

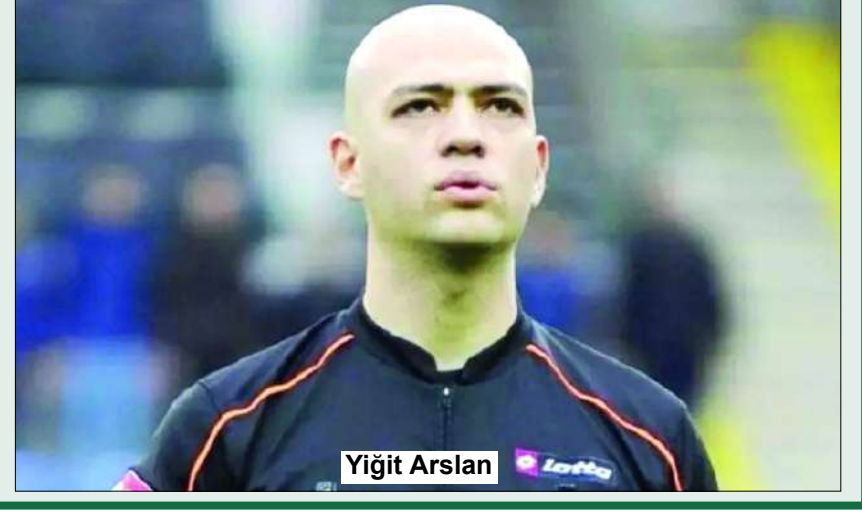
Haberimiz dikkat çekti

Çorum'da Onkoloji Tanı ve Tedavi Merkezi'nin çalışmalarının yer aldığı haberimiz, İzmir ve çevresinde ilgi çekti. Bölgede yayın yapan bazı basın kuruluşları, Çorum ve bölgesi için hayati önem taşıyan bu gelişmeyi duyuran haberimizi okurlarıyla buluşturdu. 7'DE



Gençlerbirliği maçına Süper Lig'den hakem

Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Çorum FK'nin ligin 21. haftasında oynayacağı Gençlerbirliği maçının hakem kadrosu belli oldu. Karşılaşmayı İzmir bölgesinden Yiğit Arslan yönetecek. 11'DE



KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

GÜNLÜK, SİYASİ, TARAFLI GAZETE

2 ŞUBAT 2024 CUMA

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

4 TL



İlçenin tarihini kayıt altına alan yaşlı adama ziyaret

'Geleceğe iyi bir miras bırakacak'

Çorum'un Oğuzlar Kaymakamı Muhammed Turan, ilçede 70 yıldır günlük tutan Abdullah Hastaoğlu'nu evinde ziyaretinde "İlçemiz için geçmişe dönük olayları ve hatıraları kaleme alan Abdullah amca'yı tebrik ediyorum" dedi. Turan, ziyarette Hastaoğlu'nun hediye ettiği ajandalardan oluşan günlükleri inceledi. 12'DE

'İLAÇ ÜRETİMİ YERLİLEŞMELİ'

Döviz kuru dalgalanmalarının etkisiyle ithal ilaçların kritik bir şekilde azaldığı bu dönemde, yerli ilaçlara yönelmek hayati bir öneme sahip olurken, Çorum Eczacı Odası Başkanı Erol Afacan yaptığı açıklamada yerli ilaç üretimine verilen desteklerin artırılması gerektiğini ifade ederek "Bu sadece ekonomik anlamda değil, aynı zamanda ülkenin sağlık güvenliği açısından da kritiktir" dedi. 2'DE



Erol Afacan



AŞGIN: GÜZEL İŞLERE BİRLİKTE İMZA ATACAĞIZ

S.S. ÇORUM PANCAR EKİCİLERİ KOOPERATİFİ



Çorum Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, seçim çalışmaları kapsamında sivil toplum kuruluşları ve

meslek odalarına yönelik ziyaretlerini sürdürüyor. Başkan Aşgın ziyaretlerde, Cumhuriyet'in adayları olarak 5

yıl daha Çorum'a hizmet etmek istediklerini vurguladı. 7'DE



Çatıya GES kurdu, faturayı düşürdü

Çorum Organize Sanayi Bölgesi'nde (OSB) 30 kişinin çalıştığı ve günlük 8 ton mantı ile 4 ton erişte üretilen fabrikanın çatısı, TKDK'nin yüzde 50 hibe desteğiyle güneş panelleriyle kaplatıldı. Güneş panelleri sayesinde yıllık yaklaşık 1,5 milyon liralık elektrik faturası tasarrufu sağlandığı açıklandı. 5'TE



Hırsızlar yakalandı, cezaevine gönderildi

Çorum Emniyet Müdürlüğü, Aralık ve Ocak aylarında yaşanan dört farklı motosiklet hırsızlığı olayının tamamını aydınlatarak 3 şahsı yakaladı. Şahıslar çıkarıldıkları adli merciler tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. 3'TE



1800 yıllık küp bulundu, müzede sergileniyor

Çorum'un Ortaköy ilçesi Tepelerası Mevkii'nde tarlasını sürerken çiftçi tarafından bulunan küpün Roma dönemine ait belirlendi. 4'TE

M.S 2 -3'üncü yüzyıllara ait olduğu belirlenen küp, Çorum Müzesi bahçesinde sergilenmeye başladı. 4'TE

'Yok artık' dedirten dolandırıcılık

Çorum'da, 273 bin liralık dolandırıcılık olayı, banka görevlisinin ihbarı üzerine polis ekipleri tarafından önlemler alındı. 71 yaşındaki vatandaşın 273 bin lirasını dolandırıcılara kaptırması son anda engellenirken dolandırıcının yakalanması için çalışma başlatıldı. 3'TE

daşın 273 bin lirasını dolandırıcılara kaptırması son anda engellenirken dolandırıcının yakalanması için çalışma başlatıldı. 3'TE



HİPERTANSİYON BELİRTİLERİ VE TEDAVİ YÖNTEMLERİ 2'DE



SUNGURLU'DA BELEDİYE İŞÇİLERİNE YÜZDE 49,25 ZAM 2'DE



DAĞLI, KARADENİZBİRLİKİ ZİYARET ETTİ 4'TE



HALK DOLANDIRICILIĞA KARŞI BİLİNÇLENİYOR 12'DE



Kur korumalı mevduatta düşüş devam etti

Kur korumalı mevduatta düşüş devam etti. 26 Ocak haftasında KKM hesaplarından toplam 45 milyar liralık çıkış yaşandı. KKM hesaplarındaki toplam tutar 2 trilyon 458,5 milyar TL'ye indi.

Kur korumalı TL mevduat ve katılma hesaplarında düşüş bu hafta da devam etti. Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu (BDDK) verilerine göre kur korumalı TL mevduat ve katılma hesapları 2 trilyon 503 milyar TL'den 2 trilyon 458,5 milyar TL'ye indi.

26 Ocak haftasına ait verilerde krediler, 11 trilyon 736 milyar TL'den 11 trilyon 837,5 milyar TL'ye yükseldi. Mevduat 15 trilyon 36 milyar TL'den 15 trilyon 101,3 milyar TL'ye çıktı.

Tüketici kredileri 1 trilyon 514 milyar TL'den 1 trilyon 526,9 milyar TL'ye yükseldi.

ŞİMŞEK'TEN KKM MESAJI

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, dün yaptığı açıklamasında KKM'den çıkışın hedefler arasında yer aldığını söylemişti.

Şimşek, "KKM, deflasyonla mücadelemizi zorluyor, parasal aktarım mekanizmasını bozuyor. Piyasaları bozmadan, sabırla, zamanla KKM'den çıkacağız. Ağustos ayına göre ciddi bir düşüş var, önümüzdeki dönemde devam edecek." ifadelerini kullanmıştı. (Haber Merkezi)

İnanç Penceresinden

SümeYra ÖZDOĞAN

MİRAC GECESESİ

Yücedir. Hiç şüphesiz O, hakkıyla iştiridir, hakkıyla görendir."

Miracı hazırlayan sebepleri şöyle sıralayabiliriz;

1- Hz. Muhammed (SAV)'i büyüüp himayesi altına alan, kendisini daima destekleyen amcası Ebu Talib'in vefatı,

2- Ona ilk iman eden, canıyla, malıyla ona destek veren en kıymetlisi, çocuklarının annesi Hz. Hatice'nin vefatı,

3- Efendimiz (SAV)'in Taif'te taşlanması,

4- Müslümanların üç yıl süren büyük bir boykota maruz bırakılmaları, Müslümanlara yapılan zulüm ve işkencelerin artması, müşriklerin taşkınlıkları ve hepsinin ardarda gelişine üzerine gerçekleşmiştir. İslam da bu yıla "Hüzün Yılı" denilmiştir. Hüzünün gönülleri kuşattığı bugünlerde Yüce Allah, habibi Hz. Muhammed (SAV)'i huzuruna kabul ederek İsrâ ve miraç ile şereflendirdi.

Müşrikler onun yanında yer almasalar da Yüce Allah miraç ile Peygamberin yanında olduğunu göstermiş, onu katına yükseltmiştir.

Peygamberimiz miraç dönüşü ümmetine birtakım hediyelerle dönmüştür. Neydi bu hediyeler?

1- Beş vakit namaz,

2- Allaha iman edip, şirk koşmayanların günahlarının bağışlanıp cennetle müjdeleneceği,

3- Bakara suresinin son iki ayetidir. (Amenerrasülü)

Miraç olayı bizlere; Yüce Allah'ın desteğinin her zaman inananların üzerinde olduğunu ispatıdır. Miracı anlayan mümin; Yüce Allah'ın birliğine, büyüklüğüne ve sonsuzluğuna şahitlik eder.

Kıymetli Okurlar;

Kandil geceleri, manevi iklimin en güzel şekilde yaşanmaya başladığı gecelerdir. Rahmet ikliminden istifade edebilmek için, Rahman'ın kapısı çalınmalı bolca dualarda bulunulmalıdır. Günah ve hatalarımıza tevbe istigfar edilmeli, Kuran ve ilmihal okumalı; okuyanları dinlenmeli, Peygamber Efendimize salâtü selam getirilmeli, kaza, nafle namazlar kılınmalı, küs ve dargınlar barışmalı, gönüller alınmalı, yoksul, kimsesiz, yetim, hasta, yaşlı olanlar hediye ve sadakalarla mutlu edilmeli, kederli yüzler güldürülmelidir. Hayattaki manevi büyüklerimiz, ana-baba, dost ve yakınlarımızı giderek veya telefon vb. vasıtasıyla tebrik edilip duaları alınmalı, vefat etmişlerse kabirleri ziyaret edilmelidir. Mümkün olduğunca gündüzü oruçlu, gecesi ibadetle geçirilmelidir.

Hz. Muhammed'e (SAV) ilahi bir lütuftur "Miraç"! Allah'ın Teala'nın iltifatı, ikramı ve tesellisidir. Aklın bittiği, imanın başladığı yerdir. Evet, miraç bir yükseliştir. Kulun Allah nezdinde yükselişi... Kullar bu yükselişi hiç şüphesiz onun razı olacağı bir hayat ile gerçekleştirirler. İhlas ile takva ile, ibadet ve itaat ile... Millet olarak, çok ağır bir imtihandan geçtiğimiz bu günlerde Miraç Kandil'ini fırsat bilip, dualara sınırsız sarılmamız. Nitekim Allahu Teala "Bana dua ediniz ki, size icabet edeyim" (Mü'min 40/60) buyuruyor.

Bu kutlu gecenin, siz değerli okurların ve tüm İslam aileminin birlik, dirlik ve beraberliğine, insanlık hıdayetine, dünyada huzur, barış, sağlık, sıhhat ve afiyetine vesile olmasını diliyorum.

Miraç Kandilimiz
Mübarek Olsun.
Selam ve dua ile...

'İlaç üretimi yerlileşmeli'

Çorum Eczacı Odası Başkanı Erol Afacan, yerli ilaç üretimine verilen desteklerin artırılması gerektiğini belirterek, "Yerli ilaç üretimine dair bir çağrıda bulunmak istiyorum" dedi.

Konuyla ilgili yazılı bir açıklama yayımlayan Çorum Eczacı Odası Başkanı Erol Afacan, "Günümüzde, sağlık sektörü global anlamda büyük bir dönüşüm geçiriyor. Türkiye'nin bu dönüşümde önemli bir rol oynaması için ise yerli ilaç üretimine verilen destek kritik bir konu haline gelmiştir. Çorum Eczacı Odası Başkanı olarak, Novartis'in ilaç fiyat kararname sonrasında yaşanan sıkıntıları göz önünde bulundurarak, yerli ilaç üretimine dair bir çağrıda bulunmak istiyorum" dedi.

Afacan, açıklamasını şöyle sürdürdü:

"Öncelikle, döviz kuru dalgalanmalarının etkisiyle ithal ilaçların kritik bir şekilde azaldığı bu dönemde, yerli ilaçlara yönelmek hayati bir öneme sahiptir. Sağlık sektörünün sürdürülebilirliği için eşdeğer yerli ilaçların geliştirilmesi ve desteklenmesi, tedaviye erişimdeki güvenilirliği artırarak önemli bir çözüm sunacaktır. Ayrıca, yerli ilaç etken madde girişimine öncülük edilerek, Türkiye'nin kendi hammaddeleri-

ni üretebilme kapasitesi artırılmalıdır. Bu adım, sadece kısa vadeli sorunları değil, uzun vadeli bağımsızlık ve sürdürülebilirlik hedeflerini de destekleyecektir.

Türkiye'nin ilk yerli ve milli ilaç etken madde girişimini başlatma çağrısı, sadece ekonomik anlamda değil, aynı zamanda ülkenin sağlık güvenliği açısından da kritiktir. Bu girişim, yerli ilaç sektörünü güçlendirerek, ülkenin sağlık bağımsızlığını artıracaktır.

Son olarak, ilaçta yerleşme politikasının tüm imkanlarla desteklenmesi gerekmektedir. Devlet, özel sektör ve akademik kuruluşlar arasında güçlü bir işbirliğiyle, yerli ilaç üretimini teşvik etmek, Ar-Ge çalışmalarını desteklemek ve sektördeki yenilikçi projelere yatırım yapmak, Türkiye'yi küresel sağlık arenasında daha etkin bir konuma getirecektir.

Sağlık sektöründeki bu kritik dönemde, yerli ilaç üretimine verilen destek, sadece ekonomik değil, aynı zamanda toplum sağlığı açısından da önemli bir adım olacaktır. Bu çağrıya kulak vererek, Türkiye'nin kendi sağlık geleceğini şekillendirmesine katkıda bulunabiliriz."

(Çağrı Uzun)



Erol Afacan



Hipertansiyon belirtileri ve tedavi yöntemleri

Kargı'da hasta okulu eğitim programı gerçekleştirildi.

Kargı'da hasta okulu eğitim programı kapsamında "Hipertansiyon Belirtileri ve Tedavi Yöntemleri" eğitimi verildi. 31 Ocak'ta yapılan eğitim ile Kargılılara hipertansiyon belirtileri ve hipertansiyon tedavileri hakkında bilgi verildi.

Hastane eğitim ile ilgili sosyal medya hesaplarından bir paylaşım yapıldı.

Kargı Ahmet Hamdi Akpınar İlçe Devlet Hastanesi yaptığı açıklamada "Hastanemiz konferans salonunda 31 Ocak tarihinde 14.00-15.00 saatleri arasında Uzm. Dr. Halil Çetinkaya tarafından, Hasta Okulu Eğitim programı kapsamında halkımıza "Hipertansiyon Belirtileri ve Tedavi Yöntemleri" hakkında eğitim verilmiştir" denildi.

(Abdulkadir Söylemez)

Sungurlu'da belediye işçilerine yüzde 49,25 zam

Sungurlu'da belediye işçilerine %49,25 zam yapıldı.

Sungurlu Belediye Başkanı Abdulkadir Şahiner, belediye işçilerine yaptıkları zam ile ilgili açıklama yaptı. Şahiner memurlara gelen zam oranında kendi işçilerine de %49,25 oranında zam yapıldığını duyurdu.

ŞAHİNER: İŞÇİLERİMİZİ MAĞDUR ETMEDİK

Yapılan toplu sözleşme sonucu Sungurlu Belediyesi'nde çalışan işçilere, memur zammı oranında zam yapıldığını söyleyen Başkan Şa-

hiner, "Arkadaşlarımız aldıkları paranın her kuruşunu hak ediyor. Bugüne kadar hak ettikleri ücret ne ise hep onu hedefledik. Tüm işçilerimize hayırlı olsun. 10 yıllık belediye başkanlığım sürecinde çalışanlarımızı nasıl koruduysak, aynı şekilde korumaya devam ediyoruz.

Bugüne kadar çalışanlarımız alacaklarını günü gününe tahsil etti. Hiç bir zaman onları mağdur etmedik, inşallah bundan sonra da etmeyeceğiz" ifadelerini kullandı.

(Abdulkadir Söylemez)



Abdulkadir Şahiner





'Yok artık' dedirten dolandırıcılık

Çorum'da, 273 bin liralık dolandırıcılık olayı bankacının dikkati sonucu polis ekiplerinin müdahalesiyle önledi. Alınan bilgiye göre bir kişi, telefonla aradığı 71 yaşındaki İ.P.'ye kendisini po-

lis olarak tanıttıktan sonra evindeki dolar banknotların seri numaralarında FETÖ terör örgütü elebaşı Fethullah Gülen'in isminin baş harflerinin bulunduğunu, bu nedenle adının FETÖ soruştur-

masına karıştığını söyledi.

Paniğe kapılan İ.P., telefonda şahsın talebi üzerine 273 bin lira değerindeki doları, kendisine verilen IBAN hesabına yatırmak üzere bankaya gitti.

Para yatırma işlemi devam ederken İ.P.'nin hareketlerinden şüphelenen banka görevlisi, durumu polise bildirdi.

İhbar üzerine banka şubesine giden Asayiş Şube Müdürlüğü Dolandırıcılık Büro Amirliği ekipleri, İ.P.'yi ikna ederek, para transferi işlemini durdurdu.

Ekipler, bu sırada dolandırıcı ile telefon görüşmesini sürdüren İ.P.'nin eşine de ulaşarak görüşmenin sonlandırılmasını sağladı.

Dolandırıcının yakalanması için çalışma başlatıldı. (AA)



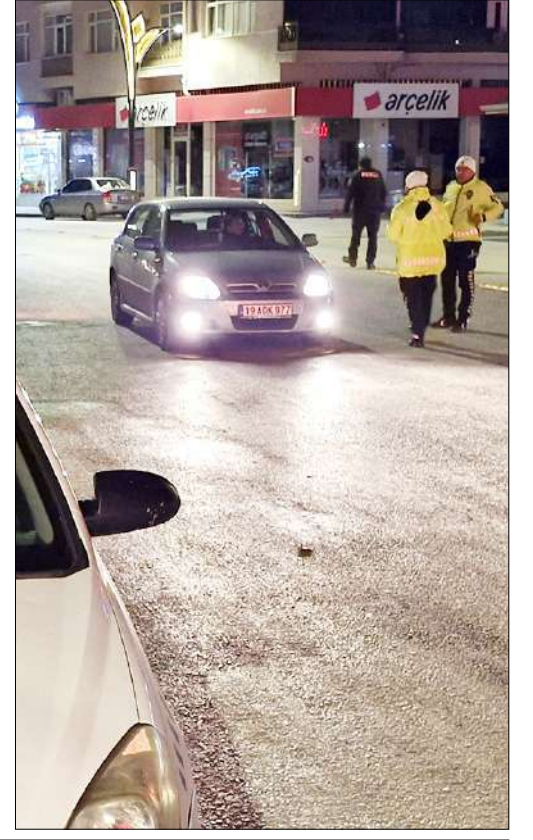
Alaca'da polisten asayiş ve huzur uygulaması



HABERİ İZLEMENİN İÇİN KODU OKUTUN

Çorum'un Alaca ilçesinde, polis ekiplerinin asayiş ve huzur sağlanmasına yönelik şok uygulamaları devam ediyor.

Alaca İlçe Emniyet Müdürlüğü'ne bağlı Asayiş ve Trafik Şube Müdürlüğü ile mahalle bekçilerinin katılımı ile Ankara Caddesi üzerinde uygulama yapıldı. Denetimlerde 150 şahsın GBT kontrolü yapılırken uygulamalar sırasında 60 araçta alkol ve evrak kontrolü gerçekleştirildi. Yapılan kontrolde herhangi bir olumsuzlukla karşılaşmazken, Polis ekiplerinin huzur uygulamaları ve şok denetimlerinin devam edeceği bildirildi. (İHA)



Asayiş uygulamalarında silah ve uyuşturucu yakalandı

Çorum Emniyet Müdürlüğü ekiplerince kentte huzur ve asayiş sağlanmaya yönelik çalışmalar sürüyor.

Valilikten yapılan açıklamaya göre, Asayiş Şube Müdürlüğü ekipleri, 24-31 Ocak tarihleri arasında kent merkezinde şok denetimler gerçekleştirdi.

Yapılan aramalarda 13 silah, 6 kesici ve delici alet, çok sayıda mermi, 448 sentetik ecza hâpi, 15,81 gram farklı türlerde uyuşturucu madde ele geçirildi, ayrıca trafik kurallarına uymadığı belirlenen 20 sürüye de 154 bin 693 lira ceza uygulandı. (Haber Merkezi)



Hırsızlar yakalandı, cezaevine gönderildi

Çorum'da iki ay içerisinde meydana gelen dört hırsızlık olaylarının hepsi aydınlatıldı.

Çorum Emniyet Müdürlüğü, Aralık ve Ocak aylarında yaşanan dört farklı hırsızlık olaylarının tamamı aydınlatıldı. Emniyetten yapılan açıklamada, olaylarla ilgili üç kişinin tutuklanarak cezaevlerine gönderildiği bildirildi.

Emniyetten yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi:

"14.12.2023 tarihlerinde Kale Mahallesi'nde meydana gelen "Motosiklet Hırsızlığı" olayında şüphelilerin çaldıkları motosiklet ile olay yerinden ayrıldıkları kamera kayıtlarından tespit edilmiş, yapılan çalışmalar neticesinde şüpheliler yakalanmıştır.

21.01.2024 tarihinde Ulukavak Mahallesi'nde meydana gelen "Açıktan Hırsızlık" olayında şüphelilerin çaldıkları motosikleti başka bir şahsa sattıklarının tespit edilmesi üzerine bahse konu motosiklet temin edilerek müşteriye teslim edilmiştir.

28.01.2024 tarihinde Bahçelievler Mahallesi'nde meydana gelen "Motosiklet Hırsızlığı" olayında şüphelilerin çaldıkları motosiklet ile olay yerinden ayrıldıkları kamera kayıtlarından tespit edilmiş, yapılan çalışmalar neticesinde şüpheliler yakalanmıştır.

29.01.2024 tarihinde Akkent Mahallesi'nde meydana gelen "Motosiklet Hırsızlığı" olayında



şüphelilerin çaldıkları motosikleti başka bir şahsa sattıklarının tespit edilmesi üzerine bahse konu motosiklet temin edilerek müşteriye teslim edilmiştir.

Meydana gelen olayları gerçekleştirdikleri tespit edilen 2' si S.S.Ç. olmak üzere toplam 3 şüpheli şahıs 30.01.2024 tarihinde Asayiş Şube Müdürlüğü Hırsızlık ve Yankesicilik Büro Amirliği ekiplerince yakalanarak gözaltına alınmış olup, şüpheliler sevk edildikleri adli mercilerce tutuklanarak 2 S.S.Ç. Samsun ili Kavak ilçesi Çocuk ve Gençlik Kapalı Ceza İnfaz Kurumuna, 1 şüpheli ise Çorum L. Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumuna teslim edilmiştir." (Çağrı Uzun)

Motosiklet çalan üç kişi tutuklandı

Çorum'da farklı adreslerden motosiklet hırsızlığı yaptıkları iddiasıyla yakalanan 3 kişi tutuklandı.

Alınan bilgiye göre Ulukavak Mahallesi Köprübaşı 12. Sokak, Akkent Mahallesi 2. Cadde ve Bahçelievler Mahallesi'nde 3 motosikleti çaldıkları

ları belirlenen M.C.E. (21), E.B.Y. (17) ve H.M.K. (17) polis ekiplerince yakalanarak gözaltına alındı.

Emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen 3 kişi, çıkarıldıkları mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi. (AA)





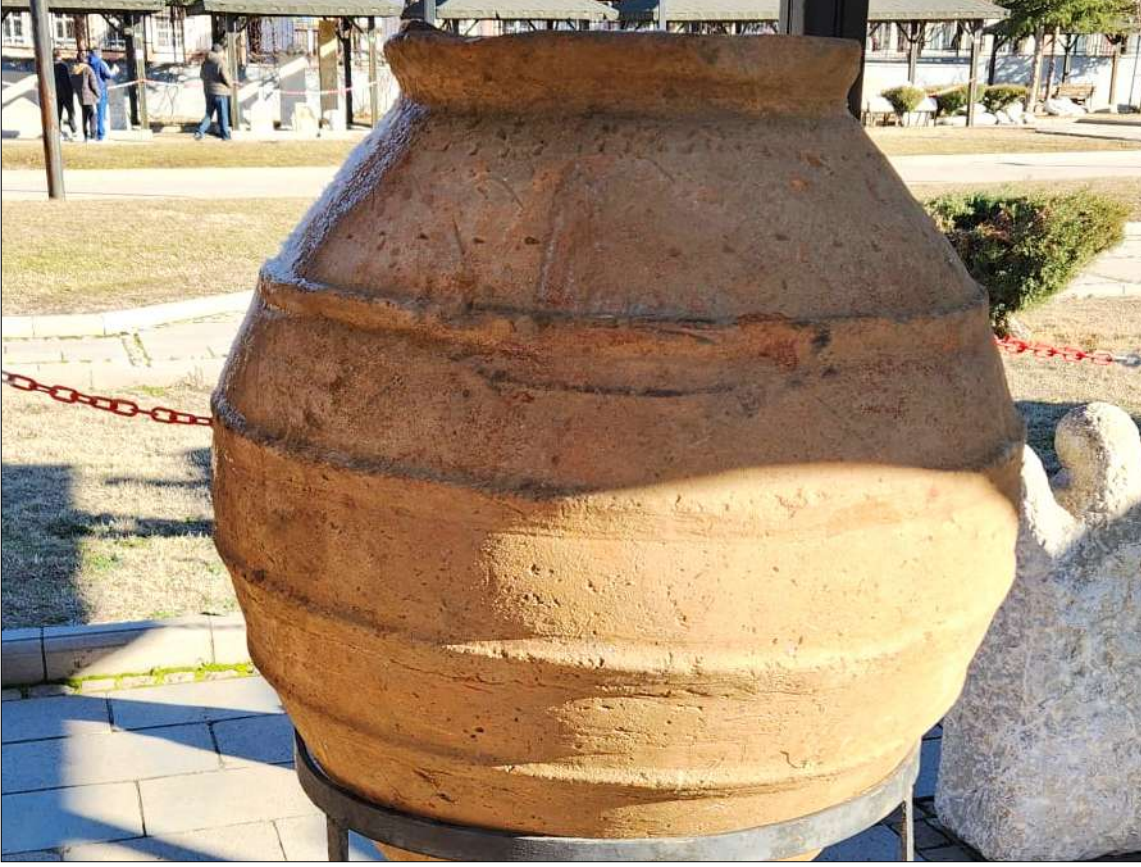
1800 yıllık küp bulundu, müzede sergileniyor

Çorum'un Ortaköy ilçesinde bulunan yaklaşık 1800 yıllık küp Çorum Müzesinde sergileniyor.

Tepelerarası Mevkii'nde 18 Ocak'ta tarlasını sürerken küp bulan çiftçi, durumu yetkililere bildirdi.

İhbar üzerine bölgeye jandarma ekipleri sevk edildi. Ekiplerce yapılan incelemede tarihi değeri olabileceği değerlendirilen küp Çorum Müzesine teslim edildi.

Burada uzmanlarca yapılan incelemede küpün Roma dönemine ait, milattan sonra 2-3 yüzyıllarda çiftçiler tarafından hububat ve tahıl ürünlerinin saklanması için kullanıldığı belirlendi. Küp, Çorum Müzesi bahçesinde ziyaretçilere açıldı. (AA)



5 bin 500 personel alınacak

Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, bakanlık bünyesinde istihdam edilmek üzere 5 bin 500 personel alınacağını açıkladı. ÖSYM ise sitesinde işe alım süreci ile ilgili duyuru yaptı.

Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, bakanlığın taşra teşkilatlarında istihdam edilmek üzere yapılacak 5 bin 500 personel alımına ilişkin sürecin başlatıldığını duyurdu.

Bakan Yumaklı, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, "Tarım ve Orman Bakanlığı ailesi büyümeye devam ediyor. Geçtiğimiz aylarda duyurduğumuz 5 bin 500 personel alımına ilişkin süreci başlatıyoruz. Aramıza katılacak arkadaşlarımızın gayretli çalışmaları tarım, orman



İbrahim Yumaklı

ve su alanlarındaki gücümüze güç katacak. Ülkemizin dört bir yanında bakanlığımızın faaliyetleri artarak devam edecek. Göreve başlayacak tüm yeni mesai arkadaşlarımızı kutluyor, ülkemiz için hayırlara vesile olmasını diliyorum" dedi. (Haber Merkezi)



Yılmaz'dan enflasyon mesajı

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, "Etkin bir koordinasyon, kararlı bir tutumla 2026 perspektifinde enflasyonda tek haneyi yeniden yakalayacağız." dedi.

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, bir canlı yayında açıklamalarda bulundu. Ekonomideki güçlenenmiş politikalarla öngörülebilirliğin arttığını ve bunun sahaya çok hızlı yansıyan sonuçları olduğunu vurgulayan Yılmaz, "Artan Merkez Bankası rezervi, azalan cari açık, azalan bütçe açığı, bütün bunlar risklerimizi azaltmış durumda. Dolayısıyla CDS dediğimiz risk primimiz düşmüş durumda. Bu da dış borçlanmada Türkiye'yi daha avantajlı; kamusuyla, özel sektörle, daha az maliyetle borçlanır hale getiriyor. Kredi derecelendirme kuruluşları da istediğimiz hızda olmasa bile olumlu yönde açıklamalar yapmaya başladılar. Bu giderek daha da iyi noktaya gidecektir." diye konuştu.



Cevdet Yılmaz

duatın tutulmasıdır." dedi.

Yatırım ortamının iyileştirilmesinin yurt içi ve dışındaki yatırımcı için fırsat oluşturduğuna işaret eden Yılmaz, "Dolayısıyla önümüzdeki dönem biz çok daha fazla doğrudan uluslararası yatırım bekliyoruz. Belli bir fon akışı oldu ama daha uzun vadeli yatırımlar bir süre daha belki politikalarımıza bakıyorlar, hazırlıklarını yapıyorlar. Önümüzdeki dönem özellikle dünyadaki konjonktürle de bağlantılı baktığımızda, Türkiye'ye ciddi bir fon akışı, hem finansal anlamda hem de doğrudan yatırımlar anlamında olacağını görüyorum." şeklinde konuştu.

"TEK HANELİ ENFLASYON 2026'DA"

Enflasyondaki gelişmeler olumlu yönde seyrettiği Türkiye'nin daha farklı bir döneme doğru gideceğini, enflasyonla mücadelede zorlukları ortadan kaldıranın biraz zaman aldığını dile getiren Yılmaz, "Doğru bir rotaya girdiyse, doğru bir hedefe doğru yürüyorsanız her geçen süre sizi hedefinize daha çok yaklaştıracaktır. Dolayısıyla amacımız hem enflasyonu hem faizleri uzun vadede tek haneli rakamlara düşürmek ve bu yönde de bütün araçları, enstrümanları kararlı bir şekilde kullanıyoruz. Bir taraftan Merkez Bankamız araç bağımsızlığı çerçevesinde kendi kararlarını alıyor. Bir taraftan maliye politikamızla biz bunu bütünleyeceğiz. Diğer taraftan da üçüncü bir ayağı var bunun; yapısal reformlar." dedi. (AA)

TIR'da şeker komasına girdi, itfaiye ekipleri kurtardı



HABERİ İZLEMELİK İÇİN KODU OKUTUN

Çorum - Merzifon karayolunda park halindeki tırda şeker komasına giren sürücüyü aracın camını kıran itfaiyeciler kurtardı. Hastaneye ulaştırılan sürücü tedavi altına alındı.

Edinilen bilgiye göre, Merzifon-Çorum karayolundaki bir akaryakıt istasyonunun bahçesinde bulunan 31 AKC 501 plakalı park halindeki tırın sürücüsü Ümit Ayer uzun süre araçtan çıkmadı. Sürücünün hareket etmediğini fark edip şüphelenen çevredekiler, 112 Acil Çağrı Merkezi'ne ihbarda bulundu.

Bölgeye polis, acil sağlık ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Merzifon Belediyesi itfaiye ekipleri, tırın sağ camını kırarak kapıyı açmayı başardı. Araçtan sedyeye konularak çıkarılan sürücü, ambulansla kaldırıldığı Merzifon Kara Mustafa Paşa Dev-

let Hastanesi'nde tedavi altına alındı. Şeker komasına girdiği belirtilen Ümit Ayer'in tedavisinin yoğun bakım ünitesinde devam ettiği öğrenildi. (İHA)



Çatiya GES kurdu, faturayı düşürdü



HABERİ
İZLEMEN
İÇİN KODU
OKUTUN

Çorum'da Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumunun (TKDK) desteğiyle çatısına güneş enerjisi santrali (GES) kurulan mantı fabrikası, elektrik faturasını azalttı.

Çorum Organize Sanayi Bölgesi'nde (OSB) 30 kişinin çalıştığı ve günlük 8 ton mantı ile 4 ton

erişte üretilen fabrikanın çatısı, TKDK'nin yüzde 50 hibe desteğiyle güneş panelleriyle kaplatıldı.

Çatısında 128 kilovat kurulu güce sahip GES bulunan fabrika, ihtiyaç duyduğu elektriğin büyük bölümünü buradan karşılıyor.

Fabrika sahibi Bülent Özdoğan, GES projesi için TKDK'den 730 bin lira bütçeli yatırım projesine 360 bin lira hibe desteği aldığını söyledi. İlk başta tereddüt ederek başladığı GES pro-

jesinden, üretime geçmesiyle memnun kaldığını anlatan Özdoğan, "İşletmenin cari giderlerini azaltmak amacıyla arayışa girdik ve bu dönemde TKDK'den haberdar olduk. 3 yıl oldu güneş enerjisi santralini yapıldı. Çok memnunuz, keşke daha büyük yaptırırsaydım. Herkesin de yaptırmasını isterim." dedi.

Özdoğan, GES'in yaklaşık 1 yılda kendini amorti ettiğini belirterek, "Bunda TKDK'nin hibe desteği de çok etkili oldu. Şu anda neredeyse elektrik parası ödemiyorum gibiyim. Güneş enerjisi santralini büyütmeyi düşünüyorum. Faydalı bir yatırım oldu, elektrik tüketimi olan herkesin yapmasını öneririm." diye konuştu.

TKDK'ye hibe desteğinden ötürü teşekkür eden Özdoğan, "Yıllık 1,5 milyon lira civarında elektrik faturasından tasarrufum oldu. Herkes bu tutarı yatırıma dönüştürebilir. Daha da büyütüp, daha fazla gelir sağlayabilir. Buradan elde edilen tasarrufla daha fazla makineleşmeye gidilebilir ya da başka sektörlerde yatırım yapılabilir." ifadelerini kullandı. (AA)



Bülent Özdoğan



Dağlı, Karadenizbirlik'i ziyaret etti

Çorum Valisi Zülkif Dağlı, Karadenizbirlik Kooperatifi Çorum Şubesi'ni ziyaret etti.

Vali Zülkif Dağlı, kooperatif ziyaretlerini sürdürüyor. Daha önce Toprak Sanayicileri Kooperatifi ziyaret eden Vali Dağlı, Karadenizbirlik Kooperatifi'ni de ziyaret ederek kooperatifin çalışmalarını hakkında bilgi aldı.

Çorum Valiliği ziyaret ile ilgili sosyal medya

hesaplarından bir paylaşım yaptı.

Çorum Valiliğinden ziyaret ile ilgili açıklamada "Karadenizbirlik Kooperatifi Çorum Şubesi'ni ziyaret eden Valimiz Sayın Doç. Dr. Zülkif Dağlı, Başkan Ali Bardakçı ve Yönetim Kurulu Üyeleri ile görüşerek kooperatifin çalışmaları hakkında bilgiler aldı" ifadelerine yer verildi.

(Abdulkadir Söylemez)



Dağlı, toprak sanayicilerini dinledi

Vali Zülkif Dağlı, kooperatif ziyaret etti.

Çorum Valisi Zülkif Dağlı, Çorum Toprak Sanayicileri Kooperatifi'ni ziyaret ederek sektör çalışmalarını hakkında bilgi aldı.

Vali Dağlı, Toprak Sanayicileri Kooperatifi ziyaretini sırasında Yönetim Kurulu Başkanı İsmail Önder Kartal ve Yönetim Kurulu Üyeleri ile görüştü.

Vali Dağlı'nın ziyareti ile ilgili Valilik sosyal medya hesaplarından bir paylaşım yaptı.

Valilikten yapılan açıklamada "Çorum Toprak Sanayicileri Kooperatifi'ni ziyaret eden Valimiz Sayın Doç. Dr. Zülkif Dağlı, Yönetim Kurulu Başkanı İsmail Önder Kartal ve Yönetim Kurulu Üyeleri ile görüşerek kooperatif ve toprak sanayi sektörünün çalışmalarını hakkında bilgiler aldı" denildi.

(Abdulkadir Söylemez)



Ahlatcı, bakana talepleri iletti



Ahlatcı, Çorum'un taleplerini bakana iletti.

Çorum AK Parti Milletvekili Yusuf Ahlatcı, Adalet Bakanı Yılmaz Tunç'u ziyaret ederek Çorum'un taleplerini ilettiğini açıkladı.

AK Partili Ahlatcı, bakana ziyareti ile ilgili sosyal medya hesaplarından bir paylaşım yaptı.

Milletvekili Ahlatcı yaptığı açıklamada "Adalet Bakanımız Sayın Yılmaz Tunç'u ziyarette bulunarak Çorumumuz ile ilgili taleplerimizi değerli bakanımıza ilettik. Yakın ilgi ve alakalarından dolayı kendilerine teşekkür ediyorum" dedi. (Abdulkadir Söylemez)



İYİ Parti'nin Başkan Adayı Ahmet Ertekin

İYİ Parti'nin Çorum Belediye Başkan Adayı Ahmet Ertekin olarak belirlendi.

İYİ Parti Çorum Teşkilatı, 31 Mart 2024 tarihinde yapılacak yerel seçimler öncesi hazırlık çalışmalarını sürdürüyor. Partinin Çorum Belediye Başkan Adayı Ahmet Ertekin olarak belirlendi.

İYİ Parti Çorum Teşkilatı, seçimler öncesi merkez ve ilçelerden belediye başkan adaylarını kamuoyuna tanıttik.

Aday tanıtım toplantısı, 3 Şubat 2024 Cumartesi günü saat 14.00'de Çorum Devlet Tiyatrosu Salonu'nda yapılacak.

Aday tanıtım toplantısına; İYİ Parti TBMM Grup Başkanı ve Ankara Milletvekili Koray Aydın, İYİ Parti Yozgat Milletvekili, Tarım, Orman, Köy İşleri ve Maliye Eski Bakanı Lütfullah Kaya-



lar, İYİ Parti Manisa Milletvekili Şenol Sunat da katılacak.

İYİ Parti Çorum İl Başkanı Erkan Yıldız, aday tanıtım toplantısına tüm Çorum halkını ve partilileri davet etti. (Haber Merkezi)

DEVA Partisi'nin adayı Yunus Emre Özdemir

DEVA Partisi'nin 31 Mart yerel seçimleri için Çorum Belediye Başkan Adayı Yunus Emre Özdemir oldu.

DEVA Partisi Aday Tanıtım Toplantısı'nda Genel Başkan Ali Babacan tarafından mevcut il başkanı Yunus Emre Özdemir, Çorum Belediye Başkan Adayı olarak gösterildi.

Genel Başkan Babacan, Özdemir'den boşalan İl Başkanlığı koltuğuna DEVA Partisi Mevcut Kadın Politikaları Başkanı Zehra Sucu Benli'nin getirildiğini söyledi.

KİMDİR?

Belediye Başkan Adayı Yunus Emre Özdemir, aslen Çorum Merkez'e bağlı Şeyhamza köyü nüfusuna kayıtlı ve Gazi Üniversitesi Hukuk Fakültesi mezunu. 10 yıldır Çorum

Barosuna kayıtlı olarak serbest avukatlık mesleğini icra eden Özdemir, evli ve 1 kız çocuğu babası. (Zehra Sayıl)



'Halkın iradesi yok sayılamaz'

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Çorum İl Başkanı Av. Dinçer Solmaz, Gezi Parkı Davası tutuklusunu, Hatay Milletvekili Can Atalay'ın milletve-

killiğinin düşürülmesine tepki göstererek, "Hataylı vatandaşlarımızın değerli oyları ile milletvekili seçilen Can Atalay'ın milletvekilliğinin düşür-

rülmesi, Anayasa'nın ve halkın iradesinin yok sayılmasıdır" dedi.

Gezi Parkı Davası'nda tutuklusyken Türkiye İşçi Partisi'nden (TİP) Hatay Milletvekili seçilen Can Atalay'ın milletvekilliğinin düşürülmesine yönelik Yargıtay kararının TBMM Genel Kurulu'nda okunmasıyla birlikte Can Atalay'ın vekilliğinin resmen düşürüldüğünü hatırlatan Dinçer Solmaz, "Hukuk devleti ve halk iradesi yok sayılamaz" dedi.

14 Mayıs 2023 genel seçimlerinde Hatay halkının kararı ile milletvekili seçilen Can Atalay'ın milletvekilliğinin düşürülmesi ile birlikte Anayasa'nın ve halkın iradesinin yok sayıldığını vurgulayan CHP İl Başkanı Solmaz, yaptığı yazılı açıklamada şunları söyledi:

"Anayasa'nın 153. maddesi hükmü gereği, Anayasa Mahkemesi kararları kesindir. Hukuk düzenimizde en üst yargı organı olan Anayasa Mahkemesi'nin kararları,

devletin yasama, yürütme ve yargı erkleri için uyulması zorunlu niteliktedir.

Milletvekili seçildiğinde hakkında kesinleşmiş bir mahkeme kararı olmamasına rağmen Can Atalay'ın milletvekilliğinin düşürülmesi, ülkemizde hukuk devleti ilkesinden kaygı verici şekilde uzaklaştığımızın açık bir göstergesidir.

Unutulmamalıdır ki Türkiye Cumhuriyeti; demokratik, laik ve sosyal bir hukuk devletidir. Devletin bu nitelikleri, Anayasa'nın değiştirilmez maddeleri arasındadır.

Adaletin olmadığı yerde zulüm ve baskı vardır. Baskı ve zulüm kime yapıldığına bakmaksızın adaletin yanında durmak demokrasiye olan inancımızın gereğidir. Öte yandan her iktidar, meşruiyetini Anayasa'dan alır. Anayasa'yı yok sayan bir iktidar, öncelikle kendi meşruiyetini yok saymaktadır.

Milli irade ile seçilmiş bir kişinin vekilliğini, Anayasa Mahkemesi'nin kararına rağmen düşürmek bir hukuk ihalidir. Cumhuriyet Halk Partisi olarak bu skandal karara imza atanları kınıyoruz. Bu kararı halkımızın vicdanına bırakıyoruz."

(Zehra Sayıl)



Haberimiz dikkat çekti



Çorum'da Onkoloji Tanı ve Tedavi Merkezi'nin çalışmalarının yer aldığı haberimiz, İzmir ve çevresinde ilgi çekti. Bölgede yayın yapan bazı haber kuruluşları habere internet sitelerinde yer verdi.

Çorum'da Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi bünyesinde açılan Onkoloji Tanı ve Tedavi Merkezi, geçtiğimiz yılın Haziran ayında hizmet vermeye başladı. Hastalara tedavi sürecinde büyük kolaylık sağlayan merkezle ilgili iki özel haberimizi yayınlamıştık.

Yayınladığımız haberler Ege bölgesinde yayın yapan internet haber sitelerinin dikkatini çekti. Haber sitelerinde yer veren basın kuruluşları, Çorum ve bölgesi için önemli olan bu gelişmeyi okurlarıyla buluşturdu. (Zehra Sayıl)



18 firmaya 38 milyon TL 'fahiş fiyat' cezası

Kahramanmaraş merkezli depremlerin gerçekleştiği bölgede hazır beton ve çimento sektöründe faaliyet gösteren firmalara yönelik gerçekleştirilen "fahiş fiyat" denetimleri sonucu 18 firmaya 37,8 milyon lira ceza uygulandı.

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, Ticaret Bakanlığı olarak 6 Şubat 2023'te meydana gelen Kahramanmaraş merkezli depremlerin ardından yaptıkları çalışmaları ilişkin bilgi verdi.

Afet sonrası bölge esnafına destekler sağlandığını hatırlatan Bolat, depremden zarar gören esnaf ve sanatkarlardan olağanüstü hal süresince, meslek kuruluşlarına düzenlenecek belgeler için ücret alınmamasının sağlandığını söyledi.

Bolat, esnaf ve sanatkar meslek kuruluşları ile kooperatiflerin ve üst birliklerinin de bu sürede aynı ve nakdi yardım yapabilmelerine imkan verildiğini, Bakanlığın görev alanında yer alan kooperatiflerin kefaletiyle bölgedeki 27 bin 202 esnaf ve sanatkara, Halkbank kaynaklarından kullanılan faiz indirimli kredilerin toplam tutarının 6 milyar 730 milyon 49 bin lira olduğunu ifade etti.

Bakan Bolat, Türkiye Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifleri Birlikleri Merkez Birliği'ne (TESKOMB), deprem bölgesine yapılan nakdi yardımların toplam tutarının 200 milyon liraya ulaştığını açıkladı.

Depremin yıkıcı etkisinin yüksek olduğu bölgelerdeki ihracatçı firmaların, finansman ihtiyaçlarını karşılamak üzere çeşitli destekler sağlandığına işaret eden Bolat, Türk Eximbank tarafından bölgeye 6 Şubat-31 Aralık 2023 döneminde 1,5 milyar dolar kredi, 168,2 milyon dolar vade uzatımı ve 1,8 milyar dolar da sigorta desteği verildiğini dile getirdi.

Bolat, toplam destek miktarının 3,5 milyar dolar olduğunu bilgisini verdi.

Depremin dış ticaret üzerindeki etkisine değinen Bolat, afet bölgesindeki illerin Şubat-Aralık 2023 dönemi ihracatının bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 12,1 düştüğünü ifade etti. Bolat, 2023 yılında yüzde 0,6 artışla 255,8 milyar dolar olarak gerçekleşen ihracatın deprem yaşanmamış olsaydı yüzde 3,1 yükselişle 262,2 milyar dolar olabileceğinin öngörüldüğünü vurguladı. (Haber Merkezi)

HİTÜ'de istişare

HİTÜ'de istişare
Çorum Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, Hitit Üniversitesini ziyaret etti.

Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, Hitit Üniversitesini ziyaret etti. Ziyarette Hitit Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ali Osman Öztürk ile görüşen Başkan Aşgın, akademik ve idari personelle de buluştu. Başkan Aşgın, ziyarette ilgili sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, "Akademik ve idari personelinin teşkilatımızla birlikte ziyaret ettik. Rektör hocamızın şahsında tüm kardeşlerime misafirperverlik ve destekleri için teşekkür ediyor, çalışmalarında kolaylıklar diliyorum" diye konuştu.

(Zehra Sayıl)



Aşgın: Güzel işlere birlikte imza atacağız

Çorum Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, Çorum Ziraat Odası ve Çorum Pancar Ekicileri Kooperatifini ziyaret etti.

Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın seçim çalışmaları kapsamında sivil toplum kuruluşları ve meslek odalarına yönelik ziyaretlerini sürdürüyor.

AK Parti Merkez İlçe Başkanı Erhan Akar, Gençlik Kolları Başkanı Muhammet Fatih Temur ve İl Genel Meclisi Başkanı Mehmet Bektaş ile Ziraat Odası ve Çorum Pancar Ekicileri Kooperatifini ziyaret eden Başkan Aşgın 31 Mart seçimlerinde destek istedi.

Ziraat Odası Başkanı Adem Özdemir ve yö-

netim kurulu üyeleriyle bir araya gelen Başkan Aşgın, "31 Mart seçimlerinden sonra yeni dönemde görevimizde şehrimizin hizmetkari olmaya devam edeceğiz. Geçtiğimiz dönemde olduğu gibi inşallah önümüzdeki 5 yılda da güzel işlere birlikte imza atacağız." dedi.

Çorum Ziraat Odası Yönetim Kurulu Başkanı Adem Özdemir de Cumhur İttifakı tarafından Çorum Belediye Başkanlığına aday gösterilmesinden dolayı Başkan Aşgın'ı tebrik etti. Çorum Belediyesi'ne kendilerine verdiği destekten dolayı teşekkür eden Özdemir "Belediyeye sorunlarımızı ilettiğimizde her zaman çözüm buldular. Destekleri için teşekkür ediyorum. İşin ehli olarak tekrar aday gösterilmenizden dolayı mutluyuz." dedi.

"İKİNCİ DÖNEMDE DE HİZMETLERİMİZE DEVAM EDECEĞİZ"

Başkan Aşgın daha sonra Çorum Pancar



Ekicileri Kooperatifini ziyaret etti. Kooperatif Başkanı Ahmet Pehlivan ve PANKOBİRLİK yönetimiyle bir araya gelen Başkan Aşgın, "Cumhur İttifakının adayı olarak 5 yıl daha Çorum'a hizmete talibiz. İlk dönemde edindiğimiz tecrübelerle ikinci dönemimizde de hizmetlerimizde devam edeceğiz" dedi.

Başkan Aşgın'a başarı dileyen Çorum Pancar Ekicileri Kooperatif Başkanı Ahmet Pehlivan da, "Her zaman yanınızdayız. Başarılarınızın devamını diliyoruz" şeklinde konuştu.

(Çağrı Uzun)



40 yaş sonrası her kadın bu sağlık rutinlerine uymalı

Özellikle 40 yaş sonrası kadınlarda hem fiziksel hem de hormonal birçok değişiklik yaşandığını söyleyen Dr. Öğr. Üyesi Erhan Cömert bu anlamda sağlık rutinlerinin hayati önem taşıdığını söyledi.

Menopoz yaşı dünya genelinde 45-55 arası olarak kabul ediliyor olsa da artık çok erken yaşlarda da sıklıkla menopoz görülebiliyor. Özellikle 40'lı yaşlardan sonra kadınlarda hem fiziksel hem de hormonal birçok değişiklik yaşanırken, bazı sağlık sorunları da ortaya çıkabiliyor. Yaşam tarzlarında yapılacak değişimlerin yanında düzenli kontrollerle menopoz sonrası süreç sağlıklı bir şekilde geçirilebiliyor. Medica-na Sağlık Grubu Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Erhan Cömert, 40 yaş sonrası kadınların dikkat etmesi gerekenler hakkında bilgi verdi.

Bir kadının menopozu giriyor olması, hastalıklarla karşılaşacağı anlamına gelmiyor. Her ne kadar menopoz döneminde meydana gelen hormonal değişiklikler fiziksel ya da duygusal farklılıklara sebep olsa da düzenli sağlık kontrolleri ve yaşam tarzında yapılacak düzenlemelerle endişeler sona erebiliyor. Medica-na International İstanbul Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Erhan Cömert, "Menopozal süreç korkulacak bir dönem değildir. Yaşam tarzında yapılacak değişiklikler ile bu süreç sorunsuz ve konforlu geçirebilir. Bir kadının menopozu girmesi hastalıkların ortaya çıkacağı anlamına gelmez. Hormonal değişiklikler kadınlarda hem fiziksel hem de emosyonel farklılıklara neden olabilmektedir. Bu her kadın için geçerli olan bir durum elbette ki değildir. Bu sürecin nasıl geçeceği tamamen bilinmemekte ve her kadının yaşadığı durum değişkenlik göstermektedir. Menopozal sürece geçiş döneminde adet kanamaları birden kesilebileceği gibi sürede ve miktarda değişiklikler olarak, bir müddet sonra da kesilebilir. Bu durum normal olabilsede patolojik durumları dışlamak adına mutlaka hekime başvurmak gerekmektedir" dedi.

SMEAR TESTLERİ VE RUTİN JİNEKOLOJİK MUAYENELERİNİZİ YAPTIRIN

Menopoz sürecine yakın kadınların bazı bulgulara hekim kontrolünden geçmeleri gerektiğini ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Erhan Cömert, "Adet kanama miktarında azalma ya da artma,

adet dışında ara kanamalar, adet düzensizliği, kasık ağrıları, geçmeyen vajinal enfeksiyonlar, ilişki sonrası kanamalar, vajinal bölgede lezyonlar önemli bulgulardır. Bu tür bulgularda mutlaka kadın hastalıkları ve doğum uzmanlarına muayene olunmalıdır" şeklinde konuştu. 40 yaş ve sonrasında jinekolojik hastalıklar başta olmak üzere birçok hastalığın tanınım önem taşıdığına dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Cömert, "Her kadının rutin jinekolojik muayeneyle birlikte smear taraması, meme ultrasonu, mamografi, rutin kan tetkikleri, göz muayenesi, kolonoskopi, endoskopi gibi tetkikleri hekimlerinin yönlendirmesiyle düzenli olarak yaptırması gereklidir" dedi.

AŞIRI MEYVE TÜKETİMİNDEN KAÇININ

40 yaşından sonra kadınların bazı yaşam tarzı değişikliklerine gitmesinin sağlık açısından önemli olduğunun altını çizen Dr. Öğr. Üyesi Cömert, "Bu süreçte beslenme düzenine dikkat edilmeli. Çünkü metabolizma hızı ilerleyen yaşla birlikte yavaşlar. Bu da birtakım önlemleri zorunlu hale getirir. Sağlıklı proteinler, sağlıklı yağlar, az miktarda karbonhidrat, sebze ve meyve beslenme rutininize eklemeniz gerekenlerin başında gelmeli. Aşırı meyve tüketiminden kaçınılmalı çünkü meyveyle her ne kadar vitamin sağlansa da vücut gereksiz şeker alabilir. Bunun yanında kuruyemiş tüketiminde de porsiyona dikkat edilmeli çünkü kuruyemişler gereksiz yağ alımına neden olabilir. Ayrıca bu dönemlerde kalsiyum içerikli besinler tüketilmeli" şeklinde konuştu.

YETERLİ UYKUOBEZİTE RİSKİNİ AZALTIR

Hem fiziksel hem de zihinsel sağlık için uykunun önemine değinen Dr. Öğr. Üyesi Cömert, "Vücut uykusu sırasında kendini yenileme eğilimindedir. Doğru uyku obezite riskini azaltır, beyin fonksiyonlarını olumlu etkiler, konsantrasyon ve performansı artırır. Uykuyla birlikte düzenli egzersiz yapmaya da dikkat edilmelidir. Yaş ilerledikçe vücut daha çok

yağ depolar, daha fazla kas kütlesi kaybeder ve kemik yoğunluğu azalır. Vücutta oluşan bu değişiklikler düzenli egzersiz ve sporla dengelenebilir" dedi.

MEME MUAYENESİNİ İHMAL ETMEYİN

Dr. Öğr. Üyesi Erhan Cömert, 40 yaş sonra kadınların dikkat etmesi gerekenler hakkında sözlerine şöyle devam etti: "40 yaş üstünde menopoz gerçekleşmesi bile mutlaka meme ultrasonografi ve mamografi taramalarını yaptırmak gerekmektedir. Her düş alma sırasında mutlaka meme muayenesi yapılmalıdır. Böylece hızlı gelişebilecek değişiklikler kolaylıkla tespit edilebilir.

Bunun yanında 40 yaşından sonra, kabızlık, hazımsızlık, kilo değişimi ve sürekli yorgunluk, sağlıksız bir bağırsak nedeniyle karşılaşılabilecek sağlık sorunlarından bazılarıdır. Sağlıklı bir bağırsak, daha iyi sindirime ve enfeksiyonlardan korunmaya yardımcı olur. Ayrıca özellikle 40 yaşın üzerindeki kadınlar için en ciddi sağlık sorunlarından biri de susuzluktur. Yaşlanmaya başlayan vücudun su tutma yeteneği azalır ve daha fazla su kaybeder. Düzenli su içmek vücut ısısını düzenler, kaslara kan pompalar, organların besinleri rahat emmesine yardımcı olur ve vücudu toksinlerden arındırır."

(İHA)



Aşırı acı biber tüketimi bağımlılığa yol açıyor

Diyetisyen Cemre Balkan, vücuda birçok faydası bulunan acı biberin aşırı tüketilmesinin

bağımlılığa neden olduğunu, bunun da sağlıklı olumsuz etkilediğini söyledi.

Kökü Amerika olan acı biber sonrasında tüm dünyaya yayıldı. Türkiye'de de oldukça sık tüketilen acı biberlerden en acısı ise Hatay'da kayıt altına alındı. Tüm dünyada yetişen acı biber, iyi bir C vitamini, E ve provitamin A kaynağı olarak dikkat çekerken, aynı zamanda potasyum, fosfor, demir, çinko ve selenyum barındırıyor. Medica-na Sağlık Grubu diyetisyenlerinden Cemre Balkan, acı biberin faydaları ve zararları hakkında uyarılarda bulundu.

"ACI BİBER, BİLİNENİN AKSİNE İŞTAH AZALTIYOR"

Acı biberin faydalarından bahseden Medica-na International Samsun Hastanesi Diyetisyenlerinden Cemre Balkan, "Acı biber, içerdiği vitamin ve minerallerle vücutta hastalıklara karşı korur. İçeriğindeki kapsaisin bileşeni biber acı tadı verir ve ağrıların hafifletilmesinde etkilidir. Yapılan çalışmalarda acı biberi tüketen bireylerde kapsaisin içeriğiyle kötü kolesterolde azalma görülmüştür. Aynı zamanda C vitamini, E vitamini ve içerikleriyle antioksidan etki göstererek kalp sağlığını korur. Lif içeriğiyle hazımsızlık ve kabızlığı iyi gelir. Acı biberin

iştah açıcı olduğu düşünülse de yapılan çalışmalara göre acı biberli öğün tüketenlerin iştahında azalma gözlemlenmiş. Ancak hiç acı biber tüketmeyenlere acı biber verildiğinde ise çeşitli mide ve sindirim problemleri gözlemlenmiş. Acı biber vücuttaki enerji harcamasını artırarak metabolizma hızlandırmaya destek de oluyor" dedi.

"AŞIRI ACI BİBER TÜKETİMİ BAĞIMLILIKLA SONUÇLANABİLİR"

Biberin fazla tüketilmesinin olumsuz sonuçlara yol açabileceğine dikkat çeken Balkan, "Birçok besinde olduğu gibi acı biberin de fazla tüketiminin zararları vardır. Hemoroit, ülser, gastrit ve diğer mide problemleri olan, mide operasyonu geçirmiş bireylerde tüketimi sakıncalı olabilir. Aynı zamanda aşırı tüketim bağımlılıkla da sonuçlanabilir. Acı biberin aşırı tüketimi eksikliğinde yoksunluk, isteksizlik, keyifsizlik gibi belirtilerin olduğu sonucuna varılmıştır. Her takviye veya besinde olduğu gibi acı biberin de fazlasının zarar olduğu unutulmamalı. Acı biber esanslı takviye veya bir krem kullanacak olduğunuzda mutlaka doktor ya da diyetisyene danışınız" diye konuştu.

(İHA)



KİNOA



Kinoa, birçok ülke tarafından kullanılan bir besindir. Kinoya faydaları arasında kabızlığa iyi gelmesi, zayıflatması ve kalp damar hastalıklarının önlemesi sayılabilir. Birçok Avrupa ülkesinde, Amerika'da faydaları yıllardır bilinen ve kullanılan bir besindir. Birleşmiş Milletler Tarım Örgütü yani FAO, 2013 yılını Uluslararası Kinoya Yılı ilan etti. Kinoya kendi yemişlerinden elde edilen bir tahıl türüdür. Besin değeri yüksek olan bu tahıl, çok eski yıllardan beri yerli insanlar tarafından Bolivya, Alp Dağları gibi bölgelerde yetiştirilmektedir. Çok sıcak ve çok soğuk havalara dayanıksız bir tahıldır. Bu nedenle yetiştirilme bölgeleri oldukça kısıtlıdır. Arpa ve pirinç gibi pişirilip tüketilebilir.

KİNOA FAYDALARI NELERDİR?

- Glutensiz, yüksek proteinli ve dokuz temel amino asidi içeren bir bitkisel gıda maddesidir.
- B vitamini, E vitamini, magnezyum, kalsiyum, demir, fosfor, potasyum ve çeşitli antioksidan maddeler içerir.
- Kolesterolü dengelemesi ve kötü kolesterolü düşürmesi kinoya faydaları arasındadır.
- Bir fincan kinoya 8 gram protein içermesi sebebiyle vejeteryanlar yani et tüketmeyen kişiler için de iyi bir protein kaynağıdır.
- Kan şekeri yükseltir.
- Magnezyum, potasyum ve çinko gibi mineraller ile özellikle kadınlarda demir eksikliği oldukça sık görülen bir durumdur. Kinoya özellikle yüksek oranda magnezyum bulundurur. Bunun sonucunda vücutta magnezyum başta olmak üzere potasyum, çinko ve demir gibi mineral ihtiyacını karşılar.
- Magnezyum kan damarlarının rahatlamasına yardım eder ve bunun sonucunda migren rahatlatılabilir. Aynı zamanda magnezyum sayesinde kan şekeri kontrol edilir. Vücutta enerji verir ve sağlıklı kemik ve dişlerin oluşumu desteklenir. Kinoya da iyi bir magnezyum kaynağı olması sayesinde sağlık açısından oldukça önemlidir.
- Kalp damar hastalıklarını önlemeye yardım etmesi kinoya faydaları arasındadır.
- Sindirim sistemini düzenlemeye yardım eder.
- Yüksek tansiyona iyi gelir.
- Kinoya yüksek oranda demir içerir. Demir sağlıklı kırmızı kan hücrelerini sahip olmaya yardım eder. Aynı zamanda demir minerali sayesinde hücrelerden kaslara oksijen taşınır. Beyin kandaki oksijenin yaklaşıklık yüzde 20'sini alır ve beyin fonksiyonlarını destekler. Bu nedenle vücutta demir alınması için kinoya tüketilmelidir.

KİNOA KİLO VERMEYE YARDIM EDER!

Kilo vermenin birçok yolu vardır. Az kalori içeren besinler tüketmek, iştah kapatıcı yiyecekler yemek yada metabolizmayı hızlandıran besinler tüketmek de bunlardan bazılarıdır. Kinoya kalorisiz düşük bir besin değildir. Fakat yüksek oranda protein ve lif içermesi sebebiyle daha az yemek yemeye sebep olur. Kilo tüketilerek vücutta yüksek oranda lif alınır, bunun sonucunda kan şekeri düşmesi ve sürekli yemek yeme durumu engellenmiş olur. Ayrıca içeriğinde yüksek protein sayesinde kişiler uzun süre tokluk hissi yaşar.

YÜKSEK LİF İÇERİĞİ SEBEBİYLE HASTALIKLARA KARŞI KORUMA SAĞLAR!

Kinoa birçok tahılın neredeyse iki katı kadar lif içerir. Lif içeriği sebebiyle en çok bilinen faydası kabızlığa iyi gelmesidir. Sindirim sistemini rahatlatarak kabızlığa fayda sağlar. Aynı zamanda yüksek tansiyon ve şeker hastalığı riskini azaltarak kalp hastalığına yakalanma riskini de azaltır. Ayrıca yüksek oranda lif içeriği hemoroid riskini de azaltır. Basur rahatsızlığı olanlar kinoya tüketebilir. Kolesterol ve glikoz düzeylerini düşürmesi ile birlikte daha uzun süre tokluk hissi sağlar.

GLÜTEN İNTERANSI OLAN KİŞİLER İÇİN MÜKEMMEL BİR BESİNDİR!

Glütensiz diyet uygulayan yada glütensiz yiyecek yiyen kişiler için ideal bir besindir. Glütensiz diyet uygulayan kişiler dışında çölyak hastalığı olan kişiler de glütin içermeyen yiyecekler tüketmelidir. Kinoya glütin içermemesi sebebiyle çölyak hastaları için de ideal bir besindir. Yulaf gevreği tüketmeyen kişiler kinoya gevreği tüketebilir.

BUGÜN

ÇORUM

Namaz Vakitleri

İmsak	06:16
Güneş	07:43
Öğle	13:01
İkindi	15:41
Akşam	18:06
Yatsı	19:27

KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

2 ŞUBAT 2024 CUMA YIL: 8 / SAYI: 2661

İmtiyaz Sahibi: **Mahmut Emin SÖYLEMEZ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Ömer Faruk SÖYLEMEZ**

Yayın Türü: Yerel süreli yayındır (Pazar günü dışında her gün çıkar)

<p>web: www.kesinkarar.com</p> <p>e-posta: iletisim@kesinkarar.com</p> <p>haber@kesinkarar.com</p>	<p>Yönetim Yeri: Gazi Cad. Kulaksız Sok. Kavukcu İşmerkezi 3/42 Çorum</p> <p>Tel: 0364 224 29 65 - 0364 666 02 78</p> <p>kep: mahmutemin.soylemez@hs01.kep.tr</p> <p>UETS: 15835-38855-47901</p> <p>Bayi Dağıtım: Çağrı Dağıtım</p> <p>Adres: Osmanlı Cad. Ölçek İşmerkezi No: 27/46 ÇORUM</p>
--	--

Özel İlan-Reklam (cmxsütun) **20 TL+KDV**

Vefat-Teşekkür-Başsağlığı vb. mesajlar (4 st.x10cm) **250 TL**

Satılık-Kayıp-Element vb. İlanları (2 st.x5cm) **150 TL**

Kongre-Toplantı İlanları **500 TL**

Tüzük İlanları (maktu) **1750 TL**

Birinci sayfa (maktu ilan 4st.x6cm) **1200 TL**

Tam sayfa reklam **2000 TL**

Yarım sayfa reklam **1000 TL**

Çeyrek sayfa reklam **500 TL**

ABONE FİYATLARI

Yıllık: 900 TL 6 Aylık: 500 TL

Yurt İçi Yıllık: 1000 TL Yurt İçi 6 Aylık: 550 TL

Yurt Dışı Yıllık: 300 EURO

'Ciddiye alırsak, hakkını sahada verirsek güzel bir fikstür var'

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Kocaelispor'un deneyimli kalecisi Gökhan Değirmenci, "Ciddiye alırsak, hakkını sahada verirsek güzel bir fikstür var. Güzel de geçerse önümüzün daha da açılacağını düşünüyorum" dedi.

Trendyol 1. Lig'in 21. haftasında evinde Adanaspor ile karşılaşacak Kocaelispor, maçın hazırlıklarını Körfez Brunga Tesisleri'nde yaptığı antrenmanla sürdürdü. Yeşil-siyahlı ekibin deneyimli kalecisi ve takım kaptanı Gökhan Değirmenci antrenman öncesi zirve mücadelesi ve takımın performansı hakkında açıklamalarda bulundu.

Altay maçında sonuç odaklı oynadıklarını bu sebeple iyi bir futbol ortaya koyamadıklarını söyleyen Gökhan Değirmenci, "Kazanmak önemliydi ve kazandık fakat

bizim için ders çıkarılacak bir maç oldu. Hava da soğuktu topta fazla gelmeyince ister istemez soğuyorsunuz. Bu maçlar çok zor maçlar, ciddi anlamda ders çıkarılacak bir maçı. Allah korusun saçma sapan bir gol yersek çıkarılması güç oluyor, işimizi daha da zorlaştırıyor. Şükürler olsun böyle bir kaza yaşamadık. Duran topta perdeyi açtık son dakikada Kouakou'nun golüyle de maçı kopardık. Kouakou ile de çok mutlu olduk. Ona da ihtiyacımız var, herkese ihtiyacımız var" dedi.

Zirve mücadelesini değerlendiren Değirmenci, "Güçlü rakiplerimiz var, biz de güçlüyüz. Önümüzde çok



Gökhan Değirmenci

güzel bir fikstür var. Ciddiye alırsak, hakkını sahada verirsek güzel bir fikstür var. Güzel de geçerse önümüzün daha da açılacağını düşünüyorum. Sonra zor maçlarımız gelir. Zor maçları da ilk maçta gördük. Takım zor maçları

kolaya çevirebiliyor, daha iyi konsantre olabiliyor. O maçları da güzel geçip Kocaelispor'u hak ettiği yere, Süper Lig'e çıkarmak için elimizden gelen mücadeleyi vereceğiz" diye konuştu.

Deneyimli kaleci, sözlerini şöyle noktaladı:

"Eyüp maçını taraftarımızın coşkusu, birlikteliği ve desteği olmasa kazanamazdık. Tabii ki çok iyi mücadele ettik, kazanmak için her şeyi yaptık ama taraftarımızın verdiği o destek bize itici güç oldu, rakibe ve hakeme baskı kurdu. Taraftarın ne kadar önemli olduğunu, ne kadar coşkulu olursa içeriye riayet ettiğini gördük. Adana ve bundan sonraki tüm maçlarda aynı coşkuyu görmek istiyoruz. Bizde onlara ayak uyduruyoruz, işimiz kolaylaşıyor. Adana maçı kolay olmayacak. Altay maçı nasıl zor olduysa bu maç da zor olacak. Bunun bilicinde sahaya çıkarsak işimizi kolaylaştıracağız." (İHA)



Bodrum FK'dan beş transfer

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Bodrum FK, 5 futbolcuyla sözleşme imzaladı.

1. Lig'de Play-Off potasından yer alan Bodrum Futbol Kulübü, 5 futbolcuyla kadrosuna dahil etti.

Yeşil-beyazlılar Hacettepe 1945 SK forması giyen Tunahan Akpınar, Antalyaspor'dan Mustafa Erdilman ve Ege Bilsel, Galatasaray altyapısında yetişen ve Kırıkkalegücü'nde oynayan kaleci Kerem Yusuf Ersunar ile altyapısından Bilal Güven'i profesyonel

takıma kazandırdı.

Bodrum FK 5 futbolcuyla 4.5 yıllık sözleşme imzalarken, oyuncular takımla ilk idmanlarına çıktı. (Haber Merkezi)



Manisa FK'de ayrılıklar

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Manisa FK kadrosundaki 3 yabancı oyuncudan biri olan Tabla'nın Kanada ekibi Atletico Ottawa'ya transferi konusunda anlaşmaya varıldığını; Korenica ve Cissokho'nun ise Kosova takımlarına kiralık olarak ayrıldığını duyurdu.

Manisa FK, 26 Ocak 2023'te kadrosuna kattığı Tabla'yı Kanada Premier Lig ekiplerinden Atletico Ottawa'ya, 3 Eylül 2023 tarihinde kadrosuna kattığı Meriton Korenica'yı kiralık olarak Kosova'nın Balkani takımına, Mamadou Cissokho'nun ise Kosova'nın FC Liria takımına kiralık olarak gönderildiğini duyurdu.

Manisa Futbol Kulübü tarafından yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi: "Futbolcumuz Ballou Tabla'nın transferi konusunda Kanada Premier Lig ekiplerinden Atletico Ottawa takımıyla, futbolcumuz Meriton Korenica'nın sezon sonuna kadar kiralık transferi konusunda Kosova Süper Lig ekip-



lerinden FC Balkani takımıyla ve futbolcumuz Mamadou Cissokho'nun sezon sonuna kadar kiralık transferi konusunda Kosova Süper Lig ekiplerinden FC Liria takımıyla anlaşma sağladık. Kamuoyunun bilgisine saygılarımızla sunarız." (İHA)



Sağlam: Puan kaybının telafisinin çok kolay olmayacağı dönemdeyiz

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Kocaelispor Teknik Direktörü Ertuğrul Sağlam, puan kaybının telafisinin kolay olmayacağı dönemde olduklarını belirterek, "Maçlar azalıyor, mesafe kısalıyor dolayısıyla hata yapmamak veya çok az yapmak lazım" dedi.

Trendyol 1. Lig'in 21. haftasında evinde Adanaspor ile karşılaşacak Kocaelispor, bu maçın hazırlıklarını Körfez Brunga Tesisleri'nde yaptığı antrenmanla sürdürdü. Yeşil-siyahlıların Teknik Direktörü Ertuğrul Sağlam, antrenman öncesi oynayacakları müsabaka ve takımın bütçe hakkında basın mensuplarına açıklamalarda bulundu.

"BU MAÇTAKİ İSTEĞİMİZ GOLÜ EKEN BULMAK OLACAK"

Taraftarın daha fazla sorumluluk almasını istediğini söyleyen Sağlam, "Alt sıralardan kurtulmak isteyen Adanaspor ile oynayacağız. Son haftalarda çıkış içerisindeler. Oyun anlamında daha iyi oynuyorlar. Yeni gelen oyuncularının da katkısıyla sezon başında oynadığımız rakipten çok daha farklı bir rakip olacak. Oyunun büyük bir bölümünde Altay maçındaki gibi bir manzara ile karşılaşabiliriz. Bu maçtaki isteğimiz golü erken bulmak olacak. Maç keyifli ve izleyenlere sıkıntı yaratmadan geçirebilmemiz gerekiyor. Bir önceki maçın bizim için önemli dersleri içermesi gerekiyor. Tecrübe böyle bir şey. Yıllardır aynı tecrübeyi

yaşıyoruz fakat hayatımızın içine sokamamışız. Altay maçında onu gördük" diye konuştu.

"PUAN KAYBININ TELAFİSİNİN ÇOK KOLAY OLMAYACAĞI DÖNEMDEYİZ"

Yeni gelen oyuncuların takıma adapte etmeye çalıştıklarını belirten Ertuğrul Sağlam, "Bu hafta yavaş yavaş Ramil Şeydayev'i koymaya başladık. Duhan Aksu fiziksel anlamda oynayabilecek seviyeye geliyor. Cumaya kadar diğer oyuncumuz da gelirse tamamen sisteme oyuna odaklanıp, eldeki mevcut istediğimiz oluşturduğumuz kadroyla inşallah Süper Lig mücadelesini devam ettireceğiz. Bu haftanın geçen haftadan daha iyi olacağına, taraftarımıza güzel bir maç izleteceğimize inanıyorum. Puan kaybının telafisinin çok kolay olmayacağı dönemdeyiz. Maçlar azalıyor, mesafe kısalıyor dolayısıyla hata yapmamak veya çok az yapmak lazım" diye konuştu.

"BİZİM İÇİN HER OYUNCU ÖNEMLİ"

Oyuncuların durumu ve rakibin durumuna göre kadro oluşturduklarını ifade eden Sağlam, "Bizim için her oyuncu önemli. Kimi 11'de oynayarak görevini yapıyor kimi sonradan giderek takıma katkı sağlıyor. Bu saatten sonra herkesin alabileceği en üst seviyede sorumluluğu alması gerekiyor" açıklamasında bulundu. (İHA)



Ertuğrul Sağlam



'Galibiyet serisi yakalayabilirsek çok avantajlı duruma geçebiliriz'

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Bodrum FK Teknik Direktörü İsmet Taşdemir, "Galibiyet serisi yakalayabilirsek çok avantajlı duruma geçebiliriz. Bu ligde hiçbir maçın neti ve garantisi yok. Dolayısıyla maçlar çok zor, o gün maça iyi hazırlanan ve iyi konsantrasyon olan maçı kazanıyor" dedi.

Trendyol 1. Lig'in 21. haftasında Bodrum FK, cumartesi günü saat 13.30'da deplasmanda Ümraniyespor ile kozlarını paylaşacak. Yalçıntürk İsmail Altındağ Tesisleri'nde bu karşılaşmanın hazırlıklarını sürdüren yeşil-beyazlı ekipe, sakatlıkları bulunan kaleci Diogo Sousa, Cenk Şen ve sarı kart cezası Celistka Ümraniyespor karşısında forma giyemeyecek. Sakatlığı bulunan Ali Aytemur'un ise du-



rumunun maç günü netlik kazanacağı belirtildi. Ligde play-off hattında 35 puanla 4. sırada bulunan Bodrum FK, zirve yarışına ortak olmak için galibiyet serisi yakalamak istiyor.

Antrenmanda Bodrum FK Teknik Direktörü İsmet Taşdemir ile oyuncularından Mustafa Erdilman basın mensuplarına açıklamalarda bulundu.

Ligde son maçta önemli bir galibiyet aldıklarını söyleyen İsmet Taşdemir, "Galibiyet serisi yakalayabilirsek çok avantajlı duruma geçebiliriz. Bu ligde hiçbir maçın neti ve garantisi yok. Dolayısıyla maçlar çok zor, o gün maça iyi hazırlanan ve iyi konsantrasyon olan maçı kazanıyor. Bunu da biz çok yaşadık. Bulduğumuz nokta şu an bizim için iyi ve geriye dönüp bakmayacağız. Geçmişte yaşadığımız talihsiz puan kayıplarına takılı



kalmayacağız. Çünkü futbol bu her şey olabilir. Önümüze bakacağız, son haftada önemli ve kritik galibiyet aldık onu devam ettirmek istiyorum.

Bu hafta karşımda oynadığı oyunla bulunduğu yer karşılığı olmayan bir takımla oynayacağız çünkü iyi oynuyorlar. Ümraniyespor takımı bu ligin iyi ekiplerinden bir tanesi, zor bir maç bizi bekliyor ama bizimde artık yönlerimiz var bunları sahaya çıkarttığımız zaman farkımız ortaya çıkıyor. Kalecimiz Diogo'dan son maçtaki sakatlığı nedeniyle 4-5 hafta uzak kalacağız ama Bahrihan var ve yeni aldığımız Kerem var. Futbolda herkes kendisine şans geleceği anı bekler. Bu anda Bahrihan ve Kerem için o anlardan bir tanesi olabilir. İkisinin bunun altından kalkacağını düşünüyorum. Diogo geldiğinden beri her türlü bize katkılarıyla çok fark oluşturan bir oyuncumuzdu" diye konuştu.

Takımın yeni genç futbolcularından Mustafa Erdilman ise, "Buraya geldiğim için çok mutluyum. Takım için, kendim ve geleceğim için çok çalışacağım. Burada harika bir aile ortamı var. Önümüzde uzun bir süreç var. Herkesten daha çok Süper Lig'e çıkmayı istiyoruz. Önümüzdeki Ümraniyespor maçı için çok çalışıyoruz. İnşallah kazanan taraf biz oluruz ve yolumuza devam ederiz. Bir an önce 11 formasını alıp Süper Lig yolunda takımımıza katkı sağlamak istiyorum" şeklinde konuştu. (IHA)



Erzurum'da hedef mutlak üç puan

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Erzurumspor FK, hafta sonu karşılaşacağı Şanlıurfaspor maçı hazırlıklarını sürdürüyor.

Geçtiğimiz hafta deplasmanda karşılaştığı Manisaspor karşısında 2-0'lık net bir skorla galip gelen Erzurumspor, hafta sonu oynayacağı Astor Enerji Şanlıurfaspor maçı için kendi tesislerinde çalışmalarını devam ettiriyor. Ligde aldığı 6 galibiyet, 8 beraberlik ve 6 mağlubiyetle puan cetvelinin 12. sırasındaki yer alan mavi-beyazlı takım için Astor Enerji Şanlıurfaspor maçı büyük bir önem taşıyor. Rakip fileleri 20 kez havalandıran ve kendi kalesinde de 20 gol gören Erzurumspor 23 puana sahip. 4 Şubat 2024 tarihinde saat 13:30'da Erzurumspor'un rakibi olacak olan Astor Enerji Şanlıurfaspor ise 19 puan ile ligin 15. sırasındaki yer alıyor ve küme düşmeme mücadelesi veriyor.

Teknik Direktör Hakan Kutlu yönetimindeki Erzurumspor, mutlak üç puan parolasıyla Şanlı-



urfa'ya bilirken, futbolcuların hırslı ve moralliler oldukları gözlerden kaçmadı. Mavi-beyazlılar, Kazım Karabekir Stadı'nda yaptığı çift kale maçıyla Pazar gün oynayacağı Şanlıurfa'ya sabahın erken saatlerinde ulaştı. Teknik Patron Hakan Kutlu, oyuncularına Pazar günü mücadelede yapmaları gerekenleri tek tek anlattı. (AA)



Bolu, Keçiöregücü maçı hazırlıklarını sürdürdü

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Boluspor, deplasmanda oynayacağı Ankara Keçiöregücü maçının hazırlıklarını sürdürdü.

Trendyol 1. Lig'in 21. haftasında Boluspor deplasmanda Ankara Keçiöregücü ile karşı karşıya gelecek. Teknik Direktör Yalçın Koşukavak'ın yönetiminde kırmızı-beyazlı ekip, deplasmanda oynayacakları karşılaşmanın hazırlıklarını sürdürüyor. Bolu ekibi, Yalçın Koşukavak yönetiminde dar alan ve pas çalışması gerçekleştirdi. Karayayır'da bulunan tesislerde gerçekleşen antrenman yaklaşık 1 saat 20 dakika sürdü. Oyuncular çalışmaya, ısınma koşusu ve koordinasyon çalışmasıyla başladı. Çalışma, hücum ve defans çalışmasıyla sürdü, çalışmanın son bölümünde ise çift kale maç yapıldı. 3 puan için antrenmanda hırslı olan oyuncuların performansı Koşukavak'ın yüzünü güldürdü. (IHA)



Gençlerbirliği maçına Süper Lig'den hakem

Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Çorum FK'nin ligin 21. haftasında oynayacağı Gençlerbirliği maçının hakem kadrosu belli oldu. Karşılaşmayı İzmir bölgesinden Yiğit Arslan yönetecek. Yiğit Arslan, bu sezon yönettiği dört maçın üçünün Süper Lig olması dikkat çekti.

Trendyol 1. Lig'de lig heyecanı devam ediyor. Temsilcimiz Çorum FK de 21. haftasında Gençlerbirliği ile karşılaşacak. 4 Şubat Pazar günü Ankara'da oynanacak maç saat 16.00'de başlayacak.

Karşılaşmayı İzmir bölgesin-



Yiğit Arslan

den Yiğit Arslan yönetecek. Arslan'ın yardımcılıklarını ise Oğuz Terzi ve Selahattin Altay yapacak. Maçın dördüncü hakemi olarak ise Mustafa Hakan Belder görev alacak.

BEŞİNCİ KEZ DÜDÜK ÇALACAK

Gençlerbirliği-Çorum FK maçını yönetecek olan Yiğit Arslan, daha önce bir kez Çorum FK maçını yönetti. Arslan, 2013-2014 sezonunda oynanan Erzurumspor FK, 2015-2016 sezonunda oynanan Kastamonuspor ve 2021-2022 sezonunda oynanan 1461 Trabzon

FK maçlarını yönetti. Karşılaşmaların birini Çorum FK kazandı, birinde yenildi ve biri de berabere bitirildi.

13 MAÇ YÖNETTİ

Arslan, geçtiğimiz sezon TFF Süper Lig, 1. Lig, 2. Lig ve Türkiye Kupası'nda toplam 13 maç yönetti. Bu maçların beşini ev sahibi takımlar kazanırken, iki maç deplasman takımları kazandı. Altı maç ise berabere bitti.

BU SEZONKİ DÖRDÜNCÜ MAÇI

Yiğit Arslan, bu sezonki dördüncü maçına Gençlerbirliği-Çorum FK maçıyla çıkacak. Arslan, Eyüpspor-Ankara Keçiörengücü, Hatayspor-Antalyaspor, İstanbulspor-MKE Ankaragücü, Çaykur Rizespor-Alanyaspor maçlarını yönetti. Bu maçların ikisini ev sahibi takımlar kazanırken iki karşılaşma da berabere tamamlandı.

KARİYERİNDEKİ 175'NCİ MAÇ

Arslan, kariyerindeki 174'NCÜ maçına Gençlerbirliği-Çorum FK maçı ile çıkacak. Arslan'ın düdüğü çaldığı 174 maçın 87'sini ev sahibi takımları, 42'sini deplasman takımları kazanırken, 45 karşılaşma ise beraberlikle

sonuçlandı. Arslan, yönettiği 174 maçta 931 kez sarı, 75 kez ise kırmızı kartına başvurdu. (Abdulkadir Söylemez)



Hazırlıklar tam gaz

Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Çorum FK, ligin 21. haftasında Gençlerbirliği ile oynayacağı maçın hazırlıklarına devam ediyor.

Geçtiğimiz hafta sonu Göztepe ile berabere kalarak ligde önemli bir puanı hanesine yazdıran Çorum FK, ligin 21. haftasında deplasmanda Ankara temsilcisi Gençlerbirliği ile karşılaşacak. Kırmızı-siyahlılar, bu maçın hazırlıklarına yaptığı antrenmanla başladı. Teknik Direktör Serkan Özbalta yönetiminde yapılan antrenmanda taktik çalışıldı.

Çorum FK, bu maçın hazırlıklarına bugün yapacağı antrenmanla devam edecek. (Abdulkadir Söylemez)



Futbolcular ve aileleri bir arada

Çorum FK'de futbolcular ve aileleri kahvaltıda bir araya geldi.

Çorum FK yönetimi ve teknik heyeti, Gençlerbirliği maçı öncesi futbolcuları ve ailelerini kahvaltıda buluşturdu. Kulüpten yapılan pay-

laşımında, "Takımımız, Gençlerbirliği maçı öncesi ailelerle ve kulüp personelleri ile birlikte kahvaltı organizasyonunda bir araya geldi" denildi.

(Abdulkadir Söylemez)





Halk dolandırıcılığa karşı bilinçleniyor

Çorum Emniyet Müdürlüğü ekipleri, vatandaşları telefon dolandırıcılığına karşı uyardı.

Emniyet birimleri, kent merkezinde vatandaşları telefon dolandırıcılığı hakkında bilgilendirmek üzere çalışma başlattı.

Otobüs durakları, banka önleri, kuyumcu dükkanlarının çevresi gibi vatandaşların yoğunluk oluşturduğu bölgelerde şüpheli durumları takip eden ekipler, ayrıca telefon dolandırıcılığıyla ilgili bilgilerin yer aldığı broşürler dağıttı.

Gazi, Kubbeli ve İnönü caddeleri ile Eğridere Kuyumcular Çarşısı gibi kentin işlek yerlerindeki banka, ATM ve iş yerlerine de dolandırıcılık yöntemlerine ilişkin bilgiler içeren afişler asıldı. (AA)



İlçenin tarihini kayıt altına alan yaşlı adama ziyaret

'Geleceğe iyi bir miras bırakacak'

Oğuzlar Kaymakamı Muhammed Turan, ilçede 70 yıldır günlük tutan Abdullah Hastaoğlu için "70 yıldır her günü kaleme alan Abdullah amca, geleceğe iyi bir miras bırakacak. İlçemiz için geçmişe dönük olayları ve hatıraları kaleme alan Abdullah amca'yı tebrik ediyorum" dedi.

Çorum'un Oğuzlar Kaymakamı Muhammed Turan, ilçede 70 yıldır günlük tutan Abdullah Hastaoğlu'nu evinde ziyaret etti.

Turan, ziyarette Hastaoğlu'nun hediye ettiği

ajandalardan oluşan günlükleri inceledi. Hastaoğlu ile ilçenin geçmişine ilgili sohbet eden Turan, sağlık durumu hakkında da bilgi aldı.

Turan, Abdullah Hastaoğlu'nun yaklaşık 70 yıldır günlük tutmasının çok kıymetli bir çalışma olduğunu söyledi.

"GÜNLÜKLERİNİ OKUMALARINI TAVSİYE EDERİM"

İlçenin geçmişinin kayıt altına alındığını belirten Turan, "70 yıldır her günü kaleme alan Abdullah amca, geleceğe iyi bir miras bırakacak. İlçemiz için geçmişe dönük olayları ve hatıraları kaleme alan Abdullah amca'yı tebrik ediyorum. İlçe insanlarımızın Abdullah amcayla sohbet etmelerini ve günlüklerini okumalarını tavsiye ederim." dedi.

Hastaoğlu ise ziyaret dolayısıyla Turan'a teşekkür ederek, şunları dile getirdi:

"1953'ten beri deftere her gün ne yaptysam onu yazıyorum. Misafirim gelmişse onu yazıyorum. Boş kalan günüm hiç olmadı. Haberleri izleyip, o gün Türkiye'de önemli bir olay olduysa onu da yazarım, hava durumlarını da her gün yazarım. Mesela bundan 25 yıl önce bu güne hava durumunu bulabilirdiniz." (AA)



Kendisini üç farklı yerinden bıçakladı

Çorum'da kendisini 3 yerinden bıçaklayarak yaralayan kişi hastanede tedavi altına alındı.

Kale Mahallesi Zafer 1. Sokak'ta bir kişinin bıçakla yaralandığı ihbarı üzerine bölgeye polis ve sağlık ekipleri sevk edildi.

F.T. (46) olduğu belirlenen kişi, sağlık ekiplerince Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırıldı.

Vücudunda 3 bıçak darbesi olduğu tespit edilen F.T. tedavi altına alındı.

F.T'nin, Bahçelievler Mahallesi



Hoyhoy Tepesi mevkinde alkol aldıktan sonra kendisini bıçakla yaraladığını ve ardından tanımadığı kişilerce otomobile Zafer 1. Sokak'a getirildiğini söylediği öğrenildi.

(AA)



Feyza Aşgın'dan dernek ziyaretleri

Çorum Belediye Başkanı Halil İbrahim Aşgın'ın eşi Feyza Aşgın bir dizi ziyaret gerçekleştirdi.

Belediye Başkanı Aşgın'ın eşi Feyza Aşgın; Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Çorum Şubesi, KADER ve ONKOSAV'ı ziyaret etti. Aşgın'a ziyaretleri sırasında Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanı Mehmet İhsan Çıplak'ın eşi Özden Çıplak da eşlik etti.

Çorum Belediyesi Feyza Aşgın'ın ziyareti ile ilgili sosyal medya hesaplarından bir paylaşım yaptı.

Çorum Belediyesinden yapılan açıklamada "Başkanımız Dr.

Halil İbrahim Aşgın'ın eşi Feyza Aşgın Hanımefendi, Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Çorum Şubesi, Çorum Kanserle Sağlıklı Yaşam Derneği (KADER) ve Çorum Onkoloji Hastalıkları Yardımlaşma ve Sa-



laşma Derneği (ONKOSAV)'ı Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanı Mehmet İhsan Çıplak'ın eşi Özden Çıplak Hanımefendi ve beraberindeki heyet ile ziyaret etti" bilgilerine yer verildi.

(Abdulkadir Söylemez)

