

Hafta sonu mesaisi



Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Çorum FK, ligin 28. haftasında karşılaşacağı Ankara Keçiörengücü maçının hazırlıklarına hafta sonu yaptığı antrenmanlarla devam etti. 11'DE



Trendyol 1. Lig'de ara sona eriyor

Trendyol 1. Lig'de lig heyecanı milli ve seçim arasının ardından devam ediyor. Temsilcimiz Çorum FK ise Salı günü Ankara Keçiörengücü'ne konuk olacak. 11'DE



KESİN

KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

GÜNLÜK, SİYASİ, TARAFIL GAZETE

1 NİSAN 2024 PAZARTESİ

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

4 TL

SEÇİM SONUÇLARINI ANLIK TAKİP ETMEK İÇİN



TARA BENİ

AŞGIN YENİDEN BAŞKAN



Türkiye yerel seçim heyecanı yaşadı. Çorum Belediye Başkanlığı'nı Cumhuriyet Halk Partisi'nin adayı Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın kazandı. Cumhuriyet Halk Partisi Belediye Başkan Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın kafa kafaya yarışı yaklaşık yüzde 3'lük oy oranıyla önde tamamlarken, CHP'nin, seçim sonuçlarına itiraz için hazırlık içerisinde olduğu öğrenildi. İtirazların ardından sonuçlar kesinleşecek. 12'DE



Dr. Halil İbrahim Aşgın

Yerel seçim nasıl geçti?



SAHURA KADAR AÇIĞIZ

İFTAR VE SAHUR VAKİTLERİ

ÇORUM

İFTAR
19:10

SAHUR
04:48

Çorum'da 2024 yerel seçimleri oy kullanma işlemleri sırasında sakin geçerken, seçim heyecanı akşam saatlerinde yaşandı. 31 Mart'ta Belediye Başkan Adayları tüm günü sahada geçirdi. Sabah saatlerinde aileleriyle birlikte oylarını kullanan adaylar, gün boyunca sandık kurullarını ziyaret etti, vatandaşlarla bir araya geldi. Oy kullanma işlemleri sırasında ve sonrasında kentte herhangi bir olumsuzluk yaşanmadı.

Gün sonunda ipi göğüsleyen mevcut Belediye Başkanı ve Cumhuriyet Halk Partisi Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın olurken, CHP'liler kıl payı kaçan zafere üzüldü. (Haber Merkezi)



Pazartesi diyetle başlayanlar kulübü
Beyza CEBECİ

RAMAZAN SOFRALARININ BAŞ TACI: HURMA
2'DE



Mergen'in Oku
Selin Akgün

OY
4'TE



Merkez - AK Parti Dr. Halil İbrahim Aşgın



Aşdağul - CHP Şenol Öncül



Bayat - AK Parti Ahmet Bahadır Ünlü



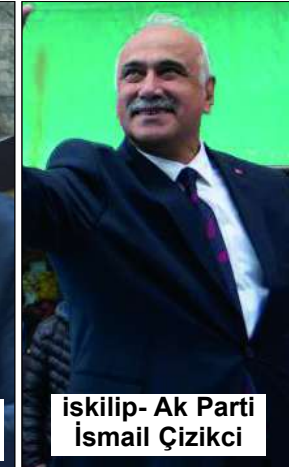
Boğazkale - AK Parti Adem Özel



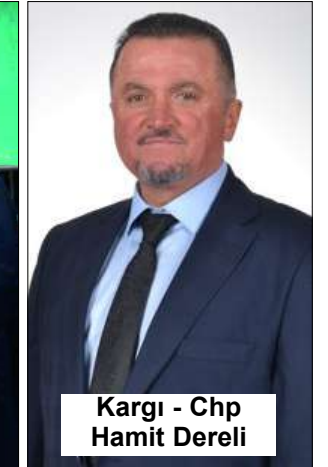
Dodurga - MHP İsmail Çetinkaya



Düvenci - AK Parti Necmettin Yalçın



İşkilip - Ak Parti İsmail Çizicki



Kargı - Chp Hamit Dereli



Laçın - AK Parti Mustafa Toydemir



Mecitözü - CHP Veli Aylar



Oğuzlar - CHP Mustafa Cebeci



Ortaköy - AK Parti Taner İsbir



Osmancık - MHP Ahmet Gelgör



Sungurlu - MHP Muhsin Dere



Uğurludağ - AK Parti Remzi Torun



Alaca - MHP Şerif Arslan



BAŞKAN AŞGIN, AİLESİYLE BİRLİKTE OY KULLANDI

4'TE



ERTEKİN, OYUNU ÜÇTUTLAR'DA KULLANDI

4'TE



ÇÖPHÜSEYİNOĞLU: KAZANAN ÇORUM OLSUN

4'TE



DAĞLI AİLESİ, OYUNU BAĞÇELİEVLER'DE KULLANDI

7'DE

Otizmde erken tanı fark yaratır!

Çorum İl Sağlık Müdürlüğü aileleri uyardı.

İl Sağlık Müdürlüğü otizm konusunda yaptığı açıklamada aileleri otizm belirtileri konusunda bilgilendirdi.



Otizm spektrum bozukluğunun doğuştan gelen veya yaşamın ilk üç yılında ortaya çıkan sosyal iletişim ve etkileşimdeki kalıcı yetersizlikler, sınırlı/yinelenen davranış örüntüleri, aydınlıkta ısrarcılık, rutinlere bağlılık ve duyuşsal uyaranlara aşırı duyarlılık veya duyarsızlıkla kendini gösteren gelişimsel bir bozukluk olduğu açıklanırken otizmlili bir bireyin nasıl anlaşılacağı konusunda da bilgi verdi.

NASIL ANLAŞILIR?

Çorum İl Sağlık Müdürlüğü yaptığı açıklamada şu bilgilere yer verdi:

Eğer çocuğunuz; 6'ncı ayda gülümsemiyorsa, yüz ifadelerine kısıtlı tepki veriyorsa, 12 ay sonunda sesin geldiği yöne doğru bakmıyorsa isminin söylendiğinde tepki vermiyorsa, 12 ayı geçtiği halde işaret parmağını kullanarak isteğini belirtmiyor, 12 ayı geçtiği halde bay bay, alkış yapma gibi becerileri taklit etmiyor, 12 ayı geçtiği halde ce-ee gibi sosyal oyunlara tepki vermiyor, 16 ayı geçtiği halde tek sözcük kullanmıyor, 24-36 ay sonunda hayali oyun, miş-gibi oyun oynamakta zorluk çekiyorsa, oyuncaklarla amacına uygun oynamayı bilmiyorsa, akranlarının oynadığı oyunlara ilgi göstermiyorsa ve katılmıyorsa, konuşmada akranlarının gerisinde kalmışsa ya da garip biçimde konuşuyorsa, bazı sözleri tekrar tekrar ve ilişkisiz ortamlarda söylüyorsa; sallanmak, çırpınmak gibi garip hareketleri varsa, hep kendi bildiğince davranıyorsa, bazı eşyaları döndürmek, sıraya dizmek gibi sıra dışı hareketler yapıyorsa, günlük yaşamındaki düzen ve rutin değişikliklerine aşırı tepki veriyorsa, 24 ay sonunda basit talimatları dinliyor ve uygulamiyorsa, söyleneni işitmiyor gibi davranıyor, yanından uzaklaşınca fark etmiyor, sizi aramıyorsa, diğer çocuklarla oynamıyor, çocuklar gruplaştığında aralarına katılmıyorsa, taklit etmiyorsa ya da çok sınırlı taklit becerisi var ise sallanmak, çırpınmak gibi garip hareketleri varsa, hep kendi bildiğince davranıyorsa, bazı eşyaları döndürmek, sıraya dizmek gibi sıra dışı hareketler yapıyorsa, bu durumda zaman kaybetmeden en yakın Çocuk Ergen Ruh Sağlığı Uzmanına başvurunuz. (Abdulkadir Söylemez)

Pazartesi diyetle başlayanlar kulübü

RAMAZAN SOFRALARININ BAŞ TACI: HURMA

Beza ÇEBECİ

Diyetisyen

dytbezaçebeci@gmail.com



Oruç tutarken hurma tüketimi, iftar ve sahur öğünlerinde önemli bir yere sahiptir. Sadece dini bir ritüel olarak değil sağlık açısından da çeşitli faydaları bulunmaktadır.

Hurma karbonhidrat, mineraller, vitaminler, doymamış yağ asitleri, protein ve lif bakımından zengin bir meyvedir. Lif içeriği yüksek olan hurma su ile tüketildiğinde tokluk hissi sağlayarak besin alımını kontrol etmeye yardımcı olur ve bu nedenle orucun hurma ve su ile açılması, iftarda aşırı yemeyi, hazımsızlığı ve ani kan şekeri ve kan basıncı artışlarını önleyebilir.

Hurma antioksidan açısından da kuvvetlidir. Antioksidanlar, hücrelerinizi vücudumuzda zararlı reaksiyonlara neden olabilecek serbest radikallerle savaşarak bizi korurur. İncir ve kuru erik gibi benzer meyve türlerine kıyasla, hurmalar yüksek antioksidan kapasitesine sahiptir.

Hurmanın kolon sağlığı ve düzenli dışkılanmanın sağlanması için çözünmeyen ve çözünbilir lifler bulunmaktadır. Ayrıca kolit oluşumu, kolon kanseri riskini ve hemoroid oluşumunu azaltmaya yardımcıdır.

Magnezyum açısından zengin olan hurma, iltihap önleyici olarak vücuda faydası bulunmaktadır. Aynı zamanda kalp krizi oluşum riskini azaltır.

Hurma, yüksek oranda demir içerdiği için kansızlığın önlenmesine ve vücudun demir depolarının korunmasına katkıda bulunabilir. Böylece demir eksikliğinin sebep olduğu halsizlik ve yorgunluğa da iyi gelerek vücudun enerji seviyesini yükseltebilir.

Hurma, gebeliğin son birkaç haftasında tüketildiğinde, vücutu normal ve sağlıklı doğum sürecine hazırlamaya yardımcı olmaktadır.

Ramazan ayında orucu açmak için 1-2 adet, sahurda 1-2 adet hurma tüketilebilir. Hur-

manın belirlenmiş porsiyonda tüketilmesi sağlık açısından bir sorun yaratmayabilir. Yalnızca aşırı tüketimi, diyabet hastaları için risk yaratabilir. Bu yüzden dikkatli olmakta fayda var.

Hurmayı şeker yerine tatlandırıcı olarak tafferimizde yer verebilirsiniz.

Hindistan Cevzli Fit Toplar

Malzemeler

9-10 tane hurma

30 tane fındık

2 yemek kaşığı Hindistan cevizi

1 tatlı kaşığı şekersiz fıstık ezmesi

Yapılışı

Hurmaları sıcak suda bekletip yumuşayınca fındık ile birlikte robottan geçirelim. Şekersiz fıstık ezmesi ile içini doldurarak top formuna getirelim. Hindistan cevizine batıralım. 1 saat buzdolabında dinlendirip tüketebilirsiniz. İşte bu kadar!



Vali, Jandarma ile iftar buluştu



Zülkif Dağlı, Jandarma personeli ile yemek buluştu.

Çorum Valisi Zülkif Dağlı, Jandarma personeli ile iftar yemeğinde bir araya gelerek jandarma personeline teşekkür etti.

Jandarmanın Çorum'un huzuru için gece-gündüz demeden çalıştığını vurgulayan Vali Dağlı, jandarmaya kolaylık diledi.

Vali Dağlı'nın iftar yemeği ile ilgili sosyal medya hesaplarından yapılan açıklamada "Valimiz Sayın Doç. Dr. Zülkif Dağlı ve eşi Nurgül Dağlı Hanımefendi mübarek ramazan ayının manevi ikliminde Jandarma Teşkilatımızın kahraman mensupları ve aileriyle iftar yemeğinde bir araya geldi. Jandarma teşkilatımızın çok değerli mensupları ile aynı sofrayı paylaşmaktan duyduğu memnuniyeti dile getiren Sayın Valimiz, Çorumumuzun huzuru, vatandaşlarımızın can ve mal güvenliği için özveri ve kararlılıkları ile gece-gündüz demeden görev yapan Jandarma personelinin ve tüm güvenlik güçlerinin ramazan ayını kutlayarak, görevlerinde kolaylık ve başarılar diledi" ifadelerine yer verildi. (Abdulkadir Söylemez)



Vali Dağlı'dan Kur'an kursları ziyaretleri

Çorum Valisi Zülkif Dağlı bir dizi ziyaretlerde bulundu.

Vali Dağlı, erkek hafızlık Kur'an kursu inşaatını ve Hz. Aişe 4-6 Yaş Kur'an Kursunu ziyaret etti.

Dağlı, Çorum Müftülüğüne bağlı Hıdırlik Erkek Hafızlık Kur'an Kursunun inşaatında incelemelerde bulunurken, Hz. Aişe 4-6 Yaş Kur'an kursunda da minikler ile bir araya geldi.

Dağlı, erkek Kur'an kursu inşaatı hakkındaki son durumu öğrenirken kız yurdunda ise çocuklar ile sohbet etti.

(Abdulkadir Söylemez)



Biçer'den Dağlı'ya veda ziyareti

Çorum İl Müftüsü Muharrem Biçer veda ziyaretleri gerçekleştiriyor.

Çorum İl Müftülüğünden Isparta İl Müftülüğü görevine atanan Muharrem Biçer, Valimiz Sayın Doç. Dr. Zülkif Dağlı'ya veda ziyaretinde bulundu. Sayın Valimiz, İl Müftüsü Biçer'e ilimizde yapmış olduğu hizmetlerden dolayı teşekkür ederek yeni görev yerinde başarılar diledi" dedi.

Müftü Biçer'in ziyareti ile ilgili açıklama yapan Çorum Valiliği, sosyal medya hesaplarından yaptığı paylaşımında ziyaret hakkında bilgi verdi.

Çorum Valiliğinden yapılan açıklamada "İlimiz Müftüsü olarak görev yapmakta iken Isparta İl Müftüsü olarak atanana Muharrem Biçer, Valimiz Sayın Doç. Dr. Zülkif Dağlı'ya veda ziyaretinde bulundu. Sayın Valimiz, İl Müftüsü Biçer'e ilimizde yapmış olduğu hizmetlerden dolayı teşekkür ederek yeni görev yerinde başarılar diledi" dedi.

(Abdulkadir Söylemez)



Kargı'da korkunç yangın, evler küle döndü

Çorum'un Kargı ilçesine bağlı Sinanozü köyünde çıkan yangında 6 ev yandı.

Edinilen bilgilere göre, Kargı'nın Sinanozü köyünde bir evde, henüz belirlenemeyen bir nedenle yangın çıktı. Kısa sürede büyüyen yangın 5 eve daha sıçradı. Köylülerin ihbarı üzerine köye Orman İşletme Müdürlüğü ve Kargı Belediyesi'ne ait çok sayıda itfaiye ekibi sevk edildi. Köylüler ve ekiplerin uzun uğraşları sonucu kontrol altına alınan yangın söndürüldü. Herhangi bir can kaybı ve yaralanmanın olmadığı yangında büyük çapta maddi hasar meydana geldi.

Ekiplerin soğutma çalışmaları devam ediyor. (İHA-AA)



Şok uygulamalar aralıksız devam ediyor

Çorum İl Emniyet Müdürlüğü asayiş uygulamalarını sürdürüyor.

Şok uygulamalar ve şüphe üzerine yapılan uygulamalarına aralıksız devam eden İl Emniyet Müdürlüğü 22-29 Mart tarihleri arasında da asayiş çalışmalarını sürdürdü.

Bir haftada yapılan uygulamalarda birçok yasa dışı ve tehlikeli madde ele geçiren emniyet güçleri şehrin asayişini sağlamaya yönelik adımlar attı.

Çorum İl Emniyet Müdürlüğü operasyonlar ile ilgili yazılı bir açıklama yaparak kamuoyunu bilgilendirdi.

Çorum İl Emniyet Müdürlüğünden yapılan açıklamada "İl Merkezinde asayiş ve güvenliğin sağlanması amacıyla, müdürlüğümüz Asayiş Şube Müdürlüğüne bağlı birimlerce yürütülen görevler kapsamında; meydana gelen olaylar, yapılan şok uygulamalar ve şüphe üzerine yapılan araştırmalar ve çalışmalar neticesinde; arasında; 18 adet ateşli silah (altı ruhsatsız tabanca, beş kurusıkı tabanca, yedi tüfek), 10 adet



kesici ve delici alet, 359 adet fişek (347 adet tabanca fişegi ve 12 adet av fişegi), 11 adet şarjör, 54 adet sentetik ecza maddesi, 1 gram metamfetamin maddesi, beş adet uyuşturucu kullanım aparatı, bir adet el telsizi, bir adet çakar lamba ele geçirilmiştir" denildi.

(Abdulkadir Söylemez)

Muhtar adayı kendisini desteklemeyen şahsı darp etti

Çorum'da iddialara göre bir kişi seçimde karşı tarafı desteklediği için muhtar adayı tarafından darp edilerek yaralandı.

Olay, nerkeze bağlı Babaoğlu Köyü'nde meydana geldi. İddiaya göre, N. S. teravih namazı çıkışı 31 Mart yerel seçimlerinde başka bir muhtar adayını desteklediği gerekçesiyle Muhtar adayı H.G. ve O. C. tarafından darp edildi. Kavganın ihbarı üzerine olay yerine 112 sağlık ekibi ve jandarma ekibi sevk edildi. Vücudunun çeşitli yerlerinden darp sonucu yaralanan N.S., sağlık



Otomobil kamyonete çarptı: Bir yaralı

Çorum'da seyir halindeki otomobilin, kamyonete arkadan çarpması sonucu meydana gelen trafik kazasında 1 kişi yaralandı.

Kaza, Çorum - Ankara Yolu Yaydığın Kavşağı'nda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, İsmail I. idaresindeki 19 ABL 727 plakalı otomobil, Berkan A. idaresindeki 61 AAJ 530 plakalı kamyonete arkadan çarptı. Kazanın ihbarı üzerine olay yerine 112 sağlık ekibi ve polis ekibi sevk edildi. Yaralı otomobil sürücüsü sağlık ekiplerinin olay yerinde yaptığı ilk müdahalesi-



nin ardından ambulansla Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Kaza nedeniyle tek şeride düşen yol araçların yol üzerinden çekilmesiyle trafiğe açıldı. Kaza ile ilgili inceleme başlatıldı. (İHA)

Parkta yürürken fenalaştı

Çorum'da parkta yürüdüğü esnada düşen şahıs hastaneye kaldırıldı.

Olay, Bahçelievler Mahallesi Mehmet Akif Ersoy Caddesi'nde ki Mahzuni Şerif Parkı'nda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Berdan K.(46), parkta yürüyüş yaparken rahatsızlanarak yere düştü. Çevredeki vatandaşların ihbarı ile olay yerine 112 sağlık ekibi sevk edildi. Berdan K. Sağlık ekiplerinin olay yerinde yaptığı ilk müdahalenin ardından Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı. (İHA)



Otomobil su kanalına devrildi: İki yaralı

Çorum-Kırıkkale karayolunda kontrolden çıkan otomobilin su kanalına devrildiği kazada iki kişi yaralandı.

Kaza, Çorum-Kırıkkale D200 kara yolu üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, H.U. idaresindeki 06 RYH 88 plakalı otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi neticesinde su kanalına devrildi. Kazada sürücü H.U. ile E.U. yaralandı. 112 Acil Çağrı Merkezi'ne yapılan ihbarla olay yerine sağlık, polis ve jandarma ekipleri sevk edildi. Yaralılar, sağlık görevlilerince yapılan ilk müdahalenin ardından ambulanslarla hastaneye kaldırıldı.

Kazaya ilişkin inceleme başlatıldı. (İHA)



Kontrolden çıkan kamyon devrildi

Çorum-Kırıkkale karayolunda meydana gelen trafik kazasında kontrolden çıkan kamyon devrildi.

Kaza, Kırıkkale-Çorum D200 kara yolu üzerindeki Yahşihan ilçesinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, ismi öğrenilemeyen sürücü, 50 ADK 540 plakalı kamyonun direksiyon hakimiyetini kaybetmesi neticesinde kaza yaptı. Yolu dışına devrilen kamyon sürücüsü kazayı yara almadan atlattı. 112 Acil Çağrı Merkezi'ne yapılan ihbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Sürücü, hastaneye gitmeden ambulans-

ta tedavisi yapıldı. Polis ekiplerince, kazanın olduğu alanda güvenlik önlemi alındı. Kazaya ilişkin inceleme başlatıldı. (İHA)





Ertekin, oyunu Üçtutlar'da kullandı

İYİ Parti Belediye Başkan Adayı Ahmet Ertekin, oyunu kullandı.

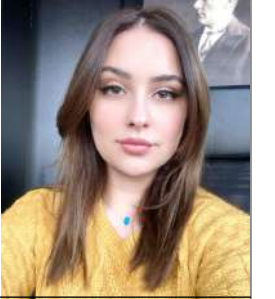
Gün içerisinde Şehit Erol Olçok Anadolu İmam Hatip Lisesi'ne giden Ahmet Ertekin, partililerle birlikte 1549 nolu sandıkta oyunu kullandı. Ertekin, seçimlerin Çorum ve Türkiye için hayırlı olmasını diledi. (Haber Merkezi)

Mergen'in Oku

OY

Av. Selin Akgün

selinakgun203@gmail.com



Seçimleri henüz geride bırakmışken bu konuyu biraz inceleyelim istiyorum: Seçilme yeterlilikleri nelerdir? Kimler aday olabilir? Oy kullanma hakkını kullanamayanlar kimlerdir? Oy kullanmanın cezası var mıdır? Şimdi tüm bu sorulara yanıt arayacağız.

Anayasaya göre seçimler ve halkoylaması; serbest, eşit, gizli, tek dereceli, genel oy açık sayım döküm, temsilde adalet yönetiminde istikrar esaslarına göre, yargı yönetim ve denetimi altında yapılır. Ancak yurt dışında bulunan Türk vatandaşlarının oy hakkını kullanabilmeleri için kanun, uygulanabilir tedbirleri belirler.

Milletvekili olabilme şartları: 1) 18 yaşını doldurmuş olmak, 2) Türk vatandaşı olmak (Çifte vatandaşlık seçilmeye engel değildir,

Türk vatandaşlığına geçmiş yabancı asıllı kişiler de milletvekili seçilebilirler.) 3) Askerlik ile ilişkisi olmamak, 4) En az ilkököl mezunu olmak, 5) Kısıtlı olmamak, 6) Kamu hizmetinden yasaklı olmamak, 7) Taksirli suçlar hariç toplam bir yıl veya daha fazla hapis ile ağır hapis cezasına hüküm giymiş olanlar, 8) Zimmet, ihtilas, irtikap, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, inancı kötüye kullanma, dolanlı iflas gibi yüz kızartıcı suçlarla, kaçakçılık, resmi ihale ve alım satımlara fesat karıştırmaya, devlet sırlarını açığa vurma, terör eylemlerine katılma suçlarından hüküm giymiş olanlar ve bu gibi eylemleri tahrik ve teşvik suçlarından biriyile hüküm giymiş olanlar, affa uğramış bile olsalar milletvekili seçilemezler. Bir siyasi partiye men-

sup olsun olmasın seçilme yeterliliğine sahip her Türk vatandaşı Seçim Kanunu hükümlerine göre milletvekilliğine aday olabilir.

Dolayısıyla; eğitim şartını sağlamayan, askerlik ile ilişkisi bulunan (silah altındaki er, erbaşılar, askeri öğrenciler vb.), taksirli suçlar hariç bir yıl ve daha fazla hapis cezasına hüküm giymiş olanlar (taksirli suçlardan hüküm giyenler kullanabilir, tutuklular kullanabilir), sayılı yüz kızartıcı suçlardan biriyile hüküm giymiş olanlar ve kamu hizmetinden yasaklılar, kısıtlılar oy kullanamayacaklardır.

Oy vermemenin cezası ise idari para yaptırımıdır. Tutar seneden seneye değişmekle beraber, oy kullanmak hak ve vazifesini yerine getirmeyen vatandaşlar için PTT aracılığıyla ceza tebliğati çıkarılır.

Başkan Aşgın, ailesiyle birlikte oy kullandı



Çorum Belediye Başkanı ve Cumhuriyet İttifakı Belediye Başkan Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın, oyunu ailesi ile birlikte Ulukavak Mahallesi'nde bulunan Prof. Dr. Necmettin Erbakan İmam Hatip Ortaokulu'nda kullandı.

Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, eşi, çocukları, anne ve babası ile birlikte sandık başına gitti. Aşgın ailesi, Prof. Dr. Necmettin Erbakan İmam Hatip Ortaokulu'nda 1461 nolu sandıkta oy kullandı.

Seçimlerin şehrimiz ve ülkemiz için hayırlara vesile olmasını dileyen Başkan Aşgın "Bizim duamız, en dürüst ve en ahlaklı bir şekilde, en güzel hizmetleri, en güzel belediyeciliği kim yapacaksa Allah ona nasip etsin." dedi.

Başkan Aşgın ayrıca okulları tek tek gezerek sandık görevlileri ve vatandaşlarla sohbet etti. (Çağrı Uzun)



Çöphüseyinoğlu: Kazanan Çorum olsun

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Çorum Belediye Başkan Adayı Mimar H. Levent Çöphüseyinoğlu, oyunu eşi Semra Çöphüseyinoğlu ile birlikte Bahçelievler Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde 1032 nolu sandıkta kullandı.

Oy vererek vatandaşlık görevini yerine getiren CHP Adayı Çöphüseyinoğlu'na oy verme işleminde İl Başkanı Av. Dinçer Solmaz, Milletvekili Mehmet Tahtasız, Merkez İlçe Başkanı Av. Utku Ulaş Taşar, İl Genel ve Belediye Meclis üyesi adayları ve parti yöneticileri eşlik etti.

Oy verme işleminden sonra sandıkları tek tek gezerek, sandık görevlilerine kolaylıklar dileyen Çöphüseyinoğlu, vatandaşlarla da sohbet ederek, demokrasi şölenine ortak olmalarından dolayı teşekkür etti.

CHP Adayı Çöphüseyinoğlu, "Seçim propagandası dönemi boyunca bizleri bağrına basan, yoğun ve sıcak ilgi gösteren tüm vatandaşlarımızı teşekkür ediyorum. Ayrıca tüm hemşehrilerimi oy vermeye davet ediyorum. Kazanan Çorum olsun" dedi.

Okul çıkışında, AK Parti İl Başkanı Av. Murat Günay ve Gelecek Partisi Çorum Belediye Başkan Adayı İsmail Barış Coşgunsu ile de karşılaşan Çöphüseyinoğlu, Günay ve Coşgunsu ile ayaküstü sohbet ederek, seçimlerin sükunet içerisinde geçmesi temennisinde bulundu. (Çağrı Uzun)



Yaşar Anaç, oyunu Fatih Sultan Mehmet İlkokulu'nda kullandı

Yeniden Refah Partisi Çorum Belediye Başkan Adayı Av. Yaşar Anaç, oyunu "Çorum kazansın, ülkemiz kazansın" diyerek kullandı.

Yeniden Refah Partisi Çorum Belediye Başkan Adayı Av. Yaşar Anaç, oyunu Fatih Sultan Mehmet İlkokulu'nda 1523 numaralı sandıkta kullandı.

Anaç, oy kullanma işleminden sonra sandık kurullarını ziyaret ederek kolaylıklar diledi, vatandaşlarla da sohbet etti.

Anaç, "Seçimlerimizin Çorum'umuza, memleketimize, partimize hayırlar getirmesini diliyoruz" ifadesini kullandı. (Çağrı Uzun)



Faruk Cıdık oy kullandı, sandık görevlileriyle görüştü

Saadet Partisi Çorum Belediye Başkan Adayı Faruk Cıdık, oyunu eşi Şaziye Cıdık ve oğlu Efe ile birlikte Fatih Anadolu Lisesi'ndeki 1234 nolu sandıkta kullandı.

Seçim sonuçlarının Çorum'a ve ülkemize hayırlı ve uğurlu olmasını dileyen Faruk Cıdık, henüz sandığa gitmemiş seçmenlerin de oy vererek yurttaşlık görevlerini yerine getirmelerini istedi.

Oy verme işleminden sonra diğer sınıfları da ziyaret eden Cıdık, sandık görevlilerine kolaylıklar diledi.

Saadet Partisi Belediye Başkan Adayı Faruk Cıdık, seçim kampanyası boyunca kendisine ve partisine yakın ilgi gösteren tüm Çorum halkına bir kez daha teşekkür etti. (Haber Merkezi)





İhtiyaç sahiplerine Ramazan yardımı



Çorum'un Alaca ilçesinde, imam hatip orta okulu öğrencileri tarafından hazırlanan ramazan kolileri ihtiyaç sahiplerine umut oldu.

Alaca imam hatip orta okulu öğrenci ve velileri ihtiyaç sahibi vatandaşlara yönelik ramazan ayı etkinlikleri düzenlendi. Bu çerçevede ramazan ayı dolayısıyla öğrenciler, öğretmen ve velilerinin desteği ile ramazan kolisi hazırlıklarına başladılar. Öğrenciler, ihtiyaç sahipleri için çeşitli gıda maddelerini kolilere yerleştirerek dağıtımaya hazır hale getirdiler. Daha sonra öğretmenler rehberliğinde okul idaresi tarafından belirlenen ihtiyaç sahibi vatandaşlara öğrenciler tarafından yardım kolileri teslim edildi.

Alaca İmam Hatip Ortaokulu yönetiminden konuya ilişkin olarak yapılan açıklamada, "Okulumuz öğrenci ve velileri ile birlikte yardım-kardeşlik sloganı ile başlatmış olduğumuz faaliyetlerimiz ramazan ayı süresince devam edecektir" denildi. (İHA)



Rekor başvuru

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın duyurduğu, kamu bankaları tarafından emeklilere verilecek promosyona ilişkin yapılan başvurular rekor seviyeye ulaştı.

Erdoğan'ın, 21 Mart'taki mitingde sarf ettiği "Kamu bankalarımız bu yılki promosyon ödemesi miktarlarını alınan aylığa göre 8 bin lira ile 12 bin lira arasında belirledi." sözleri sonrası birçok emekli kamu bankalarına koştu.

Kamu bankalarının emekli promosyonları artırıldıktan sonra, dün başvuru rekoru kırıldı. Promosyon başvurularının ilk gününde Ziraat Bankası'na 446 bin başvuru gerçekleştirilirken Vakıfbank ve Halkbank'a da toplam 100 bin kişi başvurdu.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, promosyon ödeme tarihleriyle ilgili bilgi vererek, ödemelerinin 28 Mart Perşembe günü itibarıyla hesaplara yatırılacağını açıkladı.

21 Mart'ta AK Parti Kayseri mitinginde konu-



şan Cumhurbaşkanı Erdoğan, emekli promosyonlarına ilişkin, "Kamu bankalarımız bu yılki promosyon ödemesi miktarlarını alınan aylığa göre 8 bin lira ile 12 bin lira arasında belirledi. Diğer bankaların da bu rakamların altında kalmayacak şekilde promosyon ödemeleri yapacağına inanıyorum." demişti. (Haber Merkezi)



Emekliye trende yüzde 10 indirim uygulaması başladı

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, 2024 Emekliler Yılı kapsamında bakanlığa ait trenlerde emeklilerin yüzde 10 indirimli seyahat edeceğini açıkladı.

Bakan Uraloğlu, "Emeklilerimizin ekonomik, konforlu ve rahat bir şekilde seyahatlerini sağlamak üzere yüksek hızlı, ana hat ve bölgesel trenlerimizde yüzde 10 indirim uygulamasını başlatıyoruz." sözleri ile müjdeyi duyurdu.

Emeklilere yönelik uygulanmaya başlayacak olan yüzde 10 indirimden faydalanmak için e-devlet üzerinden veya bir resmi kurumdan alınacak emekli olduğunu gösteren belge yeterli olacak. Söz konusu indirim tüm emeklileri kapsarken, yıl boyunca geçerli olacak.

BAYRAMDA TRENLERE EK SEFER

Uraloğlu ayrıca, yaklaşan Ramazan Bayramı nedeniyle artan yolcu talebini karşılamak için gerekli önlemlerin alındığını da söyledi. Bakan Uraloğlu açıklamasında, bayram tatili ve okullardaki ara tatili kapsayan 5-15 Nisan tarihleri arasında ek yüksek hızlı tren seferleri ve diğer trenlerde kapasite artışına gidildiğini be-



lirtti. Uraloğlu, "Yüksek hızlı tren hatlarında 5 Nisan'dan itibaren başlayacak ek seferlerle 18 bin 84 koltuk kapasitesi artışı sağlayacağız." ifadelerini kullandı.

Öte yandan ek seferlerle birlikte günlük karışıklı sefer sayısı, Ankara-İstanbul hattında 13'ten 14'e, Konya-İstanbul hattında 4'ten 5'e yükselecek. Ankara-Konya hattında cuma ve pazar günlerine ek olarak cumartesi için de sefer konulacak. Yüksek hızlı trenlerdeki yeni seferler tatil dönemi sonrasında da devam edecek.

(Haber Merkezi)



Şehir Müzesi ziyarete açıldı

Çorum'un kültürel ve tarihi mirasını gün yüzüne çıkarmak amacıyla Çorum Belediyesi tarafından hayata geçirilen Şehir Müzesi kapılarını ziyaretçilere açtı. Tarihi Veli Paşa Hanı içinde oluşturulan Şehir Müzesi geçmişten günümüze ışık tutuyor.

Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, 2019 seçim vaatlerinden birini daha gerçekleştirdi. Şehir Müzesi projesi, Tarihi Velipaşa Hanı'nda açıldı. Şehir Müzesi ramazan ayı boyunca sabah saat 9'dan akşam 19'a kadar gezilebilecek. Girişin ücretsiz olduğu müzede, Çorum'un tarihine ve kültürüne dair zengin bir içerik sunuluyor.

Hattî'lerden başlayarak günümüze kadar şehrin tarihi ve kültürel dokusunu yansıtan eser-

lerin sergilendiği müzede, tarımdan sanayiye, sağlıktan eğitime kadar şehre dair öğeler bulunuyor. Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından onaylanan ve tescillenen müze, şehrin geçmişini gelecek nesillere aktarma misyonunu üstleniyor. Ayrıca, müzeye yapılan bağışlar sayesinde şehrin büyüklerinden kalan ve tarihi öneme sahip eşyalar da sergileniyor. Şehir Müzesi, ziyaretçilere şehrin 8 bin yıllık tarihini balmumu heykelleri ve diğer sergileme yöntemleriyle canlı bir şekilde sunuyor.

İKİ ÖNEMLİ PROJE TAMAMLANDI

Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, seçim vaatlerinden olan iki önemli projeyi daha bu hafta tamamladıklarını belirterek "2019 seçimlerine girerken çok sayıda vaatimiz vardı. Bunların neredeyse tamamına yakınına gerçekleştirilmeyi Rabbim bize nasip etti. Onlardan iki tanesini de bu hafta içinde açıyoruz. Cuma günü saat 14'te hayvan hastanemizi açıyoruz. Yine 2019 vaatlerimizden bir tanesi de şehrimize bir müze kazandırmaktı. İlimizin tarihini, kültürünü, geçmişini, bugününü anla-

tan çok güzel bir şehir müzesini tarihi Veli Paşa Hanı içinde oluşturduk" dedi.

ÇORUM'UN TÜM TARİH SERÜVENİ SERGİLENİYOR

Hattî'lerden başlayarak günümüze kadar Çorum'un tüm tarih serüvenini Velipaşa Hanındaki 15 oda içinde sergileceğini ifade eden Başkan Aşgın, "Tarımdan, sanayideki gelişmelere, sağlık alanından, eğitim alanına ve el sanatlarına kadar şehrimizin dünden bugüne taşıdığı birçok eşya burada sergileniyor. 8 bin yıllık tarih içinde ön plana çıkmış, şehrimizin yetiştirdiği değerleri balmumu heykelleriyle beraber görebilirler" dedi.

KÜLTÜR VE TURİZM BAKANLIĞINDAN ONAY ALDI

Şehir Müzesi'nin Kültür ve Turizm Bakanlığı'ndan da onayını aldığını belirten Başkan Aşgın "Sadece şehir müzesi tabela astığımız bir yer değil. Kültür Bakanlığı'ndan buranın özel bir

şehir müzesi olduğuyla ilgili onayımızı aldık. Dolayısıyla tescilli bir müzemiz var. Şu an birçok eseri burada hemşehrilerimiz görebilir. Dünden bugüne birçok farklı alanda bizim kültürümüzü, tarihimizi, Çorum'un yaşadığı objeleri, eşyaları görebilirler" dedi.

ÇORUM HALKINA ÇAĞRI

Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, şehir müzesine katkıda bulunmak isteyen vatandaşlara da çağrıda bulundu. Başkan Aşgın "Herhangi bir şekilde hemşehrimizin elinde büyüklerinden kalmış elinde bir eseri varsa o eseri ya da eşyayı müzemizde geleceğe taşıyabilirler. Çorum'un kültür hayatına katkıda bulunabilirler. Şu anda da birçok hemşehrimiz buraya tarihi nitelikteki eseri getirdi, onların eserlerini burada teşhir ediyoruz." diye konuştu.



Genel Müdür mesleki ve teknik eğitim ziyaretleri gerçekleştirdi

Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürü, Çorum'da ziyaretlerini sürdürüyor. Çarşamba günü Çorum Valiliğinde toplantıya katılan Milli Eğitim Bakanlığı Meslekî ve Teknik Eğitim Genel Müdürü Ali Karagöz, İl Millî Eğitim Müdürlüğünü de ziyaret etti.

Millî Eğitim Bakanlığında Meslekî ve Teknik Eğitim Genel Müdürü Ali Karagöz, İdari ve Mali İşler Daire Başkanı Murat Gülşen ile birlikte Valilik ziyareti akabinde mesleki ve teknik eğitim okul müdürleri ile bir araya gelen genel müdür Karagöz; mesleki ve teknik eğitimin geliştirilmesi ve bakanlıkça hayata geçirilen yeni uygulamalar, okulların faaliyetleri ile önümüzdeki dönemlerde yapılacak çalışmalar konusunda istişarelerde bulundu.

Karagöz; kendisine iletilen görüş ve önerileri önemsediklerini ve gerekli çalışmalar yapılacağını belirterek, mesleki okulların Çorum'a katma değer kattıklarını görmekten ayrıca mutluluk duyduğunu ifade etti.

Çorum Mesleki İnovasyon Merkezine ziyaretli program kapsamında okul ziyaretleri de gerçekleştiren Karagöz, ilk olarak Şehit Öğretmen Fatih Tekin Mesleki Eğitim Merkezinde iş-

letmelerin nitelikli ara eleman ihtiyacının karşılanması için makine teknolojisi ve tasarımı alanında, yenilikçi ve 21. yüzyıl teknolojilerine uygun eğitim atölyelerinin yer aldığı Sosyal Gelişmeyi Destekleme Programı (SOGEP) projesi ile hayata geçirilen Çorum Mesleki İnovasyon Merkezini ziyaret ederek incelemelerde bulundu.

ÖĞÜTME TEKNOLOJİLERİ EĞİTİM MERKEZİ ZİYARETİ

Karagöz ile İl Millî Eğitim Müdürü Kodek, Orta Karadeniz Kalkınma Ajansı (OKA) tarafından yürütülen SOGEP kapsamında gerçekleştirilen Öğütme Teknolojileri Eğitim Merkezi Projesi ile Türkiye'de ilk, dünyada ikinci olarak Çorum'da kurulan Öğütme Teknolojileri Eğitim Merkezi'ni ziyaret etti. Genel müdür Karagöz'e, Çorum İl Millî Eğitim Müdürlüğü ve proje iştirakçisi Alapala Makine Sanayi ve Ticaret AŞ arasında imzalanan protokol kapsamında yerel, ulusal ve uluslararası düzeyde değişimcilik alanında nitelikli eleman yetiştirilmesine katkı sunacak olan Öğütme Teknolojileri Eğitim Merkezi hakkında da bilgiler verildi. (Abdulkadir Söylemez)



Aile ve Sosyal Hizmetler eğitimlerini sürdürüyor

Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü eğitimlerini sürdürüyor.

Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü yaptığı yazılı basın açıklamasında müdürlük tarafından yapılan çalışmalar anlattı.

Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen "Türkiye Yüzyılında Aile Söyleşileri" mart ayında 'Gebelikte, Menopozda ve Yaşlılıkta Beslenme' konusıyla devam etti.

Çorum Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi Müdürlüğü'nün konferans salonunda 27 Mart 2024 tarihinde kadın personellere yönelik gerçekleştirilen programın konuşuğu Hitit Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Anabilim Dalı Öğretim Görevlisi Dr. Tuğba Köse oldu.

Söyleşide; gebelikte beslenirken nelere dikkat edilmesi gerektiği, hangi vitaminlerin hangi

besinlerde olduğu, takviye gıdaların hangi durumlarda alınması gerektiği, menopoz ve yaşlılık dönemlerinde bedensel/ruhsal değişimlerin ve bu dönemlere ait uygun besin değerlerinin neler olduğu anlatıldı. Söyleşi gerçekleştirilen soru-cevap ile son buldu.

OTİZM FARKINDALIK GÜNÜ ÇALIŞMALARI

Ayrıca 2 Nisan Otizm Farkındalık Günü kapsamında otizm spektrum bozukluğu olan bireylerin diğer bireylerle eşit haklara sahip olduğu bilincinin geliştirilmesi, farkındalığın artırılması ve otizm spektrum bozukluğu konusunda duyarlılığın oluşturulması amacıyla; il programı kapsamında faaliyetlerin planlanması için yapılan toplantı paydaş kurumların katılımı ile Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Sahit Aydın başkanlığında gerçekleştirildi. (Abdulkadir Söylemez)



ŞAHSİYET VE EGEMENLİK

Herkes bilerek ya da bilmeyerek kendisini kabul ettirmek, hem de saygı ile kabul ettirmek peşindedir; gölge tipler bile.

İyi izlersek, herkesin her davranışında, hiç ol-mazsa kendini kabul ettirmek istediği görülür... hatta bunun için yaşarlar. Mahcup olmak isteyen yoktur. Sözle olsun üstün gelme gayretini kimse bırakamaz şakada bile. Her yandan, insanların ken-dilerini saygı ile kabul ettirmeye çalıştıkları göze çarpar.

Pek az kişinin farkına varabildiği kaçak bir nok-ta var: Herkes, bilerek bilmeyerek, isteyerek istemeyerek, her davranışında kendisini başkalarına saydırmak, kabul ettirmek ister de kendi kendisini bu kabulde hesaba katmaz.

Oysa, kendi kendisini sayanı ve kabul edeni, ister istemez herkes sayar ve kabul eder. Bu da, iradesine hâkim olanlarda görülür.

Evet, yerine göre isteklerine ve arzularına "dur"



diyebilenler, iradesine hâkimdir. Bu da güçlü kişilerin yapabildiği iştir.

Güçlü olmak ise, biriktirmekle-dir. Maddi güç nasıl biriktirmekle oluyorsa, her şeye hâkimiyet kurabilecek manevi güç de biriktirmekle olur. Temelli, gerçek ve sağlam olarak, yaratana ve yaşatanına inanmaktan başlar, ibaretlele güç

biriktirilir. Ancak, sağlam ve gerçek imanla yapılan ibadetlerden güç birikir. Bu, tecrübeler kesin.

İşte Ramazan. Oruç tutuyoruz. Nihayet birkaç saat arzularımıza ve isteklerimize hakim oluyoruz. Temelli kesip attığımız bir şey yok, birkaç saat.

Aç-susuz kaldık diyebilir miyiz? Sabahı çok erken yiyip içiyoruz,

öğleni geçip, akşam yine çok çok yiyip içiyoruz.

Gündüzleri irademize hakim olmak ise, bizim bir yıl için, bir ay irademize hakim olmamızdan ibarettir.

Yani, yılda bir ay hâkimiyet talimi yapıyoruz demektir.

Bunun sevincini, akşam iftara yakın duymuyor muyuz? İftara yakın bu kadar neşeli olduğumuz nendendir? Her oruç tutan, bu neşeyi yaşamaktadır.

İşte bu neşe, irademize hakim olmayı başardığımızın neşesidir. Buna göre, bir aylık talimden, yıl boyunca biriken güçle daha iyi hâkimiyetler kurduğumuza tanık oluyoruz, kendimizi kabul etmemiznasıl olur? Bunu çevremizde de görürüz.

Demek ki, içimizde hırs halinde çalışan kendimizi kabul ettirme iş-teğimizi, gerçek ve tatminkâr biçimde bulmamız, biriktirebildiğimiz manevi güçle olacaktır.

Ramazan-ı Şerifimiz mübarek ola.



BOŞ MİDEYE SARIMSAK YEMEK NEDEN YARARLIDIR?

Boş mideyle sarımsak yemek hakkında pek çok farklı görüş var. Pek çok kişi bunun işe yaramayan bir koca karı tarifi olduğunu söylese de, aslında çeşitli hastalıkların tedavisi etmek hatta ölmek için çok faydalıdır.



MİDENİZ BOŞKEN SARIMSAK YEMEK NEDEN YARARLIDIR?

Sarımsağın, mideniz boşken yediğinizde çok güçlü doğal bir antibiyotik olduğunu gösteren pek çok çalışma var. Hatta eğer kahvaltınızı yapmadan önce yerseniz çok daha etkili olacaktır, çünkü açığa çıkmış bakterilerin kendilerini sarımsağa karşı korumaları mümkün olmayacaktır.

Yüksek tansiyondan şikâyetçi pek çok kişi, sarımsağın onlara iyi geldiğini bilirler. Sarımsak dolaşım sistemine iyi gelmesinin yanı sıra, karaciğer ve mesanenin de çalışmasına yardımcı olur. İshal gibi sindirim ve mide sorunlarına da iyi gelir. Boş mideye sarımsak yemenin sinir sorunlarına da iyi geldiğini söyleyenler vardır.

Ayrıca sarımsak pek çok mide sorununa da iyi gelir, sindirim ve iştahı tetikler. Ayrıca stresli olduğunuzda da, mide asidini önleyerek rahatlamana yardımcı olur.

Sarımsağın şifalı özellikleri dünya çapında bilinmektedir. Bu yüzden şifalı yiyecekler arasında yerini almıştır.

ALTERNATİF BİR İLAÇ OLARAK SARIMSAK

Sarımsak, alternatif tıpta bedeni arındırmak için kullanılan en güçlü yiyeceklerden birisidir. Bu alanda çalışan uzmanlar sarımsağın, parazit ve kurtları ortadan kaldırıp tifo, diyabet, depresyon ve bazı kanser türlerini önleyebileceğini söylüyorlar.

Sarımsak, sağlığınıza iyi gelecek çok önemli iki madde içermektedir: alisinin ve diallilsülfid

Sarımsağa alerjisi olanların dikkat etmesi gereken önemli iki şey var; sarımsağı çiğ yememelisiniz ve eğer cildinizde kabarma, ateş yükselmesi veya baş ağrısı gibi yan etkiler görürseniz, sarımsak yemeyi anında kesmelisiniz. Sarımsak tüketmenin HIV/AIDS ilacı alan kişilerde yan etkiler ortaya çıkmasına neden olduğunu gösteren çalışmalar vardır. Bu nedenle, çok dikkatli olmalı ve sarımsak yemeye devam etmeden önce bu belirtilere dikkat etmelisiniz.

Eğer sarımsağın keskin kokusu sizin için dayanılmaz bir hal alır ve yemeye devam edemezseniz, bu yüzden onun sunduğu şifadan mahrum kalmanıza gerek yok. Hap şeklinde alabileceğiniz doğal takviyeleri kullanabilirsiniz.

SARIMSAĞIN DİĞER FAYDALARI

Solunum hastalıkları için sarımsak: tüberküloz, zatüre, soğuk algınlığı, bronşit, kronik bronşit, akciğer tıkanıklığı, astım ve boğmaca gibi hastalıkların önlenmesinde ve tedavisinde kullanılır.

Tüberküloz için, her gün bir baş sarımsak yenmelidir. İstedığınız gibi tüketebilirsiniz için sarımsağı dişlere ayırın. Sarımsağı çiğ veya fırında hafif pişmiş olarak yemeniz sizin için en iyisi olacaktır. Eğer isterseniz yumurta sarısı ve yağ ile bir sos hazırlayabilirsiniz. Eğer bu karışımı hazırlarsanız, kaynatmamaya özen gösterin çünkü kaynadığında sarımsağın şifalı özelliklerinin çoğu kaybolacaktır.

Eğer bronşitinizle ilgili bir rahatsızlığınız varsa, özel bir karışım hazırlayabilirsiniz. 200 gram sarımsak, 700 gram şeker ve 1000 gram suya ihtiyacınız var. Suyun içine sarımsak koyup kaynatın ve şekeri ekleyin. Her gün bu karışımdan 3 kaşık için.

Kronik bronşit için sarımsak özü hazırlayabilirsiniz: 40 gram sarımsağı iyice yıkayıp ufak ufak doğrayın ve 100 gram 90 derecelik alkol ile ağzını kapatabileceğiniz bir şişeye koyun. 5-6 gün belettikten sonra süzün. Her gün bu karışımdan bir bardak içmenizi öneriyoruz. Ayrıca çok uzun süre dolabınızda saklayabilirsiniz de.

Aynı karışımı soğuk algınlığı veya astım için de kullanabilirsiniz. Bir miktar sıcak suyun içine 15 ila 30 damla damlatıp için. Eğer sarımsağın kokusu ve tadı sizin için çok keskinse içine biraz nane esansı katmayı deneyebilirsiniz.

Ayrıca, sarımsağı harici olarak da kullanabilirsiniz. Soğuk algınlığında göğsünüzü sarımsak lapası sürebilirsiniz. Ayrıca zehirli hayvan sokmalarına karşı da etkilidir. Ufak bir parça sarımsak ile sigillerinizin acısız bir şekilde kuruyup düşmesini sağlayabilirsiniz. Bir parça sarımsağı, ağrısını dindirmek için, ağrıyan dişin üzerine koyarak kullananlar da var.

Sarımsağın basur, kabızlık ve kulak ağrısına da iyi geldiğini unutmayın. Kabızlık veya basur durumlarında, bol miktarda sarımsağı kaynatın ve karışımı buharını soluyabileceğiniz bir kaba koyun. Su soğuyana kadar bu buharı soluyun.

Tedavi edilmeyen varisler, kan pıhtılaşma riskini artırabilir

Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü'nden Op. Dr. Subhan Mammadov, gelişen tıp teknolojisi sayesinde günümüzde farklı ve etkili tedavi yöntemleri ile varis tedavisinin gerçekleştirilebildiğini söyledi.

Son yıllarda artan hareketsiz yaşam tarzı ve genetik yatkınlık sebebiyle varis sorunu giderek yaygınlaşıyor. Bu rahatsızlık, genellikle bacaklarda belirginleşen mor veya mavimsi renkteki damarlarla kendini gösteriyor. Estetik bir sorun olmanın ötesinde varisin, bacaklarda ağrı, şişlik, kaşıntı gibi rahatsızlıklara neden olduğunu belirten Medicana Sağlık Grubu Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü'nden Op. Dr. Subhan Mammadov, gelişen tıp teknolojisi sayesinde günümüzde farklı ve etkili tedavi yöntemleri ile varis tedavisinin gerçekleştirilebildiğini söyledi.

Bacaklardaki damarların genişlemesi, bükülmesi ve ağırlı hale gelmesi olarak tanımlanan varis rahatsızlığının oluşumunda genetik geçiş, yaş, uzun süre ayakta kalma, aşırı kilo ve hamilelik gibi durumlar etkili olabilmektedir. Tedavi edilmeyen şiddetli varislerin kan pıhtılaşma riskini artırarak; açık yaralara, hayatı tehdit eden Derin ven trombozu ile pulmoner emboliye neden olabileceğini kaydeden Medicana International Ankara Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Subhan Mammadov, varis tedavisi ile ilgili bilgi verdi.

TOPLUMDA SIK GÖRÜLEN BİR RAHATSIZLIKTIR

Op. Dr. Subhan Mammadov, toplardamarda bulunan ven kapakçıklarının hasar görmesi sonucunda ortaya çıkan varisin, toplumda sık görülen rahatsızlıklar arasında yer almakta olduğunu belirtirken, bu rahatsızlığın genellikle bacaklarda belirginleşen mor veya mavimsi renkteki damarlarla kendini gösterdiğini kaydetti.

Op. Dr. Subhan Mammadov, "Varis herkeste

görülebilen bir rahatsızlıktır. Özellikle baldırlarda, ayak bileklerinde ve ayaklarda ortaya çıkar. Çocuk sahibi olanlarda pelvik bölgede de görülebilir. Hastalığın en önemli belirtileri arasında ise; şişkin, bükülmüş ve ip benzeri mor ya da mavi renk damarlar, bacaklarda ağırlık ve ağrı, varisli damarların çevresinde kaşıntı, ayak bileklerinde, ayaklarda ve bacaklarda şişme, ciltte renk bozuklukları ve ülserler bulunur" dedi.

YAŞ, CİNSİYET VE YAŞAM TARZI VARIS OLUŞUMUNU ETKİLİYOR

Varis oluşumunun nedenlerinin farklılık gösterdiğini ifade eden Op. Dr. Mammadov, bu nedenleri ve risk faktörlerini şu şekilde sıraladı: Yaş: Yaşlanma süreci nedeniyle damar duvarları ve kapaklar eskisi kadar iyi çalışmaz ve damarlar elastikiyetini kaybederek sertleşir. Cinsiyet: Kadınlik hormonları damar duvarlarının gerilmesine neden olabilir. Hamilelik, doğum kontrol hapı kullanımı veya menopoz döneminde gerçekleşen hormon seviye değişiklikleri sebebiyle varis gelişim riski artış gösterir.

Aile geçmişi: Aile geçişi varis oluşumunda risk faktörünü artırır. Yaşam Tarzı: Uzun süre ayakta durmak veya oturmak, kemer veya dar bel bantlı pantolon giymek varis oluşumunun sebepleri arasında yer alır. Genel sağlık: Şiddetli kabızlık veya bazı tümörler gibi sağlık sorunları damarlardaki basıncın artmasına neden olarak varis oluşumunu destekler. Tütün kullanımı: Tütün ürünlerini kullanan kişilerde varis daha sık görülür. Tütün kullanımı varis geliştirme ihtimalini artırır. Kilo: Aşırı kilo, kan damarlarına baskı yapması sebebiyle varis riskini yükseletir" diye konuştu.

DOPLER VE ULTRASON İLE DAMARLAR AYRINTILI GÖRÜNTÜLENİR

Varisli damarların yüzeyde mavi ve mor renk almasının tanıyı kolaylaştırdığını ifade eden Op. Dr. Subhan Mammadov, "Damarların ayrıntılı görüntülerini görmek ve kontrol etmek için görüntüleme yöntemlerinden renkli doppler ve ultrason kullanılır. Bu güvenli tanı yöntemleri kan pıhtılarını, kapakçıkları ve damar çaplarının ne durumda olduğunu gösterir" diye konuştu.

TEDAVİ YÖNTEMİ, VARISİN ŞİDDETİNE TİPİNE VE HASTANIN DURUMUNA GÖRE BELİRLENİR

Varis tedavisinin varisin şiddetine, tipine ve hastanın durumuna göre değişebildiğine dikkat çeken Op. Dr. Subhan Mammadov, tedavide genellikle şu yöntemlerin kullanıldığını açıkladı: "Varis Çorapları: Destekleyici çoraplar damarlarınızı sıkıştırarak rahatsızlıkları azaltır ve kanın kalbe geri dönüşünü kolaylaştırır. Enjeksiyon tedavisi (skleroterapi): İnce bir



iğneyle varisli damar içine bir çözelti enjekte edilir ve varisli damarın iç yüzeyinin tahrip edilmesi sağlanır. Bu damar zaman içinde yok olur. Radyofrekans Ablasyon: Bu yöntemde, venöz yetmezlik olan damar içine bir katater yerleştirilir ve radyofrekans enerjisi kullanılarak damarın içi kapatılır. Böylece yetmezlik düzeltilir. Bu yöntem, ileri venöz yetmezliklerin tedavisinde kullanılır. Endovenöz Lazer Ablasyonu: Varisli damarların içine anjiyo gibi girilerek lazer enerjisi ile hasarlı kısmın damar içinden kapatılması işlemidir. Bu işlem ileri venöz yetmezliklerde cerrahi işleme alternatif olarak kullanılan minimal invaziv yöntemdir. Cerrahi cerrahisi: Varis cerrahisi kötü çalışan damarların çıkarılması gerektiğinde uygulanır. Cerrahi girişimde amaç; dıştan görülen varislerin çıkartılmasının yanı sıra toplardamarların içinde yüksek basınca yol açan ve kasık bölgesindeki kapakçıkların yol açtığı yetersizliğin giderilmesidir" ifadelerini kullandı.

TEDAVİ EDİLMİYEN VARİSLER HAYATI RISK OLUŞTURAN DURUMLARA NEDEN OLABİLİR

Varisli damarların tedavi edilmediği durumlarda ülserlere (açık yaralar), kanamaya ve ciltte renk değişikliğine neden olabildiğini aktaran Op. Dr. Subhan Mammadov, "Şiddetli varisli damarlar kronik venöz bakımdan sıkıntıya yol açabilir. Bu durum damarlarınızın kalbinize kan pompalamasını etkiler. Bununla birlikte varisli damarlarda kan pıhtılaşma ihtimali daha yüksektir. Hastaların Kalp ve Damar Cerrahi uzmanına bu konuda bilgi vermesi önem taşır. Bu gibi durumlarda hekimler hastalarını pıhtılaşma bozuklukları açısından değerlendirmeli ve izlemelidir. Tedavi edilmeyen varisler hayati risk oluşturabilen yüzeyel tromboflebite, Derin ven trombozuna ve pulmoner emboliye neden olabilir" şeklinde konuştu. (İHA)



BUGÜN

ÇORUM

Namaz Vakitleri

İmsak	04:50
Güneş	06:16
Öğle	12:51
İkindi	16:24
Akşam	19:12
Yatsı	20:33

KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

1 NİSAN 2024 PAZARTESİ YIL: 8 / SAYI: 2711

İmtiyaz Sahibi: **Mahmut Emin SÖYLEMEZ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Ömer Faruk SÖYLEMEZ**

Yayın Türü: Yerel süreli yayındır (Pazar günü dışında her gün çıkar)

<p>web: www.kesinkarar.com</p> <p>e-posta: iletisim@kesinkarar.com</p> <p>haber@kesinkarar.com</p>	<p>Yönetim Yeri: Gazi Cad. Kulaksız Sok. Kavukcu İşmerkezi 3/42 Çorum</p> <p>Tel: 0364 224 29 65 - 0364 666 02 78</p> <p>kep: mahmutemin.soylemez@hs01.kep.tr</p> <p>UETS: 15835-38855-47901</p>
<p>Baskı: Arslan Güneşoğlu Gazetecilik Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş. Sarayosmangazi Mah. Sütçü İmam Sok. No: 33 Pursaklar/ANKARA</p>	<p>Bayi Dağıtım: Çağrı Dağıtım</p> <p>Adres: Osmancık Cad. Ölçek İşmerkezi No: 27/46 ÇORUM</p>

Özel İlan-Reklam (cmxsütun) **20 TL+KDV**

Vefat-Teşekkür-Başsağlığı vb. mesajlar (4 st.x10cm) **250 TL**

Satılık-Kayıp-Element vb. İlanları (2 st.x5cm) **150 TL**

Kongre-Toplantı İlanları **500 TL**

Tüyük İlanları (maktu) **1750 TL**

Birinci sayfa (maktu ilan 4st.x6cm) **1200 TL**

Tam sayfa reklam **2000 TL**

Yarım sayfa reklam **1000 TL**

Çeyrek sayfa reklam **500 TL**

ABONE FİYATLARI

Yıllık: 900 TL 6 Aylık: 500 TL

Yurt İçi Yıllık: 1000 TL Yurt İçi 6 Aylık: 550 TL

Yurt Dışı Yıllık: 300 EURO



Türkiye'ye örnek hastane dev törenle açıldı

Çorum Belediyesi tarafından yapımı tamamlanan Hayvan Hastanesi düzenlenen törenle hizmete açıldı.

Veteriner İşleri Müdürlüğü bünyesinde faaliyet gösterecek olan ve bölgenin en modern tesisi olarak gösterilen Hayvan Hastanesi'nde kedi, köpek ve kanatlılar başta olmak üzere tüm hayvanlara müdahale edilebilecek.

Tesisin açılışında konuşan Çorum Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın, bölgenin en güzel Hayvan Hastanesi'ni açmanın onurunu yaşadığını söyledi.

Hayvan Hastanesi'nin 6 bin 500 metrekare bir alana kurulduğunu anlatan Başkan Halil İbrahim Aşgın, "Burası göstermelik yapıp geçirilebilecek bir tesis değil. Bugüne kadar olduğu gibi burada da işimizi göstermelik yapmadık. Burası baştan sona bize ait bir proje.

Bir hastanede olması gereken ne varsa hepsi var. Ameliyathanelerimiz, müşahede, gözlem ve muayene odalarımız, laboratuvarımız, röntgen cihazlarımız var. Buraya gelen sahipsiz, kimsesiz bir sokak hayvanı kendi diliyle kendi yüreğinden geçtiği şekilde dua bize etsin. Has-

tanemiz 46 milyon 500 milyon liraya mal oldu. Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı'mızdan 3 milyon liralık bir ödenek tahsis edildi. Bu projeye gönül verdik. Burasının parasına değil duasına talip olduk. Çorum nasıl ki sıradan bir şehir değilse Çorum Belediyesi'nde sıradan bir belediye değil. Hiçbir müteahhide gecikmiş bir kuruş borcumuz yok. Sadece sahipsiz sokak hayvanları hastanesi değil kimsesiz, sokakta kalmış, yaşlanmış, yardımcı muhtaç hayvanları geçici bakımında barındıracağız. Orada da her türlü konforu düşündük" dedi.

Türkiye genelinde ve Çorum'da sahipsiz sokak hayvanları ile ilgili ciddi bir problem olduğuna dikkat çekerek Aşgın, "Bu problemi hiçbirimiz görmemezlikten gelemeyiz. Şehir içi hayvan popülasyonu bütün şehirlerde olduğu gibi ilimizde de yüksek. Merhamet ikliminin çocukları, şefkat medeniyetinin insanları olarak asla sokaktaki hayvanlara farklı bir gözle bakamayız. Onları da Allah yarattı. Peygamber efendimiz (Sallallahu teala aleyhi ve sellem) siz yerdiklere rahmet edin, şefkat gösterin ki Allah'ta size rahmet etsin, şefkat göstereceğiz" dedi.

Sahipsiz sokak hayvanları meselesini en güzel şekilde çözmek için çalışma başlattık. Önce durum tespiti yaptık. Sadece mevcut alanlarda sokak hayvanları ile mücadele etse belediye asla başarılı olamaz. Çünkü sokak hayvanları meselesi sınır tanımayan. Türkiye'ye örnek bir projeyi hayata geçirdik. Çorum Sahipsiz Sokak Hayvanları Birliği'ni kurduk. Birliğe Valiliğimiz üye olsun, Özel İdare köyler nedeniyle üye olsun. Tüm belediyelerimiz üye olsun dedik. Belediyelerimiz gelir bütçesinin binde 5'ini buraya versin dedik. Bu birlik sıradan kurulan bir birlik değil. Cumhurbaşkanımızın da onayına tabi" ifadelerini kullandı.

"SOKAK HAYVANLARI İÇİN 75 BİN METREKARE DOĞAL YAŞAM ALANI KURULACAK"

Sokak hayvanları için doğal bir yaşam alanı oluşturacaklarını açıklayan Aşgın, "Birlik aracılığıyla 6 ayda binlerce köpeğimiz kısırlaştırıldı. İlk kez köylerde kısırlaştırma faaliyetleri birlik marifetiyle devam ediyor. Ancak esas yapılması gereken sokak hayvanları sokaktan alınınsın. Doğal

bir alana getirilsin. Özgürce orada yaşasın. Doğal yaşam alanında sağlık ve gıda hizmetleri ile ilgili hiçbir sorun yaşamamasın. Demir parmaklıkların arkasında sanki mahpus gibi kalmasın doğal yaşamını sürdürsün istedik. İnsanları mutlu olan bu şehrin sokak hayvanları da mutlu olsun. Bütün telaşımız, gayretimiz bu olsun. Birlik marifetiyle il geneli 4 bölgeye ayrıldı. Sungurlu, İskilip, Osmancık ve merkezde sokak hayvanları için doğal yaşam alanları oluşturulacak. Merkeze kurulacak olacak olan doğal yaşam alanı için Çatak yolunda 75 bin metrekarelik bir alanı birliğe tahsis ediyoruz. Tahsisin ardından doğal yaşam alanında sokak hayvanı neye ihtiyaç duyarsa onları Türkiye'ye örnek bir doğal yaşam alanı oluşturacağız. En kısa sürede onu da gerçekleştireceğiz" şeklinde konuştu. (İHA)



AK Partililerden Alaca'ya ziyaret

Çorum'un Alaca ilçesinde, AK parti seçim bürosuna sürpriz ziyaret gerçekleştiren milletvekilleri vatandaşlar tarafından büyük coşkuyla karşılandı.

Alaca ilçesine habersiz ziyarette bulunan Çorum vekilleri vatandaşların coşkulu karşılaşmasının ardından konuşmalarını gerçekleştirdi. İl başkanı Murat Günay ile Çorum Milletvekilleri Oğuzhan Kaya ve Yusuf Ahlatcı, "31 Mart tarihinde yapılacak mahalli idareler seçimlerinde Alaca Belediye Başkanı Halil İbrahim Şaltu'ya destek isteyecek, Başkanımızın ilçe halkına söyleyeceği her söz bizim sözümüzdür, Halil İbrahim başkanın sözü Recep Tayyip Erdoğan'ın sözüdür. Yozgat Caddesinde asfalt çalışmasını gerçekleştireceğiz, Tarım cezaevi yapacağız sözümüz olsun yaparsa yine AK parti yapar, Cumhurbaşkanını Recep Tayyip Erdoğan'ın Alaca Belediye Başkan adayı Halil İbrahim Şaltu'dur, Devlet te biziz Hükümet'te biziz" şeklinde konuştu.

Toplanan yoğun kalabalığa hitaben konuşan Alaca Belediye Başkanı Halil İbrahim Şaltu'da, "Allahın izniyle 31 Mart Pazar günü sandıkları patlatacağımız, AK parti Alaca'da yine sandıklarından birinci parti olarak zaferle çıkacaktır, Alaca AK Partinin kalesi ve teminatıdır, öyle olmaya da devam edecektir" dedi.

(İHA)



Koruma Kurulu'nda yükümlülere gıda yardımı

Sungurlu Cumhuriyet Başsavcılığı Koruma Kurulu Başkanlığı, Denetimli Serbestlik tedbiri altında bulunan ve maddi durumu zayıf olan yükümlülere ramazan ayında gıda yardımı yaptı.

İhtiyaç sahibi yükümlülere; yardım kolileri Sungurlu Cumhuriyet Başsavcısı Koruma Kurulu Başkanı Mehmet Çepni, Adalet Komisyonu Başkanı Ulaş Ozan Karakaya, Denetimli Serbestlik Müdür Vekili Hacı Bayram Kızılova'nın katılımıyla Sungurlu Adliyesi'nde dağıtıldı.

Sungurlu Cumhuriyet Başsavcısı Mehmet Çepni; "Maddi durumu zayıf yükümlülere yapılan yardımın ramazan ayı içerisinde olmasının daha güzel olduğunu, yükümlülerin ramazan ayındaki gıda ihtiyaçlarının bir kısmı karşılandı. Sungurlu Koruma Kurulu Başkan-



lığı olarak ileriki dönemlerde de benzer faaliyetlere devam edilecek olup yardım malzemelerinin alınmasında katkıları olan Sungurlu Ticaret ve Sanayi Odası ve Sungurlu Ticaret Borsası ile organizasyonu yürüten Denetimli Serbestlik Müdürlüğü personeline teşekkür ediyorum" dedi. (İHA)



Taşdemir: Sıkı bir yedi maç bizi bekliyor

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Bodrum FK, Manisa FK mücadelesinin hazırlıklarını sürdürüyor. Play-off hattındaki iddiasını korumak isteyen yeşil-beyazlılarda Teknik Direktör İsmet Taşdemir, "Sıkı bir 7 maç bizi bekliyor, maçlara hazır olmak için bu arayı iyi geçirdik. Oyuncularımın moral ve motivasyonu iyi" dedi.

Trendyol 1. Lig 28. hafta mücadelesinde Bodrum FK, 2 Nisan Salı günü saat 20.30'da deplasmanda Manisa FK ile karşılaşacak. Yalçınlık İsmail Altındağ Tesislerinde mücadelenin hazırlıklarını sürdüren yeşil-beyazlı ekip ligde 4 maçlık galibiyet hasretine son vermek için Manisa deplasmanından 3 puanla dönmek istiyor. Ligde Play-Off hattında 44 puanla 6. sırada yer alan Bodrum FK gerçekleştirilen antrenmanı, ısınma hareketleri ve taktik çalışmalarını tamamladı.



Ligde kalan 7 maçta iyi sonuçlar almak istediklerini söyleyen Bodrum Futbol Kulübü Teknik Direktörü İsmet Taşdemir, "Milli arayı güzel değerlendirdik, iyi çalıştık. Son milli arayı ve son bir yüklenme haftasıydı. Ondan sonraki kalan 7 ve artılı diye bakıyorum işe inşallah o artıları da oynayabiliriz. Sıkı bir 7 maç bizi bekliyor, ona hazır olmak için bu arayı iyi geçirdik. Oyuncularımın moral ve motivasyonu iyi. Devre arası aramıza katılan kardeşlerimizde artık bizim gibi olduklar. Manisa maçı zor bir maç, sezon başında direkt şampiyonluk iddiası üzerine kurulmuş bir takım ve kaliteli ayakları olan bir takım. Her bölgede çok kaliteli ayakları var. Düşüşler yaşadılar bazen, iyi sonuçlar aldılar ara ara ama istedikleri seviyeye bir türlü gelemediler ama bu bizim maçta gelmeyecek anlamı taşımaz" dedi.



DUMANLI: PLAY-OFF'TAKİ YERİMİZİ SAĞLAMLAŞTIRMAK İSTİYORUZ

Takımın yıldız oyuncularından Celal Dumanlı ise, "10-12 günlük arayı iyi değerlendirdiğimizi düşünüyorum. Milli arayı iyi değerlendirip 2-3 maçtır kaybedilen puanları umarım telafi ederiz. Manisa zor bir deplasman ama play-off'ta çok bir kredimizin kaldığını söyleyemeyeceğim bundan

sonraki her maçın büyük önemi var. Manisa maçını kazanıp play-off'taki yerimizi sağlamlaştırmak istiyoruz. Sezon başlarken kendimize bir iddia koymuyoruz ama her zaman her sene olduğu gibi bu senede play-off iddiamız var. Bizi buralara kendi gayretimiz ve başarımız getiriyor. Bu sene inşallah play-off oynayıp üst lige çıkma şansını yakalayabiliriz" diye konuştu.

(İHA)



Altay'ın yeni golcüsü 17'lik Onur Yıldız

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Altay'ın 17 yaşındaki santrforu Onur Yıldız, Bornova 1877 ile oynanan hazırlık maçında attığı golle dikkatleri üzerine çekti.

1. Lig'de 3 Nisan Çarşamba günü evinde Bandırmaspor'la karşılaşacak düşme hattındaki Altay'da altyapı patentli genç santrfor Onur Yıldız, antrenmanlarda sergilediği performansla teknik ekibin gözüne girdi.

Bu sezon ligde Kocaelispor (D), Sakaryaspor ve Göztepe (D) maçlarında toplam 15 dakika şans bulan 17 yaşındaki forvetin son 7 karşılaşmada daha fazla süre bulması bekleniyor.

Milli arada Altay'ın 3. Lig ekibi Bornova 1877'yi 1-0 mağlup ettiği hazırlık maçında 49. dakikada takımının galibiyet golünü atan Onur formaya göz kırptı. Şimdiye kadar ileri uçta Nu-



rettin, Eren, Murat Uluç ve Deniz'e görev veren teknik direktör Cüneyt Biçer'in ligin kalan bölümünde genç oyuncuya da şans verebileceği ifade edildi. Onur bu sezon U17 ve U19 takımlarında da oynadı.

(Haber Merkezi)



Erzurumspor kararlı, transfer tahtası açılacak

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Erzurumspor'un Onursal Başkanı Mehmet Sekmen, Erzurumsporlular Grubu tarafından organize edilen 'Taraftar Buluşması'nda sezon bittikten sonra transfer tahtasını açacaklarını söyledi.

Trendyol 1. Lig takımlarından Erzurumspor'da onursal başkan Mehmet Sekmen, taraftarların yüreğine su serpecek açıklamayı yaptı. Erzurumsporlular Grubu'nun organize ettiği 'Taraftar Buluşması'na katılan Büyükşehir Belediye Başkanı ve Erzurumspor Onursal Başkanı Mehmet Sekmen, 2024 yılı içinde mutlak süratle kapalı olan transfer tahtasını açacaklarının müjdesini verdi.

Onursal Başkan Sekmen, "Bizim ortak sevdamız Erzurumspor. Tutkumuz Mavi-beyaz. Biz bu renklere gönül vermişiz. İnşallah 2024 yılı içinde sezon bittikten sonra transfer tahtasını açacağız" dedi.

2014 yılında göreve geldikten sonra üç yıl üst üste şampiyon olarak Süper Lige çıktıklarını ve bir yıl Süper Ligde oynadıktan sonra tekrar 1. Lige düştüklerini ancak sezon sonunda yeniden Süper Lige yükseldiklerini ifade eden Onursal Başkan Mehmet Sekmen, "Bu dönem yeniden Erzurumspor'un şahlanış yılı olacak. Hep birlikte taraftarlarımızla yürek yüreğe omuz



omuzla yeni zaferler için Çift Başlı Kartalı kanatlandıracağız" diye konuştu.

Onursal Başkanı Mehmet Sekmen, taraftar olarak yağmur çamur kar kış demeden takımı desteklediniz. Biz de bu takımı hiç yalnız bırakmadık. Bundan sonrada bırakmayacağız" dedi.

Başkan Sekmen, "Hep şampiyonluğa oynadığımız için hep dışarıdan futbolcu aldık. Ancak son yıllarda Alt yapı konusunda Altınordu modelini örnek aldık. Alt yapılan önem verdik. Önümüzdeki sezonlar yine şampiyon olacağız. Alt yapıdan çıkardığımız oyuncular ve transfer edeceğimiz birkaç oyuncu ile biz yeniden Süper Lige döneceğiz" şeklinde konuştu.

(Haber Merkezi)



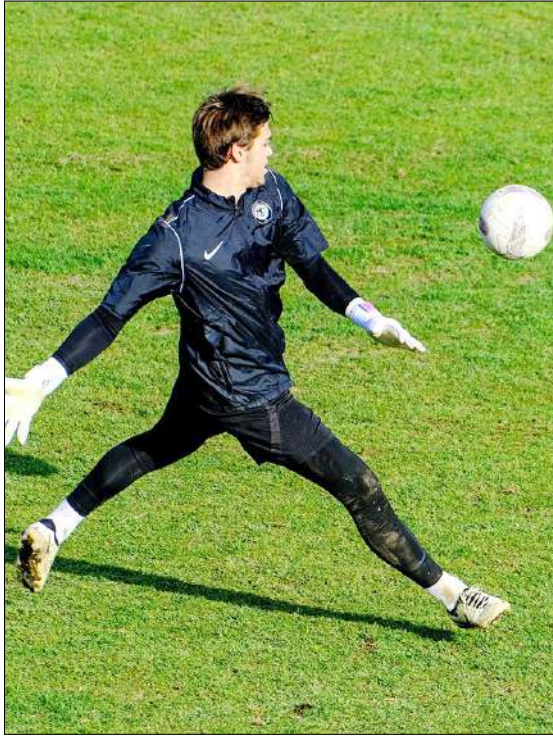
Hafta sonu mesaisi



Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Çorum FK, ligin 28. haftasında karşılaştığı Ankara Keçiöregücü maçının hazırlıklarına hafta sonu yaptığı antrenmanlarla devam etti.

Ligde Play-Off potasında kalmak için mücadele eden Çorum FK, ligin 28. haftasında oynayacağı Ankara Keçiöregücü maçının hazırlıklarına hafta sonu da devam etti. Kulüp Tesisleri'nde Teknik Direktör Serkan Özbalta yönetiminde gerçekleştirilen antrenmanlarda maçın taktiği çalışıldı.

Çorum FK, bu maçın hazırlıklarını Pazartesi günü yapacağı antrenmanla tamamlayacak ve Ankara'ya yola çıkacak. (Abdulkadir Söylemez)



Trendyol 1. Lig'de ara sona eriyor

Trendyol 1. Lig'de lig heyecanı milli ve seçim arının ardından devam ediyor. Temsilcimiz Çorum FK ise Salı günü Ankara Keçiöregücü'ne konuk olacak.

Milli ara ve 31 Mart yerel seçimleri için liglere verilen ara 2 Nisan Salı günü sona eriyor. Trendyol 1. Lig'de 28. Haftanın ilk maçı Şanlıurfaspor ile Sakaryaspor arasında oynanacak. Çorum FK ise Salı günü Ankara Keçiöregücü'ne konuk olacak.

Haftanın programı ise şöyle:

2 NİSAN SALI

14.00 ASTOR Enerji Şanlıurfaspor-Sakaryaspor

14.00 Ankara Keçiöregücü-Ahlatçı Çorum FK

17.00 Boluspor-Gençlerbirliği

20.30 Manisa FK-Bodrum FK



3 NİSAN ÇARŞAMBA

14.00 Tuzlaspor-Ümraniyespor

17.00 Adanaspor-Eyüpspor

20.30 Kocaelispor-Göztepe

20.30 Altay-Teksüt Bandırmaspor

4 NİSAN PERŞEMBE

20.30 Erzurumspor FK-Bitexen

Giresunspor." (Abdulkadir Söylemez)



Altay'ın borcu açıklandı, taraftarlar şok oldu

Altay'ın borcu ve şirketleşme yoluyla çıkış arayışı dikkat çekerken, Ahmet Taşpınar camiaıyı birlik olmaya çağırıyor. Kulübün geleceği, atılacak adımlara bağlı. Altay'ın borcunu görenler şok oldu.

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Altay'ın ekonomik sıkıntıları kamuoyunun gündemine taşındı. Siyah-beyazlı kulübün olağanüstü genel kurul toplantısında açıklanan rakamlar, kulübün 664 milyon 918 bin TL borca sahip olduğunu gözler önüne serdi. Bu durum, kulübün geleceği adına önemli endişeleri de beraberinde getiriyor.

Altay'ın borç miktarının açıklanması, futbol camiasında büyük yankı uyandırdı. Özellikle camianın önde gelen isimlerinden Ahmet Taşpınar'ın, kulübün mevcut durumuna dair çarpıcı açıklamaları dikkat çekti. Taşpınar, kulübün yaşaması için ciddi adımlar atılması gerektiğini ve aksi takdirde Altay'ın, 2. Lig'den 3. Lig'e ve hatta Bölgesel Amatör Lig'e (BAL) kadar düşebileceği uyarısında bulundu.

Altay'ın mevcut mali krizden çıkış yolu olarak şirketleşme süreci öne çıkıyor. Eski Başkan Ah-



met Taşpınar, bu süreçte camiadan İbrahim Akman'ın kulübe 100 milyon TL'lik hisse alacağını belirtti. Bu hamlenin, kulübün finansal yapısına önemli bir katkı sağlayacağı ve şirketleşme sürecinin hızlanması gerektiği vurgulandı. Taşpınar, tüm Altay camiasını bu süreçte destek olmaya çağırdı.

Altay'ın karşı karşıya olduğu ekonomik zorluklar ve şirketleşme sürecine dair yapılan açıklamalar, kulübün geleceği hakkında çeşitli senaryoları gündeme getiriyor. Siyah-beyazlıların bu krizi aşarak güçlenmiş bir yapıya kavuşup kavuşamayacağı, takip eden dönemde futbolseverlerin ve camianın en çok merak ettiği konuların başında geliyor. (Haber Merkezi)

Göztepe, Kocaeli'de hesabı kapatmak istiyor

Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Göztepe, sezonun ilk yarısında evinde 1-0 yenildiği Kocaelispor'dan rövanşı almak istiyor.

Trendyol 1. Lig'de son 7 haftaya ikinci sırada ve en yakın rakibinin 9 puan önünde giren Göztepe'de gözler, 3 Nisan 2024 Çarşamba günü deplasmanda oynayacağı Kocaelispor maçına çevrildi. Sarı-kırmızılı ekip bu sezon evinde oynadığı 14 maçta sadece 3 yenilgi aldı.

Göz-Göz, Gürsel Aksel Stadı'ndan Çorum FK ve Kocaelispor'a yenildi. Sahası bakımında olduğu için Akhisar'da ağırladığı Sakaryaspor'a da mağlup olmuştu. Göztepe ilk yarıda taraftarı önünde yenildiği Sakaryaspor'u deplasmanda 1-0 yendi. Evinde 2-1 yenildiği Çorum FK ile de dış sahada 1-1 berabere kaldı. Göz-Göz, sezonun ilk yarısında 1-0 mağlup olduğu Kocaelispor'a 3 Nisan'da yenip rövanşı almak istiyor. Göztepe, rakibiyle arasındaki ikili averajı da eşitlemek istiyor.

Göztepe bu sezon deplasmanda gösterdiği performansla grubun zirvesinde yer alıyor. İzmir ekibi gurbette 29 puan toplamayı başardı. Sarı-



kırmızılılar dış sahadaki 13 maçta 9 galibiyet, 2 beraberlik ve 2 mağlubiyetle evine döndü. Sezona büyük umutlarla başlayan Kocaelispor ise son iki haftada sahadan puansız ayrıldı. Körfez ekibi son 6 maçtır ligde kazanamıyor. Yeşil-siyahlılar taraftarı önünde sahaya çıktığı 13 maçta 6 galibiyet, 3 beraberlik ve 4 mağlubiyetlik sonuçlarla 21 puan topladı. Göztepe, istikrarsız bir performans gösteren rakibini mağlup ederek yoluna kayıpsız devam etmek istiyor. Göztepe, kalan 7 maçta 15 puan topladığı takdirde diğer rakiplerinin durumuna bakmadan Süper Lig'e çıkışını ilan etmiş olacak.

(Haber Merkezi)



Pzt	Sal	Çar
24° 11°	24° 11°	23° 7°

AŞGIN YENİDEN BAŞKAN



Türkiye yerel seçim heyecanı yaşadı. Çorum Belediye Başkanlığı'nı Cumhuriyet Halk Partisi'nin adayı Belediye Başkanı Dr. Halil İbrahim Aşgın kazandı. Cumhuriyet Halk Partisi Belediye Başkan Adayı Dr. Halil İbrahim Aşgın kafa kafaya yarışta yaklaşık yüzde 3'lük oy oranıyla önde tamamlarken, CHP'nin, seçim sonuçlarına itiraz için hazırlık içerisinde olduğu öğrenildi. İtirazların ardından sonuçlar kesinleşecek. 12'DE

Tüm Türkiye'de olduğu gibi 31 Mart yerel seçimlerinin heyecanına Çorum da ortak oldu. Kentte 10 adayın yarıştığı seçimlerde saat 08:00'de başlayan oy kullanma işlemleri saat 17:00'de tamamlandı.

Çorum genelinde oy verme hakkına sahip olan 405 bin 429 seçmenin 188 bin 714 seçmen kent merkezinde, 29 bin 552'si ise merkez köylerde oy kullandı. 188 bin 714, merkez köyler ise 29 bin 552 olmak üzere 218 bin 266 kayıtlı seçmen için 791 sandık kuruldu. Çorum genelinde ise 405 bin 429 seçmen oyunu kullanarak gönüllüden geçen başkan ve muhtar adaylarını belirledi. Çorum Belediye Başkanlığında ise 188 bin 714 seçmen 568 sandıkta oy kullandı.

İlçelerde ise Alaca'da 23 bin 526, Bayat'ta 12 bin 150, Boğazkale'de 3 bin 237, Dodurga'da 4 bin 963, İskilip'te 24 bin 206, Kargı'da 13 bin 937, Laçın'de 3 bin 867, Mecitözü'nde 12 bin 347, Oğuzlar'da 4 bin 407, Orta-

köy'de 7 bin 21, Osmancık'ta 33 bin 989, Sungurlu'da 37 bin 166, Uğurludağ'da 7 bin 41 seçmen oy kullandı.

AK PARTİ'NİN OYU DÜŞTÜ

Saat 17:00'de sandıkların açılmasıyla resmi olmayan sonuçlara göre AK Parti Belediye Başkan Adayı Halil İbrahim Aşgın, 188 bin oyun yüzde 39'unu alarak Belediye Başkanlığına seçildi. Ancak 2019 yerel seçimlerinde yüzde 43 oy alan AK Parti'nin oyu, Cumhuriyet Halk Partisi ile seçimlere girmesine rağmen yaklaşık yüzde 41'e düştü.

CHP'NİN OYLARI ARTTI

Öte yandan Çorum'da kentte AK Partili Aşgın'ın ardından Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Belediye Başkan Adayı Levent Çöphüseyinoğlu yer aldı. 2019 yerel seçimlerinde yüzde 36 oy alan CHP, oy oranını yüzde 38'e çıkararak oyunu artırdı.



Dr. Halil İbrahim Aşgın



Mimar Levent Çöphüseyinoğlu

DİĞER PARTİ VE ADAYLAR

Diğer parti ve adayların oy oranları ise şöyle:

Öte yandan Yeniden Refah Partisi, 2024 seçimlerinin sürpriz partisi oldu. Yeniden Refah'ın Çorum'daki adayı Av. Yaşar Anaç da yüzde 14 oranında bir oy alarak beklenmeyi başardı. İYİ Parti Belediye Başkan Adayı Ah-

met Ertekin yüzde 1,69, Saadet Partisi Belediye Başkan Adayı Faruk Cıvık yüzde 1,25, Zafer Partisi Belediye Başkan Adayı Bedii Onan yüzde 1,45, DEVA Partisi Belediye Başkan Adayı Yunus Emre Özdemir yüzde 0,26, Bağımsız Türkiye Partisi Belediye Başkan Adayı Mustafa Pak yüzde 0,22, Bağımsız Belediye Başkan Adayı Burhan Sönmez yüzde 0,18, Demokrat

Parti Belediye Başkan Adayı Murat Teryaki 0,15, Anavatan Partisi Belediye Başkan Adayı Hasan Kabak yüzde 0,11, Gelecek Partisi Belediye Başkan Adayı İsmail Barış Coşgunsu yüzde 0,11, Vatandaş Partisi Belediye Başkan Adayı Mehmet Patlar yüzde 0,06, Demokratik Sol Parti Belediye Başkan Adayı Naciye Akdoğan yüzde 0,05 oranında oy aldı. (Çağrı Uzun)

İlçe ve beldelerde sonuçlar belli oldu

Çorum'da kesin olmayan seçim sonuçlarına göre 2024 yerel seçimlerinde ilçe belediye başkanları belli oldu.

Resmi olmayan sonuçlara göre yedi ilçe, bir belde belediye yönetimi el değiştirdi. Bu ilçeler Kargı, Dodurga, İskilip, Sungurlu, Alaca, Boğazkale, Oğuzlar ve Aşdağul'da hem başkanlar değişti hem de partiler değişti.

SUNGURLU VE ALACA'DA BÜYÜK DEĞİŞİM

Sungurlu ve Alaca'da MHP, sürpriz bir çıkış yaparak iki ilçeyi de kazandı. Sungurlu'da eski Millî Savunma Bakan Yardımcısı Muhsin Dere, mevcut İYİ Partili Belediye Başkanı Abdulkadir Şahiner'e fark atarak kazandı.

Alaca'da ise yine MHP rüzgarı es-

ti. AK Partili Halil İbrahim Şaltu'ya yaklaşık yüzde 20 oranında bir fark atan MHP'li Şerif Arslan, ilçenin yeni Belediye Başkanı oldu.

AK PARTİLİ BELEDİYE SAYISI AZALDI

Çorum'da 2019 yerel seçimlerinde dokuz ilçe, iki belde kazanan AK Parti, 2024 seçimlerinde yedi ilçe bir belde kazanabildi. AK Parti, İskilip'te

bayrağı MHP'den devralırken, Bayat, Uğurludağ, Ortaköy, Laçın, Düvenci ve Merkez'de güven tazeledi.

CHP ise Kargı, Dodurga ve Aşdağul'da seçimleri kazanan taraf oldu.

Osmancık'ta MHP'li Ahmet Gelgör, İskilip'te AK Partili İsmail Çizikci, Mecitözü'nde CHP'li Veli Aylar, Oğuzlar'da CHP'li Mustafa Cebeci, Kargı'da CHP'li Hamit Dereli, Alaca'da MHP'li Şerif Arslan, Uğurlu-

dağ'da AK Partili Remzi Torun, Dodurga'da MHP'li İsmail Çetinkaya, Laçın'de AK Partili Mustafa Toymdemir, Sungurlu'da MHP'li Muhsin Dere, Boğazkale'de AK Partili Adem Özel, Ortaköy'de AK Partili Taner İsbir, Bayat'ta AK Partili Ahmet Bahadır Ünlü, Aşdağul'da CHP'li Şenol Öncül, Düvenci'de AK Partili Necmettin Yalçın seçimleri kazandı. (Çağrı Uzun)



Merkez - AK Parti Dr. Halil İbrahim Aşgın



Aşdağul - CHP Şenol Öncül



Bayat - AK Parti Ahmet Bahadır Ünlü



Boğazkale - AK Parti Adem Özel



Dodurga - MHP İsmail Çetinkaya



Düvenci - AK Parti Necmettin Yalçın



İskilip - Ak Parti İsmail Çizikci



Kargı - Chp Hamit Dereli



Laçın - AK Parti Mustafa Toymdemir



Mecitözü - CHP Veli Aylar



Oğuzlar - CHP Mustafa Cebeci



Ortaköy - AK Parti Taner İsbir



Osmancık - MHP Ahmet Gelgör



Sungurlu - MHP Muhsin Dere



Uğurludağ - AK Parti Remzi Torun



Alaca - MHP Şerif Arslan