

# Emniyet, 2023'te de halkı bilinçlendirdi

Çorum Emniyet Müdürlüğü tarafından 2023 yılında vatandaşları bilinçlendirmeye yönelik yapılan çalışmalar kapsamında 74 bin 815 öğrenci ve velisine terör ve uyuşturucu konularında çeşitli bilgiler verildi. 3'TE



## KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

GÜNLÜK, SİYASİ, TARAFLI GAZETE

15 ŞUBAT 2024 PERŞEMBE

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

4 TL

## Çorum FK'ye yine ceza geliyor

Çorum FK, Ümraniyespor maçı nedeniyle PFDK'ye sevk edildi. 11'DE



# AK PARTİ'DE GÜNDEM SEÇİMİ

31 Mart yerel seçimleri için AK Parti'de çalışmalar devam ediyor. Seçimler için AK Parti İl Binası'nda bir istişare toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıya, AK Parti Genel Merkez Seçim İşleri Başkan Yardımcısı ve Karadeniz Bölge Koordinatörü Serpil Kavrak, Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın ve parti yöneticileri katıldı. 6'DA



## Spor Oyunları, 20 Şubat'ta

Çorum Spor Oyunları etkinlikleri 20 Şubat-15 Mart tarihleri arasında gerçekleşecek. Bowling, dart, masa tenisi, satranç, langırt, penaltı atışı, 3x3 basketbol, ayak tenisi, corn hole ve geleneksel okçuluk olmak üzere toplam 10 branşta 18 yaş üzeri kadınlar ve erkekler yarışmalara katılabilecek. 4'TE



Muhsin Dere

## MHP'nin Sungurlu adayı Muhsin Dere

AK Parti'den Çorum Belediye Başkan adayı olup aday gösterilmeyen eski Milli Savunma Bakan Yardımcısı Muhsin Dere, MHP Sungurlu Belediye Başkan adayı oldu. 6'DA

Çorum'dan hükümete "memura ve emekliye zam yapın" çağrısı yapıldı.

## '25 milyonun yüzünü güldürün'

Türkiye Kamu-Sen Çorum Temsilciliği, Hürriyet Meydanı'nda gerçekleştirdiği eylemde 2024 yılının "emekli yılı" ilan edildiğini hatırlatarak hükümete zam çağrısı yaptı. Eyleme Türkiye Kamu-Sen Çorum İl Temsilcisi ve Türk Eğitim-Sen Çorum Şube Başkanı Selim Aydın, Kamu-Sen'e bağlı sendikaların şube başkanları, sendika üyeleri ile emekliler katıldı. 5'TE



## Aday gösterilmeyince başka partiye geçti

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP), İskilip Belediye Başkan Adayı olarak Ahmet Sağlam'ı aday gösterdi. Bu gelişme üzerine mevcut Belediye Başkanı MHP'li Ali Sülük partisinden istifa ederek BBP'ye geçti. 12'DE

## AŞGIN: MİS GİBİ OLACAK

Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda Eti Anadolu Lisesi bahçesinde çalışmalarına başladığını duyurarak "Bu bahar bu-

ralar mis gibi olacak gençler. Eti Anadolu Lisesi bahçesindeki işimizi hızlı bir şekilde başladık" ifadelerini kullandı. 12'DE



## Kentin kalabalık mahallesi Ulukavak

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt İstatistiklerine göre Ulukavak Mahallesi, Çorum'un en kalabalık mahallesi unvanını elinde tuttu.

Kentte nüfusu artan tek mahalle ise Çepni Mahallesi oldu. 3 bin 352 olan nüfus 3 bin 892'ye yükseldi.

### BİZİM KÖŞE

Mehmet Dolgunyürek

SAFİYÜDDİN AMBULMUMİN URMEVİ

- YAZISI 2'DE



İNŞAAT İSKELESİNDEN DÜŞTÜ

3'TE



DEVLET TİYATRO'YA YENİ MÜDÜR

2'DE



MİNİK SEMA İÇİN KERMES

2'DE



KAVGA EDEN İŞVEREN VE İŞÇİ BİRBİRİNİ MAKASLA YARALADI

4'TE





## Akaryakıtta zam geliyor

Uluslararası petrol fiyatları ve döviz kuru nedeniyle akaryakıt fiyatlarındaki değişkenlik sürüyor. En son motorine gelen 2 lira 56 kuruşluk zammın ardından benzinde de fiyat değişiyor. Benzine 1 lira 79 kuruşluk bir zam bekleniyor.

Akaryakıt fiyatlarındaki fahiş yükseliş, araç sahiplerine zor günler yaşatırken istasyonlardaki tabela bir kez daha değişecek. Benzine bu gece yarısı 1 lira 79 kuruşluk zam geliyor. Gelen zammın ardından İstanbul'da benzinin litresi 41 lirayı aşacak.

En son motorine yapılan zamlarla fiyatlar 2 lira 56 kuruş artmış, İstanbul'da motorinin litresi Ankara ve İzmir'de 45 TL'yi aşmıştı. Sektör kaynaklarının aktardığı bilgiye göre bu gece yarısı benzine yansıtılacak 1 lira 79 kuruşluk zamlarla benzin litre fiyatı İstanbul'da 41 lira 22 kuruşu geçilecek.

İstanbul'da şu an benzinin litresi 39,43 TL, motorinin litresi 44,35 TL, LPG ise ortalama 20 TL'den satılıyor. Akaryakıt fiyatları ilçelere göre farklılık gösterebiliyor. (Haber Merkezi)

## Bizim Köşe

## HATIRALARLA TÜRK MÜSİKİSİ 34 SAFİYÜDDİN AMBULMÜMİN URMEVİ

Mehmet Dolgunyürek  
Kültür Bak.lığı Em. Devlet Klasik Türk Müziği Korusu Şefi



Türk Musikisi Nazriyatçısı, Beskekâr ve İcra

Yılmaz Öztuna, Büyük Türk Ansiklopedisi 2. Cilt 250. Sayfada " Türk Musikisi bilgini İslâm Âlimlerinin en büyük musiki bilgini. Babasının adı Yusuf'dur. Aile, Güney Azerbaycan'dan Urmiyeli (sonraki adı Rizaiye) Türk olmakla beraber Urmiye'de mi, Bağdat'ta mı doğduğu kesin değildir" diye belirtmiş.

"O zaman sanat ve kültür merkezi olan Bağdat'a göç etmiş olmaları ve Safiyüddin'in de doğum yerinin Bağdat olması muhtemeldir. Son Abbasi Halifesi Mutasım Billah'ın (ölümü 1258) musahibliğinde bulunuşundan önceki yıllarına ait hayat hikâyesi karanlıktır. O yıllarda genç yaşından ün kazanmış bir musikişinas olduğu hem sarayda görev almasından hem de halifenin ölümünden sonra Vezir Alâaddin Cüveyni'nin eserlerini yazması için ona yetki vermesinden anlaşılıyor.

İyi bir öğrenim gördüğünü ve kendisini iyi yetiştirdiğini elde bulunan eserler ortaya koyuyor. Türklüğü ve Türkleri görmezlikten gelen yabancı araştırmacıların, bu büyük insanı "Arab" olarak kabul etmesi, bir bakıma doğal sayılabilir. Çünkü bu durum Avrupalıların eski bir hastalığıdır. Ancak, silinmez bir "Urmevi" yani Türk etiketi taşıyan Safiyüddin'e Türk Yazarlarının "Arab"lık etiketini yapıştırması şaşılacak bir şeydir." Dr. Nazmi Özalp böyle not düşmüş, "Türk Musikisi Tarihi 1. Cilt Sayfa 123'de"

Safiyüddin, musiki nazariyatı konusundaki riyazi bilgileri (hesap ve hendeseyle bağlı ma-

tematik), Halife Müstâ'sım-Billah'ın kâtibinden öğrenir. Müstânsır-Billah ve Müstâ'sım-Billah dönemlerinde hattat ve müzisyenlerin en büyüğü olarak tanınan Safiyüddin, kütüphanedeki görevinin yanı sıra zaman zaman saray musikişinasları ile çalışır. Ona ait bir bestenin Halife tarafından beğenilmesi üzerine Halifenin meclislerinde bulunmaya ve ud çalmaya başlar. Moğol Hülâgü'nün Bağdat'ı işgalinden sonra birçok kişinin katledildiği, kütüphanelerin yağmalanıp kitapların yok edildiği bir sırada Safiyüddin, kendi oturduğu mahalledeki yüzler Kice insanın hayatını kurtarır. Ayrıca, Hülâgü ile görüşme imkânı bulur. Zamanla onun güvenini kazanarak çevresinde yer alır. Daha sonra Safiyüddin, Evkâf (sahibi tarafından şeriatı uygun bir hayır iş ve hasenat tahsis olunmuş mülk veya malları yöneten) Nâzirliğine getirilir. Yönetime gelen Cüveyni Ailesine yakın olur. Divân-ı İnşâ'nın başına getirilir. Moğolların, Cüveyni'nin oğlu Bahaddin Muhammedi Irak'ı Acem Valisi olarak İsfahan'a tayin etmesi üzerine İsfahan'a gider. Ancak, Cüveyni Ailesinin iktidardan düşmesi üzerine Bağdat'a döner, 1294 yılında vefat eder.

Safiyüddin, kendinden önceki musikişinasların aksine kendi insanının musikisi üzerinde durur. Bir sekizlik aralığı (oktav) 17 ses aralığına bölerek elde ettiği sistemi geliştirir. Perdeleri ebced sistemine göre harflerle ifade eder. Onun musiki sistemi, sonraki dönemlerde benimsenir. 14. Yüzyıldan 16. Yüzyılın ortalarına kadar Türk-İslâm dünyasındaki musiki nazariyatı çalışmalarında esas alınır.

Eserleri: Safiyüddin Türk olduğu halde, çağının ilim dili Arapça olduğu için eserlerini Arapça yazar. Çok beste yaptıği halde günümüze bir eseri gelebilmiştir.

Kısa adı Şerefiyye'yi beş makale halinde düzenler. Ses fiziği, tellerin titreşimi, ses yüksekliliğinin tellere oranı, musiki âletlerinin uzun ya da kısa oluşu ile seslerin değişimi, Kitab'ül Edvar'dan daha geniş anlatır.

Kitab'ül Edvar: Bu eserinde de birincide olduğu gibi ezgileri araştırmış, tellerin boyuna göre elde edilen seslerin değişimini incelemiş, tellerin özelliklerinden söz etmiş, başta Ney ve Mizmar (kaval) olmak üzere birçok saz (çalgi) hakkında bilgi verir, özellikle de Ud'u uzun uzun anlatır. Kitab'ül Edvar'ı 15 fasıl olarak yazar ve makamları 17'ye ayırır. Ahmed oğlu Şükrullah (1388-1470), bu eseri "Terce-me-i Kitab-ı Edvar" adı ile Türkçeye çevirmiştir.

F'îl-Ulûm al-aruz va'l-Kavafi va'l-Bâdi: Aruz, kafiye ve estetik kurallarından söz eder. Özet olarak Safiyüddin Abdülmümin, yaşadığı dönemde musikiyi bilimsel, teknik ve klâsik kalıplara koyarak ortak bir Türk-İslâm musikisinin doğmasına çalışır. Türk Musikisini sistemleştirip, günümüze kadar gelebilmesini sağlar.

### DEVAM EDECEK

Kaynak: Dr. M. Nazmi Özalp: Türk Musikisi Tarihi 1. Cilt - Sayfa: 123-124

Mehmet Nuri Uygun: İslâm Ansiklopedisi Cilt: 35 - Sayfa: 479-480

Yılmaz Öztuna: Büyük Türk Musikisi Ansiklopedisi 2. Cilt - Sayfa 250-251

# Kentin kalabalık mahallesi Ulukavak



TÜİK istatistiklerine göre Çorum merkezde nüfusun en yoğun ve fazla olduğu mahalle Ulukavak Mahallesi oldu.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) 2021 yılı Adrese Dayalı Nüfus Kayıt İstatistiklerini açıkladı. Buna göre Ulukavak Mahallesi, Çorum'un en kalabalık mahallesi unvanını elinde tuttu. Kentte nüfusu artan tek mahalle ise Çepni Mahallesi oldu. 3 bin 352 olan nüfus 3 bin 892'ye yükseldi.

Kente bulunan 15 mahalle arasında nüfusu en fazla mahalle yine Ulukavak olurken, en az mahalle ise 118 kişi ile Bayat oldu.

### MAHALLEDEKİ NÜFUS SAYILARI

Mahallelerin nüfusları ise şöyle: 59 bin 943 nüfusuyla kentin en kalabalık mahallesi olan Ulukavak Mahallesi 44 bin 436 ile Bahçelievler, 38 bin 532 ile Gülabibey, 30 bin

130 ile Buharaevler, 25 bin 039 ile Üçtutlar, 17 bin 642 ile Kale, 15 bin 107 ile Mimar Sinan, 7 bin 111 ile Akkent, 6 bin 543 ile Yavruturna, 5 bin 631 ile Karakeçili, 3 bin 892 ile Çepni, 2 bin 606 ile Kunduzhan, bin 651 ile Çöplü, bin 212 ile Yeniyol ve 118 nüfusu ile Bayat mahalleleri takip etti.

(Haber Merkezi)



## Devlet Tiyatro'ya yeni müdür

Çorum Devlet Tiyatrosu Müdürlüğü görevine İbrahim Bulduk atan-  
dı.

Tiyatro Yazarı Mustafa Arıkoğlu, Çorum Devlet Tiyatrosu Müdürlüğü görevine atanan İbrahim Bulduk'u ziyaret etti.

Yeni atanan Tiyatro Müdürü İbrahim Bulduk'a hayırlı olsun ziyare-

tinde bulunan Yazar Mustafa Arıkoğlu, "Çorum Devlet Tiyatrosu Müdürlüğü görevine atanan değerli İbrahim Bulduk beyefendiye hayırlı olsun ziyaretinde buldum. Kendisine yeni görevinde başarılar, yaşamında sağlık ve mutluluklar diliyorum" dedi.

(Zehra Sayılı)

## Alaca Belediyesi, cami inşa ediyor

Çorum'un Alaca ilçesinde, ilçe belediyesi TOKİ konutları için cami yapımı çalışmalarına başladı.

Edinilen bilgiye göre, 3. etap TOKİ

konutlarının yapımı için eski belediye araç parkı ile beraber yıkımı yapılan Sanayi Camisinin yerine yeni cami yapımı için çalışmalara başladı. Alaca



Belediyesi tarafından yapılan açıklamada, "Bilindiği üzere 3. etap TOKİ konutları için Alaca Belediyesi kendi makine parkını ve yanında bulunan cami yerini TOKİ idaresine devir etmiş ve yıkım işleri 2022 sonunda yapılmıştı. 6 Şubat 2023 depremi sonrasında TOKİ konutlarının cami ihtiyacı için belediye olarak çalışmalarına başlanmış ve uzun uğraşlar sonrasında Sağlık Bakanlığına ait olan arsa belediyemiz adına tahsis edilerek cami yapım işine başlanmıştır. 12 Şubat itibarı ile TOKİ Camisi için zemin etüt çalışmalarımız başlamıştır. İlçemize hayırlı olsun" denildi.

(İHA)

## Minik Sema için kermes

SMA Tip-1 hastası küçük Sema'nın ailesi, 20 Şubat'ta kendisi için Çorum Adliyesi zemin katında düzenlenecek kermese tüm Çorum halkını davet etti.



Mardin'in Kızıltepe ilçesinde yaşayan 11 aylık SMA'lı Sema Ekinci'nin ailesinin yardım çığlığı devam ediyor. Türkiye'de karşılanmayan gen tedavisi yurtdışında ise oldukça pahalı. Sema'nın bu hastalıktan kurtulması için 2,5 milyon dolar gerekiyor.

Sema Ekinci, 11 aylık iken SMA Tip 1 tanısı konuldu ve günden güne kaslarını kaybediyor. Sema'nın ailesi de SGK'nın karşılamadığı gen tedavisine ulaşabilmek için büyük çaba veriyor. Vakit günden güne daralıyor ve ailenin endişesi her geçen gün artıyor. Baba Nurullah Ekinci, kızlarının gen tedavisi için büyük mücadele veriyor. İkinci ailesi Valilik onaylı bir kampanya başlattı kızları için. Aile ayrıca sosyal medya platformu instagram üzerinden de

sma\_semayumutol hesabını açarak çözümlerini duyurmaya çalışıyor.

Sema bebek, yurt dışından temin edilen ilaca ulaşabilirse hastalık duracak ve sağlığına kavuşabilecek. Gen tedavisi için 2.5 dolara ulaşılabilirse Sema Ekinci de yurtdışında yapılan tedavisinin ardından sağlıklı bir şekilde evine dönebilecek.

VALİLİK ONAYLI İBAN  
TL- TR65 0001 5001 5800 7318  
7693 43  
DOLAR- TR21 0001 5001 5804  
8021 9539 79

Alıcı Sema Ekinci - Vakıfbank  
(Zehra Sayılı)



# Emniyet, 2023'te de halkı bilinçlendirdi



Çorum Emniyet Müdürlüğü, toplumun tüm kesimlerine yönelik bilinçlendirme çalışmalarına devam ediyor. 2023 yılında 21 bin 461 öğrenciye ve velisi ile 74 bin 815 kişiye eğitim verildi.

Çorum Emniyet Müdürlüğü, 2023 yılında vatandaşları bilinçlendirmeye yönelik yaptığı çalışmalarını paylaştı. Bilgilendirme ve Önleme Faaliyetleri Büro Amirliği, Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ve Toplum Destekli Polislik Şube Müdürlüğüne birbirinden farklı bilinçlendirme çalışmaları yapıldı.

## 21 BİN ÖĞRENCİ VE VELİSİ BİLİNÇLENDİRİLDİ

Bilgilendirme ve Önleme Faaliyetleri Büro Amirliği tarafından 2022-2023 eğitim ve öğretim yılında 6 bin 510 lise, üniversite öğrencilerine ve velilerine eğitim verildiği bildirildi.

Açıklamada, "2022-2023 Eğitim ve Öğretim yılında İl Merkezinde ve İlçelerimizde öğrenim gören 9 bin 941 Lise 9. sınıf öğrencilerine yönelik, "Gençlik Ve Güvenli Gelecek" isimli proje kapsamında bilgilendirme konferansı verilmiştir. 2023-2024 yılı Eğitim Öğretim döneminde, Çorum Hitit Üniversitesine bağlı Fakülte ve Meslek Yüksek Okullarını kazanan öğrencilerin öğrenim süreçlerini özgür ve güvenli ortamda sürdürebilmeleri adına, öğrencilerimizin terör örgütlerinden ve buna benzer suç örgütlerinin faaliyetlerinden uzak tutulması, meydana gelebilecek olan müessif olayların önlenmesi ve üniversiteye yeni kayıt yaptıracak öğrenciler ve ailelerinin bilinçlendirilmesi adına Hitit Üniversitesi Meslek Yüksekokulu yerleşkesinde Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü, Güvenlik Şube Müdürlüğü, Narkotik Şube Müdürlüğü ve Toplum Destekli Polislik Şube Müdürlüğü tarafından "Stant Açma" faaliyetlerinde standımızı ziyaret eden yaklaşık 6 bin 510 öğrenci ve velilerine bilgilendirme çalışmaları yapılmıştır" denildi.

## TERÖR BİLGİLENDİRMESİ

Yine Bilgilendirme ve Önleme Faaliyetleri Büro Amirliğince Kredi ve Yurtlar Kurumu'na (KYYK) bağlı kentteki yurtlarda görev yapan "güvenlik görevlilerine terör örgütleri ve eylemleri"

hakkında eğitimler verildi. Eğitimlere 157 özel güvenlik görevlisinin katıldığı bildirildi.

Yine Hitit Üniversitesinde eğitim gören 5 bin 10 öğrenciye "El Ele Güvenli Gelecek" konulu eğitimler verildi.

Ayrıca yine Hitit Üniversitesindeki 87 güvenlik görevlisine "Terörü Hep Birlikte Durdurabiliriz" konulu eğitim verildi.

## 11 BİN ÖĞRENCİYE İNTERNET VE SOSYAL MEDYA EĞİTİMİ

Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğüne internet ve sosyal medya kullanımı hakkında 11 bin 279 öğrenciye eğitim verildi. Emniyetten yapılan açıklamada, "Bu kapsamda ilimizde bulunan Milli Eğitim Müdürlüğü ve diğer Kamu Kurumları ile işbirliği halinde başta gençlerimiz olmak üzere toplumun her kesimine yönelik yapılan çalışmalar kapsamında; toplam 11 bin 279 kişiye ulaşılarak Sosyal Medyanın Hayatımıza Etkisi, Siber Güvenlik, Siber zorbalık, Teknoloji Bağımlılığı, Yasa Dışı Bahis ve Güvenli İnternet Kullanımı hakkında seminerler verilmiştir" ifadelerine yer verildi.

## KADINLARA VE EBEVEYNLERE BİLGİLENDİRME YAPILDI

Toplum Destekli Polislik Şube Müdürlüğü 2023 yılı içerisinde "Güvenli Yaşamı Başaralım", "Kapı-Kemer-Kamera" ve "Telefon-155" projeleri kapsamında; bilgilendirme çalışmaları, bilgilendirme toplantıları, sosyal etkinlikler düzenledi. Ayrıca kadınlara da KADES, ebeveynlere UYUMA uygulamalarıyla ilgili bilgiler verildi. Bu bilgilendirme çalışmalarında toplamda 74 bin 815 kişiye ulaşıldığı bildirildi.

Öte yandan Emniyetten yapılan açıklamada, bilgilendirme çalışmalarının 2024 yılında da devam edeceği bildirildi. Açıklamada, "Emniyet Müdürlüğümüze bağlı birimlerimiz, vatandaşlarımızın huzurunun, can ve mal güvenliğinin devamının sağlanması amacıyla 24 saat esasına göre çalışmalarına kesintisiz devam etmektedir" denildi.

(Çağrı Uzun)



# İnşaat iskelesinden düştü

Çorum'da inşaat iskelesinden düşerek yaralanan işçi hastanede tedavi altına alındı.



Gülabbey Mahallesi Bağcılar 7. Cadde'de bir inşaat çalışan Nevzat A. (52), iskeleden toprak zemine düştü.

İhbar üzerine adrese polis ve sağlık ekipleri sevk edildi.

Yaralı işçi, sağlık ekiplerince yapılan müdahalenin ardından Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırıldı. (AA)

# Cari açık, Aralık'ta geriledi

Aralık ayında Türkiye'nin cari açığı 2 milyar 91 milyon dolar olarak gerçekleşti ve 3.3 milyar dolar olan tahminlerin altında kaldı. Altın ve enerji hariç cari işlem hesabı ise 4.16 milyar dolar fazla verdi. Aynı ayda, ödemeler dengesi tanımlı dış ticaret açığı 4 milyar 586 milyon dolar oldu. Doğrudan yatırımlar kaynaklı net girişler 317 milyon dolar, hizmetler dengesi kaynaklı net girişler ise 2.57 milyar dolar oldu. Portföy yatırımları kapsamında 1.69 milyar dolar net giriş kaydedildi.

Aralık ayında cari açık 2 milyar 91 milyon dolar ile 3.3 milyar dolar olan tahminlerin altında kalırken, altın ve enerji hariç cari işlem hesabı ise 4.16 milyar dolar fazla verdi. Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası verilerine göre cari işlemler açığı 2 milyar 91 milyon dolarla, 3.3 milyar dolara yükselebileceği yönündeki piyasa tahminlerinin altında kaldı. Kasım ayında dış ticaret açığı 2 milyar 722 milyon dolar seviyesinde gerçekleşmişti.

Bu ayda ödemeler dengesi tanımlı dış ticaret açığı ise 4 milyar 586 milyon dolar seviyesinde gerçekleşti. Resmi rezervlerde ise net 1 milyar 978 milyon dolar oldu.

Aralık ayında doğrudan yatırımlar kaynaklı

net girişler 317 milyon dolar olurken; hizmetler dengesi kaynaklı net girişler 2.57 milyar dolar olurken, bu kapsamda seyahat kalemi altında net gelirler 1 milyar 696 milyon dolar seviyesinde gerçekleşti.

Portföy yatırımları kapsamında 1.69 milyar dolar net giriş kaydedilirken; bunun 1 milyar 187 milyon dolarlık kısmı hisse senetlerinde, 1 milyar 154 milyon dolar kısmı ise Devlet İç Borçlanma Senetleri'nde yabancıların yaptığı alımlardan kaynaklandı.

Bu ayda genel hükümet 1 milyar 285 milyon dolar ve bankalar 129 milyon dolar tahvil geri ödemesi gerçekleştirirken, diğer sektörler tahvil ihracıyla 401 milyon dolar net borçlanma gerçekleştirdi.

Merkez Bankası revizyon politikası kapsamında Net Hata ve Noksan kalemi; 2019 yılı için 176 milyon dolar, 2020 yılı için 253 milyon dolar, 2021 yılı için 419 milyon dolar, 2022 yılı için 258 milyon dolar ve 2023 yılı Ocak-Kasım dönemi için 434 milyon dolar olarak güncellendi.

Net Hata ve Noksan kalemi, dış dünya ile ekonomik ilişkilerini gösteren ödemeler dengesine ilişkin verilerin derlenmesinde ortaya çıkan hatalar ve eksikliklerin, ödemeler dengesi tablosunda gösterildiği kalemdir. (Haber Merkezi)







# Spor Oyunları, 20 Şubat'ta

Çorum Belediyesi spor oyunları etkinliği düzenleniyor. 10 kategoride gerçekleşecek yarışmalarda dereceye girenlere toplam 198 bin TL ödül verilecek.

Çorum Spor Oyunları etkinlikleri 20 Şubat-15 Mart tarihleri arasında gerçekleşecek. Bowling, dart, masa tenisi, satranç, langirt, penaltı atışı, 3x3 basketbol, ayak tenisi, corn hole ve gele-

neksel okçuluk olmak üzere toplam 10 branşta kadınlar ve erkekler kategorilerinde 18 yaş ve üzeri tüm vatandaşlar katılabilecek.

Etkinlik başlangıç ve bilgilendirme toplantısı 20 Şubat Salı günü saat 18.00'de Çorum Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlük hizmet binası olan Şehit Abdullah Tayyip Olçok Spor Salonu'nda yapılacak. Katılımcılara çekilişle sürpriz hediyeler de verilecek.

Belediye Başkan Yardımcısı İsmail Yağbat, müsabakalarda dereceye giren takım sporlarındaki branşlarda ilk 4 takıma kupa verileceğini belirterek ayrıca dereceye giren takım sporcularının ve ferdî sporcuların tamamına madalyalarla birlikte toplam 180 bin TL para ödülü dağıtılacağını ifade etti.

Başvurular en son 19 Şubat Pazartesi gününe kadar www.corum.bel.tr internet sayfasındaki etkinlikler kategorisinden yapılabilecek. Yarışmalar ise 20 Şubat-15 Mart tarihleri arasında gerçekleşecek. (Çağrı Uzun)



# Belediyeye 'motivasyon eğitimi' tepkisi

Eğitim Gücü-Sen Çorum Şube Başkanı Ahmet Ölçer, Çorum Belediyesi'nin YKS'ye girecek öğrenciler düzenlediği motivasyon eğitimine tepki gösterdi.

Konuyla ilgili bir açıklama yayımlayan Eğitim Gücü-Sen Çorum Şube Başkanı Ahmet Ölçer, "eğitim koçu" kavramının bir düzmece olduğunu belirterek, "14 Şubat Günü whatsapp grubuna düşen bir davetiye ile aşağıdaki açıklamaları yapmak zorunda kaldım. Davetiyede, kendini Koç olarak tanıtan bir ismin 15 Şubat tarihinde hem de Çorum Belediyesi ev sahipliğinde YKS'ye yönelik motivasyon semineri için geldiği yazıyordu. Öncelikle belirtmek isterim ki, Eğitim Gücü Sen olarak "Eğitim Koçu" kavramını biz düzmece bir kavram olarak görmekteyiz. Eğitim koçluğu devletin eğitim sistemine sızmak için oluşturulmuş bir kavramdır. Bu kavramın İngilizcesi "COACH" tir. Çalıştırıcı anlamına gelmektedir. Bu kavram ülkemize öylesine düzmece getirilmiştir ki, getirenler anlamını dahi getirmeyi beceremeyip, "COACH" "KOÇ", "te-laffuzunu getirmişlerdir" ifadelerini kullandı.

Ölçer, açıklamasını şöyle sürdürdü: "MYK'ya bakılacak olursa, eğitim koçluğunun alt tanımlamasının dahi olmadığı görülecektir. Koç kavramı, pedagojiye aykırı bir kavramdır. Kendine koç diyenler neye veya kime koçluk yapmaktadır? Öğrenci Koçluğu diye bir şey olamaz. Öğrencinin öğretmeni olur, akademik ve kariyer danışmanı veya psikolojik danışmanı olur. Eğitim konusunun tek ve yegâne



Ahmet Ölçer

uzmanı öğretmenlerdir.

Eğitim Gücü Sen olarak, Genel Başkanımız Oğuz Öza-tın Türk PDR Derneği başkanlığı yaptığı yıllardan bugüne, biz eğitim sistemimize sızmaya çalışan koçlarla mücadele ediyoruz. Geçmişte Milli Eğitim Bakanlığına, koçlarla ilgili düşüncelerimizi içeren yazılarımızı yazdık, konuyla ilgili şerhlimiz düşüktük. Yaptığımız farkındalık çalışmaları, MEB nezdinde hayli yol kat etti. Bugün kendine Koç diyen bu kişiler MEB'in bünyesinde pek fazla etkinlik yapamamaktadırlar. Yaptıkları istediklerini gördüğümüz anda bizler gerekli müdahaleyi yapmaktayız.

Ancak 14 Şubat Tarihinde whatsapp üzerinden ulaştırılan davetiyede gördüm ki artık koçlar, faaliyetlerini belediyeler üzerinden yapmaya çalışmaktalar. Belediye Başkanımız Sayın Dr. Halil İbrahim AŞGIN, kendisi akademisyendir. Bu konularda hassastır. Belediyemiz bünyesinde gerçekleştirilmek istenen bu etkinliğin, kendisine koç diyen bir kişi tarafından verileceğinin, Sayın Başkanımızın dikkatinden kaçtığı düşünüyorum.

Bu arada sorulması gereken bir sorununun daha olduğuna inanıyorum. YKS motivasyonu seminerini vermek isteyen kişinin lisans mezuniyet alanı nedir? Pedagojik Formasyonu var mıdır? Alanında uzman yüzlerce, binlerce öğretmen, psikolojik danışma ve rehberlik uzmanı varken kendisine koç diyen bir kişinin motivasyon çalışması yapacak olması abesle iştigaldir. İsminin başına koç yazarak eğitim alanına girmek durumu kurtarmaktan başka bir şey değildir. Eğitimci insan kendine unvan aramaz. Öğretmen olan kimse kendisine koç demez, öğretmen der.

Onca öğretmen, psikolojik danışma ve rehberlik uzmanı varken alanın dışından birinin motivasyon eğitimi verecek olmasını kabul etmiyorum. Belediyemizden bu seminerin gerçekleştirilmeden tekrar gözden geçirilerek iptal edilmesini talep ediyorum. Öğretmen arkadaşlarımızın ve idarecilerimizin bu seminere katılmayarak, mesleki olarak duruş göstermesini bekliyorum."

(Haber Merkezi)

**YKS'YE 4 AY KALA KAZANMA NAVİGASYONU**

Motivasyon Seminerleri

*Hoş Geldiniz Gençler*

Dr. Halil İbrahim AŞGIN  
Belediye Başkanı

# Şimşek: Kripto ve borsada tüyoyla hareket edenlerin zarar etmesi kaçınılmaz

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, kripto varlıklara ve borsaya yatırım yapanlara uyarıda bulunarak yüksek kar beklentisiyle yüksek risk alındığına ancak finansal okuryazarlığın düşük olması halinde zararın kaçınılmaz olduğunu söyledi. Şimşek ayrıca son günlerde öne çıkan ponzi sistemine de dikkat çekip finansal bilginin öneminin arttığını belirtti. Şimşek finansal okuryazarlık döneminin başlatmak için ev hanımlarına da eğitim verileceğini söyledi.

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, finansal okuryazarlık düzeyi düşük yatırımcıların sermaye piyasalarında temkinli olmasını isteyerek, "Bireysel yatırımcıların foreks, kripto varlıklar ve borsa alanlarında yüksek kar beklentisiyle hareket ettiği ve yüksek risk aldığı"na işaret ederek "Tüyo ve duyum"la hareket eden yatırımcıların zarara uğradığını söyledi.

## "PONZI SİSTEMİ FINANSAL BİLGİSİNİN ÖNEMİNİ ARTIRIYOR"

Şimşek, yatırımcılar için finansal okuryazarlığın önemine ilişkin değerlendirmede bulundu. Finans teknolojisindeki hızlı değişim ve dönüşüm, yeni finansal enstrümanlar, ponzi sistemi gibi hususların finansal bilginin önemini artırdığına işaret eden Şimşek, dünyada da pek çok ülkenin toplumsal finansal okuryazarlık bilincini yükseltmeye yönelik faaliyetler yürüttüğünü söyledi.

Şimşek, ülkelerin kalkınma stratejisi açısından yurt içi tasarrufların finansal piyasalar aracılığıyla reel sektör firmalarına doğrudan aktarılmasının önemli bir unsur olduğuna dikkati çekerek, "Ülke çapında, finansal eğitim ve finansal okur-

yazarlığın yaygınlaştırılmasıyla bir yandan bireysel yatırımcıların sağlıklı yatırım kararları verecek finansal piyasalara aktif katılımı sağlanabilecektir, diğer yandan farkındalığı yüksek bireyler vasıtasıyla tasarruflar, finansal piyasalara istikrarlı yatırım kaynağı olarak aktarılacaktır. Finansal okuryazarlık düzeyinin gelişmesi, finansal sahtekarlıklara olan zafiyeti azaltıyor, doğru yatırım kararlarının alınabilmesinin önünü açıyor." diye konuştu.

Türkiye'de de finansal okuryazarlık seviyesinin artırılması gerektiğini vurgulayan Şimşek, "Kamu kurumları, sivil toplum örgütleri ve özel şirketler, finansal okuryazarlık alanında projeler yaparsa da faaliyetler dağılım yapıda. Ülkemizde mesleki ve teknik liselerde finansal okuryazarlık seçmeli ders olarak okutulmaktadır. Ayrıca bazı ön lisans ve lisans programlarında sınırlı düzeyde finansal okuryazarlık dersi veriliyor. İlgili eğitimde finansal okuryazarlık eğitimi kapsamında eğitmen açığı bulunuyor." ifadelerini kullandı.

## "SAVUNMASIZ YATIRIMCI ZARARA UĞRUYOR"

Şimşek, finansal okuryazarlığın artırılması yoluyla hane halkı ve firmaların

tasarruf yapma farkındalığının artırılacağını ifade ederek, "Son yıllarda özellikle finansal okuryazarlık düzeyi düşük bireysel yatırımcıların foreks, kripto varlıklar ve borsa alanlarında yüksek kar beklentisiyle hareket ettiği ve yüksek risk aldığı gözleniyor. Tüyo ve duyum adı altında yanıltıcı ve yanlış yönlendirmelere karşı savunmasız kalan söz konusu yatırımcıların zarara uğradığı görülüyor. Düşük finansal okuryazarlık seviyesindeki bireylerin risk yönetimi yapmakta zorlandıkları, yatırım ürünlerine ilişkin sınırlı bilgi birikimine sahip oldukları, yatırım ürünlerinin karakteristiklerini ve risk seviyelerini ölçemedikleri, şirket finansallarını okuyamadıkları biliniyor." dedi.

## "PİYASALARDA FINANSAL OKURYAZARLIĞI BAŞLATIYORUZ"

Şimşek, konuşmasının devamında "Atacağımız adımlar ve yeni projeler, yatırımcı davranışını profesyonel seviyeye taşıyacak, sermaye piyasalarına katılımı artıracak, sürü psikolojisiyle yatırım davranışını engelleyecek. Finansal okuryazarlık düzeyi düşük yatırımcılar sermaye piyasalarında zarar görebilir, bu yatırımcıların temkinli olması önem taşıyor. Bu çerçevede sermaye piyasalarında finansal okuryazarlık dönemini başlatıyoruz. Finansal Okuryazarlık Portalı, Sermaye Piyasaları ve Finans Mesleki Teknik Anadolu Lisesi, Finans Akademisi ile ev hanımlarına yönelik eğitim gibi projeleri hayata geçiriyoruz. Bu projeler, yatırımcılara uzun vadeli ve çeşitlendirilmiş bir portföy anlayışı içinde davranmanın rasyonel olduğu gerçeğini sunacak ve en önemlisi piyasa etkinliğini artırarak daha da istikrarlı bir sermaye piyasası seviyesine ulaşmamızı sağlayacak." ifadelerini kullandı.

(AA)



# Kavga eden işveren ve işçi birbirini makasla yaraladı

Çorum'da kavga eden işveren ve işçi, birbirini darbettikten sonra makasla yaraladı.

Alınan bilgiye göre, Ulukavak Mahallesi Osmaniye Caddesi'nde bir iş yerinde işletme sahibi A.U. ile çalışan A.A. arasında tartışma çıktı.

Tartışmanın kavgaya dönüş-

mesi üzerine işveren ve işçi birbirini darbettikten sonra makasla yaraladı.

İhbar üzerine adrese polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Yaralılar, sağlık ekiplerince Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi ile kentte bulunan özel hastaneye kaldırıldı. (AA)





Çorum'dan hükümete "memura ve emekliye zam yapın" çağrısı yapıldı.

# '25 milyonun yüzünü güldürün'

Türkiye Kamu-Sen Çorum Temsilciliği, memur ve emeklilerinin hayat pahalılığı nedeniyle enflasyona ezildiğini belirterek Çorum'dan hükümete seslendi. Kamu-Sen üyeleri, hükümete seslenerek memur ve emekli maaşlarına zam istedi.

Türkiye Kamu-Sen Çorum Temsilciliği, Hürriyet Meydanı'nda bir eylem yaptı. Eyleme, Türkiye Kamu-Sen Çorum İl Temsilcisi ve Türk Eğitim-Sen Çorum Şube Başkanı Selim Aydın, Kamu-Sen'e bağlı sendikaların şube başkanları, sendika üyeleri ile emekliler katıldı.

Memur ve emekliler adına bir konuşma yapan Türkiye Kamu-Sen Çorum İl Temsilcisi ve Türk Eğitim-Sen Çorum Şube Başkanı Selim Aydın, 2024 yılının "emekli yılı" ilan edildiğini hatırlatarak hükümete zam çağrısı yaptı.

## MEMUR VE EMEKLİLERİN BEKLENTİLERİ

Memur ve emeklilerin beklentilerini sıralayan Selim Aydın, açıklamasında şu ifadelere yer verdi:

"Yerel seçimlerin yaklaştığı şu günlerde gündem, siyaset ağırlıklı ilerlemektedir. Ancak özellikle memur ve emeklilerimizin yaşadığı sorunlar ve beklentileri bu süreçte geri plana atılmamalı, milyonlarca vatandaşımızın geleceğini ilgilendiren konular seçim gündemi ile ötelenmemelidir. Türkiye Cumhuriyeti, binlerce yıla dayanan ka-

dim devlet anlayışımızın bakiyesi üstünde yükselmiş, köklü bir kamu yönetimi ve memur geleneğine sahiptir.

Güçlü devletler, temsilcisi olan memurlarını da güçlü kılar. İkinci asrının başlangıcında, 2024 yılı Emekli Yılı ilan edilmişken devletimizin memur ve emeklilerini mağdur bırakmayacağına ümit ediyoruz. Türk ve Türkiye Yüzyılına yarışır bir kamu yönetimi ve kamu çalışanı için 2024 yılında mutlaka harekete geçilmesi gerektiğini bir kere daha vurguluyoruz.

Bu çalışmalara; ilave ek ödemenin emekli maaşlarına eklenmesi, birinci dereceye gelen tüm memurların ek

gösterge rakamlarının 3600'e yükseltilmesi, 2008 öncesi ve sonrasında göreve başlayan memurlara arasında ortaya çıkan ikili uygulamanın sosyal devlet ilkesi çerçevesinde düzeltilmesi, Yardımcı Hizmetler Sınıfı personelinin Genel İdare Hizmetleri Sınıfına geçirilmesi, kamuda esnek, geçici, vekil, sözleşmeli gibi adlar altındaki personel çalıştırma uygulamasına son verilerek 3+1'e tabi personel de dahil olmak üzere tüm çalışanların kadrolu ve güvenceli olarak çalıştırılması ve yeniden artış gösteren taşeron uygulamasına son verilmesi için yapılacak düzenlemelerle başlanmalıdır. Millî gelirin artmasının

yanında bu gelirin adil bir biçimde paylaşılması da önemlidir. Aksi halde gelir dağılımında adaletsizlikler ortaya çıkar. Gelir adaletini sağlamanın birincil yolu da memur ve emeklilerin maaşlarının belirlenmesinde ortaya konulan politikalarlardır.

## BEKLENTİMİZ 25 MİLYONUN YÜZÜNÜ GÜLDÜRÜLMESİDİR

Ülkemizi yasa boğan 6 Şubat 2023'te gerçekleşen asrın felaketinin birinci yıl dönümündeyiz.

Kamu çalışanlarımızın normal zamanlarda olduğu gibi olağanüstü şartlarda da milletimizin yararlarının sarılması için nasıl canla başla mücadeleye geçtiğine ve kamu hizmetlerinin bütün olumsuz şartlara rağmen kesintisiz bir biçimde sürdürülmesinde nasıl rol oynadığına hepimiz şahidiz.

Bu çerçevede ülkemizin her köşesinde deprem, sel, yangın, afet demeden en iyi kamu hizmetini üretmek için çaba sarfeden ve milli gelire büyük katkıda bulunan memurlarımızın beklentilerine cevap verecek düzenlemelerin yapılması hepimizin arzusudur.

Beklentimiz, ekonomik zorluklar içinde bulunan memur ve emeklilerimizi göztecek kararlarla aileleriyle birlikte 25 milyona ulaşan bu kitlenin yüzünün güldürülmesi yönündedir."

(Çağrı Uzun)



## Lösemi hastası Efe için kermes düzenlendi

Çorum'un İskilip ilçesinde bir okulda, geliri lösemi hastası Poyraz Efe Kolay'ın tedavisinde kullanmak üzere kermes düzenlendi.

İskilip Misakimilli İlkokulu öğrencilerinden lösemi hastası Poyraz Efe Kolay yararına düzenlenen kermeste gıda ve giyim ürünleri satışa çıkarıldı.

İskilip Kaymakamı Ramazan Polat, Belediye Başkan Vekili Hatun Çam, İlçe Emniyet Müdürü Önder İstanbul, İlçe Millî Eğitim Müdürü Murat Ecer de kermesi ziyaret ederek, alışveriş yaptı.

Kaymakam Polat, vatandaşların kermese ilgi gösterdiğini belirterek, "Lösemi hastası öğrencimiz Poyraz Efe tedavi görüyor. Katılımdan çok



mutlu oldum. İnşallah Poyraz Efe'yi bu bahçede oynarken, koşarken göreceğiz. Ailesine geçmiş olsun dileklerimi iletiyorum, kermese yoğun ilgi gösteren herkese teşekkür ediyorum." dedi. (AA)

## Faizsiz evlilik kredisinde başvuru şartları belli oldu

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Aile ve Gençlik Fonu'nda başvuruların 15 Şubat'ta başlayacağını hatırlatarak programdan yararlanacak olan yeni evleneceklerin yaş sınırını 18-29 olarak açıkladı. Fondan yararlanmak isteyen çiftlerin toplam gelirlerinin 2 brüt asgari ücreti geçmemesi ve resmi nikah gününe en az 2 ay en fazla 6 ay kalmış olması gerekiyor.

"Faizsiz evlilik kredisi" olarak bilinen 48 ay vadeli 2 yılı geri ödemesiz 150 bin lira kredi imkanı sunacak Aile ve Gençlik Fonu için başvuru şartları belli oldu.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, kabine toplantısının ardından Aile ve Gençlik Fonu'na başvuruların 15 Şubat itibarıyla Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığının internet sitesinden alınacağını belirtti. Pilot bölge olarak depremin olumsuz etkilediği kentlerin programda öne alınacağını hatırlatan Göktaş şunları söyledi: "İlk etapta Adıyaman, Gaziantep'in İslahiye ve Nurdağı ilçeleri ile Hatay, Kahramanmaraş ve Malatya'daki gençlerimizin başvurularını alacağız. İlerleyen süreçte ise programı tüm gençlerimizi kapsayacak şekilde bütün Türkiye'de yaygınlaştıracacağız. Gençlerimizin hem evlilik hayallerine hem de farklı projelerine destek olmayı hedefledik. Aile kurma yolunda ilk adımı atacak gençlerimize faizsiz kredi



imkanı sunacağız.

Gençlerimiz bu destekle aynı zamanda kendi projelerini de hayata geçirebilecek. Programın ekonomik destek kısmıyla başvurusu onaylanan kişilere toplam 48 ay vadeli 2 yılı geri ödemesiz 150 bin lira kredi desteği sunulacak. Fonda biriken parayla oranlı şekilde süreci yürüteceğiz."

### 30 YAŞINDAN GÜN ALMAMIŞ OLMASI GEREKİYOR

Başvuru şartlarında yaş kriteri olup olmadığının sorulduğu Göktaş, "Yaş gruplarına ilişkin incelemeler yapıldı. Fondan faydalanmak isteyen gençlerimizin başvuru tarihi itibarıyla 18-29 yaş arasında yani 30 yaşından gün almamış olması gerekiyor." diye konuş-

tu.

Başka bir gazetecinin fondan yararlanmak isteyenlerin gelirlerine yönelik bir kriterin olup olmadığına yönelik sorusuna Göktaş, "Yoğun fizibilite çalışmaları yapıldı, uluslararası kriterler incelendi. Çok sayıda gencimizin söz konusu fondan yararlanması için çiftlerin gelir toplamının brüt 2 asgari ücreti aşmaması gerektiği yönünde bir kriter belirlendi." yanıtını verdi.

### NİKAH GÜNÜNE EN AZ 2 AY EN FAZLA 6 AY KALMIŞ OLMALI

Fondan yararlanmak isteyenlerin başvuru tarihi itibarıyla resmi nikah gününe en az 2 ay en fazla 6 ay kalmış olması gerektiğine işaret eden Göktaş, başvuruların özenle değerlendirileceğini söyledi. Değerlendirmelerin ardından gerekli şartları taşıyanların fondan yararlanacağını aktaran Göktaş, "Fondan yararlanacak gençlerimizin Bakanlığımızın evlilik öncesi sunacağı eğitim ve danışmanlık hizmetinden yararlanması ve evlilik sonrasında sunacağı eğitim ve danışmanlık hizmetlerinden yararlanmayı taahhüt etmesi gerekiyor. Bu fonla Türkiye'nin yeraltı zenginliklerinden elde edilecek gelirlerle gençlerimizin geleceğine yatırım yapacağız." açıklamasında bulundu.

(AA)







# AK Parti'de gündem seçim

AK Parti Genel Merkez Seçim İşleri Başkan Yardımcısı Serpil Kavrak, Çorum'da seçim çalışmalarını değerlendirdi.

31 Mart yerel seçimleri için AK Parti'de çalışmalar devam ediyor. Seçimler için AK Parti İl Binası'nda bir istişare toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıya, AK

Parti Genel Merkez Seçim İşleri Başkan Yardımcısı ve Karadeniz Bölge Koordinatörü Serpil Kavrak, Belediye Başkanı ve Cumhuriyetçi Belediye Başkan Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın, Belediye Başkan Yardımcısı İsmail Yağbat, Kadın Kolları Başkanı Meryem Demir, Gençlik Kolları Başkanı Muhammed Fatih Temur ve parti yöneticileri katıldı.

Toplantıyla ilgili bir paylaşım yapan Belediye Başkanı ve Cumhuriyetçi Belediye Başkan Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın, "Genel Merkez Seçim İşleri Başkan Yardımcımız ve Karadeniz Bölge Koordinatörümüz Serpil Kavrak'ı teşkilatımızla birlikte İl Başkanlığımızda misafir ettik. Seçim çalışmalarımızı değerlendirip istişarelerde bulunduğumuz kıymetli Başkanımıza ziyaretleri için teşekkür ediyorum" dedi.

(Zehra Sayılı)



## Emeklinin bayram ikramiyesi ne kadar olacak?

Emeklilerin gözü Meclis'ten çıkacak olan bayram ikramiyesi zammında. Masada olası 3 senaryo var. Yapılan hesaplamalara göre; yüzde 50 zam gelirse 3 bin, yüzde 100 zam gelirse 4 bin, yüzde 150 zam gelirse 5 bin lira olacak.

Memurlar ile SSK ve Bağkur emeklilerinin zam oranının yüzde 49,25'e yükselmesiyle birlikte en düşük emekli aylığı da 7.500 liradan 10 bin liraya çıktı. Emekli maaşlarına yapılan zammın ardından şimdi gözler bayram ikramiyelerine yapılacak zammı çevirdi.

### BAKAN İŞIKHAN: ADIMLARI ATMAYA HAZIRIZ

2024 yılının Emekliler Yılı' olarak ilan edilmesi ve yerel seçimlerin de etkisiyle kulislere ikramiyelere zam yapılacağı konuşulurken Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Prof. Dr. Vedat İşıkhân da geçtiğimiz günlerde sinyali verdi. Açıklamalarında İşıkhân, "Emeklilerin bayram ikramiyesinin artırılması talebi var, bu adımlara atmaya hazırız" dedi.

### TORBA YASAYA EKLENECEK

Bu hafta Meclis Başkanlığı'na sunulması beklenen 8. Yargı Paketi ile birlikte çalışma hayatını ilgilendiren düzenlemelerin yer aldığı torba yasa görüşülecek. Kanal D Ana Haber'de yayınlanan habere göre, emekli ikramiyesine artış sağlayacak düzenleme bu torba yasaya eklenecek. Düzenlemenin mart ayı içerisinde yasalaştırılması bekleniyor.

### MASADA 3 FARKLI ZAM SENARYOSU VAR

Yılda iki kez alınan bayram ikramiyelerine yapılacak zam artışının yüzde 50 ile yüzde 150 arasında olması bekleniyor. Masada ise 3 farklı senaryonun olduğu ifade ediliyor. Şu anda ikramiyenin net 2 bin lira olarak uygulandığından yola çıkarak yapılan hesaplamalara ve bu senaryolara göre emekli ikramiyesi hesaplaması şöyle hesaplanıyor:

Yüzde 50'lik bir zam alınırsa 3 bin

Yüzde 100'lük bir zamda 4 bin

Yüzde 150'lik bir zamda 5 bin lira.

(Haber Merkezi)



## MHP'nin Sungurlu adayı Muhsin Dere

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP), Sungurlu Belediye Başkan Adayını açıkladı. Eski Milli Savunma Bakan Yardımcısı Muhsin Dere, MHP'den Sungurlu Belediye Başkan adayı oldu.

MHP, 31 Mart 2024 Mahalli İdareler Seçimlerinde 16. ve son etap olarak adaylıkları kesinleşen 33 ilçe, 19 belde belediye başkan adayını daha açıkladı.

Konuyla ilgili bir açıklama yapan MHP Genel Başkan Yardımcısı Sadir Durmaz, "Partimizin yetkili kurullarının yapmış olduğu değerlendirme ve Genel Başkanımız Devlet Bahçeli'nin onayları sonucunda 31 Mart 2024 Mahalli İdareler Seçimlerinde 16. ve son etap olarak adaylıkları kesinleşen 33 ilçe, 19 Beldede Belediye Başkan Adayımız olmak üzere toplam 52 adayımızın isim listesi aşağıdadır. Kamuoyuna saygıyla duyuru-

rulur" dedi.

Yapılan açıklamaya göre MHP'nin Sungurlu Belediye Başkan Adayı, eski Milli Savunma Bakan Yardımcısı, Çorum FK Onursal Başkanı Muhsin Dere oldu.

Muhsin Dere, AK Parti'den Çorum Belediye Başkan Aday Adayı olmuş ancak aday gösterilmemişti. (Çağrı Uzun)



Muhsin Dere



## Aşgın, Merkez İlçe Teşkilatı ile buluştu

Çorum Belediye Başkanı ve Cumhuriyetçi Belediye Başkan Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın, AK Parti Merkez İlçe Teşkilatı ile bir araya geldi.

31 Mart yerel seçimleri için çalışmaların devam ettiği AK Parti'de Merkez İlçe Başkanlığında bir istişare toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıya, Çorum Belediye Başkanı ve Cumhuriyetçi Belediye Başkan Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın, AK Parti Merkez İlçe Başkanı Erhan Akar ile merkez ilçe yöneticileri katıldı.

Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, toplantıyla ilgili, "AK Parti Merkez İlçe Başkanımız Erhan Akar başkanlığında gerçekleşen Merkez İlçe Yönetim Kurulu Toplantısı'nda Çorum'da

gönül veren dava arkadaşlarımızla bir araya geldik. Alınan kararlar ve toplantımızın hayirlara vesile olmasını diliyorum" dedi.

(Çağrı Uzun)





# Vali Dağlı, Aksaray'da

Çorum Valisi Doç. Dr. Zülkif Dağlı, Aksaray'da düzenlenen Metamfetamin ile Mücadele Bölge Değerlendirme Toplantısı'na katıldı.

Ülke genelinde kullanımı yaygınlaşan metamfetamin maddesinin önüne geçilerek, suç ve suçlularla mücadele çerçevesinde 14 ilin valisi, Aksaray'da düzenlenen "Metamfetamin ile Mücadele Bölge Değerlendirme Toplantısı"nda bir araya geldi.

Toplantıya, Çorum Valisi Doç. Dr. Zülkif Dağlı da katıldı. Valilikten yapılan açıklamada, "Valimiz Sayın Doç. Dr. Zülkif Dağlı, Bölge Valileri ve ilgili kurum müdürlerinin katılımlarıyla Aksaray Valiliği ev sahipliğinde düzenlenen; uyuşturucuyla etkin mücadele konularının ele alındığı, Metamfetamin ile Mücadele Bölge Değerlendirme Toplantısı'na katıldı" denildi.

işleri Bakanlığınca birçok ilde uygulama faaliyetleri başlatılırken, metamfetamin kullanımının engellenmesi için valiler bir araya geldi. Bölge valileri olarak belirlenen 14 ilin valisi, Aksaray Valisi Mehmet Ali Kumbuzoğlu'nun ev sahipliğinde bulundu. Metamfetamin ile Mücadele Bölge Değerlendirme Toplantısı'na katılan Ankara, Bolu, Çankırı, Çorum, Düzce, Eskişehir, Kayseri, Kırıkkale, Kırşehir, Nevşehir, Niğe, Sivas ve Yozgat valileri, yaklaşık 2 saat süren toplantıda değerlendirmey yaptılar.

Metamfetamin ile topyekun mücadele başlatıldığını söyleyen Vali Mehmet Ali Kumbuzoğlu, "Bugün 14 ilin valisini, emniyet müdürlerini ve jandarma komutanlarını burada misafir ettik. Konumuz dünyanın ve Türkiye'mizin ve illerimizin baş belası metamfetamin uyuşturucu maddesi

ile mücadele konusu üzerineydi. Malumunuz bu malzeme çok tehlikeli bir malzeme. Üretimi çok kolay, satılması çok kolay ve aynı zamanda etki oranı çok yüksek bir maddedir. Gençlerimiz bu uyuşturucu metamfetamine kapıldıkları zaman tedavisi hakikaten çok zor, dolayısıyla diğer uyuşturucu maddelerden daha çok öne çıkmış. Hem kullanımı hem de yayılması ve ülkemizin milli güvenlik meselesi haline geldi. Bölge valileri olarak zaman zaman bir araya gelerek ortak mücadele zeminini ve yöntemlerini geliştirmek için toplandık. Evet burada bugün çok önemli bir toplantı yaptık. Yani bu uyuşturucu madde ile nasıl mücadele edebiliriz, gençlerimizi, çocuklarımızı nasıl koruyabiliriz konusunda çok ciddi manada ortak tecrübeler sağladık. Netice olarak en

önemlisi bu uyuşturucu maddeyi yakalamak ne kadar önemli ise, bu maddenin kullanımının önüne nasıl geçebiliriz bu unsur üzerinde daha çok durduk. Bu da okul-aile işbirliği, gençlerimizle çok iyi bir iletişim kurmak, üniversiteler, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığımız, Sağlık Bakanlığımız ve öğretmenlerimizle toplumun her kademesi ile iç içe birlikte bunun zararlarını en iyi şekilde anlatarak, yani kullanımını azaltma yöntemleri üzerinde durduk. Çok verimli bir görüşme oldu. Özellikle geleceğimizi emanet edeceğimiz gençlerimizi korumak gerçekten ülke olarak anayasal görev aslında. Özellikle bu uyuşturucu ağı konusunda bunun zararlarını deşifre etmek ve çocuklara anlatmak en önemli konular oldu" diye konuştu. (İHA)



## Cumhuriyetin 100. yılında istihdam rekoru

Türkiye, Cumhuriyet'in 100'üncü yılında istihdam sayısını 32 milyon 56 bine yükselterek rekor seviyeye ulaşırken 2023'ün son ayında kaydedilen yüzde 48,8'lik istihdam oranı son 19 yılın en yükseği olarak kayıtlara geçti.

Türkiye genelinde 15 ve yukarı yaş grubunda işsiz sayısı, Aralık 2023'te bir önceki aya göre 12 bin kişi düşerek 3 milyon 98 bin kişi oldu. İşsizlik oranı da söz konusu dönemde 0,1 puan azalarak yüzde 8,8'e geriledi.

İstihdam sayısı ve oranında ise Cumhuriyet'in 100. yılında rekor verilere ulaşıldı. Aralık 2023'te istihdam, 32 milyon 56 bin kişiye ulaşarak Cumhuriyet tarihinin rekoru kırıldı. İstihdam sayısı, Aralık 2022'de 31 milyon 340 bin, Aralık 2021'de 30 milyon 31 bin olarak kaydedilmişti.

2005'ten itibaren aylık olarak açıklanmaya başlanan istihdam oranında da Aralık 2023 itibarıyla 19 yılın en yüksek seviyesi görüldü. Söz konusu ayda istihdam oranı yüzde 48,8'e ulaştı. Bu oran Aralık 2022'de yüzde 48,1, Aralık 2021'de yüzde 46,8 ve Aralık 2005'te yüzde 39,9 olarak hesaplanmıştı.

### KADIN İSTİHDAMINDA DA REKOR

Kadın ve erkeklerin istihdam durumu incelendiğinde de bazı veriler rekor olarak belirlendi. Erkek



istihdam sayısı Aralık 2023'te 21 milyon 476 bin olurken istihdam oranı yüzde 66,1 olarak hesaplandı.

Kadınlarda ise söz konusu dönemde hem istihdam sayısında hem de istihdam oranında en yüksek seviyeye ulaşıldı. Bu dönemde, kadın istihdamı 10 milyon 580 bini gördü ve istihdam oranı yüzde 31,9'a yükseldi.

(Haber Merkezi)



## DENEME SINAV FASİKÜLÜ ALIMI ÇORUM BELEDİYE BAŞKANLIĞI

**Deneme Sınav Fasikülü Alımı** 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN : 2024/175715**
- 1-İdarenin**
- a) Adı : **ÇORUM BELEDİYE BAŞKANLIĞI**
- b) Adresi : **Kunduzhan Mahallesi Farabi Caddesi No:22 19040 Merkez/ÇORUM**
- c) Telefon ve faks numarası : **364 3191213 - 364 2244607**
- ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : **https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/**
- 2-İhale konusu mal alımın**
- a) Adı : **Deneme Sınav Fasikülü Alımı**
- b) Niteliği, türü ve miktarı : **4 kalem Deneme Sınav Fasikülü Alımı Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.**
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : **Çorum Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü**
- ç) Süresi/teslim tarihi : **Yüklenici Firma; aşağıda belirtilen takvim doğrultusunda ÇORUM İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından belirlenecek adreslere (okullara) tutanak ile teslim edecektir.**
- 7. Sınıf Deneme Sınav Fasikülü (LGS), ÇORUM İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ tarafından yapılacak 3 adet sınav için; Miktar: 4300 Adet, Teslim Tarihi 18.03.2024 Miktar: 4300 Adet, Teslim Tarihi 15.04.2024 Miktar: 4300 Adet, Teslim Tarihi 20.05.2024**
- 8.Sınıf Deneme Sınav Fasikülü (LGS), ÇORUM İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ tarafından yapılacak 3 adet sınav için; Miktar: 4200 Adet, Teslim Tarihi 18.03.2024 Miktar: 4200 Adet, Teslim Tarihi 15.04.2024 Miktar: 4200 Adet, Teslim Tarihi 20.05.2024**
- 11. Sınıf Deneme Sınav Fasikülü (TYT), ÇORUM İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ tarafından yapılacak 3 adet sınav için; Miktar: 3500 Adet, Teslim Tarihi 18.03.2024 Miktar: 3500 Adet, Teslim Tarihi 15.04.2024 Miktar: 3500 Adet, Teslim Tarihi 20.05.2024**
- 12. Sınıf Deneme Sınav Fasikülü (TYT), ÇORUM İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ tarafından yapılacak 3 adet sınav için; Miktar: 4400 Adet, Teslim Tarihi 18.03.2024 Miktar: 4400 Adet, Teslim Tarihi 15.04.2024 Miktar: 4400 Adet, Teslim Tarihi 20.05.2024** olmak üzere Çorum İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından şartnamede belirtilen diğer hususlar dikkate alınarak teslim alınacaktır.
- d) İşe başlama tarihi : 18.03.2024**
- 3-İhalenin**
- a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : **23.02.2024 - 10:00**
- b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : **Çorum Belediye Başkanlığı /Destek Hizmetleri Müdürlüğü/ Kunduzhan Mah. Farabi Cad. No:22 B Blok Kat:2**

### 4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.**
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;**
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.**
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.**
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.**
- 4.1.5. İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.**
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:**
- İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:**
- İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.**
- 6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.**
- 7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.**
- 8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.**
- 9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.**
- 10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.**
- 11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.**
- 12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.**
- 13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 30 (Otuz) takvim günüdür.**
- 14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.**
- 15. Diğer hususlar:**
- Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.



# 'Sevmek, ruh sağlığına iyi geliyor'

Sevginin, ruh sağlığını iyileştirebilen önemli bir faktör olduğunu söyleyen Psikiyatri Uzmanı Dr. Dilek Günaydın, "Psikiyatrik hastalıkların tedavisinde sevginin ve destekleyici ilişkilerin rolü oldukça büyüktür. Sevgi, duygusal bağları güçlendirir, stresi azaltır, anksiyeteyi ve depresyonu hafifletebilir, özsaygıyı artırabilir ve genel ruh halini iyileştirebilir" dedi.

Medical Park Ordu Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Uzm. Dr. Dilek Günaydın, 14 Şubat Sevgi Günü nedeniyle sevginin iyileştirici gücü ile ilgili açıklamalarda bulundu. Psikiyatrik hastalıklarla mücadele eden kişiler için sevgi ve anlayış dolu bir ilişkinin tedavi sürecinde destekleyici bir etkiye sahip olabildiğini belirten Uzm. Dr. Günaydın, "Sevgi Günü gibi günler, bu duygusal bağların ve ilişkilerin önemini vurgulamak için harika bir fırsattır. İlişkilerde bağlılığı artırabilir ve psikolojik refahı güçlendirebilir. Bu özel gün, sevdiğimizlere olan sevgimizi ifade etmek ve birlikte geçirdiğimiz zamanı değerlendirmek için güzel bir fırsattır" diye konuştu.

## "BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ GÜÇLENDİRİYOR"

Sevginin bağışıklık sistemi üzerinde olumlu etkisi olabileceğini gösteren bazı araştırmalar

olduğunu söyleyen Uzm. Dr. Günaydın, "Sevgi ve bağlılık dolu ilişkilerin, stresi azalttığı, stresin bağışıklık sistemini olumsuz etkileyen etkilerini dengelediği düşünülmektedir. Günlük yaşamda stresin tamamen ortadan kaldırılması mümkün değildir. Stres, kortizol gibi hormonların salınmasına neden olarak bağışıklık sistemini zayıflatırken, sevgi ve destekleyici ilişkilerin varlığı, stresle başa çıkma becerilerini artırabilir ve dolayısıyla bağışıklık sisteminin güçlenmesine yardımcı olabilir" ifadelerine yer verdi.

## "STRESİ AZALTIYOR"

Uzm. Dr. Günaydın, sevginin ve mutlu ilişkilerin stresi de azalttığını ifade ederek, "Örneğin, endorfin ve oksitosin gibi kimyasalların salınması, stresi azal-

tabilir ve bağışıklık sisteminin güçlenmesine yardımcı olabilir. Pozitif sosyal ilişkilerin ve sevginin genel sağlığımızı üzerinde birçok olumlu etkisi vardır. Sevginin gücü, her gün hayatımıza anlam ve değer katmaktadır" şeklinde konuştu. (İHA)



## PANKREASİ ARINDIRMAK İÇİN YÖNTEMLER



Enzim üretimi ve sindirim için temel bir organ olan pankreasın şekli damlaya benzer ve onikiparmak bağırsağına bağlı bulunur. Eğer zehirlenirse veya iltihaplanırsa yiyecekleri düzgünce sindirmek oldukça zor bir hal alacaktır. Bu nedenle ona nasıl bakmanız gerektiğini bilmeniz ve bir süreliğine arındırıcı bir diyet uygulamanız gerekir.

### PANKREAS İÇİN ARINDIRICI DİYET

Pankreas nasıl iltihaplanır veya zehirlenir? Pekâlâ, bir veya daha fazla organınızın çökmesine yol açan bir numaralı sebep beslenme alışkanlığınızdır. Ayrıca çevresel dış etkenler de pankreasın fonksiyonlarını etkileyebilir. Mesela, bu etkenlerin tamamı hormonal dengesizliklere ve diyabet gibi rahatsızlıklara yol açabilir. Pankreasınızı sağlıklı tutmak için onu arındırmanız gerekir. Aşağıda bunun nasıl yapılacağını bulabilirsiniz.

### 1. TIBBİ BİTKİLER SAYESİNDE TOKSİNLERE GÜLE GÜLE DEYİN

Pankreası temizlemeye başlarken ilk yapmanız gerekenler, alkolü ve sigarayı bırakmak ve bütün abur cubur yiyecekleri beslenme düzeninizden çıkarmaktır. Tabii ki, sigarayı bırakmak her zaman zor bir iştir, ancak göstereceğiniz çaba buna değerlidir. Hayatınızın kaybettiğiniz yıllarını tekrardan kazanacaksınız. Ayrıca un, şeker ve tatlı tüketimini de azaltın... Bunların tamamı daha iyi hissetmenizi sağlayacaktır. Üstelik pankreası arındırmanıza yardımcı olacak birkaç muazzam tıbbi bitkisel çaylar da vardır:

"Zencefil çayı: İltihabı azaltır, vücudunuzu arındırır, sakinleştirici etkisi vardır ve iyi bir antioksidandır."

"Yeşil çay: Her gün sabah kahvaltıda ya da öğleden sonra bir fincan yeşil çay içmeye başlayın. Böylece pankreası arındırmak için yüksek miktarda harika antioksidanlar almış olacaksınız."

"Meyankökü çayı: Yiyecekleri daha iyi sindirebilmek için safra üretimini tetikleyen ve sindirime yardımcı olan bir köktür. Etkileri harikadır."

### 2. SU VE HARİKA MEYVE SULARI

Ayın en az 10 günü boyunca arındırıcı bir diyet uygulamak harika olur. Güne bir bardak limon suyu ve ılık suyla, kiviyle ve bir kase yulaf ezmesiyle başlayın. Özellikle arındırma diyeti uyguladığınız zamanlarda, günde en az iki litre su içmeniz, meyve ve sebze yemeniz gerekir. B vitamini açısından zengin yeşil yapraklı sebzelerin ve vitamin ve antioksidan yönünden zengin olan papaya, portakal, çilek gibi meyvelerin tüketimini artırın. Pankreas sağlığınıza için en iyi meyvelerden biri kivi olmasına rağmen ananas ve papaya suyu da harikadır.

### 3. SICAK BİR DÜŞÜN FAYDALARI

Bu sizi şaşırtabilir, fakat her gün sıcak bir duş almak sindirimi hareketlendirir ve pankreas sağlığınıza iyi gelir. Organın fonksiyonlarını canlandırır ve harekete geçirir. Bu nedenle yatağa gitmeden önce sıcak bir duş almak için tereddüt etmeyin. Sizi rahatlatarak daha kolay uykuya dalmanızı sağlar ve pankreas fonksiyonlarını yeniden harekete geçirir.

### 4. DUYGULARINIZA ÖZEN GÖSTERİN VE STRESİ AZALTIN

Şaka gibi gözüküyor ama öyle değil. Yaşadığınız endişe ve stres dolu dönemlerin, vücudunuz için çok zararlı olan kortizol hormonu seviyesinin yükselmesine neden olduğunu aklınızdan çıkarmayın. Örneğin, negatif duygular ve endişeler temel fonksiyonlarınızı değiştirir ve sindirimi etkiler. Bu durum da bağırsakların ve kolonun iltihaplanma riskini artırır. Saydıklarımızın tamamı pankreas sağlığınızın kötüleşmesine ve midenize enzimler salgılamasına neden olur. Bu faktörlerin hepsini aklınızda bulundurmanız gerekir. Rahatlamaya çalışın, kendinize zaman ayırın, yürüyüş yapın ve sağlıklı beslenin... Pankreasınıza iyi bakmak aslında o kadar da zor bir iş değil.

# Sürekli yeme isteğinizin sebebi öğünlerinizde yeterli enerjiyi sağlayamamak olabilir

Gün içinde sıklıkla yemek yeme ihtiyacı duyanlara uyarılarda bulunan Uzm. Diyetisyen Eda Mançoğlu, sık yeme isteğinin kişilerin öğünlerinde yeterli enerjiyi alamamasından kaynaklı olabileceğini belirtti.

Sık yeme isteğinin altında birçok farklı neden yatabileceğini belirten Uzm. Diyetisyen Eda Mançoğlu; bu isteğin çevresel faktörler ve alışkanlıklar gibi psikolojik temelli, ya da kronik hastalıklardan kaynaklı olabileceğini dile getirdi. Kişilerin ana öğünlerinde ihtiyaç duydukları kaloriyi almamalarının öğün sonrasında kısa sürede acıkmalarına neden olabileceğini belirten Uzm. Diyetisyen Eda Mançoğlu, "Bizim için önemli olan doğru soruyu sormaktır. 'Şuan gerçekten aç mıyım ya da stresten kaynaklı mı yemek istiyorum?'

Alışkanlıklarım mı beni buna itiyor veya kronik rahatsızlıklarım var da uygun bir beslenme stili uygulamadığım için mi sık sık acıkıyorum' noktalarını bilmemiz gerekiyor" açıklaması yaptı.

Özellikle ara öğünlerde tüketilenlere dikkat edilmesi gerektiğinin altını çizen Uzm. Diyetisyen Mançoğlu, "Galeta veya meyve gibi karbonhidrat yoğunluklu besleniyorsak yanında mutlaka yoğurt, ayran gibi bir protein kaynağı bulundurun. Bu sayede daha uzun süre tokluk hissi sağlayabilirsiniz" dedi.

## "TİROİT MEKANİZMASINDAKİ BOZUKLUKLAR SIK ACIKMAYA SEBEP OLABİLİR"

Kronik rahatsızlıklardan bahseden Uzm. Diyetisyen Mançoğlu, "Trigliserid seviyesinin fazla olması, buna bağlı vücuttaki 'leptin' dediğimiz tokluk hissinin veren hormon direncinin oluşması, kan şekeri metabolizmasındaki bozukluklar (örn: Hipoglisemi), tiroit mekanizmasındaki bozukluklar (örn: Hipertiroidizm) sık acıkmaya sebep olabilir. Yine çoğu kişide görülen uyku bozuklukları da hormonal dengeyi bozulmasına ve açlık hissinin yol açabilir" şeklinde konuştu.

## "SAĞLIKLI YAĞLARLA DESTEKLİ KARMA BİR TABAK YAPIN"

Öğünlerde neler yapılması gerektiği hakkında bilgilendiren Uzm. Diyetisyen Mançoğlu şunları söyledi:

"İlk olarak öğünümüzde yeterli enerjiyi karşılıyor olmamız gerekir. Çünkü hücrelerimizi besleyeceğiz ki ihtiyacımız olan enerjiyi gün içinde sağlayabilelim. Öğünün enerji ihtiyacı kadar içeriği de çok önemlidir. Doğru bir beslenme tabağında, öğün sonrası ciddi kan şekeri dalgalanmalarını görmeyiz ve daha uzun süre tokluk hissi yaşarız. Doğru bir beslenme tabağında et, balık, tavuk ya da yumurta gibi kaliteli bir protein kaynağı tüketiyorsak yanında mutlaka kuru baklagiller ve ya sebze gibi posadan zengin karbonhidrat kaynağı ve mümkünse sağlıklı yağlarla destekli karma bir tabak yapılmalıdır."

## "CEVİZ, FINDIK, BADEM GİBİ YAĞLI TOHURLARDAN YARARLANABİLİRSİNİZ"

Ara öğünlerin açlık hissinin bastırabilmesi için tıyolar veren Uzm. Diyetisyen Mançoğlu, "Bunda da aynı kural geçerli. Karbonhidrat yoğunluklu bir ara öğün tercih etmek hızlı acıkmamıza sebep olabilir. O yüzden 'Galeta veya meyve gibi karbonhidrat yoğunluklu besleniyorsak yanında mutlaka yoğurt ayran gibi bir

protein kaynağı bulundurun. Ya da ceviz, fındık, badem gibi yağlı tohumlardan yararlanabilirsiniz. Bu sayede daha uzun süre tokluk hissi sağlayabilirsiniz" dedi.

## "YAVAŞ YAVAŞ VE BOLCA ÇİĞNEYEREK YEMEK DE DAHA FAZLA TOK KALMAMIZI SAĞLAYACAKTIR"

Egzersiz yapmanın hormonal dengeyi düzenlediğinin altını çizen Uzm. Diyetisyen Mançoğlu, "Mutlaka egzersiz yapmaya çalışmalıyız. Bunun yanı sıra yemek yeme davranışlarımıza odaklanabiliriz. Yavaş yavaş ve bolca çiğneyerek yemek de daha fazla tok kalmamızı sağlayacaktır" dedi.

## "BAZEN AÇLIĞIMIZLA SUSUZLUĞUMUZU DA KARIŞTIRABİLİYORUZ"

Aç yatan tok kalkıyor iddiaları hakkında da açıklama yapan Uzm. Diyetisyen Mançoğlu sözlerine şunları ekledi:

"Aslında en son öğünümüzü saat kaçta yapmamız gerektiği bilgisi kişiden kişiye değişir. Yatış saati ile son ara öğün arasında ortalama 3 saatlik ara istiyoruz. Burada ara öğünden kastımız akşam yemeği değil. Küçük bir ara öğün yaptığınız üzerinden yatışa kadar 3-4 saat geçsin istiyoruz. Ara öğünlerde posadan zengin gıdalar her zaman daha uzun süre tokluk hissi sağlar. O yüzden yeşil yapraklı sebzelerden faydalanılabilir. Meyve grubu da tercih edilebilir fakat bazı meyveler kan şekerinin daha hızlı yükselmesine yol açabilir. Kişinin enerji ihtiyacına göre ara öğünde kepekli ekmeğin arasına beyaz peynirli bir tost bile tercih edilebilir. Önemli olan içerik ve kişinin enerji ihtiyacıdır. Biz tabağımızdaki besin öğelerini kombinleyebilirsek çok daha uzun süre tokluk sağlayabiliriz. Günlük su tüketim ihtiyacı da kişiden kişiye değişir. Ama gün içinde olabildiğince sıvı tüketmek çok önemli. Çünkü bazen açlığımızla susuzluğumuz da karıştırabiliyoruz."

(İHA)

BUGÜN	
ÇORUM	
Imsak	06:03
Güneş	07:28
Öğle	13:01
İkinci	15:54
Akşam	18:21
Yatsı	19:41

**KESİN KARAR**  
DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

15 ŞUBAT 2024 PERŞEMBE YIL: 8 / SAYI: 2672

İmtiyaz Sahibi: **Mahmut Emin SÖYLEMEZ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:  
**Ömer Faruk SÖYLEMEZ**

Yayın Türü: Yerel süreli yayındır (Pazar günü dışında her gün çıkar)

web: www.kesinkarar.com  
e-posta: iletisim@kesinkarar.com  
haber@kesinkarar.com

Yönetim Yeri: Gazi Cad. Kulaksız Sok. Kavukcu İşmerkezi 3/42 Çorum  
Tel: 0364 224 29 65 - 0364 666 02 78

kep: mahmutemin.soylezmez@hs01.kep.tr  
UETS: 15835-38855-47901

Bayi Dağıtım: Çağrı Dağıtım  
Adres: Osmaniye Cad. Ölçek İşmerkezi No: 27/46 ÇORUM

Özel İlan-Reklam (cmxsütun) **20 TL+KDV**  
Vefat-Teşekkür-Başsağlığı vb. mesajlar (4 st.x10cm) **250 TL**  
Satılık-Kayıp-Element vb. İlanları (2 st.x5cm) **150 TL**  
Kongre-Toplantı İlanları **500 TL**  
Tüyük İlanları (maktu) **1750 TL**  
Birinci sayfa (maktu ilan 4st.x6cm) **1200 TL**  
Tam sayfa reklam **2000 TL**  
Yarım sayfa reklam **1000 TL**  
Çeyrek sayfa reklam **500 TL**

**ABONE FİYATLARI**  
Yıllık: 900 TL 6 Aylık: 500 TL  
Yurt İçi Yıllık: 1000 TL Yurt İçi 6 Aylık: 550 TL  
Yurt Dışı Yıllık: 300 EURO







# Ligde deplasman lideri Göztepe

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Göztepe, topladığı 23 puanla ligin en iyi takımı konumunda bulunuyor.

Trendyol 1. Lig ekiplerinden Göztepe, bu sezon dış sahada sergilediği performansla dikkatleri çekmeye devam ediyor. 22 hafta itibarıyla evinden

uzakta 11 maça çıkan sarı-kırmızılılar, bu süreçte Altay, Manisa FK, Boluspor, Keçiörengücü, Gençlerbirliği, Sakaryaspor ve Bandırmaspor karşılaşmalarında 3 puan almayı başarken, Ümraniyespor ve Çorum FK ile de berabere kaldı. İzmir ekibi, bu süreçte sadece Er-

zurumspor FK ile Bodrumspor FK maçlarında yenilgi yüzü gördü. Bu müsabakalarda 23 puan toplayan Göztepe, böylelikle ligin en iyi takımı olmayı başardı.

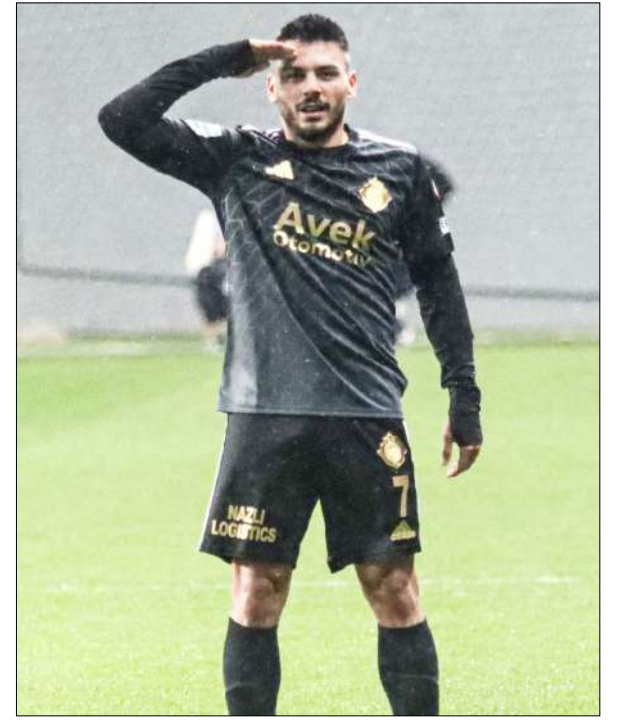
Ara transfer döneminde Ramon-Pascal Lundqvist, Heliton, Turgay Gemicibaşı ve Romulo Cardoso'yu kadrosuna katan Göztepe, bu oyuncuların şimdiye kadar istediği verimi almayı başardı. Brezilyalı stoper Heliton, tüm kulvarlarda 6 resmi maça çıkıp 2 gol kaydederek taraftarı hem savunma yönünde hem de hücum yönünde mutlu ederken, Ramon Lundqvist de Heliton gibi 6 resmi karşılaşmada forma giyip 2 de gol kaydetmeyi başardı. Ramulo Cardoso ise son oynanan Bandırmaspor maçına damga vurarak 1 gol, 1 asistlik performans sergiledi ve galibiyette önemli bir rol oynadı. Bir diğer transfer Turgay Gemicioğlu da, Bandırmaspor maçında karşılaşmanın son 6 dakikasında oyuna dahil olarak ilk sürelerini aldı. (İHA)



# Altay'ın ligde gol atan bir oyuncusu kaldı

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Altay'da yaşanan ayrılıklar sonrasında ligde gol atan tek oyuncu Eren Erdoğan kaldı.

Trendyol 1. Lig'de 11 gol atarak Giresunspor'la birlikte ligin en az gol atan takımı konumunda bulunan Altay, ara transfer döneminde yaşanan ayrılıklar sonrası 10 gole katkı veren 4 oyuncusunu da kaybetti. 5 gol atan Marco Paixao Şanlıurfaspor'a, 2 gol atan Zeki Yıldırım Bucaspor 1928'e, 1 gol atan İbrahim Öztürk Talasgücü Belediyespor'a transfer olurken, 2 gollü Deniz Kadah ise siyah-beyazlı ekip ile yollarını ayırarak serbest oyuncu konumuna geçti. Böylece Altay'da bu sezon skora gol katkısı veren sadece Eren Erdoğan kaldı. Takımındaki diğer hiçbir oyuncusu ise lig-



de gol katkısı vermeyi başaramadı.

Öte yandan Altay, ligde oynadığı son 4 haftada 3 mağlubiyet 1 beraberlik alırken bu müsabakalarda ise gol üretmeyi başaramadı. Kalesinde ise toplam 8 gol gördü. (İHA)



# Göztepe'den Diouf kararı

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Göztepe'de, aylardır sakatlığı nedeniyle forma giyemeyen golcü Mame Diouf listeden çıkarıldı.

Ara transfer döneminde Tijanic'i Al-Adalah FC'ye, Traore'yi Keçiörengücü'ne, Ngalina'yı Hartford Athletic'e gönderip son olarak saha oyuncusu Romal Palmer'ı İrlanda temsilcisi St Patrick's Athletic'e kiralaayan sarı-kırmızılılarda yabancı sayısının 9'da kalması nedeniyle Diouf da gözden çıkarıldı.

Tedavisi devam eden Senegalili oyuncunun en az 1.5 ay daha sahalardan uzak kalacağı bildirildi.

Sezon başında büyük umutlarla Süper Lig ekibi Konyaspor'dan gelen 36 yaşındaki Diouf, bir türlü beklenebilir veremedi.

Göztepe formasını 13 maça

Mame Diouf

sırtına geçiren Senegalili sadece 2 gol atıp ardından sakatlandı.

Ara transfer döneminde Heliton, Ramulo ve Lundqvist gibi yabancı futbolcuları renklerine bağlayan İzmir ekibinde listede Lis, Nielsen, Dennis, Mamah ve Mes-saoudi de yer alıyor.

(Haber Merkezi)



# Erzurumspor FK'de Adana hazırlıkları sürüyor

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Erzurumspor FK, hafta sonu karşılaşacağı Adanaspor maçı hazırlıklarını sürdürüyor.

Geçtiğimiz hafta deplasmanda karşılaştığı Altay ile 0-0 berabere kalan ve ligde 5 haftadır yenilmeyen Erzurumspor FK, Adanaspor müsabakasının hazırlıkları sürdürüyor. Ligde oynadığı 22 maça aldığı 7 galibiyet, 9 beraberlik ve 6 mağlubiyette puan cetvelinde 27 puanla 10. sırada yer alan mavi-beyazlı takım kalesinde 20 gol görürken, karşı fileleri 22 defa havalandırdı.

Erzurumspor'un 18 Şubat'ta saat 13.30'da Kazım-Karabekir Stadı'nda karşı karşıya geleceği Adanaspor ise ligde aldığı 23 puanla 14. sırada bulunuyor.

Erzurumspor FK Teknik Direktörü Hakan Kutlu, Adanaspor maçının kendileri için hayati önem taşıdığını ve

mutlak 3 puan hedeflerinin olduğunu ifade etti.

Erzurumspor ekibi iki futbolcusunu TFF 3. Lig ekiplerinden 23 Elazığ'a kiraladığını duyurdu. Mavi-beyazlılar-

dan konuyla ilgili yapılan açıklamada, "Profesyonel futbolcularımız Güney Yılmaz ve Enes Yiğit'in sezon sonuna kadar geçici transferleri konusunda TFF 3. Lig

ekiplerinden 23 Elazığ FK ile anlaşmaya varıldı. Her iki futbolcumuza da başarılar diliyoruz, başarılı bir sezon geçirmelerini diliyoruz" denildi. (İHA)







# Manisa FK'ye genç yetenek

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Manisa Futbol Kulübü, Bosna Hersekli genç yetenek Faris Kadrici kadrosuna kattı. 2023-2024 sezonunun ikinci yarısında U19 Takımının formasını giyecek olan Faris, yeni sezonda A takıma dahil olacak.



Manisa Futbol Kulübü, Bosna Hersek Premier Ligi ekiplerinden FK Velez Mostar takımından genç yetenek Faris Kadrici 4,5 yıllığına kadrosuna kattı. Bosna Hersek U19 Milli Takımı'nda da forma giyen 18 yaşındaki Faris, orta saha mevkiinde forma giyiyor. Yeni transfer Faris Kadrici için gerçekleştirilen imza törenine Manisa FK Başkanı Mevlüt Aktan katıldı. Manisa Futbol Kulübü'ne transfer olduğu için mutluluğunu dile getiren Faris Kadrici, "Türkiye liglerinde forma giyen bir çok Bosna Hersekli ağabeyim var. Ben de Manisa Futbol Kulübü'ne başarılı olmak ve kariyerimde daha üst seviyelere yükselmek için geldim. Çok çalışıp

bana güvenen herkesi mutlu etmek istiyorum" dedi.

Faris Kadrici transferiyle ilgili konuşan Başkan Mevlüt Aktan, "Faris Kadrici, takip ettiğimiz gelecek vadeden genç yetenekler arasında olan bir oyuncuydu. Onu kulübümüze kazandırdığımız için mutluyuz. Bu sezonun ikinci yarısında U19 Takımımızda forma giyecek. Önümüzdeki sezon da A Takımımıza dahil olacak. Yeteneklerine inanıyoruz ve önümüzdeki yıllarda adından söz ettireceğini düşünüyoruz. Transferin hem Faris'e hem de kulübümüze hayırlı olmasını diliyorum" ifadelerini kullandı. (İHA)

# Sakarya'nın hedefi üç puan

Sakaryaspor, Trendyol 1. Lig'in 23. müsabakasının hazırlıklarına yaptığı ekibin antrenmanını minik taraftarlar ise haftasında konuk edeceği Çorum FK antrenmanla devam etti. Yeşil-siyahlı yakından izledi.



Rüstemler Tesisleri'nde Teknik Direktör Tuncay Şanlı yönetimindeki antrenman, dinamik ısınma ile başladı ve istasyon çalışması ile devam etti. Antrenman taktik ve şut çalışmalarıyla sona erdi.

Antrenmanda futbolculara sürpriz yapan ilkokul öğrencileri, yeşil-siyahlı futbolcuları yakından izleme fırsatı buldu.

Sakaryaspor, 18 Şubat Pazar günü saat 16.00'da Çorum FK ile karşılaşacak. Sakarya ekibi, bu karşılaşmadan 3 puan almayı hedefliyor.

(İHA)



# Taşdemir: Herkesin olmak istediği yerdeyiz

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Altay ile karşılaşacak Bodrum FK hazırlıklarını sürdürüyor. Teknik Direktör İsmet Taşdemir, kısıtlı imkanlarla mücadele ettiklerini belirterek, "Bu seviyede herkesin olmak istediği yerdeyiz. Bunun takdir görülmesi gerekirken yerildiğini görüyorum. Amatörden beri burada olan oyuncularımızla mücadele ediyoruz" dedi.

Trendyol 1. Lig'in 23. hafta karşılaşmasında Bodrum FK, 18 Şubat Pazar günü saat 13.30'da İzmir temsilcisi Altay'ı konuk edecek. Yalçıftlık İsmail Altındağ Tesislerinde mücadelenin hazırlıklarını sürdüren yeşil-bez yazlı ekipte sakatlıkları bulunan Süleyman, Erkan ve kaleci Sousa Altay karşısında forma giyemezken sakatlığı bulunan Kenan'ın ise durumunun maç günü netlik kazanacağı belirtildi. Ligde play-off hattında 39 puanla 4. sırada bulunan Bodrum FK, taraftarı

önünde maç galip ayrılarak hanesine 3 puan yazmak istiyor.

## "BU OYUNCU GRUBUyla BUNLARI YAPMAYA DEVAM EDECEĞİM"

Ligde iyi yerde olduklarını ve oyuncu grubuyla güzel işler yaptıklarını söyleyen Bodrum FK Teknik Direktörü İsmet Taşdemir, "Bu ligin zorluğunu biliyoruz. Her maçın hikayesinin farklı olduğunu biliyoruz. Altay altyapısı iyi olan ve her zaman genç oyuncu çıkarabilen bir takımımız. Son maçlarını izledik inanılmaz derecede coşkulu ve arzulu oynuyorlar. Zor bir maç olacak ama bizim de kendimize göre gidişatımız var. Bunu devam ettirebilmek için bu maçta kazanabildiğimiz oyunu ve mücadeleyi ortaya koymamız gerekir. Bu maçlar çok kolay gibi gözüküyor ama çok zor maçlar. Son vuruşlarımızla ilgili problem var

ama bizim bu ligde var olup mücadele ettiğimiz süre içerisinde bu sorunumuz hep vardı. Bunu kendi adımıza gideremedik maçlardan sonra bazen tepkileri görüyorum maçlardan kendi adıma tepkileri ya kıstıramıyorum. Çünkü kısıtlı imkanlarımızla bu seviyede herkesin olmak istediği yerdeyiz. Bunun takdir görülmesi gerekirken yerildiğini görüyorum. Amatörden beri burada olan oyuncularımızla mücadele ediyoruz. Bu mücadeleden bayağı keyif alıyoruz. Gol de kaçırıyoruz ama bu oyuncularımızın bize kattıkları çok şey var, özellikle Celal anlamında söylüyorum. 2 gol kaçırmış olabillerler ama şampiyon olduğumuzda geçen sene final oynadığımızda arkadaşlarla beraber oynadık. Halen bu yarışın içerisindeyse, büyük bir kesimin beğenmediği oyuncu grubuyla beraber burada- yız. Ben bu oyuncu grubuyla bunları yapmaya

devam edeceğim. Her şeyden önce çok karakterli bir oyuncu grubum var. Eksik olabilirler ama eksikliklerini fazla mücadeleyle takım arkadaşlarıyla kapatıp başarılı olmaya çalışan bir oyuncu grubum var. Ben bu oyuncu grubuyla çalıştığım için kendimi şanslı hissediyorum. Kendimizce hedeflediğimiz yolda inşa ettiğimiz gibi güzel bir şekilde ilerleriz" dedi.

Takımın tecrübeli oyuncularından Mosah Mohammed ise, "İstedikimiz puanları tabii ki alıyoruz ama play-off hattında kaldığımız sürece şu an yeterli gibi görünmüyor ama biz daha fazlasını istiyoruz. Her oyuncumuzun elinden gelenini yaptığı gibi bende en iyisini yapmaya çalışıyorum. Altay karşısında kazanmak istiyoruz. Bende büyük bir heyecanla ilk golümü bekliyorum, inşallah atarım ama ben atmasam da kim atarsa atsin önemli olan 3 puan" diye konuştu. (İHA)





# Çorum FK'ye yine ceza geliyor



Çorum FK, Ümraniyespor maçı nedeniyle PFDK'ye sevk edildi.

Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Çorum FK, geçtiğimiz hafta sonu Ümraniyespor ile karşılaşmış, karşılaşmayı 1-0 mağlup tamamlamıştı. Çorum Şehir Stadyumu'nda oynanan maç nedeniyle kırmızı-siyahlılar Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu'na (PFDK) sevk edildi.

TFF'den yapılan açıklamada, Çorum FK Kulübü'nün Ümraniyespor ile oynanan müsabakada çirkin ve kötü tezahüratı nedeniyle PFDK'ya sevkine karar verilmiştir" denildi. (Abdulkadir Söylemez)



## Beş takım PFDK'de

Çorum FK'nin de yer aldığı Trendyol 1. Lig'de beş takım PFDK'ye sevk edildi.

Ligde 22. hafta karşılaşmaları tamamlandı. Karşılaşmaların ardından beş takım Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu'na (PFDK) sevk edildi. TFF'den yapılan açıklamada şu ifadeler yer verdi:

Sakaryaspor A.Ş. Kulübü'nün Bodrum FK ile oynanan müsabakada çirkin ve kötü tezahüratı nedeniyle PFDK'ya sevkine,

Altay Kulübü'nün Erzurumspor FK ile oynanan müsabakada talimatlara aykırı hareketleri nedeniyle PFDK'ya sevkine,

Tuzlaspor A.Ş. Kulübü'nün Adanaspor A.Ş. ile oynanan müsabakada talimatlara aykırı hareketi nedeniyle PFDK'ya sevkine,

Boluspor Kulübü'nün Kocaelispor ile oynanan müsabakada bel-

gelerin haksız kullanımı, usulsüz seyirci alınması, merdiven boşluklarının boş bırakılmaması ve talimatlara aykırı hareketi nedeniyle PFDK'ya sevkine,

Boluspor Kulübü İdarecisi Hüseyin Güney'in aynı müsabakadaki belgelerin haksız kullanımı ve talimatlara aykırı hareketi nedeniyle PFDK'ya sevkine,

Boluspor Kulübü Görevlisi Ekrem Durak'ın aynı müsabakadaki belgelerin haksız kullanımına iştiraki nedeniyle PFDK'ya sevkine,

Boluspor Kulübü Görevlisi Çağla Bilgin'in aynı müsabakadaki belgelerin haksız kullanımına iştiraki nedeniyle PFDK'ya sevkine,

Aynı müsabakada Kocaelispor Kulübü'nün merdiven boşluklarının boş bırakılmaması nedeniyle PFDK'ya sevkine karar verilmiştir." (Abdulkadir Söylemez)



## Hazırlıklar tam gaz

Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Çorum FK, Sakaryaspor maçının hazırlıklarına devam ediyor.

Hafta sonu kendi sahasında Ümraniyespor'a mağlup olmuştu. Ligin 23. Haftasında ise kırmızı-siyahlılar, Sakaryaspor ile karşılaşacak. Hafta sonu oynanacak karşılaşma için kırmızı-siyahlılar, hazırlıklarını sürdürdü. Kulüp Tesisleri'nde Teknik Direktör Serkan Özbalta yönetiminde yapılan antrenmanlarda maçın taktiği çalışıldı.

Çorum FK, bu maçın hazırlıklarına yapacağı antrenmanla devam edecek. (Abdulkadir Söylemez)







12° 6°



11° 4°



9° 3°

# AŞGIN: MİS GİBİ OLACAK



Çorum Belediyesi, Eti Anadolu Lisesi bahçesinde çalışmalar başladı.

Çorum Belediyesi, Milli Eğitim Müdürlüğü ile imzaladığı protokol kapsamında Eti Anadolu Lisesi bahçesi için öğrencilerin ve mahalle sakinlerinin kullanabileceği bir proje hazırladı.

## "BU BAHAR BURALAR MİS GİBİ OLACAK GENÇLER"

Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında okul bahçesinde çalışmaların başladığını duyurdu. Başkan Aşgın, "Bu bahar buralar mis gibi olacak gençler. Eti Anadolu Lisesi bahçesindeki işimize hızlı bir şekilde başladık. En kısa sürede parkımız ve spor alanımızı okulumuz ve mahallemizin hizmetine sunuyoruz" diye konuştu.

## PROJE HAKKINDA

Milli Eğitim Bakanlığı mülkiyetindeki alan hazırlanan protokol ile Çorum Belediyesi'nin kullanımına tahsis edildi. Çalışmalarına başlanan proje kapsamında okul bahçesinin bir bölümü öğrencilere ait olacak. Bu alanda voleybol ve basketbol sahası yapılarak kamelya ve oturma grupları konulacak. Eski okul binasının bulun-



duğu cadde tarafındaki bölümde ise vatandaşların ve mahalle sakinlerinin vakit geçirebileceği

yeşil alan, park, oyun grupları ve yürüyüş yollarının bulunacağı millet bahçesi tarzında bir alan

oluşturulacak.

## BAŞKAN NE DEMİŞTİ?

Öte yandan Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, daha önce yaptığı açıklamada projeye ilgili şu ifadelerle yer vermişti:

"Burası inşaat molozlarının bulunduğu atıl bir alana dönüşmüştü. Hem bu çirkin görüntünün ortadan kaldırılması hem de atıl durumdaki alanın tekrar kullanıma kazandırılması amacıyla bir çalışma başlattık. Okul binasının hemen önündeki bölüme öğrencilerimiz spor yapabileceği, basketbol ve voleybol sahalarnın olduğu, teneffüslerde dinlenebilecekleri alanlar oluşturacağız. Eski okul binasının bulunduğu yol kenarındaki bölümü ise mahalle sakinlerinin kullanımına sunacağız. Okuldan bağımsız ayrı giriş kapısının bulunacağı bu bölüm ise yürüyüş yolları, dinlenme alanları, kamelyalar, oyun gruplarının yer alacağı millet bahçesi tarzında bir alan haline gelecek. Ekiplerimiz bugün itibarıyla çalışmalara başladı. En kısa sürede mahallemize yakışır bir projeyi daha tamamlayarak halkımızın hizmetine sunmuş olacağız."

(Çağrı Uzun)

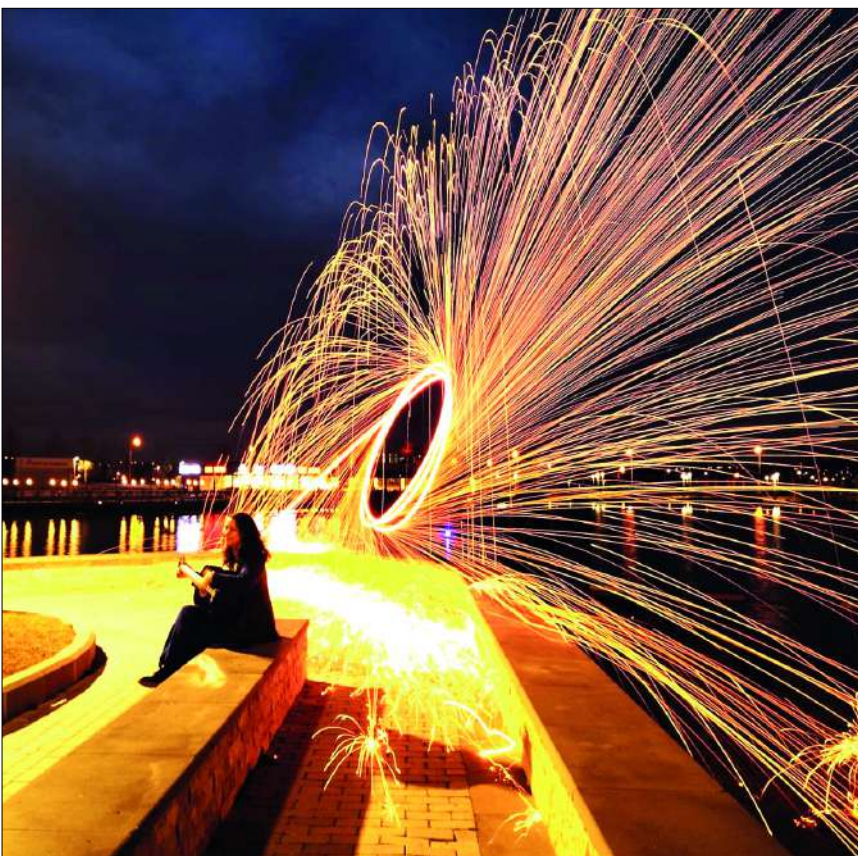


# Mest eden fotoğraflar

Çorum Fotoğraf Sanatı Derneği (ÇOF-SAD), ışıkla boyama fotoğraf etkinliği yaptı.

Halk Eğitim Merkezi'ne eğitmeni Hasan Kahraman'ın öncülüğünde fotoğraf kursları devam ediyor. ÇOF-SAD, 8 Şubat Perşembe akşamı Millet Bahçesi'nde ışıkla boyama fotoğraf etkinliği gerçekleştirildi.

Dernekten yapılan açıklamada "Katılımın yüksek olması Çorum Fotoğraf Sanatı Derneği olarak Çorum'a sosyal ve kültürel olarak katkı sağlamamız bizleri mutlu etmiştir. Etkinliği yapmamıza izin veren Çorum Belediye Başkanımız Halil İbrahim Aşgın 'a ve Çorum Belediyesine teşekkür ederiz" denildi. (Zehra Sayılı)



# Aday gösterilmeyince başka partiye geçti

İskilip Belediye Başkanı, MHP'li Ali Sülük, partisinden yeniden aday gösterilmeyince BBP'ye geçti.

31 Mart yerel seçimleri için hazırlıklarını sürdüren Milliyetçi Hareket Partisi (MHP), İskilip Belediye Başkan Adayı olarak mevcut Belediye Başkanı Ali Sülük'ün yerine Ahmet Sağlam'ı aday olarak belirlemiştir.

Bunun üzerine mevcut Belediye Başkanı Ali Sülük, partisinden istifa ederek Büyük Birlik Partisi'ne (BBP) geçti. Sülük'ün 31 Mart yerel seçimlerinde BBP'den aday olacağı iddia ediliyor. (Haber Merkezi)

