz bir şekilde artırabilir ve yetersizlik duygusuna kapı aralayabilir. Oysa kusurlu mükemmellik, sonuçlara ulaşmaya çalışırken yaşanan her türlü deneyimi ve hataları kabullenmekle başlar ve bu süreçten keyif almaya odaklanır.

Belki de gerçek mükemmellik için kendi kusurlarımızı kabul etme ve bu kusurları bir avantaj olarak kullanma bilinci ile hareket etmek en sağlıklıdır. Böylece kusurlarımızla barışarak ve hayatın karmaşık yapısını kabul ederek yaşam tecrübesini azimle sarılabiliriz.

MEM'in 2023 yılı faaliyet raporu

Çorum İl Millî Eğitim Müdürlüğü, 2023 yılı faaliyet raporunu açıkladı.

Çorum İl Millî Eğitim Müdürlüğü yaptığı yazılı açıklama ile geride bıraktığımız yıldaki faaliyetlerini anlatan bir bülten yayımladı.

Müdürlükten yapılan açıklamada AR-GE faaliyetlerinden, Erasmus projelerine; eğitim modellerinden yerel projelere; Cumhuriyetimizin 100'üncü yılı kutlamalarından kalkınma ajansı projelerine kadar birçok konuda bilgilendirme yapıldı.

ÇORUM, YAĞLI GÜREŞLERDE ŞAMPİYON ÇIKARDI

Çorum İl Millî Eğitim Müdürlüğünden yapılan açıklamada şu bilgilere yer verildi:

Çorum İl Millî Eğitim Spor Kulübü sporcumuz ve aynı zamanda Necip Fazıl Kısakürek Ortaokulu 6.sınıf öğrencimiz Enes Yasin Kalender 662.Tarihi Edirne Kırkpınar Yağlı Güreşlerinde Minik Bir Boyda 7 tur geçerek şampiyon oldu.

Çorum İl Millî Eğitim Spor Kulübümüz 12-15 Haziran 2023 tarihleri arasında Sivas'ta gerçekleştirilen Okul Sporları Gençler Serbest Güreş Türkiye Şampiyonası'nda, takım halinde Türkiye Şampiyonu olurken Yıldız Erkekler Serbest Güreş Türkiye Şampiyonası'nda Türkiye 4'üncüsü oldu.

Çorum İl Millî Eğitim Spor Kulübümüz 05-08 Haziran 2023 tarihlerinde Niğde'de gerçekleştirilen U15 Yaş Serbest Güreş Türkiye Şampiyonası'nda, 1237 sporcuyu ve 324 kulüp arasından takım halinde Türkiye 4'üncüsü oldu.

ARGE FAALİYETLERİ

ERASMUS+ 2022 Akreditasyon Hareketlilikleri kapsamında 109.000 Avro bütçe ile; Avusturya, Macaristan ve Çekya'da 30 öğretmen ve 42 öğrenci işbaşı gözlem ve 14 kurs faaliyetlerine katılmıştır.

ERASMUS+ 2022 Mesleki Eğitim Akreditasyon Hareketlilikleri kapsamında 66 öğrencimiz Avusturya, Macaristan ve Çekya'da 12 işbaşı gözlem gerçekleştirmiştir. Çorum İl Millî Eğitim Müdürlüğü, Türkiye'de Avrupa Dayanışma Programı ESC50 Kalite Sertifikasına sahip tek il milli eğitim müdürlüğü oldu. Bu kapsamda Çorum İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile Fattoria Pugliese Difusa APS arasında yapılan ortaklıkla ilimizden 18-30 yaş arası gönüllüler İtalya'nın Taurisano şehrinde 2 aydan 6 aya kadar olan gönüllülük çalışmalarına dâhil edilecekler. eTwinning projelerinin kapsamında 2022 yılında 371 adet olan Ulusal Kalite Etiketleri sayısı 2023 yılında 425'e ulaşmıştır.

TÜBİTAK 2204-B Ortaokul Öğrencileri Araştırma Projeleri Yarışması'nda Çorum Bilim ve Sanat Merkezi öğrencilerimiz Yusuf Mert DALGIÇ ve Mustafa ARSLAN danışman öğretmenimiz Mehmet FIDAN rehberliğinde hazırladıkları biyoloji alanında "MEYVE SİNEKLERİ İLE BİYOMİMETİK MÜCADELE" projesi, 14.883 proje

arasından Türkiye birincilik ödülünü kazanmıştır.

2022-2023 eğitim öğretim yılı Çorum ilinde TÜBİTAK Lise ve Ortaokul Öğrencileri Araştırma Projeleri başvuru sayıları 135 olarak gerçekleşti. 10. Dönem 4006 TÜBİTAK Bilim Fuarları Destekleme Programı kapsamında 17 okulumuz destek almaya hak kazandı.

Millî Eğitim Bakanlığı ile imzalanan protokol kapsamında Ortaöğretim Genel Müdürlüğü tarafından yürütülen Harezmi Eğitim Modeli'nin uygulanması için yapılan planlamalar ve değerlendirmeler sonucunda, Çorum pilot il olarak seçilmiştir. 2022-2023 Eğitim-Öğretim yılında Çorum'da Harezmi Uygulama Okulu seçilen İskilip Sakarya İlkokulu ile başlayan süreç 2023-2024 Eğitim-Öğretim yılında 10 okulumuzdan toplam 34 öğretmen, 2 koordinatörden oluşan 36 kişilik bir ekiple devam etmektedir.

HAREZMİ EĞİTİM MODELİ NEDİR?

2017-2018 Eğitim öğretim yılı " Geleceğin Eğitimine Katkı Ödülleri" yarışmasında Türkiye 1.si seçilen Harezmi Eğitim Modeli, disiplinler arası yaklaşımı yeniden yorumlayarak farklı disiplinlerin eş değerde yer aldığı, iş birliğini benimseyen, fen ve bilgisayar bilimi öğretimini, sosyal bilim dalları ile bütünleştiren, bilgi işlemel düşünme becerilerinin hayata adapte edildiği, programlama ve öğretim araçlarının etkin kullanıldığı, robotik ve oyun tasarımı ile eğlenerek üreten, kendini sürekli güncelleyen disiplinler arası bir eğitim modelidir.

TEKNOFEST 2023 Liseler Arası EC Elektrikli Araç Yarışması'nda TOBB-OSB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ÇOROBOT takımı 51 finalist takım arasında sekincilik derecesi elde etmiş ayrıca Görsel Tasarım Ödülü kazanmıştır.

Teknofest 2023 Sanayide Digital Teknolojiler Yarışması Temel Kategoride Çorum 15 Temmuz Şehitleri Fen Lisesi "Leblebiler" robotik takımı Jüri Özel Ödülü kazanmıştır.

Teknofest 2023 İnsansız Hava Araçları Yarışması Lise kategorisinde Çorum 15 Temmuz Şehitleri Fen Lisesi "ÇFL Havacılık" takımı Türkiye Finallerine kalan 2500 takım arasından on altıncı olmuştur.

Çorum Şehit Abdullah Tayyip Olçok Anadolu Lisesi Spekturm Roket Takımı Teknofest 2023 Roket yarışmasında finallere derece ile kalarak büyük başarı elde etti. Aksaray'da yapılan final atışlarında 6022 feet yüksekliğe çıkıp başarılı bir ayrılma ve kurtarma gerçekleştirmiştir. Okulumuz "En İyi Takım Mansiyon Ödülü" almaya hak kazanmıştır.

TEKNOFEST başvuruları 2023-2024 eğitim öğretim yılında başvuru sayımız ise 822'ye yükselmiştir.

YEREL PROJELER HAKKINDA BİLGİ VERİLDİ

Yerel Projeler, Çorum Mergen Projesi, 10 Bin

Yeşil Can 10 Bin Yeşil Canan Projesi, Paylaşmak Kanımızda Var Projesi, Sürdürülebilir Mutluluk için Çocuk Otobüsü, Öğrenciler Futbola Buluşuyor Projesi, Yaz Dostum Çiz Dostum Projesi, Su Faturalarımız Yarışıyor Projesi, 112 Acil Çağrı Merkezinin Tanıtılması, Atma Dönüşür Patilere Bölüşür Projesi, Minik Kalpler Buluşuyor, Akıl ve Zekâ Oyunları Turnuvası, Matematik Atölyesi, İngilizce Münazara Etkinliği (English Debate), Tüketici Hakları Güçleniyor Projesi, Başarmaya Hazırım Projesi, Gençler Şehit Emanetleriyle Buluşuyor Projesi, Şehit Öğretmen Şenay Aybükü Yalçın Anısına Karma Resim Sergisi, Akıl ve Zekâ Oyunları Liseler Arası Satranç Turnuvası, Tertemiz Yarınlr Okullarda Başlar Projesi, O Köy Bizim Köyümüzdür Projesi

VALİLİK BÜNYESİNDE YAPILAN 100'ÜNCÜ YIL KUTLAMALARI

Çorum Valiliği Bünyesinde Cumhuriyetin 100. Yıl Kutlama Etkinlikleri; Cumhuriyetin 100. Yılında Matematik Öykümü Yazıyorum, Cumhuriyetin Yüzüncü Yılında 12.Dahi Beyinler Akıl Ve Zekâ Oyunları, Cumhuriyetin 100.Yılında Sabahattin Ali'yi Anma, Cumhuriyetin 100.Yılında Cumhuriyet Tarihinin İlk Finansal Okuryazarlık Dersinin Müfredat ve Kitabının Hazırlanması, Cumhuriyetimiz 100.Yılında 2023 Türk Bayrağı Web2 Sergisi, Gençler Şehit Emanetleriyle Buluşuyor, Cumhuriyetimizin 100.Yılında Kan Bağışı, Cumhuriyetin Yüzüncü Yılında 2023 Öğrenci İle Şehitlerimize Saygı Yürüyüşü, Yüzüncü Yılında Ecdada Mektup Var Programı, Cumhuriyetin 100.Yılında "Gençler Asırlık Çınarlarımızla Buluşuyor" Programı, Şehit Erol Olçok Anadolu İmam Hatip Lisesi Tasavvuf Musikisi Konseri, Cumhuriyetin Yüzüncü Yılında Dünden Bugüne Çorum'da Milli Bayramlar Sergisi, 100.Yıl Fener Alayı, 100. Yıl Film Günleri, 100.Yıl Geleneksel Çocuk Oyunları, Cumhuriyetin 100.Yılında Çevremeye Duyarlıyım, Değerlerime Sahip Çıkıyorum, 100.Yıl İzcilik ve Doğa Kampı, 100.Yıl Korosu Konseri, Resim Öğretmenleri 100. Yıl Karma Resim Sergisi, 100.Yıl Spor Oyunları, 1 Telden 1 Ses 100.Yılıda Milli Sazımız Bağlama Günleri, Çorum İl Millî Eğitim Müdürlüğü 100. Yıl Hatıra Ormanı, 100.Yıl Akıl Ve Zekâ Oyunları, 2023 Öğrenci Satranç Oynuyor, 100. Yıl Hiit Robot Yarışması

CUMHURİYETİMİZİN 100. YILINDA HER SINIF 100 AĞAÇ DİKIYOR PROJESİ

Çorum Bilim ve Sanat Merkezi danışman öğretmen ve öğrencilerimiz, 6.Uluslararası Türk Dünyası Bilim ve Kültür Şenliğinde Dünya dördüncüsü, Buca İMSEF Enerji ve Mühendislik Yarışmasında Dünya birincisi oldular.

KALKINMA AJANSI PROJELERİ

İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından hazırla-

nan "Tasarım Beceri Atölyeleriyle Gelecekte Mesleki Eğitime Projesi"nde merkez ve 13 ilçemizdeki okullarımıza tasarım ve beceri atölyesi kuruldu. Doğu Karadeniz Kalkınma Ajansı (DOKAP) tarafından 374.000 TL bütçe ile 3 okulumuzda tasarım ve beceri atölyesi kurulurken, Bakanlığımız tarafından 13 okulumuzda, hayırsesverlerimiz tarafından ise tüm ilçelerimize tasarım ve beceri atölyeleri kurulmuştur. Projenin bütçesi toplamda 1.600.000 TL'ye ulaşmıştır.

Türkiye'de ilk ve tek olarak açılan "Psikolojik İlk Yardım ve Travma Önleme Biriminde", Çorum ilinde 310 rehber öğretmen ve 81 okul idaresine, Kocaeli'nde 830 rehber öğretmene, Aile Sosyal Politikalar Bakanlığında 270 sosyal hizmet uzmanına, Adalet Bakanlığı Afet Koordinasyonunda 4.500 görevliye Psikolojik ilk yardım ve travma önleme farkındalık eğitimi verilmiştir.

Doğa ve doğa sorunlarına karşı farkındalık ve duyarlılık oluşturmak, doğaya karşı olumlu davranış ve değerler geliştirilmesini sağlamak, doğayla ilgili sorunları tanımlama, araştırma ve çözüme ile ilgili beceriler edinilmesini sağlamak, doğanın korunmasına aktif katılım sağlamak amacıyla DOKAP projesi kapsamında 2.000.000 TL bütçe ile "Çorum Orman Okulu Projesi" hayata geçirildi. Orman Okulunda sıfır atık, çevre bilgisi, oryantasyon, ekolojik okuryazarlık, küresel iklim değişikliği, okçuluk, tarım eğitimi, hayvan bakım ve besleme, koleksiyonculuk, sportif tırmanış gibi modüller üzerinden temel derslerin eğitimi verilecek.

ÇORUM ORMAN OKULU

Sanayi ve Teknoloji Bakanlığının tarafından yürütülen ve Orta Karadeniz Ajansı'nın (OKA) uyguladığı 2022 Yılı Sosyal Gelişmeyi Destekleme Programı (SOGEP) kapsamında desteklenmeye hak kazanan "Çorum Mesleki İnovasyon Merkezi" (ÇOMİM) ve "Öğütme Teknolojileri Eğitim Merkezi" projelerimiz ile ilimizde orta öğretim düzeyinde mesleki eğitim alan öğrencilerin niteliklerinin artırılmasına katkı sunulacaktır. Proje kapsamında iki farklı alanda mesleki eğitimi geliştirme ve yaygınlaştırma hedeflenmektedir. Çorum Şehit Öğretmen Fatih Tekin Mesleki Eğitim Merkezi binasında kurulması planlanan; Türkiye'de ilk olan "Çorum Mesleki İnovasyon Merkezi" (ÇOMİM) (2.000.000 TL) ve Alapala Makine A.Ş işbirliği ile kuracağımız "Öğütme Teknolojileri Eğitim Merkezi" (2.395.467 TL) toplam 4.395.467 TL bütçeye sahiptir.

ÇORUM İNOVASYON MERKEZİ

Öğütme Teknolojileri Eğitim Merkezi 32 kişiden oluşan ilk kursiyerlerini, Uluslararası Operasyonel Değirmenciler Birliği (International Association of Operative Millers/IAOM) ve Ulusoy Un iş birliğiyle oluşturulan 'Değirmencilik Kursları' kapsamında açtı. (Abdulkadir Söylemez)



53 yıldır gördüklerini 'şiiir dili' ile kayıt altına alıyor



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN

Çorum'un Osmancık ilçesinde yaşayan 73 yaşındaki emekli öğretmen Muzaffer Şanver, hayata dair gözlemlerini 53 yıldır şiirlerle anlatmaya çalışıyor.

1971'de Erzincan'ın Çayırılı ilçesine bağlı Yaylalar köyünde öğretmenlik yapmaya başlayan Şanver, burada tanıştığı insanların hayat mücadelelerinden esinlenerek ilk kez şiir yazmaya başladı.

Daha sonra Türkiye'nin farklı bölgelerinde 2000'e kadar öğretmenlik mesleğini sürdüren Şanver, mesleğinden emekli olsa da şiir yazmayı bırakmadı.

Bu sürede yazdığı şiirleri "Bergüzar", "Bir Tel İki Tekerlek", "Bir Akşam Üstü" ve "Kardan Adam Üşüyor" isimli dört kitapta toplayan Şanver'in, "Naylon Ayakkabılar" isimli bir de hikaye kitabı yayımlandı.

Şanver, AA muhabirine, şiirin kendisi için "kendini ifade etme biçimi" olduğunu söyledi.

Hayatın gerçeklerini şiirlerine yansıttığını belirten Şanver, "Şiir benim için hayatın içindeki güzellikleri, acıları, sevinçleri, üzüntüleri dile getirmenin en güzel yolu. Şiir benim için bir tutku." dedi.

İlk yazdığı şiirlerde köy hayatını, daha sonra gittiği yerleri, tanıştığı insanları şiir diliyle kayıt

altına aldığını dile getiren Şanver, "Şiirlerimde genelde insan hayatını, tabiatı ve çevremizi tanıtmaya çalışıyorum. Kaldığım köylerle ilgili şiirler var. Osmancık ile ilgili de şiirlerim var." diye konuştu.

Şanver, şiirlerinin geçmişteki günlük yaşamın gelecek nesillere aktarılması açısından önemine dikkati çekerek, "Şiirlerimi genelde geçmişten geleceğe bir köprü gibi görüyorum. O köprüyü geçenlerden daha öncekileri görmelerini istiyorum, o yüzden yazıyorum. Şimdiki nesil, daha önceki neslin ne yaşadığını belki bilemeyebilir. Belki duymuşlardır ama önem vermemişlerdir. Ben birazcık daha önemsesinler diye onu şiir şeklinde yazıyorum ki akılda kalsın ve geçmişini unutmasın gençlerimiz." şeklinde konuştu.

Kendi öğrencilik yıllarında öğretmenin okuduğu bir şiiri unutamadığını anlatan Şanver, "Size o şiiri söyleyebilirim. 'Cebeci köprüsü yüksek, altından tren geçiyor. Ya benim aklımdan geçenler, kimse bilmiyor.' Ama benim aklımdan geçenleri de herkes bilsin istiyorum. Ben o yüzden şiire birazcık daha ilgi duydum, biraz daha merak sardım. O yüzden hep şiirle anlatmaya çalıştım, şiirle anlatıyorum." ifadelerini kullandı.

Şanver, yeni şiir kitapları çıkarmak istediğini sözlerine ekledi.

(İHA)



Vali Zülkif Dağlı, muhtarları dinliyor

Çorum Valisi Doç. Dr. Zülkif Dağlı, köy muhtarlarıyla bir araya geldi, sorun ve talepleri dinledi.

Vali Doç. Dr. Zülkif Dağlı, görüşme talebinde bulunan köy muhtarlarıyla Valilik Toplantı Salonunda bir araya geldi.

Toplantıda Vali Dağlı, muhtarların köyleri ile ilgili istek ve taleplerini dinledi. Vali Dağlı, muhtarların taleplerinin ilgili kurumlar tarafından takip edileceğini ifade etti.

(Zehra Sayıl)



İmar, parselasyon ve altyapı masada

Çorum Organize Sanayi Bölgesi Ocak ayı Yönetim Kurulu ve Müteşebbis Heyeti Toplantısı gerçekleştirildi.

Çorum OSB Müdürlüğünde Çorum Valisi Doç. Dr. Zülkif Dağlı başkanlığında yapılan toplantıya, yönetim kurulu ve müteşebbis heyeti üyeleri katıldı. Toplantıda Çorum OSB'deki imar, parselasyon ve altyapı çalışmaları ile ilgili konular görüşüldü.

(Zehra Sayıl)



AK Partililer, Ankara'da



AK Parti'nin Çorum'daki yöneticileri, Ankara'da düzenlenen AK Parti Seçim Beyanname Tanıtım Toplantısı'na katıldı.

AK Parti'nin Seçim Beyanname Tanıtım Toplantısı, AK Parti Kongre Merkezi'nde gerçekleştirildi. Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın sekiz maddelik seçim beyanname-sini açıkladığı toplantıya Çorum'dan AK Parti Çorum Milletvekili Av. Yusuf Ahlatcı, Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, İl Başkanı Av. Murat Günay, İl Genel Meclis Başkanı Mehmet Bektaş, Kadın Kolları Başkanı Meryem Demir, Gençlik Kolları Başkanı Muhammed Fatih Temur katıldı.



AŞGIN: MİLLETİMİZİN VE MEMLEKETİMİZİN EMRİNDEYİZ

Öte yandan Çorum Belediye Başkanı ve AK Parti'nin 31 Mart yerel seçimleri için Belediye Başkan Adayı olan Dr. Halil İbrahim Aşgın,

Cumhurbaşkanı Erdoğan ile çektiği bir fotoğrafı sosyal medyadan paylaştı, üzerine şu notu düştü:

"Eser ve hizmetlerle dolu gerçek belediyeçilik için liderimizin yanında, milletimizin ve memleketimizin emrindeyiz." İl Başkanı Av. Murat Günay ise "Kalbimiz Türkiye'mizi gerçek belediyeçilik ile taçlandıran Cumhurbaşkanımız ve Genel Başkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın gerçekleştirmiş olduğu Seçim Beyanname Tanıtım Toplantısı ve AK Parti Kongre Merkezi açılışımız için Ankara'dayız. Türkiye Yüzyılı içerisinde de 'Gerçek Belediyeçilik' anlayışını devam ettireceğiz" şeklinde konuştu.

"AFET DAYANIKLI ŞEHİRLER"

Toplantıda seçim beyanname-sini açıklayan Cumhurbaşkanı Erdoğan, beyanname-de özellikle "afet dirençli kentler" vurgusu yaptı.

Cumhurbaşkanı Erdoğan sözlerini şöyle sürdürdü: Yepyeni bir vizyonla milletimizin huzurundayız. Belediyeçilik tecrübemize dayalı yenilikçi yaklaşımları Türkiye Yüzyılı şehirleriyle taçlandırmak istiyoruz. Yeni dönemde yerel yönetimlerdeki önceliklerimiz şunlar olacaktır; afetlere dayanıklı dirençli yerleşim yerleri kuracağız, şehirlerimizi iklim değişikliğine uygun hale getireceğiz, dijital teknolojilere uyumlu hale getireceğiz, gençler, çocuklar, yaşlılar, engelli-

ler, kadınlara karşı duyarlı, kapsayıcı sosyal belediyeçilik hizmetleri geliştireceğiz, güçlü aile, güçlü toplum anlayışıyla yerel yönetimleri destekleyeceğiz, kültüre sahip çıkan projeler yürüteceğiz, yeşil kalkınma, sıfır atığı benimseyen belediye yönetimlerinin yanında olacağız, çocuklarımızı temiz şehirler bırakacağız, insanların doğup büyüdüğü yerlerde kalmalarını teşvik edeceğiz."

(Çağrı Uzun)



AK PARTİ'DEN 8 MADDELIK SEÇİM BEYANNAMESİ

AK Parti'nin seçim beyanname-si açıklandı. 8 maddeden oluşan beyannamenin detaylarını paylaşan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Afetlere dayanıklı dirençli yerleşim yerleri kuracağız, şehirlerimizi iklim değişikliğine uygun hale getireceğiz" ifadelerini kullandı.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, AK Parti Kongre Merkezi'nde yapılan programda seçim beyanname-sini açıkladı. Ana teması "Gerçek belediyeçilik" olan beyanname-de, "AK Parti Yerel Yönetim Vizyonu, Katılımcılık, Şeffaflık ve Hesap Verebilirlik, Dirençli Şehirler, Türkiye Yüzyılı'nda Şehir ve Çevre, Toplumsal Refah Öncelikli Şehir Ekonomileri, Huzurlu ve toplumsal yapı için Duyarlı Sosyal Belediyeçilik, Kültür Üreten Şehirler, Hizmet ve Eser Belediyeçiliği" konulu sekiz başlık yer aldı.

Beyanname-de yer alan 8 ana madde şöyle:

AK PARTİ YEREL YÖNETİM VİZYONU

"Vizyonumuz 30 yıllık birikimimiz ve ülkemizin küresel güç seviyesinin mahsulüdür. Vizyonumuzun bazı temel ilkelerini kısaca hatırlatmak istiyorum. AK Parti olarak demokrasinin ve kalkınmanın yerelden başladığına inanıyoruz. Yerel yönetimlerin idari ve mali kapasitelerini güçlendirerek bu yolu açık tuttuk. Milletimizi hayalleriyle buluşturduk. Eser ve hizmet siyasetimizin standartlarını milletimizin artan hayat gücüne göre yükselttik. Alt ve üst yapı projelerini hayata kazandırırken geleceğin ihtiyaçlarını göze aldık. Yepyeni bir vizyonla milletimizin huzurundayız."

KATILIMCILIK, ŞEFFAFLIK VE HESAP VEREBİLİRLİK

"Katılımcılığa, kaliteli hizmet üretimine ve vatandaş memnuniyetine odaklanan yönetimlerle belediyelerimizi geleceğe hazırlayacağız. Vizyonumuzun özünü oluşturan "gerçek belediyeçilik" sözümüzü şu 13 temel başlık üzerine bina ediyoruz: Üretken, adil, erişilebilir, vizyoner, şeffakli, sürdürülebilir, yenilikçi, kalkınmacı, çağdaş, güçlü, kapsayıcı, dinamik, vatansever belediyeçilik. İşte bu ilkelere dayanan gerçek belediyeçilik uygulamalarının ülkemize yapacağı katkıları şöyle sıralayabiliriz: Gerçek belediyeçilik, üretken, dinamik, çağdaş ve akılcı projelerle insanımızın günlük hayatını kolaylaştıracaktır. Adil, şeffaf ve sorumlu yönetim anlayışıyla tüm bireylere güven verecektir. Erişilebilir olacak, herkesin taleplerini ve görüşlerini dikkate alacak, bunun için gereken iletişim ağlarını kuracaktır. Vizyoner projelerle geleceği öngörülebilir hale getirecektir.

DİRENÇLİ ŞEHİRLER

Afetlere dayanıklı, dirençli ve sağlam yerleşim yerleri kuracağız. Şehirlerimizi iklim değişikliğine uyumlu hale getireceğiz. Akıllı uygulamalara ve yeni nesil dijital teknolojilere uyumlu altyapılar tesis edeceğiz. Yerel kalkınma odaklı, ekonomisi değer üreten yerel yönetim anlayışını güçlendireceğiz.

TÜRKİYE YÜZYILI'NDA ŞEHİR VE ÇEVRE

Gençler, çocuklar, yaşlılar, engelliler, kadınlar ve tüm toplumsal kesimlere karşı duyarlı, kapsayıcılığı yüksek sosyal belediyeçilik hizmetlerini geliştireceğiz. Güçlü aile-güçlü toplum anlayışıyla hareket eden yerel yönetimleri destekleyeceğiz. Kültür ve medeniyet tasavvuruna sahip çıkan, bu değerleri koruyup gelecek kuşaklara taşıyan projeler yürüteceğiz. Çevreye ve doğal hayata karşı hassas, yeşil kalkınma politikasını benimsemiş, sıfır atık modelini uygulayan, sürdürülebilir belediye yönetimlerinin yanında olacağız. Evlatlarımızın havası, suyu, toprağı ve çevresi temiz şehirler bırakacağız. Ülkemizi mimari estetik, tarihi ve kültürel varlıkları korunmuş, huzurlu, güvenli kentlerle donatacağız.



Recep Tayyip Erdoğan

HUZURLU VE TOPLUMSAL YAPI İÇİN DUYARLI SOSYAL BELEDİYEÇİLİK

Eser ve hizmet siyasetimizin standartlarını, ülkenin artan gücü ve milletin artan hayat seviyesine uygun şekilde sürekli yükselttik. Altyapı ve üst yapı projelerini şehirlerimize kazandırdık, bugünün değil geleceğin ihtiyaçlarını dikkate aldık. Kent estetiğini önceleyen, şehirlerin özgün mimarisini ve kimliğini koruyan projelere yatırım, planlamalara öncelik tanıdık. Şehirlerin tarihi mirasını muhafaza ederek geleceğe taşıyarak önem verdik. Katılımcılığı, kapsayıcılığı, şeffaflığı ve hesap verebilirliği güçlendiren her adımı destekledik. Gönül belediyeçiliğiyle, mahalli idarelerde yeni bir hizmet standardı oluşturduk. İnsanların derinlikle derlenen, sosyal belediyeçilikte yenilikçi uygulamalara imza atan ve toplumun tüm kesimlerine dokunan bir anlayış hakim kıldık.

TOPLUMSAL REFAH ÖNCELİKLİ ŞEHİR EKONOMİLERİ

Bu bağlamda öncelikle şehirlerimizin ekonomik gelişim gösterecek şekilde desteklenmesi, yerel istihdam sağlayacak girişimlerin teşvik edilmesi, toplumsal gelişimi sağlayacak eğitim, kültür, sanat, spor gibi etkinliklerin odaklı ve hedefli olarak planlanması önceliğimizdir. İkinci olarak şehirlerin yalnızca kendi içlerinde üretim sağlayan değil, diğer şehirlerle yarışacak ve uluslararası alanda kendini öne çıkartacak alanlara yönelik stratejiler geliştirilmesi daha çok teşvik edilecektir.

Şehirleri küresel rekabette olumlu yönde farklılaştıracak ve ayrıştıracak, onları markalaştıracak politikalarımızı sürdüreceğiz. Bu doğrultuda stratejik üretimler eliyle şehir ekonomilerine sıçrama yaptıracak alanları destekleyeceğiz. Ayrıca şehirlerin ekonomik gelişimlerinin getirdiği çevresel ve sosyal risklerin önüne geçecek tedbirleri almaya devam edeceğiz. Merkezi idarede olduğu gibi yerel yönetimlerde de temel perspektifimiz yatırım-istihdam-üretim ve ihracat eksikliğini giderme modelidir. Her bir şehrimiz sahip olduğu mukayeseli üstünlükler zemininde Türkiye Yüzyılı vizyonuna ve kalkınma hamlemize katkıda bulunacaktır.

KÜLTÜR ÜRETEN ŞEHİRLER

Kültüre sahip çıkan projeler üreteceğiz. Doğal hayata karşı hassas, sıfır atık modelini uygulayan belediye yönetimlerinin yanında olacağız. Evlatlarımızı çevresi temiz şehirler bırakacağız. Mimari estetik, tarihi varlıkları korunmuş şehirler oluşturacağız. İnsanların doğup büyüdüğü yerlerde kalmalarını teşvik edeceğiz. Sorumlu belediye yönetimi anlayışımızdan taviz veremeyeceğiz.

HİZMET VE ESER BELEDİYEÇİLİĞİ

Türkiye'yi dünyanın en büyük ülkeleri arasında hak ettiği yere çıkartma sözümüzün gerisinde işte böyle kapsamlı bir vizyon vardır. Adına Türkiye Yüzyılı dediğimiz bu vizyonun hedefleri, elbette affettiğimiz anlamına uygun şekilde çok daha sofistikedir. Bu demek değil ki, yatırım, eser ve hizmet siyasetimizi ihmal edeceğiz. Asla... Ülkemizin, şehirlerimizin, insanımızın tüm ihtiyaçlarını karşılayacak yatırımları yapmak rutin bir faaliyetimiz olarak hep sürecektir. Ancak, odağımızın merkezini çok daha ileriye taşıyarak yolumuza devam edeceğiz."

(Haber Merkezi)



Radyasyon Onkolojisi Uzmanı
Dr. Melike Pekyürek VaranKesin Karar Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni
Ayhan AykanatBaşhekim Doç. Dr.
Sinan ZehirNükleer Tıp Uzmanı
Doç. Dr. Gamze TatarBaşhekim Yardımcısı
Nükleer Tıp Uzmanı
Dr. Ali Çakmakçılar

KANSER TANISI VE TEDAVİSİ KOLAYLAŞIYOR

HABERİ
İZLEMEK
İÇİN KODU
OKUTUN

Çorum'da 2020 yılında yapımına başlanan ve geçtiğimiz yılın Haziran ayında hizmet vermeye başlayan Onkoloji Tanı ve Tedavi Merkezi, hem hastalara tanı koyuyor, hem de tedavilerini üstleniyor. Kentteki kanser hastalarını

şehir değiştirmekten kurtaran merkez, her geçen gün açılan yeni birimleriyle de şifa dağıtmaya devam ediyor.

Çorum'da Kesin Karar Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Ayhan Aykanat'ın çabası, AK Parti önceki dönem Çorum Milletvekili Ahmet Sami Ceylan'ın da girişimleriyle kente kazandırılan Onkoloji Tanı ve Tedavi Merkezi, Çorum'da kanser hastalarının umudu oldu.

Sağlık Bakanlığı, Çorum Özel İdaresi ve Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi ortaklığıyla yapılan projenin temeli 2020 yılında atılmıştı. Aradan geçen dört yılın ardından merkez, geçtiğimiz yılın Haziran ayında hastalara hizmet vermeye başladı.

Merkez, kanser hastaları için çile haline ge-

len şehir dışına gitme zorunluluğunu ortadan kaldırıyor. Ayrıca kanser şüphesi taşıyan hastalar için tanı konulmasını kolaylaştırıyor, erken tanıya da olanak sağlıyor.

Hastane Başhekimisi Doç. Dr. Sinan Zehir, Başhekim Yardımcısı Dr. Ali Çakmakçılar, Nükleer Tıp Uzmanı Doç. Dr. Gamze Tatar, Radyasyon Onkolojisi Uzmanı Dr. Melike Pekyürek Varan, Kesin Karar Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Ayhan Aykanat ve muhabirimize merkezin çalışmalarına ilgili bilgiler verdi.

YEDİ FARKLI BİRİM YER ALIYOR

Merkezde yedi kliniğin yer aldığını belirten Hastane Başhekimisi Doç. Dr. Sinan Zehir, "Onkoloji Tedavi Merkezimizin temelini 2022 yılında atmıştık. Fiziksel yapının tamamlanması takiben merkezde olması gereken cihazlarımızın kurulumunda son aşamaya gelinmiştir. Merkezimizde radyasyon onkoloji birimi, nükleer tıp birimi, kemoterapi birimi ve kemoterapi onkoloji poliklinikleri, hemotoloji poliklinikleri, radyasyon onkoloji polikliniği ve nükleer tıp polikliniğimiz bulunmaktadır" dedi.

1429 HASTAYA KEMOTERAPİ

2023 yılında 1429 hastaya kemoterapi tedavisi uygulandığını anlatan Başhekim Zehir, 2023 yılında Hemotoloji Onkoloji Polikliniklerimizde yaklaşık 47 bin hastaya hizmet vermiş bulunmaktayız ve kemoterapi birimimizde de 1429 hastamıza kemoterapi hizmeti verilmiş durumdadır. Nükleer Tıp Birimimizde de 9 bin 435 hastamıza da sintigrafi işlemi çekilmiştir. Nükleer tıp birimimiz ve radyasyon onkoloji birimimiz, özellikle kanserli hasta tanısı ve tedavisinde son derece önemli rol oynamaktadır. Nükleer tıp birimimizde halen aktif olarak sintigrafi işlemi gerçekleştirilebilmektedir. Sintigrafi de kanserli hastalarımızın dışında kalp yetmezliği, kalp duvarındaki kanlanma bozuklukları böbrek, fonksiyon bozuklukları, tiroit hastalıklarının tanısı, kanserlerin tanısı ve tedavilerin takip işlemleri gerçekleştirilmektedir" şeklinde konuştu.

"HİBRİT PET-BT GÖRÜNTÜLEME İMKANINA SAHİBİZ"

Nükleer Tıp Uzmanı Doç. Dr. Gamze Tatar ise "Pet-BT ünitemizde Pet-CT ünitemizin

kurulumu yapıldı. Şuanda onkoloji hastaları için tüm vücut BT'leri ardından üç boyutlu metabolik görüntüleme olarak adlandırdığımız Pet görüntülemeyle birlikte hibrit Pet-BT görüntüleme imkanı sahibiz. Ünitemiz radyo görüntüleme için Nükleer Düzenleme Kurumu'ndan lisans başvuru sürecinde Lisans Başvuru Belgesi temin edildi. Ünitemiz koşullarında onkoloji hastaları için onkolojik Pet-BT görüntüleme hizmeti verebileceğiz" ifadelerini kullandı.

RADYASYONDAN KORUNMAK ÖZEL SİSTEMLER

Ayrıca Başhekim Zehir, tedavi ve tanılar için kullanılan malzeme ile cihazların radyasyon yayan maddeler olması nedeniyle binanın "sızdırmaya dayanıklı" olarak özel dizayn edildiğini, bina içerisinde özel sistemler yer aldığını söyledi. Merkezde yatılı olarak tedavi için özel yakıtı servis, çekim alanları, kemoterapi ve radyoterapi için özel alanların yer aldığını belirten Zehir, kullandıkları özel sistemlerle ilgili detaylı (Çağrı Uzun)

Başhekim Doç. Dr.
Sinan Zehir

Hastanede 49 bin 511 ameliyat yapıldı

2023 yılında Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde 49 bin 511 ameliyat gerçekleştirildi. Hastane Başhekimisi Doç. Dr. Sinan Zehir, bu ameliyatların 14 bin 771'inin A ve B grubu (yüksek nitelik ve ekipmana ihtiyaç duyan ameliyatlara) ameliyatlara olduğuna dikkat çekti.

Hastane Başhekimisi Doç. Dr. Sinan Zehir, Kesin Karar Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Ayhan Aykanat ve muhabirimize 2023 yılında hastanede yapılan çalışmalarla ilgili bilgiler verdi.

1,8 MİLYON İNSANA POLİKLİNİK HİZMETİ

Hastanede geçtiğimiz yıl içerisinde 1 milyon 800 bin hastaya poliklinik hizmeti verildiğini hatırlatan Zehir, "Hastanemiz orta Anadolu'yu ve Marmara bölgesini Karadeniz'i bağlayan geçiş güzergahı üzerinde bulunan 825 yatağı ile tüm bölgeye hizmet veren bir hastanedir. 2023 yılı

Nükleer Tıp Uzmanı
Doç. Dr. Gamze TatarKesin Karar Gazetesi
Genel Yayın Yönetmeni
Ayhan AykanatBaşhekim Doç. Dr.
Sinan Zehir

içerisinde yaklaşık 1 milyon 800 bin hastaya poliklinik hizmeti verilmiştir hastanemizde" dedi.

"HASTANEMİZDE HER TÜR BÜYÜK AMELİYAT RAHATLIKLA YAPILABİLMEKTEDİR"

Hastanede 49 bin 511 hastaya cerrahi tedar-

vi uygulandığını kaydeden Sinan Zehir, "Ayrıca 2023 yılı içerisinde hastanemizde yaklaşık 49 bin 511 hastaya cerrahi tedavi uygulanmıştır. Bu cerrahi tedaviler kendi içerisinde büyüklüklerine göre A, B, C, D, E grubu olarak ayrılmaktadır. A grubu ameliyatlara bir hastanede yapılabilecek en büyük en yüksek nitelikli ameliyatlara

işermektedir. Bu anlamda hastanemiz bölgemizde A grubu ameliyatı en çok yapılan hastanelerden biridir. Hastanemizde A grubu ameliyat sayısı ve bunlar içinde açık kalp ameliyatları yer almaktadır. Yaklaşık 3 bin 100 hastaya A grubu ameliyat gerçekleştirilmiştir. Yine B grubu ameliyatları yine yapılabilecek en büyük ameliyatlara içermektedir. Burada da 11 bin 671 hastaya B grubu ameliyat yapılmıştır. Bu anlamda hastanemiz bölgesel nitelik kazanmış durumdadır hastanemizde her tür büyük ameliyat rahatlıkla yapılabilmektedir" ifadelerini kullandı.

Zehir, ameliyatlarda emeği geçen tüm çalışma arkadaşlarına teşekkür etmeyi de ihmal etmedi.

(Çağrı Uzun)

HABERİ
İZLEMEK
İÇİN KODU
OKUTUN

HPV aşısı rahim ağzı kanserinden yüzde 93 koruyor

İnsan papilloma virüsünün (HPV) yol açtığı rahim ağzı (serviks) kanserinin önlenmesi ve erken teşhis edilmesinde tarama testlerinin önemini dile getiren uzmanlar, HPV'ye karşı uygulanan aşının da yüzde 93 oranında kanserden koruduğunu belirtiyor.

Kadın hastalıkları ve doğum uzmanları ile Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi'nde (KETEM) görevli hekimler, dünyada kadınlarda en sık görülen kanser türlerinden biri olan rahim ağzı kanserinden korunma yöntemleri ve tarama programları hakkında AA muhabirinin sorularını yanıtladı.

Prof. Dr. Cemil Taşcıoğlu Şehir Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Doç. Dr. Erhan Aktürk, kadınlarda yaygın görülen ve dünyada önlenebilir ölüm sebepleri arasında yer alan serviks kanserinin önemli bir halk sağlığı sorunu olduğunu söyledi.

Türkiye'de bu kanser türünün görülme sıklığının ve ölüm oranlarının yıllar içerisinde Sağlık Bakanlığının düzenlediği kanser tarama programları sayesinde azaldığını anlatan Aktürk, Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) serviks kanserinin 2120 yılında ortadan kaldırılmasını hedeflediğini dile getirdi.

Doç. Dr. Aktürk, rahim ağzı kanseri vakalarının yüzde 99'unun cinsel temas yoluyla bulaşan HPV virüsünden kaynaklandığını, bu virüsün de bazı tarama yöntemleriyle tespit edilebildiğini belirterek, "Rahim ağzından aldığımız hücrelerde 'Bu virüs var mı?' diye bakabiliyoruz. İkinci bir yöntem de smear testi. Smearle lezyonları kansere ilerlemeden önce ya da çok erken evrede kanseri kolayca tedavi edilebilecek şekilde tespit edebiliyoruz. Bütün kadınlar düzenli aralıklarla bu testleri yaptırırsa ölüm oranları daha da düşürebiliriz." diye konuştu.

Kadının hayat standartları ile sağlığının korunması adına farkındalık oluşturulması ve erken önlem alınması gerektiğini vurgulayan Aktürk, bu kanser türündeki bir numaralı önlemin kadınların rahim ağzı kanserinin ne olduğunu, nasıl bulaştığını bilmesi, doğru kaynaklardan bilgi alması ve etrafını da bilgilendirmesi olduğunu ifade etti.

"AŞI NE KADAR ERKEN YAŞTA YAPILIRSA KORUYUCULUĞU O KADAR İYİ OLUYOR"

Doç. Dr. Aktürk, ikinci basamak korunma yönteminin ise aşılara olduğuna işaret ederek, şöyle devam etti:

"Bu aşılarda, HPV virüsünün kansere ilerlemesinin engellenmesi için oluşturulmuş. Türkiye'de de 9'lu aşı var. Rahim ağzı kanserlerinin yüzde 93'üne HPV'nin 7 tipi sebep oluyor. Aşı bu 7 tipi içeriyor. HPV'nin 'siğili' dediğimiz, kanser olmayan ama rahatsızlık veren hastalığı da oluştu-

ran 2 tane tipi var. Aşı bunu da içeriyor. 9-46 yaş aralığındaki tüm kadınlara öneriliyor. Hedef kitile, özellikle 9-14 yaş arasındaki çocuklar. Ne kadar erken yapılırsa koruyuculuğu o kadar iyi oluyor ama 46 yaşına kadar da bu aşı yapılabilir. Üç doz şeklinde yapılıyor."

HPV aşısına yönelik halk arasında "kısırlığa sebep oluyor" veya "öldürüyor" gibi bazı yanlış düşüncelerin olduğunu aktaran Aktürk, "Bu aşiyi olduğunuz zaman (genital) siğillerin yüzde 90'ını engellemiş oluyorsunuz, rahim ağzı kanserine yüzde 93 olasılıkla daha az yakalanıyorsunuz. DSÖ, 2030'da tüm dünyadaki 15 yaşına gelmiş kız çocuklarının yüzde 90'ının aşılanmış olmasını hedefliyor. Bu kadar önemli ve üzerinde durulan bir konu." diye konuştu.

Türkiye'deki tarama programı kapsamında 3 yılda 1 smear, 5 yılda 1 de HPV testi yapıldığını, böylece tanının erken konulduğunu, tedaviye erken başlanıldığını anlatan Aktürk, aşı olunsa dahi tarama testlerinin ihmal edilmemesi gerektiğinin altını çizdi.

"TÜRKİYE'DE RAHİM AĞZI KANSERİ TARAMASI ÜZERİNDE TITİZLİKLE DURULUYOR"

Doç. Dr. Aktürk, HPV kansere dönüştüğünde yüz güldürücü olmayan sonuçlara yol açabildiğine dikkati çekerek, kanser belirtilerini "artan yoğun akıntı, hastalığın evresine göre lekelenme şeklinde veya yoğun kanama, kasık ağrısı, idrar veya büyük abdestle ilgili problem" olarak sıraladı.

Serviks kanserinde hastalığın evresine göre kemoterapi, radyoterapi ve cerrahi gibi tedavi metotları bulunduğunu anlatan Aktürk, bu kanser türünde de ileri evrede ölüm riskinin yüksek olduğunu kaydetti.

Doç. Dr. Aktürk, "Türkiye'yle ilgili 2021 verilerine göre, 43 milyon kadın nüfusunda 100 binde yüzde 4-5 oranında yıllık yeni vaka görülüyor. Dünya genelinde de yılda 600 bin yeni vaka ve 350 bin ölüm oluyor. Türkiye'de de 2021'de 43 milyon kadın nüfusunda 1300 ölüm gerçekleşmiş. Dünyada görülen rakamlara göre oldukça düşük. Çünkü Türkiye'de Ulusal Kanser Tarama Programı çerçevesinde rahim ağzı kanseri taraması üzerinde titizlikle duruluyor ve bunun sonuçları da alınıyor, ölüm oranları düşüyor." ifadelerini kullandı.

Rahim ağzı kanserine yönelik taramaların devlet bünyesindeki kuruluşlarda ücretsiz yaptırıldığını belirten Aktürk, kamu hastanelerinin hepsinde smear alındı-

ğını, HPV taramalarının da KETEM ile Aile Sağlığı Merkezlerinde (ASM) 5 yılda bir düzenli yaptırıldığını sözlerine ekledi.

KETEM'LERDEKİ TARAMADA HPV RİSKİ TESPİT EDİLENLER HASTANEYE YÖNLENDİRİLİYOR

Ümraniye İlçe Sağlık Müdürlüğüne bağlı Dullu KETEM'de sorumlu hekim olan Dr. Ayşe Keleş ise bu merkezlerde Ulusal Kanser Tarama Programı kapsamında DSÖ'nün önerdiği rahim ağzı, meme ve kolorektal kanserlerine yönelik tarama yapıldığını söyledi.

Rahim ağzı kanserine karşı 30-65 yaş arası kadınlara 5 yılda bir HPV tarama programını uyguladıklarını aktaran Keleş, bu yaş aralığındaki kişilerin tarama programına dahil edilmesiyse erken evrede kanser oluşumunun engellendiğini ve tedavinin sağlandığını ifade etti.

Dr. Ayşe Keleş, İstanbul'da geçen yılki tarama programına katılmı olan kişilerin, "Rahim ağzı kanseri için İstanbul'daki birinci basamak sağlık tesislerinde yaklaşık 81 bin tarama gerçekleştirildi. Erken evredeki ya da hiçbir belirtisi olmayan kişilere daha fazla ulaşmamız gerekiyor." dedi.

Merkezde tanı koymadıklarını, bir kişinin riski olup olmadığını tespit ettiklerini anlatan Keleş, rahim ağzından aldıkları akıntı örneğinde HPV pozitiflik durumu saptanırsa ileri tetkik ve tedavi için kişinin hastaneye sevkini sağlandığını aktardı.

Dr. Keleş, tarama yaptırmak için KETEM'den randevu almak isteyenlerin Sağlık Bakanlığının internet sitesinden kendilerine en yakın merkezin bilgilerine ulaşıp oraya direkt başvurabileceklerini, ayrıca telefon ya da "Kanser Randevu Sistemi"nden randevu oluşturabileceklerini kaydetti. (AA)



SARIMSAK ÇAYI FAYDALARI NELERDİR?



Sarımsak yoğun kokusu nedeniyle bazı kişilerin hiç tüketmediği ya da seversen tüketmediği bir yiyecektir. Yenildiği zaman yoğun şekilde ağır kokusu oluşturur. Kokusunun tam aksine bazı yiyeceklere harika bir tat vermesi ve sağlığa olan faydaları tartışılmaz. Sarımsağın kokusunu sevmiyorsanız, bu yüzden de yemek istemiyorsanız sarımsak çayı tüketerek de bu şifalı bitkinin faydalarından yararlanabilirsiniz.

SARIMSAK ÇAYI FAYDALARI NELERDİR?

1. Yapılan bir araştırmada kolesterolü yüksek olan 41 yaşlı erkeğe sarımsak çayı içirilmiştir. Sonuç olarak sarımsak çayının kolesterolü düşürdüğü sonucuna varılmıştır.
2. Yüksek tansiyon yani kan basıncını düşürür.
3. Oldukça önemli bir antibiyotiktir.
4. Vücudu hastalıklara karşı korur, mikroplarla savaşır.
5. Çok eski yıllardan beri tüberküloz hastalığını tedavi etmek için kullanılmıştır.
6. Pek çok zararlı bakteri, virüs ve mantarın büyümesini engeller.
7. Sarımsağın içindeki allicin maddesi antifungal özellik kazanmasına sebep olmuştur.
8. Kalbi koruyucu etkisi vardır, kalp dostudur.
9. Kanseri önlemeye yardım eder. Özellikle prostat kanseri, mesane kanseri, mide kanseri, kolon kanseri ve göğüs kanseri gibi kanser türlerini engellemeye yardım eder.
10. Bağışıklık sistemini güçlendirir.
11. Sinüzit rahatsızlığına iyi gelir.
12. Ayaklarda kaşıntı ve mantar çıkmasını önler.
13. Öksürük, göğüste tıkanıklık gibi rahatsızlıkların giderilmesine yardım eder.
14. Grip ve soğuk algınlığı gibi kiş hastalıklarına karşı koruma sağlar.
15. Sarımsak yüksek oranda C vitamini içerir. İskorbüt hastalığının iyileşmesinde bol miktarda C vitamini içeren yiyeceklerin tüketilmesi gerekir. Sonuç olarak iskorbüt hastalığı için sarımsak çayı oldukça faydalıdır.
16. Kan şekerini düzenler. Diyabet yani şeker hastalığının tedavisinde yardımcı olur.
17. Sivilce ve akne oluşumunu önler.
18. Damar sertleşmesini iyi gelir.
19. Gıda zehirlenmesini önler.
20. Yaraların çabuk kapanmasına yardımcı eder.
21. Saçların dökülmesini önler.
22. Bronşite iyi gelir.
23. Güzel bir cilde kavuşmaya yardımcı eder.
24. Kolayca kilo kontrolü yapmayı sağlar. Zayıflamak ya da kilo almamak için de kullanılabilir.
25. Hamilelik döneminde tüketilirse bebeğe de fayda sağlar.
26. Bağırsak parazitlerini ve bağırsak solucanlarını düşürmeye yardımcı eder.

SARIMSAK ÇAYI NASIL HAZIRLANIR?

Bir cezveye ya da çaydanlığa 2 bardak su koyun. Suyun içine 2 yada 3 diş sarımsak ve 2-3 adet karanfil ekleyin. Karanfil ve sarımsaklarla suyu iyice kaynatın. Kaynayan suyu soğumaya bırakın. Su ılındıktan sonra Bir çay kaşığı bal ve 3-5 damla limon sıkarak sarımsak çayını içebilirsiniz. Karanfil keskin bir tat veriyor diyorsanız, karanfil eklemeyebilirsiniz.

SARIMSAK ÇAYI ZAYIFLATIR MI?

Ünlüler dünyasından birçok kişi sarımsak çayı sayesinde zayıfladığını belirtmiştir. Özellikle Angelina Jolie'nin sarımsak çayı sayesinde zayıfladığı şeklinde söylentiler vardır. Fakat zayıflamak ve kilo vermek için sadece sarımsak çayı tek başına yeterli olmaz. Bu şifalı çay ile yağların yakılması hızlandırılabilir. Ancak tam bir zayıflama sağlanamaz. Sağlıklı ve kolay bir şekilde kilo vermek için mutlaka spor yapmak ve kilo aldırılmayacak yiyecekler tüketmek gerekir. Aynı zamanda düzenli yemek kilo vermenin püf noktalarındandır.

'10 yıl içinde en ciddi hastalıklardan biri internet bağımlılığı'

BUGÜN	
Namaz Vakitleri	
Imsak	06:18
Güneş	07:44
Öğle	13:00
İkindi	15:39
Akşam	18:03
Yatsı	19:25

KESİN KARAR
DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

31 OCAK 2024 ÇARŞAMBA YIL: 8 / SAYI: 2659

İmtiyaz Sahibi: **Mahmut Emin SÖYLEMEZ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Ömer Faruk SÖYLEMEZ**

Yayın Türü: Yerel süreli yayındır (Pazar günü dışında her gün çıkar)

<p>Yönetim Yeri: Gazi Cad. Kulaksız Sok. Kavukcu İşmerkezi 3/42 Çorum</p> <p>Tel: 0364 224 29 65 - 0364 666 02 78</p> <p>kep: mahmutemin.soylemez@hs01.kep.tr UETS: 15835-38855-47901</p> <p>Baskı: Arslan Güneydoğu Gazetecilik Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş. Sarayosmangazi Mah. Sütçü İmam Sok. No: 33 Porsaklar/ANKARA</p>	<p>Bayi Dağıtım: Çağrı Dağıtım Adres: Osmanlı Cad. Ölçek İşmerkezi No: 27/46 ÇORUM</p>
---	--

Özel İlan-Reklam (cmxsütun) **20 TL+KDV**
Vefat-Teşekkür-Başağılığı vb. mesajlar (4 st.x10cm) **250 TL**
Satılık-Kayıp-Element vb. İlanları (2 st.x5cm) **150 TL**
Kongre-Toplantı İlanları **500 TL**
Tüzük İlanları (maktu) **1750 TL**
Birinci sayfa (maktu ilan 4st.x6cm) **1200 TL**
Tam sayfa reklam **2000 TL**
Yarım sayfa reklam **1000 TL**
Çeyrek sayfa reklam **500 TL**

ABONE FİYATLARI

Yıllık: 900 TL 6 Aylık : 500 TL
Yurt İçi Yıllık: 1000 TL Yurt İçi 6 Aylık: 550 TL
Yurt Dışı Yıllık: 300 EURO

İnternet bağımlılığı hakkında uyarılarda bulunan Psikiyatri Uzmanı Dr. Mehmet Çevik, "Dünyamızda gelecek 10 yıl içerisinde en ciddi hastalıklardan biri internet bağımlılığı olarak görülüyor" dedi.

Psikiyatri Uzm. Dr. Mehmet Çevik, internet bağımlılığı hakkında bilgi verdi. Uzm. Dr. Çevik, "TÜİK'in 2023'teki araştırmasına göre, Türkiye'deki internet kullanan bireylerin oranı yüzde 87,1'dir. Sanılanın aksine yalnızca ergen ve genç nüfus değil, aynı zamanda orta yaş grubunun da internet bağımlılığı konusunda oldukça yüksek seviyelerde oldukları görülmüştür. İnsanların 'organik' bağlardan giderek uzaklaştığı ve 'makine' üzerinden ilişkilerini yönlendirdiği dünyamızda gelecek 10 yıl içerisinde en ciddi hastalıklardan biri olarak internet bağımlılığı görülmektedir" diye konuştu.

"ÖLÜMCÜL SONUÇLARA ULAŞILIR"

İnternet bağımlılığı teriminin bile kendi içinde yetersiz kaldığının artık kabul gördüğüne dikkat çeken Uzm. Dr. Çevik, "Oyun bağımlılığı,

sosyal ağ bağımlılığı ve hatta 'selfie' bağımlılığı gibi alt grup bağımlılık tanımları oluşmaya başlamıştır. Bunlar her ne kadar 'yeni yetme' gibi görülsün de, hormonlu büyüme gösterip hızla gelişmekte ve ölümcül sonuçlara ulaşabilmektedirler. Muğla'da yaşanan selfie ölümünden sonra bölgede çekilen selfie sayısı 10 kat daha artmıştır" şeklinde konuştu.

"İNTERNETTEKİ SÜRE 4-5 SAATİ AŞIYORSA TERAPİ ALINABİLİR"

"Ne zaman terapiye başlamalı?" sorusunu yanıtlayan Uzm. Dr. Mehmet Çevik, "Eğer siz de güne hangi sebeple olursa olsun internetle başlıyorsanız, günde yaklaşık 4-5 saati aşkın internette kalıyorsanız, her gittiğiniz yerde aklınıza ilk gelen şey fotoğraf yükleyip sosyal medyada paylaşmak ise ve bazen internet yüzünden işinizi, eşinizi veya arkadaşlarınızı aksatıyorsanız veya bu konuda serzenişler yaşıyorsanız, yavaş yavaş bir terapi sürecine girmeyi düşünebilirsiniz" ifadelerini kullandı. (İHA)





Altay, tekrar düşüşe geçti

Haftalar önce teknik direktör Yusuf Şimşek'in takımın başına geçmesiyle 3 maçlık galibiyet serisine imza atan Altay, yaşanan ayrılıklar sonrasında tekrar düşüşe geçti.

Trendyol 1. Lig ekiplerinden Altay'da mali sorunlardan dolayı hareketli günler yaşanmaya devam ediyor. Geçtiğimiz günlerde takımdan tecrübeli ve önemli oyuncuların ayrılmasından sonra teknik direktör Yusuf Şimşek de istifa edince siyah-beyazlılarda çöküş dönemi resmen başladı. Son olarak dün oynanan Kocaelispor müsabakasında rakibine yenilen Altay, üst üste ikinci mağlubiyetini aldı. Böylece 11 puanı bulunan siyah-beyazlılar, düşme hattına adeta demir attı. İzmir ekibinin, tehlikeli bölgenin bir basamak üstünde yer alan Şanlıurfaspor'la arasında 8 puanlık fark bulunuyor.

GENÇLERİN MÜCADELESİ ALKIŞ ALDI

Altay'da, hafta içi yaşanan flaş ayrılıklar sonrasında Ko-

caelispor müsabakasına Mustafa Çalışkan, Mehmet Gündüz, Eren Erdoğan, Onur Efe, Murat Berkan ve Kuban Altunbudak gibi altyapı patentli 6 oyuncu ilk 11'de sahaya çıktı. Maçın ilerleyen dakikalarında da siyah-beyazlı ekiple Yusuf Tekin, Enes Yetkin, Arda Gezer, Nurettin Küçükdeniz ve Ali Kızılkuyulu

birlikte toplam 12 genç oyuncu forma şansı buldu. Altay taraftarı da, yaşanan birçok olumsuzluğa rağmen mücadeleyi bırakmayan genç oyuncular başta olmak üzere tüm takımı maç sonunda tribüne çağırarak alkışlayıp, Göztepe derbisi öncesi siyah-beyazlı takıma moral depoladı. (İHA)



Koşukavak: Planlarımızı çok iyi yaptık

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Boluspor'da Teknik Direktörü Yalçın Koşukavak, planlarını çok iyi yaptıklarını söyledi.

Trendyol 1. Lig'in 20. haftasında Şanlıurfaspor'u 1-0 yenerek 3 puan alan Boluspor Teknik Direktörü Yalçın Koşukavak maç sonu açıklamalarda bulundu. Planlarını çok iyi yaptıklarını söyleyen Koşukavak, "Her iki takımın futbolcularını kutluyorum. İki takım da çok iyi mücadele etti. Bizim bir hedefimiz var, başarabilirsek inşallah, play off için mücadele ediyoruz. Oyunu teknik yorumlamam gerekirse geçen haftaki Şanlıurfaspor'un 4-0'lık galibiyeti, devre arasında çok deneyimli oyuncu kadrosu alması bu maçın zorluk derecesini artırıyordu. 4-0'lık skor, bir de oyuncu kalitesi yüksek oyuncular. biz planlarımızı



Yalçın Koşukavak

çok iyi yaptık. oyunun her anını iyi oynadık. Oyuncularım çok samimi, içten oynadılar. kazandığımız için mutluyum. hepsini de tebrik ediyorum. Teorilerimizi, senaryolarımızı sahaya getiriyorlar. hepsinin ayağına, yüreğine sağlık. Şanlıurfaspor'a da kalan maçlarda başarılar diliyorum" diye konuştu. (İHA)



Şanlıurfaspor, sahasında yenildi

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Şanlıurfaspor, kendi evinde karşılaştığı Boluspor'a 1-0 yenildi. Futbolcular, sahaya üzerlerinde 6 şubat depremini yaşayan illerin isimlerinin yazıldığı tişörtlerle çıktı.

3. dakikada Semih Karadeniz'in ceza sahasına gönderdiği topa Şanlıurfa'lı hiçbir futbolcu dokunamayınca top kaleciye kaldı.

6. dakikada Daniel Avramovski'nin ceza sahası içinde vurduğu top yandan auta çıktı.

25. dakikada, ceza sahası sağ köşesinde topla buluşan Anıl Koç'un vuruşunu kaleci Aydın ayaklarıyla kornere çeldi.

36. dakikada Anıl Koç'un ceza sahası içerisinde önünde bulunduğu topa vuruşunu kaleci Aydın uzanarak kornere çeldi.

37. dakikada köşe vuruşunda topa yükselen Onur'un kafa vuruşunda top üstten auta çıktı.

47. dakikada Barış Gök'ün ceza sahasına

gönderdiği ortada kaleye yönelen topa kaleci son anda kornere çeldi.

48. dakikada, ceza sahasına gönderilen topa Şanlıurfasporlu oyuncular üst üste vurdu ama top bir türlü filelerle buluşmadı ve defans uzaklaştırdı.

51. dakikada Tunahan Çiçek'in ceza sahası içerisinde verdiği pasla penaltı noktası üzerinde topla buluşan Daniel Avramovski, sert ve düzgün bir vuruşla takımını öne geçirdi. 0-1

72. dakikada, Harris'in ortasında Barış Ekinçier'in kafa vuruşu üstten auta çıktı.

77. dakikada ceza sahasına yapılan ortada topa yükselen Mboulou'nun vuruşunda top üstten auta çıktı.

90. dakikada, kornere gelen topa Şanlıurfasporlu oyuncuların kale ağzında üst üste vuruşlarını kaleci kurtarmayı başardı ve topun filelerle buluşmasını engelledi. (İHA)



Buz: Pozisyonları gole çevirdiğimiz zaman farklı bir sonuç ortaya çıkabiliyor

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Şanlıurfaspor'da Teknik Direktörü İrfan Buz, Boluspor'a karşı üzücü bir mağlubiyet aldıklarını söyledi.

Trendyol 1. Ligin 20. haftasında Şanlıurfaspor, kendi evinde Boluspor'a 1-0 mağlup oldu. Müsabanın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulunan Şanlıurfaspor Teknik Direktörü İrfan Buz, maç öncesi çok istekli olduklarını söyledi. Üzücü bir mağlubiyet aldıklarını söyleyen Buz, "Futbolda bazen çok istersiniz, pozisyonlara girerseniz, şimdi istatistiklere baktığınız zaman istatistikler tabii ki önemlidir. Sonuç olarak bazen ortaya çıkmıyor. 4 tane net pozisyonumuz vardı, direktten dönen top var. Zaten oyun bizim elimizdeydi, rakibin bir

iki pozisyonu varken golü buldular ve biz müsabakayı kaybettik. Bu kadar net pozisyonlara giren bir takım tabii ki gole çeviremediği zaman sonuç alamıyor. Bizim Altay'daki ikinci devre gibi sıkıntı olabiliyor ama pozisyonları gole çevirdiğimiz zaman farklı bir sonuç ortaya çıkabiliyor.

Adanaspor maçında gol beklentimiz daha düşüktü, 4-0 kazanmamıza rağmen bu müsabakada gol beklentimiz daha fazlaydı, 27 kez ceza sahası içerisinde topla buluştuk. Burada hep beraber müsabakayı izledik. Golü atmış olsaydık müsabaka çok farklı yerlere gelecekti ama normalde skora bakılıyor. Skorda da üçüncü bir mağlubiyet aldık. Ona üzülmüyoruz ancak önümüze bakmak zorundayız" diye konuştu. (İHA)



İrfan Buz





Trendyol 1. Lig'de 20. hafta tamamlandı

Trendyol 1. Lig'de 20. hafta maçları bugün oynanan tek karşılaşmayla sona erdi. Karşılaşmaların ardından oluşan puan durumu ve gelecek hafta fikstürü haberimizde...

Trendyol 1. Lig'de 20. hafta yapılan tek maçla tamamlandı.

Haftanın kapanış maçında Boluspor, ASTOR Enerji Şanlıurfaspor'u deplasmanda 1-0 mağlup etti.

Ligde 20. haftaya en yakın takipçisi Göztepe'nin 7 puan önünde giren Eyüpspor, sahasında Tuzlaspor'u 4-0 mağlup ederek puanını 48'e çıkardı ve liderliğini sürdürdü.

Göztepe ise deplasmanda Ahlatçı Çorum FK ile 1-1 berabere kalarak 39 puanla ikinci sırada yer aldı.

SONUÇLAR

Adanaspor-Ankara Keçiörengücü: 1-2

Manisa FK-Erzurumspor FK: 0-2

Ahlatçı Çorum FK-Göztepe: 1-1

Eyüpspor-Tuzlaspor: 4-0

Bodrum FK-Gençlerbirliği: 1-0

Teksüt Bandırmaspor-Bitexen Giresunspor: 6-0

Ümraniyespor-Sakaryaspor: 1-1

Altay-Kocaelispor: 0-2

Şanlıurfaspor-Boluspor: 0-1

(Haber Merkezi)



Altay'ın yeni hocası belli oldu

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Altay, teknik direktörlük görevi için Cüneyt Biçer'le anlaşmaya varıldığını açıkladı. Biçer, Altay'ın bu sezonki 5. teknik direktörü oldu.

Ligde küme düşme hattında bulunan ve sıkıntılı günler yaşayan Altay, Yusuf Şimşek'ten boşalan teknik direktörlük görevine Cüneyt Biçer'i getirdi.

Kulübün resmi sosyal medya hesabından yapılan açıklamada şu sözlerle yer verildi:

"Yönetim Kurulumuzun almış olduğu karar sonucunda,

profesyonel futbol takımımızın teknik direktörlük görevine 2016-2017 sezonunda teknik direktörümüz olarak takımımızı bir üst lige çıkarma başarısını gösteren Cüneyt Biçer getirilmiştir. Tek-



Cüneyt Biçer

nik direktörümüz Cüneyt Biçer ve ekibine yeni görevinde başarılar dileriz. Camiamıza ve kamuoyuna saygılarımızla duyurulur."

(IHA)



Çorum'un efeleri set vermeden kazandı

Sungurlu Belediyespor Erkek Voleybol takımı, sahasında Çankırı Birlikspor'u set vermeden 3-0 mağlup etti.

Çorum'un erkek voleybolunda profesyonel liglerdeki tek temsilcisi Sungurlu Belediyespor, hedefine emin adımlarla ilerlemeye devam ediyor. Türkiye Voleybol 2. Ligi 3. Grup maçında temsilcimiz Sungurlu Belediyespor, sahasında Çankırı Birlikspor'u 3-0 yendi. Temsilcimiz Sungurlu Belediyespor'un Play-Off'a son bir adımı kaldı.

ŞAHİNER'E ÖZEL TEŞEKKÜR

Öte yandan Sungurlu Belediyespor yönetiminden yapılan açıklamada Belediye Başkanı Abdulkadir Şahiner'e teşekkür edildi. Açıklamada, "Sporda ilçemizin is-

mini ve başarısını tüm Türkiye'ye duyuran takımlarımızın bu günlere gelmesinde çok büyük katkısı olan, 7'den 70'e sungurluya sporu sevdiren, 1500'e yakın sporcuyla Sungurluyu spor kentine çeviren, maddi ve manevi her zaman yanımızda olan çok değerli Sungurlu Belediye Başkanımız Abdulkadir Şahiner'e teşekkürlerimizi sunarız" denildi. (Abdulkadir Söylemez)



Abdulkadir Şahiner



Altay'dan, Eren Erdoğan açıklaması

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Altay, Eren Erdoğan hakkında çıkan transfer haberlerinin gerçeği yansıtmadığını açıkladı.

Trendyol 1. Lig'de mali ve sportif anlamda zor günler geçiren Altay'da hareketli günler yaşanmaya devam ediyor. Birçok oyuncu ile yolların ayrılması beklenen İzmir ekibinde ilk olarak Marco Paixao Şanlıurfaspor'a giderken, Eren Karataş ise Manisa FK'ya transfer oldu. Siyah-beyazlılar, son günlerde transfer haberleri çıkan 22 yaşındaki orta saha oyuncusu Eren Erdoğan hakkındaki haberleri ise resmi sitesinden yalanladı.

Siyah-beyazlı kulüpten yapılan açıklamada, "Futbolcumuz Eren Erdoğan hakkında basında

ve sosyal medya yayınlanan transfer haberleri gerçeği yansıtmamaktadır. Camiamıza ve kamuoyuna saygılarımızla duyurulur" ifadeleri kullanıldı. (IHA)



Angolalı milli futbolcu Geraldo kariyer sezonunu Çorum'da yaşıyor. Geraldo bu sezon Göztepe'ye karşı gösterdiği performans ile rakibin korkulu rüyası oldu.

DURDURULAMIYOR!



Ahlatıcı Çorum FK'nin Angolalı oyuncusu Geraldo durdurulamıyor.

Kırmızı-Siyahlılara sezon başında Ümraniyespor'dan transfer edilen Geraldo kariyer sezonunu yaşıyor.

DURGUN GEÇEN İLK MAÇLARIN ARDINDAN...

Bu sezon Kırmızı-Siyahlı forma ile 14'ü ilk 11 olmak üzere 19 maça çıkan Geraldo bin 188 dakika süre aldı.

Bu sezon Çorum FK forması ile çıktığı ilk 13 maçta yalnızca bir gol atabilen ve hiç asisti bulunmayan Geraldo, son yedi haftada takımını ipten alan bir performans sergiliyor.



26 Kasım'da oynanan Altay maçı ile yükselişi başlayan Geraldo o maçtan sonra çıktığı yedi maçta; dört gol dört asist ile harika bir performans sergiliyor.

SON YEDİ MAÇTA; DÖRT GOL, DÖRT ASİST

Altay maçında iki asist yapan Geraldo, takımının 3-0'lık galibiyetinde pay sahibi olurken ardından Adanaspor deplasmanında da bir gol ve bir asist ile iki gole katkı sağladı ve takımı maça 3-0 galip ayırdı. Bir sonraki hafta oynanan Erzurum maçında ve Boluspor maçlarında oyuna sonra dahil olan ve bu iki maçta toplamda yalnızca 40 dakika oyunda kalan Geraldo bu

maçlarda gol katkısı sağlayamayan Tuzla, Giresun ve Göztepe maçlarında ise adeta coştı.

İLK 11'DEKİ SON DÖRT MAÇTA YEDİ GOLE KATKI SAĞLADI!

Tuzlaspor maçının uzatma dakikalarında fırsatçılığını kullanarak gol atan ve takımına üç puanı getiren Geraldo, Giresun deplasmanında da bir asist ve bir gol ile maçın kilidini çözen oyuncu oldu. Geraldo son olarak Göztepe maçında da kurnazca davranarak geride olan takımını attığı gole ile maça ortak etti ve bu maçtan da puan ile ayrılmasında önemli rol oynadı.

Böylelikle ile Geraldo ilk 11 başladığı son dört maçta üç gol

atıp dört de asist yaptı.

İLK DEVREDE DE GÖZTEPE'YE ATMIŞTI

Geraldo bu sezon ilk golünü ligin 3'üncü haftasında oynanan Göztepe deplasmanında maçın henüz ilk saniyelerinde atmişti ve Kırmızı-Siyahlılar o maçtan da 2-1 galip ayrılmıştı.

Milli kariyeri de bulunan Geraldo, Angola ile 16 maça çıkarken bir gol attı. Geraldo, Dünya Kupası Afrika elemeleri ve Afrika Uluslar Kupası maçlarında bir de sarı kart gördü.

Kariyerinde 208 maç bulunan Geraldo bu maçlarda 20 gol attı ve 27 sarı kart gördü.

(Abdulkadir Söylemez)



Gençlerbirliği mesaisi başladı



Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Çorum FK, ligin 21. haftasında karşılaşacağı Gençlerbirliği maçının hazırlıklarına başladı.

Geçtiğimiz hafta sonu Göztepe ile berabere kalarak ligde önemli bir puanı hanesine yazdıran Çorum FK, ligin 21. haftasında deplasmanda Ankara temsilcisi Gençlerbirliği ile karşılaşacak. Kırmızı-siyahlılar, bu maçın hazırlıklarına yaptığı antrenmanla başladı. Teknik Direktör Serkan Özbalta yönetiminde yapılan antrenmanda yenileme çalışması yapıldı.

Çorum FK, bu maçın hazırlıklarına bugün yapacağı antrenmanla devam edecek.

(Abdulkadir Söylemez)



'EFSANE' FILMİ İÇİN ÇORUM'DA GALA



Senaristliğini ve yönetmenliğini Selçuk Aydemir'in üstlendiği "Efsane" filminin galası, Çorum'da yapıldı. Film oyuncular Ahmet Kural, Sadi Celil Cengiz, Elif Ongan, Cemile Canyon ve Tuana Tezsay, kentte bir sinema salonundaki galada, gösterim öncesi izleyiciyle buluştu.

Çorum Belediye Başkanı Halil İbrahim Aşgın, gösterim öncesi düzenlenen basın toplantısında, filmin kentte heyecan uyandırdığını söyledi. Çorum'un birçok güzelliğe sahip olduğunu dile getiren Aşgın, film için Çorum'un tercih edilmesinden dolayı yapımcı ve oyunculara teşekkür etti.

"BİZ ÇOK GÜLDÜK, ÇOK EĞLENDİK"

Oyuncu Ahmet Kural da Çorum'da olmaktan mutlu olduğunu belirterek, "Biz çok güldük, çok eğlendik. Filmde Çorum'un tarihini, doğa harikalarını göreceksiniz." dedi.

Cemile Canyon da filmin izleyici tarafından beğenilmesini temenni etti.

Sadi Celil Cengiz de filmin dünya prömiyerini "dünyanın merkezi" Çorum'da yapmak istediklerini kaydetti.

Tuana Tezsay da çok güzel bir iş çıkardıklarını belirterek, izleyenlerin mutlu olmasını temenni etti.

Filmin senaristliğini ve yönetmenliğini yapan Selçuk Aydemir de, filmi Çorum'da çekmeye karar verdiklerinde Çorumluların çok misafirperver olduğunu bildiklerini belirterek, "Ne kadar çok doğru bir karar verdiğimizimizi görmüş olduk. Bu nedenle ilk galayı burada yapmaya ve Çorumlulara izlettirmeye karar verdik. İlk galanın burada



yapılmasının nedeni de Çorumluların misafirperverliğidir. Filmde Çorum'un şivesi, insanı ve zenginliğini göstermeye çalıştık. Filmin seyrine ve beğenisine bağlı. Çorum'da film çekmeye devam etmeyi istiyoruz" diye konuştu.

Oyuncular daha sonra hayranlarıyla hatıra fotoğrafı çekti.

Çorum'un Kargı ve Osmancık ilçelerinde çekilen, tarihi Çorum Müzesi, tarihi Koyunbaba Köprüsü ve Kapılıkaya Kaya Mezarı gibi tarihi yapılardan görüntülerin yer aldığı film izleyiciler

tarafından beğenildi.

FILMİN KONUSU

Çorum'da yaşayan ve binlerce yıldır yoğurtçuluk yapan Sadık ve ailesinin konu edildiği "Efsane" filmi, dedenin, efsane yoğurdun sırrını ailenin hangi üyesine miras bırakacağını anlatıyor.

Yapımcılığını Aytaç Ağdağ, yapımını Aytaç Medya ve Zirve Yapım'ın üstlendiği film, 2 Şubat'ta sinemaseverlerle buluşacak. (İHA-AA)

Türkiye Çocuk Danışma Kurulunda iki Çorumlu

Çorum Valiliği İl Basın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü yayımladığı basın bülteni ile Çorum'un Çocuk Hakları Temsilcileri Türkiye Çocuk Hakları Danışma Kurulu Toplantısına katılacağını duyurdu.

Valilikten yapılan yazılı açıklamada, çocuk hakları ile ilgili bilgiler verilirken, 81 ilin çocuk temsilcileri arasında düzenlenen seçimle ilimizden Gökso Börekçi ve Arda Estelik'in kurulda yer aldığı duyuruldu.

Börekçi ve Estelik'in, Vali Dağılı'yı ziyaret ettiğinin de duyurulduğu açıklamada Vali Dağılı'nın 81 ildeki 162 çocuk arasından 20 kişilik "Türkiye Çocuk Danışma Kuruluna seçilen Börekçi ve Estelik'i tebrik ettiği de açıklandı.

Çorum Valiliğinden konu ile ilgili yapılan açıklamada şu bilgilere yer verildi:

Çocuk Hakları Sözleşmesi 20 Kasım 1989 tarihinde Birleşmiş Milletler tarafından kabul edilmiş ve 196 ülke tarafından imzalanmıştır.

Ülkemizde Çocuk Hakları Sözleşmesi'nin uygulanması ve izlenmesinden sorumlu "Koordinatör Kurum" olan Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı bünyesinde her ilde Çocuk Hakları Komiteleri kurulmuştur.

162 ÇOCUKTAN 20'Sİ SEÇİLDİ

81 ilin çocuk temsilcileri arasında düzenlenen seçimle 20 çocuk "Türkiye Çocuk Danışma Kurulunu" oluşturmakta ve iki yıl bu kurulda görev yapmaktadır. İlimiz Çocuk Hakları Koordinatör Temsilcisi Gökso Börekçi ve Erkek Çocuk

Temsilcisi Arda Estelik, Çocuk Hakları İl Temsilcilerinden oluşan 162 çocuğun katılımı ile gerçekleştirilen seçimde 20 kişiden oluşan Türkiye Çocuk Danışma Kuruluna seçildi.

SEÇİLEN ÇOCUKLAR VALİYİ ZİYARET ETTİ

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanımızın katılımı ile gerçekleştirilecek olan Türkiye Çocuk Danışma Kurulu toplantısına katılacak olan Çorum Çocuk Hakları Temsilcisi Belgin Gündoğdu, Kız Çocuk Temsilcimiz Gökso Börekçi ve Erkek Çocuk Temsilcimiz Arda Estelik, toplantı öncesinde Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdür Vekili Turca Aksoy ile birlikte Çorum Çocuk Hakları Komitesi hakkında bilgi vermek amacıyla Valimiz Sayın Doç. Dr. Zülkif Dağılı'yı ziyaret etti.

Çocuklarımızın ziyaretinden duyduğu memnuniyeti dile getiren Sayın Valimiz, iki çocuğumuzun birinden 81 ildeki 162 çocuk arasından 20 kişilik "Türkiye Çocuk Danışma Kurulu'na seçilmelerinin büyük bir başarı olduğunu belirterek çocuklarımızı tebrik etti.

TOPLANTI 31 OCAK'TA BAŞLIYOR

Sayın Valimiz, 31 Ocak- 2 Şubat tarihlerinde İstanbul'da gerçekleştirilecek olan Türkiye Çocuk Danışma Kurulu Toplantısında çocuklarımızın ilimizi en iyi şekilde temsil edeceklerine inandığını belirterek, kendilerine hayırlı yolculuklar ve başarılar diledi.

(Abdulkadir Söylemez)



Doğal gaza zam yapılacak mı?

BOTAŞ, şubat ayında doğal gaz toptan satış fiyatlarında herhangi bir değişiklik yapılmayacağını duyurdu.

Boru Hatları ile Petrol Taşıma A.Ş. (BOTAŞ), 1 Şubat'tan itibaren geçerli olan doğal gaz toptan satış fiyatlarında herhangi bir değişiklik yapılmayacağını duyurdu.

Şirketin sosyal medya hesabından yapılan açıklamada, "Kuruluşumuzun doğal gaz toptan satış fiyatları; piyasa koşulları, ülkenin ekonomik şartları, piyasa fiyat istikrarı, Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu'nun tarife ile ilgili kararları ve maliyet unsuru olan alım- işletme giderlerindeki değişim dikkate alınarak mümkün olan en makul seviyede belirlenmekte ve tüketicilere sunulmaktadır. Bu kapsamda, kuruluşumuz tarafından 1 Şubat 2024 tarihinden itibaren geçer-



li olan Doğal Gaz Toptan Satış Fiyatlarında herhangi bir değişiklik yapılmamıştır. Household Energy Price Index (HEPI) fiyatları esas alındığında konutlarda, Avrupa ülkeleri arasında en düşük doğal gaz fiyatı ülkemizde uygulanmaktadır" denildi.

(Haber Merkezi)