

# RAKİP YA ATIYOR YA DA YİYOR!

Temsilcimizin bu haftaki rakibi Erzurumspor'un bir istatistiği dikkat çekiyor. 11'DE



# KESİN KARAR

DÜNYAYA YÖN VERECEK GÜÇ

GÜNLÜK, SİYASİ, TARAFLI GAZETE

26 NİSAN 2024 CUMA

www.kesinkarar.com / haber@kesinkarar.com

4 TL

## TÜRKİYE'NİN EN HIZLI İNTERNETİ ÇORUM'DA

16  
MBPS

199₺  
SINIRSIZ KOTASIZ

35  
MBPS

239₺  
SINIRSIZ KOTASIZ

100  
MBPS

299₺  
SINIRSIZ KOTASIZ

TÜRKİYEM NET  
DETAYLI BİLGİ İÇİN  
0 850 308 7119  
0 531 917 8119

Sigorta uzmanları Çorumluları dolandırıcılığa karşı uyarırken, kaza yapılması durumunda sürücülerin cebinden para çıkmaması için de tavsiyelerde bulundu.



# 'ÇORUM, ANKARA VE İSTANBUL İLE YARIŞIYOR'

Aracı olanları ya-  
kından ilgilendiren trafik  
sigortası ve KASGO ücretleri  
yükseldikçe, poliçelerde de do-  
landırıcılık vakaları görülmeye  
başladı. Çorum trafiğine kayıtlı bir  
aracın KASGO ücretleri büyük-  
şehirlerle yarışır hale geldi.  
Uzmanından dolandırıcılara  
karşı uyarı geldi. 5'TE



## Dedeler ve torunlar sağlıklı yaşam için buluştu

Hitit Üniversitesi Erol  
Olçok Eğitim ve Araş-  
tırma Hastanesi Kardi-  
yak Rehabilitasyon  
Merkezinde, 23 Nisan  
Ulusal Egemenlik ve  
Çocuk Bayramı ile  
Dünya Kalp Haftası  
etkinlikleri çerçevesin-  
de çocuklar, dedeleri  
ve nineleri ile birlikte  
egzersiz yaptı. 12'DE



## Belediye Meclisi sandık sonuçları

Mahalli İdareler Seçimi sonucunda ortaya  
çıkan sandık sonuçlarını yayınlamaya devam  
ediyoruz. Belediye Başkanlığı için Çorum  
merkezde sandık bazında alınan sonuçların  
ardından, Belediye Meclis Üyeliği için parti-  
lerin hangi sandıkta kaç oy aldığını gösteren  
listeyi bugün itibarıyla gazetemizde bula-  
bilirsiniz. Çorum Belediye Meclis Üyeliği için

569 sandıkta 188 bin 858 seçmenden 141  
bin 522 seçmen oy kullandı. Kullanılan  
oyların 134 bin 517'si geçerli sayıldı.  
Belediye meclisi için kullanılan oylar,  
Belediye Başkanlığı için kullanılan oyun altı-  
na düştü.

Listeler 6 ve 7'DE  
(Ayhan Aykanat)



## 'Toprak sanayicileri büyüme yerine küçülme bekliyor'

Çorum Toprak Sanayicileri Kooperatifi Yöne-  
tim Kurulu Başkanı Önder Kartal, deprem  
bölgesindeki yapılaşma çalışmalarıyla birlik-  
te sektörde büyüme beklentisi olduğunu an-  
cak, sektör aktörlerinin küçülme beklendiğini  
ifade etti. 4'TE

## Araç sayısı 200 bini geçti

Çorum'da her geçen gün araç sayısı artma-  
ya devam ediyor. Mart ayında araç sayısı  
200 bin 587'ye yükseldi. Samsun'da trafiğe  
kayıtlı araç sayısı 221 bin 816 olurken, To-  
ka'ta 221 bin 816, Amasya'da 144 bin 456  
olarak kaydedildi. 2'DE



## Toker: Vücuda yapışan kenenin başını ezmeyin!

Enfeksiyon Hastalıkları Klinik Mikrobiyoloji Uz-  
manı Dr. Öğr. Üyesi Aşin Kılınc Tokar; Ço-  
rum'da da yaşanan kene vakalarıyla ilgili uyarı-  
da bulunarak, vücuda yapışan kenenin başının  
ezilmesi durumunda virüsün kana bulaşması-  
nın hızlandığını altını çizdi. 4'TE

## İnanç Penceresinden

Sümeysra ÖZDOĞAN

ANA-BABAYA İYİLİK

- YAZISI 2'DE



TOZ -TAŞINIMINA  
DİKKAT

2'DE



İNÖNÜ CADDESİ'NDE  
KAZA: ÜÇ YARALI

3'TE



YENİ KURULAN 'FİKİR ATÖLYESİ'  
GÜNDEMDE

12'DE



VEKTÖREL MÜCADELE  
ERKEN BAŞLADI

12'DE



## Toz taşınımına dikkat

Meteoroloji Genel Müdürlüğü, gün boyunca devam edecek toz taşınımına karşı vatandaşları uyardı.

Meteorolojiden yapılan açıklamada, Bölgede Kuzey Afrika kaynaklı toz taşınımının etkili olacağı tahmin ediliyor. Cuma günü gece saatlerine kadar görülmesi beklenen toz taşınımının meydana getireceği başta sağlık problemleri olmak üzere görüş mesafesinde düşme, hava kalitesinde azalma, çamur şeklinde yağış ve ulaşımda aksamalar gibi olumsuzluklara karşı dikkatli ve tedbirli olunmalıdır" denildi.

(Haber Merkezi)

## İnanç Penceresinden

Sümeysra ÖZDOĞAN

### ANA- BABAYA İYİLİK

Aile; toplumun temel taşıdır. Ailenin temelini oluşturan ana baba toplumu ayakta tutacak, toplumu güçlü kılacak temel bir güçtür.

Allah ve Resul'üne itaatten sonra ana-babaya itaat gelir. Ana-babalar bizim varlık sebebiyizdir. Yüce Mevla, ayetlerde kendi hakkının peşinden hemen anne-babanın hakkını zikretmiş ve Kur'anı Kerim'de şöyle buyurmuştur;

"Rabbin, sadece kendisine kulluk etmenizi, ana-babanıza da iyi davranmanızı kesin bir şekilde emretti. Onlardan biri veya her ikisi senin yanında yaşlanırsa, kendilerine "of !" bile deme, onları azarlama, ikisine de güzel söz söyle. Onları esirgeyerek alçakgönüllülikle üzerlerine kanat ger ve "Rabbi! Küçüklüğümde onlar beni nasıl yetiştirmişlerse, şimdi de sen onlara öyle rahmet et!" diyerek dua et". (İsra, 23-24) bundan daha güzel bir ifade olamaz.

Ana-babalar veli nimetimiz, ana-babaya iyi davranmak ise cennet vesilesidir. Sevgili Peygamberimizden anne-babaya iyiliği tavsiye eden çok sayıda hadis rivayet edilmiştir. Ebu Hureyre (RA) şöyle anlatıyor;

Allah Resul'ü (SAV) bir gün; "Burnu yere sürünsün! Sonra burnu yere sürünsün" bunu üç kere tekrarladı!

-Kimin (burnu yere sürünsün) ey Allah'ın Resulü? diye sorulunca şu açıklamada bulundu:

"İhtiyarlığı anında ana-babasından birine yahut her ikisine yetişip de onların hayır dualarını alıp cennete giremeyenin". (Müslim, Birr)

Ana-babanın cenneti kazanmayı insana kolaylaştırdığı, anne-babası yanında ihtiyarladığı halde cenneti kazanamayanların bedbaht insanlar olduğu, hadiste açık bir şekilde ifade edilmiştir.

Allah katında en değerli ibadetin, vaktinde

eda edilen namazdan sonra ana-babaya iyilik olduğu ve bunun onları cennete sokacak bir amel olduğu, ana-babanın izni olmadan cihada bile gidilmemesi gerektiği hadislerde vurgulanarak ana-babaya hizmet ve itaatin önemine dikkat çekilir.

Peygamber (SAV) efendimiz bir gün;

"Size günahların en büyüğünü söyleyim mi?" diye üç kere sordu. Bunun üzerine sahabe, evet ey Allah'ın Resulü dedi. Peygamber efendimiz;

"Allah'a ortak koşmak, ana-babaya isyan etmek ve eziyet etmektir." buyurdular. (Buhari, Edeb)

İnsanı terbiye eden ana-babasıdır. Onları imkanları ölçüsünde yetiştirmeye çalışmaları her zaman takdire şayan bir durumdur. Anne hamile kaldığı andan itibaren sıkıntı çekmeye başlar. Doğumda kolay bir hadise değildir, hayati tehlikeyi beraberinde getirir. Doğum sonrasında hayatını kaybeden anneler çoktur. Evladını dokuz ay karında, büyüyene kadar kucağında taşır. Tahammülü zor bir imtihandır. Esas hizmet doğumdan sonra başlar; Çocuğun doyurulması (iki yıl süt verir), giydirilmesi, temizliğinin yapılması terbiye edilmesi vs. yıllarca sürecek bir hizmet dönemi başlar. Baba da bir çok zahmetlere katlanıp, idare ve işe temin eder. Dinini ve imanını öğretir, onu İslam terbiyesi çerçevesinde yetiştirmeye gayret eder. Şimdi nasıl olurda ana, babaya şefkatsiz olunur? Bundan daha büyük ve kıymetli şefkat olur mu?

Ebu Hureyre'den (RA) rivayet edilen bir hadiste;

"Kendisile en çok ilgilenmesi, ihtiyaçlarının evvel karşılanması ve kendisine yakın olunması gereken kimdir diye sorulunca peygamber (SAV);

"Annendir" sonra kimdir deyince," Annendir

Annendir " diyerek bunu üç kez tekrarlamıştır. Dördüncü kez sorduklarında ise "Babandır" buyurmuştur.

Ömrünü çocuklarını yetiştirmeye adanmış, çocukları için kendi tüm arzularından feragat eden ana-babalarımız... Allah onlardan razı olsun.

Anne başa taç imiş, her derde deva imiş, bir evlat "pir" olsa da anneye muhtaç imiş! Sahabeden birisi, Peygamber efendimize gelerek;

"Ya Resulallah! Annem babam öldüler. Onlar için bundan sonra benim yapabileceğim bir iyilik var mıdır diye sorar, Peygamber efendimiz o sahabeye şu cevabı verir:

"Tabii ki vardır. Onlar için dua etmek, günahlarının bağışlanmasını Allah'tan dilemek, hayattayken verdikleri sözleri onların adına yerine getirmek, onlardan yana olan dost ve akrabalık bağlarını gözetmendir." Ayet ve hadisler de görüldüğü üzere, imanın beraber ana-babaya iyilik etmek, onlara asi olmamak, onlara sevgi ve saygıda kusur etmemek İslam dininin emridir.

Kıymetli Okurlar; Biz Müslümanlar inanmayan babasına bile "babacığım" diye hitap eden nezaket timsali Hz. İbrahim'in (AS) milletindeniz; yaşlılıkta ana babaya bakmayı Allah yolunda cihattan daha faziletli gören Hz. Muhammed (SAV)'in ümmetindeniz.

Bize düşen Yüce rabbimizin emrettiği gibi Ana-babamıza karşı güzel söz ve davranışlarda bulunmak, onlarla alakayı kesmemek, rabbimizin rızasına ererek cennet kapısını aralamaktır.

Rabbimiz rızasına uygun yaşamayı, ana-babanın evladından razı olduğu, mutlu huzurlu bir aile hayatını bizlere nasip eylesin.

Âmin.

# Araç sayısı 200 bini geçti

Çorum'da her geçen gün araç sayısı artmaya devam ediyor. TÜİK verilerine göre Mart ayında araç sayısı 200 bin 587'ye yükseldi.

TÜİK Başkanlığı, 2024 Mart ayında Türkiye genelinde trafiğe kaydı yapılan motorlu kara taşıt verilerini açıkladı.

Buna göre, Mart ayında 226 bin 617 adet taşıtın trafiğe kaydı yapıldı. Mart ayında trafiğe kaydı yapılan taşıtların %45,5'ini motosiklet, %39,1'ini otomobil, %8,7'sini kamyonet, %3,8'ini traktör, %1,8'ini kamyon, %0,6'sını minibus, %0,4'ünü otobüs ve %0,1'ini özel amaçlı taşıtlar oluşturdu.

Trafiğe kaydı yapılan taşıt sayısı bir önceki aya göre %17,1 arttı. Mart ayında trafiğe kaydı yapılan taşıt sayısı bir önceki aya göre motosiklette %21,9, traktörde %18,3, otomobilde %15,4, otobüste %15,4, kamyonette %7,3, kamyonunda %0,8 artarken özel amaçlı taşıtta %8,8 ve minibus %6,9 azaldı.

#### ÇORUM'DA VE BÖLGEDE DURUM

Çorum'da ise Mart ayında 200 bin 587'ye yükseldi. Samsun'da trafiğe kayıtlı araç sayısı 221 bin 816 olurken, Tokat'ta 221 bin 816, Amasya'da 144 bin 456 olarak kaydedildi.

TÜİK'ten Türkiye geneli istatistikleriyle ilgili yapılan açıklamada ise şu ifadeler yer verildi:

"Trafiğe kaydı yapılan taşıt sayısı geçen yılın aynı ayına göre %18,2 arttı. Mart ayında geçen yılın aynı ayına göre trafiğe kaydı yapılan taşıt sayısı özel amaçlı taşıtta %43,4, motosiklette %33,6, minibus %30,4, otobüste %19,7, otomobilde %16,2 artarken kamyonette %13,1, kamyonunda %11,8 ve traktörde %5,4 azaldı.

Trafiğe kayıtlı toplam taşıt sayısı Mart ayı sonu itibarıyla 29 milyon 367 bin 254 oldu. Mart

ayı sonu itibarıyla trafiğe kayıtlı taşıtların %52,8'ini otomobil, %18,1'ini motosiklet, %15,5'ini kamyonet, %7,5'ini traktör, %3,3'ünü kamyon, %1,7'sini minibus, %0,7'sini otobüs ve %0,4'ünü özel amaçlı taşıtlar oluşturdu.

Mart ayında 865 bin 144 adet taşıtın devri yapıldı. Mart ayında devri(1) yapılan taşıtların %67,1'ini otomobil, %14,9'unu kamyonet, %10,3'ünü motosiklet, %3,2'sini traktör, %2,2'sini kamyon, %1,6'sını minibus, %0,5'ini otobüs ve %0,2'sini özel amaçlı taşıtlar oluşturdu.

Mart ayında 88 bin 718 adet otomobilin trafiğe kaydı yapıldı. Mart ayında trafiğe kaydı yapılan otomobillerin %12,7'si Renault, %10,7'si Fiat, %7,1'i Chery, %6,1'i Opel, %5,9'u Peugeot, %5,4'ü Hyundai, %5,4'ü Toyota, %5,0'ü Citroen, %4,9'u Dacia, %4,8'i Volkswagen, %3,6'sı Skoda, %3,0'ı Ford, %2,9'u Mercedes-Benz, %2,7'si Honda, %2,4'ü MG, %2,2'si BMW, %2,2'si Nissan, %1,9'u Volvo, %1,6'sı Audi, %1,6'sı Kia ve %7,8'i diğer(2) markalardan oluştu.

Ocak-Mart döneminde 633 bin 710 adet taşıtın trafiğe kaydı yapıldı. Ocak-Mart döneminde bir önceki yılın aynı dönemine göre trafiğe kaydı yapılan taşıt sayısı %37,5 artarak 633 bin 710 adet olurken, trafikten kaydı silinen taşıt sayısı da %15,9 artarak 6 bin 792 adet oldu. Böylece Ocak-Mart döneminde trafikteki toplam taşıt sayısında 626 bin 918 adet artış gerçekleşti.

Ocak-Mart döneminde trafiğe kaydı yapılan otomobillerin %66,1'i benzin yakıtlıdır. Ocak-Mart döneminde trafiğe kaydı yapılan 278 bin 891 adet otomobilin %66,1'i benzin, %12,9'u diesel, %12,7'si hibrit, %7,1'i elektrikli ve %1,2'si LPG yakıtlıdır. Mart ayı sonu itibarıyla trafiğe

kayıtlı 15 milyon 498 bin 386 adet otomobilin ise %35,2'si diesel, %33,0'ı LPG, %29,2'si benzin, %1,7'si hibrit ve %0,6'sı elektrikli. Yakıt türü bilinmeyen(3) otomobillerin oranı ise %0,2'dir.

Ocak-Mart döneminde en fazla 1300 ve altı silindirden hacimli otomobil kaydı yapıldı. Ocak-Mart döneminde trafiğe kaydı yapılan 278 bin 891 adet otomobilin %31,4'ü 1300 ve altı, %22,3'ü 1401-1500, %19,1'i 1301-1400,

%13,1'i 1501-1600, %6,3'ü 1601-2000, %0,7'si 2001 ve üstü motor silindirden hacmine sahiptir.

Ocak-Mart döneminde trafiğe kaydı yapılan otomobillerin 110 bin 374'ü gri renklidir. Ocak-Mart döneminde trafiğe kaydı yapılan 278 bin 891 adet otomobilin %39,6'sı gri, %24,8'i beyaz, %12,0'ı mavi, %11,9'u siyah, %6,4'ü kırmızı, %2,7'si yeşil, %1,2'si turuncu, %0,6'sı mor, %0,4'ü sarı ve %0,4'ü diğer renklidir."

(Ömer Faruk Söylemez)



## 'Aşı ol, sağlıklı ol'

Çorum Sağlık Müdürlüğü, 24-30 Nisan Aşı Haftası'nda aşının önemine dikkat çekti.

Aşıların birçok hastalığın ortadan kaldırılmasında önemli rol aldığının belirtildiği açıklamada, "Geçtiğimiz elli yılda GBP oldukça gelişmiş ve küresel sağlık durumunu yeniden şekillendiren önemli başarılarla ulaştığımızdır. İnsanlık tarihinde büyük salgınlara ve ölümlere yol açan pek çok hastalık günümüzde aşılarla sayesinde görülmektedir. 1977 yılında çiçek hastalığının ortadan kaldırılması bu başarıların en önemlilerinden biridir" denildi.

Açıklamanın devamında şu ifadeler yer verildi:

"Dünyadaki pek çok ülkede uzun yıllardır sürdürülen aşılama programları ile difteri hastalığı da görülmektedir. Ülkemizde de son difteri vakasının görüldüğü 2011 yılından bu yana difteri görülmektedir. Ülkemizde, 2002 yılından bu yana yürütülmekte olan kızamık eliminasyon programı kapsamında gerçekleştirilen yoğun aşılama çalışmaları ile kızamık vaka sayılarında önemli bir azalma kaydedilmiştir. Ancak, halen dünyada kızamık virüsü dolaşımı de-

vam etmektedir. Bu nedenle, virüs dolaşımının devamlılığında rol oynayabilecek olan aşısız veya eksik aşı tüm çocukların kızamık içeren aşı ile aşılanmaları son derece önemlidir.

Ülkemizde uygulanan aşılar, DSÖ tarafından onaylanan iyi üretim Prosedürleri kurallarına uygun üretilmiş ve uluslararası referans laboratuvarlarında test edilmiş aşılardır. Ayrıca, aşılar teslim alınıp kullanıma sunulmadan önce Ulusal Referans Laboratuvarlarımızda da test edilerek uygunluğu kanıtlanmaktadır. Aşılama çalışmalarının başarısında, üretim aşamasından başlayıp uygulanacak kişiye ulaştırılana kadar aşılari muhafaza etmenin etkisi de şüphesiz büyüktür. Aşılar ülkemizde tüm aşamalarda elektronik takip sistemi ile takip edilmekte,



uygun ısı aralığında korunmaktadır. Aşı buzdolapları ve soğuk hava depolarının ısıları da elektronik ortamda anlık olarak takip edilmekte ve soğuk zincir kırılmaları engellenmektedir.

Aşılamaya her çocuk için yaşamsaldır, her çocuğun sağlıklı yaşama hakkı vardır. Çocuklarını aşılatmak ebeveynlerin en önemli sorumluluklarından biridir."

(Abdulkadir Söylemez)

# İNÖNÜ CADDESİ'NDE KAZA: ÜÇ YARALI



HABERİ  
İZLEMEK  
İÇİN KODU  
OKUTUN

Çorum'da otomobilin 3 tekerlekli elektrikli motosiklete çarptığı kazada baba ve oğlu ile otomobil sürücüsü yaralandı.

Alınan bilgiye göre V.Ç. (29) idaresindeki 16 CDB 89 plakalı otomobil, İnönü Caddesi'nde Irak uyruklu Sarhan Al-Isawi'nin (42) kullandığı 3 tekerlekli elektrikli motosiklete çarptı. İhbar

üzerine olay yerine polis, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi.

Kazada otomobil sürücüsü, motosiklet sürücüsü ve motosiklette bulunan sürücünün oğlu İbrahim Al-Isawi (12) yaralandı.

Yaralıları sağlık ekiplerince yapılan müdahalenin ardından Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi ile kentte bulunan bir özel hastaneye kaldırıldı. Otomobil sürücüsü V.Ç.'nin 250 promil alkollü olduğu öğrenildi.

(İHA-AA)



## Firari hükümlüler kısıvrak yakalandı

Çorum'da, haklarında kesinleşmiş hapis cezası bulunan 2 firari hükümlü, yakalanarak cezaevine gönderildi.

İl Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şubesi Aranan Şahıslar Büro Amirliği, hakkında kesinleşmiş hapis cezası bulunan kişilerin yakalanmasına yönelik çalışma başlattı. Çalışmalar kap-

samında, kasten adam öldürme suçundan hakkında 12 yıl 2 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan K.F. (25) ile kasten yaralama suçundan 3 yıl 7 ay cezası bulunan U.D. (22) yakalandı.

Hükümlüler, polis merkezindeki işlemlerinin ardından cezaevine teslim edildi. (AA)



HABERİ  
İZLEMEK  
İÇİN KODU  
OKUTUN

## 33 yaşındaki adam traktörün altında kaldı

Çorum'un Dodurga ilçesinde devrilen traktörün sürücüsü hayatını kaybetti.

Mehmet Dede Tekke köyünde Soner Doğan (33), Köyiçi mevkindeki tarlasında çalıştığı sırada devrilen traktörün altında kaldı.

İhbar üzerine köye jandarma ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerince yapılan kontrolde Doğan'ın yaşamını yitirdiği belirlendi.

Doğan'ın cenazesi, otopsi işlemleri için Dodurga Devlet Hastanesi morguna kaldırıldı. (AA)



Soner Doğan



## Kahreden kazayla ilgili yeni gelişme



HABERİ  
İZLEMEK  
İÇİN KODU  
OKUTUN

Çorum'da dört yaşındaki bir çocuğun hayatını kaybettiği kazayla ilgili otomobil sürücüsü tutuklandı.

Çorum'da hafif ticari araç ile otomobilin çarpışması sonucu 1 çocuk öldü, 4 kişi yaralandı. M.F. (51) idaresindeki 31 U 3003 plakalı hafif ticari araç, Çorum-Yozgat kara yolu Boğaziçi köyü yakınlarında M.Y'nin kullandığı 19 ACH 630 plakalı otomobile çarptı. Kazada hafif ticari araç yoldan

çıkarak araziye devrildi, otomobil ise kaza yerinden uzaklaştı. İhbar üzerine kaza yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Kazada hafif ticari aracın sürücüsü ile araçta bulunan Z.F. (4), M.E.F. (17), E.F. (42) ve Y.E.F. (10) yaralandı. Yaralılardan Z.F. sağlık ekiplerince Alaca Devlet Hastanesine götürülürken yolda yaşamını yitirdi. Diğer yaralıları ise Alaca Devlet Hastanesine kaldırıldı. Kazanın ardından kaçan sürücünün otomobili, polis ekiplerince Yıldızhan Mahallesi Edebali Sokak'ta



park halinde bulundu.

### SÜRÜCÜ TUTUKLANDI

Gözaltına alınan otomobil sürücüsü, polis merkezine götürüldü. Emniyetteki

işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen M.Y. çıkarıldığı hakimlikçe tutuklandı. Öte yandan Çocuğun cenazesi ise memleketi Hatay'a gönderildi. (İHA-AA)

## Erdoğan: Ambalajların üzerine fiyatların yazılması düşünülebilir

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, fahiş fiyatlara karşı alınacak tedbirlerle ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Erdoğan, "Kısa süre içinde somut birtakım adımlarla enflasyonu da artıran bu fahiş fiyatlara karşı mücadelemiz kesinlikle gerçekleşecektir. Ambalajların üzerine fiyatlarının yazılması konusu da düşünülebilir" dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, 12 yıl sonra Irak'a tarihi bir ziyaret düzenledi. Resmi temaslarda bulunan Erdoğan, yurda dönüşte uçakta ga-

zeticilerin sorularını yanıtlayan Erdoğan, vatandaşları isyan ettiren fahiş fiyatlarla mücadele konusunda önemli mesajlar verdi. Cumhurbaşkanı Erdoğan açıklamasında "Burada temel önceliğimiz her şeyden önce vatandaşımızın refahıdır. Fahiş fiyatlarla mücadelede yeni ve daha caydırıcı tedbirler ortaya koyabiliriz. Aşırı kar hırsı dizginlenmediği müddetçe ne kadar maaş artışı yaparsanız yapın sorun devam edecektir. Hele gıda gibi mecburi kalemlerde buna müsaade edemeyiz. Gerekli

tedbirler için ilgili bakanlıklarımız şu anda çalışmalarını yapıyorlar. Kısa süre içinde somut birtakım adımlarla enflasyonu da artıran bu fahiş fiyatlara karşı mücadelemiz kesinlikle gerçekleşecektir. Ambalajların üzerine fiyatlarının yazılması konusu da düşünülebilir. Burada taviz veremeyiz, üzerine üzerine gideceğiz. Milletimizin fahiş fiyat yükünün altında ezilmesine asla müsaade etmeyeceğiz. Bunu kim yaparsa yapsın bedelini fazlasıyla ödeyecek" dedi.

(Haber Merkezi)



Recep Tayyip Erdoğan



# 'Toprak sanayicileri büyüme yerine küçülme bekliyor'

Çorum Toprak Sanayicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanı Önder Kartal, deprem bölgesindeki yapılaşma çalışmalarıyla birlikte sektörde büyüme beklentisi olduğunu ancak, sektör aktörlerinin küçülme beklediğini ifade etti.

Çorum Toprak Sanayicileri Kooperatifi'nde 2024 üretim sezonu öncesi bilgilendirme toplantısı düzenlendi.

Toplantı sonrası 2024 üretim sezonu öncesi değerlendirmelerde bulunan Kooperatif Yönetim Kurulu Başkanı Önder Kartal, toplam 17 işletmeyle sezonun açılışını yaptıklarını söyledi. Kartal, "Mevsimlik olarak üretim yapan sanayimizde bu yıl 13 Kiremit ve 4 Tuğla fabrikası ile üretim sezonun startı verilmiştir. Tamamlanan yılda mevsim şartlarına bağlı olarak Aralık ayının ortalarına kadar uzanan uzun bir sezon geçirdik. Yine içinde bulunduğumuz dönemde inşallah verimli bir sezon geçirme temennisi içerisindeyiz. Bilindiği üzere mevsimlik olarak üretim yapmakla birlikte ürün stoklarımızla 12 ay tedarik yapar bir sanayi kolu olarak ilimiz ve ülke ekonomimize katkıda bulunuyoruz" diye konuştu.

## "SEKTÖR KÜÇÜLME BEKLİYOR"

Herkesin aksine kiremit ve tuğla sektörü aktörlerinin sektörün küçüleceğini öngördüğünü vurgulayan Önder Kartal, değerlendirmelerine şöyle devam etti:

"Yapı malzemeleri üreticileri olarak özellikle üretici enflasyonun yoğun etkilerinin yaşandığı bir yıl olacağı kanaatindeyiz. Genel inşaat maliyet endeksi bir önceki yılın aynı ayına göre ise yüzde 68 seviyelerinde arttığı düşünüldüğünde yapı maliyetleri arz talep dengesini olumsuz etkilemektedir. Üretimin devamlılığının pazar ve karlılığa bağlı olduğu bir gerçektir. Arz ve talep dengeleri açısından iki önemli tedarik noktası ile karşı karşıya kalınacak 2024 yılında temel olarak deprem bölgesi yapılaşmaları ve iç pazar olarak ayrılan bir yapı oluşacaktır. Bu yapı kentsel dönüşüm çalışmaları ile bir arada düşünüldüğünde etkili bir talep artışı olacağı düşünülmektedir. Yapı ve kentsel dönüşüm politikalarının değişimine yönelik kararlar alınmasına rağmen, alınan kararların uygulamaya aktarılmasında süreklilik sağlanamamıştır. Temel barınma gereksinimini karşılamak için malzeme desteği ve bölgenin kendi istek, tercih ve imkânlarıyla inşa seçeneklerinin değerlendirilerek planlı, uyumlu ve sürdürülebilir bir şekilde yönetilmesi ve yürütülmesi gereken bir kentsel dönüşüm ve yapılaşma gerektiği kanaatindeyiz. Yerleşim yerlerinin geleceğe yönelik sürdürülebilir kent anlayışıyla imar edilmesi büyük önem arz etmektedir. Bu bağlamda, geçmişten günümüze ekonomik kayıpların yüksek ol-

duğu görülmektedir.

Ülke ekonomide rasyonel dönüşüm inşaat ve inşaat malzeme sanayisinde gereklilikler de göze alındığında bir büyüme potansiyeli oluştu. İnşaat sektöründe %3-4 ve inşaat malzemesi sanayisinde %4-5 büyüme beklentisi oluştu. Bu durumun inşaat malzemesi sanayisi üzerinde olumlu etkiler yaratması umudunu taşımaktayız. 2024 yılında çalışmalarımız sürdürülebilirlik, enerji verimliliği, yeşil dönüşüm ve endüstriyel yenileme gibi mühim konularla, geleceğe yönelik faaliyetlerimizi sürdüreceğiz. Yeşil Dönüşüm için AR-GE ve İnovasyon toprak sanayimizde yenilenmeyi de beraberinde getireceğini umut ediyoruz. Yeşil dönüşüm bir ayağının da yeşil binalar olduğu ve yeşil yağ malzemeleri olduğu unutulmamalıdır. Bu hedeflerde Tuğla kiremit ürünleri yeşil yapılara en yüksek katkıyı sağlayacak yapı malzemelerindedir. Sağlıklı güvenilir, kaliteli yapı malzemesi olan tuğla kiremit ürünleri yapılarında sağlıklı, güvenli ve kaliteli olmasını sağlamaktadır. Sürdürülebilir bir kentsel yapılaşmanın sürdürülebilir ürünlerle sağlanacağı aşikardır. Dirençli yapılar ve dirençli şehirler oluşturmak amacı stratejiler geliştirilmesi ve gelecek nesiller açısından güvenlik, sağlık ve kalkınma gerekliliğidir. Yapıların çevresel, sosyal ve ekonomik gelişim için kümülatif bir süreç işletilmesi ve bu süreçte tuğla-kiremit ürünleri yeri ve önemi göz ardı edilmemelidir. Dön-

güsel ekonomi ve ekonomide yapı malzemelerinin önem sıralamasında en önemli ürün gruplarından olan çatı ve duvar yapılarında tuğla, kiremit ürünlerin kullanımı döngüsel ekonominin dinamiklerini koruma anlamına gelmektedir."

(Ömer Faruk Söylemez)



# Toker: Vücuda yapışan kenenin başını ezmeyin!

Yaz aylarında da Çorum'da sıkça görülen kene vakalarıyla ilgili uzmanlardan dikkat çeken bir uyarı geldi. Enfeksiyon Hastalıkları Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Aşın Kılınç Toker, kene vakalarının bahar aylarının gelmesiyle artacağına dikkat çekerek; vatandaşlara uyarılarda bulundu. Toker; vücuda yapışan kenenin başını ezilmesinin virüsün kana bulaşmasını hızlandırdığını söyleyerek; "Vücuda kapatan uzun kolları ve uzun bacaklı giysiler, mümkünse çizme, deşilse paçaları çorabın içerisine koyma gibi koruyucu önlemler alınabilir" dedi.

Kayseri Şehir Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Aşın Kılınç Toker; artan kene vakalarına ilişkin açıklamalarda bulunarak, vatandaşları uyardı. Toker;

"Bahar aylarının gelmesiyle birlikte özellikle Kırım Kongo kanamalı ateşi ve diğer hastalıkları bulaştıran keneler hareketli bir hale geldiler. Büyüdüler, çoğaldılar, insanlara ve hayvanlara bulaşma ihtimalleri arttı. Kırım Kongo virüsü bulaşan ve etkili olan bir hastalık ama keneler bu virüsü tükürük salgılarında bulundurduğu için ve vücuda tutunup kan emdiği süreçte de bu tükürük ile kişinin kanına tekrardan bu virüsü aktarıyorlar. Ayrıca kenenin çıplak elle parçalanması gibi temaslarla da hayvanlardan insanlara, insanlardan da diğer şekillerde dolaşım devam ediyor. Biz bu virüsü 2002 yılında Türkiye'de İç Anadolu ve Kuzey Doğu bölgesinde görmeye başladık. Erzurum, Tokat ve Çorum bölgesindeydi ama iklimin ısınması, havanın sıcaklığı ve hayvancılıkla ilgili hareketin artmasıyla da Kayseri ve güne-

yindeki illerde de keneyle bulaşan Kırım Kongo vakaları artmış durumda. Hayvancılık, mera ve otlaklar uğraşan kişiler risk grubunda. Kenelere karşı buraları düzenli olarak ilaçlanması önemli. Özellikle risk grubunda olmayan kişiler, piknik ve gezi amaçlı bu yerlere giren kişilerde de vücuda kapatan uzun kollu ve uzun bacaklı giysiler, mümkünse çizme, deşilse paçaları çorabın içerisine koyma gibi koruyucu önlemler alınabilir. Ortamdan döndükten sonra özellikle koltuk altı, kulak arkası ve kasık gibi katlantı bölgelerinin kontrol edilmesi, özellikle çocuklarda ve kendisine dikkat edemeyecek yaşlarda da bölgelerin düzenli olarak kontrol edilmesi de önemli" ifadelerini kullandı.

## "VİRÜSÜN DİREKT BİR TEDAVİSİ YOK"

Virüsün geç kalınmış vakalarda ölümcül olabileceğini kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Toker; "Kırım Kongo Kanamalı Ateşinde kenenin tutunmasından sonra beklenen süre ilk 3-4 gün gibidir. Özellikle kas ve bağ ağrısı, halsizlik gibi tablolar olabilir. Beraberinde yükselen ateş, burun ve dış eti kanaması yada vücutta nedensiz morluklar, karın ağrısı ve ishal bulguları olabiliyor. Buy tür tabloda mutlaka bir sağlık hizmet kuruluşuna başvurmak gerekiyor. Çünkü çok uzun yıllardır dünya ver Türkiye'de mevcut olsa da bu virüsün etkin bir direkt tedavisi yok. Biz bunu vücuda destekleyen tedaviler ile güzel bir şekilde tedavi edebiliyoruz. Yine de geç kalınmış vakalarda maalesef ölümcül olabildiği için sağlık kuruluşu desteğini ihmal etmemek gerekiyor" dedi.

Vücuda yapışan kenenin başının ezilmesi durumunda virüsün kana bulaşmasını hızlandırıldığını altını çizen Aşın Kılınç Toker; "Ortamdan döndüğümüzde kontrollü bir kene ile karşılaştık. Özellikle keneyle çıplak elle tutup başını koparacak şekilde bir hareket yapmak yada ezmek virüsün kana bulaşmasını daha da hızlandırıyor. Hareketsiz bir kene ise cimbiz yardımıyla yumuşak bir hareketle çıkartmayı deneyebiliriz. Eğer kolaylıkla çıkmıyorsa mutlaka bir sağlık kuruluşuna gitmemiz gerekiyor. Bu noktada hem birinci basamak hizmetler hem de acil servislerde vatandaşlarımıza yardımcı oluyorlar" diye konuştu.

(İHA)



Aşın Kılınç Toker

# Eğitim-İş'ten coşkulu 23 Nisan Şenliği

Eğitim-İş Çorum Şubesi, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı ve TBMM'nin açılışının 104. Yıldönümü nedeniyle şenlik düzenledi.

KADEŞ Meydanında yapılan şenlik programına çocukların ve velilerin ilgisi oldukça yoğundu.

Palyaço ile oyunlar, yüz boyama gibi bazı etkinliklerin yer aldığı şenlikte çocuklara loliipop şekeri, bayrak, balon ve bileklik hediye edildi.

Etkinliğe; Eğitim-İş Çorum Şube Yönetim Kurulu Başkanı Selim Bozkurt, yönetim kurulu üyeleri, bazı sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri ile çok sayıda öğrenci ve veli katıldı.

Etkinlik sırasında bir konuşma yapan Şube Başkanı Selim Bozkurt, "Büyük Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ün 'Vatanı korumak çocukları korumakla başlar' söze-

ri ışığında, tüm çocuklarımızın eğitim ve sağlık hakkında eşit koşullarda yararlandığı, her türlü istismar ve baskıdan uzak gelişimlerini sağlayabildikleri bir ülke hepimizin ortak özlemi olmalıdır" dedi.

Bozkurt, tüm çocukların 23 Nisan bayramını kutlayarak, katılımcılara teşekkür etti.

(Haber Merkezi)



Sigorta uzmanları Çorumluları dolandırıcılığa karşı uyarırken, kaza yapılması durumunda sürücülerin cebinden ara çıkmaması için de tavsiyelerde bulundu.

# 'Çorum, Ankara ve İstanbul ile yarışıyor'



Sigorta uzmanları Çorumluları uyardı. Çorum'da faaliyet gösteren Cantaş Sigorta yetkilisi Bahadır Cantaş, Çorumluları poliçeler konusunda uyardı.

Sürücülerin merak ettiği konuların başında gelen poliçeler ile ilgili Cantaş Sigorta yetkilisi Bahadır Cantaş'ın görüşlerini aldık. Merak edilen soruları sordüğümüz Cantaş, Çorumluları dolandırıcılara karşı uyarırken bazı tavsiyelerde de bulundu.

Muhabirimize açıklamalarda bulunan Cantaş, Çorumluları internet üzerinden yaptıkları poliçeler konusunda uyararak "İnternet üzerinden gördükleri her şeye inanmasınlar" dedi.

Sigorta ücretlerinin araçtan araca değil de kişiden kişiye göre değiştiğini hatırlatan Cantaş, Çorum'da sigorta ücretlerinin Ankara ve İstanbul gibi büyükşehirler ile yarıştığını ve bunun sebebinin ise ilimizde yaşanan trafik kazalarının çokluğu olduğunu söyledi.

Son olarak sürücülere tavsiyelerde bulunan Cantaş, olası bir kazada ceplerinden ücret ödemek istemeyen sürücülerini IMM poliçesini tavsiye etti.

## "SİGORTA ÜCRETİ ARACA GÖRE DEĞİL, KİŞİYE GÖRE ÇIKAR"

Cantaş Sigorta yetkilisi Bahadır Cantaş'ın açıklamaları şu şekilde:

Sigorta fiyatlarında geçen seneye nazaran %100'ün üzerinde bir artış var. Geçen sene 3 bin lira çıkan bir sigorta şimdi 6 bin lira çıkıyor. Sigorta fiyatları araçtan araca değil kişiden kişiye değişiyor. Müşteriler bazen bu konuda yanlış yapıyor. Bazen müşteriler "Benim 2024 model Mercedes de 6 bin lira çıkıyor diyor, benim 1980 model Renault arabam da 6 bin lira çıkıyor" diyor. Fiyat müşteriye göre arabaya göre değildir.

## TRAFİK SİGORTASINDA TAKSİT OLMUYOR

Trafik sigortalarında taksitlendirme seçeneği olmadığı gibi poliçe kesecek şirket de bulunmuyor. Sigorta şirketleri trafik sigortasından çok zarar ettiklerini söylüyorlar. Sigorta şirketleri zarar



ettikleri gerekçesiyle kesmek istemiyor. Devlet de buna çözüm bulmak adına "platform" denilen bir sistem kurdu. Bu platforma üye olan sigortacılar, bu platform üzerinden Türkiye'de faaliyet gösteren tüm sigorta şirketleri trafik sigortası alıp müşteriye sunacaklar.

## KASKODA TAKSİT OLUYOR

Bu sadece Çorum için sıkıntı değil, Türkiye genelinde var bu sıkıntı. Taksit imkanı bu şekilde 50 kişiden iki kişiye çıkıyor. Kasko sigortalarında böyle bir sorun yok. Kasko sigortaları taksit hâlâ devam ediyor. Onların rakamlarında aşırı artış yok.

## ÇORUM, İSTANBUL VE ANKARA İLE YARIŞIYOR

Kaskolarda ise araba kaza yaptığı zaman fi-

yat oldukça artıyor. Geçen sene 10 bin liraya yapılan araba yaptığı zaman 50 bin liraya sigortalıyor. Dolar ve Euro artışından dolayı parçaların maliyetleri inanılmaz derecede yükseldi. Bu nedenle sigorta fiyatları artıyor. Özellikle Çorum'da yaşanan kazalardan dolayı il nüfuslarına göre Çorum'un trafiği; Amasya, Çankırı, Kırşehir gibi aşağı-yukarı Çorum ile aynı olan illere göre daha pahalı. Çorum, Ankara ve İstanbul ile yarışıyor çünkü bölge küçük ama hasar oranı büyük.

## DOLANDIRICILIĞA KARŞI UYARI

Müşteri benim 6 bin liraya verdiğim sigortaya, "İnternet üzerinde 4 bin liralık fiyat aldım" diyor. Böyle şeyin mümkünatı yok. Adamlar PDF bir poliçe düzenliyor, bunu müşteriye atıyor. Bir de diyor ki ben bunu 4 bin lira veriyorum hem de dokuz taksit yapıyorum" İnsanlarımız da sever bu işleri, ucuz diyor, ondan sonra dolandırıldığı-

Bahadır Cantaş

nı anlıyor. Bu yüzden insanlar dolandırılıyor, böyle yalan yanlış sigortalara gidiyorlar. İnternet üzerinden gördükleri her şeye inanmasınlar. Sonuç olarak müşteri kaza yaptığında biz kazasına kadar gidiyoruz, görevimiz olmamasına rağmen, raporlarını tutuyoruz. Bizim işimiz sadece sigortasını yapmak. Kazasına gidip raporunu tutmak değil. Herkes raporunu kendi tutması gerekiyor normalde ama biz gidiyoruz raporlarına kadar tutuyoruz. Akşam arıyor gidiyoruz, gündüz arıyor gidiyoruz. İşimizi gücümüzü bırakıyoruz gidiyoruz ama internet üzerinden yaptığı işlemlerde bu hizmeti alma şans yok. Aradığın numaraya da ulaşma şansları yok zaten.

## "TAVSİYEM ŞU..."

Benim sürücülere tavsiyem trafik sigortasını ucuz buldukları an yaptırılmaları olur. Her trafik sigortası 14 gün önceden yapılabilir. Mesela Mayıs'ın 15'inde trafik sigortası kotan dolacak, Mayıs'ın 1'inde sigorta yaptırılabilir eğer uygun fiyatlıysa.

Sabah müşteriye verdiğim fiyat öğlene bile artabiliyor çünkü sigorta şirketi sigortayı kesmeyebilir. Onların da belli bir kota doldurmaları gerekiyor. Türkiye içinde kotayı doldurduktan sonra ekranları kapatıyorlar, kesmiyor. Onlar da kendi çapında haklı, zarar ediyoruz diyor.

## "İMM POLİÇESİ İLE KENDİNİ GÜVENE ALABİLİRSİN"

Trafik sigortası karşı tarafa verdiğin zararın bir kısmını karşılayabilir. Örneğin bir arabaya çarptın, sigortan hasarın 200 bin TL'ye kadarını öder. 200 bin TL'nin üzerinde bir hasar olursa, müşteri cebinden öder. Çarptığın arabada 600 bin lira zarar var diyelim, 200 bin lirasını trafik sigortası ödüyor, geriye kalan 400 bin lirası sana kalıyor. Bunun önüne geçmek için İMM sigortası dediğimiz bir poliçe var. Karşıya verilen zarar 3 milyon TL veya sınırsız olarak artırabiliyorsun. Trafik sigortasına bir ek yapıp uygun fiyatlarla 200 bin lirayı, sınırsız yükseltilebiliyor. Seçenek olarak böyle bir bu sigortayı, bu şartlarda herkeşe tavsiye ediyorum çünkü 200 bin liraya araba kalmadı. Yani gidip vurduğun bir arabanın en kötü hasarı zaten 200 bin lira.

(Ömer Faruk Söylemez)



Cantaş Sigorta yetkilisi Bahadır Cantaş, Çorum'da sigorta ücretlerinin Ankara ve İstanbul gibi büyükşehirler ile yarıştığını ve bunun sebebinin ise ilimizde yaşanan trafik kazalarının çokluğu olduğunu söyledi.

# ÇORUM'DAKİ SANDIKLARDAN ÇIKAN SONUÇLAR

Çorum mahalli idareler seçimlerindeki merkez belediye meclisi üyeleri seçimi için sandıklardan çıkan oy sayıları.  
(Haber Merkezi)

SEÇİM BÖLGESİ ( MAHALLE ADI)	Sandık Kurulu Numarası	Sandık Seçmen Listesinde Yazılı Seçmenlerin Sayısı	Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz Edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulularının Sayısı	İtiraz Üzerine Geçerli Sayılan veya Hesaba Katılan Oy Pusulularının Sayısı	Geçerli Oy Pusulularının Toplamı	Geçersiz Sayılan veya Hesaba Katılmayan Oy Pusulularının Toplamı	SİYASİ PARTİLER														
								Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	
								ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	İYİ PARTİ	SOL PARTİ	ANAVATAN PARTİSİ	YENİDEN REFAH PARTİSİ	HALKLARIN EŞİTLİK VE DEMOKRASİ PARTİSİ	TÜRKİYE KOMÜNİST PARTİSİ	ZAFER PARTİSİ	BAGIMSIZ TÜRKİYE PARTİSİ	GELECEK PARTİSİ	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	DEMOKRAT PARTİ	DEMOKRASİ VE ATILIM PARTİSİ	SAADET PARTİSİ	VATAN PARTİSİ
								Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı
Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla							
AK KENT MAH.	1001	64	21	18	0	18	3	6	0	0	0	5	0	0	1	0	0	3	0	0	3	0
AK KENT MAH.	1002	328	248	215	0	215	33	143	4	0	0	36	0	0	1	2	0	28	1	0	0	0
AK KENT MAH.	1003	329	242	216	0	216	26	116	3	0	0	40	1	0	5	4	1	42	1	1	0	2
AK KENT MAH.	1004	329	244	231	0	231	13	117	5	0	4	38	0	0	5	1	1	50	2	1	5	2
AK KENT MAH.	1005	328	261	242	0	242	19	134	11	0	3	45	0	1	6	0	0	37	0	2	3	0
AK KENT MAH.	1006	328	263	239	0	239	24	136	2	0	0	45	1	1	13	0	1	31	0	2	7	0
AK KENT MAH.	1007	328	236	217	0	217	19	115	8	0	0	47	0	0	8	3	0	28	1	0	6	1
AK KENT MAH.	1008	330	234	214	0	214	20	113	3	0	0	51	0	0	10	1	0	33	0	0	3	0
AK KENT MAH.	1009	328	252	244	0	244	8	95	13	0	0	57	0	0	14	2	0	52	0	4	7	0
AK KENT MAH.	1010	329	246	234	0	234	12	125	4	0	0	57	0	0	10	2	0	23	0	2	9	2
AK KENT MAH.	1011	328	243	235	0	235	8	130	3	1	0	35	0	1	14	3	1	46	0	0	1	0
AK KENT MAH.	1012	328	241	227	0	227	14	127	3	1	1	48	0	0	8	2	3	29	1	0	3	1
BAHÇELİEVLER MAH.	1013	347	265	251	0	251	14	14	4	1	0	2	2	1	1	1	0	220	1	0	2	2
BAHÇELİEVLER MAH.	1014	347	264	262	0	262	2	11	6	0	0	7	0	0	9	3	0	225	1	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1015	350	277	275	0	275	2	17	5	2	0	6	0	0	1	0	0	242	0	0	0	2
BAHÇELİEVLER MAH.	1016	350	274	267	0	267	7	10	6	5	0	10	1	1	5	0	0	228	1	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1017	350	268	260	0	260	8	19	4	1	0	8	0	0	1	1	0	224	0	1	1	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1018	347	235	234	0	234	1	6	3	1	0	0	1	0	8	3	2	208	1	0	1	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1019	347	271	267	0	267	4	18	2	1	0	4	1	1	9	1	0	229	0	1	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1020	347	254	250	0	250	4	19	6	0	0	5	0	0	3	2	1	209	1	0	2	2

SEÇİM BÖLGESİ ( MAHALLE ADI)	Sandık Kurulu Numarası	Sandık Seçmen Listesinde Yazılı Seçmenlerin Sayısı	Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz Edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulularının Sayısı	İtiraz Üzerine Geçerli Sayılan veya Hesaba Katılan Oy Pusulularının Sayısı	Geçerli Oy Pusulularının Toplamı	Geçersiz Sayılan veya Hesaba Katılmayan Oy Pusulularının Toplamı	SİYASİ PARTİLER														
								Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	
								ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	İYİ PARTİ	SOL PARTİ	ANAVATAN PARTİSİ	YENİDEN REFAH PARTİSİ	HALKLARIN EŞİTLİK VE DEMOKRASİ PARTİSİ	TÜRKİYE KOMÜNİST PARTİSİ	ZAFER PARTİSİ	BAGIMSIZ TÜRKİYE PARTİSİ	GELECEK PARTİSİ	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	DEMOKRAT PARTİ	DEMOKRASİ VE ATILIM PARTİSİ	SAADET PARTİSİ	VATAN PARTİSİ
								Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı
Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla							
BAHÇELİEVLER MAH.	1021	350	279	276	0	276	3	17	5	2	0	9	2	4	8	2	1	226	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1022	347	257	254	0	254	3	21	4	3	0	12	2	0	4	3	1	202	1	0	1	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1023	347	253	250	0	250	3	12	6	1	0	8	1	1	5	2	0	211	1	2	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1024	347	270	263	0	263	7	24	5	0	0	5	0	0	6	1	0	221	0	0	0	1
BAHÇELİEVLER MAH.	1025	347	258	254	0	254	4	9	3	0	0	8	5	1	5	2	0	221	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1026	348	260	254	0	254	6	23	3	1	0	8	1	0	4	0	0	212	1	1	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1027	347	276	271	0	271	5	21	7	1	0	2	0	0	2	1	1	235	0	1	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1028	328	212	210	0	210	2	55	9	0	0	10	0	1	4	0	3	124	1	3	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1029	328	206	199	0	199	7	46	1	0	1	8	0	0	3	0	0	136	1	0	2	1
BAHÇELİEVLER MAH.	1030	330	244	231	0	231	13	40	10	0	1	17	1	0	13	1	1	140	1	6	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1031	328	222	216	0	216	6	39	7	0	1	26	0	1	6	1	0	129	1	2	3	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1032	327	249	243	0	243	6	45	6	1	0	10	0	1	12	0	1	161	2	3	1	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1033	328	245	236	0	236	9	43	6	1	1	15	0	1	11	1	7	147	2	0	1	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1034	327	231	226	0	226	5	58	5	0	0	12	0	1	15	4	1	125	0	2	2	1
BAHÇELİEVLER MAH.	1035	328	220	216	0	216	4	43	5	2	0	14	0	0	12	2	1	136	0	0	1	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1036	328	257	250	0	250	7	47	11	2	0	18	0	2	9	2	0	153	0	2	4	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1037	326	265	262	0	262	3	63	12	1	0	13	2	1	12	0	1	150	2	3	1	1
BAHÇELİEVLER MAH.	1038	326	235	228	0	228	7	39	8	1	0	20	1	0	5	1	0	148	1	1	3	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1039	345	221	212	0	212	9	39	1	2	1	8	0	0	7	1	0	148	0	1	4	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1040	345	249	238	0	238	11	51	9	1	0	20	1	0	15	1	2	136	0	1	0	1

SEÇİM BÖLGESİ ( MAHALLE ADI)	Sandık Kurulu Numarası	Sandık Seçmen Listesinde Yazılı Seçmenlerin Sayısı	Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz Edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulularının Sayısı	İtiraz Üzerine Geçerli Sayılan veya Hesaba Katılan Oy Pusulularının Sayısı	Geçerli Oy Pusulularının Toplamı	Geçersiz Sayılan veya Hesaba Katılmayan Oy Pusulularının Toplamı	SİYASİ PARTİLER														
								Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	
								ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	İYİ PARTİ	SOL PARTİ	ANAVATAN PARTİSİ	YENİDEN REFAH PARTİSİ	HALKLARIN EŞİTLİK VE DEMOKRASİ PARTİSİ	TÜRKİYE KOMUNİST PARTİSİ	ZAFER PARTİSİ	BAGIMSIZ TÜRKİYE PARTİSİ	GELECEK PARTİSİ	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	DEMOKRAT PARTİ	DEMOKRASİ VE ATILIM PARTİSİ	ŞAADET PARTİSİ	VATAN PARTİSİ
								Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı
Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla								
BAHÇELİEVLER MAH.	1041	346	260	257	0	257	3	48	5	1	1	17	1	0	12	3	2	165	1	0	1	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1042	345	251	241	0	241	10	46	6	3	1	13	1	0	7	1	1	162	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1043	345	240	236	0	236	4	47	4	2	0	11	2	1	7	2	1	154	0	3	2	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1044	296	231	212	0	212	19	19	1	2	0	6	0	1	1	4	0	175	2	0	0	1
BAHÇELİEVLER MAH.	1045	295	238	208	0	208	30	21	4	0	0	6	2	0	2	0	0	173	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1046	295	235	228	0	228	7	25	1	3	0	4	2	0	2	3	0	187	1	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1047	295	232	224	0	224	8	16	1	1	0	8	1	1	4	1	0	187	0	1	2	1
BAHÇELİEVLER MAH.	1048	295	216	211	0	211	5	10	1	0	0	6	1	0	6	0	2	183	1	0	1	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1049	295	239	233	0	233	6	21	4	2	0	6	1	1	8	1	0	188	0	0	1	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1050	326	239	233	0	233	6	3	3	1	0	1	0	0	3	0	0	219	2	0	1	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1051	326	238	228	0	228	10	8	2	0	0	3	4	0	3	0	1	207	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1052	326	261	243	0	243	18	11	1	4	0	1	0	1	7	0	0	217	0	0	1	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1053	326	246	240	0	240	6	6	0	0	0	1	1	0	0	2	1	227	1	1	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1054	326	250	244	0	244	6	3	1	4	0	1	0	0	7	1	1	226	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1055	326	252	243	0	243	9	7	2	0	0	3	1	1	2	2	1	223	1	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1056	326	259	250	0	250	9	14	0	1	0	4	1	2	2	0	0	226	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1057	325	247	240	0	240	7	6	0	1	0	4	3	2	1	0	0	222	0	0	0	1
BAHÇELİEVLER MAH.	1058	326	237	228	0	228	9	7	0	3	0	0	0	1	3	0	0	214	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1059	326	265	260	0	260	5	14	0	0	0	6	2	0	4	1	2	230	0	0	0	1
BAHÇELİEVLER MAH.	1060	323	251	246	0	246	5	12	2	2	0	2	0	1	1	0	0	226	0	0	0	0
RAKAMLA	20	6.389	4.887	4.705	0	4.705	182	344	38	30	2	103	23	12	82	21	12	4.011	9	5	9	4

SEÇİM BÖLGESİ ( MAHALLE ADI)	Sandık Kurulu Numarası	Sandık Seçmen Listesinde Yazılı Seçmenlerin Sayısı	Oy Kullanan Seçmenlerin Sayısı	İtiraz Edilmeksizin Geçerli Sayılan Oy Pusulularının Sayısı	İtiraz Üzerine Geçerli Sayılan veya Hesaba Katılan Oy Pusulularının Sayısı	Geçerli Oy Pusulularının Toplamı	Geçersiz Sayılan veya Hesaba Katılmayan Oy Pusulularının Toplamı	SİYASİ PARTİLER														
								Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	Siyasi Partinin Adı	
								ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	İYİ PARTİ	SOL PARTİ	ANAVATAN PARTİSİ	YENİDEN REFAH PARTİSİ	HALKLARIN EŞİTLİK VE DEMOKRASİ PARTİSİ	TÜRKİYE KOMUNİST PARTİSİ	ZAFER PARTİSİ	BAGIMSIZ TÜRKİYE PARTİSİ	GELECEK PARTİSİ	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	DEMOKRAT PARTİ	DEMOKRASİ VE ATILIM PARTİSİ	ŞAADET PARTİSİ	VATAN PARTİSİ
								Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı	Aldığı Oy Sayısı
Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla	Rakamla								
BAHÇELİEVLER MAH.	1061	317	258	246	0	246	12	13	1	1	0	2	0	0	5	1	0	223	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1062	318	253	250	0	250	3	2	1	0	0	2	0	0	3	0	1	240	0	1	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1063	317	253	245	0	245	8	8	0	2	0	3	0	0	2	1	1	227	1	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1064	317	257	252	0	252	5	10	4	1	0	5	1	1	2	0	0	226	0	0	2	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1065	317	251	245	0	245	6	7	2	1	0	4	2	0	3	1	2	223	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1066	316	260	255	0	255	5	6	0	0	0	7	0	1	4	0	0	237	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1067	316	251	245	0	245	6	9	2	0	0	0	1	1	0	0	1	231	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1068	317	252	247	0	247	5	14	0	0	0	1	0	0	2	2	1	224	0	1	0	2
BAHÇELİEVLER MAH.	1069	317	248	244	0	244	4	8	0	0	0	1	0	0	1	2	0	232	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1070	316	257	251	0	251	6	7	0	1	0	3	2	1	3	0	0	234	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1071	342	267	264	0	264	3	5	1	0	0	1	3	1	2	2	0	249	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1072	342	259	250	0	250	9	6	2	1	0	0	1	0	6	0	0	232	2	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1073	344	276	272	0	272	4	6	1	1	0	0	0	1	3	0	1	259	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1074	342	266	258	0	258	8	2	4	0	0	0	1	2	4	1	0	243	1	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1075	342	271	265	0	265	6	6	1	0	0	2	2	1	3	0	0	249	1	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1076	342	269	267	0	267	2	4	2	8	0	1	2	0	1	0	1	247	0	1	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1077	342	282	276	0	276	6	5	2	1	0	0	1	0	2	1	2	262	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1078	333	269	261	0	261	8	4	0	0	0	2	0	0	3	1	0	251	0	0	0	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1079	332	257	248	0	248	9	9	2	0	0	0	4	0	1	0	0	231	0	0	1	0
BAHÇELİEVLER MAH.	1080	331	264	259	0	259	5	5	2	2	0	0	2	2	1	0	2	243	0	0	0	0
RAKAMLA	20	6.560	5.220	5.100	0	5.100	120	136	27	19	0	34	22	11	51	12	12	4.763	5	3	3	2

# Endokrin bozucular, düşükten kansere kadar pek çok hastalığa yol açabiliyor

Endüstride kullanılan plastiklere, teflon ürünlere, tarımda, kozmetikte ve deterjanlarda kullanılan bazı maddelere özellikle gebelik döneminde maruz kalmanın düşüklere yol açabileceği, kanser gibi pek çok hastalığa yatkınlık yaratabileceği belirtildi.

Endüstride kullanılan plastiklere, teflon ürünlere, tarımda, kozmetikte ve deterjanlarda kullanılan bazı maddelere özellikle gebelik döneminde maruz kalmanın tekrarlayan düşüklere yol açabileceği, düşük zeka, astım, diyabet, obezite ve kanser gibi pek çok hastalığa yatkınlık yaratabileceği belirtildi.

Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği Genel Sekreteri Prof. Dr. Eda Ertörer, AA muhabirine yaptığı açıklamada, üreme ve gelişimsel süreçlerin dengesi için gerekli hormonların sentezi, salgısı, dolaşımı, metabolizması, bağlanma fonksiyonu ve yıkımı ile etkileşime geçen dış maddelerin "endokrin bozucular" olarak isimlendirildiğini söyledi.

Endüstride kullanılan plastiklerin, polyester, epoksi reçine, teflon gibi ürünlerin, doğada bulunan ve gıdalarla alınan soya gibi tarımda kullanılan bazı maddelerin, kozmetiklerde ve deterjanlarda kullanılabilen fitallerin endokrin bozucular olduğunu ifade eden Ertörer, bu maddelerin sağlıklı ciddi oranda tehdit ettiğini vurguladı.

Ertörer, endüstriyel atıklarla besin zincirine katıldıktan sonra çoğu doğada yıllarca yok olmayan ve yayılan bu maddelerin, solunum, cilt, ağız yolu gibi yollardan organizmaya girdiğini anlattı.

Bunların, yağ dokuda biriktiğini aktaran Ertörer, endokrin bozucuların sağlık üzerindeki olumsuz etkilerinin ortaya çıkmasının uzun yılları bildiğini söyledi.

Ertörer, "Özellikle anne karnında veya yaşamın ilk yıllarında bu maddelere maruz kalınması, ilerleyen yaşlarda ciddi sorunlara yol açabilir. Kısırlık, tekrarlayan düşüklere gibi olumsuz etkilerinin yanı sıra düşük zeka, dikkat eksikliği, bağırsık sistemi sorunları, astım, diyabet, obezite, meme ve prostat kanseri gibi pek çok hastalığa yatkınlık yaratabilir, kanser oluşumunu kolaylaştırabilir." diye konuştu.



## "AĞIR METALLERLE İLGİLİ ALANLARDA ÇALIŞANLAR, GEBELİKTE YAKIN TAKİP ETTİRİLMELİ"

Endokrin bozuculardan bireysel çabalarla tamamen korunabilen pek mümkün olmadığına işaret eden Ertörer, bunun için farklı alanlarda işbirliği içinde çalışılmasının önem taşıdığını belirtti.

Ertörer, bu konuda özellikle kanun koyucu ve uygulayıcılara büyük görev düştüğünü ifade ederek, "Endüstriyel atıkların doğaya karışma sürecinde sıkı kontrol protokolleri belirlemiş uluslararası mecralarla ortak hareket edilmeli, bu alanda yapılan çalışmalar desteklenmeli. Özellikle tarım alanında sıklıkla kullanılan ve ürünlerde birikebilen bazı ilaçlar çok iyi denetlenmeli, ağır metallere ilgili alanlarda çalışanlar, özellikle gebelik dönemlerinde yakın takip ettirilmeli, ev içi maruziyete karşı gerekli önlemler

alınmalı, bu konularda toplumsal farkındalık artırılmalı." önerilerinde bulundu.

Endokrin bozuculardan korunmak için bireysel olarak alınabilecek önlemler de bulunduğunu dile getiren Ertörer, şunları kaydetti:

"Bu kapsamda plastik kaplar yerine mümkün olduğunca cam ürünler tercih edilmeli. Plastik kaplar içinde bulunan gıdalar ısıtılmamalı, güneşte ısınmış plastik şişelerin içindekiler tüketilmemeli. Teflon ev eşyaları kullanılmamalı, hazır gıdalardan uzak durulmalı, yaş sebze meyveler çok iyi yıkandıktan sonra tüketilmeli, kokulu deterjan ve kozmetiklerde kaliteli, bilinen ürünler tercih edilmeli. Bunun yanı sıra yüksek dozda soya içeren destek vitaminleri kullanılmamalı, bebekler olabildiğince anne sütüyle beslenmeli. Süt yoluyla bebeğe geçiş olabileceğinden emziren anne de beslenmesine dikkat etmeli. Ayrıca gün içinde iç mekanlar iyi havalandırılmalı." (İHA)

# Genetik faktörler iyi huylu prostat büyümesini tetikleyebilir

Prostat büyümesinin hayat kalitesini olumsuz etkilediğine dikkat çeken Üroloji Uzmanı Op. Dr. Sezgin Yeni, "İyi huylu prostat büyümesinin gelişmesinde etkili hormon testosterondur. Genetik yatkınlık, iyi huylu prostat büyümesini tetikler. Yakınlarında iyi huylu prostat büyümesi olan erkeklerin bu hastalığa yakalanma ihtimali daha fazladır" dedi.

İyi huylu prostat büyümesinin tanımını yapan VM Medical Park Bursa Hastanesi Üroloji Uzmanı Op. Dr. Sezgin Yeni, "Böbreklerden süzülen idrar önce mesaneye (idrar kesesi) gelir. Sonrasında 'üretra' denilen idrar kanalıyla dışarı atılır. Erkeklerde mesane ile idrar kanalı arasında bulunan prostat bezi yaşla ve hormonların etkisi ile

büyüyebilir. Bu duruma iyi huylu prostat büyümesi denilir" diye konuştu.

İyi huylu prostat büyümesinin gelişiminde etkili olan hormonun testosteron olduğunu ifade eden Op. Dr. Sezgin Yeni, "Genetik yatkınlık, iyi huylu prostat büyümesini tetikler. Yakınlarında iyi huylu prostat büyümesi olan erkeklerin bu hastalığa yakalanma ihtimali daha fazladır. Gece uyurken sık sık idrar nedeniyle uyanmak, acil idrar yapma isteği, idrara başlarken bekleme, ıkınma, zorlanma, kesik kesik idrar yapma, idrarını tam boşaltamama, mesanede idrar kalma hissi, idrarı yaptıktan sonra damlama olabilir. Bu belirtiler zaman içinde yavaş yavaş gelişebilir. Bu yüzden hastaların bir kısmı bu şikâyetlerin normal olduğunu düşünebilir" dedi.

## "ULTRASON, PSA VE ÜROFLOWMETRE TANIDA ÖNEMLİ"

Teşhis konma sürecinden bahseden Op. Dr. Yeni, şu bilgileri paylaştı:

"Prostat büyümesi teşhisinde yapılan tetkikler arasında ultrason, PSA, üroflowmetre (idrar akım testi) önem arz etmektedir. Ultrason ile prostatın büyüklüğü, mesane içine uzanıp uzanmadığı ve mesane içinde deformasyona yol açıp açmadığı anlaşılabilir. PSA prostat kanserinin tanınması için kullanılan bir kan testidir. İdrar yolu enfeksiyonu, mesane taşı, sonda takılması veya diğer ürolojik girişimlerde PSA yükselebilir. PSA yüksekliği tespit edildiğinde, prostat kanseri araştırması için prostat biyopsisi veya prostat MR yapılması da gerekmektedir. Bu testler sonucunda kanser tespit edilmezse, iyi huylu prostat büyümesi teşhisi konulabilir."

## "İDRAR TESTİ İHMAL EDİLMEMELİ"

İdrar testinin iyi huylu prostat büyümesi teşhisi için en önemli testlerden birisi olduğunu söyleyen Op. Dr. Yeni, "Bu testle hekim hastanın ne

kadar idrar yaptığını, idrar yapma paternini ve idrar hızını görebilir. Bazı hastalar hafif derecede şikâyeti olduğunu belirtse de, işleme testinde ileri derecede prostat tıkanıklığı tespit edilir. Bu durumda tedavinin başlaması gerekmektedir" dedi.

## "İLAÇ VE CERRAHİ TEDAVİ TERCİH EDİLEBİLİR"

Tedavi yollarını anlatan Op. Dr. Yeni, "İyi huylu prostat büyümesi tedavi seçeneklerinde ilaç tedavisi ve cerrahi seçenekleri mevcuttur. Hafif dereceli prostat tıkanıklığı olan hastalarda ilaç tedavisi olumlu sonuç vermektedir. Ancak uzun süre ilaç kullanımında ilaca yanıt azalabilmekte ve hastaların şikâyetleri artabilmektedir. İlaç bırakan hastalarda şikâyetler tekrarlayabilir. Orta ve ileri dereceli şikâyetleri olan hastalarda cerrahi tedavi çok daha ön planda tutulmalıdır. Günümüzde kapalı prostat cerrahisi çok ilerlemiştir. HoLEP, THULEP, Bipolep, TURP ile prostat tedavisi başarılı bir şekilde yapılmaktadır. Bu cerrahilerde komplikasyon oranları düşük, hasta konforu yüksektir. İleri yaşta hastalar spinal anestezi (belden uyuşturma) ile daha güvenli şekilde ameliyat edilebilmektedir" ifadelerini kullandı.

## "ZAMANINDA TEDAVİ EDİLMEZSE BÖBREK YETMEZLİĞİNE YOL AÇILIR"

İyi huylu prostat büyümesi zamanında tedavi edilirse hastaların hayat kalitesinin yükselebileceğini dile getiren Op. Dr. Yeni, "Ancak tedavisi geciken veya tedavi edilmeyen hastalarda prostat büyümesi, mesanenin çalışmasını bozarak böbrek yetmezliğine sebep olabilir. 50 yaşından itibaren her erkek, akrabasında prostat hastalığı olan erkeklerin ise 40 yaşından itibaren bir üroloji hekimine muayene olması ve testleri yaptırmasında büyük önem vardır" dedi.

(İHA)



## ACI BİBER

GERÇEK TAZE ACI BİBER FAYDALIDIR...

Uzmanlar her ne kadar acı biberlerin zararlıdır dese bile taze acı biberler oldukça faydalı besinlerdendir. Dünyanın her yerinde üretilen ve mevsimi olmayan bir sebze türüdür. A-K-E-C vitaminleri açısından zengin olan acı biber, tam bir sağlık deposudur. İçerdiği selenyum, demir, fosfor, potasyum ve manganez gibi mineraller sayesinde vücudumuzun ihtiyaçlarına cevap vermektedir. Sindirim sisteminin en iyi dostu olan acı biber lif açısından çok zengindir.

## BAŞLICA FAYDALARI NELERDİR?

- \* Vücutta rahatlatıcı ve sakinleştirici özelliği vardır.
- \* Kanserli hücreleri ortadan kaldırmaya yardımcı olur.
- \* Kanı hızlandırıp tansiyonu da dengeler.
- \* Eklem iltihaplanmalarını etkiler.
- \* Özellikle kırmızı acı biber c vitamini açısından daha faydalıdır.
- \* Bağırsıklık sistemini kuvvetlendirir.
- \* Şeker hastalarında, oluşumu engelleştirir.

Fayda açısından çok zengin olan taze acı biberleri bolca tüketmekte fayda vardır. Çok kuvvetli antioksidan özelliği vardır bu anlamda göz sağlığı açısından da faydaları kanıtlanmıştır.

İçerisindeki yoğun demir vitamini sayesinde kırmızı kan hücrelerini çoğaltıp kansızlıkla da savaştığı kanıtlanmıştır.

## ZARARLARI VAR MI?

Acı taze biberin genelde bir zararı yoktur. Bazı bağırsak hastalıklarında yan etkiler oluşturabilmektedir. Reflü ve gastrit gibi hastalıklarda acı biberin üzerine su tüketildiğinde rahatsızlıklar yaşanabilir. Bazı insanlarda kaşıntılar ve deri hassasiyetine yol açabilmektedir. Hemoroid problemleri ve ülserde yanmalar yapabilmektedir. Bir çok insanda asabiyet yaptığı için taze acı biberi bu hassasiyeti olanlar dikkatli tüketmesi gerekmektedir.

## ACI ÇİĞDEM (GÜZ ÇİĞDEMİ)

Boyu 25 - 35 cm uzunluğunda olan ve sulak alanlarda yetişen acı çığdem bitkisi, ülkemizde daha çok Karadeniz Bölgesi'nde görülür. Sarı ve pembe renklerinde görülebilen acı çığdem, yaz ortalarında eflatun rengine bürünür. Doğu Anadolu Bölgesi'nde de görülen bu bitki türü, zehirli olduğundan, toplanarak yenilmemelidir. Ancak tohumları şifalı olan ve romatizma gibi hastalıklar üzerinde olumlu etki yapan acı çığdem (güzçığdemi) bitkisinden farklı şekillerde yararlanılabilmektedir. Zehirli bir bitki türü olan ve kendiliğinden yetişen acı çığdem, toplanarak yenildiğinde, vücutta beklenmeyen reaksiyonların oluşumuna neden olabilir. Bu nedenle özellikle çocukların bu bitkiyi direkt olarak tüketmesini önlemek son derece önemlidir.

## ACI ÇİĞDEMİN FAYDALARI

- Doğru miktarda ve uygun şekilde kullanıldığında romatizma hastalıklarına karşı iyi gelir. Kas ve eklem ağrıları üzerinde de yapıcı etkisi olan acı çığdem faydaları, bu bitkinin fazla ya da yanlış tüketilmesi durumunda, zehirli maddelere dönüşebilir.
- Sindirim sistemini düzenleme görevi yapan acı çığdem, idrar söktürücü özelliğinin yanı sıra, kabız sorununa da iyi gelir. Dikkatsizce kullanılmaması gereken acı çığdem (güzçığdemi), doğrudan tüketildikten sonra, olumsuz etkilere yol açtığı takdirde, acil olarak hekime başvurulmalıdır.
- Acı çığdem faydaları arasında, sindirim sistemini düzenleme görevi yer aldığı gibi, bu bitkinin uzun süreli olarak tüketilmesi kansızlık sorununun tetiklenmesine neden olur. Dolayısıyla acı çığdem, kısa süreli olarak ve doğru miktarda tüketilmesi gereken bir bitkidir.

## ACI ÇİĞDEM ZEHİRLENMESİ

Yanlış ya da aşırı tüketime bağlı olarak gerçekleşen zehirlenme vakalarında vakit kaybetmeden doktora başvurmamak gereklidir. Acı çığdem bitkisi nedeniyle zehirlenen bireylerde, kusma ya da halsizlik gibi sorunların yanı sıra; salya ya da kanama görülebilir. Olumsuz bir etki ile karşılaşılırdığına, acilen acı çığdem (güzçığdemi) tüketimi durdurulmalı ve bir hekime başvurulmalıdır. Acı çığdem faydaları vücut açısından oldukça önemli olduğu gibi bu bitkinin aşırı miktarda tüketimi, ciddi sorunların oluşmasına yol açabilmektedir.

**BUGÜN**  
**ÇORUM**

**Namaz Vakitleri**

Imsak	04:03
Güneş	05:38
Öğle	12:45
İkindi	16:32
Akşam	19:38
Yatsı	21:07

**KESİN KARAR**  
DÜNYAYA YÖN VEREREK GÜÇ

26 NİSAN 2024 CUMA YIL: 8 / SAYI: 2730

İmtiyaz Sahibi: **Mahmut Emin SÖYLEMEZ**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Ömer Faruk SÖYLEMEZ**

Yayın Türü: Yerel süreli yayındır (Pazar günü dışında her gün çıkar)

web: www.kesinkarar.com  
e-posta: iletisim@kesinkarar.com  
haber@kesinkarar.com

Yönetim Yeri: Gazi Cad. Kulaksız Sok. Kavukcu İşmerkezi 3/42 Çorum  
Tel: 0364 224 29 65 - 0364 666 02 78

kep: mahmuteminsoylomez@hs01.kep.tr  
UETS: 15835-38855-47901

Baskı: Anısan Güneşdoğu Gazetecilik Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş. Sarayosmangazi Mah. Sütçü İmam Sok. No: 33 Pursaklar/ANKARA

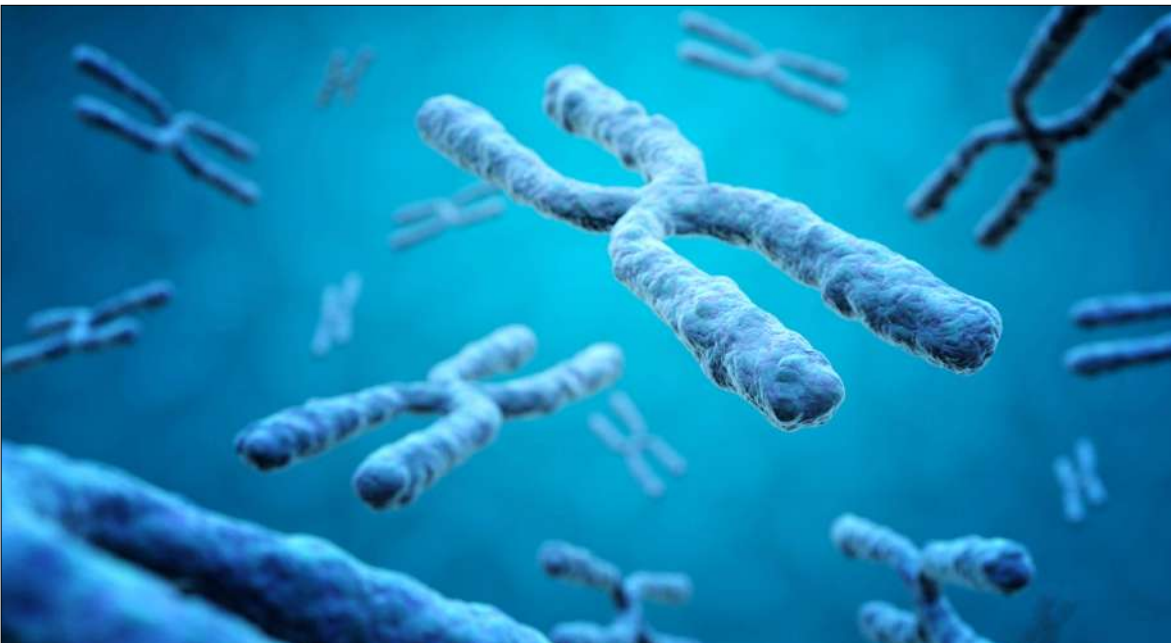
Bayi Dağıtım: Çağrı Dağıtım Adres: Osmancık Cad. Ölçek İşmerkezi No: 27/46 ÇORUM

Özel İlan-Reklam (cmx5ütun) **20 TL+KDV**  
Vefat-Teşekkür-Başsağlığı vb. mesajlar (4 st.x10cm) **250 TL**

Satılık-Kayıp-Element vb. ilanları (2 st.x5cm) **150 TL**  
Kongre-Toplantı İlanları **500 TL**  
Tüyük İlanları (maktu) **1750 TL**  
Birinci sayfa (maktu ilan 4st.x6cm) **1200 TL**  
Tam sayfa reklam **2000 TL**  
Yarım sayfa reklam **1000 TL**  
Çeyrek sayfa reklam **500 TL**

**ABONE FİYATLARI**

Yıllık: 900 TL 6 Aylık : 500 TL  
Yurt İçi Yıllık: 1000 TL Yurt İçi 6 Aylık: 550 TL  
Yurt Dışı Yıllık: 300 EURO







## Göztepe, Süper Lig'i evinde kutlamak istiyor

Trendyol 1'inci ligde deplasmanda Bitexen Giresunspor'u 3-0 mağlup eden Göztepe, son üç haftada süper lig için avantajını sürdürdü. Ligde puanın 63'e çıkararak ikinci sıradaki Sarı-Kırmızılı ekip, kalan üç haftada sırasıyla evinde Gençlerbirliği, deplasmanda Eyüpspor ve seyircisi önünde Bodrum FK maçlarına çıkacak.

Temsilcimizin ligdeki rakiplerinden Göztepe, ligin 32. Haftasında oynayacağı Gençlerbirliği mücadelesinden üç puanla ayrılması durumunda takipçilerinin alacağı sonuçlara bakmadan adını Süper Lig'e yazdıracak. İzmir temsilcisi bu hafta Süper Lig vizesi alamasa da kalan üç haftada alacağı iki puan bile 2021-2022 sezonunda veda ettiği süper lige dönmesine yetecek.

Bu kez kendi evinde şampiyonluk coşkusu yaşamak isteyen Sarı-Kırmızılar, tüm planlarını galibiyet üzerine yaptı. Stadi tamamen doldurması beklenen sarı-kırmızılı taraftarların da etkili bir atmosfer oluşturmak için çalışmalarına başladığı kaydedildi. Futbolseverlerin koreografi hazırlığında bulunduğu ve statta büyük bir görsel şov düzenleyeceği kaydedildi.

Sezona Radomir Kokovic yönetiminde giren İzmir ekibi, istenilen sonuçların alınamaması sonrasında görevinden ayrılmıştı. Bir dönem Fenerbahçe forması da giyen Bulgar teknik adam Stanimir Stoylov'u göreve getiren sarı-kırmızılılar, Tuzlaspor'u 2-0 mağlup ettikleri 13'üncü haftadan itibaren çıkışa geçti.

Stoylov ile 19 maça çıkan Göztepe, bu dönemde sadece üç mağlubiyet yaşadı. Stoylov'un öğrencileri, sezonun

geride kalan bölümünde sahasında oynadığı 15 maça 30 puan elde ederken rakiplerine konuk olduğu 16 maça da 33 puanı hanesine yazdırdı.

Sarı-Kırmızılılarda Yalçın Kayan dokuz ligde attığı golle şimdye dek takımının en skorer ismi oldu. Romulo ve Mamah da attıkları 5'er golle Yalçın Kayan'ı takip etti. Son haftalarda gösterdiği performansla dikkatleri çeken Messaoudi ise dört gol ve altı asistle toplam 10 gole katkı sağladı. (Haber Merkezi)



## Bodrum FK: Zor bir maç bizi bekliyor

Bodrum FK, Trendyol 1. Ligin 32'nci haftasında 28 Nisan Pazar günü deplasmanda Tuzlaspor ile yapacağı maçın hazırlıklarını sürdürdü.

Yalçıftık İsmail Altındağ Tesisleri'nde teknik direktör İsmet Taşdemir yönetimindeki antrenmanda futbolcular, ısınma hareketleri ve pas çalışmasının ardından yarı sahada çift kale taktik maçı oynadı.

Temsilcimiz Ahlatcı Çorum FK'nin mücadele ettiği ligde 52 puanla 5'inci sırada yer alan yeşil-beyazlı ekipte kart cezası veya sakat oyuncu bulunmuyor.

Taşdemir, gazetecilere yaptığı açıklamada, her maça galibiyet parolasıyla hazırlandıklarını söyledi.

Hafta sonu oynayacakları maçın rakipleri açısından da çok kritik olduğunu ifade eden Taşdemir "Son zamanlarda oynadığımız maçların her iki takım için farklı hi-



İsmet Taşdemir

kayesi oluyor. Rakibimiz Tuzlaspor'un amacı ligde kalmak, altta 4 takım kaldılar zor bir maç bizi bekliyor. Maça iyi hazırlanıyoruz" dedi.

Futbolculardan Süleyman Özdamar ise bu sezonun kendisi için sakatlıklarla geçtiğini belirterek, "Geri dönüşümün iyi olduğunu düşünüyorum. Bundan sonraki haftalarda play-off mücadelesi içinde daha iyi olacağını düşünüyorum. Play-off'u geçen yıl finale çıkarak tecrübe etmiştik. Bu yıl daha tecrübeliyiz" diye konuştu. (AA)



## Alt sıraları ilgilendiren kritik maç

Trendyol 1'inci ligde küme düşmesi kesinleşen Altay'ı deplasmanda yeneren nefes alan Manisa Futbol Kulübü bu hafta en önemli 90 dakikasına çıkacak.

Temsilcimiz Ahlatcı Çorum FK'nin de mücadele ettiği ligde bitime üç maç kala 36 puanla düşme hattının yalnızca üç puan üzerinde bulunan Siyah-Beyazlı ekip pazar günü 32 puanla düşme potasındaki Adanaspor'a konuk olacak.

Rakibini yenmesi halinde son iki maç öncesi rahatlayacak Manisa ekibi mağlup olursa ise son haftalarda korkulu rüyalar görecek.

Manisa Futbol Kulübü bu se-



zon kulüpte görev yapan dördüncü teknik direktör olarak takımı Levent Devrim'e emanet etmişti.

(Haber Merkezi)



## Boluspor, Altay'a hazırlanıyor

Temsilcimiz Ahlatcı Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Boluspor, Trendyol 1. Ligin 32. haftasında oynayacağı Altay maçının hazırlıklarına devam etti.

Kırmızı-beyazlı ekip, kulübün Karaçayır Mahallesi'nde bulunan tesislerinde teknik direktör Yalçın Koşukavak koordinasyonunda antrenman yaptı.

Antrenmana koşu ve ısınma hareketleriyle başlayan futbolcular, daha sonra pas ve top kapma çalışması gerçekleştirdi.

Bolu ekibi, yaklaşık 2 saat süren antrenmanı teknik ve taktik çalışmalarla tamamladı.

Boluspor, 28 Nisan Pazar günü saat 16.00'da Altay'ı ağırlayacak. (AA)





Trendyol 1. Lig, TFF 2. Lig ve TFF 3. Lig play-off tarihleri belirlendi

# Hedef 30 Mayıs!

Trendyol 1'inci Lig, TFF 2'nci Lig ve TFF 3'üncü Ligde play-off tarihleri belli oldu.

Türkiye Futbol Federasyonundan yapılan açıklamada, Trendyol 1'inci ligde 1'inci tur müsabakaları 16 Mayıs Perşembe günü oynanacak. İkinci tur ilk maçları 20 Mayıs Pazartesi, rövanşları ise 24 Mayıs Cuma günü yapılacaktır.

Trendyol 1'inci Ligde play-off finali ise 30 Mayıs Perşembe günü oynanacaktır.

(Abdulkadir Söylemez)



## Erzurum maçı biletleri satışta

Ahlatcı Çorum FK'nin Erzurumspor ile oynayacağı maçın biletleri satışa çıktı.

Mavi-Beyazlı yaptığı açıklamada Ahlatcı Çorum FK maçının biletlerinin satışa çıktığını duyurarak, bilet fiyatlarını da paylaştı.

### MİSAFİR TRİBÜN BİLETLERİ

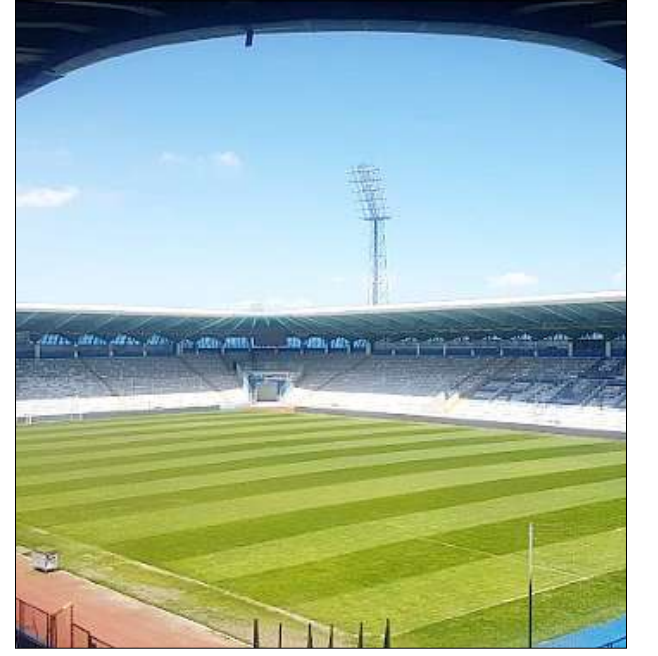
Kulüpten yapılan açıklamada temsilcimiz taraftarının olacağı misafir tribünün bilet fiyatları 25 TL olarak açıklandı.

Erzurumspor kendi taraftarı için de VIP tribün biletleri 75 TL, diğer tribünler için de 25 TL bilet ücreti belirlendi.

28 Nisan Pazar günü saat

16'da Kazım Karabekir Stadyumunda oynanacak maçın biletleri ile ilgili açıklama yapan Erzurumspor Kulübü açıklamasında "Ahlatcı Çorum FK maçı biletleri satışta! Kazım Karabekir'de buluyoruz" ifadelerine yer verdi.

(Abdulkadir Söylemez)



## Göztepe'nin en skoreri Yalçın Kayan

Göztepe'nin 25 yaşındaki orta saha oyuncusu Yalçın Kayan, bu sezon ligde kaydettiği dokuz golle takımının en skorer oyuncusu konumunda bulunuyor.

Temsilcimizin de mücadele ettiği Trendyol 1.lig ekiplerinden Göztepe'nin altyapısından yetişen Yalçın Kayan, bu sezon gösterdiği performansla dikkatleri çekmeye devam ediyor. Hafta sonu oynanan Giresunspor maçında rakip fileleri iki kez sarsan 25 yaşındaki orta saha oyuncusu, ligdeki gol

sayısını 9'a çıkardı. Böylece takımının en skorer oyuncusu olan Yalçın Kayan; ligde Eyüpspor, Bandırmaspor, Adanaspor'a 1'er gol, Tuzlaspor ve Altay'a da 2'şer gol kaydetmişti.

Sarı-kırmızılı formayla bu sezon ligde 31 maça çıkan Kayan, 2 bin 459 dakikayla kaleci Mateusz Lis (2 bin 700 dakika) ve Oğün Bayrak'tan (2 bin 510 dakika) sonra takımın en fazla süre alan oyuncusu konumunda bulunuyor. (İHA)



## Taha Altıkardeş için Avrupa kulüpleri sırada

Temsilcimiz Ahlatcı Çorum FK'nin ligdeki rakiplerinden Göztepe'nin genç stoperi Taha Altıkardeş için Avrupa kulüpleri sırada.

Sezon başında Trabzonspor'dan Göztepe'ye transfer olan Taha'yı Lyon, Anderlecht ve Feyenoord takımlarının istediği öğrenildi. Göztepe yönetiminin ise sezon bitmeden ve süper ligi garantilemeden hiçbir görüşmeyi resmiyete dökmeyeceğini açıkladı. Bu sezon 28 lig maçına çıkan genç savunmacı 2 bin 370 dakika süre alıp üç kez fileleri sarstı. (Haber Merkezi)



Temsilcimizin bu haftaki rakibi Erzurumspor'un bir istatistiği dikkat çekiyor

## YA ATIYOR YA DA YİYORLAR!



Erzurumspor'un bir özelliği dikkat çekiyor. Trendyol 1'inci ligde mücadele eden temsilcimizin bu haftaki rakibi Erzurumspor'un neredeyse 15 haftadır süregelen bir istatistiği dikkatlerden kaçmadı.

Bitime üç hafta kala süper lig yolunda kritik bir maça çıkacak olan Kırmızı-Siyahlı temsilcimiz, ligi orta sıralarda bitirecek olan Erzurumspor'a konuk olacak.

## OLUMSUZLUKLARA RAĞMEN

Transfer yasağı bulunan ve üç puanı silinmesine rağmen 41 puan ile 10'uncu sırada yer alan Erzurum ekibi play-off iddiasını matematiksel olarak kaybetmese de mucizelere bıraktı. Onca olumsuzluğa rağmen ligde kalmayı başaran Erzurumspor'un son haftalarda en dikkat çeken özelliği ise maçlarında karşılıklı golün olmaması.



## AZ GOL ATIP AZ GOL YİYORLAR

Geride kalan 31 haftada 28 gol atıp 17 gol yiyen Mavi-Beyazlılar evinde +10 averaja sahipken deplasmanda -9 averaj elde etti.

Erzurumspor'un son 15 haftalık istatistiğine baktığımızda 14 maçında karşılıklı gol olmadığını görüyoruz. Az gol atıp az gol yiyen bir takım görüntüsü çizen Hakan Kutlu'nun takımının maçları son olarak dört hafta önce oynadığı ve 2-1 kazandığı Giresunspor maçında karşılıklı gole sahne oldu. Erzurumspor'un bu maçtan önce de 11 maçta da karşılıklı gol olmamıştı. Böylelikle Mavi-Beyazlıların 15 maçının yalnızca 1'inde her iki takım da fileleri sarsmış oldu.

## SON 14 MAÇTA 18 GOL ATILDI

Ayrıca bu 15 maçın da yalnızca üç

tanesinde 2'den fazla gol atıldı.

Mavi-Beyazlıların 2'nci yarıda çıktığı 14 maçta yalnızca 18 gol oldu.

Ahlatıcı Çorum FK ile Erzurumspor'un sezonun ilk yarısındaki maç temsilcimizin 4-1'lik galiyeti ile sonuçlanmıştı.

## SON ÜÇ MAÇTIR GOL ATAMIYORLAR

BB Erzurumspor son çıktığı üç maçta rakip fileleri havalandırmayı başaramadı. Göztepe, Sakarya ve Gençlerbirliği ile karşılaşan Hakan Kutlu'nun öğrencileri bu maçlarda kalesinde beş gol gördü ve hiç gol atamadı.

(Abdulkadir Söylemez)



## Erzurumspor maçına Süper Lig'den hakem

Trendyol 1. Lig'de mücadele eden Çorum FK'nin ligin 32. haftasında karşı-

laşacağı Erzurumspor FK maçının hakem kadrosu belli oldu. Karşılaşmayı Antalya bölgesinden Sarper Barış Saka yönetecek. Saka, 2016 yılından bugüne ilk kez bir Çorum FK maçını yönetecek. Saka, bu sezon Süper Lig'de altı maç, 1. Lig'de ise dört maç yönetti.



Trendyol 1. Lig'de lig heyecanı devam ediyor. Temsilcimiz Çorum FK de 32. haftasında Erzurumspor FK ile karşılaşacak. 28 Nisan Pazar günü Erzurum'da oynanacak maç saat 16.00'da başlayacak. Karşılaşmayı Antalya bölgesinden Sarper Barış Saka yönetecek. Saka'nın yardımcıları ise Mehmet Kaplı ve Azad İhan yapacak. Maçın dördüncü hakemi olarak ise Sercan Karaca görev alacak.

**SAKA'NIN YÖNETTİĞİ İKİ MAÇI DA KAYBETTİK**  
Maçın hakemi Sarper Barış Saka, üçüncü

kez Çorum FK maçına yönetecek. Saka, 2012-2013 sezonunda oynanan Beylerbeyi-Çorum FK ve 2015-2016 sezonunda oynanan Niğde Anadolu FK maçlarını yönetmiş, Çorum FK iki maçta kaybetmişti.

## 13 MAÇ YÖNETTİ

Saka, geçtiğimiz sezon TFF Süper Lig, 1. Lig, 2. Lig ve Türkiye Kupası'nda toplam 13 maç yönetti. Bu maçların beşini ev sahibi ekipleri kazanırken, dördünü deplasman takımları kazandı. Dört maç ise beraberlikle bitti.

## BU SEZONKİ 11'NCİ MAÇI

Saka, bu sezonki 11'nci maçına Erzurumspor FK-Çorum FK maçıyla çıkacak. Saka, bu sezon Süper Lig'de altı maç, 1. Lig'de ise dört maç yönetti. Bu maçların dördünü ev sahibi takımlar kazanırken, üç maçı deplasman takımları kazandı, üç maç ise beraberlikle tamamlandı.

## KARİYERİNDEKİ 241'NCİ MAÇ

Saka, kariyerindeki 241'nci maçına Erzurumspor FK-Çorum FK maçıyla çıkacak. Saka'nın yönettiği 240 maçın 111'ini ev sahibi takımlar kazanırken, 63'ünü deplasman takımları kazandı, 66 karşılaşma ise beraberlikle tamamlandı.

Gültekin, yönettiği 240 maçta 1030 kez sarı, 57 kez ise kırmızı kartına başvurdu. (Abdulkadir Söylemez)

## Erzurum taktiğini çalıştırdılar

Çorum FK, Erzurumspor FK maçının hazırlıklarını yaptığı taktik antrenman ile sürdürdü.

Ahlatıcı Çorum FK, Trendyol 1'inci ligin 32'nci haftasında 28 Nisan Pazar günü saat 16'da deplasmanda Erzurumspor FK ile yapacağı maçın hazırlıklarına tesislerde yaptığı idman ile devam etti.

Teknik direktör Serkan Özbaltı yönetiminde gerçekleştirilen antrenmanda futbolcular, ısınma hareketlerinin ardından şut çalışması ve çift kale maç yaptı. Erzurumspor maçının taktiğinin çalışıldığı idmana sakatlıkları devam



eden Geraldo, Ozan ve Atakan Cangöz katılmadı.

Kırmızı-Siyahlı ekip yarın yapacağı idmanla hazırlıklarını sürdürecektir. (Abdulkadir Söylemez)



# Dedeler ve torunlar sağlıklı yaşam için buluştu

Çorum'da sağlıklı bir yaşam için çocuklar aile büyükleriyle sporda buluştu.

Hitit Üniversitesi Erol Ölçök Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kardiyak Rehabilitasyon Merkezi, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı ile Dünya Kalp Haftası etkinlikleri çerçevesinde çocuklar, dedeleri ve nineleri ile birlikte egzersiz yaptı. Kardiyak Rehabilitasyon Merkezi sorumlusu Prof. Dr. Yusuf Karavelioğlu, gözetiminde gerçekleştirilen etkinlik renkli görüntülere sahne olurken, egzersiz faaliyetlerin hem kalp hastalarının üzerindeki olumlu etkileri hem de insan yaşamında önemi ne dikkat çekildi.

Kardiyak Rehabilitasyon Merkezi'nin kalp krizi geçiren, bypass olan, stent takılan, kalp pili takılan veya kalp kapakçığı değişen hastaların egzersizlerle yaşamlarına devam ettiği bir ünite olduğunu dile getiren Prof. Dr. Yusuf Karavelioğlu, kardiyak rehabilitasyonun son yıllarda önemi daha fazla bilinen bir kavram olduğuna dikkat çekti.

kalp hastası egzersiz yapmasın, iş yapmasın, herhangi bir şey olur" kaygılarının bulunduğu dikkat çeken Prof. Dr. Karavelioğlu, "Kalp hastalarının kriz geçirdikten sonra 1-2 hafta sonrasında bile egzersiz yapabilmemesinin güvenli olduğunu hem de uzun dönemde ölüm oranlarının azaldığını biliyoruz. Özellikle 1970 ve 1990'larda kalp hastalarının egzersiz yapabileceğine yönelik ivme daha da arttı. Avrupa'da ve Amerika'da kalp hastalarının işe dönüşlerinin de hızlandığını biliyoruz. Bu nedenle Kardiyak Rehabilitasyonu önemsiyoruz. Kardiyak Rehabilitasyonu Merkezi'nde 40'lı yaşlardan başlayarak 80'le yaşlara kadar egzersiz yaptığımız hastalarımız var" dedi.

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı ile Dünya Kalp Haftası etkinlikleri çerçevesinde burada çocukların aile büyükleriyle birlikte spor yapmalarını istediklerini anlatan Prof. Dr. Karavelioğlu, "Burada dedeler ve ninelerin kendi torunlarıyla egzersiz yapmasını istedik. Sadece çocukluk, gençlik döneminde değil ikinci bahar olarak tanımladığımız ileri-ki yaşlarda da egzersiz alışkanlığı-



nın önemli olduğuna dikkat çekmek amacıyla bu etkinliği düzenledik. Kardiyak Rehabilitasyon bir ekip işi. Tek bir kişinin yapabileceği bir iş değil. Fizyoterapistten, kardiyoloji, fizik tedavi bölümü, kardiyak rehabilitasyon hemşireleri, diyetisyenden psikososyal danışmanımıza kadar büyük bir ekibin ortaya koyduğu özverili bir çalışma bu. Bu nedenle burada görevli ekip arkadaşlarıma da teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.

Merkez egzersiz için gelen Fatma Doğan, merkezden memnun olduğunu belirterek, "Sağlık Bakanlığımız, başhekimimiz Sinan bey ve Yusuf hocamıza bu imkanı bize tanıdıkları için teşekkür ediyoruz. Bu merkezde sosyal bir aktivitemiz oluyor. Bu bizi mutlu ediyoruz. Sağlıklı bir yaşam için egzersiz yapıyoruz" şeklinde konuştu.

Kardiyak Rehabilitasyon Merkezi'nde 7 yılı yakındır tedavi gördüğünü anlatan Fatma Tunç da, "Buradaki aktivitelere spor yapıyorum. Burada kendimi zinde hissediyorum. Yapılan aktivitelerle hasta psikolojisinden kurtularak hastalığımı geri plana atıyoruz. Sporla sağlıklı yaşamımıza devam etmeye çalışıyoruz" diye konuştu.

Kalp sağlığı ilgili büyük problemlerinin bulunduğu anlatan Aylin Tura ise, "Oğlumun kaybettikten sonra Yusuf hocamızın büyük desteklerini gördüm. Bugünlere beni getirdiği için çok teşekkür ediyorum. Spor yapıyorum ve şimdi iyiyim" dedi.

Etkinlik sonunda Başhekim Prof. Dr. Sinan Zehir ve Kamu Hastaneleri Hizmet Başkanı Dr. İhsan Demirbaş, programa katılan çocuklarla birlikte pasta keserek günlerini kutladı. (İHA)

**"KALP HASTALARI EGZERSİZ YAPILIR"**  
Geçmişte kalp hastaları için "bu

## Yeni kurulan 'Fikir Atölyesi' gündemde

Hitit Üniversitesinde bölgesel kalkınma odaklı yürütülen çalışmalar gerçekleştirilen toplantıda masaya yatırıldı.

Hitit Üniversitesi Bilişimsel Teknik Uygulama ve Araştırma Merkezi, Makine ve İmalat Teknolojileri Uygulama ve Araştırma Merkezi, Teknoloji Transfer Ofisi ve Proje Yönlendirme ve Koordinasyon Ofisi ile Hitit Üniversitesi Teknoloji Transfer Ofisi Anonim Şirketi ekipleri düzenlenen toplantıda bir araya geldi.

Hitit Üniversitesi Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Nurcan Baykam ve Prof. Dr. Eşref Savaş Başçı başkanlığında gerçekleştirilen toplantıda hem Hitit Üniversitesi hem de bölgesel kalkınma odaklı yürütü-

len çalışmalar ele alındı.

Görüşmede araştırma-geliştirme, kamu-üniversite-sanayi işbirliği, girişimcilik ile teknoloji ve proje tabanlı eğitimler kapsamındaki planlandı.

Toplantıda hem öğrenci hem de akademisyenlere girişimcilik ve proje faaliyetlerine ışık tutacak fikirlerini masaya yattırmaları için ön kuluçka alanı niteliğinde kurulan Fikir Atölyesi faaliyetleri görüldü.

Akademik ve sosyal imkanların sunulacağı Fikir Atölyesi, alanında uzman kişiler ve sanayi temsilcileri ile öğrenci ve akademisyenlerin bir araya gelecekları çalıştaylar, eğitimler ve atölyelere de ev sahipliği yapacak. (Haber Merkezi)



## Vektörel mücadele erken başladı

Çorum Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri hava sıcaklıklarının artması nedeniyle bu yıl vektörel mücadele çalışmalarına erken başladı. Ekipler, cadde ve sokaklarda ilaçlama çalışması yapıyor.

Çorum Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü Vektörel Mücadele Ekibi bahar mevsiminin gelmesiyle birlikte karasinekle mücadele çalışmalarına başladı.

Belediye Başkan Yardımcısı Zübeyir Tuncel "Çorum Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü olarak Vektörel Mücadele çalışmaları şehir merkezinde her yıl Mayıs ayı sonlarında veya Haziran ayı başlarında ULV (soğuk sisleme) cadde ve sokak ilaçlama çalışmaları yapılmaktaydı. Ancak, 2024 yılında kış mevsiminin yaşanmaması, yağışsız bir ilkbahar yaşanması sıcaklıkların mev-



sim nomalarının üzerinde seyretmesi nedeniyle 7/24 esasına göre çalışma yapan müdürlüğümüzce Vektörlerle mücadele hizmeti kapsamında, halk sağlığını göz önünde tutarak 24 Nisan 2024 tarihinde ULV (soğuk sisleme) cadde ve sokak ilaçlama çalışmaları başlatılmıştır" dedi.

Vatandaşlara da çağrıda bulunan Başkan Yardımcısı Tuncel, "Evsel katı atıklarınızı çöp poşetine koyarak ağız kapalı bir şekilde çöp konteynirine bırakınız ve konteynir kapaklarını kapalı tutunuz. Evlerinizde ve bahçelerinizde uzun süre çöp bulundurmuyunuz. Hayvan gübrelarını açıkta bırakmayınız, yığın haline getirip üzerine toprak veya kireçle örtünüz" diye konuştu. (Abdulkadir Söylemez)

