

'Esnafın alın terine sahip çıkacağız'



S.S. Zanaatkarlar Küçük Sanayi Sitesi Yapı Kooperatifi'nin Olağan Genel Kurul toplantısı düzenlendi. Genel Kurul sonunda Kooperatif Başkanı Necmettin Uzun ve Kooperatif Yönetim Kurulu oybirliği ile güven tazeledi. Geçtiğimiz Cumartesi günü ÇESOB'ta gerçekleştirilen Genel Kurula 19. Dönem Çorum Milletvekili Adnan Türkoğlu, ÇESOB Başkanı Recep Gür, Çorum Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Vedat Canbek, Ticaret Borsası Başkanı Naki Özkubat, bazı Esnaf Odası Başkanları ile çok sayıda kooperatif üyesi katıldı. 7'DE

PDF Compressor Free Version



Yeni Çorumspor, Halide Edip Adıvarspor karşılaşmasında kötü bir performans sergiledi

EVDE ÖNEMLİ KAYIP!

0-0

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) 3. Lig 3. Grup'ta mücadele eden Yeni Çorumspor, İstanbul temsilcisi Halide Edip Adıvarspor ile karşılaştı. 8'DE

KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

GÜNLÜK, SİYASİ, TARAFSIZ GAZETE

25 ŞUBAT 2019 PAZARTESİ

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

60 Kuruş



GAZETEMİZDE QR KOD UYGULAMASI VARDIR

Yukarıdaki gibi QR kod bulunan haberlerimizi akıllı telefonlardan QR kod uygulaması ile kodu taratarak haber videolarını izleyebilirsiniz.

www.kesinkarar.com

ÇORUM'DAN BAKAN GEÇTİ

Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu, açılışlar yapmak ve incelemelerde bulunmak üzere Çorum'a geldi. Geçtiğimiz Cumartesi günü Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu, Çorum'a gelen açılışlar yaptı, incelemelerde bulundu. İlk olarak Sungurlu'ya giden Bakan Mehmet Muharrem Kasapoğlu, burada çiçeklerle karşılandı. Sungurlu'da teşkilatla bir araya gelen Bakan Kasapoğlu, ardından esnafı ziyaret etti. Daha sonra karayoluyla Çorum'a geldi. Burada ilk olarak İsmet Şamlı'nın cenaze törenine katıldı. Ardından esnaf ile görüşen Bakan Kasapoğlu, Belediye Başkan Adayı Halil İbrahim Aşgın'a destek istedi. Buradan AK Parti İl Başkanlığı'na geçen Bakan Kasapoğlu, teşkilat üleriyle bir araya geldi. Çorum'u kendi evi gibi gördüğünü kaydeden Kasapoğlu, "Çorum her zaman yanımızda oldu" dedi. 4-5'DE



Kontrolde çıkan otomobil evin bahçesine düştü: 2 yaralı

Osmancık ilçesinde kontrolden çıkan otomobil bir evin bahçesine düştü. Kazada 2 kişi yaralandı. Kaza, Burhan Uludağ Caddesi üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Yaşar Özkan yönetimindeki 19 EL 908 plakalı otomobil, yolun kaygan olması sebebiyle sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. 3'DE



Halay partisinin sonu kanlı bitti

Çorum'da bir arkadaş grubu arasında çıkan kavga hastanede bitti. Olay, Özdoğanlar Kavşağı'nda meydana geldi. Grup Mesin'in 'Halay Partisi'nden çıkan iki arkadaş grubu arasında önce sözlü tartışma çıktı. Daha sonra tartışma kavga döndü. Çevredeki vatandaşların ihbarıyla olay yerin polis ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen polis ekipleri, kavga eden iki grubu gözaltına aldı. 3'DE

Şahin: Halkımızın hizmetkârı olmak boynumuzun borcu

Milliyetçi Hareket Partisi Çorum Belediye Başkan Adayı Kenan Şahin, seçim çalışmalarını aralıksız olarak sürdürüyor. 31 Mart'ta yapılacak olan seçimlerin Türkiye ve Çorum için çok önemli olduğunu her fırsatta dile getiren MHP Adayı Kenan Şahin, Çorum Belediyesi'nde de değişim zamanı geldiğini anlatarak, Çorumlulardan destek istiyor. "Yolu hizmet olanın akıbeti hayır olur" diyen Şahin, Çorumluların arzuladıkları belediyeye ülkücü kadrolarla kavuşacağını kaydetti. Çorumlulardan Çorum Belediyesi'ni ehline emanet etmelerini isteyerek destek talep eden Şahin, MHP meclis üyeleri ile birlikte Çorumluların hizmetkârı olmaya talip olduklarını vurgulayarak, "Sorunları biliyoruz, çözümünün de biliyoruz. Biz sorunları çözmenin yanında insanlarımızı hak ettiği hizmetleri de sunmak için bu görev talibiz" diye konuştu. 2'DE



8 ilde kaçak içki operasyonu: 34 gözaltı

Amasya merkezli 8 ilde düzenlenen operasyonda 2 bin 674 şişe sahte bandrollü kaçak içki ele geçirildi. Operasyonda 34 kişi gözaltına alındı. Edinilen bilgiye göre, Amasya İl Jandarma Komutanlığı ekiplerinin 2 aylık takibi sonucu Amasya, İstanbul, Ankara, Tokat, Samsun, Çorum, Manisa ve Ordu'da eş zamanlı operasyon düzenlendi. 3'DE



ALKOLLÜ SÜRÜCÜ AĞACA ÇARPTI

Çorum'da alkollü olduğu iddia edilen bir kişinin sürdüğü otomobil ağaca çarptı. Kaza geçtiğimiz hafta sonu Emniyet Müdürlüğü yakınlarında bulunan kavşakta meydana geldi. Alkollü olduğu iddia edilen bir sürücünün kullandığı araç, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu savrulmaya başladı. Daha sonra araç ağaca çarparak durabildi. Polis ekiplerinin Kent Güvenlik Sistemi'nden kazayı tespit edilmesinin ardından olay yerine polis ekibi sevk edildi. 3'DE

Pınar Koleji Karadeniz Kitap Fuarı'nda

Pınar Koleji Anadolu Lisesi bu yıl beşincisi düzenlenen Samsun Kitap Fuarı'na katıldı. Fuarda lise öğrencileri, yazarlarla tanışma fırsatı bulup bir çok kitap aldı. Geziyle ilgili bilgiler veren Pınar Koleji Genel Koordinatörü Kazım Alpoğlu, "Okulumuz, kitap okumanın önemini sürekli vurgulayan bir kurumdur. Öğrencilerimiz her dönem sınıf mevcudu kadar hem Türk Klasiklerini hem de Dünya Klasiklerinden seçme eserler okuyor. Kitaplar hayatımızın gizli anahtarlarıdır" dedi. 6'DA



Şampiyon sporcular ödüllendirildi

Osmancık'ta badminton dalında dereceye giren sporcular, Osmancık Kaymakamı Hakan Alkan tarafından altınla ödüllendirildi. Çorum Belediyesi Spor Kulübü bünyesinde badminton müsabakalarına katılan Osmancıklı sporcular, 17 ve 19 yaş kategorilerinde Avrupa Şampiyonluğu, Türkiye Şampiyonu gibi birçok başarıya imza attı. 7'DE

106.0
OSMANCIK FM
www.osmancikfm.net 0532 734 64 82



PDF Compressor Free Version

Hastanede genel temizlik

Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesinde hafta sonu genel temizlik yapıldı. Hastanenin dış cephesi ve hastane kampüsü alanı içinde bulunan yollar ve kaldırımlarda mevsim şartları nedeniyle oluşan kirlilik genel bir temizlikle ortadan kaldırıldı.

Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma

Hastanesi Temizlik Şefi Veysel Zorlu'nun nezaretinde gerçekleştirilen temizlik çalışmasında vidanjörlerle basınçlı su kullanıldı.

Basınçlı su ve temizlik malzemelerinin kullanıldığı çalışmada, hastanenin dış cephesi ve hastane kampüsü içerisinde yer alan yol ve kaldırımlar çamur ve kirden temizlendi. (Mahmut Emin Söylemez)



Şahin: Halkımızın hizmetkârı olmak boynumuzun borcu



Milliyetçi Hareket Partisi Çorum Belediye Başkan Adayı Kenan Şahin, seçim çalışmalarını aralıksız olarak sürdürüyor.

31 Mart'ta yapılacak olan seçimlerin Türkiye ve Çorum için çok önemli olduğunu her fırsatta dile getiren MHP Adayı Kenan Şahin, Çorum Belediyesi'nde de değişim zamanı geldiğini anlatarak, Çorumlulardan destek istiyor.

"Yolu hizmet olanın akıbeti hayır olur" diyen MHP Adayı Kenan Şahin, Çorumluların arzu-ladıkları belediyeye ülkücü kadrolarla kavuşacağını kaydetti.

Çorumlulardan Çorum Belediyesi'ni ehline emanet etmelerini isteyerek destek talep eden MHP Adayı Kenan Şahin, MHP meclis üyeleri ile birlikte Çorumluların hizmetkârı olmaya talip olduklarını vurgulayarak, "Sorunları biliyoruz, çözümünü de biliyoruz. Biz sorunları çözmenin yanında insanlarımızı hak ettiği hizmetlere de sunmak için bu göreve talibiz" diye konuştu.

Şahin, "Milliyetimizden destek istiyoruz ve söz veriyoruz. Yorulmaya, bıkmamaya ve usanmamaya yemin ettik. Halkımızın yanında dimdik durmak, onların hizmetkârı olmak boynumuzun borcudur" ifadelerini dile getirdi.

Şahin, çalışmalarını sosyal medya üzerinde duyururken de farklı ve ilginç bir mesaj verdi. Birinci Cemre'nin 19 Şubat'ta havaya, ikinci Cemre'nin 26 Şubat'ta suya, 3. Cemre'nin 5 Mart'ta toprağa düşeceğini hatırlatan MHP Belediye Başkan Adayı Kenan Şahin, dördüncü Cemre'nin de 31 Mart'ta sandığa düşeceğini ileri sürdü.

(Abdulkadir Söylemez)

'1 aya kadar başlayacak'

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Fatih Dönmez, elektrikte "tarımsal faaliyetler tarifesi" uygulamasının en geç bir aya kadar başlayacağını bildirdi.

Bakan Fatih Dönmez, Şanlıurfa Valisi Abdullah Erin'i ziyaretinde, gazetecilere yaptığı açıklamada, kent kadim şehirlerden birisi olduğunu söyledi.

Bakanlığının ilgi alanındaki gelişmeleri dinlemek ve sorunlara yerinde çözüm üretebilmek için Şanlıurfa'da bulduklarını anlatan Dönmez, sivil toplum kuruluşlarının temsilcileriyle de bir araya gelerek sorunları masaya yatıracıklarını



Fatih Dönmez

kaydetti.

Bakan Dönmez, Şanlıurfa'daki güneşli gün sayısının yüksek olduğunu hatırlatması üzerine, "Yeni YEKA projelerinden birisini de Şanlıurfa için planlıyoruz. Yaklaşık 500 megavatlık bir potansiyel söz konusu. Benzer şekilde Niğde Bor ve Hatay'da uygun kapasiteler var. Onlardan da yararlanmış olacağız. Zaten çiftçilerimiz de tarımsal sulama maksatlı elektrik enerjisi ihtiyacını, uygun yere kuracakları güneş santraliyle karşılayabilir. Bunun önünü açıyoruz, prosedürleri basitleştiriyoruz." ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

TEŞEKKÜR

Geçirdiğim rahatsızlık nedeniyle Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yaptığı başarılı ameliyatla şifa bulmamı sağlayan

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü Öğretim Üyesi

Doç. Dr. Murat ÇALBIYIK'a

tedavim sürecinde yakın ilgilerini esirgemeyen

Ortopedi Servisi Hemşireleri;

Selvi TOPCU, Sibel KAYA, Ayşe GEÇER, Zeynep TAŞDEMİR, Sevilay EKER, Rabia EVECAN, Funda YALÇINKAYA, Yasemen AYDIN, Ümmügülsüm BAŞARAN, Songül ÖZER ve servis personellerine teşekkür ederim.

Haluk SÖYLEMEZ

K.K.012



Ayvalılar, Şahin'i bağrına bastı

Milliyetçi Hareket Partisi Çorum Belediye Başkan Adayı Kenan Şahin, seçim çalışmalarını kapsamında Ayva Köyü Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği'ni ziyaret etti. 31 Mart'ta yapılacak olan seçimlere sayılı günler kala çalışmalarına yoğun bir tempoda devam eden MHP Belediye Başkan Adayı Kenan Şahin, parti teşkilatlarının belirlediği programın yanı sıra gelen özel davetleri de ihmal etmiyor. Şahin, Ayva Köyü Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği tarafından yapılan davet üzerine derneği ziyaret etti. Parti yöneticileri, belediye meclis üyesi adaylarının da katıldığı ziyarette Şahin'i dernek yönetici ve üyeleri büyük bir coşkuyla karşıladılar. Derneğin



içerisini MHP bayraklarıyla donatan Ayvalılar, Şahin'e sevgi gösterisinde bulundular. Karşılaştığı yoğun ilgi ve sevgiden çok memnun kalan MHP Adayı Kenan Şahin, vatandaşlarla sohbet ederek, hem sorunlarını dinledi, hem de yapmayı planladığı bazı projeler hakkında paylaşımda bulundu. (Abdulkadir Söylemez)

Örgünöz Devlet Düzeni

İÇERİK: Dünya nüfusunun %95 kişisi için Yapıcı yürekteki ciwanmert kişiler için. Gizi ve aşkâr kölelik zincirini kırmak için. Şahsiyetin hürriyetiyle yaşamak için. Seref çağını başlatmak için-dir bu Düzen!..

İnsanların yaratılışında haksızlıklara ve baskılara karşı diretmek olduğu kadar, bir üstün güce ve otoriteye uymak ihtiyacı da vardır. Ülkelerde milli hedef tutmamış, amaçsız yaşayan insanlar, çeşitli ayrılık, tutum ve davranışlarından dolayı bölünmeye yatkın olurlar.

Tabii olarak; toplumun tamlığına yetecek kabiliyetler, toplumun içinde mutlaka vardır. Örgünöz Seçim Sistemi'nde, seçenler de seçilenler kadar sorumlu tutulurlar.

özden Abonelik ve Siparişleriniz için
www.ozdengazetesi.com.tr
GAZETESİ VE YAYINLARI 0 212 518 23 97

K.K.2



PDF Compressor Free Version

8 ilde kaçak içki operasyonu

Amasya merkezli 8 ilde düzenlenen operasyonda 2 bin 674 şişe sahte bandrollü kaçak içki ele geçirildi. Operasyonda 34 kişi gözaltına alındı.

Edinilen bilgiye göre, Amasya İl Jandarma Komutanlığı ekiplerinin 2 aylık takibi sonucu Amasya, İstanbul, Ankara, Tokat, Samsun, Çorum, Manisa ve Ordu'da eş zamanlı operasyon düzenlendi. Operasyonda 34 şahıs gözaltına alınırken, şahıslara ait ev ve iş yerlerinde yapılan aramalarda değişik markalarda toplam 2 bin 674 şişe sahte bandrollü kaçak içki, 3 bin boş şişe ile 2 bin 500 şişe kapağı tespit edildi. El konulan içkiler ve şişeler iş makineleri tarafından imha edildi. Sorgularının ardından 4 kişi serbest bırakılırken, 30 şüpheli ise bu sabah Merzifon Adliyesine sevk edildi. (İHA)



34 GÖZALTI



İsmet Şamlı toprağa verildi

Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu Çorum'un tanınmış işadamlarından İsmet Şamlı'nın cenaze namazına katıldı. Bir takım ziyaretler ve açılışlarda bulunmak üzere Çorum'a gelen Bakan Kasapoğlu, dün hayata gözlerini yuman Çorum İplik Fabrikası Yönetim Kurulu Başkanı İsmet Şamlı'nın cenaze namazına katılarak ailesine başsağlığı diledi. Ulu-

camii'de öğle namazının ardından kılınan cenaze namazına Bakan Kasapoğlu'nun yanı sıra protokol üyeleri, sanayiciler, bazı sivil toplum kuruluşu temsilcileri ve çok sayıda vatandaş katıldı. Merhum İsmet Şamlı kılınan namazın ardından Ulumezar'da toprağa verildi.

Kesin Karar Gazetesi, Allah'tan rahmet, ailesine ve yakınlarına başsağlığı diler. (Haber Merkezi)



Alkollü sürücü ağaca çarptı

Çorum'da alkollü olduğu iddia edilen bir kişinin sürdüğü otomobil ağaca çarptı. Kaza geçtiğimiz hafta sonu Emniyet Müdürlüğü yakınlarında bulunan kavşakta meydana geldi.

Alkollü olduğu iddia edilen bir sürücünün kullandığı araç, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu savrulmaya başladı. Daha sonra araç ağaca çarparak durabildi.

Polis ekiplerinin Kent Güvenlik Sistemi'nden kazayı tespit edilmesinin ardından olay yerine polis ekibi sevk edildi. Aracını iterek olay yerinden kaldırmaya çalışan alkollü sürücüyü polis müdahale etti. Kullanılamaz hale gelen araç, çekiciyle olay yerinden kaldırıldı. Araç sürücüsü ise ifadesi alınmak üzere Emniyet Müdürlüğü'ne götürüldü. Kazayla ilgili soruşturma sürüyor. (Çağrı UZUN)

HALAY PARTİSİNİN SONU KANLI BİTTİ

Çorum'da bir arkadaş grubu arasında çıkan kavga hastanede bitti.

Olay, Özdoğanlar Kavşağı'nda meydana geldi. Grup Mesin'in 'Halay Partisi' adıyla iki arkadaş grubu arasında önce sözlü tartışma çıktı. Daha sonra tartışma kavgaya dönüştü.

Çevredeki vatandaşların ihbarıyla olay yerin polis ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen polis ekipleri, kavga eden iki grubu gözaltına aldı.

Kavgada ağır yaralanan bir kişi ise olay yerindeki ilk müdahalesinin ardından Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Polis, kazayla ilgili soruşturma başlattı. (Çağrı UZUN)



'İnsanlarımız pitbull cinsi köpek beslemesinler'

Çorum'da bir okula giren pitbull cinsi köpeğin saldırması sonucu yaralanan kız öğrenci konuştu. Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesinde tedavisi devam eden yaralı öğrencilerden Büşra Ş. yaşadığı korku dolu anları anlattı. Teneffüste oyun oynarken bahçeye giren köpeğin öğrencilere saldırdığını söyleyen Büşra Ş. "Henüz zil çalmamıştı. Köpek önce ayağımı tuttu. Ayakkabımı çıkardı. Ayakkabımı okulun etrafında bir tur döndürdü. Ondan sonra ben merdivenlerden çıkarken ayağımı tekrar tuttu beni merdivenlerden aşağı indirdi. Tam yine kaçarken bu sefer de kolumu tuttu. Arkadaşlarımın bağırması üzerine öğretmenler gelerek beni köpektan kurtardı" dedi.

Öğrencilere kabusu yaşatan pitbull cinsi köpeğe okul öğretmenlerinin süpürgelerle müdahale ettiğini dile getiren Büşra Ş. "Sonra beni hastaneye getirdiler. Şu anda herhangi bir ağrı falan yok" diye konuştu.

"İNSANLAR PİTBULL BESLEMESİN ARTIK"

Pitbull cinsi köpeğin saldırması sonucu kızı yaralanan baba Ahmet Ş. ise, "Okul bahçesinde saldırıya uğrayan kızımın



füstyeken okul bahçesine giren pitbull cinsi köpek oyun oynayan çocuklara saldırmış, 5 öğrenci yaralanmıştı.

TEHLİKE ARZ EDEN HAYVANLARI BESLEMENİN YASAK

5199 sayılı Hayvanları Koruma Kanunu'nun hayvanlarla ilgili yasakları düzenleyen 14. maddesinin son fıkrasına göre, "Pitbull Terrier, Japanese Tosa gibi tehlike arz eden hayvanları üretmek; sahiplendirilmesini, ülkemize girişini, satışını ve reklamını yapmak; takas etmek, sergilemek ve hediye etmek" yasak. Buna aykırı hareket edenlerin besledikleri köpekler ellerinden alınır, para cezası uygulanabiliyor.

Günden güne artan pitbull dehşet haberlerine duyarız kalamayan bakanlık bununla ilgili çalışma başlatarak yasak getirdiklerini açıklamıştı. Bu yasağa göre; bakanlık kimlik ve adres bilgileri belirlenen bu tür hayvan sahiplerine 3 bin 434 lira ceza kesilmesi talimatı verdi. İçişleri Bakanlığının valiliklere gönderdiği genelgeyle de pitbull ile üretimi yasak hayvanların toplatılması, bulunduranlara ceza kesilmesi ve dövüştürülmesinin engellenmesi talimatı verildi. (İHA)

psikolojisi bozuldu, olay hakkında konuşulunca ağlamaya başlıyor. Zamanında müdahale edilmeseydi kızım hayatını da kaybedebilirdi. Yetkililerden tedbir almalarını istiyorum" şeklinde konuştu.

Bu köpeklerin beslenmesinin yasak olmasına rağmen nasıl rahatça dolaşabildiğini soran baba Ahmet Ş. "Yetkililer buna müsaade etmemeli. Bizim yaşadıklarımız yarın diğer insanlarda yaşayabilir. Yetkililerden konuyla ilgili gereken tedbiri almalarını bekliyoruz. Kızıma ve diğer öğrencilere saldıran köpeği hay-

van barınağına teslim etmişler. Köpeğin sahibinden şikayetçi olacağım. Benim başıma gelen başkasının başına da gelmesin. İnsanlarımız pitbull cinsi köpek beslemesinler" ifadelerini kullandı.

"PAZARTESİ GÜNÜ AMELİYAT OLACAK"

Mehmet Akif Ersoy 7. sınıf öğrencisi olan Büşra Ş'nin tedavisi devam ederken, pazartesi günü ameliyat olacağı öğrenildi. Olay, önceki gün Mehmet Akif Ersoy Ortaokulunda meydana gelmişti. Öğrenciler teneff-



KONTROLDEN ÇIKAN OTOMOBİL EVİN BAHÇESİNE DÜŞTÜ: 2 YARALI

Osmancık ilçesinde kontrolden çıkan otomobil bir evin bahçesine düştü. Kazada 2 kişi yaralandı. Kaza, Burhan Uludağ Caddesi üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Yaşar Özkan yönetimindeki 19 EL 908 plakalı otomobil, yolun kaygan olması sebebiyle sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Önce refüje çarpan otomobil ardından bir evin bahçesine düştü. Kazada sürücü

ve yanında bulunan eşi Fadime Özkan yaralandı. Olay yerinde ilk müdahaleleri yapılan yaralılar ambulansla Osmancık Devlet Hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı.

Kazanın ardından açıklama yapan ev sahibi Nihat Karaslan, "Bugün hava şartları iyi olsaydı torunlarım bu bahçede oynuyor olacaktı ve kaza kurbanı olmamaları imkansızdı. Yaz günlerinde bu cadde üzerinde hız yapmaya ve yarış

yapmaya gelen motosikletçiler, hız tutkunu gençler aşırı hız yaparak burada yaşayan insanlara korkulu anlar yaşıyorlar. En azından caddenin belli noktalarına hız kesici kasırlar yerleştirilirse daha uygun olur. Daha önce de bu cadde üzerinde ölüm ve ağır yaralanmalı trafik kazaları oldu. Geçtiğimiz sene de yarı komşumuzun çatısı üzerine gece yarısı bir araç düştü ve sürücüsü ağır yaralı olarak kurtarıldı. Ayrıca, yoğun araç trafiği

olan Burhan Uludağ Caddesi üzerinde sürücü kursları için sürücü eğitim alanı ve sürücü sınav alanı olarak kullanılıyor. Sürücü eğitimi ve sınav alanı olarak daha uygun başka belirlenebilir. Bizim bu cadde üzerinde ikamet eden mahalle sakinleri olarak yetkililerden tek isteğimiz, Karayollarına bağlı olan bu cadde ile ilgili bizim korkulu rüya görme korkusundan kurtaracak ve rahatlatacak çözüm üretmeleri" dedi. (İHA)



Kasapoğlu: Türkiye'de demokrasi ve çoğulculuk batıdan daha ileride

Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu, "Türkiye'de seçimlere katılımın Avrupa ülkeleri ve Amerika'ya göre daha yüksek olduğunu belirterek Türkiye'de demokrasi ve çoğulculuk batıdan daha ileride" dedi.

Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu, "Gençlerle Demokrasi Buluşması" kapsamında bu yıl ilk kez oy kullanacak gençlerle bir araya geldi. Sosyal Bilimleri Fakültesi 15 Temmuz Spor Kompleksi'nde gerçekleştirilen söyleşide konuşan Bakan Kasapoğlu, gençlerin her alanda katılım göstermesini önemstediklerini söyledi.

31 Mart seçimlerinde 996 bin gencin seçimlere giderek oy kullanacağını açıklayan

Bakan Kasapoğlu, "Sandığa gideceksiniz ilk kez oy kullanacaksınız. Gerçekten demokrasinin en önemli şartlarından birisi katılım çoğulculuğu. Bu çerçevede bir arada yaşama kültürü çoğulculukla aynıdır. Bunu biz seçimlerde de görüyoruz. Pek çok Avrupa ülkesine hatta Amerika'ya göre seçimlere katılım bizde çok yüksek oranda. Ben bunu bu ülkede çoğulculuğun, demokrasinin sanılanın aksine batıdan çok daha ileride olduğunu görüyorum. 31 Mart'ta yapılacak olan Mahalli İdareler Genel seçimlerinde 996 bin gencimiz ilk kez oy kullanacak. Ben şimdiden sizlerin demokrasiyi sandıklara sahip çıkacağınıza inanıyorum. İlk kez oy kullanacağınız için de tebrik ediyorum" diye konuştu.

Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu, "Gençlerimiz için çok kullanmanızı istiyoruz. Merkez ve ilçelerde tesisler açtık. Siz oraları kullanmazsanız bizler üzülmüyoruz. Kadın erkek demeden herkesin spor yapması lazım. Spor yapma kültürü istediğimiz oranda değil. Bu kültürü geliştirmeliyiz. Hitit Üniversitesi kampüsü yeni bir gençlik merkezi açacağız. Bu da gençlerimize hayırlı olsun. 2002 sonrası Türkiye ile 2002 Türkiye öncesini kıyaslamak için yaşamak gerekmiyor. 2002 yılında Türkiye'de spor tesisi sayısı bin 500. Şu anda 5 bin. Belediyeler ve diğer kuruluşları bir araya getirdiğimiz bu sayı 8 bine çıkıyor. Dolayısıyla tesis açtığını kapatmak için hükümet çok iyi çalıştı" ifadelerini kullandı.

2019 yılını gönüllülük yılı ilan ettiklerini açıklayan Bakan Kasapoğlu, "700 bine yurtlarımızda kalan yakın öğrencimiz var. 2 milyon fazla gençlik merkezlerine üye olan öğrencimiz var. Burs alan, kredi alan öğrencilerle birlikte 5 milyon yakın öğrencimiz var. Tüm bu öğrencileri gönüllülük faaliyetlerinde içerisinde bulunmaya davet ediyorum. Bu bu ve sonrasında işbirliklerimiz olacak. İhtiyacın olduğu du alınacak her yerde çalışacağız" şeklinde konuştu. (İHA)



Sungurlu'ya 3 müjde verdi

Çorum'a gelen Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Mehmet Muharrem Kasapoğlu, Sungurlu'da İlçe Seçim Bürosu önünde vatandaşlara hitap etti. Kasapoğlu Sungurlulara Güreş Eğitim Merkezi, 3 mahalleye semt sahaları ve butik yüzme havuzu müjdesini verdi.

"2002 yılından bugüne kadar Türkiye'de güzel işlere imza attık" diyen Bakan Kasapoğlu, "Ekonomiden sanayiye, sanayiden eğitime, eğitimden ulaşırmaya, ulaşırmadan sağlığa, sağlıktan spora kadar pek çok alanda ülkemiz devrim niteliğinde işlere imza attı. Bu çerçevede Çorum ve Sungurlu hizmetlerimizden çok ciddi bir şekilde pay aldık, almaya da devam edecek. Biz gençlerimiz için çok ciddi yatırımlar yaptık. Sporcularımız için çok ciddi tesisler yaptık. Türkiye'nin 2002 yılına kadar sahip olduğu tesis sayısı bin 500 iken, şimdi 5 bine yakın spor tesisimiz var. Türkiye'nin sahip olduğu spor tesisleri hem Avrupa'nın hem de dünyanın ilerisinde. Biz Gençlik ve Spor Bakanlığı olarak Sungurlu'da yatırım yapmaya devam edeceğiz. İnşallah Sungurlu'yu sporda çok ileride sizlerin desteğiyle götüreceğiz" dedi.

"31 MART GÜNÜ GEREĞİNİ YAPACAĞINIZA İNANIYORUM"

Kasapoğlu, "Bizler yerel yönetimlerle işbirliğini çok önemsiyoruz. Belediye idare çok önemli. Çünkü belediye başkanı bizim projelerimize vereceği destek, bizim ona sağlayacağımız desteklerle birlikte ciddi anlamda katlanıyor. Ben sizlerin 31 Mart günü gereğini yapıp Sungurlu'yu yerel yönetim alanında AK Parti belediyeçiliği ile tanıştığımızı bekliyorum" diye konuştu.

"SUNGURLU'YA GÜREŞ EĞİTİM MERKEZİNİ İNŞA EDECEĞİZ"

"Bizim 31 Mart'a kadar yapacağımız, gerçekleştireceğimiz projeler

var" diyen Bakan Kasapoğlu, "Biz Sungurlumuzun geleceğini, gençlerini çok önemsiyoruz. Burada spor alanında bir potansiyel var. Sungurlumuzun gençleri spor alanında çok yetenekli. Biz de onlara tüm imkanları sağlayacağız. Burada güreş alanında ciddi anlamda alt yapı var. Biz bu alt yapının önünü açmak için buradan dünya şampiyonları çıkarmak için Güreş Eğitim Merkezini inşa edeceğiz. Burada yetiştiğimiz dünya ve Avrupa şampiyonlarıyla Sungurluyla gurur duyacağız" şeklinde konuştu.

"3 MAHALLEYE SEMT SAHALARI YAPACAĞIZ"

Tüm spor branşlarını önemstediklerini belirten Bakan Kasapoğlu, "Ben size şunun da müjdesini veriyim. Hem futbol hem basketbol hem de voleybolun içerisinde yer alacağı 3 tane mahallemize semt sahaları yapacağız. Ben buradan hem futbolda hem voleybolda, hem de basketbolda şampiyon sporcular yetişeceğine inanıyorum. Bu yapacağımız tesisleri gece-gündüz kullanacaksınız" şeklinde konuştu.

"BUTİK YÜZME HAVUZU YAPACAĞIZ"

Kasapoğlu, "Yüzme çok önemli bir spor. Hem sağlık hem de zihinsel rahatlama açısından çok önemli. Biz yüzmeyi çok önemsiyoruz. Yüzme Bilmeyen Projemiz kapsamında herkese yüzme öğreteceğiz. İnşallah size butik yüzme havuzumuzun müjdesini veriyorum. İnşallah bunun imzasını da Mart ayı içerisinde gerçekleştireceğiz" ifadelerini kullandı.

Programa AK Parti Çorum Milletvekilleri Ahmet Sami Ceylan, Erol Kavuncu, AK Parti Çorum İl Başkanı Yusuf Ahlatçı, Çorum Belediye Başkanı Zeki Gül, İlçe Başkanı Metin Özşarı, Sungurlu Belediye Başkan Adayı İlyas Özkan ve vatandaşlar katıldı. (İHA)



Bakan Kasapoğlu, 3 okulun açılışını yaptı

Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu, Spor Toto Teşkilatı'nın katkılarıyla Çorum'a yapılan 16 derslikten oluşan 3 okulun açılışını yaptı.

Bekir Aksoy İlköğretim Okulunda düzenlenen törende konuşan Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu, gençlerin yarınları daha güçlü hazırlanmaları için çok önemli yatırımlar gerçekleştirildiğini belirterek, hizmete açılan okulların geleceğin gençlerinin yetiştirilmesine öncülük edeceğini ifade etti.

"Okullarımız en önemli mekânlarımız ve bu mekânlarımızın hayat dolu olmasını çok arzuluyoruz" diyen Bakan Kasapoğlu, "Bu manada spor da bizim çok önemli bir konumuz. Spor eğitiminin çok güzel olmasını arzuluyoruz. Basketbol, voleybol, hentbol ve diğer tüm branşların okullarımızda olmasını istiyoruz. Gençlerimizin, çocuklarımızın mutlaka spora bir şekilde yönlendirilmesi gerekiyor. Buralarda spor alanları geliştirebiliriz. Buradaki spor teşkilatımıza da gerekli talimatı vereceğiz. Okulumuzun spor noktasında hiçbir eksiğinin kalmaması için tüm imkanları seferber edeceğiz. Bunun yanında bu üç okulda eğitim gören öğrencilerimizi Çanakkale'ye göndereceğiz" diye konuştu.

Vali Mustafa Çiftçi, 3 okul için 13 milyon 260 bin lira harcadığını açıklayarak, "11 milyon 240 bin lirası Spor Toto Teşkilatı tarafından İl Özel İdaresine gönderildi" dedi. Çorum'da 206 ilkokul, 156 orta, 156 lise ve dengi okullarda toplam 92 bin 200 öğrencinin eğitim-öğretim gördüğünü kaydeden Vali Çiftçi, derslik başına düşen öğrenci sayısının 18 olduğunu söyleyerek, kentte fiziki altyapı konusunda herhangi bir eksiklik yaşanmadığını sözlerine ekledi. Konuşmaların ardından her üç okulun açılışı gerçekleştirildi. (İHA)



Kasapoğlu'ndan esnaf ziyareti

Bir dizi ziyaret ve incelemelerde bulunmak üzere Çorum'a gelen Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Mehmet Muharrem Kasapoğlu, Sungurlu'da esnaf ziyareti yaptı. Esnafa hayırlı işler dileyen Bakan Kasapoğlu, onlardan AK Parti Sungurlu Belediye Başkan Adayı İlyas Özkan'a destek istedi. Bakan Kasapoğlu'na AK Parti Çorum Milletvekilleri Ahmet Sami Ceylan ve Erol Kavuncu, AK Parti Çorum İl Başkanı Yusuf Ahlatçı, Çorum Belediye Başkanı Zeki Gül, İlçe Başkanı Metin Özşarı, Sungurlu Belediye Başkan Adayı İlyas Özkan ve partililer eşlik etti. (İHA)



Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Mehmet Muharrem Kasapoğlu, Gülabibey ve Mimar Sinan mahallelerine butik havuz ve spor tesisleri yapılacağını açıkladı

İKİ MAHALLEYE YÜZME HAVUZU VE SPOR TESİSİ SÖZÜ

Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Mehmet Muharrem Kasapoğlu, Gülabibey Mahallesi Seçim Koordinasyon Merkezi açılışında Gülabibey ve Mimar Sinan mahallelerine butik havuz ve spor tesisleri yapılacağını açıkladı.

Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Kasapoğlu, Çorum'da Gülabibey Seçim Koordinasyon Merkezi açılışına katıldı. Partililerin yoğun ilgiyle karşılaştığı Bakan Kasapoğlu, Çorum'da her seçimde en yüksek oy çıkaran Gülabibey ve Mimar Sinan mahallerinin merkezi noktasına butik havuz ve her iki mahalleye de futbol, voleybol ve basketbol sahaları yapılacağını söyledi.

"BAKANLIĞIMIZIN TÜM İMKANLARINI İSTİFADE EDECEĞİZ"

Bakanlık olarak gençlerin yanlış yola gitmemesi için tüm imkanları seferber edeceklerini belirten Kasapoğlu; "Milletvekillerimiz, belediye başkanımız, belediye başkan adayımız, il başkanımızla Gülabibey ve Mimar Sinan mahalleri ile ilgili istişare toplantısı yaptık. Bu mahallerinin gelecek stratejilerini konuştuk. Temel hedefimiz iki mahallemizdeki hiçbir gencin yanlış yola gitmesine müsaade etmeyeceğiz. Gençlerimizi geleceğe en güzel şekilde hazırlamak için bakanlığımızın tüm imkanlarını seferber edeceğiz. Ço-

rum'un spor geleceğini ayrı konuştuk. İki mahalleye de ayrı konuştuk. Biz spor engel tanımaz diyoruz. Kadın-erkek, genç-yaşlı hepimiz spor yapacağız. Her iki mahallemize de spor tesisi kazandıracamız. Öncelikle bu iki mahallemizin merkezi noktasına butik havuz inşa edeceğiz ve vatandaşlarımız bu havuzdan gece-gündüz istifade edecek. Havuzlarla yüzme bilmeyen kalmayacak. Bu yıl sonuna kadar tamamlanacak. Bunun yanında her kesimden insanın spor yapması için Gülabibey ve Mimar Sinan mahallesine iki tane voleybol, basketbol ve futbol sahaları inşa edeceğiz." dedi

AK Parti'nin kuruluşundan bu yana son 16 yılda Türkiye'nin aydınlandığını ve nereden nereye geldiğini anlatan Bakan Kasapoğlu, konuşmasında şu ifadelerle yer verdi:

"2002 yılında AK Parti kurulduğunda bir sloganımız vardı 'Yakın Işıkları Türkiye Aydınlandı'. Halkımız teveccüh gösterdi Türkiye son 16 yılda aydınlandı. Nereden nereye geldik. Ekonomiden sağlığa, sağlıktan sanayiye, sanayiden eğitime, ulaşımdan spora kadar her alanda devrimler gerçekleşti. Bu hizmetler aziz milletimiz içindi. Milletimiz de bu davanın başını önüne eğdirmedi. Bir kısım şebeke ve örgütler bu davanın önüne çeşitli hilelerle, tuzaqlarla çıktılar ama her defasında milletimiz gereken cevabı verdi.

Cumhurbaşkanımız 1994 yılında İstanbul Belediye Başkanı seçilmişti. Ben İstanbul'da doğdum, büyüdüm. İstanbul'un 1994 yılındaki halini dün gibi hatırlıyorum. Köşe başında biriken çöpler, yollardaki çamur, çukur ve trafik sorunu, hava kirliliğinden bunalmış insanlar, maske dağıtan gazeteler vardı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın 1994 yılında Belediye Başkanı olmasının ardından İstanbul'un çözümler denilen dertlerini pek çok alanda çözerek, İstanbul'u baştan sona çok güzel bir şekilde imar etti. Ancak vesayet odakları onun görevini tamamlamasına bile müsaade etmediler. Okuduğu bir şiiri bahane ederek, cezaevine gönderdiler. O gün 'Bu şarkı burda bitmez' demişti. Milletimizin feraseti, sadakati, inancıyla bugünlere geldik.



Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Kasapoğlu, Çorum'da Gülabibey Seçim Koordinasyon Merkezi açılışına katıldı

Halil İbrahim Aşgın benim Marmara Üniversitesi'nden Yerel Yönetimlerle ilgili Yüksek Lisans sınıfından arkadaşım. Çalışkan, idealleri olan, derdi olan, millete hizmet etmeyi gerçekten bir aşk olarak dert edinmiş bir kardeşim. Belediyeciliğin okulunu okumuş bir kardeşimdir.

Ben bu kardeşimle seçim kampanyasında birlikte olmaya ve bu vesile ile inşallah kısa bir sürede Çorum'u yerel yönetim alanında da çok daha yüksek yerlere taşımak için gördüğüm heyecandan dolayı çok mutlu oldum. Çorum adına ayrı bir sevindim. Şimdiden belediyemiz hayırlı uğurlu olsun." (Çağrı UZUN)

TÜM GÜNÜNÜ ÇORUM'A AYIRDI

Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu, açılış yapmak ve incelemelerde bulunmak üzere Çorum'a geldi.

Geçtiğimiz Cumartesi günü Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu, Çorum'a gelerek açılış yaptı, incelemelerde bulundu. İlk olarak Sungurlu'ya giden Bakan Mehmet Muharrem Kasapoğlu, burada çiçeklerle karşılandı. Sungurlu'da teşkilatla bir araya gelen Bakan Kasapoğlu, ardından esnafı ziyaret etti. Daha sonra karayoluyla Çorum'a geldi. Burada ilk olarak İsmet Şamlı'nın cenaze törenine katıldı. Ardından esnaf ile görüşen Bakan Kasapoğlu, Belediye Başkan Adayı Halil İbrahim Aşgın'a destek istedi. Buradan AK Parti İl Başkanlığı'na geçen Bakan Kasapoğlu, teşkilat üyeleriyle bir araya geldi. Çorum'u kendi evi gibi gördüğünü kaydeden Kasapoğlu, "Çorum her zaman yanımızda oldu" dedi.

Ardından Bakan Kasapoğlu, Spor Toto Teşkilatı tarafından Çorum'da yapımına destek verilen üç okulun açılışını gerçekleştirdi.

Buradan Gülabibey Mahallesi'ndeki Seçim Koordinasyon Merkezi'ne geçen Kasapoğlu, Mimar Sinan ve Gülabibey Mahallesi'ne üç müjde birden verdi.

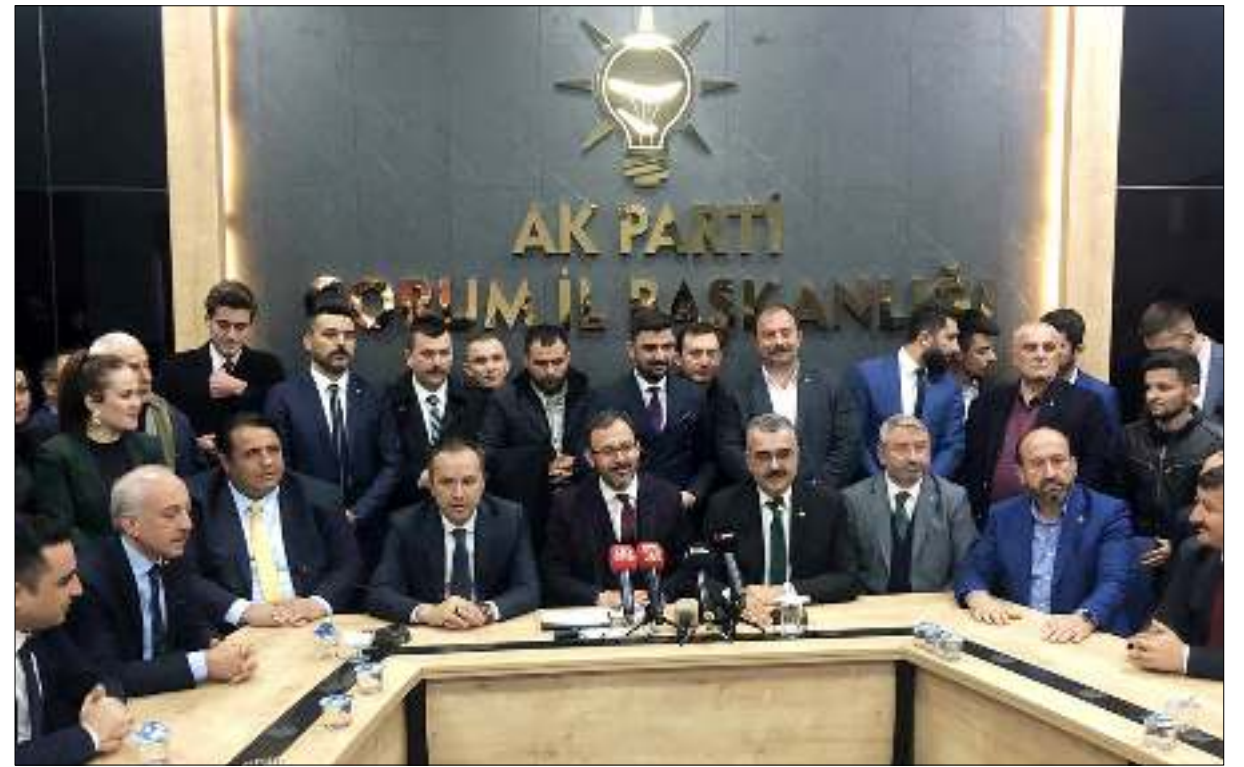
Bakan Kasapoğlu'nun Çorum programı Hitit Üniversitesi'nin 15 Temmuz Spor Kompleksi'nin açılış töreniyle devam etti. Daha



sonra 31 Mart yerel seçimlerinde ilk oy kullanacak gençlerle buluşan Bakan Kasapoğlu, gençlerden partisine destek istedi.

İlçelerde de ziyaretlerde bulunan Bakan Kasapoğlu, gece geç saatlerde kentten ayrıldı.

(Çağrı UZUN)



'ÇORUM HER DAİM YANIMIZDA OLDU'

Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu, Çorumluların hiçbir zaman AK Parti davasının boynunu eğdirmediğini ifade ederek, "Her daim milli iradenin yanında yer aldınız. Bu seçimde de Çorum'da yükselen gür ses dayı tüm Türkiye değil tüm dünya duyacaktır. Çünkü sizler kahraman Çorumlusunuz." dedi.

Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu, AK Parti Çorum İl Başkanlığı'na ziyaret etti. Bir takım ziyaretler ve açılışlarda bulunmak üzere Çorum'a gelen Bakan Kasapoğlu, AK Parti Çorum İl Başkanlığı'nda partililerle bir araya geldi. Ziyarette AK Parti Çorum Milletvekilleri Ahmet Sami Ceylan, Oğuzhan Kaya ve Erol Kavuncu, Belediye Başkanı Zeki Gül, AK Parti İl Başkanı Av. Yusuf Ahlatcı, Merkez İlçe Başkanı Erhan Akar, Belediye Başkan Adayı Halil İbrahim Aşgın, Kadın Kolları ve Gençlik Kolları teşkilatı ve partililer hazır bulundu.

Ziyarette bir konuşma yapan AK Parti İl Başkanı Av. Yusuf Ahlatcı, Bakan Kasapoğlu'nun da bir Çorumlu olduğunu kaydederek, "Bizde hanım nereliyse orali oluyoruz. Çorum sizi damadı ve eniştesi olarak görüyor" dedi.

"GENÇLİĞE DOKUNMAMIZ LAZIM"

Daha sonra söz alan Çorum Milletvekilleri Oğuzhan Kaya ise Çorum'a yapılan yatırımlar nedeniyle Bakan Kasapoğlu'na teşekkür ederek, "Biz parti olarak gençlerimize siyasal ve sportif anlamda her düzenlemeyi yapan bir parti-



Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu

ye iyi yetişmiş gençlik ve nesilleridir. Stadımızın tamamlanması ile birlikte uluslararası müsabakalarda Çorum'da yapılacaktır" ifadelerini kullandı.

"ÇORUM HER DAİM YANIMIZDA OLDU"

Çorum'u bir memleketi olarak gördüğünü anlatan Bakan Kasapoğlu, "Çorum hem memleketim, hem de Ankara'da her daim gündemimizde olan bir şehrimizdir" şeklinde konuştu. Çorum'a bakanlık olarak birçok tesis kazandırdıklarını kaydeden Bakan Kasapoğlu, "Sayın Cumhurbaşkanımızın önderliğinde Çorum'unuzun gençlerini yıllarca kazandırmak adına birçok tesis inşa ettik. Burada tek amacımız ise gençlerimizi yarınlar için donanımlı bir mücevher olarak hazırlamak ve yetiştirmektir" diye konuştu.

Çorum'un her seçimde AK Parti'nin yanında olduğunu belirten Kasapoğlu, "Çorumlular hiçbir zaman bu davanın boynunu eğdirmedi. Her daim milli iradenin yanında yer aldı. Bu seçimde de Çorum'da yükselen gür ses dayı tüm Türkiye değil tüm dünya duyacaktır. 31 Mart'ta Çorum'da AK Parti'nin ulu sancağını yeniden dikene kadar bir ve beraber olacağız. Diri ve bir olarak omuz omuza çalışacağız. Çünkü sizler kahraman Çorumlusunuz." dedi. Konuşmasının sonunda AK Parti İl Başkanı Yusuf Ahlatcı ve yönetimini de tebrik eden Bakan Kasapoğlu, "Teşkilatıma göreve yeni başladım. Bu yolda kendilerine başarılar diliyorum" ifadelerini kullandı. (Çağrı UZUN)

Çorum'a gelen Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu, açılışlar yaptı, incelemelerde bulundu





ÜZÜM ÇEKİRDEĞİ

ÜZÜM ÇEKİRDEĞİ NEDİR?

Üzüm çekirdeği çok uzun zamandan beri önemli besin maddelerini taşıyan bir gıda olarak bilinmektedir. Üzüm çekirdeği geçmişten günümüze kadar insan sağlığını olumlu yönde etkiler ve tıbbi olarak da önemli bir gıda olduğunu kanıtlamıştır. Yapılan araştırmalara göre belirlenmiş etkili antioksidandır. E vitamininden 50 kat, C vitamininden ise 20 kat daha kuvvetlidir. Günümüz yaşam tarzında oluşan hava kirliliği, sigara, ultraviyole ışınlar gibi çevrede bulunan toksinlerin vücuttan atılması konusunda çok etkilidir. Üzüm çekirdeğini taze iken tüketmek gerekir. Üzüm çekirdeği kozmetik alanında da çok yaygın ve etkilidir, içerisindeki yenileyici maddeler cilt için çok faydalıdır. Üzüm çekirdeği ekstresi OPC'nin en önemli kaynağıdır. Hücre kaybını yavaşlatmaya yardımcı olduğu gibi, kolejinin sağlıklı ve esnek kalmasında büyük rol oynar. 1950 yılında üzüm çekirdeği Resivit ismi ile Fransa'da satışı yapılan ilk damar açıcı ilaç adını almıştır. 50 yılı aşkın bir süreden beri ise doktolar tarafından reçetelenir. Bütün bu faydaların sağlanması için yapmanız gereken sadece üzüm yemek. Siyah üzümün çekirdeğinin daha faydalı olduğu klinik araştırmalar sonucunda ispatlanmıştır. Üzümün yaş ya da kuru olması farketmemektedir. Yemesinin zorluğundan dolayı son günlerde çekirdeksiz üzüm daha çok tüketilmektedir. Şüphesiz meyve olarak üzüm çok faydalıdır fakat çekirdeğinin faydaları da çok fazla olduğu görülmektedir. Eğer çekirdeklerini yiyemiyorsanız havan yardımıyla ezeerek un haline getirip de tüketebilirsiniz.

ÜZÜM ÇEKİRDEĞİ FAYDALARI

- Tansiyon düzenleyicidir.
- Damar sağlığında etkisi vardır.
- Ciltteki kırışıklıklara iyi gelir.
- Cinsel isteksizlikte kullanılabilir.
- Kalp problemlerinde etkilidir.
- Ani kalp krizi riskini önler.
- Görme gücünde yaşlanmaya bağlı bozulmalarda yardımcıdır.
- Şişlikler ve ödem alerjilerinde faydalıdır.
- Daha önce kanamaya bağlı felç geçirenlerde önleyicidir.
- Şeker rahatsızlığında etkisi vardır.

VİTAMİN B12 NEDİR?

Vitamin B12, kaynakları genellikle hayvansal kaynaklardadır. Karaciğer, sakatatlar, et ve daha az olmak üzere balık, süt ve süt ürünleri, bira mayası çok iyi Vitamin B12 kaynağıdır. B12 vitamini bazı hastalıklarda daha çok ihtiyaç gösterir. Anemi pernisyoz hastası yani B12 eksikliğine bağlı kansızlık yaşayan hastalarda Vitamin B12 takviyesi gereklidir. Ameliyat ile midesi alınmış kişilerde sindirimi sağladığı için Vitamin B12'ye ihtiyaç vardır. Vegeteryan olan kişiler yani hayvansal gıda tüketmeyen kişilerin dışarıdan Vitamin B12 takviyesi alması gerekmektedir. Emziren kadınların Vitamin B12 ihtiyacı kesinlikle vardır. İnce bağırsak rahatsızlığında ve bağırsağın bir bölümünü alınan kişilerde Vitamin B12 eksikliği görülür. Vücutta fazla bakteri üretmesinde bu eksiklik daha fazla da görülebilir. Yorgunluk, depresyon ve kronik yorgunluk sendromu gibi hastalarda Vitamin B12 eksikliği bulunabilir. MS hastalığı, herpes, nevraji, şeker hastalığı gibi bağırsak sistemi hastalıklarına sebep olabilir.

Yaşlılık döneminde görülen bunama ve Alzheimer gibi rahatsızlıklarda da Vitamin B12 eksikliği görülür. Sadece yediğimiz besinlerde bulunanlarla değil, bir diyetisyen veya doktor kontrolünde ek olarak Vitamin B12 kullanılması tavsiye edilir. B12 vitamini eksikliğinin diğer nedenleri arasında aşırı alkol tüketimi, çölyak hastalığı, bağırsak parazitleri ve bakterileri, mide ülseri, gastrit ve protein bakımından yetersiz beslenme sayılabilir. 50 yaş ve üzeri insanlarda vücut emme özelliğini kısmen kaybeder. Bunun gibi mide ve bağırsakla ilgili ameliyatlardan sonra vitamin B12 eksikliği görülür. Saydığımız besinler yüksek oranda B12 içermesine karşın bazıların kolesterol ve kalori oranları herkesin tüketimi için uygun olmayabilir. Satın aldığımız bitkisel gıdanın B12 vitamini içerip içermediğini ambalajında bulunan "içindekiler" bölümünden öğrenebilirsiniz.

VİTAMİN B12 EKSİKLİĞİNDE OLUŞAN HASTALIKLAR

- Çölyak Hastalığı
- Lösemi
- Lupus
- Alkolizm
- Astım (Bronş)
- Anemi (Pernisiyöz)
- Dermatit (Seboreik)
- Crohn Hastalığı
- Multipl Skleroz
- Nöropatiler
- Kteroskleroz
- Kanser
- Artrit (Romatoid)
- Kronik Yorgunluk

Belirtilen bu rahatsızlıkların tedavisinde B12 kullanılması kişiye büyük destek verir ve belirttiğimiz besinleri tüketerek vücudunuzun yeterli B12'ye sahip olmanıza yardımcı olabilirsiniz.



PINAR KOLEJİ KARADENİZ KİTAP FUARI'NDA



Pinar Koleji Anadolu Lisesi bu yıl beşincisi düzenlenen Samsun Kitap Fuarı'na katıldı.

Fuarda lise öğrencileri, yazarlarla tanışma fırsatı bulup bir çok kitap aldı. Geziyle ilgili bilgiler veren Pinar Koleji Genel Koordinatörü Kazım Alpoğlu, "Okulumuz, kitap okumanın önemini sürekli vurgulayan bir kurumdur. Öğrencilerimiz her dönem sınıf mevcudu kadar hem Türk Klasiklerini hem de Dünya Klasiklerinden seçme eserler okuyor. Kitaplar hayatımızın gizli anahtarlarıdır" dedi.

Alpoğlu, bu tür etkinliklerle öğrencileri bir araya getirmeye devam edeceklerini söyledi.

Fuar çıkışında Samsun'u gezen kabile eğlenceli vakit geçirdi. (Mahmut Emin Söylemez)



Projeleriyle takdir topluyor

Sungurlu'ya 2017 yılında İlçe Milli Eğitim Müdürü olarak göreve başlayan Mustafa Eryiğit, yaptığı çalışmalar ve projeler için halk tarafından takdir ediliyor.

Eğitim alanında yaptığı bir çok proje ve çalışmalarına ilçe eğitimine farklı bir boyut kazandıran ve her fırsatta öğrencilerle bir araya gelen İlçe Milli Eğitim Müdürü Mustafa Eryiğit, "Öğrencilere yaptığımız konuşmalar ve sohbetlerde; Millî ve manevi değerlerine bağlı, ailelerine, vatanına, milletine faydalı bir birey olarak en iyi üniversitelerde öğrenimlerine devam etmeleri istiyor.

Sık sık öğretmen ve okul idarecilerle bir araya gelen Mustafa Eryiğit, "Gençlerimizin vatanını, milletini seven, bilgili, bilinçli, millî ve manevi de-

ğerlerine bağlı, çevreyi ve doğayı koruyan, ruh ve beden sağlığına sahip, doğru düşünen ve sağlıklı karar veren bireyler olarak yetişmesi en büyük hedefimizdir. Hedeflerimiz doğrultusunda, eğitim hizmetlerinin kalitesinin yükseltmek ve eksiklerimizi gidermek için çalışmalarımızı sürdürmeliyiz" diyor.

Geleceğe yönelik en iyi yatırımın insana, özellikle de çocuklara ve gençlere yapılan yatırıma olduğuna dikkat çeken Eryiğit, iyi bir eğitim bir toplumu geri kalmışlıktan kurtardığı gibi modern, ileri, aydın bir toplum haline de getirir. Bir milleti yücelten ve ilerleten onun eğitimdeki başarısıdır. Çocuklarımızı ve gençlerimizi ne kadar iyi yetiştirebilirsek, onlara ne kadar çok imkân sunabilirsek, ülkemizin yarınları da o kadar parlak olacağını söylüyor.

Millî Eğitim Müdürü Mustafa Eryiğit, ilçe ve köylerdeki bütün okulları ziyaret ederek, öğrencilerle sohbet ederek, okul hakkında bilgiler alıyor.

Gerçekleştirilen ziyaretlerde okul binalarının fiziki durumları, eksikleri ve yapılması gerekenler tespit edilerek, okulların başarı durumları ve yapılan sosyal kültürel faaliyetler hakkında görüşüyor. Her ziyaretin dile getirdiği İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü olarak hedefimiz, öğrencilerimize en iyi fiziki şartlarda, en iyi eğitimi vermek, bu doğrultuda çalışmalarımızı aralıksız devam ettireceğiz diye ziyaretlerini tamamlıyor. (İHA)



Sungurlu İlçe Milli Eğitim Müdürü Mustafa Eryiğit



özden
GAZETESİ VE YAYINLARI

Abonelik ve Siparişleriniz için
www.ozdengazetesi.com.tr
0 212 518 23 97

KANIN GÜÇÜ
SAĞLIK SAĞLAMOLIM
ŞERE ŞEREFBULIM
GADİR GADİRBİLİM
KADININ TOPLUMUNDA YERİ
ASARAN 2

BUGÜN

E Nöbetçi Eczaneler

GÖKMEN EC. SÖNMEZ EC. VOLKAN EC.
 (TEL: 777 04 77) (TEL: 221 95 92) (TEL: 224 77 88)
 ULUKAVAK MAH. ESKİ DEVLET HAST. HÜRRIYET MEYDANI
 8. TARAKÇI SOK. YANI - YENİ SAĞLIK NO: 6
 NO:18/20 MÜD. KARŞISI SAAT KULESİ YANI

ÇORUM HAVA TAHMİNİ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe
6°C -1°C	10°C -2°C	6°C -4°C	5°C -5°C

PDF Compressor Free Version

0-0

EVDE ÖNEMLİ KAYIP!

TFF 3. Lig 3. Grup'ta mücadele eden Yeni Çorumspor, ligin 23. haftasında Halide Edip Adıvarspor ile karşılaştı. Kötü bir performans sergileyen kırmızı-siyahlılar, karşılaşmadan 0-0'lık eşitlikle ayrıldı

STAT: Dr. Turhan Kılıçcıoğlu
HAKEMLER: Murat Türkoğlu, Ahmetcan Akkoyun, Akın Karabacak
YENİ ÇORUMSPOR: Mert İlman, Muhammet Fettahoğlu, Kerem Pala, Yakup Alkan, Barış Çiçek (Dk. 90+1 Muhammed Çoban), Mücahit Karabulut (Dk. 84 Batuhan Demirel), Onur Tekin, Mümin Talip Pazarlı, Kemal Kazan, Ertuğrul Sancaktutan, Kaan GÜDÜ (Dk. 80 Kıvanç Kaya)
HALİDE EDİP ADIVARSPOR: Fatih Cin, Evren Horozal, Metehan Yatkin, Hüseyin Afkan (Dk. 79 Bartu Kurtuldu), Enes Özer, Emre Turan, Furkan Akbulut, Can Bozkuş (Dk. 90+3 Kubilay Serbest), Yener Demirci (Dk. 46 Raşit Şahingöz), Barış Bakır, Gökhan Dincer
SARI KARTLAR: Dk. 62 Mert İlman (Yeni Çorumspor), Dk. 41 Gökhan Dincer, Dk. 48 Metehan Yatkin (Halide Edip Adıvarspor)



Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) 3. Lig 3. Grup'ta mücadele eden Yeni Çorumspor, İstanbul temsilcisi Halide Edip Adıvarspor ile karşılaştı. Geçtiğimiz hafta takımın önemli futbolcularından birisi olan Onurcan Piri'nin de kırmızı kart gördüğü Turgutluspor maçında 3-2 yenilen Yeni Çorumspor, üzücü bir mağlubiyet almıştı. Ligdeki iddiasını sürdürmek isteyen kırmızı siyahlılar, ligin 23. haftasında İstanbul temsilcisi Halide Edip Adıvarspor ile karşılaştı. Dün gün Dr. Turhan Kılıçcıoğlu Stadyumu'nda saat 13:30'da başlayan maçı Bayburt bölgesinden C klasman hakemi Murat Türkoğlu yönetti. Türkoğlu'nun yardımcılıklarını da Samsun bölgesinden C klasman yardımcı hakemi Ahmetcan Akkoyun ve Rize bölgesinden C klasman yardımcı hakemi Akın Karabacak yaptı. Maçta kötü bir performans sergileyen Yeni Çorumspor, ilk yarıda ve ikinci yarıda etkili bir futbol sergileyemedi. Taraftarlardan da tepki çeken bir futbol sergileyen kırmızı-siyahlılar, maçtan 0-0'lık eşitlikle ayrıldı. Kendi evinde 2 puan kaybeden Yeni Çorumspor, ligde 35 olan puanını 36'ya çıkararak 5. sıradaki yerini korudu. Halide Edip Adıvarspor ise puanını 33'e yükselterek 7. sıraya yükseldi. (Ömer Faruk Söylemez)

YILDIRM NAKLİYAT ve PETROL ÇORUM BELEDİYESPOR'A BAŞARILAR DILER...

TFF 3. LİG 3. GRUP PUAN DURUMU

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	P
1 BAYBURT İL ÖZEL	23	15	6	2	35	12	51
2 KOCAELİSPOR	23	13	4	6	30	20	43
3 KARACABEY BLD.	23	12	4	7	31	27	40
4 SERİK BELEDİYE	22	10	9	3	25	18	39
5 YENİ ÇORUMSPOR	23	11	3	9	31	23	36
6 PAYASSPOR	23	10	4	9	22	26	34
7 H.EDİP ADIVARSPOR	23	8	9	6	24	26	33
8 TURGUTLUSPOR	23	9	4	10	33	33	31
9 DIYARBEKİRSPOR	23	8	6	9	26	26	30
10 24ERZİNCAN	23	8	5	10	30	30	29
11 CİZRESPOR	23	6	10	7	18	23	28
12 MUĞLASPOR	23	7	6	10	21	21	27
13 1461 TRABZON	23	5	11	7	19	21	26
14 GÖLCÜKSPOR	23	6	7	10	14	22	25
15 FATSA BELEDİYE	23	5	9	9	17	24	24
16 BAĞCILARSPOR	22	5	8	9	25	29	23
17 ANKARA ADLİYE	23	3	11	9	22	25	20
18 BUCASPOR	23	3	8	12	19	36	17



TOPLU SONUÇLAR

YENİ ÇORUMSPOR-HALİDE EDİP ADIVAR	: 0-0
CİZRESPOR-1461 TRABZON	: 1-0
DIYARBEKİRSPOR-BUCASPOR	: 1-1
BAYBURT İL ÖZEL ID.-ANAGOLD 24ERZİNCAN	: 2-0
MUĞLASPOR-FATSA BELEDİYESPOR	: 0-0
KOCAELİSPOR-PAYASSPOR	: 3-0
KARACABEY BELEDİYE-TURGUTLUSPOR	: 2-0
ANKARA ADLİYESPOR-GÖLCÜKSPOR	: 1-1
BAĞCILARSPOR-SERİK BELEDİYESPOR	:

HAFTANIN MAÇLARI

02.03.2019

ANAGOLD 24ERZİNCAN-YENİ ÇORUMSPOR
 FATSA BELEDİYESPOR-1461 TRABZON
 PAYASSPOR-BAYBURT İL ÖZEL ID.
 SERİK BELEDİYESPOR-DIYARBEKİRSPOR
 GÖLCÜKSPOR-MUĞLASPOR
 TURGUTLUSPOR-ANKARA ADLİYESPOR
 BAĞCILARSPOR-CİZRESPOR
 H.EDİP ADIVAR-KARACABEY BELEDİYE
 BUCASPOR-KOCAELİSPOR

ARKADAŞINI DA KAP GEL!

arena game center

Adres: Vergi Dairesi arkası

Türk Kimdir

İÇERİK: Türk; kafatasından, cildinden, biçiminden velhasıl fizik yapısından değil; mertliğinden, gerçek değerlere mücehhez olduğundan anlaşılır. Özel kültürü olmayan milletin, bağımsızlığı söz konusu değildir. Türk; üstten bakmaz, mütevazı olur. Vermeyi, ikram etmeyi, misafiri çok sever. Hak ettiği parayı bile sıkılarak alır. Kârından çok dostluğu sever Fırsat kollamaz, güçsüzün yanındadır. Sözünden dönmez, dönmez. Konuya ilk defa gerçekçi bir yaklaşım, Geçerli sonuçlara ulaşmada kaynak eser, Genel kültürü olarak altındaki yozlaşmanın, kendi kültürümüzle değerlendirmesi ve eleştirisi. En güçlü ve özel millet olarak dünyadaki yerimizi almamıza öncül olacak kaynak eser.

özden Abonelik ve Siparişleriniz için
 GAZETESİ VE YAYINLARI www.ozdengazetesi.com.tr
 0 212 518 23 97