

KOLAY MAÇ YOK!

Süper ligi kovalayan Kırmızı-Siyahlılar taraftarı önünden kümede kalma mücadelesi veren Adanaspor'a karşı zorlandı. Maçın başında öne geçen temsilcimiz kendini rahatlatan golü son dakikada bulabildi. 12'DE



Altyapısız İnternet Türkiyem Net'te

KABLOSUZ GİVER
PAKETİ

13 İNDİRME
MBPS HIZI
4 YÜKLEME
MBPS HIZI

299₺

AYLIK

KABLOSUZ GOLD
PAKETİ

16 İNDİRME
MBPS HIZI
4 YÜKLEME
MBPS HIZI

359₺

AYLIK

KABLOSUZ PLATİN
PAKETİ

24 İNDİRME
MBPS HIZI
4 YÜKLEME
MBPS HIZI

499₺

AYLIK

0 850 308 7119

0 531 917 8119

KESİN

KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

GÜNLÜK, SİYASİ, TARAFLI GAZETE

22 NİSAN 2024 PAZARTESİ

4 TL

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

ÇORUM'DA KUVVETLİ RÜZGÂR ETKİLİ OLDU

Çorum merkez ve ilçelerinde hafta sonu etkili olan kuvvetli rüzgar nedeniyle Uluca'mi'nin minaresinden düşen parçalardan iki kişi yaralanırken, bazı binaların çatısı uçtu, ağaçlar devrildi. Devrilen araçlar ve savrulan çöp tekneleri nedeniyle bazı araçlarda hasar oluştu. 2'DE



Kayıp kız en son Çorum yolunda görüldü

Samsun'un, Ladik ilçenin kırsal mahallesinde ailesiyle yaşayan 17 yaşındaki genç kızdan bir süredir haber alamayan ailesinin ihbarı üzerine başlatılan çalışmada, genç kızın en son Çorum, Merzifon karayolunda görüldü. 2'DE



"25 adet ağaç devrilme ihbarı aldık"

Hafta sonu meydana gelen kuvvetli fırtına nedeniyle Çorum Belediyesine ağaç devrilmesi nedeniyle 25 adet ihbar yapıldı. Öte yandan belediye ekipleri sel riskine karşı mazgallarda da temizlik yaptı. 2'DE

Engelli ve eski hükümlü proje başvuruları başladı

Çorum'da engelli ve eski hükümlülerin kendi işlerini kurmasına ve engellilerin mesleki eğitim alarak istihdam edilmeleri ve rehabilitasyonlarına yardımcı olmak amacıyla yapılan çalışmalar sürüyor. Kamu kurumları tarafından konuya ilişkin yapılacak projelerin son teslim tarihi 7 haziran olarak açıklandı. 5'TE



Valiye forma hediye edildi

Çorum Valisi Zülkif Dağlı'nın, Vali Yardımcısı Bayram Köse ve Gençlik ve Spor İl Müdürü Cemil Çağlar ile birlikte Çorum FK'yı ziyaretin-

de, Vali Dağlı'ya Atakan Cangöz'ün forması hediye edildi.

10'DA



Pazartesi diyet başlayanlar kulübü
Beyza CEBECİ

KETOJENİK
DİYET NEDİR

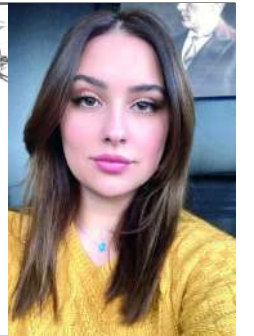
2'DE



Merçen'in Oku
Selin Akgün

SOSYAL MEDYA
SUÇLARINA DAİR

4'TE



ALTI AYRI KAZADA
11 KİŞİ YARALANDI

3'TE



RÜZGAR, DÜĞÜN YERİNİ SAVAŞ
ALANINA ÇEVİRDİ

2'DE



FIRTINA MİNARENİN
ŞEREFEİNİ UÇURDU

2'DE



OTOMOBİLİN ÇARPTIĞI KADIN
YARALANDI

3'TE



Kayıp kız en son Çorum yolunda görüldü

Samsun'da 17 yaşındaki Esmâ Yılmaz eve dönmeyince, kızlarının hayatından endişe eden aile, jandarmaya kayıp başvurusunda bulundu. Edinilen bilgiye göre, Ladik ilçenin kırsal mahallesi olan Küpecik'te ailesiyle birlikte ikamet eden 17 yaşındaki Esmâ Yılmaz, 16 Nisan gecesi evinden ayrıldı ve kayıplara karıştı. Ailesi kızlarının hayatından endişe ederek bulunması için jandarmadan yardım istedi ve kayıp başvurusunda bulundu. Esmâ'yı bulmak için jandarma ve polis seferber oldu. Yapılan araştırma sonucu kaybolduktan bir gün sonra Samsun Otogarında görüldüğü tespit edilen Esmâ'nın daha sonra izini süren jandarma ve polis son olarak Amasya'nın Merzifon ilçesi Merzifon Çorum karayolunda görüldüğünü tespit ederek, görgü şahitlerinin ifadesine başvurdu.

Baba Seydahmet Yılmaz kızının bulunması için Ankara, Çorum ve Samsun arasında adeta mekik dokudu. Acılı aile kızlarının yaşından daha küçük bir görünüme sahip olduğunu belirterek, başına bir olay gelmeden bulunmasını istedikler. Esmâ Yılmaz'ı görenlerin ve yerini bilenlerin 112 Acil Çağrı Merkezine haber vermeleri istendi. Kayıp kız bulma çalışmaları devam ediyor. (İHA)

Pazartesi diyetle başlayanlar kulübü

KETOJENİK DİYET NEDİR?

Beza ÇEBECİ

Diyetisyen

dytbeyzacebeci@gmail.com



Her geçen gün daha sık duyduğumuz "ketojenik diyet" (KD) bir diğer adıyla keto diyeti, özellikle kilo verme hedefi olan kişilerde çokça tercih edilen ve popülerliği her geçen gün artan bir diyet haline geldi.

İlk olarak epilepsi tedavisinde kullanılan bu diyet, günümüz sağlık sektöründe başka hastalıkların tedavisinde veya da bambaşka amaçlar ile kullanılmaktadır.

Bu diyet modelini şimdiye kadar alışkın olduğumuz sistemlerden ayıran en belirgin farkı besin öğelerinin diyetteki ağırlıklarının tamamen farklı olmasıdır. Diyetin yüksek yağ (65-80%), orta düzey protein (20-35%) ve düşük karbonhidratlı (5-10%) bir beslenme planına dayanmaktadır. Bu diyetin kendi altında çeşitleri mevcuttur. Standart keto, modifiye keto gibi.

Yağlar kilo aldırıyor mu böyle bir diyet nasıl olabilir diyenlere ketozis cevabını verebiliriz. Ketozis, karbonhidratların diyetinde kısıtlanması/kesilmesi durumunda vücut, glikozdan sağladığı enerjiyi elde edebileceği alternatif kaynakları aramaya başlar. Bu durumda insan vücudunun enerji harcama sisteminde ikinci sırada yer alan yağlara başvurulur ve vücutta bunlar glikoz gibi etki edebilecek keton cisimciklerine dönüştürülerek kullanılır. İşte bu mekanizmaya "ketozis" deniyor. Vücutta yağ yakımı olduğunun en birincil göstergesi de işte bu açığa çıkan ketonlardır.

Ketojenik diyetle temel olarak hayvansal kaynaklı gıdaların, doğal ve sağlıklı yağ kaynaklarının ve düşük karbonhidratlı sebze-



tüketilebilir. Kırmızı et, tavuk, balık ve deniz ürünleri, hindi, yumurta ve peynir gibi besinleri belirli bir oranda tüketilebilir. Aynı şekilde yeşil yapraklı sebzeler, salatalık, brokoli, karnabahar, lahana, kabak, mantar gibi düşük karbonhidratlı sebzeler, tüm baharatlar, şeker içermeyen sosların tüketimi de serbesttir. Ketojenik beslenme, yağ ağırlıklı bir diyet tipi olduğu için zeytinyağı, tereyağı, sade yağ, avokado, yağlı tohumlar ve diğer doğal yağlar da kesinlikle diyetle bulundurulması gerekiyor. Buğday, arpa, çavdar, yulaf, mısır, pirinç gibi tahıl ürünleri, basit şeker içeren ürünler, meyve ve meyve suları, patates gibi kök sebzeler, nohut, kuru fasulye, mercimek gibi baklagillerin tüketimi ise karbonhidrat içerikleri açısından sınırlıdır.

KD'nin tedavi amaçlı etkileri, farklı hastalıklar üzerinde de kanıtlanmıştır. Tedavi edici

özelliğinin yansira birçok nörolojik hastalık için önleyici ve koruyucu etkisi olduğu da görülmüştür. Bu yüzden epilepsi, demans, Alzheimer hastalıklarında kullanılmaktadır.

Kilo kaybında ketojenik diyetin nasıl bir etkisi olduğuna bakacak olursak alışlagelmiş diyet planlarından daha yüksek protein alımı olduğundan, keton cisimciklerinin iştahı dengeleyen hormonlara etki etmesi sonucu iştah bastırıcı özelliği vardır.

"Lipogenez" olarak adlandırılan, vücutta yağ depolama eğilimini azaltıcı ve yağ yakımını- "lipoliz"- artırıcı etkisi vardır.

Gluconeogenez adını verdiğimiz yağ ve protein gibi kaynakların glikoza çevrilmesiyle enerji sağlayan sistemin harcadığı enerji ve proteinlerin termik etkisi (sindirilirken karbonhidratlara göre daha fazla enerjiye gereksinim duyması) kilo kaybını destekler.

Ketojenik diyetin, kanser hastaları üzerinde antitümör bağışıklığında olumlu bir etkiye sahip olduğu çalışmalar mevcuttur. Aynı zamanda otizm, kanser, epilepsi, dirençli kilolar, bazı insülin direnci vakalarında olumlu sonuç gösterebileceğini ortaya koysa da uzun vadeli uygulanmasının bilimsel anlamda hala tartışmalı olduğunun altını çizmemiz gerekiyor.

Keto diyetini uygulamak isteyen kişiler için, ketojenik diyeti yanlış veya çok uzun süre yapmak, böbrek taşı veya besin eksikliği gibi yan etkileri ortaya çıkabilir. Kabızlık, ishal ya da mide bulantısı gibi sindirim semptomları ortaya çıkabilir. Kesinlikle bir uzman desteği olmadan uygulanmamalıdır.

Çorum'da kuvvetli rüzgarın etkileri: Yaralıları var



Çorum merkez ve ilçelerinde etkili olan kuvvetli rüzgar nedeniyle bazı binaların çatısı uçtu, ağaçlar devrildi.

Kent merkezinde cumartesi günü ikinci saatlerinde etkili olan kuvvetli rüzgar nedeniyle restorasyonu devam eden Ulu Caminin minaresinden düşen ahşap parçalardan kaçmaya çalışırken düşen kişi yaralandı.

Sağlık ekiplerince olay yerinde ilk müdahale yapılan yaralı, ambulansla Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesine kaldırıldı.

Kuvvetli rüzgar nedeniyle ağaçların yollara ve enerji nakit hatlarına devrilmesi nedeniyle elektrik kesintisi yaşandı, bazı yollar ulaşıma kapandı.

Devrilen ağaçlar ve savrulan çöp konteynerleri de çevrede park halindeki otomobillere zarar verdi.

Samsun-Ankara kara yolu üzerindeki bazı trafik levhalarının da devrildiği görüldü. (AA)



Rüzgar, düğün yerini savaş alanına çevirdi

Çorum'un İskilip ilçesine bağlı Karaburun köyünde, fırtına düğün yerini savaş alanına çevirdi. Düğün çadırı, masa ve sandalyeler fırtına nedeniyle uçtu.

Karaburun köyünde ikamet eden Yaşar Bıyık, oğlunun düğünü için köy meydanında yemek verdi. Yaklaşık bin 500 davetlinin katıldığı düğün yemeği aniden fırtına nedeniyle yarıda kalırken, düğün yemeği için kurulan çadır ile yemek için hazırlanan masa ve sandalyeler etrafa savruldu. Düğüne katılmak için köye gelen davetlilerin bir kısmı geri dönerken büyük bir bölümü ise köydeki samanlık ve çatı altlarına sığındı.

Düğün daveti için kurulan düğün çadırı fırtına nedeniyle yırtılıp uçarken yemek için hazırlanan masa ve sandalyelerde savrulurken çevredeki tarla ve bahçelere uçtu. Düğün çadırının fırtına nedeniyle uçmaması için büyük uğraş veren düğün sahibi ve davetlilerin çabaları yeterli olmadı. Yırtılan çadır çok sayıda parçaya ayrılırken, masa ve plastik sandalyelerin bir kısmı da kırıldı.



Düğün sahibi Yaşar ve Erdal Bıyık kardeşler, "Düğünümüz vardı, fırtına her şeyi altüst etti. Yaklaşık bin 500 kadar davetlimiz vardı, fırtına sonrası her şey yarıda kaldı. Düğün çadırı, masa, sandalye her şey uçtu. Allah'tan gelen afat, düğün yarıda kaldı fakat can kaybımız yok, buna şükür" dedi. (İHA)



"25 adet ağaç devrilme ihbarı aldık"

Çorum'da etkili olan kuvvetli rüzgar ile Çorum Belediyesi açıklama yaptı.

Çorum Belediyesi kuvvetli rüzgarın başlamasıyla belediye ekiplerinin teyakkuza geçtiği ifade etti.

Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün uyarısının ardından kentte oluşabilecek olumsuzluklara karşı önlem alındığı belirtilen açıklamada şunlar kaydedildi: Ağaç devrilmesi olaylarıyla ilgili 25

ihbar alan Çorum Belediyesi ekipleri, anında müdahale etti. Parklarda ve yol kenarlarında fırtına nedeniyle devrilen ağaçlar belediye ekipleri tarafından kaldırıldı. Öte yandan, Fen İşleri Müdürlüğü, Park ve Bahçeler Müdürlüğü, Temizlik İşleri Müdürlüğü ve İtfaiye Müdürlüğüne bağlı ekipler, sağanak ve sel riskine karşı şehir genelinde mazgal temizliği yaparak güvenlik önlemi aldı. (Ömer Faruk Söylemez)

Fırtına minarenin şerefesini uçurdu



Çorum'da etkili olan fırtına, bir caminin minaresinin şerefesini uçurdu. Yoldan geçen kimsenin olmaması muhtemel faciayı önledi.

Kentte akşam saatlerinde etkili olan fırtına hayatı olumsuz etkiledi. Fırtına nedeniyle merkeze bağlı Büyük Gülücük köyü cami şiddetli rüzgar nedeniyle yıkıldı. O sırada camide ve yoldan geçen kimsenin olmaması muhtemel bir faciayı önledi.

Büyük Gülücük köyü sakinlerinden Mehmet Eren, etkili olan fırtına nedeniyle yerinden sökülen caminin şerefesinin yola düştüğünü belirterek, "Uçan şerife yol ortasına düştü. Allah'a şükürler olsun kimsene zarar vermedi" dedi. (İHA)





Altı ayrı kazada 11 kişi yaralandı

Çorum'da meydana gelen altı trafik kazasında 11 kişi yaralandı.

Çorum'da cumartesi gün boyu Çorum-Samsun kara yolu, Gülabibey Mahallesi Ata Caddesi, Ulukavak Mahallesi Devane TOKİ Bölgesi, Gazi Caddesi ve İnönü Caddesi'nde meydana gelen altı trafik kazasında 2'si çocuk 11 kişi yaralandı.

Yaralılar sağlık ekiplerince olay yerinde yapılan müdahale sonrası Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. (AA)



Otomobilin çarptığı kadın yaralandı

Çorum'da yolun karşısına geçmeye çalışan kadın, otomobil çarpması sonucu yaralandı.

Alınan bilgiye göre, Mimar Sinan Mahallesi 11. Caddede yolun karşısına geçmeye çalışan Meliha Ç'ye (85), S.B. (45) idaresindeki 19 TL 963 plakalı otomobil çarptı.

İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi.

Meliha Ç, sağlık ekiplerince Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim



ve Araştırma Hastanesine kaldırıldı.

(AA)



Apartmanda yangın çıktı



Çorum'da bir apartman dairesinde çıkan yangın, itfaiye ekiplerince söndürüldü.

Gülabibey Mahallesi Beytepe 3.Caddede dört katlı binanın Iraklı ailenin yaşadığı 3'üncü katında henüz belirlenemeyen nedenle yangın çıktı.

İhbar üzerine adrese polis, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi.

Çorum Belediyesi itfaiye ekiplerinin müdahalesiyle söndürülen yangında evde hasar meydana geldi. (AA)



Sungurlu'da rüzgar ve dolu hasar oluşturdu

Sungurlu ilçesinde cumartesi günü gündüz saatlerinde etkili olan kuvvetli rüzgar ve dolu yağışı hasara neden oldu.

Kuvvetli rüzgar nedeniyle Fatih Mahallesi'ndeki bir evin bahçesindeki ağacın park halindeki otomobilin üzerine devrilmesi sonucu araçta hasar oluşurken, yol da trafiğe kapandı.

Ayrıca Sungurlu Organize Sanayi Bölgesindeki bir reklam tabelası kuvvetli rüzgarın etkisiyle eğildi. (AA)



Dodurga'da rüzgar elektrik kesintisine neden oldu

Dodurga ilçesinde cumartesi günü akşama doğru etkili olan kuvvetli rüzgar nedeniyle enerji nakil hatlarındaki kopmalar nedeniyle elektrik kesintisi yaşandı.

Çorum Caddesi Yunus Emre Bulvarı'nda bir apartmanın çatısından uçan tuğlalar, Hamza Karakaya'ya ait hafif ticari araca zarar verdi.

Esentepe Mahallesi İnönü Caddesinde bir ağacın üzerine devrildiği otomobilde hasar oluştu.

Yaklaşık 40 dakika etkili olan kuvvetli rüzgar nedeniyle elektrik tellerinin kopması sonucu ilçe merkezinde elektrik kesintisi yaşandı. (AA)



Alaca'da rüzgar araçlara zarar verdi

Alaca ilçesinde cumartesi günü meydana gelen kuvvetli rüzgar nedeniyle Sanayi Sitesi'ndeki bazı iş yerlerinin çatısı uçtu, bir iş yerinin de kapı kepenkleri yerinden söküldü.

Çorum Caddesi'ndeki bir oto galerinin çatısının uçması sonucu park halindeki 3 araç zarar gördü.

İlçedeki Kredi ve Yurtlar Kurumuna ait yurt binasının çatısı uçarken, bir binadan kopan güneş paneli de üzerine düştüğü otomobile zarar verdi. (AA)



Engelli ve eski hükümlü proje başvuruları başladı

Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü engelli ve eski hükümlü proje başvurularının başladığını duyurdu.

Çorum'da engelli ve eski hükümlülerin kendi işlerini kurmasına ve engellilerin mesleki eğitim alarak istihdam edilmeleri ve rehabilitasyonlarına yardımcı olmak amacıyla yapılan çalışmalar sürüyor. Çalışmalar hakkında bilgi veren Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü kendi işini kurmak isteyen engelli ve hükümlü vatandaşların proje başvurularını 7 Haziran 2024'e kadar alacağını duyurdu.

"HER TÜRLÜ DESTEĞİ VERECEĞİZ"

Proje hakkında bilgi veren İŞKUR İl Müdürü Levent Tuzcu, başvuru yapmak isteyen gerek vatandaşlar gerekse kurum ve işletmelere projeleri kapsamında her türlü desteği vereceklerini söyledi.

Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü yaptığı açıklamada şu bilgilere yer verdi:

Engelli ve eski hükümlü vatandaşlarımızın kendi işlerini kurmasına ve engellilerin mesleki eğitim alarak istihdam edilmeleri ve rehabilitasyonlarına yardımcı olmak amacıyla kurumumuz tarafından verilen destekler 2024 yılında da devam etmektedir.

Destek kapsamında, Başvuru Rehberlerine göre hazırlanacak engellilerin kendi işini kurmalarına yönelik projeler, eski hükümlülerin kendi işini kurmalarına yönelik projeler, engellilerin istihdamını artırmaya yönelik projeler kamu ve sosyal tarafların temsilcilerinden oluşan komisyon değerlendirilmesi sonrasında kabul edilebilmektedir.

Kendi işini kurmak isteyen engelli vatandaşlarımızın, proje başvurularını 7 Haziran 2024 tarihi saat 23:59'a kadar e-Devlet üzerinden giriş yaparak yapmaları gerekmektedir. İl Müdürlüğümüze elden veya posta ile yapılacak başvurular kabul edilmemektedir.

Kendi işini kurmak isteyen eski hükümlü vatandaşlarımızın, proje başvurularını 7 Haziran 2024 tarihi mesai bitimine kadar Denetimli Serbestlik Müdürlükleri aracılığıyla yapmaları gerekmektedir.

Engellilere yönelik çalışma yapan bütün sivil toplum kuruluşları, işyerleri, üniversiteler, belediyeler ve kamu kurumları projelerini hazırlayıp 7 Haziran 2024 tarihi mesai bitimine kadar İŞKUR İl Müdürlüğümüze elden veya posta yoluyla teslim edebilirler.

AYRINTILAR DA AÇIKLANDI

Kendi işini kurma kapsamında verilebilecek destekler şu şekildedir:

Engellilere yönelik; tarım ve hayvancılık sektöründe toplam en fazla 300 bin TL (kuruluş işlemleri için en fazla 20 bin TL, işletme gideri için en fazla 40 bin TL, demirbaş için en fazla 240 bin TL) ve diğer sektörlerde toplam en fazla 400 bin TL (kuruluş işlemleri için en fazla 20 bin TL, işletme gideri için en fazla 80 bin TL, demirbaş için 300 bin TL);

Eski hükümlülere yönelik ise, demirbaş giderleri için tarım ve hayvancılık sektöründe en fazla 240 bin TL, diğer sektörlerde de en fazla 300 bin TL'dir.

Proje detayları, özel şartları ve başvuru evrakları, Kurumumuz internet sitesi www.iskur.gov.tr 'de "Duyurular" kısmındaki 16 Nisan 2024 tarihli duyuruda yer almakta olup kendi işini kuracaklara ilişkin genel şartlar şu şekildedir (son başvuru tarihi itibarıyla):

İŞKUR'da engelli veya eski hükümlü kaydı olmak,

18 yaşını tamamlamış olmak, Hangi sebeple olursa olsun emekli olmamak, İŞKUR'a herhangi bir borcu bulunmamak, İŞKUR'un kurs veya programlarından yasaklı olmamak,

Kendi üzerinde aktif olarak kayıtlı işyeri/işletme olmamak (16 Nisan 2024 tarihi itibarıyla proje konusu meslekte son bir yıl içerisinde terk mükellefi olmamak),

İşyerinin kurulacağı il sınırları içinde ikamet etmek,

Girişimcilik eğitim programı sertifikasına sahip olmak (31.12.2020 öncesi yüz yüze eğitim ile alınan belgeler geçerli değildir),

Kendisine vasi tayini yapılmamış olmak, Herhangi bir icra dosyası bulunmamak, Kurulacak iş ile ilgili başka mevzuatlarda aranan diploma, sertifika, izin vb. belgelere sahip olmak ve aranan diğer şartlara haiz olmak,

Büyükbaş ve Küçükbaş Hayvan Yetiştiriciliği projelerinde "Sürü Yönetim Elemanı/Hayvan Yetiştiriciliği" belgesine, Arıcılık projelerinde ise "Arıcılık" belgesine (sertifikasına) son başvuru tarihi itibarıyla sahip olmak (MEB veya Üniversite onaylı olmalıdır). (Ömer Faruk Söylemez)

ÇORUM GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ

2024 yılı Medeniyet, Tarih ve Kültür, Kamplarına Otobüs Kiralama Hizmet Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2024/524241

1-İdarenin

a) Adı

: ÇORUM GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜKLERİ GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
: YAVRUTURNA MAHALLESİ GAZİ PAŞA SOKAK NO:66 19030 ÇORUM MERKEZ/ÇORUM

b) Adresi

c) Telefon ve faks numarası : 3642231020 - 3642231024

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu hizmet alımın

a) Adı

: 2024 yılı Medeniyet, Tarih ve Kültür, Kamplarına Otobüs Kiralama Hizmet Alımı
: 3 Ayrı İle gidilecek olup, il isimleri teknik şartnamede belirtilmiştir. Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

b) Niteliği, türü ve miktarı

: Çorum Hürriyet Meydanı (Saat Kulesi) başlangıç noktası olacak olup; Çanakkale- Eceabat, Nevşehir Kamp Yerleri varış noktası olacaktır. Ayrıca Gidiş Dönüş olarak hizmet alımı yapılacaktır. İşe başlama tarihi 25.06.2024, işin bitiş tarihi

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer

ç) Süresi/teslim tarihi

19.11.2024

d) İşe başlama tarihi

: 25.06.2024

3-İhale

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 02.05.2024 - 10:30

b) İhale komisyonunun toplantı yeri : Çorum Gençlik Spor İl Müdürlüğü Toplantı Salonu

(e-tekliflerin açılacağı adres)

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5. İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 40 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.2. İsteklilerin teklifi kapsamında sunması gerektiği İdari Şartnamenin 7nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirlenen aşağıdaki belgeler:

Belge Adı	Açıklama	Ortak Girişimlerde
D2 YETKİ BELGELİ VE YA (B2) YOLCU TAŞIMA BELGESİ TURSAP BELGESİ, SEYAHAT ACENTA BELGESİ	Otobüslerin soğutma/ısıtma sistemi aktif olarak çalışan, güvenlik, ses ve görüntü tesisatları faal ve şehirlerarası eyahat yapmaya uygun , D2 YETKİ BELGELİ VE YA (B2) YOLCU TAŞIMA BELGESİ TURSAP BELGESİNİ SUNACAKLAR, KARAYOLLARI TAŞIMA YÖNETMELİĞİNDE belirtilen hususlara uyulması zorunludur. Ayrıca 28.07.2022 tarih ve 596 sayılı Bakanlık Genelgesinde seyahatle yer alan hususlara da azami ölçüde dikkat edilecektir. SEYAHAT ACENTA BELGELİRİNİN Aslı veya Noter onaylı Belgeli teklif zarflarında	Tek ortağın sunması yeterlidir.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu Özel Sektörde personel servis taşımacılığı veya turizm-seyahat taşımacılığı veya toplu personel taşımacılık işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Araç Kiralama/0,72

Azırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmezken reddedilecektir.

CHP heyeti, Özgür Özel ile bir araya geldi

Çorum CHP İl Başkanı Dinçer Solmaz partisinin genel başkanı Özgür Özel ile görüştü.

Solmaz ve belediye başkanlarından oluşan heyet, CHP Genel Başkanı Özgür Özel ile Ankara'da bir araya geldi.

CHP İl Başkanı Solmaz; Kargı Belediye Başkanı Hamit Dereli, Oğuzlar Belediye Başkanı Mustafa Cebeci, Mecitözü Belediye Başkanı Veli Ayar, Aşdavul Belde Belediye Başkanı Şenol öncül ile Ankara'da düzenlenen "Yerel Yönetimler Çalıştayı"na katıldı.

Çalıştaydan sonra düzenlenen akşam yemeğine katılan heyet, burada CHP Genel Başkanı Özgür Özel, İstanbul Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu ve partili yöneticilerle görüştü.

Solmaz, görüşmelerde Özel'i Çorum'a davet etti. (Abdulkadir Söylemez)



CHP'nin Çorumlu başkanları çalıştaya katıldı

31 Mart yerel seçimlerinde Cumhuriyet Halk Partisinden belediye başkanı seçilen ilçe ve belde belediye başkanları, CHP tarafından Ankara'da düzenlenen Yerel Yönetimler Çalıştayına katıldı.Çorumlu Belediye Başkanlarına CHP İl Başkanı Av. Dinçer Solmaz da eşlik ederken çalıştay öncesi Anıtkabir ziyaret edilerek, ülkemizin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk huzurunda saygı duruşunda bulunuldu.

Kargı Belediye Başkanı Hamit Dereli, Mecitözü Belediye Başkanı Veli Ayar, Oğuzlar Belediye Başkanı Mustafa Cebeci ve Aşdavul Belediye Başkanı Şenol Öncül'ün hazır bulunduğu çalıştaya CHP'nin Türkiye genelinde kazandığı tüm büyükşehir, il, ilçe ve belde belediye başkanları katıldı.

Çalıştayda konuşan CHP Genel Başkanı Özgür Özel, tüm başkanlara görevlerinde başarılar diledi. Yerel yönetimlerin yeni dönemine ilişkin konuşan Özel, ölçme-değerlendirme sistemini odak noktası haline getireceklerini kaydetti.

"BELEDİYELERE ÖLÇME-DEĞERLENDİRME YAPACAĞIZ"

Özel, "Belediyelerin 3'er, 6'şar aylık ve birer yıllık karnelerini ölçme-değerlendirme yöntemiyle çıkarıp, sizinle paylaşacağız. Doğru yapını örnek



göstereceğiz, yanlış yapını doğruya sevk edeceğiz. İbre yukarı ise devam edeceğiz, aşağıdaysa mutlaka yanlıştan döneceğiz" dedi.

Özel ayrıca, 31 Mart yerel seçimlerinden sonra dillendirilmeye başlanan erken seçim tartışmalarıyla ilgili dikkat çeken bir çıkışına imza attı.

Olası erken seçim çağrısına kapıyı kapatan Özgür Özel, "Oylarımızı kalıcılaştırmalıyız. Erken seçim çağrısı yapmak seçmenle akdi bozmak demektir" ifadelerini kullandı. (Abdulkadir Söylemez)

ÇORUM'DAKİ SANDIKLARDAN ÇIKAN SONUÇLAR

Çorum mahalli idareler seçimlerindeki belediye başkanlığı için sandıklardan çıkan oy sayıları. (Haber Merkezi)

SEÇİM BÖLGESİ (MAHALLE ADI)	Sandık Kurulu Numarası	Sandık Seçmen Listesinde Yazılı Seçmenlerin Sayısı	Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz Edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	İtiraz Üzerine Geçerli Sayılan veya Hesaba Katılan Oy Pusulalarının Sayısı	Geçerli Oy Pusulalarının Toplamı	Geçersiz Sayılan veya Hesaba Katılmayan Oy Pusulalarının Toplamı	SİYASİ PARTİLER														
								Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı
								HALİL İBRAHİM AŞGIN	AHMET ERTEKİN	HASAN KABAK	NACİYE AKDOĞAN	YAŞAR ANAÇ	ÜMİT KÜÇÜKBAYRA TLİLİ	EROL CELEP	BEDİİ ONAN	ADNAN OKUR	ŞEYMA KAYHAN	MUSTAFA PAK	İSMAIL BARİS ÇOŞGUNSU	AYTEN DOĞAN	HASAN LEVENT ÇÖPHÜSEYİN OĞLU	
								ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	İYİ PARTİ	ANAVATAN PARTİSİ	DEMOKRATİK SOL PARTİ	YENİDEN REFAH PARTİSİ	HALKIN EŞİTLİK VE DEMOKRASİ PARTİSİ	TÜRKİYE KOMÜNİST PARTİSİ	ZAFER PARTİSİ	HALKIN KURTULUŞ PARTİSİ	TÜRKİYE KOMÜNİST HAREKETİ	BAĞIMSIZ TÜRKİYE PARTİSİ	GELECEK PARTİSİ	YENİ TÜRKİYE PARTİSİ	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
								Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı
Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla								
KARAKEÇİLİ MAH.	1321	319	246	238	0	238	8	100	11	0	0	13	0	0	6	0	0	1	1	1	93	
KARAKEÇİLİ MAH.	1322	318	245	236	0	236	9	96	3	1	0	34	0	0	7	0	0	1	0	0	82	
KARAKEÇİLİ MAH.	1323	319	256	247	0	247	9	87	5	0	0	32	0	1	11	0	0	0	0	0	98	
KARAKEÇİLİ MAH.	1324	319	239	218	0	218	21	114	8	0	0	26	0	0	7	0	0	0	0	0	54	
KARAKEÇİLİ MAH.	1325	319	257	247	0	247	10	99	8	0	0	22	0	0	11	0	0	1	2	0	100	
KARAKEÇİLİ MAH.	1326	318	231	222	0	222	9	107	5	0	0	20	0	0	7	0	0	3	0	0	75	
KARAKEÇİLİ MAH.	1327	319	243	237	0	237	6	100	3	0	1	43	1	0	6	0	0	2	0	1	74	
KUNDUZHAN MAH.	1328	309	228	211	0	211	17	128	5	0	0	34	0	0	3	0	0	2	0	0	32	
KUNDUZHAN MAH.	1329	310	218	202	0	202	16	107	2	0	0	29	1	0	9	0	0	0	1	0	43	
KUNDUZHAN MAH.	1330	309	242	235	0	235	7	125	4	2	0	45	2	0	8	0	0	1	1	0	39	
KUNDUZHAN MAH.	1331	310	231	212	0	212	19	120	0	0	0	44	1	0	4	0	0	0	0	0	37	
KUNDUZHAN MAH.	1332	311	223	213	0	213	10	119	4	0	0	53	1	0	6	0	0	0	0	0	18	
KUNDUZHAN MAH.	1333	308	240	227	0	227	13	114	3	0	2	67	2	0	3	0	0	2	0	0	32	
MİMARŞINAN MAH.	1334	329	236	211	0	211	25	145	3	0	0	28	0	0	1	0	0	1	0	0	24	
MİMARŞINAN MAH.	1335	327	254	238	0	238	16	146	9	0	0	44	0	0	1	0	0	1	0	0	27	
MİMARŞINAN MAH.	1336	327	246	230	0	230	16	122	0	0	0	52	0	1	5	0	0	0	0	0	38	
MİMARŞINAN MAH.	1337	326	245	234	0	234	11	145	8	0	2	38	0	0	2	0	0	2	0	0	28	
MİMARŞINAN MAH.	1338	327	251	239	0	239	12	125	5	1	0	54	0	0	3	0	0	1	1	0	42	
MİMARŞINAN MAH.	1339	327	251	238	0	238	13	137	1	0	0	46	1	1	3	0	0	1	0	0	32	
MİMARŞINAN MAH.	1340	327	257	254	0	254	3	143	6	0	0	50	0	0	8	0	0	1	0	0	39	
RAKAMLA	20	6.378	4.839	4.589	0	4.589	250	2.379	93	4	5	774	9	3	111	0	0	20	6	2	1.007	

SEÇİM BÖLGESİ (MAHALLE ADI)	Sandık Kurulu Numarası	Sandık Seçmen Listesinde Yazılı Seçmenlerin Sayısı	Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz Edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	İtiraz Üzerine Geçerli Sayılan veya Hesaba Katılan Oy Pusulalarının Sayısı	Geçerli Oy Pusulalarının Toplamı	Geçersiz Sayılan veya Hesaba Katılmayan Oy Pusulalarının Toplamı	SİYASİ PARTİLER													
								Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı
								HALİL İBRAHİM AŞGIN	AHMET ERTEKİN	HASAN KABAK	NACİYE AKDOĞAN	YAŞAR ANAÇ	ÜMİT KÜÇÜKBAYRA TLİLİ	EROL CELEP	BEDİİ ONAN	ADNAN OKUR	ŞEYMA KAYHAN	MUSTAFA PAK	İSMAIL BARİS ÇOŞGUNSU	AYTEN DOĞAN	HASAN LEVENT ÇÖPHÜSEYİN OĞLU
								ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	İYİ PARTİ	ANAVATAN PARTİSİ	DEMOKRATİK SOL PARTİ	YENİDEN REFAH PARTİSİ	HALKIN EŞİTLİK VE DEMOKRASİ PARTİSİ	TÜRKİYE KOMÜNİST PARTİSİ	ZAFER PARTİSİ	HALKIN KURTULUŞ PARTİSİ	TÜRKİYE KOMÜNİST HAREKETİ	BAĞIMSIZ TÜRKİYE PARTİSİ	GELECEK PARTİSİ	YENİ TÜRKİYE PARTİSİ	CUMHURİYET HALK PARTİSİ
								Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı
Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla							
MİMARŞINAN MAH.	1341	327	252	240	0	240	12	144	7	1	0	42	0	0	8	0	0	0	0	1	27
MİMARŞINAN MAH.	1342	329	264	254	0	254	10	141	3	0	0	51	2	0	8	0	0	1	0	1	29
MİMARŞINAN MAH.	1343	328	254	241	0	241	13	129	5	0	0	57	0	0	5	0	0	3	1	0	28
MİMARŞINAN MAH.	1344	347	250	228	0	228	22	147	5	0	0	34	2	0	7	0	0	2	0	0	24
MİMARŞINAN MAH.	1345	347	258	250	0	250	8	139	5	0	0	57	0	0	2	0	0	1	0	1	37
MİMARŞINAN MAH.	1346	347	271	261	0	261	10	151	5	0	1	60	0	0	2	0	0	1	0	1	33
MİMARŞINAN MAH.	1347	347	252	240	0	240	12	141	5	0	0	45	0	1	6	0	0	3	0	1	30
MİMARŞINAN MAH.	1348	350	270	265	0	265	5	183	3	2	0	43	0	0	6	0	0	0	0	0	19
MİMARŞINAN MAH.	1349	347	272	253	0	253	19	159	4	0	0	53	0	0	3	0	0	1	0	0	29
MİMARŞINAN MAH.	1350	346	274	265	0	265	9	134	7	1	0	81	1	0	4	0	0	0	0	0	27
MİMARŞINAN MAH.	1351	347	267	249	0	249	18	132	2	0	0	68	0	0	5	0	0	0	0	0	33
MİMARŞINAN MAH.	1352	347	261	250	0	250	11	150	6	0	53	0	0	0	3	0	1	2	0	1	21
MİMARŞINAN MAH.	1353	327	241	228	0	228	13	146	3	0	0	42	2	0	2	0	0	0	0	0	21
MİMARŞINAN MAH.	1354	328	264	242	0	242	22	170	4	4	0	37	0	1	3	0	0	1	0	0	21
MİMARŞINAN MAH.	1355	327	266	249	0	249	17	133	5	1	0	63	1	0	4	0	0	1	0	0	32
MİMARŞINAN MAH.	1356	328	258	244	0	244	14	137	8	0	1	50	0	0	9	0	0	0	1	0	29
MİMARŞINAN MAH.	1357	327	257	241	0	241	16	146	2	0	0	41	0	0	5	0	0	2	0	0	33
MİMARŞINAN MAH.	1358	328	244	227	0	227	17	129	2	1	52	0	1	0	4	0	0	2	0	0	24
MİMARŞINAN MAH.	1359	328	255	233	0	233	22	135	3	0	1	54	0	0	1	0	0	3	1	0	29
MİMARŞINAN MAH.	1360	328	265	257	0	257	8	143	2	0	0	65	0	0	5	0	0	1	0	0	30
RAKAMLA	20	6.730	5.195	4.917	0	4.917	278	2.889	86	10	108	943	9	2	92	0	1	24	3	6	556

SEÇİM BÖLGESİ (MAHALLE ADI)	Sandık Kurulu Numarası	Sandık Seçmen Listesinde Yazılı Seçmenlerin Sayısı	Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz Edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	İtiraz Üzerine Geçerli Sayılan veya Hesaba Katılan Oy Pusulalarının Sayısı	Geçerli Oy Pusulalarının Toplamı	Geçersiz Sayılan veya Hesaba Katılmayan Oy Pusulalarının Toplamı	SİYASİ PARTİLER													
								Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı
								HALİL İBRAHİM AŞGIN	AHMET ERTEKİN	HASAN KABAK	NACİYE AKDOĞAN	YAŞAR ANAÇ	ÜMİT KÜÇÜKBAYA TLİLİ	EROL CELEP	BEDİİ ONAN	ADNAN OKUR	ŞEYMA KAYHAN	MUSTAFA PAK	İSMAIL BARIŞ COŞGUNSU	AYTEN DOĞAN	HASAN LEVENT ÇÖPHÜSEYİN OĞLU
								ADALET VE DEMOKRASİ PARTİSİ	İYİ PARTİ	ANAVATAN PARTİSİ	DEMOKRATİK SOL PARTİ	YENİDEN REFAH PARTİSİ	HALKLARIN HAKLARINI KORUYAN DEMOKRASİ PARTİSİ	TÜRKİYE KOMÜNİST PARTİSİ	ZAFER PARTİSİ	HALKIN KURTULUŞ PARTİSİ	TÜRKİYE KOMÜNİST HAREKETİ	BAGIMSIZ TÜRKİYE PARTİSİ	GELECEK PARTİSİ	YENİ TÜRKİYE PARTİSİ	CUMHURİYET HALK PARTİSİ
								Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı
Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla							
MİMARŞINAN MAH.	1361	328	244	231	0	231	13	146	3	0	0	44	0	0	4	0	0	0	0	20	
MİMARŞINAN MAH.	1362	328	253	244	0	244	9	146	2	0	0	50	2	0	4	0	0	0	0	29	
MİMARŞINAN MAH.	1363	328	273	255	0	255	18	135	3	2	0	71	0	0	6	0	0	0	0	27	
ULUKAVAK MAH.	1364	306	217	194	0	194	23	113	2	0	0	31	0	1	8	0	0	1	3	26	
ULUKAVAK MAH.	1365	307	239	229	0	229	10	118	1	0	0	54	1	0	8	1	0	0	0	36	
ULUKAVAK MAH.	1366	306	233	218	0	218	15	130	6	0	0	47	0	1	6	0	0	1	0	17	
ULUKAVAK MAH.	1367	306	238	227	0	227	11	123	5	0	0	62	0	0	3	0	0	1	0	28	
ULUKAVAK MAH.	1368	306	235	218	0	218	17	130	2	0	0	48	0	0	3	0	0	1	0	24	
ULUKAVAK MAH.	1369	307	213	207	0	207	6	109	0	1	0	45	0	0	2	0	0	1	2	35	
ULUKAVAK MAH.	1370	307	229	218	0	218	11	114	9	0	0	42	0	0	9	0	0	0	0	34	
ULUKAVAK MAH.	1371	339	241	212	0	212	29	134	5	0	0	43	0	1	3	0	0	0	0	20	
ULUKAVAK MAH.	1372	338	223	205	0	205	18	115	3	0	0	32	0	0	6	0	0	0	0	43	
ULUKAVAK MAH.	1373	340	237	221	0	221	16	113	2	0	1	48	0	0	8	0	0	1	1	34	
ULUKAVAK MAH.	1374	339	244	233	0	233	11	107	3	0	0	54	0	1	7	0	0	2	1	47	
ULUKAVAK MAH.	1375	339	242	236	0	236	6	135	8	0	0	45	0	0	3	0	0	0	0	36	
ULUKAVAK MAH.	1376	339	256	246	0	246	10	141	8	0	0	53	0	0	2	0	2	2	0	30	
ULUKAVAK MAH.	1377	339	262	252	0	252	10	135	2	0	0	55	0	0	6	0	0	0	0	41	
ULUKAVAK MAH.	1378	339	269	256	0	256	13	120	5	2	0	54	1	0	9	0	2	0	1	47	
ULUKAVAK MAH.	1379	338	229	212	0	212	17	117	1	0	0	49	0	1	5	0	0	0	0	33	
ULUKAVAK MAH.	1380	339	236	225	0	225	11	112	4	1	0	59	0	0	8	1	0	0	0	27	
RAKAMLA	20	6.518	4.813	4.539	0	4.539	274	2.493	74	6	1	986	4	5	110	2	4	10	8	634	

SEÇİM BÖLGESİ (MAHALLE ADI)	Sandık Kurulu Numarası	Sandık Seçmen Listesinde Yazılı Seçmenlerin Sayısı	Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz Edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulalarının Sayısı	İtiraz Üzerine Geçerli Sayılan veya Hesaba Katılan Oy Pusulalarının Sayısı	Geçerli Oy Pusulalarının Toplamı	Geçersiz Sayılan veya Hesaba Katılmayan Oy Pusulalarının Toplamı	SİYASİ PARTİLER													
								Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	Adayın Adı ve Soyadı	
								HALİL İBRAHİM AŞGIN	AHMET ERTEKİN	HASAN KABAK	NACİYE AKDOĞAN	YAŞAR ANAÇ	ÜMİT KÜÇÜKBAYA TLİLİ	EROL CELEP	BEDİİ ONAN	ADNAN OKUR	ŞEYMA KAYHAN	MUSTAFA PAK	İSMAIL BARIŞ COŞGUNSU	AYTEN DOĞAN	HASAN LEVENT ÇÖPHÜSEYİN OĞLU
								ADALET VE DEMOKRASİ PARTİSİ	İYİ PARTİ	ANAVATAN PARTİSİ	DEMOKRATİK SOL PARTİ	YENİDEN REFAH PARTİSİ	HALKLARIN HAKLARINI KORUYAN DEMOKRASİ PARTİSİ	TÜRKİYE KOMÜNİST PARTİSİ	ZAFER PARTİSİ	HALKIN KURTULUŞ PARTİSİ	TÜRKİYE KOMÜNİST HAREKETİ	BAGIMSIZ TÜRKİYE PARTİSİ	GELECEK PARTİSİ	YENİ TÜRKİYE PARTİSİ	CUMHURİYET HALK PARTİSİ
								Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı
Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla							
ULUKAVAK MAH.	1381	339	254	247	0	247	7	146	11	0	0	44	0	0	4	1	0	0	1	30	
ULUKAVAK MAH.	1382	338	246	231	0	231	15	122	7	0	0	42	0	0	4	0	0	2	2	43	
ULUKAVAK MAH.	1383	340	234	220	0	220	14	116	7	1	0	54	0	0	5	0	0	0	0	26	
ULUKAVAK MAH.	1384	328	232	204	0	204	28	129	7	1	0	28	0	0	4	1	0	0	0	25	
ULUKAVAK MAH.	1385	328	219	207	0	207	12	117	14	0	0	31	0	0	1	0	0	0	1	38	
ULUKAVAK MAH.	1386	328	233	226	0	226	7	82	5	0	0	69	0	0	5	0	0	1	1	49	
ULUKAVAK MAH.	1387	329	232	213	0	213	19	119	6	0	0	46	0	1	5	0	0	1	0	27	
ULUKAVAK MAH.	1388	328	238	233	0	233	5	121	7	1	1	65	1	0	5	0	0	0	0	24	
ULUKAVAK MAH.	1389	329	224	210	0	210	14	123	3	0	0	41	0	0	3	0	0	3	1	27	
ULUKAVAK MAH.	1390	329	224	215	0	215	9	106	13	0	0	41	0	0	5	0	0	2	1	42	
ULUKAVAK MAH.	1391	327	231	217	0	217	14	125	4	0	0	52	0	0	8	0	0	1	0	24	
ULUKAVAK MAH.	1392	327	228	219	0	219	9	111	3	1	0	53	0	0	4	0	1	1	1	32	
ULUKAVAK MAH.	1393	327	259	243	0	243	16	125	4	0	0	52	0	0	11	0	0	2	0	38	
ULUKAVAK MAH.	1394	327	241	235	0	235	6	122	8	0	1	43	0	0	11	1	0	3	1	35	
ULUKAVAK MAH.	1395	328	248	228	0	228	20	120	7	1	0	38	0	0	7	0	0	1	0	48	
ULUKAVAK MAH.	1396	326	211	196	0	196	15	132	5	2	0	23	0	0	4	0	0	1	0	24	
ULUKAVAK MAH.	1397	325	217	191	0	191	26	131	5	1	0	21	0	0	3	0	0	1	1	21	
ULUKAVAK MAH.	1398	327	235	227	0	227	8	127	9	0	0	39	1	0	1	0	0	0	0	41	
ULUKAVAK MAH.	1399	327	242	231	0	231	11	123	5	0	0	55	0	0	4	0	0	0	0	36	
ULUKAVAK MAH.	1400	326	244	238	0	238	6	136	5	0	0	48	0	0	4	0	0	0	0	35	
RAKAMLA	20	6.583	4.692	4.431	0	4.431	261	2.433	135	8	2	885	2	1	98	3	1	20	10	665	

Kalp sağlığına dikkat

SANKO Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Mustafa Çetin, kalp sağlığı için düzenli doktor kontrollerinin ihmal edilmemesi gerektiğini söyledi.

Kalp sağlığıyla ilgili açıklama yapan Prof. Dr. Çetin, "Ülkemizde de diğer ülkelerde olduğu gibi yaşam kayıplarının önde gelen nedenleri arasında kalp hastalıkları bulunmaktadır. Bu hastalıklarla ilgili yaşam kayıplarındaki artış ise kalp hastalıkları konusunda çok daha bilinçli olmamız gerektiğinin en somut örneğidir" dedi.

Prof. Dr. Çetin, kadınlarda 55, erkeklerde 45 yaş üzeri, ailede genetik kalp hastalığı öyküsü, sigara tüketimi, hipertansiyon, yüksek kolesterol, sedanter (hareketsiz) yaşam şekli, depresyon, diyabet, obezite, stres ve erken menopozun risk faktörlerinin başında geldiğine dikkati çekti.

Kontrol altına alınabilecek bir takım risk faktörleriyle kalp sağlığının korunabileceğine vurgu yapan Prof. Dr. Çetin, şu bilgileri paylaştı:

"Kalp rahatsızlıkları gelişiminin bir kısmı kontrol altına alınabilirken, bir kısmı ise kontrol dışı gelişebilmektedir. Önceliğimiz kontrol altına alabileceğimiz risk faktörleriyle ilgili farkındalık oluşturarak, bilinç oluşturmaktır. Erkeklerin kadınlara göre daha fazla risk taşıması, genetik olarak ailede kalp hastalıklarına yatkınlık gibi değiştiremeyeceğimiz, kontrol dışı gelişen faktörler yanında, sigara tüketimi, obezite, hipertansiyon (Yüksek tansiyon), şeker (Diyabet) hastalığı gibi kontrol altına alabileceğimiz risk faktörlerini mümkün olduğu kadar azaltmaya çalışmalıyız."

HER YAŞTA GÖRÜLEBİLİYOR

Kadınlar ve erkekler kadar günümüzde gençlerde de çok görülmeye başlayan kalp hastalıkları konusunda mutlaka önlem alınması gerektiğinin altını çizen Prof. Dr. Çetin, şöyle devam etti:

"Günümüzde çağdaş teknolojinin kullanılması-



nın bir sonucu olarak dijital dünyanın hareketsiz yaşamı, yetersiz ve dengesiz beslenme alışkanlıkları, stresin yoğun yaşanması, hastalığın genetik miras olarak aktarımı, deprem, pandemi gibi yaşamı olumsuz etkileyen, düzeni bozan olumsuzluklar her yaştan insanı kalp sağlığı olarak da negatif şekilde etkilemektedir. Değiştirilebildiğimiz yani kontrol altına alabileceğimiz risk faktörleri için temel ailede atılıyor. Ailenin bilinçli olması çocuk ve gençlerin yaşamını da olumlu etkiliyor. Düzenli bir yaşam, beslenme şeklinde yapılacak olumlu düzenlemeler, doktorlar tarafından kalp ra-

hatsızlıklarına yönelik verilecek ilaçların düzenli bir şekilde kullanılmasıyla kalp hastalıklarının görülme oranı da azalacaktır."

Prof. Dr. Çetin, alınabilecek önlemler ve yapılabilecekleri şöyle özetledi:

Sağlıklı beslenin, hareket etmeyi ihmal etmeyin, sigara tüketimini bırakın, stresten uzak durun, düzenli doktor kontrolleri yaptırın, tuz tüketimini azaltın, aşırı kilo almamaya dikkat edin, kan şekerinizi ve kolesterolünüzü dengede tutmaya özen gösterin, olumlu bir yaşam şekli benimsemeye çalışın." (İHA)



BACAKLARDAKİ ÖDEM İLE NASIL SAVAŞIRSINIZ? -2-



2. AT KUYRUĞU ÇAYI

At kuyruğu otu ödemle savaşmaya en iyi gelen bitkilerden bir tanesidir. Eczanelerde, aktarlarda bunu bulabilirsiniz ve neden yardımcı olduğunun da bir çok sebebi vardır:

- Tıkanmayı önler, kan akışını yaşılatır.
- Silikon içerir, bu da cildi yenilemeye ve bağ dokuyu onarmaya yardımcı olan bir mineraldir.

- Çok etkilidir, ürün üretimini artırır ve doğal temizleyici bir diüretik gibi davranarak toksinleri elimine eder.

- İlgincidir ki, at kuyruğunun 2 aktif içeriği vardır, bunlar dolaşımı destekler ve toksinleri kandan filtreler.

- En iyi sonuçları almak istiyorsanız eğer, at kuyruğu çayını sabah içmek en iyi seçenektir.

3. BESLENMENİZE DAHİL EDEBİLECEĞİNİZ GIDALAR

Günlük hayatta yapmanız gereken en önemli şeylerden birisi tuz tüketimini düzenlemektir. Vücudunuz kendini kompleks hormonal sistem yoluyla tutulan ödem seviyesine göre ayarlar. Tuz vücudunuzda birikince, dokular iltihaplanır ve ödem meydana gelir. Vücudunuz ürin ve ter bezleri ile fazla suyu atamamaya başlar, bu da sizin aşırı şişkin hissetmenize neden olur. Fakat enflamasyona sebep olan tek şey sadece tuz değildir. Doymuş yağlar, şekerli içecekler, tatlılar ve beyaz un sizin temel vücut fonksiyonlarınızı değiştirecek diğer zararlı gıdalardan bazılarıdır. Bu tuzaklardan kaçınmanın ve aşağıdaki yiyeceklerden düzenli olarak tüketmeye başlayın:

- Soğan
- Kuşkonmaz
- Maydanoz
- Kereviz
- Enginar
- Hindiba
- Marul
- Patlıcan
- Karpuz
- Armut
- Ananas
- Muz
- Kavun

4. DOĞRU BİR ŞEKİLDE, BOLCA SU TÜKETİN



Büyük sonuçları olan küçük hatalar yapmak çok kolaydır. Muhtemelen, günde en az 2 litre su içmenin iyi bir fikir olduğunu düşünüyorsunuz.

Eğer bu düşünce gün içinde aklınızda duruyor ise, koca bir bardak veya 2 bardak suyu bir seferde içmeye çalışıyor olabilirsiniz. Peki eğer arka arkaya 6 bardak su içerseniz günlük ihtiyacınızı karşılamak için? Sizce bu iyi bir fikir mi? Hayır tabii ki de!

Bunun yaptığı tek şey midenizi doldurmaktır, vücudunuzun o suyu doğru olmayan bir şekilde muhafaza etmesine sebep olacaktır. Yapmanız gereken gün boyunca azar azar su içmektir. Bu şekilde vücudunuza aşırı su yüklemesi yapmadan aynı zamanda su dengeni sağlıyor olacaksınız.

5. HER GÜN YARIM SAAT İÇİN YÜRÜYÜŞE ÇIKIN

Rahat kıyafetler giyin, spor ayakkabılarınızı ayağınıza geçirin ve yürüyüşe çıkın. Bu bir zorunluluk veya egzersiz olarak hissettirmemeli size: bunun vücudunuza mola verdiğini ve zihninizi rahatlattığını düşünün. Bu nazik ve düzenli hareket dolaşım sisteminize iyi gelecek, damarlarınıza ve arterlerinize oksijen gidirir ve onlara elastikiyet sağlayacaktır.

Bu şekilde birkaç hafta içinde bacaklarınızın daha hafif ve daha dinlenmiş olduğunu göreceksiniz. Beslenme düzeninize de dikkat eder, sağlıklı bir kilo seviyesine ulaşacak, tuzaklardan uzak duracak ve hareketsiz bir yaşam tarzına hayır demiş olacaksınız. Yapacağınız bu minik değişiklikler size ödemle ilgili olan bütün sıkıntılarınızı unutturacaktır.

Kök hücre, otizmde tedavi yaklaşımını değiştirebiliyor

Kök hücre uzmanı Prof. Dr. Erdal Karaöz, kök hücrenin, otizmde tedavi yaklaşımını değiştirebileceğini söyledi.

Liv Hospital'in, Türkiye Otistiklere Destek ve Eğitim Vakfı ile birlikte düzenlediği etkinlikte, Selçuk Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sema Hakkı'nın "Sevgi, Genetik, Sağlık" konseptindeki resimlerinden oluşan sergiye yoğun ilgi görüldü. Sergi, 28 Nisan'a kadar gezilebilecek.

Prof. Dr. Karaöz, kaybedilen hücreleri yerine koyabilen teknoloji veya ilacın söz konusu olmadığını ancak modern tıbbın tedavi edemediği hastalıklarda işlevselliğini kaybetmiş hücrelerin yerine koymayı amaçlayan yegane yöntemin kök hücre esaslı hücresel tedaviler olduğunu belirterek, "Otizm spektrum bozukluğu son yıllarda ülkemizde ve dünyada oldukça artmış durumda. Bazı ülkelerde yüzde 1 oranında dense de bilimsel çalışmalar bu oranın attığını gösteriyor. Çocukların yüzde 80'i genetik problemlerden dolayı bu sağlık sorunuyla karşı karşıya kalıyor. Otizm gelişimsel dönemde beynin gelişmesiyle alakalı bir problem. Sinir hücreleri arasındaki bağlantıların bozulması

sonucu ortaya çıkan bir problem. Günümüzde tedavi söz konusu değil ama bir takım terapilerle palyatif çözümler üretilebilmekte. Yayınlanan makaleler, kök hücrelerin, otizmin sebep olduğu klinik sonuçlar üzerinde olumlu etkileri olabiliyor. Yüzde 100 tedavi edilebilir bir hastalık değil. Dereceleri var. Asıl amaç özellikle ağır vakaların erken dönemde yakalandığı zaman 3 ila 7 yaş arasında kök hücrelerin bazı olumlu etkileri olabiliyor. Konuşamayan çocukların konuşması, göz temasının arttığını



söylüyor bilimsel çalışmalar. Ülkemizde kök hücreyle ilgili başta merkezi sinir sistemi ve kas sistemini ilgilendiren dejeneratif hastalıklar olmak üzere kalp-damar sistemi ve otoimmün bazı hastalık modellerinde oldukça ilgili kurumlardan yasal izinler alınarak yapılan uygulamalarda başarılı sonuçlara ulaşıldı. Sinir gelişim bozukluğu olan Otizm Spektrum Bozukluğu'nun da tam olarak etkili bir tedavisi bulunmuyor. Her yıl bu tedavi için yapılan araştırmalarda milyarlarca dolar harcanıyor. Son yıllarda yapılan çalışmalarda hücresel tedavi uygulamalarının yalnızca güvenli değil, aynı zamanda hastaların davranışlarında iyileşme-

ler sağladığı rapor ediliyor. Hücresel tedavilerin güvenilirliği kanıtlanmış, etkinliği ile ilgili ise oldukça umut verici sonuçlar rapor ediliyor olsa da, tedavilerin standardizasyonu ve etkinliğinin tam olarak kanıtlanabilmesi için daha detaylı çalışmalara ve klinik araştırmalara halen ihtiyaç duyulmaktadır" diye konuştu.

Resimleri sergilenen Prof. Dr. Sema Hakkı da, "2008 yılından beri profesyonel olarak resim yapıyorum. Resimlerimle, insanları ulaşmayı seviyorum. Yaptığım resimlerden gelen gelirle ihtiyacı olan çocuklara tedavilerinde yardımcı olmak istiyorum" dedi. (İHA)



BUGÜN
ÇORUM

Namaz Vakitleri

İmsak 04:10
Güneş 05:44
Öğle 12:46
İkindi 16:31
Akşam 19:34
Yatsı 21:02

KESİN KARAR
DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

22 NİSAN 2024 PAZARTESİ YIL: 8 / SAYI: 2726

İmtiyaz Sahibi: **Mahmut Emin SÖYLEMEZ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Ömer Faruk SÖYLEMEZ**

Yayın Türü: Yerel süreli yayındır (Pazar günü dışında her gün çıkar)

web: www.kesinkarar.com
e-posta: iletisim@kesinkarar.com
haber@kesinkarar.com

Yönetim Yeri: Gazi Cad. Kulaksız Sok. Kavukcu İşmerkezi 3/42 Çorum
Tel: 0364 224 29 65 - 0364 666 02 78

kep: mahmutemin.soylemez@hs01.kep.tr
UETS: 15835-38855-47901

Baskı: Arslan Güneşoğlu Gazetecilik Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş. Sarayosmangazi Mah. Sütlü İmam Sok. No: 33 Pursaklar/ANKARA

Bayi Dağıtım: Çağrı Dağıtım Adres: Osmancık Cad. Ölçek İşmerkezi No: 27/46 ÇORUM

Özel İlan-Reklam (cmxsütun) 20 TL+KDV
Vefat-Teşekkür-Başsağlığı vb. mesajlar (4 st.x10cm) 250 TL
Satılık-Kayıp-Element vb. ilanları (2 st.x5cm) 150 TL
Kongre-Toplantı İlanları 500 TL
Tüyük İlanları (maktu) 1750 TL
Birinci sayfa (maktu ilan 4st.x6cm) 1200 TL
Tam sayfa reklam 2000 TL
Yarım sayfa reklam 1000 TL
Çeyrek sayfa reklam 500 TL

ABONE FİYATLARI
Yıllık: 900 TL 6 Aylık : 500 TL
Yurt İçi Yıllık: 1000 TL Yurt İçi 6 Aylık: 550 TL
Yurt Dışı Yıllık: 300 EURO



Bandırma puan kaybetti

Temsilcimiz Ahlatcı Çorum FK'nin de mücadele ettiği Trendyol 1. Ligde Tuzlaspor'la 1-1 berabere kalan Teksüt Bandırmaspor'un teknik direktörü Yusuf Şimşek, "Henüz biten bir şey yok, kalan 3 maçtan 9 puan alarak play-off'un içinde olmak istiyoruz." dedi.

Yusuf Şimşek, maçın ardından düzenlenen basın toplantısında yaptığı açıklamada, çok çalışıp çok emek verdiklerini söyledi.

"BİTEN BİR ŞEY YOK"

Kazanmak için mücadele ettiklerini ifade eden Şimşek, şöyle konuştu:

"Zaman zaman iyi şeyler yaptığımızı düşünüyorum fakat istediğimiz sonucu alamadık. Üç haftadır öne geçtiğimiz maçları berabere tamamlıyoruz. Buna bir çözüm bulmamız lazım. Üzgünüm çünkü hedefi olan bir takımız. Hedefi olan bir takımın biraz daha iyi oynaması gerekiyor. Henüz biten bir şey yok, kalan 3 maçtan 9 puan alarak play-off'un içinde olmak istiyoruz."

"KEYİFLİ BİR MAÇ İZLETMEK İSTEDİK"

Karşılaşmanın ardından Tuzlaspor adına açıklamada bulunan Kaleci Antrenörü Mazhar Sevgi de taraftarlara keyifli bir maç izletmeye çalıştıklarını di-

ledi.

li bir oyuncu grubuna sahip olduklarını anlatan Sevgi, "Elimizden geldiğince bir şeyler yapmaya çalışıyoruz. Oyuncularımız bize çok yardımcı oluyor. Bugün de çok iyi mücadele ettiler. Oyunun ilk devresinde bekleyip, kazan-

duğumuz toparla hücum yapmayı planladık. İkinci yarıya yenik başlayınca bu sefer hücum yapan taraf olmaya çalıştık. Nitekim golü bulduk. Bir gol daha atabilirdik." değerlendirmesinde bulundu.

(AA)



Kaymakam, öğrenciler ile maç yaptı

İskilip Kaymakamı Polat, yatılı öğrencilerle futbol oynadı.

İskilip Kaymakamı Ramazan Polat, ilçede yatılı eğitim gören lise öğrencileriyle futbol oynadı.

Polat, Akşemseddin Anadolu Lisesi Pansiyonunda kalan öğrencilerle Şehit Stadyumu'nda maç yaptı.

İskilipspor Teknik Direktörü Galip Gül de karşılaşmada yer aldı.

Gül, maç nedeniyle öğrenci-



lerin keyifli bir gün geçirdiğini belirterek, katkılarından ötürü Polat'a teşekkür etti.

(AA)



Giresunspor, 2'nci yarıda galibiyet alamadı

Temsilcimiz Ahlatcı Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Giresunspor için ikinci yarıda oynanan hiçbir maçta galibiyet elde edemedi.

Trendyol 1. Lig ekiplerinden Bitexen Giresunspor, ligin ikinci devresinde oynadığı 14 maçta galibiyet elde edemedi.

Transfer yasağı nedeniyle altyapı takviyeli gençlerden kurulu bir ekiple mücadele eden Yeşil-Beyazlılar bu devrede 14 karşılaşmadan yalnızca bir puan çıkarabildi. Giresun ekibi, kendi evinde sadece Trendyol Süper Lige yükselmeyi garantileyen lider Eyüpspor ile golsüz berabere kalarak bir puan almayı başardı.

Doğu Karadeniz ekibi geride kalan 14 maçta sadece Boluspor



ve Erzurumspor FK karşısında birer kez gol sevinci yaşadı.

Bitexen Giresunspor, ligde elde ettiği bir Ahlatcı Çorum FK olmak üzere iki galibiyeti de sezonun ilk yarısında elde etmişti.

(Abdulkadir Söylemez)



"Mücadele eden bir takım olarak ligu bitirmeye çalışıyoruz"

Temsilcimiz Ahlatcı Çorum FK'nin mücadele ettiği Trendyol 1. Ligde Göztepe'ye 3-0 yenilen Bitexen Giresunspor'un teknik direktörü Serhat Güller, "Sahaya çıkan, mücadele eden bir takım olarak ligu bitirmeye çalışıyoruz." dedi.

Güller, maçın ardından düzenlenen basın toplantısında, oyunun ilk bölümünde sahanın her yerinde olmaya çalıştıklarını söyledi.

Bu bölüm içerisinde gol olabilecek pozisyonlar yakaladıklarını ancak değerlendiremediklerini belirten Güller, yedikleri gollerde de kişisel hataların mevcut olduğunu vurguladı.

Güller, genç takımlarda kişisel hataların çok fazla olduğuna işaret ederek, "Ligi sağ salım bitirmeye çalışıyoruz. Sahaya çıkan, mücadele eden bir takım olarak ligu bitirmeye çalışıyoruz. Kalan üç maçımız var, üç maçımızı da en iyi şekilde oynamaya çalışacağız." diye konuştu.

"HAK ETTİK"

Göztepe Teknik Direktörü Stanimir Stoilov ise maçta kazanmayı hak eden taraf olduklarını söyledi.

Futbol anlamında güzel bir maç ol-



duğunu ifade eden Stoilov, şu değerlendirmede bulundu:

Her iki takım da oynamaya çalıştı, Giresunspor da oynamaya çalıştı, bençe sempatik bir takım, ilgi çeken bir takım, oynamaya çalışan bir takım ve bugün de öyleydiler. Bize karşı da bir iki tane önemli fırsat yakaladılar. Savunma anlamında kendi takımımızla ilgili çok memnun olduğumu söyleyemem çünkü

bu fırsatları vermememiz gerekiyordu.

Stoilov, genel anlamda oyunun kontrolünün kendilerinde olduğunu belirterek, "İstediklerimiz birçok şeyi sahaya yansıttık, fırsatlar yakaladık, kaçırdığımız goller oldu, şimdi bu galibiyetten dolayı mutluyuz. Bu galibiyetle beraber önümüzdeki maçımıza odaklanmaya başlayacağız. Maç, maç düşünmeye devam edeceğiz." dedi.

(AA)



Valiye Atakan'ın forması hediye edildi

Vali Dağlı, Kırmızı-Siyahlıları ziyaret etti.

Çorum Valisi Zülkif Dağlı, Ahlatçı Çorum FK'yi ziyaret ederek, başarı diletti.

Çorum Valisi, Kırmızı-Siyahlıları ziyaretinde kulüp başkanı, teknik heyet ve bazı futbolcular da hazır bulundu.

Kırmızı-Siyahlılar ziyaret ile ilgili bir

açıklama da yaptı. Ahlatçı Çorum FK'den yapılan açıklamada "Sayın Valimiz Doç. Dr. Zülkif Dağlı, Vali Yardımcımız Sayın Bayram Köse ve Gençlik ve Spor İl Müdürü Sayın Cemil Çağlar kulübümüzü ziyaret ederek, başarı dileklerini iletiler. Kendilerine nazik ziyaretleri için teşekkür ederiz. Ziyaret esnasında Kulüp Başkanımız Oğuzhan Yal-

çın, Yöneticilerimiz, Teknik Direktörümüz Serkan Özbalta ve futbolcularımızdan Ferhat Yazgan, Zargo Toure ve Atakan Cangöz hazır bulundular. Sayın Valimizin hemşehrisi olan oyuncumuz Atakan Cangöz'ün forması hediye edildi" ifadelerine yer verildi.

(Abdulkadir Söylemez)



Şanlıurfaspor ligde kalacağına inanıyor

Temsilcimiz Ahlatçı Çorum FK gibi bu sezon yükseldiği Trendyol 1. Lig'de son 4 haftaya düşme hattının 2 puan üzerinde giren ASTOR Enerji Şanlıurfaspor, kalan maçlarında gereken puanları toplayıp lige tutunmak istiyor.

Geçen sezon 6 yıllık hasretin ardından yeniden 1. Lig'e yükselen sarı-yeşilli ekip, bu sezon 30 haftalık periyotta 8 galibiyet, 10 beraberlik alabildi.

Özellikle son 4 haftada elde ettiği 3 galibiyet, bir beraberlikle çıkış yakalayan ve rahat bir nefes alan Şanlıurfaspor, 31. haftaya 12. sırada girdi.

Güneydoğu ekibi, 10 puan topladığı son 4 maçında rakip fileleri 10 kez halalandırırken kalesinde ise tek gol gördü. ASTOR Enerji Şanlıurfaspor, ligin kalan bölümünde sırasıyla Bodrum FK (D), Eyüpspor, Ahlatçı Çorum FK (D) ve Manisa FK ile karşılaşacak.

"SON HAFTALARIN EN ÇOK PUAN TOPLAYAN 4. TAKIMIYIZ"

Şanlıurfaspor Teknik Direktörü Cihat Arslan, AA muhabirine, ligde kritik haftalara girildiğini söyledi.

Takımın özellikle son 4 maçını kaybetmediğini vurgulayan Arslan, bu puanlarla rahatlasalar da henüz tehlikeli bölgeden uzaklaşamadıklarına işaret ederek, şunları kaydetti:

"Oynadığımız rakiplerin hepsinin de iddiası var, zorluklar var. Ama iyi bir aile havası yakaladık, iyi bir arkadaşlık yakaladık. Yani bu birlikteliğimiz bize bu çalışmaların da neticesinde karşılığını veriyor. Bunu sürdürmek istiyoruz. Ka-



lan 4 maçta en iyi şekilde puanlar almak lazım. Yeteri kadar puana ulaşmak için de mücadele edeceğiz. Takım da buna inanıyor, güveniyor, birbirimizi seviyoruz, sayıyoruz. Bunun neticesinde de başarının geldiğini düşünüyorum. Ligde son haftalarda en çok puan toplayan 4. takımız, şükürler olsun, bunu sürdürmemiz lazım. Yani bu ligin sonunda rahat bir nefes alalım istiyoruz, bütün hayalimiz o ama bu seneyi atlattığımız lazım."

Takım oyununu ciddi manada saha-

ya yansıttıklarını anlatan Arslan, "Futbolda herkes için tehlikeler var, sakatlıklar, cezalıları, kırmızı kartlar. Yani oynadığımız rakibin o gün sizden daha formda olması gibi durumlar var. Oynanan maça baktığımızda aslında ligde kalmayı en çok hak eden takım konumuna geldik. İnşallah bunu devam ettiririz. Oyuncularımızdan ve skorlardan memnunuz." diye konuştu.

MEHMET YİĞİT: HATA LÜKSÜMÜZ YOK

Takım kaptanı Mehmet Yiğit de ligde telafisi olmayan haftalara girdiklerini dile getirdi.

Ligin zor ve çekişmeli müsabakalara sahne olduğunu aktaran deneyimli futbolcu, kritik Bodrum FK deplasmanından da puan almayı hedeflediklerini söyledi.

Sezonun bitimine kısa bir süre kaldığını belirten Mehmet Yiğit, "İnşallah Bodrum'dan kazasız belasız puan ya da puanlar alıp dönmeyle düşünmüyoruz. Daha sonra burada bir Eyüp maçı oynayacağız, neredeyse final maçı gibi bir maç olacak. Hata yapma lüksümüz yok. Sezon başından beri biz bu ligde kalacağımızı düşünüyoruz. Son 4 haftada topladığımız 10 puan bu açıdan çok önemliydi. Takımın havası yerinde, herkes de zaten elinden geleni yapıyor. Şehir de havaya girdi zaten. Taraftar desteğimiz var, Allah'ın izniyle biz bu takımı kazasız belasız ligde bırakacağız" ifadelerini kullandı.

(AA)

"Elimizden geleni yapıp play-offa çıkacağız"

Temsilcimizin de mücadele ettiği Trendyol 1'inci ligde Eyüpspor ile Boluspor karşı karşıya geldi. 0-0 biten maç sonrası teknik patronlar açıklamalarda bulundu.

Eyüpspor Teknik Sorumlusu Kerem Yavaş, Trendyol 1. Lig'in 31. haftasında 0-0 sona eren Boluspor maçında gol bölgesinde üretken olmadıklarını söyledi.

Kerem Yavaş, müsabaka sonrası Eyüp Stadı'nda düzenlenen basın toplantısında, ligin bitimine 5 hafta kala hedeflerine ulaştıklarını hatırlatarak, "Süper Lig'e yükselmeyi garantiledik. Bundan sonra bazı sorumluluklarımız var. Performansımıza devam etmemiz ve ligde devam eden mücadeleye saygı duymamız gerekiyor. Boluspor, çok dengeli bir takım. Duran top performansları çok başarılı. Kazanmak için sahaya çıktık. Beraberlik hakkaniyetli bir sonuç oldu. Oyunu kontrol eden bizdik ama gol bölgesinde efektif değildik. Çok ciddi pozisyonlara giremedik. Çok ciddi pozisyonlar da vermedik. Boluspor, iyi mücadele etti. Bundan sonraki maçlarda onlara başarılar diliyorum." değerlendirmesinde bulundu.

Kadro seçimi ile ilgili konuşan Kerem Yavaş, "Metehan bir sakatlık geçirdi ve büyük ihtimalle sezonu kapattı. Saiz de de dünkü antrenmanda kas yırtığı oluştu. Caner Erkin de cezasının ardından bu maçta geri döndü. Elimizde olan oyuncular değerlendirdik. Yorgun oyuncular var. Fredu uzun bir süreçten geçti. Afrika Kupası'nda da oynadı. Onu 2 maçtır oynatmıyoruz. Sezonun sonuna doğru geliyoruz. Bu yüzden de oyuncuların sakatlık risklerini göz önünde bulundurarak kadro çıkarıyoruz. Yine de tüm oyuncular bizim için değerli." diye konuştu.

"İYİ SAVUNMA YAPTIK"

Boluspor Teknik Direktörü Yalçın Koşukavak ise karşılaşmada iyi bir savunma performansını ortaya koyduklarını söyledi.

Eyüpspor'un ligin üzerinde bir takım olduğunu vurgulayan Koşukavak, "Rakibimiz iddiasız bir takım gibi gözükse de yetenekli oyuncular bizi tedirgin etti. Kaleye yaklaştıklarında skor yapma ihtimalleri çok yüksek. Eyüpspor, bu ligin üzerinde bir takım. Biz çok derinde bekledik. Top rakipteyken



Yalçın Koşukavak

iyi oynamamız gerektiğini biliyorduk. 1 hafta buna çalıştık. İyi bir savunma duruşu gerçekleştirdik. Birkaç geçiş hücumu yakaladık ama final pasını geçirmekte zorlandık. Zeminin ıslak olması da kontratak futbolunu engelledi" şeklinde görüş belirtti.

Eyüpspor'un maça çıkardığı kadroya şaşırdığını belirten Koşukavak, "Manisa'daki maçtan farklı bir kadro çıktı. Bizi daha zorlayan oyuncular oynar diye düşünmüştüm ama onlar öyle karar vermişler" ifadelerini kullandı.

Boluspor ile çok zor günlerden geçtiklerini belirten Koşukavak, şunları kaydetti:

Ben, Boluspor'a geldiğimde puan ve kadro anlamında sıkıntılar vardı. Boluspor, başkanımız Savaş Abak ve arkadaşlarının gücüyle ayakta. Büyük bir ekonomik gücümüz yok. Böyle takımlarla mücadele etmek kolay değil. Çok değerli bir sezon geçiriyoruz. Devre arasında 12 oyuncu gönderdik ve 7 oyuncu aldık. Bugün 47 puana ulaştık. Altay maçı ve sonrasında Manisa maçı var. Hak ediyoruz ve çok çalışıyoruz. 'Küme düşecek' dedikleri Boluspor şu anda 47 puanda. Gençlerbirliği ve Bandırmaspor'dan ikili averajda öndeyiz. Bu yüzden de avantajlıyız. İnşallah elimizden geleni yapıp Boluspor'u play-off'a çıkarırız. 31 yıl olmuş ve şehir özlemiş. Play-off'ta şartlar eşit. Bolu halkından ricam var. İçeride 2 maçımız var. Tribünleri doldursunlar. Biz Bolu halkına hizmet ediyoruz.

(AA)

Boluspor da Eyüpspor'u alkışlarla karşıladı

Temsilcimiz Ahlatçı Çorum FK'nin rakiplerinden Boluspor ve Eyüpspor ligin 31'inci hafta maçında karşı karşıya geldi. İstanbul'da oynanan maçta Bolulu futbolcular süper lige çıkmayı garantileyen Eyüpspor'u alkışladı.

Trendyol 1. Lig'de Eyüpspor'a konuk olan Boluspor fair-play ör-

neği gösterdi. Eyüp Stadyumunda oynanan müsabakada sahaya erken çıkarak seremoniden önce sıralanan Bolusporlu futbolcular, şampiyon olarak Süper Lige yükselmeyi garantileyen Eyüpsporlu oyuncularını alkışlarla karşıladı.

(Abdulkadir Söylemez)



SEKİZ HAFTADIR YENİLMİYORUZ!



Trendyol 1'inci ligde 31'inci hafta devam ediyor. 31'inci hafta maçında temsilcimiz Ahlatçı Çorum FK - Adanaspor ile karşı karşıya geldi. 21 Nisan Pazar günü saat 16'da Çorum Şehir Stadında oynanan maçta süper lig hedefleyen temsilcimiz, kümede kalma mücadelesi veren Adanaspor ile puan mücadelesi verdi. Maçı İstanbul bölgesi hakemlerinden Mustafa Kürşad Filiz yönetti. Yaklaşık 7 bin taraftarın izlediği maç TRT Spor ve beIN SPORTS ekranlarından da naklen ekranlara geldi.

İdeal kadrosu ile sahaya çıkan Kırmızı-Siyahlılar maça istediği yüksek tempoda başlayamadı. Topu rakip sahaya yıkamayan Kırmızı-Siyahlılar maçın ilk 10 dakikasında rakibine kaleinde tehlike yaşasa da rakibine ciddi bir tehlike şansı vermedi.

NALEPA SKORU DEĞİŞTİRDİ

İki takımın da şanslar bulunduğu maçın 8'inci dakikasında golü bulan taraf Kırmızı-Siyahlılar oldu.

Verheydt ile defanstan aldığı pasta Hakan Barış'ı top ile buluşturdu. Hakan Barış'ın pasında ceza sahası içinde top ile buluşan Nalepa kaleciyi geçip topu boş ağlara göndererek takımını öne geçirdi.

GOLDEN SONRA RAKİP BASKISI ARTTI

Her iki takım golden sonra da golden önceki oyuna benzer bir tavır sergiledi. Serkan Özbalt'a'nın öğrencileri özellik ile kanatlardan tehlike atak yaratma çabasıyla Hakan Barış, Geraldo, Suat Kaya ve Ahmet İlhan Özek ile bulduğu atakları gole çeviremedi.

Rakip Adanaspor ise golden sonra baskısını bir nebze de olsa artırdı. Kırmızı-Siyahlı kale etrafından daha çok zaman geçiren konuk ekip 1-2 kez ciddi gol şansı yakalasa da özellik ile Dabo ile ciddi bir fırsattan faydalanamadı.

Golden sonraki 35 dakikada farkı açmayı başaramayan temsilcimiz soyunma odasına 1-0 önde gitti.

İKİNCİ YARIYA ADANA İYİ BAŞADI

Maçın 2'inci yarısına iyi başlayan taraf Adanaspor oldu. Kırmızı-Siyahlılar, yarı alanımızda ilk yarıya göre daha uzun süre geçiren Adanaspor'u topun arkasında karşılar-ken, hızlı geliştirdiği ataklar ile gol aradı.

Dakikalar geçtikçe baskısı artan ve kalemizde çok daha ciddi tehlikeler bulmaya başlayan Adanaspor, 80'inci dakikaya kadar birçok kez gole çok yaklaştı. Zaman zaman rakip oyuncuların beceriksizliği zaman zaman ise Kırmızı-Siyahlı defansın yerinde müdahaleleri ile skordun Adanaspor lehine değişmesinin önüne geçti.

OYUNCU DEĞİŞİKLİKLERİ GOL GETİRDİ

Maçın son 10 dakikasına girildiğinde ise üç değişiklik birden yapan Kırmızı-Siyahlılar kendini rahatlatan golü buldu. Ahmet Sağat, Eren Ay-

dın ve Gökhan Karadeniz'i oyuna alan Serkan Özbalt'a değişikliklerin faydasını çok geçmeden gördü.

89'uncu dakikada sağ kanattan yapılan atakta Gökhan Karadeniz, altı pasa yönelen Ahmet Sağat'a iyi ortaladı. Ahmet de bu sezon çok kez yaptığı güzel bir kafa vuruşlarına bir yenisini ekledi ve takımını rahatlatan golü kaydetti.

3.'LÜĞÜMÜZÜ KORUDUK

Rakibin yoğun baskını attığı 2'nci gol ile sonlandıran Kırmızı-Siyahlılar maçın uzatma dakikalarında da Ahmet Sağat ile bir kez daha gole yaklaştı da bu fırsatı değerlendiremedi ve zorlu geçen maçtan 2-0'lık galibiyet ile ayrıldı. Bu galibiyet ile yenilmezlik serisi sekiz maça çıkan Kırmızı-Siyahlılar 3'üncü sıradaki yerini de korudu. (Abdulkadir Söylemez)



Geraldo sakatlandı

Ahlatçı Çorum FK'nin başarılı oyuncusu Geraldo sakatlandı.



Kırmızı-Siyahlıların sahasında Adanaspor'u konuk ettiği maçta temsilcimiz etkili ayaklarından Geraldo, maçın 15'inci dakikasında sakatlanarak oyundan çıkmak zorunda kaldı.

Trendyol 1'inci lig 31'inci hafta maçında temsilcimiz Ahlatçı Çorum FK sahasında Adanaspor ile karşı karşıya geldi. Maçın henüz 15'inci dakikasında arka adalesini tutan Geraldo, kendini yokladı.

YERİNİ SUAT'A BIRAKTI
Üç dakika daha sahadaki kalan Geraldo, teknik heyete yaptığı işaret ile değişiklik istedi.

Geraldo maçın 15'inci dakikasında yerini Suat Kaya'ya bırakarak oyundan çıktı.

Geraldo'nun sakatlığı önümüzdeki günlerde netlik kazanacak. (Abdulkadir Söylemez)

Rakip teknik adam kırmızı kart gördü

Adanaspor Teknik Direktörü Kemal Kılıç, Ahlatçı Çorum FK maçında kırmızı kart gördü.

Trendyol 1'inci ligde 31'inci hafta maçında süper ligi isteyen temsilcimiz ile kümede kalma mücadelesi veren Adanaspor'u karşı karşıya getiren maçta gergin anlar yaşandı.

Maçın ilk yarısında kalemizde meydana gelen karambolde penaltı bekleyen Turuncu-Beyazlılar beklediği kararı göremeyince hakeme tepki gösterdi.

Maçın 35'inci dakikasında verilen karara tepki gösteren isimler arasında Adanaspor Teknik Direktörü Kemal Kılıç da vardı. Futbolcuları ile birlikte hakeme itiraz eden Kılıç, maçın hakemi tarafından aşırı itirazdan dolayı kırmızı kart görerek saha dışında kaldı.

(Abdulkadir Söylemez)



MAÇTAN DAKİKALAR

5' Adanaspor sol kanattan Fernandes ile etkili geldi. Dip çizgide Toure'den topu kurtaran Fernandes topu içeriye ortaladı. Çorum FK defansı topu uzaklaştırdı.

8' GOOOL ... Çorum FK'nin hızlı gelişen atağında Verheydt defanstan gelen pası tek topa Hakan Barış ile orta sahada buluşturdu. Hakan Barış ceza sahasına taşıdı. Hakan Barış defansın arkasına attığı ara pasında ceza sahası içinde top ile buluşan Nalepa kaleciyi de geçerek topu ağlara gönderdi: **1-0**

14' Çorum FK'nin sol kanattan Erkan Kaş ile geldi. Erkan'ın arka direğe ortasında Geraldo topun gelişine vurdu. Top üstten auta çıktı.

34' Adanaspor'un sol kanattan geliştirdiği etkili atakta, yapılan orta sonucu ceza sahası içerisinde topla buluşan oyuncu Dabo bir an-

da kaleci Hasan Hüseyin ile karşı karşıya kaldı. Dabo'nun şutunda Hasan Hüseyin topu güçlükle çeldi, boşta kalan topu Adanasporlu Oberlin'den önce Çorum defansı kornere gönderdi. Oberlin penaltı bekledi. Hakemin devam kararı sonrası Adanasporlu oyuncuların yoğun itirazlarına yedek kulübeleri de dahil oldu ve saha karıştı.

39' Adanaspor teknik direktörü K.Kılıç, hakeme yoğun itirazları sonucu kırmızı kart gördü.

57' Çorum FK defanstan hızlı çıktı. Sol kanatta topla buluşan Erkan Kaş ceza sahası içerisine girdi. Erkan'ın ortasında topla buluşan Verheydt istediği vuruşu gerçekleştiremedi.

61' Adanaspor'un sol kanattan ceza saha-

sına yapılan ortada Evren'in kafa vuruşunda Hasan Hüseyin kontrol etti.

62' Çorum FK'nin sağ kanattan kazandığı duran topta Nalepa'nın ortasında Ahmet İlhan etkisiz bir kafa vuruşu gerçekleştirdi.

68' Çorum FK'nin sağ kanattan kazandığı kornere atışında Nalepa'nın ortasında Verheydt'in kafa vuruşu yan ağlarda kaldı.

72' Adanaspor'un hızlı gelişen atağında ceza sahası önünde topla buluşan Fernandes, Oberlin'e pas attı. Oberlin yakın mesafeden şut atmak üzereyken Kerem araya girdi.

73' Adanaspor'da ceza sahası içinde sağ çaprazda topla buluşan Evren uzak direğe sert bir şut attı. Çorum FK defansı topu penaltı noktasına kadar uzaklaştırabilirdi. Karambolde penaltı noktası üzerinde Oberlin'e bir kez

daha şut attı. Çorum FK defansı bu kez topu güvenli bölgeye uzaklaştırdı.

74' Adanaspor'da sol kanattan gelişen atakta Hüseyin'in çaprazdan vurduğu folsolu top direğin yanından auta çıktı.

89' GOOOL ... Çorum FK sağ kanattan kullandığı kornere atışında Gökhan Karadeniz'in ortasında penaltı noktası üzerinde Ahmet Sağat düzgün bir kafa vuruşu ile topu ağlara gönderdi: **2-0**

90+4 Çorum FK sağ kanattan kazandığı duran topta yapılan ortada Ahmet penaltı noktası üzerinde topla buluştu. Ahmet'in vuruşunda kaleci topu çeldi, dönen topu Eren Aydın tamamlamak istedi ancak defans topu uzaklaştırdı.

(Abdulkadir Söylemez)

Pzt	Sal	Çar
		
24° 8°	25° 12°	27° 12°

Süper ligi kovalayan Kırmızı-Siyahlılar taraftarı önünden kümede kalma mücadelesi veren Adanaspor'a karşı zorlandı. Maçın başında öne geçen temsilcimiz kendini rahatlatan golü son dakikada bulabildi.

KOLAY MAÇ YOK!



2-0

Bitime dört hafta kala 3'üncülük koltuğuna yerleşen ve yedi haftalık yenilmezlik serisi ile taraftarının önüne çıkan Kırmızı-Siyahlılar, kümede kalmak için her bir puanın hayati önem taşıdığı Adanaspor ile karşılaştı. Güzel bir havada, dolu tribünler önünde maça çıkan Serkan Özbalta ve öğrencileri istediği golü çok geçmeden buldu. Maçın 8'inci dakikasında Hakan Barış'ın pasında kaleciyi geçerek topu ağlara gönderen Nalepa bu hafta da fileleri sarsmış oldu. Ardından farkı açması beklenen Kırmızı-Siyahlılar, Geraldo'nun da sakatlanarak oyundan çıktığı maçta zorlandı. Özellikle 60-75'inci dakikalar arasında rakibinin ciddi baskısı ile karşı karşıya kalan temsilcimiz, aynı anda değiştirdiği üç oyuncu ile rakibinin baskısını bir nebze de olsa kırdı. Dakikalar 89'u gösterdiğinde oyuna sonradan dahil olan Gökhan Karadeniz'in ortasında yine oyuna sonradan dahil olan Ahmet Sağat'ın kafa vuruşu Kırmızı-Siyahlıları rahatlattı. Rakibini 2-0 ile geçen Kırmızı Şimşekler bitime üç hafta kala 3'üncü sıradaki yerini korudu.

(Abdulkadir Söylemez)



Stat: Çorum Şehir
Hakemler: Mustafa Kürşad Filiz, Gökmen Baltacı, Kürşathan Akın
Ahlatıcı Çorum FK: Hasan Hüseyin Akınay, Kerem Kalafat, Landre, Toure, Ferhat Yazgan, Ahmet İlhan Özek (Dk. 75 Eren Aydın), Verheydt (Dk. 75 Ahmet Sağat), Nalepa (Dk. 87 Atakan Akkaynak), Hakan Barış (Dk. 75 Gökhan Karadeniz), Geraldo (Dk. 20 Suat Kaya), Erkan Kaş
Adanaspor: Ferhat Kaplan, Hüseyin Öztürk, Harun Alpsoy (Dk. 82 Burhan Tuzun), Oberlin, Fatih Kurucuk, Evren Korkmaz, Mehmet Feyzi Yıldırım, Mehmet Taş, Dabo (Dk. 70 Oumar), Fernandes, Amadou Ciss (Dk. 70 Yepie)
Goller: Dk. 8 Nalepa, Dk. 89 Ahmet Sağat (Ahlatıcı Çorum FK)
Kırmızı Kartlar: Dk. 37 Mustafa Kemal Kılıç (Adanaspor Teknik Direktörü)
Sarı kartlar: Dk. 23 Amadou Ciss, Dk. 40 Fatih Kurucuk, Dk. 55 Hüseyin Öztürk, Dk. 77 Oumar (Adanaspor), Dk. 27. Ferhat Yazgan, Dk. 40 Nalepa, Dk. 90+3 Geraldo (Ahlatıcı Çorum FK)



arena game center
ÇORUM FK'YE BAŞARILAR DİLER...

TRENDYOL
1. LİG

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	P
1 EYÜPSPOR	31	22	3	6	70	27	69
2 GÖZTEPE	31	19	6	6	54	19	63
3 ÇORUM FK	31	16	7	8	52	31	55
4 BODRUM FK	31	14	10	7	39	21	52
5 KOCAELİSPOR	30	15	7	8	45	34	52
6 SAKARYASPOR	30	14	9	7	43	30	51
7 BANDIRMASPOR	31	12	11	8	46	27	47
8 GENÇLERBİRLİĞİ	31	12	11	8	37	30	47
9 BOLUSPOR	31	13	8	10	28	32	47
10 ERZURUMSPOR	31	11	11	9	28	27	41
11 MANİSA FK	31	8	12	11	38	37	36
12 KEÇİÖRENGÜCÜ	30	9	9	12	27	36	36
13 ŞANLIURFASPOR	31	8	10	13	28	33	34
14 ÜMRANİYESPOR	30	9	7	14	33	42	34
15 TUZLASPOR	31	8	9	14	32	46	33
16 ADANASPOR	31	9	5	17	24	44	32
17 ALTAY	31	5	3	23	14	70	15
18 GİRESUNSPOR	31	2	4	25	13	65	7

31. HAFTANIN MAÇLARI

19.04.2024 (CUMA)	
ALTAY - MANİSA FK	0-2
20.04.2024 (CUMARTESİ)	
BANDIRMA SPOR - TUZLASPOR	1-1
GİRESUNSPOR - GÖZTEPE	0-3
EYÜPSPOR - BOLUSPOR	0-0
21.04.2024 (PAZAR)	
BODRUM FK - ŞANLIURFASPOR	2-1
AHLATCI ÇORUM FK - ADANASPOR	2-0
GENÇLERBİRLİĞİ - ERZURUMSPOR FK	2-0
SAKARYASPOR - KEÇİÖRENGÜCÜ	19.00
22.04.2024 (PAZARTESİ)	
ÜMRANİYESPOR - KOCAELİSPOR	20.00

32. HAFTANIN MAÇLARI

28.04.2024 (PAZAR)	
GÖZTEPE - GENÇLERBİRLİĞİ	16.00
GİRESUNSPOR - SAKARYASPOR	16.00
KEÇİÖRENGÜCÜ - ÜMRANİYESPOR	16.00
TUZLASPOR - BODRUM FK	16.00
ERZURUMSPOR FK - AHLATCI ÇORUM FK	16.00
KOCAELİSPOR - BANDIRMA SPOR	16.00
ŞANLIURFASPOR - EYÜPSPOR	16.00
BOLUSPOR - ALTAY	16.00
ADANASPOR - MANİSA FK	16.00