

Ulu Cami'de son hazırlıklar

Çorum Müftüsü Muharrem Biçer, yaklaşık 1 yıldır restorasyon çalışmaları devam eden tarihi Murad-i Rabi Ulu Camii'nin Ramazan ayı ile birlikte yeniden ibadete açılacağını söyledi. 12'DE



Maçın hakemi Şanlıurfa'dan

Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Çorum FK'nin ligin 25. haftasında karşılaşacağı Bandırmaspor maçının hakem kadrosu belli oldu. Karşılaşmayı Şanlıurfaspor bölgesinden Ömer Faruk Gültekin yönetecek. 11'DE



Ömer Faruk Gültekin

KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

GÜNLÜK, SİYASİ, TARAFILİ GAZETE

1 MART 2024 CUMA

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

4 TL



Nüfus ve Vatandaşlık, Pazar günü açık olacak

Milli Savunma Üniversitesi Askeri Öğrenci Aday Belirleme Sınavı nedeniyle Nüfus ve Vatandaşlık Müdürlüğü'nün Pazar günü saat 7.00 ile 10.00 saatleri arasında açık olacağı duyuruldu. 12'DE

HAVELSAN'DAN ÇORUM'A MESAJ VAR

Hitit Üniversitesi, tarafından 8-9 Mart tarihlerinde Kuzey Kampüs'te düzenlenecek olan Bilim ve Teknoloji Festivalinde Türk Savunma Sanayii'nin önde gelen firmalarından yöneticiler de yer alacak. Savunma sanayinde önemli işlere imzalar atan HAVELSAN'ın Strateji Takım Lideri Erol Yücel, Çorum'da düzenlenecek festivalle ilgili bir video yayınladı. 7'DE



41 PROJE AÇIKLANACAK

Çorum Belediye Başkanı ve Cumhur İttifakı Çorum Belediye Başkan Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın yeni dönemde hayata geçirmeyi planladığı projelerini tanıttı. 1 Mart Cuma günü yapacakları proje tanıtım toplantısında 41 projenin tanıtılacağı ifade edildi. 5'TE



FETÖ operasyonu, 47 kişi gözaltında

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya tarafından yapılan açıklamada aralarında Çorum'un da bulunduğu 14 ilde terör örgütü FETÖ'ye yönelik yapılan 'Kısaç-9' Operasyonları çerçevesinde 47 şüphelinin yakalandığını belirtildi. 2'DE



'Otobüs duraklarına park etmeyin' çağrısı

Çorum Belediyesi Ulaşım Hizmetleri Müdürlüğü ekipleri otobüs duraklarında yol çizgi çalışması yapıyor. Konuya ilişkin yapılan açıklamada sürücülerin duraklarda çiz-

gilerle belirlenmiş alanlara park yapmalarının otobüslerin yolcu indirme ve bindirmelerinde sorun yarattığına dikkat çekildi. 12'DE

Trafiği tehlikeye atan sürücülere ceza yağdı

İl Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetim Şube Müdürlüğü ekiplerinin, Bahçelievler Mahallesi Dumlupınar Caddesi, Mehmet Akif Ersoy Caddesi ve Altınevler

Sokak'ta eş zamanlı yaptığı uygulamalarda trafik güvenliğini tehlikeye düşürdüğü belirlenen 33 aracın sürücüsüne 349 bin 918 lira ceza uygulandı. 3'TE



HABERİ İZLEMELİK İÇİN KODU OKUTUN



Evinde çeşit çeşit meyvelerden sirke yapıyor

Çorum'un Osmancık ilçesinde yaşayan İsmail Kavak, doğadan topladığı ve organik olarak temin ettiği meyvelerden çeşit çeşit sirke yapıyor. 32 yıl kamuda görev yaptıktan sonra emekliye ayrılan Kavak, ekşi mayalı antik ekmek yaptığını da belirtti. 7'DE

İnanç Penceresinden

Sümeyra ÖZDOĞAN

ORUÇ İBADETI

- YAZISI 2'DE



CADDE ESNAFINDAN ÖRNEK DAVRANIŞ

2'DE



SUNGURLU'YA 5 BİN METREKÜP KAPASİTELİ SU DEPOSU KAZANDIRDI

2'DE



EŞİ VE ÇOCUKLARINA SALDIRDI, TUTUKLANDI

3'TE



DİCLE: 1200'ÜN ÜZERİNDE PROJİYİ BÖLGEMİZE KAZANDIRDIK

5'TE

FETÖ operasyonu, 47 kişi gözaltında



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, terör örgütü FETÖ'ye yönelik Antalya merkezli 14 ilde icra edilen 'Kısaç-9' Operasyonları çerçevesinde 47 şüphelinin yakalandığını bildirdi.

Sosyal medya hesabından açıklamalarda bulunan Yerlikaya, "Antalya Cumhuriyet Başsavcılığı, Jandarma Genel Komutanlığı İstihbarat Başkanlığı ve Terörle Mücadele Daire Başkanlığı koordinesinde, Antalya İl Jandarma Komutanlığına yapılan çalışmalar sonucu Antalya merkezli İzmir, Denizli, Mersin, Karabük, Manisa, Çorum, Ankara, Afyonkarahisar, Isparta, Burdur, Uşak, Kırşehir ve Kütahya'da FETÖ'ye yönelik eş zamanlı olarak düzenlenen 'Kısaç-9' operasyonlarında şüphelilerin: 6415 sayılı Terörizmin Finansmanının Önlenmesine Dair Kanuna Muhalefet suçunu işlemek suretiyle; FETÖ'nün cezaevindeki mensuplarıyla haberleşme mekanizması kurmaya çalıştıkları, örgüt mensuplarına nakit para akışı sağladıkları tespit edildi. Operasyonlar sonucu çok miktarda Türk Lirası, dijital materyal ve örgütsel dokümana el konuldu" ifadelerine yer verdi. (İHA)



İnanç Penceresinden

Sümevra ÖZDOĞAN

ORUÇ İBADETİ

Oruç ibadeti, İslam'ın 5 temel esaslarından biridir. Oruç lügatte; nefsi meylettığı şeylerden alıkoymak, engellemek yani kendini tutmak demektir. Dini terim olarak ise; müminin ibadet niyetiyle imsak vaktinden iftar vaktine kadar kendini yeme, içme ve cinsel münasebetten alıkoymasınıdır. Oruç kelimesi ayet ve hadislerde "Savm ve Siyam" kelimeleri ile ifade edilmiştir. Ramazan orucunun farziyeti kitap, sünnet ve icma ile sabittir. Orucun farz kılındığını bildiren ayet şöyle ki:

"Ey iman edenler! Oruç, sizden öncekilere farz kılındığı gibi, Allah'a karşı gelmekten sakınasınız diye, size de sayılı günlerde farz kılındı. İçinizden hasta olan veya yolculukta bulunan tutamadığı günlerin sayısınca diğer günlerde kaza eder. Oruç tutmaya gücü yetmeyenler bir fakiri doyuracak kadar fidye verirler. Kim gönülden isteyerek hayır işlerse bu kendisi için daha hayırlı olur. Eğer bilerseniz, oruç tutmanız sizin için daha hayırlıdır. Sayılı günlerde Ramazan ayıdır ki bu ayda Kur'an indirilmiştir. O Kur'an, insanlar için hidayet kaynağı, yol gösterici ve doğruyu yanlıştan ayıran belgeler olarak gönderilmiştir. İçinizden kim bu aya erişirse oruç tutsun. Hasta veya yolcu olan da tutamadığı günler sayısınca diğer günlerde tutsun. Allah sizin için kolaylık ister, zorluk istemez. Umulur ki şükredersiniz." (Bakara/ 183-184-185)

Ramazan Orucu; her buluş çağına erişmiş akıllı, sağlıklı, mukim ve Müslüman kişiye

farzdır. Niyet bütün amellerin özü ve ruhu olduğu için, oruca da niyet ile başlanır. Bu orucun sıhhat şartıdır. Hastalık, yolculuk, gebelik ve çocuk emzirme, oruç tutmaktan aciz yaşlılık durumu, regl ve lohusalık gibi sebepler farz veya vacip olan bir oruca ertelemeyi mübah kılan özürlerdir. Farz olan Ramazan orucunu mazeretsiz olarak bozmak kefarettir. Orucun kefareti gücü yeterse bir köle azat etmektir. Bu imkânı bulamayanlar için iki ay aralıksız oruç tutmak, buna da gücü yetmezse 60 fakiri sabah ve akşam doyurmaktır. Bunların hiçbirine gücü yetmeyenler Allah'tan af ve mağfiret istemelidir. Orucun kazası ise başka bir zamanda gününe gün oruç tutmaktır.

Oruç, bedeninin hem fiziksel hem de ruhsal dinlenişidir. Dokuları temizler, vücutta birikmiş toksinleri, zehirleri atar. Müslümanlar 1 yıl boyunca çalışan vücudunu sene de bir ay dinlenmeye ve bakıma alırlar. Böylece vücut, doku ve organlarda ki toksinleri atar, vücut dinleşir, yenilenir. Bilim insanlarının araştırmalarının sonucu da bu yöndedir. Vücutta uzun süren açıklık hissi vücudun yenilenmesini sağlamaktadır. Nitekim Sevgili Peygamberimiz (SAV) de "Oruç tutun, sıhhat bulursunuz" buyurmuştur. Peygamber Efendimiz oruçla ilgili: "Cennette sadece oruç tutanların gidebileceği "Reyyan"denilen özel bir kapı mevcuttur. Kıyamet günü oradan ancak oruçlular girecek. Oruçlular girince o kapı kapanır ve bir

daha oradan kimse giremez," (Buhari, Müslim)

"Oruç, kötülüklerden koruyan bir kalkan"dır," (Buhari)

"Oruç, günahların bağışlanmasını sağlayan en önemli ibadetlerdendir. Bir kimse faziletine inanarak ve mükafatını Allah'tan umarak ramazan orucunu tutarsa geçmiş günahları bağışlanır," (Buhari) buyurmaktadırlar.

Oruç ibadetinin dini, ruhi, sosyal ve sağlık bakımlarından pek çok faydaları vardır. Oruç önce bedeni terbiye eder, sonradan nefsi ve ruhu terbiye eder. İnsana daima Allah'ı hatırlatır. İnsan iradesini kuvvetlendirir. İnsanı disiplin altına alır, sabırlı olmayı öğretir, sağlıklı yapar. Ahlakımızı güzelleştirir. Merhamet ve yardım duygularımızı geliştirir. İnsanları suç ve günah işlemekten alıkoymaz, hafızayı güçlendirir, yaşlanmayı geciktirir, mide ve bağırsaklara iyi gelir vs...

Değerli okurlar; Oruç, her şeyden önce bir ibadettir. Yüce Allah'ın bizlere ihsan ettiği sayısız nimetlere karşılık ona şükranlarımızı arz etmektir. Bu ibadeti ihlas ve samimiyetle yerine getiren her Mümin, Rabbinin emrini yerine getirmenin hazzını ve huzurunu yaşar. İbadetlerde ki yegâne amacımız ise, Yüce Allah'ın rızasını kazanmak olmaktadır.

Ne mutlu! Oruç İbadetini gereği gibi anlayıp ifa edenlere...

Selam ve dua ile...

Kavgada havaya ateş edilince polis devreye girdi



Çorum'da iki kişi arasında çıkan kavgada bir şahsın silahlı havaya ateş açması neticesinde polis ekipleri harekete geçti. Ölen ya da yaralanın olmadığı olayla ilgili inceleme başlatıldı.

Olay, Bahçelievler Mahallesi Bahabey Caddesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, D.B. ile ismi öğrenilemeyen bir kişi arasında bilinmeyen sebeple tartışma çıktı. Tartışmanın büyüüp kavgaya dönüşmesi üzerine D.B., üzerinde bulundurduğu tabanca ile havaya ateş etti. Devriye attıkları sırada silah seslerini duyarak olay yerine gelen polis ekipleri D.B.'yi etkisiz hale getirdi. Polis ekiplerince gözaltına alınan D.B.'nin yeğeni olduğunu söyleyen yaşı küçük çocuğun üzerinde ise çarşı ve mahalle bekçilerince yapılan aramada bir adet ekmeğe bıçağı ele geçirildi.

Ölen ya da yaralanın olmadığı olayla ilgili inceleme başlatıldı.

(İHA)



Sungurlu'ya 5 bin metreküp kapasiteli su deposu kazandırdı

Çorum'un Sungurlu ilçesinde belediye, ilçeye içerisinde debimetre odası ve bakiye klor odası da bulunan 5 bin metreküp kapasiteli su deposu kazandırdı.

Sungurlu Belediyesi, ilçeye 5 bin metreküp kapasiteli su deposu kazandırdı. Konuyla ilgili bir açıklama yapan Sungurlu Belediye Başkanı Abdulkadir Şahiner, "Altyapı çalışması tamamlanan ilçemizde, 5 bin metreküp kapasiteli debimetre odası ve bakiye klor odası da bulunan gömme su deposu yaptık" dedi.

İlçenin tamamına giden içme suyu şebekelerini besleyecek olan su deposunu şehre kazandırarak çok büyük bir problemi ortadan kaldırdıklarını anlatan Başkan Şahiner, "Bu eserimiz sayesinde artık ilçemizde su sorunu yaşamayacağız inşallah. Bizim ilkemiz, önce ilçemiz" ifadelerini kullandı.

(İHA)



Cadde esnafından örnek davranış

Çorum'un Sungurlu ilçesinde, cadde esnafı örnek bir davranışa imza attı. Esnaf dükkanının önünde dolap hazırlayarak üzerine "İmkani olan koysun, ihtiyacı olan alsın" notunu yazdı.

Prof. Dr. Necmettin Erbakan Caddesi esnafı, iş yerinin önündeki bir dolabı ihtiyaç sahiplerine tahsis etti. Dolabın üzerine "İmkani olan koysun, ihtiyacı olan alsın" yazısı asıldı.

Cadde esnafı, "Ekonomik durumu iyi olmayan veya her ne sebeple olursa olsun ihtiyaç sahiplerine yardım etmek amacıyla böyle bir uygulama başlattık. Durumu iyi olmayan ya da ihtiyacı olanlar hiç çekinmeden bu dolaptan ihtiyaçlarını karşılayabilirler, alıp gidebilirler. Durumu iyi olan vatandaşlarımız da buraya ellerinden gelen katkıyı sağlayabilirler" ifadelerini kullandı.

(İHA)





Trafiği tehlikeye atan sürücülere ceza yağdı

Çorum'da polis ekiplerince yapılan "şok uygulama"larda trafik güvenliğini tehlikeye düşürdüğü belirlenen 33 aracın sürücüsüne 349 bin 918 lira ceza uygulandı.

İl Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü ekipleri, Bahçelievler Mahallesi Dumlupınar Caddesi, Mehmet Akif Ersoy Caddesi ve Altınevler Sokak'ta eş zamanlı uygulama yaptı.

810 aracın kontrol edildiği denetimlerde, ehliyetsiz ve alkollü araç kullanarak trafik güvenliğini tehlikeye düşüren, abartı egzoz kullanan ve uygulama noktasından kaçan 33 sürücüyü 349 bin 918 lira ceza uygulandı.

Denetimlerde trafik kanununa uygun olmadığı belirlenen 5 motosiklet ile 3 araç trafikten men edildi. (İHA)



Eşi ve çocuklarına saldırdı, tutuklandı

Çorum'da eşi ve çocuklarını darbettığı iddiasıyla gözaltına alınan kişi tutuklandı.

Alınan bilgiye göre, Aksungur köyünde İ.K, eşi N.K. ile çocukları M.K. ve T.K'yi sopa ile darbett.

İhbar üzerine köye jandarma ekipleri sevk edildi.

Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesine getirilen çocuklardan T.K'nin vücudunda sopa ile darp izlerine rastlandı.

Anne ve çocukların şikayeti üzerine gözaltına alınan baba İ.K, dından sevk edildiği hakimlikçe tutuklandı. (AA)



BAŞSAĞLIĞI

Değerli kardeşim Barış Solmaz'ın vefatını büyük üzüntüyle öğrenmiş bulunmaktayım. Merhuma Allah'tan rahmet, ailesine ve sevenlerine başsağlığı dilerim.



Barış Solmaz

Mimar

H. Levent Çöphüseyinoğlu CHP Çorum Belediye Başkan Adayı



Hububat arazileri denetleniyor

Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, hububat alanlarında kontrollerine devam ediyor.

Tarım ve Orman İl Müdür Yardımcısı Bayram Rıdvan Dikici, Bitkisel Üretim ve Bitki Sağlığı Şube Müdürü Ömer Baysal ve müdürlüğe bağlı teknik personeli tarafından kuraklık, don zararı ve diğer zararlıların tespiti amacıyla kontroller yapıldı.

Konuyla ilgili çiftçilerden görüşleri alan yetkililer, çiftçilere dikkat etmeleri gereken hususlar hakkında bilgiler verdi.

Müdürlükten yapılan açıklamada, "Önümüzdeki günlerde de olası zararlıların, hastalık ve diğer risk faktörlerinin erken tespit edilerek hızlı müdahale sağlanması amacı ile kontroller devam edecektir" denildi. (Zehra Sayılı)



Kaymakam, dereceye giren genci ödüllendirdi

Dodurga Kaymakamı Hakan Vatansver, Deneme Türünde Metin Yazma Yarışması'nda Çorum'da dereceye giren Dodurga Çok Programlı Anadolu Lisesi 11. sınıf öğrencisi Nisa Nur Biçer'i ödüllendirdi.

Kaymakamlıktan yapılan yazılı açıklamaya göre, Vatansver, Milli Eğitim Bakanlığının "Dili-

mizin Zenginlikleri Projesi" kapsamında düzenlenen yarışmada il birinciliği elde eden Biçer ile danışman öğretmeni Erkan Karaman'ı makamında ağırladı.

Vatansver, bir süre sohbet ettiği öğrenciye, yarışmada elde ettiği dereceden ötürü tebrik ederek, plaket verdi. (AA)

İskilip'te seçim güvenliği masada

Çorum'un İskilip ilçesinde seçim güvenliği toplantısı yapıldı.

Kaymakamlıktan yapılan yazılı açıklamaya göre, Kaymakam Ramazan Polat'ın makamında yapılan toplantıda, 31 Mart Mahalli İdareler Seçimleri için alınması gereken tedbirler görüşüldü.

Toplantıya, İskilip İlçe Emniyet Müdürü Önder İstanbul, İlçe Jandarma Komutan Vekili Astsubay Musa Kazım Öztürk ve siyasi partilerin ilçe başkanları katıldı. (AA)



Halka dolandırıcılık uyarısı

Çorum Alaca İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, vatandaşlara, içeriğinde sosyal medya dolandırıcılığına karşı alınması gereken tedbirlerin yazılı olduğu broşür dağıttı.

Alaca İlçe Emniyet Müdürlüğünden yapılan yazılı açıklamaya göre, ekipler, sosyal medya dolandırıcılığına dikkat çekmek amacıyla Cumhuriyet Meydanı'nda vatandaşları bilgilendirdi.

Vatandaşların internet üzerinden yaptıkları oto kiralama, online alışveriş, yedek parça alımı, tatil planı gibi işlemlerde dolandırılabilmesine dikkati çekilen açıklamada şu ifadeler yer verdi: "Bunun yanı sıra dolandırıcı şahıslar kullandıkları çeşitli bilgisayar programları sayesinde vatandaşlarımızın telefon ekranında 'polis tarafından aranıyor' gibi gözükerek şekilde arama yaparak güvenlerini kazanmaktadır. Daha sonraki aşamalarda ise verdikleri hesap numaralarına para havale edilmesi, 'para ve altınların çöp kutuları, park ve



ya sokaklara bırakılması istenmektedir. Polis, jandarma, cumhuriyet savcısı veya herhangi bir kamu personeli hiçbir şekilde vatandaşlarımızdan elden ziynet eşyası, para teslimi veya havale, EFT yapılmasını katiyen talep etmez. Sizi telefonla arayarak kendisini polis, savcı, asker olarak tanıtır, bankaya para yatırmanızı veya bir yere para, altın bırakmanızı isteyenlere asla inanmayın. Böyle durumlarla karşılaşmanız halinde 112 acil çağrı hattını arayın veya en yakın emniyet birimine müracaat edin." (İHA)



Dört yıl sonra doğum günü sevinci yaşadı

Çorum'da 29 Şubat'ta dünyaya gelen Berivan ve Sercan Koçboğa çiftinin oğulları Ayaz, ilk doğum gününü 4 yaşında kutladı.

Çorum'da yaşanan Berivan ve Sercan Koçboğa çiftinin oğulları Ayaz, 29 Şubat 2020 tarihinde dünyaya geldi. 29 Şubat'ın 4 yılda bir takvimde yerini alması sebebiyle 4 yıl sonra ilk doğum gününü kutlayan Ayaz için ailesi doğum günü partisi düzenledi. Minik Ayaz'ı bu mutlu gününde ailesinin yanı sıra yakınları da yalnız bırakmadı. Kendisi için hazırlanan yaş günü pastasındaki mumları üfleterek doğum gününü kutlayan Ayaz, heyecanını arkadaşları ve yakınlarıyla paylaştı.

Oğlunun ilk doğum gününü kutlamanın heyecanını yaşadıklarını söyleyen Berivan Koç-

boğa, "Bugün 29 Şubat, ilk gerçek resmi doğum günü. Benim için bugün özel ve anlamlı. Ama bugünde doğduğu için daha anlamlı. Onu çok seviyorum. Bizim için çok değerli ve özel bir çocuk. İyi ki doğmuş, çok seviyorum" dedi. (İHA)



Emekli maaşı hesaplarırken gözden kaçan ayrıntı

2024 ocak ayı itibarıyla emeklilere yapılan zam artışlarının ardından SGK tarafından yeni veriler sisteme yüklenmesiyle vatandaşlar ne kadar maaş alacaklarını hesaplamaya başladı.

Emeklilik şartlarını tamamladığını düşünerek yapılan hesaplamalardaki küçük hatalar ise beklenmeyen hesapları ortaya çıkarıyor.

SGK tarafından uygulamaya konan hesaplama ekranından emekli olduktan sonra alınacak maaşlar hesaplanabiliyor.

e-Devlet'te maaş hesaplamak için SSK'lılar '4A Emekli Aylık Bilgisi Hesaplama', esnafık yapanlar yani Bağ-Kur'lular ise '4B Emekli Aylığı Hesaplama' bölümünü tıklayacak. Gelen ekranlarda istenen bilgileri girdikten sonra tahmini emekli aylığı ve diğer bilgiler görüntülenebilecek.

Hesaplama ekranına giden sigortalılar, olduğu günün şartlarına göre bir hesaplama yapıyor. Daha sonraki tarihte girdiğiniz de o tarihteki şartlar ortaya çıkıyor. Emekli olduğunuz gün ise o tarihteki şartlara göre hesap yapılıyor.

Öte yandan Şubat ayında yaptığınız sorgulamada 2023 yılında yapılan zamlara yer verilmiyor. Bunun sebebi ise siz 2024 yılında emekli olma planlamasına bakıyorsunuz.

Burada 2023 yılında çıkan rakama yüzde 49.25 eklemek hatalı hesaba yol açıyor. 2023 yılında çıkan rakamdan o yıla ait güncellemeleri çıkartmak gerekiyor.

Aralık ayında bu sistemde maaşınızı hesaplatığınızda maaşınıza 2023 yılında yapılan artışlar eklenerek bir rakam karşınıza çıkıyordu yılın değişmesiyle birlikte Şubat ayında sorguladığınızda bu kez 2024'de yapılan Ocak zammı hesaba katılmış oluyor.

Emekli aylıklarında 2000 öncesi, 2000-2008 arası ve 2008 sonrası dönemler için farklı aylık bağlama oranları ve farklı güncellemeler ile maaş belirleniyor.

2000 öncesinde aylık bağlama oranları daha yüksek iken sonraki dönemde düşüyor ancak enflasyon büyüme gibi farklı güncellemeler devreye giriyor.

Emekli maaşını belirleyen en önemli ayrıntı ise sizin SGK'ya bildirilen brüt maaşınız.

Bu durumda kazançlarınız ne kadar yüksekse emekli maaşınız da yüksek hesaplanıyor. Çalışma hayatı boyunca asgari ücret alan birisinin emekli maaşı da düşük hesaplanıyor.

Sosyal Yardım Programları, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı tarafından duyuruldu. İçerisinde ev alacaklara 500 bin TL'yi bulan yardımın da yer aldığı programlarda yaşlılık aylığı, engelli aylığı, doğum yardımı, vefat yardımı, asker çocuğu yardımı, öksüz ve yetim yardımı gibi bir çok yardım da yer alıyor.

Kimler faydalanabilir: İhtiyaç sahibi olup hane içinde kişi başına düşen aylık geliri net asgari ücretin 1/3'ünden (2024 yılı için 5 bin 667 lira 37 kuruş) az olan haneler.

Ödeme: Hane başına aylık geliri;

450 TL ve altına: 1.250 TL,
450 TL - 911,15 TL arası: 1.100 TL

911,15 TL - 1.372,30 TL arası: 950 TL

1.372,30 - 5.667,37 TL arası: 850 TL ödeme yapılacaktır.

Ödeme dönemi: 1 yıl süreyle aylık.

Kimler faydalanabilir: Sosyal güvencesi olmayan ve 3294 sayılı Kanun kapsamında ihtiyaç sahibi olup babası askerde olan çocuklar.

Ödeme: 350 TL, Ödeme dönemi: 2 ayda 1.

Kimler faydalanabilir: Annesi, babası veya her ikisi de vefat etmiş 3294 sayılı Kanun kapsamındaki ihtiyaç sahibi çocuklar faydalanabilmektedir.

Ödeme: 600 TL, Ödeme dönemi: 2 ayda 1.

Kimler faydalanabilir: 15.05.2015 tarihi ve sonrasında canlı doğum gerçekleştiren Türk vatandaşları ve Mavi Kart sahipleri.

Ödeme: 1. çocuk için: 300 TL, 2. çocuk için: 400 TL, 3. ve sonraki çocuklar için: 600 TL. Ödeme dönemi: Tek seferlik.

Kimler faydalanabilir: Belediyelerden her hafta alınan vefat listeleri çerçevesinde Bütünleşik Sistemde kayıtlı ve sosyal yardım alan haneler tespit edilerek vefat eden kişinin hanesindeki bir yakınına Vefat Yardımı yapılır.

Belediyeler tarafından liste gönderilmesini beklemezsizin vefat eden kişinin bir yakını tarafından da "Ölüm Belgesi" sunulmak şartıyla yardım başvuru süreci başlatılabilmektedir. Ödeme: 2.423,73 TL. Ödeme dönemi: Tek seferlik.

Kimler faydalanabilir: Kendisi ve eşi dikkate alınmak suretiyle kişi başına düşen aylık geliri net asgari ücretin 1/3'ünden (2024 yılı için 5.667,37 TL) az olan 65 yaş üstü vatandaşlar. Ödeme: 3.504,84 TL. Ödeme dönemi: Aylık.

Kimler faydalanabilir: Sosyal güvencesi olmayan ve hane içinde kişi başına düşen aylık geliri net asgari ücretin 1/3'ünden (2024 yılı için 5.667,37 TL) olan %40 ve üstü engelli raporu olan vatandaşlar.

Ödeme: 2024 dönemi için; %40-%69 arası: 2.797,80, %70 ve üzeri: 4.196,70, ödeme dönemi: Aylık.

Kimler faydalanabilir: Eşi vefat etmiş, 18 yaş altı en az 3 çocuğa sahip 3294 sayılı Kanun kapsamındaki kadınlar. Ödeme: 500.000 TL. Ödeme dönemi: Ev alımlarında tek seferde, ev yapımlarında ise üç dilim halinde.

Kimler faydalanabilir: 3294 sayılı Kanun kapsamında muhtaçlık sınırının altında olan ve sağlıklı barınma şartlarına haiz konutu bulunmayan, en az son bir yıldır Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı'nın sorumlu olduğu yerleşim yerinde fiilen yaşayan, nafaka yükümlülüğüne haiz akrabası bulunmayan kişiler.

Ev eşyası zarar yardımları: Afet ve acil durum halinden etkilenen, ev eşyası zarar gören hanelere yardımcı kapsamaktadır.

Ödeme: İhtiyaca göre; ev eşyası, yangın, sel, deprem, kar, heyelan, kaya düşmesi, teknolojik ve insan kaynaklı vb. felaketler nedeniyle hanesine zarar görenlere ev eşyası zararı yardımı kapsamında 50.000 TL'ye kadar destek verilmektedir. Ev onarımlarında: 75.000 TL, Prefabrik ev yapımlarında: 150.000 TL, Betonarme ev yapımları/alımlarında: 200.000 TL. Ödeme dönemi: Durumun aciliyeti göz önünde bulundurularak Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı Mütevelli Heyeti tarafından belirlenmektedir.

Kimler faydalanabilir: 3294 sayılı Kanun kapsamında muhtaçlık sınırının altında olan ve sağlıklı barınma şartlarına haiz konutu bulunmayan, en az son bir yıldır Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı'nın sorumlu olduğu yerleşim yerinde fiilen yaşayan, nafaka yükümlülüğüne haiz akrabası bulunmayan kişiler. Ödeme: İhtiyaca göre; Basit ev onarımlarında: 35.000 TL, Orta düzey ev onarımlarında: 70.000 TL, Kapsamlı ev onarımlarında: 100.000 TL, Prefabrik ev yapımlarında: 300.000 TL. Ödeme dönemi: Basit ve orta düzey ev onarımlarında doğrudan aktarım yapıp 6 ay içerisinde harcama yapılması gerekmez, Kapsamlı ev onarımları ve yapımlarında ise kaynak tahsis sonrası harcama belgeleri karşılığında 1 yıl içerisinde kaynak aktarımı gerçekleştirilmektedir.

(Haber Merkezi)



41 PROJE AÇIKLANACAĞAK

Çorum Belediye Başkanı ve Cumhuriyet Halk Partisi Çorum Belediye Başkan Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın yeni dönemde hayata geçirmeyi planladığı projelerini tanıttı. 1 Mart Cuma günü

yapacakları proje tanıtım toplantısında 41 projenin tanıtılacağı ifade edildi.

Belediye Başkanı ve Cumhuriyet Halk Partisi Çorum Belediye Başkan Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın, Cuma

günü yapacağı proje tanıtım toplantısına hazırlıklarını sürdürüyor.

Çorum Belediyesinde düzenlenen toplantıda yeni dönem projeleri masaya yatırıldı. Toplantıyla ilgili bir açıklamaya yapan Başkan Aşgın, "Çorum'a hizmet etme aşkıyla çıktığımız bu yolda, şehrimizi daha yaşanabilir, daha modern ve daha kalkınmış bir yer haline getirmek için bu güne kadar olduğu gibi bundan sonra da kararlılıkla çalışmaya devam edeceğiz. Her zaman olduğu gibi şeffaf, katılımcı, samimi ve dürüst bir yönetim anlayışı ile halkımızı hizmet etmek ve şehrimizi geleceğe taşımak için var gücümüzle çalışacağız. Tevazu, samimiyet ve gayretle Çorum Yüzyılı yeni dönemde hep birlikte inşa edeceğiz" dedi.

Belediye Başkanı ve Cumhuriyet Halk Partisi Çorum Belediye Başkan Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın'ın yeni dönem projelerini tanıttığı toplantı 1 Mart 2024 Cuma günü saat 19.00'da Devlet Tiyatro salonunda gerçekleştirilecek.

(Çağrı Uzun)



Dicle: 1200'ün üzerinde projeyi bölgemize kazandırdık

Orta Karadeniz Kalkınma Ajansı (OKA) Genel Sekreteri Mehlika Dicle, "OKA olarak bölgemizin imkan ve kabiliyetlerini en iyi noktaya taşımak, rekabet gücünü artırmak üzere birçok çalışmalar yürütüyoruz. Bu noktada bugüne kadar 15 yılda bin 200'ün üzerinde projeyi bölgemize kazandırdık" dedi.

Girişimcilik Ekosisteminin Desteklenmesi Sonuç Odaklı Programı çerçevesinde Amasya, Çorum, Samsun ve Tokat illerinden oluşan TR83 Bölgesi'nde çalışmalar yürüten OKA, Samsun'da "Melek Yatırımcı Nasıl Olunur?" başlıklı bir panel düzenledi. OKA Samsun merkez hizmet binasında gerçekleştirilen panelin açılış konuşmasını yapan OKA Genel Sekreteri Mehlika Dicle, "Kalkınma ajansları ülkemizde bölgesel kalkınma alanında faaliyetlerini sürdürüyorlar. Melek yatırımcılık da bir bölgesel kalkınma aracı olarak hepimizin gündeminde. Orta Karadeniz Kalkınma Ajansı olarak bölgemizin imkan ve kabiliyetlerini en iyi noktaya taşımak, rekabet gücünü artırmak üzere birçok çalışma-



lar yürütüyoruz. Bu noktada bugüne kadar 15 yılda bin 200'ün üzerinde projeyi ve 15 yılda 15 tane Avrupa Birliği projesini bölgemize kazandırdık" diye konuştu.

Mehlika Dicle, "Amasya, Çorum, Samsun ve Tokat illerinde aslında proje sayılarımızın çok daha ötesinde bölgesel kalkınma alanında oyun kurucu, yol gösteren, bölgesel kalkınmada öncü bir rol üstlendiğimizi söyleyebiliriz. 2022 yılından itibaren kalkınma ajansımızda sonuç odaklı programlar bazında yapılanmaya geçti. Katma değerleri ve ihracat, turizmin geliştirilmesi ve giri-

şimcilik ekosisteminin geliştirilmesi alanında bizler 3 tane sonuç odaklı program kapsamında çalışmalarımızı yürütüyoruz. Bu programlar çerçevesinde girişimcilik ekosistemi bu yıl bilim hüviyeti kazanan ve bu alana önemdeki dönemde daha da odaklanacağımız bir alan. Melek yatırımcılık ile ilgili çalışmalarımızda da yer bulmuş bir başlıktır. 12'nci girişimcilerin nitelikleri-

ne göre farklı finansmanların geliştirilmesi, farklı mekanizmaların desteklenmesi öngörülmüş. Bizler de önümüzdeki günlerde bunu sahaya yansıtacak kurumlar olacağız. Girişimcilik ekosisteminin geliştirilmesi kapsamında bu organizasyonu düzenliyoruz" şeklinde konuştu.

Açılış konuşmasının ardından panele geçildi. Panelde "Melek Yatırımcılık" konusunda ufuk açan bilgiler ile tecrübe paylaşımının yanında, kitle fonlama gibi yeni nesil fon araçları tanıtıldı ve katılımcıların soruları yanıtlandı.

(İHA)



Siyasette 'tahsis' tartışması



Çorum'da Cumhur İttifakı tarafından Ulu Cami yanında açılan Seçim Koordinasyon Merkezi'nin belediyeye ait bir binada olduğu iddia edildi, AK Parti'den yanıt dekontlarla geldi.

31 Mart yerel seçimleri için ortak aday çıkaran Cumhur İttifakı, geçtiğimiz günlerce Ulu Cami yanında Seçim Koordinasyon Merkezi'nin açılışını yapmıştı.

CHP Belediye Meclisi Grup Başkanvekili Tuncay Yılmaz da sosyal medya hesabından bir açıklama yayımlayarak açılan merkez belediyeye ait bir mülkte yer aldığını iddia etti. Yılmaz, paylaşımında, "Sadece AKP'li seçmenin değil tüm Çorumluların hakkı olan kamuya/belediyeye ait bir mülkte seçim bürosu açmak kul hakkıdır. Seçim bürosu açarken bile kamu malını kendi menfaatleri için kul-



Tuncay Yılmaz

lananlar koltuğa oturunca neler yapıyor yıllardır görüyoruz. 31 Marttan sonra da değişmeyecekler ve kamu malını, vatandaşın malını çarçur etmeye devam edecekler. Sizlere yasal olan neden muhalefete yasak. Bu fotoğraf belediye tarafından kamu-laştırılması yapılmış Ulu Camii arkasındaki iş yeri şimdi AKP ve başkanın seçim bürosu. Buradan belediyeye sesleniyorum bu davranış normal ise belediye mülklerinden Yeniden Refah Partisi'ne İyi Parti'ye CHP'ye de yer verin" ifadelerini kullandı.

AK PARTİ'DEN CEVAP DEKONTLARLA GELDİ

AK Parti Seçim Koordinasyon Merkezi (SKM) Başkanı Mustafa Kılıç, CHP'li Tuncay Yılmaz'ın iddialarını yalanlayarak, "Halil İbrahim Aşgın, kamu malına tenezzül

etmez. Belediye mülklerini ücretsiz olarak seçim çalışmaları için kendisine tahsis etmedi, etmez. Buna Çorum'da yaşayan hiç kimse ihtimal vermez. En çok da 5 yıldır Belediye Başkanımızı yakından tanıyan Tuncay Yılmaz, böyle olmadığını bilir. Tuncay Yılmaz'ın bahsettiği seçim büromuz 27 Şubat tarihi itibarıyla açılmış ve açıldığı günden 31 Mart tarihine kadar olan kirası 15 bin TL olarak ödenmiş, yine afişlerin asılması için ihtiyaç duyulan vincin kirası da 350 TL olarak Belediyemiz veznelerine ödenmiştir" dedi.

Kılıç, açıklamasını şu şekilde sürdürdü:

"Belediye Başkanımız ve Cumhur İttifakımızın Belediye Başkan Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın ile 31 Mart Seçimlerini zaferle taçlandıracağız. Dost-

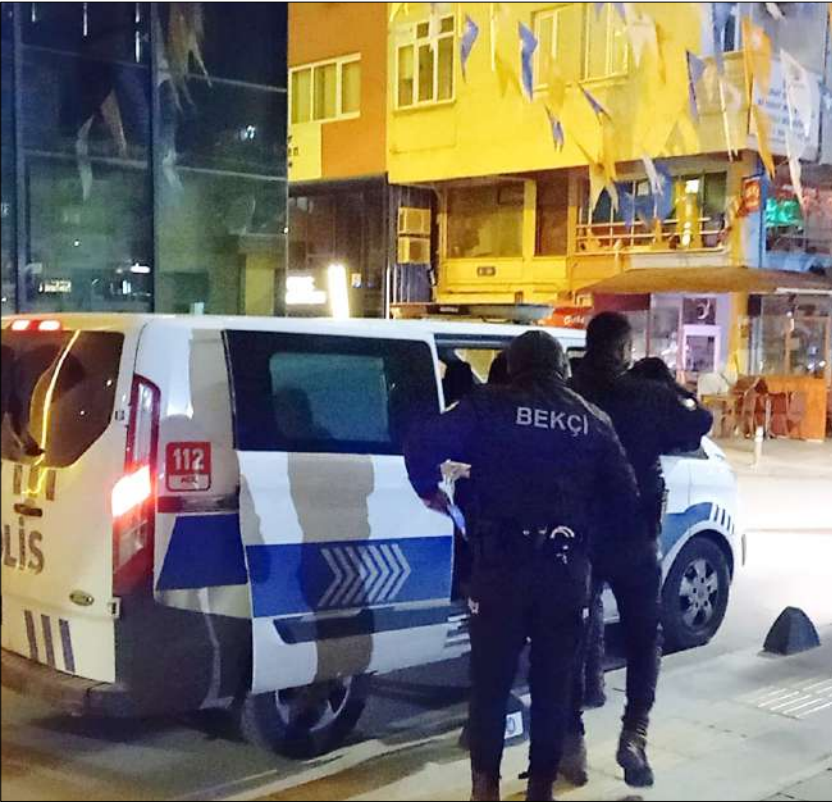
luk havası içerisinde giden yerel seçim çalışmalarına asılsız, mesnetsiz, yakışsız, iftiraya varan kem sözlerle leke düştürmeye çalışmaktadırlar. Bugün kendi sosyal mecralarında ve yerel basına servis ettikleri haberlerle kıymetli hemşehrilerimizi yanıltmaya yönelik siyasi parti temsilcisini kınıyoruz. Sayın Cumhurbaşkanımız - Genel Başkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın temiz, ahlaklı, dürüst siyaset ilkelerine asla halel getirmedik. Biz Sayın Belediye Başkanımıza sonuna kadar güveniyoruz. O'nun şaibeli, kamu malına halel getirecek bir eylemde bulunmayacağına eminiz. Kişi herkesi kendisi gibi bilir. Allah muhafaza, bu yalanlar beyanlarda bulunanlar göreve gelseler demek ki kamu kaynaklarını hoyratça harcayacaklar." (Çağrı Uzun)



Mustafa Kılıç

Bekçilerden kaçamadı

Çorum'da çarşı ve mahalle bekçilerini gördükten sonra kaçmaya çalışan 2 şahıs, KADEŞ Meydanı civarında devriye atan çarşı ve mahalle bekçilerini gördükten sonra kaçmaya başladı. Bekçiler tarafından kovalayan şahıslardan birisi Maliye 1. Sokak'ta yakalandı. Şahsın üzerinde yapılan aramada 23 adet sentetik ecza hapsi ele geçirildi. Şüpheli şahıs, ifadesi alınmak üzere polis merkezine götürüldü. (İHA)



Silahla havaya ateş eden kişi gözaltına alındı



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN

Çorum'da kavga sırasında havaya ateş eden kişi gözaltına alındı.

Bahçelievler Mahallesi Bahabey Caddesi'nde D.B. ile ismi öğrenilemeyen bir kişi arasında tartışma çıktı.

Tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine D.B. tabancayla havaya ateş etti.

Silah sesini duyarak olay yerine gelen polis ekipleri, D.B'yi gözaltına aldı. (İHA)



HAVELSAN'dan Çorum'a mesaj var



Hitit Üniversitesi tarafından düzenlenecek Bilim ve Teknoloji Festivali'ne HAVELSAN'dan yöneticiler katılacak. HAVELSAN Strateji Takım Lideri Erol Yücel, yayınladığı mesajla Çorum hal-

karını festivale katılmaya davet etti. Hitit Üniversitesi, 8-9 Mart tarihlerinde Kuzey Kampüs'te Bilim ve Teknoloji Festivali düzenleyecek. Festivalde savunma sanayinin önde gelen firma-

larından yöneticiler de yer alacak. Savunma sanayinde önemli işlere imzalar atan HAVELSAN'ın Strateji Takım Lideri Erol Yücel, Çorum'da düzenlenecek festivalle ilgili bir video yayınlayarak Çorum halkını festivale davet etti.

Erol Yücel, "Teknoloji, strateji ve yüksek öğretim uzmanlık alanlarımdan. 8-9 Mart tarihlerinde binlerce yıl önce uygarlıkların beşiği olan Hititlerin anavatanı olan Çorum'da Hitit Üniversitesi bir ilke ev sahipliği yapacak. Bu festivalde yer alacağım için çok heyecanlıyım. Hititlerin savunma ve güvenlik alanlarında tarih sahnesine kattığı stratejik zeka hepimizin ortak değer ve mirasıdır. Bu miras bize halen ilham kaynağı olmaya, geleceğin teknolojilerini, savunma sanayini şekillendirmeye katkı sağlamaktadır. Bilim ve Teknoloji Festivali'nde sizlere bu zekanın izlerini süren ve yarının sınırlarını genişletecek teknolojilerden ve bakış açılarından bahsedeceğim. Eğer vakit olursa özel uzmanlık alanım olan yüksek öğretim zekası ve kadınların yüksek öğretimdeki mevcut durumundan da bilgi vermek istiyorum. İnovasyondan, bilimin ve stratejinin gelişme noktasında, tarihin başkentinde birlikte neler yapabileceğimizi keşfedelim" dedi.

(Çağrı Uzun)



Erol YÜCEL
HavelSAN Strateji Takım Lideri



Evinde çeşit çeşit meyvelerden sirke yapıyor

Çorum'un Osmaniye ilçesinde yaşayan İsmail Kavak, doğadan topladığı ve organik olarak temin ettiği meyvelerden çeşit çeşit sirke yapıyor.

Osmaniye ilçesi Koyun Baba Mahallesi'nde yaşayan İsmail Kavak, doğadan topladığı alıç başta olmak üzere, organik olarak temin ettiği elma, ayva, armut, nar, mandalina ve birçok meyvenin sirkelerini yapıyor.

İsmail Kavak, yeni tip koronavirüs (Kovid-19) salgınının başlangıcında virüse karşı önlem almak için ailesiyle birlikte gıda tüketim alışkanlıklarını değiştirdiğini belirterek fermente ve ekşi mayalı ürünler hakkında araştırmalar yaptığını söyledi.

Ağırıklı olarak annesinin tariflerini kullanan Kavak, sağlıklı beslenmek için doğanın nimetlerinden de faydalandığını belirterek; "Ekşi maya ekmeği ve fermente ürünler hakkında araştırmalar ve çalışmalar yaptım. Bilimsel olarak sirke nasıl yapılır bunların araştırmasına girdim. İlk yaptığım alıç

sirkesiydi. Sonra sirkelerin en zoru olan hünap ve vişne sirkeleri yaptım. Bu sezon ise fermente olarak yapımına başladığım sirkeler, ayva, elma, armut, nar ve mandalina. Steril ve hijyen gibi kurallara uyulması gereken değerlerdir.

Her gün sirkeleri kontrol etmek gerekiyor. Parafensin, tanıdığımız üreticiden ilaçsız olarak yetişen meyvelerden sirkeler yapmamız gerekiyor. Bir numara diyebileceğimiz nar sirkesidir. Doktorlar ve bu işin doğal gıda uzmanları nar sirkesini özellikle ön plana çıkarmaktalar.

Tansiyon ve şeker hastalıklarında tedavide etken olduğu ispat edilmiştir. Bu ürünleri kullanırken de doktorumuza danışmalıyız. Sirke oluşumu 8 ila 12 hafta arasında gerçekleşir. Temiz şişelerde karanlık serin bir ortamda durması gerekiyor" dedi.

"ANTİK EKMEK YAPIYOR"

32 yıl kamuda görev yaptıktan sonra emekliye ayrılan Kavak, ekşi mayalı antik ekmeği yaptığını da belirterek; "Eski medeniyetler özellikle Hititliler ekmeği konusunda çok ilerideydi. Ek-



mek yapımı da kutsallık arz ediyordu.

10 çeşit atalık buğdayda yaklaşık 70 tane mineral ve protein var. Buda vücudumuzun daha aktif ve bağışıklık sistemimizi güçlendiriyor. Antik ekmeğe 10 çeşit atalık taş değirmen buğdayı var. Bunlar ilaç ve kimyasal gübre katılmamış, bin rakımlı dağlık alanlarda yetişir ve taş değirmene götürülen buğdaylarımız.

Ekmeği yapımında kullandığım unlar Osmaniye Sarılan köyünde yetişen çavdar, üveyik ve siyez, Karakılıç, Kars Kavılca, Kızılbuğday. Dünyada genetiği değişmemiş en eski 3 çeşit buğdaydan birisi Kızılbuğday, siyez ve kavılca. Bu buğdaylar yüksek rakımlı yerlerde yetişir, kalın kabuk yapısı ve yoğun lif dokusu vardır. Mineral ve protein açısından da çok değerli bir ha-

le gelmiştir. Köse buğday, Sunter, Bezosta da atalık buğdaylar. Sunter ve Bezosta Rus atalık buğdaylardır.

Antik ekmeğe, Asur, Babil, Mısır gibi bin , iki bin yıl öncesinde eski uygarlıkların tükettiği ekmeğlerdir. Deneme yanılma yolu ile tükettiği gıdaları üretmeye başlayan İsmail Kavak bugüne kadar, tarhana, erişte, alıç sirkesi ve marmeladı, elma, nar, armut, ayva, mandalina gibi çeşitli meyvelerden sirke, zerdeçalı, yumurtalı, sebze-li makarna, cevizli sucuk, ekşi maya ekmeği, gresini, simit, menengiç kahvesi, kuşburnu marmeladı, gülhatmi reçeli gibi birçok gıdayı kendisinin yaptığını ve ailecek tükettiklerini sözlerine ekledi.

(İHA)



HABERİ
İZLEMEK
İÇİN KODU
OKUTUN



“Mavi Işık, uykusuzluk, yorgunluk ve dikkat dağınıklığına sebep oluyor”

Zararlı mavi ışığa maruz kalmanın uykusuzluk, yorgunluk ve dikkat dağınıklığına neden olduğunu belirten Nöroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Emir Ruşen, “Akşam ve gece geç saatlerde cep telefonu, tablet ve bilgisayarla uğraşılması halinde zararlı mavi ışıklar sirkadiyen ritim bozukluğuna neden oluyor” dedi.

Son yıllarda elektronik cihazların kullanımındaki artış, yaydıkları mavi ışığın sağlık üzerindeki olumsuz etkilerini gündeme getirdi. Altınbaş Üniversitesi Tıp Fakültesinde Nöroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Emir Ruşen, zararlı mavi ışığa maruz kalmanın yan etkilerine değinerek önemli uyarılarda bulundu. Akşam ve gece geç saatlerde cep telefonu, tablet ve bilgisayarla uğraşılması halinde zararlı mavi ışıkların sirkadiyen ritim bozukluğuna neden olduğuna dikkat çekti. Dr. Ruşen, “Oysa güneşten alınan sağlıklı mavi ışık uyku düzeni, sirkadiyen ritim düzenlenmesinde çok ciddi rol oynuyor. Ters durumda ise özellikle elektromanyetik yayan ve ışık dalga boyu kısa olan tablet, akıllı telefon ve bilgisayar gibi cihazların ciddi zararlı etkileri ortaya çıkıyor.” açıklaması yaptı.

“SON YILLARDA BAŞ AĞRILARINDA DA ARTIŞ VAR”

Yan etkileri anlatan Dr. Emir Ruşen, “Bu da öncelikle uyku - uyanıklık dengesini bozuluyor. Dolayısıyla biz uykunun sağlıklı fazlarına giremiyoruz. Gece tam uykuya dalamadığımızda; sabah yorgun kalkıyoruz, gün içinde sinirliyiz, yorgunuz, gerginiz ve dikkat dağınıklığımız ortaya çıkıyor” dedi. Hekim olarak son yıllarda baş ağrılarında da önemli artışlar gözlemlediklerini kaydeden Dr. Emir Ruşen, bunların tamamen

uzun süre toksit ve zararlı mavi ışığa maruz kalmaktan kaynaklandığını ifade etti.

“DİKKAT DAĞINIKLIKLARI, HUZURSUZLUK, GERGİNLİK VE SINIRLILIK GİBİ TABLOLARLA KARŞILAŞILIYOR”

Mavi ışığın hücrenin enerji kaynağı olan mitokondriyalarda da ciddi fonksiyon bozukluğuna neden olduğunu belirten Dr. Ruşen, bu durumun başta beyin ve kalp olmak üzere vücudun tüm organlarında ciddi sıkıntılar çıkardığına dikkat çekti. Nörolojik olarak mitokondriyanın yavaş çalıştığı veya tam enerji üretilmediği durumlarda dikkat dağınıklıkları, huzursuzluk, gerginlik ve sinirlilik gibi tablolarla karşılaşıldığını belirten Ruşen sözlerine şu şekilde devam etti:

“Baş ağrısı gibi birçok nörolojik hastalığın esas sebeplerinden birisi de uzun süre toksit mavi ışığa maruz kalmaktır. Gece tam ve sağlıklı uyuyamayan kişilerde diş sıkmaları, gerginlikler ve kronik halde sabahdan akşama kadar baş ağrısı şikayetlerini görüyoruz. Yaşam kalitesini ve iş performansını çok düşürüyor.”

“HER ÖĞLEN YARIM SAAT GÜNEŞ IŞIĞI ALIN”

Dr. Ruşen, öncelikle toksit mavi ışık yayan malzemeleri daha az kullanmak gerektiğini söyledi. Kullanım süresi kısaltılmıyorsa özellikle çalışanlar için elektronik aletlere takılan filtreleri kullanmasını önerdi. Çocuklardaki etkileri bakımından ailele-

re de dikkatli olmaları gerektiğinin altını çizen Dr. Ruşen, “Mavi ışığa yakın teması olan çocuklarda göz ve görme bozuklukları olabilir. Ciddi dikkat dağınıklıkları, ajitasyonlar, huzursuzluk, başgırmalar, konsantrasyon güçlüğü gözlenebilir. Çocukların hormonlarını bile etkiliyor. Eğer gözlük kullanıyorsanız mavi ışığa karşı koruyucu katmanlı gözlükleri tercih edin. Son zamanlarda hayli yaygınlaştı. Fark oluşturuyor. Ayrıca sağlıklı mavi ışık da güneşten alınıyor. Mutlaka her gün öğle saatlerinde yemekten sonra yarım saat, 15 dakika, yüzünüzü güneşe çevirin. Artık modern ve elektronik bir çağda yaşadığımız için tüm evlerde kullanılan tüm elektrikli aletlerde de bu mavi ışığın yayılması söz konusundadır. Göz temasına mutlaka mesafe koyun” şeklinde konuştu. (İHA)



KİNOA



Kinoa, birçok ülke tarafından kullanılan bir besindir. Kinoa faydaları arasında kabızlığa iyi gelmesi, zayıflatması ve kalp damar hastalıklarının önlemesi sayılabilir. Birçok Avrupa ülkesinde, Amerika'da faydaları yıllardır bilinen ve kullanılan bir besindir. Birleşmiş Milletler Tarım Örgütü yani FAO, 2013 yılını Uluslararası Kinoa Yılı ilan etti.

Kinoa kendi yemişlerinden elde edilen bir tahıl türüdür. Besin değeri yüksek olan bu tahıl, çok eski yıllardan beri yerli insanlar tarafından Boliviya, Alp Dağları gibi bölgelerde yetiştirilmektedir. Çok sıcak ve çok soğuk havalara dayanıksız bir tahıldır. Bu nedenle yetiştirilme bölgeleri oldukça kısıtlıdır. Arpa ve pirinç gibi pişirilip tüketilebilir.

KİNOA FAYDALARI NELERDİR?

- Glutensiz, yüksek proteinli ve dokuz temel amino asidi içeren bir bitkisel gıda maddesidir.
- B vitamini, E vitamini, magnezyum, kalsiyum, demir, fosfor, potasyum ve çeşitli antioksidan maddeler içerir.
- Kolesterolü dengelemesi ve kötü kolesterolü düşürmesi kinoa faydaları arasındadır.
- Bir fincan kinoa 8 gram protein içermediği sebebiyle vejeteryanlar yani et tüketmeyen kişiler için de iyi bir protein kaynağıdır.
- Kan şekeri yükseltir.
- Magnezyum, potasyum ve çinko gibi mineraller ile özellikle kadınlarda demir eksikliği oldukça sık görülen bir durumdur. Kinoa özellikle yüksek oranda magnezyum bulundurmaktadır. Bunun sonucunda vücutta magnezyum başta olmak üzere potasyum, çinko ve demir gibi mineral ihtiyacını karşılar.
- Magnezyum kan damarlarının rahatlamasına yardımcıdır ve bunun sonucunda migren rahatlatılabilir. Aynı zamanda magnezyum sayesinde kan şekeri kontrol edilir. Vücutta enerji verir ve sağlıklı kemik ve dişlerin oluşumu desteklenir. Kinoa da iyi bir magnezyum kaynağı olması sayesinde sağlık açısından oldukça önemlidir.
- Kalp damar hastalıklarını önlemeye yardımcı etmesi kinoa faydaları arasındadır.
- Sindirim sistemini düzenlemeye yardımcı eder.
- Yüksek tansiyona iyi gelir.
- Kinoa yüksek oranda demir içerir. Demir sağlıklı kırmızı kan hücrelerine sahip olmaya yardımcıdır. Aynı zamanda demir minerali sayesinde hücrelerden kaslara oksijen taşınır. Beyin kandaki oksijenin yaklaşık yüzde 20'sini alır ve beyin fonksiyonlarını destekler. Bu nedenle vücutta demir alınması için kinoa tüketilmelidir.

KİNOA KİLO VERMEYE YARDIM EDER!

Kilo vermenin birçok yolu vardır. Az kalori içeren besinler tüketmek, iştah kapatıcı yiyecekler yemek yada metabolizmayı hızlandıran besinler tüketmek de bunlardan bazılarıdır. Kinoa kalorisi düşük bir besin değildir. Fakat yüksek oranda protein ve lif içerdiği sebebiyle daha az yemek yemeye sebep olur. Kinoa tüketilerek vücutta yüksek oranda lif alınır, bunun sonucunda kan şekeri düşmesi ve sürekli yemek yeme durumu engellenmiş olur. Ayrıca içeriğinde yüksek protein sayesinde kişiler uzun süre tokluk hissi yaşar.

YÜKSEK LİF İÇERİĞİ SEBEBİYLE HASTALIKLARA KARŞI KORUMA SAĞLAR!

Kinoa birçok tahılın neredeyse iki katı kadar lif içerir. Lif içeriği sebebiyle en çok bilinen faydası kabızlığa iyi gelmesidir. Sindirim sistemini rahatlatarak kabızlığa fayda sağlar. Aynı zamanda yüksek tansiyon ve şeker hastalığı riskini azaltarak kalp hastalığına yakalanma riskini de azaltır. Ayrıca yüksek oranda lif içeriği hemoroid riskini de azaltır. Basur rahatsızlığı olanlar kinoa tüketebilir. Kolesterol ve glikoz düzeylerini düşürmesi ile birlikte daha uzun süre tokluk hissi sağlar.

GLÜTEN İNTOLERANSI OLAN KİŞİLER İÇİN MÜKEMMEL BİR BESİNDİR!

Glütensiz diyet uygulayan yada glütensiz yiyecek yiyen kişiler için ideal bir besindir. Glütensiz diyet uygulayan kişilerin dışında çölyak hastalığı olan kişiler de glüten içermeyen yiyecekler tüketmelidir. Kinoa glüten içermemesi sebebiyle çölyak hastaları için de ideal bir besindir. Yulaf gevreği tüketmeyen kişiler kinoa gevreği tüketebilir.

Uzmanından ‘yaşlanma karşıtı 13 besin’ önerisi

Düzenli ve sağlıklı beslenmenin hücre hasarını önlediğini ve yaşlanmayı yavaşlattığını belirten Dermatoloji Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Derya Can, hücreleri canlandıran ve yaşlanma karşıtı 13 besini tek tek sıraladı.

Medipol Üniversitesi Çamlica Hastanesi Dermatoloji Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Derya Can, hücrelerin enerji elde etmek, tamir olmak, büyümek ve çoğalmak için tıpkı bir fabrika gibi çalışması gerektiğini söyledi. Hücre yaşlanmasının doku veya organ yaşlanması ile eşdeğer olduğunu da aktaran Dr. Öğr. Üyesi Derya Can, düzenli ve sağlıklı beslenerek hücrelerin daha çok enerji üretip daha az atık madde biriktirdiğini ve böylelikle hücre hasarını önlenerek yaşlanmanın yavaşladığını belirtti.

“Su vücutta en çok ihtiyaç duyulan şeydir”

Tükettiğimiz bazı yiyeceklerin vücudun daha sağlıklı yaşlanmasına yardımcı olduğunu belirten Dr. Öğr. Üyesi Can, vücudu ‘zırh’ gibi koru-

yan besinleri şöyle sıraladı:

Su: Vücudumuzdaki tüm hücrelerin enerji elde etmek ve oluşan atık maddeleri atabilmek için en çok ihtiyaç duyduğu şey. Beyin, karaciğer, böbrek, kalp gibi iç organların sağlıklı çalışması sağlarken cildin daha canlı görünmesini ve kırışıklıkların önlenmesini sağlar. Günde en az 2 litre su tüketmek genç kalmanın ilk basamağı.

Ceviz: En iyi bitkisel omega-3 kaynaklarından. Beyin sağlığı ve bilişsel fonksiyonların sürdürülmesi için olmazsa olmaz bir besin. Cilt yapısının gerginliğinin korunmasına yardımcı olurken bağıışıklığı güçlendirir.

Avokado: Birçok vitamin ve mineralden zengin bu besin maddesi özellikle hücrelerde biriken atık maddelerin atılmasında görevlidir. Cildin nem kaynağı olan bu besin cildin daha geç kırışmasına parlak görünmesini sağlar.

Yeşil Çay: Antioksidan etkisi oldukça yüksektir. Bu açıdan cilt hastalıklarına iyi gelmesinin yanı sıra güneşe ve yaşa bağlı cilt lekelerinin oluşumunu da önler.

Elma: Kabuğu ile yenilen yeşil elma kolajen aktivitesini uyarak ciltte sarkma, kırışma ve derideki yaşlanmayı geciktirir. Saçlarda kırılma ve yıpranmayı önler.

Üzüm: Özellikle de üzüm çekirdeğindeki resveratrol güçlü bir antioksidandır. Meme ve prostat kanseri gibi birçok kansere karşı koruyucudur. Hem bağıışıklığımızı güçlendirir hem de cildi sıkılaştırarak kırışıklıkları önler.

Soğan- Sarımsak: B vitaminleri, selenyum, kükürt gibi mikro besinlerden zengindir. Güneşin zararlı etkilerine karşı cildi korur. Sülfür içeriğinden dolayı hücre yenilenmesi ve ciltte sıkışmanın sağlanması için etkili besinlerdir.

Domates: Cildin pürüzsüz olarak kalmasına yardımcı olur.

Koyu yeşil sebzeler (Ispanak, brokoli, marul



vb.): İçerdikleri yüksek folik asit cilt gerginliğinin korunmasını sağlar, selülit oluşumunu önler.

Kabuksuz meyveler (vişne, çilek, kıvılcık, yaban mersini, ahududu, böğürtlen gibi özellikle koyu renkli olanlar): Antioksidan bakımından çok zengindirler bu nedenle antiaging özellikleri yüksektir. Ayrıca bolca C vitamini içerdikleri için hasarlı hücreleri yeniler ve deri kanserini önleyici özelliği vardır.

Bitter çikolata: Kakao çekirdeği içinde bolca antioksidan barındırır. Ancak çikolatalara uygulanan arıtma süreci cilde iyi gelen antioksidanları da beraberinde götürür. Bu nedenle özellikle antiaging etki için bitter çikolata tüketilmelidir.

Balık: Omega-3 deposu olan balık hem kalp hem de deri dostu. Özellikle sedef hastalığına iyi gelirken hücre ölümünü geciktirir. Omega-3 en fazla soğuksu balıklarında (somon, ton balığı ve sardalya) bulunur.

Yoğurt: Yoğurdun özellikle suyunda bulunan riboflavin (B1 vitamini) gençleştirici ve cilt yenileyici etkisi bulunmaktadır. Yoğurdu mutlaka suyu ile birlikte tüketmeye çalışın. Antiaging özelliği yüksek olan süt, yoğurt ve ayranı sık sık tüketin.” (İHA)



BUGÜN
ÇORUM

Namaz Vakitleri

İmsak 05:44
Güneş 07:08
Öğle 13:00
İkindi 16:06
Akşam 18:38
Yatsı 19:56

KESİN KARAR
DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

1 MART 2024 CUMA YIL: 8 / SAYI: 2685

İmtiyaz Sahibi: **Mahmut Emin SÖYLEMEZ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Ömer Faruk SÖYLEMEZ**

Yayın Türü: Yerel süreli yayındır (Pazar günü dışında her gün çıkar)

web: www.kesinkarar.com
e-posta: iletisim@kesinkarar.com
haber@kesinkarar.com

Yönetim Yeri: Gazi Cad. Kulaksız Sok. Kavukcu İşmerkezi 3/42 Çorum
Tel: 0364 224 29 65 - 0364 666 02 78

kep: mahmutemin.soylemez@hs01.kep.tr
UETS: 15835-38855-47901

Baskı: Arslan Güneşoğlu Gazetecilik Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş. Sarayosmangazi Mah. Sütçü İmam Sok. No: 33 Purlaklar/ANKARA

Bayi Dağıtım: Çağrı Dağıtım Adres: Osmaniye Cad. Ölçek İşmerkezi No: 27/46 ÇORUM

Özel İlan-Reklam (cmxstün) 20 TL+KDV
Vefat-Teşekkür-Başsağlığı vb. mesajlar (4 st.x10cm) 250 TL

Satılık-Kayıp-Element vb. İlanları (2 st.x5cm) 150 TL
Kongre-Toplantı İlanları 500 TL
Tüyük İlanları (maktu) 1750 TL
Birinci sayfa (maktu ilan 4st.x6cm) 1200 TL
Tam sayfa reklam 2000 TL
Yarım sayfa reklam 1000 TL
Çeyrek sayfa reklam 500 TL

ABONE FİYATLARI

Yıllık: 900 TL 6 Aylık : 500 TL
Yurt İçi Yıllık: 1000 TL Yurt İçi 6 Aylık: 550 TL
Yurt Dışı Yıllık: 300 EURO

Taşdemir: Hakemlerin kendine çeki düzen vermesi lazım

Çorum FK maçında hakemlerden şikâyetçi olan Bodrum FK Teknik Direktörü İsmet Taşdemir, ligde hakemlerin hatalı kararlar verdiğini söyleyerek, "Hakemlerin kendine çeki düzen vermesi lazım çünkü biz aynı yolda giden insanlarız. Onlarsız biz, bizsiz de onlar olmuyor. İnşallah bir an önce toparlanırlar" dedi.

Trendyol 1. Lig'in 25. hafta mücadelesinde Bodrum FK, Cumartesi saat 13.30'da ligin güçlü takımlarından Eyüpspor'u konuk edecek. İsmail Altındağ Yalıçiftlik Tesisleri'nde karşılaşmanın hazırlıklarını sürdüren Bodrum ekibinde, sakatlığı bulunan Erkan maçta forma giyemeyecekken, Süleyman'ın ise durumunun maç günü netlik kazanacağı belirtildi. Kart cezalılı Ahmet Aslan'da Eyüpspor karşısında forma giyemeyecek. Ligde play-off hattında 42 puanla 4. sırada bulunan yeşil-beyazlı ekip, zorlu rakibi karşısında 3 puan alıp zirve yarışındaki iddiası-

nı sürdürmek istiyor.

"BİR HAFTA ÖNCE DE SAKARYA'DA RAKİBİMİZ ÇORUM FK'YA OLDU"

Geçen hafta Çorum FK maçındaki hakem kararlarını değerlendiren Bodrum FK Teknik Direktörü İsmet Taşdemir, "Özellikle bu zamanda ligin sonu yaklaşırken hiçbir maçın önüne hakem kararlarının geçmemesi lazım. Maalesef hangi maçı seyrederseniz seyredin veya hangi maçın skoruna bakarsanız bakın maçtan sonra sadece hakem kararları konuşuluyor. Hepimiz insanız, evet hakemlerimiz hata yapacak bunu hep söylüyoruz ama hataların çok afaki şekilde olması ve sadece bize değil hemen her takıma bu yapılıyor. Aynı kurallar geçerli bu kuralların farklı şehirlerde farklı şekilde yorumlanıp sahaya sürülmesi artık futbol severlerde sıkıntı oluşturmaya başladı. Bu hafta biz haksızlığa uğradık ama bir hafta önce de Sakarya'da rakibimiz Çorum



İsmet Taşdemir



FK'ya oldu. Her hafta başka birine ve bunun önüne geçemez olduk. Futbolun çok basit kuralları var ve bunları doğru bir şekilde uygulamak var. Bu kuralların hakemlerin istek ve tercihi göre değiştirilmesi kabul edilir bir şey değil. Hakemler adına da çok üzgünüm çünkü her hafta onlar konuşuluyor. Hakemlerin kendine çeki düzen vermesi lazım çünkü biz aynı yolda giden insanlarız. Onlarsız biz, bizsiz de onlar olmuyor. İnşallah bir an önce toparlanırlar. Futbol kuralları

belli sezon başında gelip bize yeni kurallarla alakalı bilgiler veriliyor. Bize bu bilgiyi veren hakemlerimiz aynı bilgiyi yanlış derecede değerlendiriyor. Hadi sahadaki hocalarımız görmedi. Olabilir insanlık hali ama VAR'ın başında, televizyonun başında defalarca seyreden hakemlerimiz de görmüyor veya değerlendirmiyor. Gidişat iyi değil Süper Lig dahil 1. Lig ve alt liglere indiğimizde orada görüntü de yok neler olabileceğini hayal edemiyorum" dedi. (İHA)



Yalçın Kayan'dan son dört maçta dört gol

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Göztepe'nin orta saha oyuncusu Yalçın Kayan, sarı-kırmızılı formayla ligde oynadığı son 4 maçta 4 gol atmayı başardı.

Trendyol 1. Lig ekiplerinden Göztepe'nin orta saha oyuncusu Yalçın Kayan, bu sezon gösterdiği performansla dikkatleri üzerine çekmeye devam ediyor. 25 yaşındaki orta saha, ligin son 4 haftasındaki Altay (2), Bandırmaspor (1) ve Adanaspor (1) müsabakalarında toplam 4 gol üretti. Bu sezon Trendyol 1. Lig'de Göztepe formasıyla 7 gole ulaşan ve kariyer sezonunu yaşayan Kayan, takımının da en skorer oyuncusu konumunda bulun-

yor. Sarı-kırmızılı takımda Yalçın Kayan'ı 5 gollü Kenneth Mamah ve 3'er gollü Taha Altıkardes, Bilal Messaoudi ve Ahmed İldız takip ediyor. (İHA)



ELEKTRİK MALZEMESİ SATIN ALINACAKTIR ÇORUM BELEDİYE BAŞKANLIĞI

Elektrik Malzemesi Alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN** : 2024/270285
- 1-İdarenin**
- a) Adı : ÇORUM BELEDİYE BAŞKANLIĞI
b) Adresi : Kunduzhan Mahallesi Farabi Caddesi No:22 19040 Merkez/ÇORUM
- c) Telefon ve faks numarası : 364 3191213 - 364 2244607
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- 2-İhale konusu mal alımın**
- a) Adı : Elektrik Malzemesi Alımı
b) Niteliği, türü ve miktarı : 11 kalem Elektrik Malzemesi Alımı Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Çorum Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğüne (Karakeçili mah. Gazi cad. İtfaiye Müd.Altı No:113) teslim edilecektir.
- ç) Süresi/teslim tarihi : Teslimat süresi; sözleşmenin imzalanmasını takip eden günden itibaren 30(Otuz) takvim günü içerisinde Alım işine konu olan Elektrik Malzemeleri Çorum Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğüne (Karakeçili Mah. Gazi Cad. İtfaiye Müd.Altı No:113) teslim edilecektir.
- d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasını takip eden günden itibaren işe başlanacaktır
- 3-İhalenin**
- a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 18.03.2024 - 11:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Çorum Belediye Başkanlığı /Destek Hizmetleri Müdürlüğü/ Kunduzhan Mah. Farabi Cad. No:22 B Blok Kat:2
- 4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:**
- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
- 4.1.5. İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:**
- İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:**
- İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 30 (Otuz) takvim günüdür.
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
- Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.



Vali Dağlı, başarılı sporcularla buluştu



Çorum Valisi Doç. Dr. Zülkif Dağlı, 100. Yıl Gençler Masa Tenisi Türkiye Şampiyonası'nda kenti temsil eden sporcularla bir araya geldi.

Vali Doç. Dr. Zülkif Dağlı, 21-25 Şubat tarihleri arasında Amasya'da düzenlenen 100. Yıl Gençler Masa Tenisi Türkiye Şampiyonasında ilimizi başarıyla temsil eden sporcularımızı ve antrenörlerini makamında kabul etti.

Şampiyonada takım, tekler, çiftler ve karışık çiftler kategorilerinde dört Türkiye şampiyonluğu, iki Türkiye ikinciliği, iki Türkiye üçüncülüğü ve iki Türkiye dördüncülüğü kazanan sporcuları tebrik eden Vali Dağlı, başarılarının artarak devam etmesi temennisinde bulundu. (Abdulkadir Söylemez)



Koşukavak: Play-Off için mücadele ediyoruz

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Boluspor Teknik Direktörü Yalçın Koşukavak, Göztepe deplasmanında zor bir maç oynayacaklarını belirterek, "Play-off'a kalmak için mücadele ediyoruz" dedi.

Trendyol 1. Lig'de 39 puanla 7. sırada bulunan Boluspor, 7 maçlık yenilmezlik serisini sürdürme peşinde. Ligin 25. haftasında Boluspor, deplasmanda oynayacağı Göztepe mücadelesinin hazırlıklarına tesislerinde yaptığı antrenmanla devam etti. Teknik Direktör Yalçın Koşukavak yönetimindeki idman, ısınma hareketleriyle başladı. Güç ve kondisyon çalışmalarının ardından teknik-taktik çalışmalar da yapan Bolu ekibi, çift kale maçla antrenmanı tamamladı.

Göztepe deplasmanının zor bir deplasman olduğunu ifade eden Yalçın Koşukavak, "İkinci yarı itibarıyla iyi gidiyoruz. Göztepe zor bir deplasman. Kulübün Türkiye'de örnek olacak

şekilde bir organizasyonu var. Yurt dışındaki ortaklıkla beraber çok planlı yapılan, hem kulüp içi hem saha içi organizasyonu güçlü, kadro kalitesi çok yüksek. Bir de ambiyans açısından belki de ligin en zor deplasmanlarından bir tanesi. Pazar günü saat 16.00'da iki taraf açısından çok önemli bir maç. Ambiyansı çok yüksek bir maç olacak. Hazırlıklarımıza devam ediyoruz. İnşallah, istediğimiz puanı alır geliriz" dedi.

Play-off mücadelesini sürdürmek için sahaya çıkacaklarını dile getiren Koşukavak, "Her geçen gün ligin zorluk derecesi artıyor. Maç sayısı azaldıkça hedefler belirginleşiyor. Biz o doğrultuda play-off'a kalmak için mücadele ediyoruz. Onun için oynayacağız ama zor. Oradan aşağıda da 3 tane takım var. Gençlerbirliği de orayı zorluyor. 4-5 takımın böyle kıyasıya mücadelesi var. Kadro kaliteleri de iyi. Zor bir lig oynuyoruz" diye konuştu. (İHA)



Yalçın Koşukavak

Kutlu: Ligi güvenli bir yerde bitirme hedefimiz devam ediyor

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Erzurumspor FK Teknik Direktörü, "Şehrimizi en iyi şekilde temsil edip iyi futbol oynayıp bu şekilde ligi güvenli bir yerde bitirmek istiyoruz demistik. Aynı hedefimiz devam ediyor. Kocaeli maçı bu manada çok önemli ve taraftarlarımızı bu maça bekliyoruz" dedi.

Trendyol 1. Lig takımlarından Erzurumspor FK, bu hafta karşılaşacağı Kocaelispor maçı hazırlıklarını sürdürüyor. Ligde oynadığı 24 maçta aldığı 8 galibiyet, 9 beraberlik ve 7 mağlubiyetle puan cetvelinde 30 puan ile 10 sırada yer alan Erzurumspor'da hafta sonu oynanacak Kocaelispor maçı için hedef mutlak 3 puan olarak gösterildi.

Mavi-beyazlı takımın Teknik Direktörü Hakan Kutlu, sezon başından beri oyuncularının göstermiş olduğu inanılmaz bir iyi niyet, aidiyet duygusu ve performansı olduğunu belirterek, "Sezon başı tam kadro toplanamamıştık. Ligin girişinde, lig başlamasına bir hafta kala bütün kadromuzu toplayabilmiştik. Ama ligin devre arasında tam kadro bir kamp yapma şansı bulunmuştu. Gerçekten bizim adımıza çok faydalı geçmişti. Bunun yansımaları da ligin ilk altı haftasında gol yemeden dört galibiyet iki beraberlikle yolumuza devam etmiştik. Son Boluspor maçına kadar da mağlup olmamıştık. Bu maçta da ben oyun olarak yenildiğimizi düşünmüyorum. Oyuncularımız gerçekten o maçta da çok önemli bir mücadele ortaya koydular. Girdiğimiz gol pozisyonları vardı. Rakibimizin tek gol pozisyonu duran toptan bir pozisyon ya-

kalayıp golle sonuçlandırmışlardı. Ama oyun olarak ortaya konan mücadele, istek, arzu ve futbol yine bize gelecek açısından umut verdi" ifadelerini kullandı.

"KOCAELİSPOR MAÇI ÖNEMLİ"

Kocaelispor karşılaşmasının kendileri için önemli olduğunu vurgulayan Kutlu, "Önümüzde çok önemli bir süreç var. Sezon başından beri söylediğimiz bir şey var. Biz bu sezon Erzurumspor'a yakışır, Erzurum şehrine yakışır, şehrimizi en iyi şekilde temsil edip iyi futbol oynayıp bu şekilde ligi güvenli bir yerde bitirmek istiyoruz demistik. Aynı hedefimiz devam ediyor. Kocaeli maçı bu manada çok önemli. Ve taraftarlarımızı bu maça bekliyoruz. Gerçekten önemli bir maç, güçlü bir rakiple oynayacağız. Ama biz de iyi oynayan, istekli oynayan, arzulu oynayan bir takımız. Özellikle kendi evimizde bunu bir kat daha arttırıyoruz. Seyircimizin taraftarlarımızın desteğiyle inşallah bu maçı kazanacağız" şeklinde konuştu. (İHA)





Biletler satışta, iki tribün kapalı

Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Çorum FK'nin hafta sonu karşılaşacağı Bandırmaspor maçının biletleri satışa çıktı. Kulüpten yapılan açıklamada iki tribünün kapatıldığı açıklandı.

Trendyol 1. Lig'de Play-Off mücadelesi veren Çorum FK, ligin 25. haftasında Bandırmaspor'u konuk edecek. Çorum Şehir Stadyumu'nda 3 Mart Pazar günü oynanacak karşılaşmanın biletleri satışa çıktı. Kulüpten yapılan açıklamada, "Teksüt Bandırma Spor maçının biletleri satışta. www.pas-so.com.tr adresinden biletlerinizi temin edebilirsiniz" denildi.

BİLET FİYATLARI

Bilet fiyatları VIP A, B ve D için 300 TL, sol kapalı için 200 TL, maraton için 100 TL, kuzey kale

arkası için 50 TL ve misafir tribünü için 65 lira olarak belirlendi.

İKİ TRIBÜN KAPALI

Öte yandan Çorum FK, maçta iki tribünün kapalı olacağını açıkladı. Kulüpten yapılan açıklamada, "Güney ka-

le arkası ve kapalı sağ tribünlerinin tüm blokları, ikinci bir karara kadar yönetim kurulu ve spor il güvenlik kurulu kararı ile kapatılmıştır. Kapalı olan tribün kombinelerinin belirtilen tribünlere aktarımı yapılmıştır" denildi.

(Abdulkadir Söylemez)



Maçın hakemi Şanlıurfa'dan

Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Çorum FK'nin ligin 25. haftasında karşılaşacağı Bandırmaspor maçının hakem kadrosu belli oldu. Karşılaşmayı Şanlıurfaspor bölgesinden Ömer Faruk Gültekin yönetecek.

Trendyol 1. Lig'de lig heyecanı devam ediyor. Temsilcimiz Çorum FK de 25. haftasında Bandırmaspor ile karşılaşacak. 3 Mart Pazar günü Çorum'da oynanacak maç saat 19.00'da başlayacak.

Karşılaşmayı Şanlıurfaspor bölgesinden Ömer Faruk Gültekin yönetecek. Gültekin'in yardımcılıklarını ise Erkan Akbulut ve Oğuzhan Kağan Çalışır yapacak. Maçın dördüncü hakemi olarak ise Mehmet Terece görev alacak.

Maçın hakemi Ömer Faruk Gültekin, ikinci kez Çorum FK maçına yönetecek. Gültekin, 2018-2019 sezonunda oynanan Bucaspor maçını yönetmiş, karşılaşmayı Çorum FK 4-1 kazanmıştı.

13 MAÇ YÖNETTİ

Gültekin, geçtiğimiz sezon TFF Süper Lig, 1. Lig, 2. Lig ve Türkiye Kupası'nda toplam 13 maç yönetti.

Bu maçların yedisini ev sahibi ekipleri kazanırken, üçünü deplasman takımları kazandı. Üç maç ise beraberlikle bitti.

BU SEZONKİ 10'NCU MAÇI

Gültekin, bu sezonki 10'ncü maçına Çorum FK-Bandırmaspor maçıyla çıkacak. Demirbaş bu sezon 1. Lig'de Adanaspor-Boluspor ile Giresunspor-Eyüpspor maçlarını yönetti. Bu maçların ikisi de beraberlikle tamamlandı.

Gültekin, 2. Lig'de ise yedi maç yönetti. Bu maçların birini ev sahibi takımları kazandı, üç maç da deplasman takımları kazandı.

KARİYERİNDEKİ 72'NCİ MAÇ

Gültekin, kariyerindeki 72'nci maçına Çorum FK-Bandırmaspor maçıyla çıkacak. Gültekin'in yönettiği 71 maçın 30'unu ev sahibi takımlar kazanırken, 24'ünü deplasman takımları kazandı, 17 karşılaşma ise beraberlikle tamamlandı.

Gültekin, yönettiği 71 maçta 330 kez sarı, 17 kez ise kırmızı kartına başvurdu.

(Abdulkadir Söylemez)



Ömer Faruk Gültekin

Lig'de 25. hafta heyecanı başlıyor

Çorum FK'nin de yer aldığı Trendyol 1. Lig'de heyecan 25. hafta maçlarıyla devam edecek.

Haftanın açılış maçında yarın Ümraniyespor, Altay'ı konuk edecek. Saat 20.00'de başlayacak mücadeleye Ümraniye Belediyesi Şehir Stadı ev sahipliği yapacak.

Türkiye Futbol Federasyonundan yapılan açıklamaya göre Trendyol 1. Lig'de haftanın programı şöyle:

CUMA

20.00 Ümraniyespor-Altay (Ümraniye Belediyesi Şehir)

2 MART CUMARTESİ

13.30 Tuzlaspor-Ankara Keçiöregücü (Eyüp)

13.30 Bodrum FK-Eyüpspor (Bodrum İlçe)
16.00 Erzurumspor-Kocaelispor (Erzurum Kazım Karabekir)

19.00 Sakaryaspor-Manisa FK (Yeni Sakarya Atatürk)

3 MART PAZAR

13.30 Bitexen Giresunspor-Adanaspor (Çotanak Spor Kompleksi)

16.00 Göztepe-Boluspor (Gürsel Aksel)

19.00 Ahlatçı Çorum FK-Teksüt Bandırmaspor (Çorum Şehir)

4 MART PAZARTESİ

14.00 Gençlerbirliği-ASTOR Enerji Şanlıurfaspor (Aktepe)

(Haber Merkezi)



Hazırlıklar tam gaz

Çorum FK, ligin 25. haftasında karşılaşacağı Bandırmaspor hazırlıklarına devam ediyor.

Trendyol 1'inci ligde mücadele eden Ahlatçı Çorum FK hafta sonu karşılaşacağı Bandırmaspor'a maçının hazırlıklarını sürdürüyor. Çorum FK Tesisleri'nde teknik direktör Serkan Özbalta yönetiminde yapılan antrenmanda futbolcular, maçın taktiğini çalıştı.

Antrenmana sakatlığı devam eden Atakan Cangoz katılmadı.

Kırmızı-siyahlı ekip, yarın yapacağı idmanla Bandırmaspor maçının hazırlıklarına devam edecek.

(Abdulkadir Söylemez)



Cum	Cmt	Paz
		
16° 6°	14° 6°	14° 3°

Ulu Cami'de son hazırlıklar



Çorum Müftüsü Muharrem Biçer, restorasyon çalışmalarının Ulu Cami'de incelemelerde bulundu.

2023 yılında restorasyonuna başlanan Ulu Cami için hasret sona eriyor.

İl Müftüsü Muharrem Biçer, yaklaşık 1 yıldır restorasyon çalışmaları devam eden tarihi Murad-i Rabi Ulu Camii'ni ziyaret ederek incelemelerde bulundu. İl Müftüsü Muharrem Biçer, Tokat Vakıflar Bölge Müdürlüğüne yapılan restorasyon sonucunda Selçuklu mimarisinin özelliklerinin ortaya çıktığını söyledi.

RAMAZAN'DA İBADETE AÇILACAK

Çalışmaların hızla tamamlanma aşamasına geldiğini aktaran Müftü Biçer, Tarihi Ulu Camii'nin Ramazan ayı ile birlikte yeniden ibadete açılacağını ifade etti.

Ziyarete Müftü Biçer'e Müftü Yardımcısı Fatih Kaya da eşlik etti. (Çağrı Uzun)



Nüfus ve Vatandaşlık, Pazar günü açık olacak

Çorum Nüfus ve Vatandaşlık Müdürlüğü'nün 2024 MSÜ sınavı için Pazar günü belirli saatler arasında açık olacağı bildirildi.

2024 yılı Milli Savunma Üniversitesi Askeri Öğrenci Aday Belirleme Sınavı (2024-MSÜ) 3 Mart Pazar günü gerçekleştirilecek. Valilik, sınav için Nüfus ve Vatandaşlık Müdürlüğü'nün Pazar günü saat 7.00 ile 10.00 saatleri arasında açık olacağını duyurdu. Açık-

lamada, "Sınav katılacak öğrencilerden, kayıp veya değiştirme nedeniyle İl Nüfus ve Vatandaşlık Müdürlüğü'müze başvuranlara fotoğrafı, imzalı-mühürlü/barkodlu-karekodlu "Türkiye Cumhuriyeti Geçici Kimlik Belgesi" düzenlenmesi için 03 Mart Pazar günü 07:00 - 10:00 saatleri arasında İl Nüfus ve Vatandaşlık Müdürlüğü'müz açık tutulacaktır" denildi.

(Çağrı Uzun)



Ahçılar 2. Cadde'de genişletme çalışması

Çorum Belediyesi, Ahçılar 2. Cadde'de yol genişletme çalışması başlattı. 6 metre genişliğindeki yol 12 metreye çıkarılıyor.

Çorum Belediyesi, yeni yollar açmaya, mevcut yolları genişletmeye ve ulaşımı daha konforlu hale getirmeye devam ediyor. Hava koşullarının çalışmaya uygun olması nedeniyle kış döneminde de boş durmayan Çorum Belediyesi, şehrin farklı bölgelerinde alt yapı ve üst yapı çalışmalarını sürdürüyor.

Üçtutlar Mahallesi, Ahçılar 2. Cadde'de yol genişletme çalışmalarına başlayan Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, 70 metre uzunluğundaki ve 6 metre genişliğindeki yolu 12 metreye genişletiyor. Kazı çalışmalarının ardından genişletilen yolun dolgu ve asfalt çalışması yapılacak. (Haber Merkezi)



'Otobüs duraklarına park etmeyin' çağrısı

Çorum Belediyesi Ulaşım Hizmetleri Müdürlüğü ekipleri otobüs duraklarında yol çizgi çalışması yapıyor. Belediye Başkan Yardımcısı Alper Zahir, sürücülere "Otobüs duraklarına park etmeyin" çağrısı yaptı.

Çorum Belediyesi, çizgi çalışması yapıyor. Şehir genelindeki halk otobüsü duraklarında, yol çizgi çalışmalarıyla hem trafik düzeni sağlanacak hem de yolcuların güvenli iniş ve binişlerine olanak tanınacak. Ekipler, yoğun hatlarda ve ana arterlerde bulunan duraklarda öncelikle çalışmalarını sürdürüyor.

Çorum Belediyesi ekiplerinin, trafik ve yaya güvenliğini artırmak için gece-gündüz çalıştıklarını belirten Belediye Başkan Yardımcısı Alper Zahir, "Ekiplerimiz, Buhara Evler Mahallesi ve Gülabi-

bey Mahallesi'nde başlattıkları otobüs durakları önündeki çizgileri yenilemeye başladı. Şehir genelinde ihtiyaca göre şerit ayırıcı, bordür boyama, yaya çizgisi ve yol çizgi çalışmaları gerçekleştirilmeye devam edecekler" dedi.

SÜRÜCÜLERE ÇAĞRI

Otobüs durağı olarak tespit edilen yerlere araç park edildiği zaman yolcu almak için duran otobüsün yolda durmak zorunda kaldığını belirten Başkan Yardımcısı Zahir, "Bu durumda trafik akışında da aksamalar yaşanıyor. Hem de yolcular otobüslere binerken güçlük yaşıyorlar. Sürücülerden istediğimiz otobüs duraklarının cepherine ve durak yeri olarak yol çizgileri ile belirlenen yerlere araç park etmemeleridir" şeklinde konuştu. (Çağrı Uzun)

