

Özbalta: İtidalli olmamız lazım



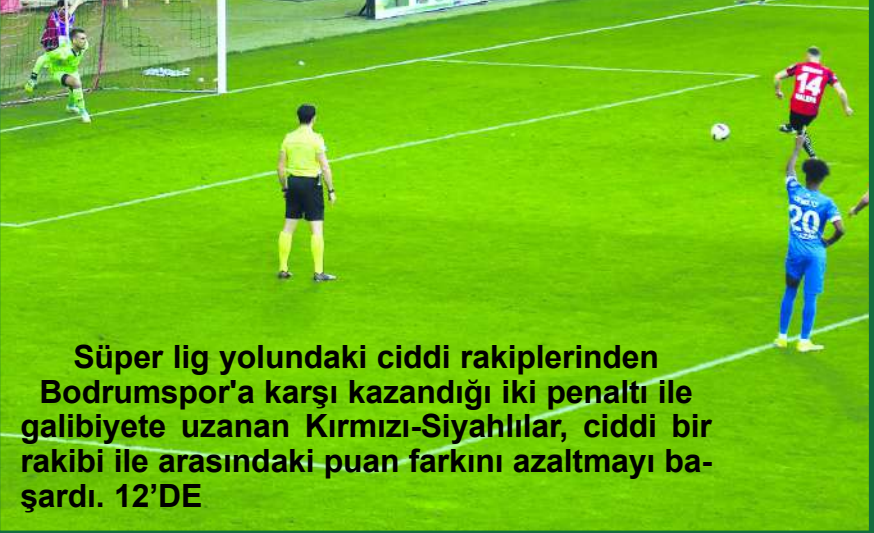
HABERİ İZLEMELİK İÇİN KODU OKUTUN

Çorum FK Teknik Direktörü Serkan Özbalta, kazandıkları için mutlu olduklarını belirterek, "Hiçbir şey bitmedi. İtidalli olmamız lazım" dedi. 10'DE



Serkan Özbalta

penALTI puanlık galibiyet



Süper lig yolundaki ciddi rakiplerinden Bodrumspor'a karşı kazandığı iki penaltı ile galibiyete uzanan Kırmızı-Siyahlılar, ciddi bir rakibi ile arasındaki puan farkını azaltmayı başardı. 12'DE

KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

GÜNLÜK, SİYASİ, TARAFIL GAZETE

26 ŞUBAT 2024 PAZARTESİ

4 TL

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

Kandilde camilerdeki programlara vatandaşlar yoğun ilgi gösterdi

BERAT KANDİLİ DUALARLA İDRAK EDİLDİ



Cavit Erkinç

BiK Genel Kurulu yeni kararlar aldı

Afyonkarahisar'da gerçekleştirilen Basın İlan Kurumu Genel Kurulu'nda, Resmi İlan ve Reklam Yönetmeliğinde değişiklikler yapılarak fiili satış şartları, süreli yayınların kadrosunda yer alabilecekler, bekleme süreleri ve ziyaretçi trafikleriyle ilgili yeni düzenlemeler getirildi. 6'DA

Kerim'in Levh-i Mahfuz'dan dünya semasına toptan indirildiği gece olarak da bilinen Berat gecesinde vatandaşlar camileri doldurdu. Akşem-seddin Camiinde gerçekleştirilen Kandil Programı'nda Müftülük Tasavvuf Musikisi Korosu tarafından Mevlid-i Şerif okundu, ilahi ve kasideler seslendirildi. 2'DE



Deprem teması tuvale yansıdı

Kentteki bir alışveriş merkezinde düzenlenen, 21 öğretmen ile 91 öğrencinin 91 çalışmasından oluşan "Çorum-Afşin Kardeşlik Sergisi" resim sergisi için açılış töreni gerçekleştirildi. Törende konuşan Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, Çorum Belediyesi olarak kardeş şehir Afşin'e destek olmaya devam edeceklerini vurguladı. 4'TE



Çorum'daki okul, 18 ile rehberlik yapacak

Bakanlık tarafından "7 Bölgede 7 Mükemmeliyet Merkezi Projesi" kapsamında pilot okul seçilen Çorum Anadolu Özel Eğitim Merkezi,

hayata geçireceği uygulamalarla 18 ildeki özel eğitim okullarına rehberlik yapacak. 6'DA

Mustafa Köse son yolculuğuna uğurlandı

Geçirdiği kalp krizi nedeniyle hayatını kaybeden, Çorum eski Berberler, Kuaforler ve Güzellik Salonu İşletmecileri Esnaf Odası Başkanı Mustafa Köse, Ovasaray Köyü'nde toprağa verildi. 2'DE



Mustafa Köse

Okur: Sağlıklı bir kaynak ve yöntem anlayışına ihtiyaç var

İmam Hatip Lisesi ve İlahiyat Fakültesi Kurma ve Koruma Vakfı tarafından düzenlenen konferansta konuşan Hitit Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Kaşif Hamdi Okur, dinin doğru anlaşılması için sağlıklı bir kaynak ve yöntem anlayışına ihtiyaç duyulduğunu söyledi. 4'TE



Prof. Dr. Kaşif Hamdi Okur



Murat Ateş

Genç adam, başından vurulmuş halde bulundu

Ulukavak Mahallesi Ölçek 7. Sokak'ta yaşayan, Murat Ateş'ten (29) bir süredir haber alamayan yakınlarının yardım istemesi üzerine çilingir yardımıyla eve giren polis ekipleri genç adamı başından vurulmuş halde buldu. 3'TE

HABERİ İZLEMELİK İÇİN KODU OKUTUN

Pazartesi diyetle başlayanlar kulübü Beyza CEBECİ

BITKİ BAZLI SÜTLER

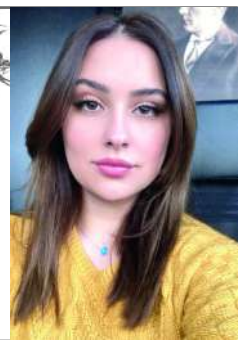
2'DE



Mergen'in Oku Selin Akgün

YAPAY ZEKA HUKUK MESLEKLERİNİ İCRA EDEBİLİR Mİ?

4'TE



İSKİLİP'TE YANGIN, BİR EV VE AHIR YANDI

2'DE



EŞİNİN ARKADAŞINI BİÇAKLA YARALADI

3'TE



ÇAMAŞIR MAKİNASINDAN YANGIN ÇIKTI

2'DE



POLİSTEN KAÇARKEN DÜŞEREK YARALANDI

3'TE

Tunç: Kirada yüzde 25 uygulamasına gerek kalmayacak

Ev sahipleri ile kiracılar arasında son dönemde sorunlara neden olan kira artışlarıyla ilgili yeni bir gelişme yaşandı. Devreye alınan kira artışında yüzde 25 sınırı uygulamasının 1 Temmuz 2024'te sona ermesiyle ilgili konuşan Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, "Yüzde 25 kira artışı durumunun sürmesine gerek kalmayacak." dedi.

Ev sahipleri ile kiracılar arasında son dönemde sorunlara neden olan kira artışlarının düzenlenmesi için başlatılan yüzde 25 sınırı düzenlemesiyle ilgili konuşan Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, 1 Temmuz 2024'te sona erecek olan uygulama için "Yüzde 25 kira artışı durumunun sürmesine gerek kalmayacak." dedi.

Tunç, konuşmasında arabuluculuk uygulamasını başlattıklarını da hatırlattı.

(Haber Merkezi)



Pazartesi diyet başlayanlar kullübü

BİTKİ BAZLI SÜTLER

Beyza ÇEBECİ

Diyetisyen

dtybeyzacebeci@gmail.com



Birleşmiş Milletler, 2015 yılında 2030'a kadar ulaşılması gereken 17 sürdürülebilir kalkınma hedefi belirlediği raporda hayvan esaslı beslenmenin çevresel kirlilik, iklim değişikliği, temiz su kaynaklarının azalması ve biyoçeşitlilik kaybı gibi çevresel etkilere neden olduğu belirtilmektedir. Bitki esaslı beslenmenin ise gıda üretiminin olumsuz çevresel etkisini azaltabileceğini belirtmektedir.

Son yıllarda, gıda ürün geliştirme alanının her bölümünde, tüketicinin değişen ihtiyaçlarını ele almak ve sağlıklı gıda alternatifleri yaratmak amacıyla araştırmalar hız kazanmıştır. Artan kentleşme bu talepleri hızlandırmış olup; fonksiyonel ve özel içecekler için yeni ürünlerde yoğunlaşan bir araştırma çabası son dönemin gözde konusu haline gelmiştir.

Bitki bazlı süt alternatifleri ürünlerindeki bitki kaynaklı diyet lifleri, mineraller, vitaminler ve antioksidan maddeler sağlık üzerine olumlu katkı sağlayan bileşenler olması sebebiyle 2012'den itibaren fonksiyonel gıda bileşeni veya nutrasötik olarak kabul edilmektedirler.

Genel olarak, bitki bazlı içeceklerin tüketici tarafından duysal kabul edilebilirliği düşüktür. Renk ve kıvam özellikleri yönünden inek sütüne benzemekle birlikte bitki materyallerindeki belirli aldehitler, alkoller ve ketonlardan dolayı tat özelliği yetersiz kalabilmektedir.

Ayrıca, besleyici özelliği de inek sütünden

daha düşük olabilmektedir. Bu nedenle inek sütü ile karşılaştırılmamalıdır.

Bitkisel süt alternatiflerinin sağlık etkileri incelendiğinde; zengin antioksidan aktivitesi ve kardiyovasküler hastalık, kanser, ateroskleroz ve diyabet riskini azaltan yağ asitleri nedeniyle olumlu etkilere sahip olduğu görülmüştür.

2021 yılında yapılan bir çalışmada böbrek taşı oluşumu riskinin yulaf, pirinç ve soya sütü tüketen bireylerin inek sütü tüketen bireyler ile benzer olduğu fakat badem ve kaju sütü tüketenlerde böbrek taşı oluşma riskinin daha yüksek olduğunu bildirmişlerdir. Kronik böbrek hastaları için ise düşük okzalat, K ve Na içeriğinden dolayı hindistancevizi sütünün en uygun alternatif olduğunu bildirmişlerdir.

Bitki bazlı süt alternatiflerinin organoleptik özelliklerini iyileştirmek amacıyla ilave edilen şekerin ve içerdiği anti besin öğelerinin ve dış sağlığını olumsuz etkileyebileceği bildirilmektedir. Bitki bazlı süt alternatiflerinde bulunan ilave şeker bakteriler tarafından fermente edilerek ortamın PH değerini düşürmekle birlikte dış yüzeyinde biyofilm oluşumuna sebep olabilmektedir.

Genel bir değerlendirme yapacak olursak bitkisel sütler inek sütüne göre bazı mineraller, protein tüketimi açısından yetersiz olarak görülse de inek sütünün günümüz şartlarında bağırsaklarda oluşturduğu negatif etkileri de-

ğerlendirince bence dengeli düzenli bir diyet uygularken bireyin süt ihtiyacı oluştuğunda tercih edebilir. Küresel ısınma ile birlikte toprağımızın suya ihtiyacı artmışken inek sütünün sofralarımıza gelmesi için badem sütüne göre 3 kat daha fazla su kullanıldığını da unutmamak gerekir.

EVDE BADEM SÜTÜ NASIL YAPILIR?

1 su bardağı badem bir gece önceden 2 su bardağı su ile ıslatılır. Yumuşamış bademler süzülür ve kabukları soyulur. Daha sonra süzülmüş su ve kabuksuz bademler tekrar leştirilerek blenderdan geçirilir. Üzerine 1 bardak daha su eklenerek karıştırılır. İnce bir süzme bezi veya tülbenet yardımıyla bademler süzülür. Badem sütünün içine aroma vermesi için tercihen tarçın veya vanilya ekleyebilirsiniz.

KAYNAKÇA

Altınay, C., Şanlı, T. (2023). Vegan beslenmede alternatif süt ürünleri: Teknolojik ve beslenme yönü. GIDA (2023) 48 (6) 1318-1334

Baysan, U, Bitkisel Sütlerin Gıda Endüstrisindeki Önemi ve Mikrobiyal Güvenliğinin Sağlanması, Gıda Bilim ve Teknoloji Dergisi, 12(1): 116-124, 2024

Korkmaz, F., Polat Kaya, H., Andaç, A. E., Yılmaz Tuncel, N. (2023). Bitki esaslı süt benzeri içecekler. GIDA (2023) 48 (4)

Berat Kandili dualarla idrak edildi



Şaban ayının 14'nci gecesini 15'ine bağlayan gece olarak bilinen Berat Kandili, Çorum'da dualarla idrak edildi.

Kur'an-ı Kerim'in Levh-i Mahfuz'dan dünya semasına toptan indirildiği gece olarak da bilinen Berat gecesinde vatandaşlar camileri doldurdu.

İl Müftülüğü, Akşemseddin Camiinde Kandil Programı gerçekleştirdi. Programda Müftülük Tasavvuf Musikisi Korosu tarafından Mevlid-i Şerif okundu, ilahi ve kasideler seslendirildi.

Daha sonra kürsüye çıkan İl Müftüsü Muharrem Biçer, Berat Gecesinin anlam ve önemini anlatan bir konuşma yaptı.

Ardından camiye doldurup ellerini semaya açan vatandaşlar dua etti.

(Haber Merkezi)



Mustafa Köse son yolculuğuna uğurlandı

Çorum eski Berberler, Kuaförler ve Güzellik Salonu İşletmecileri Esnaf Odası Başkanı Mustafa Köse, son yolculuğuna uğurlandı.

Çorum eski Berberler, Kuaförler ve Güzellik Salonu İşletmecileri Esnaf Odası Başkanı Mustafa Köse, geçirdiği kalp krizi sonrası hayatını kaybetti.

Merhumun cenazesi Pazar günü öğle namazına müteakip kılınan cenaze namazının ardından Ovasaray Köyü'nde toprağa verildi.

Cenaze namazına, CHP Çorum Milletvekili Mehmet Tahtasız, Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, Çorum Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği (ÇESOB) Başkanı Recep Gür, MHP İl Başkanı Meh-



Mustafa Köse

met İhsan Çıplak, Saadet Partisi Belediye Başkan Adayı Faruk Cıdık, oda başkanları, ailesi ile sevenler katıldı.

(Çağrı Uzun)

İskilip'te yangın, bir ev ve ahır yandı

Çorum'un İskilip ilçesinde çıkan yangında 1 ev ve ahır yandı.

Edinilen bilgiye göre, ilçeye bağlı Örübağ köyü Traşlar Mahallesi'nde Ethem Traş'a ait evde bilinmeyen bir nedenden dolayı yangın çıktı. Evden alevler yükseldiğini gören köylüler 112 Acil Çağrı Merkezini arayarak yardım istedi. İhbar üzerine köye İskilip Belediyesi'ne ait çok sayıda itfaiye ekibi sevk edildi. Uzun uğraşlar sonucu kontrol altına alınan yangında 1 ev ve ahır yandı.

Olayla ilgili başlatılan soruşturma sürüyor.

(İHA)



Çamaşır makinasından yangın çıktı

Çorum'un Alaca ilçesinde tek katlı evde çıkan yangın, itfaiye ekiplerinin zamanında müdahalesi ile büyümeden söndürüldü.

Olay, Denizhan Mahallesi Depo Sokak'ta tek katlı bir evde meydana geldi. Yaşlı bir kadının yalnız yaşadığı evde çalışmakta olan çamaşır makinası aniden yanmaya başladı. Evden dumanların çıktığını fark eden komşuları tarafından yaşlı kadın tekerlekli sandalyesi ile evin bahçesine çıkarılırken, bölgeye polis, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Kısa sürede olay yerine gelen itfaiye ekiplerinin zamanında müdahalesi ile yangın büyümeden kontrol altına alındı.

(İHA)





Eşinin arkadaşını bıçakla yaraladı

Çorum'da bir kişi, boşanma aşamasındaki eşinin arkadaşını bıçakla yaraladı.

Alınan bilgiye göre, E.K, boşanma aşamasındaki eşinin evine gittiğinde, burada misafir olarak bulunan Ramazan K. ve eşi Ümran K. ile karşılaştı.

Boşanma aşamasındaki eşiyile tartışan E.K, misafirlerin araya girmesiyle evden ayrıldı.

Bir süre sonra evden çıkan Ramazan K. ve eşi Ümran K'yi takip eden E.K, çiftin içinde bulunduğu aracı Bâhçe-lievler Mahallesi Mehmet Akif Ersoy Caddesi'nde önünü keserek durdurdu.

Burada çıkan tartışmada başını yere çarpması sonucu yaralanan

E.K, Ümran K'yi bıçakla yaraladı.

İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi.

Ümran K, eşi Ramazan K. tarafından otomobile götürüldüğü Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesinde tedavi altına alındı.

E.K. ise sağlık ekiplerince kentteki özel hastaneye kaldırıldı.

(AA)

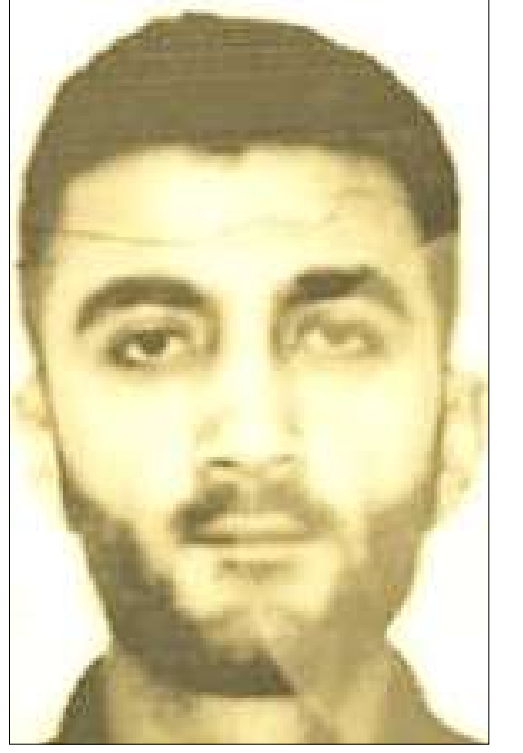


Genç adam, başından vurulmuş halde bulundu



Çorum'da yakınlarının uzun süredir haber alamadığı 29 yaşındaki genç, evinde başından silahla vurulmuş halde ölü bulundu.

Olay, Ulukavak Mahallesi Ölçek 7. Sokak'ta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Murat Ateş'ten (29) bir süredir haber alamayan yakınları 112 Acil Çağrı Merkezini arayarak yardım istedi. İhbar üzerine olay yerine 112 sağlık ekibi ve polis ekibi sevk edildi. Çilingir yardımıyla içeriye giren ekipler Murat Ateş'i başından vurulmuş halde buldular. Sağlık ekiplerinin ilk kontrolünde Murat Ateş'in hayatını kaybettiği belirlendi. Gençnin cenazesi olay yeri inceleme ekiplerinin çalışmasının ardından otopsi yapmak üzere Hitit Üniversitesi Erol



Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi morguna kaldırıldı.

Olayla ilgili başlatılan soruşturma sürüyor. (İHA)



Motosiklet yayaya çarptı: İki yaralı

Çorum'da motosikletin yayaya çarptığı kazada 2 kişi yaralandı.

Mehmet Ali C. (22) idaresindeki 19 AJJ 467 plakalı motosiklet, Buharaevler Mahallesi Buharaevler 7. Sokak'ta yolun karşısına geçmeye çalışan Şengül B'ye (51) çarptı.

İhbar üzerine adrese polis ve sağlık ekipleri sevk edildi.

Kazada yaralanan motosiklet sürücüsü sağlık ekiplerince Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne, Şengül B. ise kentteki özel hastaneye kaldırıldı.

(AA)



Polisten kaçarken düşerek yaralandı

Çorum'da polis ekiplerinden kaçarken yaklaşık 4 metre yüksekten düşen kişi yaralandı.

Mimar Sinan Mahallesi Cuma Pazarı yakınlarında şüpheli bir kişi olduğu ihbarı üzerine bölgeye polis ekipleri sevk edildi.

Bölgede araştırma yapan ekipleri görenek kaçmaya başlayan Y.Ş. (19), yaklaşık 4 metre yükseklikten beton zemine düştü.

Yaralanan Y.Ş, sağlık görevlilerince Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı.

Polis ekiplerince zanlının düştüğü yerde yapılan aramada bir tabanca bulundu.

(AA)



Yalçın: Emeklilere seyyanen zam yapılmalı

Memur-Sen Genel Başkanı Ali Yalçın, asgari ücretin altında emekli maaşı olmaması gerektiğini belirterek "8 bin 77 liralık seyyanen zam güncellenerek emeklilerin de gelirlerine yansıtılmalı." dedi.

Emeklilerle ilgili en son gelişme bayram ikramiyesinin 3 bin TL'ye yükseltilmesi olurken en düşük emekli maaşının 10 bin lira olması, çok sayıda emeklilin şikayetlerini ortaya çıkarırken beklenti içindeki emekliler için Memur-Sen Genel Başkanı Ali Yalçın'dan hükümete çağrı geldi. Yalçın, "Asgari ücretin altında emekli maaşı olmamalı. Seyyanen zam güncellenerek emeklilerin de gelirlerine yansıtılmalı." dedi. (Haber Merkezi)

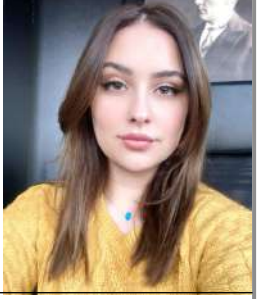


Mergen'in Oku

YAPAY ZEKA HUKUK MESLEKLERİNİ İCRA EDEBİLİR Mİ?

Av. Selin Akgün

selinakgun203@gmail.com



Hayatımızın neredeyse her alanında kendine bir yer edinmeye başladı yapay zekâ. Her geçen gün de daha fazla gelişiyor ve nitelik kazanıyor. Bizim yerimize resimler çiziyor, kasiyerlik yapıyor, yazılar yazıyor, videolar hazırlıyor... İnsanlığın bilgi birikiminin tamamına erişebilme kapasitesine sahip, üstelik insanın yaş aldıkça zayıflayan hafızasının aksine yapay zekanın bilgi birikimi, becerisi, yapabildikleri gün geçtikçe artıyor.

Gelişmelerin hızı ve yapay zekanın artan becerisi göz önünde bulundurulduğunda günümüz birçok mesleğini icra eden insan bir tehdit karşı karşıya: Yapay zekanın mesleklerini ellerinden alması tehlikesi. Kendi konfor alanını genişletmek hayaliyle yaşayan insan için hiçbir işi kendi yapmasına gerek kalmayacak yeni bir yaşam tarzı mı kapıda? Peki, hiçbir iş yapmasına gerek kalmayan, üretime da-

hil olmayan insan vasıfsızlaşmayacak mı? Varoluşsal krizler yaşamayacak mı? Günümüzde mevcut psikolojik rahatsızlıkların ve kullanılan antidepresan haplarının kullanım oranının artışının perde arkasında; hayattan, sosyallikten ve 'insan olmaktan' uzaklaşmış olmanın insanın doğal yapısına aykırı oluşu olabilir mi? Bu gibi sorular yapay zekâ hayatımızda iyiden iyiye yer edinirken, ürkütücü yönünü kavramamız için sorulması gereken sorular.

Yapay zekâ şu anda marketlerde, sosyal medya mecralarında, iletişim ve postacılık faaliyetlerinde, bankacılık sektöründe, tekstil işlerinde ve matbaada kullanılmakta. Öyle ki uzmanlar önümüzdeki 10 sene içerisinde mevcut mesleklerin üçte ikisinin yapay zekâ tarafından yapılabileceğini açıkladılar. Dolayısıyla pek çok meslek tarihten silinmek üzere.

HUKUK MESLEKLERİ DE AYNI TEHDİT ALTINDA MI? BU KADAR YAKIN BİR ZAMAN DİLİMİNDE HUKUK MESLEKLERİNİN İCRASI DA YAPAY ZEKANIN HÜKMÜNE GEÇEBİLİR Mİ?

Yargının temelini oluşturan mesleklerimiz uzun bir süre daha bu tehditten uzak gibi görünüyorlar. Etik değerler, vicdan gibi duygusal gereklilikler ve adil yargılanma kavramı yargılama faaliyetlerinin insanlar tarafından yürütülmesini gerekli kılmakta. Bununla beraber yapay zekanın bir asistan uygulaması şeklinde kullanılarak işleri hızlandırması yahut yardımcı hakimlik gibi bir alan dahilinde yalnızca dosya üzerinden tespit edilebilecek usulî eksiklikleri (zaman aşımı vb.) saptayarak yargılama sürecine hız kazandırarak katkı sağlama mümkün.

Deprem teması tuvale yansıdı

Çorum'da, Kahramanmaraş'ın Afşin ilçesinden görsel sanatlar öğretmen ve öğrencilerinin deprem temalı resimlerinden oluşan "Çorum-Afşin Kardeşlik Sergisi" açıldı.

Kentteki bir alışveriş merkezinde düzenlenen, 21 öğretmen ile 91 öğrencinin 91 çalışmasından oluşan resim sergisi için açılış töreni gerçekleştirildi.

Çorum Belediye Başkanı Halil İbrahim Aşgın, burada yaptığı konuşmada, geçen yıl 6 Şubat'ta meydana gelen depremlerden hemen sonra Türkiye'nin bütün illerinden deprem bölgesine yardım eli uzandığını söyledi.

Türkiye'nin 11 ilini etkileyen büyük bir deprem felaketi yaşadığını belirten Aşgın, "Yeryüzünde başka bir millet, başka bir devlet, bu kadar büyük yıkımdan sonra ve üzerinden bir yıl geçmesine rağmen başka bir yerde, kardeş şehirde sanatla buluşuyorsa, kültürle buluşuyorsa, böyle bir sergi açıyorsa bu, milletimizin büyüklüğünü, devletimizin büyüklüğünü ve yüceliğini gösterir." dedi.

Deprem sürecinde Türk milletinin üzerine düşeni yaptığını ve yapmaya devam ettiğini dile getiren Aşgın, Çorum Belediyesi olarak kardeş



şehir Afşin'e destek olmaya devam edeceklerini vurguladı.

Afşin İlçe Milli Eğitim Müdürü Fatih Kaba da depremin ardından Çorum halkı ve kurumların-

dan çok fazla destek gördüklerini anlattı.

Kaba, "6 Şubat günü yaşadığımız korkunç afetten sonra biraz sonra geleceğiniz sergide göreceğiniz manzaralar arasında ne yapacağınızı

bilemez, şaşkın insanlar olarak dolaşırken ve içimizde tarifsiz bir karamsarlık dolaşırken bir el uzandı. Uzanan ele baktığımızda, Valisiyle, Belediye Başkanıyla, AFAD yetkilileriyle, belediye çalışanlarıyla ve tüm halkıyla Çorumlu kardeşlerimizi gördük. Onları görünce kardeşliğim bu ülkede, bu topraklarda hala katıksız biçimde devam edeceğini, ne kadar yere düşmüş olsak da bizi tutup kaldıracak kardeşlerimizin olduğunu müşahade ettik." diye konuştu.

İlçede öğretmen ve öğrencilerin deprem felaketini resmettiğini anlatan Kaba, Çorum Belediyesinin daveti üzerine sergiyi Çorum halkı ile buluşturduklarını kaydetti.

Cumhuriyet'in Afşin Belediye Başkanı adaylı Koray Kırca da Afşin'e desteklerinden ötürü Çorum halkına teşekkür etti.

Törende açılış kurdelesinin kesilmesinin ardından sergi gezildi.

Sergi, 25 Şubat Pazar günü akşamına kadar açık kalacak. (AA)



Okur: Sağlıklı bir kaynak ve yöntem anlayışına ihtiyaç var

Hitit Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Kaşif Hamdi Okur, dinin doğru anlaşılması için sağlıklı bir kaynak ve yöntem anlayışına ihtiyaç duyulduğunu söyledi.

İmam Hatip Lisesi ve İlahiyat Fakültesi Kurma ve Koruma Vakfı (İMVAK) tarafından "Kur'an İslami Ne Demektir?" konulu konferans düzenlendi. Konferansa İlahiyat Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Kaşif Hamdi Okur, konuşmacı olarak katıldı.

Yaklaşık iki asırdan bu yana İslam dünyasında yaşanan problemler, askeri, siyasi ve ekonomik alanda karşılaşılan başarısızlıklar Müslümanları bu durumun sebepleri üzerinde kafa yormaya mecbur ettiğini dile getiren Prof. Dr. Kaşif Hamdi Okur, "Başarısızlığın sorumluluğunu doğrudan dine fatura eden marjinal bir azınlığın yanı sıra büyük ölçüde dinin yanlış anlaşılması ve yorumlanması fikri de geniş kitlelerde makedes bulmuştur. Sorunu aşmak için ileri sürülen teklifler arasında, tarihi süreç içerisinde nasların (ayet ve hadislerin) anlaşılmasına yönelik geliştirilen anlama yöntemlerini (usul) ve bu yöntemler sonucu elde edilen yorumları ve yaklaşımları paranteze alarak doğrudan naslara yönelmek, nasların zâhirine ve lafızlarına sığınmak düşüncesi de yer almıştır. Bu düşünce de zaman içerisinde kendi bünyesinde farklı tonlara bürünmüş, Kur'an ve Sünnet'e dönüş taraftarlarının yanında, İslam'ın Kur'an'dan ibaret olduğunu savunanlar da boy göstermiştir. Çeşitli versiyonlara

bürünerek günümüze kadar gelen bu damar Türkiye'de, artık bir söylem haline getirdiği "indirilmiş din" ve "uydurulmuş din" karşılığından beslenerek bir popüler kültür fenomeni haline gelmiştir. Tarih bilgisini ürettiği yorumları "uydurulmuş" kategorisine sokan bu söylem sahiplerinin nasların zâhirinden ürettikleri kendi yorumlarını "indirilmiş" olarak nitelendirmeleri oldukça problemli bir durumdur. Herhangi bir usulden vareste olarak nasların zâhirine sığınmak kimi zaman ayet ve hadisleri batını/ezoterik yaklaşımların malzemesi haline getirmekte, kimi zaman ise nasların radikal devrimci örgütler tarafından birer slogan haline getirilmesine zemin hazırlamaktadır. Her iki yaklaşım sahiplerinin de müntesiplerine doğrudan ve sadece Kur'an'ı okumalarını öğütlemeleri oldukça dikkat çekicidir. Mevcut tablo dinin doğru anlaşılması için sağlıklı bir kaynak ve yöntem anlayışına duyulan ihtiyacın önemini ortaya koymaktadır" dedi.

Türkiye'de Osmanlı modernleşmesi süreci içerisinde Kur'an'a dönüş vurgusu yapılmakla,

yenileşme taraftarı Batıcıların kendilerini "Hakâik-i Kur'âniyye (Kur'an hakikatları) dindarları" olarak tanımlamakla birlikte, sistematik bir düşünce olarak "Kur'an'a dönüş" hareketinin Cumhuriyet döneminde, ilahiyat alanında akademik çalışmalar yapılmaya başlandıktan sonra filizlendiğini anlatan Prof. Dr. Okur, "Ancak Türkiye'de 'Kur'âncılık Söylemi' farklı varyantlarla kendisine taraftar bulmuştur. Bu bağlamda 'Kur'an'a Dönüş Hareketi' ile 'Kur'an İslamı' söylemi arasında ayırım yapmayı gerektiren önemli bir nokta vurgulanmalıdır. Kur'an'a dönüş söylemi içerisinde değerlendirilen yukarıdaki isimler Kur'an'ın ana kaynak olduğuna vurgu yapmakla beraber, temellendirilmesinde ve bazı detaylarda görüş ayrılıkları olmakla birlikte, Hz. Peygamber'in Kur'an'ı açıklayıcı fonksiyonunu 'prelery olarak' inkâr etmemektedirler. Ancak Kur'an'a aykırı olduğunu düşündükleri birçok hadisi ve bu hadislerle dayalı hükümleri reddetmek bir sakınca görmemektedirler. 'Kur'an İslamı' söylemine göre ise dinin tek kaynağı Kur'an'dır. Kur'an'da olmayan bir şey dinde yoktur. Hem

Kur'an'a dönüşten bahsedip hem de Sünnet'in açıklayıcı fonksiyonunu gündeme getirmek bir çelişkidir. Kur'an'a uygun hadislerin olabileceği iddiası ise tam bir safsattır. Bu çelişki den kurtulmak için "Kur'an, tüm Kur'an, başka şey değil sadece Kur'an" diyen gerçek Müslümanların sayısının artması gerekmektedir. Görüldüğü üzere, her iki eğilim arasındaki bu önemli fark iki gruba da ayrı ayrı incelemeyi gerektirmektedir" diye konuştu.

"Gerek 'Kur'an'a dönüş' gerekse 'Kur'an İslamı' söylemleri, 'Mushaf' üzerinde şekillenmiş bir 'Kur'an' ve rivayet külliyyatı üzerinde şekillenmiş bir 'Sünnet' algısından hareket etmekte, nüzul ve metinleşme süreçlerini yeterince dikkate almamaktadır" diyen Prof. Dr. Okur, "Her iki akımın da çağdaş dünyanın verili durumundan etkilendiği, bu durumla İslam hükümleri arasındaki gerilimi azaltacak bir portre ortaya koymaya çalıştığı gözlemlenmektedir. Fıkıh usulü bağlamında meseleye yaklaşıldığında, birinci söylemin ciddi hatalar ve sapmalar barındırdığını, ikinci söylemin ise temel kabulleri açısından fıkıh usulünün belirlediği çerçeveye bağdaşmasının mümkün görünmediğini ifade edebiliriz" ifadelerini kullandı.

Konferansın Vali Doç. Dr. Zülkif Dağlı, Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, Hitit Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ali Osman Öztürk, Türk Ocağı Başkanı Prof. Dr. İrfan Çağlar ve davetliler izledi. (İHA)



Kaşif Hamdi Okur



Belediyenin taş binası, kütüphane oluyor

Çorum Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın'ın 7/24 açık kütüphane projesi tarihi belediye binasında hayat

buluyor. Açılış öncesi son dokunuşların yapıldığı kütüphanede, kitaplar raflardaki yerini almaya başladı.

Çorum Belediyesi'nin 7/24 açık kütüphane projesinde sona yaklaşıldı. Gazi Caddesi üzerinde bulunan tarihi Belediye Binasının alt katı kütüphaneye dönüştürülmesiyle ilgili çalışmalar tamamlanma aşamasına geldi.

Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, Çorum için önemli bir projeyi daha hayata geçirmenin mutluluğunu yaşadıklarını söyledi. Başkan Aşgın, "Belediye Taş Binasının alt katını 7/24 açık kütüphane haline getiriyoruz. Bu kütüphane Çorum Belediyesi'nin uhdesinde olacak. Projenin inşaat çalışmalarından hemen sonra tefrişat çalışmalarımızın da sonuna yaklaştık. Kitaplarımız raflarındaki yerini almaya başladı. Burası, tarihi konseptiyle, gençlerimizin hem ders çalışabileceği hem de teknolojik imkanlarından faydalanabileceği, ikramlarımızın da olduğu dört dörtlük bir mekân olacak. Şehrimize hayırlı olsun" dedi. (Çağrı Uzun)



Kredi kartı faizlerinde değişiklik yok

Merkez Bankası'nın politika faizini yüzde 45'te sabit bırakması sonrasında kredi kartlarına uygulanacak faiz de belli oldu. Buna göre kredi kartlarında herhangi bir faiz değişimi olmayacak. Merkez Bankası Başkanı Fatih Karahan'ın kredi kartlarındaki harcama artışına dikkat çekmesi sonrasında bir düzenleme beklentisi ortaya çıkmıştı.

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası, politika faizini 8 ay sonra ilk kez sabit bıraktı. Yeni Başkan Fatih Karahan'ın başkanlığında ilk kez toplanan Para Politikası Kurulu mevcut faizi yüzde 45'te bırakırken kredi kartlarında da herhangi bir faiz değişikliği yaşanmayacağı belli oldu. Kredi kartlarındaki harcamaların yoğunlaşması sonrasında bir

düzenleme beklentisi ortaya çıktı. Merkez Bankası'nın politika faizini açıklayacağı gün, kartlarla ilgili faizin nasıl şekilleneceği de yantını buldu ancak kart faizleriyle ilgili bir değişim olmaması, kartlar üzerinden bir düzenleme yapılmaması henüz ortadan kaldırmadı. Beklenen düzenlemenin özellikle yerel seçim sonrasında yapılacağı kulis bilgisi olarak konuşuluyor.

Yapılacak düzenlemede kart taksitlerinde ve limitte azaltma gibi seçenekler üzerinde değişikliğe gidilmesi bekleniyor. Asgari ödemenin yükseltilmesi ve nakit çekiminin sınırlandırılmasının da kredi kartı düzenlemesi içinde yer alacağı öne sürülüyor. (Haber Merkezi)



Kiracılar ev sahiplerinin beyannamesini doğrulayacak

Son yıllarda ev sahibi-kiracı anlaşmazlıklarında artış yaşanırken Gelir İdaresi Başkanlığı, yeni bir uygulamayı yürürlüğe almaya hazırlanıyor. 1 Mart'tan itibaren Dijital Vergi Dairesi üzerinden Kira Bildirim Formu'nun doldurulmasıyla başlayacak uygulamada kiracıların dolduracağı form ile ev sahibinin verdiği beyanname karşılaştırılacak. Böylece vergi kaybının önüne geçilecek.

Gelir İdaresi Başkanlığı (GİB), "Dijital Vergi Dairesi"nden kiracılara yönelik yayınladığı "Kira Bildirim Formu" ile ev sahiplerinin verdikleri beyannameleri karşılaştıracak. 1 Mart'ta başlayacak uygulamayla vergi kaybı engellenmiş olacak.

KIRACILAR KİRA BİLDİRİM FORMU'NU DOLDURACAK

Kayıt dışılıkla mücadele kapsamında GİB, Dijital Vergi Dairesinden kiracılara yönelik "Kira Bildirim Formu" yayınladı. Dijital Vergi Dairesine abone olan kiracılar, kullanıcı bilgileri ve şifreleriyle sisteme giriş yaparak forma ulaşabiliyor. e-Devlet şifresi ile de gerekli bilgilere erişim sağlanabiliyor. Uygulamaya girildiğinde "Değerli mükellefimiz, bilgileri doldurarak kayıt dışı ekonomiyi mücadele edilmeye destek olabilirsiniz." ifadesi görülüyor.

Bu yöntemle mülk sahiplerinin beyan ettiği kira gelirleriyle kiracıların beyanlarını karşılaştırmak mümkün olacak. Böylece düşük kira bedeli gösterenler, yanlış beyanda bulunanlar veya hiç beyanda bulunmayanlar ortaya çıkarılmış olacak. Bu adımın vergi kaybı ve kaçığının önlenmesinde önemli bir işlev görmesi bekleniyor.

KİŞİYE ULAŞILMAZSA İHBARNAME BIRAKILYOR

Ankara Tüm Emlakçılar Meslek Odası (ATEM) Başkanı Hakan Akçam, GİB'in uygulamasını değerlendirirken, vergi dairesi müdürlük-

lerindeki personelin uzun süredir sahaya çıkarak kiracı ve ev sahiplerini ziyaret ettiğini ve burada kiralara ilişkin sorular yönelttiğini söyledi. Akçam, "Kiranız ne kadar, geçmiş yıllardan bu yana kiranız ne kadar arttı, kiranızı yatırdığınız IBAN numarası nedir, evi emlak danışmanı ya da ev sahibi aracılığıyla mı tutunuz?" gibi sorularla vatandaşın bilgi alınıyor. Eğer kendisi veya ilgili kişi yoksa eve ihbarname bırakılıyor. Sorularla aynı zamanda emlakçılar da denetleniyor." dedi.

Vatandaşların Dijital Vergi Dairesi üzerinden "Kira Bildirim Formu" alanından da bu soruları yanıtlayabilmesine imkan sağlandığına işaret eden Akçam, ev sahiplerinin beyanlarının kiracıların verdiği bilgilerle karşılaştırıldığını dile getirdi. Akçam, bu süreçte bilgilerin tutmaması durumunda cezai müeyyide uygulanacağına dikkati çekerek şöyle konuştu:

"Her yıl ev sahiplerinin kira beyanname vermesi zorunluluğu var. Düşük kira bedeli gösterenler, yanlış beyanda bulunanlar veya hiç beyanda bulunmayanların sayısı oldukça fazla. Bunun tespiti için güzel bir çalışma."

KİRA BEYANNAMESİ VERME SÜRECİ 1 MART'TA BAŞLAYACAK

Akçam, beyanname verme sürecinin yaklaşığını hatırlatarak ev sahiplerine de şu uyarılarda bulundu: "Kira beyannameleri, 1 Mart'tan itibaren verilmeye başlanıyor. GİB'in internet portalı üzerinden beyanname verilebiliyor. Eğer portal üzerinden sıkıntı yaşanırsa mali müşavirden, muhasebeciden de destek alabilirler. Vatandaş kendi sorumluluklarını yerine getirdikten sonra vergisini ödedikten sonra korkulacak bir ortam yok. Kira vergisinde belli istisnai durumlar da var. Yıllık kira geliri 33 bin liradan az olanlar vergiden muaf oluyor. Bunun üzerindeki kira gelirleri vergilendiriliyor."

(Haber Merkezi)



Belediye, rögar kapaklarına el attı

Çorum Belediyesi, rögar kapakları ile asfalt yol arasında oluşan kot farklarını gidermek için çalışmalara başladı.

Çorum Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, yollarda zamanla oluşan rögar kapağı çukurlarını gidermek için çalışmalara başladı. Eşref Hoca Caddesi'nde hummalı bir çalışma yürüten ekipler, rögar kapakları ile asfalt zemin arasında oluşan kot farkını sıfıra indiriyor. Yol kotuna göre ayarlanan rögarlar sayesinde araçlar daha güvenli sürüş sağlayabilecek.

Rögar kapaklarının zaman içerisinde yol seviyesinin altına düştüğünü, bu konuda vatandaşlardan gelen istek ve şikâyetleri değerlendirdiklerini ifade eden Belediye Başkan Yardımcısı Alper Zahir, çalışmaların şehrin genelinde yapılacağını vurguladı. (Çağrı Uzun)



BiK Genel Kurulu yeni kararlar aldı

Afyonkarahisar'da gerçekleştirilen Basın İlan Kurumu (BiK) Genel Kurulu'nun 32. Dönem 5. Toplantısında Resmi İlan ve Reklam Yönetmeliğinde değişiklikler yapıldı. Basın İlan Kurumu resmi internet sitesinde konuya ilişkin yapılan duyuruda değişikliklere ilgili şu ifadeler yer aldı:

"Genel Kurul tarafından 1 Nisan 2023 tarihinde yürürlüğe giren Resmi İlan ve Reklam Yönetmeliği'nin fiili satış şartları, süreli yayınların kadrosunda yer alabilecekler, internet haber sitesi bulunmayan yerlere ilişkin bekleme süreleri ve ziyaretçi trafikleriyle alakalı maddeleri başta olmak üzere 4, 18, 19, 20, 23, 35, 49, 51, 52, 53, 54, 56, 58, 61, 63, 65, 67, 68, 107, 111, 113, Geçici 4. ve Geçici 5. maddelerinde değişikliğe gidildi."

İletişimde 'yüksek lisans' veya 'doktora' yapanlar doğrudan kadroda

BiK Genel Kurulu kararıyla yönetmelikte yapılan değişikliklerle birlikte, üniversitelerin iletişimiyle ilgili olmayan bölümlerinden mezun olanlar da, iletişim alanında 'yüksek lisans' veya 'doktora' programlarından mezun olmaları halinde doğrudan kadroda istihdam edilebilecek.

KÖŞE YAZILARINDA YENİ KRİTER

Köşe yazarı zorunluluğu olan yayın organlarında yer alacak olan yazılara "toplumsal mevzular hakkında kendi görüş ve düşüncelerinin yer aldığı" ibaresi eklenecek. Herhangi bir top-

lumsal mevzuda fikir sunmayan, güncellikten ve günlük hayattan uzak ve alıntılardan oluşan yazılar 'köşe yazısı' olarak değerlendirilmeyecek.

GAZETE VE İNTERNETTE EK GÖSTERGEYE YENİ DÜZENLEME

Son yıllarda gazete satışlarında yaşanan düşüşle birlikte kâğıt, kalıp, mürekkep, film ve kimyasallar gibi sarf malzemelerin girdi maliyetleri göz önünde bulundurularak

Günlük fiili satış adedi 75 binin ve 100 binin üzerinde olan gazetelere daha fazla resmi ilan verilmesini düzenleyen ek gösterge şartları kabul edildi.

İnternet sitelerinde ek göstergeden yararlanmak için sahte trafik üretiminin önüne geçmek amacıyla ek gösterge oranları düşürüldü, ilan haberleştirme ek göstergesi ise sadece Genel Kategori'de yer alan internet haber sitelerine verilecek.

ÜÇ İLDE BEKLEME SÜRESİ ALTI AYA DÜŞTÜ

Resmi ilan yayımlayan internet haber sitesi bulunmayan Bayburt, Çankırı ve Iğdır illerinde dijital yayıncılık sektörünün canlanması ve ilave istihdam oluşmasını sağlamak üzere bekleme süresi 24 ay yerine 6 ay olarak düzenlendi.

Ayrıca 1., 2., 3., 4. ve 5. Kategorilerde yer alan ve 6 aylık bekleme süresinin ardından resmi ilan yayımlama hakkı kazanmak isteyen in-

ternet haber sitelerinin gerçekleştirmeleri zorunlu kılınan 4 katı asgari tekil ziyaretçi sayısı 2 kata düşürülürken sayfa görüntüleme sayısı 2 kat olarak belirlendi.

DURDURMA VE YENİDEN DEVAM KARARLARINDA GÜN ŞARTI

İnternet haber sitesi hakkında asgari ziyaretçi ve trafik şartıyla ilgili durdurma ya da yeniden devam etme işlemlerinde; asgari ziyaretçi trafiklerini birbiri ardına en az 7 gün veya ay içerisinde fasilalı olarak en az 16 gün yerine getirip getirmediğine bakılacak.

AĞIR İHLAL SUÇUNU İŞLEYENLERE 2 YIL HAK MAHRUMİYETİ

Ziyaretçi trafiklerinde "ağır ihlal" suçundan resmi ilan yayımlama hakları düşürülen internet haber siteleri ve imtiyaz sahipleri 2 yıl içerisinde yeniden resmi ilan yayımlama talebinde bulunamayacak.

HABER SİTELERİNİN DEVRİ VE ALAN ADI DEĞİŞİKLİĞİNDE KOLAYLIK

Yönetmelikte 2 yıl olarak belirlenen devir ve alan adı değişikliği süresi 1 yıla düşürüldü. Böylece mevzuata ilişkin yükümlülüklerini yerine getirmekte zorlanan internet haber sitelerinin yayıncılık anlamında iyi işler yapan ancak resmi ilan havuzuna dahil olmamış internet haber sitelerine devredilmesi mümkün hale geldi.

BORÇ PARA VE YARDIMLAR ARTIRILDI
Basın mensuplarına verilen faizsiz borç para miktarı 6 bin Türk Lirası'ndan 12 bin Türk Lirası'na; evlenen veya çocuğu olanlar için 9 bin 600 Türk Lirası'ndan 15 bin Türk Lirası'na yükseltildi. Geri ödemelerde taksit süresi 12 ay olacak.

Gerisi ödemesiz muhtaçlık yardımı 4 bin Türk Lirası'ndan 6 bin Türk Lirası'na, ölüm yardımı ise 6 bin Türk Lirası'ndan 9 bin Türk Lirası'na çıktı.

BASIN DERNEKLERİNE VE AZINLIK GAZETELERİNE 1 MİLYON TL

Basın İlan Kurumu Genel Kurulu, 2024 yılı içerisinde basın derneklerine 700 bin Türk Lirası, Lozan Barış Antlaşması kapsamında azınlık statüsünde sayılan cemaat toplulukları tarafından ülkemizde yayınlanan gazetelere ise 300 bin Türk Lirası yardım yapılmasını kararlaştırdı.

Süreli yayınlara verilen kredilerde uygulanacak yıllık faiz oranı 2024 yılı için yüzde 45 olarak belirlenirken, 2024 yılının yıl içerisinde revize edilebilmesine imkan tanındı.

TOPLANTI ANISINA HATIRA AĞACI DİKİLDİ

32. Dönem 5. Genel Kurul Toplantısının ardından Genel Kurul Üyeleri günün anısına düzenlenen ağaç dikim törenine katıldı.

(Haber Merkezi)



Masada beş gündem maddesi var

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın başkanlığında yapılan toplantıya Vali Zülkif Dağlı, Emniyet Müdürü Arif Pehlivan ve Jandarma Komutanı Naim Çetinkaya da katıldı.

İçişleri Bakanlığınca Bakan Ali Yerlikaya başkanlığında online bir toplantı yapıldı. Toplantıda terör, asayiş, organize suç örgütleri, seçim güvenliği ve düzensiz göç konuları görüşüldü.

Toplantıya Çorum'dan Vali Doç. Dr. Zülkif Dağlı, İl Emniyet Müdürü Arif Pehlivan ve Jandarma Komutanı Naim Çetinkaya katıldı.

(Çağrı Uzun)



Çorum'daki okul 18 ile rehberlik yapacak

Çorum'da Milli Eğitim Bakanlığının "7 Bölgede 7 Mükemmeliyet Merkezi Projesi" kapsamında pilot okul seçilen Çorum Anadolu Özel Eğitim Merkezi, hayata geçireceği uygulamalarla 18 ildeki özel eğitim okullarına rehberlik yapacak.

Çorum Valisi Doç. Dr. Zülkif Dağlı, Çorum Anadolu Özel Eğitim Merkezi'ni ziyaret etti. Ziyarete Vali Dağlı'ya İl Milli Eğitim Müdürü Abdullah Kodek ve okul yöneticileri de eşlik etti.

Ziyarete Vali Dağlı, okulun Milli Eğitim Bakanlığı Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün "7 Bölgede 7 Mükemmeliyet Merkezi Projesi" kapsamında pilot okul seçildiğini açıkladı.

18 ile rehberlik yapacağını belirten Vali Dağlı, konaklama ve seyahat hizmetleri, mobilya ve iç dekorasyon, yiyecek ve içecek hizmetleri, tarım teknolojisi ve el sanatları alanları bulunan Özel Eğitim Merkezinde özel gereksinim-



li bireylerimize temel akademik ve günlük yaşam becerileri kazandırıldığını ifade etti.

Vali Dağlı, topluma uyum sağlayabilen meslek odaklı bireyler yetiştirildiğini ifade etti.

(Çağrı Uzun)



İSM'YE BAĞLI SAĞLIK TESİSLERİ 12 KALEM TIBBİ CİHAZ VE DEMİRBAŞ ALIMI İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

İSM'YE BAĞLI SAĞLIK TESİSLERİ 12 KALEM TIBBİ CİHAZ VE DEMİRBAŞ ALIMI mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	: 2024/212715
1-İdarenin a) Adı	: İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
b) Adresi	: Bahçelievler Mah. Çamlık Sok. No:3 ÇORUM MERKEZ/ÇORUM
c) Telefon ve faks numarası	: 3642195500 - 3642195529
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın a) Adı	: İSM'YE BAĞLI SAĞLIK TESİSLERİ 12 KALEM TIBBİ CİHAZ VE DEMİRBAŞ ALIMI
b) Niteliği, türü ve miktarı	: İSM'YE BAĞLI SAĞLIK TESİSLERİ 12 KALEM TIBBİ CİHAZ VE DEMİRBAŞ ALIMI Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	: ÇORUM İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜNE BAĞLI SAĞLIK TESİSLERİ
ç) Süresi/teslim tarihi	: Mal teslimi ilgili sağlık tesisinin ambarına Yüklenici firma tarafından, sözleşme imzalanmasına müteakip 3 takvim günü içerisinde işe başlanacak ve 30 (Otuz) gün içerisinde ilgili Sağlık Tesisine cihaz/cihazların montajı ve kurulumu yapılarak çalışır bir vaziyette teslim edilecektir.
d) İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin yürürlüğe girmesinden itibaren 3 takvim günü içinde
3-İhaleenin a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	: 22.03.2024 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	: Çorum İl Sağlık Müdürlüğü Destek Hizmetleri Başkanlığı İhale Salonu (Bahçelievler Mahallesi Çamlık Sok No:3 ÇORUM)

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.1.3. İhale konusu malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince alınması zorunlu izin, ruhsat veya faaliyet belgesi veya belgelerine ilişkin bilgiler:

İstekli firmalar "Tıbbi Cihaz Satış, Reklam ve Tanıtım Yönetmeliği" kapsamında Yeterlilik Bilgileri Tablosunda Tıbbi Cihaz Satış Merkezi Yetki Belgesi'nin tarih ve nosunu belirteceklerdir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5. İhale konusu malın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Yetkili satıcılığı veya imalatçılığı gösteren belgelerle ilişkin bilgiler:

a) İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,

b) Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,

c) Türkiye'de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelerde belirtilen serbest bölge faaliyet belgesine ilişkin bilgiler.

İsteklilerin yukarıda sayılan bilgilerden, kendi durumuna uygun bilgi veya bilgileri belirten isteklilerin yeterlik bilgileri tablosu uygun kabul edilir. İsteklinin imalatçı olduğu aşağıdaki belgelerdeki bilgiler ile tevsik edilir.

o İstekli adına düzenlenen Sanayi Sicil Belgesi,

o İsteklinin üyesi olduğu meslek odası tarafından aday veya istekli adına düzenlenen Kapasite Raporu

o İsteklinin kayıtlı olduğu meslek odası tarafından aday veya istekli adına düzenlenen İmalat Yeterlilik Belgesi,

o İsteklinin kayıtlı olduğu meslek odası tarafından aday veya istekli adına düzenlenen ve teklif ettiği mala ilişkin Yerli Malı Belgesi,

o Tıbbi cihaz üreticisi OEM (Original equipment Manufacturer - Original Malzeme Üreticisi) tarzı ürün üretmek suretiyle üretici niteliğini kazanmış ise bu üretime ilişkin sözleşme,

o Aday veya isteklinin alım konusu malı ürettiğine ilişkin olarak ilgili mevzuat uyarınca yetkili kurum veya kuruluşlarca düzenlenen ve aday veya isteklinin üretici veya imalatçı olduğunu gösteren belgeler.

4.3.2. Satış sonrası servis, bakım ve onarım ile ilgili belgeler:

1-Cihaz kalibrasyona tabi değilse cihazın kalibrasyona tabi olmadığına dair teklifle beraber Yeterlilik Bilgileri Tablosunda beyanda bulunulacaktır.

4.3.3.

4.3.3.1. Yetkili kurum ve kuruluşlara kayıtlı ilgili belgeler:

1-Teklif edilen ürünler en az 2 (iki) yıl garantili olacak ve bu garanti belgesi Türkiye Temsilcisi ve varsa yetki verilen satıcı firma tarafından muayene aşamasında verilecektir. (veya fatura garanti başlangıç tarihi olarak belirlenecektir.)

2- Firmalar(ihaleye bayilerin girmesi halinde hem yetkili firma hem bayi fiyat listelerini verecektir.) teklif edebilecekleri cihaz/cihazlar için en az 10 yıl süreyle geçerli yedek parça fiyat listesi, ömürlü parça fiyat listesini, Parça halinde bulunan cihazlardan oluşan sistemler için cihazların ayrı ayrı fiyat listesini ve aksesuar fiyat listesini ayrı ayrı ve cihaz başına (aynı cihazın bir adetten fazla olması halinde tek cihaz için) olmak üzere ihale komisyonuna sunacaklardır (yedek parça fiyat listeleri, aksesuar fiyat listeleri, Parça halinde bulunan cihazlardan oluşan sistemler için cihazların ayrı ayrı fiyat listesini, ömürlü parça fiyat listeleri ayrı ayrı belirtilecektir). İstekliler teklif ettikleri cihazın yedek

parçası olmaması halinde bu durumu teklif dosyalarında yazılı ve onaylı olarak belirteceklerdir. Cihaz başına olmak üzere yedek parça, aksesuar ve ömürlü parçalar (tüp ve sarf malzeme gibi fiyatlar da dahil) için teklif edilen toplam fiyatlar rayiç fiyatlara uygun olacak ve bu bedeller (Yedek parça, aksesuar, ömürlü parçalar, tüp-sarf malzeme fiyatları dahil) toplamı cihaz/demirbaş bedelinin %200 ünü geçmeyecektir. Ayrıca yedek parça, aksesuar ve ömürlü parçalar için teklif edilen fiyatların cihaz bedelinin % 200'ünü geçmesi halinde teklif en avantajlı olsa dahi kabul edilmeyecek ve sırayla diğer teklifler değerlendirilecektir. Teklif veren isteklinin distribütör veya üretici firma olmaması halinde bu belgenin/belgelerin distribütör veya üretici firma onaylı halleri de muayene aşamasında sunulacaktır. İstekli tarafından bu listede sehven veya kasten belirtilmeyen yedek ve/veya ömürlü parçalar ücretsiz değiştirilecektir..

3-Teklif veren firmalar (ihaleye bayilerin girmesi halinde hem yetkili firma taahhütlerini verecektir.) cihaz bedelinin % 3'ünü geçmemek üzere (aynı cihazın bir adetten fazla olması halinde tek cihaz için) garanti sonrası yedek parça hariç, %6'sını geçmemek üzere (aynı cihazın bir adetten fazla olması halinde tek cihaz için) garanti sonrası yedek parça dahil bir yıl süreli periyodik bakım bedellerini onaylı bir şekilde teklifle birlikte vereceklerdir. Cihaz bedelinin (%3'ünü / %6'sını geçmemek üzere) yüzdesi şeklinde belirtilen bir yıllık periyodik bakım belgeleri de kabul edilecektir. İstekliler teklif ettikleri cihazın periyodik bakım gerektirmemesi halinde de bu durumu teklif dosyalarında yazılı ve onaylı olarak belirteceklerdir. Aksi halde teklifleri değerlendirme dışı bırakılacaktır. Ayrıca teklif veren isteklinin distribütör veya üretici firma olmaması halinde bu belgenin/belgelerin distribütör veya üretici firma onaylı halleri de muayene aşamasında sunulacaktır. Bir yıllık periyodik bakım bedeli (yedek parça hariç) cihaz bedelinin %3'ünü, (yedek parça dahil) cihaz bedelinin %6'sını geçmesi halinde teklif en avantajlı olsa dahi kabul edilmeyecek ve sırayla diğer teklifler değerlendirilecektir. İstekliler, garanti sonrası süreçlerde periyodik bakım sözleşmesi yapılmaması durumunda cihaz bedelinin %1'ini geçmeyecek şekilde hastane içerisinde yapılacak arıza tespit ve giderim bedellerini muayene aşamasında (Distribütör/Üretici onaylı haller dahil) sunacaklardır (Bir kereye mahsus arıza tespit ve giderim talebi olduğunda arıza tespiti ve giderimi için ayrı ücret alınmayacaktır. Arızanın giderilmesi için yedek parça gerektiğinde idarenin yedek parçayı ücreti dahilinde piyasadan temininden sonra parçanın takılarak arızanın giderilmesi işlemi bir kereye mahsus arıza tespit ve giderim ücretine dahil olacaktır.).

4) Tıbbi Cihaz Yönetmeliği 11. maddesine göre radyasyon yayan cihazları sistem ve işlem paketi kapsamında piyasaya arz eden imalatçılar TS EN ISO 13485 belgesine sahip olmalıdır. Ayrıca nihai hali verilen ve kullanıma sunulacak olan cihazların test, kontrol ve kalibrasyonlarının; "Tıbbi Cihazların Test, Kontrol ve Kalibrasyonu Hakkında Yönetmelik" kapsamında Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından ilgili cihaz için test, kontrol veya kalibrasyon zorunluluğu başlatılması halinde bu Yönetmeliğe uygun olarak yetkilendirilen kuruluşlar tarafından, zorunluluk başlatılmadığı durumlarda ise TS EN ISO / IEC 17020 "Çeşitli Tıpteki Muayene Kuruluşlarının Çalıştırılmaları için Genel Kriterler" standartlarına göre akredite olmuş özel veya kamu kuruluşları tarafından "Biyomedikal Metroloji Faaliyetleri Kılavuzu" kapsamında yapıldığı belgelendirilecektir.

5) Tıbbi cihazlara satış sonrası hizmeti sunacak kuruluşlardan "TS 12426 Yetkili Servisler için Kurallar" veya "TS 13703 Özel Servis" standardına göre hizmet alınacak cihaz için hizmet yeterlilik belgesine sahip olma şartı aranacaktır.

6) Tıbbi cihaz alımlarında ilgili mevzuatlar kapsamında tıbbi cihaz kaydına esas olan tüm ürün, cihaz, yedek parça, aksesuar, sarf ve yazılımlara ilişkin ayrı ayrı ÜTS kayıt barkodları yeterlilik bilgileri tablosunda belirteceklerdir.

7) Aday ve istekli tıbbi cihaz alımlarında cihazın, rutin bakım periyodu (sıklığı), teknik servis modülü, dahili yazılım sistemi bulunan cihazlar için yazılımların erişim, kullanım yetki bilgilerine (program kilidi, şifre, ek güvenlik donanımı gibi), hata kodları ve müdahale aşamalarına ilişkin tedarikçi tarafından düzenlenen beyan ve bedelsiz temin edileceğine dair ihale komisyonuna komisyonun talep etmesi durumunda yazılı beyanda bulunacaktır. Tıbbi cihazların tesliminde cihaza ait kullanıcı klavuzları, teknik servis klavuzları, ve kısıtlayıcı program kilidleri,şifre vb. hastane yetkililerine teslim edilecektir. Hastanelerden tekrar talep edilmesi halinde herhangi bir ücret ödenmeden gönderilecektir.

8) İsteklilerin teklif verdikleri kalemler Tıbbi Cihaz Yönetmeliği (93/42/EEC MDD), Vücuda Yerleştirilebilir Aktif Tıbbi Cihazlar Yönetmeliği (90/385/EEC AIMDD) veya Vücut Dışında Kullanılan (In Vitro) Tıbbi Tanı Cihazları Yönetmeliği (98/79/EC IVDD) kapsamında ise bu ürünlerin T.C. İlaç ve Tıbbi Cihaz Ulusal Bilgi Bankası'na (TİTUBB) veya Ürün Takip Sistemine (ÜTS) kayıtlı olması ve bu ürünlerin kayıt işlemlerinin Sağlık Bakanlığı tarafından tamamlanmış olması gerekmektedir. İsteklilerin bu durumu tevsik etmek üzere ürünlerin barkod(ürün) numarasını gösteren TİTUBB' nın veya ÜTS' nin internet sitesinden aldıkları belgelerin sayı ve numaralarını yeterlilik bilgileri tablosunda belirteceklerdir.

9-) İsteklilerin T.C. İlaç ve Tıbbi Cihaz Ulusal Bilgi Bankası'na (TİTUBB) veya Ürün Takip Sistemine (ÜTS) kayıtlı olması zorunludur. İstekliler, teklif verdikleri ürünlerin imalatçısı veya ithalatçısı (tedarikçi firma) değilse, ürünün imalatçısının veya ithalatçısının bayisi olduğunu tevsik eden TİTUBB' nın veya ÜTS' nin internet sitesinden almış oldukları belgelerle ait bilgileri yeterlilik bilgileri tablosunda belirteceklerdir.. Elektronik Kamu Alımları Platformu (EKAP) üzerinden veya TİTUBB' nin veya ÜTS' nin internet sitesi üzerinden yapılan sorgulama sonucunda ihale tarihi itibarıyla bayilik kaydı bulunmayan isteklilerin o kalemlere ilişkin teklifleri değerlendirme dışı bırakılacaktır.

10-)İstekliler tarafından teklif edilen ürünler Tıbbi Cihaz Yönetmelikleri kapsamında değil ise Tıbbi Cihaz Yönetmelikleri kapsamında olmadığına dair üretici veya ithalatçı firma tarafından düzenlenmiş beyana ait bilgileri yeterlilik bilgileri tablosunda belirteceklerdir.

4.3.4. Tedarik edilecek malların numuneleri, katalogları, fotoğraflarına ilişkin bilgiler ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları:

1-Teknik şartnameye uygunluk belgesi: Firmalar şartname maddelerine ayrı ayrı ve Türkçe olarak şartnamedeki sıraya göre cevap vereceklerdir. Bu cevaplar ".....marka.....model.....cihazı teklifimizin şartnameye uygunluk belgesi" başlığı altında teklif veren firmanın başlıklı kağıdına yazılımsız ve yetkili kişi tarafından imzalanmış olmalıdır.Bu cevaplar orijinal dokümanları ile karşılaştırıldığında herhangi bir farklılık bulunursa firma ihale dışı bırakılacaktır. 2-Tıbbi Cihaz Yönetmelikleri kapsamında cihazların veya ürünleri kullanma kılavuzu ve etiket bilgileri yönetmelikleri uygun olarak Türkçe olacaktır. Türkçe etiket ve kullanma kılavuzu bulunmayan tıbbi cihazların muayene ve kabul işlemleri yapılmayacaktır. Yeterlilik tablosuna ekleme yapılamayacak olan bilgi ve belgeler için ihale komisyonunun gerek duyması halinde ihale sonrasında istekli firmalardan talep edilecektir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Teknoloji bağımlılığı çocukların uyku düzeni ve beslenme alışkanlıklarını olumsuz etkiliyor

Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Aliye Özenoğlu, yaptığı yazılı açıklamada, beyin fonksiyonlarını daha iyi kullanabilmek için çocuklarda uyku düzeni ve beslenmenin önemli olduğunu vurguladı.

Çocukların okula gitmeden önce kahvaltı yapmaları gerektiğini ancak günümüzde çocukların genellikle akşam geç saatlere kadar bilgisayar, telefon ve tablet gibi cihazlarla vakit geçirdikleri için uyku saatlerinde aksamalar olduğuna işaret eden Özenoğlu, şöyle devam etti:

"Geç saatlere kadar uyanık kalan çocuklar bu süre zarfında sıklıkla bir şeyler yeme ve içme eğilimindedirler. Bu düzensizlik, çocukların sabahları tok bir şekilde uyanmalarına neden olmakta ve yaşamın biyolojik dengesinde bozulmaya yol açmaktadır. Kahvaltıda erken başlamak, okula giden bir çocuk için zihinsel performans açısından son derece önemlidir. Çocukların sağlıklı büyüme ve gelişmeleri ile birlikte ruh ve zihin sağlıkları için zamanında ve yeterli süre uyumaları büyük önem taşımaktadır. Bu nedenle, özellikle okul çağındaki çocukların akşam saat 22.00 civarında yatmaları ve 8 saat uyumaları önerilir. Çocuklar büyürken, sağlıklarını koruyacak şekilde beslenmelerini ve yaşam tarzlarını planlamak ve sağlıklı alışkanlıkları sürdürmelerini için desteklemek önemlidir."

"KAHVALTI YAPMAK KADAR KAHVALTIDA NE TÜKETİLDİĞİ DE ÖNEMLİ"

Kahvaltı öğünü kadar kahvaltıda tüketilen besinlerin de önemli olduğunu vurgulayan Doç. Dr. Özenoğlu, "Düzenli kahvaltı yapmanın yanı sıra, kahvaltıda tercih ettiğimiz besinler de sağlığımızı üzerinde büyük etkiye sahiptir. Sağlıklı gıdalar tükettiğimizde, bağırsaklarımızdaki iyi bakterilerin çoğalmasıyla bağırsıklık sistemimiz güçlenir ve beyin fonksiyonlarımız gelişir. Ancak şekerli, işlenmiş ve doymuş yağ içeren yiyeceklerin tüketimi bağırsak sağlığımızı olumsuz etkileyebilir. Bağırsaklarımızdaki mikroorganizmalar, bağırsak-beyin eksenini aracılığıyla ruh halimizi ve zihinsel faaliyetlerimizi etkilerler. Sağlıklı



li beslenme, beyin fonksiyonlarını ve ruh halimizi olumlu yönde etkiler. Özellikle okul çağındaki çocuklar için kahvaltıda protein kaynaklarına ek olarak tam tahıllı ekmekek, mevsim yeşillikleri ve taze sıkılmış meyve suyu veya süt tercih edilmelidir." ifadelerini kullandı.

"BESLENME ŞEKLİMİZ YAŞAMSAL FONKSİYONLARIMIZI ETKİLİYOR"

Çocukların büyümesi için alması gereken enerji ve besin maddelerinin yetersiz olması durumunda gelişiminin yavaşlayacağına işaret eden Özenoğlu, "Ergenlik döneminde, büyüme hızlanır ve besin öğeleri ihtiyacı artar. Bu dönemde kemikler için maksimum yatırım yapılır. Yetersiz beslenme, boyun kısalmasına ve zihinsel performansın azalmasına neden olabilir. Dikkat eksikliği, konsantrasyon güçlüğü ve öğrenme zorlukları da görülebilir, bu da akademik başarıyı olumsuz etkiler. Yetersiz beslenme ayrıca ruh halini, motivasyonu ve sosyal ilişkileri de etkiler. Beslenme, sadece fizyolojik değil aynı zamanda ruh halini, zihinsel fonksiyonları ve sosyal ilişkileri de etkileyen temel bir ihtiyaçtır."

değerlendirmesinde bulundu.

Çocuktaki iştahsızlıkla baş edemeyen ebeveynlerin mutlaka bir uzmandan yardım alması gerektiğinin altını çizen Özenoğlu, şunları kaydetti:

"Günümüzde sıkça karşılaşılan çocuğun telefon, tablet veya televizyon eşliğinde yemek yeme alışkanlığı, tercih edilmemesi gereken bir yöntemdir. Bu durumda çocuğun yemeğe odaklanmasında zorlaşır ve doyum doymadığını anlamak güçleşir. Açlık ve tokluk merkezleri, ne zaman ve ne kadar yemek yeyeceğimize karar vermekte önemli rol oynar. Ancak, bu alışkanlıkla beslenen çocuklar bu sinyalleri doğru bir şekilde öğrenemezler. Ebeveynlerin çocuğu yemeğini bitirmeye zorlaması da bu durumu daha da karmaşık hale getirir. Sonuç olarak, çocuklar kendi açlık-tokluk sinyallerini doğru bir şekilde algılayamazlar ve ileride yeme bozuklukları, obezite, diyabet ve kardiyovasküler hastalıklar gibi sağlık sorunlarına yatkın hale gelirler. Çocuğun yeme alışkanlığını ve davranışlarını sağlıklı hale getirmek için yemeğe odaklanması ve yeme farkındalığı kazanması önemlidir." (AA)



CEVİZ YAĞI

Ceviz yüzyıllardır şifa kaynağı olarak kullanılan, içindeki birçok madde sayesinde vücuda sayısız faydaları olan bir bitkidir. Cevizin faydalarının daha çok ortaya çıkmasından ve herkesin cevize ilgili bilinçlenmesinden sonra ceviz yağı faydaları da daha popüler oldu. Ceviz yağı birçok faydası ile herkes tarafından kullanılmaya başlandı. İçerisindeki B ve E vitaminleri sayesinde besleyici özelliği de vardır. Ayrıca çinko, fosfor gibi maddeler açısından da zengin bir meyvedir. Dış kabuğu kırıldıktan sonra içindeki kısmı meyve şeklinde yenilebilir yada küçük parçalara kırılarak baklavalara içine eklenerek enfes bir lezzet sağlayabilir. Omega 3 ve folik asitler içermesi sebebiyle de sağlıklı için büyük faydalar sağlar. Biz de yazımızda ceviz yağı faydaları nelerdir bunlardan bahsedeceğiz. Umanız ceviz yağı faydaları sizin için de yarar sağlar.



CEVİZ YAĞI FAYDALARI NELERDİR?

Ceviz yağı kullanımı başta beyin olmak üzere birçok organa büyük şifa sağlayan bir yağ olup, içerdiği omega 3 sayesinde kalp dostudur. Kaliforniya ceviz kurulu tarafından yapılan bir araştırmaya göre kardiyovasküler yani kalp hastalıkları riskini azaltır. Kolesterolü düzenlemeye yardımcı olur ve kanseri önler. Kan dolaşımının düzenlenmesini sağlar. Damar sağlığını korur. Diyetle olanlar, kilo vermek isteyenler için de ilk başvurulması gereken meyvedir. Ceviz yağı kullanımı ile yavaş yavaş fakat sağlıklı kilo verebilir, incecik görünebilirsiniz. Şeklinin beyine benzediği herkesçe malumdur. Şeklinin de benzediği organ olan beyine birçok fayda sağlar. Unutkanlık, Alzheimer gibi hastalıkları önler. Ayrıca kolay öğrenme, öğrendiğini unutmama gibi yetileri kazanmak için de tüketilmelidir. Özellikle çocukların ceviz yağı faydaları bilmesi ve bu meyveyi tüketmesi ile daha kolay öğrenmeleri sağlanabilir, beyin gelişimleri bu durumdan olumlu etkilenir. Yaşlanmak istemiyorsanız, yüzünüzde kırışıklıkların oluşmaması, yaşınızı göstermemeniz için yine en iyi formüllerden biridir. Düzenli kullanıldığında kırışık oluşumunu önler, kırışıklıkları zaman içinde kaybolur. İyi bir antioksidan kaynağıdır.

Ceviz yağı faydaları yaşlanmanızı geciktirebilir, yaşlanmayla birlikte gelen kemik erimesi hastalığını önler. Cildinizdeki egzama, sedef hastalığı, cilt yaraları gibi rahatsızlıklardan da kurtulabilirsiniz. Yaşlanmak istemeyen ve güzel bir cilde sahip olmak isteyen kişiler mutlaka ceviz yağı tüketmelidir. Cildi güzelleştirir ve genç görünmeyi sağlar. Ayrıca bu meyvenin afrodisyak etkisi de vardır. Cinsel hayatının düzene girmesini isteyen kişiler mutlaka her gün tüketmelidirler. Vücutta oluşan mantarı enfeksiyonların tedavisine yardım eder. Uyku sorunu çekiyorsanız veya uykularınız düzensiz ise adrelinizin yine bu meyvedir. İçindeki maddeler sayesinde uyku düzenlemeye yardımcı olur. Günümüzün büyük hastalığı stres ve depresyon tedavileri için de başvurabilirsiniz. Üzerinizdeki stresi, yorgunluğu ceviz yağı kullanımı sayesinde kolayca atacaksınız.

CEVİZ YAĞININ SAÇA FAYDALARI NELERDİR?

"Hiç kimse saçlarını taradığında tarak üzerinde saçlarını döküldüğünü görmemez. Saç dökülmesi kimi zaman stresten kimi zaman ise hava kirliliği gibi nedenlerden meydana gelir. Ceviz yağı içerisindeki omega 3 yağı sayesinde saç derisindeki hücreleri onarır ve saç dökülmesini önler."

"Saçlarınızda kepek oluşmasından yakınıyorsanız yine bu şifalı yağı tercih ederek saçınızdaki kepeklerden kurtulabilirsiniz. Ceviz yağı kafa derinizi kirlerden arındırarak kepek oluşumunu engeller."

"İçerdiği potasyumu sayesinde saç diplerindeki hücreleri besler ve saçların kolay, sağlıklı uzamasını sağlar."

CEVİZ YAĞI NASIL KULLANILIR?

Bir çay bardağı suyun içine 2-3 damla ceviz yağı damlatılarak kullanılabilir. Ceviz dışındaki sert kabuğu kırıldığında yenebilir. Kültürümüze özgü bir besin olan baklava yapımlarında da ceviz yağı kullanımı oldukça meşhurdur. Baklavalarındaki yerinin yanı sıra ceviz yağı faydaları ortaya çıktıktan sonra, salatalarda da kullanılmaya başlandı. Diyet yemekleriniz için de bu şifalı yağı tercih edebilirsiniz, gönül rahatlığıyla kullanabilirsiniz. Ceviz yağı kullanımı günümüzde de çok yaygındır, siz de sağlıklı yaşamak istiyorsanız ceviz yağı faydaları konusunda dikkatli olun.

Okul çağı çocuğunun altın öğünü kahvaltı

Pek çok yetişkin genel sağlık için önerilen "aralıklı oruç" modasına uyup beslenmelerinden kahvaltı öğünü silerken, Pediatrist Aysel Açıkgözoğlu, kahvaltının okul çağı çocukları için 'altın' değerinde olduğunu hatırlattı. Kahvaltının çocukların başarısını olumlu etkilediğini belirten Dr. Açıkgözoğlu, "Kahvaltı yapan çocukların daha geç yoruldukları ve özgüven sahibi oldukları gözlenirken, obezite görülme oranının düşük olduğu tespit edilmiştir. Anne babalar yapmasa da çocukların kahvaltı yapması mutlaka sağlanmalıdır" dedi.

Acıbadem Kent Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Aysel Açıkgözoğlu, okul çağında beslenme konusunda bilgiler verdi. Sağlıklı bir yaşam için beslenmenin doğumdan

yaşlılığa kadar hayatın her döneminde en önemli bir unsur olduğunu kaydeden Dr. Açıkgözoğlu, şöyle konuştu:

"Bebegimizin doğduğu andan başlayıp ek gıda süreci ile devam eden beslenme serüveni çocuklarımızın okula başlaması, günün büyük kısmını dışarda geçirmesi ve daha bireysel bireyler olması nedeni ile ebeveynleri hayli zorlamaktadır. Okul çağı dediğimiz 6-12 yaş arası çocuklarda vücut ağırlığı ve boy uzunluğu artışının hızlı olduğu bir dönemdir. Bu dönemde enerji fazla harcadığı için beslenme bir hayli önem arz etmektedir. Yeterli beslenme öğelerinin olmaması büyüme ve gelişmede olumsuz etki oluşturacaktır. Okul çağı döneminde çocukların metabolik faaliyetleri hızlanacağı için tüketmeleri gereken besinlerin kaliteli ve yeterli olması gerekmektedir. Günlük beslenme programında temel besin maddeleri dediğimiz besinler özellikle bulunmalıdır. Dünya sağlık örgütü, Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım örgütü, Birleşmiş Milletler Üniversitesi yaptıkları ortak uzlaşısı sonucunda çocukların alması gereken besinler 5 ana grupta toplanmıştır. Bunlar ekmekek, tahıl, pirinç, makarna grubu, meyve sebze grubu, et tavuk balık grubu, yumurta peynir süt yoğurt grubu ve şeker grubudur."

"BESİN GRUPLARINA DİKKAT EDİN"

Dr. Açıkgözoğlu, ekmekek, tahıl, makarna grubunun B vitamini, demir, posa ve mineral yönünden iyi bir karbonhidrat kaynağı olduğunu belirtti. Bu besinlerin çocukların beyin fonksiyonları, fiziksel aktiviteleri için gerekli enerjiyi sağlayarak okul başarılarını olumlu etkilediğini

kaydeden Açıkgözoğlu, "Ancak bu ürünleri kullanırken tam buğday gibi az işlenmiş veya doğal/doğala en yakın tahıllardan üretilmiş unlu ürünler tercih etmelisiniz" şeklinde belirterek sözlerini şöyle sürdürdü:

"Meyveler deri, göz, diş eti sağlığı için gereken A ve C vitamini için güzel bir seçenektir. Ayrıca çocukların şeker ve tatlı istekleri için meyveleri tariflerinizde kullanmanız çocuğunuzu mutlu edecektir. Sebze ise bitkisel protein ve lif posası ile çocuğunuzun vücut sağlığına, barsak sistemine oldukça fayda sağlayacaktır. Süt, yoğurt, peynir gibi süt ürünleri onların güçlü kemiklere, dişlere sahip olmasını sağlayacaktır. Et, tavuk, balık, yumurta, baklagiller, fındık, ceviz gibi yağlı tohumlar vücut için gerekli protein, demir, B vitamini yönünden oldukça zengindir. Yağlar ve şeker grubu besinleri ise aşırıya kaçmadan ve aralıklı olarak çocuklarımızın öğünlerini eğlenceli hale getirmek için kullanılabilir. Öğrenciler yumurtayı kahvaltıda, et çeşitlerini öğünlerde, kuru meyşileri ara öğünlerde tüketebilirler."

"KAHVALTİYİ ATLATMAYIN"

Öte yandan Dr. Açıkgözoğlu günün önemli bir bölümünü okulda geçiren çocukların altın öğününün kahvaltı olduğunu söyledi. Kahvaltı yapan öğrencilerin daha başarılı olup daha geç yoruldukları ve özgüven sahibi olduklarının gözlemlendiğini vurgulayan Açıkgözoğlu, "Ayrıca kahvaltı yapan çocuklarda obezite görülme oranının düşük olduğu tespit edilmiştir. Dolayısıyla çocuklar güne kahvaltı yaparak başlamalıdır" diye konuştu. (İHA)



BUGÜN

ÇORUM

Namaz Vakitleri

İmsak 05:49
Güneş 07:13
Öğle 13:00
İkindi 16:03
Akşam 18:34
Yatsı 19:53

KESİN KARAR

26 ŞUBAT 2024 PAZARTESİ YIL: 8 / SAYI: 2681

İmtiyaz Sahibi: **Mahmut Emin SÖYLEMEZ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Ömer Faruk SÖYLEMEZ**

Yayın Türü: Yerel süreli yayındır (Pazar günü dışında her gün çıkar)

web: www.kesinkarar.com
e-posta: iletisim@kesinkarar.com
haber@kesinkarar.com

Yönetim Yeri: Gazi Cad. Kulaksız Sok. Kavukcu İşmerkezi 3/42 Çorum
Tel: 0364 224 29 65 - 0364 666 02 78

kep: mahmutemin.soylomez@hs01.kep.tr
UETS: 15835-38855-47901

Baskı: Arslan Güneşyolu Gazetecilik Matbaacılık ve Kağıtlık A.Ş. Sarayosmangazi Mah. Sütçü İmam Sok. No: 33 Pursaklar/ANKARA

Bayi Dağıtım: Çağrı Dağıtım Adres: Osmanlı Cad. Ölçek İşmerkezi No: 27/46 ÇORUM

Özel İlan-Reklam (cmxşütün) 20 TL+KDV
Vefat-Teşekkür-Başsağlığı vb. mesajlar (4 st.x10cm) 250 TL
Satılık-Kayıp-Element vb. İlanları (2 st.x5cm) 150 TL
Kongre-Toplantı İlanları 500 TL
Tüzük İlanları (maktu) 1750 TL
Birinci sayfa (maktu ilan 4st.x6cm) 1200 TL
Tam sayfa reklam 2000 TL
Yarım sayfa reklam 1000 TL
Çeyrek sayfa reklam 500 TL

ABONE FİYATLARI

Yıllık: 900 TL 6 Aylık : 500 TL
Yurt İçi Yıllık: 1000 TL Yurt İçi 6 Aylık: 550 TL
Yurt Dışı Yıllık: 300 EURO



Bandırma, Ümraniyespor'u rahat mağlup etti

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Bandırmaspor sahasında karşılaştığı Ümraniyespor'u 4-1'lik skorla mağlup etti.

MAÇIN ARDINDAN

Maçın ardından iki takımın teknik direktörleri basın toplantısında açıklamalarda bulundu.

Bandırmaspor Teknik Direktörü Hüseyin Eroğlu, maçın ilk yarısında gol yemelerine ra-

men karşılık verip skoru 1-1'e getirdiklerini söyledi. Maçın ikinci yarısında attıkları gollerle oyunu domine ettiklerini belirten Eroğlu, "Bizim için çok güzel bir skor oldu, saha avantajımızı en iyi şekilde değerlendirdiğimiz için mutluyum. Bu galibiyet bizim için çok değerli ve önemliydi. Taraftarımızın desteği maçın sonuna kadar devam etti. Galibiyeti de onlara armağan ediyorum. Bundan sonraki maçların zorluk derecesi artıyor, bizim de hem oyunu hem de oyuncuyu geliştirmemiz çok önemli. Bugün bütün oyuncularımız verilen görevleri yaptılar, üstün bir oyunla maçı kazandık. Hedefimiz sezon bittiğinde Süper Lig'de olmak. Takımımız her geçen gün daha iyiye gidiyor ve alacağımız galibiyetlerle de 3-4 hafta sonra bizim için çok farklı şeyler konuşulacak ama öncelikle ilk hedefimiz hafta sonu oynayacağımız Çorumspor maçını kazanmak" dedi.

Ümraniyespor Teknik Direktörü



Hüseyin Eroğlu



Orhan Gençer



Orhan Gençer de maçta iyi bir performans sergileyemediklerini dile getirdi. Maçın kendileri için ilk yarı ve ikinci farklı bir şekilde geçtiğini anlatan Gençer, "Şansız bir günümüzdeydik, ikinci golü

erken yiyince konsantrasyonumuz biraz azaldı ama futbolun doğasında bu tarz şeyler olabiliyor. Biz yolumuza devam edeceğiz. Rakibimizi de kutluyoruz" diye konuştu. (İHA)

Altay'a can suyu

Trendyol 1. Lig'in 24. haftasında Altay, konuk ettiği Giresunspor'u 1-0 mağlup etti.

7. dakikada Altay'ın geliştirdiği atakta Eren'in ceza yayının solundan uzak köşeye sert vuruşunda kaleci Erkan topu kornere çeldi.

15. dakikada Giresunspor'un rakip yarı alanın ortalarından kazandığı serbest vuruşta penaltı noktasına doğru gelen topa Mert Han kafayı vurdu. Kaleci Ozan topu çıkarmayı başardı.

17. dakikada sağdan Salih'in ceza sahasına ortasında penaltı noktası üzerinde Murat'ın kafa vuruşunda top üstten dışarı gitti.

24. dakikada Altay'ın soldan kullandığı kornere sonrası savunma topu sol çaprazda doğru gönderdi. Salih'in kafayla yeniden kale alanının soluna doğru doldurduğu topu Murat kafayla ağlara yolladı. 1-0

49. dakikada Altay'ın sağdan geliştirdiği atak-



ta arka alana doğru ortalanan topa Eren kafayı vurdu. Meşin yuvarlak kaleci Erkan'da kaldı.

50. dakikada Giresunspor'un rakip ceza sahası sağ çaprazından kazandığı serbest vuruşta Faruk doğrudan kaleye vuruşunu yaptı. Meşin yuvarlak üstten dışarı gitti. (İHA)



Göztepe, deplasmanda üçledi

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Adanaspor, evinde Göztepe'ye 3-0 mağlup oldu.

12. dakikada savunmanın arkasına atılan topa buluşan Messaoudi'nin ceza sahasına girerek yerden vuruşunda meşin yuvarlak az farkla auta çıktı.

17. dakikada sağ kanattan Ahmed'in kullandığı köşe atışında penaltı üzerinde topu kontrol eden Dennis'in vuruşu kalecinin solundan ağlarla buluştu. 1-0

21. dakikada Göztepe'nin hızlı hücumunda Romulo'nun pasında kale önünde Messaoudi topu filelere gönderdi. 2-0

32. dakikada Messaoudi'nin uzun pasında topa buluşan Yalçın'ın şutu ağlara gitti. 3-0. (İHA)



Özbalta: İtidalli olmamız lazım



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN

Çorum FK Teknik Direktörü Serkan Özbalta, kazandıkları için mutlu olduklarını belirterek, "Hiçbir şey bitmedi. İtidalli olmamız lazım" dedi.

Trendyol 1. Lig'in 24. haftasında Çorum FK, sahasında Bodrum FK'yi 2-1 mağlup etti. Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulunan Serkan Özbalta, kazanmak için sahaya çıktıklarını belirterek, "9 hafta yenilmeyen bir takım sonra iki oyun sonunda kaybettiğimiz maçlar arasından kazanmamız gereken bir maç çıktı. Çorum FK'nın bu ligde ilk yılı. Kalıcı olması lazım. Ama her haftada üst sıralardan kopmama adına da bir hedef belirledik. Belirlediğimiz hedefler doğrultusunda kazanacağımız her maçın bizi nereye götüreceğini peyderpey bizlerde görmek istedik. Hem hayal satmamak adına peşinen de bir şeyleri ka-



Serkan Özbalta

bul etmeme adına kazanılması gereken bir müsabakaydı. Orta hattan biraz daha yukarı çıkıp yarınki maçlara baktığımızda Play-Off hattında kalabileceğimiz bir müsabakaydı. Bu maç rakip için de

önemliydi. Çünkü rakip takımın ikinciyile puan farkı daha düşük olduğu için belki kazanabilecekleri bu maçtan sonra gizli bir hedefleri de vardı" diye konuştu.

Bodrumspor'un kolay gol yemeyen bir takım olduğunu dile getiren Özbalta, "Mücadele gücü yüksek bir takım. Teknik ve taktik anlamda değerlendirdiğimizde adam adama oynayan bir takım. Fiziksel olarak da güçlü bir rakip. Gol atıp rakibin önüne geçtiklerinde daha dirençli bir takım. Bu anlamda tehlikeli bir takım. Bizim bu durumdan çıkabilmemizin yolu oyunu iki yönlü oynayabilmemizdi. Bununla alakalı alıştık. Geldiğimizden beri felsefemiz, oyunlarımız bunun üzerine. İşler çok iyi gidiyordu. Sadece duran bir topta talihsizlik oldu. İkinci yarı inanılmaz gitgelli bir müsabaka oldu. Kazandığımız bir penaltı. Atılan ikinci bir gol. Hiçbir şey bitmedi. İtidalli olmamız lazım. Her hafta bir maç oynayacağız. Maçlar sonunda bakalım nerede olacağız. Kazandıkça insanlar mutlu oluyor" ifadelerini kullandı. (İHA)



Şanlıurfaspor'dan Süper Kupa açıklaması

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Şanlıurfaspor'un teknik direktörü Cihat Arslan, Galatasaray ile Fenerbahçe arasındaki 2023 Türkcell Süper Kupa müsabakasının Şanlıurfa'da oynanacak olmasında emeği bulunan herkese teşekkür etti.

Arslan, kulübün X sosyal medya platformundan yapılan videolu paylaşımda, kent olarak bu maça kilitlendiklerini belirterek, maçın heyecanını ve mutluluğunu yaşadıklarını söyledi.

Hak edenin kazanacağı güzel bir maç olmasını temenni eden Arslan, şöyle konuştu:

"Maçın kentimizde oynanacak olmasında emeği bulunan Gençlik ve Spor Bakanımıza, TFF Başkanımıza, valimize, belediye başkanımıza ve kulüp yönetimize teşekkür ediyorum. Şanlıurfa'nın en büyük özelliği misafirperver olması, Göbeklitepe ile medeniyetin beşiği olması ve Anadolu'nun güzel yüzü olmasıdır. Fenerbahçe ve Galatasaray'a şimdiden başa-



Cihat Arslan

rılar diliyorum. Tesislerimizle, sahalarımızla, bütün halkımızla ve tüm olanaklarımızla onlara hizmet etmekten mutluluk duyacağız. Ne zaman ne talepleri olursa bunları karşılamak için hazırız. İnşallah ülkemizin birliğine ve bütünlüğüne hizmet edecek bir maç olur. Tüm Türkiye ve dünyaya örnek bir müsabaka olur. Şanlıurfa halkı olarak ve Şanlıurfaspor olarak bu maça hazırız, hasretle ve özlemle takımlarımızı ve taraftarlarımızı bekliyoruz." (AA)



'Hakemlerin maçların önüne geçmemesi lazım'



HABERİ İZLEMEK İÇİN KODU OKUTUN

Bodrum FK Teknik Direktörü İsmet Taşdemir, Çorum FK maçının ardından yaptığı açıklamada, hakem kararlarını eleştirerek, "Hakemlerin maçların önüne geçmemesi lazım" dedi.

Trendyol 1. Lig'in 24. haftasında Bodrum FK deplasmanda karşılaştığı Çorum FK'ya 2-1'lik skorla mağlup oldu. Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan Bodrum FK Teknik Direktörü İsmet Taşdemir, Çorum FK'nın 1. Lig'e yükseldikten iyi bir performans gösterdiğini belirterek, iyi noktalara geldiğini söyledi. Son 4 haftadır Çorum FK'nın sıkıntı yaşadığına dikkat çeken Taşdemir, bu maçın her iki takım içinde önemli bir maç olduğunu ifade etti.

Maçların önüne hakemlerin geçmesi gerektiğini anlatan İsmet Taşdemir, "Geçen hafta Sakarya'da geçti. Bu hafta burada da geçti. Dolayısıyla maçlardan sonra futbol konuşmamız lazım. Oyunu konuşmamız lazım. Maalesef konuşmuyoruz. Çünkü kararlar net değil. Kararlar doğru değil. Aynı kararlar bir yerde farklı oluyor. Başka bir yerde farklı oluyor. Bunlar biraz canımızı sıkı-

yor ama yapacak bir şey yok. Buna da alışacağız artık mecburen. Alıştıyorlar çünkü. Geçen hafta Çorum'un verilmeyen penaltısı. Bu hafta verilenler, verilemeyenler. Her şey tartışmaya açık. Ben oyuncularımı kutluyorum. Kazanmak için mücadele ettiler. Çorumspor'u da tebrik ediyorum" diye konuştu.

Her geçen gün ligin zorlaştığına vurgu yapan Taşdemir, "Her takım her

takımı yenebiliyor. Dolayısıyla da zor maçlar bekliyor. Bir iki takımda alttan geldi. Şuanda 10 takımın play off şansı var. 4-5 takımında direk çıkma şansı var. Burada Eyüpspor biraz farklı. Onlar çıktılar gibi. Lig ikinciliği, üçüncülüğü ve ilk yedi yarışı son haftaya kadar süreceğini düşünüyoruz" ifadelerini kullandı. (İHA)



İsmet Taşdemir



Ali Şafak Öztürk

Bodrum FK'den hakem tepkisi var

Bodrum Futbol Kulübü Yönetim Kurulu Üyesi Ali Şafak Öztürk, Çorum FK'ya 2 penaltı golüyle 2-1 mağlup oldukları karşılaşmanın ardından yaptığı açıklamada, "Eğer bu tür hakemlerin Türk futbolu ile ilişkileri devam ederse, biz Öztürk ailesi olarak Türk futboluna yaptığımız yatırımları tekrar gözden geçireceğiz" dedi.

Trendyol 1. Lig'in 24. haftasında Bodrum FK, dün deplasmanda karşılaştığı Çorum FK'ya 2-1 mağlup oldu. Play-off hattında zirve yarışı iddiası bulunan yeşil-beyazlı ekip, hakemin kararlarına isyan etti. Taraftarlar, yönetime Türkiye Futbol Federasyonu'na hakem kararlarını şikayet etmesi konusunda çağrıda bulunurken, kulübün yöneticisi Ali Şafak Öztürk ve Bodrum FK'dan açıklama geldi.

ÖZTÜRK: VERİLMEYEN 2 PENALTIMIZ BİZİ İSYAN NOKTASINA GETİRDİ

Çorum FK maçında hakemin verdiği kararlarla ilgili açıklama yapan Bodrum FK Yönetim Kurulu Üyesi Ali Şafak Öztürk, "Hisselerini 2,5 yıl önce satın aldığımız Bodrum FK'da bu süre içerisinde her kulüp gibi canımızın bazı dönemler yanmasına rağmen, hakemler

hakkında bir tane bile açıklama yapmadık ama bugünkü oynanan Çorum FK maçımızda verilmeyen 2 net penaltımız bizi isyan noktasına getirmiştir. Orta hakem Ayberk Demirbaş, VAR hakemi Alper Çetin, AVAR hakemi Kutluhan Bilgiç. Eğer bu ve bu tür hakemlerin Türk futbolu ile ilişkileri devam ederse, bizim Öztürk ailesi olarak Türk futboluna yaptığımız yatırımları tekrar gözden geçireceğimizi kamuoyuna duyurmak istiyoruz" ifadesini kullandı.

Konu ile ilgili Bodrum FK'nın sosyal medya hesabından yapılan açıklamada ise, "İlgililerin dikkatine, Bodrum FK yeni yapılanmasıyla Türk futbolunun örnek kulübü olmak için başta Türkiye Futbol Federasyonu olmak üzere hakemler ve futbolun tüm paydaşlarına saygılı bir tutum sergilemiştir. Bugüne kadar aleyhimize yapılan bazı hatalarda dahi tek bir açıklama veya eleştirimiz olmamıştır. İsyan noktasına neden geldiğimiz görüntülerini, başta 1. Lig'de yarıştığımız iki il takımının birinden orta hakem, diğerinden var hakemi atayanlar ile futbolun değerli paydaşları ve Türk futbol kamuoyunun takdirine sunarız" denildi. (İHA)



Üç duran top, üç gol

Trendyol 1'inci ligde 24'üncü hafta maçında Ahlatçı Çorum FK, Bodrumspor ile karşı karşıya geldi. Üst ligi isteyen iki takımın kritik mücadelesi 24 Şubat Cumartesi günü Çorum Şehir Stadyumunda saat 16'da oynandı. İzmir bölgesi hakemlerinden Ayberk Demirbaş'ın yönettiği maçı TRT Spor ve beIN SPORTS 2 ekranlarından da naklen yayınlandı. Güneşli ve sıcak bir hava oynanan maçta bilet satışı açık olan tribünlerin yarısı doldu.

Serkan Özbalta'nın göreve gelmesi ile yükselişe geçen ancak Bodrum maçına dört maçlık kazanamama serisi ile çıkan Kırmızı-Siyahlılar bu seriyi sonlandırmak istiyordu. Rakip Bodrumspor ise Ahlatçı Çorum FK'nin aksine son haftalarda formda bir görüntü çiziyordu. Son dört haftada yenilmeyen ve üç galibiyet elde eden İsmet Taşdemir'in takımı bu maçlarda altı gol atıp yalnızca bir gol yemişti.

Bu performanslar ile maça çıkan iki takım karşılaşmaya yüksek tempolu bir oyun ile

başladı. Maçın ilk düdüğünden itibaren karşılıklı atakların yaşandığı maça bir adım önde başlayan taraf temsilcimiz Ahlatçı Çorum FK oldu.

Oyuna başladığı ve kazandığı toplar ile öne ve hızlı paslar ile özellik ile kanatlardan tehlike yaratma çabasında olan Serkan Özbalta'nın öğrencileri ilk tehlikesini 1'inci dakikada Barış Hakan ile yakalasa da gole çevirmeyi başaramadı.

KANAT ATAĞI PENALTI KAZANDIRDI

Kanatlardan geliştirdiği atakların birinde Kerem'in ceza sahasına orta yapma girişiminde penaltı kazanan Kırmızı-Siyahlılar penaltı kazandı. Rakip defansın eline çarpan top sonrası hakem tereddüt etmeden penaltı noktasını gösterdi. 11'inci dakikada topun başına geçen Verheydt kaleciyi avlamayı başarırken takımını 1-0 öne geçirdi.

Öne geçtikten sonra vites küçülten Kırmızı-Siyahlılar önceliği defans güvenliğine verdi. Topu rakibine daha çok bırakan topun arkasında kalmaya çaba-

layan Kırmızı-Siyahlılar maçın ilk bölümündeki kadar rakip ceza sahasında tehlike bulamadı. 36'ncı dakikada Verheydt'in ceza sahası içindeki kafa vuruşu hariç ciddi tehlike yaratamayan Kırmızı-Siyahlılar ilk yarı bitmeden kalesinde golü gördü.

BİR DURAN TOP GOLÜ DAHA

Dakikalar 37'i gösterdiğinde ceza saha ile taç çizgisi arasında kalan bir noktadan faul kazanan Bodrumspor çeşitli sebeplerden üç dakika sonra kullandığı serbest vuruş ile beraberliği yakaladı. Bodrumspor'un penaltı noktasına yakın bir noktaya ortalandığı topa iyi yükselen 1,92'lik Musah Mohammed yaptığı kafa vuruşu ile kaleci Hasan'ı mağlup etti ve dakikalar 41 gösterirken skoru 1-1'e getirdi.

İlk yarısı 1-1 biten maçın 2'nci yarısı ilk yarıya göre daha sakin başladı. Orta alan mücadelesi olarak geçen dakikalarda her iki takım da tehlikeli atak geliştirme çabasıydı.

HIZLI ATAK PENALTI GETİRDİ

Konuk ekibin oyuna hakimiyet kurduğu dakikalarda hızlı geliştirdiği atakta topu Eren Aydın ile buluşturan Ahlatçı Çorum FK bir penaltı daha kazandı. Sol çaprazdan ceza sahasına giren Eren, rakibi Mohammed'i seri bir vücut çalımı ile geçerken ayağına aldığı darbe ile yer kalınca temsilcimiz bir penaltı daha kazandı.

BU KEZ DE NALEPA ATTI

Penaltıyı kimin atacağına dair yaşanan tartışmaların ardından topun başına geçen Nalepa, topu ağlara göndermeyi başararak takımını 81'inci dakika öne geçirmeyi başardı.

SON DAKİKALARDAKİ TEHLİKELERİ SAVUŞTURDUK

Skor üstünlüğünü bir kez daha ele geçiren Kırmızı-Siyahlılar zorlu rakibine karşı katı defans sergiledi. Rakibin yakaladığı 2-3 tehlikeli atakta kalesini gole kapatan Kırmızı-Siyahlılar böylelikle ilk kritik maçtan 2-1'lik galibiyet ile ayrılmış oldu. (Abdulkadir Söylemez)



MAÇTAN DAKİKALAR

1' Sol kanatta Erkan Kaş'ın taşıdığı topta, Barış Hakan altı pasta topla buluşmaya yakındı ancak Bodrum defansı kritik bir müdahale ile tehlikeyi savuşturdu.

8' Hızlı kontrağa çıkan Çorum FK, Nalepa'nın sağ kanattan bindiren Kerem Kalafat'a pası sonrası, Kerem sağ kanattan içeriye ortayı açtı. Bodrum FK'lı oyuncunun eline geçen top sonrası hakem penaltı kararı verdi.

9' GOOLL- Çorum FK'da penaltı vuruşu için topun başına geçen Verhayt, kalenin ortasına yaptığı düzgün bir vuruşla Çorum FK'yı 1-0 öne geçti.

22' Bodrum FK, ceza yayının hemen önünde tehlikeli sayılabilecek bir noktadan frikik kazandı. 21 Numaralı Ahmet Aslan'ın vuruşunda top az farkla dışarı çıktı.

35' Maçta bu dakikalar karşılıklı pas kayıpları ve orta alan

mücadelesi şeklinde geçiyor.

36' Çorum FK'nın hızlı gelişen atağında Geraldo'nun sağ kanattaki Nalepa'ya pası sonrası, Nalepa ceza sahasına ortalandı, Verheydt'in kafa vuruşunda kaleci son anda müdahale etti.

40' GOL- Bodrum FK sağ kanattan kullandığı serbest vuruşta yapılan orta sonrası Musah Mohammed'in vuruşuyla skoru eşitledi. 1-1.

82' GOOLL- Sol çaprazdan ceza sahasına giren Eren aldığı müdahale ile yerde kaldı. Hakem penaltı noktasını gösterdi. Penaltı vuruşunu Nalepa gole çevirdi. Çorum FK 2-1 öne geçti.

85' Sağ kanattan gelişen Bodrum FK atağında, yapılan orta sonrası Kenan Özer topu ceza sahası içerisinde kontrol

ederken, gelen müdahale sonrası yerde kaldı. Hakem penaltı noktasına gitmeyerek devam kararı verdi.

87' Çorum FK'da Nalepa'nın yerine Logo, Geraldo'nun yerine ise Suat Kaya oyuna dahil oldu.

90' Maçın sonuna +6 dakika ilave edildi.

90+3' Çorum FK'da Atakan Akkaya sarı kart gördü.

90+4' Bodrum FK kullandığı serbest vuruşta, penaltı noktası üzerinde vurulan kafa vuruşunu Hasan Hüseyin son anda çıkardı.

90+5' Bodrum FK'nın art arda kullandığı kornere Çorum FK defansı uzaklaştırdı.

90+6' Maç bitti. Zorlu geçen mücadeleyi Çorum FK kazandı. 2 penaltıyı da gole çevirerek 2-1 kazandı. (Abdulkadir Söylemez)

Süper lig yolundaki ciddi rakiplerinden Bodrumspor'a karşı kazandığı iki penaltı ile galibiyete uzanan Kırmızı-Siyahlılar, ciddi bir rakibi ile arasındaki puan farkını azaltmayı başardı.

penALTI puanlık galibiyet



Kötü gidişata sahasında Bodrumspor maçı ile son veren Kırmızı-Siyahlılar taraftarı önünde kritik bir galibiyet elde etti. Kendinden

üst sırada yer alan zorlu rakibine karşı önce Verheydt'in sonra da Nalepa'nın penaltı golü ile 2-1'lik üstünlük sağlayan Serkan Özbal-

ta'nın öğrencileri play-off konusunda ciddi olduğunu gösterdi. (Abdulkadir Söylemez)

STAT: Çorum Şehir Stadyumu
HAKEMLER: Ayberk Demirbaş, Mehmet Kapıluhan, Şenol Bektaş
ÇORUM FK: Hasan Hüseyin Akınay, Kerem Kalafat, Loick Landre, Zargo Toure, Erkan Kaş, Ferhat Yazgan, Michal Nalepa (Dk. 88 Michael Ologo), Hakan Barış (Dk. 69 Atakan Akkaynak), Ozan Sol (Dk. 59 Eren Aydın), Thomas Verheydt (Dk. 69 Ahmet Sagat), Geraldo (Dk. 88 Suat Kaya)
BODRUMSPOR: Diogo Sousa, Ondrej Celustka, Üzeyir Ergün, Musah Mohammed, Ali Aytemur, Samet Yalçın, Ahmet Aslan (Dk. 59 Pedro Brazao), Furkan Apaydın (Dk. 46 Cenk Şen), Burak Çoban (dk. 84 Mustafa Erdilman), Kenan Özer (Dk. 84 Celal Dumanlı), Gökdeniz Bayraktar (Dk. 75 Osman Haqi)
SARI KARTLAR: Atakan Akkaynak (Çorum FK), Ahmet Aslan, Ondrej Celustka (Bodrumspor)
GOLLER: Dk. 11 pen. Thomas Verheydt, Dk. 81 pen. Michal Nalepa (Çorum FK), Dk. 40 Musah Mohammed (Bodrumspor)



ÇORUM FK'YE
BAŞARILAR
DİLER...

TRENDYOL
1. LİG

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	P
1 EYÜPSPOR	23	18	1	4	57	18	55
2 GÖZTEPE	24	15	4	5	42	15	49
3 KOCAELİSPOR	24	13	5	6	38	27	44
4 BODRUM FK	24	12	6	6	34	17	42
5 SAKARYASPOR	23	11	7	5	35	25	40
6 BANDIRMASPOR	24	11	6	7	35	21	39
7 BOLUSPOR	24	11	6	7	23	24	39
8 ÇORUM FK	24	11	5	8	39	25	38
9 GENÇLERBİRLİĞİ	24	8	9	7	24	25	33
10 ERZURUMSPOR	24	8	9	7	23	21	30
11 KEÇİÖRENGÜCÜ	24	8	6	10	23	30	30
12 MANİSA FK	24	6	10	8	27	25	28
13 ÜMRANİYESPOR	24	7	6	11	26	36	27
14 ADANASPOR	24	7	2	15	20	38	23
15 ŞANLIURFASPOR	23	5	7	11	16	28	22
16 TUZLASPOR	23	6	4	13	23	40	22
17 ALTAY	24	5	3	16	12	47	15
18 GİRESUNSPOR	24	2	4	18	11	46	7

24. HAFTANIN MAÇLARI

23.02.2024 (CUMA)

ALTAY - GİRESUNSPOR	1-0
24.02.2024 (CUMARTESİ)	
BANDIRMASPOR - ÜMRANİYESPOR	4-1
AHLATCI ÇORUM FK - BODRUM FK	2-1
ADANASPOR - GÖZTEPE	0-3

25.02.2024 (PAZAR)

KEÇİÖRENGÜCÜ - KOCAELİSPOR	2-2
BOLUSPOR - ERZURUMSPOR	1-0
MANİSA FK - GENÇLERBİRLİĞİ	1-1
EYÜPSPOR - SAKARYASPOR	19:00

26.02.2024 (PAZARTESİ)

ŞANLIURFASPOR - TUZLASPOR	20:00
---------------------------	-------

25. HAFTANIN MAÇLARI

01.03.2024 (CUMA)

ÜMRANİYESPOR - ALTAY	
----------------------	--

02.03.2024 (CUMARTESİ)

TUZLASPOR - KEÇİÖRENGÜCÜ	
BODRUM FK - EYÜPSPOR	
ERZURUMSPOR FK - KOCAELİSPOR	
SAKARYASPOR A.Ş. - MANİSA FK	

03.03.2024 (PAZAR)

GİRESUNSPOR - ADANASPOR	
GÖZTEPE - BOLUSPOR	
AHLATCI ÇORUM FK - BANDIRMA SPOR	

04.03.2024 (PAZARTESİ)

GENÇLERBİRLİĞİ - ŞANLIURFASPOR	
--------------------------------	--