

KONGRE VE KÜLTÜR MERKEZİ



ÇORUM İÇİN GERÇEK BELEDİYECİLİK

DR. HALİL İBRAHİM AŞGIN
BELEDİYE BAŞKANI
CUMHUR İTTİFAKI BELEDİYE BAŞKAN ADAYI



TOPLAM İNŞAAT ALANI 50.000 m2

KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

GÜNLÜK, SİYASİ, TARAFIL GAZETE

4 MART 2024 PAZARTESİ

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

4 TL

OLMAYINCA OLMUYOR

Sayılmayan golümüzün, peş peşe kaçırdığımız iki penaltı atışının neticesinde play-off yolundaki rakibimiz karşısında bir puana razı olduk. 12'DE



İŞTE 41 PROJE



Devlet Tiyatro Salonu'nda yapılan proje tanıtım toplantısında konuşan Belediye Başkanı Aşgin, spordan sanat ve kültüre, bilimden teknolojiye, yenilenebilir enerjiden sosyal yaşam alanlarına kadar birbirinden farklı 41 projeyi kamuoyuna tanıttı. 6 ve 7'DE



Oto tamircilerde isim değişikliği

Çorum Oto Tamirciler, Makine Yedek Parça Satıcıları, Tornacılar Esnaf ve Sanatkarlar Odası'nın unvanı gerçekleştirilen Olağanüstü Genel Kurulla değiştirildi. Toplantıda ayrıca oda üyesi esnafa özel hastaneler başta olmak üzere bazı firmalardan yararlanacakları üye kimlik kartları da teslim edildi. 2'DE

'Sibergöz-23' operasyonu, 146 şüpheli yakalandı



Çorum'un da aralarında bulunduğu 20 ilde Nitelikli Dolandırıcılık, Suç İşlemek Amacıyla Örgüt Kurma ve Suçtan Elde Edilen Mal Varlığı Değerlerini Aklama suçlarına yönelik olarak eş zamanlı düzenlenen "Sibergöz-23" operasyonlarında 146 şüpheli yakalandı. 3'TE



HABERİ İZLEMELİK İÇİN KODU OKUTUN



Oğuzlar'da zirai don, ceviz üreticisini endişelendiriyor

Sıcaklıkların mevsim normallerinin üzerinde seyretmesi nedeniyle Oğuzlar ilçesindeki erik ve badem ağaçları yaklaşık 3 hafta erken çi-

çek açtı. Tomurcukların erken ortaya çıkması üreticileri zirai don nedeniyle endişelendiriyor. 5'TE

Çorumlu çiftçiler geliştirdi, zamandan tasarruf sağlıyor

Çorum'un sarımsak üretimiyle öne çıkan Üyük köyünde bir çiftçi, geliştirdiği "sarımsak dişleme makinesiyle" neredeyse bir günde

yapılan işin 10 dakikada yapılabilir hale gelmesini sağladı. 2'DE



HABERİ İZLEMELİK İÇİN KODU OKUTUN



OTOMOBİL TAVANINDAKİ EĞLENCE HASTANEDE BİTTİ

3'TE



FATİH ERBAKAN, ÇORUM'U ÖRNEK GÖSTERDİ, OY İSTEDİ

4'TE



RAMAZAN'DA YAPILACAK YARDIMLAR MASADA

4'TE



'HEDEF, ÇORUM'U MARKA KENT HALİNE GETİRMEK'

6'DA

BDDK riskli konutlara kredi kolaylığı getirdi

Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurulu (BDDK), kentsel dönüşüm kapsamındaki riskli konutlar için kredi sınırı muafiyeti getirdi. Kurumdan yapılan açıklamada kredi tutarının teminat olarak alınan konutun değerine oranı uygulamasının kentsel dönüşüm kapsamındaki yapılar için dikkate alınmayacağı belirtildi.

Kentsel dönüşüm kapsamında bulunan riskli yapılar için alınan karar BDDK tarafından duyuruldu. Buna göre söz konusu yapılar için riskli konutlar için kredi sınırı muafiyeti getirildi.

Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu, kredi tutarının teminat olarak alınan konutun değerine oranı uygulamasında yapılan değişikliği yazılı açıklamayla duyurdu. Açıklamada şu ifadelerle yer verildi:

"24 Ağustos 2023 tarihli ve 10656 sayılı Kurul kararı kapsamında belirlenen azami kredi tutarının teminat olarak alınan konutun değerine oranı uygulaması ile 24 Ağustos 2023 tarihli ve 10655 sayılı Kurul kararı kapsamında belirlenen yüksek risk ağırlığı uygulanmasında yapılacak konut malikliği durumu değerlendirmesinde, tüketicinin kendisinin, eşinin veya 18 yaş altındaki çocuklarının malik olduğu tek bir konutun bulunması ve bu konutun 6306 sayılı Afet Riski Altındaki Alanların Dönüştürülmesi Hakkında Kanun kapsamında riskli yapı tespit edilmesinden dolayı yıkılmış olması veya hakkında yıkım kararı alınması halinde, söz konusu konutun konut malikliği durumu değerlendirmesinde dikkate alınmamasına karar verilmiştir." (AA)



Pazartesi diyetle başlayanlar kulübü

UYKUNUN BESLENME İLE İLGİSİ VAR MI?

Beza ÇEBECİ

Diyetisyen

dtybeyzacebeci@gmail.com



Yaşam süresinin yüzde 30'u uykuda geçmektedir. Uyku, yemek yemek, nefes almak gibi hayatı sürdürebilmek için vazgeçilmez bir zorunluluktur. Yetersiz uyku öğrenmeyi, hafızayı, bilişsel algıyı, kişinin ağrı algısını, bağışıklığını ve iltihabi negatif etkileyebilir. Ayrıca kronik veya kısmi uyku yoksunluğunun bir sonucu olarak glikoz metabolizması ve nöroendokrin fonksiyonundaki değişiklikler karbonhidrat metabolizmasında, iştahta, besin alımında ve protein sentezinde değişikliklere neden olabilir.

Tüm bu uyku ve uyanıklık döngüsü, nörotransmitter sinyallerinden etkilendirilir. Yediğimiz yiyecekler, kullanılan ilaçlar bu sinyal dengesini değiştirerek uyanıklık, uykulu hissetme ve ne kadar uyuduğumuzu etkiler.

PEKİ BESLENMENİN UYKU ÜZERİNE ETKİSİ NEDİR?

Karbonhidrat yüzdesi yüksek bir öğün tüketiminin, uykuda geçirilen süreyi artırdığı ve uykuya geçişi kısalttığı görülmüştür. Hem kalorisi ve hem karbonhidrat yüzdesi yüksek bir öğün sonrası yapılan uykuda geçirilen sürede artış saptanmıştır.

Proteinlerin uyku ile ilişkilendirilmesindeki en büyük neden protein içeren yiyeceklerin triptofandan zengin olmasıdır. Triptofan melatonin ve serotoninin öncüsüdür. Bu sayede uyku kalitesini artırır ve uykuyu teşvik eder. Triptofan miktartının yüksek olduğu bazı yiye-

cekler; süt ürünleri, et, yumurta, bazı tohumlar, yer fıstığı, fasulyeler (nohut gibi), çikolata dır.

Uyku ve yağlar arasındaki bir çalışmaya bakılacak olursa, yağ yüzdesi yüksek bir kahvaltılı öğününün gün içindeki uyanık kalma ve dikkati artırdığı, yağ yüzdesi yüksek bir akşam öğününün gece uykusunu azalttığı ve erken uyanmaya sebebiyet verdiği bildirilmiştir.

Yüksek serotonin ve folat içeriğine sahip olan kivinin, uyku bozukluğu olan yetişkinlerde uyku süresini ve verimini artırabileceği gözlenmiştir.

Eğri kirazların ve vişne suyunun üriner melatonin seviyelerini artırdığı ve uyku kalitesini arttıracak olumlu etkileri olduğu görülmüştür.

Uyumadan önce magnezyum takviyesi alınması ile magnezyum değerlerinin ölçüle-

rek yapıldığı bir araştırmada uyku kalitesinin ve süresinin arttığı gözlemlenmiştir.

D vitamini seviyesinin eksikliğinin çeşitli uyku problemlerinin ortaya çıkmasında önemli rolü olduğu ve takviyesinin hastaların çoğunda hastalığın belirtilerini düzelttiği bildirilmiştir.

Araştırmalar gece yemek yeme alışkanlığı olan yetişkinlerin uyku kalitesinin düşük olduğunu göstermiş, yatmadan önce yapılan gece atıştırması ile uyku kalitesi arasında anlamlı bir bağ bulunmuştur. Düzensiz öğünler ve kahvaltılı atlamak gibi beslenme alışkanlıkları da düşük uyku kalitesi ile bağlantılı olduğu gözlemlenmiştir.

Kahve ve uyku kalitesi ilişkisi kahve içerisinde bulunan kafein ile bağlantılıdır. Kafein, merkezi sinir sistemi üzerinde etkisi olan, genellikle uyanıklığı artırmak amacıyla kullanılan uyarıcı bir maddedir. Deneysel çalışmalarda kafeinin uyku gecikmesine, uyku verimliliği ve derin uykuda geçirilen zamanın azalmasına yol açtığı gösterilmiştir. Sağlıklı uyku için uyku saatinden en az 4-6 saat önce kafein içeren ürün tüketimi kesilmelidir.

Kaynakça

Başpınar T, Yeşilkaya B, Beslenme ile Uyku ilişkisi, Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi Cilt 1, Sayı 2, 105-116, 2021
Yıldırım D, Ersü D, Uyku ve Beslenme, Arel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 2023, 7(1), 24-32

Çorumlu çiftçiler geliştirdi, zamandan tasarruf sağlıyor



Çorum'un sarımsak üretimiyle öne çıkan Üyük köyünde bir çiftçi, geliştirdiği "sarımsak dişleme makinesiyle" neredeyse bir günde yapılan işi 10 dakikada yapılabılır hale gelmesini sağladı.

Yaklaşık 30 yıl önce bir çiftçinin Kastamonu'nun Taşköprü ilçesinden getirdiği sarımsağı ekerek yüksek verim almasının ardından Üyük köyünde bu ürünün ekim alanı arttı.

Son yıllarda yaklaşık 500 dönümlük alanda yapılan sarımsak üretimiyle adından söz ettiren Üyük'teki çiftçiler, bu yıl da yüksek verim beklentisiyle sarımsak dişlerini toprakla buluşturmaya başladı.

Köyde 10 yıldır sarımsak yetiştiren Mehmet Erdem, ekim sürecinde çok fazla zaman, işçilik ve maliyet gerektiren sarımsak dişlerini ayırma işlemini kolaylaştırmak için makine geliştirdi.

Makine sayesinde hazneye "baş" olarak giren sarımsak, diş yapıları ve püskülü ayrılmış şekilde ve diş diş çıkıyor. Makine, geleneksel dişleme yöntemine göre tohumluk sarımsağa çok daha az zarar veriyor.

Traktörün arka kısmına takılarak taşınabilen ve elektrikle çalışan makine, içindeki silindirel sayesinde sarımsak dişlerini birbirinden ayırı-



yor. Boyutlarına göre ayrılan dişler, pervaneden gelen havayla da kabuğundan ayrılarak ekime hazır hale geliyor.

Mehmet Erdem, AA muhabirine, makineyi uzun süre aklında tasarladığını, fikri olgunlaştığında da bir tornacıya gittiğini söyledi. Erdem, yaklaşık 4 ay süren geliştirme sürecinin ardından sarımsak dişleme makinesinin kullanıma hazır hale geldiğini belirtti.

"MAKİNEMİZİN SAATTE 400 KİLOGRAM SARIMSAK DİŞLEME KAPASİTESİ VAR"

Makinenin hem zaman tasarrufu sağladığını hem de tohuma zarar vermediğini dile getiren Erdem, "Bir işçinin 10 saatte yaptığı dişleme işini bu makineyle 10 dakikada yapıyoruz. Makinemizin saatte 400 kilogram sarımsak dişleme kapasitesi var. Sarımsak hassas bir ürün. Elle

dişleme yapılırken hassas davranılsa da en az yüzde 10 zayıt veriliyor. Bizim makinede belki yüzde 1-2 zayıt ancak olur. 500 kilogram sarımsak tohumunda elle dişlemede 50 kilogram kadar zayıt oluyor. Bu da tohumdan 7 bin 500 lira kayıp demek." ifadesini kullandı.

Makinenin daha önce bir benzerini görmediğini belirten Erdem, "Sarımsak üretilen bölgelerde dişleme işlemi genellikle elle yapılıyor. Kastamonu'da ya da Aksaray'da daha büyük dişleme sistemlerinin olduğunu duydum ama böyle portatif bir makine duymadım. Komşularım dişleme yapacağı zaman traktöre takip evlerine gidiyoruz ve orada işlemi yapıyoruz. Ücretini de çok cüzi tutuyoruz, maksat komşuların işi görülsün." diye konuştu.

"MAKİNE İŞİMİZİ KOLAYLAŞTIRDI"

Çiftçi Gazi Tarhan da bu yıl 2,5 dönüm alanda sarımsak yetiştirmek için çalışmalara başladığını söyledi.

Ekim için gerekli sarımsak dişlerini bu makineyle kolayca elde ettiğini belirten Tarhan, "Normalde 3-4 kişinin bir günde yapacağı dişleme işlemini burada 10 dakikada yaptık. Buradan tohumları alıp tarlaya ekeceğiz. Makine işimizi kolaylaştırdı." dedi.

(AA)

Oto tamircilerde isim değişikliği

Çorum Oto Tamirciler, Makine Yedek Parça Satıcıları, Tornacılar Esnaf ve Sanatkarlar Odası'nın unvanı düzenlenen genel kurulda değiştirildi.

Odanın unvan değişikliği ile ilgili Olağanüstü Genel Kurul kentteki bir düğün salonunda gerçekleştirildi. Genel Kurula; Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, CHP İl Başkanı Dinçer Solmaz, CHP Çorum Belediye Başkan Adayı Mimar H. Levent Çöphüseyinoğlu, CHP Merkez İlçe Başkanı Utku Ulaş Taşar, MHP Merkez İlçe Başkanı Ahmet Kurtbaşı, İYİ Parti Çorum Belediye Başkan Adayı Ahmet Ertekin, Yeniden Refah Partisi Çorum İl Başkanı Nuri Kuşçu ve Yeniden Refah Çorum Belediye Başkan Adayı Av. Yaşar Anaç, Saadet Partisi Belediye Başkan Adayı Faruk Cıvık, Çorum Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Vedat Canbek, Hitit Esnaf Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Erdoğan Çerikçi, partilerin İl Genel ve Belediye Meclis üyesi adayları, mahallelerin oda üyesi muhtar adayları, esnaf odası başkanları ile çok sayıda oda üyesi esnaf katıldı.

Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan genel kurulun Divan Başkanlığı'nı ise ÇESOB Başkanı Recep Gür yaptı.

Genel Kurul'da konuşan Çorum Oto Tamirciler, Makine Yedek Parça Satıcı-

ları, Tornacılar Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Necmettin Uzun, genel kurulun üye toplamak için yapıldığı şeklindeki eleştirilere yanıt verdi. İhracat yapan esnafın olduğunu ve bu yüzden bu esnafın bir odaya üye olmaları gerektiğini anlatan Uzun, kamuoyunda çıkan haberleri eleştirdi. Necmettin Uzun ayrıca Genel Kurula katılan siyasilere, oda başkanlarına ve oda üyelerine teşekkür etti.

Toplantının devamında Divan Başkanı Recep Gür, Çorum Oto Tamirciler, Makine Yedek Parça Satıcıları, Tornacılar Esnaf ve Sanatkarlar Odası'nın unvan değişikliğini oylamaya sundu ve unvan değişikliği oy birliği ile kabul edildi.

(Haber Merkezi)



2,7 kilometrelik balık ağı bulundu

Çorum'un Alaca ilçesinde bulunan Koçhisar barajında, avlanmak için baraj gölüne bırakılmış 2 bin 700 metre uzunluğunda balık ağı bulundu.

Edinilen bilgiye göre, Alaca İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü'ne Koçhisar barajında çok sayıda balık ağı olduğu yönünde ihbarı yapıldı. İhbarı değerlendiren ekipler Koçhisar barajında çalışma başlattılar. Baraj sularında arama yapmak için Çorum İl Tarım ve Orman Müdürlüğü'nden bot isteyen İlçe Tarım Müdürlüğü ekipleri olumsuz cevap alınca çevrede bulunan vatandaşlardan temin

edilen bot ile baraj gölünde çalışmaya başlatıldılar. Yapılan çalışmalar sonucunda avlanmak için baraj gölüne bırakılmış 2 bin 700 metre uzunluğunda balık ağı bulundu. Kıyıya çekilen ağlara çok sayıda balığın takılmış olduğu görülürken, baraj gölünde devam eden çalışmalar botun akü şarjları bitince tamamlanamadı.

Kaçak avcılara göz açtırılmayacağını dile getiren Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri, doğada yaşayan canlıları korumak için ellerinden gelen çabayı göstermeye devam edeceklerini ifade etti.

(İHA)



Otomobil tavanındaki eğlence hastanede bitti



HABERİ İZLEMELİK İÇİN KODU OKUTUN

Çorum'da tavanına çıktığı seyir halindeki otomobilden düşerek yaralanan kişi hastanede tedavi altına alındı.

T.Ç. (17), Mimar Sinan Mahallesi Sanayi Sitesi'nde arkadaşları M.T'nin kullandığı 06 Z 3820 plakalı otomobilin tavanına çıktı.

Otomobilin hareket etmesinden kısa bir süre sonra araçtan düşen genç yaralandı.

İhbar üzerine adrese polis ve sağlık ekipleri sevk edildi.

Yaralı, ekiplerince yapılan müdahalenin ardından Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırıldı.

Düşme anı ise cep telefonu kamerasına yansdı.

(AA)



İskilip'te huzur denetimleri

Çorum'un İskilip ilçesinde jandarma ekipleri, günlük rutin denetimlerle ilçede huzur ve güvenliği sağlıyor.

İskilip Jandarma Komutanlığı, ilçe giriş ve çıkışları başta olmak üzere yoğun trafiğin olduğu noktalarda denetleme noktaları oluşturdu.

Bu noktalarda durdurulan araçlar trafik güvenliği açısından incelenirken, sürücü ve yolcuların da GBT sorguları yapılıyor.

Günlük ortalama 360 aracın incelendiği denetimlerde yaklaşık 700 kişinin de sorgulaması yapıyor.

Farklı saat aralıklarında yapılan denetimlerin devam edeceği bildirildi.

(AA)



Tek katlı ev yanarak kül oldu

Çorum'un Osmancık ilçesinde yanan tek katlı ev kullanılamaz hale geldi.

Öbekaş köyünde Ahmet Akkuşer'e ait evde henüz bilinmeyen nedenle yangın çıktı.

İhbar üzerine köye itfaiye ve jandarma ekipleri sevk edildi.

Osmancık Belediyesi ekiplerince söndürülen yangında ev kullanılamaz hale geldi.

(AA)



'Sibergöz-23' operasyonu, 146 şüpheli yakalandı



HABERİ İZLEMELİK İÇİN KODU OKUTUN

Çorum'un da aralarında bulunduğu Adana merkezli 20 ilde Nitelikli Dolandırıcılık, Suç İşlemek Amacıyla Örgüt Kurma ve Suçtan Elde Edilen Mal Varlığı Değerlerini Aklama suçlarına yönelik eş zamanlı olarak gerçekleştirilen "Sibergöz-23" operasyonlarında 146 şüpheli yakalandı.

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, Adana merkezli 20 ilde Nitelikli Dolandırıcılık, Suç İşlemek Amacıyla Örgüt Kurma ve Suçtan Elde Edilen Mal Varlığı Değerlerini Aklama suçlarına yönelik eş zamanlı olarak gerçekleştirilen "Sibergöz-23" operasyonlarında 146 şüpheli yakalandı kaydedildi. Yerlikaya operasyonla ilgili şu ayrıntıları paylaştı:

"Bilişim Sistemlerini Kullanarak Nitelikli Dolandırıcılık Yapanların Enselerindeyiz. Onlara Asla Göz Açtırmayacağız

Adana Cumhuriyet Başsavcılığı ve Emniyet Genel Müdürlüğü Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı koordinasyonunda; İl Emniyet Müdürlükleri Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüklerince Adana merkezli İstanbul, İzmir, Ankara, Mersin, Antalya, Bitlis, Çanakkale, Çorum, Denizli, Diyarbakır, Eskişehir, Gaziantep, Hatay, Kırıkkale, Kocaeli, Kütahya, Ordu, Sivas ve Şirnak olmak



üzere 20 ilde eş zamanlı olarak gerçekleştirilen "SIBERGÖZ-23" operasyonlarında şüphelilerin; Meta Trader-4, Meta Trader-5 ve Vakıf Capital Yatırım isimli mobil uygulamalar ve sabit telefon numaraları üzerinden, vatandaşlarla "Forex Yatırım Vaadiyle Yüksek Kazanç" sağlamak teması üzerinden iletişime geçtikleri, Sahte yatırım uygulamaları üzerinden gerçek olmayan kazançları gösterip, vatandaşlardan para talep ederek yaklaşık 1 Milyar TL hesap hareketliliği bulunduğu ve haksız kazanç sağladıkları tespit edildi.

Operasyonlar sonucu; 2 adet ruh-

satsız tabanca, 2 adet pompalı av tüfeği, 35 adet Kripto varlık madenciliği cihazı, 2 Milyon 596 Bin TL ve çok miktarda altın, döviz ile çok sayıda dijital materyale el konuldu.

Ayrıca yaklaşık 300 milyon TL değerinde taşınır ve taşınmaz mal varlığına el konulmak üzere adli işlemler başlatılmıştır.

Adana Cumhuriyet Başsavcılığımızı ve operasyonları gerçekleştiren Kahraman Polislerimizi tebrik ediyorum. Allah ayaklarına taş değdirmesin. Milletimizin duası sizinle."

(İHA-AA)





Ramazan'da yapılacak yardımlar masada

Çorum Valiliğinde Ramazan ayı nedeniyle sivil toplum kuruluşları tarafından yapılacak yardımların koordine edilmesi amacıyla bir toplantı düzenlendi.

Çorum Valisi Doç. Dr. Zülkif Dağlı başkanlığında gerçekleştirilen toplantıya, STK temsilcileri katıldı.

Toplantıda, Ramazan ayı boyunca yapılacak yardımların koordinasyonu ve iletişim içerisinde entegre olarak yapılması, dinamik bir şekilde tüm ihtiyaç sahiplerine ulaşarak ihtiyaç sahibi kimsenin kalmaması gibi konular görüşülerek değerlendirildi. (Çağrı Uzun)



Zülkif Dağlı

Mergen'in Oku

8 Mart 1857 tarihinde New York'ta tekstil sektöründe çalışan yüzlerce kadın eşit işe eşit ücret talebiyle protestolar yapmışlardır. Protestolar neticesinde polis, protesto eden kadınları fabrikaya kilitlemiştir. Fabrikada çıkan yangın sonucunda yangından kaçamayan 129 kadın hayatını kaybetmiştir. 52 yıl sonra 8 Mart'ın "Kadınlar Günü" olarak kutlanması önerisi sunulmuştur. 1921 yılında Moskova'da düzenlenen III. Komünist Enternasyonal 3. Kongresine bağlı Uluslararası Komünist Kadınlar Konferansı'nda o dönemlerin getirisi olan 'sınıf karşıtı sınıf' politikası ile 8 Mart 'Dünya Emekçi Kadınlar Günü' adıyla kabul görmüştür. 1930'larda ise yeniden 'Dünya Kadınlar Günü' olmuştur. Dolayısıyla haklı mücadelelerinde yaşamlarını yitiren kadınların mirasıdır 8 Mart Dünya Kadınlar Günü.

Yaşanan hak savaşının neticesinde kutlanan Kadınlar Günü günümüzde tüm kadınlar açısından farklı anlamlar taşımaktadır. Bugünlere nasıl geldiğimizi, geride ne gibi mücadelelerimiz olduğunu hatırlamamız gereken bir gündür. Dünya genelinde kadın hakları alanında sürdürülen çalışmalar ve kazanılan yeni hakların savunulması adına çalışmalar yürütülmektedir. Feminizm düşüncesi günümüzde çok büyük bir yansımaya sahiptir. Feminizm ile amaçlanan kadının erkeğe üstün kılınması şeklinde bir algı toplumda yaygın olarak yerleşmişse de feminizmin esas amacı haklar nezdinde cinsiyet farkı gözetilmeksizin eşitliğin sağlanmasıdır.

Dünya Kadınlar Günü'nün kutlanma sebe-

bi herhangi bir cinsiyeti yükseltmek ya da yermek değildir. Cinsiyet gözetilmeksizin her bireyin eşit ve temel haklara sahip olması gerektiği ve bunun için hakların savunulmaya devam edeceği konusunda vurgu yapılır.

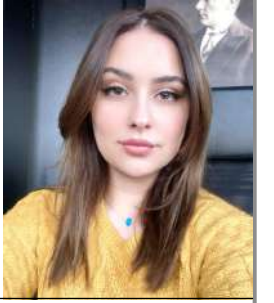
Türkiye Cumhuriyeti kadının hak ettiği haklarına kavuşması hususunda diğer ülkelerin neredeyse tamamının öncüsüdür. M. Kemal Atatürk'ün önderliğinde gerçekleşen inkılaplar ile kadının hakları yasal olarak güvence altına alınmakla kalmamış, o güne dek hiç sahip olmadığı haklara da kadınlar kavuşmuştur.

Kadınlara 1930'da yerel, 1934'te genel seçimlerde seçme ve seçilme hakkı tanınmıştır. 1998 tarihli Ailenin Korunmasına Dair Kanun, 2002 tarihli Yeni Medeni Kanun, 2003 tarihinde İş Kanunu'ndaki değişiklikler, 2005 yılında Ceza Kanunu'ndaki değişiklikler kadın hakları lehine yasal düzenlemeleri içermektedir. 28 Ocak 2024 itibarıyla kadın artık evlenmek ile eşinin soyadını kullanmak zorunda da değil, evlendiğinde de eşinin soyadını almaksızın kendi soyadını kullanmaya devam edilecek. Kadının iş dünyasındaki istihdamı her sene artmaktadır. TÜİK verileri incelendiğinde eğitim düzeyi arttıkça iş gücüne katılma oranının da doğru orantılı olarak arttığını görmekteyiz. Eğitim herkes için önemli ancak kadın için eğitim, çok önemli. Ataeril bir dünya düzeninin içinde sahip olduğu hakları örsellenmeden, bir erkeğin gözetimi altında olmadan, toplumun baskısı altında ezilmeden; özgürce adımlar atabilmek, hür iradesiyle arzulanmış hayatı yaşayabilmek için kadının eğitime ve

KADIN

Av. Selin Akgün

selinakgun203@gmail.com



ekonomik bağımsızlığa ihtiyacı var. Unutulmamalıdır ki kadın güçlüdür. Olduğu haliyle en güzeldir. Yüreğindeki sıcaklığı ve ışığı hep koruyun, canlı tutun. Kadınlar gününüz kutlu olsun.

M. Kemal'in bazı sözleri ile yazımı sonlandırmak istiyorum: "Bizim dinimiz hiçbir vakit kadınların erkeklerden geri kalmasını talep etmemiştir. Allah'ın emrettiği şeyi kadın ve erkek beraber olarak ilim ve kültür edinmelidir. Kadın ve erkek, bu ilim ve kültürü aramak ve nerede olursa oraya gitmek ve onunla dolu olma zorundadır. İslam ve Türk tarihi tetkik edilirse görülür ki bugün kendimizi bir türlü kayıtları bağlı zannettiğimiz şeyler yoktur. Türk sosyal hayatında kadınlar ilim, kültür ve diğer hususlarda erkeklerden katien geri kalmamışlardır. Belki daha ileriye gitmişlerdir."

"İnsan topluluğu kadın ve erkek denilen iki cins insandan mürekkeptir. Kabil midir ki, bu küllenin bir parçasını ilerletelim, ötekini ihmal edelim de küllenin bütünlüğü ilerleyebilsin? Mümkün müdür ki, bir cismin yarısı toprağa zincirlerle bağlı kaldıkça öteki kısmı göklere yükselbilsin?"

"Yoksul kadın, hiçbir şeyi olmayan kadın anlamında alınmıştır. Halbuki kadın denilen varlık, bizzatihi yüksek bir varlıktır. Onun yoksulluğu olamaz. Kadına yoksul demek, onun bağrından kopup gelen bütün insanlığın yoksulluğu demektir."

Kitap önerisi: Kurtlarla Koşan Kadınlar-Clarissa P. Estes Sıfır Noktasındaki Kadın-Neval El Seddavi

Fatih Erbakan, Çorum'u örnek gösterdi, oy istedi

Yeniden Refah Partisi (YRP) Genel Başkanı Fatih Erbakan, "94'te Çorum Belediyesini rahmetli Arif Ersoy hocayla aldık ve siz bize oy vermediniz, siz bizden değilsiniz, bize destek olmadınız öyleyse size hizmet yok demedi" dedi.

Yeniden Refah Partisi (YRP) Genel Başkanı ve İstanbul Milletvekili Dr. Fatih Erbakan, Tekirdağ'daki ilk durağı Süleymanpaşa ilçesi oldu. Erbakan, YRP Süleymanpaşa İlçe Başkanlığı bi-

nası açılışına katılarak burada partililere seslendi.

Erbakan açıklamasında, "Ahlaklı belediyeçilik demek, her şeyden önce Adalet demektir. İşte biz 89'da Sivas Belediyesini Refah Partisi olarak aldık, 94'te Çorum Belediyesini rahmetli Arif Ersoy hocayla aldık ve Çorum'da da, Sivas'ta da en büyük hizmetleri orada ki alevi vatandaşlarımızın yaşadığı mahallelere yaptı Refah Partili

belediye. Siz bize oy vermediniz, siz bizden değilsiniz, bize destek olmadınız öyleyse size hizmet yok demedik. Çorum'da alevi dedeleri ile bir araya gelen Arif Ersoy hocamız, belediye başkanımız dediler ki ona 'bizim yıllardır desteklediğimiz partiden böyle bir hizmet görmemiştik, Refah partili belediyeden biz en büyük hizmetleri gördük Allah sizden razı olsun' dediler. Adalet ve kul hakkına riayet, her kesime bizden olsun olmasın adil bir şekilde hizmet götürmek. Ahlaklı belediyeçiliğin temellerinden. Ahlaklı belediyeçilik bereket demektir 2. olarak. İşte 95 yılında Konya Büyükşehir Belediyesi, hükümete çağrı yaptı. Bizim milli görüş belediyesi olarak kasamızda para birikti bütün borçlarımızı ödedik, bu parayı size faizsiz kredi olarak verebiliriz, gidip dünya bankasından, IMF'den faizle borç almanıza gerek yok dedi. Milli görüşün bereketi, ahlaklı belediyeçiliğin bereketi. Bugün belediyeler boğazına kadar borç

inde, boğazına kadar borç faizine batmış ama milli görüş belediyeçiliği, ahlaklı belediyeçilikte borçlanma olmaz, denk bütçe olur, borç faizi ve borç belasından, batağından belediyelerin kurtarılması olur. Borçlar da ödeniyor, efsane hizmetler de yapılıyor, rüşvette olmuyor, yolsuzlukta olmuyor, adaletsizlikte olmuyor, adam kayırma torpilde olmuyor, borç ve faiz batağından da kurtulunuyor bunun bereketi ile. 89 ve 94 milli görüş belediyeçiliği bunun örnekleri ile dolu. Şimdi inşallah 1 Nisan tarihinden itibaren hem Tekirdağ'da, hem Süleymanpaşa'da hem de tüm Türkiye'de, Yeniden Refahla yeniden Milli Görüş belediyeçiliği ahlaklı belediyeçilik dönemini başlatacağız inşallah. İnşallah 1 Nisan'dan itibaren ahlaklı belediyeçiliğe geçiş ve bu belediye hizmetlerinde ki inşallah performansımızla 2028'de de Yeniden Refah'ı, Milli Görüşü iktidara birlikte taşıyacağız Allah'ın izniyle" dedi. (İHA)



Barış Solmaz son yolculuğuna uğurlandı

Kıbrıs'ta geçirdiği kalp krizi sonucu genç yaşta hayatını kaybeden, CHP İl Başkanı Av. Dinçer Solmaz'ın kuzeni Barış Solmaz, son yolculuğuna uğurlandı.

Gökçeşir Köyü'nden gelme, Alis ve As Kültür Düşün Salonları Sahibi emekli astsubay Ali Solmaz'ın oğlu Barış Solmaz'ın cenazesi ilk olarak Alis Düşün Salonları önünden helalilik alındıktan sonra Akşemseddin Cami'ne getirildi. Burada Cuma namazına müteakip kılınan cenaze namazının ardından Ulu Mezarlık'ta gözyaşları arasında toprağa verildi. Cenazeye; Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, CHP İl Başkanı Av.



Barış Solmaz

Dinçer Solmaz, İYİ Parti İl Başkanı Erkan Yıldız, CHP Merkez İlçe Başkanı Av. Utku Ulaş Taşar, Mecitözü Belediye Başkanı Veli Aylar, CHP Çorum Belediye Başkan Adayı Mimar H. Levent Çöphüseyinoğlu, Gelecek Partisi Çorum Belediye Başkan Adayı Barış Coşgunsu, Ticaret Borsası Başkanı Naki Özkubat, Küresel Gazeteciler Konseyi Genel Merkez Yönetim Kurulu üyesi ve İl Temsilcisi Hacı Odabaş, STK ve meslek örgütü temsilcileri, sendika başkanları, siyasi parti yöneticileri, iş insanları, akrabaları ile sevenleri katıldı. (Haber Merkezi)

Sungurlu Belediyesi, öğrencilerin yanında

Milli Savunma Üniversitesi (MSÜ) sınavına girecek olan öğrencilerin yol ücretleri Sungurlu Belediyesi tarafından karşılandı.

Üniversite sınavına girecek öğrenciler, Sungurlu Belediye Başkanvekili Mesut Özsaray, İYİ Parti Sungurlu İlçe Başkanı Hakan Tekercioğlu, Belediye Başkan Yardımcısı Sakine Sarıyüce, Belediye Meclis Üyesi Ali Keçelioğlu ve Sungurlu Belediye Başkanı Abdulkadir Şahiner'in oğlu Oğuzhan Şahiner yolcu etti.

Başkan Abdulkadir Şahiner'in selamını ve başarı dileklerini ileten Belediye Başkanvekili Mesut Özsaray öğrencilere, "Belediye olarak her zaman yanınızda olacağız. Hepinize başarılar diliyoruz. Allah yar ve yardımcınız olsun. Belediye Başkanımız

Abdulkadir Bey'de sizlere çok selamlarını ilettili. İnşallah başarılı olacağınıza canı gönülden inanıyoruz. Allah yar ve yardımcınız olsun" dedi.

Daha sonra sınavla girecek öğrenciler dualarıyla uğurlandı. Öğrencilere belediye personelleri tarafından çikolata, kek ve su ikramı yapıldı. (Haber Merkezi)





Su kanalını eski usulle temizliyorlar



HABERİ İZLEMENİN İÇİN KODU OKUTUN

Çorum'un Ortaköy ilçesinde yüzlerce dönüm araziye su ile buluşturan kanal, çiftçilerin "imece" usulü çalışmasıyla temizlendi. İlçenin tarımsal üretimin yoğunlaştığı Öz bölgesi, Öz Çayı'ndan ayrılan kanallar aracılığıyla suyla buluşuyor. Farklı uzunluğa sahip kanallar, gerek suyun taşıdığı toprakla,

gereke çevresinde yetişen bitkiler nedeniyle tıkanıyor. Aşdağul beldesindeki çiftçiler için hayati öneme sahip yaklaşık 2 kilometre uzunluğundaki su kanalı da yöre halkınca belli dönemlerde temizleniyor. Bu kapsamda Aşdağul Belediyesinin hoparlörlerinden yapılan anonsla sabah saatlerinde su kanalında toplanan yaklaşık 25 çiftçi, kanalda temizlik çalışması yaptı.

İmece usulüyle yapılan çalışma kapsamında kazma, kürek, bel gibi tarımsal aletlerle çalışan çiftçiler, kanaldaki tıkanıklıkları gidererek, suyun akışkanlığını artırdı.

Beldede imece usulü kanal temizliğini organize eden Vural Öncül, AA muhabirine, kanalda belli aralıklarla temizlik yaptıklarını söyledi. Yaklaşık 2 kilometre uzunluğundaki kanalı temizlediklerini belirten Öncül, "Şu an suyumuz akıyor. Buradaki bağ ve bahçelerin su ihtiyacı bu kanaldan karşılanıyor. Kanalın temizliği bizim için çok önemli. Temiz olmadığında meyvelerimiz, bağ ve bahçelerimiz kuruyor. Aşağı tarafta ekin ekili arazilerimiz de bu kanaldan faydalanıyor." dedi. Vatandaşların kanal temizleme çalışmalarına katkı sağladığını dile getiren Öncül, "Herkesi topluyoruz, baştan başa kanal temizliğimizi güzelce yapıyoruz. Çalışmadan sonra birlikte ye-



mek yiyip, dağılıyoruz. Gelenlerden Allah razı olsun. Gelmeyenler ya da işi olduğu için gelemeyenler de oluyor. Gelecek sefere onları da bekliyoruz." diye konuştu. Öncül, kanal temizliğine katılan herkesin faydalı bir iş yaptığını dikkati çekerek, "Katılanlar çok sevap kazanır. Bağ, bahçe, meyve ağaçları sulanıyor. Kurt, kuş hepsi buradan içiyor. Bu suyun birçok şeye faydası var. Dolayısıyla bu su bizim için çok önemli." ifadelerini kullandı. (AA)



Oğuzlar'da zirai don, ceviz üreticisini endişelendiriyor

Çorum'un Oğuzlar ilçesinde erik ve badem ağaçlarının erken çiçek açması, ceviz ağaçlarının tomurcuklarının erken ortaya çıkması üreticileri zirai don nedeniyle endişelendiriyor.

Türkiye'nin ceviz üretiminin yaklaşık yüzde 8'ini karşılandığı belirtilen Oğuzlar'da hava sıcaklıkları şubat ayında 17 dereceye kadar yükseldi.

Sıcaklıkların mevsim normallerinin üzerinde seyretmesi nedeniyle ilçedeki erik ve badem ağaçları yaklaşık 3 hafta erken çiçek açtı. İlçedeki on binlerce ceviz ağacının da normalinden yaklaşık 1 ay önce tomurcuklandığı görüldü.

2023 yılı mart ayında etkili olan zirai don nedeniyle büyük oranda verim kaybı yaşayan ceviz üreticileri, bu yıl da benzer sorunu yaşamaktan endişe ediyor.

İlçede yaklaşık 40 yıldır ceviz üreten Ahmet Apaydın, geçen yıl zirai don nedeniyle

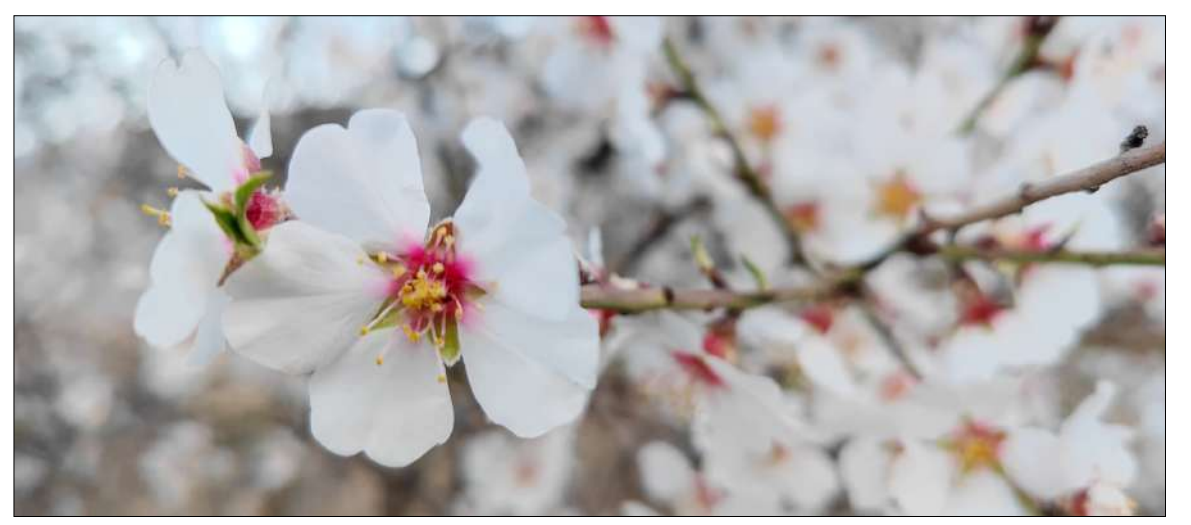
ilçede verim kaybının yüzde 90'ın üzerine çıktığını söyledi.

Ceviz ağaçlarının nisanın ilk haftası tomurcuklarını açması gerektiğini belirten Apaydın, "Bize ceviz verecek tomurcuklar şimdiden görünmeye başladı. Hava sıcaklıkları nedeniyle normalinden önce ortaya çıktı tomurcuklar. Benzer şekilde ilçedeki erik ve badem ağaçları da 3 hafta kadar erken çiçek açtı." dedi.

İlçede her yıl nisan ayının ilk haftası soğuk havanın etkili olduğuna dikkati çeken Apaydın, "Badem çiçeklerinin açması bizi tedirgin ediyor. Hava şartları nedeniyle erken açıyor, sonra soğuk olduğunda dökülüyor. Cevizlerde de aynı durum var. Cevizler şimdiden açıldı. Bu cevizleri de soğuk vurursa diye endişemiz var. Hava sürekli ısınma eğiliminde. Ağaçlar daha çok çiçek açabilir ve zirai don olduğunda yine tomurcuklar yanabilir." diye konuştu. (AA)



Ahmet Apaydın



'Hedef, Çorum'u marka kent haline getirmek'

Cumhur İttifakı'nın Belediye Başkan Adayı Halil İbrahim Aşgın, "Hedefimiz Çorum'u Türkiye'nin marka kent yapmak" dedi.

Çorum Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı'nın Belediye Başkan Adayı Halil İbrahim Aşgın, Cuma günü Devlet Tiyatro Salonu'nda bir tanıtım toplantısı gerçekleştirdi. Toplantıda Aşgın, 31 Mart Mahalli İdareler Seçiminde tekrar belediye başkanı seçilmesi durumunda hayata geçirmeyi planladığı 41 projeyi tanıttı.

Toplantıya, AK Parti Disiplin Kurulu Başkanı Mehmet Sarı, AK Parti İl Başkanı Murat Günay, MHP İl Başkanı Mehmet Salih Çıplak ve BBP İl Başkanı Özkan Yandım, AK Parti Merkez İlçe Başkanı Erhan Akar, MHP Merkez İlçe Başkanı Ahmet Kurtbaş, AK Parti önceki dönem milletvekilleri Erol Kavuncu ve Murat Yıldırım, Ülkü Ocakları Eğitim ve Kültür Vakfı Çorum Şube Başkanı Orhan Tosik, belediye yöneticileri, AK Parti ve MHP'nin yöneticileri ile partililer katıldı.

Programda kürsüye çıkan Çorum Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı'nın Belediye Başkan Adayı Halil İbrahim Aşgın,



Çorum Belediye Başkanı Halil İbrahim Aşgın



gın, seçimin önce gönüllerde kazanıldığını, ilk döneminde insanların gönlünü kazanmaya gayret ettiğini söyledi.

5 yıldır görünür belediyeçiliği, hizmet belediyeçiliği, eser belediyeçiliği yapmanın gururunu yaşadığını belirten Aşgın, halkın verdiği emanete hanelerinden, gece gündüz çalışarak, gerçek belediyeçiliğin en güzel örneklerini verdiklerini kaydetti.

Halkımızın verdiği emanete hanelerinden gece gündüz çalışarak gerçek belediyeçiliğin en güzel örneklerini verdiklerini dile getiren Aşgın, "Cumhuriyetimizin ikinci 100 yılı inanıyoruz ki Türkiye yüzyılı olacak. Türkiye yüzyılının olmazsa olmazı yerel kalkınma ve yaşanabilir şehirlerdir. Toplumsal barışın olduğu, komşuluğun, kardeşliğin hüküm sürdüğü eşit ve adil hizmetin verildiği şehirdir. Alt yapısı sağlam, binaları dirençli, ulaşımı rahat konforlu şehirdir. Kimsenin kendisini kimsesiz hissetmediği şehirdir. Çağın bilimsel ve teknolojik imkanlarından faydalandığı gibi dijital dünyanın ve yapay zekanın en akıllı uygulamalarının üretildiği şehirdir. Geleceğinin planlandığı şehirdir. Bugün güne göre çok daha güçlüyüz. Gücümüzü hemşerilerimizle kurduğumuz gönül bağlarından alıyoruz. Şehrin beklentileri-

ni ve daha fazlasını yapacak kadroya sahibiz. Şehirlerin yarışında öne geçmek Çorum'u bölgesinin ve hatta Türkiye'nin marka kent yapmak hedefimiz" diye konuştu.

Türkiye'nin 6 Şubat'ta 11 ilin etkilendiği büyük bir deprem felaketi yaşadığını hatırlatan Aşgın, yeni dönemde özellikle kentsel dönüşüm konu-

suna ağırlık vereceğini söyledi.

Aşgın, yeni dönemde hayata geçirmeyi planladığı 41 projenin detaylarını katılımcılarla paylaştı.

Program sonunda AK Parti ve MHP'nin Belediye Meclis Üyesi Adayları kamuoyuna tanıtıldı. (Çağrı Uzun)



İŞTE 41 PROJE

Çorum Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Belediye Başkan Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın, yeni dönemde hayata geçirmeyi planladığı 41 projesini paylaştı.

Devlet Tiyatro Salonu'nda yapılan proje tanıtım toplantısında Başkan Aşgın, spordan sanat ve kültüre, bilimden teknolojiye, yenilenebilir enerjiden sosyal yaşam alanlarına kadar birbirinden farklı 41 projeyi kamuoyuna tanıttı.

Başkan Aşgın'ın 31 Mart yerel seçimlerinde yeniden seçilmesi halinde hayata geçirmeyi hedeflediği projeler şöyle:

KONGRE VE KÜLTÜR MERKEZİ

"Yeni Şehir diye adlandırdığımız Eski Çimento Arazisi üzerinde yükselecek bu çok amaçlı merkezimiz dünya standartlarında teknolojik alt yapısı ve özgün mimarisi ile ülkemizin en önemli kongre ve kültür merkezlerinden biri olacak.

Fuarlar, sergiler, müzikaller, tiyatrolar, konserler ve film galaları gibi her türlü bilimsel, sosyal ve kültürel etkinliğe ev sahipliği yapacak. Kongre ve Kültür Merkezimizde kütüphane, konservatuvar, oda tiyatrosu, özel toplantı salonları, seminer salonları, cep sineması, çok amaçlı salon ve restoran da yer alacak.

MELİKGAZI YAŞAM VE TİCARET ALANI

Yeni Şehir'de gastronomi ve rekreasyona dayalı yeni yaşam ve ticaret alanı oluşturacağız. İnşa edeceğimiz gösteri havuzunun etrafında şekillenecek bu yeni yaşam alanında her yaşta vatandaşımızın istifadesine sunacağımız alışveriş merkezi, süs havuzu, gastronomi merkezi, sinema salonları, kafeteryalar, spor merkezi, çocuk oyun alanları yer alacak.

KENTSEL DÖNÜŞÜM VE SOSYAL KONUT PROJELERİ

Dirençli şehirler vizyonumuz gereği şehrimizin eski yapı stoğunun yoğun olduğu bölgelerde kentsel dönüşüm çalışmalarını hızlandıracağız.

Vatandaş-özel sektör iş birliğinin teşvik edeceği.

Gerektiğinde Çorum Belediyesi olarak inisiyatif olarak depreme dayanıklı konutlar inşa edilmesini önceliğimiz olacak.

Kentsel Dönüşüm ve Gelişim Birimi oluşturacağız.

BİLİM VE TEKNOLOJİ MERKEZİ

Bilim ve Teknoloji Merkezimiz planetarium, doğa bilimleri atölyesi, matematik atölyesi, astronomi, havacılık ve uzay atölyesi, tarım teknolojileri atölyesi, deney atölyeleri (robotik kodlama, elektronik programlama, siber yazılım, yapay zeka vs), laboratuvarlar ve sergi alanlarından oluşacak.

Bilim ve Teknoloji Merkezimiz yapılarına kadar TÜBİTAK ve T3 Vakfı ile işbirliği yaparak 2024 yılı içerisinde Turgut Özal İş Merkezinde bilim merkezi atölyelerini faaliyete geçireceğiz.

KREŞ VE GÜNDÜZ BAKIM EVLERİ

İş-yaşam dengesini dikkate alınarak Kreş ve Gündüz bakım evlerimizi ilk etapta şehrimizin farklı bölgelerinde inşa edeceğiz. Kreş ve gündüz bakım evleri ile yavrularımızın fiziksel, zihinsel, sosyal, ahlaki, duygusal ve öz bakım becerilerini geliştirmek için tüm koşulları sağlayacağız. Projelerini ve ihale dosyasını hazırladık. İlk etapta 3 farklı bölgede yapacağız.

AİLE YAŞAM MERKEZLERİ

Aile bireylerinin beraber zaman geçirebildikleri ailelerimiz çocuklarıyla güzel vakit geçirecek. Fitness ve spor salonları, yetişkin-çocuk oyun alanları, geleneksel çocuk oyun alanları, hobi atölyeleri duvar tenisi, kabin sineması ve diğer birimleri içeren aile yaşam merkezleri kuracağız.

ESTETİK ŞEHİR ÇORUM PROJELERİ

Şehir merkezinde yer alan binaların dış cep-

heleri ve tabelaların bir standarda kavuşturulması ve görüntü kirliliği oluşturan unsurların bertaraf edilmesi ile şehir merkezimiz Çorum'a yakışır bir görünüm kazanacak. (Gazi ve İnönü Caddelerinde Recep Tayyip Erdoğan Caddesi Kavşağından Eski Emniyet Müdürlüğüne kadar olan kısım)

KÜLTÜR YOLU CEPHE SAĞLIKLAŞTIRMA

Tarihi Kültür Yolu projemizin ilk aşamasını S?eyh Eyüp Sokak'ta tamamlamıştık. Yeni dönemimizde tarihi yoldaki 46 yapının cephe sağ-lıklaştırmasını yaparak tarihi kent kimliğine uygun bir görünüme kavuşturacağız.

ÇÖPLÜ ARASTASI CEPHE SAĞLIKLAŞTIRMASI 3. VE 4. ETAP

İlk iki etapta çalışmaları başarıyla tamamladık. Yeni dönemimizde de araştada cephe sağ-lıklaştırma çalışmalarımız büyük bir hızla devam edecek. Altyapı ve üstyapısıyla Araştayı tarihi dokuya uygun olarak Çorum'umuza yakışır hale getireceğiz.

ŞEHİR GİRİŞLERİ DÜZENLEME VE İYİLEŞTİRME

Şehir girişlerindeki görüntü kirliliğini, yapacağımız cephe iyileştirmeler ve düzenlemeler ile ortadan kaldırıp şehir girişlerini Çorum'a yakışır hale getireceğiz.

İKİZ KONAKLAR RESTORASYONU

Uzun yıllardan beri virane halde bulunan İkiz Konakları Belediyemize kazandırdık. Şehrin geleneksel yapı mimarisine uygun olarak restorasyonunu yapıp butik otel olarak hizmete açacağız. Bu tarihi yapı ile şehrin turizmine ve tanıtımına önemli katkılar sağlayacağız.

GÜPÜR HAMAMI RESTORASYONU

Güpür Hamamını maliklerinden satın olarak

Belediyemize kazandırdık. Bundan sonraki süreçte Kültür ve Turizm Bakanlığımızla restorasyon sürecini tamamlayacağız. Burayı Tarihi Şehir Meydanının ruhuna uygun bir mekân olarak düzenleyeceğiz.

TARİHİ ÇORUM MEYDANI 2. ETAP

Yeni dönemde bu projenin ikinci etabını da tamamlayacağız. 15 Temmuz Hürriyet Parkı'nı yenileyeceğiz. Velipaşa Hanı ve Ulucami güneybatısındaki dükkânları yıkıp hem hanı hem de camimizi tüm ihtişamıyla ortaya çıkaracağız.

KALE İÇİ TARİHİ YAŞAM ALANI VE RESTORASYONU

Tarihi kaleyi ayağa kaldırıyoruz. Dökülmekte olan kalenin bedenlerinin (sur) restorasyonuna devam ediyoruz. Kale'yi yeniden şehir hayatına ve turizme kazandıracığımız Kale İçi Projemizde hediye satışları, kale müzesi, oyuncak müzesi, butik otel, kale kahvesi, çok amaçlı salon ve yöresel lezzetler restoranı yer alacak.

ÇORUM KONAĞI

Ulucami güneyinde Tarihi Çorum Meydanı'na bakan alanda bulunan Noter binasını yıkarak tarihi Çorum mimarisine özgü bir konak olan eski hükümet konağını yeniden inşa edeceğiz. İçerisinde sosyal alanlar, ticarethaneler ve emeklilerimizin yararlanabileceği bir lokalin yer aldığı bu konak, görüntüsü ve fonksiyonu ile Tarihi Çorum Meydanının müstesna bir parçası olacak.

TASHAN EDEBİYAT MÜZESİ

Tarihte pek çok yazar ve şair hayatlarının bir bölümünü Çorum'da geçirmiştir. Yazdıkları eserlerle Türk edebiyatına büyük katkılar sağlayan ünlü edebiyatçılarla birlikte Çorumlu yazarların eserlerinin de yer alacağı bir edebiyat müzesi kuracağız.

(Haberin devamı 7'de)





BETON BORU ÜRETİM TESİSİ

Beton parke üretim tesisimizin yanına şehrimizin altyapı yatırımlarında kullanılacak beton boru ihtiyacını karşılamak üzere üretim tesisi kuracağız. Bu tesis sayesinde yağmur suyu ve kanalizasyon altyapı çalışmalarını hem daha hızlı hale getirecek hem de Belediyemiz bütçesine önemli katkılar sağlamış olacaktır.

KEDİ KÖPEK YAŞAMA MAMA ÜRETİM TESİSİ

Belediyemiz sahipsiz hayvan bakım evindeki can dostlarımız başta olmak üzere evcil hayvanlar için kaliteli ve yüksek proteinli mamalar üretecek. Ürettiğimiz bu mamalarla şehrimizdeki can dostlarımızı besleyeceğiz. Talep edilmiş halinde de Türkiye'nin dört bir yanına satışını yapacağız.

SAHİPSİZ SOKAK HAYVANLARI DOĞAL YAŞAMA ALANI

Valiliğimizin Başkanlığında Birlik Kuruldu İl Merkezi, 13 İlçe, 2 Belde, Özel İdare, İl Genelinde 4 Bölge; Merkez, Osmaniye, Sungurlu, İskilip'te proje kapsamında sahipsiz hayvanlar için doğal yaşam alanı kurulacak.

GENÇ PARK

Akşemseddin ile İskilip Caddelerinin kesişiminde yaklaşık 20 bin metrekare alanda gençlerimizin kendilerini özel hissedecekleri, sosyalleşecekleri, günlük çalışma, dinlenme ve eğlenme ihtiyaçlarını giderebilecekleri sosyal yaşam alanları oluşturacağız. Gençlik temalı inşa edeceğimiz bu park, şenlik ve gösteri alanı, otoparkı, süs havuzu ve yeşil dokusu ile gençlerimizin en gözde mekânlarından biri olacak.

ŞEHİR ORMANLARI (NADIK, GÜLABİBEY)

Kişi başına 16 metrekareyi aşan yeşil alanı ile Türkiye'nin en yeşil şehirlerinden biri olan Çorum'umuza iki yeni şehir ormanı kazandıracaktır. Hemşehrilerimizin yürüyüş ve piknik yapabilecekleri şehir ormanlarımızı özellikli ağaçlar (Ihlamur, İğde, Akasya, Badem, Çam...) ile donatacağız.

TEMATİK PARKLAR

Her yaşta hemşehrimizin keyifli vakit geçirebilecekleri, macera parkı, arkeolojik parkı, survivor parkı ve trafik eğitim parkı konularını içeren tematik parklar inşa edeceğiz. Şehrimizin muhtelif bölgelerinde yapacağımız tematik parklarda hemşehrilerimiz hem eğlenme hem de öğrenme imkânı bulacak. (Bahabey Çamlığı ve Çimento Fabrikası Arazisi)

KAPALI PARK VE OYUN ALANI

Geleceğimizin teminatı olan yavrularımızın mevsim şartlarından etkilenmeksizin 12 ay boyunca rahatça oyun oynayabilecekleri, güvenli bir şekilde vakit geçirebilecekleri kapalı oyun alanları oluşturacağız.

GEZİCİÇOCUK OYUN EVİ

Çocuk ve Ebeveyn Dostu bir şehir vizyonu ve eğlenceyi çocuklarımızın ayağına götüreceğiz. Bu amaçla dizayn edeceğimiz Gezici Etkinlik Evimiz yavrularımızın kaliteli zaman geçirmesine, sosyalleşmesine, özgüven kazanmasına katkı sağlayacaktır.

BARAJ ETRAFI REKREASYONU 2. ETAP

Yeni dönemimizde de baraj etrafında gezinti ve dinlenme alanlarını arttıracacağız. Şehir ortamından uzaklaşarak doğa, su ve yeşil ile vakit geçirmek isteyen hemşehrilerimiz için ferah bir alan oluşturacağız. Yürüyüş ve Bisiklet Yolları 4 bin metre (zipline, seyir terası, kameriye, mangal ocakları, yağmurdan korunma alanları, peyzaj çalışmaları).

ÇOK KATLI OTO PARK BÖLGE OTO PARKLARI

Kunduzhan Tabakhane Camisi civarında bulunan yaklaşık 2.500 metrekarelik bir alanda 250 araçlık çok katlı otopark inşa edeceğiz. Otoparkın alt katlarında çeşitli faaliyet alanlarında bulunulmak üzere işyerleri de yer alacak.

TERAS BAHÇE

Yüzüncü Yıl Millet Bahçesi bitişiginde Atatürk Spor Salonu önünde bulunan 8.675 m2 alana 206 araç kapasiteli yeraltı otoparkı ve üzerine 850 m2 kullanım alanı olan kafeterya yapacağız.

TOPLU TAŞIMA SİSTEMİNİN OPTİMİZASYONU (METROBÜS)

Şehrin doğu batı ekseninde trafiği rahatlatmak ve toplu taşımaya yeni bir seviye katacak metrobüs sistemini kuracağız. Hitit Üniversitesi Kuzey Kampüsü ile Hastane-Stadyum-Terminal bölgesine mevcut otobüslerimizin yerine sadece birkaç büyükşehirde kullanılan metrobüs ile ana arter ulaşımı sağlayacağız. Ana artere bağlı tali güzergahlardan otobüslerle metrobüs hattını entegre edeceğiz.

YENİ CADELER, YOL PROJELERİ, RİNG HATTI

İhtiyaç duyulan bölgelerde yeni cadde, yol ve ring hatları yaparak ulaşım altyapımızı daha da geliştireceğiz. Şehir merkezindeki trafik yoğunluğunu azaltmak için şehir çeperlerinde ring yolları yapacağız. Araç trafiğinde akıcılığı sağlayacağız.

ELEKTRİKLİ ARAÇ ŞARJ İSTASYONLARI

Yerli ve milli aracımız TOGG başta olmak üzere elektrikli araç kullanımını teşvik etmek için elektrikli araç şarj istasyonlarını yaygınlaştıracacağız.

İLERİ BİYOLOJİK ATIKSU ARITMA TESİSİ

Şehrimizin ihtiyacı olan ileri biyolojik arıtma tesisini mevcut atıksu arıtma tesisimizin yanına yapacağız. Tesisimizin proje ve ÇED raporlarını tamamladık. Projemizin AB hibe projeleri kapsamında yapılması için gerekli başvurularımız yapılmıştır.

YENİLENEBİLİR ENERJİ YATIRIMLARI

Yeni dönemimizde güneş enerjisi santrallerini arttıracacağız. Konaklı mevkii Belediye Pompa istasyonu arazisini saatlik 1.25 Mw/h kapasiteli GES için tahsis ettik.

HİDROELEKTRİK SANTRALİ (HES)

Özellikle şehrimizin içme suyu ihtiyacını büyük oranda karşılayan Koçhisar İsale Hattında ihtiyaç duyulan elektrik enerjisini üretmek amacıyla bu hat üzerinde inşa edeceğimiz 1.1 MW/h kapasiteli HES ile elektrik maliyetimizi düşüreceğiz.

ATIKTAN DÖNÜŞÜME SÜRDÜRÜLEBİLİR ŞEHİR

Sıfır Atık vizyonumuz gereği çöp konteynirlerinde akıllı atık yönetim sistemimizi gerçekleştireceğiz. Yerleştireceğimiz sensörlerle sadece dolu konteynirlardan atıkları alacağız. Bu sayede hem zamandan hem işgücünden hem de yakıttan tasarruf edeceğiz.

DAİMİ SEBZE MEYVE VE BALIK PAZARI

Hemşehrilerimizin haftanın her günü taze sebze-meyve ve balık satın alabileceği daimi bir pazar oluşturacağız. Şehrin muhtelif yerlerinde dağınık halde bulunan balık satış noktalarını burada birleştireceğiz.

SEMT PAZARLARININ ÜZERİNİN KAPATILMASI

Cumartesi ve Pazartesi Pazarı başta olmak üzere Semt Pazarlarımızın üzerini kapatacağız. Hemşehrilerimizin ve pazaracı esnafımızın olumsuz hava şartlarından etkilenmeden güvenli bir şekilde alışveriş yapmasını sağlayacağız.

MİLLET BAHÇESİ CAMİSİ

Türkiye'nin en güzel Millet Bahçesi içerisinde bu güzelliğe yaraşır bir ibadethane inşa edeceğiz.

YÜZÜNCÜ YIL MİLLET KIRAATHANESİ

Şehrimizin en nadide konularından birinde tamamlanmak üzere olan

Yüzüncü Yıl Millet Bahçesi içerisinde hemşehrilerimizin kültürel bir atmosferde nitelikli vakit geçirebilecekleri Millet Kiraathanemizi açacağız.

SPOR ŞEHİRİ ÇORUM

Türkiye'nin en nitelikli güreş eğitim merkezlerinden birinin temelini attık. 66 yata kapasiteli merkezde güççülerimizin ders çalışma ve etüt odaları başta olmak üzere her türlü kişisel gelişim imkânını sağlayacak donatılar yer alacak. Yeni yiğitler, yeni şampiyonlar bu merkezden çıkacak.

E- SPOR MERKEZİ

Dijitalleşen dünyamızda gençlerin yeni tutkusu olan e-spor, hado, lazer tag, yamaç simülatorü gibi dijital sporları sağlıklı ve güvenilir bir alanda oynayabilmeleri amacıyla bu merkezi inşa ederek gençlerimizin istifadesine sunacağız. Genç Park içerisinde faaliyete geçireceğiz.

SENTETİK SAHALAR

Spor Şehri Çorum vizyonumuz doğrultusunda yaptığımız nizami sentetik sahalarına ek olarak 2 tane daha sentetik futbol sahasını şehrimize kazandıracacağız.

ATATÜRK SPOR SALONU'NUN YENİLENMESİ

Şehrimizin simge yapılarından olan ve mülkiyeti belediyemize geçen Atatürk Spor Salonu'nu yenileyerek hemşehrilerimizin hizmetine sunacağız. Çevresinde yapacağımız peyzaj çalışmasıyla Spor Temalı Yüzüncü Yıl Millet Bahçesi ile bütünleştireceğiz.

YATILI GENÇLİK MERKEZİ

Liselere Geçiş Sınavı'nda başarılı olan öğrenciler arasından belirli sayıda öğrencimizi her yıl yatılı gençlik merkezinde özel eğitime tabi tutacağız. Öğrencilerimizin hem akademik başarılarını artıracak hem de yabancı dil, sportif ve sanatsal yeteneklerinin gelişimlerini sağlayacağız.

İLK HARÇLIK BİZDEN

Belediyemizden sosyal yardım alan ailelerimizin üniversiteyi kazanan ve kayıt yaptıran öğrencilerine bir defaya mahsus olmak üzere; önlisans: 3 bin TL, lisans: 5 bin TL, yüksek lisans: 10 bin TL, doktora: 15 bin TL destek vereceğiz. 2024/2025 eğitim öğretim yılından itibaren geçerli olacaktır.

ŞEHİT YAKINLARI VE GAZİLER LOKALİ

15 Temmuz Şehitleri Müzesi yanına şehit yakınları ve gazilerimiz için müstakil lokal inşa edeceğiz. Şehitlik, Şehitler Yolu, Şehitlik Parkı ve 15 Temmuz Şehitler Müzesi ile birlikte şehit yakınlarımız ve gazilerimizi bir araya getirecek özel bir mekân planlıyoruz. Ayrıca Koparan Mevki'inde Şehitler Çeşmesi ve Anıtı'nın yapımına katkı vereceğiz.

MİLLET BAHÇESİ KADINLAR LOKALİ

Millet Bahçesi içerisinde kadınlar lokali açarak kadınlarımıza özel eğitici ve sosyal etkinlik alanı oluşturacağız. Kadınların sosyal hayata daha aktif bir şekilde katılmalarını sağlayarak, kadınlara özgü bir sosyal tesisi şehrimize kazandırmış olacağız.

EMEKLİLER LOKALİ

Yeni dönemimizde de emeklilerimiz için bir lokal inşa edeceğiz. Güngörmüşlerimizin anılarını tazeledikleri, dostluklarını pekiştirecekleri, gelecek nesillere tecrübelerini aktaracakları Emekliler Lokali kısa süre içerisinde tamamlayıp hizmete sunacağız.

ENGELSİZ ŞEHİR ÇORUM

Toplu taşıma araçlarında durakları sesli olarak ifade eden bilgilendirme sistemini hayata geçireceğiz. Yoğun kavşaklarda görme engelli vatandaşlarımız için trafik lambaları sesli bilgilendirme sistemini kuracağız. Engelli vatandaşlarımızın ikamet ettiği binaların çevresine engelli araç parkı alanı işaretlemesi yapacağız. Engellilerin bilgiye erişimini artırmak için "Engelsiz Kuütüphaneler" açacağız." (Çağrı Uzun)



İlkokullarda 'dikkat eksikliği ve hiperaktivite' taraması

Samsun'da hayata geçen proje ile ilkokul 2. sınıfa giden öğrencilerde 'dikkat eksikliği ve hiperaktivite' bozukluğu olanlar tespit edilerek tedavi edilmeleri sağlanacak.

Samsun İl Sağlık Müdürlüğü, İl Millî Eğitim Müdürlüğü ve Ondokuz Mayıs Üniversitesi(OMÜ) Tıp Fakültesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı arasında imzalanan protokol çerçevesinde Atakum ilçesindeki ilköğretim 2. sınıf öğrencilerine dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB) taraması planlandı. İlk aşamada riskli çocukların belirlenmesi ve ikinci aşamada da klinik değerlendirme ile tanının koyulup tedavilerinin planlanması yapılacak proje başladı. Atakum İlçe Sağlık Müdürlüğü'nde görevli 8 ekip tarafından Atakum İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü'ne bağlı 32 okuldaki 2. sınıf öğretmenlerine DEHB ve tarama programı hakkında eğitim veriliyor. Buna istinaden toplamda 3 bin 53 öğrencinin tarama çalışmalarına başlandı.

"TÜRKİYE'DE DİKKAT EKSİKLİĞİ HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU YÜZDE 8 İLE 13 ARASINDA GÖRÜLMEKTE"

Proje hakkında bilgi veren Atakum Toplum Sağlığı Merkezi'nde görevli Dr. Meryem İskenderoğlu, "Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu taraması projesi kapsamında buradayız. Fiziksel rahatsızlıklara baktığımız zaman bireyi, ailesini, kısmen de toplumu etkileyen rahatsızlıklar olabilir ama bir psikolojik rahatsızlık bireyin ruhsal, fiziksel ve sosyal hayatını etkilediği gibi ailesini, sosyal yaşantısını ve toplumu da çok büyük oranda etkilemektedir. Dünyada dikkat eksikliği görülme oranı yüzde 5 ile 10 arasında

dadır. Türkiye'de yüzde 8 ile 13 arasında görülmektedir. Çocuk psikiyatrist hocalarımız ile görüşmelerimiz neticesinde Karadeniz'de bu oranın biraz daha fazla olduğu söylendi. Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu olan ilkokul çağındaki çocuklarımızı eğer teşhis konulup tedavileri yapılmadığı takdirde öğrenim güçlüğü, akademik başarısızlık, arkadaşları tarafından dışlanma gibi olumsuzluklarla karşılaşabiliyor. Eğer ki bu çocuğun tanınıp, erken tedavisi yapılmazsa ergenliğe geldiği zaman tablo biraz daha gürültülü oluyor. Aynı şekilde derslerinde başarısızlık görebiliyoruz. Madde ve alkol bağımlılığının olması şeklinde bu çocuğumuzu bekleyen olumsuzluklar bulunmaktadır. Ergenlik döneminde de çocuğumuzun tedavisini gerçekleştiremezsek bu sefer mesleki hayatında başarısızlıklar, toplum tarafından dışlanmalar, iş kazaları, belki de

trafikte yaşanan dikkat eksikliği nedeniyle yaşanacak ölümlü bir trafik kazası ile karşı karşıya gelinebilir. Çocuklukta eğer tanınmazsa bu oran yetişkinlikte yüzde 30 ile 50'ye taşınmaktadır. Şu an için Atakum özelinde bu projeye başladık. 33 okulumuzda 3 bin 53 öğrencimizin taramasını gerçekleştireceğiz. Velilere 5 sayfadan oluşan bir form gönderiyoruz. Hem velilerimiz hem de öğretmenlerimiz Atilla

Turgay ölçeğini kullanacaklar. Velilerimizden ve öğretmenlerden gelen anket ve ölçekler değerlendirilerek riskli olan çocuklarımızın aileleri ile iletişime geçeceğiz. Aile kabul ederse çocuğumuzun teşhis, tedavi, takipleri daha sonrasında OMÜ Çocuk ve Ruh Hastalıkları Ana Bilim Dalı'na yapılacak. Bu şekilde çocuğumuz erken dönemde tanınarak hem kendi sağlığı hem de toplumsal sağlık anlamında onu topluma kazandırmış olacağız" dedi.

Projenin başladığı okullardan biri olan Atakum Millî Eğitim Vakfı İlkokulu'nda öğretmenlere Dr. Meryem İskenderoğlu tarafından proje anlatıldı. Programa Atakum Kaymakamı Kemal Yıldız, İl Sağlık Müdürü Dr. Mustafa Uras, Atakum İlçe Millî Eğitim Müdürü M. İrfan Yetik ve Atakum İlçe Sağlık Müdürü Dr. Ömer Barış Çankaya da katıldı. (İHA)



BAGIRSAK PARAZİTLERİNE EV YAPIMI TEDAVİLER

Sarımsak bağırsaklarımızı temizlemede ve parazitleri vücuttan uzaklaştırmada oldukça işe yaramaktadır. Et-kisinden en iyi şekilde faydalanmak için bir diş taze sarımsak yiyin ya da takviye kapsüller alın.



Bağırsaklarınız parazit gibi çok sayıda davetsiz misafire ev sahipliği yapabilir: bu tek hücreli organizmalar artılmamış su içtiğinizde ya da kirlenmiş gıda yediğinizde sindirim sisteminize ulaşırlar. Bunun "avantajı" ise vücutta içinde çoğalmalarıdır, bu sayede geleneksel tıp veya doğal tedavilerle etkili şekilde vücuttan uzaklaştırılabilir. Bu yazımızda sizlere bu konuda hakkında bilgi vereceğiz.

PARAZİTİN OLDUĞUNU NEREDEN ANLAYABİLİRSİNİZ?

Aşağıdaki belirtiler size bir tür parazitten bulaşmış olduğunuzu gösterecektir:

- " İshal
- " Bulantı ya da kusma
- " Karın ağrısı
- " Yorgunluk
- " Zayıflık
- " Kilo kaybı
- " Aşırı gaz
- " Dışkıda parazit görülmesi

İdeal olarak, yukarıdaki belirtilerden bir veya birkaçının varlığını tespit ettiğiniz anda doktorunuza danışmalısınız. Doktorunuz parazit türünü anlamak için birtakım tahillere yapacaktır. Ancak bugün doğal yollarla parazitlerden kurtulmanıza yardımcı olacak birkaç ev tedavisini sizlerle paylaşacağız.

SARIMSAK

Sarımsak aldığımız parazitlerin çoğunluğundan kurtulmamıza yardımcı olur. Taze veya takviyelerle tüketildiğinde etki yapar.

ALTINMÜHÜR ÇİÇEĞİ

Bu bitki eski zamanlardan beri kullanılmaktadır. Çayı vücudun zarsı dokularına saldırmış parazitleri öldürecektir.

SİYAH CEVİZ

Cevizden elde edilen yağ çocukların parazit atması için kullanılır.

PELİN OTU

Pelin otu hücre zarları zayıflatma özelliği sayesinde çok çeşitli bağırsak parazitleri öldürmenin yüzyıllardan beri kullanılan doğal ve etkili bir yoldur. Bu ot çay olarak hazırlanabilir, ayrıca kapsül formunda da alınabilir. Her ikisi de etkilidir.

EPAZOTE

Bu bitkiyi hazırlamanın en iyi ve en etkili yolu çay formudur. Parazitlere karşılık bu doğal tedavi Meksika'da yaygın bir şekilde kullanılmaktadır.

KABAK ÇEKİRDEĞİ

Kabak çekirdekleri özellikle tenyayı uzaklaştırmakta işe yarar. Yetişkinlerin yedi gram tüketmesi önerilir.

Hazırlarken çekirdeklerini öğütüp meyve suyuna içine karıştırın. İçmeden iki saat önce bağırsakların temizlenmesi için bir mışıl içmeniz de önerilir.

GREYFURT ÖZÜTÜ

Bu özüt çoğu aktarda satılmaktadır. Greyfurtun içinde antimikrobiyal ve antifungal özellikler bulunur.

EK TAVSİYELER

Parazit için tedavi uygularken bağırsak temizliği işlemi sırasında uzun kalınması gereken bazı gıdaların olduğunu da unutmalısınız. Bunlardan bazılarını aşağıda bulabilirsiniz:

- " Kahve
- " Rafine şeker
- " Alkol
- " Yağ oranı yüksek gıdalar

Tam aksine, aşağıdaki gıdaları da daha fazla tüketmelisiniz:

- " Ananas suyu
- " Papaya tohumu
- " Havuç suyu
- " Salata
- " Tatlı patates
- " Probiyotikler (yoğurt)
- " Zerdeçal

Bu önerilerin geleneksel tıbbi tedavileri tamamlamaya yönelik olduğunu unutmayın. Bu sebeple tedavilere başlamadan önce ilaç içerken veya ilacı bitirdikten sonra bir ev tedavisi uygulama konusunda daima doktorunuza danışmalısınız. Bu sayede işlem daha güvenli ve etkili olacaktır.

Obezite tedavisinde mide botoksu mu, mide balonu mu?

Genel Cerrahi Uzmanı Opr. Dr. Sedat Ocak, vücut kitle endeksi 30 ila 40 ve üzeri olan obezite hastalarında, 'mide botoksu' veya 'mide balonu' tedavisinin ameliyatsız yöntemler olarak uygulanabildiğini söyledi.

Büyük Anadolu Hastaneleri Genel Cerrahi Uzmanı Opr. Dr. Sedat Ocak, dünyada giderek yaygınlaşan bir sağlık sorunu olan obezite ile ilgili bilgiler vererek, tedavi yöntemleri arasında bulunan mide botoksu veya mide balonu hakkında önemli bilgiler paylaştı.

Obezite (şişmanlık) hakkında bilgi veren Opr. Dr. Sedat Ocak, "Obezite, beden yağ kütlesinin yağsız kütleye oranının aşırı artması sonucu boy uzunluğuna göre vücut ağırlığının arzu edilen düzeyin üstüne çıkması durumuna denir. Obeziteyi sadece kilo alımı olarak düşünmemek lazım. İleri aşamalarda bütün vücut sistemlerini etkileyen, hayat kalitesini düşüren, yaşam oranını azaltan bir hastalıktır. Artık belli bir orandaki obezite hastalarına tedavi mutlaka düşünülmesi

gerekmektedir. Özellikle ilaç tedavileri, egzersizler ve yaşam stili değişiklikleri sonuç vermediğinde daha gelişimsel yöntemler gündeme gelmektedir" dedi.

VÜCUT KİTLE İNDEKSİ HESAPLAMASI

Dünya Sağlık Örgütü'nün obezite sınıflandırması esas alınarak obeziteyi belirlemek için yaygın olarak kullanılan vücut kitle indeksinin; bireyin vücut ağırlığının (kg), boy uzunluğunun (m cinsinden) karesine (BKİ=kg/m²) bölünmesiyle elde edilen bir değer olduğunu belirten Dr. Ocak, şu bilgileri verdi:

- "18.5 ve altı: Zayıf
- 18.5 ile 24.9 arası: Normal
- 25 ile 29.9 arası:Kilolu
- 30 ile 34.9 arası:Şişman(obezite sınıfı)
- 35 ile 39.9 arası: Aşırı şişman (obezite sınıfı 2)
- 40 ve üzeri: Aşırı aşırı şişman (obezite sınıfı 3)

Bu anlamda, 30 ila 40 ve üzeri oranındaki obezite hastalarında ameliyat dışı yöntemlerden bahsettiğimizde özellikle mide botoksu ve mide balonu ön sıralarda yer almaktadır. Bu yöntemler ameliyatsız yöntemler olduğu için rahatlıkla uygulanabilir, tekrarlanabilir yöntemlerdir."

MİDE BOTOKSU NEDİR, NASIL YAPILIR?

Mide botoksu hakkında bilgi veren Opr. Dr. Sedat Ocak, "Mide botoksu şu an tam bir onay almadığı için tartışmalı bir yöntemdir. Hasta bu

yöntem için uygun ise 30 ila 35 arasında oranlara sahip ise mide botoksu endoskopik yöntem ile yapılır. Yöntem ile mide içerisine özel bir iğne sayesinde mide içi enjeksiyonlarla uygulanmaktadır.

Etkisi konusu tartışmalı olmakla birlikte 2-3 ay sürebilen bir etkinliği söz konusudur. Sadece botoks ile değil egzersizlerle ve diyetlerle bu yöntemin desteklenmesi gerekmektedir. Burada mutlaka yan etkileri göz önünde bulundurmak zorundayız" şeklinde konuştu.

MİDE BALONU TEDAVİSİ NASIL YAPILIR?

Mide balonunu da anlatan Ocak, "Mide balonu yöntemi ise, mide içerisine endoskopik yöntem ile belli bir hacimde mavi renkli bir sıvıyı içeren bir balon yerleştirildiği için midede bazı rahatsızlıklar olabiliyor. Bunlar ilaç tedavileri ile giderilebiliyor.

Daha sonra yine diyetisyeniniz ile beraber uygulanan diyet ve egzersiz programları ile oldukça iyi denilebilecek sayıda aşırı kilolarınızı verebiliyorsunuz. Mide balonu, mide hacmini kapladığı için beslenme konusunda kısıtlama mevcut oluyor ve hasta belli diyet uymak durumunda.

Burada önemli olan verdiğimiz kiloları geri almamak yine diyet ve egzersiz programlarından sapmamak gerekmektedir.

Vücut kitle endeksi 30 ila 40 arasında olup eğer yaşam stili değişiklikleri ve egzersizlerle istediğimiz sonucu alabiliyorsa ameliyatsız yöntem olarak mide balonundan kilo kaybı sağlanabilir" diyerek sözlerine son verdi. (İHA)



BUGÜN

ÇORUM

Namaz Vakitleri

Imsak	05:38
Güneş	07:02
Öğle	12:59
İkindi	16:09
Akşam	18:42
Yatsı	20:01

KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

4 MART 2024 PAZARTESİ YIL: 8 / SAYI: 2687

İmtiyaz Sahibi: **Mahmut Emin SÖYLEMEZ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:

Yayın Türü: Yerel süreli yayındır (Pazar günü dışında her gün çıkar)

<p>web: www.kesinkarar.com</p> <p>e-posta: iletisim@kesinkarar.com</p> <p>haber@kesinkarar.com</p>	<p>Yönetim Yeri: Gazi Cad. Kulaksız Sok. Kavukcu İşmerkezi 3/42 Çorum</p> <p>Tel: 0364 224 29 65 - 0364 666 02 78</p> <p>kep: mahmutemin.soylomez@hs01.kep.tr</p> <p>UETS: 15835-38855-47901</p>
--	--

Baskı: Arslan Güneşoğlu Gazetecilik Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş. Sarayosmangazi Mah. Sütçü İmam Sok. No: 33 Pursaklar/ANKARA

Bayi Dağıtım: Çağrı Dağıtım Adres: Osmaniye Cad. Ölçek İşmerkezi No: 27/46 ÇORUM

Özel İlan-Reklam (cmxstün)	20 TL+KDV
Vefat-Teşekkür-Başsağlığı vb. mesajlar (4 st.x10cm)	
250 TL	
Satılık-Kayıp-Element vb. İlanları (2 st.x5cm)	150 TL
Kongre-Toplantı İlanları	500 TL
Tüzük İlanları (maktu)	1750 TL
Birinci sayfa (maktu ilan 4st.x6cm)	1200 TL
Tam sayfa reklam	2000 TL
Yarım sayfa reklam	1000 TL
Çeyrek sayfa reklam	500 TL

ABONE FİYATLARI

Yıllık: 900 TL 6 Aylık : 500 TL

Yurt İçi Yıllık: 1000 TL Yurt İçi 6 Aylık: 550 TL

Yurt Dışı Yıllık: 300 EURO



Davulcular meydanda, tepki belediyeye

Çorumlu davulcular, yetkili makamların Ramazan ayında kendilerine davul çalma izni vermemesi üzerine duruma tepki gösterdi. Çorum'daki davulcular, önümüzdeki Ramazan ayında davulculara çalışma izni verilmemesini Hür-

riyet Meydanı'nda protesto etti. Davulcular Mehter Marşı çalarak alınan kararı protesto etti. Davul-zurna eşliğinde çalınan Mehter Marşı, ilginç görüntülere sahne oldu. (Haber Merkezi)

Yampal'dan Aşdağul Beldesi'ne ziyaret

Ortaköy Kaymakamı Burak Dilaver Yampal, Aşdağul Beldesi'ni ziyaret etti.

Yampal, Aşdağul Belediyesi'nde bir araya geldiği vatandaşlarla sohbet etti.

Vatandaşların talep ve önerilerini dinleyen Yampal, ayrıca vatandaşların sorularını yanıtladı.

Ziyarette Yampal'a Ortaköy İlçe Jandarma Komutanı Jandarma Astsubay Kıdemli Başçavuş İsmail Eselik, İlçe Emniyet Amirii Yunus Emre Çetinkaya ve İlçe Müftüsü Mustafa Tarık Koca eşlik etti. (AA)



İskilip'te tarihi mezar taşı bulundu

İskilip Meslek Yüksekokulu Mimari Restorasyon Bölümü hocaları Dr. Cemal Ekin ve Dr. Doğan Koşan gözetimindeki öğrencileriyle Kaleboğazı Mahallesi Kayaağzı Sokak'taki Kapıkaya Mezarlığında araştırma kazısı gerçekleştirildi.

Vaktiyle açılan yol nedeniyle ana mezarlıktan ayrı düşen ve 1800'lü yıllara ait olduğu tahmin edilen mezar taşının kime ait olduğu merak konusu oldu.

İskilip Meslek Yüksekokulu Mimari Restorasyon Bölümü hocası Dr. Cemal Ekin "Yeni bilgiler geldikçe paylaşmaya devam edeceğim. Herkesten ricam; bu mezar taşı ile ilgili bilgi, eski fotoğraf ve belgesi olan bizimle paylaşsın. Yüksekokuldaki hocalarımızla temasa geçsin" dedi. (Haber Merkezi)



Antalya adayı, Çorumlularla buluştu

Cumhur İttifakı Antalya Büyükşehir Belediye Başkan adayı Hakan Tütüncü, 31 Mart, yerel seçimlerinin birlik, beraberlik ve kardeşlik içinde geçmesini, ortaya çıkacak demokratik neticenin herkes için hayırlı olmasını temenni etti.

İlk dernek ziyaretini Çorum Kültür ve Dayanışma Derneği'ne gerçekleştiren Tütüncü, 31 Mart'taki yerel seçimlerin birlik ve beraberlik içinde, kardeşlik içinde geçmesini, ortaya çıkacak demokratik neticenin herkes için hayırlı olması temennisinde bulundu.

"Biz birbirimizi ne kar sevdiğimizi söylersek, demokratik toplumun gereklerini o kadar yerine getiri-

riz" diyerek, sözlerini sürdüren Tütüncü, "Önemli olan kalplerin, gönüllerin yakınlaşmasıdır. Demokrasilerde kafa sayısında düşünce, yürek sayısına sevgi vardır. Hayata farklı pencerelerden bakabiliriz, bunun hiçbir önemi yok. Önemli olan bu güzel ülkenin vatandaşlarıdır. Hepimiz ay yıldızlı bayrağın altında dostuz, kardeşiz. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün açtığı aydınlık yolda ilerliyoruz. Onun gösterdiği hedeflere doğru Türkiye'mizi taşımaya gayret ediyoruz. Milleti millet kılan ne kadar ortak değer varsa hepsine hürmet ederek, o değerlerin altında önce kalplerimizi birleştirelim. Sonra güçlerimizi birleştirelim. Daha güzel bir şehir, bizlerin olsun" diye konuştu.



"Bizim tek derdimiz var" Tütüncü, günün ikinci hemşehri derneği ziyaretini Tunceli Dayanışma ve Kültür Vakfı'na yaptı. Vakıf yönetiminin 31 Mart seçimlerinde yol açıklığı dilediği Tütüncü, "Bizim tek derdimiz var. Oda insanımıza hizmet etmek" dedi.

Tütüncü, Erzincan Fırat Boyu Kültür Sosyal Yardımlaşma Dayanışma Derneği'ne de ziyarette bulunarak, "Fırat'ın suyu kadar kalbimizdeki sevginiz yüksektir" ifadelerini kullandı. (İHA)

ÇORUM UĞURLUDAĞ İLÇE EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ HİZMET BİNASI İKMAL İNŞAATI İŞİ ÇORUM İL ÖZEL İDARESİ PLAN PROJE YATIRIM VE İNŞAAT MÜDÜRLÜĞÜ

Çorum Uğurludağ İlçe Emniyet Müdürlüğü Hizmet Binası İkmal İnşaatı İşİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN** : 2024/273831
- 1-İdarenin**
- a) Adı : ÇORUM İL ÖZEL İDARESİ PLAN PROJE YATIRIM VE İNŞAAT MÜDÜRLÜĞÜ
- b) Adresi : Mimar Sinan Mah. İnönü Cad. No:167 19100 ÇORUM MERKEZ/ÇORUM
- c) Telefon ve faks numarası : 3642257400 - 3642245015
- ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
- 2-İhale konusu yapım işinin**
- a) Adı : Çorum Uğurludağ İlçe Emniyet Müdürlüğü Hizmet Binası İkmal İnşaatı İşİ
- b) Niteliği, türü ve miktarı : 1 Adet Bina İkmal İnşaatı İşİ (2277,93 m² arsa alanına sahiptir.) Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Uğurludağ/Çorum
- ç) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
- 3-İhalenin**
- a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 27.03.2024 - 10:30
- b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : ÇORUM İL ÖZEL İDARESİ GENEL SEKRETERLİK TOPLANTI SALONU MİMAR SİNAN MAH. İNÖNÜ CAD. NO:167 ÇORUM

24. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- 4.1.1.3. İhale konusu işin yapılmasına ilişkin olarak ilgili mevzuatı gereği alınması zorunlu olan belge; İstekliler YAMBİS'e kayıtlı olduklarını ve kayıtlarının aktif durumda olduğunu gösteren ve sorgulamaya esas yapı müteahhithliği yetki belgesi numarasını ve tarihini yeterlilik bilgileri tablosunda belirtecektir.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.
- 4.1.5. İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılmaz.
- 4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:
- 4.3.1. İş deneyim belgeleri: Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
- 4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
- 4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliğinde yer alan B (III) grubu işler benzer iş olarak kabul edilecektir.
- 4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri: İnşaat Mühendisliği veya Mimarlık
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1 Sınır değeri altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Erzurum ve Kocaeli, puanları paylaştı

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Erzurumspor FK ile Kocaelispor, 0-0 berabere kalarak puanları paylaştı.

7. dakikada kullanılan taç atışı sonrası başı alan Eren Tozlu sol kanattan ceza sahasına sokuldu sert vurdu kaleci Gökhan topa sahip oldu.

18. dakikada ev sahibi takımın atağında Süleyman'ın sağ kanattan yaptığı ortaya Furkan yükseldi kafayı vurdu top az farkla üstten auta çıktı.

38. dakikada Barış'ın pasında topu kontrol eden Atilla'nın ceza sahasına yaptığı ortada arka direğe doğru inen topu savunma uzaklaştırdı.

43. dakikada Kocaelispor'da savunmada Emir'in kalecisine verdiği geri pası kısa düşünce araya giren Eren kaleciden sıyrıldı sola açılan top ile açısını kaybedince kaleci Gökhan topa müdahale ederek topu kornere çeldi.

63. dakikada sağ kanattan kullanılan köşe vuruşunda Süleyman'ın ortasında Yakup kafayı vurdu top kaleci Gökhan'da kaldı.

72. dakikada Kocaelispor'un sol kanattan geliştirdiği atakta topla buluşan Barış ceza yayına doğru topu sürerek sert şutunda kaleci Gökkuş topa sahip oldu.

82. dakikada Ramil Şeydayev orta alandan aldığı pasla ceza sahası önüne kadar geldi önünü boşaltarak çektiği sert şut üstten auta çıktı.

89. dakikada Atilla'nın ceza sahası ortasına kestiği topa Giorgi Kharaisvili yükselerek kafayı vurdu top kaleci Gökkuş'da kaldı.

MAÇIN ARDINDAN

Erzurumspor FK Teknik Direktörü Hakan Kutlu, karşılaşmanın ardından düzenlenen basın toplantısında değerlendirmelerde bulundu. Son haftalarda kendi taraftarı önünde özellikle ligin ikinci yarısında gerçekten iyi futbol oynayıp iyi sonuçlar aldıklarını belirten Kutlu, "Bugün de kazanmak istedik. Aslında oyuncularımız doksan dakika elle-



rinden gelen her şeyi yaptılar. Rakibimize verdiğimiz tek bir gol pozisyonu sayar sayabilirim. O da yan ortadan santraforun vurduğu kafa Gökkuş'un kucağına gitti, başka gol pozisyonu hatırlamıyorum. Bizim de çok net böyle hani atıp kazanacağımız pozisyonun belki bir tane o da Eren'in son dakikada yakaladığı pozisyon. Bir de oyunun içinde yine Furkan'ın son anda vuramadığı bir top vardı. Pozisyonuz ama büyük mücadeleye sahne olan bir maç oldu. Rakip çok deneyimli oyuncularından şampiyonluk için kurulmuş lig üçüncüsü bir takım. Biz bu maça beş tane ilk 11 oyuncumuzdan eksik başladık. Bir de Özgür oyun içinde sakatlandı. Altıncı oyuncu olarak. Ama yerlerini oynayan oyuncular gerçekten çok iyi mücadele edip iyi oynadılar. Hepsine teşekkür ediyorum. Kocaelispor'a da bundan sonraki maçlarında başarılar diliyorum" dedi.

Kocaelispor Teknik Direktörü Mustafa Gürsel ise "İçerde dışarda fark etmeden kazanmamız maçlara çıkıyoruz. Oyuna baktığımızda tabii ki kazanacak oyunu daha ortaya koyamıyoruz takım olarak. Yani geçen haftaya göre daha

dirençli bir oyun vardı. Sahada daha iyi duran ama ofansif anlamda oyunun üstünlüğünü alma anlamında pas kalitesi anlamında oyunu tutup topun bizde kalması anlamında yeteri kadar yeteri seviyede değildik. Bu yönlerimizi geliştirmemiz lazım. Gereksiz çok geri basını yaptık. Bu da biraz herhalde özgüvenle alakalı içinde bulunduğumuz iki üç haftadır maç kazanamamızın verdiği bir özgüven sorunu var tabii sahada. İkinci yarıda son bölümde iki tane net pozisyon yakaladık yani bir gol atsaydık bir sıfır kazanabilirdik o gollerden biri ama takım için de hak edilen bir sonuçtu. Kendimize baktığımızda oyun olarak geliştirmemiz gereken çok yön var. Şu anda lig üçüncüsü olan bir takımın daha güvenli, daha pozitif sahada durması lazım. Fiziksel olarak dediğim gibi geçen haftaya göre bir tip daha iyiyiz ama oyunsal anlamda inşallah bunu da adım adım istediğimiz oyuna sahip yapmak için çalışmalar yapacağız. İnşallah her şey istediğimiz gibi olacak" diye konuştu.

(İHA)



Giresun, evinde kaybetti

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Giresunspor, konuk ettiği Adanaspor'a 1-0 mağlup oldu.

15. dakikada Adanaspor'da Fatih, orta sahadan hızla gelerek ceza sahası dışından kaleyi denedi ve çektiği şut kalenin sol üst köşesinden ağlarla buluştu. 0-1

26. dakikada Adanaspor'da Fernandes, ceza sahası sol çaprazdan kaleyi görenek şutunu çekti, kaleci Erkan uzanarak topu kurtardı.

66. dakikada Furkan, sol kanattan gelerek ceza sahası köşesinden yaptığı şutta kaleci Ferhat, uzanarak gole izin vermedi.

85. dakikada hızlı gelişen Giresunspor atağında Faruk Can'dan pasını alan Muhammet, ceza sahası köşesinden sert bir şut çekerken top üst direğe de çarparak dışarı çıktı.



sunspor atağında Faruk Can'dan pasını alan Muhammet, ceza sahası köşesinden sert bir şut çekerken top üst direğe de çarparak dışarı çıktı.

(İHA)

Eyüpspor'a yeni stat geliyor

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Eyüpspor'da gündem yeni stat. Kulübün uzun yıllar maçlarını oynadığı Eyüp Stadyumu'nun yenilenmesi adına çalışmalar başladı.

Trendyol 1. Lig'de liderlik koltuğunda oturan ve Süper Lig için en güçlü aday olan Eyüpspor için yeni stat projesi hazırlandı. Eyüpspor'un Onursal Başkanı olan Eyüpsultan Belediye Başkanı Deniz Köken, konuyla ilgili, "Spor şehri Eyüpsultan'la ilgili önemli projelerimiz var. Bir asırlık markamız Eyüpspor, Süper Lig'de bizi temsil etmek için mücadele ediyor. Eyüpspor hedeflerine ulaştığı zaman yine aynı yerinde daha kapsamlı bir stat lazım. Gençlik ve Spor Bakanlığımız ile görüşerek projemizi hazırladık" şeklinde konuştu.

Eyüpspor'un stadinin yenilenip FIFA standartlarına getirilmesi ile artık sadece bir stadyum değil, bir destanın yazıldığı yer olacağını söyleyen Başkan Köken, "Heyecanla beklenen bu projemiz, Eyüp-



sultan'ı şampiyonluklara taşıyacak adımların başlangıcı olacak. Şampiyonluk için hazırlıklarımızı tam gaz sürdürüyoruz. Süper Lig için heyecanla gün sayıyoruz" dedi.

Göreve geldiği günden itibaren ilçeye 14 yeni spor sahası kazandıran Eyüpsultan Belediye Başkanı Deniz Köken, "Yakın zamanda Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın da onayını alarak Eyüp Stadi için çalışmalara başlıyoruz" dedi.

Son üç sezondur tüm lig maçlarını kapalı gişe oynayan Eyüpspor'un yeni stadinin 10 bin kişilik olması planlanıyor. (İHA)



Sakaryaspor, rahat kazandı

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Sakaryaspor, sahasında karşılaştığı Manisa FK'yi 2-0 mağlup etti.

9. dakikada Kerim Frei'nin ceza sahası içerisinden kalenin sağ köşesine yaptığı vuruşta kaleci Cihan Topaloğlu meşin yuvarlağı kornere gönderdi.

28. dakikada sol kanattan ceza sahası içerisine giren Dimitrov'un pasında topla buluşan Cem Akpınar'ın vuruşunda meşin yuvarlak direktten döndü.

55. dakikada ceza sahası içerisinden topla buluşan Rajko Rotman'ın vuruşunda meşin yuvarlak ağlarla buluştu. 1-0.

61. dakikada sağ kanattan ceza sahasına giren Rosh, Sinan Osmanoglu'nun müdahalesi ile yerde kaldı. Hakem Ozan Ergün ilk önce penaltı kararı verdi daha sonra VAR incelemesinin ardından ofsait gerekçesi ile penaltıyı iptal etti.

90+2. dakikada Koray Kılınç'ın ceza sahası içerisinden yaptığı vuruşta meşin yuvarlak kaleci Erhan Erentürk'te kaldı.

90+8. dakikada sol kanatta topla buluşan Del Valle ceza sahası içine girip rakiplerini çalılıyarak yaptığı vuruşta meşin yuvarlak ağlara gitti. 2-0.

MAÇIN ARDINDAN

Sakaryaspor-Manisa FK karşılaşmasının ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan Manisa FK Teknik Direktörü Mustafa Dalcı, "Aslında haftalardır ciddi bir karakter gösteriyorum, ciddi bir değişim içerisindeyiz. Gerek oyun olarak gerek mücadele olarak. Bu ligin zorlu rakipleriyle oynuyoruz. Ama sahada gerçekten bu anlamda olumlu işler yapıyoruz. Bugün de Sakarya maçında bana göre ciddi bir karakter gösterdiğimizizi düşünüyorum. Yeri geldiğinde savunmayı çok güçlü yapıp yeri geldiğinde oyuna ve topa hakim olmaya çalıştık. Yakaladığımız pozisyonlar da vardı. Sakaryaspor yakaladığı pozisyonları değerlendirdi, biz değerlendiremedik. En kötü buradan bir puan alma hakkımız vardı diye düşünüyorum ama olmadı. Sakaryaspor takımını bu galibiyetinden dolayı da tebrik ediyorum" dedi.

"HAKLI BİR GALİBİYET ALDIK"
Sakaryaspor Teknik Sorumlusu Turgay Karlı da "Bazen planladığınız gibi olmaz, bugün sahaya çıktığımızda zaten oynarken oyunu zaman zaman bazı bölümlerinde istediğimiz gibi olmadı. İsteddiğimiz oyunlar rakipten kendi sahamızda topu kazanamadık. Kazan-



namadığımız topları da kullanamadık haliyle. Her zaman olmuyor ama bu sefer mücadelenin gücü, inancın gücüyle de beraber bu oyundan haklı bir galibiyet aldık. Oyunun zaman zaman bazı bölümleri durdu. Çeşitli nedenlerden dolayı ama sonuçta galip gelmeyi bildik. Bazen böyle zor müsabakalarda kritik sonuçlar, kritik değerlendirmelerle hedefe gidebilirsiniz. Bu da onlardan bir tanesiydi. Pazartesi toplanıp tekrar oyuncu arkadaşlarımızla bir araya gelip önümüzdeki hedefe daha sağlıklı nasıl gidebiliriz onları konuşacağız ve değerlendireceğiz. Oyunun geneli de zaten ortada, mücadele gücü yüksek bir oyun olmuştu. Mutluyuz, sevinçliyiz, iyi bir oyun, iyi bir sonuç" diye konuştu. (İHA)



Mümin Talip'in adı yaşatılıyor

Çorum FK, bir vefa örneği gösteren Mümin Talip Pazarlı'nın adını kulüp tesislerindeki antrenman sahasına verdi.



2018-19 yılında şampiyon olarak 2. lige yükseldiği sezonda Çorum FK formasını giyen Mümin Talip Pazarlı, geçtiğimiz hafta kanser hastalığı nedeniyle hayatını kaybetmişti.

Şampiyon sporcusunu unutmayan Çorum FK, kulüp antrenman sahasının adını Mümin Talip Pazarlı Antrenman Sahası olarak değiştirdi.

Konu ile ilgili yapılan açıklamada, "Kulübümüzde şampiyonluk yaşayan, saha içi ve saha dışı örnek kişiliği ile herkesin gönlünde taht kuran eski profesyonel futbolcumuz Mümin Talip Pazarlı'nın anısının sonsuza kadar sahada kalması için tesisimizde bulunan 2. antrenman sahasına ismi verilmiştir" denildi. (Abdulkadir Söylemez)

Yayın ihalesi sonuçlandı

Çorum FK'yi de yakından ilgilendiren TFF'nin yayın ihalesi sonuçlandı. Süper Lig ve TFF 1. Lig yayın ihalesini 182 milyon dolar karşılığında beIN SPORTS kazandı. Süper Lig ve 1. Lig maçları 2026-2027 sezonu sonuna kadar beIN SPORTS'ta yayınlanacak.

Türkiye Futbol Federasyonu'nun resmi internet sitesinden konuyla ilgili yapılan açıklamada şu ifadeler yer verdi:

"Türkiye Futbol Federasyonu'nun 29.02.2024 tarihli ve 40 sayılı toplantısında alınan karar uyarınca, 2 Mart 2024 Cumartesi günü saat 13.30'da TFF Levent İstanbul adresine sunulan teklif, Beşiktaş 6. Noterliği huzurunda açılmış olup; TFF Süper Lig ve TFF 1. Lig Yayın Haklarının Devrine ilişkin 3 Ocak 2024 tarihinde TFF'nin internet sitesinde ilan edilen ihale kapsamında Paket E (tüm yayın hakları) için Krea İçerik Hizmetleri ve Prodüksiyon A.Ş'nin (BEIN



MEDIA GROUP) sezonluk 182 milyon USD (218 milyon 400 bin Dolar KDV dahil) teklif verdiği tespit edilmiştir. Yayın İhale Komisyonu'nca, Krea İçerik Hizmetleri ve Prodüksiyon A.Ş'nin (BEIN MEDIA GROUP) sezonluk 182 milyon Dolar (218 milyon 400 bin Dolar KDV dahil) teklifi kabul edilerek, ön sözleşme imzalanmıştır. 11 Mart 2024 Pazartesi gününe kadar TFF Süper Lig ve TFF 1. Lig Yayın Haklarının Devrine ilişkin tüm hukuki sürecin tamamlanması kararlaştırılmıştır." (İHA)



Bodrum'da saha bir anda karıştı

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Bodrum FK-Eyüpspor maçında olaylar çıktı ve müsabakada bir süre durdu. Olayların yatışmasının ardından karşılaşmada yeniden başlandı.

Trendyol 1. Lig'in 25. haftasında Bodrum FK ile Eyüpspor arasında Bodrum İlçe Stadı'nda oynanan maçta gerginlik yaşandı. Bir pozisyonda faul bekleyen Bodrum FK Teknik Direktörü İsmet Taşdemir ile Bodrumlu taraftarlar, hakem Gürçan Hasova tepki gösterdi. Hasova'nın, Taşdemir'e kırmızı kart göstermesiyle ortam kızıştı. Tribünlerden atılan yabancı maddeler, Eyüpspor Teknik Direktörü Arda Turan ile oyuncularından Uğur Demirok'a geldi. Sahaya giren ambulansla Uğur Demirok hastaneye kaldırıldı.



Kulüp başkanları ile Bodrum Kaymakamı Mustafa Çit de sahaya girip taraftarları yatıştırmaya çalıştı.

Uzun süre duran karşılaşmada daha sonra yeniden başladı. (İHA)

Ligin lideri, bir galibiyet daha aldı

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Bodrum FK, sahasında karşılaştığı Eyüpspor'a 1-0 yenildi.

12. dakikada Regattin'in pasıyla defansın arkasına sarkan Fredy'nin ceza sahası içinden yaptığı vuruşta meşin yuvarlak ağlara gitti. 0-1

33. dakikada Kenan'ın kullandığı köşe vuruşunda ceza sahası içinde bulunan Celuska'nın vuruşunda meşin yuvarlak az farkla dışarı çıktı.

DOLUTAŞ: İSMET HOCA KIRMIZI KARTI HAK ETMEDİ

Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulunan Bodrum FK Yardımcı Antrenörü Hakan Dolutaş, "Gergin bir maç oldu. İlk yarı ortada geçen bir maç, İsmet hocanın anlam veremedik. Bu skandal bir karar, İsmet hoca hiçbir şey demedi, sadece hocaya ismiyle hitap etti. Hoca önce sarı arkasından kırmızı kart gösterdi. Kafa kafaya geçen bir ilk yarıda 1-0 mağlup duruma düştük. İkinci yarı baskın başladı rakibin de on kişi kalmayla beraber bu baskımız arttı. Fakat çok pozisyona çeviremedik. Maç bitene kadar baskımız sürdü, sadece gol eksikti diyebilirim. Sadece alınmış bir mağlubiyet var, bundan sonraki maçlarda bu mağlubiyeti telafi edecek

güçte ve düzeydeyiz zaten. Oyuncu arkadaşlarımızı kutluyorum. İnanılmaz bir mücadele gösterdiler. İnanılmaz istekleri vardı. Karşılarına çok ciddi rakamlarla kurulmuş bir takım vardı. Ona rağmen ellerinden gelen her şeyi yaptılar, gol eksikti. Bu mağlubiyeti telafi etmek için elimizden geleni yapacağız. Eyüpspor'a geçen seneden beri güzel ve tatlı bir rekabetimiz var. Fakat hakemi hiç anlayamadık, İsmet hocam inanılmaz hiç hakketmedi. Sadece ismiyle hitap etti, dördüncü hakem bende anlamadım dedi. Yani zaten dördüncü hakem yanınızda arkadaşlar. Ağzımızdan lan dahil çıkmadı. Durduk yere attı, anlamadık. Kendisine sormak lazım. Caner'in, Kenan'a bir tokadı var. VAR devreye girmedi hakem görmedi. Kenan kolay isyan etmez ve gerçeği söyler. Hakemin bizim aleyhimize ciddi anlamda hataları oldu" dedi.

(İHA)



Pzt	Sal	Çar
13° 2°	17° 4°	12° 2°

Sayılmayan golümüzün, peş peşe kaçırdığımız iki penaltı atışının neticesinde play-off yolundaki rakibimiz karşısında bir puana razı olduk

OLMAYINCA OLMUYOR

0-0



Trendyol 1. Lig 25. hafta maçında Ahlatcı Çorum FK, Bandırmaspor ile karşılaştı. Çorum Şehir Stadyumu'nda saat 19.00'da başlayan maç 0-0 eşitlikle sonuçlandı. Sayılmayan gollerin, kaçan iki penaltının damga vurduğu maçtan bir puanla ayrılan kırmızı-siyahlılar, puanını 39'a yükseltti.

Play-Off için mücadele eden iki takımı karşı karşıya getiren maçta baştan sona üstün oynayan taraf temsilcimiz Ahlatcı Çorum FK idi. Sağlı, sollu geliştirdiği ataklarla rakip kaleyi sıkça yoklayan Serkan

Özbalta'nın öğrencileri, Geraldo ve Nalepa ile gole yaklaşırsa da fileleri sarsmayı başaramadı.

İkinci yarıda da iyi oynayan taraf kırmızı-siyahlılardı. İlk yarıya benzer senaryonun yaşandığı maçta konuk ekip bir, iki atak dışında kalemizde tehlike yaratamazken, kırmızı-siyahlılar oyunu rakip yarı alana yıktı. Thomas Verheijdt'in iki uygun pozisyonda topu ağırla gönderemediği maçta aynı zamanda kırmızı-siyahlılar iki de penaltı kazandı. Ozan Sol'un düşürülmesi sonrası VAR incelemesiyle sonrası gelen

penaltıda önce topun başına Thomas geçti. Thomas'ın penaltısını kaleci kurtardı ancak kural ihlali nedeniyle penaltı atışının tekrarına karar verildi. Bu kez topun başına Nalepa geçti. Ancak Nalepa'nın vuruşu da üst direğin içine çarpıp oyuna döndü.

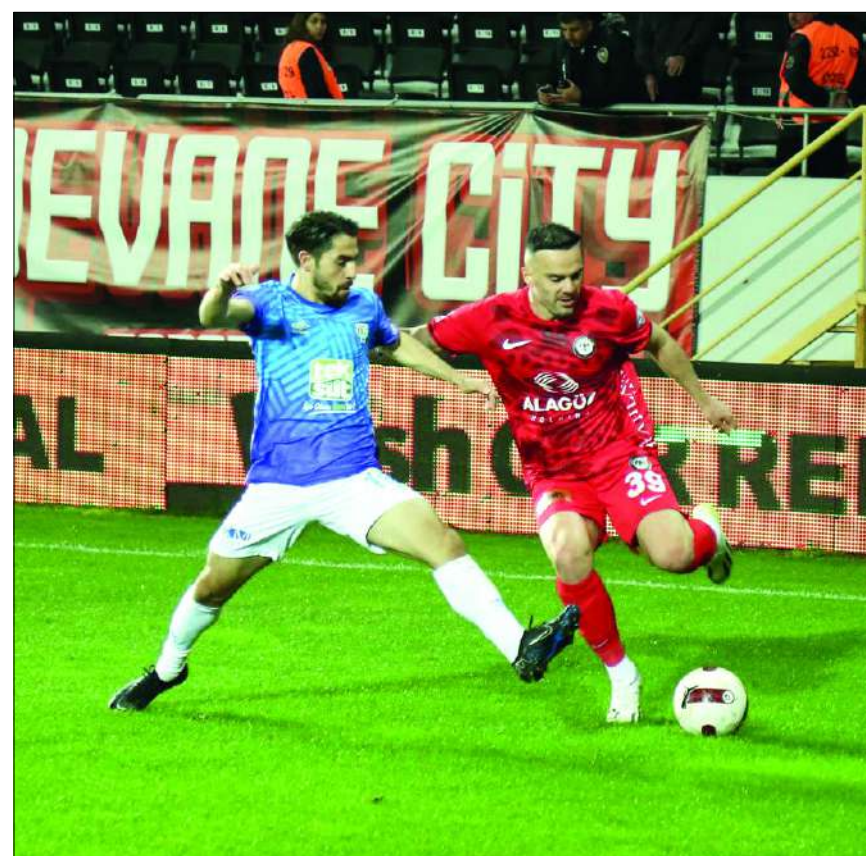
Maçın son bölümlerinde de baskısını sürdüren kırmızı-siyahlılar, pozisyona girse de galibiyet alamadı. Böylece karşılaşma 0-0 sonuçlanırken, Çorum FK, Play-Off yolundaki rakibi karşısında bir puana razı oldu. (Abdulkadir Söylemez)

STAT: Çorum Şehir Stadyumu
HAKEMLER: Ömer Faruk Gültekin, Erkan Akbulut, Oğuz Kağan Çalışır
ÇORUM FK: Hasan Hüseyin Akınay, Kerem Kalafat, Zargo Toure, Loick Landre, Zargo Toure, Erkan Kaş, Ferhat Yazgan, Michal Nalepa, Hakan Barış (Dk. 87 Ahmet İlhan Özek), Thomas Verheijdt (Dk. 87 Ahmet Sagat), Eren Aydın (Dk. 64 Ozan Sol), Geraldo (Dk. 90 Gökhan Karadeniz)
BANDIRMASPOR: Zafer Görgen, Edson Mexer, Mücahit Albayrak (Dk. 90 Emre Batuhan Adıgüzel), Taha Batuhan Yayıkcı, Metehan Mimaroglu, Rahmetullah Berişbek, Levent Ayçiçek (Dk. 46 Emirhan Aydoğan), Mehmet Özcan, Marvin Gakpa (Dk. 75 Doğan Can Davas), Moussa Djite (Dk. 75 Sergen Piçinciol), Navarone Foor (Dk. 19 Cebio Soukou)
SARI KARTLAR: Michal Nalepa, Ferhat Yazgan (Çorum FK), Levent Ayçiçek, Mehmet Özcan, Rahmetullah Berişbek, Taha Batuhan Yayıkcı (Bandırmaspor)



ÇORUM FK'YE BAŞARILAR DİLER...

TRENDYOL
1. LİG



TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	P
1 EYÜPSPOR	25	20	1	4	61	20	61
2 GÖZTEPE	25	16	4	5	44	15	52
3 KOCAELİSPOR	25	13	6	6	38	27	45
4 SAKARYASPOR	25	12	7	6	39	28	43
5 BODRUM FK	25	12	6	7	34	18	42
6 BANDIRMASPOR	25	11	7	7	35	21	40
7 ÇORUM FK	25	11	6	8	39	25	39
8 BOLUSPOR	25	11	6	8	23	26	39
9 GENÇLERBİRLİĞİ	24	8	9	7	24	25	33
10 ERZURUMSPOR	25	8	10	7	23	21	31
11 KEÇİÖRENGÜCÜ	25	8	7	10	24	31	31
12 ÜMRANİYESPOR	25	8	6	11	28	36	30
13 MANİSA FK	25	6	10	9	27	27	28
14 ADANASPOR	25	8	2	15	21	38	26
15 TUZLASPOR	25	6	6	13	24	41	24
16 ŞANLIURFASPOR	24	5	8	11	16	28	23
17 ALTAY	25	5	3	17	12	49	15
18 GİRESUNSPOR	25	2	4	19	11	47	7

25. HAFTANIN MAÇLARI

01.03.2024 (CUMA)		
ÜMRANİYESPOR - ALTAY		2-0
02.03.2024 (CUMARTESİ)		
TUZLASPOR - KEÇİÖRENGÜCÜ		1-1
BODRUM FK - EYÜPSPOR		0-1
ERZURUMSPOR FK - KOCAELİSPOR		0-0
SAKARYASPOR A.Ş. - MANİSA FK		2-0
03.03.2024 (PAZAR)		
GİRESUNSPOR - ADANASPOR		0-1
GÖZTEPE - BOLUSPOR		2-0
AHLATCI ÇORUM FK - BANDIRMA SPOR		0-0
04.03.2024 (PAZARTESİ)		
GENÇLERBİRLİĞİ - ŞANLIURFASPOR		14.00

26. HAFTANIN MAÇLARI

08.03.2024 (CUMA)		
BOLUSPOR - GİRESUNSPOR		20.00
09.03.2024 (CUMARTESİ)		
BANDIRMA SPOR - BODRUM FK		13.30
ADANASPOR - SAKARYASPOR		16.00
EYÜPSPOR - AHLATCI ÇORUM FK		19.00
10.03.2024 (PAZAR)		
ALTAY - GENÇLERBİRLİĞİ		13.30
KEÇİÖRENGÜCÜ - ERZURUMSPOR FK		13.30
ŞANLIURFASPOR - GÖZTEPE		16.00
KOCAELİSPOR - TUZLASPOR		19.00
11.03.2024 (PAZARTESİ)		
MANİSA FK - ÜMRANİYESPOR		20.30